

РАДОСТЬ ПОЗНАНИЯ ИСТИНЫ

ВВЕДЕНИЕ.

Чистота сердца предвещает спасение, как утренняя заря предвещает восход солнца, поскольку чистое сердце и чистая совесть - одно и то же. Богатство России - не материальные блага, а души человеческие, живущие по совести во Христе. За них, а не за кадила и паникадила, идет борьба между тьмою и светом. «Церковь - это только Христос и больше ничего, поэтому «врата ада не одолеют ее» (Мф.16:18) Старец Эмилиан (Вафидис). Когда ощутишь, что «Бог все во всем» (1Кор.15:28), ты познаешь начатки любви. Когда ощутишь, что ты без Бога ничто, ты познаешь начатки мудрости. И любовь, и мудрость - это Христос, Который и есть твоя вечная жизнь, не имеющая конца. Почему Господь сказал: «Блаженны кроткие»? (Мф.5:5). Потому что только полностью укротившие себя поистине блаженны, ведь именно они наследуют землю.

Укротить себя значит укротить свой ум. Неустанно благодари Бога, так как только по Его милости в сердце рождается стремление к спасению, только благодаря благодати Божией оно обретает истинное разумение спасения и только благодаря помощи Божией достигает несравненного, непредставимого и непреходящего спасения во Христе, достигает безусловного чувства Я ЕСТЬ, превосходящего все. Потому ты приступил «не к горе, осязаемой и пылающей огнем, не ко тьме и мраку и буре, не к трубному гласу... но к судии всех Богу, и к духам праведников, достигших совершенства, и к Ходатаю Нового Завета Иисусу» (Евр.12:18-24), ты приступил к познанию истины собственной вечной жизни в Святой Троице.

Заря раскинулась в полнеба
В своей бездонной глубине
И свет небесный, как осколки,
Объединила вдруг во мне.

И все сердца объединила
В один большой великий свет,
Чтоб в нем и я сумел родиться
Где никаких пределов нет,

Где никаких нет разделений,
Где Бог, любовь сердцам даря,
Явился нам, как Жизнь без меры,
Как благодатная Заря.

ГЛАВА 1. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ ЗНАНИЯ

1. Познание истины непреложно. Оно должно быть осуществлено посреди всех скорбей жизни, а это значит посреди самого себя. Вера - это и есть богопознание. Велика ценность знания, благодаря которому мы можем спастись. Самое великое чудо состоит в том, что мы внезапно осознаем, «возрастая в познании Бога» (Кол.1:10), что мы ЕСТЬ, и это ЕСТЬ вечно и свободно в Боге, во Христе: «Кто во Христе, тот новая тварь; древнее прошло, теперь все новое» (2Кор.5:17).

2. Обретя ум, ты обрел страдание. Если ты утвердился в стремлении к спасению, остерегайся дурных помышлений и страстей, как ядовитой змеи, скрывающейся в траве. Однако знай, что какие бы ни были мысли - они все лишь выдумки лукавого ума, отравляющих тебя ядом воображения. Оставь их, ищи покаяния, прощения грехов, милостивого и радостного сердца и познания истины Христовой: «Если пребудете в слове Моем, то вы истинно Мои ученики, и познаете истину, и истина сделает вас свободными» (Ин.8:31-32).

3. Наблюдать этот суетный преходящий мир означает потерять свое духовное сердце, которое есть Царство Божие внутри самого тебя. Фальшивое знание эгоистического «я» временно. Истинное знание своего подлинного Я не имеет перерыва и обретается навсегда. Для обретения спасения познай, что ты - невидимый дух, сотворенный Христом, сокровенное Я, твое внутреннее духовное сердце: «Поступайте по духу, и вы не будете исполнять вожеланий плоти» (Гал.5:16).

4. Ложное «я» нагло вторгается в твою жизнь страстями и помышлениями. Подлинное Я, которое есть твой безмолвный дух, кротко и смиренно ждет, когда ты его заметишь. Утвердись навсегда внутри самого себя, и Христос неразлучно пребудет с тобой. Когда ты начнешь пребывать как безконечный дух, отвергнув вожелания плоти, ты незамедлительно обретешь радость, покой и спасение в благодати Господа Иисуса: «Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание» (Гал.5:22-23).

5. Когда ты крепко спишь, ты возвращаешься в дух, где нет эго, ты счастлив, и это счастье не требует усилий. Бодрствуя, ты снова становишься ложным эго, наполненным дурными мыслями и суетными желаниями, и ты страдаешь. Для того, чтобы утвердиться в духе, в котором посреди тебя живет Христос, нужны усилия и необходима помощь благодати. Духовная цель достигается постепенно, а открывается мгновенно. Ты - сотворенный дух, невидимый и не имеющий границ, свободный от земных привязанностей, кого не постигают ни зрение, ни слух, ни мысли, ты блажен во

Христе: «Продолжая речь, Иисус сказал: славлю Тебя, Отче, Господи неба и земли, что Ты утаил сие от мудрых и разумных и открыл то младенцам» (Мф.11:25).

6. Все твои усилия должны быть направлены к очищению ума постом и покаянной молитвой от эгоистических мыслей и привязанностей, чтобы открылось истинное Я, которое неизменно и не требует усилий. Грехи и отсутствие грехов, удовольствие и печаль, гнев и ликование и многое, подобное этому, принадлежит уму и не имеет никакого отношения к тебе, чистейшему и всепроникающему духу, сотворенному Господом. В тебе нет никаких действий, ты ничем не затронут, поскольку, как дух, ты не от мира сего и всегда свободен: «Господь есть Дух, а где Дух Господень, там свобода» (Кор.3:17).

7. Ты - непостижимый и невидимый зрящий, ничем не связанный дух. Поистине, ты раб лишь своего неразумия, воспринимая лживый ум как самого себя, страдающего и унывающего в своей греховности. Внимание, направленное вовнутрь, всегда должно быть бдительным, а наблюдение всех движений ума должно быть постоянным. Познай же свою свободу во Христе: «Посему мы не унываем; но если внешний наш человек и тлеет, то внутренний со дня на день обновляется. Ибо кратковременное легкое страдание наше производит в безмерном преизбытке вечную славу, когда мы смотрим не на видимое, но на невидимое: ибо видимое временно, а невидимое вечно» (2Кор.4:16-18).

8. Твое жало в плоть - собственный эгоизм, говорящий тебе: «я-это» или «я - то», а греховный ум - это твой червь неусыпающий, заставляющий тебя страдать непрерывно. Когда безпокойный ум усмирен постом и молитвой, он погружается в духовное сердце. Умная молитва - это молитва с усилием, и она приводит тебя к прямому духовному открытию, что вечная и непрерывная молитва всегда продолжается внутри твоего духа. Ты, как дух, есть свидетель всех действий своего ума, не будучи ничем связанным с ним, ибо твоя опора - не плоть, но Христос: «Сеющий в плоть свою от плоти пожнет тление, а сеющий в дух от духа пожнет жизнь вечную» (Гал.6:8).

9. Сначала - дух, потом - плоть, так как плоть, в конце концов, покоряется духу. Христос есть Богочеловек, ибо «Бог есть Дух» (Ин.4:24), поэтому дух есть Божественное начало в человеке. Просвети тьму своего непонимания светом ясного разума Христова, так как все твоё внимание должно быть всецело отдано твоему духовному сердцу, в котором нет и никогда не было никакого эгоизма. Поэтгму в нем нет и не может быть никакой скорби, ибо оно полностью блаженно во Христе: «Да и все почитаю тщетою ради превосходства познания Христа Иисуса, Господа моего: для Него я от всего отказался, и все почитаю за сор, чтобы приобрести Христа» (Фил.3:8).

10. Твое воображаемое счастье, которое ты ищешь в мире, - безводная земля, не утоляющая жажды. Душа, увлекаемая сладостью мира сего, удаляется от Бога и заболевает. Всякая болезнь - это ограждающее начало, возникающее для того, чтобы душа не удалялась от Бога. Как только она утвердится в знании, что вся ее жизнь целиком - это Христос, необходимость в болезни прекращается. Благодать Христова - это вода живая, готовая мгновенно излиться из твоего духовного сердца, как только ты погрузишь в него свое внимание: «Господин его сказал ему: хорошо, добрый и верный раб! в малом ты был верен, над многим тебя поставлю: войди в радость господина твоего» (Мф.25:21, а именно, в радость собственного духовного сердца, в котором пребывает Христос).

11. Без тела ты не можешь обрести духовное самопознание. Познавший опытно, благодаря просвещающей благодати, свободу своего духа во Христе, поистине стал свободным в Господе, подчинив тело и ум. Ты безошибочно узнаешь свой дух по его полной свободе от всяких помышлений. Считающий себя лишь умом и физическим телом действительно стал рабом своего ума и тела и сделался противником Господу, как сказано: «Кто кем побежден, тот тому и раб» (2Петр.2:19).

12. Невовлеченный в действия, неотмирный и вездесущий твой дух непривязан ни к чему земному, его не увлекают мирские желания. Избавление от них - это великое счастье мирности духа. Этот дух всегда умиротворен, но из-за суматошных действий суетного эго он кажется запутавшимся в помышлениях и скорбях, не являясь таковым на деле: «Помышления плотские суть смерть, а помышления духовные - жизнь и мир, потому что плотские помышления суть вражда против Бога; ибо закону Божию не покоряются, да и не могут. Посему живущие по плоти Богу угодить не могут» (Рим.8:6-8).

13. «Помышления духовные» есть Божественные разумы. С их помощью постигни себя как единое и вечное вездесущее существо во Христе, бессмертное чадо Божие, невидимое и неосязаемое. Отвергни наваждение князя бесовского, что ты жалкая и тленная плоть, влекомая грязными страстями и помыслами, словно получивший приглашение на казнь. Познай, что не ты находишься в мире, но мир находится в тебе и ждет твоего спасения: «Но вы не по плоти живете, но по духу, если только Дух Божий живет в вас. Если же кто Духа Христова не имеет, тот и не Его» (Рим.8:9).

14. Миновав счастливую пору беззаботного детства, ты оказался вновь спеленут мирскими заботами, словно духовный младенец. Твой рот запечатан соской мерзких сплетен мира сего, в ушах окаменели пробки человеческих осуждений, сердце изрыгает злые помышления и горькую зависть. Прости свои руки ко Христу и пробудись, не медля, от дурмана земных сластей в светлую радость духовного пребывания в истине Царства Божия, которое внутри тебя есть, и будь блажен вечно: «А если Христос в вас, то тело мертво для греха, но дух жив для праведности» (Рим.8:10).

15. Твой дух и есть внутреннее Царство Божие, которое не отыскать вовне никому и ниюгда, поскольку оно находится посреди нас, то есть во внутреннем человеке. Это внутреннее Царство Божие безгрешно, ибо светит непорочным светом Божественной благодати во тьме человеческой греховности. Твое непонимание состоит в том, что ты постоянно стремишься быть кем-то и чем-то, не замечая своего собственного безмерного бытия во Христе: «Если же Дух Того, Кто воскресил из

мертвых Иисуса, живет в вас, то Воскресивший Христа из мертвых оживит и ваши смертные тела Духом Своим, живущим в вас» (Рим.8:11).

16. Если ты привязан к своему телу и уму, они делаются препятствием для духовной практики. Однако они становятся необходимы настолько, насколько полезны для самопознания. Тебя ограничивает лишь твое неведение своего изначального вечного бытия во Христе. Поверишь плоти - смертью умрешь; поверишь Христу - и жив будешь, перейдя в бесконечные веки: «Ибо если живете по плоти, то умрете, а если духом умерщвляете дела плотские, то живы будете» (Рим.8:13).

17. Внимательная молитва - это действие, приводящее к Богу, но пока еще не Сам Бог. Радость обретения знания Бога несравнима ни с чем. Плодом молитвы становится единение смирившегося и успокоившегося ума с неизменным и безмолвным духовным сердцем. Стань одно с истинным самопознанием. Внутренний мир это Царство Божие, которое есть Христос. Утверди себя в неизменном духе, безвидном, не имеющем никакого образа, непостижимом, безстрастным и преисполненным любви и Духа Божия: «Ибо все, водимые Духом Божиим, суть сыны Божии» (Рим.8:14).

18. Полное возвращение к Богу, завершается внутренним молчанием ума. Богосозерцание без умственной деятельности есть безмолвие духа. Постоянное пребывание в благодати Христовой без всяких мыслей является истинным знанием или Божественной мудростью. Видимое не является тем, чем ты его считаешь; но невидимое вечно, поскольку даровано тебе вечным Богом. Глубоко осознав эти слова, ты больше не повернешь вспять, обманутый земным мудрованием, но обретишь радость познания своего бессмертного духа: «Сей самый Дух свидетельствует духу нашему, что мы - дети Божии» (Рим.8:16).

ГЛАВА 2. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ ВОСПРИЯТИЯ

1. Христе мой, Ты - внутри меня, бессмертный, безупречный и несравненный, безмятежный Господь. Поистине, для меня нет вокруг никакой поддержки и утешения, кроме Христа. Как я мог не довериться Тебе, нескончаемому Свету моего духовного сердца, которое любит тебя без описаний и слов, но поверил лживому и коварному уму-человекоубийце, который «был человекоубийца от начала и не устоял в истине» (Ин.8:44)?

2. Лишь когда я не цепляюсь за это тело и не отождествляю себя с лукавым умом, считая его собой по своему глупому неведению, только тогда я вижу свет моего спасения. Ты один даруешь этот животворящий нетленный свет моему тленному телу и всему миру, находясь в них, но не будучи ими, даруя сердцу человеческого благо духовного просвещения и спасения: «Притом знаем, что любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу» (Рим.8:28).

3. Нет мгновения, когда дух не воспринимается, так как дух - это ты. Какие могут быть трудности в нахождении собственного духа, поскольку только он вечен и всегда один и тот же? Познавать дух значит быть им. Превзойдя тело и его немощи, отрешившись от изменчивого эгоизма и мира, с его тяготами, дух мой смог воспринять Тебя, Христе мой, внутри моего духовного сердца лишь благодаря Твоему милосердию и Твоей всеобъемлющей любящей благодати: «Кто отлучит нас от любви Божией: скорбь, или теснота, или гонение, или голод, или нагота, или опасность, или меч?» (Рим.8:35).

4. Ради Тебя я готов понести все скорби, болезни и поношения, ибо сердце мое неотделимо от Тебя, Боже мой, поскольку все, исходящее от Тебя, неразделимо с любовью и мудростью Твоей, и Ты для меня дороже всего мира: «За Тебя умерщвляют нас всякий день, считая нас за овец, обреченных на заклание. Но все сие преодолеваем силою Возлюбившего нас» (Рим.8:36-37). Оборотись вокруг себя: куда ни посмотришь - там только один Христос: «Что же сказать на это? Если Бог за нас, кто против нас?» (Рим.8:31).

5. Все дело в том, как ты воспринимаешь себя, чтобы затем познать в себе Бога. Поскольку весь мир находится в уме, так как воспринимается и познается умом, таким же образом это тело познается и воспринимается лишь посредством ума, потому что содержится в уме. Понять этот факт невозможно никакими умственными усилиями. Только благодатное восприятие этого собственным духом приводит к истинному Божественному познанию внутреннего бессмертного Царства Божия. Как только ум или эгоистическое «я» забывает себя, ты обретаешь в духовном сердце Христа. Где «мир»? Где «ты»? Где «я»? Христос повсюду, и сердце мое пропитано Христом: «Ибо я уверен, что ни смерть, ни жизнь, ни Ангелы, ни Начала, ни Силы, ни настоящее, ни будущее, ни высота, ни глубина, ни другая какая тварь не может отлучить нас от любви Божией во Христе Иисусе, Господе нашем» (Рим.8:38-39).

6. Добывание никчемных земных знаний не является тем путем, по которому призывает идти Господь. Мирские познания стяжаются ради телесных нужд, а ты призван к обретению Царства Христова. Ты не ум, стремящийся к накоплению пустых сведений, но только думаешь, что ты ум и тело. Постичь истину Христову значит победить ум и вместе с ним мир. Когда видишь Христа, ты не видишь мира, а ум исчезает; когда видишь мир, то ум начинает действовать, и ты не видишь Христа: «Теперь мы видим как бы сквозь тусклое стекло, гадательно, тогда же лицом к лицу; теперь знаю я отчасти, а тогда познаю, подобно как я познан» (1Кор.13-12).

7. Когда нет самопознания, эгоистический ум устремляется вовне, чтобы удовлетворять свое любопытство. Только бесконечным духом, в котором отсутствует даже малейшее касание эгоизма, захватывающего твое внимание, ты можешь воспринять бесконечный Дух Божий. Вследствие непонимания истины, что Победитель мира Господь Иисус живет в твоём сердце и побеждает всякую

смерть, мир воображаемых видимостей кажется победителем: «Я есмь Первый и Последний, и живой; и был мертв, и се, жив во веки веков, аминь; и имею ключи ада и смерти» (Откр.1:17-18).

8. В мире нет истины, поскольку всякий опыт мира есть действие греховного ума, который является его неотъемлемой частью. Все, что бы ни происходило между первым твоим дыханием и последним, есть работа эгоистического ума. Когда внешнее восприятие мира заканчивается, начинается внутреннее восприятие Бога. Дух вечен и есть истина, которая постигается переживанием благодатного восхищения. Твой бессмертный дух сияет светом Христовым внутри самого тебя, ибо ты также сотворен светом от Вышнего Света, «Который просвещает всякого человека, приходящего в мир» (Ин1:9).

9. Ты носишься с этим умом, как невежда с писаной торбой, тогда как он развлекает тебя многочисленными умственными фантазиями и блудными похотениями. Поэтому его помышления увлекают тебя вовне, когда ты не держишься за Христа. Пока еще ты смутно, «как бы сквозь тусклое стекло, гадательно» (1Кор.13:12), инстинктивно ощущаешь внутри себя нечто духовное, неосоздаваемое и непреходящее. Не зная Христа внутри, как ты можешь знать себя и также знать, что такое мир? «Не любите мира, ни того, что в мире: кто любит мир, в том нет любви Отчей» (1Ин.2:15).

10. Если ты цепляешься за свое тело, ты начинаешь думать, что ты можешь перестроить мир. После множества неудач, ты понимаешь, что нужно начинать с самого себя и обнаруживаешь, что ты всегда счастлив лишь внутри Царства Божия, которым является твое духовное сердце. Когда ты утверждаешься в духе, то благодаря ему постигаешь, что все совершается неизменным и безвременным Отцом Небесным. Куда может уйти Отец Небесный и откуда может Он появиться, скажи мне, если все есть Его и в Нем? Сказано: «Ибо все из Него, Им и к Нему. Ему слава во веки, аминь» (Рим.11:36).

11. Земные скорби - это твои умственные удручающие помышления, противостоять которым у тебя нет еще нужной душевной стойкости. Стойкость приходит в самоотверженности и предании себя всецело Богу: «Сами себе, и друг друга, и весь живот наш Христу Богу предадим». Как только ты обучишься в духовной практике постоянно смотреть внутрь себя, ум разрушится, ты познаешь свое духовное сердце и убедишься, что оно наполнено Христом, Который одно с Отцом Небесным. Отец Небесный неразрушим, даже если разрушится весь мир. Куда может деться Свет, в Котором тьма не имеет никакого прибежища? «Бог есть свет, и нет в Нем никакой тьмы» (1Ин.1:5).

12. Ум видит только внешние вещи, воспринимая их как умственные представления, поэтому вовне увидеть Бога невозможно, Он открывается внутри, в духовном сердце как Царство Божие. Коварный ум, сделавший твое тело своим владением, не может существовать без непрестанных суетных действий. Через его восприятие ты мысленно представляешь образ своего тела. В каком теле ты будешь представлять Отца Небесного, зная, что Христос есть одно с Ним? «Но скажу вам, братия, что плоть и кровь не могут наследовать Царства Божия, и тление не наследует нетления. Говорю вам тайну: не все умрем, но все изменимся вдруг, во мгновение ока» (1Кор.15:52).

13. Из-за невежества мирского ума ты не можешь отрешиться от того, что не является тобой - мелочного и тщеславного «я». Такое промедление происходит с тобой вследствие твоего ложного понимания. Истинное восприятие должно настолько прочно утвердиться в тебе, чтобы в дальнейшем в твоём уме не возникало никаких сомнений. Духовное восприятие самого себя не происходит в ожидании этого, но совершается неожиданно, вдруг, во мгновение ока, как милость Божия, когда ты готов и духовно созрел к ее восприятию. Почему вдруг, во мгновение ока? Потому что познание Христа внутри самого тебя изменит твое понимание истины сразу и навсегда и мгновенно облечет тебя в бессмертие духа, без всякого промедления: «Ибо тленному сему надлежит облечься в нетление, и смертному сему облечься в бессмертие» (1Кор.15:53).

14. Уходя вовне, ум ощущает только страдание. Возвращаясь вовнутрь, он соединяется с духом и обретает блаженство благодати. Полнота облечения в одежду Царства Небесного произойдет «при последней трубе»(1Кор.15:52), а бессмертие по благодати Христовой даруется при преобразении духа, когда он постигает себя как вечный дух по дару благодати Божией: «Когда же тленное сие облечется в нетление и смертное сие облечется в бессмертие, тогда сбудется слово написанное: поглощена смерть победою» (1Кор.15:54).

15. Эгоизм во множественности внешнего мира ощущает только страдание. Для преобразенного и освященного духа во Христе все становится едино, все становится блаженством. Такое духовное благодатное восприятие, не имеющего с эгоизмом ничего общего, должно созреть внутри тебя самого. Бессмертный Отец Небесный обладает всем и у Него нет ничего, кроме изначального Слова и Святого Духа, ибо в бергшности и чистоте блаженства Христова погибает всякая смерть: «Смерть! где твое жало?ад! где твоя победа?» (1Кор.15:55).

16. И болезнь, и смерть есть представления греховного эгоистического ума, однако бессмертный дух не опирается на него и никоим образом не зависит от его действий, поскольку является Христовой обителью в человеке. Христос - это совершенная чистота Духа, преисполненного вечного блаженства, в котором нет никакого эгоизма ни внутри, ни снаружи, поскольку «Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине» (Ин.4:24).

17. Умственное воображение - это тень на Божественном разумении, разделяющая Одно на безконечное множество понятий и заставляющая тебя верить в то, чего нет и никогда не было: «Ибо един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус» (1Тим.2:5). Держась за мир, ты - пленник преходящего мира; держась за Христа, ты - дитя Божие и наследник вечного Царства Небесного, находящегося в твоём духовном сердце: «А если дети, то и наследники,

наследники Божии, сонаследники же Христу, если только с Ним страдаем, чтобы с Ним и прославиться» (Рим.8:17).

18. Сделавшись в духе одно со Христом, где тогда останется место для твоего лживого воображения? «И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная» (Рим.12:2). Болезни, утеснения, скорби и недуги - что они могут значить для тебя и твоего воображения, если ты по благодати в духе един с Господом, обретая радость духовного восприятия? «Ибо если преступлением одного смерть царствовала посредством одного, то тем более приемлющие обилие благодати и дар праведности будут царствовать в жизни посредством единого Иисуса Христа» (Рим.5:17).

ГЛАВА 3. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ МУДРОСТИ

1. Полное отвержение эгоизма - это непреходящее состояние духовного счастья. И это есть Божественная мудрость, потому что только она, в отличие от мирского мудрования, обладает всей полнотой благодатного счастья в Господе. Пока веришь своему воображению, ты идешь в пустыню для уединения; но если уверовал во Христа и обрел Его в своем сердце, весь мир людей становится твоей пустыней и уединением: «Где мудрец? где книжник? где совопросник века сего? Не обратит ли Бог мудрость мира сего в безумие?» (1Кор.1:20).

2. Не имея самопознания, не достигнешь духовного рассуждения и впадешь в земные привязанности, принимая солому за тучные пшеничные колосья или развалившееся строение за прекрасные хоромы. Для того, чтобы пробудиться к мудрости Христовой, запасись многовожделенным терпением, самоотречением и смирением: «С великою радостью принимайте, братия мои, когда впадаете в различные искушения, зная, что испытание вашей веры производит терпение, терпение же должно иметь совершенное действие, чтобы вы были совершенны во всей полноте, без всякого недостатка» (Иак.1:3).

3. Ты познал, что твой ум - это одно, а твой дух - совершенно иное, и первое - это смерть, а второе - это бессмертие. Кто пребывает внутри, в Царстве Божием, всегда счастлив. Здесь обретается неветшающая мудрость. Проверь себя: готов ли ты отдать целиком свою жизнь ради обретения вечной жизни во Христе? «Но ныне, когда вы освободились от греха и стали рабами Богу, плод ваш есть святость, а конец - жизнь вечная. Ибо возмездие за грех - смерть, а дар Божий - жизнь вечная во Христе Иисусе, Господе нашем» (Рим.6:22-23).

4. Ты познал, что твой дух и твое действительное Я - одно и это есть твоя истинная вечная и прекрасная сущность, которая никогда не умрет. Мир изменяется, а дух нет. Тело проходит, а дух нет. Ум исчезает, а дух нет. Дух всегда ЕСТЬ. Отвергнувший привязанность к своему телу и уму сможет познать свой неизменный дух и обретет начала мудрости Божией. Проверь себя: не остались ли в тебе скрытые губительные привязанности к земным ядовитым удовольствиям, которые порождает греховный ум, вращающий, словно на жерновах, все живые существа?

5. Ты обнаружил, что твой дух - это Царство Божие внутри тебя, не имеющее никаких пределов и ограничений, и возрадовался великой радостью и благодарностью ко Христу. Тем не менее, исследуй себя: не поднимает ли в тебе свои огнедышащие головы трудноукротимое чудовище эгоистического «я», мешающее тебе быть вечным и неизменным духом и пребывать неисходно в духовном сердце вместе с Господом? Чувство тела и представление о его смерти приносит мысль о «я», рождающаяся в уме. Если пребывать внутри, в духовном сердце, в его вечном Царстве Божием, то все мысли и даже ум, с его представлениями о смерти, исчезают, и остается только чистый дух, не знающий никакого эго и никакой смерти.

6. До последнего дыхания, уже поставив ногу на последнюю перекладину великой духовной лестницы, ведущей в Царство Небесное, не доверяй своему коварному уму, всегда готовому низринуть тебя в пропасть вождления, похотливых помышлений и сомнений. Трудись над тем, чтобы без всяких слов и рассудочных рассуждений познать глубину своего духовного сердца во всей ее полноте и поставь заслон всяким эгоистическим понятиям и идеям: отбрось навсегда мысль: «я еще не постиг Бога», Который никогда не оставляет и не может оставить тебя.

7. В литургических молитвах блудные похотения объявлены врагом Божественной мудрости и благодатного просвещения духа: «Возсияй в сердцах наших, Человеколюбче Владыко, Твоего богоразумия нетленный свет... да плотские похоти вся поправше, духовное жительство пройдем». Ибо «плотские похоти и сласти» носят обольстительные личины, вызывающие оторопь даже у тех, кто лежит на смертном одре. Для греховного эгоистического ума похоть - это наиболее обольстительная сласть. Мало знать об этой опасности, но необходимо еще иметь милость Божию, благую, кроткую и благоговейную, оберегающую безгрешную чистоту твоего духа. Полное умиротворение ума в благодати и радости Царства Божия, в котором неисходно пребывает твой дух, есть спасение.

8. Избавиться от множества земных привязанностей, утвердиться в понимании истинного от преходящего и в то же самое время бояться избавления от собственного эгоистического «я» значит бояться самого спасения. Исследуй это крайне внимательно и прими правильное решение: не оставлять свои поиски, пока ясно не увидишь, что ты ЕСТЬ вечно, как нескончаемый свет бессмертного духа в твоем духовном сердце, где пребывает Христос. Это и есть обретение мудрости Христовой.

9. Лишь только эго слегка коснется твоего ума, ты сразу чувствуешь себя телом, погруженным в мир. Эту греховную связь с эгоизмом необходимо как можно скорее отвергнуть. При этом не нужно стараться уничтожить ум. Он исчезнет сам, когда ты войдешь в свое духовное сердце благодаря

милости Божией. Правильное различение истинного от ложного ведет к достижению Божественной мудрости, дарующей радость обретения духовного зрения, которое состоит в том, чтобы всегда видеть в духовном сердце только Христа, не отделяясь от Него ни на мгновение, постигнув в Нем и через Него Отца Небесного.

10. Такое просвещенное сердце, объемлющее в себе весь мир, равно воспринимает свое тело и тела всех людей как единый Божественный храм, в котором сияет неугасимый свет Христов, просвещающий всех. Точно так же, как твой дух наблюдает действия ума, оставаясь ничем не связанным с ним, так ты будешь наблюдать просходящее с твоим телом в момент прекращения его временного существования. Но с остановкой деятельности тела исчезает лишь эгоистический ум, а недвижимый и отрешенный безсмертный дух как и всегда остается ничем незатронутым, всегда пребывая здесь и сейчас.

11. Все решает твоё отношение к происходящему: если твой ум считает это значимым для него, то он полностью увлекается обстоятельствами и тогда ты теряешь возможность своего спасения. Все мысли, возникающие в уме, ложны. Мысль о том, как трудно спастись, становится препятствием. Ее следует отвергнуть в первую очередь. Однако милость Божия такова, что скорбями возвращает внимание твоего ума обратно к духовному сердцу. Обретя в нем Христа, просвещенный благодатью дух более не видит мира, ибо для него все и во всем - один Христос: смерть обходит его стороной.

12. Быть со Христом нетрудно и любить Его легко: «Иго Мое благо, и бремя Мое легко» (Мф.11:30). Что твой дух может тогда желать, когда все его счастье - только один Христос, объемлющий его со всех сторон? Утверждение внимания в духовном сердце и познание пребывающего в нем Христа есть исполнение всего Евангелия и всех его заповедей. Придерживаясь такого отношения к своему безсмертному духу и познавая его безпредельность, ты становишься этим безпредельным вечным духом.

13. В молитвенной практике установи внимание в своем духовном сердце: оно откроет тебе все самое сокровенное - самого Господа. В повседневной жизни ты оказался пойман греховным умом, внушающим тебе, что ты являешься телом, а ум якобы есть его главная сущность, которая сделалась твоим эгоистическим «я». Отсегнув греховный ум, преображенный благодатью дух не склоняется ни к чему земному, ибо без Христа царство земное - это ад, а со Христом - это Царство Божие, Которому слава подобает всегда, ныне и присно, и во веки веков.

14. Греховный ум различает боль и радость, поэтому бежит от одного и предпочитает другое, полностью слившись в одно целое с физическим телом. Он веселится, видя привлекательные вещи, и унывает, когда его лишают внешних удовольствий и обращают вовнутрь. Представление ума о том, что трудно смотреть внутрь, это внушенная им ложная трудность. Однако тот, кто избавился от самовластного ума и утвердился в своем освященном духе, знает, что боль и скорби возвращают внимание в духовном сердце ко Христу, а благодатная радость укрепляет его вечное единение с Господом, ибо дух есть Божественная способность познавать Бога.

15. В тот момент, когда тело начинает мешать спасению, вследствие сильной привязанности к телесным ощущениям твоего ума, Господь по Своему милосердию возвращает внимание твоего заблудшего ума в духовное сердце или путем покаянной молитвы, или путем болезни, чтобы потерявшийся ум соединился с ним через молитвенную очищающую практику. Как говорится, у Бога и болезни бывают полезны. Какие бы события ни происходили, они не могут разрушить это несокрушимое единение духа с пребывающим в нем Христом, так как оно есть твердыня и оплот Божественной мудрости и совершенного спасения в Господе Иисусе, Который одно с Отцом Небесным.

16. Когда мысли, «то обвиняющие, то оправдывающие одна другую» (Рим.2:15), вожделевают чего-либо или отвращаются от вожденного, соглашаются с чем-либо или порицают это, восторгаются увиденным или же испытывают гнев от невозможности обрести желаемое - все подобное является умственным рабством. Опиши мне твоё «я» и скажи, как оно выглядит, и ты с удивлением поймешь, что это невозможно. Поэтому все, что совершает тленное тело и придумывает одержимый мирскими желаниями беспокойный эгоистический ум является тленным и преходящим. Как только ты поймешь, что ты не являешься ни телом, ни умом, ничто и никто не сможет похитить у тебя начатки этой духовной мудрости.

17. С возникновения духа человеческого начинается рождение человека. С возникновением эго возникает ум и начинается его мысленная деятельность и восприятие тела. Когда нет никаких мыслей о желании чего-либо или скорбных помышлений о неприятных обстоятельствах, когда не возникают мысли о том, чтобы принимать или отвергать что-либо и когда не порождаются мысленные представления и пожелания при возникновении восторга или злобы - подобное отсутствие мыслей и представлений является духовной свободой от мятежности греховного земного ума. Если ты молитвенной практикой покаяния умертвишь в своем теле ветхого человека - свой эгоизм, тебе откроется прямой вход в Царство Божие в твоём духовном сердце.

18. Итак, привязанности ума становятся умственным рабством, так как все состояния от рождения до смерти тела, а также после смерти, находятся в уме. Свобода от всех умственных привязанностей есть духовная мудрость во Христе. Когда эгоистическое «я» правит умом, это умственное рабство. Когда дух свободен от тщеславного и гордого «я» - это есть ум Христов и свобода во Христе. Пока есть тело, есть и надежда на спасение. Отвергай не бrenное тело, которое временно, но греховный ум, который может поработить тебя на всю вечность. Отвергай не телесные нужды, без которых тело не может существовать, но свое ветхое горделивое «я». Постигнув это, ты легко утвердишься в радости обретения мудрости Христовой: «Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе» (Фил.2:5).

ГЛАВА 4. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ САМОПОЗНАНИЯ

1. Обретший самопознание кажется погруженным в жизненные обстоятельства, подобно заблудшим сынам человеческим, взвалившим на себя неудобноносимое бремя своей мирской судьбы и тонущих в пучине безумных страстей. Однако внутри самого себя он подобен прочной лодке, у которой нет течи и безопасно плывущей среди бушующих волн века сего. Как он это делает? Он ясно понимает, что беспокойный ум показывает ему мир не таким, каким он есть на самом деле - чистым творением Бога, а наоборот изображает полным скорбей и страданий, поэтому подвижник не допускает проникновения в себя никаких умственных представлений. Он неотступно пребывает в своем духовном сердце, неприступном для любых мысленных уловок.

2. Пока тот, кто считает, что он есть тело и ум, для него есть рождение и смерть. К познавшему собственный безмятежный дух, не пристают восторги самолюбования и не касаются потоки зависти и хулы, которые вскипают вокруг него, как пена и брызги мирского бытия, так как он духом находится там, куда желают приникнуть ангелы небесные. Он знает, что тело есть образ духа, который невозможно познать без тела, и постиг, что духовное сердце безсловесно, но оно знает цену каждого слова, потому что истинное Слово Божие становится его вечной жизнью.

3. Пороки избегают его и помышления делаются легкоуносимым дымом, едва лишь приблизятся к его духовному сердцу, окруженному поедающим огнем Божественной благодати, хотя внешним людям он кажется обычным простым человеком. Не обладая телом, никакой человек не может знать, что он существует. Лишь познавший Бога в своем духовном сердце, которое пребывает в теле, но не является телесным, становится свободным, потому что он познал духом, что самопознание есть самое ценное из всего, что можно узнать. И это есть знание того, что все внешние состояния ума являются преходящими умственными представлениями, кроме неизменного и вечносущего духа, единого с Духом Божиим.

4. Познание себя - это прямой способ мгновенно устранить свое невежество. При этом не достигается что-то неизвестное, чего не было прежде, так как дух уже находится в тебе и с тобой с самого твоего рождения и дарован тебе Богом навечно. Единственное, что отвергается, это ложное представление, будто ты еще ничего не достиг, и оно потому ложно, что ты живешь именно потому, что имеешь в себе вечный дух. Тот, кто предпринял обретение этого самопознания с Божией помощью, собственным обожненным духом глубоко проник в духовное сердце, в святую истину Христову, и теперь весь мир для него - только Христос, и кто может сказать, кто его друзья и кто его враги, если он своей любовью обнял все земные и небесные просторы.

5. Различные сомнения и чувство недоступности духовного самопознания представляют собой мысленные ложные помехи, которые постепенно устраняются молитвенной практикой. Когда это исчезает, то внутри и снаружи остается только Христос. Лишь тот, кто отверг все мирские устремления, обретает радость самопознания во Христе и легко переходит пропасть эгоистических желаний и всяческой неприязни, словно несомый руками ангелов. Он видит свое тело и исполняет его повседневные нужды, но все свое внимание всецело обращает к Возлюбленному Христу, пребывающему в его духовном сердце.

6. Не часто можно встретить того, кто радостен в самом себе, кто узнал и пережил на опыте познание того, что дух его свободен от всякого страха. У него нет жажды вновь и вновь приступать к колодезю мирского ума и почерпать оттуда мутную воду земных помышлений, ибо он укрепился живой водой благодати и навеки утвердился во Христе, с Его помощью уничтожив неведение. Поэтому он не связывает себя с телом и не отождествляет себя с эго, пытающееся помешать ему быть с Господом, который не приходит ниоткуда, но всегда пребывает внутри духовного сердца человеческого.

7. Исчезновение эгоистических мыслей не означает безжизненную мертвую пустоту внутри тебя. Там тебя ждет твой дух, «живый в помощи Вышнего», находящийся за пределами мертвыми и пустоты, потому что он един с вечной Жизнью, которой является Христос, ибо Он есть Свет Божественной Жизни. Ты счастлив только тогда, когда забываешь себя, потому что ты и твоё тщеславное и обидчивое «я» - это абсолютно различные понятия. Твой дух не привязан ни к чему земному и чист от греха, ибо он есть Царство Божие посреди тебя, где исчезают представления о теле и уме, словно лесные клочья тумана в яркий солнечный день.

8. В духовном сердце есть только один дух, пребывающий выше зрения и слуха, и ум не может видеть его. Из твоих привязанностей и предпочтений возникают благоприятные и неблагоприятные обстоятельства, вызывающие у тебя бесчисленные недоумения. Когда твой ум проваливается в сон, куда деваются все твои вопросы? Ты сам породил в себе свои недоумения и чувство беспомощности, тогда как Христос всегда пребывает в тебе, Он всегда ЗДЕСЬ. Рассмотрим это и познай свое неизменное Я как Царство Божие посреди твоего духа. Тогда ты со всей ясностью обнаружишь себя внутри свободным от ощущений тела и ума, и это благодатное разумение легко проникнет в тебя, как в вымытые окна легко проникает солнечный свет.

9. Самопознание откроет тебе, что не мир ложен, но ложно твоё восприятие мира и тела, как совокупности материальных вещей. Ты - совершенный дух, незапятнанный мирскими представлениями, которые длятся всего лишь то краткое время, пока ты бодрствуешь, подобно тому, как тебе не кажется странным, что в сновидении ты видишь себя совершенно иным, как и тот мир, который тебя в нем окружает. Кто наблюдает помышления? Кто имеет привязанности? Познай свой дух и пребывай в его благодатной свободе, в которой нет и следа никакого мысленного воображения.

10. Твои сомнения и вопросы, которым нет конца, исчезнут лишь тогда, когда исчезнет твоё «я», когда ты обратишь все внимание к духовному сердцу, чтобы насытиться в нем ненасытимой

благодатью. Ты неизменный, молчаливый и безмятежный дух, в который не могут проникнуть никакие воображаемые тобой ни удовольствия, ни горести, ни ожидания, ни отчаяние, и его не касаются ни жизнь, ни смерть. Сосредоточь на этом все свое внимание и обретешь в собственном духовном сердце непреходящее Царство Небесное, оставив мечтания о теле и уме.

11. Христос отныне посреди тебя и есть, и будет, как всеобъемлющее Царство Божественной благодати. Такова радость обретения самопознания. Что во Христе ты будешь отвергать? Что во Христе ты будешь принимать? Что во Христе ты будешь оставлять? Сомнения лишь тогда дают ядовитые ростки и колючие побеги, когда внимание уходит вовне, оставляя духовное сердце и забывая Бога. С отвержением всех мыслей приходит самопознание и безмолвное переживание внутри непрерывного присутствия Божия.

12. Что такое непрерывное Божественное присутствие? Это непрерывный поток благодатного безмолвия, который говорит с тобой на языке ангелов - языке говорящего молчания, открывающего тебе одну за другой Свои Божественные тайны по мере твоего духовного взросления. Христос отныне посреди тебя и есть, и будет, как бесконечное Царство Небесное. Такова радость обретения бесконечного и безграничного познания собственного духа. В какую сторону в Царстве Небесном ты отправишься? О чем в Царстве Небесном ты будешь мечтать? Чем в Царстве Небесном ты будешь заниматься? К твоей радости во Христе это ничего не прибавит.

13. Обучение духа человеческого премудрости Божией совершается не изучением множества богословских томов и святоотеческих трудов, которое может продолжаться годами, но мгновенным познанием истины в безмолвии священного откровения. Христос отныне посреди тебя и есть, и будет вечно как безграничная любовь Христова. Такова радость обретения самопознания. Кого ты теперь будешь ненавидеть? К кому ты теперь будешь привязываться? От кого ты теперь будешь отстраняться?

14. Безмолвие священного откровения есть восхищение духа в Святая святых неопишимо и светоносное Божественное присутствие. Это блаженное состояние не похоже на глубокий сон, но является благодатным восхождением в нетварный свет Христов. Отныне Христос посреди тебя и есть, и будет, как непредставимое блаженное Царство Пресвятой Троицы. Такова радость самопознания. О чем ты теперь будешь размышлять? К чему ты теперь будешь стремиться? Что ты теперь будешь достигать?

15. Внимание, направленное вовнутрь, зависит от твоего усилия, но поворот ума, его успокоение и вхождение его в духовное сердце есть тонкое действие святой благодати. Только во Христе прекращаются все страдания, по другому не бывает. В духовном сердце не от чего отрешаться, оно уже отрешено. Достаточно увидеть его так, как оно есть. Его появляется в уме, как мысленный клубок ложных привязанностей и представлений. Благодаря познанию своего духовного сердца, ты ясно видишь, что ты не ум и не тело, но безмерный покой твоего неизменного духа, и этот покой есть твое спасение в Господе.

16. Вхождение ума в духовное сердце сопровождается благодатным ощущением совершенного умиротворения и кроткого блаженного умиротворения, которые отражаются в глазах и лице подвижника, убирая в них всякую суровость и надменность. Жизненные обстоятельства, определенные для тебя Богом, - это твой крест. Не борись с ними, просто возьми этот крест и следуй за Христом к своему спасению. Познав себя с помощью благодати как безтелесный дух, ты больше не впадаешь в заблуждение и не принимаешь свое неизменное и вечное Я за преходящее и тленное тело.

17. Эгоистическое временное «я» - это оковы духа. Я ЕСМЬ - это вечная свобода от эго. Отныне всегда оставайся самим собой, безмолвным, недвижимым, осознающим и ничем не затронутым Я ЕСМЬ, которое не скрывает себя и всегда самоочевидно, пока тело и ум отдадут свои жизненные долги. Пусть они делают свое дело под твоим наблюдением: тело временно живет, а ум временно порождает свои мысли, но ты не привязан к ним в духовном сердце и совершенно свободен в собственном духе, в котором пребывает Господь.

18. Рассмотрю себя внимательно и ты вскоре не обнаружишь никакого эго, которое является всего лишь воображением твоего заблудшего ума. Когда ты всем вниманием пребываешь внутри самого себя, тебя не может увлечь мир и не могут захватить его победы. Твое настоящее Я, свободное и счастливое, неизмеримо превосходит тело и ум и несколько не ограничено ими. Этот невежественный ум заставляет тебя считать твоей жизнью временные обстоятельства, окружающие тебя, но ты есть сама жизнь, то есть жизнь духа, которая в самопознании есть жизнь вечная во Христе: «Разве не знаете, что вы храм Божий, и Дух Божий живет в вас?» (1Кор.3:16).

ГЛАВА 5. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ БЕЗСТРАСТИЯ

1. Не думай, что ум лишь простая счетная машинка, но пойми, что скрытой энергией ума движутся не только твои мысли и тело, но и целые континенты. И тем не менее твоему духу он не причиняет никакого беспокойства. События появляются в уме, устремленном в суетный мир, а твой дух безстрастно наблюдает все происходящее перед ним. У него вообще нет никаких вопросов о жизни и смерти, которые являются лишь мысленными допущениями ума, поскольку в непрестанное, всеведущее и благодатное молчание духа не может проникнуть никакая вещественная мысль.

2. Не помышляй, что ум всего лишь творческая мысленная способность, но распознай, как в нем возникает и исчезает мир представлений, повинующийся его силе. И тем не менее твой безстрастный дух не изменяется, и не колеблется, всегда пребывает спокойным, безстрастным и безмятежным, как

свет Христов, в котором нет никакого страха, нет никакого намерения и нет никакого ожидания, но только безмолвие, свет, благодать и тишина вечной жизни во Христе.

3. Рассмотрим, как воображение твоего ума создает твоё окружение в бодрствующем состоянии и в сновидениях, и все же ты, как дух, всегда только наблюдаешь эти превращения, неизменно пребывая в глубочайшем безстрастии, которое не затрагивают никакие утверждения. Правители правят народами, а мысли правят правителями, и только безстрастный подвижник свободен в благодати Духа Христова. Отныне для тебя все изменяется с достижением безстрастия, так как теперь ты не действуешь как эгоистический ум и у тебя больше нет назойливого мысленного комментатора и лживого эгоистического советчика.

4. Твой умиротворенный дух носит в себе жизнь вечную, не содержа в себе ни вещей мира сего, ни его обстоятельств, ни событий, всегда свободный от любых привязанностей и ограничений. Все люди сотворены Богом свободными, нужно лишь глубоко осознать свою свободу в духе и истине Христовой и БЫТЬ ею. Не чудо ли это? Кроме невежественных мыслей, не от чего отречься. В безстрастии духа действия продолжают происходить, но теперь ты не считаешь их своими, всецело отдавая их Богу и оставаясь свободным во Христе.

5. Ум еще может порождать мысли, но отныне, благодаря безстрастию, ты им не доверяешь, тем самым лишая эгоистический ум его прежней силы и наглости. Необходимо постоянно и непрерывно помнить о Христе, устремляясь к Нему всем своим умом - это наилучшая духовная молитва, именно таким образом ум становится чистым. По сути, мы не находимся в мире, но всегда и целиком пребываем в Боге. Что бы ни происходило в тебе или вокруг тебя, ты утвердился в безстрастии и в твоём духовном сердце не возникает ни одна мысль о случающихся событиях. Ты постиг, что духовное сердце есть непоколебимая безстрастная и спасительная твердыня, освещенная светом Христовым.

6. «Зачем я сделал это?» или «зачем я не сделал это?» Когда подобные сомнения прекратятся? Сомневается всегда только ум. Когда ты утвердишься в неизменном стремлении к отречению и установишься в совершенном безстрастии своего духа, сомневающийся ум исчезнет. Тогда ты увидишь жизнь непосредственно просвещенным духом, без вмешательства эгоистических представлений «я», «меня» и «мое», пребывая в совершенном покое и в безстрастном безмолвии своего блаженного духовного сердца.

7. Благословенна та душа, которая учится на чужих ошибках и угашивает в себе жажду горьких наслаждений мирской жизни через обретение совершенного безстрастия во Христе. Дух всегда здесь, поэтому когда беспокойный ум отвергается, тебя больше ничего не связывает, это исчезло и осталась лишь внутренняя тишина духа, преисполненная духовного счастья, покоя и совершенной ясности духовного разумения.

8. Ничтожны земные упования и надежды найти счастье в тленных вещах мира сего. Отринув подобные помышления и убедившись в безусловной сноподобной текучести жизненных взлетов и падений, обретишь нерушимое безстрастие и неволнуемый покой ума в собственном духовном сердце, которое больше икогда не утрачивается. Отныне понятия «я страдаю» или «я переживаю» больше не возвращаются и ты становишься свободен во Христе навеки.

9. Ты когда-нибудь видел мир без горя и счастья, словно лишенный света и тени? Довольствись тем, что предлагает тебе Христос, и обретишь совершенное безстрастие в благодати Духа Божия. Тогда ты не избегаешь жизни и смело встречаешь ее лицом к лицу, преодолевая забывчивость, мешающую тебе пребывать вниманием в духовном сердце. Ты наконец-то обретаешь внутреннюю вечную свободу, которая никогда не уменьшается и не теряется, таким образом избавившись от лукавства и заблуждений греховного ума.

10. Книги не бьются с книгами, сражаются друг с другом только учения и идеи, изложенные в них. Утверди свое сердце полностью во Христе и обретишь радость пребывания в нескончаемом безстрастии Божественной благодати. Уединение и безстрастие - это означает постоянное нахождение во внутреннем Царстве Божиим, и ничего более. Ты свободно и беспристрастно наблюдаешь действия тела и ума и больше не попадаешь впросак: благодаря безстрастию ты избавился от тяжелого бремени собственного эгоизма, соединившись в духе со Христом.

11. Погрузи свое сердце не в учение, но во Христа, а все остальное само приложится к Нему. Многие святые и преподобные знали только одну молитву «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя» и спаслись, обретя святое безстрастие, тогда как ученые и книжники погрязли в нескончаемых распрях и бесконечных спорах, так как множественность мыслей порождает все беспокойства. Ум и тело - это часть мира сего, а ты есть бессмертный дух, в котором пребывает жизнь вечная.

12. Нечистота ума, сомнения и незнание Бога внутри самого себя создают препятствия в духовной жизни, от которых необходимо избавиться с помощью безстрастия и благодатного рассуждения. Твое настоящее Я, молчаливое и безстрастное, есть средоточие чистого духа, который безмолвно пребывает в совершенной свободе благодатной любви Христовой и покое ума. Обретя в молитвенном опыте такое духовное понимание, поможешь не только сам себе, но и многим страждущим душам, ищущих успокоения от разнузданных страстей и эгоистических помышлений.

13. Во всех изменениях окружающего мира, а также собственного ума и тела, как неведущий дух, пребываешь неизменным и не вовлеченным в дела века сего. Убедись в этом на опыте и несомненно тут же освободишься от греха и смерти и укрепишься в неотмирности своего бессмертного Я. Пребывая в благодати духа, тебе не нужно продумывать или придумывать свои действия: необходимые поступки совершаются и нужные слова произносятся вовремя, но теперь ты не считаешь их своими, вручив все свои попечения Христу и став свободным.

14. Твои желания подобны сильным магнитам, вытягивающим из мирского житейского моря ржавый хлам тленных вещей и обстоятельств. С этих пор ты прекращаешь оценивать и выбирать и перестаешь сопротивляться обстоятельствам. Избавившись от всех своих эгоистических хотений, ты полностью доверяешься Человеколюбцу Христу, предлагающего тебе радость обретения Его Царства Небесного, лучезарного и сияющего в твоём духовном сердце - обители безстрастия и Христовой любви.

15. Спасительное познание своего духа должно быть совершенным. Выучи наизусть свой урок: твои желания - это смертельный водоворот, из которого не выбраться без отчаянных усилий и помощи благодати. Что бы ты ни искал, чтобы удовлетворить жажду счастья, помни, счастье находится внутри и единственно во Христе, Который пребывает посреди тебя как беспристрастный и любящий свет, не имеющий никаких привязанностей.

16. Отныне тебя не беспокоят результаты твоих действий. Хотя ты совершаешь необходимые поступки, но внутри ты пребываешь в совершенно тишине и безмолвии твоего безстрастного духа. Тогда ум обращается вовнутрь, становится сосредоточенным в духовном сердце и более не выходит оттуда вовне. Такова простая и спокойная жизнь в совершенной свободе от эгоистических привязанностей, которая происходит в Боге по Его святой воле и по Его Божественной благодати.

17. Успей спастись, пока у тебя есть тело, необходимое для спасения. «Потом» не бывает никогда. Войди и оставайся в духовном сердце в благодатном присутствии Христовом, которое есть чистое переживание блаженной благодати. Если приходят беспокоящие мысли, помни, что они приходят из эго, но ты - неизменный безстрастный дух, наблюдающий эти мысли и остающийся совершенно незатронутый ими ни в малейшей степени. С познанием этой истины все препятствия разрушаются в безстрастии твоего духа и приходит благодатное восхищение в Господе, просветляющее твоё духовное зрение и ты становишься богозрителем.

18. Когда ты забываешь о себе и помнишь только о Христе, тогда прекращаются все дурные действия и греховные поступки. Пусть приходящие мысли исчезнут в безмолвии твоего духа, не пытайся отвечать им в уме, непоколебимая внутренняя тишина твоего духа сама откроет тебе твоё духовное сердце - сокровенную обитель Христа, которое является твоим подлинным свободным и безстрастным Я, жителем Царства Божия. Именно тогда «мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе» (Фил.4:7).

ГЛАВА 6. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ ВОСХИЩЕНИЯ

1. Эгоизм полностью исчезает, когда по милости Божией приходит духовное восхищение, в котором ум, очищенный молитвой, сливается с духовным сердцем. Пока оно не обретено, это «я» остается, как нежелательная эгоистическая помеха, присутствующая до его уничтожения внимательной молитвой. Блаженство благодати - это труднонаходимое и неизменное духовное счастье, у которого есть враг - земные наслаждения, подобные ядовитым грибам, которые убивают постепенно. Установись незыблемо в духовной свободе своего духа, единого со Христом, и спасешься.

2. Сколько бы лет ты ни прожил, оглянись: они промелькнули быстрее, чем ты прочитал это предложение. Такова и вся жизнь человеческая: всего лишь несколько мгновений земной суеты. У познавшего греховность собственного эго, оно еще сохраняется, но уже очень ослабленным и безсильным. Оно более не имеет на него большого влияния, так как подвижник более не придает ему никакого особого значения. Поэтому установись совершенно в неколебимой благодатной свободе бессмертного Царства Божия, которое находится внутри твоего духовного сердца и познаваемого в восхищении духа.

3. Не следует увлекаться случающимися обстоятельствами и происходящими событиями, поскольку тогда внимание отвлекается вовне и теряется то, чему ты отдаешь все свои силы, а именно - обретение духовной свободы. Мир сам по себе не имеет жизни, ибо вся жизнь целиком находится только в Боге, неистощимом Источнике всякой жизни. Этот источник живой воды благодати ты можешь обнаружить только в своем духовном сердце, чтобы более не иметь никакой жажды и быть свободным во Христе Иисусе. Что еще ты будешь искать?

4. Хватит из всех сил удерживать этот мир от изменений: их никому не дано остановить. Ты не являешься умом, вовлеченным в рассматривание преходящих явлений. Ты есть неизменный, умиротворенный и кроткий дух. Мало просто понять это своим рассудком. Тебе необходимо полностью слиться со своим новым пониманием этих вещей. В чем состоит твой выбор духовной свободы? Ты попадаешь, куда нужно, ты говоришь то, что полезно, ты делаешь то, что необходимо, и при этом постоянно и нераздельно ты пребываешь в единении со Христом.

5. Твое духовное восхищение состоит в том, что ты освобождаешься от всех тревог и страхов, поскольку в собственном духе, освященном Христом, ты обретаешь счастье безупречного благодатного покоя духовного сердца. Усилия необходимы только для достижения восхищения через очищение ума, само благодатное восхищение не требует никаких усилий, ибо оно есть милость Божия. Эти слова о свободе духа и богопостижении вряд ли образумят тех, кто всю свою жизнь положил на расширение своего мирского ума и увеличение своей эрудиции, однако все сказанное несомненно направит к духовному освобождению пытливые искренние души и к обретению ими действительного спасения во Христе.

6. Христос - Господь и Бог неба и земли и всего что на них, поэтому нет никого, с кем Его можно сравнить. Итак, умиротворись в собственном духе, не имеющем никаких привязанностей и не связанным никакими желаниями. Достаточно всегда помнить, что не ум появляется в теле, но тело появляется в уме. Но ты - не тело и не ум, ты - вечный и нетленный дух, который не знает никакого

эгоистического «я», ты - сама свобода во Христе. Неослабное выполнение надлежащей молитвенной и духовной практики неизбежно приводит к благодатному восхищению в духе, которое полностью уничтожает все помехи и препятствия к познанию в духовном сердце безконечного и блаженного Духа Божия.

7. Кто будет скорбеть, лишившись своего лживого «я» и войдя в покой Божий, которому он доверил всего себя? Кто будет негодовать, избавившись от собственного эгоизма? Тот, кто убедился в наличии своей непреложной духовной свободы, может спокойно управлять своим умом. Невежественный ум назойливо твердит: «я - тело», но тело само не может этого говорить. Твой дух, язык которого есть благое безмолвие, непрестанно сообщает тебе - Я ЕСМЬ, и это - истина, которая едина с истиной Христовой.

8. Тот, кому более нечего достигать, обретший радость Христовой свободы, более не имеет ни мирских забот, ни земных попечений: он свободен, даже совершая благие дела и необходимые поступки на пользу ближних. Он более не ищет особого уединения, меняя одно окружение на другое, но остается неизменно погруженным в уединение собственного духовного сердца. В духе не следует искать никаких особых переживаний и состояний. Он сам откроет тебе в твоём восхищении во внутреннее Царство Божие, что он есть жизнь нескончаемая во Христе Иисусе.

9. Спроси у страдающего человека: от чего он страдает больше всего? И услышишь ответ, что наиболее всего он отчаянно страдает от собственного эгоистического и безпокойного ума, с его неисчислимыми мыслями, чем от приключившейся с ним болезни. Убедившись в этом, навсегда отвергни своего постоянного мучителя - греховный ум, с его навязчивыми мыслями, и храни умиротворение своего свободного и безграничного духа, который всегда чист, ясен и спокоен и никуда не движется, но мир движется в нем. Нерушимое блаженство твоего духа и есть бессмертие во Христе.

10. Войдя в духовное сердце, обретешь ум Христов - безгрешный, чистый, блаженный и свободный. Тот, кто пришел к этой свободе, больше не вспоминает ни о мире, ни о своем теле, ни о собственном эгоизме. Тогда ты живешь только Христом, потому что свобода Христова является твоим естественным состоянием. Оно всегда было с тобой, только греховный ум отвлекал твоё внимание от познания твоей собственной свободы, дарованной тебе Господом при твоём рождении.

11. Тот, кто стал свободен от мыслей, освободился от всех телесных и умственных ограничений, от представлений о достигнутом или недостигнутом, поскольку нетварный свет безпрепятственно живет в его бессмертном духе. Ты родился в Боге, ты пришел в мир из Бога и не можешь в Боге умереть. То духовное сердце, которым ты являешься, есть вечный и неизменный дух, твоё несокрушимое и ничем не связанное свободное Я, которое не знает никакого смертного эгоизма.

12. До этого самого момента всем, чем ты занимался, ты старался развлекать свой ум и просто убивал время, забывая о Боге. Что такое - предстояние или хождение пред Богом? Это постоянное единение с благим Божественным присутствием, которое наполняет духовное сердце и от избытка благодати исходит из него на все дышащее и живущее. Именно этот избыток Божественной благодати восхищает твой дух и делает его тайнозрителем Небесного Царства.

13. Ты пребываешь в покое собственного духа, которым ты был с самого рождения, настолько умиротворенно и блаженно, как будто тебя нет, и в то же самое время ты ЕСТЬ вечно и непреложно. Не нужно стремиться быть кем-то, так как это всего лишь эго, которое устремилось к так называемой «духовности». Но всегда оставайся тем вечным Царством Божиим, которое пребывает внутри тебя очень глубоко и сокровенно, как духовное сердце. Таково счастье обретения Христовой свободы.

14. Не упускай свой дух, возвращай свое внимание к нему снова и снова, пусть Христос будет твоей единственной непоколебимой опорой. Обими руками и всем сердцем держись за Него, ибо Господь есть «путь и истина и жизнь» (Ин.14:6). Милость Христова всегда здесь, внутри твоего духа, а все остальное приложится к этому, поскольку для тебя более нет нужды накапливать мирские знания, ибо единственный Христос есть твоё непохищаемое и спасительное знание в Духе Святом.

15. Сначала появляешься ты, как безплотный вечный дух, а только потом появляется ум с его идеями. Прежде, чем появится твой дух, что может существовать и кто будет воспринимать и осознавать такое существование? Чистый ум есть ум Христов, в котором нет никакой идеи «я есть тело». Это свидетельствует о том, что когда ты пребываешь в своем духовном сердце, ты совершенно свободен и живешь единственно Христом. В благодатном восхищении ты пребываешь в совершенном и непоколебимом безграничном покое Божиим. Теперь ты заешь, с чем сравнивать все остальное, что предлагает тебе ум. Таково интуитивное благодатное познание собственной вечной свободы в Царстве Божиим и непредставимое восхищение духа в его Святая святых.

16. Такому пронизательному и мгновенному самопознанию препятствуют в основном твои мысленные усилия проникнуть в святую истину с помощью греховного ума. Ради познания Христовой истины все эгоистические предположения и идеи следует полностью отвергнуть и оставить за порогом своего духовного сердца. К примеру, когда ты глубоко засыпаешь, разве ты помнишь себя? Тем не менее, тогда ты испытываешь блаженство отсутствия греховного ума в своём всеобъемлющем духе. Подобным образом, благодаря милости Божией, ты сознательно переживаешь благодатное восхищение в своём духовном сердце.

17. Рождение эго становится твоим смертным рождением. Познание собственной нескончаемой духовной свободы приводит к смерти эго и вместе с ним к прекращению жадного стремления участвовать в суетных делах века сего. То, что умерло, еще раз умереть не может. Такая смерть эгоизма открывает безценное сокровище - Царство Христово посреди самого тебя, после восхищения в которое ты не станешь просить Бога более ни о чем. Тогда ты будешь обладать всем и в то же самое время будешь совершенно свободен от всего, что к тебе приходит.

18. Для эгоизма такой путь закрыт полностью. Подобное чудо обретения в восхищении благодатной свободы происходит только с тем сердцем, которое слилось со Христом в порыве покаяния, благодарности и горячей любви. Твоим благодатным переживанием Господь возвращает тебя обратно к твоему изначальному состоянию бесконечной свободы во Христе и вводит твой дух в Царство Божественного света, которое было даровано тебе при твоём рождении. Теперь ты познал, что отныне и навсегда ты был и пребудешь свободным в нескончаемом Божественном бытии в бесконечные веки: «Итак, стойте в свободе, которую даровал нам Христос, и не подвергайтесь опять игу рабства» (Гал.5:1).

ГЛАВА 7. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ СПАСЕНИЯ

1. Греховный ум всегда рассеян и превращается во все, чего ты желаешь или мысленно представляешь. Он всегда устремлен в мир: такова его природа. Духовное сердце неизменно и находится вне всякой рассеянности и всякого сосредоточенного внимания. Оно просто спокойно во Христе, но этот покой ничто не может нарушить, даже если небо столкнется с землей. Тебе необходимо постоянное сосредоточение ума на духовном сердце, наполненном присутствием Христовым. Так выглядит спасение.

2. Думать материальным умом о чем-либо значит быть этим. Думая о теле, ты делаешься все более телесным и тленным. Понимая действия эгоистического ума, никогда не делай этого. Спасение - это совершенное отвержение всего бесполезного: ты прекращаешь бесполезные поступки, потом избавляешься от бесполезных речей и, наконец, освобождаешься в покое духовного сердца от всех помышлений. Таким образом, словно сбросив тяжелое бремя попечений, ты обретаешь радость духовного спасения.

3. В действительности, ты уже находишься в Боге, но из-за суетной деятельности ума, не можешь увидеть Христа в своем духовном сердце. Непрерывно пребывать во Христе - это и есть спасение. Обладая бранным телом, ты имеешь греховный эгоистический ум, но он не является этим телом. Твой чистый и блаженный дух не является ни умом, ни телом, но для того, чтобы познать это, ум нуждается в очищении вниманием и молитвой, а тело - в обуздании воздержанием. Пока тобой владеет ложное понимание спасения, ты прилагаешь усилие к усилию, действие к действию и разумение к разумению. И только глубокое познание истины чистым умом делает тебя свободным во Христе.

4. Мирские ошибочные знания принадлежат невежественному уму, поэтому когда тело умирает, ум также прекращается, вместе со всеми его никчемными знаниями и тревожными мыслями. В ложном состоянии неведения тебе неизвестно, что твое истинное состояние есть вечное блаженство и свобода бессмертного духа во Христе. Тот, кто в духе овладел познанием истины, становится недоступным для всех земных мысленных представлений и умереть не может, ибо сердце его целиком погрузилось в Христа, а Христос погрузился в его духовное сердце.

5. Спасение есть неотъемлемое право каждого христианина. То, что тебя останавливает на пути спасения, является назойливым лукавым сомнением, отравляющим твою душу: «Могу ли я спастись, если я такой великий грешник?» Ощущение своего непреходящего, внутреннего, неизменного бытия - это то, что ты ЕСТЬ вечно в Боге, и это просто факт. Лишь привязанность к собственному телу затрудняет познание этой спасительной истины. Простая формула счастья: не принимать и не отвергать - именно она приводит к спасению в Святой Троице. Пребывай в этом и никогда не ошибешься.

6. Контролировать ум молитвой или отвергать его, соблюдать одно правило и не соблюдать другое - все это дела земного царства, которые отвлекают внимание от Христа. Принимать и отвергать значит отвлекать себя от любви ко Христу. Божественная милость всегда находится внутри тебя. Есть только одно главное занятие: удерживай внимание целиком в Господе, не оставляя Его ни на миг - и не пожалеешь.

7. Рассуждать о том, совершать ли некоторые поступки или полностью оставить их - все это дела неведения истины. Именно вследствие отождествления твоего мирского ума с телом, ты начинаешь представлять, что твой дух умрет вместе с ним. Единственный момент земного счастья - это когда ты крепко спишь. Однако спасение неизмеримо превосходит все твои представления, так как оно вечно, непреходяще, несокрушимо и блаженно. Утвердись совершенно в Христовой благодати и она научит тебя спасению.

8. Смерть - это постоянный процесс, связанный с видимым миром, который весь находится в материальном уме. Нематериальный, невидимый, безпредельный и ничем не ограниченный дух не умирает. Размышление о догматах или споры о непостижимом Боге являются всего лишь действием невежественной рассудочной мысли. Итак, оставь это другим, сам же откажись от ложного мышления и утвердись в Божественной благодати Духа Святого. Именно так пребывают в преображенном бессмертном духе, осиянном милостью Господа.

9. Та душа воистину благословенна, которая в нападениях мысленных прилогов простирает руки ко Христу и избегает всякого общения с ветхим мысленным человеком. Это полная и совершенная свобода от ветхого человека, который думает, что он смертное тело. Вначале для освобождения от телесной привязанности требуется усилие до тех пор, когда оно начнет происходить само собой с помощью благодати. Таким образом приходит спасение Христово.

10. Ты должен быть глубоко убежден в том новом благодатном познании, которое открывается твоему сердцу. Войти в спасение нужно своими ногами. Постигание непреходящей истины, что всюду есть только один Христос, Который един с твоим истинным Я - труднодостижимое

Божественное откровение, вследствие чего все остается так как есть, без принятия и отвержения. Целиком меняется только отношение, которое есть ничем не ограниченная блаженная свобода во Христе, поэтому сказано: «Если пребудете в слове Моем, то вы истинно Мои ученики, и познаете истину, и истина сделает вас свободными» (Ин.8:32).

11. Земное тело - причина скорби, мирская речь - причина недоразумений, действия греховного ума - причина заблуждений, вследствие чего единственное правильное решение есть оставление всех неаежественных мирских устремлений и обретение спасительного прибежища во Христе. Мир непостоянен и потому не может быть истинен, но постоянен и истинен только Бог. Предоставь все Господу, и Он Сам сделает все, что тебе необходимо.

12. Когда ты вверяешь всего себя Христу, Он берет твоё время на Себя, освобождая тебя от докучливых земных обстоятельств, даруя тебе вечное и непреходящее счастье спасения. Допусти на миг, что сейчас у тебя нет тела и ума, разве ты не перестанешь БЫТЬ? Твой дух всегда един со Христом. Поэтому постижение того, что на самом деле ты есть вечный дух в Господе - это великое утешение и спасение.

13. Кому посвящены все твои повседневные хлопоты и обязанности? Твоему беспокойному эгоистическому уму, которому страшно остаться в покое. Такое поведение несерьезно. Кем ты будешь, когда он исчезнет? Одни святые провозглашают пользу добродетельных поступков, другие проповедуют «фабрику добрых помыслов». Дух человеческий, преображенный Христовой благодатью, не связан этими понятиями о «я» и «мое», пребывая в блаженстве вечного спасения, которое однако требует от тебя самоотверженных серьезных усилий.

14. Чем отличается от мирского человека тот, кто обрел спасение? Тем, что у него нет никакого страха и он всегда умиротворен и спокоен. О чем он будет беспокоиться? Утратил ли что-нибудь дух или приобрел в течение земной жизни, для него не имеет никакого значения. Таково же и духовное сердце, преисполненное Христовым спасением: зная Христа, оно знает все. Однако следует помнить: когда вследствие рассеянности ум снова выходит из сердца, он разрушает все обретенные благие познания.

15. Когда ум утихает, это есть совершенное духовное здоровье. Он перестает разделяться вовне на множество внешних явлений и всегда остается внутри. В духовном сердце нет никакого понятия о физическом бренном теле и о суетном уме. Внешний мир держится лишь на тоненькой ниточке невежества, то есть на ошибочном отождествлении ума с телом. Дух не стяжается усилиями и не теряется от забывчивости: он всегда ЕСТЬ без всяких помыслов, поэтому спасение состоит в прямом и опытным познании этой спасительной истины.

16. Исследуй чередование скорбей и удовольствий, имеющих опору в мысленных суждениях и оценках. Оставив все это в стороне и обрети счастье в спасении здесь и сейчас, не забегая мыслями в будущее, не задерживаясь в прошедшем и не играя словами. Удерживать полностью свое внимание в сердце означает прекращение всякой рассеянности и забывчивости. Зри Христа в себе и повсюду, в немеркнущем духовном свете спасения, которое есть Царство Небесное. Став богоподобным, ты видишь, что все есть Бог.

17. Духовное сердце есть место спасения. Избегая сомнений и недоумений, познай, что ты свободен в духе от всякого беспокойства. Всегда пребывать как дух означает окончательное вхождение ума в твоё сердце и его полное исчезновение в этой Христовой обители, где суетный ум больше не возникает. Эгоизм существует на представлении о том, что человек есть тело. Если ты полностью доверил себя Христу, чем тебе поможет размышление о том, что делается в мире? Духовное сердце полно благодатной любви и бессмертного блаженства, разве тебе этого недостаточно для спасения?

18. Когда присутствует ум, возникает понятие «я делаю». Эта ошибка порождена ложной эгоистической идеей, что счастье следует искать вовне, среди мертвых и пустых вещей этого мира. Когда ум усмирён постом и молитвой и делается спокойным, духовное сердце знает: «Все делает Бог». Ум отсутствует, когда тело спит глубоким сном. Оно начинает восприниматься умом лишь при пробуждении. Пусть ничего не будет в твоём сердце, кроме Христа, Который есть «Путь, истина и жизнь»(Ин.14:6), разве этого мало для спасения? Что тебе дадут твои обманчивые мысли?

ГЛАВА 8. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ ПРОБУЖДЕНИЯ

1. Чистый сердцем мгновенно оказывается у цели, лишь только восприняв слова духовного отца о спасении, тогда как большинство блуждает в поисках книжного знания по дорогам мирского разумения. Когда сердце омрачено невежеством, в беспокойном уме появляется чувство болезни, которое даёт начало росту болезни тела. Поэтому прежде всего должен выздороветь ум, то есть смириться и покаяться, а это значит очиститься и пробудиться от грехов.

2. Какая бы ни была болезнь, она есть призыв Бога к обретению духовного сердца, которому не присущи никакие мысли. Поэтому тот, кто неизменно пребывает в духовном сердце, переживает благодатное блаженное пробуждение. Оставить дух и утонуть в поисках земных «радостей» значит потерять самого себя. Не цепляться за мирские вещи и держаться за Христа в своём сердце есть обретение благословенного преображения, что означает: «Отдай кровь и прими дух», как наставляют святые отцы. Такова истина пробуждения. Выбор остается за тобой.

3. Прямой способ избавиться от скорбей состоит в том, чтобы отделиться от того эго, которое скорбит, и увидеть его со стороны. Кто скорбит? Чьи это скорби? Когда ты остаешься как наблюдающий и ничем не связанный дух, всякие скорби прекращаются. Если греховный ум будет окончательно усмирён и очищен, он сливается с духовным сердцем, и это становится благодатным

освящением или пробуждением. Духовное пробуждение заграждает рты попусту рассуждающих о спасении, делает ученых книжников невеждами, а хлопотливых и озабоченных миром обращает в ревностных молитвенников и подвижников. Разве это может понравиться тем, кто занят тщетным обустройством царства земного?

4. Все твои мысли являются результатом твоих земных привязанностей. По этой причине, чем более эрудирован человек и чем больше носит в себе бесполезных мирских идей, тем тщеславнее и заносчивее его самолюбивое эго, опьяненное желанием славы. Суеуслышавший эгоистичный ум усыпляет и омрачает душу. Но умиротворенное сердце, оставив греховный ум, немедленно пробуждается в духе, обретая счастье в уме Христовом. Тогда, если даже приходят мысли, они не задерживаются в чистом уме и нисколько не беспокоят его, оставляя сердце свободным и чистым, приемлющим обильную Божественную благодать.

5. Зная, что Бог всюду, почему ты не ищешь Его в себе, как Царство Божие? Это самый короткий путь пробуждения. Если ты не постиг, что ум, переполненный мыслями, не твой, то ты принадлежишь эгоистическому уму. Ты есть дух, а дух - это ты. Только не следует постоянно думать об этом, потому что это действительно так и есть, как факт, и никогда не будет иначе. Пробуждение - это ясное понимание, что ты, как неизменный дух, независим от эгоистического ума. Обрети свое счастье в Христовой благодати.

6. Если приходится совершать какие-либо действия, никогда не нужно увлекаться ими, подолгу размышлять о них и терять голову, но всегда следует помнить, что все совершает и решает Господь. Греховный ум не может решать твои затруднения. Все держится Христом, и Христос находится во всем. Будучи образом и подобием Божиим, нет ничего необычного для тебя в том, что все бытие - это Бог. Пробудившийся к этой истине избавляется от эгоистического «я» и утверждается в собственном духе, едином с Господом.

7. Позволяя своему уму действовать как он хочет, ты позволяешь ему забавляться тобой и навязывать тебе ложную идею, что счастье находится вовне. Когда ты пробуждаешься в благодати и переживаешь Божественное присутствие, беспокойный ум исчезает, как ночная тень при солнечном восходе. Оставайся свободным во Христе, всегда помня, что все твои переживания о своих ситуациях являются лишь движениями твоего невежественного ума, вызванные его привязанностями. Каждую ночь ты бессознательно уходишь в Бога, чтобы набраться новых сил: сделай это добровольно, погрузись в духовное сердце с помощью молитвы или благодатного рассуждения. Таково истинное пробуждение.

8. Не обманывай себя обещаниями лживых помышлений, что ты начнешь спасаться завтра. Обретение благодатного пробуждения не имеет никакого отношения ко времени. Когда ты готов, то все постигнешь без всяких затруднений с помощью благодати. Имей веру в слова Христовы, что познание истины сделает тебя свободным. Истина - это Христос, имеющий Свою бессмертную обитель посреди твоего духа. Познай ее и будь отныне пробужден и свободен: «Встань, спящий и воскресни из мертвых, и осветит тебя Христос» (Еф.5:14).

9. Греховный ум постоянно нашептывает тебе: «я - это тело». Он вмешивается в твои дела и комментирует их, осуждая всех и вся. Следование Евангельским путем порождает жажду спасения, которая приводит к безстрастию, за которым следует отрешенность от всего мирского. Плодом отрешенности является духовное рассуждение. Духовное сердце пробуждается и ясно зрит Христа лицом к лицу. Христос, «возшедший на небеса и седший одесную Отца», никогда не приходит и никуда не уходит из твоего сердца. Пробудившись во Христе, ты более не будешь скорбеть о Его потере, сделавшись с Ним единым навеки и пребывая по Его святой милости в постоянном благодатном восхищении.

10. Тебе необходимо заменить мысленные внушения ума молитвой или духовным пронизательным рассуждением, спрашивая себя: «Кто наблюдает этот ум?» Только пробужденный в духе ясно понимает, что внутри его духовного сердца есть жизнь вечная и неизменная, которая всегда ЕСТЬ, признаком которой является благодатный покой духа, а тело он просто носит с собой, как пассажир свой чемодан на вокзале. Пробудись и восстань из мертвых, брат мой, отвергни свои воображаемые переживания и не будь ограничен этим переходящим телом.

11. Спокойно наблюдай ум, обратившись вниманием в свое духовное сердце, как бы смотря из него на то, что происходит, и ты поймешь, насколько сильна твоя привязанность к своему телу и действиям невежественного ума. Как только ты поймешь, что ум не имеет никакого определенного образа и вида и является только мелькающими перед тобой мыслями, ты пробудишься к свободе от него самого и его навязчивых идей. Отныне тебя не беспокоят никакие потери и никакие приобретения, поскольку ты начал жить бесконечным Царством Божиим, которое посреди тебя всегда и есть, и будет.

12. Твой греховный ум - это мелкий мошенник, затеявший большой обман, который легко раскрыть с помощью духовного рассуждения. Эгоистическое чувство рабства присуще только греховному уму. Благодатное рассуждение состоит в том, чтобы распознать твою полную независимость от эгоистического ума, когда ты пребываешь в сердечном Царстве Божиим воедино со Христом. Настоящее Я в тебе только одно, и это есть твое духовное сердце. Когда исчезнет твой опостылевший мучитель - твой безпринципный эгоизм, кто и чего будет достигать, если твой дух неразделимо погружен в благодать Духа Святого?

13. Все, что совершается вокруг тебя, жестоко привязано к пустой деятельности ума, постоянно занятого исключительно поиском развлечений: плотских или интеллектуальных, безразлично. И все же твое пробуждение непременно произойдет, когда ты повернешь внимание ума вспять, вовнутрь. В одно мгновение ты постигнешь, что твой дух неизменно умиротворен и в нем нет никаких действий, а

так как он един с Господом, он никуда не движется, ибо ему, как безграничному духу, не имеющему эго, некуда двигаться. Такова истина пробуждения в Божественной благодати.

14. Только это благодатное действие совершится лишь тогда, когда ты полностью отвернешься от этой мирской жизни, мерцающей тусклым светом безчисленных заблуждений, и самоотверженно устремись к немеркнущему свету своего спасения - Возлюбленному Христу. Вначале кажется, что вещи погребли безпомощный дух своим множеством, но при пробуждении ясно видится, что благодатный дух невозмутимо содержит в себе все сущее, ибо в нем пребывает Владыка неба и земли.

15. Все намерения и разделения оставлены позади, когда благое пробуждение открывает врата спасения в твоём духовном сердце и все сразу видится как одно неразделимое Царство Небесное. Оно всегда ЕСТЬ, и ты, как пробужденный дух, его вечный житель и наследник. Тело и ум, словно хромой и сидящий на нем слепой, больше не будут твоими поводьями и ложными наставниками. Отныне твоим истинным наставником станет для тебя Христос.

16. Твой спокойный и кроткий безсмертный дух присутствует всегда. Однако твоё неведение, порожденное беспокойным умом, безпрестанно создает все ужасы и кошмары крошечной темноты твоего эгоистического существования. Когда ты крепко спал, задавал ли ты вопросы о том, как тебе спастись и где твоё тело? Пробудившись, ты, словно в ярком солнечном свете, видишь, что твой дух, с самого его сотворения, всегда был наедине с Господом, лицом к лицу с Его высочайшим святым светом.

17. Ты неустанно используешь свой ум, хотя от его жестокости и лукавства всё твоё сердце покрыто ранами. Именно с поддержкой своего греховного эгоистического ума ты пытаешься отвергнуть эти слова или понять их. Пробудись, оставь все свои мысли и познай внутренним духом, что ЕСТЬ только Христос, и больше никого. Когда исчезнут все помышления и дух пробудится как блаженное Црство Божие, кто и кого будет искать, чтобы спастись, поскольку спасение - вот оно, прямо посреди тебя: «Воскресе Христос, и жизнь жительствует» Свт. Иоанн Златоуст.

18. Ты воспринимаешь всё сущее только потому, что ты ЕСТЬ. Таким вечным бытием обладает лишь дух, который ты непременно должен познать, чтобы обрести пробуждение в истине Христовой. Такое познание не может быть обретено умом, но только твоим собственным духом, пробужденным с помощью Божественной благодати. В безконечности всего сущего изначально пребывает единая святая Троица, в которой нет и не может быть никакой смерти и исчезновения. Кто и когда в Ней будет умирать и прекращать своё блаженное бытие? Такова суть пробуждения: «Сын Божий пришел и дал нам свет и разум, да познаем Бога истинного и да будем в истинном Сыне Его Иисусе Христе. Сей есть истинный Бог и жизнь вечная» (1Ин5:20).

ГЛАВА 9. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ ИСТИНЫ

1. Сколько бы ты ни обсуждал различные богословские мнения и сколько бы ни внимал безчисленным проповедникам, тебе не удастся протиснуться в игольное ушко истины, пока не оставишь все словопрения за порогом безмолвия, чтобы в безмолвии понять, что единая истина твоего настоящего неизменного Я, которое есть Христос, присутствует в тебе всегда. Поэтому самое главное для тебя состоит в том, чтобы познать, кто ты есть в глубине самого о себя: «Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?» (Мк.8:36).

2. Посреди всей повседневности, а именно, прямо посреди самого тебя, существует непрекращающееся чудо Христово - благодатное Царство Божие. И оно есть Царство вечной истины, которое делает тебя свободным. Познай опытно святую обитель истины в своём духовном сердце, в котором заканчиваются все твои ожидания и обрети долгожданный покой в своём кротком и молчаливом духе, превосходящем все мирские представления, потому что это есть Царство Божие. Там тебя ожидает Отец Небесный, желающий вручить тебе Свое нетленное Царство Небесное.

3. Всякое умственное греховное рабство начинается только вовне, когда ум оставляет внутренний покой духа и устремляется в мир. Внутри связывать некого, ибо как может ограниченный и вещественный ум связать безграничный и невещественный твой дух, в котором сияет Христос? «Я есмь воскресение и жизнь; верующий в Меня, если и умрет, оживет. И всякий, живущий и верующий в Меня, не умрет вовек. Верешь ли сему?» (Ин.11:25_26). Недостаток усилий не приводит к обретению истины, тогда как чрезмерные усилия препятствуют её достижению. Истина, сказанная в нескольких словах, более всего требует глубокого и проникновенного познания, ибо она духовна, а всё духовное живет благодатью, в которой заканчиваются все усилия и начинается радость Христова спасения. Поэтому формула обретения истины очень проста: сказано - сделано.

4. Ни у кого в мире нет счастья, кроме того, кто в самом начале сразу отверг ум, а затем обнаружил, что более отвергать нечего. Ни у кого в Царстве Божием, «которое внутри вас есть» (Лк.17:21), нет греховной мысленной суеты, так как оно представляет собой не пищу и питье, «но праведность и мир и радость во Святом Духе» (Рим.14:7), просветившем твоё духовное сердце. Описать это невозможно, как только вынуть из груди своё сердце и отдать его тебе. Только милосердие Божие может помочь тебе отделить твоего внутреннего сокровенного человека «в нетленной красоте кроткого и молчаливого духа, что драгоценно пред Богом» (1Пет.3:4), от этого тленного тела и понять в безпредельной глубине твоего духа кто ты есть в самом себе.

5. Мирская душа, погруженная в мир, подобно теленку на привязи, не может выйти за пределы эгоистических переживаний о своём теле. В Духе Святом всякий старик становится ребенком, познавшим истину, которая сделала его свободным. В наслаждениях века сего дети Отца Небесного по своей испорченной воле делают себя дряхлыми стариками с погасшим взором, поэтому вернись к

чистоте своего духа. держись в стороне от эгоистического ума. С помощью благодати Божией стань бессмертным сыном света и Христовой истины, которая внутри тебя была, есть и будет, так как она неизменна: «Иисус Христос вчера и сегодня и во веки Тот же» (Евр.13:8).

6. Обрети свободу не потом, после кончины, но сейчас в своем духовном сердце, для которого нет никаких уз. Духовная практика дана тебе для того, чтобы пресечь любые попытки греховного ума прервать твой внутренний покой в духе. Умей поставить внутренний заслон подобной греховной мысли в самый первый момент ее возникновения, презрев ее и протянув руки ко Христу-Спасителю. Отвергнуть привязанность к своему телу и своему «я» значит умереть прежде своей смерти и стать свободным в истине Христовой. Не трать свое время на поиск подобных людей в мире, стань сам таким обновленным в духе человеком, несущим в мир ясный и спокойный свет истины.

7. Тех, кто говорит: «я силен», «я мудр», «я спасен», «я пробужден», избегай, как огня, ибо они поджариваются на огне тщеславия. Пусть тебе помогают даже ангелы, но пока не оставишь свое горделивое «я», не откроются тебе райские врата самоотречения. Услышав слова о спасении, невозможно долго ограничивать безпредельную истину духа мелким эгоизмом: она все равно найдет выход, подобно весеннему паводку, разрушающему все преграды на своем пути. Если ты ищешь духовную практику, выполняй ее искренне. Если ты ищешь истину, познавай ее всем своим сердцем.

8. Находящийся радость в единении со Христом близок к познанию истины, пребывая в Господе в своем духовном сердце без сомнений и вопросов. Находящий удовлетворение в Царстве Божиим своего духовного сердца утверждается в истине собственного бессмертного духа, соединяясь со Христом навеки. Он непрестанно слушает благодатную тишину Господа, которой Он непрерывно говорит с его сердцем. Жизнь того, кто обладает неослабной решимостью, претерпевает полное преображение, делаясь вечной жизнью в радости обретенной истины.

9. Эгоистическое мелкое «я» - это обман твоего ума, взявшего над тобой власть. Будучи духом, такой подвижник выходит за пределы своего тела и ума и становится безпредельной обителью истины. Если есть внутри непрекращающееся стремление к познанию истины, то она откроется сама. Вся душа должна быть охвачена неослабной жадью спасения. Трудно это представить тому, кто читает эти строки, лежа на диване. Царство Божие просвещенного духовного сердца, исполненного блаженства, не имеет никакого тяготения к каким-либо земным приобретениям, ибо оно изначально утверждено в истине Христовой.

10. Ты никогда не был рабом ума, ибо сотворен свободным в собственном, свободном духе. Греховный и лукавый ум сбивает тебя с толку переживаниями о рабстве и спасении. Именно святая благодать Божия ведет тебя к познанию истины, поэтому предай себя ей без остатка, так как она знает, что для тебя спасительно: «Сами себя и друг друга и весь живот наш Христу Богу предадим». Тот, кто вошел в неизменное бессмертие духа и невечерний свет Царства Небесного, не знает конца света и грядущих катастроф: для него вечно сияет Христос, не имеющий ни конца, ни начала.

11. Какие бы идеи не накопил твой ум в преходящем суетном мире, в конечном счете все они бесполезны, как пыль на ушах. Духовная зрелость определяется по отсутствию привязанности к своему телу. Конец ума есть конец мира для обретшего неотмирное умиротворение в Евангельских истинах, неизменно приводящих душу вовнутрь, в преображенное благодатью сердце. Чего тогда будет он страшиться и о чем он будет беспокоиться, если дух его неуничтожим и не знает никакой смерти в безконечном сиянии святой Троицы?

12. Возлюбивший всем своим сердцем Владыку Христа, благословлен Господом в вечности, ибо он растворил свой ум в своем пробужденном духе и отныне, живя, смотря, дыша, слыша, обоняя и вкушая, он не затронут ничем земным, пребывая в радости совершенного соединения с истиной. Ничто более не связывает его ни с бренным телом, ни с ограниченным эгоистическим умом. В истине нет различия между «ты» и «я», потому что в ней не осталось никакого эгоистического «я». В постигшем благодатную неизменность внутреннего Царства Божия не осталось никакого эго, и во всей полноте царствует познание истины Христовой.

13. Тело такого подвижника продолжает совершать необходимые поступки и чистый ум продолжает присутствовать, однако они больше не связывают его. Предавший себя Богу преодолел греховные мысли в духе и они утихли. Он действует всецело по воле Божией, отдав Господу свою волю, ибо «перешел из смерти в жизнь» (Ин.5:24), и потому в духе он не спит и не бодрствует, потому что благодать Христова - его учитель и наставник, а крылья богосозерцания поддерживают его в безграничных просторах восхищения в истину Царства Небесного. Христос - это имя твоего спасения.

14. Суетный ум наконец перестает развлекать себя мирскими идеями и сливается с духовным сердцем. Обретший духовное сердце перестает искать Бога, так как Бог уже есть в нем в полноте Своей славы. Во всем приближающемся или отдаляющемся подвижник неизменно видит одного Христа, и это великое чудо богоявления не поддается человеческим представлениям и описаниям. Для него все есть дух, все есть радость и все есть «Свет истинный, Который просвещает всякого человека, приходящего в мир» (Ин.1:9).

15. Если ты полюбил Христа всем сердцем, более нет необходимости в самодисциплине и духовной практике. Тот, кто освободился от чувства непостоянного «я», которое рождается и умирает, не имеет в духовном сердце ни мечтаний, ни ожиданий, как говорится: «ветер развеял старое имя его», а вместе с ним и все его умственные порывы. Он постиг, что все его заботы существуют только для эгоистического «я», которое он оставил навсегда и стал свободным. Поэтому он просто наблюдает за действиями века сего, сострадая людским разочарованиям и молясь о милости Господа к душам людей, дабы все они пришли к познанию истины и спаслись.

16. В светлой теплоте духовного сердца такого подвижника растаяли ледяные заторы ума и все его мысленные представления, унеся прочь ледяные торосы неразумия и щепы сомнений. Только теперь

он полностью познал, насколько мелки и тщеславны были его мирские упования. Познавший это окончательно постиг, что дух его един со Христом, а Христос един с Отцом Небесным. Просторы его духа чисты и безбрежны и слова безсилы передать величественный покой необъятности обретенной им истины и ее Божественной благодати. Не забывай, что Христос пришел проповедовать Царство Небесное к простым рыбакам, но не к «праведным» первосвященникам: «Ибо Я пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию» (Мф.9:13), и не к ученым книжникам, «всегда учащих и никогда не могущих дойти до познания истины» (Тим.3:7).

17. Итак, будь прост сердцем, чтобы к нему пришел Христос и вселился в нем, и открыт радости познания истины Христовой, даже если над ней будут насмехаться и всячески злословить ее. Ведь ум враждует с умом, а сердце чувствует сердце: по-другому не бывает. Какие бы мирские идеи не приходили в твою голову, только обретение истины будет иметь решающее значение. Именно в ней эгоистический ум приходит к окончательному и полному завершению. Как это сделать? Непррывно удерживай себя внутри своего духовного сердца, исключая все остальное. Благодаря глубокому и полному единению со Христом, весь мир становится для молитвенника дыханием Царства Небесного, не скрытого за облаками умственных представлений и описаний, а сияющего прямо из недр его освященного духа.

18. Ты призван Богом утвердиться навечно в Царстве бессмертной истины и узнать, что это такое своим собственным духовным сердцем. Благодаря присутствию в твоём сердце Духа Божия ты можешь и обязан стать свободным от власти дурных умственных привычек. Человек может знать умом все термины и определения Божественного мрака, но пережить это познание истины может лишь тот, кто совершенно избавился от всякой привязанности к книжным формулировкам, которые никто не может взять с собой в неопишное блистание Божественной истины: «И вот благовестие, которое мы слышали от Него и возвещаем вам: Бог есть свет, и нет в Нем никакой тьмы» (1Ин.1:5).

ГЛАВА 10. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ ДУХОВНОГО СЕРДЦА

1. Где развиваться воображению, если в духовном сердце сияет только Христос? Нет никаких определений этого непостижимого места и никогда не появится, так как оно за пределами человеческого постижения. Ты хочешь избавиться от своих безчисленных скорбей. Чьи эти скорби? Греховного ума. Но ты уже знаешь, что ты не этот ум, но чистый дух или Царство Божие посреди тебя самого. Если у тебя есть эта любовь к Царству Божию внутри твоего сердца, она превращается в твое благодатное преобразование. Поистине только Христос знает, что такое это духовное сердце.

2. Как отличить духовное сердце от физического сердца? Физическое и тленное левое сердце есть место страстей и помыслов, из которого «исходят злые помыслы, убийства, прелюбодеяния, любодеяния, кражи, лжесвидетельства, хуления» (Мф.15:19). Духовное сердце - это вечное правое сердце, неизменное, постоянное, благое, безвидное, без конца и начала, в котором живет благодать Христова. Суть духовного существования скрыта от ума, но открыта освященному благодатью духу человеческому. Ум очарован своими ложными представлениями, но духовное сердце, подобное Божественному оку, видит все как истинное Царство Божие, когда ты перестаешь принимать себя за эгоистичное «я». Разве тебе не хочется погрузиться в эту благодатную и кроткую тишину своего подлинного Я?

3. Неизменное Царство Христово, которое ЕСТЬ посреди нас, открыто постигает ум Христов, безупречный, непорочный, святой и блаженный. Он не имеет ни помышлений, ни земных представлений, и потому для него постижимо безвременное присутствие Божие, определяемое как духовное сердце, которое единственно никогда не изменяется. Чтением книг это ощущение трудно понять, но тому, кто ощутил и пережил внутреннее безмолвие своего духа, достаточно всего лишь небольшого намека для полного утверждения в собственном невещественном и нетленном сердце.

4. В этом безмолвии духа, которое абсолютно недоступно умственным попыткам понять его, совершенно исчезают всякие заблуждения, поэтому дух, человеческий, проникший в него, никогда не перестает смиренно и вечно БЫТЬ во Христе. Мир находится в уме, а духовное безпредельное сердце - в безпредельной благодати Божией. Оставайся со Христом в этом ощущении вечного бытия, нескончаемом ощущении вечной жизни. В этом нет ничего сложного, потому что ни в чем другом более нет необходимости.

5. Эгоистический ум ищет во всем для себя пользу, но в духовном сердце нет ни малейшего следа эго, а пребывает только Господь. Во Христе, открывшемся в духовном сердце как блаженный свет, прекращаются все печали и исчезают все скорби, так как духовное сердце, хотя пребывает в мире, но суть его не от мира сего и оно совершенно свободно. Прежде, чем ты начнешь свои поиски спасения, ты уже ЕСТЬ в нем вечно, и оно является священным местом нескончаемого богосозерцания.

6. Невещественный ум, находящийся в теле, сосредоточен на эго, поэтому видит все множественным и отличным от Бога. Все, что видится отличным от Господа, является лишь воображением греховного ума и его мысленным представлением, потому что ничего нет, кроме вездесущего и всеблагого Бога. «Все» не может существовать отдельно от благодати Божией. Когда очищенный молитвой ум сливается с духовным сердцем, оно прямо и непосредственно видит и переживает во всем Божественное присутствие. Познавший это действует на благо людей, руководимый благодатью Духа Святого.

7. Истинное духовное сердце - это неприступная для помышлений священная обитель Христа, постижимого лишь безраздельно любящим Его сердцем человеческим, свободным от мирских желаний и устремлений. Для обретения этого постижения просто пребывай в умиротворении духа, оставь все свои предположения и помышления, сохранив лишь это смиренное и кроткое ощущения

вечного бытия своего бессмертного Я, умиротворенно покоящемся в Духе Божием. Святая тишина постоянного пребывания в Боге важнее шумных и многоречивых проповедей. Такова полнота безграничного благодатного познания.

8. Когда возлюбивший Бога соединяется с Ним в духе с помощью благодати, Бог открывается его сердцу как непостижимое блаженное присутствие Божие, которое переживается в прямом духовном опыте в тишине и безмолвии созерцающего духа без всяких слов и усилий. Не следует чрезмерно напрягать себя в своих духовных устремлениях, достаточно отвергнуть свое отождествление с эгоистическим и тщеславным «я», и тогда придет глубочайший покой духа, который переживается только в глубоком сне, где не ощущается никакой боли и нет никакой болезни, и нет даже мира.

9. Тогда все ложные мысли, утверждающие «я есть это» или «я есть то», полностью исчезают, и безмолвие духа восходит к крайнему пределу богосозерцания без всяких слов и определений. Совсем неважно, сколько тебе сейчас лет, читающему эти строки, важен лишь тот духовный опыт, который ведет тебя к познанию твоего вечного духа. Оставайся в духовном сердце, чувствуя и ощущая его, как чистое и неизменное Я, единое с Христом, Который является Божественной дверью к Отцу Небесному.

10. Твой греховный эгоизм не что иное как застаревшая мысленная привычка, временно называемая тобой «мое я», которая закрывает тебе свет твоего настоящего неизменного и вечного Я. Божественный покой есть покой духа и Божественное безмолвие также есть безмолвие духа, в котором любовь Христова становится любовью единого со Христом освященного благодатью духовного сердца человеческого. Удерживайся в этом священном переживании Божественного единения, ничего не прибавляя от себя, пусть останется только ощущение чистого и благодатного присутствия Христова.

11. Эгоизм проявляет себя как непрерывные переживания и волнения, обусловленные страхом за свое эгоистическое существование. Такое обусловленное земное существование не прикасается к тому подвижнику, который сделался невидимым и блаженным духом в безграничном и безпредельном Божественном бытии духовного сердца. Как он может быть причислен к какой-либо земной категории, если все для него сделалось единым Христовым Я ЕСМЬ?

12. Единственное, что следует оставить, это постоянное отождествление с бренным телом. Именно это эгоистическое отождествление является корнем безчисленного множества грехов. Сердце боговидца, обретшего радость постижения истины, переходит в иное бытие - Божественное. То непостижимое бытие, что прежде казалось ему миром, теперь предстает пред ним во всем величии Царства Божия, которого Царство и сила, и слава во веки, безпредельного и единого блаженства, лишенного омрачений суетного ума.

13. Ничем не ограниченным духом он погружен в свободу Отца Небесного, в которую Христос есть Небесная дверь, путь, истина и жизнь. Чем глубже богозритель всматривается в то безпредельное пространство Духа Божия, в которой он ничего не видит, кроме света Божественной любви, тем более сам делается ничем неомраченным светом. Любить Христа в своем духовном сердце и безмолвно ощущать в нем Его Божественное присутствие является одним и тем же действием благодатного освящения.

14. Твой беспокойный ум то затихает под воздействием молитвы, то вновь вырывается наружу и устремляется в мир. Но любовь ко Христу никогда не истощается, но только возрастает, окружая тебя своим благодатным покровом самоотречения, ибо духовное сердце отвергает все, кроме Бога. Сам Божественный молниевидный свет молится в твоём сердце безмолвными вздохами мудрости, кротости и смирения, оставаясь непостижимым, глубочайшим и безмятежным.

15. Ты ищешь Христа в песнопениях и богослужениях, но как ты Его можешь встретить вовне в радости и блаженстве, если Он ждет тебя в твоём духовном сердце? Предоставь все премудрой и любвеобильной благодати Божией, а остальное приложится к ней, если это будет необходимо. Как будто не имея тела, подвижник живет единое Божественное бытие, став с ним единым и тем не менее настолько сохраняя свою индивидуальность, насколько благоволение Божие вводит его во внутреннюю Безвидность и Невыразимость, в небесную тишину его обоженного духа.

16. Если ты сомневаешься в том, что читаешь, и при этом думаешь, что подобные советы не для тебя, и ты откладываешь книгу в сторону, полагая, что тебе нет никакой необходимости в подобном чтении, это происходит с тобой только потому, что твой ум полностью привязан к твоему телу и категоричным суждениям твоих рассудочных выводов, и это означает, что ты боишься даже попыток познать самого себя. Тот, в ком есть настоятельная потребность в самопознании, восхищенный открывшемся в нем видением, становится благодатным тайнозрителем и видит не видя, слышит не слыша и познает не размышляя, находясь вне созерцания и рассмотрения чего-либо в Божественной непознанности истинного Я, которое есть пробуждение, полнота, чистота и любовь духа.

17. Если ты боишься боли самоотречения, то значит ты не знаешь, что именно ум и есть сам по себе эта боль. Она исчезает только тогда, когда ты утвердишься в глубине собственного духа, в непостижимом духовном сердце, в котором сияет Христос так же, как он сиял в сердцах мучеников. Тому, кто отрекся от своего эгоизма и пребывает в благодати внутреннего Царства Божия, нет необходимости заставлять себя погружаться в покой духа и нет стремлений к прежней активности, так как его дух чист и безупречен, пребывая вне сосредоточения или рассеянности. Все, что он совершает, делает благая и совершенная воля Божия.

18. Любить Христа всем сердцем и всем своим разумением и быть с Ним в совершенном единении - это одно и то же. Хотя мирские умы приходят в замешательство, слыша об этом, невежды недоумевают, как подобное может происходить с тем, кто внешне выглядит обычным человеком, а книжники отвергают саму возможность подобного боговосхищения, духоносный подвижник пребывает

невозмутимо и безстрастно в нерушимом и и неколебимом блаженстве Христовом, как вечное Я ЕСМЬ. Он нашел в собственном духовном сердце отворенными тесные врата Царства Небесного и, оставив все земное, безпрепятственно с великой радостью вступил в них: «Входите тесными вратами, потому что широки врата и пространен путь, ведущие в погибель, и многие идут ими» (Мф.7:13).

ГЛАВА 11. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ ОБРАЗА БОЖИЯ

1. Отец Небесный, или Божественное бытие, сотворил нас по Своему образу и подобию, даровал нам это тело, которое в Нем растет и которое в Него уходит. Мы представляем, что живем внутри тела, поэтому нам дана заповедь искать внутри него: «Ищите же прежде Царства Божия и правды Его» (Мф.6:33), которое «внутри вас есть» (Лк.17:21). Лишь имеющие всеохватывающую, искреннюю и серьезную жажду познать глубину собственного духа могут ощутить несказанную радость обретения в себе образа и подобия Божия. Такой подвижник, «забывая заднее и простираясь вперед» (Флп.3:13, постигает истину Христову и становится ею, поскольку уразумел по милости Божией неистощимый покой собственного духовного сердца, которое сотворено Богом по Его образу и подобию.

2. Каким образом оно сотворено? По образу: как бессмертный дух от изначального бессмертного Духа Божия. По подобию: как нетварный свет от нетварного нетленного Света. Этот образ Божий и это богоподобие неизмеримо превосходят смертное тело, поскольку вечны, бессмертны, безграничны и непостижимы. Никакое знание временных состояний не может принести полного удовлетворения и, тем более, спасения. Познав опытно единение своего духа со Христом, тебе более не будет нужды ни в каком другом познании.

3. Бог наполняет все, будучи наиболее доступным для познания в духовном сердце человеческом, которое есть Его образ и подобие. Многие делают многое, стремясь стать кем-то значимым в духовной жизни, оставляя самопознание на потом. Знающие непреложность и неизменность истинного Я, безпрепятственно входят в неотмирный покой собственного духа, соединяясь с Духом Божиим. Те же, кто устремляется к поискам повседневных земных приобретений, вынуждены страдать, поскольку всякие временные вещи непременно исчезнут, как и все остальные бренные стяжания.

4. Ты с самого рождения находился в состоянии блаженства, пребывая в полноте собственного духа. И вдруг без всякой явной причины возникает ум, источник многочисленных скорбей, он появляется как внимание, направленное вовне. После разнообразных земных мытарств благословенный молитвенник, по милости Господа обретая познание своего духовного сердца, утверждает в неизменном пребывании в свободе внутреннего Царства Божия, как свет в Свете.

5. Безсмысленность бездуховного существования решительно прекращается лишь теми благословенными душами, которые вошли в покой Божий, уразумев истину непостижимого Духа Божия. Сумей ухватить саму суть благодатного спасения, которое находится в твоём духовном сердце как твой непреходящий образ и вечное подобие Божественного бытия. Перестань гоняться за тенью земного так называемого «счастья»: истинное счастье - это Господь и Он всегда находится внутри тебя самого.

6. Видящий внешнее никогда не увидит Бога. Для того, чтобы узреть славу Божию внутри самого себя, необходима милость Господа. Она обретается только полным самоотвержением. Тот, кто всегда зрит внутреннее и неизменное духовное сердце, видит Бога как Он есть, а именно как никогда не изменяющееся Я ЕСМЬ. При этом необязательно: ощущаешь ты свое тело или нет. Главное в том, что ты постигаешь в себе Христа и становишься в Нем бессмертным.

7. Познавший в себе радость истинного бытия собственного духа, единого с Божественным Духом, безпрепятственно побеждает благодатью свой ум, тем самым побеждая суетный мир. Тогда твой ум больше не твердит упрямо и назойливо: «я - тело», «я - тело», а ты овладеваешь силой благодатного рассуждения и утверждаешься навечно во Христе. Те, у кого пробудилось подлинное духовное разумение, не снуют по поверхности Православия, но сразу идут в его глубину, вовнутрь своего сердца, туда, где ждет их Христос.

8. Книжники стремятся доказать подлинность земного существования, поскольку не знают ничего другого; созерцатели, увлекшиеся собственными идеями, утверждают, что оно создано Богом из ничего. Постигший свое подлинное бессмертное бытие во Христе совершенно свободен от всякой активности греховного ума, «ибо нет в нем истины; когда говорит он ложь, говорит свое» (Ин8:44). Истина должна войти как прямой и чистый луч света в твоё закрытое сердце и проникнуть в самую его сердцевину, что осветить его и усвоиться им на всю вечность.

9. Пребывая вне всяких сомнений и отринув безпокойство ума, вызванное его устремлением вовне, постигший истину не ищет более никакой практики, ибо обрел внутри себя ум Христов, лишенный эгоистических желаний и стремлений. Для того, чтобы это совершилось с тобой, должно произойти сильное духовное переживание или благодатное восхищение, без которого смысл слов просто проскользнет по душе, не оставив на ней никакого следа, словно капля дождя по искусственному цветку.

10. Физическое тело, имея образ человека, еще не делает тебя человеком, оно просто прах земной. Только в духе, сотворенном Богом и дарованном этому телу как духовное благодатное сердце, ты становишься человеком. Грехи связывают только это, но благочестивый человек полностью освобождается от эгоизма с его грехами прямым постижением своего свободного духовного сердца. Человек духовного сердца, единого с Господом, не безразличен к происходящему, но находится в

совешенном умиротворении и сердечной тишине, охраняемый внутренней свободой духа, как сказано: «Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими» (Мф.5:9).

11. Непривязанность открывает путь к внутренней свободе. Что значит быть внутренне свободным? Это значит быть полностью свободным от мира мыслей и мирских желаний, которые находятся в уме, и эта благая свобода от суетного ума приводит к блаженству духа, к покою духа, к безмолвию духа, к высочайшему неотмирному и бессмертному Я ЕСМЬ, единому с Божественным Я ЕСМЬ. Все эти слова, которые ты читаешь, должны привести тебя глубоко вовнутрь, туда, где уже нет слов, но только безмолвие твоего Невыразимого и вечного бытия в Господе.

12. Когда ты пришел в мир, твой ум находился в духовном сердце. По мере твоего взросления он все больше уходил вовне и его суета и беспокойство непрерывно возрастали, пока не начали сокрушать твои надежды на

этот лживый и преходящий мир. Увлекаясь суматохой ума, ты не замечаешь его тиранства, которое единственно можно осознать, когда ты всем своим вниманием снова утвердишься в неизменном центре самого себя, в своем духовном сердце. Когда подвижник познает истину, что не он действует, но дух действует в нем и через него, тогда мирской ум мгновенно исчезает и спасение Христово безпрепятственно приходит к нему, где бы он ни находился.

13. Он не продумывает и ни придумывает свои действия и не создает идеи и намерения, поэтому в его уме не возникает даже самых незаметных и скрытых побуждений к какому бы то ни было действию. Дух его не страдает в болезнях и скорбях, и не испытывает влечения к земным суетным удовольствиям, потому что когда нет греховного ума, то нет ни его жестокой власти над тобой, ни мирской жадности непрерывных «удовольствий», потому что твой дух находится за пределами ума, который, не смотря на все то, что он узнал, ощутил и понял, есть всего лишь ограниченный мирской ум.

14. Твое вечное бытие, полученное от Бога, пребывает без слов, в которых твоему существу нет никакой необходимости. Когда ты желаешь дать название узанному тобой опыту, возникает ум и появляются слова. Однако тот безвидный дух, который прежде находился в тебе без всяких слов, и теперь, и всегда пребывает в вечном безвидном сиянии Господа и ему нет необходимости стремиться к чему-либо или достигать этого, или называть это, что является смыслом мирского существования. Подвижник обрезал с ним всякую связь, оставаясь в покое духовного сердца, единого с незапятнанным и безупречным Божественным бытием Христовым.

15. Его сердце переполняет тихое и кроткое счастье, которое не уменьшается и не изменяется, освещая и освящая его жизнь своим смиренным и бессмертным сияющим светом, единым со светом Господа. Подобным образом и ты, каким бы ни считал себя слабым и безсильным, держись только одного милосердного Христа в своем духовном сердце, в котором навсегда прекращается всякая боль и всякое страдание. Все остальное, что Христос сочтет необходимым, Он приложит к твоей решимости для твоего спасения.

16. Мирской человек, услышав об истине безмолвия, пытается ухватить ее своими изменчивыми и ложными мыслями или, наоборот, пытается не думать, таким образом оставаясь обманутым своим лукавым и беспокойным умом. Тот же, кто обрел счастье самопознания, пребывает в самом себе, в безмолвном и блаженном духе, едином с Духом Господа, находясь за пределами мышления. Умей смотреть внутрь самого себя прямо сквозь ум, чтобы понять, что он ничто, просто пустое место, где мелькают различные мысли, и ты наконец поймешь, что можешь совершенно спокойно обходиться без его лжи и обмана.

17. Благословенный богозритель познал свое настоящее Я, и это открытие принесло ему великое счастье и благодарение милости Христовой, дарующей ему прямое и неложное ведение самой истины. Когда ты отвергнешь свое мелочное «я» и перестанешь считать себя только лишь бренным телом и непостоянным умом, ты сливаешься с незыблемой внутренней тишиной твоего духа, и никто не может сказать, чему подобно твое вечное и непостижимое Я ЕСМЬ. Ты существуешь в неизменном и простом духе вне всякого времени, обоживаясь и насыщаясь Христовой благодатью. Жизнь не знает смерти. Разве Жизнь может умереть?

18. Все течет и изменяется не вовне, а внутри тебя, в твоем бегущем по помыслам суетном уме. Рождение твоего физического тела дало начало эгоистическому чувству «я». Возникновение твоего духа непрерывно ощущается и переживается как вечный дух, как прекрасный духовный образ и благодатное подобие Божие. Точно так же, как с горной труднодоступной вершины видны необозримые долины и далекие хребты, так перед подвижником предстает вся видимость суетного мира. Где в ней вещи? Где в ней расстояния? Где прошлое? Где будущее, если он видит и обнимает всем своим безграничным сердцем только одного Христа, обретая с Ним непостижимое и неразделимое единение? «Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится» (1Еор.13:8).

ГЛАВА 12. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ ЛЮБВИ

1. Любовь - это сила, преображающая все в любовь. Настоящая любовь духовна, так как живет в духовном сердце и не появляется из греховного ума, который знает только привязанности, гнев и отчаяние. До единения со Христом мир определяет все восприятие человека, утверждая кажущееся господство ума над духом человеческим. После единения со Христом неизменная и никогда не истощающаяся любовь Христова определяет все духовное восприятие, лишая ум его власти над человеком. Поэтому любовь есть неизменный и точный признак присутствия благодати.

2. Истинная любовь и сострадание возможны только в Божественной благодати, потому что Бог совершенен и творение его совершенно. В определенное время твое эгоистическое «я», с его ложным и несовершенным видением мира, непременно закончит существовать вместе со смертью тела. Для подвижника, постигшего свой дух, приходит свобода от тщеславного чувства «я», и он осознает, что его бессмертное Я неизменно и не затрагивается никакими страданиями и скорбями и ощущает радость от обретения чувства совершенной свободы в благодатном утверждении в собственном духе, исполненном Христовой любви.

3. Внутреннее самонаблюдение позволяет наблюдать только деятельность ума. Новоначальный молитвенник на собственном опыте замечает, что даже кратковременное прекращение его молитв вызывает возвращение мечтаний и дурных помышлений, и потому теряется и отчаивается. Однако опытный практик внимательной молитвы постигает, что все решает геуклонное удержание внимания внутри, и вскоре утверждается в духовном сердце, которое не нуждается в деятельности ума и пребывает в неизменной любви ко Христу.

4. Ты жалуешься, что не можешь молиться, когда приходится оставлять уединение и находиться среди людской суеты. Но разве трудно любить Христа всем своим сердцем там, где ты находишься? В любви соединяются все молитвы. Где ад, где рай, где молитвенная практика, где обуздание ума для сердца, возлюбившего Господа? Нет ничего, кроме Христа, в восприятии подвижника, обретшего радость неизменности своего духа, соединившегося со Христом, «ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко» (Мф.11:30).

5. Любить Христа очень просто, только нужно это делать всегда. Любовь - это состояние души, устремившейся к Нему всем своим существом. Возлюбивший Господа всем своим сердцем и всем своим разумением более ничего не желает. Он не обращает никакого внимания на потери и приобретения, поскольку всецело поглощен безраздельной любовью к Спасителю Иисусу. Богопостижение происходит совершенно по милости и воле Божией, без твоего ожидания, подобно тому, как ты пробуждаешься от своего сна, и в этом нет никаких твоих усилий, чтобы добиться этого. Точно так же пробуждается и твой дух, а все старания остаются за порогом Божественного пробуждения.

6. Всякая молитва - это все еще просьба о помощи и прощении. Но любящее сердце уже нашло Христа внутри самого себя и более ничего не желает, кроме Него. Кто возлюбил Господа больше самой своей жизни и полностью довольствуется тем, что приходит к нему от Бога, тому больше нечего достигать и нечего совершать. В скорби и в счастье он остается неизменно в благодати любовного горения и в единения со Христом. Для обретения такого пребывания в неизменности любви следует полностью отвергнуть все представления ума.

7. Духовная практика - это временное усилие. Божественная любовь, пробудившаяся в духовном сердце - это постоянное благодатное переживание и пребывание в ней. Принявший дар Христовой любви радуется свободе от ожиданий и счастлив в невозмутимом безстрастии своего духа, поскольку не беспокоится о том, похитит ли смерть его тело, ибо обрел бессмертие в бессмертной Божественной любви. Греховный ум ошибочно видит мир полным боли и страданий, потому что таков духовный закон: каков ум, таков и его мир. Для чего существует такой непреложный закон? Для того, чтобы ты возлюбил благодать Божию всем своим сердцем и искал Бога внутри самого себя.

8. Тот, кто нашел Бога внутри своего духовного сердца, обретает по дару Его милости Божественное видение и видит весь мир как Самого Бога, потому что возлюбил Его всем своим разумением. Его не мучают сомнения и не терзают опасения об утрате Божественной любви, потому что избавился милостью Возлюбленного Христа от чувства «я» и «мое» и освободился от своего эго и его скрытых желаний и похотений. Опытное познание, что духовное сердце в своей любви ко Христу не зависит от умственной деятельности, приносит подвижнику чувство благодатной и непреходящей свободы от всякой связи с коварным умом, тщетно пытающегося лишить его этого знания.

9. Пока подвижник считает себя телом, он целиком захвачен внешним миром и видит его материальным. Когда же его дух соединяется с Духом Божиим, то мир открывается ему как непостижимое бытие Самого Бога. Отныне для него прекращаются все вопросы о том, как стяжать Божественную любовь, как удержать ее и каким образом ее сохранить. Господь дарует духовному сердцу святое разумение, что оно уже является вечной любовью, потому что Он Сам неисходно живет в нем. Стяжавший любовь Христову ничего не говорит, но его безмолвие становится наилучшей проповедью спасения. Он ничего не знает, но благодаря этому знает сердца человеческие и все, что открывает ему Господь неба и земли.

10. Богозрение такого подвижника свободно от эгоистических измышлений о происхождении ада и рая и сотворении вселенной. Он не нуждается в накоплении идей и понятий, называющихся мирским знанием, и эти выдумки уже не прельщают его сердце. Ему более не требуется практика самообуздания, ибо он отрекся от самого себя и своей жизни, полностью доверив и вручив ее Возлюбленному Христу. Дело не в том, чтобы созерцать Бога на правой или левой стороне груди, но чтобы целиком и полностью пребывать во Христе отныне и вовеки.

11. Если мысли приходят, то теперь они настолько слабы, что уже не отвлекают внимание от духовного сердца и не имеют никакой силы, чтобы обмануть его. Если ты совершенно и окончательно соединился с духовным сердцем, оно становится для тебя Возлюбленным Христом. Оно всегда находится во Христе и наполнено Его святой любовью. Постигший в себе Бога ничего не ждет от людей, и потому у него нет разочарований. Он блаженствует в своей любви к Святой Троице, и потому его неизъяснимую и превосходящую понимание любовь невозможно описать, если только не испытать ее самому.

12. Что бы ни происходило в его уме, подвижник знает: «Это не мой путь. Это действие эгоистического «я». Поэтому он шествует свободно, не привязываясь к происходящему и держась Божественной благодати. Такое внимательное и проникающее смотрение внутрь себя утверждается окончательно в его духовном сердце, которое всегда погружено в чистые и неистощимые потоки Божественной любви. Он всегда бодрствует и неразрывно пребывает со Христом даже во сне. Его бодрствование похоже на счастливый, блаженный и невероятно чудесный сон, когда он, ходя по земле, духом пребывает на небе Божественного восхищения.

13. С этих пор в нем пребывает ум Христов и его дух свободен от мыслей. С этой поры он перестает искать ответы в книгах, потому что Божественное безмолвие дает ему ответы на все вопросы. Несмотря на то, что он смотрит, слышит, говорит и действует, он находится за пределами телесных ощущений и его духовная практика завершена. И если в нем действует интеллект, то ему нет необходимости знать и понимать чуждое ему. Он свободен от эго, и тем не менее он любит так, как может любить только дух, преображенный Божественной благодатью, потому что любовь и самопознание - это одно и то же.

14. До этого священного момента, пока его дух не наполнился любовью Христовой, подвижник жил в своих предположениях и догадках, руководствуясь святоотеческими трудами. Познав внутри себя Бога, он окончательно расстался со всеми домыслами и предположениями, ибо отныне видит Бога лицом к лицу как Он есть. Исполняя телесные нужды, болея и страдая, такой блаженный подвижник знает, что эти ощущения связаны с умом и не духовны, но по милости любви Христовой приводят к постижению чистого и безстрастного духа, свободного от страданий. Поэтому блаженный подвижник не держится за жизнь и не убегает от смерти, потому что сама смерть убегает от него. Что бы ни происходило с ним, он всегда остается одним и тем же неизменным Я, питаемый и хранимый любовью Христовой, которая есть постоянное созерцание любящим сердцем Возлюбленного Господа.

15. Подражая таким благодатствованным молитвенникам, не унывай, но смело противостояй темным глубинам своего лукавого ума, отвергая его лживые оценки и рассудочные мысли, утверждаясь в безграничной любви духа, в которой становятся бессмысленны всякие споры о путях и духовных практиках, которые все заканчиваются в непостижимой любви Божией. Для такого спасительного познания не обязательно скрываться в безлюдных местах, но достаточно полностью довериться Господу, Который позаботится о твоём спасении, которое может произойти в любом месте и в любое время. Просто для этого необходимо запастись решимостью и терпением.

16. Подобно тому, как ты чувствуешь свое тело, точно так же ты чувствуешь свое эгоистическое «я», которое внушает тебе мысль «я есть тело». Ты всегда стоишь перед выбором: или любовь к эго, или любовь ко Христу. Невежественный ум цепляется за помыслы о Боге, но возлюбивший Бога обнимает Его всем своим самоотверженным сердцем. Уподобляясь обретшим милость от Господа Иисуса, обрети Его непобедимую помощь в отвержении «добрых» и недобрых мыслей, привязывающих тебя к миру, и неизменно пребывай в несравненной любви Божией.

17. Земля и небеса, ад и рай находятся внутри твоего ума - это просто понятия, которые пришли к тебе, когда начал действовать ум и порождать безчисленные идеи. Прежде появления ума ты был и остаешься тем свободным и безмолвующим духом, каким сотворил тебя Господь по Своему образу и подобию. Прекратив всякое общение с греховным умом, войди в сияющее пространство сердца, преисполненное любовью ко Христу, не пребывая ни в мыслях, ни в отсутствии мыслей. Просто забудь о них и возлюби всем своим разумением единственно Возлюбленного Христа, избавляющего тебя от всякого страха и укрепляющего Своей благодатью.

18. Любовь есть Дух и обретается только в Духе Святом. Любовь Христова просто ЕСТЬ и ей больше не нужно ничего. Тебе необходимо лишь полюбить эту святую и безмолвную любовь Божию, чтобы вернуться к ней и разорвать всякую связь со своим прежним неразлучным и лживым спутником - греховным умом. В истинной любви нет понятий ни внутри, ни снаружи, ни далеко, ни близко, но все и во всем Христос, исполненный величия и славы Своей смиренной и кроткой Божественной любви, в которой нет ничего мирского и ничего не мирского, ни начала, ни конца света, но только бессмертная Христова любовь. Если Христос для тебя самый лучший, кого еще ты сможешь так полюбить? «Кто отлучит нас от любви Божией: скорбь, или темнота, или горение, или голод, или нагота, или опасность, или меч? как написано: за Тебя умерщвляют нас на всякий день, считают нас за овец, обреченных на заклание. Но все сие преодолеваем силою Возлюбившего нас. Ибо я уверен, сто ни смерть, ни жизнь, ни Ангелы, ни Начала, ни ямы, ни настоящее, ни будущее, ни высота, ни глубина, ни другая какая тварь не может отлучить нас от любви Божией во Христе Иисусе, Господе нашем» (Рим.8:35-39).

ГЛАВА 13. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ РАССУЖДЕНИЯ

1. После обретения Божественной благодати рождается духовное рассуждение. Его завершением является познание Бога в самом себе. Исследуй себя внимательно: разве ты - тело и ум? Разве ты - чувства и мысли? Разве ты - скорби и переживания? Где ты сейчас находишься? В России? Или это Россия находится в твоей голове? Когда ты крепко засыпаешь, то во сне ты находишься в России или в Греции? Ты постоянно пребываешь в собственном духе, и как будто смотришь в зеркало и видишь в нем самого себя. Если ты наблюдаешь все это вовне, следовательно ты есть тот чистый безтелесный и не связанный ни с чем земным непостижимый дух, называемый тобой твоим собственным Я, который ты не можешь ни наблюдать, ни исследовать. Ты можешь им только БЫТЬ.

2. Твое тело образуется от родителей, а эгоистический ум возникает под действием лукавого, прельщающего тебя своими разнообразными измышлениями. До времени такой невежественный ум живет лишь своими фантазиями и представлениями о Боге, хотя и использует для подкрепления их цитаты из святоотеческих трудов. Ты можешь ощущать свой дух только посредством собственного духа и постигать Бога только с помощью Божественной благодати, дарованной Им твоему духу. Тот, кто познал бессмертное и неуничтожимое бытие собственного Я, сам становится этим Я, и ничем иным стать не может.

3. Нет смысла исследовать и анализировать этот неугомный. любопытный ум, гораздо лучше просто оставить его в стороне и пребывать безмятежно в своем духовном сердце. Духовно зрелый человек мгновенно принимает услышанное слово о духовном рассуждении всем сердцем и незамедлительно погружается вовнутрь, в собственное духовное сердце. Незрелые души начинают бороться с непривычными для них познаниями о Боге. Ты непрерывен, как непрерывно бесконечное пространство, ты естествен, как естественно твое Я ЕСМЬ, и неизменен, как сама неизменная вечность. Как во всей этой непостижимости твоего непрерывного существования может существовать невежество, рабство и смерть? Только как отсутствие духовного рассуждения.

4. Собственно говоря, эгоистическая личность вообще не является личностью, а представляет собой лишь набор привычных и установившихся мыслей и представлений, привязанных к телесному существованию. Временное эго может восставать даже на Бога, но о непостижимом и вечном Я оно не знает, что сказать. Твой дух - целостный, неделимый, вездесущий, и неподвижный, и лишь на его фоне происходят все видимые временные изменения твоего эгоистического ума, которые ты считаешь своей жизнью, полной скорбей и невзгод. Почему она кажется тебе тяжким бременем? Только потому, что твой ум ушел от Бога.

5. Тебе необходимо каждый миг побеждать свой греховный ум, возвращаясь в духовное сердце и отвергая этот эгоистический ум, постоянно лукавый и паразитирующий на тебе. Твой ум - мечтатель и фантазер, подобно злому фокуснику увлек тебя своим воображением в жестокое заблуждение - «в страну далече», желая, чтобы ты блудно изжил свое богатство - краткие годы твоей земной жизни, и затем впал в безпредельное отчаяние от мысли, что каждый твой вдох был дарован тебе для самопознания и обретения вечной жизни Отцом Небесным. Преодоление греховного ума, самопознание и благодатное рассуждение представляют собой одно и то же.

6. Исцеляющее средство и милость Божия приходят к тебе после твоего искреннего и полного покаяния как духовное рассуждение, которое помогает тебе обрести нужное - самопознание и отвергнуть неположенное - неведение Бога внутри самого себя. Именно отвержение неведения открывает тебе во Христе святую дверь твоей духовной и благодатной свободы - познание истины Христовой, что Господь всегда сияет посреди тебя, внутри твоего духовного сердца, как твое истинное Я, как простое бытие неизменного и вечного духа.

7. Мирской уровень знания - самый ложный, потому что такие знания преходящи и исчезнут вместе с умом и телом, поэтому они ничем помочь не могут, когда твоей временной жизни наступит конец. Во снах ум каждый раз создает себе новое временное тело сновидений и испытывает в них различные переживания, нигде не видя и не ощущая никакого физического тела. Подобным образом он обнаруживает себя во временном физическом теле в состоянии бодрствования, считая свои тела в сновидениях ложными. Разве не так? Какое тело из них настоящее и какие тела фальшивые? Поэтому все, что временно, весьма относительно. Считать, что дух телесен и имеет образ - невежество. Считать, что дух движется и действует - невежество. Считать, что дух страдает и наслаждается - невежество. Считать, что дух рождается и умирает - все это полное невежество. То же самое рассуждение относится и к твоему подлинному бессмертному Я. Пока ты смертен, все смертно; когда ты бессмертен, все бессмертно.

8. Есть лишь одна истина во всем мире и она абсолютна: Христос есть все. Твоя суть - вечный дух, а именно: ты - дух во Христе. Суть твоего ума - безпрерывная фантазия. Все состояния, к которым он имеет прямое отношение, оказываются ложными. Увлечения и отвращения, привязанности и неприязни, успехи или потери, прошлое и будущее, рождение и смерть - все это духовный практик воспринимает как фантазии своего греховного ума. Он совершенно убежден, что никакое мирское знание и никакие мысли не способны привести к познанию истины, которая существует внутри него с самого рождения. Действия эгоистического ума сами по себе создают трудноодолимые препятствия к твоему спасению, которые преодолеваются с помощью благодатного рассуждения.

9. Существующий мир сотворен Богом, а твое отношение к этому миру сотворено тобой, поэтому ты несешь ответственность за свое отношение к миру и к людям. Твое духовное сердце освящено блаженством единения с Христовой благодатью, и в этом сердце ты находишь успокоение от всех житейских тревог. Там ты свободен от гордыни и земных волнений, куда не проникает греховный ум. Ты постигаешь, что ты ЕСТЬ, и только поэтому мир, как некое данное, воспринимается твоими органами чувств. Только в духовном сердце ты постигаешь, что все есть Христос.

10. Твоя душа - это твое эго. Отвергни свою эгоистическую душу - и останется один Христос. Все, что ты до этого слышал или читал и что стало бесполезным грузом, не пройдет в игольное ушко вечной жизни. Какое может быть рабство для твоего свободного и бессмертного духа, единого со свободным и бессмертным Господом? Ложное мирское знание и рассудочные мысленные воззрения всегда опираются на то, что вовне. Истинное постижение есть познание своего внутреннего неизменного духа или подлинного Я ЕСМЬ.

11. Твоя воля является действием твоего эгоистического «я», и вокруг ее пожеланий вращается весь мир. Для чистого духовного сердца, которое Бога узрит, нет молитвы с дыханием, нет чтения молитвенных правил, нет никакого распорядка, поскольку оно всегда погружено в Христа,

пребывающего в его сокровенных глубинах. Все правила предназначены лишь для ветхого человека. Для твоего нетленного духа есть только смиренная чистота прямого переживания Божественного присутствия, которое никогда не оставляет тебя одиноким и беспомощным, даруя тебе опору в духовном рассуждении во Христе.

12. Кто из тонущих в волнах мирского существования оттолкнет руку, протянутую ему для его спасения? Наверняка, это будет законник, который вначале захочет узнать, вымыта ли спасающая его рука, и, наверняка, это будет книжник, который захочет сначала услышать несколько цитат для своего спасения. Поэтому только пронизательное распознавание истины приносит спасение и навсегда избавляет от страха, вызванного тем, что ты начал считать смертное тело за самого себя, не понимая, что все существует внутри твоего ума, устремленного вовне.

13. Заблуждение подобно тому, как если бы ты нашел на тротуаре крупную сумму денег и присвоил ее себе. Однако неотступный страх, что владелец рано или поздно тебя поймает, будет преследовать постоянно твою душу. Точно также ты начал полагать, что эта привязанная к земному миру эгоистическая душа является тобой, и ты знаешь, что ее однажды заберут у тебя. Эгоистический ветхий человек побеждается усилием, но врата Царства Божия внутри твоего духовного сердца, которое ничем не отличается от твоего духа, открываются сами собой, благодаря милости Господа, вводя тебя, изумленного, туда, где никогда нет ни тревог, ни беспокойств.

14. До тех пор, пока не начал действовать твой любопытный и назойливый ум, ты уже существовал и был счастлив, и будешь существовать и после того, как он исчезнет. Такое духовное рассуждение сразу отрезвит тебя. Твой всецелостный и неделимый дух не порождает сомнений, ибо он неразделим с обитающим в нем Владыкой Христом. Зачем тебе переживать о том, возьмут или не возьмут русские Константинополь или столкнется или нет Америка с Китаем? В своем духовном сердце ты уже свободен от всех мнений и понятий: там ты вне чувств и ума, там нем «я» и «другие», поскольку там - вечное Царство Небесное.

15. Всякое мирское ограниченное знание принадлежит ограниченному уму. Как может такой ум понять неограниченный и безпредельный дух и тем более - Дух Божий? В твоём безмолвном и невидимом небесном духе нет никаких наименований, терминов и определений, так как само пребывание в нем есть источник неопишемого счастья, радости и покоя. Твое духовное сердце лишено земного знания, но обладает благодатным разумением всего, что оно пронизывает и проникает, так как его присутствие есть безграничное и непрерывное осознание всего неразделимого и непрерывного Божественного бытия.

16. Вступив в Святая святых твоего вечного существования, сними обувь с ног твоих - земное мудрование, волнуемое помыслами и мирским воображением: ему нет и не может быть никакого доступа туда, где сияет безмолвный Дух Христов, единый с твоим безмолвным духом. Всякая мысль обманывает тем, что заставляет думать, будто все бытие не находится в Боге, но существует само по себе, а Бог находится где-то далеко, на небесах. До возникновения ума уже был дух, дарованный тебе Творцом, неизменный и блаженный. Как может временный и изменчивый ум понять неизменный и вечный дух?

17. То, что существует вовне и доступно восприятию - это мир. То, что существует внутри и доступно пониманию - это ум и его ложное воображение, и ничто не выходит за границы его восприятия. Познай духовным рассуждением кем ты являешься в совершенном безмолвии, и все вопросы прекратятся. Как назвать это блаженное присутствие Христова, которое является самим центром и средоточием твоего вечного бытия? Оно есть самое сокровенное, самое непостижимое, самое внутреннее во всем внутреннем, сокровенное в самом сокровенном и непостижимом из всего неизведанного и непостижимого для земного ума.

18. Ты сейчас тот же самый, каким был в далеком детстве: бессмертный дух, вышедший из Бога. Разве не так? Невежественный ум, искаженный эгоизмом, видит вовне только множественность и разделенность, но дух, пробужденный и преображенный Божественной благодатью, видит внутри только Христа, сияющего повсюду как безпредельный и вездесущий свет Отца Небесного. Никогда не увлекайся рассудочными обманчивыми мыслями и не следуй за ними, так как это все - хитрый и злонмеренный ум, который есть лжец и говорит ложь, «ибо нет в нем истины» (Ин.8:44), потому что истина Христова вечна и едина с твоим духом.

ГЛАВА 14. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ СОВЕРШЕНСТВА

1. Знать, что ты есть это физическое тело и что ты великий грешник, не является самопознанием. Это просто констатация факта. Постигание без всяких умственных представлений и воображения своего духовного сердца, пребывающего в совершенном умиротворении и безмолвии, вместилище нетварного света, исходящего из него, и обнаружение в этом духовном центре незыблемого духовного покоя Христова, есть радость обретения подлинного совершенства. Это совершенство не приходит с увеличением познаний, оно открывается само лишь тому, кто полностью оставил все земные идеи, обуздал свой беспокойный ум и вошел в непорочный ум Христов.

2. Нет такого положения дел, чтобы одно временное и изменяющееся эго наблюдало другое временное и изменяющееся эго, но существует только непрерывное ощущение совершенного Божественного присутствия глубоко внутри тебя самого, и кроме него нет никакого другого вечного и неизменного благодатного присутствия. Обращаясь в мир, дух нуждается в уме, мозге, органах чувств и теле, однако возвращаясь вовнутрь, он совершенно свободен от всего этого, оставаясь как Я ЕСМЬ. Тот находится вне заблуждений в возвышенном состоянии умиротворенного духа, где никаким

измышлениям нет места, а от страха перед грехом и смертью не осталось и следа: истинное и непостижимое Я - это Божественное совершенство.

3. Совершенная истина такова, что она не может быть ограничена ни временем, ни пространством, иначе она не будет истиной. Она свободна от всех идей и представлений, которые прибавляли бы к ней что-либо или уменьшали бы ее. Был ли когда-нибудь такой момент, когда духа не было? Поэтому истина есть безграничный дух, которому присуща неубывающая сила благодати, и потому тот, кто достиг духа, достиг обители Царства Небесного, сущего в нескончаемом покое своего духовного сердца, где нет ни вида, ни образа и нет никаких намерений и усилий достигать чего-либо.

4. Удивительно, что ум, как только возникает мысль об эгоистическом изменчивом «я» - эгоистической подделке неизменного присутствия Я ЕСМЬ, сразу и безоговорочно соглашается с нею, как с некоей действительной сущностью, не подлежащей обсуждению. Дух, освященный Христовой благодатью, не пуст, ибо он наполнен вечной неиссякаемой жизнью, которая сама есть спасение, но и не имеет каких бы то ни было отличительных признаков, не сравним ни с чем иным и не имеет никаких оценок, ибо он есть само совершенство во Христе.

5. Самопознание и благодатное духовное восхищение идут рука об руку. Божественная истина не может быть показана и предъявлена никому, ибо она сама свидетельствует о себе тем, что она вечно ЕСТЬ и не имеет никаких привязанностей. Не человек открывает Бога, но Бог Сам открывает Себя его духовному безпорочному сердцу как вездесущий и всеобъемлющий Дух, не имеющий ни цвета, ни облика, всеблагий и блаженный, вечно свободный от изменений и всегда присутствующий как непознаваемое и совершенное Я ЕСМЬ.

6. Для обретения в восхищении твоего бессмертного совершенства, когда исчезнет тот, кто спрашивает, когда и каким образом он его достигнет, именно в тот миг и приходит восхищение от Господа. Твое настоящее Я безтелесно, безгранично и совершенно. Знай свое духовное сердце как обитель никогда не скрывающего Себя бесконечно прекрасного Духа Христова, как всегда находящегося ближе чем что бы то ни было, и тем не менее Которого трудно понять и представить, ибо Он - Небесный огонь, сошедший в твое сердце для уничтожения твоего невежества.

7. Непокколебимое умиротворение духа в Царстве Божию посреди твоего духовного сердца - это и есть спасение. Удаление чувства разделенности с Богом становится избавлением от неведения. Должно искать только мира духовного во Христе. Когда он сделается постоянным, то станет совершенным спасением. Чистота ума - это непреходящее счастье, так как такой ум становится умом Христовым, который есть то же самое, что и духовное сердце, обоженное благодатью, ибо блаженство чистого сердца принадлежит неозыаемому Духу Божию.

8. Смиранный ум - это и есть умиротворенный дух. Смирение равноценно уединению. Смирять свой ум можно в любом месте, как и любить Христа. Таково благодатное совершенство. Ясное и полное познание, что Бог - это Дух и твое Я - это также дух, есть обожение. Глубокое постижение в восхищении, что Бог в твоем сердце и твой дух - одно, является обретением богоподобия. Далеко или близко - нет различия для твоего совершенного и свободного духовного сердца, земля или небо не имеют к нему никакого отношения, и смерть убегает от него, размахивая своим покрывалом невежества, которым она пеленует умы тех, кто привязан к понятиям «я» и «мое».

9. Христос всегда живет в твоем духовном сердце как совершенное Я ЕСМЬ. Все милости исходят от Господа, обитающего в твоем духе. Его Божественное присутствие - это Я ЕСМЬ, и наоборот. Боль и скорби не имеют к твоему духу совершенно никакого отношения, помышления и суждения о страхах и тревогах не затрагивают его ни в малейшей степени, никакой эгоизм не смеет поднять голову в его присутствии, потому что это есть бессмертный и богоподобный дух твой, который сотворен совершенным Богом для вечного Царства Небесного.

10. Поразительно, что дух спокойно может обходиться без эго, как он существует без эго в глубоком сне, не претерпевая никакого изменения, но эго вообще не может существовать без духа. Милосердный Бог оставил человеку прямую наметку на его подлинное существование - непостижимое состояние глубокого сна, прикрытое темнотой неведения, которое каждый раз становится целым событием для человека, жаждущего вновь и вновь поругаться в него и набраться новых сил. Постигший внутри самого себя Господа и полностью отвергший эго не сознает ничего, кроме Христа. В его обоженном духе нет никаких сомнений. Он вне всякого кажущегося времени, которое воспринимается невежественным умом, и не смешивается ни с чем, что имеет облик, и не перестает БЫТЬ, когда тело заканчивает свое временное существование.

11. Мысли формируют внешний мир. Они порождают представления о теле и мозге в нем. Они заставляют думать, что мозг является их местом пребывания. Если мысли перестают возникать, то формироваться нечему. С прекращением мыслей прекращается и ум. Поэтому тот, кто отверг беспокойный ум с его суетными мыслями, обретает внутри себя прибежище нескончаемой, живой и всеосознающей тишины духа, которая является вечной основой для бесчисленных звуков. Это есть непоколебимое, спокойное, родное и приветливое духовное бытие, отрада для сердца и источник смиренной и непредставимой любви Христовой. Знай, таков твой несравненный и бессмертный дух, не сравнимый ни с чем иным под небесами.

12. Непонятное критикуют в зависимости от степени своего невежества, а Неведомое постигают в зависимости от роста духовной зрелости. Внимательная молитва, ставшая умной, переходит в созерцание, необходимое для обнаружения и вхождения в духовное сердце. Совершенная духовная зрелость состоит в постижении истины, что неведомый и невидимый дух - это вездесущая святая бесконечность в твоем конечном теле, открывшаяся внутри сокровенной сердечной обители. Это есть нераздельное вечное присутствие Христово в преходящей и изменчивой разделенности. Где тогда

земля? Где небо? Где «я», «ты» и «другие», если всюду только единая Святая и нераздельная Троица?

13. Как познать, что явление Бога в твоём духовном сердце истинно? По глубокому благодатному покою и несопоставимому ни с чем ощущению смиренного и кроткого благоговения, в котором нет никакого страха, но только одна совершенная любовь. В духовном сердце нет никаких ступеней, поэтому оно или просвещено Святым Духом и это самоочевидно, или же в нём ещё не произошло святое преобразование. Познай, что ты - это вечное и блаженное Я ЕСМЬ, и придёт вечная радость, Небесная радость, истинная радость, в которой нет и не может быть никаких привязанностей, не имеющая никакого отношения к телесности или к безтелесности, ибо вечный дух совершенно не имеет никаких изменений, поскольку все, что изменяется, быстро приходит к своему завершению.

14. Дух просто являет себя, но не имеет никакой склонности повелевать кем-либо, он отдаёт себя всему, но ничто из этого всего не может навязывать ему свою волю. Для духа возникновение мысли есть грех, препятствующий самопознанию. Именно в самопознании обнаруживается существование духа. Его истинная вечная природа - это непрерывное и спокойное единение со Христом, привлекающего все сущее Своей неотразимой любовью, и познаётся интуитивно только чистым умом, что тебе и предстоит сделать с помощью Божией.

15. Это - это душа, потерявшая Бога. Все бесчисленные эго различны, но совершенное и неизменное Я всегда едино и не нуждается во множественности. Отречение от эго есть возвращение к неизменному духу, к истинному Я ЕСМЬ. Полное прекращение мыслей - это непосредственное и прямое постижение духа. Дух - это вечный свет Божественного света, не смешивающийся с мирским существованием, над которым властвует разрушение и смерть. Но в вечном духе нет старения, нет умирания, нет исчезновения и нет отделения от бессмертного Божественного бытия.

16. Как может греховный ум порождать обманчивые представления в тебе, духовном и совершенном индивидуальном начале, такие как печаль, уныние, разочарование и отчаяние? Никаким образом, кроме как вследствие ложного воображения и привязанности к телу и уму, ибо Творец создал тебя совершенным по Его образу и подобию. Духовное сердце есть образ и подобие Божие, познаваемое как Я ЕСМЬ. В постижении этого совершенного и безупречного Я ЕСМЬ нет ничего необычного и чего-то нового, что прежде никогда не существовало - оно есть твоё вечное Царство Божие.

17. Ты, как безграничное духовное сердце, безтелесен, но считаешь, что это твоё земное тело, как тебе представляется, стареет. Ты, как вездесущий бессмертный дух, не имеешь облика, но почему же ты глупо убежден, что твой образ в зеркале ума - это ты сам? У тебя, как невидимого духовного существа, нет никакого возраста, но почему ты думаешь, что твоё тело скоро придёт к концу? У тебя, как у непостижимого и безымянного Я, нет и никогда не было мыслей, но почему ты пленяешься ими, полагая что ты их раб? Ты попадаешь в мысленное рабство только из-за ложных представлений ума, ибо Господь сотворил тебя по Его Божественному образу и подобию.

18. Ты, как духовное безплотное сердце, не имеешь похотливого вожделения, почему же ты веришь своему заблуждающемуся уму и не доверяешь святой и чистейшей целомудренной благодати? Это периодически исчезает во сне, пока не исчезнет в смерти. Духовное сердце присутствует всегда: в бодрствовании оно видится безграничным, в сновидениях оно воспринимается как тихий свет, озаряющий темноту, в глубоком сне оно пребывает в своём собственном совершенстве, скрытом неведением. Поэтому ты - вечно свободный и невидимый дух, нераздельно единый с Богом, почему же ты в ослеплении ума жаждешь обладания тленными вещами, привязываясь к ним и страдая от этой привязанности? Это происходит лишь потому, что ты доверился лукавому уму, которому не дано постичь, что ты - совершенный дух, свет от Божественного света: «Ибо кто из человеков знает, что в человеке, кроме духа человеческого, живущего в нём? Так и Божье никто не знает, кроме Духа Божия» (1Кор.2:11).

ГЛАВА 15. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ СВОБОДЫ

1. Действительная свобода находится в совершенной свободе твоего духа, поэтому необходимо оставить всякое относительное мирское знание с его умственными представлениями, чтобы в благодатном духовном восхищении пережить полное единение с Господом. Безстыдный ум породил в тебе понятия «друзей» и «врагов», «здоровья» и «болезни», тогда как твой безстрастный и невозмутимый дух, всегда пребывающий одним и тем же, всюду видит только всегда пребывающего в тебе Христа, Которого ты, пока отождествляешься с умом, не видишь и умоляешь Господа прийти и посетить тебя. Истина, состоит в том, что Христос един с твоим духом, и она делает тебя совершенно свободным и ни к чему не привязанным в Господе.

2. Отвергни греховное эго, и не останется никаких понятий о «болезнях» и «здоровье». Избавься от неугомонного ума, и не останется никаких мыслей о «друзьях» и «врагах». Отвергни совершенно и само понятие отвержения, и не останется никаких представлений о «рабстве» и «освобождении». Наконец, отвергни идеи отвержения и неотвержения, стань нищим духом и бедным для мыслей. Обрати внимание вовнутрь и познай, что твой неотмирный дух свободен, подобно бесконечному свободному Богу, и ниоткуда не приходит и никуда не уходит, так как он незыблем, подобно камню во главе угла, которые отвергли неразумные строители.

3. Когда возникают вопросы об Адаме и Еве и тому подобного, это означает, что сердце полностью утратило ощущение постоянного Божественного присутствия. Все вопросы заканчиваются с познанием Бога и единого с ним духа человеческого. Дух совершенно свободен от понятий привязанности и непривязанности к миру. Он совершенно свободен от понятий запятнанности и

незапятнанности грехом. Он также совершенно свободен от противоположностей слияния и разделения с умом, дух - это сама свобода, полная, безусловная и окончательная, ибо он образ и подобие Божественной свободы.

4. Представления «мир существует» и «мир не существует», «мир конечен» и «мир бесконечен» являются лишь фантазиями ума, который исчезает в глубоком сне, когда в деятельности ума прекращается необходимость. Любопытствующий ум полностью прекращает все свои суетные действия в духовном сердце и растворяется в нем во время самопознания. Это показывает насколько относительно и тщетны умственные знания. Постигание Господа, озаряющего нетварным светом твой дух, есть более действенная благодатная помощь всем нуждающимся в спасении, чем помощь молитвами, делами и словами. Я ЕСМЬ - это сама свобода, совершенная, ясная и безпредельная, как образ и подобие Божественного Я ЕСМЬ.

5. Настоящее знание есть богопознание и совершенная духовная свобода во Христе, и оно может быть передано и усвоено только в безмолвии. Такое Божественное знание полностью изменяет человека и всю его жизнь, освобождая от греха и смерти. У духа нет тела, поэтому он не связан с мирскими вещами. Понятия «я знаю» и «я не знаю», «я делаю» и «я не делаю» не возникают в духе, который не соприкасается ни с чем земным и сам есть основа и источник всякого знания и всякого ведения, поскольку подобен всеведущему и мудрому Богу, являясь отражением Его Божественного ведения и мудрости.

6. Разве сейчас нет свободы для твоего вечного духа? Определения «я достиг» и «я не достиг», «мне нравится» и «мне не нравится» есть лишь помышления эгоистического ума, отравленного и искаженного эгоизмом, который мгновенно исчезает, когда познается ложная природа ветхого человека, который исчезает, как дым, и тает, как воск от огня, при обнаружении свободного и неизменного духа. Из духа появляется эго, которое порождает мысли, преобразующиеся в слова и приносящие умственные представления о существовании некоего спасительного знания. Но целиком всю душу меняет лишь сила Божественной благодати, которая воспринимается в тишине и молчании ума и сердца.

7. Слова, наполненные глубоким духовным смыслом, оказывают прямое благотворное воздействие на душу, но говорящее молчание преображенного и освященного духа, который является твоим внутренним благодатным и безмолвным голосом Божественной мудрости, не сравнимо ни с чем иным. Ты будешь свободен от старости и болезни, когда избавишься от привязанности к своему телу и начнешь жить бессмертным духом в благодати Божией. Суждения «это мое» и «это не мое», «я пуст» и «я полон», «я страдаю» и «я счастлив» абсолютно не касаются твоего вечного духа и совершенно чужды ему, изначально свободному и блаженному, являющегося престолом для свободного и блаженного Владыки Христа.

8. Когда ты погружаешься в умственные воображения, то появляются физические законы и природные закономерности. Такое «погружение» показывает, что эго еще живо и не умерло и будет продолжать свои измышления снова и снова. Рассуждения «я воспринимаю» и «я не воспринимаю», «я свободен» и «я не свободен», «я постигаю» и «я не постигаю» являются всего лишь созданиями умственных представлений. Они подобны ускользающим и исчезающим теням при обнаружении духовного Солнца-Христа, единого с твоим бессмертным духом и означающим смерть эго и обретение совершенной и нескончаемой свободы от него.

9. Множественность миров и разнообразие этого мира существует только в твоей голове, накопившей множество ложных и противоречивых сведений, отвлекающих тебя от познания Бога, Который пребывает в тебе прямо сейчас. Невежественный ум безпрестанно переходит из одного заблуждения в другое, не имея ни сил, ни возможностей познать истину, которая есть совершенная свобода духа во Христе. Поскольку дух или твое настоящее Я всегда одно и то же, ты прекращаешь держаться ложных умственных идей о его возникновении или исчезновении, увеличении или уменьшении, о преодолении или непреодолении, постигнув, что твое непознаваемое Я всегда свободно, чисто и блаженно.

10. Ты сможешь преодолеть свои похотения лишь тогда, когда милостью Божией утвердишься в духовном сердце, постоянно удерживая свое внимание в духовном сердце, в котором нет понятия тела и его похоти и никакого представления о существовании пола. Привязанности порождаются эгоистическим умом, а любовь исходит только от Христа. Так как твое духовное сердце недосыгаемо для всех искушений и борений, нет нужды говорить о победе или поражении, о внимании или рассеянности, о созерцании или отсутствии созерцания, ибо ты обретаешь свободу мгновенно, как только обнаружишь духовное сердце благодаря милосердию Христову.

11. Когда ум выходит из духа, им овладевает эго, то есть эгоистическое «я». В этом состоянии ум рассуждает, и эта его способность рассуждать и определять называется интеллектом. Он мыслит, что является собственно познающим и оценивающим умом, и он чувствует, и эта его способность чувствовать и переживать называется сердцем. Если ты познаешь себя как невидимый и свободный дух, не имеющий никакого эго и никакого образа, то бессмысленно рассуждать об усилии в нем или отсутствии усилия, о конце жизни или ее новом начале, возникновении ее или исчезновении, потому что ты отныне и во веки веков тот же самый неизменный дух, являясь сыном Божиим по благодати.

12. Твой ум, одержимый эгоизмом, делается очень слабым и не может противостоять назойливости множества мыслей. Он обретает некоторое успокоение от них и своего эго только в глубоком сне. Благодаря непрерывному утверждению внимания в духовном сердце, эго прекращает в нем свое существование. Будучи неизменным свободным духом, ты не бодрствуешь и не спишь, не пробуждаешься и не засыпаешь, не переходишь в день и не погружаешься в ночь. Такова твоя

истинная духовная суть, непрестанно пребывающая в покое, свободе и благодати истинного спасения.

13. Постоянное беспокойство ума, устремленное вовне, делает ум греховным и безсильным, что причиняет ему пожизненные страдания. Ум обретает чистоту, силу и крепость только в покое. Покой есть полное сиирение и чистота ума, позволяющие ему безпрепятственно снова слиться с неизменным духом. Дух пребывает вне понятий безмолвия и отсутствия безмолвия, вне восхищения и отсутствия восхищения, вне сосредоточенности и вне недостатка сосредоточенности. В нем, безраздельном и непознаваемом, нет ни волнений, ни сомнений, так как он есть безусловное благо от благодати Божией и жизнь нескончаемая от Жизни вечной.

14. Для бодрствующего ума существуют и эго, и мир с его несчастьями. Но в глубоком сне для ума не существуют ни мучительное эго, ни страдания мира. Дух, полностью свободный от подобных преходящих явлений, неизменно присутствует во всех этих умственных состояниях. Он есть по сути молитвенное безмолвие и безмолвная молитва, отрешенность от всего видимого и невидимого, неведомое и ведомое подлинное и однородное Я, лишенное качеств и признаков, и тем не менее ясно переживаемое в духовном сердце, природа которого есть Царство Небесное.

15. Это истинное Я не является ни воображением, ни воображаемым, в нем нет слов, но оно источает свою благодать на все живое, оно ни душа, ни тело, но они получают жизнь от этого непознаваемого Я, которое совершенно не зависит от них, всегда оставаясь непрерывной свободой вне всякого действия и бездействия. Поэтому спасение - это конец всем несчастьям и непрерывное блаженное пребывание как свободное Я в вечной свободе сердечного Царства Божия, это есть конец и полная смерть эго.

16. Обнаружение собственного бессмертного духа есть обретение вечной и блаженной свободы, и к этому должны быть направлены все твои усилия. Твое тело - всего лишь часть безконечного бытия твоего свободного духа или бессмертного Я, которое должно быть познано тобой с помощью духовного рассуждения. Это непостижимое Я не ничто и не что-то существующее, поскольку пребывает за пределами существования и несуществования, оно не подвижное и не неподвижное, не имеет цвета и не безцветное, не имеет ничего и имеет все в избытке, оно есть истина от Божественной истины, и потому едино с ней.

17. Если ты ищешь свой вечный дух, ты его находишь и ощущаешь с помощью благодати, а затем постигаешь, что он есть твоя вечная свобода во Христе. Если ты ищешь свой неозыаемый и неосязаемый ум, он исчезает. Духовное сердце есть вместилище Я, будучи одним цельным сознанием, которое свободно от определений внутри и снаружи, всегда не представимое и никогда не разделяемое, непоколебимое в своей сущности и всеобщее вездесущее бытие, не приемлющее никаких доводов и противоречий, поскольку всегда есть одно и то же, свободное, чистое, цельное и блаженное Я ЕСМЬ.

18. Только для ума существуют рождение и смерть, бренный мир и преходящее эго, которое одержимо мыслью «я - это тело». С полным исчезновением греховного ума все заблуждения рассеиваются навсегда. То, что едино, разделить невозможно, а то что раздельно, легко преодолевается. Твой дух или настоящее Я всегда едино с Богом, а эго всегда раздельно. Ради обретения свободы во Христе это необходимо глубоко осознать. Для истинного Я нет наименования, нет уничтожения, нет превосходства, нет сходства и нет различия, сколько в него ни всматривайся, в нем нет никаких тончайших изменений и никаких наимельчайших объектов, его не с чем сравнить и не с чем сопоставить, потому что оно совершенно и всегда абсолютно свободно от всех ограничений: «Где Дух Господень, там свобода» (2Кор.3:17).

ГЛАВА 16. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ Я ЕСМЬ

1. Греховный ум - это смертельный враг твоего спасения, поэтому он должен быть уничтожен. Вначале его лишают сил постом и молитвой. Но когда в него затем внимательно всматриваются, он исчезает, так как не выносит света духовного рассуждения. Вместе с эго гибнут и все его многочисленные эгоистические выдумки. Дух един и неделим, и таково же духовное сердце, как единое и неделимое Я. Он един, благ и вездесущ, и таково же духовное сердце, как единое и неделимое Я. Поэтому оно недоступно для ума и невыразимо словами: истинное Я есть безконечное Я ЕСМЬ.

2. Как только во внимательной и нерассеянной молитве умирает эгоистическая мысль «я», которая есть покрывало тьмы внутри тебя, тогда пробуждается вечный и неограниченный дух, или Я ЕСМЬ, которое не связано ни желаниями, ни отсутствием желаний, не разделяется ни на внешнее, ни на внутреннее. Там не найти ни ума, ни помыслов, в нем нет ни умерших, ни живых, и нет небытия, а тьма неведения исчезает, словно морок, и остается жизнь непрерывная, благодатная и безконечная, которая есть свет Христов.

3. Здоровый ум - это спокойный ум, требуется только прекратить всякую связь с его эгоистическими мыслями, чтобы в благодати он стал умом Христовым. Внимательная покаянная молитва завершается успокоением всех мыслей, и начинает действовать духовное рассуждение, а сердце переполняется любовью ко Христу. Благодатное рассуждение преодолевает все заблуждения и приводит к познанию истины Я ЕСМЬ, в которой не найти ни детства, ни юности, ни зрелости и старости, нет ни мужского, ни женского, а поскольку это так, то там не отыскать ни временного, ни непреходящего, нет ни тленного, ни нетленного.

4. Есть в жизни очень важный момент, когда ум пробуждается от сна и мир еще не захватил его целиком. Тогда твой дух или чистое Я ЕСМЬ на краткий миг остается не омраченным греховным

воздействием эго. Откуда в нем возьмется понятия заблуждения или скорби, страдания или веселья, так как в нем нет ни судьбы, ни предопределения, нет ни печали, ни восторга, ни гордыни, ни лести, нет ни страсти, ни безстрастия, он не запятнан звистью и чист от скверны. Отрешись от подобных мыслей и удерживай ум от рассенности. Это есть наилучшие мгновения для познания Христова Я ЕСМЬ.

5. Обретенное в молитве безстрастие приносит отсутствие рассеянных мыслей и вся духовная практика становится одним цельным сосредоточением внимания в твоём духовном сердце, едином со Христом. Неистощимая радость благодатной встречи со Христом в духовном сердце не сравнима ни с чем. Если удалена мысль «я», тогда удалены все мысли. Тогда открывается дух или Я ЕСМЬ, которое всегда здесь и которым ты являешься. У твоего духа есть только Христос и никого другого, в нем нет ничего «моего», в нем каждый раз при пробуждении воскресает тело и угасает при засыпании, но сам дух не пробуждается и не засыпает, ибо существует вечно.

6. Нет никакой необходимости бороться с ложным эгоистичным «я». Все усилия должно сосредоточить на обнаружении духовного сердца с помощью благодати. При обретении истинного Я ЕСМЬ, лже-«я» просто исчезает и остается только неизменный и вечноблаженный дух. В нем не найти ни одного мгновения, когда бы он не был свободным, в нем не уловить ни одного момента, когда бы не было Я, и не отыскать ни одного такого случая, когда бы он не был един с Богом.

7. В безмолвии твоего духа, в его тишине открывается Бог. Я ЕСМЬ бесконечно и потому оно безмолствует, оно есть безграничная любовь и потому оно - нескончаемое молчание. Отвернувшись в духе от своего тела, лицом к лицу окажешься со Христом, Который возьмет на Себя все твои попечения. Кто-то может возражать, утверждая, что он не чувствует свое настоящее Я. Именно это и есть слова ложного «я» или эго, которое препятствует самопознанию, этим самым показывая, что тебе нужно его удалить немедленно для соединения в духе со Христом. Тогда остается только непреходящая милость Божия и ничего более.

8. Уснув и погружившись в дух, ты прекращаешь о теле все свои заботы. Разве в глубоком сне ты думаешь о мире и о самом себе? Поэтому мир и твоё тело не обладают никаким самостоятельным существованием. Все эгоистические хлопоты начинаются для тебя лишь тогда, когда ты выходишь из сна. Разве трудно пребывать без попечений, поручив их все Возлюбленному Христу? Все, что тебе кажется спасением и исчезает при малейшем затруднении и искушении, не является настоящим спасением, которое всегда неизменно и вечно.

9. Духовное сердце искать не нужно, потому что оно всегда есть твоё собственное Я, которое есть твой непостижимый дух. Удали своё неведение, которое состоит из мысли «я - тело», но тело не говорит, а говорит это твой невежественный ум. Сколько ни всматривайся в зеркало, но твоё отражение никогда не сделается твоим другом. Умолкни умом, и снова станешь самым собой - истинным Я, единым с Божественным Я ЕСМЬ, в котором тело и мир перестают быть отдельными от него.

10. Когда ты в первую очередь ищешь прощения и милости Христовой, а не исполнения своих мирских желаний, твой ум очищается, поворачивается вовнутрь и погружается в дух, который обретает полноту просвещающей его Божественной благодати. Все трудности спасения в тот же самый миг исчезнут в твоём духе, как только ты отсеешь все свои умственные привязанности к нуждам своего тела и помышлениям ума. Всякое внешнее многообразие является деятельностью рассеянного ума, а единство блаженного и бессмертного духа есть вечное и незыблемое Я ЕСМЬ.

11. Мир текуч, как вода, а твой дух незыблем, словно скала, на которой ты засыпаешь и просыпаешься. Ум придумывает тебе мир, а ты придумываешь свой ум, когда нет самопознания в духовном сердце. Забывчивость о сосредоточении внутри и устойчивая память о Боге являются деятельностью суетного ума, которые прекращаются, когда ум исчезает, а дух возникает во всей своей неизменной цельности и непорочности. Самопознание - это прямое узнавание истины, что Бог пребывает в твоём духовном сердце как Царство Божие, а Отец Небесный есть твоё неветшающее и сияющее светом истины бессмертное Отечество.

12. Твой вечный дух творит Господь, затем рождаются мысли «я», а за ней рождается тело. Когда ум обращается вовне, ты вначале видишь себя, как тело, а потом воспринимаешь мир с его тревогами и страхами, не замечая, что Бог находится внутри тебя самого. Познание своего неведения становится фрагментом полноты обретенного Божественного знания. Когда мысль «я» отвергается, то Бог познается и узнается в духовном сердце как небесный и бессмертный свет. Это познание становится Божественной мудростью, а все тревоги и страхи заканчиваются навсегда. Греховный ум видит только суетный мир, нигде не видя Бога, а для вечного духа повсюду есть только Христос.

13. Потакающий своему уму, жадному к удовольствиям мира, закрывает свои глаза на спасение и затворяет своё сердце для спасительной благодати: он не желает соединиться в духе с Богом и обрести жизнь вечную. Почему это происходит? Потому что жажда познания пустых внешних вещей еще не удовлетворена окончательно и сомнения ума продолжают существовать. Такова духовная слепота, которая нуждается в очищении милостью Христовой. Прозрение в Божественной благодати есть мудрость Божия, которая пребывает в твоём собственном духе, как образе и подобию Божию.

14. Когда ты узнал, что ничего не знаешь, это есть уже знание своего духовного невежества. Остается избавиться от невежества, которое все целиком сосредоточено в эгоистическом «я», и постичь, что Царство Божие всегда одинаково и находится внутри тебя самого. Хотя ум иногда успокаивается на малое время, но затем снова неистово возвращается в состояние своей губительной суеты. В результате упорной и продолжительной духовной практики стремления греховного ума, направленные вовне, значительно ослабевают. Он исчезает в полном покое духа, который есть

спасение в собственном Я, едином со Христовым Я ЕСМЬ, как нескончаемым и неизменным Царством Божиим.

15. В глубоком сне ты не видишь никакого различия между внутренним и внешним. Проснувшись, ты чувствуешь, что ты тело, которое видит множественность внешнего мира. Эти перемены в твоём существовании дарованы тебе Богом для самопознания. Когда ты забываешь, что твой дух един со Христом, ты отправляешься в паломничество. Когда ты забываешь, что ты одно со Христом, то начинаешь искать Его повсюду. Когда ты прекращаешь безмолвно обнимать Христа в своём духовном сердце, ты начинаешь проповедовать о Нем. И только в собственном блаженном духе ты обретаешь полное успокоение, утвердившись в неизменном Христовом Я ЕСМЬ.

16. Когда отринешь плотские вожделения, удержишь ум от его стремления в мир, станешь кроток и чист сердцем, будешь нищ духом от помыслов и непоколебим в умиротворении и безмолвии, Христос otvorит тебе дверь спасения и введет тебя в твоё сокровенное и блаженное Я, которое есть Царство Божие. Обратив своё внимание вовнутрь, ты обнаружишь свой бессмертный дух, и тогда для тебя весь мир наполнится Духом Божиим, став с Ним одно со навеки.

17. Ищущий Бога внутри своего духовного сердца не посещает ученые диспуты и не обращает никакого внимания на злословия. Он в безмолвии усваивает услышанные истины о спасении, пока их понимание не станет прочным и глубоким. Затем приходит пора благодатного рассуждения, отвергающего всякое ложное понимание и начинается благодатное созерцание в духовном сердце, открывающее в нём Божественное присутствие. Лишенный гордости, ветхий человек сразу умирает, открывая безупречной душе путь к вечной жизни, к свободе собственного духа, в котором обитает Святая Троица, пребывающая в непостижимом свете за пределами знания и незнания.

18. Самоотвержение есть совершенное предание всего себя Христу и соединение с Ним в обоженном духе. Дух, который вечно существует, всегда пребывает как мудрость познания Христа в духовном сердце. Познание истины делает тебя свободным от всяких эгоистических усилий, стремлений и ожиданий в нескончаемом бессмертии своего освященного благодатью духа, всецело и без остатка слившегося с истиной Христовой, которая всегда и бесконечно ЕСТЬ: «Слова, которые говорю Я вам, суть дух и жизнь» (Ин.6:63).

ГЛАВА 17. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ ОТРЕШЕННОСТИ

1. Мало знать слово «отрешенный», необходимо во что бы то ни стало БЫТЬ им, чтобы войти в истину Духа Христова своим преданным духом и утвердиться в ней всем своим любящим сердцем. Глубочайшая отрешенность духа присутствует всегда и даже сейчас. Её следует достичь сознательно, прилагая необходимые усилия. После великого сорокадневного поста, искренне соединенного с умной молитвой и покаянным самопознанием, греховный ум, который надлежит успокаивать без всякой спешки, очищается от помышлений и становится смиренным, оставаясь навсегда соединенным с духовным сердцем.

2. В действительности в отрешенность нельзя войти или выйти из неё по своей воле. Её обретение происходит в состоянии благодатного восхищения духа и есть милость Божия. Отрешенный свободен от намерений и ожиданий, свободен от воспоминаний и мечтаний, он благословен в начале отрешенности, в середине отрешенности и в завершении отрешенности, которая есть обожение его отрешенного и блаженного духа Божественной благодатью. Познание Господа внутри самого себя делается неизменным лишь после того, как в уме не останется никаких мирских мыслей и он начнет жить Христом.

3. Разве сейчас мы отделены от присутствия Божия? И мир, который в нас, и мы, которые в мире, но не от мира сего, полностью находимся в Боге, объемлющем все и вся. Смирив своевольный ум молитвой и не добавляя к нему других помышлений, подвижник овладевает отрешенностью и обретает свое подлинное и непоколебимое духовное сердце. Таков безупречный путь в собственные сердечные глубины. Всецело погруженный в собственный дух, безупречный и чистый, называемый духовным сердцем, отрешенный зрит в нем Христа и становится одно с Ним в бесконечные веки.

4. Привязанности ума и есть мир. Умиротворенный не участвует в религиозных спорах и сторонится мирских обсуждений, не желая утратить свое единство с вездесущим Божественным присутствием ради удовлетворения мелкого тщеславия, поэтому он пребывает недвижимым в отрешенном покое своего духа. Внутри самого себя он держится Христа, отринув свое эго, он постигает, что в духовном сердце он всегда был свободен и отрешен от всего земного.

5. Некоторых устрашает отрешенность от собственного эго, но почему они не испытывают подобного страха в глубоком сне, где нет никакого эгоистического «я»? Прямой опыт благодатного переживания Божественного присутствия в духовном сердце не нуждается в разъяснениях. Насколько непрерывен дух, настолько непрерывно пребывание отрешенного подвижника в бесконечном пространстве единого и цельного сознания, в котором нет ни умственных усилий, ни бездействия, он словно плывет в безбрежности блаженной и умиротворенной отрешенности его богоподобного духа.

6. Спасение - это есть отрешенность от самодовольного эго, которое держится за тело, испытывая страх смерти. Страх заканчивается с отвержением греховного мышления и обнаружением своего вечного и бессмертного духа. Бессмертный дух вечен и неизменен, иначе он бы не существовал, если бы был чем-то другим. Зачем теперь отрешенному молитвенная практика или практика созерцания, когда сам его освященный благодатью дух молится в нем неиреченными глаголами, а его чистый ум сделанся благодатным умом Христовым?

7. Бог творит твой дух, твое бессмертное истинное Я. Пребывай тем, кто ты есть вечно во Христе и не занимайся бесплодными дискуссиями. Пока остается эгоистическая мысль «я - тело», остаются и рассеянность ума и его забывчивость. Внутреннее наблюдение прекращает временное существование эго и остается чистый неизменный дух, просвещенный Божественной благодатью. Внешне все остается для отрешенного прежним, но внутренне он отделился от всего земного, вышел из него и вошел в безмерный свет Царства Небесного, открывшегося прямо в его духовном сердце, священной обители Господа.

8. В духе пребывает отрешенная сознательная индивидуальность, наследующая Божественную вечность, а именно Я ЕСМЬ. В уме, как идея, возникает эгоистическая личность, которая изображает собой, подобно искусному плуту, ложную и суетную псевдо-личность, привязанную к миру и исчезающую через некоторое время, тогда как дух остается неизменным и отрешенным во веки веков. В нем нечему происходить, потому что он отделен от всего земного и утверждён неизбежно во Христе.

9. Дух есть непрерывное ощущение или переживание Божественного бытия. Псевдо-«я» возникает из духа вместе с идеей «я есть это», то есть как тело бодрствования и как тело сновидений. Именно эгоистический ум принимает идею «я есть это» за личность. Отрешенный дух всегда свободен от подобного умственного воображения, поэтому представлять и мыслить не является твоей истинной сущностью. Поскольку «Бог есть Дух» (Ин.4:24), Его невозможно увидеть как нечто внешнее, но можно познать Его как Божественное и отрешенное вечное Я ЕСМЬ.

10. Эго постоянно говорит ложь: «я еще не спасен», «я ужасный грешник» и «я погиб». Такова его работа. Но в Священном Писании сказано: «Я упал, но встану; я сижу во тьме, но Господь - свет для меня» (Мих.7:8). Итак, если упал, вставай и спасешься: «Кто ты, осуждающий чужого раба? Перед своим Господом стоит он, или падает. И будет восстановлен, ибо силен Бог восстановить его» (Рим.14:4). Это значит, что силен Бог восстановить каждого из нас в отрешенности от греха. Познание отрешенности духа есть самопознание, тогда как познание, что дух есть образ и подобие Божие и един с Богом, становится Богопознанием, и тогда ложная личность не может больше обманывать дух. Ее существование может продолжаться некоторое время, но всегда познается как обманчивое кратковременное существование клубка умственных воспоминаний и мирских привычек и кратковременного потока пустых мыслей.

11. То, кем ты считаешь себя, является изменчивым и ускользающим воображением твоего ума. Тот, кто когда-нибудь, хотя бы на мгновение, видел это лживое «я», пусть бросит в меня камень. Эго - это всего лишь предположение невежественного ума, что оно является телом, или же мозгом в теле, или умом в этом теле, то есть неким набором мыслей, которые непрерывно изменяются на фоне неизменного духа. Различие между неведением и истинным знанием Бога создано эгоистическим умом. Поэтому представлять и мыслить - это ловушка эго, но дух легко преодолевает эго своей благодатной отрешенностью во Христе.

12. Идея «я есть этот человек» является просто мысленной привычкой считать себя видимым тленным телом, однако оно каждый день изменяется, тем более что в сновидении ум меняет свои тела в каждом сне, как перчатки, в постоянном присутствии того, что вечно пребывает неизменным и отрешенным. «Кто же я, в конце концов?» - это тот вопрос, который приходится задать себе наедине с самим собой всякому разумному человеку, который на собственном духовном опыте находит прямой ответ на свой вопрос в безмолвном присутствии Я ЕСМЬ.

13. Скорби лишь выявляют твою привязанность к этому тленному телу и к суетному миру. Ты существуешь вне всего этого вывернутого наизнанку мира, придуманного твоим умом. Именно твой отрешенный дух осознает все происходящее, а ум лишь лживо комментирует события и обстоятельства. Однако, когда ложное «я» поймано и узно, тогда истинное Я словно вспыхивает внутри тебя неугасимым светом истины, воссиявшим в безграничном непрерывном покое Я ЕСМЬ, в котором нет никаких перемен и изменений.

14. В отрешенном и неизменном духе ты не делаешься свободным, ты совершенно ясно постигаешь, что всегда был свободен и ничем не связан. В обретенной свободе преображенного благодатью духа, который всегда есть блаженство нищеты духа, полностью исчезает зависимость от действий и понятий эгоистического ума. Все остальное начинает просто происходить так, как это определено Богом, потому что тогда не требуется прилагать никаких усилий. Такова истинная отрешенность в Господе.

15. Переживание состояния глубоко сна ясно показывает, что всякая душа с великим удовлетворением каждый раз отрешается от всего своего существования, чтобы отдохнуть в покое абсолютной отрешенности и набраться в нем новых сил. То же самое происходит с умом, который сознательно погружается в дух во время умной внимательной молитвы. Благодаря совершенной отрешенности, дух полностью постигает свою безпредельность и неизменность и всегда видит себя одним и тем же духом, всецело погруженным в Божественное безконечное бытие, то есть всегда присутствующее и неизменное Царство Небесное.

16. Истинная скорбь - это страдание об утрате Божественного присутствия вследствие греховных поступков. Скорбь о ближних есть лишь проявление чувства привязанности, но истинная любовь желает всем спасения в любви Христовой. Эго не знает ничего духовного и не имеет знания Бога, в отличие от духа, имеющего полное ведение Бога. Поэтому эго само по себе не может действовать, являясь всего лишь наложением воображения ума на фоне Божественного промысла, подобно тому как в Петербурге скульптуры атлантов на портике Нового Эрмитажа лишь внешне изображают, что несут на своих плечах груз всего здания.

17. Озарение есть богопостижение, приводящее к просветлению и пробуждению духа Божественной благодатью. Прямое и полное постижение фальшивости эго уничтожает чувство «я», прежде вносящего суету и беспокойство покой духа. Такое постижение отныне приносит благодатное умиротворение в каждое действие и ощущение абсолютной свободы и отрешенности блаженного духа в каждом поступке и в глубоком познании неотмирной истины Христовой.

18. Самопознание состоит в обнаружении собственного духа или духовного сердца, постигаемого как Царство Божие внутри тебя, то есть Царство Христово. Самопознание - это великая благодатная сила. Однако совершенное спасение или полнота обожения происходит тогда, когда Царство Божие открывается как Царство Небесное в Отце, Сыне и Святом Духе. Отныне, отрешенный ясно зрит безвидный и нераздельный свет Святой Троицы, будучи сам этим светом, бесконечно погружаясь в него, как в собственное бессмертие: «Вот, теперь время благоприятное, вот, теперь день спасения»: (2Кор.6:2).

ГЛАВА 18. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ БЛАЖЕНСТВА

1. Когда практика священного богосозерцания делается устойчивой и постоянной, она становится благодатным восхищением. В благодатном восхищении во Святом Духе чистый ум пребывает в блаженстве света Христова. В совершенном и полном восхищении чистый ум растворяется во Христе и становится единым с Ним. Теперь ты познал себя, отныне ты внутри и повсюду, ты не тело и не чувства, не ум и не мысли, в тебе нет отчаяния, но всегда ЕСТЬ всенаполняющая полнота неопишемого небесного блаженства и чистота безграничного бессмертного духа.

2. Твоя цель есть спасение во Христе. Все остальные цели избирают души, которые не имеют достаточной зрелости для того, чтобы устремиться к Богу как к своему единственному ориентиру. Всякое относительное знание является лишь умственным представлением. Чистое Божественное знание есть благодатное богопостижение и обретение богоподобия и является непрерывным благодатным восприятием Я ЕСМЬ, в котором невозможно ошибиться. Когда все мысли отброшены, ум утверждается в духовном сердце. Теперь ты не привязан к земному и не непривязан, но пребываешь совершенно вне этих понятий, отныне ты всегда ЕСТЬ в нескончаемой свободе духа, ставшего одно со Христом.

3. Безпрерывно движущийся ум нечист и осквернен помыслами. Цельность и сосредоточенность ума является завершением всей духовной практики. Ум, избавившийся от помыслов, снова есть чистый и неизменный дух. Теперь твое «я» исчезло вместе с «мое», отныне ты безвиден, невидим, неосознаем и вечен, ты в теле и вне тела, ты здесь и повсюду. Поэтому духовное сердце - это место совершенного блаженства, где ты просто и бесконечно ЕСТЬ.

4. Теперь ты за пределами действия и бездействия, возникновения и исчезновения, так как отныне ты находишься в духе, бытие которого есть покой и блаженство, и пребываешь без всего, что прежде связывало тебя. Теперь ты СВОБОДЕН и блажен, ибо отныне ты - человек духа и сын света, так как познавший в себе Бога становится богоподобным и блаженным в Духе Божием. И это все, что можно о нем поведать.

5. Теперь ты за пределами духовной практики и всяких достижений, вне всякого знания и незнания, а также забывчивости, потому что забвения Христа никогда не возникает, и тебе не нужно больше хлопотать об этом, так как отныне ты совершенный и безгрешный дух, во свете Господа узревший свет спасения. Поэтому духовное сердце представляет собой место благодатного блаженного опыта, в котором отныне ты ни на мгновение не отделяешься от единения со Христом.

6. Теперь тебе не нужно прилагать усилий к сосредоточенности и несосредоточенности, к поиску необходимого и отвержения бесполезного, отныне ты пребываешь вне всех представлений ума. Несмотря на лживые уверения ума, что мысли бесконечны, ты полностью убедился в том, что твой греховный ум совершенно закончился и теперь в духе началось все новое. Теперь ты имеешь неопишемый ум Христов, и это есть слияние с бесконечной Божественностью.

7. Теперь ты сияющая чистота духа, в которой нет ни отречения, ни не отречения, ни привязанности, ни непривязанности, ни разделения, ни неразделения, так как ты ясно познал, что всякие ограничения существуют только в уме. Отныне ты пребываешь вне всяких изменений и это ЕСТЬ полная и совершенная свобода во Христе Спасителе нашем, это непрерывное и блаженное переживание Царства Небесного.

8. Теперь у тебя вечный блаженный отдых, так как для тебя нет никакого навязчивого бесконечного мышления, хорошего или нехорошего, нет никаких намерений, правильных или неправильных, нет никаких споров о законном или незаконном. Отныне ты бессмертен, ибо для тебя все и во всем любимый Христос, и твое боговедение и богосвидение не прекращаются ни на мгновение.

9. Если есть эго, то есть и действие ума, так как ни ум, ни эго не существуют друг без друга. Рассеянность ума показывает его незрелость и слабость. Когда ум сосредоточен на одном духовном сердце, отвергая другие мысли, он очищается и приходит к созерцанию. Многоликий ум неуловим, но в чистом и безграничном духе от него нет и следа, так как неизменный дух никогда не исчезает и не появляется. Отныне ты равно воспринимаешь все как сияющую безпредельность Христову, без конца и края наполненную Его блаженной любовью.

10. Найди Христа внутри себя самого и погрузись в Него всем своим сердцем, и ощутишь на опыте нескончаемую свободу от всех мыслей. Чистый ум становится в тебе умом Христовым. Непрестанно постигай это чудесное и сияющее пространство духовного сердца, пребывающего всегда и везде, как единое и неделимое блаженство твоего бессмертного духа, для которого отныне Христос есть все и все есть Христос.

11. Воображение отделило тебя от присутствия Божия и поэтому ты спрашиваешь: «Где Бог?», «Слышит ли Он меня?». Отвергнув умственное эгоистическое воображение, ты мгновенно обнаружишь себя всецело погруженным в Бога, словно птица, летящая в безкрайнем небе. Всеблагое Божественное Я ЕСМЬ только одно, и теперь в Нем ты не принадлежишь миру и мир не принадлежит тебе, так как отныне для тебя нет ни ума, ни воображения, ни болезни, ни старения, ни смерти, ибо отныне и навечно ты безпределен, безвиден и безконечен во Христе, Который одно с Отцом Небесным.

12. Физическое тело, являясь конкретным проявлением ума и его наклонностей, также следует за ним, когда ум претворяется в сияющий дух. Вначале возникают краткие моменты умственного покоя, которые затем становятся непрерывным присутствием Божиим. Твой блаженный дух свободен и безтелесен, так как не имеет никакого образа, потому что теперь ты - свет, чистый, безпримесный и безпорочный, «который просвещает всякого человека, приходящего в мир» (Ин.1:9).

13. Царство Божие находится внутри тебя, но его невозможно найти как нечто внешнее. Оно является духовным центром всей твоей жизни и местом Божественного блаженства, именно поэтому оно есть духовное сердце. Ум - это его мысленная энергия, направленная вовне, когда видится тело и окружающий его мир. Без всякого сомнения познай теперь себя, как ты есть, не имеющего качеств и независающего от оценивающего и лживого ума, потому что отныне ты единый и однородный блаженный дух, у которого белые одежды благодати не имеют ни единого пятна и который никогда не вкусит смерти.

14. Цель жизни только одна: возвратиться к Отцу Небесному, вовнутрь, чтобы обрести во Христе жизнь вечную, так как «земля и все дела на ней сгорят» (2Пет. 3:10). Без всякого сомнения познай, что все видимое лишь образы невидимого. Теперь, в глубоком созерцании, которое на этом этапе требует усилий для отвержения рождающихся мыслей, держись своего невидимого духа, пребывающего в твоём духовном сердце как твоё настоящее невидимое и блаженное истинное Я, единое с Господом. Таким образом ты окончательно станешь в нем одно с Господом. Отныне во Христе твоё вечное и нескончаемое блаженное спасение, которое более не нуждается в ни в каких усилиях.

15. Смирение ума и богосозерцание неразделимы в обретении спасения и достижении обожения. Смирение удерживает ум от гордыни, а богосозерцание утверждает ум в духовном сердце, которое недоступно ни для каких мыслей. Теперь множественность исчезла для тебя, освободив твоё разумение для духовного и благодатного утверждения во Христе Иисусе, отныне источающего в твоём сердце реки Божественной благодати.

16. Безстрастный подвижник - это духовно зрелый подвижник, который приходит к благодатному рассуждению. В таком рассуждении эго полностью исчезает и дух пробуждается в благодати Христовой. Какое бы благое восхищение ни родилось в тебе, теперь все эти знаки Божественной милости приводят тебя именно к твоему духовному сердцу, в котором ты отныне всегда зришь милостивый лик Божий, сияющий нетленным светом. Ты обрел себя в Господе - какое счастье! Ты увидел себя во Христе - какая радость! Ты познал себя в Боге - какой покой!

17. До сей поры лукавый ум сбивал тебя с толку, утверждая, что ты не знаешь самого себя. Это была всего лишь его уловка и мысленное представление. Теперь ты всегда и вечно тот же самый непостижимый, изначальный и непреходящий образ и подобие Божие по дару милости Христовой. Поскольку благодатное переживание Я ЕСМЬ самоочевидно, более нет необходимости во множестве дискуссий и трактатов. Отныне ты - дух и свет во Христе, отныне нет никакого заблуждения и потому сейчас и во веки веков ты навсегда утвержден в Пресвятой Троице.

18. Итак, ты на собственном духовном опыте познал, что мир не отделен от Бога, а твой дух всегда свободен в Божественной свободе и для него БЫТЬ неизменным и блаженным духом не требует никаких усилий. Теперь ты нищ духом и чист сердцем и значит зришь Христа лицом к лицу, а потому отныне ты гонишь за правду Божию и потому блажен, ибо твое есть Царство Небесное: «Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать и всячески неправедно злословить за Меня. Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах: так гнали пророков, бывших прежде вас» (Мф.5:11).

ЗАВЕРШЕНИЕ

1. Итак, благодаря покаянию обретается постоянный мир души во Христе - это начало спасительного пути. Полное умиротворение - его середина. Совершенное безмолвие в благодати Духа Святого есть завершение этого пути и полнота спасения в Святой Троице. Это прямое знание Бога не нуждается в рассудочных утверждениях, так как духовное сердце, в котором пребывает Христос, переживается с помощью благодати Христовой всяким верующим, смирившим и очистившим свой ум и свое сердце. Когда эго ищет счастье - это его обман, так как оно само есть великое несчастье. В глубоком сне, оставив ум и все чувства, ты был счастлив земным счастьем временного избавления от эго. Ныне ты знаешь блаженство Царства Божия внутри самого себя, и ясно постигаешь его единство с Царством Небесным, совершенно свободным от всякого эго.

2. Именно духовное рассуждение приводит к ясному пониманию того простого факта, что невежественное эгоистическое воображение понуждает считать, будто греховный ум поработил твой свободный дух и его нужно во что бы то ни стало освободить. В вечном и безпредельном духе нет ни времени, ни пространства, представление о которых порождено лишь деятельностью ума. Поэтому в действительности твоё духовное сердце уже свободно во Христе, и когда ум смиряется и

успокаивается в молитве, Божественная благодать мгновенно просвещает и обоживает твой дух, открывая его совершенное единение с Господом.

3. Божественный покой духа присутствует всегда и его можно обрести в любых обстоятельствах, где бы ты ни находился, так как дух ничем не ограничен и всегда свободен. Для достижения этого прежде всего ты должен обуздать и подчинить свое «я» с помощью духовного рассуждения, приводящего к полному безстрастию. Это есть постоянное и неуклонное отвержение ума со всеми его мыслями и неисходное утверждение внимания в духовном сердце. Здесь необходимы усилия, которые состоят в том, чтобы не позволять уму увлекаться возникающими мыслями: «Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилия, восхищают его» (Мф.11:12).

4. Христос напоминает ученикам: «Это Я; не бойтесь!» (Ин.6:20), поэтому не бойтесь, когда посторонние мысли приходят и мешают молитве и отвлекают в священном благоговейном созерцании. Это возникает в сновидении и переходит в состояние бодрствования, наполняя тебя эгоистическими мыслями. Оно есть источник всякого страха. Кто видит страх? Тот, кто всегда свободен от него. Не замечай страх, и он исчезнет. Мысли приходят, чтобы быть уничтоженными в духе, дабы в нем воссиял свет спасения. Твой дух постоянно молится великим безмолвием своей бессмертной свободы. Обнаружив его в своем духовном сердце, ты навсегда соединишься с этой непрестанной и благоговейной молитвой твоего блаженного духа.

5. Храни в себе безмолвный покой Божий, который не от мира сего, ибо он пребывает в духовном сердце, не требуя от тебя никаких усилий. Познание в себе Царства Божия есть познание Самого Бога. Царство Божие - это Христос. Смерть не означает небытие, иначе все боялись бы засыпать, поскольку сон есть подобие смерти. Однако в краткий период окончания глубокого сна, прежде, чем ты откроешь глаза, твой ум чист и ясно ощущает духовное сердце как истинное Я. Такой переход - лучшее время для обнаружения своего духовного сердца. Именно это тебе необходимо познать чисто интуитивно.

6. В крепком сне спящий похож на мертвеца, но разве он в это время боится смерти? Такой вопрос у него не возникает. Погружение в Бога похоже на погружение в великие бессмертные воды безмолвной любви Божией. Истинная любовь, выйдя из этих безпредельных вод Божественной благодати, говорит: «Господи, не дай мне даже на мгновение оставить Тебя!», так как настоящая любовь знает, что это мы разрешаем уму оставлять Бога, но Бог никогда не оставляет нас. Христос есть непрерывное и сплошное осознание Божественного и благодатного присутствия Его блаженной любви в нашем духе. Когда мысли утихают, любовь Христова остается сиять как Божественный свет, не нуждаясь ни в каких усилиях.

7. Всякий, кто живет мыслями, одержим ими. Тот, кто возжелал обрести свободу от мирских мыслей, должен отстаивать эту духовную свободу в нелегкой борьбе с ними на всем пути своего спасения. В духе нет никаких изменений и никаких мыслей. Когда происходит постижение неизменного и несокрушимого духа в собственном духовном сердце, это разрушается, а с его прекращением все умственные привязанности и все мысли окончательно исчезают. Погружение ума в духовное сердце есть благодатная молитва и нескончаемая милость Божия. Тогда Господь открывается посреди духовного сердца как немеркнущий Божественный свет нескончаемого и безпредельного Я ЕСМЬ.

8. БОГ внутри тебя - это непостижимое Я ЕСМЬ и оно непосредственно переживается в благодатном восхищении. Царство Божие в тебе - это Бог, и такое знание передается словами. Когда ум становится чистым, память о Боге и единение с Ним становятся непрерывными: таково спасение, которое состоит в непрерывном безмолвном пребывании в Боге или богосозерцании, свободном от мешающих мыслей. Такое благодатное знание передается только безмолвием освященного духа. Только Богу подобает постоянное внимание. Обрати свое внимание вовнутрь, пусть оно будет непрерывным. И ты вздохнешь с великим облегчением и великой радостью обретения своего вечного спасения.

9. Есть только Бог. Когда Он открывается в преображенном духе, тогда тело и мир видятся духовным зрением как пребывающие в Боге. Тогда неведение, которое является забвением Бога, исчезает, как ошибочное понимание невежественного ума. Бог всегда ЕСТЬ и пребудет вечно. Он есть совершенный Дух, совершенное счастье и совершенное блаженство нескончаемой свободы. Поскольку Царство Божие находится внутри тебя и оно свободно от всех земных ограничений, значит ты уже свободен в этом несокрушимом, блаженном и бессмертном Царстве Христовом. Тебе лишь необходимо с помощью благодатного рассуждения преодолеть ложное представление, что ты еще не спасен и не познал свое спасение.

10. Когда ты бодрствуешь, ты знаешь умом, что ничего не знаешь. Когда ты крепко спишь, ты не знаешь, что ты ничего не знаешь, потому что ум отсутствует. Твой дух всегда свободен и знает Бога, и потому этот дух есть само непреходящее благодатное знание, не нуждающееся в домыслах невежественного ума. Настоящее и всегда присутствующее Я, или дух, настолько привычно, что его почти никто не замечает, отождествляя его с эго, которое является одинокой тщеславной мыслю-копией «я». Невнимание к духу есть смерть духовная. Истинное Я нуждается в сознательном внимании, тогда оно обнаруживается как непостижимое и вечное Я ЕСМЬ.

11. С тех пор, когда ты родился, разве было время, когда твое Я отсутствовало? Оно не может исчезнуть даже на мгновение, потому что с ним исчезнет все. Когда мир постигается отдельным от Бога, это является абсолютной ошибкой и называется неведением. Когда истина познается освященным духом, ошибочное понимание прекращается сразу и навсегда. Все явления видятся истинными, когда они воспринимаются в Боге, и представляют собой грубейшую ошибку восприятия, когда считаются независимыми от Бога. То, что временно, всегда относительно, поскольку не может существовать самостоятельно. Только Божественное постоянно и вечно.

12. Все явления происходят в Боге, но не воздействуют на Бога никоим образом. Они зависят от состояния ума, видящего их. Когда есть видящий, появляются и объекты. Бог есть совершенный покой, и дух человеческий подобен Ему. Для того, чтобы войти в этот непредставимый покой Божий, ум непременно должен быть спокойным и не буруемаемым мыслями и страстями. Духовное восхищение наступает лишь при отсутствии всех мыслей. Тем не менее, такое благодатное состояние восхищения несколько не является чем-то внешним, оно есть естественное и постоянное проявление Святого Духа, в Котором нет ничего отдельного или внешнего.

13. Такого неотмирного состояния не достигают ни слова, ни эгоистический ум. Однако оно доступно чистому уму, который совершенно растворится в Божественной неотмирности. Истина Христова одна, но познается разными способами. Отдавать все результаты Богу - это умение действовать ради Него. Хранить сосредоточенное внимание в Боге - это умение молиться Ему. Самоотверженно во всем довериться Богу - это умение любить Его. Постигать, что «Един свят, един Господь, Иисус Христос, во славу Бога Отца» - это умение стяжать мудрость Бога.

14. Как победить греховный ум? Не уступать ему. Мысли - это повязка неведения на твоих духовных очах, не позволяющая им узреть истину. Появляются мысли, и появляется мир. Чем же он еще является? Удали эту повязку мысленной тьмы и стань зрящим в Духе Святом, чтобы победить суету этого мира. Благодатная милость и благоволение Божие есть альфа и омега спасения. Возвращение внимания в духовное сердце есть действие милости Божией. Решимость победить греховный ум есть действие милости Божией. Обретение спасения Христова есть действие милости Божией. В завершение происходит полное соединение духовного сердца и Божественной милости.

15. Истина духовна, поэтому все, что существует, также духовно. Однако истина неизмеримо превосходит все сущее, поэтому ты должен пожертвовать ради нее всем, что у тебя есть: телом, чувствами и умом или душой. Такое самопожертвование является доказательством твоей совершенной готовности обрести Христово спасение. Поэтому отречение от самого себя и всей жизни своей становится блаженной нищетой духа, готового принять Свет свыше от Отца Небесного. Благодатное состояние совершенной свободы от мыслей преображает дух в светоносное бессмертное бытие, исполненное безграничного блаженства Христова.

16. Если ты думаешь, что ты слаб для спасения, спроси себя: кто думает это? И обретешь решимость. Если ты боишься отречься от мира и своего тела, то отречение от мысли о мире и своем теле и есть настоящее отречение. Или же полностью предай себя Богу, и Божественная благодать совершит остальное. Когда ты говоришь в молитве Отчий: «Да будет воля Твоя и на земле, как на небе» (Мф.6:10), то сделай так, как говоришь, устранив все эгоистические мысли, и благоволение Божие пребудет с тобою. Начи с того, чтобы всегда быть мирным, и пребывая в постоянном умиротворении, что бы ни случилось, и будешь свободным от всех беспокоящих мыслей.

17. Вследствие суетной деятельности невежественного ума единое блаженное Божественное присутствие представляется как множественность разнообразных явлений или многообразный мир. Это или эгоистический ум - это всего лишь крошечное темное пятно слепой мысли «я» на безпредельности Божественного света. Темнота неведения или забвение Бога - это и есть первородный грех. Деятельный невежественный ум становится эго или «я», отделившись от Бога вследствие своего неведения и начинает видеть внешний мир из своей внутренней темноты. Сам Бог остается неизменным, полным безпредельного покоя, невидимым и недоступным для восприятия чувств и ума. Поэтому в богоподобном духе блаженство Божественного покоя также сохраняется и пребывает вечно.

18. Когда заканчивается жизнь, представляющая собой Божественный Промысл необыкновенно прекрасного Бога, когда дух радуется своей ослепительной нескончаемой красоте, тогда более не остается ничего, что можно видеть и созерцать, кроме единого и единственного бытия - бесконечно любимого, родного, бессмертного и вечного Христа. После вхождения чистого ума в совершенный и блаженный покой освященного духа и прекращения его существования, становится невозможным появление какой-либо мысли, так же как прежде было невозможно находиться без их присутствия. Никто, вкусивший благодатный и вечный сладчайший Божественный покой Христов, не захочет жертвовать им ради прежней суетной и пустой умственной деятельности. «Когда же Иисус вкусил уксуса, сказал: совершилось! И, преклонив главу, предал дух» (Ин.19:30). Всякая душа христианская однажды приходит к завершению земных дел, подобно Господу вкусив уксус последних мгновений быстротекущей жизни и преклонив главу пред Отцом Небесным. Однако милостью Божией она поднимается и безстрашно входит в жизнь нескончаемую и вечную, сущую в бессмертной и необъятной Пресвятой Троице. Что еще может там быть?

Есть сила молчанья. Безмолвное знание.
«Я есмь», - произносит Господь наш в молчаньи.
«Я есмь», - нам поет безсловесное море,
И с этим уже никогда не поспоришь.
На эту великую мощную песнь
Возможно ответить лишь новым «я есмь».

3. Миркина

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

ГЛАВА 1. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ ЗНАНИЯ

ГЛАВА 2. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ ВОСПРИЯТИЯ

ГЛАВА 3. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ МУДРОСТИ
ГЛАВА 4. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ САМОПОЗНАНИЯ
ГЛАВА 5. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ БЕЗСТРАСТИЯ
ГЛАВА 6. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ ВОСХИЩЕНИЯ
ГЛАВА 7. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ СПАСЕНИЯ
ГЛАВА 8. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ ПРОБУЖДЕНИЯ
ГЛАВА 9. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ ИСТИНЫ
ГЛАВА 10. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ ДУХОВНОГО СЕРДЦА
ГЛАВА 11. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ ОБРАЗА И ПОДОБИЯ БОЖИЯ
ГЛАВА 12. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ ЛЮБВИ
ГЛАВА 13. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ РАССУЖДЕНИЯ
ГЛАВА 14. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ СОВЕРШЕНСТВА
ГЛАВА 15. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ СВОБОДЫ
ГЛАВА 16. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ Я ЕСМЬ
ГЛАВА 17. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ ОТРЕШЕННОСТИ
ГЛАВА 18. РАДОСТЬ ОБРЕТЕНИЯ БЛАЖЕНСТВА
ЗАВЕРШЕНИЕ