

ИЕРОМОНАХ СИМОН БЕЗКРОВНЫЙ

СТО ЛЕТ ВЕЧНОСТИ ПОСЛЕ ПРОБУЖДЕНИЯ

(О безвидном внимании или внимательном безмолвии)

АННОТАЦИЯ

Человеческий дух прост и вечен. Эгоистический ум сложен и коварен. Добро - это то, что поддерживает всякое благо. Зло - это то, что всегда нападает. Человеческий дух - это жизнь вечная в Боге. Эгоистический ум - жизнь временная на земле. Человеческий дух выбирает Христа и Его благодать. Эгоистический ум выбирает мир и его помыслы. Здесь лежит разделение людей и их выбор. Это уже выбор совести.

Эпиграф «Познай себя самого, из чего и каким сотворен ты, доблестный мой, - и через это удобно достигнешь красоты Первообраза»

Свт. Григорий Богослов

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. СТО ЛЕТ КАК ОДНО МГНОВЕНИЕ

ГЛАВА ПЕРВАЯ. КОГДА ТЫ В БОГЕ

ГЛАВА ВТОРАЯ. ЕСЛИ ТЫ ПРИШЕЛ К ДУХОВНОМУ РАССУЖДЕНИЮ

ГЛАВА ТРЕТЬЯ. С БЛАГОГОВЕНИЕМ ПОЧИТАЯ ТРУДЫ СВЯТЫХ ОTCОВ

ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ. САМООТРЕЧЕНИЕ - ЭТО ВСЕ

ГЛАВА ПЯТАЯ. ВИДЯЩИЙ - ЭТО ДУХ

ГЛАВА ШЕСТАЯ. ЖИЗНЬ НЕВЕЖЕСТВЕННОГО УМА

ГЛАВА СЕДЬМАЯ. ИЗБАВЬСЯ ОТ ЭГОИЗМА

ГЛАВА ВОСЬМАЯ. ЕСЛИ СЛОВА ПРАВДИВЫ

ГЛАВА ДЕВЯТАЯ. СЛЕДОВАНИЕ ЗА СВОИМ ДУХОМ

ГЛАВА ДЕСЯТАЯ. ТАК НАЗЫВАЕМОЕ «БУДУЩЕЕ»

ЧАСТЬ ВТОРАЯ. ТВОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ

ГЛАВА ОДИННАДЦАТАЯ. ЭГОИСТИЧЕСКИЙ УМ - ЭТО СОРИНКА

ГЛАВА ДВЕНАДЦАТАЯ. КАК ТЫ УЗНАЕШЬ

ГЛАВА ТРИНАДЦАТАЯ. СЛОВО, СКАЗАННОЕ ГОСПОДОМ

ГЛАВА ЧЕТЫРНАДЦАТАЯ. СМЕРЕННЫЕ - ЭТО ГЕРОИ

ГЛАВА ПЯТНАДЦАТАЯ. ИЩУЩИЙ МНОГОЗНАНИЯ

ГЛАВА ШЕСТНАДЦАТАЯ. ОСЛЕПЛЕННЫЙ ВООБРАЖЕНИЕМ

ГЛАВА СЕМНАДЦАТАЯ. ВСЯКИЙ БЕЗБЛАГОДАТНЫЙ УМ

ГЛАВА ВОСЕМНАДЦАТАЯ. ПУСТЬ ПРОБУЖДАЕТСЯ ДУХОВНОЕ СЕРДЦЕ

ГЛАВА ДЕВЯТНАДЦАТАЯ. «ИЩИТЕ И НАЙДЕТЕ»

ГЛАВА ДВАДЦАТАЯ. «ВОССТАНЬ, ДУША МОЯ, ЧТО СПИШЬ?»

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. В НЕПРИСТУПНОМ БОЖЕСТВЕННОМ СВЕТЕ

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ ПЕРВАЯ. ВОЗЛЮБЛЕННЫЙ БРАТ

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ ВТОРАЯ. ДОСТИЖЕНИЕ ДУХОВНОЙ СВОБОДЫ

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ ТРЕТЬЯ. «МУЖАЙТЕСЬ: Я ПОБЕДИЛ МИР»

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ ЧЕТВЕРТАЯ. ИСКАТЬ СВЯТЫХ

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ ПЯТАЯ. ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ ШЕСТАЯ. ЧТО РАЗДЕЛЯЕТ ВНЕШНЕЕ И ВНУТРЕННЕЕ

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ СЕДЬМАЯ. ПОЧЕМУ ЛЮДИ ДУХОВНО НЕ РАСТУТ?

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ ВОСЬМАЯ. КАК СЛЕПЫЕ ОТ РОЖДЕНИЯ

ГЛАВА ДВАДЦАТЬ ДЕВЯТАЯ. ЦЕРКОВЬ - ЭТО ОБЩЕСТВО СВЯТЫХ

ГЛАВА ТРИДЦАТАЯ. ПОСТИГНУВ СО ВСЕЙ ЯСНОСТЬЮ

ЧЕСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ. КОГДА ВРЕМЕНИ БОЛЬШЕ НЕ БУДЕТ

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ ПЕРВАЯ. ПОЗНАВШИЙ ВНУТРИ СЕБЯ БОГА

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ ВТОРАЯ. УЧИСЬ ДУХОВНОМУ РАССУЖДЕНИЮ

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ ТРЕТЬЯ. В СОСТОЯНИИ БОГОПОЗНАНИЯ

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЕРТАЯ. НЕВОЗМОЖНО ИМИТИРОВАТЬ СТАРЦА

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ ПЯТАЯ. СПАСИТЕЛЬНАЯ БЛПГОДАТЬ

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ ШЕСТАЯ. БОЛЕЕ НЕТ НИКАКИХ ЖЕЛАНИЙ

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ СЕДЬМАЯ. ТВОИ МОЛИТВЕННЫЕ ЗАНЯТИЯ

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ ВОСЬМАЯ. КАКОВЫ БЫ НИ БЫЛИ СЛОВА

ГЛАВА ТРИДЦАТЬ ДЕВЯТАЯ. МОЖНО ЛИ ПОЗНАТЬ

ГЛАВА СОРОКОВАЯ. ВСЕ, ЧТО ПРОИСХОДИТ

ЧАСТЬ ПЯТАЯ. ОТЕЦ НЕБЕСНЫЙ
 ГЛАВА СОРОК ПЕРВАЯ. РАЗРУШЕНИЕ ГОРДЫНИ
 ГЛАВА СОРОК ВТОРАЯ. СВОБОДНЫЙ ЧЕЛОВЕК
 ГЛАВА СОРОК ТРЕТЬЯ. ОТЕЦ НЕБЕСНЫЙ
 ГЛАВА СОРОК ЧЕТВЕРТАЯ. ПРАКТИКА ВНУТРЕННЕГО БЕЗМОЛВИЯ
 ЭПИЛОГ

ПРЕДИСЛОВИЕ

Если ты жаждешь обрести духовное разумение, ты можешь читать эту книгу. Духовное разумение - это благодатная способность безмолвно ухватывать сердцем суть изложенного и уничтожение собственного непонимания. Тогда в твоей сердечной глубине прольется свет постижения внутренней истины. Ты должен быть искренним и серьезным в своем поиске христианского спасения, чтобы не остаться, в конце концов, с пустыми руками. Здесь мы говорим о том, кто ты есть в самой сокровенной своей глубине, и о том, кем ты обычно привык себя считать в повседневной жизни. Эти слова исходят из прямого опыта. Если ты, с помощью благодати, придешь к самопознанию, тогда обретишь внутри себя Царство Божие, встретишься в своем сердце с Возлюбленным Христом, и познанная тобой истина не потеряется все. Тогда и для тебя наступит благоприятное время твоего пробуждения: «Ибо сказано: во время благоприятное Я услышал тебя и в день спасения помог тебе. Вот, теперь время благоприятное, вот, теперь день спасения» (2Кор.6:2).

К самопознанию не приходят с интеллектуальным высокомерием и высокоумием, потому что Бог - это «Счастье для всех даром. Никто не уйдет обиженным». Для того, чтобы увидеть свет Христов, ум должен стать полностью безмолвным. Бог познается только в безмолвии, что бы ты ни предпринимал и ни делал. Это невозможно объяснить. Если ты где-нибудь увидишь объяснение этого, значит такое объяснение не может быть истиной. Доказательством истинности понимания является благое изменение у воспринимающего: истина воспринимается живым и смиренным сердцем безоговорочно и сразу. Мертвый ум начинает спорить и сопротивляться. Сколько бы слов ни было сказано, за ними всегда стоит безмолвие духа. Как говорил преподобный Порфирий Кавсокаливит: «Я не люблю разговаривать с ветхим человеком. То есть он тянет меня сзади, хватая за рясу, но я тут же протираю руки ко Христу и таким образом выказываю ветхому человеку, по благодати Божией, презрение, не думаю о нем».

Наша книга написана в одном из дальних походов по лесным увалам. Вспоминается, как мы ехали когда-то по тряской горной дороге к монахам-пустынникам. На вершинах гор горели огни весеннего заката. Вдали мелькнул и скрылся еще один незнакомый поворот, освещенный последним ярким лучом заходящего солнца. Интересно было бы когда-нибудь там оказаться. Радостно душе всегда ожидать что-нибудь хорошее. Дальше нам предстояло идти пешком. Помню, как при встрече мы спросили одного немолодого пустынника: «Как спасаешься, брат?» Он, смущенно улыбнувшись, простосердечно ответил: «Каждый день внутри происходят какие-то изменения. Я себя совсем не узнаю. Интересно, можно ли стать совершенно иным, благодатным?» Наши интересы удивительным образом совпали: этот монах-пустынник стал нам очень близок. Похоже, он понял вкус молитвенного уединения.

Нам всем предстоит понять, что нет спасения эгоизма. Есть только спасение от эгоизма. На этом пути благодатный свет духовного сердца становится твоим внутренним наставником. Иди к спасению путем безмолвия с Божественной милостью и без всякого страха. Безвидное внимание или внимательное безмолвие - это практическая любовь к Богу. Ты начинаешь с умиротворения и приходишь к невозмутимости, приходишь к безстрастию и безмятежности во Христе. И понимаешь: разве может умереть красота, любовь, безмолвие, чистота и блаженство вечного духа? Если ты с помощью благодати проник в эту небесную любовь, ты уже не умрешь, ибо умирать некому. Слава Тебе, Боже, показавшему нам свет Твоего спасения!

Нет тяжелее бремени,
 Чем верить наобум
 В стареющее тело
 И в вечножадный ум.
 Ты, каясь, говорил, не поднимая глаз:
 «Последний раз... Последний раз...»
 И уносил во тьму остатки фраз
 И нерастроченной энергии запас.
 Когда б твоя душа познать смогла:
 Ты между небом и землей не одинок.
 Ты - свет от Света, что зовется Бог,
 Который жизнь твою для вечности сберег,
 И морок твой развеется, как мгла.

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. СТО ЛЕТ КАК ОДНО МГНОВЕНИЕ

«К свободе призваны вы, братия, только бы свобода ваша не была поводом к угождению плоти, но любовью служите друг другу». Гал.5:13

1. КОГДА ТЫ В БОГЕ

Когда ты в Боге, все хорошо, несмотря ни на что. «Господи, хочу пребывать в Тебе неотрывно!» - так говорит всякая душа, стремящаяся к спасению. Начни с себя, и хватит с тебя, ибо так ты обнаружишь в своем сердце Христа. Царство Божие, которое «внутри тебя есть» - это твое настоящее Я, которое никогда не станет не-Я, ибо оно едино со Христом. Без единения с Господом никакая добродетель не может быть истинной. Быть в свободе Христовой значит хранить ум в безмолвии благодатного духа. Бог «всякого человека, приходящего в мир»(Ин.1:9), творит счастливым и свободным; несчастным и узником плоти человек делает себя сам, по своей воле.

Неужели ты не понимаешь, что если ты появился, то теперь ты ЕСТЬ всегда? Имя Отца Небесного - «Я ЕСМЬ». Это «Я ЕСМЬ» - недоведомо, неизреченно, невидимо, непостижимо. Божественное «Я ЕСМЬ» - это непостижимая истина или, как сообщает Священное предание, есть Божественная непознаваемость, неопишимость, неопределяемость и безвидность. Христос и Отец Небесный - одно: Я ЕСМЬ. «Если не уверуете, что это Я, то умрете во грехах ваших»(Ин.8:24).

Твой дух - это так же Я есмь, которое всегда свободно и непостижимо и едино с Христовым Я Есмь. Дверью в Царство Небесное является это Я есмь, поэтому Христос говорит: «Я есмь дверь» (Ин.10:9). Дух всегда недвижим, движется только ум. Удержишь ум и дыхание - погрузишься в духовное сердце, где пребывает Христос. Молись душой, люби сердцем, молчи умом, говори тихо и живи неспеша. Храни ум в смирении и безмолвии. Этого достаточно, чтобы предстоять пред Богом во все дни жизни твоей. Из духовного сердца все начинается и в нем же все завершается. Что начинается? Ум. Что завершается? Пробуждение духа во Христе.

Ухватись за молитву и придешь к духовному сердцу, в котором познаешь себя как истинное Я. Твое сердце, обретя Христа, делается сердцем всей вселенной. Мир истинен, но видение греховного ума неистинно, поэтому оно нуждается в исправлении. Ум находится в теле, поэтому тело является необходимым инструментом для самопознания, когда оно обуздано постом и молитвой. Для прктики безмолвия считай, что духовное сердце пребывает справа. В действительности оно находится всюду, потому что все оно есть безграничный дух. Дух - это сознание, в котором нет перерыва, потому что оно непрерывно и безвременно.

Эгоистическое «я» всегда агрессивно, но благодатный дух смиренен и кроток, ибо поддерживает существование тела и вселенной, так как он един со Христом. Именно в пробужденном духе исчезают «мы» и «они».

Постигни, как это ложное «я» исчезает в духовном сердце и ты станешь этим сердцем, погруженным в Господа. Хитрое и коварное «я» обманывает тебя, изображая себя существом, независимым от Бога. Соединись в духе со Христом, и оно исчезнет, как кошмарный призрак.

Здесь не будет никакой автобиографии. Просто хочется почувствовать, что значит расставаться с горами и со всем таким, к чему давно привык. Обрести благодать и ни с кем ею не делиться, то же самое, что поймать золотую рыбку и никому ее не показывать. В таком случае никак не обойтись без рассуждения, тем более духовного. Это все равно, что однажды крепко-накрепко понять: все, что ты делаешь в жизни, ты делаешь навсегда.

Духовное рассуждение и достижение Бога - одно и то же. Духовное рассуждение - это глубокое обращение внутрь самого себя. Это благодатное пробуждение духа. Отрешение от ума, мешающего твоему возвращению к Богу, есть духовное рассуждение. Удержание внимания во Христе с помощью благодати - это спасение. Конечная цель - всецелое единение со Христом пробужденного духа в Духе Святом в состоянии благодатного восхищения, для которого сто лет как одно мгновение.

2. ЕСЛИ ТЫ ПРИШЕЛ К ДУХОВНОМУ РАССУЖДЕНИЮ

Если ты пришел к духовному рассуждению, ты несомненно придешь к духовному сердцу. И смирение, и кротость означают любовь. Любовь Христова безстрашна. Когда она входит в наше сердце, то делается в нем Божественной вечностью. Умным быть очень легко: все глупые вещи такой человек приписывает другим, а умные вещи - себе. Его самоуверенность основана на привычке во всем полагаться на логику. Любовь делает все совершенно наоборот: она берет на себя страдания других, а им отдает одно лишь добро, возрастая в смирении и благодати.

Что более всего неприятно в тебе окружающим? Твое эгоистическое «я».

Говорящий о себе «я - святой» не знает истины. Думающий о себе «я - умнее прочих», не видит своей глупости. Истинное знание твоего духа уже находится внутри твоего сердца. Если ты стремишься к его обретению, остается только дожидаться помощи благодати. Если это трудно, используй молитву и духовное рассуждение.

Тогда ложное «я» исчезнет в молчании сердца, а то, что обнаружится в животворящем молчании и непрерывном безмолвии, есть бессмертный дух, пребывающий в Господе и Господь в нем. Повернись спиной к миру и обратись лицом к Богу, Который призывает тебя из твоего духовного сердца, чтобы ты постиг в нем лучезарную Божественную истину. Не следует бесконечно заниматься отбрасыванием мыслей. Когда ты утвердишь внимание в духовном сердце, все посторонние мысли станут тебе безразличны и исчезнут сами по себе.

Суровая борьба с помыслами необходима для тех, кто имеет навязчивые необузданные мысли. Будь бдителен ко всем мыслям, дурным или хорошим. Держись духовного сердца. Тогда все мысли исчезнут в свете Христовой благодати. В освященном духе уже невозможно прикладывать никаких усилий: на этой глубине действует только Божественная благодать. Божественная благодать всегда

безмолвна, ибо это есть мудрость Божия.

Переживание единения со Христом в духовном сердце - это плод прямого и опытного богопостижения. В таком богопостижении ты погружаешься глубоко в духовное сердце, где ум обнаруживает совершенную тишину, в которой нет никакого движения мышления. В этом едином и неделимом молчании сердца полностью уничтожается эгоистическое «я», а само молчание преобразуется в полноту безмолвия духа, освященного Христовой благодатью. Это и есть обожение.

Бывают случаи, когда эго временно исчезает, как например, в обмороке или во время наркоза при операции. Но иногда оно исчезает навсегда, и сравнить это исчезновение не с чем, так как это полностью дело благодати. Словно ты растворился в восходящем июньском солнце и тебе еще только двадцать лет, когда ты веришь, что впереди тебя ждет бесконечность. Однако все подобные сравнения очень относительны, а смысл, как всегда, остается между строк. Однако тебе, с помощью Божией, нужно обязательно догадаться, что это такое, чтобы не прожить жизнь впустую, и не остаться, как говорят, «себе на уме».

Постигни пребывающего в безмолвном и преображенном духе Христа и блаженствуй в Его нескончаемой любви. Какие бы практики мы ни прилагали бы к спасению, эгоизм делается только более утонченным и скрытым, и только прямое самопознание уничтожает его полностью и окончательно. Подобно тому, как солнечный свет приводит к солнцу, благодатное познание приводит дух прямо ко спасению во Христе и Его Царстве Небесном, для которого сто лет как одно мгновение.

3. С БЛАГОГОВЕНИЕМ ПОЧИТАЯ ТРУДЫ СВЯТЫХ ОТЦОВ

С благоговением почитая труды святых Отцов, утверди все свое внимание в духовном безмолвном сердце, в котором не переставая сияет свет ведения Христова. Благая помощь святого Евангелия состоит в том, чтобы ты утвердился в вере, войдя в свое духовное сердце и обнаружив его по милости Спасителя, Который есть дверь к Отцу Небесному. Так как Христос во всей Своей славе обитает внутри тебя самого, тщетно тратить свои силы на то, чтобы искать Его там, где Его нет. Благо самопознания не находится в книгах и его не обрести от земных человеков, ибо оно пребывает в твоём собственном духе, в который вводит тебя Христос.

Поучаться в безчисленных трудах святых Отцов Церкви - богоугодное занятие, но которое не является самопознанием, а лишь расширением эрудиции и увеличением тщеславия, если не сопряжено со смирением. Это есть время «собираения камней» (Екк.3:5). Поскольку в святоотеческих книгах сказано, что единственное, что нужно на потребу, то есть для достижения спасения - это смирить и успокоить ум, то к этому и следует приложить все свои силы, отложив в сторону прочитанное, оставив лишь самое небольшое. Это есть время «разбрасывания камней» (Екк.3:5).

Рано или поздно ты сам придешь к этому на собственном опыте, чтобы познать Христа в собственном сердце. Разве за тебя кто-то будет практиковать смирение и духовное рассуждение, чтобы спастись? Ты должен непременно все это сделать сам, чтобы войти прямо сейчас в Царство Небесное. Твой ум постоянно спорит с другими верующими, ищет у них недостатки и неутомимо пытается получить ответы на все его «как» и «почему». Знай: все ответы находятся внутри твоего бессмертного духа. Никогда не давай греховному мышлению изобретать для тебя подсказки.

Безмолвие сердца, предстоящего пред Христом - это концентрированная молитва, которая приводит тебя прямо к цели - к твоему духовному сердцу.

Лукавый ум высчитывает время для твоего освящения, но разве не сказал тебе апостол в Священном Писании: «Вот, теперь время благоприятное, вот, теперь день спасения» (2Кор.6:2)? Ты любишь плавать в море, но, вот, блаженное и безграничное море твоего духовного сердца ждет тебя - плыви в нем безбоязненно, так как это море твоего духовного бессмертия.

Если сможешь сделать свое внимание, обращенное внутрь тебя самого, непрерывным, твоя жизнь делается блаженством освященного благодатью духа. Практикуй это постоянно. Когда к тебе подступают страсти и помышления, обнаружь, с помощью духовного рассуждения и вопрошания: «Откуда все это?», что эти внутренние коварные нагледцы не принадлежат тебе, но нападают извне, прикидываясь твоими друзьями и благодетелями, которые мгновенно расстраивают свои полки от одного к ним вопроса: «Чьих будете?»

До поры до времени нам кажется, что люди нас любят, как и то, что мы любим людей. И лишь с опытом понимаешь, что это только одни фантазии. Вопрос стоит гораздо сложнее, а именно: возможно ли нам полюбить всех, как одного, тем более, «как самого себя»? Обычно сомневающиеся, если их спрашивать, отвечают, что это значит любить людей так, как не знаю кто. Но мы, если мы христиане, то знаем, что нужно научиться любить ближнего, как любит Христос: «до смерти крестной» (Фил.2:8). Но это очень важное для спасения понимание тут же забывается, похищаемое у нас повседневной рассеянностью.

Забывчивость внутренней практики в течение дня - это еще один лукавый ход мысленной тьмы. Удерживай внимание внутри самого себя, а если Бог открыл тебе твое духовное сердце, утверди свой ум навечно в нем одном. Другого выбора нет. Когда страсти и мысли навязчивы, тогда аскетика пусть соединится с твоей душой неразрывно, то есть пост, поклоны, воздержание и молитва. Аскетические занятия состоят в уничтожении эгоистического ума и более ни в чем. Осуеться, ты забыл о Христе? Вновь и вновь возвращай внимание, как блудного сына, к Отцу Небесному в духовное сердце, и сразу ощутишь Его любящие Отчие объятия, в которых сто лет как одно мгновение.

4. САМООТРЕЧЕНИЕ - ЭТО ВСЕ

Самоотречение - это все. Самоотречение означает совершенное предание себя Промыслу Божию. Предать себя Христу означает найти Его внутри своего сердца и соединиться с Ним, как со своим Спасителем. Духовное рассуждение - это тоже самоотречение. Это полное смирение пред Господом в мыслях, словах и поступках. Для того, чтобы достичь просвещения духа, не знающего смерти, нет ничего лучше самоотречения.

Благодаря смирению и самоотречению эгоизм умирает. Душа, постигшая свое бессмертие во Христе, более не думает о смерти, так как живет в Царстве Небесном, будучи еще на земле.

Самоотречение - это высшая степень духовного безстрастия. Уничтожение эгоизма посредством благословенного самоотречения - это высшая истина Христова. Самоотречение - это отказ от эгоистического ума для того, чтобы в сердце сиял только Христос. Что приводит к самоотречению? Умение положиться во всем на Бога или утверждение внимаия в духовном сердце. Самоотречение - это обретение Божественной мудрости, любви и спасения. Самоотречение есть неизменная полнота счастья во Христе, никогда не убывающего и не исчезающего. Тот, кто оставил в себе следы эгоизма, еще не смирился до конца, так как остался отделенным от Бога и не отдал себя Ему всецело. Смирись, и только тогда все будет хорошо.

Вначале смирение дается очень трудно. Ум отчаянно сопротивляется: «Туда - нельзя, сюда - нельзя, бежать - нельзя!». Но ты действуй неуклонно, всегда избирая только благо. Постепенное овладение смирением доступно для всех, пока не сделается совершенным преданием себя Богу. Никогда не допускай мысли, что ты делаешь достойные дела, и пребывая в безмолвии духа. Считать, что ты представляешь собой нечто угодное Богу, это попытка эгоизма вновь взять власть в свои руки. Милость Божия обретается мгновенно через твое самоотречение. Не откладывая предание себя Богу на «потом», которое никогда не наступит.

Говорящие, что обращение к Богу через безмолвие является эгоизмом, пребывают в душевной мертвости и не имеют вкуса благодати. Так говорит испорченный эгоистический ум, находящийся в плену заблуждений. Даже мольбы и просьбы к Богу являются своего рода приказанием Ему, указывая Божеству как следует действовать. Необходимо все предоставить Его святой воле. Это и есть полное предание себя Богу. Такое совершенное предание себя Богу - это жизнь в ежедневной духовной радости, как сказал апостол: «Всегда радуйтесь!»

Даже предстояние у престола Божия с воздеянием рук становится бесполезным, если в сердце нет самоотверженной любви ко Христу. Чем больше возлюбишь Господа, тем больше обретешь благодати. Пока упрямый горделивый ум не смирится и не исчезнет в духовном сердце, наполненном Богом, трудно обрести спасительную благодать от рассенного пения и чтения богослужебных книг.

Даже если тебе семьдесят лет и пусть даже, как говорят близкие, из тебя песок сыплется, ты должен уметь восторгаться жизнью, иначе беседовать не с кем и не о чем. И если посыплются упреки, что, мол, погляди вокруг, что творится, конец всему живому, я бы все равно написал о другом: о детском восторге пред необъяснимой удивительностью случившейся с тобой и со всеми нами этой невообразимой жизнью! Как сказано: если почувствуешь себя лучше, можно посылать за лекарем. Точно так же и с нашей верой: как только хотя бы чуточку захочется стать чище, вспомни о Христе, Который победил мир.

Целомудренная благодатная чистота рождается в тех сердцах, которые носят внутри себя святое имя Иисуса. Только после безоговорочного предания себя Господу, молитва Иисусова утвердится в твоём сердце.

Держись вниманием только за имя Иисуса и оставь свои наивные представления о Божественных именах и образах. Именно от непрестанной молитвы сердце приходит к безмолвию духа и никогда наоборот. То, что повторяется языком или мыслью, не может быть непрестанной молитвой. Она есть всецело действие благодати. Такой ум, очищенный молитвой, умолкает навсегда: «Омытого нет нужды мыть» (Ин. 13:10), и становится духовным безмолвием, в котором сто лет как одно мгновение.

5. ВИДЯЩИЙ - ЭТО ДУХ

Видящий - это дух, это «Я есмь» или Царство Божие внутри тебя. Видимое - это мир. Видящий - твое настоящее Я или сознание не подвержено никаким страданиям, потому что оно есть бессмертный дух. Видящий - это наблюдатель всего происходящего и стоящий вне всего в совершенной свободе.

Дух никогда не страдает и не связан с миром, так как един с Богом.

Страдание - это отождествление видящего духа с видимым, воспринимающего сознания с воспринимаемым, наблюдающего Я есмь с наблюдаемым миром.

Невежественный ум есть эгоизм. Эгоизм - это неисполненные желания невежественного ума. Движение ума - это начало страданий. Именно движение ума и оставление Бога производит страдания. Пока не нарушится покой ума или чистота сердца, нет никаких страданий.

Покой ума или чистота сердца есть вечный духовный закон, который приводит к единению с Богом. Обретение покоя ума или чистоты сердца с помощью Божественной благодати есть спасение. Ум, пришедший в крайнее безпокойство разрушает себя и мир.

Чистое сердце, обретшее благодать, хранит вместе со всеми святыми и ангелами себя и весь мир, покоясь в Божественной любви. Средства для обретения покоя ума и сердечной чистоты состоят в соблюдении заповедей Евангелия, поста, молитвы, молитвы с дыханием и безмолвии.

Когда со всей строгостью вещают, что жизнь - это сцена, а люди - актеры, вроде верно, но от этого не легче, потому что где-то в самой глубокой внутренней глубине мы убеждены, что Отец Небесный

не создавал театр, а творил благо, очень мудрое благо, которое состоит в том, чтобы мы все были причастны Его Божественности и обрели в ней вечное и непоколебимое спасение. Такое утверждение не нуждается в повторении, так как это поручено делать Церкви.

Церковь и Святое Причащение есть Божественная помощь в обретении благодати и чистоты сердца. Чистое сердце, единое со Христом, есть Церковь Христова и Царство Небесное в Отце, Сыне и Святом Духе, в Которых сто лет как одно мгновение.

6. ЖИЗНЬ НЕВЕЖЕСТВЕННОГО УМА

Жизнь невежественного ума - это непрерывное думание о пережитом и мечты о будущем. Такое непрерывное греховное думание вызывает или боль, или удовольствие в уме, с которыми он не может бороться. Для того, чтобы их победить, необходимо увидеть греховный ум с его мышлением как внешнее, навязчивое и чуждое заблуждение.

Греховный ум подобен комару: ты будешь чесаться до тех пор, пока от него не избавишься. Дурные мысли таковы: проявишь к ним интерес - прилипнешь и увязнешь. Только отстранившись от греховного мышления ты обретешь благодать, которая введет тебя в духовное сердце, всегда живущее сейчас. В настоящем мгновении ум существовать не может и сразу исчезает.

Саможаление или жалость к собственному эгоистическому «я» является причиной для новых страданий. Поскольку греховные действия одного эгоистического «я» заставляют страдать другие эгоистические «я», в итоге все страдают друг за друга. Такое эгоистическое «я», обособившись от других, делается причиной страданий для самого себя и окружающих.

Поэтому, тот кто помогает спастись себе, помогает всем, облегчая их страдания. Истинное самопознание есть постижение самого внутреннего видящего, который открывается как вечное настоящее, непознаваемое и безвременное личное бытие, которое бессмертно и не имеет никакой связи с наблюдаемым.

Внутренний видящий или дух только наблюдает мысли, слова и действия, не имея ни о чем никакого попечения и пребывая в безграничной чистоте Божественного света. С обретением чистого ума обретаешь непреходящую радость духовного сердца. Самопознание - это дело мужественных, избравших своей единственной опорой Возлюбленного Христа, через Которого они приходят к Отцу Небесному с помощью Святого Духа.

Когда думает ум, он делает так, что как бы тебе думать совсем не нужно и даже не важно. Но подумать об этом стоит, хотя бы той частью ума, которая наблюдает за тем, как думает ум, и она называется интеллектом. И тебе станет ясно, что от тебя умышленно скрывают истину, делая это прямо у тебя на глазах. Нет необходимости во всех подробностях рассказывать здесь что да как и почему, поскольку мы уже сделали это в других наших книгах. И нет необходимости теперь делать это всего лишь потому, что подобная мысленная деятельность мирского ума главным образом - одна сплошная ложь. Ложь представляет собой умышленное сокрытие правды, и такое умышленное сокрытие правды и есть то, что можно назвать тиранией ума.

Познание или понимание истины, которая «сделает вас свободными» (Ин.8:32) от тирании ума - самое простое и действенное средство, которое даровал нам Спаситель. Такое глубокое самопознание обнаруживает неразделяющую и не различающую любовь наблюдающего духа или сознания, которое любит все, что видит. Именно такая всеобъемлющая любовь является истинным критерием духовного постижения и единения со Христом, в Котором сто лет как одно мгновение.

7. ИЗБАВЬСЯ ОТ ЭГОИЗМА

Избавься от эгоизма и нигде не увидишь никакого зла. Божественный свет неизменен. Изменяется лишь тьма неведения, убывая с обретением чистоты сердца. Как определить невежду? Он всегда говорит: «Я знаю». Однако он знает лишь цитаты. Знающий никогда так не скажет и этим он отличается от незнающего.

Со слов «Я не знаю» начинается восхождение по лестнице спасения, лестнице смирения Христова. Духовное невежество - это неразумие или духовная слепота, которая весьма агрессивна. Знание смиренного сердца совершенно иное: оно знает, что ему непонятно ни то, что внутри него, ни то, что снаружи. Тогда Бог дает такому смиренному сердцу Божественное ведение.

Бог не дал душе повеления знать все. Ей достаточно знать, как спастись. Остальное прилагается Богом по мере необходимости: «Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное» (Мф.5:3). Дух Божий знает все, дух человеческий - то, что ему передает благодать Божия по мере необходимости, как сказано: «Отец Небесный даст Духа Святого просящим у Него» (Лк.11:13).

Назначение человека стать богоподобным в вечности, и это делает Божественная благодать, возвращая эгоистичный ум, выпавший вовне и ставший непереносимым страданием, обратно в дух, где пребывает Христос - источник всякого блага и спасения. Греховный ум создает ложные понятия «я» и «мое, которые правят всем миром.

Дух человеческий, преображенный Духом Святым, соединяется со Христом и обретает от Него Божественную силу и ведение, этим самым разрушая свой эгоизм, ибо Христос - это «Божия сила и Божия премудрость» (1Кор.1:24). В греховном эгоистичном уме живет изначальный страх перед его возвращением к Богу и окончательном исчезновении в духе.

Помогать душе непременно нужно, только при этом нельзя тянуть в разные стороны. Для этого нужно, чтобы она обязательно захотела следовать туда, куда ее идти уговаривает совесть. А у совести одно направление - к Богу. Но если сердце еще этого не ухватывает, как следует, значит оно

еще не вполне пострадалось и намучилось, и для подобного изменения нужно время. Остается надеяться, что оно еще у него будет.

Невежественный ум не понимает и не знает, что такое бессмертие. Поэтому Христос говорит: «Ободритесь; это Я, не бойтесь!» (Мф. 14:27). Такое Христово безстрашие дано постигнуть только освященному и просвещенному духу, который таинственно входит в Невыразимое, где есть только непредставимый вечный свет Божий, в котором сто лет как одно мгновение.

8. ЕСЛИ СЛОВА ПРАВДИВЫ

Если слова правдивы, они наполнены благодатной силой и помогают спастись тем, кто им доверяет. Если слова лживы, они наполняют душу ядом безблагодатной тоски и мертвости. Источник лживых слов - греховный ум, который кишит идеями и борьбой со всеми, к кому испытывает зависть и злобу. Источник правдивых слов - чистое сердце, которое возлюбило Бога всей своей чистотой и кротостью и ближнего, как самого себя.

Если ты считаешь себя умом, перестань это делать. В действительности ты им никогда не был и не будешь, поскольку такое представление - лишь результат воображения твоего ума. Имей мужество не вовлекаться в его лживые действия: вот, все, что ты должен делать постоянно. Как сказал Христос: «Если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой и следуй за Мною» (Лк. 9:23).

Отвергнись себя значит отвергни свой эгоистический ум. Камень преткновения для малодушных на этом пути самопознания - страх перед стяжанием безстрастия. Только с обретением безстрастия можно постичь свой дух, как безстрастного, бессмертного и свободного внутреннего наблюдателя Я есмь.

Ум и мир - это наблюдаемое. То, что наблюдается, преходяще. То, что наблюдает, вечно. Ум видит мир каким он не является. Освященный дух видит Бога как Он есть. Наблюдаемое не может ни познать наблюдающего, ни представить его. Дух, как вечный наблюдающий - это место твоего рождения. Сознание - это то, что ЕСТЬ. Воображение - это то, чего нет. Сознание безвременно и не знает воображения. Бог - это свет, и дух человеческий сотворен Богом из света. Греховный ум - это точка тьмы, временно вообразившая себя миром.

Все состояния ума мимолетны, сознание - безвременный источник и нерушимая опора личного бытия, утвержденного во Христе. То, что можно познать греховным умом, не может быть истиной. Так же, как и то эгоистическое «я», что знает свою святость, не может быть святым. Твое настоящее Я, единое с Божественным Я есмь, непознаваемо. Познание этой непознаваемости Духом Святым есть просвещение духа.

Конечно, самая лучшая книга на свете - это святое Евангелие. Но если кто взялся набросать какую-нибудь архиважную, по его мнению, книгу, хорошо, если он пишет ее так, словно рассказывает о том, что у него наболело, как будто своему самому лучшему другу. После таких книг, особенно если в ней не слишком много воспоминаний, легче дышится. Тем более, если читать приходится об уме и как от него отстать.

Но как бы там ни было, наш мир - это мир эгоистических воспоминаний. Мир преображенного духа, свободный от докучливого прошлого - это безграничная ясность и чистота сознания, освещенного светом Христовым. Когда внимание возвращается вовнутрь, то эгоистическое восприятие мира разрушается и приходит безмятежный и живой покой духа, исполненный благодатной радости и любви, в которых сто лет как одно мгновение.

9. СЛЕДОВАНИЕ ЗА СВОИМ ДУХОМ

Следование за своим духом, в котором пребывает Царство Божие, требует от смиренного сердца всей решимости, вплоть до мученичества, так как мир ненавидит смиренных и кротких. Отступать некуда. Если взялся за собственное спасение, покажи, как ты утвердился в истине своего богоподобного духа, так как на тебя смотрит Бог, ангелы и все святые.

Бог приходит неожиданно, потому что знает, когда прийти, так как Ему нужна духовно зрелая душа. Ожидаемая или предсказанная встреча не всегда делается истинным событием. Как свет не проникает в комнату, когда окно перегораживает с улицы густое и ветвистое дерево, так густая и ветвистая поросль эгоизма перегораживает свет Христов внутри тебя.

Идея «я знаю» - это интеллект. Идея «я делаю» - это эгоизм. Идея «я люблю» - это душа. Это территория эгоистической личности. Ум познает мир через интеллект. Когда ум привязывается к миру и отождествляется с ним через душевное чувство эгоизма, он делается эгоистичным.

Эгоистическая личность жаждет любви и ищет счастье и спасение от страданий и находит это спасение и любовь во Христе, в Котором завершаются все ее поиски счастья. Там, в духовном сердце, где обитает Господь, нет никаких идей. Оно все есть блаженная любовь - смиренная, кроткая и безграничная, так как из него смотрит лик Христов.

Для того, чтобы найти духовное сердце, просто выйди с чуждой территории и посмотри внутрь, туда, где неизбежно утверждено Царство Божие. Это и есть твоя небесная родина. Посмотреть внутрь самого себя несложно. Сложно увидеть себя таким как есть, без всякого воображения и без малейшей привязанности. Для этого сердце должно быть чистым, а ум тихим и свободным от идей и предубеждений. Только тогда Христос откроется твоему сердцу.

Если это непонятно, то можно переспросить, но только не переспрашивать до конца жизни. Некоторых хлебом не корми - могут спрашивать и днем, и ночью, но при условии, что ничего не нужно делать. В нашем случае, в поиске самого себя, практика всегда стоит на первом месте, а теория

лишь разъясняет недоумения. Просто ты не знаешь, что это такое, - увидеть себя таким как есть, и в этом все дело. Именно практика смотрения внутрь помогает это сделать.

Обретение своей небесной родины непременно приносит ощущение полного избавления от земного бремени и мысленного ига. Потому что ты чувствуешь величайшее облегчение от того, что ты обрел невыразимую свободу во Христе, Который с нежностью и любовью говорит: «Возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко»(Мф.11:29-30), ведь в покое Христовом сто лет как одно мгновение.

10. ТАК НАЗЫВАЕМОЕ «БУДУЩЕЕ»

Так называемое «будущее» всегда повторяет прошлое. Ожидать, что спасение придет само собой, потому что ты христианин и посещаешь церковь, оказалось самообманом. Необходимо совершить полное духовное изменение, так как действительное покаяние есть изменение души и полное преображение духа.

Ты хочешь вернуть благодатные переживания новообращенного в твое нынешнее бесплодное прозябание. Как прежние переживания, так и новые - все они кратковременны. Истинное спасение не обретение чего-то неизвестного, но утверждение в том, что присутствовало в твоем духе с самого детства - нескончаемое и неизменное присутствие Божие.

Только тогда оно проявлялось само собой, благодаря детской чистоте сердца, а теперь твое сердце и ум нуждаются в помощи благодати и твоих собственных усилиях по его очищению. То, что видит твой ум, является последовательностью ложных мыслей и эгоистических переживаний самого греховного ума. То, чем является мир на самом деле, может видеть только дух, потому что он всегда пребывает вне всякой мысленной и душевной суестьи, являясь основой для умственной деятельности.

Присутствие Божие не является переживанием. Это чистое благодатное ощущение своего бессмертия во Христе. Его не нужно достигать, оно никуда не делось и всегда находится в тебе самом. Открой благодати свое покаявшееся и смилившееся сердце и его zalьет свет Божественной милости. Ты видишь перед собой только суетную и греховную деятельность ума, переполненного мыслями и пожеланиями.

Слова «я вижу мир» означают «я вижу собственное непонимание». Поэтому всякое мирское знание сомнительно. Ты - это вечное Я есмь во Христе, все остальное тобой только воображается, как следствие твоего воспитания и состояния незрелого интеллекта. Поэтому и говорится, что если что-то «кажется», нужно креститься, чтобы избавиться от ложного видения. И это так и есть, тут сказать нечего.

Только не нужно делать одолжение, если кто-то не согласен. Жизнь поправит, а «земля все исцелит», - как говорил преподобный Паисий Святгорец. В конце концов, все ищут, как отвлечь себя от всяких мыслей, а потом не придумают, как им со всем этим мысленным мусором справиться в одиночку, без Христа. Однако пока ум развлекает их, люди ему верят, и редко кто поверит в то, что можно не слушаться мыслей, и даже не давать им никакой возможности таскать душу за собой, как маленькую собачонку.

Оставь ум в покое, пусть даже этот хитрец не хочет оставить тебя, и Христос отворит позади тебя священную дверь к твоему духовному сердцу, потому что Он Сам и есть эта дверь. Глубина богопостижения может быть более глубокой и менее глубокой, сила любви к Богу - более самоотверженной и менее самоотверженной, но дух всегда один и тот же - безграничный, вечный и непостижимый, в котором сто лет как одно мгновение.

Пыль водяная ест глаза.
В море свирепый шторм.
Никто не сказал, что идти нельзя,
Оставив семью и дом.

Горечь сердечная ест глаза.
В тучах раскатистый гром.
Никто не сказал, что спастись нельзя
От собственных похорон.

Жгучая молния ест глаза.
С берега слышен крик.
Судно мое подняло паруса,
Не завтра и не вчера,
А именно - в этот миг.

ЧАСТЬ ВТОРАЯ. ТВОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ

11. ЭГОИСТИЧЕСКИЙ МИР - ЭТО СОРИНКА

Эгоистический ум - это соринка в глазу твоего духа. Однако эта соринка делается бревном, когда ум погружается в эгоизм и темноту неведения. Темнота внутри тебя - это тень твоей крохотной умственной соринки. В далеком детстве все детские восприятия безымянны и не имеют определений.

Усвоение чужого опыта и своего собственного порождают множественность наименований и определений, не основанных ни на чем, кроме безблагодатного воображения и невежества.

Если ты устраиваешь себе гнездышко в земной жизни, «притворной, привременной», тогда ты - неверующий материалист, хотя и называешь себя христианином. Когда твоя цель - духовная родина во Христе и Его Царство Божие внутри тебя, ты - истинно верующий. Зерно, умирая, «приносит много плода» (Ин. 12:24). Так и эгоизм, умирая, дает начало новому рождению жизни в благодатном и преображенном бессмертном духе.

Сила жизни не в вещах и предметах, она находится в Боге, Который есть Дух и делает жизнь полностью духовной. Эта Божественная Сила уже даровала тебе всю полноту счастья, когда сотворила тебя и твой мир. Просто возвратись к самому корню своего личного бытия - собственному бессмертному духу, следуя за благодатью Христовой, так как твое счастье никуда не делось и ждет тебя глубоко внутри твоего духовного сердца.

Разве не удивительно, что, зная только этот миг, ты спрашиваешь о том, что было в прошлом и что может быть в будущем? Только в духе прекращаются все вопросы. Только в духовном сердце нет надобности ни в каких ответах.

Когда с помощью благодати ты обнаружишь свое духовное сердце, тебе не потребуется никаких доказательств, так как оно самоочевидно, хотя не имеет никаких определений и описывается лишь в терминах отрицания.

Поэтому займись тем, что является помехой для постижения собственного духа - своим неугомонным умом, не знающим остановки. Нет необходимости останавливать мгновение, остановись сам, то есть останови свой ум и познаешь вечность, потому что тогда для тебя «времени уже не будет» (Откр. 10:6). Тем не менее, такое познание потребует от тебя самых напряженных усилий твоего ума и сердца.

Подобная серьезная тема требует говорить о ней откровенно и начистоту, хотя придаться можно к любому слову. Но понять смысл духовного познания, которое освобождает тебя, не просто, будь даже кто-нибудь в пятьдесят раз умнее любого умника. Именно простота им как-то никогда не дается в руки. Дело не в том, кто ты по профессии: хирург, скрипач или богослов. Главное, чтобы ты был внутри прост.

Безмолвный дух прост, и, преображаясь Духом Святым, не делается чем-то другим, составным или сложным. Тогда он, по милости Божией, преизобильно украшается благодатью и Божественной лучезарностью. С благоговением и любовью ощутив и пережив однажды незыблемое блаженство своего духа, ты более никогда его не утратишь и будешь узнавать его везде и всегда по его вечной безвременности, ибо в нем находится твое пробуждение.

12. КОГДА ТЫ УЗНАЕШЬ

Как ты узнаешь, что твоя духовная практика правильна и ведет тебя прямо к твоей цели? По увеличивающейся ясности и чистоте твоего сердца, по все более возрастающему успокоению и подчинению твоего ума и мышления и по незыблемому утверждению души в безстрастии и уменьшении ее земных привязанностей. Кто виноват в том, что на земле люди постоянно воюют друг с другом? Виновник всего этого находится в тебе самом - это твое эгоистическое беспокойное «я», побуждающее тебя оставить собственное спасение и начать заниматься земными проблемами.

Когда совесть попирается, а любовь исчезает, то война делается неотвратимой. Когда увеличивается душевная мертвость, которая есть равнодушие и полное безразличие к страданиям ближних, тогда несчастье стучится в каждую дверь. Избавившись от эгоистического «я» и его греховного мышления, ты обнаружишь над головой чистое небо, а в сердце - безграничную Христову любовь ко всему живому. Именно такая Божественная всеохватывающая любовь безпрепятственно проникает в человеческие сердца и угашает пламя всех войн.

Если ты чего-то ждешь, то жить некогда. Дух ничего не ждет и потому он есть жизнь вечная и немеркнущий нетленный свет. Для того, чтобы уметь жить без ожиданий и наперекор мирской суете, не стремящейся к спасению, нужно иметь мужество, беря пример у Господа: «В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир» (Ин. 16:33).

Ошибки помогают тебе расти, препятствия увеличивают твое мужество, а нападки закаляют тебя: только так рождается в тебе новый человек, состоящий из света, любви и мудрости, напоенных Христовой благодатью. Только такая жизнь наполнена смыслом и красотой, наполнена Богом.

Любовь безстрашна. Она не уклоняется от скорбей и страданий. И потому с теми, кто не убоится мира, рядом стоит Христос. Тогда ты увидишь мир совершенно иначе: как великую книгу Божественной любви и сострадания, в которой совесть человеческая восходит к единению с Отцом Небесным.

Все осложняется только в том случае, если совести нет ни капли. Бывает и такое, несмотря на различные чины и должности, которые, в свою очередь, не дают никакой гарантии для спасения. То и дело при тебе кто-то лезет наверх, ступая по головам других и уверяя остальных, что все так делают. Ради чинов и карьеры им приходится терпеть многочисленные душевные страдания из-за различных неудач, но это не те скорби, которые спасают. Такие страдания являются всего лишь угрызениями уязвленного эгоизма.

В чем выражается любовь человека? В его действии. Это есть внимание, рожденное и выкованное в скорбях и которое всецело обращено к Богу, как к любящему Отцу. Он призывает нас к Себе мирскими скорбями и влечет в Свои объятия Небесной любовью, в которой совершается твое пробуждение.

13. СЛОВО, СКАЗАННОЕ ГОСПОДОМ

Слово, сказанное Господом, преображает дух. Слово, сказанное старцем, приводит душу к Богу. Слова книжника - сухая информация. Умение слушать - признак внимательности. Умение слушаться - признак готовности к обретению спасения. Тому, кто готов слушаться, нет необходимости искать старца: старец сам находит его.

Знающий Бога может учить тому, что знает. Пространные рассуждения о том, что было и что будет - умственный бег по кругу тех, кто обречен на сбор пустых малозначащих сведений, становящихся помехой для спасения.

Знающий Бога никого не смиряет. Он помогает каждой душе подняться из грязи заблуждений и омывает ее любовью и состраданием. Он поддерживает ее до тех пор, пока она не станет на ноги и не придет к вратам спасения, в которые каждая душа должна войти сама. Самозванные наставники сами не знают, как им спастись.

До тех пор, пока ты устремлен в мир, ты - раб мира. Когда ты отвергаешь мир и устремляешься ко Христу, ты избавляешься от наваждения эгоистического ума, становишься сыном света и наследником Царства Божия. Сознание всегда первично, остальное лишь прилагается к нему. Остальное - это ум с его мышлением и привязанностями. Полное отвержение всего прилажаемого вводит в свободу духа и в неизреченное и невыразимое Царство Небесное.

Ты не принадлежишь мысленной тьме, ты, как дух - всегда вне всего земного и суетного, ты - бессмертный житель Неба и собрат ангелов Небесных. Твое внимание никогда не должно терять это познание из виду, утвердившись глубоко в духовном сердце. Не сразу это получается уразуметь и не быстро этим пониманием можно овладеть. Следует собрать все свои душевные и телесные силы для многолетней аскетической практики молитвы и безмолвия, чтобы стать духовно рожденным в истине Христовой, которая сделает тебя свободным.

Если такая практика для тебя сложна и трудна, не отчаивайся. Храни совесть, отвергни чувство беспомощности, помни о Боге в своем сердце, ходи пред Богом с молитвой, поступай в своих действиях в соответствии с заповедями Евангелия и милость Божия пробудит в тебе познание твоего собственного смиренного и кроткого духа.

Когда ты говоришь кому-нибудь, более сведущему, что не можешь не думать, то тебе сразу подсовывают совет думать о чем-нибудь хорошем. Вы когда-нибудь видели человека, который бы думал только о хорошем? Через одну мысль ум уже думает совсем о другом, а еще дальше начинается сущий мысленный ад, пугая душу своим содержанием. Итак, только лишь одни святые слова Иисусовой молитвы становятся светом в конце жизненного тоннеля. Это уже битва до самой крови за собственное спасение.

Всякое земное знание - это часть большого умственного незнания. Духу ничего не нужно познавать, так как он един с Богом. Знание и незнание являются содержанием ума. Отвержение всего, что составляет его содержание, приводит к свободе духа и вводит в свет Божественной истины, которой освящается твое пробуждение.

14. СМиренные - это герои

Смиранные - это герои, невидимые миру. Кроткие - это подвижники, неизвестные людям. Совежливые - это соль земли и Божии праведники, которыми мир стоит до скончания времен. Удивительно, что неизменная любовь и неистощимое счастье не зависят от внешних причин: они целиком являются милостью Божией, которую привлекают смиренные, кроткие и совежливые. Остальные заменяют любовь и счастье привязанностями к плоти, к богатству, славе и власти.

Эгоистический ум вступает в жестокую борьбу за право владения твоей душой. Не бойся. Если ты имеешь решимость, то эта борьба не будет долгой, и ты утвердишься всем вниманием внутри самого себя, где обретишь любящего Христа. Правда всегда на стороне чистого сердца, а не на стороне греховного ума. Чем это можно доказать? Твоим собственным опытом. Ты всегда есть и будешь неизменным, несокрушимым, бессмертным и непостижимым Я есмь, которое едино с Христовым Я ЕСМЬ, всеохватывающим, безконечным и всепроникающим.

Эта так просто, проще простого. Однако извращенный и искаженный ум противится этой простоте духа и выдвигает одно за другим опровержения, разоблачения и нелепые домыслы, не постигая истину. Скорби учат спасению, удовольствия лишают силы духа. Когда сделано все, что нужно для спасения, ум приходит к покою. Путь в Царство Христово и есть твой истинный учитель, ибо Христос сказал: «Я есть путь» (Ин.14:6).

Не ошибись, пытаясь безконечно и тщетно улучшить свой эгоизм, который предаст тебя в любой момент, вместо того, чтобы сразу отказаться от эгоистической жизни и греховного ума, который выстраивает твою жизнь по собственным прихотям, нисколько не считаясь с твоими намерениями.

Начало мудрости - понимание, что ты существуешь в том, что придумывает тебе день за днем греховным воображением эгоистический и спорящий ум, ненавидящий все благое и доброе и сопротивляющийся ему, не имея в себе ни малейшего блага и добра. Середина мудрости - непрестанно плакать о всеобщем отпадении от Бога детскими искренними слезами. Вершина мудрости - всех привести к Богу в своем преображенном сердце.

На этом нелегком пути я решил для себя, что лишний совет мне не мешает. Может быть, поэтому люблю всем раздавать советы, хотя ли они этого или не хотят. Таким образом и я когда-то пустился во все нелегкие, чтобы отыскать старца, знающего на опыте, что такое благодать и что такое

спасение или же поступить в какой-нибудь суровый монастырь. Тогда еще я не мог просто сидеть и ничего не делать.

Истинное духовное преображение состоит в том, чтобы, по милости Божией, вначале увидеть и затем ужаснуться и совершенно устыдиться своей абсолютной греховности, а уже потом, спустя годы молитвенной практики, распознать за ней непостижимую первозданность и чистоту своего духа, не соприкасающегося с тленом и пылью мира сего, узреть обитающего внутри Бога, узреть не только в себе, но и вокруг себя. Никакой другой проводник в это нескончаемое Царство Божие тебе не нужен, кроме Христа, и того, кто стал с Ним одно, обретя свое пробуждение.

15. ИЩУЩИЙ МНОГОЗНАНИЯ

Ищущий многознания ищет в нем опору для восполнения своей неполноты. Что делают так называемые книжники? Не имея прямого опыта богопознания, они довольствуются словесными определениями. Оставив в стороне духовный опыт, эти горе-фантазеры шлифуют накопленную ими терминологию, представляя в своем греховном воображении, что постигают то, на что могут навесить свои ярлыки и ученые термины. Они знают все, кроме Бога в своем заблудившемся сердце. Бога нельзя познать словами. Духовный опыт невозможно сообщить в терминах и определениях. Он нуждается в непосредственном действии благодатного самопознания.

Этот сокровенный священный опыт передается напрямую от сердца к сердцу в глубоком безмолвии. Затем слова лишь поясняют это действие. Познавший внутри себя Христа преисполнен всяким благом с избытком, потому что Бог благ. Те, кто не растет духовно в окружении старца, должны искать причину этого в самих себе: в расслабленности и отсутствии должной решимости к собственному спасению. Духовный старец - это только детоводитель к Богу, а расти ты должен сам. Хранящие совесть и рассуждение встречают наставников на каждом шагу, достаточно только раскрыть глаза. Спасение приходит тогда, когда есть полная искренность и самоотверженность.

Истинный духовник может не походить на икону, но имеет свойство передавать молитву. Ищущий послушания ум приходит к покою под влиянием умиротворенной благодати освященного старца, в которой рассеиваются все смущения и печали. Тот, кто полон мирских привязанностей, не может определить настоящий перед им духовник или актер, изображающий внешнее благочестие. Поэтому не следует ревностно искать наставника. Лучше просто молиться и очищать свое сердце. Нужный наставник придет в подходящее время.

Эгоистическая личность никогда не может быть счастливой, так жизненные обстоятельства стирают ее амбиции в порошок. Только в опыте можно постичь, что ты свободен и счастлив в истине Христовой: в Царстве Божием внутри тебя. В теории тебе уже давно все понятно, только тьма внутри тебя как будто сгустилась еще больше. Почему? Потому что слова, которыми ты заполнил себя, закрывают свет твоего духа.

Если обучающийся у старца не стремится всеми силами ко спасению, то он далек от того, чтобы быть его послушником. Если духовник не утвердился в самоотверженной любви к Богу и ближнему, то он и близко не подошел к старчеству. Только свет порождает свет, но тьма никогда не может сделаться светом. Обратную дорогу к Отцу Небесному может показать только тот, кто сам прошел ее до конца.

Наверное, только тот может по-настоящему сердечно улыбаться, кто уже вернулся к Отцу Небесному. Он имеет чуткость - если сказать одним словом. Так в то время выглядел мой старец. Искренне улыбаться ведь не у всех получается. Возможно, не дано. Однажды пришлось услышать, как некто распространялся о том, что если кто-либо говорит о детстве, то это лузеры. Но опыт показывает, что когда кто-то подл с детства, то это на всю жизнь. Ведь в духовной жизни мы возвращаемся обратно к Богу, в состоянии простой и чистой детской непосредственности, только уже умудренные и наполненные благодатью.

Если смысл этих слов вызывает в твоей душе благой отклик, значит ты также обрел счастливую возможность вернуться к Богу после своих долгих странствий по многочисленным храмам и обителям. На этом пути учишься доверять не уму с его двоящимися мыслями, то доказывающими, то опровергающими одна другую, но своему молящемуся сердцу, которое всегда известит тебя, от Бога ли полученное наставление, или от земных людей. Постепенно, по мере роста сердечной чистоты, тебе откроется внутреннее безмолвное пробуждение твоего духа, ведущего тебя к самопознанию, самонаблюдению и самоотверженности, которое ты научишься слышать своим сердцем. Такое чуткое сердце привлекает вразумляющую и спасающую благодать, вводящую тебя в твой безвременный и всеобъемлющий дух, в котором ты встречаешь свое пробуждение.

16. ОСЛЕПЛЕННЫЙ ВООБРАЖЕНИЕМ

Ослепленный воображением эгоистический ум сражается с врагами, подзуживаемый ненавистью. Он не замечает, что «враги человека - домашние его» (Мф.10:36), то есть мысли. Тело управляется умом, ум управляется сознанием или духом, дух - Божественной благодатью. Это совершенно однозначно.

Если тело не поддается уму, оно расстраивается. Когда ум не подчиняется духу, он делается неуправляемым. Когда дух не имеет благодати, он остается непросвещенным, не обретая свет Божественной истины. Тело обуздывается постом и заповедями Евангелия. Ум смиряется молитвой и безмолвием. Придет день, когда твой ум погрузится в дух, который освятится Божественной благодатью и ты станешь в нем единым со Христом.

В этот день все станет настолько ясно и просто, что ты изумишься прежнему глубокому неведению, в котором ты находился. Отныне ты ощутишь себя вне досягаемости всяких помышлений и попечений и безчисленных эгоистических привязанностей. Если «Бог есть Дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине»(Ин.4:24), то для духа человеческого это должно быть всегда возможно и осуществимо и может быть осуществлено на действительном опыте.

Встречаясь с духом, умолкает всякий язык и утихает всякое помышление. Это есть врата упокоения от всего суетного и внешнего, куда эгоистический ум не может даже приблизиться. Дух, освященный благодатью, глубоко воздействует на все, что входит в его безконечность и безпредельность.

Тогда твоим языком станет безмолвие обоженного духа, говорящего «неизреченными глаголами» о непостижимости Отца Небесного. Познаваемое умом находится перед тобой, непостижимый дух пребывает позади тебя. Познаваемое умом - это преходящие образы мира сего. Непостижимый дух - это непознаваемое и неопишемое Царство Божие внутри тебя.

Воображение - это то, о чем можно сказать кратко: нельзя значит нельзя, иначе потом не оберешься бед. Достаточно почитать биографии известных людей. Цель в жизни конечно должна быть, но, желательно, без воображения. Лучше всего, если этой целью будет спасение во Христе. Остальное, кроме этого, придется делать поневоле, даже если не хочешь, и тогда сполна достанется узнать почем фунт лиха. Испытав все подобные жизненные тупики фактически, или, большей частью, в воображении, ты, наконец, избираешь всей душой, всем умом и всем своим сердцем Царство Христово, и сжигаешь за собой все мосты.

Ты падаешь, словно зрелый плод с мирского древа, в добрые руки Христовы, обозначая этим свою душевную зрелость и готовность к спасению в Царстве Небесном. Это внутреннее Царство Божие полностью и целиком пронизано блаженством. Оно все объемлет и все пронизает, наполняя объемлемое и пронизаемое своей осознанностью. К этому внутреннему Царству Божию тебе необходимо повернуться, чтобы лицом к лицу встретиться с его непостижимостью и цельностью и остаться в нем, обретая бессмертие во Христе, Который дарует тебе в Духе Святом твое пробуждение.

17. ВСЯКИЙ БЕЗБЛАГОДАТНЫЙ УМ

Всякий безблагодатный ум греховен. Тем не менее, постепенное его обуздание высшей частью ума или наблюдающего интеллекта вполне осуществимо, уменьшая греховность ума и прекращая его эгоистические помышления и привязанности, вплоть до их полного уничтожения с помощью благодати. Что тогда остается? Чистое сердце, без всякого следа эгоизма.

Когда ты доберешься до него, то обнаружишь, что именно оно является твоим нетленным сознанием и настоящим Я емь или Царством Божиим. Ум, следуя за вниманием и приближаясь к духовному сердцу, полностью в нем растворяется, как облачко в небе при свете яркого солнца. Как только ум становится безэгоистичным, он исчезает.

Как капля росы отражает восходящее светило, так чистое сердце или безмолвный ум ясно отражает Божественный свет, не являясь этим светом.

Когда ум исчезает, остается просвещенный благодатью богоподобный дух, сам становящийся этим светом. Ум не может перейти отсюда туда, так как между ними пролегла пропасть.

Переживания находятся в уме, являясь душевными переживаниями. В духе нет переживаний, в нем есть лишь действие благодати, оживающей его. Ты можешь познавать дух, так как сам являешься бессмертным духом. Так как ум, лишенный эгоизма, исчезает, то начинает действовать Божественная благодать, которая сама побуждает человека действовать и говорить, хотя в духе ничего не происходит.

Когда ум растворяется в духовном сердце, то растворяется и ложное эгоистическое «я», от которого прежде было столько скорбей и хлопот. Тебе необходимо лишь оставить привязанность к нему и войти в свое духовное сердце или вечное Есть, в котором утверждено Царство Божие.

Как отличить - привязан кто-либо к чему-то или нет? Если такому человеку сказать о его привязанности, он всегда обижается. Тогда лучше не ввязываться и оставить все, как есть, потому что привязанности - это сами основы жизни, и никому не нравится, когда их расшатывают, так как тогда за душой ничего не остается. И ты тоже остаешься один, если тебе надоели собственные привязанности и ты стремишься от них освободиться. И тогда в твоей жизни появляется Христос.

Если хочешь идти за Христом, выйди из воображаемого мира, построенного твоим лживым эгоистичным умом, и войди в истинный мир, который не от мира сего, ибо он весь напоен Небесным светом Христовой любви, сострадания и совершенства. Счастье и блаженство пробужденного и просвещенного духа - это Христос. Поэтому даже воспоминание о Христе приносит радость, которой наполнено твое пробуждение.

18. ПУСТЬ ПРОБУЖДАЕТСЯ ДУХОВНОЕ СЕРДЦЕ

Пусть пробуждается твое духовное сердце, а не твой ум, омраченный безчисленными помыслами. Дух может быть познан только духом с помощью благодати. Ты - говорящее безконечное пространство, но это станет тебе понятно лишь из духовного сердца. И каждый, кто начал жить в духовном сердце, знает это.

Спасение - это освобождение от чего-то очень опасного для жизни и греховного. Нет ничего опаснее ложной эгоистической личности, от которой тебе необходимо спастись милостью Спасителя Иисуса Христа. Милосердие Божие с любовью исполняет благочестивые намерения совестливых душ, искренно следующих Евангельским заповедям. Только это твое намерение спасения должно

быть цельным и настойчивым, и оно обязательно произойдет.

Отрешиться от собственной эгоистической личности, каждый миг приближающейся к смерти, - это самое лучшее отречение от мира. Если не отречешься от нее сейчас, эта ложная личность обманет тебя в момент смерти и безжалостно отречется от тебя, оставив твою душу в полном отчаянии и унынии. Да не будет этого с тобою!

С самого детства тебе прививали привязанность к своей эгоистической личности, поэтому твой бессмертный дух остался для тебя неведом. Какое печальное упущение! Исправь его немедленно искренним покаянием и обретением своего духовного сердца, чистого и свободного даже от малейшей пылинки эгоизма.

Индивидуальность твоего духа, сотворенного Творцом, записана в вечности. Тебе остается только начать жить ею во всей полноте вечной жизни и нескончаемой благодати. Требуется всего лишь переместить внимание с внешнего эгоистического мышления, то есть видимого, к собственному внутреннему духу, то есть к невидимому безстрастному наблюдателю.

Часто полагают, что стремление победить свой строптивый ум возникает оттого, что кое-кто не в ладах с ним. Но ладить с лукавым умом все равно, что предать самого себя: до того скверно, что даже думать не хочется. Почему? Да все потому, что тогда совесть не даст покоя, если она еще хотя бы капельку жива. В такой момент даже молиться не можешь, несмотря на то, что очень хочешь. Тогда нужно целиком менять свою жизнь. Следовательно, тот, кто выбирает совесть, выбирает спасение, с которым приходит молитва и благодать, а с нею все остальное.

В духовной жизни на первом месте всегда стоит совесть, которую невозможно изобразить, подобно актеру на сцене: она должна быть неподдельной и искренней, чтобы обрести милость Божию. Дверь твоей мысленной темницы, запертая помышлениями и привязанностями снаружи, никогда не откроется, потому что она нарисована твоим воображением на стене твоего ума. Однако другая дверь всегда открыта вовнутрь и только выглядит закрытой. Неустанно стучи в нее, ибо она ведет к твоему настоящему непостижимому Я, которое есть внутреннее Царство Божие, которое и есть твое пробуждение.

19. «ИЩИТЕ И НАЙДЕТЕ»

«Ищите и найдете» (Мф.7:7) - говорит Христос. Ищите - где? Конечно, внутри себя. Найдете - что? Несомненно - истину. Продолжай неустанно искать, пока не найдешь живую воду благодати и камень истины своего бессмертного духа. До той поры, пока не освободишься от тяжкого наваждения эгоизма, все, что предлагает религия или психология, не освободит тебя, поскольку они держатся на ошибочном улучшении и укреплении ложного эгоизма, который предательски закопает тебя в могилу.

Избери для собственного неложного спасения познание истины, которая состоит в том, что ты не являешься ни телом, ни умом, ни мыслями, но сотворен вечным духом, который не связан с ложными вещами и представлениями. Тогда прекратится безконечная борьба с телом и умом, сердце твое прояснится, ум успокоится, страсти утихнут, а душа станет мягче и чище. И милосердие Божие введет тебя еще здесь, на земле, во врата Царства Небесного, в мир истины духа, который не от мира сего, и в свет безграничной Христовой любви.

Как тот, кто усиленно штудировал книги о спасении, и тот, кто борется с другими людьми за свои религиозные убеждения, какими бы искусственными и ложными они ни были, кто занимается увеличением своих прибылей или строит политические планы, все они с легкостью каждую ночь оставляют этот мир и укладываются спать, похрапывая во сне и испытывая от него великое удовольствие. Без сна жизнь стала бы невозможной. Это убедительное подтверждение мимолетности и неосновательности земного существования проходит мимо них, не оставляя в их душе никаких духовных изменений или потрясений - настолько рассеян их ум и настолько они привязаны ко всему земному, какими бы религиозными они не выказывали себя в глазах окружающих.

Ты же, возлюбленный брат, «имея веру и добрую совесть» (1Тим.1:19), отвращайся «негодного пустословия и лжеименного знания» (1Тим.6:20), которые лишь прикрываются цитатами, не имея достоверного духовного опыта, и начинай прямо сейчас стойко сражаться и бороться с собственным эгоизмом, а не с другими такими же подобными тебе людьми, полностью отвергая над собой власть эгоистических мыслей и умственных бесплодных соображений.

Хотя старые привязанности и эгоистические привычки прежнего образа мышления не сразу оставят тебя, сопротивляйся им всем сердцем и душой, не давая им снова поймать тебя в ложное отождествление с эгоистической личностью, этим ничтожным «я». Сопrotивляйся Иисусовой молитвой этому лукавому дьявольскому наваждению считать себя материальной личиной: костями и прахом, ощути вкус Божественного безмолвия собственного несокрушимого духа и будь гражданином Неба, но не грязью земной.

В жизни всегда так: или биться приходится одному, или надеяться, что кто-нибудь подоспеет и прикроет. Но духовный закон таков: если не начнешь биться за свое спасение, то никто не подоспеет, потому что трус не имеет поддержки ни от людей, ни от Бога. Что значит биться за спасение? Это означает стоять несокрушимо, как скала, не отступая и отринув напрочь всякие страхи. А если ты упал, нужно вновь подняться, так как тот, кто бежит, погибает. Духовная битва такова, что в ней не гибнут, а обретают бессмертие.

Сколько бы ни потребовалось времени на это спасение от тлена, знай, что ты на верном пути и другого выбора просто нет. Тогда ты своими глазами увидишь в собственной обновленной душе новый день твоего духовного воскрешения и избавления от ошибочных представлений о себе и о

мире и новая благодатная жизнь волеется в твой оживший и обновленный дух, который обрел свое пробуждение.

20. «ВОССТАНЬ, ДУША МОЯ»

«Восстань, душа моя, что спишь?» - так говори себе, не желая иметь с грехом никаких отношений. Нося на своей шее беса, не стоит обвинять других в ошибках и заблуждениях. Покажи сам, насколько ты свободен от ненависти и обрел любовь во Христе к Богу и ближним. Истинный плод самопознания всегда один и тот же - избавление от эгоистического «я». Разве тебя не замучило твое горделивое «я»: «я копнул глубже», «я доказал», «я написал разоблачение», «я опроверг его убеждения»?

Твоя душа успокоится лишь тогда, когда она вручит себя любимому старцу, узрев в нем Самого Христа во плоти. Тот, кто отдал свою жизнь своему спасению, а не разоблачению других, счастлив, неся легкое бремя Христова и с готовностью идя вслед за Христом. Если ты не отдал ничего Богу, значит ты носишь чуждые для тебя одежды, сделавшиеся одеждами лицемерия.

Когда ум не задерживается на земном, тогда иго Христово - смирение - делается великим благом для сердца и души. Тогда душа всегда свежа и чиста для жизненных впечатлений, ибо для нее «жизнь - Христос, а смерть - приобретение» (Фил.1:21). То, что ты познал умом, недостоверно, если сердце осталось мертвым. Такие люди идут в проповедники, втайне сознавая, что они мертвы. И этой мертвотой они поят души тех, кто внемлет им с раскрытыми ртами.

Познанное умом не имеет в себе жизни и является рабством, так как только Непостижимое есть жизнь вечная и приносит освобождение от рабства земных условий. Однако достижение этого имеет некоторые предварительные условия. Внимание, обращенное внутрь, обостренное и цельное есть начало духовного просвещения. Тогда эгоистическое «я» ослабевает и начинает преобладать чистый ум или интеллект. Он растворится в духе или сознании и в благодати становится истинным и вечным Я есмь. Это Я есмь всегда индивидуально и свободно от всех ограничений, являясь внутренним Царством Божиим. Царство Божие, безграничное и безконечное, становится Царством Небесным после разрушения телесной оболочки.

К ученикам, познавшим Царство Божие внутри самих себя, Христос обращается с любящими словами: «Вы друзья Мои, если исполняете то, что Я заповедую вам» (Ин.15:14). Для постижения этого внутреннего Царства необходимо сердечное безмолвие. Поклоны, пощения и молитвы остаются внешними действиями. Постоянное забывание того, что Бог обитает внутри тебя и увлечение внешними образами мира сего, - это самое труднопреодолимое препятствие. Непрерывное внимание, обращенное внутрь, вначале покажется трудным, но в ходе настойчивой духовной практики оно делается таким же легким, как дыхание. Любящим длительные богослужения и песнопения не стоит доказывать необходимость и пользу внутреннего делания. Все когда-то проходили этот этап с огромной пользой для своей души. День и ночь - это твои возможности пребывать внутри самого себя.

Сколько раз казалось, что жизнь закончилась и «что больше никогда ничего не будет», а она все продолжалась и продолжалась, пока не стало ясно, что она не имеет конца. Печально, что вещи постоянно меняются, но отраднее, что Бог сотворил в человеке нечто такое, что не знает никаких изменений. Если ты это понял, ты уже не тот, чем был до этой строки: ты уже знаешь, что твое Я вечно и именно оно никогда не умрет, потому что в нем совершенно нечему умирать. Оно необъяснимо, но, тем не менее, это есть истина, которую почему-то не хочется раскладывать на слова.

Постичь в благодатном разумении всю фальшивость эгоистического «я» означает полный разрыв с этой навязчивой лжеличностью и совершенное от нее избавление в покое своего безмолвного духа. До этого времени единственная возможность отдохнуть от надоедливости и греховного «я» - только состояние глубокого сна, в котором ты безсознательно обретаешь новые силы. Любое чувство, казалось бы хорошее, или любая вроде бы правильная мысль, всегда отравлены эгоизмом. Поэтому им нельзя доверять ни в коем случае, предваряя все свои намерения молитвой. Во всех случаях Христос, как солнце жизни вечной, должен прежде всего просветить Своей благодатью твое духовное сердце, в котором пребывает твое пробуждение.

Высокий тополь журчал и шумел
Сияющею листвою.
Из тех, что рядом, он первый сумел
До неба достать головой.

Пусть рвется вдогонку, в жухлую мглу,
Скрипящий стареющий клен.
Я верю, я знаю, что тоже смогу
Рукою схватить небосклон.

И всех, где рдеет багряный закат,
Где чьи-то глаза на ветру,
Туда, где синее Божественный град,
Я тоже с собой заберу.

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. В НЕПРИСТУПНОМ БОЖЕСТВЕННОМ СВЕТЕ

21. ВОЗЛЮБЛЕННЫЙ БРАТ

Возлюбленный брат, приди в самого себя! Вся твоя жизнь совершается в твоём уме, внутри, а не снаружи. Что ты можешь знать, кроме своего бурлящего мыслями суетного ума? Ты думаешь, что ум - это то, что скрыто внутри тебя, а снаружи космос и все остальное? Разве все, что ты предполагаешь существующим вовне, не является всего лишь допущением и предположением? Все, что подсказывает тебе греховный ум в отношении других людей, ты считаешь правдой. Однако, вспомни, что сказал святитель Василий Великий: «Правда без любви есть клевета».

Жизнь моментальна, ибо проходит в один момент. При отсутствии ума тебе было бы нечем определить, что действительно есть, а чего действительно нет. Мир временно видится твоим умом и чувствами, но когда ум исчезнет, что ты сможешь увидеть и чем будешь доказывать свои предположения? В этих словах нет заключения, что мир - это иллюзия. Все, что создал Бог, есть благо и «хорошо весьма» (Быт. 1:31). Только то, что вечно, неизменно и просвещено Божественной благодатью, может наблюдать творение таким, как оно есть. Такой вечной и неизменной сущностью является твой дух или сознание, дарованное тебе Богом для твоего просвещения.

Эгоистический ум - это всего лишь временная воспринимающая функция сознания. Именно он отравляет твое видение себя и мира своей эгоистичной греховностью. Ум - это мертвый идол, слепленный душой из своего воображения. Поклонение греховному уму - это прямое идолопоклонство, в котором одно наименование порождает другое наименование. Однако само Я есмь безмолвно.

Слова воспринимаются и переживаются умом, в котором смысл воспринятых слов совершенно условен, производя в нем мысленное возбуждение. Эта мысленная реакция закрепляется в уме как условное понятие. Все слова служат средством общения между личностями, каждая из которых ограничена собственным пониманием их смысла и личными эгоистическими привязанностями к определенным словесным конструкциям.

Вне эгоистической личности в области духа в словах нет никакой необходимости. Слова не достигают спасения, являясь лишь его символами, так как остаются в уме, не выходя за его пределы. Они удерживают внимание в уме. Вне ума и слов находится духовная сфера, где действует Божественная благодать.

Жаль когда детство духа разменивают на подлость, но здесь уж, как говорится, ничего не поделаешь. Просто нужно знать, что в той стороне всегда горит красный свет, чтобы не попасть на левые пути. Совсем другое дело, когда в юности бывает страшно, что ты сделаешь что-нибудь не так и тогда твоя жизнь покатится по другим рельсам. И лишь с возрастом понимаешь, что тебе остается только наблюдать, как перед тобой проходит твоя жизнь, то веселая, то грустная, но всегда необыкновенно интересная. И ты в этих меняющихся картинах - просто безбрежный и безмолвный недвижимый дух, словно прибывший из вечности.

Для вхождения в свой безмолвный дух необходимо с помощью благодати пребывать в совершенном безмолвии и умственном покое. Это есть молчание духовного освященного сердца, которое постигает Бога и мир как они есть в свете истины Христовой, живущей в тишине и покое Духа Божия. Освященное сердце или непостижимый дух Царства Божия пребывает за пределами ограниченного ума, находясь в неприступном Божественном свете.

22. ДОСТИЖЕНИЕ ДУХОВНОЙ СВОБОДЫ

Достижение духовной свободы в Духе Святом - это разрушение эго, окончание эгоистического ума и завершение всякой духовной практики. Что бы ни происходило, все это происходит с умом и с ним же и заканчивается. Ты обретаешь духовное ведение, чистое постижение и блаженное бытие в обоженном духе, более никогда не беспокоенном никаким суетным и ложным мышлением.

Ты не меняешь мир, не меняешь свою индивидуальность, ты только изменяешь свое отношение ко всему, что прежде беспокоило и волновало тебя. Это не безучастность к человеческим страданиям, но действенная благодатная помощь в спасении страдающих человеческих сердец, глубоко постигающая их внутреннюю суть.

Только из единения с Богом ты можешь поистине помогать всем, кто ищет духовной помощи. Слова приводят тебя к лишь к границам ума и не далее, поэтому тебе надлежит оставить слова и утвердиться в безмолвии своего духа. В словесных и мысленных ловушках запутывается лишь твой эгоистический ум, но для твоего духа, просвещенного благодатью, нет никаких препятствий и затруднений.

Как дух, ты целен и прост. Как духовное сердце, ты Царство Божие внутри себя. Как Я есмь, ты безграничен и безпределен, и потому - бессмертен, ибо то, что безгранично и безпредельно, никогда не вкусит смерти. Твое Я есмь вечно и неопровержимо, ибо кто будет отрицать, что он есть?

Если ты веруешь в Бога, Он останется с тобой вечно. Если ты веришь в мир, он временно позабавится тобой, а потом без всяких сожалений бросит тебя. И это действительно страшно. Для того, чтобы быть духом, не нужно ничего знать, так как ты уже есть дух. Однако ты должен быть духом, чтобы знать это.

Однако существуют вещи пострашнее и безжалостнее, чем предательство мира. Когда ты предлагаешь кому-нибудь самое лучшее, что есть на свете, и даже готов отдать ради этого свою жизнь, - и в ответ встречаешь осмеяние и клевету, заканчивающихся злобой и ненавистью. Но это

люди особоо рода и хватит о них. Другие наоборот, без устали твердят: «Почему это? Почему то?» Как будто, если они узнают ответ, то тут же на твоих глазах преобразятся. Сколько сил мы отдаем тому, чтобы построить вокруг себя неприступную стену эгоизма, и разрушать ее некоторым очень даже жаль, но если они не разметаю ее камень за камнем, то это сделает за них неотступное время.

Мы все не от мира сего по рождению свыше, хотя большинство держится за мир, как утопающий за соломинку. Слова о мире пленяют твоё воображение, которым забавляется твой суетный ум, словно с куклой, от нечего делать. Ты, как дух, совершенно независим от мира, и это мир зависит от тебя полностью, являясь плодом твоего эгоистического воображения, вносящего в него разлад и смуту, в действительности будучи совершенным Божественным творением, пребывающим в неприступном Божественном свете.

23. «МУЖАЙТЕСЬ: Я ПОБЕДИЛ МИР»

«Мужайтесь: Я победил мир»(Ин.16:33) - сказал Господь. Какой же мир он победил? Именно этот: «притворный, привременный». Только спящие нуждаются в пробуждении, поэтому написано: «Встань, спящий, и воскресни из мертвых, и осветит тебя Христос»(Еф.5:14). Любящие спрашивать «почему?» и «как?» - от мира сего, поэтому мертвый мир непрестанно хоронит своих мертвецов. Поймай неуловимое безмолвие и пробудись в своем бессмертном духе, обнаружив себя в нетленном Царстве Божием и обретя блаженство в нищете духа. Тогда Бог сопричтет тебя к тем, которых «есть Царство Небесное»(Мф.5:3).

Жить интересами своего эгоизма значит заснуть и не проснуться. Ум играет бликами света, словно елочная игрушка, сам не являясь светом. Если появляется ум, то появляется «я», и наоборот - и все это разные стороны этой блестящей игрушки для взрослых детей, обманывающей душу. Ум, как и мир, мимолетен и потому крайне ненадежен для тех, кто ищет в них опору.

Реальность присутствующего в тебе духа не стоит отвергать, как и говорить хулу на Духа Святого. Земная мимолетность событий может повторяться неоднократно, так как вызывается твоими повторными желаниями, помещая тебя в «День сурка». Пока не оставишь земные желания, до тех пор будешь бегать по одному и тому же кругу. Грех - это зло, которое ты не можешь преодолеть, потому что порождает его постоянно.

Перемести свое внимание вовнутрь и игнорируй зло - и оно рассеется в тот же миг. Такова природа зла: разрушаться, когда с помощью духовного рассуждения обнаруживается его ложь. Поэтому духовное рассуждение - одно из высших добродетелей. Один и тот же дух един для всех, и только эгоизм имеет множество обликов. Тщеславные желания всегда эгоистичны. С оставлением таких желаний исчезает всякий страх перед будущим. Спасение не может быть эгоистичным, так как спасение - это окончательная смерть эгоизма. Тем не менее, оно находится вне всяких причин и обстоятельств, поскольку целиком является милостью Божией.

Хотя усилия необходимы для очищения сердца и ума, они не могут вызвать спасение. Таким же образом, хотя препятствия нечистоты ума и козни духов поднебесных могут быть сильны, они не могут помешать спасению. Твой дух уже изначально свободен. Только ум воображает, что этот дух якобы побежден грехом и привязанностями. Оставь в покое ум с его греховным воображением и ты свободен во Христе, чтобы «жить тихо и делать свое дело»(1Фес.4:11).

Ты когда-нибудь честно спрашивал себя, что ты любишь больше всего? Или кого? Очень хочется, чтобы кто-нибудь назвал Христа: не книжный или иконописный образ, который предлагает услужливое воображение, а Того Христа, Который сказал: «Царство Божие внутри вас есть»(Лк.17:21) и «Я и Отец - одно»(Ин.10:30)!

Некоторые ищут благодатного восхищения, однако оно кратковременно и не гарантирует окончательного спасения, которое можно утратить даже на последней ступени духовной лестницы. Гораздо важнее созреть духовно, чтобы утвердиться в освященном духе навечно, обретя в нем плод святости: Царство Небесное, сияющее неприступным Божественным светом.

24. ИСКАТЬ СВЯТЫХ

Искать святых и духовных старцев значит ввязаться в сомнительное предприятие, рискуя найти актеров, облаченных в мантии, или тех, кто алчет денежных вливаний. К тому же, встретившись со святым подвижником, ты можешь даже не понять его святости, если он не похож на икону преподобного Серафима Саровского. Бог знает все, что тебе необходимо, поэтому доверься воле Божией, неустанно трудясь над очищением своего сердца и ума от эгоизма.

Прекратив накачивать себя пустыми мирскими знаниями, твоё сердце постепенно и незаметно обретет духовное чутье или всеведение, как дар Духа Святого. Не стоит пускаться на поиски прозорливости, желая знать, что будет с Константинополем или с Россией. Если это нужно для тебя, Бог откроет тебе это Сам. Тебе достаточно помнить, что все эти вещи находятся в области ума, который не оставил полностью свои земные привязанности, разменяв на них свет Небесный.

Конечно же, не познав свою собственную душу, нечего желать знания о душе ближнего. Не добивайся земной справедливости и правды, так как то, чего добивается узнать ум, ни в коей мере не является подлинным знанием. Достаточно знать то, что является ложью. Если в тебе зародилась мысль о том, что ты постиг истину, значит эта мысль пытается снова ввергнуть тебя в рабство эгоистического ума. Только когда ты говоришь «не знаю», ты открываешь сердце для обретения безмолвного Божественного познания.

То, что сотворил Бог неразрушимым духом, разрушить и уничтожить невозможно. То, что создал ум

как эгоизм, этот же ум может и уничтожить. Я есмь всегда пребывает вне земных событий, как недвижимый и несокрушимый центр бытия, а эгоистическое «я» временно вовлекается в них и носится, словно щепка, по волнам бурного житейского моря, пока не исчезнет. Эгоистический ум окружен словами, не имеющими никакого смысла, как безпросветным облаком. Он тянется к словам, словно пьяница к одуряющему напитку, потому что без слов он - ничто.

К твоему вечному и безмолвному Я не применимы никакие слова, потому что они не могут ухватить вечность. Оно всегда находится за пределами всех слов, ибо говорит ангельскими гаголами Божественного безмолвия. Суетный ум играет в опровержения и доказательства, в догадки и разоблачения, в подбор аргументов и цитат. Он сам придумывает теории и заговоры и сам же стремится их доказать. Обрати внимание, как он сопротивляется всему, что превращает его в ничто, в то, чем он и является по своей сути, являясь ярым пособником и передатчиком зла.

Как при этом всем узнать, любишь ли ты Христа по-настоящему или только воображаешь, что любишь? Без проверки ничем не узнать. Поэтому если ты решил полюбить Господа Бога твоего по-настоящему, то есть «всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим» (Лк.10:27), то Бог обязательно испытает тебя, чтобы ты доказал на деле истинность своей любви и стер бы свой эгоизм в ничто.

Хотя самолюбивый ум не уверен в своем существовании, ему удобно продолжать свое эгоистическое кружение или мирское «бывание», поэтому он всеми своими силами сопротивляется всему, что разрушает его эгоистическую личность. Ему страшно животным страхом от мысли, что он ничто. Твоя цель состоит в том, чтобы прорваться через его мысленные заслоны и обрести свою несокрушимую индивидуальность в вечном Я есмь. Оно одно для всех и едино с Отцом Небесным, сотворившем его в Своих недрах в неприступном Божественном свете.

25. ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ

Царство Небесное - это свет и любовь Христовы, которые дарованы духу человеческому на вечные времена. Старец самоотверженным своим сердцем указывает путь спасения, но увидеть Бога как Он есть, ты должен сам. Это несомненно решает чистота твоего сердца и наличие решимости. Ты должен уметь взрастить их в себе, а старец укрепит их своим примером.

Обретение обожения всегда индивидуально, так как милость Божия очень сокровенна. Так и просвещенное сердце передает другому сердцу сокровенное духовное разумение. «Духом, духом будем вместе!» - таковы благодатные глаголы истинного старца.

Внутри тебя внутренний пастырь или безмолвный дух, единый с благодатью, ведет тебя за пределы твоего эгоизма. Послушниками делаются не на словах, а на велении собственного сердца. Неважно, далеко или близко находится послушник: важно лишь то, насколько он сердцем предан своему старцу.

Истинный послушник оставляет всякое беспокойство, его наполняет ощущение радости от найденного пути и внутри он преисполнен умиротворения. Все эти качества он приобретает от своего старца. «Постоянно храни безмолвную мирность своего духа» - таково наставление истинного духовного отца. Христос объединяет всех, кто возлюбил Его больше собственной жизни. Духовное единство спасает во Христе, а духовная свобода соединяет во Христе.

Человеческий дух прост и вечен. Эгоистический ум сложен и коварен. Добро - это то, что поддерживает всякое благо. Зло - это то, что всегда нападает. Человеческий дух - это жизнь вечная в Боге. Эгоистический ум - жизнь временная на земле. Человеческий дух выбирает Христа и Его благодать. Эгоистический ум выбирает мир и его помыслы. Здесь лежит разделение людей и их выбор. Это уже выбор совести.

Прежде совершенного освящения души, ей какое-то время приходится оставаться в промежутке между отчаянием и надеждой, между неверием и верой. Это значит прожить такой временный промежуток, превышающий все человеческие силы, у самого подножия креста Господня: «Но пройдут такие трое суток И столкнут в такую пустоту, что за этот страшный промежуток Я до воскресенья дорасту».

Чего желает человеческое сердце? Встретиться с самим собой. Это можно сделать только во Христе. Не нужно даже никакой особой духовной практики, так как истинная практика состоит из одного внимания. Просто переведи свое внимание с внешнего мира на внутреннее духовное сердце и всегда пребывай внутри, там, где пребывают все святые и прподобные, апостолы, ангелы и архангелы, Пресвятая Богородица с Иоанной Предтечей, где обитает Сын Божий, единый с Отцом Небесным, в неприступном Божественном свете.

26. ЧТО РАЗДЕЛЯЕТ ВНЕШНЕЕ И ВНУТРЕННЕЕ?

Что разделяет внешнее и внутреннее? Это делает твой ум. В действительности этого разделения нет. Есть наблюдающий, то есть вечный дух или сознание, для которого нет смерти. Этот наблюдатель безстрастно, спокойно и невозмутимо наблюдает как тело с его суетным умом слабеет и отделяется от духа, словно осенний сухой лист от живого дерева.

Для вечности ты должен умереть как эго, чтобы родиться в благодати духа. Если приходит скорбь, значит ты утратил внимание к духовному сердцу. Страдание - это мудрое наказание от Бога за рассеянность. Нельзя жить рассеянно, следует жить мудро и учиться этой мудрости из Евангелия Христова. Терпение, наполненное смыслом и рассуждением - само основание мудрости.

Мудрое терпение приносит благодать, которую нужно уметь хранить. Она хранится в безмолвии для жизни вечной, а не для приобретения земной славы. Не считай себя телом - и ты бессмертен в духе. Не считай себя умом - и ты свободен во Христе. Это не столько отречение от тела и ума, сколько ясное и глубокое понимание их чуждости твоему вечному бытию и единению в духе благодати со Христом.

Мимолетный мир вторичен, поскольку истинное бытие - это безвременный дух, сотворенный Духом Божиим. Сердечное молчание не требует слов, так как беседы о молчании создают беспокойство в уме и производят шум. Счастье теряется, если ум вовлечен в телесные удовольствия. Пытаться обрести счастье - это тоже самое несчастье. Счастье - это неотчуждение от вечной жизни твоего мирного и блаженного духа, в котором живет вся полнота блаженства Христова.

Когда ты постигнешь, что все, что случается, происходит просто потому, что ты ЕСТЬ. Невозможно найти счастье вне собственного духа, единого с Господом. На самом деле жизнь тихо приходит и уходит, забирая тело и ум и оставляя твой дух в жизни вечной. Твое беспокойство и попытка удержать мимолетность земной жизни - причины твоих страхов и твоего несчастий, которыми обезпокоен твой ум.

Нельзя человеку затыкать рот, если он хочет поведать о чем-то сокровенном, что накопилось у него на душе, и тут же его обвинять, в чем попало, лишь бы только он замолчал. Время всегда покажет, кто прав, кто виноват, так как это похоже на то, как если бы кто-нибудь сплавал на противоположный берег реки, потом добрался обратно и захотел рассказать, что он там увидел, а его сталкивают в воду, мол, плыви туда, откуда приплыл. То же самое обстоит и со спасением: невозможно все обобщать и упрощать, потому что тогда мало чего от него останется, чтобы быть полезным хотя бы для кого-то.

Спасение состоит в том чтобы всегда пребывать безмолвным недвижимым духом во Христе и со Христом. Это основа спасения. Пусть все случается, как нужно, но твое внимание всегда пребывает в совершенном покое и умиротворении ума - в глубине твоего духовного сердца. Ты безстрастно принимаешь все как есть - существует ли твое тело или его нет.

Тогда с тобой уже ничего не может случиться. Ты совершенно спокоен, потому что истина Христова сделала тебя свободным, чтобы поселить в неприступном и бессмертном Божественном свете.

27. ПОЧЕМУ ЛЮДИ ДУХОВНО НЕ РАСТУТ?

Почему люди духовно не растут? Потому что им достаточно их повседневных удовольствий. Что же можно посоветовать тебе, верующему христианину? Просто люби Господа, и Царство Небесное приложится к твоей любви. Без любви никаких чудес не будет.

Благородно принимать все мирно, то есть все то, что с тобой происходит. Это называется мудрым непоколебимым терпением, о которое даже горы ломают свои зубы. Значит ли это, что тогда нужно принимать также и все недоброе и лукавое? Конечно, нет. Для укрепления мудрого терпения Бог имеет свое лекарство: Его святая воля будет бережно хранить от подобных искушений терпеливых, смиренных и блаженных миротворцев, «ибо они будут наречены сынами Божиими» (Мф.5:9).

У старца Иосифа Исихаста существовало правило, чтобы послушники не имели никаких помышлений и попечений, а во всем следовали бы советам и наставлениям духовника. Поэтому они все сделались светочами христианства после кончины своего наставника. Если ты не находишься рядом с преподобным Иосифом Исихастом, следуй во всем следовать безмолвному внутреннему пастырю - своему внутреннему духовному сердцу, которое учит благодатью.

Некоторые сомневаются: сколько же можно нагородить огородов от своего ума? Однако дело обстоит не так: в истинном послушании своему внутреннему пастырю или совести нет никаких помышлений и также нет греховного ума, но все испытывается молитвой. Это есть сердечное безмолвие, которое обучает искреннего послушника как правильно и спасительно следовать воле Божией, избегая своеволия.

Говорят, что богатые счастливы. Однако достаточно всего лишь одного взгляда на их лица, чтобы понять всю тяжесть их тоски и несчастий, в которых они увязли по шею. Положение таких людей сильно зависит от внешних обстоятельств, тем более, что все мимолетно в этом мимолетном мире. Действительное счастье приходит изнутри: чтобы его обрести, требуется быть независимым от всех условий. Только твой дух неуязвим и только в нем может жить вечное счастье Христово.

Тебе нельзя терять ни минуты, если ты жаждешь спасения, как утопающий воздуха. Может быть, другим безразлично, что время пожирает их жизнь, как мифический Хронос, но только не тебе, раз ты расположен читать эти строки. Тебе нельзя впадать в растерянность, а следует непрестанно хранить внимание ко внутреннему пребыванию твоего ума в сердце. Многие оставили нам об этом пути свои переживания, и они для нас ценны своим живым и непосредственным опытом, со всеми их ошибками и падениями, то есть тем, чего не может нам дать никакая сухая теория. Вполне возможно, что твои испытания научат в дальнейшем других, тех, кто решится искренне следовать Евангельским путем.

Удовольствия не дают места счастью в твоём сердце. Истинное и единственное счастье на всем белом свете - это Божественная благодать, которую невозможно в должной мере оценить и постичь. Ее нужно уметь хранить глубоко внутри себя в своем духовном сердце. Однако для этого тебе понадобится опустошить ум. Что тогда остается? Остается Я есмь. Оно настолько просто, что слова там бессильны и умолкают в неприступном Божественном свете.

28. КАК СЛЕПЫЕ ОТ РОЖДЕНИЯ

Как слепые от рождения, не зная, что значит видеть, защищают свое право на незрячесть, так одержимые своим суетным логическим умом неистово и злобно защищают свое право оставаться холодными мертворожденными умами. Они знают, что они существуют, но не знают, чем они являются в своей сокровенной сердцевине, живя и проживая лишь свою внешнюю бессмысленную и однообразную жизнь.

Эгоизм - это главная причина всех человеческих страданий и недоразумений. Ум является проявлением эгоизма, порождающего эгоистические мысли, подобные диким зверям. В начале своего духовного поиска спасения христианин словно сидит в сердечной клетке, а вокруг него мечутся голодные хищные звери. Затем, по мере укрепления его молитв и обретения благодати, хищные звери или мысли оказываются в клетке, а он - на свободе. В завершение духовной зрелости для христианина более нет ни клетки, ни зверей.

Что же он тогда обнаруживает? Он обнаруживает себя пребывающим в неизменном и безграничном духе, погруженном в глубочайшее безмолвие и неотмирный покой благодати в неизреченной красоте Царства Божия внутри самого себя. Испытай это сам, ибо красота Небесного Царства ждет и призывает тебя неустанно Своим милосердием. Самый насущный вопрос: «Кто я?» и абсолютный ответ на него может дать только Бог в совершенном внимательном безмолвии и полной безвидности.

Куда бы ни повели тебя духовные поиски, ты везде найдешь лишь собственный дух, который один только может поставить тебя пред лицом Божиим. В христианстве нет медитаций и ее техник, если ты не хочешь после долгого времени оказаться там, откуда их начал. Главное искомое на Евангельском пути состоит в познании истины Царства Небесного, «которая сделает вас свободными» (Ин.8:32). Совершенная свобода - это Божественное «Я есмь».

О твоей небесной отчизне нужно помнить в течение всего дня и желательно даже ночи, чтобы дух твой ожил и пробудился от наваждения мира сего и его безжалостного и лукавого обманщика - греховного ума. Верующему сердцу не нужны доказательства. Они нужны любопытному и самолюбивому уму, непрестанно желающему знать обо всем, что находится под солнцем, чтобы сразиться со всем, что находится вне его власти: «Солнце мое, взгляни на меня, моя ладонь превратилась в кулак!»

Донести идею другим как можно яснее и полнее есть самый лучший вид творчества, не сочинительства, нет, ни в коем случае, но духовного рассуждения. Здесь уже не действует привычный образ мышления, но начинается проникновение в самый дух Божественного познания, которое все схватывает сразу и целиком. Если ты читаешь эти строки, то ты понимаешь, о чем они.

Вера в собственный ум - это тот же самый материализм, даже если такой материалист объявляет себя ревностным христианином. Суетный ум знает, что он временно существует, дух знает, что он вечно ЕСТЬ. Мировое мышление усиленно препятствует поиску духа или сознания. Духовное сердце может только БЫТЬ и в нем нет никаких усилий. Эгоистический ум - это гордыня и агрессия. Духовное сердце - это истина и любовь, единые с истиной и любовью Христовой, наполненных неприступным Божественным светом.

29. ЦЕРКОВЬ - ЭТО ОБЩЕСТВО СВЯТЫХ

Церковь - это общество святых, поэтому она спасает людей и делает их свободными и святыми во Христе, без Которого невозможно обрести святость. Если ты попал в зависимость от церковных эгоистичных людей, Церковь к этому не имеет никакого отношения. Для того, чтобы научиться покаянию и стяжать Божественную благодать, тебе следует быть рассудительным и внимательным, дабы не впасть в разочарование или отчаяние, отдав себя в обучение несведущим людям, владеющих теорией, но не имеющих совести.

В спасении духовное сердце становится учителем. Тогда греховный ум подчиняется духу и перестает навязывать свои эгоистические пожелания. Внешний старец появится позже, когда ты утвердишься в искреннем стремлении обрести спасение во Христе. До тех пор, пока ум не оставил свои греховные наклонности, не все, что ты видишь внутри и вовне, является таким, каким оно есть в действительности. Например, если ты начал читать Евангелие десять лет тому назад, то теперь знакомые евангельские слова ты воспринимаешь совсем по-другому: более ясно и глубоко. И совсем иным чтение его будет в старости.

Дух, живущий Христом, не навязывает себя твоему восприятию: ты можешь входить и выходить из него свободно: «Кто войдет Мною, тот спасется, и войдет, и выйдет, и пажить найдет» (Ин.10:9). Пажить означает благодать Христову. Не таков своевольный ум: попав в его мысленные сети, он делает тебя своим пленником, а себя - жестоким тираном. Именно поэтому, обнаружив собственный свободный дух и войдя в него, ты чувствуешь себя как в родном и любимом доме.

Дух - это великий растворитель, так как он любит растворять и преодолевать препятствия. Чем сложнее и многочисленнее искушения на духовном пути, тем благодатнее и всеобъемлюще его обожение и просвещение в Духе Святом. Греховный ум будет преследовать тебя тоскливым чувством пустоты до тех пор, пока ты не отвлечешь от него внимание и не утвердишь его навсегда в духовном сердце.

Если своенравный ум не будет обуздан постом и молитвой, невозможно обрести благодать и постичь истину. Он увлекает тебя в мирскую суету даже против твоего желания, не давая тебе хранить сердечный покой и стяжать чистоту сердца от помыслов. Поскольку деятельный своевольный ум считает себя независимым от Божественной воли, его мышление не прекращается и препятствует молитве и безмолвию, лишь благодаря которым твое внимание может утвердиться в духовном сердце.

Не бойся ничего, потому что Христос не даст тебе пропасть, если ты держишься за Него обеими руками и всем своим сердцем и умом. Лучше всего, конечно, когда тебя никто не знает, и ты никого не знаешь. Если этого нет, тогда смиренно прими то, что есть. Хорошо, когда твоя хижина стоит на берегу горной прозрачной реки или на светлой опушке леса. Однако неважно, если этого также нет у тебя, важно лишь одно: где находится твой ум - внутри тебя самого или вовне.

Только достигнув безстрастия и отрешенности от навязчивой мысленной деятельности эгоистичного ума, тебе откроется священный вход в сердечное безмолвие и молчание ума. Познание того, что духовное сердце пребывает в Боге и Бог в нем, как Царство Божие, дарует тебе спасение по милости любви Христовой. Однако постижение Бога в Царстве Небесном не имеет конца: чем больше ты постигаешь Его Божественность, Святость и Блаженство, тем больше возрастает твое богопостижение, входя все глубже в неприступный и безпредельный Божественный свет.

30. ПОСТИГНУВ СО ВСЕЙ ЯСНОСТЬЮ

Постигнув со всей ясностью, что ты не являешься умом, но лишь наблюдаешь его суматошную и пустую мысленную «мельницу» или предательскую «фабрику добрых помыслов», ты становишься свободен от его наваждения. Теперь ты можешь целиком перевести свое внимание, которым ты питал его мысленную суету, вовнутрь самого себя и обнаружить свое духовное сердце, чтобы обрести в нем долгожданный отдых и умиротворение от всех помыслов. Это есть свобода от всякого беспокойства и страха.

Ты спрашиваешь, как и чем ты будешь жить, когда греховное мышление прекратится? Ты будешь наслаждаться спокойной и тихой неистощимой радостью наполнившей тебя благодати и ясностью твоего духовного разума. Это, и не только это, но безпредельная полнота Божественного мира, который ты даже не можешь себе представить, станет твоей новой бесконечной жизнью во Христе.

Кто же находится в неведении? Эгоистическое «я», которое считает свое существование в мире первостепенным по важности, полагаясь на свои ложные мысли и абсолютно не ведая о духовном сердце и благодатном спасении. Когда его внимание возвращается обратно и оставляет мирские привязанности, оно открывает внутри новое безграничное Божественное бытие, называемое Царством Божиим, и неведение исчезает. На самом деле неведение - это всего лишь неправильно направленное внимание ума.

Об этом пишет и преподобный Симеон Новый Богослов в своем труде «О внимании и молитве», ставя на первое место - внимание в обуздании ума молитвой. Мало кто замечает, что повседневная жизнь течет от мгновения к мгновению, и что вечность - это и есть мгновение, в котором ум абсолютно не может действовать. Он не может ухватить, что это такое, потому что мгновение - это само безмолвие, ведущее к обожению, которое восваляет преподобный Исаак Сирий. Поэтому внимание есть безмолвие и также безмолвие, в свою очередь, есть внимание в христианской духовной практике.

Все это прекрасно раскрывает преподобный Софроний (Сахаров) в своей замечательной работе «Аз Есмь», созданной на склоне лет. Тем не менее, несмотря на возможность тщательно изучить подобные чрезвычайно ценные труды христианских святых, для многих христиан безвидное внимание или внимательное безмолвие может быть недостижимо по причине сильной запущенности их умов и сердец. Для них более всего подходят длительные богослужения, помогающие удерживать ум от постоянной рассеянности и питающие сердце святыми спасительными поучениями, а также устные и умные молитвы, которые подготовят их души для более глубокого понимания духовной практики освящения и обожения.

Невозможно уничтожить зло на всей земле, но уничтожить его внутри себя, обретя благодать, вполне возможно. И это стоящее дело, поверь мне, пока ты дышишь и пока ты живой. На свете, как уже выяснили до нас, нет совершенно спокойных мест. И все же есть одно такое пространство внутри тебя самого, называемое духовным сердцем, куда не добираются никакие помыслы. Он находится прямо посреди тебя и это есть внутреннее Царство Божие, о котором говорил Христос. Когда ты найдешь его, то обнаружишь, что оно есть сразу и Царство Небесное.

Многие христиане любят свое тело, некоторые больше всего любят свой ум, и лишь немногие любят свой дух, как внутреннюю и сокровенную обитель Христову. Это внутренняя обитель или духовное сердце - истинный и неистощимый источник Божественной любви и мудрости, преисполненный смирения и кротости. Для него желательна цельная и совершенная практика, состоящая исключительно из всепоглощающего благоговейного внимания, как непрерывного предстояния пред Отцом Небесным, просвещающим дух человеческий безпредельным немеркнущим светом.

Удивительный ласковый спектр
Под вечер вспыхнул поодаль,
Как будто в нем Божественный некто
Налюбовался зарю вдоволь.

Кроткие длинные тени
Рядом легли вперемешку.
И ничего, что сирени
В цветках затаили усмешку.

И ничего не случилось,
Что было б необыкновенным.
Просто душа озарилась
Светом нездешним, нетленным.

ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ. КОГДА ВРЕМЕНИ БОЛЬШЕ НЕ БУДЕТ

31. ПОЗНАВШИЙ ВНУТРИ СЕБЯ БОГА

Познавший внутри себя Бога становится свободен, но не от Бога, а от самого себя, эгоистичного и греховного «я». В нем в возможной мере исполняются все заповеди Евангелия. Они все становятся для него одной великой и возвышенной заповедью - заповедью Божественной любви.

Если ты воспринимаешь и любишь только тело или собственный тщеславный ум, дух полностью перестает восприниматься, а твой ум будет изо всех сил противиться и сопротивляться всему, что связано с сокровенным и неуязвимым бессмертным духом. Это подобно тому, как смотреть с улицы в окно дома и видеть в стекле отражение улицы, не замечая в окне наблюдающего за тобой хозяина дома.

Образы мира сего скользят по поверхности ума, словно отражения облаков на поверхности моря. Безчисленные мысли - это волнения умственного моря, с чудовищами страстей в его бездне. Когда этот ум, под действием благодати, становится неподвижен, в нем ясно отражается сияющее солнце духа. Как только восходит духовное солнце и все заливают своим ярким светом, ум растворяется в нем и остается только безвидный Божественный свет.

Дух или сознание подобен неподвижному камню, единому с несокрушимой скалой - Христом. Прочнее этой духовной скалы нет ничего на свете. Этот дух преисполнен умиротворением и невозмутимым покоем, в котором нет ни малейшей ряби. И во все стороны ему нет конца и предела - только безграничный покой и безмолвие, дышащее Божественной благодатью.

В этот покой Божий может входить только внимательное безмолвие, оставляя позади все слова и образы, которые являются многолетними привычками невежественного ума. Здесь действует только безвидное внимание, как высочайшая форма молитвы или духовного созерцания, которое есть все - бдительность и все - отрешенность от всяких образов.

Все это случится с тобой, если возьмешь за правило - не допускать никакой лжи. Поразительно то, что на этот призыв откликаются только дети, а взрослые лишь прячут хитроватую усмешку, предпочитая читать романы с различной степенью правдивости. Если ты хочешь найти правду, то выбирайся из безнадёжно смутных ориентиров внешних впечатлений и ищи ее глубоко внутри себя, где ей определил быть Отец Небесный. Эта правда может называться по-разному, но суть в том, что эта истина есть конечная цель всяких поисков спасения и является Царством Божиим внутри самого тебя. В этом нет никаких сомнений.

Однажды постигнув, что в уме нет ничего, что принадлежит тебе, ты обретишь ясную и спокойную отрешенность от его обманчивых и лукавых мыслей и прочно утвердишься в собственном духе, как своей духовной родине, освещенной и освященной Христом. Только здесь ты становишься недостижимым для мира, недоступным для страстей и неуязвимым для мыслей. Только здесь и сейчас заканчивается в тебе всякий страх: «Ободритесь; это Я, не бойтесь!» - как сказал Христос ученикам. Потому что времени больше не будет.

32. УЧИСЬ ДУХОВНОМУ РАССУЖДЕНИЮ

Учись духовному рассуждению и пронизательному благодатному чутью: термины могут быть разными, но главное - это суть. Другого избавления от страданий, кроме Христа, нет. Эгоизм, как посланник греха и смерти, не может принести спасение. Его мысли юркие, скользкие и ядовитые, как змеи. Он перестает препятствовать, лишь разрушившись окончательно. Ни мир, ни ум не могут дать счастье.

Вечное счастье - это Христос, это твое истинное Я есмь. Догадавшись или осознав, что в мире искать нечего, ты становишься свободным от всех привязанностей к его очарованиям и наваждениям. Упокой себя в бессмертном духе и пребывай в неизменном покое ума. Не ищи мирского знания, которое приносит много печалей, но войди в Божественное бытие духа, в котором дышит безконечная благодать живой Христовой любви.

Пусть любовь Христова вразумляет тебя и освещает твой жизненный путь. Блаженство духа не имеет причин - это его вечная жизнь. Внутреннее счастье светит наружу, как солнце из облаков. Удовольствие зависит от ума. Блаженство освященного духа не зависит ни от чего. Удовольствия увлекают ум в погоню за вещами. Блаженство духа возвращает внимание внутрь, открывая ему блаженство Царства Божия.

Словесное убеждение не является спасением, подобно тому как проповедник может говорить о нем часами, сам не зная, спасется ли он. Если спасение есть, то оно становится действительным опытом, который никогда не теряется. Это ум, очищенный от всех образов, и сердце, ставшее совершенно безмолвным. Это есть опыт духовной свободы, который сродни ощущению вновь вернувшейся юности духа и необъятности переживания Бога внутри.

Только в безвидном и свободном духе прекращается всякая тирания времени, так как бытие духа безвременно и неизменно. Однако оно всегда воспринимается ново и неизведанно и переживается заново свежо и ясно. Когда очищенный ум обнаруживает этот свободный дух, он исчезает и остается

только Христово блаженство, наполняющее скинию обновленного духа человеческого. В таком обоженном духе нет никакого эгоистического «я», в нем пребывает только Христово Я есмь.

То, что ты о себе думаешь и как себя представляешь, если бы это было правдой хотя бы наполовину, то, можно сказать, тогда бы тебе крупно повезло. В действительности ни одна из твоих догадок о самом себе не является истиной. Истина в тебе просто ЕСТЬ и не нуждается ни в каких догадках. Она должна быть обнаружена тобой прямым опытом, лишенным всяких представлений и мечтаний.

Это состояние безвидности ума и внимательного безмолвия предназначено для духовно зрелых мужей и подвижников, хотя оно может утешать невежественных людей, привязанных к миру своими умственными построениями. Это есть рапятие эгоизма, окончательное и безповоротное. Живущие идеями не постигают этого опыта самоотречения: «Да молчит всякая плоть человеческая и да стоит со страхом и трепетом и ни о чем земном в себе не помышляет», потому что времени больше не будет.

33. В СОСТОЯНИИ БОГОПОЗНАНИЯ

В состоянии богопознания исчезает идея «я такой-то» и остается непостижимое недвижимое индивидуальное Я есмь. Только в движении ума появляется видимое. Без движения ума Невидимое проявляет Себя во всей своей славе и силе. Все внешнее, воспринимаемое и мыслимое, не является тобой, так как ты - независимое и непостижимое индивидуальное бытие, сотворенное независимым и непостижимым Богом.

Преизбыток умственного воображения создает видимое и вследствие неправильного направления внимания на внешнее упускается истинное бытие собственного свободного и блаженного духа. В бреду больной видит устрашающие сцены, и таков же греховный и больной ум, когда он воображает вовне свои страхи и опасения.

Крест воли Божией - это лекарство для твоего спасения: «Кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною» (Мк.8:34). Это самый короткий путь безоглядной и самоотверженной любви к Богу. Жить одной Божественной любовью - это совершенная свобода духа.

Свободный дух богоподобен во Христе. Стоит ему изменить себя на самую малость, меняется все вокруг. Отсюда начинаются необратимые изменения в обществе, которые никто не в силах остановить или прекратить. Изменяя самого себя ты этим самым изменяешь мир. Для спасения не важно, где ты живешь: нужна лишь тихая жизнь, покой ума и чистота сердца.

То, что приходит к тебе само, не вызывает искушений, так как в этом есть воля Божия. Искушения начинаются тогда, когда ты начинаешь чего-то усиленно добиваться в жизни, исходя из пустого воображения и мечтаний своего греховного ума. Принимай все приходящее к тебе, и скорби, и болезни, как ниспосланные Богом, как милость Божию, и все в твоей жизни станет Божиим благословением и Его святым покровом.

На этом этапе закончатся все проблемы твоей «израненной души» и прекратится неумная жажда изливать их всякому встречному и поперечному. Ты перестаешь слушать и читать сладенькие байки о том, как быть хорошим, и понимаешь, что в жизни все очень серьезно, то есть или сейчас или никогда: и все это лишь для того, чтобы стать совершенно свободным и не зависеть ни от каких «случайностей» и различных тупиковых ситуаций, а также связанных с ними жизненных нелепостей. Ты просто позволяешь всему идти своим чередом.

Такое мудрое принятие жизненных обстоятельств поможет тебе обнаружить свой дух внутри самого себя, неподвластный скорбям и болезням и беспокойствам о самом себе. Именно оттуда, из преображенного благодатью духа, ты можешь действительно помогать другим в своем сострадании к ним и любви. Только в безвременной любви останавливается время и только в Божественной любви, преображающей дух, времени больше не будет.

34. НЕВОЗМОЖНО ИМИТИРОВАТЬ СТАРЦА

Невозможно имитировать старца ни вздохами, ни актерством. Такое лицемерие причинит много искушений тому, кто изображает святого, и тем, которые ему подражают. Примерять на себя образ святости в лучшем случае приведет к сугубому покаянию, в худшем - к алчности и сребролюбию. Пустое тщеславие - это солома, усиливающая огонь эгоизма, который может погасить только обильный ливень Божественной благодати.

Только любовь дает силу побеждать все трудности. Любовь к Богу все преодолевает. Желания и мысли - это тоже мир. Отрешившись от мира, ты лишаешь ум опоры. Отрешившись от эгоизма, ты побеждаешь ум и он умирает. Тогда твой дух начинает жить мудростью Христовой, Его любовью и Его мужеством. Это и есть новый человек в Духе Святом.

Спасение - это свобода открыть внутри себя Христа. Безстрастие - это тоже свобода любви к Богу. Непривязанность - это свобода от всякого беспокойства. Внимательное безмолвие есть само дыхание Христовой свободы. Поэтому только в Божественной любви нечего бояться.

Обретший эту Божественную любовь не спешит в мир, чтобы трубить о ней всем. Наоборот, он погружается в глубокое уединение, чтобы там остаться наедине с Возлюбленным Христом, Который для него дороже всего мира. Однако не всем полезно уединение, так как оно может породить сонливость ума и оупление души или ввергнуть в непрекращаемые внутренние диалоги со своим необузданным и неукротимым умом.

Что может быть для тебя признаком, что ты нашел истинного духовника? Рядом с ним ты

становишься лучше. Только ты должен оставить дурные умственные привычки все оценивать и сравнивать. Нужно отбросить, как ветхое рубище, свой эгоизм, чтобы он не мешал твоему внутреннему чутью. Пусть решает твое сердце.

Оно должно все это решить прямо сейчас, а не тогда, когда от жизни останутся самые малые крохи, а тебя по-прежнему влечет этот мир до жути, в котором нужно обязательно что-то делать. Все, что необходимо действительно, сделается само, если ты всецело утвердишь внимание внутри самого себя раз и навсегда. Это не означает, что ты будешь сидеть сложа руки, а что-то сделается по твоему хотению. Ничего такого, но твое тело и твой ум сделают это за тебя и гораздо лучше всякого твоего обдумывания и твоих сомнений и колебаний.

Самоуверенность в духовной жизни очень вредна. Другое название самоуверенности - это тщеславный эгоизм всезнания. Для него духовное сердце находится за семью печатями. Пребывание во внутреннем духовном сердце - это обретение нескончаемого счастья во Христе. Это самый центр Божественной любви и благодатной жизни. Только такая жизнь становится духовной жизнью и вечным спасением, в котором времени больше не будет.

35. СПАСИТЕЛЬНАЯ БЛАГОДАТЬ

Спасительная благодать обретается только в христианстве, а помощь и милость Божия даруется всем, кто старается жить по совести. Кроткий покой ума и смиренное умиротворение сердца - это две ступени, без которых не подняться дальше к благодатному обретению безстрастия и совершенной отрешенности во Христе, чтобы открыть свое духовное сердце, в которое входят безвидным вниманием и внимательным безмолвием.

Безмолвная река благодати течет к спасению. Если ты имеешь молитву, она берегами внимания и смирения приведет тебя к цели. Если же ты овладел безмолвием, ты сам становишься этой рекой. Прочитав серьезные книги об исихазме, ты называешь себя исихастом. Имя не изменит тебя, ты полностью изменишься лишь тогда, когда уничтожишь свой эгоизм самоотречением.

Постигни себя, свой внутренний дух, чтобы в нем соединиться со Христом.

Самопознание ничто не может заменить. Если будешь копать неустанно, вода в колоде, то есть благодать, появится неожиданно. Следи, чем заполнен твой ум. Какой ум, такое и поведение. Лучше всего, если он будет молчаливым и простым. Это и называются исихией или сердечным безмолвием. Есть ли для святого грехи и грешники? Если есть, то он - не святой.

В сердечном безмолвии или умном молчании ум прекращает принуждать тебя к совершению грехов и прекращает свою мысленную греховную деятельность. Каждую возникшую греховную мысль ясно видно, как на ладони. Когда такая дурная мысль обнаружена твоим вниманием и блительностью, она исчезает. Тогда ты увидишь мир и свой ум такими как они есть на самом деле.

Ты сотворен Богом, Который есть истина, и ничто не может сделать тебя счастливым, кроме познания истины. С прекращением воображения и помышлений прекращается ум, желающий придуманного им счастья. С прекращением ума истинное счастье открывается как дух, единый с Христом. Если ты думаешь о мире, он выходит вперед и заслоняет собой все, даже Бога. Когда ты помнишь о Боге, Он делается «все во всем» (1 Кор. 15:28) и «Все из Него, Им и к Нему. Ему слава вовеки. Аминь» (Рим. 11:36).

Мирская жизнь есть не что иное как долгое забвение Бога, а влюбленность в суетный мир - временное затмение ума. Сильные эмоции подобны наркотику, а навязчивые мысли - быстро действующему яду. Духовное пробуждение чем-то похоже на то состояние, когда человек только что пришел в себя после обморока и мгновение назад вернулся из собственного небытия. Вроде бы вокруг все осталось тем же самым, но внутри все изменилось и сделалось вечным, и это внутреннее изменение полностью меняет твоё отношение к самому себе и к тому, что тебя окружает.

Твое рабство создают страстные привязанности, и мирские помышления делаются тяжелыми цепями. Когда в твое сердце милостью Божией придет настоящая Божественная любовь, от рабства не останется и следа. Потеряв мирские желания, потеряешь и свои страхи. В новой жизни в новом человеке нет никаких страхов: «А кто потеряет душу свою ради Меня, тот обретет ее» (Мф. 16:25). Я есмь Я во Христе, непостижимое и бессмертное - и этого достаточно, потому что времени больше нет.

36. БОЛЕЕ НЕТ НИКАКИХ ЖЕЛАНИЙ

Более нет никаких желаний быть кем-то или чем-то. Дух вполне удовлетворен своей непостижимостью, в которой он един с Богом. Как дух, я ничего не знаю, и это незнание исполнено невыразимого покоя и счастья. Покой и счастье - это другое наименование блаженства нищих духом.

Только в духе все препятствия преодолимы. Только в благодати все скорби побеждаемы. То, что неисцелимо, исцелит земля. Но дух не может потерпеть поражения, потому что он непобедим. Те камни, которые препятствуют движению, кладутся им во главу угла.

Выйти из земного «сония» кажется чудом, однако это правда. «Отвергнись себя» - это ключ Царства Небесного. Храни совесть ясной и твое сердце сделается чистым и непременно приведет тебя ко спасению. Духовно незрелые люди подвержены лени, деятельные заняты мирскими делами и только обладающие сердечной чистотой устремляются прямо к Богу, избирая для спасения Христа.

Духовная жизнь не состоит из одних вопросов и ответов. Она совершается в сокровенном внутреннем уподоблении богопросвещенному наставнику, носящему в своем духе Самого Го пода. Если ты понял, что в молитве и сердечном молчании главное - внимание, то больше можно не

задавать вопросов духовнику, а нужно просто стать свободным от навязчивых помышлений о дальнейшей практике.

Когда ум ничем не обезпечен, он молча входит во внутреннюю тишину, в которой ты сможешь услышать тонкое безмолвие твоего духа. Не следует добиваться безмолвия, нужно просто внутренне умолкнуть и ощутить глубокое безмолвие внутри самого себя в своем духовном сердце. Пожертвуй ради собственного спасения своими желаниями и помышлениями, и твоему эгоизму придет конец.

Когда ты понял, что непригоден для роли персоны, обслуживающей этот мир тщеславных желаний и тщетных надежд, где необходимо элементарное умение проявлять изощренную ловкость и изворотливость, то тебе в нем больше делать нечего. В последний раз окинув ряды сомкнутых локтей и спин, ты теперь можешь спокойно заняться собственными делами: ликвидировать в себе мечты о всяких духовных достижениях и неизжитые сожаления об утраченных мирских надеждах. Это в православной аскетике называется трезвением или бдительным вниманием к хранению внутренней чистоты.

Нужно прорваться сквозь туман в своей голове, перегруженной идеями и представлениями. Как ты можешь представить себе свежесть и вкус горного ручья? Только сделав несколько глотков. Таково же и обнаружение своего сокровенного духа по его благодному безвидному безмолвию. До тех пор, пока ты цепляешься за постижимое, непостижимый дух не предстанет пред тобой во всей своей безмерности и безвременности, в котором времени больше не будет.

37. ТВОИ МОЛИТВЕННЫЕ ЗАНЯТИЯ

Твои молитвенные занятия - это ежедневные попытки стать иным: умиротворенным, тихим и благодатным, то есть таким, какой ты есть в своем собственном духе, непрестанно призывающем тебя в покое и тишине сердца. Пока жив, пытайся со всей искренностью. Это сделает тебя настоящим христианином. Как это исполнить? Если бы это было можно объяснить, то были бы написаны соответствующие рекомендации для исполнения по всем пунктам. Именно поэтому само спасение необъяснимо: «Стучите, и отворят вам»(Мф.7:7).

Отвращение к собственному эгоизму - верный признак зрелости твоих устремлений. Один секрет духовного возрастания все же есть - постоянное сопротивление дурным эгоистическим привычкам. Это привлечет к тебе милость Божию, и незаметно для тебя самого ты станешь свободным.

Новонаначальному нужен распорядок молитвенной жизни, как говорят греки: нужна ежедневная программа. Для безмолвника всего один распорядок - постоянство практики и никаких перерывов. Могут быть лишь некоторые изменения в подходе, но сама духовная практика никогда не прерывается, пока не станет в тебе новой жизнью во Христе.

Зло будет необходимо преследовать тебя и это - невнимание к своему духовному сердцу. Самая лучшая помощь для тебя пусть всегда приходит из глубин твоего духа: это любящая и поддерживающая благодать Христова. Если ты научишься внимательному безмолвию, Господь всегда известит тебя о следующем духовном этапе, на который тебе следует перейти.

Чем себя считаешь, тем и страдаешь. Твое представление о самом себе создается воображением и закрепляется привязанностью. Любить значит сострадать сердцем. Критиковать значит кидать камни пустословия. Истина убирает пропасть между постижением и жизнью. Ум доступен для изучения, дух - никогда, потому что он не от мира сего. Погрузившийся в изучение ума, забывает о том, кто он есть. Обретение собственного духа находится за пределами изучения, так как всякое мысленное изучение - это воображение эгоистического мышления.

Оставив позади рельефную карту собственных воспоминаний, как никуда не приводящую бесполезную информацию, целиком погрузись в неопишное и безсловесное мгновение, которое есть прямо сейчас и представляет собой фрагмент неизменной и недвижной вечности. Ум не может ни существовать в этом мгновении, ни понять его, поскольку временное и ограниченное, каким является твой ум, не может познавать вечное и безграничное бытие твоего духа. И потому он прекращает свою неугомонную деятельность.

Невозможно предвкушать свое спасение, так как это снова деятельность ложного ума, пленяющегося мечтаниями. Как цыпленок в яйце не может представить себе свою будущую жизнь, сопоставляя ее с пребыванием себя внутри скорлупы, так же невозможно душе представить свою новую жизнь в духе: хождение в совершенной чистоте сердца, безграничной любви и необъятной Божественной благодати, где времени больше не будет.

38. КАКОВЫ БЫ НИ БЫЛИ СЛОВА

Каковы бы ни были слова человека о спасении, достаточно обратить внимание на его поступки: если он занят улаживанием своего тела и ума - это и есть его религия. Можно быть очень привязанным к теории спасения, но не поступать в жизни по ее правилам, живя по законам лицемерия. Фанатичная привязанность к своей семье, стране, расе и религии является предельным эгоизмом. Духовная любовь - это Царство Божие, которое пребывает внутри человеческого сердца, в котором не тесно всему человечеству.

Словесное обучение только только подготавливает к чистоте сердца, но сделать его чистым, то есть очистить от всего мирского, ты должен сам. Духовная зрелость состоит в том, что сердце отделяется от всего внешнего и начинает жить внутренним духом. Если случаются замедления в духовном росте, это означает, что некоторые привязанности еще удерживают ум во внешнем существовании. В таких печальных состояниях душа сама обращается к Богу, ища у Него поддержки, и если просит смиренно

и кротко, то сразу получает помощь: «Просите, и дано будет вам»(Мф.7:7).

Беседы и лекции никого не сделают безмолвником или исихастом: это только ученый жаргон. Во вратах Рая Апостол Петр не спрашивает знание догматов. Он смотрит лишь на то, насколько чиста входящая душа. Это сердце всего спасения. Рассудочному мышлению невозможно ухватить чистое безмолвное сознание: «Трудно тебе идти против рожна»(Деян.26:14). За прошедшее время христиане изучили всю теорию спасения и убедились, что словами невозможно избавиться от греха и достичь самопознания. Это возможно сделать только самоотверженным смотрением внутрь самого себя и постоянным поиском своего спасения: «Ищите, и найдете»(Мф.7:7).

Цитировать Священное Писание, блистать эрудицией и разоблачать невежд - это впечатляет окружающих, которые не замечают, что при этом можно по-прежнему быть всего лишь пыльным мешком, наполненным глупостью. Как говорится, много пыли из ничего. Все это только тщеславие. Для каждой здоровой души более всего ценна скромность, тихость и незаметность, благодаря которым в ней вырастает прекрасный цветок мудрой доброты, благодатной любви и кроткой мудрости.

Что может быть мимолетнее молодости, здоровья и денег? Печаль скрипит на зубах, словно песок, у тех, кто не смог удержать то, за что он цеплялся. Все подобное представляет собой лишь быстрые изменения непостоянного ума и его привязанностей. Когда внимание перемещается внутрь, тогда, словно озарение, возникает ощущение, что ты просто просмотрел свою жизнь от начала до конца. Кто же этот невидимый смотрящий? Такой вопрос принадлежит уже не ребенку умом, но зрелому человеку.

Духовно зрелый человек не кивает бездумно своей головой в ответ на все слова, из пустой вежливости соглашаясь со всеми нелепицами, которыми защищает себя мир. Но и не обвиняет его во всех собственных неурядицах. Это называется начальным безстрастием, безопасно извлекающим душу из всех яростных дискуссий и ожесточенных споров, где блистают сыны мира сего. И затем уже совершенное безстрастие открывает тебе присутствие внутри тебя самого твоего вечного свидетеля, твое неизменное и ничем не затрагиваемое духовное сердце.

Конечно, лишь то можно назвать невидимым смотрящим внутри тебя, что неизменно присутствует при всем, что случается в этом мире. Это есть постоянное присутствие твоего внутреннего духа, твоего настоящего внутреннего человека, а именно: «сокровенный сердца человек в нетленной красоте кроткого и молчаливого духа, что драгоценно пред Богом» (1Пет.3:4). В этом сокровенном человеке сердца пребывает, как Царство Небесное, безконечное и безсмертное Божественное присутствие - Я есмь, в котором времени больше не будет.

39. МОЖНО ЛИ ПОЗНАТЬ

Можно ли познать свое сокровенное Я? Ты уже знаешь его, потому что был сотворен таким для вечности. Отрешившись от всего внешнего и ложного, наблюдай, что останется из того, от чего невозможно отрешиться? Твое неизменное Я есмь, сияющее во всей своей богоподобной славе и силе, дарованное тебе Творцом. Что же мешает тебе сделать это? Всего лишь твой ограниченный, лукавый и изворотливый ум, мечущийся перед твоим духовным видением, словно тень, закрывающая солнце истины.

Духовный путь есть лишь постоянное отбрасывание ложного, в которое ты заковал себя. Истинный дух, который возлюбил Христос в человеках, сам сделает все, что нужно. То, что узнал ум, уйдет с ним в могилу. То, что ты постиг в себе, это Я есмь, о котором ничего сказать невозможно. Им можно только БЫТЬ. И это БЫТЬ всегда свободно и совершенно.

Скорби относятся к эгоистическому «я». В духе нет скорбей, так как в нем живет благодать. Ты не имеешь слов, чтобы рассказать о внутреннем себе, поэтому считаешь, что не знаешь себя. Внутреннее Я всегда непостижимо и одновременно известно, потому что ты не можешь сказать, что тебя нет. Никакое самоопределение в нем невозможно. Там говорит только вечное безмолвие духа.

После этого самопознания, когда ты постиг, что твое внутреннее бытие непостижимо и известно одному только Богу, ты свободно сокрушаешь на своем пути спасения любую умственную ложь, пытающуюся навязать тебе свои причудливые и лукавые представления. Глубокое опытное постижение с помощью благодати, что ты не временное тленное тело и не изменчивый мимолетный ум, и совершенное утверждение в собственном непостижимом духе, как Царстве Божиим, навечно становится твоим самопознанием.

Самопознание требует предельной мужественности, но не душевной мягкотелости: «Мужайтесь!» - сказал Господь(Ин.16:33). Это значит - имейте решимость. Именно решимость привлекает Божественную благодать и милость. С ними приходит смиренная и кроткая мудрость в поступках и действиях, которые все наполнены Христовой любовью.

Вызывающее чувство справедливости, которым восхищается большинство людей, не является любовью, но целиком пропитано страстью мстительности. Отсюда рождается желание держаться скопом, чтобы не чувствовать себя одиноким, забывая о том, что одиночество в толпе еще более тягостно. Одиночество - это гнетущее чувство оторванности от всех, не приносящее никакого успокоения. Напротив, уединение становится победой над миром внутри самого себя, наполняя ум и сердце чувством невозмутимого покоя и полной отрешенности.

Ничто в этом мире не является твоим - такова отрешенность. Все человеки и вся вселенная пребывают в твоей необъятной любви - это единение со Христом. И в своей внутренней сути ты - Я есмь, одно с Божественным Аз ЕСМЬ. Результатом этого богопостижения становится глубочайшее умиротворение и покой Божий не от мира сего, но который есть безвременное Царство Небесное,

ибо времени там больше не будет.

40. ВСЕ, ЧТО ПРОИСХОДИТ

Все, что происходит, совершается с телом и умом. С духом не происходит ничего. Он всегда только ЕСТЬ, но от его ЕСТЬ зависит все, что совершается.

Безмолвный внутренний видящий, но совершенно отрешенный от суеты телесной и мысленной, он освещает все, что видит, и дает этому возможность происходить.

Ум не является познающим и видящим, он - это мысленное облачко, полное мысленного мусора, нанесенного в него ветром привязанностей, называющее и определяющее появляющиеся образы и явления, сам будучи одним из мимолетных явлений. Все знание находится внутри, в духе, и исходит изнутри, как свет осознания всего, что есть. Потому что БЫТЬ значит ЗНАТЬ.

Что бы мы ни узнали - это работа эгоистического ума. Духовное знание состоит в том, чтобы знать, кто ты есть внутри самого себя, и что есть то, что неподвластно никакой смерти и само является жизнью вечной. Это знание безмолвно, поскольку пребывает в безмолвном духе, имеющем в себе Духа Божия. Поэтому храни безмолвие свободного духа, из которого текут реки благодати, и незыблемый покой ума, к которому не приблизится никакой эгоизм.

Все усилия в духовной практике приводят к понимаю того, что собственных сил недостаточно. Но не отдав предельно все силы собственному спасению, невозможно обрести такой опыт и стяжать Божественную благодать. Опытное познание собственной немощи чрезвычайно важно, так как оно сокрушает эгоизм напрочь: «Не нам, Господи, не нам, но имени Твоему дай славу» (Пс.113:9).

Не следует думать, что эгоистическое временное существование поможет обрести неэгоистическое вечное бытие. «Докажи, что это так!» - это голос надменного ума. Внутренний вечный человек духа не нуждается в доказательствах. Духовное сердце само является своим доказательством. Лишь когда ты отбросишь все эгоистические идеи и представления, оно обнаружит себя своей самоочевидностью, в которой исчезают все вопросы и сомнения, чтобы свыше даровать тебе жизнь вечную по милости Христовой.

Низкий ум словами может обезценить все на свете, но мудрое сердце отыщет золотишки благодати посюду, сделав жизнь золотыми россыпями благодатного счастья, которое побуждает источать каждое сердце «светлые слезы благодарности». Если бы меня спросили: «Что самое ценное в мире?» Я бы ответил: «Благодать. Потому что она не имеет цены». Именно благодать открывает сердечные врата самопознания.

Вместе с самопознанием происходит восхищение духа, объемлего со всех сторон пресветлым и блаженным Царством Божиим. Чем прекрасна истина? Тем, что она познается раз и навсегда и делает нас всех свободными в Царстве Божием. В нее не пробиться никакими усилиями, однако она всегда открыта чистому сердцу. Поэтому все, стяжавшие чистое сердце, блаженны, «ибо они Бога узрят» (Мф.5:8), в Котором никакого времени больше не будет.

Вставали и гасли радуги
По сторонам многократно.
И сердцу так было радостно,
Что не хотелось обратно.

Словно совсем позабылось
Все, что осталось из прошлого.
Будто душа причастилась
Чего-то чудесно хорошего.

И полдень стоял блистательный,
Роскошный и многообразный.
И Бог был внутри замечательный -
Смиранный, живой и прекрасный.

ЧАСТЬ ПЯТАЯ. ОТЕЦ НЕБЕСНЫЙ

41. РАЗРУШЕНИЕ ГОРДЫНИ

Именно разрушение самодовольной гордыни приводит к уничтожению власти лукавого и самоуверенного «я», которое насмехается над всякими призывами и словами убеждения. Никого не должно вводить в смущение кажущееся поверхностное сходство каких либо элементов духовной христианской практики с практиками других религий. Всегда следуй за Христом и исповедуй свою любовь к Нему, и черпай мудрость из Христовой благодати, не останавливая свое внимание на иных путях, хотя и говорящих о контроле ума, но не имеющих никакой благодати и ведущих в ничто и в никуда. Ты должен уметь находить ответы на все свои вопросы в святом Евангелии и у любимых святых и преподобных.

Если ты вошел в неотмирную любовь Христову, все твои поступки будут благодатны. Без любви даже правильные действия обречены на неудачу. Ум возникает в тебе, но твое вечное бытие не имеет к нему никакого отношения.

Уничтожение ложного эгоизма - это тоже любовь, но это есть любовь к свободе духа. Трудности будут всегда, но теперь с тобой и в тебе неизменно пребывает благодатная помощь внутреннего духовного безмолвия.

Искренность во всем делается основой твоей духовной жизни и признаком зрелости духа. Такая цельная искренность становится источником Божественной любви и Небесной благодати. Когда сердце ясно, как солнечный день, и чисто, как весеннее небо, ты полностью сознаешь себя до последних пределов своей духовной безпредельности. Измена собственной совести является постыдным предательством. Утверждение во внутренней правде освященного духа есть блаженство правоты обоженного сердца: «Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся» (Мф. 1:8). Чем насытятся? Конечно же, истиной.

Волевые решения всегда ошибочны. Истинное рассуждение и глубокое понимание самого необходимого и насущного свободно от волевых усилий, так как направляется Божественной благодатью. Как только ты что-то постиг, ты свободен на некоторое время. С полным постижением Бога внутри самого себя ты свободен навечно. Соединившийся с Богом знает все, что ему нужно. Но это знание не требует никаких усилий, оно есть сразу и спонтанно.

Безусловно, такой освятившийся человек может проливать слезы или улыбаться, когда печалится о ком-то или радуется, что его ответ понятен кому-то из вопрошавших. Тем не менее, внутри него все совершенно умиротворено и ясно, все освещено Духом Святым. Обычный человек, придумавший самого себя своим воображением, прилагает множество усилий поддерживать этот придуманный образ в глазах окружающих. У богоподобного человека нет ничего придуманного, поскольку в нем нет никакого эгоистического воображения. Он такой как есть и очень естественен и прост в своей благодати.

Хорошо найти в религии свои нравственные цели, отстать от греха и обрести определенные познания в молитвенной жизни. Но для того, чтобы прийти к самопознанию и познать истину, которая сделает тебя свободным, необходимо выйти за религию. Тот, кто сделал это, называется постигшим истину, в которой он познал, что все, совершенно все принадлежит Богу. Это невероятно, непостижимо, прекрасно, неопишимо благодатно и потому истинно.

Он знает, что в Боге все совершенно, и Отец Небесный все приводит к умиротворению и покою, ибо Сам есть вечный покой. Он выглядит внешне как все люди, то есть такой же ограниченной личностью, ничем не отличающейся от других, разве что только своим умиротворенным поведением и поступками, и его легко принять за обычного человека. Однако в себе он является безкрайним простором ничем не ограниченного богоподобного и всеобъемлющего духа, нося в нем Царство Небесное.

42. СВОБОДНЫЙ ЧЕЛОВЕК

Свободный человек свободен от мира, как и мир от него. Они не докучают друг другу. Ему открыта жизнь людей в их воображаемых эгоистических мечтаниях, словно они сновидцы собственных желаний и воспоминаний. Однако он знает, что каждый в духе непостижим, неопишимо и неопределим, как совершенное творение Божие по Его образу и подобию. Отсюда безконечность духа для всех есть всеобщая и единственная родина в Отце Небесном, но лишь обретшие благодать Отчую в Сыне Божием свободно входят в эту Небесную обитель.

Безграничная любовь Христова есть жизнь этой безконечности освященного духа и Его любовь не знает никаких границ и пределов. Такая всеобъемлющая любовь не исключает никого. Дух человеческий безстрастен и неэгоистичен и потому примет любовь Божию во всей полноте. Поскольку ум переменчив, а истинная любовь неизменна, ум не может ни ухватить, ни понять ее. Лишь духовное сердце, не имеющее границ, способно свободно вместить всю безграничную любовь Отца Небесного.

Божественная благодать постигает все образы и вещи, наделяя просвещенный ею дух своею чудотворной силой, но при этом не происходит никакого беспокойства или возмущения ума. Чистый ум, лишенный своего беспокойного эгоистического содержания, растворился в духовном сердце, которое теперь начало жить во всей полноте Духа Святого. Эгоистический ум умер и сделался постигающей благодатью духа. Разумеющий да разумеет, зная, что слова связаны с конкретным изложением. Слова вне конкретного текста становятся просто идеей, как предположение о существовании некоего мира вне ума.

Прошрое эгоистическое «я» было страшно одиноко, но ныне твой дух объединил в себе все, что есть, то есть всю вечность этого мгновения. Человеческий дух - это вечный небесный ребенок, созданный Отцом Небесным, и потому мы все - дети Божии. Проясненное его ведение видит все таким, как оно есть - невыразимое и непостижимое благо, преисполненное любви Отчей. Твой дух восхищается непостижимым откровением Божиим и пребывает в постоянном и неослабном изумлении и благодарении.

Победить собственный греховный ум значит победить чувственный и мысленный мир. Отрешенность от мира свойственна чистой искренней душе. Но для совершенного спасения необходимо внимательное безмолвие духа или прозрение в истину, которая делает тебя свободным. В этой истине Христовой милостью Божией ты освобождаешься от всего, что лишает тебя свободы. БЫТЬ и знать, что ты ЕСТЬ вечно в Отце, Сыне и Святом Духе, это обретение Царства Небесного. Христос - это дверь в Царство Небесное и это Я есмь. Всякому открыт вход в Божественное присутствие Я есмь. Отступать некуда - позади Христос.

Только тогда ты принимаешь на себя ответственность за весь мир, предстои пред Богом, твоим

Отцом Небесным, в состоянии непрерывного духовного восхищения и благодарения, пронизанных безконечной и неистощимой Божественной любовью. Любить значит стать единым с тем, что ты любишь. Поэтому именно в Любви - все Одно, без всяких условий или ограничений. Поэтому именно в Любви - все Свет, без всяких разрывов или разделений. Поэтому именно в Любви - все Блаженство благодати, без всякого уменьшения или увеличения.

«Кто потрудился, постясь, - прими ныне динарий! Кто работал с первого часа - получи ныне заслуженную плату! Кто пришел после третьего часа - с благодарностью празднуй! Кто достиг только после шестого часа - нисколько не сомневайся, ибо и ты ничего не теряешь! Кто замедлил и до девятого часа - приступи без всякого сомнения и боязни! Кто же подосрел прийти лишь к одиннадцатому часу - и тот не страшится своего промедления! Итак, все - войдите в радость Господа своего! И первые, и последние, примите награду; никто не уходи голодным! Никто не рыдай о своем убожестве, ибо для всех настало Царство! Никто не плачь о своих грехах, потому что из гроба воссияло прощение! Никто не бойся смерти, ибо освободила нас Спасова смерть!» Свт. Иоанн Златоуст.

См. также: Архимандрит Эмилиан (Вафидис) «Слово о трезвении». Толкование на «Слово о трезвении и молитве» преподобного Исихия Иерусалимского в 3 частях. Перевод с греческого. 2023.

Ходячая живая тьма,
Когда ты пленник своего ума.
И ты непознаваем и незрим,
Когда ты вновь, как дух, един с Одним.

Без усталости борьба с самим собой -
Порочный круг, предложенный судьбой.
Но остается позади твой эгоизм, как сор,
Когда ты выйдешь на Божественный простор.

Меняя не мир, но отношение к нему,
Закончив верить лживому уму.
Воображаемое «я» связав узлом,
Покончишь навсегда с невежеством и злом.

43. ОТЕЦ НЕБЕСНЫЙ

«Благословено Царство Отца и Сына, и Святого Духа, всегда, ныне и присно, и во веки веков».

1. Пока ты суеишься, забыв о спасении, Отец Небесный ждет тебя. Желание спасения - это стремление вернуться домой, к Отцу Небесному.
2. Отдельно и вне Отца Небесного нет ничего, что не было бы в Нем или находилось за Его пределами. Отрекшийся от мира и своего эгоизма обретает в себе через Иисуса Христа всю полноту Пресвятой Троицы.
3. Христос - это «истинный Свет, Который просвещает всякого человека, приходящего в мир»(Ин.1:9), сокровенное Я есмь, сияющее внутри, подобно солнцу, истина Отца Небесного.
4. Духовное сердце - это также Я есмь, и это - необъятная обитель Христова, безграничное счастье, вне всяких сомнений.
5. Обнаружение собственного духовного сердца и есть самопознание. Когда телесный храм разрушается, печально, если его обитатель, невзирая на то двадцать ему лет или семьдесят, вынужден оставить его, не познав своего бессмертия.
6. Познание самого себя нетрудно для всех искренних душ, желающих спасения, при этом не важно: юны они или стары. Но только духовно зрелая душа пожелает понести безмолвие.
7. Прямое знание истины - благодатная сила. Надуманные объяснения - ничто. Духовное сердце - это то, что нужно познать в себе в первую очередь.
8. Как можно вообще познать Бога, не зная, что такое собственный дух?
9. Собственный дух познается без промедления, когда ты перестанешь верить мыслям и отрешись от эгоистического «я».
10. Самая стойкая греховная привычка - эгоистическое «я». Все остальные грехи коренятся в ней. Поэтому ее уничтожение - твоя первоочередная задача.
11. Ложная мысль «я» и «мое» - причина появления эгоистического ума и умственного заблуждения. Заблуждение есть забвение памяти смертной и причина считать тленное существующим вечно.
12. Этот эгоистический ум выкрадывает память о внезапности смерти тленного тела и в момент кончины коварно оставляет привязавшегося к нему человека в полном отчаянии. Спорящие о том, вечен ли мир или нет, упускают собственную вечность, забывая об этом.
13. Эгоистический ум - это жало в плоть. Познание истины благодатно и потому - безсловесно. Слова - всего лишь указатели к истине. Все, что есть в греховном уме - ложно. Все это - обман, продолжающийся, пока есть тело, называемое «я». Совершенная свобода во Христе - это полное отделение от ложного «я».

14. Благодатное безмолвие - это естественное состояние человеческого духа, когда прекращается всякая мысль и ум совершенно умолкает. При обнаружении собственного духовного сердца с помощью молитвенных усилий, или глубокого рассуждения, и совершенном утверждении благодатного внимания в этом сердце, греховные мысли окончательно исчезают и ум возвращается к своей изначальной чистоте.

15. Тогда дух делается явным и всплывает из сердечных глубин, будто из непроглядных облаков, словно «звезда светлая и утренняя» (Откр.22:16, рассеивающая тьму заблуждений. Это есть безграничные небеса сердца или священная обитель Христова.

16. Дух совершенен и потому вечен, так как сотворен совершенным Богом, Владыкой вечности.

17. Эгоистический ум не имеет ни блаженства, ни любви, ни освящения, и потому он конечен и преходящ.

18. Потакание эгоистическому «я» - глупо. Аскетическое самоотвержение - мудро. Для освобождения себя от эгоизма и ради собственного спасения прими эти слова как источающиеся прямо из твоей души.

19. С сосредоточенным внутри вниманием, свободным от всяких мыслей, всемерно храни внутреннее безмолвие духовного сердца в молитвах, в трудах, беседах и движениях. Тогда внутри откроется Царство Божие, в котором нет никакого страха, по слову Господа: «Не бойся!, только веруй» (Мк.5:36).

20. Когда дух совершенно познан внутри, в нем начинает сиять истина-Христос, как совершенная любовь, как неизменное Я Есмь.

21. Тогда заблуждение совершенно рассеивается и остается только Царство Божие, прочное и несокрушимое, преисполненное непостижимого блаженства, мудрости и любви.

22. Заповедь Христова гласит, что «Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное» (Мф.5:3); отсюда дух, обретший благодать и не имеющий никаких мирских мыслей, полон блаженства Христова, как обитель Господа.

23. Внутри чистого духовного сердца, о котором возвещает Евангелие: «Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят» (Мф.5:8) - только безсмертный дух, сияющий незапятнанной чистотой и единый с Источником Божественной мудрости; отсюда Бог есть цель всякого духовного познания.

24. Вечно блаженный умиротворенный дух, не имеющий никаких изменений, свободен и един со Христом, Который есть любовь и мир не от мира сего, поскольку сказано Господом: «Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими» (Мф.5:9); отсюда освященный дух неизменно преисполнен мира и любви Христовой, являясь нареченным сыном Бога Живого по дару благодати.

25. Истина духовного сердца - непостижимое Я есмь, вне всяких определения и толкований.

Созревание самопознания - это корень истинного богопостижения.

26. Однородный, чистый, необъятный и непрерывный дух - один и тот же внутри и снаружи; ты действуешь, а внутри - одно безмолвие. Царство Божие внутри тебя - это Я есмь, это Христос.

27. Познавший собственный дух, как Я есмь, становится един с сердцами всех людей, подобно Христу, возлюбившему всех, как самого себя. В таком сердце никому не тесно: оно печалится со всеми, кто печален, и радуется со всеми, кто радостен.

28. Этот дух не затронут ничем и утверждён вне всего, являясь внутренним Царством Божиим во Святом Духе. Он един со всем, что существует: обнимает каждое дыхание и любит не любящих его, укрепляет упавших и восстанавливает изнемогших, утешает всякую плачущую душу и дает надежду на спасение всякой потерявшейся душе - вот что значит Царство Божие.

29. Всеобъемлющая благодатная любовь - его освящение и преображение во Христе и нераздельность со Христом в Отце Небесном.

30. Отец Небесный и Христос - одно; отсюда Христос есть Царство Небесное.

31. Безконечная тишина Царства Небесного - это вечное блаженство обоженного и освященного безсмертного духа.

32. Неувядаемая благодать Царства Небесного - это подлинное проявление святой милости Отца Небесного к освященному духу.

33. Отец Небесный - это безконечность неизменной Божественной любви, так как любовь безгранична. Отец Небесный есть Дух, не знающий смерти. Христос победил смерть. Отсюда дух Я есмь вечен и безсмертен во Христе.

Есть «чудеса» под небесами,
Но сердцу больно видеть их:
Как люди с мертвыми глазами
Слова цитируют Святых,

Которых слава - в вечной жизни,
И эта жизнь - Небесный дом,
Где Царство самых светлых истин
Есть единение со Христом.

Где вероятность обмирщенья
Недостижима для ума
И тихий свет преображенья
Не поглотит мирская тьма.

44. ПРАКТИКА ВНУТРЕННЕГО БЕЗМОЛВИЯ

1. Теперь внимай простым умом и чистым сердцем: практика внутреннего безмолвия очень проста. Ты должен с великим благоговением и крайним смирением научиться длительно пребывать в присутствии Христовом внутри твоего духовного сердца. Этому предшествуют слова внимательной молитвы, затем следует безвидное безмолвие. Помимо этого больше ничего не нужно.
2. Твой ум должен быть спокоен после твоего молитвенного правила. До тех пор, пока он занят своими измышлениями, он не может воспринимать Бога. Оставь все идеи, образы и представления. Не прилагай никаких усилий. Пока ты считаешь слова самым значимым в практике, ты - младенец, питающийся словесным молоком. Твердая пища - это безмолвный внутренний поиск Христа. Пусть действует благодать.
3. Во время занятий закрой глаза. Пусть твое внимание тихо и спокойно будет направлено внутрь. Просто войди в ощущение тихого и кроткого, безмолвного и безвидного присутствия Христова и оставайся в нем. Поэтому Господь сказал о Себе: «Я есмь дверь: кто войдет Мною, тот спасется, и войдет, и выйдет, и пажить найдет»(Ин.10:9).
4. Поскольку мир - это забвение Бога, то мысли - это показатель твоего пребывания в этом забвении, откуда вывести может только благодать или тот, кто обрел спасение. Держись внутри этого смиренного чувства благодати. Не добавляй ничего от себя. Пусть останется только чистое присутствие Христово. Этого достаточно. Держись его. Именно оно приведет тебя к Отцу Небесному.
5. Не делай никаких попыток разобраться во всем своим греховным умом. Пусть твоим откровением будет безмолвие святой Божественной благодати. Оставайся как можно дольше в этой благодатной свободе собственного пробужденного духа.
6. Не ищи никаких особых духовных состояний. Твое от тебя не уйдет. Учись постоянно БЫТЬ во Христе, в Царстве Божием, которое внутри тебя есть. Это блаженное и безмолвное Царствие Божие глубоко внутри духовного сердца - твое усыновление во Христе.
7. Безконечное безмолвие твоего духа всегда было с тобой, но ты, по причине рассеянности твоего суетного ума, никогда не обращал на это невыразимое безмолвие своего внимания. Отныне ты - непостижимый и неопиcуемый свет вечности, вспыхнувший во мраке неведения.
8. Как бессмертный дух, ты родился в Боге. Ты был неизменным бессмертным духом с самого твоего рождения и потому ты неподвластен смерти. С этого момента помни об этом непрестанно. Утвердись во Христе духом как в единственной истине: «Христос посреди нас и есть, и будет».
9. «Ты», «я» и «другие» - в Отце Небесном. Познавший это через Духа Святого в сердце своем, выходит за пределы ограничений эгоистического ума и пребывает в единении со Христом как Я есмь, вечноблаженный, безмятежный и свободный дух в Отце, Сыне и Святом Духе.
10. Сознание или духовное сердце - это знание без слов. Самое великое чудо состоит в том, что мы внезапно духовным сердцем осознаем, чты мы ЕСТЬ и это ЕСТЬ вечно, бессмертно и свободно. И это - Христос и мы во Христе.
11. Если ты отрекся от мира, стал монахом - хорошо, что ты имеешь такое искреннее устремление души и сердца. Если же мирянин отречется от мира в уме, он становится равным монаху. Однако далее необходимо обрести познание истины, для чего нужно возогреть в себе стремление к ее обретению, а также стяжать благодатное и глубокое духовное рассуждение и безстрастие. Только во Христе прекращается всякая суета сует; по-другому не бывает. Все твои беды закончатся только тогда, когда ты станешь всецело единым со Христом. Все, что прикасается к любви, становится любовью. В безмолвии ума ты увидишь себя таким, какой ты есть - свободным. В этом нет никакого сомнения.
12. По завершении практики: «Молитесь же так: Отче наш, сущий на небесах! да святится имя Твое; да придет Царствие Твое; да будет воля Твоя и на земле, как на небе; хлеб наш насущный дай нам на сей день; и прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим; и не введи нас в искушение, но избавь нас от лукавого. Ибо Твое есть Царство и сила и слава во веки. Аминь»(Мф.6:9-13).

Ты быстр был и недвижим
 В истоках весен, в сонмах зим.
 И мнил себя рекой, впотьмах,
 Текущей в бренных берегах.
 Но срок настал. Оставив тлен,
 Ты жаждешь новых перемен.
 Ты зренье изошрился и слух,
 Ища себя вдали, вокруг.
 И лишь внутри нащупать смог
 Начаток сил, конец дорог.
 Познай же тайну бытия
 Неумирающего Я.

ЭПИЛОГ

Возлюбленный брат, после пробуждения тебе нечего добиваться в этой мимолетной жизни: как весной тают снега и наледи и превращаются в бурные ручейки и полноводные реки, так с приходом в сердце Христа тают и исчезают греховные помышления и становятся безчисленными ручейками и реками живой и нескончаемой Божественной благодати. Теперь ты знаешь личину зла: оно всегда нападает. Тебе нужно всего лишь оставить навсегда свои тщетные упования на преходящий мир и избрать благо, как сказал Христос: «Что тебе до того? Ты иди за Мною» (Ин.21:22).

Возлюбленный брат, после пробуждения тебе не нужно становиться тем или этим в этом кратковременном существовании: подобно тому, как восходит солнце и дарит новый день всему живущему под небом, так и Христос, восходя внутри твоего сердца, подобно солнцу, дарует тебе вечную жизнь, теплую, благодатную, свободную, счастливую и радостную: «Знаем также, что Сын Божий пришел и дал нам свет и разум, да познаем Бога истинного и да будем в истиннос Сыне Его Иисусе Христе: Сей есть истинный Бог и жизнь вечная» (1Ин.5:20).

Возлюбленный брат, самоотверженно, с предельным смирением, последуй за Возлюбленным Христом, воссиявшим внутри тебя новой, бесконечно юной жизнью. С великим благоговением последуй за Ним в это нескончаемое духовное безмолвие, в неизмеримую Божественную любовь и высочайший свет Отца Небесного, неистощимый во веки веков и безвременный: «Ангел, которого я видел стоящим на море и на земле, поднял руку свою к небу и клялся Живущим во веки веков, Который сотворил небо и все, что на нем, землю и все, что на ней, море и все, что в нем, что времени уже не будет» (Откр.10:6-7).

Любовь - не старость,
Любовь - не скупость.
Любовь - это радость,
Любовь - это юность.

Душевная светлость,
Всегдашняя новость.
Любовь - это нежность
И в Бога влюбленность.

Весна, соловьи,
Сердце чистое настезь,
Все надежды твои
На нежданное счастье...