

Иеромонах Симон (Безкровный)

Внутренний пастырь

(ИЗ ЧАСТНЫХ БЕСЕД О САМОПОЗНАНИИ)



УДК 271.22
ББК 86.372-24
С 37



с 37 **Иеромонах Симон (Безкровный).** Внутренний пастырь: духовно-просветительское издание. – М. : ООО «Типография «Миттель Пресс», ИП Карпов С.В., 2024. — 384 с.

ISBN 978-5-6051882-2-3

УДК 271.22
ББК 86.372-24

Автор сердечно благодарит
компанию «Фарадей»,
Олега и Светлану Андриановых
за помощь в издании книги.

© Иеромонах Симон (Безкровный), 2024
© Оформление. ИП Карпов С.В., 2024
© Безбородых Д.А., иллюстрации, 2024

Братство Симеона Афонского - где это на-
писать?

*Посвящается
всем преподобным и богоносным отцам,
во Святой Горе Афонской просиявшим*

ПРЕДИСЛОВИЕ

Трудно воспринять то, что прежде не слышало ухо и не видели глаза. И тем не менее это придется сделать, если ты стремишься к спасению. Мудрости и духовному разумению не учатся из книг. Этому учатся в стяжании благодати Духа Святого, падая и поднимаясь, каюсь и исправляясь, ибо в сердце не будет радости, если в глазах не было слез. Оставляя меньшее и приобретая большее, ты ничего не теряешь. Оставив крохотное эгоистическое «я», ты приходишь к концу эгоизма и приобретаешь весь мир, во всем его многообразии. Но приобретаешь не прежний суетный мир, который полон вражды и ненависти, но удивительный и прекрасный мир любви и сострадания, который не от мира сего. Всем своим преображенным сердцем ты начнешь заботиться о нем с нежной и самоотверженной любовью, которую дарует тебе Бог, ибо Господь Иисус Христос есть величайшая, всеохватывающая Божественная любовь и святое безпредельное милосердие.

Истинно верующие люди – это те, у которых есть совесть. С нее все начинается

и с нею входят в Царство Небесное. Кто всегда радуется? Тот, кто имеет чистую совесть. Все, искренне возлюбившие Христа, не от мира сего, но находятся в мире, чтобы войти в полноту ума Христова: «Они не от мира, как и Я не от мира» (Ин. 17:16). Это всегда отбрасывает тень, и эта тень есть страх, ибо жизнь мимолетна, так как проходит в один момент. Одна из лукавых игр ума – это разгадывать загадки бытия и вселенной, обманывая человека ложными выводами и отвлекая его внимание от познания Бога. Почему люди духовно не растут? Потому что им вполне достаточно их мелких земных удовольствий, вместо того чтобы хотя раз взглянуть внутрь самих себя, чтобы увидеть небо собственного безграничного духа. Или ты, вместе со Христом, победишь мир – или мир победит тебя, если ты не найдешь Бога в своем сердце.

Постигни себя во Христе как безграничный дух, в котором совершается жизнь, не имеющая конца и предела, в котором «полноценно цедится минута» и в котором все живет и движется бесконечно. Эта безпределная жизнь Христова даруется тем, кто всем сердцем возлюбил живой век Его благодати, но не век сей, «притворный, притворный». Поверь, обрести это не так уж трудно: «Иисус взглянул и сказал им: людям это невозможно, Богу же все возможно» (ср. Мф. 19:26). Немного внимания, немного терпения, немного наблюдения за собой вну-

три себя самого, и ты на собственном опыте уразумеешь, что нет ничего, что было бы вне твоего духа, единого с Господом Иисусом Христом, зная, что свет лица Его знаменуется на тех, кто постиг, что познание истины есть жизнь вечная. «Если мы будем непрестанно помнить о Боге, то уже не сможем помнить о зле» (свт. Иоанн Златоуст).

Все обстоятельства твоей жизни направлены к тому, чтобы смирить твою гордость. Все твои усилия прилагаются к тому, чтобы бороться с этими обстоятельствами. Обретя самопознание, ты обязательно начнешь всем сердцем любить Бога, а затем не только себя, свое настоящее Я, как образ и подобие Божие, но и каждое живое существо, так как ощутишь все живущее и дышащее как часть самого себя во Христе. Твоя помощь будет нести всем живущим умиротворение, и она будет полна благодатной мудрости. Твои разногласия с интересами других людей прекратятся, а каждый твой поступок начнет приносить добро и каждое движение твоего любящего сердца станет благодатным благословением. **Когда ты в духе един со Христом, то во Христе ты становишься един с Отцом Небесным.** Все остальное, что не может вместить никакая книга и никакое наставление, ты найдешь в словах Христовых, ибо Он сказал: «Утешитель же, Дух Святой, Которого пошлет Отец во имя Мое, научит вас всему и напомнит вам все, что Я говорил вам» (Ин. 14:26).

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

ЖИЗНЬ ВЕЧНАЯ

*Ибо если живете по плоти, то умрете,
а если духом умерщвляете дела плотские,
то живы будете.*

Рим. 8:13

1. ИСТИННАЯ ЛЮБОВЬ ТОЛЬКО ОДНА

Любовь – это жизнь вечная. Истинная любовь есть только одна – это любовь Христова. Все остальное не имеет любви и удовлетворяется ее подделкой: днем – мысли, а ночью – сны. Мирская любовь и ненависть – одно и то же. Вне Христа нет никакой любви, так же как и вне Божественного «Я есмь». Перестать быть во Христе невозможно. Можно только перестать быть «этим» или «тем». Если сознание едино, то едино все, что есть.

Духовная безэгоистичная практика всегда самая действенная и приносит человеку непоколебимое спасение в Господе Иисусе, Который «смертию смерть поправ». Истинная добродетель – это образ и подобие Божие. Все, что ты любил в мире, исчезло. Только к истинной любви, которая никогда не исчезает, невозможно приложить вопрос:

«Ну и что?» Дух – это непрерывное состояние свободы.

Полная свобода во Христе от всех эгоистических желаний кладет конец любым навязчивым стремлениям удовлетворять земные похоти и дурные склонности. Зло только кажется сильным, а Сила Божия не нуждается в устрашении, ибо сильна любовью Отца Небесного. Единство сознания, преображенного Святым Духом, есть любовь. Только Божественная любовь делает все единым: «Я в Отце, и вы во Мне, и Я в вас» (Ин. 14:20).

Забыв, что ты, как сознание, есть образ и подобие Божие, тебе остается лишь познать эту Божественную истину в самом себе. Познание «Я есмь» – это любовь, а знание «эго – это ничто» есть мудрость. Когда ты во Христе, ты не видишь никого «другого». Бог и познавший Бога – одно, так же как едины Божественная любовь и познавший эту любовь. Различие в том, что Бог совершает все, тогда как познавший Бога не совершает ничего, оставаясь созерцающим свидетелем бесконечного совершенства Божественных деяний.

Счастье – это чистота ума. Вечное блаженство принадлежит духу, который живет Христовой любовью. **Сила сострадания к ближним совершает чудеса. Любовь и есть эта сила.** Войти в скорби и немощи всех людей, чтобы взять на себя их горести и беды, и собрать в духе своем все

их страдающие сердца – это несомненно Христова любовь: «Сколько раз Я хотел собрать твоих детей, как птица собирает своих птенцов под крылья, но вы не захотели. Иерусалим, Иерусалим, убивающий пророков и камнями побивающий тех, кто послан к тебе!» (ср. Мф. 23:37).

Сознание, как твое высшее Я, всегда пребывает в настоящем, и оно более всего похоже на чувство неубывающей благодати. Это чувство вечной радости есть неиссякающая и непреходящая любовь Божия. Поиск Бога внутри тебя самого и есть раскрытые объятия Божественной любви, **объятия веры и разума духовного**: «Сей самый Дух свидетельствует духу нашему, что мы – дети Божии» (Рим. 8:16).

2. В КОМ ВЗОЙДЕТ СОЛНЦЕ

Тот, в чьем сердце взойдет солнце, никогда не узнает тьмы. Солнце – это Христос. Непоколебимая вера сильнее судьбы. Вера есть самый верный путь: «Но вы не по плоти живете, а по духу, если только Дух Божий живет в вас. Если же кто Духа Христова не имеет, тот не Его» (Рим. 8:9).

Твой дух пребывает за пределами всех идей, ибо он водится Духом Божиим. Поклоняться Богу значит полностью отдать себя Его благодати. Сознание – это сама свобода во Христе. Вначале оно как просяное зернышко, а потом оно – камень, положен-

ный во главу угла. Сознание есть непрерывное состояние свободы в Духе Святом.

Все есть блаженство, так как все есть Дух Божий. Когда ты постигаешь истинное Я, как Христа, в самом себе, в своем духовном сердце, оно становится всей вселенной. Каков признак здорового человека? Это тот, кто может сказать: «Я не знаю». Знающих вещи мира сего – множество, а тех, кто свободен от мирских знаний, – единицы.

Дурной человек страдает от дурных людей. Почему он дурен? Потому что дурно думает о других. Не думай о мире, и его скорби рассеются на твоих глазах, подобно туману над горным озером во время солнечного восхода. Добрый человек радуется добрым людям. Как солнечные лучи мгновенно освещают темную комнату, так Бог открывается доброй душе в свете Его благодати.

Твой ум – это бесплатный комментатор всех движущихся картин, возникающих перед тобой, где «ты» являешься такой же псевдоличностью, как и воображаемый твоим умом непостоянный мир желаний и похотений. Если убрать все имена, что станет с этим миром? Он сделается одним целым Божественным творением.

Если ты внимательно исследуешь колеблющуюся перед твоими очами видимость этого суетного мира, ты сполна познаешь его непостоянство. И именно тогда ты неожиданно обнаружишь свой вечный дух

внутри самого себя. Тогда ты постигнешь, что этот дух и есть ты, благодаря милости Божией.

3. ТЕМНЫЕ ГЛУБИНЫ ТВОЕГО СЕРДЦА

Старайся не просто смотреть в дух, старайся быть духом. Отринув земные желания и пристрастия, легко покорись свой эгоистический ум. Отдав всего себя Богу, увидишь воочию, как Господь просвещает темные глубины твоего сердца. Внешнее бытие – это мир, внутреннее бытие – это Христос, в Котором «все из Него, Им и к Нему» (Рим. 11:36).

Если ты постиг Духом Святым, что твой эгоистический ум живет в воображаемом им мире, то тебя коснулась мудрость Господня. С тобой ничего не прибавилось, без тебя ничего не убудет. Если больше не хочешь плакать о своем телесном существовании, продолжай идти вперед и стань единым в духе со Христом.

Ты не эгоистическая личность, ты сознание, или дух. Дух недвижим, ибо он истинен. Все, что движется, есть ум и не является истиной. Святая истина открывается целиком, а усваивается по капле. Всякое эгоистическое желание отдаляет от Бога, кроме одного – искреннего стремления к спасению. Всякое страдание в спасении гораздо полезнее любого удовольствия.

Твой дух не только свободен от рабства греху, он есть сама свобода. Раскаяние о потере чистоты приходит позднее всего. Храни для бессмертного Бога свое духовное сердце, которое убить невозможно, ибо оно так же неподвластно смерти. Если лодка полна воды, она тонет. Если ум полон мыслей, он гибнет. Твой ум – это твоя лодка на тот берег спасения.

Когда волнуешься, спотыкаются идущие рядом. Когда ум безпокоен, его возбуждение, в свою очередь, возбуждает движение вещей этого мира, поскольку ум и мир взаимосвязаны, как видящий и видимое, как переживающий и переживаемое. Это подобно тому, как беспокойная поверхность реки заставляет двигаться твое лицо, когда ты смотришь в воду. Ты отделен от своего изображения на водной поверхности, но если ты отождествляешь себя со своим колеблющимся отражением в речной воде, есть опасность потерять равновесие, оступиться, упасть в реку и утонуть.

Вся жизнь верующего сосредоточивается на одном стремлении – обрести Истину Христа в своем сердце, чтобы спастись Христовой благодатью. Мирянин преследует многочисленные желания и делается их рабом, увязнув в паутине мира сего. Человек, услышавший истину, становится преданным Христу, остальные остаются преданными миру. Тихо распускается прекрасный бутон. Тихо пробуждается твое духовное

сердце. Тихо прибывает в нем Божественная благодать. Отверг одну дурную мысль – это твой миг спасения. Отверг все порочные мысли – и спасение задышало в твоём духе чистым светом Царства Небесного.

4. ВНЕШНЕЕ И ВНУТРЕННЕЕ СЧАСТЬЕ

Если ищешь счастье вовне, то за ним нужно куда-то идти, а если ищешь его внутри, оно приходит к тебе само как Божественная благодать. С тех пор, как Бог даровал тебе сознание, в нём никогда ничего не случилось. Постигание этого сознания есть непреходящее счастье.

Если нет мыслей, то нет и объекта. Отдели внимание ума от эго, и овладеешь непривязанностью. Непривязанность – это дыхание Небесной свободы. Если подставишь лицо ветру, он обязательно коснется твоего лица. Если ты отдашь сердце Богу, Бог непременно поселится в нём.

Вместо того, чтобы искать спасения для эго, найди тот бессмертный дух, который ты никогда не терял. Даже самая темная гора не заслонит дневной свет. Твое сокровенное истинное Я – это благодатное счастье, подобное солнцу, не зависящее ни от чего. Болтливый быстро наполняет словами чужие уши. Молчаливый наполняет покоем сердца близких.

Внешний мир соткан из болтовни, внутренний мир – это вечное безмолвие. Во внеш-

нем мире нет ничего постоянного, внутренний мир духа вечен и неизменен, ибо он есть непостижимый умом мир Самого Бога. Наполненность внешнего мира пуста, внутренний мир полон благодатной любви. Его невозможно постичь извне, он постижим для того, кто войдет внутрь него и пребудет в нём.

Не устремляйся в своей слепоте к поиску внешнего совершенства, – твое внутреннее сознание, как образ и подобие Божие, уже совершенно. Не ищи вовне богоподобия, твое настоящее сокровенное Я уже богоподобно. Все это просто нужно постичь ясным и спокойным сердцем.

Быть никем среди людей, не знать ничего мирского, не желать ничего, кроме Божией благодати, – это высшее счастье. Величайшее счастье – быть свободным в сознании и говорить «не знаю».

5. ФАРИСЕИ И ХРИСТИАНЕ

Те, кто предан внешним формам религии и ее уставам – фарисеи. Те, кто предан Христу и христианской совести – христиане, и этот духовный закон не могут отменить ни время, ни обстоятельства. Когда тебе надоест быть «кем-то», стань ничем, и соединишься со Христом. **Как говорится: «Пусть даже замерзнет ад, но ты не продавай свою совесть».**

Эго всего лишь умственный узор на безконечном пространстве твоего духа. То, чем ты

действительно являешься, то есть образом и подобием Божиим, твоим истинным Я, и есть твоя добродетель. Вся цель внешнего мира – поработить твой дух. Вся цель духа внутри тебя – победить внешний мир. Зло может побеждать только там, где есть другое зло. А там, где добро и благодать, зло победить не может.

Кусочек духа стоит всего неба. Если Небесное будет толковать земной человек, то выйдет лишь заблуждение. Поэтому Небесное может объяснять только взошедший на небо духовного разумения. Пока человек не познал в себе Христа, каждый православный проповедует свое собственное православие. Сложность и хитрость нужны лишь фарисейскому эгоизму, однако сам вечный дух человеческий прост и бесхитростен.

Не впрягайся в ярмо эгоистического ума, но трудись над достижением спасения от эгоизма. Привязанность к миру – это беспредельная печаль эгоистической жизни. Любовь к Богу в духовном сердце – это великое радость обретения Христа посреди себя.

Множество людей стремится к Царству Небесному, а стремящихся нести крест Христов днем с огнем не найдешь. Большинство ищет, как улучшить свое эго, ты же ищи обретения истинного Я, единого с Господом.

Хорошо только то, что спасает тебя. Внешнюю религию оставь фарисеям. То, что спасает, есть благодатное боговедение,

или познание Духа во Христе: «Ибо Я милости хочу, а не жертвы, и Боговедения более, нежели всесожжений» (Ос. 6:6).

6. БОГОПОЗНАНИЕ – ЭТО ЛЮБОВЬ

Богопознание – это любовь к истинному Я, которое есть Христос «посреди нас». Умудряйся, ищи святую благодать, ибо в ней твое спасение. Слушать, запоминать и постигать – это все, что нужно для спасения в милости Божией. Если ты сможешь удерживать внимание в духовном сердце, оно само откроет тебе все Божественные тайны.

Обретший боговедение не страшится умереть, так как его ум уже умер. Он знает, что Христос, Который вселился в его сердце, – это жизнь вечная. Ты уже есть образ и подобие Божие, которыми хочешь быть. Все происходит только в уме, но твой дух вечно свободен от всяких изменений, ибо един с неизменным, вечным Богом.

Не презирать никого даже в мыслях – это единение с милостивым Богом. Найди свой бессмертный дух – и ты спасен в Духе Святом. Познав истину сознания, умолкни и стань безмолвным, чтобы узреть в нем Христа. Христос живет в твоём сердце без слов, ибо Он уже все сказал тебе в Святом Евангелии.

Бог – это бессмертное «Я Есмь». Откуда и куда Ему приходить и уходить, кого оставлять и наполнять? По ошибке согрешают,

но по ошибке не спасаются. Христос, Сердце мира, бьется вечно, и это великое Сердце никогда не прекращает биться, ибо оно есть любовь вечная.

Что такое красота? Это благодатная Божественная любовь. Все, что порождает в нас эту благодать любви Божией, прекрасно, потому что дух наш, как образ и подобие Божие, так же прекрасен, и именно он свидетельствует нам о красоте Божественной любви.

Бог – это безпредельная красота и совершенство любви, и потому Он творит безконечную красоту и совершенство для всех, кто стремится уподобиться Ему, обретя блаженство чистоты сердца: «Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят» (Мф. 5:8), и воспримут по благодати всю непредставимую красоту и совершенство Его любви и мудрости. Это определяющий выбор всякого человека.

7. ЧТО ТАКОЕ СПАСЕНИЕ?

Познание того, что ты богоподобный дух, или сознание за пределами рождения, старости и смерти, – это спасение во Христе. Всякое страдание – это обращенный к тебе призыв Бога к поиску тобой неложного спасения.

Храни ум и пребудь духом во Христе – это практика спасения. Когда в уме отсекать больше нечего, Бог Сам открыва-

ет Себя. Хотя сознание похоже на чувство «Я есмь», но в нем есть только ощущение неотмирного блаженства Духа Божия.

Тихий ум – великое благо, но благодатный дух – великое приобретение в твоём спасении. Все, что ты совершаешь ради Христа, приближает тебя к Нему. Все, что ты делаешь, забыв о Христе, отдаляет тебя от Него. Не усложняй ничего – это спасение. Когда монах говорит с монахиней, хотя и ничего нет, все равно подозрительно.

Эгоизм искажает и ограничивает большую и прекрасную жизнь твоего духа, сводя ее до узкого и затхлого мирка квартиры и лестничной клетки. Перестраивай не квартиру, но меняй понимание и видение твоего ума на благодатное богопознание. Выход в безграничные просторы твоего бессмертного духа – это и есть спасение.

Что такое вселенная? Это Божественная школа, где происходит духовное обучение. Со слов ученых, существование не имеет смысла, что подтверждает их собственная жизнь. Для христианина правильное понимание и усвоение Божественных уроков – это все, что составляет спасение. Главное не то, что говорят и делают люди, а то, что они постигают и усваивают.

Как только достигается совершенство и преображение духа в единении с Господом, всякое обучение заканчивается и человек становится вечным наследником Божиих дарований и всех Его благ: «И уже не я живу,

но живет во мне Христос» (Гал. 2:20). Услышал и понял, все остальное сделается само собой, если ты предал себя милости Божией. Ты только не мешай.

Чтобы выйти из мира, вначале из него нужно выйти умом. Для этого необходимо увидеть мир таким, как он есть, а не таким, как его представляет эгоистический ум. Такие правильные поступки приводят к непривязанности, а непривязанность к земному есть спасение во Христе Иисусе.

8. ПОБЕДА НАД МИРОМ

Не позволять уму быть поглощенным тем, что происходит, – это победа над миром. Спасаться в мире трудно, но спасаться от любой ненужной суетной деятельности еще труднее, так как мыслей много, а силы мало.

Победить мир значит не держать его в уме. Рождается и умирает только ум, но не ты. Живи светом Духа Святого, так как этот свет умереть не может. Ты видишь мир и отворачиваешься от него в испуге, но потом, обретя благодать, понимаешь, что страхи мира сего – это только воображение твоего ума.

Не бойся тигров, которые сняты. Не бойся земных страхов, которые только кажутся страшными. Это просто задачи, которые должна решить правильно каждая душа в своем восхождении к Богу. Мир состоит

из слов, Бог во свете являет блаженство Духа. Видеть свое ложное эгоистическое «я» есть разоблачение зла. Это есть духовное зрение и должно совершаться все время.

Так же, как твое тело отбрасывает тень, так твой мир, в котором ты существуешь, есть отражение твоего ума. Каков ты сам, таков и мир твоего существования.

Когда деятельности ума не было, то не было ничего. В сознании также ничего нет, ибо оно всецело отдано веяниям благодати Духа Святого. Ничем из того, что тебе видится и думается, ты не являешься. Духовное сердце – это бездонные небеса твоего сознания.

Смотря на помыслы, будь их наблюдателем. Твой непоколебимый благодатный дух во Христе и есть наблюдатель. Мир есть, потому что Я есть, но Я не есть мир, ибо Я – это имя Бога. У эго есть множество идей и представлений, у духа есть только Христос и ничего более. И тем не менее Христос победил мир.

9. ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ

Прежде творения мира был Бог, Дух Божий: «В начале сотворил Бог небо и землю. Земля же была безвидна и пуста, и тьма над бездною, и Дух Божий носился над водою» (Быт. 1:1-2). Все, называемое миром, возникло в Боге, ибо вне Бога не было ничего, что могло быть. Мир возник в Боге

и продолжает существовать в Боге. Бог – это всегда «Я есмь», и это «Я есмь» является основой бытия духа человеческого и мира.

Дыхание жизни Божией стало в человеке душою живою, в которой возникло чистое познание мира, сотворенного Богом. Познание добра и зла стало для человека смертью: «А от дерева познания добра и зла, не ешь от него, ибо в день, в который ты вкусишь от него, смертью умрешь» (Быт. 2:17).

Для того, чтобы духу человеческому, образу и подобию Божью, всегда быть свободным в вечности как «Я есмь», ему достаточно самого бытия Бога, и нет необходимости в познании добра и зла этого мира, поскольку этот мир дан Богом человеку, а не человек миру.

Смерть – это часть вечной жизни, но жизнь вечная не имеет в себе ни одной смертной чести. Эгоистическому уму человеческому трудно разрешить это противоречие, пока не отречется от самого себя. Не рассматривай себя в зеркале, ты – совсем другой, ибо зеркало не может отобразить твой невидимый дух.

Отвергнув лживый ум, ты не умрешь, так как Сам Христос будет заботиться о твоём теле, ведь святой человек никому не в тягость. Как только что-либо земное проникнет в твой ум, оно сразу начнет убивать твою душу. Остерегайся мысленных волков, приходящих только украсть и погубить.

Будь наблюдательным, если хочешь спастись в жизнь вечную. Только так ты увидишь, что ты не то, что думаешь о себе. Безмолвие духа не слышит и не говорит, однако лишь благодаря ему все происходит. Земной ум может знать только ненастоящее, а Настоящее знает только дух, просвещенный благодатью. Смерть нисколько не является катастрофой, это есть освобождение духа от тленной плоти. Катастрофа – это смерть души, погрязшей в плотских пороках.

Тот, кто готов со всей решимостью умереть за истину, обретет ее и станет бессмертным духом во Христе. Знать Христа значит быть единым со Христом. Того, кто стал единым с Господом, мир видит живым, но он мертв умом. А кого мир видит мертвым, тот в действительности родился во Христе заново и жив Духом Святым.

10. СВОБОДА ЕСТЬ ЖИЗНЬ ВЕЧНАЯ

Для того чтобы познание истины сделало тебя свободным, этой истиной нужно Быть. Есть только свет Духа и свет Духа есть «полнота Наполняющего все во всем» (Еф. 1:23).

Знать свое истинное Я, единое с Богом, – это свобода. Забыть его и погрузиться во тьму неведения есть духовная смерть.

Не спешить в спасении не страшно, страшно остановиться.

Познание Божественной истины «Я есмь» приводит тебя к жизни вечной и делает навеки свободным. Обрести жизнь вечную значит стать вечным, бессмертным сознанием и успокоиться в Боге.

О внутреннем мире непостижимого сознания можно говорить только в терминах отрицания, но сам это внутренний мир не требует доказательств, ибо он есть единая основа самой жизни вечной. Он есть то, что он есть, и этого достаточно, чтобы быть им.

Чем бы и кем бы ни было это эгоистическое «я» — правителем или нищим, истинное Я, как дух, как сознание, не имеет к нему никакого отношения. Знание этого на деле есть свобода. Любые философские или религиозные термины — это только слова, в которых не обнаружишь духа. Он постигается лишь в глубочайшем безмолвии ума и отстраненности от всех слов.

Поэтому свобода означает спасение от заблуждения считать видимое единственно существующим, а невидимое сознание как бы несуществующим. Видеть и постигать собственный дух во Христе как он есть — неопишуемым, блаженным, пребывающим внутри и снаружи, самым близким и непостижимым, — значит обрести в нем и через него жизнь вечную в Отце, Сыне и Святом Духе.

II. ДУХОВНИК И ВЕРА

Мой духовник сказал мне: «Ищи жизнь вечную в благодати Духа Святого». И мое сердце смирилось и всецело доверилось его словам. Душа моя неустанно трудилась над обретением благодати в молитвах и литургии, пока однажды не постигла, по милости Божией, что эти слова есть вечная истина. Он передал духу моему благодатную жизнь, которую получил от Христа, ибо Господь был с ним и в нем со дней его юности. Благодаря его советам сердце постигло, что хотя оно не может ничего изменить в течении событий и обстоятельств земной жизни, но оно может изменить свое отношение к ним и стать совершенно свободным от них, стяжав Царство Божие внутри самого себя.

Духовник постоянно поправлял меня, чтобы я учился отбирать нужное и отбрасывать лишнее. «Рассуждение и отречение идут рука об руку, — повторял он. — Рассуждением оставляем необходимое, отречением отсекаем лишнее, а вера восполняет все». Старец иногда говаривал: «Не рвите с грядки зеленые огурцы, пока они не созрели!» — «Что вы имеете в виду, отче?» — спросили у него молодые послушники. — «Я имею в виду вот что: дайте благодати усвоиться в душах ваших, прежде чем станете священниками и начнете проповедовать и исповедовать людей!»

Наставления духовника глубоко проникали в души тех, кто всем сердцем и душой внимали ему: «Не выставляйте свои добродетели напоказ. Живите тихо, как мышки. Будьте всегда внимательны к своему сердцу, а не к поведению других. Так милостью Божией спасетесь сами и спасутся те, которые последуют вашему примеру».

Неоднократно своевольное сердце мое возмущалось ошибками и поступками ближних, находя в них источник моих жизненных затруднений и неприятностей. – «Нет, нет, это ты виноват, Симон!» – строго поправлял меня старец. «Почему опять виноват я, батюшка?» – душа моя была в недоумении. «Потому что это ты видишь грех, Симон, поэтому ты и виноват», – улыбался он. «Понял, понял, дорогой отче! Конечно, это я во всем виноват, что вижу грехи у ближних, а не у самого себя...»

Благословенный старец привел меня к духу. Он сказал мне: «Духом будем вместе». Это запомнилось мне, и сердце мое всегда помнило его слова. И одного этого оказалось достаточно, чтобы однажды непостижимый дух открылся моему сердцу в свете святой благодати. Нет ничего легче, чтобы всегда помнить своего духовника, молиться о нем и держать его спасительные слова в своем сердце. Не бойся, что не знаешь, бойся, что не учишься узнавать.

«Для спасения не имеют никакого значения условия вашей жизни, ни война, ни ли-

шения. Имеет значение лишь то, насколько вы соединили свою жизнь с Богом. Как только вы узнаете, то Христос – это ваше единственное и истинное спасение, знание этого внесет необратимые благодатные изменения в ваше сердце. Так рождается вера, с которой приходит спасение», – с любовью говорил старец.

12. ПОЗНАВШИЙ СВОЕ СОЗНАНИЕ

Познавший себя стал в своем смирении никем, тем самым обрета богоподобие, став бесконечным сознанием. Он пребывает вне мира, однако мир следует за ним, как нищий за подающим. Стерев свое эго, познавший себя стал ничем в этом мире, поэтому ничто не может причинить ему вред, и именно поэтому познавшему себя нечего бояться. Однако, не настрадавшись, святым не станешь.

Он знает, что все делает Бог, в Котором познавший себя нашел свою неистощимую помощь и непоколебимую опору. Зная, что все делает Бог, познавший себя знает и то, что мир знает, что он имеет это знание не от мира сего, и потому мир ничем не может утратить или поколебать его. Познавший себя стал Светом всякого света, а потому любые тени мира сего, приблизившись к этому Свету, исчезают в одно мгновение. Это подобно глубокому безмятежному

заливу, попадая в который любая морская волна исчезает и делается безбрежной водной гладью.

Если познавшего себя искушает гнев, пытаюсь вовлечь его в это возбужденное состояние, то имеющий самопознание знает, что он, как сознание, единое со Христом, вообще не имеет и не может иметь никакого гневливого состояния, он никогда не может быть подвержен ему и вовлечен в грех. Познавший себя знает, что его богоподобная сущность – это Божественная любовь и мудрость сознания, чистота и ясность благодатного духа, и потому рядом с ним все приходит в покой и умиротворение.

Имеющий самопознание знает, что все греховные состояния ума не имеют к нему, сознанию, никакого отношения, так как они приходят и уходят. Утвержденный во Христе, он ясно постигает и всегда помнит, что, отождествляясь с эгоистическими состояниями ума, он превращается в жалкого раба этих эгоистических страстей, но, вспоминая свое единство в духе со Христом, он безстрашно попирает главы этих змиев Христовой благодатью, рассуждением и молитвой.

Пребывающий в самопознании ясно видит и знает, что он, как духовное сердце, един с сердцами всех людей, этим самым помогая им изнутри духом благодати, не имея в себе никаких отличий или преиму-

ществ, однако его богопостижение состоит в том, что он, как пребывающий в Боге, знает об этом единстве, тогда как остальные люди не догадываются об этом. Познавший себя переполнен Христом, и потому он живет во Христе и Христос живет в нем. Потому все восстающие на имеющего самопознание, не ведая Бога, как бы заново встают на Христа, стоящего одесную его, однако все их попытки Бог всегда обращает в тщету, пусть даже некогда «они рвались сердцами своими и скрежетали на него зубами» (Деян. 7:54)

Не имея никаких корыстных целей, силой своего непобедимого духа, находящегося в единении с Промыслом Божиим, он поддерживает все благое в мире и удерживает все злое, внутренне благословляя и направляя все внешнее: так действует Дух Божий и тот, чей дух воедино с Духом Божиим. Познавший свое сознание помогает всему миру приблизиться к Богу тем, что он объял в себя весь мир со всеми его скорбями и немощами, и, нося Бога в самом себе, он все скорби и немощи человеческие отдает Богу, в безмолвии сердечном обращаясь к Нему: «Праведен Ты, Господи, и справедливы суды Твои» (Пс. 118:137). Когда он оставляет прах праху, благодать его духа и боговедение делаются неотъемлемым наследием всех людей, приумножая их понимание и богоразумение.

13. НУЖНО УМЕРЕТЬ, ЧТОБЫ РОДИТЬСЯ В ДУХЕ

Для того чтобы вечно жить во Христе, нужно навсегда оставить существование в эгоизме. Не может быть благодатного возрождения духа без смерти эго. Твой эгоистический способ существования ложен потому, что он не имеет опоры в заповедях Евангелия: «Кто имеет заповеди Мои и соблюдает их, тот любит Меня; а кто любит Меня, тот возлюблен будет Отцом Моим; и Я возлюблю его и явлюсь ему Сам» (Ин. 14:21).

Дух растворяет в себе эго, как вода растворяет минералы, по-прежнему оставаясь водой. Растворяя эго, дух как бы проявляет непроявленное человеческое бытие. Эгоизм должен умереть, чтобы истинный, «сокровенный сердца человек» родился в духе, который есть образ и подобие Божие.

Духовное рассуждение дает прямую возможность ясно распознавать лживость и предательство эго, а бесстрастие лишает эго всякой силы поработать внимание ума и направляет его к познанию Бога, который всегда пребывает «посреди нас».

Бог всегда пребывает внутри тебя как «Я есмь», как чувство бытия твоего духа. Утверди внимание своего ума на этом «Я есмь», отсекая всякие лишние идеи, такие как «я мирянин» или «я монах». Тогда эго умирает и все делается одним нераз-

дельным и единым духом, в котором сияет Христос: «Я есмь дверь: кто войдет Мною, тот спасется» (Ин. 10:9).

Устремившийся к познанию мира оставляет самопознание. Предавший себя самопознанию оставляет мир. Иначе не бывает. Ты должен выбрать что-то одно, чтобы достичь своей цели. Если ты выбрал самопознание во Христе, то твой выбор правильный. Нет грехов, и на душе легко.

Прилепись ко Христу всем сердцем. Христос – это вечное «Я есмь», в котором нет ничего другого и нет никакого эго. Это предел богопознания. Это истинная духовная практика и практический опыт единения со Христом. Отвергнув назойливое эгоистическое «я», дух человеческий возвращается в младенческую нищету духа, в которой он вновь обретает непреходящее блаженство, поскольку блаженство есть изначальная природа духа человеческого: «Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное» (Мф. 5:3).

14. ДУХОВНЫЕ МЛАДЕНЦЫ

Младенец любит свое тело и забавляется им, однако взрослый, влюбленный в собственное тело, производит нехорошее впечатление и остается по разуму таким же неповзрослевшим младенцем. Предавшие себя чрезмерным телесным заботам тем

самым отвергают жизнь вечную. Но отвергнувшие телесные попечения тем самым стяжали ее, еще пребывая в этом теле. Поэтому большое сердце лучше большого дома.

Жизнь, прожитая сознательно, с полным вниманием, в совершенном единении со Христом, – это истинная духовная жизнь. Жизнь, безцельно и бессмысленно потраченная на телесные прихоти и удовольствия, делается зря прожитым существованием, погубленным ради временных и призрачных удовольствий мира сего. До полного постижения всецелой греховности эгоистического «я» духовные младенцы продолжают упорствовать в своем заблуждении, считая эгоизм своей активной личной жизнью, несмотря на все свои страдания. Только обратив свет духовного разума внутрь самих себя, они смогут увидеть, как это надменное эго исчезает на глазах, поскольку утрачивает свое существование при его обнаружении.

Духовно неокрепшие люди принимают первые благодатные молитвенные утешения за совершившееся стяжание благодати и непрестанной молитвы. Они начинают учить и просвещать верующих, считая себя многоопытными наставниками, будучи детьми по разуму. Тем самым они теряют и то небольшое приобретение милости Божией, утрачивая его вследствие впадения в тщеславие и самодовольство. Смирение и умиротворение – самое главное как для но-

воначального молитвенника, так и для многоопытного духовного практика.

Как спящего младенца могут украсть злые люди, а он даже не заметит случившейся с ним трагедии, так мир ворует души духовных младенцев и уносит их «во тьму внешнюю; там будет плач и скрежет зубов» (Мф. 22:13).

Как бы ни отвлекали взрослые родственники ребенка, сидящего на руках у матери, он никогда не оставит ее любящих объятий. Так духовно окрепших практиков, преданных Христу, не могут отвлечь от Него никакие дурные желания, каким бы образом они ни искушали его.

Греховный ум ложен, поэтому он может в воображении творить только нечто ложное. Духовные младенцы доверчиво воспринимают греховным умом мир, сотворенный благим Богом, как мир страданий и трагедий, ослепленные воображением эгоистического ума. Когда греховная пелена спадает с очей эгоистического ума, пробужденный благодатью дух человеческий воспринимает этот мир как чистое творение святости Божией.

Духовные младенцы судят и пересуживают этот мир, не ведая, что это всего лишь мнения, которые лукаво подсовывает им эгоистический ум, наполненный желаниями и страхами. Духовные зрелые мужи воспринимают все чистым сердцем, или сознанием, не привязанным к этому миру, ибо

они целиком едины с благодатным Божественным присутствием в их сердцах: «Душевный человек не принимает того, что от Духа Божия, потому что он почитает это безумием; и не может разуметь, потому что о сём надобно судить духовно» (1 Кор. 2:14).

15. ПУТИ ЗЕМНЫЕ И НЕБЕСНЫЕ

Тот, кто уверовал в Истину-Христа, становится молитвенником. Тот, кто ищет соединения в духе благодати с Господом, становится святым. Ищущий мирского счастья и благополучия становится мирянином. Божественное неведение, или неразличение добра и зла, проявляется в безмолвии духа. Все различия выражаются только в словах. В духе нет различий, поскольку в нем нет имен. Все имена находятся только в уме. Невозможно выразить дух, находящийся вне слов и определений. И все же его, как искру в соломе, не спрячешь.

Дух есть сознание. Ум – это энергия сознания. Активный ум находится в движении, созерцающий ум пребывает в покое. Однако и то, и другое являются естественными состояниями эгоистического ума. Лишь когда ум исчезает в духе, наступает блаженный покой Божественного присутствия, который неизменен, неразрушим и благодатен. Молитва – это сосредоточение ума. Созерцание – это его успокоение

в Божественной благодати. Соединение духа человеческого с Духом Божиим есть глубочайшее переживание чистого ума, за которым следует исчезновение эго и обретение свободы от всяких умственных переживаний в Духе Святом.

Жизнь духа сияет светом знания Христа, Который источает неистощимую любовь. Существование ума заполнено несущими облаками бесконечных пустых мыслей и есть тьма вечная. Бытие сознания просто ЕСТЬ как оно есть, существование эго раздирается противоречивыми переживаниями. Дух не зависит от переживаний, ибо он блажен в Христовой любви. Эго измучено переживаниями, так как они являются навязчивыми состояниями безумного ума.

Жить страстями и мыслями – это жизнь эго, жить безстрастием и покоем – это жизнь духа. Безстрастие – это сущность духа, ибо оно есть безмолвная любовь Божественной жизни. Эго обращено на гордости и держится на зависти. Безмолвие безстрашно, ибо оно благодатно во Святом Духе. Эго боязливо и трусливо, так как втайне ненавидит всех «других».

То, что производит разделения, – это эгоистический ум. То, что объединяет, – это дух, единый со Христом. Цельность духа – это единство с Богом, эго отделено от Бога, так как оно есть невежество мыслей и слов. Безмятежность сознания – это блаженство мирного духа. Безпокойство невежественного

ума – это то, что называют миром. В цельности духа – блаженство. В разделенности ума на множество мыслей – страдание. Дух блажен во Христе, эго не может быть блаженным.

Дух прост и ни в чем не нуждается, ибо полон Христом; эго ищет одобрения и восхваления, так как само по себе жить не может, будучи ничто. Прочитав изложенное, ничего не поймешь умом, которому мешает эгоизм. Пробуй постигать истину духом.

16. ВСЕИСКУПЛЯЮЩАЯ ЛЮБОВЬ

Всеобщая доброжелательность – это всеискупляющая любовь, которая ничего не имеет для себя, и потому она безмерно щедра. Она не делит мир на своих и чужих и потому называется Христовой любовью. Чувство душевной боли по причине неведения людей становится сострадательной любовью. Так долгая болезнь любого делает врачом.

Стремление взять на себя страдания людей, чтобы облегчить им возможность богопознания, является жертвенной любовью. Жить по воле Божией – это великое счастье отсутствия эгоистических забот и печений. Это счастье любви самоотречения.

Дух по своей сути знает только Христа. Затемненное неведением сознание воспринимает изменчивый внешний мир как само-

го себя и испытывает страдания вследствие собственного невежества. Горький опыт непостоянного и лукавого мира заставляет сознание прибегнуть к духовному рассуждению и отрешенности от всего внешнего.

Сильное внутреннее стремление обрести истинное духовное видение возжигает в духе яркий свет боговедения, с которым он все видит и постигает ясно и безупречно, так, как оно есть. Непреодолимые препятствия обращают ум вовнутрь, чтобы искать прибежище внутри.

Он находит там высшее безмятежное Я, которое не похоже на беспокойное эгоистическое «я». Тогда ум узнаёт в нем себя и становится сознанием, для которого прибежищем и опорой является Христос, сказавший: «Приидите ко Мне все тружущиеся и обремененные, и Я успокою вас» (Мф. 11:28). Это есть успокаивающая Христова любовь.

Незавидно положение тех, кому противится Бог. Пока горделивый ум не поймет, насколько он слаб, беззащитен и безсилен, спасение далеко отстоит от человека. Многими скорбями приходит к душе спасительное смирение, ибо оно есть спасительная Божественная любовь, которой Бог всех объединяет в одно целое и спасает в Своем милосердии: «Заповедь новую даю вам, да любите друг друга; как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга» (Ин. 13:34).

17. САМООТРЕЧЕНИЕ

Самоотречение столь же важно, как и спасение, ибо самоотречение по сути и есть спасение. Когда лживый эгоизм отбрасывается, восходит солнце благодатного просвещения сознания во Святом Духе, благодаря которому просвещенный дух человеческий познает в себе Владыку неба и земли – Господа Иисуса Христа.

Самоотречение приводит к истинной любви Христовой, которая никогда не разочаровывает. Только гордость доставляет множество разочарований. Гордость есть наибольшее проявление эгоистического ума, поэтому неизбежно результатом ее будет сильнейшее разочарование.

Христова Любовь есть сама Божественная мудрость. Похоть все превращает во зло. Самые лучшие проявления эгоизма без самоотверженной любви становятся злом. Даже эта уникальная прекрасная жизнь, в которой отсутствует любовь, превращается во зло.

Свое личное существование ты строишь на эгоизме, лживом, непрочном, временном, словно дом на песке: «И подули ветры, и налегли на дом тот, и он упал, и было падение его великое» (Мф. 7:27). Этот эгоизм стоит на твоём пути спасения, не давая тебе всем сердцем обратиться к Богу за помощью, которая не замедлит, если обнаружит в тебе крупицу самоотречения.

Родители дали тебе жизнь, душу воспитывай сам: «Не уставай себя трясти: Господи, прости! Господи, прости!» Только Христос непобедим для зла, а также тот, кто обрел в себе Бога. Ты есть сама бессмертная блаженная любовь, когда ты со Христом.

Не живи прошлым, не заглядывай в будущее и не жалея того, что упустил, так как самая большая рыба – это та, которая сорвалась. Чем ум живет, то он и ценит. «Все, что я думаю, – это закон» – такова истина эгоизма. «Все, что я хочу, – это правильно» – таково правило эго. Все это есть то, от чего следует непременно отречься, чтобы не погибнуть.

* * *

Внезапный дождь. Вновь даль тиха.
Не дрогнул ум ни на миг.
И в сердце снова – внезапность стиха,
Словно некрикнутый крик.

Преграды нет ни в одной стороне.
Ничто не смутит мой дух.
И новое солнце пришло ко мне,
Безмолвно, безшумно, как друг.

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

БИТВА МЕЖДУ ИСТИННЫМ И ЛОЖНЫМ

*Освяти их истиной Твоею;
слово Твоё есть истина.*

Ин. 17:17

1. НА ДУХОВНОМ ПУТИ ПРЕПЯТСТВИЙ НЕТ

Битва между истинным и ложным знанием есть битва за спасение души. Кто терпит поражение в спасении? Только тот, кто отказался его достичь. Остановка на пути спасения не является поражением. Причины этой остановки могут быть различными и могут считаться поражением, но в спасении никакое поражение не становится окончательным. Поэтому на этом сложном и трудном пути каждый шаг становится настоящей духовной победой для подвизающегося.

Ложное знание может обмануть, но победить истину оно не может. Духовное восхождение подобно лестнице. Лишь последняя ступень становится завершением духовного восхождения. Были ли предыдущие ступени поражением? Нисколько, так

как каждая ступень – это приближение ко Христу. Если тебе приходится немного отступить, то лишь для того, чтобы собраться с новыми силами. В сущности, каждая ступень, на которую ты поднялся, – это твоя духовная победа, которой никому и никогда у тебя не отнять. Всегда идти вперед и вверх – это суть спасения во Христе.

На духовном пути нет непреодолимых препятствий. Есть лишь решение очередной задачи, которую предлагает тебе решить Бог. Ее нужно решить с помощью Божией. Тебе нужно уметь постоянно учиться у Бога знанию высочайшей истины спасения. Учиться значит знать, что в равной степени учат и победа, и поражение. Однако истина не живет ни в победе, ни в поражении. Истина живет во Христе. Выйти за ограничения победы и поражения значит войти в жизнь Христову, которая есть жизнь вечная. Это есть жизнь духа, просвещенного Божественной благодатью. Чтобы обрести спасение, этому следует научиться во что бы то ни стало, чтобы подняться на следующую ступень богопознания.

Сколько бы ни было ступеней в твоей духовной жизни, тебе необходимо усвоить одно: твой дух непобедим, свободен и безстрастен. Это убеждение должно стать одно с твоим сердцем. Твой враг – эгоистический ум, возбуждаемый греховным воображением, которое является игрушкой демонов. Свинья обростает жиром, а человек –

греховными мыслями. Только с помощью благодати можно отделить внимание от эгоистического ума и повернуть его вовнутрь, отдав его собственному свободному духу.

Конечно, не все и не сразу обретают духовное спасение. Оно зависит от того, насколько ты самоотвержен в духовном возрастании, чтобы стяжать Божественную милость. Того, кто созрел в благодати, она приводит его к спасению, которое подобно иногда прорыву фронта или же иной раз совершенно незаметному вхождению в светлосный дух Божий.

Спасение не нуждается в скорости и не требует медленного духовного роста: все решает Божественное милосердие в ответ на наши усилия в овладении смирением. Многие стяжали великую благодать лишь в конце жизни, некоторые обрели ее мгновенно. В милости благодати Божией ни у кого нет преимуществ, как сказано: «Друг! я не обижаю тебя; не за динарий ли ты договорился со мною? возьми своё и пойдй; я же хочу дать этому последнему то же, что и тебе» (Мф. 20:13-14).

2. МЫ РОЖДЕНЫ НЕ ДЛЯ СМЕРТИ

Эгоистическое существование есть медная стена между тобой и Богом. Эта мелкая колючка тщеславного «я» – острая заноза в твоём сердце. Именно оно навязывает тебе свое лжеверие, что все мы рождены для

скорбей и для смерти. Твой дух – это чистое, смиренное и кроткое вечное сознание, где пребывает Христос, Который есть твоё бессмертие. Поэтому все мы рождены не для смерти, но для полного духовного преображения во Христе.

Ум, обращенный вовне, расширяет свои горизонты невежества, тем самым попадая в полную зависимость от мирских привязанностей, находя лишь скорбь и тесноту мира сего. Если на этом этапе человек встречается опытного духовника, то слова о спасении звучат для него словно глас горного мира, предвещающий освобождение от земных скорбей. Хотя солнце мудрости еще не взошло в возрожденном сердце ученика, но такая встреча уже есть начало духовного рассвета.

Хотя ум еще продолжает изобретать духовные ловушки и обманы, ослепив глаза и запечатав уши новоначального практика ложной идеей «тело – это я», его усилия к спасению шаг за шагом ведут его душу к духовному развитию и созреванию. Это развитие и созревание совершаются через боль отречения от собственного эгоизма, глубоко пустившего корни в сердце человеческого.

Семена смирения, посеянные в душе ученика мудрым наставником, прорастают в тишине уединения, чтобы принести духовный плод сторицей в predetermined час его спасения. Зачастую этот этап духовного созревания может продолжаться

до самой старости. Если духовный практик не обуздывал тщательно свой ум и тело в юности, то в преклонные годы ему не избежать быстрого угасания и потери сил и полного рабства греховного ума, поскольку с одной небольшой простуды начинаются все болезни.

Такие состарившиеся практики впадают в злословие и осуждение, по пословице: осуждай в других тьму крошечную, чтобы скрыть свою совесть грешную. Тех же, кто даже в старости не оставляет усилий к спасению на путях Божиих, милосердие Божие милует прощением грехов и утешением мудрости: «Итак, кого хочет, милует; а кого хочет, ожесточает» (Рим. 9:18). Благословенна юность живостью души, а старость – мудростью сердца. Глупость – это рабство, принуждающее тело делать то, что ему хочется, и это есть путь смерти. Мудрость есть свобода духа делать то, что велит заповеди Господни, ведущие в жизнь вечную. И это является истинной духовной свободой.

Духовно свободный избавлен от всех предписаний общества и не обязан следовать его условностям, ибо ведом Духом Божиим. Он всегда свободен делать то, что вкладывает в его сердце святая благодать. Она есть его собственный наставник и учитель. Духовно рожденный родился в Духе Святом и уже не знает смерти: «Смерть! где твоё жало? ад! где твоя победа?» (1 Кор. 15:55).

3. НЕТ НИКАКИХ СОМНЕНИЙ

У просвещенного Богом нет никаких сомнений в том, что он с Богом и Бог в нем. Он ни у кого не ищет подтверждений в его богопросвещенности и не имеет в ней ничего незавершенного. Обычно такие боговидцы неизвестны миру и мир не может распознать их, ибо не имеет Духа Божия, чтобы судить духовно. Большая редкость, если в виде великого исключения такие богопросвещенные люди открываются близким по духу людям, и блаженны те, которые на безчисленных путях мира сего повстречались с таким человеком, потому что он пожертвовал своим покоем для их духовного спасения.

Милость Божия всем желает спасения и дает им спасительную благодать. Однако тем, кто страдает, предоставлено право самим решать – обрести спасение в Боге или погибнуть в заблуждениях. Если будущее и прошлое существуют только в уме, так же как время и пространство являются идеями ума, то и болезнь, и здоровье также существуют только в уме. Поэтому никакое развитие жизни невозможно без развития духа благодати, без практики спасения во Христе. В этом нет никаких сомнений. Тот, кто смотрит снаружи, со стороны, видит страдающих, но сам чувствует себя отдельным от них. Имеющий Духа Божия видит все изнутри и страдает с каждым

страдающим сердцем, принося труждающимся и обремененным тихое веяние исцеляющей и укрепляющей благодати. Он действует вместе с действием Божественной помощи, с глубокой верой в Промысл Божий, следуя во всем велениям духа спасения. И в этом также нет никаких сомнений.

Как бы ни велика была материальная или душевная помощь в облегчении страданий наших близких, их скорби и беды на этом не заканчиваются, а снова и снова обрушиваются на них. Поскольку причина скорбей и бед находится в самом человеке, только он сам может разорвать этот замкнутый круг его невзгод и страданий – избавиться от собственного невежества и обрести богопознание. Поэтому самая лучшая помощь для всякой страдающей души человеческой – помочь ей обрести спасение. И в этом также полностью отсутствуют всякие сомнения.

Такое изначальное невежество у искренне предавшегося спасению человека уничтожается с помощью благодати, но во всем мире оно остается властвовать над душами и сердцами людей, не постигающих своего сознания и погрязших в дурных страстях и неукротимых эгоистических помыслах: «Ибо всё, что в мире: похоть плоти, похоть очей и гордость житейская, не есть от Отца, но от мира сего» (1 Ин. 2:16). Не иметь познания собственного духа и вдобавок не до-

гадываться о собственном незнании, – именно это, несомненно, и есть замкнутый круг всеобщего невежества.

Что важнее: спасти мир или собственную душу? Спасти видимый мир, воображаемый твоим греховным умом? Или невидимую душу, которая оживляет твоё тело? Что опаснее: изменяющийся мир или твой эгоизм, который на корню разрушает не только твою жизнь, но и всякую жизнь, к которой он прикасается? Сама эта жизнь ищет помощи и спасения от неистовства твоего разрушительного и неукротимого безблагодатного эго. За все нужно воздать своим молитвенным трудом и покаянием, так как долг отдают руками, а приходят за ним ногами. Здесь нет никаких сомнений.

Итак, тщеславный и горделивый эгоизм есть духовная болезнь, развившаяся из крайнего невежества. Эта духовная запущенная болезнь исцеляется лишь отрешенностью от эгоистического ума и благодатным рассуждением. Когда человек соединяется с Богом, все страдания прекращаются. Преображенный во Христе дух человеческий есть свет от Света, вечный от Вечного, бог от Бога истинного. Когда в предназначенный час это произойдет с сынами человеческими, тогда и отрёт Бог всякую слезу с очей их, и смерти не будет уже; ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет, ибо прежнее прошло» (Откр. 21:4). И это вне всякого сомнения.

4. ГЛУБЖЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ

Все живое охвачено волей к жизни. Однако стремление жить не является свойством ума или души. Это просто привычка. То, что является постоянным призывом к жизни, находится гораздо глубже, чем внешняя жизнь. Этот непостижимый источник самой жизни есть сознание, или дух, одухотворяющий все живое. Мало быть временно живым. Мы призваны быть живыми вечно, быть живыми тем, что находится за границами жизни и смерти. Тело смертно, ум эгоистичен, мысли пусты, душа слита со смертным телом и потому невежественна. Все это не является жизнью и может быть оставлено ради поиска Бога.

Как только привязанность ко всему земному оставлена и найден бессмертный дух, образ и подобие Божие, ужас смерти теряет свою силу, а земная жизнь утрачивает свою привлекательность. Тогда дух делается светом вечной жизни, ибо вечная жизнь есть истина. Боль — это ум, удовольствие — это тоже ум, однако дух вне того и другого. В этом нет ничего таинственного, это только факт человеческого бытия, но для постижения этого нужно приложить немало сил, так как тысячу советов услышать легко, а выполнить хотя бы один трудно. Каким ты представляешь себя, таким видишь и мир. Дух представить невозможно, он просто Есть всегда и пребудет вечно.

Ты считаешь непреложным собственное существование и таким же непреложным считаешь этот мир. Спокойный анализ этих положений показывает, что это не совсем так. Внезапный момент твоей кончины мгновенно обрушивает твой непреложный для тебя мир. Ты полагаешь, что существуешь сам по себе, а мир также существует сам по себе. Однако малейшее жизненное затруднение выявляет, что все взаимосвязано. Более того, это обнаруживает твою полную зависимость от этого мира, удручающую тебя. И тем не менее непостижимое нечто, что скрыто в тебе глубже тебя самого, безмолвно свидетельствует о твоей внутренней свободе, о совершенной свободе и вечности твоего бессмертного духа, сотворенного свободным и вечным Богом.

Человек мира сего проливает слезы, читая надпись на могильном памятнике: «Я был как вы, вы будете как я». Человек духа применяет это высказывание к своему спасению во Христе и, обращаясь к ученикам и последователям, говорит: «Я был как вы, вы будете как я». Все, что есть земное, душевное — временно, как слеза на реснице. Дух имеет дело с вечностью, как и тот, кто разрушил в духе свое эго.

Все временное порождается желанием и само порождает желание. Самая сильная активность эгоистического ума проявляется в желании. Самая обманчивая деятельность греховного ума проявляется

в воображении, которое усиливает всякое желание временного удовольствия и которое может вовсе не являться таким в действительности. То непостижимое бытие, что существует внутри нас, есть наблюдающее сознание, безстрастное и безсловесное, не привязанное ни к чему временному и потому вечно свободное.

И умственные, и телесные действия существуют снаружи сознания, тогда как истинный дух, или дух истины, пребывает всегда внутри всего. Этот дух истины не постижим активным, деятельным умом, но становится доступен для постижения умиротворенного ума, пребывающего в тишине Небесного света Божественной благодати. Это есть просвещение духа, которое принадлежит сынам Божиим.

5. СТРАЖ ВЕЧНОЙ ЖИЗНИ

Для того чтобы увидеть поющую цикаду на ветке дерева, необходимо иметь очень острое зрение. И если даже человеку, не имеющему такой остроты зрения, указывать на цикаду, он не увидит ничего, кроме веток и листьев. Подобно этому, для того чтобы постичь свой собственный дух, нужно обладать благодатным духовным зрением и сильным интеллектом, умеющим отбрасывать все то, что не относится к духу.

Сознание неуловимо и невидимо, и в то же самое время оно есть духовная неизмен-

ная основа жизни души, ума и тела. Чтобы уметь духовно видеть, требуется вначале очистить ум и сердце, так как Божественное видение означает благодатную способность видеть сознание духовным сердцем и постигать его чистым и острым интеллектом. В этом состоит истинная зрелость сокровенного человека сердца «в нетленной красоте кроткого и молчаливого духа, что драгоценно пред Богом» (1 Пет. 3:4).

Все подобное приходит благодаря чистой и воздержанной жизни по заповедям Евангелия. В спасении не бывает уступок. Лицо в профиль не нарисует с двумя глазами. Невозможно соединить грех со святостью. Всякая уступка греху становится трудноодолимым препятствием в обретении внутри самого себя Царства Небесного. Чтобы преодолеть все искушения и не допускать никаких уступок злу и греху, требуется очень сосредоточенное и искреннее стремление к постижению Христа в собственном духовном сердце.

Начни спасение с того, чтобы наконец отделить себя, свое сознание, от эгоистической деятельности ума. Для этого следует собрать все свое внимание и научиться внимательной жизни. Увидь и различи, кто внутри тебя наблюдает за тем, как твой ум молится. Тот, кто наблюдает, и есть твой дух, который совершенно независим от деятельности твоего ума. Ты можешь молиться, поститься, класть поклоны, но твой дух

остаётся безмолвным свидетелем всех этих действий, ибо он есть страж вечной жизни, утверждённый внутри тебя Господом.

Ожидать скорых благодатных результатов значит снова полагаться на ложный эгоистический ум, поскольку он может их не узнать: «Быв же спрошен фарисеями, когда придёт Царствие Божие, отвечал им: не придёт Царствие Божие приметным образом» (Лк. 17:20). Изменения могут происходить совершенно незаметно для ума, так как они начнут изменять его изнутри – и придёт более ясное и четкое понимание не только житейских трудностей, но и духовных вопросов. Сердце откроется доброжелательному отношению к ближним, и в нём родится умиротворение. Дурные телесные привычки постепенно ослабеют и сойдут на нет. Таковы последствия внимательной жизни.

Стоит искренне взяться за спасение – и прежняя безрадостная и суетливая жизнь, подобная смерти, приходит к концу. Ум делается внимательным и бдительным к малейшим проявлениям греха, потому что сердце оживает в Христовой благодати. Вновь, как в детстве, приходит живость души и жизненность тела, и хочется дышать полной грудью весенним воздухом обновленной земли. Душа делается чуткой к велениям духа и жаждет следовать за ним по пути спасения. Путь спасения – это тесные врата внимания к своему духовному

сердцу, так как внимание и молитва приводят к мудрости и любви в благодати Божией. Божественная любовь всегда мудра и внимательна. Самоотверженная молитва есть величайшее искусство творить новый смиренный и кроткий мир просвещенного благодатью духа. Отдай практике внимания все свое сердце, и это внимание сделается в тебе источником всех духовных благ.

6. ЧТО ТАКОЕ ЧИСТОЕ СЕРДЦЕ

Самое важное в твоей жизни всегда и везде – это Христос, Который вечно пребывает в твоём духе как «Я есмь». Это центр всей твоей духовной жизни, все остальное только приводит к нему. Как себя не увидеть без зеркала, точно так же невозможно познать свой дух как образ и подобие Божие без его отражения в чистом и неомраченном зеркале духовного сердца.

Что такое чистое сердце? Чистое сердце – это чистый интеллект, или совесть, с которой удалена вся мирская грязь дурных привычек и заблуждений. Чистое сердце – это твоя Небесная церковь, из которой тебе некуда уходить. Так же как ты не можешь оставить земную Церковь, так невозможно оставить Небесную церковь, Самого Христа.

Хотя чистый интеллект увидеть нельзя, он может отражать Божественный свет благодати, свет самого лика Божия. То, что препятствует видению Небесного света,

является грязью эгоизма, грязью дурных привычек и заблуждений, накопленных тобою с юных лет. Как в глазу есть слепое пятно, такое слепое пятно есть и в твоём духовном сердце. Это твой греховный эгоистический ум, искажающий твоё духовное зрение.

Выходя за пределы слепого пятна своего невежественного ума, ты сможешь познать вначале самого себя, своё истинное «Я есмь», а затем познаешь и себя во Христе, Который пребывает внутри твоего духа как Божественный свет. Это свет твоего благодатного просвещения и свет совершенного преображения твоего духа. Тогда в этом нетварном свете твоё духовное сердце увидит все таким, как оно есть.

И тогда в этом неотмирном свете Христовом твой мир заблуждений и обмана закончится для тебя. Пока ты думал о нём, он продолжал для тебя существовать как мир твоего воображения, в котором и ты был его временной воображаемой частью. Ты сам удерживал это ложное видение себя и своего придуманного мира собственным греховным воображением. Как только ты отпускаешь его из своего мышления, все твои мысленные конструкции и идеи мгновенно разрушаются, подобному песчаному дворцу, смываемому морской волной.

Новый светлый мир открывается лишь сердцу того человека, который отказался от своего греховного эгоистического ума, который отверг его нечистоту и живет чис-

то и целомудренно, следуя заповедям Святого Евангелия. Похоть, гнев, жадность и страх укоренились с юности в лжеличности – маленьком и злобном «я», создавшем собственные правила псевдожизни. В эгоизме, с его беспокойным умом, душе одиноко и тесно, как между двумя ладонями. С его исчезновением приходит красота обновленной вечной жизни в любви и истине – жизни во Святом Духе.

7. НАЧНИ НОВУЮ ЖИЗНЬ С СЕБЯ

Существует неизменный духовный закон. Если хочешь что-либо изменить в своей жизни или в окружающем тебя мире, всегда начинай с самого себя. Помни, что человек без воли, что тупой нож. Ты центр своего мира, как Христос есть центр твоего истинного Я. Прежде всего ищи недостатки и грехи в самом себе, и, когда исправишь их с помощью Божией, весь окружающий мир исправится сам собой. Исправляй свои собственные мысленные и душевные недостатки, а все остальное неизбежно последует за твоим исправлением. Тогда тебе станет ясно, как в жизни происходят все перемены. Именно тогда ты перестанешь искать вне себя то счастье и ту радость чистого сознания, которые находятся внутри тебя. Сначала обрети своё духовное сердце, и оно научит тебя видеть духом.

Невежество ума – это полное непонимание сокровенного невидимого сознания, которое живет и действует внутри тебя. Освятить благодатью свою жизнь, и мир сделается для тебя святым. Что бы ты ни делал, не теряй главного направления – своего спасения. Твоя жизнь пропитана эгоистическими переживаниями, страхами и ложными представлениями твоего опутанного привязанностями сердца и твоего невежественного ума. Очисти сердце молитвой и победи ум безмолвием духа. Только тогда ты войдешь в покой Божий, лежащий за пределами твоего эгоизма. Точно так же, как ты не обращаешь внимания на то, как постепенно растут волосы на твоей голове, ты не должен увлекаться дурными помышлениями твоего ума и греховными пожеланиями твоего сердца. Для этого необходимо держать сердце в благодати, а внимание ума – под полным контролем.

Те рассеянные и невнимательные верующие, которые не преданы такой внутренней внимательной практике, безпрестанно то поднимаются, то снова падают в течение десятков лет, так и не научившись духовно идти по жизни к спасению. Самый легкий и безопасный практический совет состоит в том, чтобы постоянно помнить свой дух, свое сознание, которое открывается как дух Христов «Я есмь». Нужно просто в это поверить. А поверив, утвердись в своем духе или молитвой или безмолвным предстояни-

ем пред Господом. Так действует духовное сердце, в котором мы все – одно во Христе.

Если ты стремишься постичь самого себя, свое внутреннее истинное Я, перестав отождествлять его с эгоистическим ложным «я», тебе следует никогда не терять свое сознание, свой дух из памяти, пока с помощью благодати этот дух не откроется тебе как любовь Христова, живущая внутри тебя с самого твоего младенчества. Тысячелетний опыт Церкви свидетельствует – то, что носишь в своей памяти, что искренне любишь, чему предан, тем и становишься: «Ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше» (Мф. 6:21).

Дух Божий вразумляет твои действия снаружи, через духовника, и как дух Христов просвещает тебя изнутри. Учись жить заповедями Господа и советами своего старца, и вовек не оскудеешь разумом. Вложи в это всю свою душу, и она наполнится светом Духа Святого. Послушный своему духовнику делается послушным тихим разумением святой благодати, когда духовника не станет. Когда старец жив, он несет твою душу, словно младенца, до самого входа в Царство Небесное. Но войти в него, окрепнув в духовном разумении, ты должен сам.

Память в уме, а дух в Боге. Как только ум утрачивает свой эгоизм, дух обнаруживает свое изначальное единство с Богом. Ты неотделим от других, а все мы неотделимы от Бога. Любить Бога значит

делиться этой любовью со всеми. Любовь, которая обретается лишь для себя, – это эгоистическая любовь. Жизнь в любви Божией сама научит тебя всему, что имеет: «Помазание, которое вы получили от Него, в вас пребывает, и вы не имеете нужды, чтобы кто учил вас; но как самое сие помазание учит вас всему, и оно истинно и не ложно, то, чему оно научило вас, в том пребывайте» (1 Ин. 2:27). Постичь это на опыте с помощью Духа Святого есть непреложное спасение во Христе.

8. КАК ЖИТЬ СО СТАРЦЕМ

Перестав доверять самому себе, в тот же самый миг обретешь опытного наставника в спасении. Перестав слушаться своих помыслов и желаний, в тот же самый миг обретешь от старца мудрость духовного рассуждения. Перестав беспокоиться о себе и начав заботиться о своем духовнике, в тот же самый миг придешь к постижению Христа в своем духовном сердце, которое всегда безстрастно, кротко и безмолвно, так же как постиг Его твой старец.

Ходить по пятам за старцем не значит быть его верным послушником. Жить со старцем означает всегда носить в сердце слова его наставлений. Не имеет значения, рядом ли он или где-то в отдалении. Для духа Божия нет расстояний. Святое Евангелие обращено ко всем верующим во Христа,

а духовник – это Святое Евангелие, обращенное лично к тебе.

Сначала в духе стань единым с благодатным духом наставника. А потом через христовосного старца соединишься со Христом в своем сердце. Послушать совет старца лучше, чем читать книги сто лет. Положи к стопам духовника свою веру и любовь. Тогда в духе всегда будешь воедино со своим любимым многоопытным духовником.

Как духовник утвердился духом во Христе, обрета еще в теле жизнь вечную, так и ты утвердись всецело умом в своем духовном сердце, где непременно встретишься со Христом. Как старец родился духом в духе благодати, так и ты родись в сознании, просвещенном Божественным светом.

Видеть земное как суету сует – это мудрость. Видеть Невидимое и Невыразимое и соединиться с Ним есть Божественное просвещение. Вне Бога никакая вещь не может существовать, и также невозможно выйти за пределы Божественного бытия. Поэтому нет ничего, что не находилось бы в Боге. Постигший это на опыте обрел боговедение и стал богоносцем, а также и тот, кто в духе с ним одно.

Знающий только Божественное «сейчас», обрел бессмертие, так как прошлое и будущее для него лишь воображение ума. Не зря подмечено: не думай – не помрешь. Дух человеческий, как образ и подобие Божие, всегда существует как «сейчас».

Все остальные состояния ложны, потому что ложен сам ум, прождающий их. Тот, кто победил ложный ум смирением и стал жить во Христе «сейчас», ибо для смиренного нет «вчера» или «завтра», исполнил все заповеди Евангелия.

9. ПРАКТИКА САМОПОЗНАНИЯ

Ум – это облако мыслей, привычек и идей, в котором мысль о наличии тела является главной. Одним из временных, но устойчивых мысленных образований является в уме образ тела. Эгоистический ум как бы уплотняется и делается телесным умом. Поэтому физическое тело есть крайнее проявление умственной эго-личности, принявшей телесный облик вследствие сильной многолетней привязанности к этому образу.

Чем сильнее телесные привязанности, тем больше душа погружается в земное существование. Неведение этой телесной привязанности порождает все страдания и скорби. Все последующие невежественные состояния легковерия и воображения ума порождаются этим неведением и отсутствием духовного рассуждения. «Я есмь» – это чистое бессмертное бытие просвещенного благодатью духа, а «я такой-то и такой-то» – это состояние земного эгоистичного ума.

Тьма крошечная есть полная зависимость от умственной идеи тела и неведение своего истинного чистого бытия сознания.

Забыть самопознание значит утонуть сердцем в тленных вещах суетного мира. Мудрость состоит в том, чтобы помнить, что собственный дух и Христос есть одно. Забыть об этом и искать спасения вовне значит утратить свет истины Христовой. Живи до старости, но учись до смерти.

Практика духовного рассуждения есть постоянное памятование о чистом и сознательном бытии собственного духа, всегда предстоящего пред Богом и просвещаемого нетварным светом. Все, о чем ты думаешь, существует только в бодрствующем уме. Когда ты засыпаешь, то оставляешь все: «Где мудрец? где книжник? где совопросник века сего? Не обратил ли Бог мудрость мира сего в безумие?» (1 Кор. 1:20).

Итак, физическое тело – это безчисленное множество ощущений, возникающих в уме и создающих устойчивое представление о телесном существовании. Однако и это представление полностью исчезает в момент сна, где каждый раз появляется совсем иное мысленное тело, не похожее на предыдущее. Которое из них твоё тело?

Когда ты думаешь о своем физическом теле, оно есть. А когда ты сильно увлекаешься чем-либо, ты полностью забываешь о нем. Это состояние возникает и в нисхождении свыше Духа Святого, о чем говорит и святой апостол Павел: «Знаю человека во Христе, который назад тому четырнадцать

лет (в теле ли – не знаю, вне ли тела – не знаю: Бог знает) восхищен был до третьего неба» (2 Кор. 12:2).

Тело – это просто воспоминание. Если помнишь о нем, оно появляется. Если забываешь о нем, его нет. Неослабно смотри вовнутрь самого себя и постигай неизменное сознание в изменяющихся ощущениях, свой вечный дух в невечном существовании тела и ума. Учись отличать подлинное чистое Я от ложного греховного «я» и находить единое Божественное бытие во множественном мире мыслей и переживаний. Такова практика самопознания, как сказано: «Святым Духом всякая душа одухотворяется, и к чистоте возводится, и таинственно просвещается единством Пресвятой Троицы».

10. КОНЕЧНАЯ ЦЕЛЬ САМОПОЗНАНИЯ

Конечная цель самопознания – постижение духа. Конечная цель познания духа – единение со Христом. В Боге нет ничего внешнего. Прилепиться к собственному телу, не ища Бога, – заблуждение. Все, что является вещью, находится в уме. То, что является вечным Субъектом, высшим «Я есмь» – непостижимый Дух Божий. Сказать, что такое Высшее Я, невозможно. Можно только сказать, чем Оно не является. Это предел всяких человеческих поисков.

В непостижимом «Я есмь» все является этим «Я есмь». Ум не может объяснить, что такое Дух и почему Он всегда – «Я есмь». На вопрос «Кто я?» нет никакого ответа, потому что ум останавливается и затихает. Всякий опыт безсилен поведать об этом. Ответ находится в безмолвии Духа Божия. Преображенный благодатью освященный дух не может не служить людям, не может принимать одних и отталкивать других. Все, кого Бог направляет к обретшему боговедение, получают от него великую помощь и утешение. Эта помощь всякий раз проявляется в полном согласии с волей Божией и в соответствии с самыми сокровенными устремлениями приходящих. Поэтому сказано Господом: «Все, что дает Мне Отец, ко Мне придет; и приходящего ко Мне не изгоню вон» (Ин. 6:37).

Богоспросвещенный старец – это духовная помощь снаружи. Однако конечная цель послушания старцу состоит в обретении духовной помощи изнутри. Несведущему человеку трудно войти внутрь, так как его сердце отдано миру. Для облегчения нужд страдающих людей Бог периодически воздвигает из народа таких наставников, умудренных благодатью. Поистине, гусь пролетел, а голос его остался. И этот духовный закон будет действовать до кончины мира сего.

Для того, кто познал в себе Бога, нет никакого «меня», а потому для него нет

и «тебя». Он есть безконечный покой и тишина Духа Святого. Его чистое сердце видит все таким, как оно есть. Для него все едино во Христе: «Одно тело и один дух, как вы и призваны к одной надежде вашего звания; один Господь, одна вера, одно крещение, один Бог и Отец всех, Который над всеми, и через всех, и во всех вас» (Еф. 4:4-6).

Сила Духа – это благодать. Она совершает все. Однако Дух не вовлекается в действия. Подобным образом действует и тот, кто обрел Духа Божия, оставаясь в тишине и безмятежности своего сознания. Безстрашие есть неотъемлемое свойство тишины и безмятежности сознания. Поскольку для него все едино во Христе, чего и кого ему бояться?

Боятся только невежество. Поэтому в уничтожении невежества состоит конечная цель самопознания. Крайняя степень страха – это страх смерти. У того, кто стал единым со Христом, эго умерло. Только такой человек познал смерть такой, как она есть. Смерть эго есть абсолютная свобода духа. Поэтому у свободного человека нет страха смерти. Самопознание приводит дух человеческий к победе над смертью: «Смерть! где твоё жало? ад! где твоя победа? Жало же смерти – грех; а сила греха – закон. Благодарение Богу, даровавшему нам победу Господом нашим Иисусом Христом!» (1 Кор. 15:55-57).

II. СПАСЕНИЕ – ОТ БОГА

Есть еще другой вид страха, препятствующий спасению, – это страх духовной свободы. Тот, кто поработен этим видом страха, боится смерти своего эго. Такой страх является сильнейшей привязанностью ума к собственному эгоистическому невежественному существованию. Уничтожение этой рабской привязанности становится совершенной свободой от всякого рабства. Размышлять и не учиться спасению – опасный путь. Позволь Христу преобразить твою жизнь, чтобы жить в Нем вечно.

Спасение приходит от Бога ради искренних устремлений души, но ум воображает, что он сам действует достаточно успешно для достижения поставленной цели. Даже самоотверженные усилия в спасении подаются Богом, когда в них возникает необходимость. Спасение есть путь, направленный на возвращение обратно, вовнутрь самого себя. Увидеть, как внутри, во Христе, растет новый человек «в нетленной красоте кроткого и молчаливого духа» (1 Пет. 3:4), – это действительно великое чудо.

Ум – это беспокойство. Отсутствие покоя становится страданием. Принимать временное успокоение ума в молитве или созерцании за покой духа является ошибкой. Попытки обрести неизменный покой также порождают беспокойство ума. Простое отсутствие помех в молитве не становится тем возжеланным покоем, о котором

сказано: «А входим в покой мы уверовавшие» (Евр. 4:3).

Именно дух не имеет никакой нужды в успокоении. Он не находится в покое, но сам является неизменным вечным и непоколебимым покоем во Святом Духе. Эго-личность – это временное воображаемое умом существование. Ее формирует дурная привычка воображать себя кем-то и чем-то. Эго-личность, или «я», никак не может существовать без высшего Я, или духа, но представляет собой лишь его искаженное отражение.

Думать о единении греховного эго со Христом есть очередная ошибка невежественного ума. Дух никогда не разделял сам себя и никогда не отделялся от Бога. Он никогда не терял Бога и с момента своего сотворения всегда пребывает во Христе. Мирское знание – это просто хранилище разнообразных мысленных сведений и опытов. Дух есть причина всякого знания и свободен от всех мысленных сведений и опытов и от любых ситуаций и обстоятельств.

Книжное знание нужно только вначале, а затем нужна благодать, которая всему научит и вразумит. Она учит тому, что дух во Христе есть единственный истинный покой, который невозможно потерять, и вразумляет тому, что Христос, воссиявший в духе, есть истинное и единственное благодатное спасение. Таково твое сознание, недвижимое и неопишемое, не знающее смерти, которое тебе принадлежит с твоего рождения.

12. СОЗНАНИЕ СВОБОДНО

Сознание не имеет желаний, потому что оно уже свободно. Просвещенное Духом Святым, сознание живет благодатью. Таков же и тот, кто стяжал благодать отказом от всех желаний. Желания – это эгоизм, который необходимо сокрушить сразу. Если отречься от эгоизма по мелочам, просто не хватит всей жизни. Посвяти все свое внимание драгоценному кроткому духу, живущему внутри тебя, и вовек не будешь иметь разочарований, перестав бояться неудач. Именно неудачи делают людей мудрыми.

Земное счастье – это всего лишь чувственное и умственное удовлетворение, украшенное воображением. Благодатное счастье – это блаженство духа, неветшающее, некрадмое, вечное. При постижении своего духа, единого с Господом, все земные удовольствия меркнут и теряют свой вкус. Они остаются тем, чем они являются – мимолетными ощущениями и переживаниями тела и ума.

Счастье, которое можно измерить и выразить словами, не является счастьем, потому что скрывает в себе боль и разочарование. Таковы все земные удовольствия. Стяжание благодати вырывает жало удовольствия из эгоистического ума, и тогда приходит великое избавление от всех эгоистических привязанностей. Стремление к удовольствиям – это заблуждение отождествления с ними своего духа, своего высшего Я, которое

само, как образ и подобие Божие, является нескончаемым неопишуемым блаженством.

Познание самого себя и себя во Христе достижимо для каждого, кто более не стремится ни к чему земному и преходящему. Единственное условие для этого – абсолютная честность пред Богом и с самим собой. Если в тебе сохраняется желание изведать или испытать что-либо чувственное или интеллектуальное, Бог будет отодвигать твое спасение до тех пор, пока ты не разочаруешься в своих увлечениях и не испытаешь полное отвращение к ним. Такова мудрость Божия, призывающая нас умудряться в преходящем и становиться мудрее в вечном.

Перестань постоянно чего-либо ждать. Мирские люди ждут улучшения условий жизни, верующие ждут необыкновенных чудес. Во всем этом скрыт страх. Как говорится, пока здоров, кажется, что будешь жить вечно. А когда заболеешь, понимаешь, что живешь один раз, и то недолго. Ожидать значит переноситься умом в несуществующее, когда ты словно перестаешь жить. Не ожидать ничего и жить прямо сейчас значит жить тем, что ты ЕСТЬ.

Если ты нашел в себе это ЕСТЬ, значит ты нашел себя. А если ты нашел себя, то ты нашел и Христа, Который даровал тебе это вечное ЕСТЬ. Отказ от своего эгоизма является отречением от греха и наилучшим приношением от тебя Богу и всему сотворенному Им миру. Грех – это то, что порождает

зависимость, поэтому «удаляйся от зла и твори благо» (Пс. 33:15). Зло – это эгоизм, благо – это спасение, поэтому отделись от эгоизма и стяжай спасение. Так исполнишь свою цель на земле.

13. РОЖДЕНЫ, ЧТОБЫ ЖИТЬ ВЕЧНО

Жизнь в целостности духа и единства сознания есть чистое вечное бытие, единое в своей целостности с Божественным Бытием. Разделенность и множественность порождаются ложным эгоистическим умом и не имеют никакого истинного существования, кроме как в воображении греховного ума. Поэтому благодатное постижение духа, в котором воссиял Христос, становится неопределимой помощью для всех, ищущих спасения. Дух Божественной любви и мудрости можно отдавать бесконечно, как бесконечен Сам Дух Божий.

Страх смерти гонит людей искать облегчения в земных удовольствиях. В невежестве они воображают, что повторяющиеся удовольствия – это счастье. Чье счастье? Счастье эго, которое есть собрание всех несчастий, телесных и мысленных. Прекращение считать себя этим злосчастливым эго – вот начало духовного рассвета, которому пока еще тесно «в сердцах ваших». Когда человек стонет и кричит во сне, то разбудивший его проявляет человеческую любовь. Но тот, кто помогает пробудиться

душам из умственного эгоистического кошмара, являет своими действиями истинную Христову любовь.

Все, что ты видишь, пребывает в твоём уме. Ничто из того, что ты видишь, ощущаешь и воспринимаешь, не может существовать вне ума. Твоя ошибка, что тебе внушили, что ум находится в голове. Однако и голова, и все твоё тело находятся в уме, который невидим и неосязаем. Можно сказать, что и жизнь, и смерть происходят в уме, так сознание недвижимо и безгранично и является свидетелем происходящего, будучи вне всего. Поэтому пребывание без привязанностей лучше многого чтения книг из любопытства.

Земные мечты о счастье – это желание любыми способами доставить себе безконечное удовольствие. В этом состоит невежество ума, потерявшего Бога и обретшего эгоизм с его ложными мечтаниями. Ты пребываешь в рабстве эгоистического ума, потому что веришь, что рожден лишь для того, чтобы умереть. Чистое сознание, или безконечный и бессмертный дух, дарован тебе милосердием Творца на всю Его безконечность. Мы рождены Отцом Небесным, чтобы жить вечно.

Безмолвно наблюдая за умом, ты постигнешь, что видимые тобой обстоятельства и все переживаемое и воспринимаемое не является тобой. Это все движется и действует в безформенной сфере восприятия твоего

безпокойного ума. Однако ты не ум, и не то, что в нем происходит, и не познающий эти изменения. Оставаясь безмолвным, держи сердце во Христе, веруя, что ты, как вечный дух, совершенно вне этого ума и его изменений.

Временные земные удовольствия не прекращают душевных мучений, но лишь усиливают их. Ты есть дух, образ и подобие Божие, и всегда пребываешь вне всяких телесных и душевных мучений. Глубоко пережив это в себе самом, ты прекратишь ожидать и искать земного счастья, вместе с которым тебя наконец полностью оставят и всякие печали и разочарования. В жизни духа, освященного благодатью, нет ни счастья, ни печали, потому что она полна блаженства вечной и неизменной свободы Христовой. Обрети эту свободу сознания, дарованную тебе Христом: «Сие сказал Я вам, чтобы вы имели во Мне мир. В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир» (Ин. 16:33).

14. СО ХРИСТОМ И ВО ХРИСТЕ

Сосредоточенное внимание, направленное глубоко внутрь, в духовное сердце, с помощью благодати раскроет тебе твой дух, который безмолвно открывается как «Я есмь». Ты уже знаешь это «Я есмь» с младенчества. Тебе остается только быть им. Быть как «Я есмь» значит быть

со Христом и во Христе. Оставь тело и ум заботиться друг о друге, будь в духе одно с Господом.

Ты искал и продолжаешь искать Христа в Церкви, прикладываешь в своих поисках определенные усилия, прочитал гору духовных книг, окончил миссионерские курсы – и тем не менее испытываешь неудачи и разочарования в своем спасении. Все подобные разочарования есть ловушки твоего эгоистического ума, который сам есть одно сплошное разочарование. Все это происходит потому, что эгоистический ум является ложной опорой – это стебель сухой, переломленный.

Все, что ты узнал, – это только слова и мысли, в которых есть только только ум, но в них нет Самого Христа. Поэтому искать Его в уме бесполезно. Истоки вечной жизни находятся глубоко внутри тебя, в твоем духе, ибо Христос есть жизнь вечная. Просто прекрати думать, что ты, как сознание, существуешь как ум или где-то внутри этого суматошного ума. Ты никогда не был умом, не являешься им и не имеешь к нему никакого отношения. Ты, как дух, просто безстрастный свидетель. Тишина и безмолвие совершенствуют сердце, безстрастие и непривязанность совершенствует ум. Это следует постичь очень глубоко и серьезно.

Изучать все медицинские книги, чтобы лечить самого себя, – заведомо бесполезное

занятие. Если ты заболел, тебя лечит твое стремление выздороветь, а не доктор. Однако в ответ на твое стремление исцелиться Бог приводит тебя к доктору, которому ты доверяешь свое исцеление. Подобным образом в деле твоего спасения главное – это твое искреннее стремление спастись, обретая его во Христе. Слыша твои молитвы, Господь приводит тебя к многоопытному старцу, к советам которого у тебя возникает доверие. Тебе останется только не мешать Богу и наставнику в твоем спасении.

Христос спасает тебя из рабства греховного эгоизма, возрождая твой дух, твое спящее сокровенное Я, Своей благодатью. Именно Он может привести тебя к Отцу Небесному, и Он будет с тобой в Царстве Божием, если ты вручишь Ему свою жизнь и свое дыхание. Учиться на своих ошибках означает никогда больше не повторять их. Самая трагическая ошибка – это забыть свой бессмертный дух и дать миру погубить напрочь свою единственную жизнь. Эту ошибку никогда больше не стоит повторять, если сумеешь остаться в живых.

Итак, наставник объяснил тебе, что твое недолговечное тело прозябает в погоне за исполнением эгоистических желаний суетного ума, жаждущего насытиться лживыми смертными удовольствиями, находя в них свою смерть. А живая и разумная вечность живет в тебе и ждет тебя как нетленный дух, бессмертный и всенаполняющий.

И смешивать смертное с бессмертным – это великое заблуждение. Не говорить об этом в Церкви, проповедуя земное, значит упускать из виду жизнь вечную.

15. СТАТЬ СВЕТОМ

Постигни, что все совершается Божественной благодатью, и потому безстрашно вручи ей свою жизнь. Как мать ведет ребенка в детский сад, а ребенок лишь следует за ней, забудь в благодати свои эгоистические желания и страхи и, отказавшись от самого себя, неотступно следуй за ней в Царство Небесное, где тебя ждет Отец, сущий на Небесах света.

Восхищенный Божественной силой в свет, не утрашись стать светом и потерять греховный ум, дабы обрести в этом свете ум нетленный, будучи послушным старцу до смерти. У хороших послушников строгие учителя, ибо они сами оставили позади свой ум. Таково Божественное безумие духовной свободы, и кто может понести его? «Мы безумны Христа ради, а вы мудры во Христе; мы немощны, а вы крепки; вы в славе, а мы в бесчестии» (1 Кор. 4:10).

Если же ты намереваешься войти в Царство Божие со всем своим эгоизмом, не отвергшись его, а отвергая собственный дух, то такие идеи как раз и являются земным

безумием. Не следует принимать представления греховного ума, которые есть лишь его невежественное воображение, за непреложные факты, являющиеся очередным заблуждением. Нам же, христианам, надлежит следовать во всем духу истины: «Я говорю: поступайте по духу, и вы не будете исполнять вожеланий плоти» (Гал. 5:16), и еще: «Если мы живём духом, то по духу и поступать должны» (ст. 25).

Как весной на деревьях набухают почки и становятся листьями, как осенью эти листья облетают с деревьев, не затрагивая стоящего в стороне наблюдателя, так рождается и уходит это тело, словно лист с дерева жизни, оставляя дух в недвижимом Божественном покое. Каждый человек есть центр своего собственного уникального мира, каким видит этот мир его эгоистический ум, и поэтому он есть бог своего мира, по словам Господа: «Иисус отвечал им: не написано ли в законе вашем: Я сказал: вы боги?» (Ин. 10:34).

Для духа, или сознания, рождение и смерть являются просто мысленными идеями. Рождение тела есть возникновение мысленной идеи: «Это тело – мое». Жизнь – это укрепление идеи невежественного ума, полного привязанностей: «я есть это тело». Смерть есть временное разрушение этой идеи во время шока, со всеми ее скорбными мысленными представлениями. Только у стяжавшего благодать происходит

совершенное уничтожение этого умственно-го отождествления духа с тленным телом.

Божественная благодать дает рождение телу и заботится о нем в течение жизни. Вследствие сильной привязанности к телу в уме возникает желание, чтобы оно жило вечно, предоставляя ему разнообразные греховные удовольствия. В своей привязанности к телесному существованию невежественный ум начинает сопротивляться Божественным установлениям, не замечая того, что он безсилен изменить даже незначительные обстоятельства этого мира: «Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе росту хотя на один локоть?» (Мф. 6:27).

Эгоистический ум всегда сопротивляется всему услышанному, что находится за пределами его обычных понятий. Он держится за знакомые слова, которые препятствуют ему ясно проникнуть в истину, удовлетворяясь искаженным ее подобием. Умственные представления, или идеи, – это и есть искажения духовного разума. Только в духе можно со всей ясностью постигать истину такой, как она есть. Поэтому отвергни решительно эгоистические порождения греховного ума, утвердись в безмолвии духа и обрети в Христовой благодати ответы на все свои вопросы: «И в тот день вы не спросите Меня ни о чём. Истинно, истинно говорю вам: если о чём попросите Отца во имя Моё, даст вам» (Ин. 16:23).

16. В ЦЕНТРЕ ИСТИНЫ

Индивидуальность не находится в уме, который порожден невежеством. Индивидуальность дарована человеку Богом в чувстве «Я есмь». Это единственное ощущение, в котором у человека нет никогда никаких сомнений. Христос и «Я есмь» – одно. Утвердись во Христе, и Он введет тебя в жизнь вечную, где ты пребудешь как образ и подобие Божие, как безграничное бессмертное «Я есмь».

Без отделения от эго-личности, богатой ложными представлениями, не пройти в тесные врата Царства Небесного: «Ибо удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царствие Божие» (Лк. 18:25). Откажись от тяжкого греховного груза всем умом и сердцем, не только на словах. Сосредоточь все свое внимание внутри, в духовном сердце, и дух твой сам выйдет навстречу, подобно восходящему духовному солнцу.

Ложь не может противостоять истине, но она может порождать помехи. Все истинное растет изнутри, все ложное пытается препятствовать снаружи. Тем не менее в единой истине нет ничего внутреннего и внешнего. Свету сознания ничего не может препятствовать, даже самая густая тьма, ибо этот свет всепроникающий и всепроникающий. Это свет победы Духа Божия над земным царством смерти.

Ложь, порождающая помехи истине, – это воображение беспокойного ума, одержимого желаниями. Ложью является представление о том, что у тебя нет времени на спасение, и ложью является убеждение ума в том, что у тебя нет сил на духовную практику. А для этого нужно немного: умение слышать, запоминать и постигать. Слова истины таковы, что они сами сделают все остальное, поскольку несут в себе благодать духа Христа: был бы лес, а дрова найдутся.

Все, что ты видишь, слышишь, ощущаешь, думаешь и переживаешь, – все это движения твоего эгоистического ума, в котором ты действуешь как эго-личность. Все, чем ты восхищаешься как прекрасным разнообразием цветного зрелища, называемого тобой миром, – это также неугомонная деятельность твоего беспокойного ума. Ум, утративший истину, рождается и умирает. Но ты всегда остаешься тем удивительным созданием, не знающим смерти, которое все это наблюдает, ибо находится в центре истины.

Истина, видимая изнутри, – это дух как образ и подобие Божие. Та же истина, видимая снаружи, – это человек как ум и плоть. Пока этот образ и подобие Божие не отождествляет себя с умом и плотью, это становится свободой от смерти. Отождествление духа с плотью приводит к смерти. Тем не менее плоть невинна. Просто не отождествляй себя с эгоистическим умом, и не будешь страдать вовек.

Что такое жизнь человеческая? Удержание умом представления об эго-личности: «я такой-то человек». Продолжительность этой умственной идеи предопределена Богом. Ум безсилен продлевать продолжительность этой умственной идеи, поскольку сам является временным ложным образованием, выражающим себя как эгоистическое «я». Все подобные представления об эго-личности сохраняются в памяти в виде последовательности различных событий и ощущений.

17. БОГ ТВОРИТ ТО, ЧТО ХОЧЕТ

Бог творит то, что хочет. Дух наслаждается творчеством Бога. Качества эго-личности – это все есть активность эгоистического ума. «Я есмь» – это Божественное бытие, пребывающее за пределами умственных качеств и категорий. Когда умирает активность эгоистического ума, вместе с ним умирает представление «я есть такой-то». Но образ и подобие Божие не знает смерти, ибо Божественное бытие бессмертно. Благодатное сердце не стареет, так же как и улыбающееся лицо.

Спорящие спорят, исходя из деятельности своего земного ума, ослепленного эгоизмом. Дух говорит из истины, сам будучи единым с нею. Именно это и вызывает у эгоизма сильное неприятие услышанного. За свободой духа никогда не происходит впадения в беззаконие. Эта свобода

всегда послушна. Такая духовная свобода безпрекословно следует разумениям Божественной благодати, а не тому, что навязывает общество, которое руководствуется эгоизмом.

Тот, кто верит в свой эгоизм, выражающий себя как ум и тело, должен поступать и действовать полностью эгоистически. Он будет отвергать всякое иное понимание. Такое эгоистическое поведение будет скрыто направлено против самого святого в человеке — его сокровенного и нетленного духа, вплоть до его полного непризнания. Отсюда недалеко и до эгоистического противостояния и Святому Духу, от чего милость Божия да спасет всех нас.

Все в жизни определяет вера, и потому сказано: «По вере вашей да будет вам» (Мф. 9:29). Именно вера определяет желания и стремления всякого человека. Она формирует стремление к самопознанию и глубокую заинтересованность в познании того, кто и что такое «Я есмь». Это есть попытка эго-личности выйти за пределы своего эгоистического существования и войти во всеобщность бытия сознания и целостность бессмертного и безграничного духа. Для этого душа должна отвергнуть саму себя, что сделать ей не под силу без Христовой благодати. Поэтому Христос есть единственный Путеводитель и Детоводитель потерявшихся детей Божиих в их возвращении к Отцу Небесному.

Что является причиной страха? Отсутствие самопознания. Что преодолевает всякий страх? Познание своего духа делается безстрашием во Христе. «Бог стал человеком, чтобы человека соделать Богом» (свт. Афанасий Великий). Но пока ты держишься за свои представления о себе, ты строишь стену между собой и Богом. Тебе не нужно ее разрушать, достаточно, если ты не будешь ее строить. Бог подарил тебе весь мир, чтобы ты выбрал Его Самого.

Только в духе, просвещенном Божественной благодатью, все люди постигаются как один дух. Никто не остается вне духа, или сознания. Слова прекращают свой полет пред непостижимостью духовных откровений. Непостижимое Божественное можно только испытать в единении с Ним в духе. Дух, испытанный Божественным опытом, постигает: все есть Христос, в блаженном безмолвии Которого тонут все слова. Бог все создал для того, чтобы удовлетворить познающий дух человеческий познанием Самого Себя как «Я есмь».

* * *

Один на один с просветленной душой,
Когда ничего больше нету.
Когда неожиданно станет тобой
Душа, устремленная к свету.

Кто скажет об этом? Напишет? Навряд.
Ты сам все поймешь и усвоишь.
Господь на тебе остановит Свой взгляд,
Когда ты свой ум остановишь.

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ

ПЕРВЫЙ ШАГ В ВЕЧНОСТЬ

*Бог даровал нам жизнь вечную,
и сия жизнь в Сыне Его.*

1 Ин. 5:11

1. БОЯЗНЬ САМОГО СЕБЯ

Ты боишься самого себя, а именно того, кто ты есть. Когда ты ночью выключаешь свет, ты теряешь границы своего тела и самого себя. Тебя это пугает. Точно так же такие переживания пугают и того, кто оставляет это тело. Перестань быть духовным младенцем. Тебе, как сознанию, некуда уходить или приходить. Также не нужно искать подтверждения твоего существования «я такой-то» со стороны, тебе достаточно собственного ощущения. Однако оно, как умственное представление, весьма шатко и держит тебя в рабстве страха. Поэтому следует оставить его.

Избавление от застаревших умственных привычек и представлений называется духовной практикой. Тебя никто не понуждает снова и снова думать об одном и том же, если ты не дашь на это своего согласия. Из-

менять себя день ото дня значит покончить с мысленным рабством навсегда, и это гораздо легче, чем уныло тащить эту надоевшую лямку до своей кончины.

Стать готовым для серьезной духовной практики и изменения в самом себе – это духовная зрелость в достижении спасения. Пока ум не готов, ему не приблизиться к истине, он приближается только к словам и цитатам. Что такое неготовность к духовной работе? Это страх пред тем, что ты обнаружишь в самом себе в этом процессе. Твоя цель – обрести целостность духа. Однако тебя останавливает страх утратить то, кем ты являешься в данный момент, без всякой гарантии того, что ты можешь обрести нечто более значимое и важное.

Каким ты видишь себя сейчас? Кучей страхов, желаний, идей и различных мнений. Все это твой детский уголок. Оставь его и осознай, что у тебя еще столько неиспользованных сил и возможностей, твоих нереализованных талантов, которые даровал тебе Господь, чтобы с решимостью найти себя во Христе не только словом, но и делом. Делом – значит со всей уверенностью обрести свой благодатный образ и подобие Божие как «Я есмь». Не пеняй на тяжелые времена, ибо в тяжелые времена появляются великие люди.

Твой ум находится в вечном движении от одного обстоятельства к другому, переходя от одной мысли к другой. В этом

моменте остановись и познай: кто наблюдает за этим неугомонным умом? Ты или кто-то другой пришел и занял твое место наблюдателя? Твое истинное бытие всегда остается недвижимым. Постигание этой неподвижности духа есть первый шаг в вечность. Ум не может это понять и вместить. Однако твой дух, который и есть истинный ты, все понимает и вмещает, ибо он является основой понимаемого и вмещаемого.

Мало сказать: «Будь спокоен в Господе». Борись за это спокойствие всеми своими силами, чтобы потом оно само хранило тебя своей благодатью. Тогда оно будет называться умиротворением Христовым. Перестань быть бегущим умом и вернись в самого себя, как неподвижное и недвижущееся сознание. Оно все наполнено вечным невыразимым присутствием Христа, Который есть неподвижный камень спасения: «Иисус говорит им: неужели вы никогда не читали в Писании: камень, который отвергли строители, тот самый сделался главою угла? Это от Господа, и есть дивно в очах наших» (Мф. 21:42).

2. МГНОВЕННОЕ ПОСТИЖЕНИЕ ИСТИНЫ

Твои жалобы на то, что ты не постигаешь свое духовное сердце, – это только привязанность к этой мысли. Перестань вообще обращать на нее внимание. Ее присутствие

мешает тебе постичь свое собственное сознание. Этого никто не сделает за тебя, кроме тебя самого. Ты страдаешь еще от того, что за столько лет не стяжал никакой благодати. Тем не менее тот, кто наблюдает это страдание, не имеет никаких жалоб на отсутствие благодати. Этот наблюдающий и есть ты – дух, или сознание, немеркнущий свет которого затемняется подобными невежественными состояниями эгоистического ума. Пусть малая благодать, да своя, как воробей в руке лучше ста соловьев в Африке.

Все существующее, так или иначе, находится в уме. Сознание существует совершенно независимо от ума. При попытках ума назвать его тишиной, или безмолвием, или чем-то сверхъестественным, оно теряется из виду. Мысль о духе не есть сам дух, так как мысль – это состояние ума. Во время остановки ума в созерцании или в молитве мысль «Я есмь» исчезает, но само бытие духа остается не затронутым этим процессом. Когда прекращается движение ума, прекращаются и все переживания. Дух не имеет переживаний, ибо непрестанно просвещается Божественной благодатью Христовой любви.

Божественная любовь не является переживанием эгоистического ума, это есть истинное бытие преображенного благодатью духа. Однако твоему уму хочется всему дать свое определение и подтверждение: это сказал такой-то святой, об этом говорил

такой-то преподобный, а у тех сказано так-то и так-то. Божественное бытие не лавка с товарами и ценниками на них. Это живая вода разума Божия: «В последний же великий день праздника стоял Иисус и возгласил, говоря: кто жаждет, иди ко Мне и пей. Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой» (Ин. 7:37-38). Даже если ум обретет разъяснение в цитатах и толкованиях всех своих недоумений, не умаляя ценности святоотеческого предания, он останется таким же пустым, каким и был всегда, поскольку его наполнить невозможно. Он него можно только отказаться ради святой благодати.

Трудно достучаться до ума, запертого своими собственными представлениями о христианстве. Он должен сам отворить запертые двери невежества для света истины. Твоему уму хочется мгновенного постижения истины. Он не знает, что для такого мгновенного постижения нужны долгие годы серьезной духовной работы. Ты сразу хочешь огня в лесу, чтобы обогреться. Но для этого прежде нужно нарубить дрова, принести их и зажечь. Огонь вспыхнет сразу. Но для него требуется предварительно сделать много других нужных дел.

Эгоистический ум связан и ограничен собственным эгоизмом. Грех – застарелая болезнь ума. Неукротимые желания влекут его переживать без различия что угодно – либо страдания, либо удовольствия,

продлевая в подобных переживаниях собственное существование. Такой греховный ум становится сам для себя тяжким бременем. Для греховного ума тело делается непосильной ношей. Когда он очистится и замрет в присутствии благодати, он делается безграничным духом. Чистый ум – это отсутствие ума. За ним находится тихая и сокровенная неизменность духа, освещаемого лучами кроткой благодати Духа Святого.

Такова природа эгоистического «я» – постоянно отождествляться со всеми переживаниями, возникающими в уме. Пребывать за пределами ума возможно только тому, кто отверг свой эгоизм полностью. Ум привык понимать лишь теории. Для того чтобы постигать истину напрямую, он должен быть чист насколько возможно. Также должна присутствовать помощь благодати. И в завершение необходимо иметь милость Духа Божия на мгновенное восприятие духа в свете истины. Это то, о чем сказано Господом: «Не вливают также вина молодого в мехи ветхие; а иначе прорываются мехи, и вино вытекает, и мехи пропадают, но вино молодое вливают в новые мехи, и сберегается и то и другое» (Мф. 9:17).

3. ПРОСТОЙ ПУТЬ САМОПОЗНАНИЯ

Ты сам есть препятствие в боговедении, потому что тебе надлежит разорвать цепи своего индивидуалистического

и тщеславного «я». Истинный Ты находишься за пределами «себя». На данном этапе для тебя истиной служит маленькое горделивое эго. Дух остается для ума также лишь мысленным воображением или мало-понятной теорией. Тем не менее он остается вне всяких различий там, где их видят теоретики и аналитики. Этого достаточно, чтобы остановиться в размышлениях и напрямую познать истину. Мудрому человеку истину долго не объясняют.

Обретший боговедение постоянно отдает себя всем: некоторые делают это в беседах, другие предпочитают молитвы, иные – священное безмолвие. Его пробужденный дух присутствует всегда здесь и везде и проникает во все дела и события, ибо такова его суть. Как говорится, если есть телята, корова дает молоко. Как телята растут на молоке, так внимлющие словам спасения возрастают во Христе каждый в своем духе. Эти слова просты. Имея к ним доверие, всякий обретет свой духовный плод в меру своего разумения и постигнет истину в собственном сердце. Чем больше в таком сердце решимости к спасению, тем обильнее обретенный им духовный плод.

Когда живешь в Божественном мире, без разницы, как он называется, главное, что он Божий. Бог един с нами, но не все едины с Богом. Если бы все были едины с Богом, то не было бы никаких вопросов. Когда кто-либо не видит Бога внутри себя, он

должен искать средство, чтобы очистить свое духовное видение. Когда «я» закончилось, где тогда будет «мое» и «мне»? Усилия в богостижении подобны попыткам увидеть поющую малиновку в терновнике: голос ее слышен, а увидеть трудно. Подобным образом безмолвный глас Божий слышен внутри сердца, а познать Бога затруднительно. Нужно лишь, чтобы Он Сам открылся ищущему.

Богу не жалко отдавать себя людям, ибо Он уже отдал им всего Себя на кресте. Он даже возвещает всем: «Иди ко Мне и пей» (Ин. 7:37). Но пока человек занят своими просьбами, ему некогда пить живую воду Божественной благодати. Самопознание – это простой и легкий путь постижения собственного духовного сердца, в котором пребывает Христос.

Нужно всего лишь перестать жить в колесе привычного мышления, телесных чувств и земных хлопот.

«Познай самого себя» не является секретным приемом или чьей-то личной собственностью. Принято считать, что это познание личной греховности. При таком понимании познается полная греховность лживой эголичности. Но если продолжать идти глубже, то открывается совершенно новая сокровенная жизнь духовного сердца, в котором нет ничего земного, что можно описать словами и понять умом. Оно постигается просто в безмолвии Христовой благодатью.

В духовном сердце нет страха, нет гнева и ненависти, нет жадности, ему ничего не нужно, ибо оно уже есть все, оно ничего не принимает и не отвергает и никогда не перестает любить, потому что рождено Христовой любовью. Но некоторых, которым ближе собственный эгоизм, это пугает. Тот, кто считает себя святым, и тот, кто считает себя грешником, – они оба ошибаются, принимая свою псевдоличность за нечто достойное внимания. С эгоизмом нечего делать, кроме как со всей решимостью отвергнуть его раз и навсегда: «Если кто приходит ко Мне и не возненавидит отца своего и матери, и жены и детей, и братьев и сестер, а притом и самой жизни своей, тот не может быть Моим учеником» (Лк. 14:26).

4. ИСТИННОЕ НАМЕРЕНИЕ

Истинное намерение всегда стоит впереди способа постижения. Все, что ты делаешь ради Христа, несомненно приведет тебя к Нему. Именно во Христе ты постигнешь то необходимое и невыразимое, что Он имеет для твоего спасения. Будь в своем смирении чист и честен. Этого достаточно, ведь жизнь течет изнутри вовне, поэтому, следуя ей, ты сам станешь истиной. Всякое чистое намерение подтверждается решимостью. У кого есть решимость, следуют за Христом до конца.

Подниматься, падать и снова вставать, повторять одно и то же молитвенное действие, сопротивляться в себе греху до изнеможения, унывать и отчаиваться и вновь начинать сначала – все это неизбежный этап поворота души к свету истины. Более всего в этот решающий период ценна предельная честность пред Богом и перед собой, чтобы понять, насколько значим и дорог для тебя Христос, возвестивший: «Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Моё на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдёте покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко» (Мф. 11:28-30).

Малодушные отвергают стяжание благодати, предпочитая земные средства удовлетворения своих желаний. Они полны страхов и боятся даже взглянуть в сторону духовной практики. Их пугает неизвестность предстоящего пути, впадение в некое небытие и полное отсутствие всяких гарантий на успех. Малодушие – это синоним маловерия. Самым непосильным препятствием для маловерия является безмолвие, которое есть язык ангелов, «язык будущего века», который следует слышать и постигать духовным подвижникам.

Кто хочет стать плотником, наблюдает, как действует плотник. Кто стремится овладеть самопознанием, тот наблюдает, что делает обретший боговедение. Тогда

начинается взаимопонимание, посредством которого передается духовная традиция. Если ты уже знаешь, что Христос пребывает в твоём сердце, будь всегда со Христом, постоянно помни о Нем всем своим существом, чтобы Господь проник во всю твою повседневную жизнь. Тогда и ты во Христе найдёшь себя самого.

Быть христианином означает жить во Христе одной христианской семьёй, в которой Христос в Своей благодати доступен всем. Отгородиться от всех и замкнуться в своём узком мирке, храня Христа для одного себя и не желая делиться Им ни с кем, становится главным препятствием в отвержении религиозного эгоизма. Кто пришёл ко Христу и живёт Им и к Нему, более не знает никаких различий между собой и другими.

Если ты не находишь Господа в своём духовном сердце, тогда просто держись этого сердца, и все твои недоумения растают в нём без следа. Нетерпеливость – это бич для многих молитвенников и практиков. Прямой и безошибочный путь к Богу – это безмолвное пребывание внутри самого себя. Такое безмолвие само становится молчаливой молитвой, взлетающей на Небеса. Так или иначе, эгоизм порождается греховным умом, и этот же самый ум затем от него избавляется. Все мы нуждаемся в словах, пока истина не будет услышана в безмолвии духа.

5. ПРИКОСНУВШИЙСЯ К БЕЗМОЛВИЮ

Слова необходимы духовным младенцам, молчания во Христе достаточно зрелым мужам. Прикоснувшийся к огню знает его жар. Прикоснувшийся к безмолвию знает его благодать. Не говори, если это не изменяет тишину к лучшему. Не ум в теле, но тело в уме. Ни ум, ни тело не могут существовать без сознания, но сознание не живёт ими, оно живёт Христом.

Это свободное сознание, направленное вовне, делается умом. Несмотря на это, оно остаётся свободным. Из-за того, что ум всегда направлен вовне, он поглощается внешним миром. Сознание всегда есть внутреннее бытие, не затрагиваемое ничем внешним и именуемое духом. Для возвращения ума вовнутрь и удержания его там неисходно, чтобы внешнее и внутреннее стали одно в духе, никому не обойтись без практики.

Дух не зависит ни от обстоятельств, ни от условий. По этим признакам он легко различим для постижения чистым и ясным умом. Понять, что эгоистический ум всегда стремится в мир, значит обратить все своё внимание обратно в духовное сердце, к Богу. Необходимо ясно осознать, что эгоистический ум полностью греховен и является ложной эго-личностью. Также очень важно знать, что существует духовное сердце и что существует дух, являющийся истинным Я человека. Постигание собственной

эгоистичности и греховности приводит душу к покаянию и обращает ко Христу, чтобы обрести в Нем спасение.

Мирской ум увяз в мире и боится умереть или хочет умереть молодым, но как можно позже, так как видит, что в мире все смертно. Сердце постигшего истину – это дух, непричастный ни миру, ни его смертям. Чего ему бояться? Эго уже мертво, словно прошлогодний снег. Сознание вечно живо, так как живет Христом и во Христе. Сквозь цветной туман мира сего пробивается свет Солнца правды – сияние Христово, без Которого цветные облака суетного мира превратились бы в крошечную тьму. Мир – это яблоко добра и зла, и вкушивший от него смертью умрет (см. Быт. 2:17).

Не вкушающий от него вкушает чистую вечную благодать Духа Святого, Который царствует в его духе. Ему не нужно прилагать никаких усилий, чтобы она не покидала его сознание. Он не связан ни с каким земным счастьем, которое во всем зависит от мира. В прогоревшем костре уже нет дыма, остается только жар. В старости у познавшего истину более нет дыма душевных страстей молодости, а остается только тихий жар благодатного покоя и мудрости. Время тела более не тяготит его ум. Его взгляд на телесные болезни тих и отрешен. Земная жизнь – это билет в один конец, и потому он спокойно доезжает до своей конечной остановки.

Тот, кто озабочен здоровьем своего тела, поневоле вынужден нести все его недомогания и страдания. Отрепившийся от тела прощается с ним, словно со старым приятелем, которому пора на покой. Внутреннее состояние духа неподвластно внешним обстоятельствам. Поэтому, что бы ни произошло, сознание пребывает в совершенном умиротворении и безмолвии.

6. ОСЛЕПИТЕЛЬНЫЙ СВЕТ СВОБОДЫ

Чистое сердце ясно отражает ослепительный свет благодатной свободы духа во Христе. Оно более не обращается к уму, различающему добро и зло, которые в мире проявляются как удовольствия и страдания. Оно более не одиноко, поскольку становится всем. Не постигающий этого блаженства не может его вместить. Кто как живет, так и умирает. Стяжавший блаженство свободы от эго не имеет страха смерти, ибо умер блаженной смертью и живет блаженной жизнью.

Смотрящий на блаженного человека видит его похожим на себя, однако блаженный не имеет эгоизма, поэтому он блажен. В его мире свободы никто не рождается и не умирает. Для него нет различия в том, бродить ли среди тумана мира или безстрастно сидеть посреди него. Ему важно лишь синее небо свободы над головой. Он приходит в сон твоей эгоистической жизни, когда

ты готов к тому, чтобы проснуться, и пробуждает тебя, говоря: «Встань, спящий, и воскресни из мёртвых, и осветит тебя Христос» (Еф. 5:14).

Свободный во Христе совершенно не привязан, но страдает со всеми страдающими. Он полностью отрешен, но сострадает как живым, так и мертвым. Он глубоко безстрастен, однако радуется с теми, кто вошел в Царство Божие. Он отделен от всех, однако любить – это неистощимая жизнь его безграничного сердца. Его дух безстрашен, и потому он сочувствует всем боящимся. Для него естественно любить, но не естественно быть боязливым. Сильный преодолевает преграду, безстрашный – весь путь.

Когда возлюбившему бессмертного Христа говорят, что его тело скоро умрет, для него это не имеет никакого значения, ибо Христос дал ему бессмертие духа. Его ум умер и не будет больше воображать себя живым или мертвым, переживать и беспокоиться. Носящий в своем сердце Христа умер один раз и больше не будет умирать.

Ему нечего желать в этом мире, потому что у него есть Господь, целиком занявший его сердце. Оставивший все позади себя, он обрел бесценную свободу любить безконечно. Ставший единым со Христом понимает, что стал таким не вследствие своего преимущественного положения перед другими, которые его не понимают, ибо они остаются такими не пото-

му, что имеют понимания меньше, чем он. Просто он знает, что «надо» – лишь спасаться или умирать.

Для свободы достаточно постичь, что «Я есмь» – это Христос, и еще горячо полюбить Его. Благодатные слова о чем-то спасении и свободе, переданные из уст в уста, столь сильны, что навсегда остаются в памяти, подобные зерну горчичному, «которое, хотя меньше всех семян, когда вырастает, бывает больше всех злаков и становится большим деревом, так что прилетают птицы небесные и укрываются в ветвях его» (ср. Мф. 13:31-32).

7. ВЕТХОЕ «Я» И НОВОЕ Я

Излюбленное удовольствие греховного ума – искать во всем причины и следствия. Ты нашел, что естественная красота природы успокаивает ум. Это так, поскольку эта красота находится в уме. Однако, чего бы ты ни искал, сердце удовлетворяет только Христова любовь. Куда можно уйти от такой бессмертной любви? Не переживай о страстях, в которые впадают другие, займись стяжанием собственного безстрастия. Безстрастие владеет всякой ситуацией и всяким обстоятельством одной силой своей благодати.

Твое ветхое «я», изменяясь, пытается убедить тебя, что оно может стать новым «я». Оно только надело новую маску, обманывая

тебя. Истинное новое Я – это твое сознание, постижение которого совершенно уничтожает ветхое «я». Этот ветхий человек есть рабство греховного ума, а твой дух, обновленный благодатью Христовой, есть величайшая духовная свобода. Благодатная свобода обновленного духа состоит в том, что в ней нет никакого рабства эгоистического ума: «Итак, кто во Христе, тот новая тварь; древнее прошло, теперь всё новое» (2 Кор. 5:17).

У истинного Я нет множественного числа, и это говорит о многом, ибо оно одно – «Я есмь». Ты един с этим «Я есмь». То, что стремится сделать себя новым, – это по-прежнему то же самое стремление ветхого «я». Ветхий человек – это твое прежнее эгоистическое «я». Пока продолжают усилия, пока идет внутренняя борьба, пока присутствует движение к изменению и обновлению – во всем этом еще не найти нового Я. Когда оно появляется, ветхий человек исчезает.

Новое Я обнаруживает Себя как присутствие Христово без всякого с твоей стороны ожидания: когда ты молишься, или созерцаешь, или просто пребываешь в уединении, любишь красивым рассветом или закатом, то есть когда ты внимателен и сосредоточен. Оно не пугает тебя своей незнакомостью; напротив, Оно как будто тебе давно знакомо. Новое Я появляется ниоткуда, и хотя Оно словно давно знакомо, тем

не менее Оно невероятно глубоко, прекрасно и невыразимо удивительно. По сути Оно совершенно непостижимо и все же абсолютно несомненно и действительно.

Ни с одной стороны у открывшегося нового Я нет препятствий, и потому Оно есть безграничная свобода во Христе. Хотя новое Я открывает Себя неожиданно, Оно совершенно недвижимо и в Нем нет изменения или перехода в другое состояние. Это есть состояние неизменного богоподобия, твоего образа и подобия Божия, в котором нет ни следа прошлого «я». Это состояние богоподобного и христоводного сознания не уменьшается и не растет, красота его неопишима и во всем предельно чудесна. Всегда смотри на мир со светлой стороны, а если ее нет, сам будь светом.

Это состояние богоподобия нового Я нельзя вызвать никакой практикой. Необходимо всего лишь перестать чинить ему помехи и создавать препятствия. Перестав создавать беспокойство, став умиротворенным, ты обнаружишь, что оно есть безстрастный свидетель всего того, что ты прежде считал самым собой, – своего эгоистического ума. Когда твой ум утратит свои движения, ты в безмолвном созерцании узришь свое сознание как свет Духа Святого, исходящий из того неведомого и непознаваемого Сущего, Источника позади всего движущегося, чему этот свет дает свою жизнь.

8. БУДЬ ДОСТУПЕН ДЛЯ БОГА

Свет, исходящий из Сущего, ставший светом сознания, превыше всякого иного света. Тем не менее он не с неба и не из окружающего пространства, но в его сиянии эгоистическое «я» есть просто ничто и ничего. Это есть переживание Богоявления, в свете Которого ты видишь свет своего настоящего «Я есмь». Нетварный свет открывается в тишине благодати, но иногда может ворваться в твою жизнь подобно ослепительному солнечному лучу, озаряющему и изменяющему все твоё существо.

Подобные благодатные переживания требуют к себе предельного внимания и благоговения, чтобы отличить истинное от ложного. Ум – это мысленный процесс, для которого сознание является свидетелем и основой. Сознание – это недвижимое богоподобное состояние «Я есмь», которое едино со Христом и потому христоподобно. Святое Евангелие направляет тебя обратно, внутрь тебя самого, возвращая от ложного эгоистического ума к твоему духу, в котором пребывает Христос как единственная и настоящая истина. Из духа ты вышел и стал телом и умом, поэтому вернуться в дух ты можешь только через Христа.

Весь поиск Бога происходит внутри тебя, вовне искать нечего. Эго-личность – это ветхое «я», то есть эгоистический ум. Чистый ум, или свидетель, – это совесть, или ин-

теллект. Греховный ум полон страха смерти, чистый ум, или сердце, пребывает свидетелем рождения и смерти эго, оставаясь к нему непричастным. Чистый ум не имеет света, но отражает свет Духа, Который всему дает бытие. В этом свете рождается истинное знание Бога как Он есть.

Однако следует знать, что всякое духовное переживание временно, сколько бы оно ни длилось, так как у него есть начало и конец. Сам Дух Божий не кратковременное явление, и его нельзя разумеать как событие. Если ты будешь ожидать, что Дух придет как явление, то придется ждать бесконечно: «Не придёт Царство Божие приметным образом» (Лк. 17:20). Ему некуда приходить и некуда уходить. Дух Божий постигают как «Иже везде сый и вся исполняяй», то есть «везде находящийся и все наполняющий Своим присутствием».

Христос вечен, и присутствие Его нескончаемо, поскольку к вечности невозможно приготовиться. Божественную вечность постигают такой, как она есть. Ее невозможно предусмотреть или запланировать. Но само такое познание Христа есть духовный труд и движение. Бытие Бога не является кратковременным происшествием, и оно не случается во времени. Оно есть всегда здесь и сейчас, непрерывно и безвременно. Духовное явление есть переживание, но Сам Бог не является переживанием, ибо Он есть Дух истины, «Которого мир не может принять,

потому что не видит Его и не знает Его; а вы знаете Его, ибо Он с вами пребывает и в вас будет» (Ин. 14:17).

Сделай себя доступным для Бога постижением безконечного Духа Божия, Христа, в своем духовном сердце, чтобы не сопротивляться на деле Духу Святому, полагая Его временным духовным переживанием. Все, что случается, случается вовремя. Это следует глубоко понять и научиться не принимать и не отвергать. Малейшее отклонение в сторону принятия и непринятия воздвигает стену между тобой и Богом, Который ни в коем случае не является ни мыслью, не чувством и не действием. Пытаясь придумать термины для Бога, ты будешь создавать сложности там, где их нет и быть не может. В Боге есть только Бог и больше ничего.

9. СОВЕРШЕННО СВОБОДЕН

Когда мое тело умрет, люди будут говорить: «Такой-то умер». Зная, что в духе умереть невозможно и умирать в нем некому, приходится все оставить так как есть, потому что в этом «есть» ничего не происходит. Всю жизнь приходится совершать то, что кажется самым нужным, в глубине сердца сознавая, что на самом деле не нужно ничего, кроме Бога внутри самого себя. Скажу по опыту: как я ни пытался прекратить все время что-либо делать, все происходило как

бы само собой, и я оставил всякие попытки ставить этому какие-либо препятствия. Теперь, слава Богу, я совершенно свободен от подобной суеты.

Что происходит? Ничего не происходит: проснулся, сделал что-то, сказал что-то, заснул и снова проснулся. Мне остается только наблюдать за всем этим. Тем не менее за всем наблюдаемым однообразным потоком происходящего постоянно присутствует величайшее чудо сознания – непреходящее, неизменное, недвижимое, непостижимое и непоколебимое никакими внешними изменениями. Оно возвышается над всем подобно величественной вершине, овеваемой облаками, или подобно несокрушимому прозрачному кристаллу, не имеющему границ. Это есть непредставимая безконечная глыба духа, в которой я нахожусь с того момента, как это сознание открыло себя. К нему не прикасаются никакие страдания и никакие бедствия, и никакие испытания не могут принудить меня оставить этот несокрушимый дух кротости, любви и блаженства.

Весь этот дух, до самых его сокровенных, необъятных и непоколебимых глубин, принадлежит Христу, и сам он есть Христос, по сравнению с Которым никакие события не представляют собой ничего значимого и важного. Этот Дух Божий всегда был таким и ниоткуда и никуда не приходил. Он Сам весь открыл себя целиком, как необъятный

свет Духа, вдруг и непредсказуемо, как в детстве мы неожиданно сразу и мгновенно понимаем, что мы живем в ликующем и торжествующем мире. Так же как до той детской поры, до возраста примерно четырех лет, я помню, что ничего не осознавал, а затем вдруг начал осознавать себя и мир необыкновенно ясно, чисто и отчетливо, так и постижение Бога неожиданно преображает всего человека целиком, полностью и навсегда. Говорю это лишь для твоей пользы, не считая ничего своего чем-то особенным. Духовник только приводит к двери, но войти в нее ты должен сам.

Такое состояние духа остается всегда неизменным и постоянным. Никакие перемены тела и ума не нарушают его незыблемости и совершенного покоя. После обретения такого духовного рождения и пребывания в преображенном духе ты остаешься преображенным существом во Христе. Это состояние духа есть то, о котором Христос говорит как о рождении свыше: «Истинно, истинно говорю тебе, если кто не родится свыше, не может увидеть Царствия Божия» (Ин. 3:3), ибо «Рождённое от плоти есть плоть, а рождённое от Духа есть дух» (ст. 6). Тем не менее ум это новое рождение понимает с трудом: «Никодим говорит Ему: как может человек родиться, будучи стар? неужели может он в другой раз войти в утробу матери своей и родиться?» (Ин. 3:4). Подобное состояние неизменного преображенного со-

знания невероятно просто и самоочевидно, поэтому сложный и беспокойный ум не может ни ухватить его, ни представить.

Как же приступить к самопознанию? Просто помести эти слова Христа внутрь себя: «Дух дышит, где хочет, и голос его слышишь, а не знаешь, откуда приходит и куда уходит: так бывает со всяким, рождённым от Духа» (Ин. 3:8) – и со временем постигнешь их полное значение. Отыщи с помощью Божией то безмолвное место внутри, где ничто не беспокоит тебя, где нет никаких недоумений и проблем, и оставайся там как можно дольше. Это есть духовная практика, успешно разрушающая стену невежества, которую ты успел воздвигнуть между собою и Богом. В Боге все возможно, если у тебя есть искреннее стремление и настойчивость. Именно у тебя может все получиться, если ты всем сердцем возлюбишь Господа. Для того чтобы услышать себя, просто нужны молчаливые дни.

10. ДУХОВНОЕ РАЗУМЕНИЕ

Духовное разумение, как и лечение, в общем-то всегда одно и то же, и его единственное лекарство – это Христос. Различаются только результаты. Божественная мудрость – это состояние духовного здоровья человека, и она есть благодатное знание своего собственного духа. У религиозного невежества имеется целый ряд отличительных

признаков, обычная цель которых состоит в одном – все делать напоказ, но благодатное знание может быть совершенно незаметно, потому что, во-первых, всегда смиренно, а во-вторых, ему несвойственно привлекать к себе внимание. Не все те, которые проповедуют спасение, имеют его в самих себе, и не все, обладающие боговедением, стремятся его проповедовать, – так, те, которые молчат, знают гораздо больше, чем говорящие.

Обретший в себе Бога не спешит объявлять себя духовным наставником, поскольку на протяжении всей своей оставшейся жизни он остается обычным человеком, неизменно пребывающим в духе смирения и кротости. Собираение вокруг себя множества почитателей и последователей часто является явным признаком тщеславного эго. Поскольку облики невежества многообразны, то предлагаемые способы достижения спасения также многочисленны. Одним необходимо пройти суровый искуc в борьбе с собственным грехом, другим предпочтительнее стяжание непрестанной молитвы, иным достаточно духовных поучений и рассуждения, тогда как остальных удовлетворяет совершение ими добрых дел и поступков по заповедям Евангелия. Однако все эти способы сводятся к благодатному обретению Христа в собственном духе, или духовном сердце.

Опыт благодатного знания может быть передан другому человеку как устно, так

и в безмолвии. Как слова, так и безмолвие познавшего Бога наполнены благодатью истины, разгоняющей тьму умственного невежества. И слова, и безмолвие такого христоподобного человека, исходящие из его непосредственного постижения Христа в самом себе, наполнены особой силой благодатной убедительности, проникающей в сердца и души: «И весь народ искал прикасаться к Нему, потому что от Него исходила сила и исцеляла всех» (Лк. 6:19).

У очень редких подвижников проявляется склонность к экстатическим переживаниям, когда деятельность ума временно прекращается, после чего его функции возобновляются. Такие состояния служат причиной для возникновения проповедников, решивших, что они достигли последней степени духовного освящения и могут вести за собой людей. Их духовный рост на этом останавливается. Дух, или сознание, не могут быть результатом молитвенных или созерцательных достижений. Дух пребывает всегда и неизменно, однако постижение его происходит не в результате сложных практик, а целиком и полностью благодаря милости Христовой, ибо Христос сказал: «Я есмь путь и истина и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только через Меня» (Ин. 14:6).

Сознание не является объектом достижения, но есть вечный субъект, истинное Я человека. Божественная мудрость есть

пребывание в истине этого непостижимого Я, Которое есть Христос внутри твоего сердца. Множество подвижников, святых и преподобных, духовные подвиги которых остались в памяти поколений, освятились в благодати Христовой, обретя свою собственную меру Божественного разума. Однако полнота богопостижения чрезвычайно редка: «Иная слава солнца, иная слава луны, иная звёзд; и звезда от звезды отличается в славе» (ср. 1 Кор. 15:41). Твоя духовная родина там, где благодатно у тебя на сердце.

Умаление подвижничества и оскудение преподобными на этом этапе христианства имеют свои причины. Нетерпеливость в обретении даров Духа Святого и желание быстрых результатов приводит к появлению духовной незрелости среди монахов, а изменение самой цели Православия на дела мира сего – к обмирщению среди наставников и проповедников. «Свет Христов просвещает всех», – свидетельствует Церковь. Поистине, все верующие могут обрести просвещение светом Христовым, но ищущих такого просвещения весьма мало, и тем более меньше тех, кто достаточно духовно зрел умом и сердцем для получения этого дара Христова. Для единения со Христом необходимо глубоко проникнуть в Его слова и жить ими, ибо это слова Самой Истины. Господь может мгновенно ниспослать Свою милость на всякого верующего: «Дух Свя-

тый сошел на евнуха, а Филиппа восхитил Ангел Господень, и евнух уже не видел его, и продолжал путь, радуясь» (Деян. 8:39). Однако где взять такое сердце, имеющее подобную веру?

II. БЫТЬ СВЕТОМ

Если у тебя есть старец, не противься ему, но сопротивляйся греху в самом себе. Ведь те, которые обрели через старца благодать, были уже готовы к ней. Ты чувствуешь, что ты еще не готов к мгновенной встрече со Христом прямо сейчас? Тогда тебе необходима духовная практика для твоего духовного роста. Стань цельным в своем стремлении к спасению, и все остальное будет очень просто, чтобы стать цельным сознанием во Христе. Не прячь любовь в себе, чтобы она перестала быть только любовью к самому себе. Дай ей свободу стать безграничной, всеохватывающей Христовой любовью, которая «хочет, чтобы все люди спаслись и достигли познания истины» (1 Тим. 2:4).

Бог может действительно явиться тебе, если ты до конца пресытился службами, молитвами и практиками, если ты отверг свою требовательность к Церкви, к миру и людям, если опустошил себя полностью и стал нищим духом: ничего более не ищешь и не ожидаешь, кроме одного Христа. Тогда Он придет к тебе в Его урочный час, только бы ты отворил Ему дверь своего сердца:

«Себя, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему, и буду вечерять с ним, и он со Мною» (Откр. 3:20).

Спасение, скорее всего, есть изумительное искусство высочайшей тонкости абсолютного духовного слуха, когда сердце остается чутким, спокойным и открытым для тихого веяния Божественной благодати. Все, что ты прилагаешь для усиления чувствительности сердца – многочтение, многословные молитвы, многочасовые службы, – со временем становится помехой безмолвию и скрывает от тебя Бога. У тех, кто способен жить по совести, не бывает черного сердца.

Божественное «Я есмь» не имеет желаний, потому что Оно уже ЕСТЬ все. Если сможешь уподобиться Ему и успокоиться, познаешь Христа в своем сердце как Он есть. Христос не приходит и не уходит, – куда Ему уходить из твоего сердца, которое Он сотворил для Себя Самого? Духовное сердце есть вечное присутствие Христа. Возлюбивший Господа чувствует отчаяние, когда его внимание хотя бы на мгновение отделяется от единения с любовью его сердца. Главное не то, что ты отрекся от мира, а то, что ты еще не отрекся от самого себя.

По какому признаку ты ощутишь духовную зрелость своего ума? Когда он ни на секунду не теряет памяти Божией. Память Божия – это присутствие Христова в твоём

сердце, вечное Божественное «Я есмь». Ничего не представляй, прекрати пользоваться своим эгоистическим умом, чтобы Бог даровал тебе силу благодати. Замри, остановись в уме, затворись в сердце, сделай дыхание неслышным. Просто будь свидетелем того, что будет происходить внутри тебя. Это очень просто. Не нужно ничего выдумывать.

Все, что ранее происходило с тобой, когда ты только пришел в Церковь, прошло. Теперь все новое. Прошлое сделалось воображением, не оживляй его. Нет никакой необходимости снова и снова ворошить прошлые события в памяти, запуская работу суетливого эгоизма и создавая себе препятствия. Все изменяется, кроме Христова вечного «Я есмь». Свет Духа Божия просветит твой дух, если ты знаешь и уверен, что ты, как сын Божий, рожден из света, чтобы вечно БЫТЬ светом, который есть любовь.

12. ПРОСТО ФАКТЫ

Для того чтобы видеть Божественный свет, необходим чистый ум, который обладает способностью познавать и рассуждать, называемый интеллектом. Чистое сердце – это совершенно спокойный ум, не тревожимый никаким суетным и пустым мышлением. «Не умствуй, – повторял мне духовник святой жизни отец Кирилл (Павлов), – а умудряйся в благодати Божией!». Умудряйся

значит оставить все слова и просто наблюдать свое сердце, как сказано: «Научи нас так счислять дни наши, чтобы нам приобрести сердце мудрое» (Пс. 89:12). Смотри внутрь, и узришь дух. В этом простом правиле собраны все поучения. Нет смысла перебирать духовников, переходя от одного к другому. Господь Сам откроет его тебе, если ты будешь открыт Господу.

Стоит лишь посмотреть внимательно на себя со стороны и задать себе вопрос: «Откуда я?», как все твои недоумения и ложные представления рассеются, словно сонный морок. Твой ум есть не что иное, как содержимое твоего эго. Ты – постоянный и неизменный наблюдатель его ощущений. Это состояние твоего сознания настолько для тебя естественно, что ты даже не обращаешь на него внимания. Когда ты просыпаешься, первое ощущение, которое появляется в уме, – это идея тела. Вслед за восприятием тела ты начинаешь воспринимать мир. И телу, и миру больше неоткуда появиться, кроме как из твоего ума. То, что мир существует внутри тебя, – это просто факт.

Ты – образ и подобие Божие, поэтому весь твой внешний мир следует за тобой. Самое первое непосредственное знание о себе, которое ты имеешь, – это знание «Я есмь». Ты не можешь постичь, ЧТО есть это знание, но можешь сознавать, что это знание существует неопровержимо. Оно прочно за-

креплено в твоей памяти. Память является функцией твоего ума, который представляет собой направленную вовне деятельность твоего сознания, или духа. Дух есть отражение изначального света Божественного бытия. То, что дух является основой всего твоего существования и не может существовать без Бога, – это просто факт.

Считать, что преходящий мир есть основа твоего существования, – это неведение. Считать, что тленное тело является основой твоего бытия, – это заблуждение. Считать, что эгоистический ум является предельной истиной, – это ложь твоего заблуждающегося ума. Когда ты обнаруживаешь существование своего духа во Христе, ты обретаешь Божественную силу благодати, которая рассеивает тьму неведения, уничтожает все заблуждения и всякую ложь, открывает тебе истину во всей ее полноте и делает тебя свободным. То, что свобода и спасение в духе есть твое неотъемлемое духовное наследие, – это просто факт.

Этот мир таков, что все в нем можно отрицать, даже сам мир. И все же лучше быть светлым человеком, чем его темной тенью. Единственное, что отрицать невозможно, где ум останавливается в своих умозаключениях, это утверждение «Я есмь», ибо «Это от Господа, и есть дивно в очах наших» (Мф. 21:42). Все остальные выводы и опровержения стали привычными и расхожими представлениями. Оставив позади

привычное мышление и ложное эгоистическое видение мира, обнаружишь себя в пространстве чистого Божественного бытия, называемого духом. Христос есть истинная дверь, через которую душа может войти в это неотмирное существование, называемое Царством Божиим.

На экране нам тоже показывают жизнь, однако настоящая жизнь никак не сопоставима с экранной жизнью. Внешний мир, который показывает нам эгоистический ум, кажется похожим на жизнь, но не есть подлинная духовная жизнь, а является только ее подделкой. Ум вытащил тебя в его воображаемый мир и прикрыл позади тебя дверь Божественного внутреннего мира, из которого ты вышел, потеряв к нему вход. Темный мир ума полон желаний и страхов, ложных надежд и горьких разочарований. Божественный мир неизменен и постоянен в любви, смирении и мудрости, ибо он есть свет, так как создан светом Христовым.

13. ПРЕДЕЛ ВОСПРИЯТИЯ

Отрицая Бога, ум тем самым утверждает Его. Тот, кто отвергает собственное «Я есмь», тем самым подтверждает его существование. Ты всегда свободен от мира, созданного воображением твоего эгоистического ума. В него может верить только невежественный эгоизм, поскольку сам является такой же невежественной выдумкой ложного

ума. Как только ты глубоко постиг это, всякий страх пред миром, несущимся вскачь к своей гибели, заканчивается. Бог создал и поддерживает мир благодати и добра, а ум, искаженный ложным мышлением и воображением, искажает его в меру собственной испорченности.

Бог, всенаполняющий, безграничный и безпредельный, первичен. Он есть основа всего видимого и невидимого. Но видишь ли ты Бога, когда смотришь вокруг? Ум показывает тебе в своем воображении лес, небо, облако: «Есть лес и небо. Ничего не стало... Есть только лес и облако... А я?» Истина при этом остается недостижимой. Поэтому духовная практика – это обучение умению созерцать внутреннее без всякого воображения и воспринимать его, не позволяя безпокойному уму исказить воспринимаемое, то есть таким, как оно есть в действительности. Итак, пугает воображение, действительность не имеет страха. Путь духовного рассуждения самый благодатный, путь послушания старцу самый легкий, путь собственного опыта – самый горький.

Поскольку «Бог есть Дух» (Ин. 4:24) и также «Бог есть свет» (1 Ин. 1:5), то все бытие есть Дух и свет. Свет Духа не зависит ни от чего земного. Постигание этого Божественного света является венцом духовной практики и освящением человеческого духа. Это невыразимо, но тем не менее доступно для постижения. Это предел восприятия,

но тем не менее он доступен для усвоения, ибо этот нетварный свет делает людей богами. Это нетеряемое Царство Божие, Которое «внутри вас есть» (Лк. 17:21).

Познать себя значит отвергнуть то, что мешает познать любовь Божию, живущую внутри тебя как твое истинное «Я есмь». Все самое лучшее в твоей жизни случается, когда твое сердце смиряется. Бог ничего не дал тебе такого, чего бы Он не дал тебе сверх меры. Более всего Он даровал тебе безграничный совершенный покой, который дышит в безпредельных глубинах тебя самого. Все ограничения этого Божественного покоя твоими желаниями и страхами всегда поверхностны, но именно они постоянно ввергают тебя в противоречия, потому что в этом безграничном покое нет никаких эгоистических желаний и страхов. Ты не сможешь избавиться от бесконечных конфликтов с самим собой, не стряхнув с себя свое эго. Ты знаешь не истинного себя, но видишь всего лишь обманчивую эго-личность, прячущуюся за твоим телом и сделавшую тебя «дрожащей тварью».

Если ты страдаешь, то ищи того, кто никогда в тебе не страдает и лишь наблюдает за страданием. Ты говоришь, что искал и не нашел. Истинная вера должна приходить изнутри, а не снаружи. Обратись внутрь, ко Христу, и Он приведет тебя в сокровенную внутреннюю страну без горя и слез, называемую Царством Небесным. Перестань ка-

заться тем, чем ты не являешься. Тебе кажется, что ты такой-то и такой-то, лишь пока ты не заснул. В сновидениях ты уже другой и никому не можешь рассказать, кем ты был до этого. Каждую ночь происходит такая перемена личности и с обычными людьми, и с политиками, и с иерархами, но это никого не удивляет. Такова сила повседневной привычки.

До тех пор, пока тебе представляется, что ты отдельная эго-личность, ты борешься с другими, противопоставляя их себе. Ты укрепляешь свой эгоизм, чтобы выжить, и воображаешь, что мир существует вне тебя. Безстрастие очищает духовное видение и наполняет сердце Христовой любовью, так как Божественная любовь безстрастна, поскольку не имеет привязанности к собственному эгоистическому «я». Ты начинаешь постигать, что мир скрыт в твоём уме, как свернувшаяся в кольцо змея прячется под камнем. Ты, как дух, больше мира, как книга больше написанных в ней слов.

14. ВСЁ ЕСТЬ ХРИСТОС

Мысль, рожденная умом, принимается им за пространство, наделяя его протяженностью, и время, наделяя его прошлым и будущим. Какое бы ни было представление ума о размере пространства, оно всегда «здесь». Какое бы ни было представление ума о времени, оно всегда есть «сейчас».

Неведение начинается с воображения, что якобы есть что-то «еще». Тому сознанию, которым ты всегда являешься, не нужно казаться чем-то еще. А тому эго, которым ты не являешься, всегда нужно казаться кем-то несуществующим. Только глубокое постижение истины, что все есть Христос, снимает все противоречия.

Твой дух никогда не делается чем-то иным, так как неизменен и постоянен в своей вечности. Изменяется и оборачивается все время иным то, что не существует, но лишь воображается умом, – ложная псевдоличность. Она каждое мгновение разрушается и вновь создается воображением ума. Дух, единый со Христом, недвижим и потому не может быть ничем и никем разрушен. Он есть тот несокрушимый евангельский камень: «Всякий, кто упадет на тот камень, разобьется, а на кого он упадет, того раздавит» (Лк. 20:18).

Память – цемент для мыслей. Она делает из них памятник. Эго-личность мгновенна, и только память наделяет ее прошлым и будущим. Быть значит знать «Я есмь», которое всегда есть сейчас и неподвластно никаким переживаниям ума. Поэтому оно всегда свободно. Тому сознанию, что вечно есть, нет необходимости становиться чем-то. Сознание – это чистая радость нескончаемого бытия Царства Божия внутри тебя. Если ты находишься в мире – это страда-

ние. Когда мир находится в тебе – это нескончаемая истинная любовь Христова.

Никогда не покидая сознание, ты спрашиваешь, как его найти. Разрушь ветхое здание пустого воображения, которое построено как из кирпичей лжи: ложь, положенная на ложь и прихваченная цементом памяти. Перестань быть коллекционером идей человеческих, будь преображенным духом Божиим. Попытки понять Бога означают работу воображения. Вполне достаточно, чтобы оно затихло, потому что голос истины слышен только в безмолвии духа. Пустые мысли – это задворки ума. Ошибка – это когда не исправляешь мысленную ошибку. Эгоистический ум сделал тебя своим рабом, поэтому к нему больше нет никакого доверия.

Узнав о Христе, ты уже никогда Его не забудешь. Усвоив истину о себе, ты ее никогда не оставишь. Услышав правильные слова, ты начинаешь хранить сердце в чистоте. Неведение началось с появления ума и заканчивается с его исчезновением. Мир никому еще не принес умиротворения и покоя. Они приходят только лишь с оставлением мира. Сильные стремятся к спасению, слабые мечтают о нем. Сначала ты выходишь из мира умом, затем тело преображаешь в дух, а в духе тебе открывается Христос.

Двигатель не может исправить сам себя. Его исправляет механик. Подобным

образом, мир не может преобразить сам себя. Его преобразают те, кто вышли из мира. Когда ты находишься вне мира, ты свободен. Иначе мир не может увидеть свободы, кроме как в тех, кто свободен в духе истины.

Если мир перестал вводить тебя в заблуждение, он перестанет обманывать и тысячи тех, которые сделают то же самое, что сделал ты: познал Христа в своем сердце.

15. О ДУХОВНОМ СЕРДЦЕ

О духовном сердце трудно говорить. Можно только пребывать в нем. Это есть то, что остается после того, как ты отвергнешь все ложное. Такое пребывание в духе громче всяких слов. Духовное сердце есть дух, и потому все существует благодаря ему. Новорожденный ум завернут в пеленки мира сего. Если он не выйдет из пеленок неведения, то не спасется, если не станет духом. Постигание бытия духа является его подтверждением. Рассуждающий о духовном сердце не знает его, тогда как пребывающий в нем умолкает.

Тело и ум – это рабы пищи. Рабы не могут никому даровать свободу духа, будучи тленными. Когда ты духовен, ты сам становишься доказательством существования духа. Все делается ради любви, потому что дух есть отражение любви Божией. Такое

понимание является счастьем, но нет большего счастья, когда ты, как дух, есть любовь. Твой дух прекрасно существует без тела и ума, чего не могут делать ум и тело без духа.

Святое безстрастие есть отделение от тела и ума. Мертвость тела и ума – уничтожение эгоизма и благодатное преображение духа. Тело может быть убитым, но эго-личность и умственную деятельность этим не остановить. Отделение, или отречение, от всего этого в безмолвии духа уничтожает безследно эгоистическую деятельность «я»-личности и дает ясное понимание, что сознание не является ни телом, ни умом.

Греховное поведение тела останавливается строгим пощением, греховное мышление ума уничтожается полным прекращением воображения. Помни о Боге, и ты станешь богом. Помни, что ты дух, и познаешь свое истинное бытие «Я есмь». Такое постоянное благодатное памятование делается духовным опытом, который у тебя никому не похитить. Будь мудрым в Божественной любви. Быть мудрым значит стать единым со Христом в духе истины.

Вседозволенность эгоизма – глупость, самоотречение – мудрость. Распущенность в помышлениях – невежество, контроль ума – благодать. Искать удовольствия в похоти, богатстве и власти – гибель, обрести блаженство в богопознании – свобода навсегда.

Если ты искренне стремишься к спасению, Бог спасет тебя там, где ты есть. Если ты постиг свое духовное сердце, Христос откроется тебе прямо посреди него.

Дух истины легко воссияет среди самой глубокой тьмы. Никакая ненависть не погасит его любви, поскольку весь мир есть Любовь Божия и ничто иное. Станешь единым в этом духе со Христом – будешь подобен Христу. Вечная жизнь, которую ты ощутишь в себе, откроется тебе во всей своей всеобщности без всякого исключения, ибо безпредельная любовь – это и есть жизнь вечная.

16. ПРАВДА БОЖИЯ

Безпредельная любовь любит все, что едино с нею. Если есть что-либо отдельное от тебя самого, ты не сможешь любить. Поэтому лишь в богопознании исчезает всякая разделенность, порождающая неуверенность и страх. Оставив мир и даже мысли о нем, наследуешь дух своего старца. Наследовать дух старца значит стяжать ту же самую благодать Духа Святого, которая разрушает всякое греховное воображение, поддерживающее эгоизм.

Все твои недоумения и невежественные эгоистические понятия о дисциплине тела и безпрекословном послушании рушатся на твоих глазах, ибо старец приводит тебя

к духовной дисциплине и благодатному послушанию в Духе Святом. Во главу угла он ставит отречение от эгоизма, а не его перевоспитание. Ты хочешь спасти свое невежественное эго, а старец помогает тебе отвергнуть самого себя и спастись в познании истины, а именно – в познании Христа в твоём духовном сердце.

Его единственная цель состоит в том, чтобы ты постиг самого себя так, как это сделал он. Тогда твоим вечным наставником станет Царь Небесный, Утешитель, Которому земной наставник вручит тебя, когда уйдет на небеса. Используй любое свободное мгновение, чтобы побыть наедине со своим духом, откуда непрестанно исходит сияние Христова, когда ум неподвижен. Тогда ни одна минута твоей жизни не будет потеряна без утверждения в собственном спасении.

Знать свой дух значит быть умиротворенным, а в благодатном умиротворении исчезает всякий страх. Простое счастье БЫТЬ свойственно детям и старикам. Если будешь в духе подобен ребенку, то исполнишь слова Христовы: «Но Иисус сказал: пустите детей и не препятствуйте им приходить ко Мне, ибо таковых есть Царство Небесное» (Мф. 19:14). Когда умудришься в старости духом, будешь совершенным, как сказал апостол: «Мудрость же мы проповедуем между совершенными, но мудрость не века

сего и не властей века сего преходящих» (1 Кор. 2:6).

Если сумеешь по милости Господа обрести блаженство алчущих и жаждущих правды Божией, то просветит тебя Христос. Только не имей между правдой Божией и собой никаких греховных мыслей и эгоистических представлений. Эта правда Божия проста, и потому спасение в ней приходит просто, словно само собой. Она подарит твоему духу неописуемые веяния внутренней тишины и священного безмолвия ума, которые уничтожат все, что стоит на твоём пути, препятствуя тебе войти в Царство Духа Божия в твоём духовном сердце.

Не сомневайся в Духе Святом, ибо Он не замедлит, когда сердце твоё будет готово: «И не будь неверующим, но верующим» (Ин. 20:27). До этого ты был уверен в лживых помышлениях греховного ума, но теперь обрати внимание к своему сознанию, которое всегда свободно от всех эгоистических измышлений и переживаний. Теперь ты знаешь, что когда ты раздражен, значит, раздражение тебя победило. Внутри тебя борются добро и зло, но победит лишь то, что ты выберешь. Только Христос даёт истинную веру, которая ничтожное злобное эго претворяет в великую любовь духа. Умолкни, перестань, сделай себя недвижимым во внимательном предстоянии пред Господом – и вовек не усомнишься в Его великих милостях и благодеяниях.

17. СТОЙ НЕПОДВИЖНО В ДУХЕ

Прилепился к телу – обрел чревоугодие и похоть. Прилепился к духу – узнал вкус блаженной радости и благодатной свободы. Ум разделяет все на мысли и берет душу в мысленное рабство. Дух объединяет ее со Христом и даёт свободу, ибо сам вечно свободен во Христе. Эгоизм деятелен для себя самого, дух отрешен от всего для пребывания в едином Боге. Стой умом неподвижно в духе. Насколько ты целеустремлен, настолько свободен.

Отделение внимания от Христа – это затмение ума. Потеря Христа – это твоё мучение. Познать Бога в себе значит стать богом. Стать богом значит быть непоколебимым, непривязанным, тихим, ясным, умиротворенным, безстрашным и бессмертным свободным сознанием. Будь им не только в часы углубления в самого себя, но и во всей повседневной жизни.

Пусть умственные процессы затихли, однако разумность сознания возросла и стала неразделенным сознанием всего, что есть. Мышления, которое приводит к прелести, больше нет. Что может тогда ввести чистое благодатное сознание в прелесть? В духе нет никакого разделения, поэтому он есть все. Тем не менее в нем нет никакого эгоистического «я», поэтому дух вне всего.

Когда начинает действовать Божественная всеохватывающая благодать, нет

никакой необходимости в мелком тщеславном эгоизме. В благодати отсутствуют эгоистические желания и страхи, – откуда может взяться эго? Только у плохого ума плохие мысли. Если в духе будешь мудрым, как змея, то сможешь стать простым, как голубка. Сосредоточься в духе, который позади тебя, и в короткое время познаешь, что ты есть сознание, пребывающее за пределами твоего ума. Накопление благодати радостно, а обретение в ней спасения благостно.

Желающий спастись спасается не вместе с мыслями, а полным их отвержением. Он входит в свое истинное бытие духа не вместе со всеми желаниями, а совершенным их отсечением. Спасение есть обнаружение нетварного света за пределами всяких умственных представлений. Постигание Христа, или истинного «Я есмь», или духовного сердца, к которому приводит духовник, – все это одно и то же. Если Бог откроет тебе одно, то таким образом ты найдешь все сразу и целиком. Ты постигнешь до конца, что ты **ЕСТЬ** потому, что Бог так же **ЕСТЬ**.

Правдоподобность ученых толкований не означает их верности, которая зависит от степени проникновения в истину. Поэтому молитвенные усилия в поиске спасения гораздо важнее умственных изысканий. Серьезная духовная практика состоит в одном решительном действии – совершенное прекращение всякого использования мышления. Это значит быть свободным от всех

мыслей и хранить безмолвие ума. Обретение Христовой свободы приходит словно восход солнца в душе. Эта блаженная свобода духа легко узнается по обилию Божественной благодати.

* * *

Безмолвие – не отсутствие шума,
Но истина в сердце молчащем,
В котором закончилась всякая дума
О мире, в пороках лежащем.

Вне всяких догадок, чей смысл
безупречен,
О теле, как твари дрожащей,
Постигни, как дух твой блажен
и предвечен
В безмерности непреходящей.

ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ

БЛАЖЕННОЕ БРЕМЯ СВОБОДЫ ХРИСТОВОЙ

*К свободе призваны вы, братия,
только бы свобода ваша не была
поводом к угождению плоти,
но любовью служите друг другу.*

Гал. 5:13

1. ДУХ НЕ ИСЧЕЗНЕТ НИКОГДА

Дух не умирает, ум не живет. Хочешь мира? Будь мирен сам. Хочешь постичь Бога? Будь богом сам. Прежде, никакой войны и ненависти не должно быть внутри твоего ума, затем они прекращаются и снаружи. Если в уме не будет оставаться никаких мирских впечатлений, в нем отразится Христос. Когда ты веришь в этот мир, только он будет существовать в твоём уме. Но если твоя вера будет отдана Богу, Он станет для тебя все во всем.

Твои тело и ум живут твоей верой в них. Пока они существуют, их цель состоит в том, чтобы направить твоё внимание к Богу. Поэтому, когда существование тела и ума забывается в богопознании, тебе не будет дела того, есть они или нет. Каждый раз, когда

болеет тело, сначала заболевает ум сильной привязанностью к мирской жизни и, её различным удовольствиям. Прежде всяких лекарств вернись в своё сознание, откуда тебя вытащила повседневная рассеянность ума. А затем забудь о болезни. Только после этого можешь укрепить тело соответствующим лекарством.

То, чем ты себя считаешь, — это тоже болезнь, но уже болезнь невежества. Когда что-то происходит с твоим телом и умом, оно происходит лишь для того, чтобы ты вспомнил, что ты есть дух, пребывающий вне всего, что кажется уму происходящим. Хорошему учатся многие годы, а дурному — сразу, лишь только дашь уму волю; поэтому стремись у мудрости, а не к знаниям. Если у тебя накопилось много вопросов по поводу бытия и небытия, то постарайся прежде всего постичь в себе Христа, а потом можешь задавать Ему вопросы, если они у тебя останутся.

Жизнь неотделима от смерти, это только кажется иначе. Поэтому анализировать жизнь некогда, так как на спасение может не хватить времени, если даже начать его искать прямо сейчас. Ум не может обнять Бога, потому что умственный горизонт очень узок. Также ум разделен на множество мыслей, поэтому ни одна из них не может ухватить единое Сущее. Однако вся его мысленная деятельность заканчивается, когда дух обнаруживает своё единство

с Богом, в Котором достигается вся полнота Духа Святого, Вездесущего и Всеисполняющего.

Тщеславное «я» ошибается, принимая себя за личность, созданную из ума и его ложных мыслей о самом себе. Как из шерстяной пряжи можно связать различные вещи, которые все являются просто пряжей, так из мыслей создается эгоизм, который все равно остается просто мыслями о самом себе. Поскольку эго является воображением ума, оно уничтожается познанием благодатным света сознания.

Дух прост и невеществен; эго-личность состоит из множества мыслей и желаний и отождествляет себя с телом и умом. В простом и невещественном духе нет никаких движений и никогда и ничего не происходит. Вы спрашиваете, как прошла моя жизнь? Могу ответить, что никогда не чувствовал в сознании и с сознанием никаких изменений по этому поводу, так же как уверен, что их не произойдет никогда. Оно всегда то же самое. Тело может исчезнуть, но дух не исчезнет никогда.

2. БЛАЖЕННОЕ БРЕМЯ СВОБОДЫ ХРИСТОВОЙ

Когда ты знаешь, что во Христе все люди едины, ты поступаешь как Христос. Не зная Христа, ты пугаешь людей своими поступками. Мир проносится перед твои-

ми глазами, как бегущая строка в рекламе. Увлечешься им – он сделает тебя своим рабом. Сделаешь безстрастным свое сердце мир рассыплется у твоих ног, словно комок пыли. Свет иного мира проникает в тебя с тишиной благодати. Он возвращает тебя к самому себе, к Богу, Который ждет тебя внутри. Молчание – это лучшая часть всякой молитвы.

Твое сердце возмущено войной. Поезжай туда и защити собой хотя бы одного из ближних твоих. Если ты опасаясь за жизнь тех, кто рядом с тобой, тебе нужно первым уничтожить врага, прежде чем он уничтожит их. Таков твой долг. Таковы пути мира. Но они не могут остановить войну. Вначале останови свое собственное зло. Это есть невежество твоего собственного ума, не знающего Бога. Познай в себе Бога, Который есть мир не от мира сего, и Бог прекратит войну, так как цель избавления ума от умственного зла будет достигнута. Всякая война – это вразумление сердца человеческого, как опасно жить без Бога, думая, что живешь не хуже других: «Знаю твои дела; ты носишь имя, будто жив, но ты мёртв» (Откр. 3:1).

Ограничив себя телом, ты в ловушке. Познав свой безграничный дух, ты свободен, насколько вместишь эту свободу. Ближе всего к тебе Христос, поскольку Он есть твое настоящее Я, не знающее изменений, так как Христос всегда ЕСТЬ. Этого не достичь

усиленным размышлением. Тем не менее даже со дна колодца видно небо. Постигание этого духовного неба обретается благодатным откровением, когда сердце становится чистым и ум ясным после многих лет духовной практики.

Логика самоуверенна и тем самым обнаруживает свое невежество по ее болезненно-му самолюбию. Благодать мягка, деликатна и осторожна, но силе ее убеждения не могут противостоять никакие логические ухищрения. Ум все время думает, чтобы однажды перестать думать и отдохнуть от своего думания, но не может этого сделать из-за страха потери самого себя. Ум похож на слабое пламя спички, которое гаснет от малейшего ветерка. Дух подобен немеркнущему солнцу, согревающему все живое своим благодатным светом.

Жизнь не состоит из мимолетных событий, мелькающих перед умом. Подлинная жизнь – это полная независимость от них в простой и чистой полноте духа, просвещенного Христом. В таком недвижимом духе ничего не происходит, однако благодаря его совершенной не подвижности происходит все, на что есть воля Божия. Воля Божия есть сила, совершающая все действия, часть из которых невежественный ум приписывает себе. Человек рождается в мир, не сознавая, как это происходит, а когда начинает сознавать себя, он уже родился. Подобным образом ум воспринимает толь-

ко последствия действий, не понимая, как и почему они совершаются.

Различными обстоятельствами Божественная воля приводит тебя к принятию решений, которые были predeterminedены задолго до твоего прихода в мир. Всякий раз пред тобой стоит выбор: достичь ли тебе свободы в отрешенности духа и соединиться с Богом или продолжать настаивать на ложной независимости своего тщеславного эгоизма. Нет более тяжкого ига, чем эго греховного ума. Нет более легкого бремени, чем блаженное бремя свободы Христовой: «Возьмите иго Моё на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдёте покой душам вашим; ибо иго Моё благо, и бремя Моё легко» (Мф. 11:29-30).

3. НИЧЕГО В СЕРДЦЕ, КРОМЕ ХРИСТА

Ты есть для того, чтобы мир мог быть. Он может быть, если ты будешь хранить сердце и мир в единстве. Как это сделать? Не думать ни о чем, не представлять ничего, не иметь ничего в сердце, кроме Христа. Христос и твое настоящее Я – это одно. Такова непрестанная молитва безмолвия, таково неисходное предстояние пред Господом в сердце твоём. Непридуманная радость единения с истиной, глубочайший неотмирный покой умолкнувшего ума и всенаполняющая Христова любовь – это все твое достоинство навеки по неизреченной милости

Отца Небесного. В этой любви соединятся навсегда твой дух и дух твоего старца, вся твоя жизнь и весь этот мир, чтобы отныне пребыл в тебе блаженный покой вечности и безмерное умиротворение Царства Божия.

Не следует предполагать, что твое спасение совершится неким нисхождением огненных языков в шума ветра. Такие представления делают твое спасение неопределенно далеким и неисполнимым. Они снова заставляют работать воображение твоего безпокойного ума и принуждают его бегать по кругу, словно слепую заморенную клячу. Ум и его помышления о мире и сам мир – все это внешнее для твоего истинного сокровенного Я, Которое единственно есть внутренне чувство безконечного бытия духа. Выйди из этого воображаемого порочного круга эгоистического мышления и войди в покой Божий, в который войдут лишь уверовавшие в него.

Все, чем ты заинтересовался, оставив Христа, ты обменял Его неложное спасение на свое пустое любопытство. Самая тяжелая зависимость – это зависимость от помышлений и мыслей, на которых порочные страсти ставят свою печать нечистоты. Вспомнить себя значит вспомнить Христа, применяя духовное рассуждение: «Кто видит все это? Я. Кто Я?» Отсутствие ответа – это тоже ответ. Я – это безмолвное напоминание о Христе. Безмолвный ответ на подобные внутренние вопросы является духовным рассуждением. Никогда не отвлекай

свое внимание от простого внутреннего восприятия «Я есмь», потому что «Я есмь» – это Христос.

Доверяй лишь Богу, старцу и своему сокровенному подлинному Я, Которое есть полнота блаженства, живя словом Божиим и исполняя евангельские заповеди. Найдя внутри своего сердца Христа, ты найдешь все. Ощутить свое духовное сердце значит ощутить в нем присутствие Христова. Все, что случается с тобой, пытается напомнить тебе о Боге, пребывающем внутри тебя. Внешнее ничего не значит без Божественного бытия, освещающего все события изнутри тебя самого.

Внешний мир побеждает твой ум, когда он увлекается миром и цепляется за него. Мысли опутывают сердце крепче веревок. Однако безстрастие спокойно разрывает все оковы привязанностей, потому что безстрастие есть мудрое терпение в духе благодати всего, что происходит. Поэтому сказано: «Терпением вашим спасайте души ваши» (Лк. 21:19). Отбросив эго, больше нечего будет отбрасывать. Тогда дух воссияет во всей своей силе безпристрастности к вещественным образам мира сего.

Благо тебе, если ты стяжал благодатное умиротворение духа. Однако оно должно быть не сводом правил или законом, что можно, а чего нельзя, но гибким и рассудительным духовным чутьем и безукоризненным сердечным действием, ведомым святой

благодатью от мгновения к мгновению. Никакие шаблоны и стереотипы здесь не помогут. Пусть во всем Христос будет тебе опорой, даруя тебе мудрость сердца, простоту намерений и чистоту поступков без дwoящихся мыслей.

4. ЖИТЬ ВЕЧНОСТЬ СЕЙЧАС

Что сбивает с толку новоначальных подвижников? Желание немедленно испытать восхищение духа в созерцании нетварного света. Они не знают, чего хотят, закрывая себя для милости Господа. Спасительная благодать Царства Небесного приходит незаметно для подвизающегося, утверждая в его сердце мир Христов и благоволение Божие как ответ на его душевное смирение. Остальное не зависит от человека, но есть произволение Божие: «Ибо Сын Человеческий пришёл не губить души человеческие, а спасать» (Лк. 9:56).

Помнить Бога значит жить Богом, непрестанно возвращая к Нему ум и сердце. Никакая мысль о Боге не длится долго, только безмолвие является естественным состоянием молчащего ума. Не мысль о безмолвии, но само безмолвие с отсутствием всяких мыслей. Вначале беспокойный ум испытывает только краткие мгновения безмолвия, но после продолжительной практики он лишь иногда делается беспокойным, а затем снова возвращается к благодатной внутренней тишине.

Духовная практика ведет не к тому, о чем можно многократно думать, а к соединению со Христом, Которого можно вечно любить, чтобы в Христовой любви обрести спасение. Любовь не является состоянием ума, она есть само бытие Духа Божия. Божественная любовь – это жажда делиться ею со всему сущим, а ее суть – даровать спасение всякой душе человеческой. Она не приводит душу в век будущий, а научает ее жить вечность сейчас.

Не так важно, что происходит в мире, как важно то, что происходит в твоём уме, от состояния которого зависит все, что происходит в твоём мире, который тебе показывает твоё эгоистическое воображение. Чем более запущен и греховен ум, тем в более бредовые ситуации он погружен. Если твой ум беспокоен, то внешний мир хаотичен. С беспокойным умом счастье не догонишь, это словно на черепахе догонять лошадь. Умиротворенный ум видит тихие и спокойные ситуации и обстоятельства. Буря в твоём уме разрушает целые вселенные, которые в нем находятся. Спокойный ум входит в безмолвное сердце, в котором полностью умиротворяется.

Ты претендуешь на счастье во внешнем мире, не обрета его вначале внутри самого себя. Всякое искушение – это внешняя встряска, возвращающая тебя внутрь, в своё собственное сердце, которое ищет Христа и не может найти Его вовне. Войдя внутрь,

обрести духовное сердце и утверди ум в его незыблемом благодатном покое. Не перебирай искушения в уме, учись хранить тишину блаженного духа. Все самое правильное делается в покое ума, все самое благодатное приходит в тишине духа.

Именно в тишине духа приходит благодатная сила, которая совершает то, что должно быть совершено для спасения. Только с ней наступает полное умиротворение и освобождение от скорбей. То, чего ты ожидаешь, может никогда не наступить, а неожиданное посещение Божие происходит, когда не ждешь ничего. Ты сетуешь на то, что твой ум не подчиняется тебе. Не удерживай в себе вообще никакого ума, который требует контроля. Для истины не нужно много слов. Пусть твой дух станет для тебя всем, что в тебе есть, ибо он носит в себе Владыку Христа.

5. «ДЛЯ ЧИСТЫХ ВСЁ ЧИСТО»

Почему все существует? Потому что есть тот, кто все это видит и воспринимает, для кого было сотворено все существующее. Этот кто-то и есть ты, вечное сознание во Христе. Постигание этой истины делает тебя свободным. Жизнь – это совершенная простота и красота духа. Если сможешь увидеть жизнь сердцем, а не умом, она вся изменится и станет блаженством для твоего чистого восприятия: «Для чистых всё

чисто; а для осквернённых и неверных нет ничего чистого, но осквернены и ум их и совесть» (Тит. 1:15).

Своими неутолимыми желаниями ты выворачиваешь себя наизнанку. Полное довольство тем, что есть и что приходит само собой, может даровать тебе ощущение присутствия Христа в твоём сердце, в котором не осталось никаких желаний. Это есть залог целостности твоего духа. Не имей в этом никаких сомнений: «Не будь неверующим, но верующим» (Ин. 20:27). Такая свобода от всех желаний становится богоподобным блаженством духа.

Ничего не требуй от Бога, так как ты не знаешь, что тебе полезно. Единственное, что полезно, – это спасение. Ты поднимаешься к небу безстрастием и достигаешь вершины спасения непривязанностью. Безстрастие – это позволение всему идти своим чередом. Непривязанность – это оставление всех желаний ради единения со Христом. Если этому старый не научит, молодой не научится.

Безстрастная и непривязанная душа может пребывать в состоянии неопределённости. Для мирского ума такое состояние непереносимо. Однако неопределённость очень ценна в духовной жизни, когда душа во всем зависит только от Бога. Это очень непростое испытание для человека. Такое испытание показывает, что душа жива во Христе и развивается в Его благодати, приближаясь к совершенной отрешенности от всего

земного. Если хочешь понять себя, пообщайся с молчанием гор.

Река жизни всегда течет под уклон. Когда она потечет вспять, начинается наводнение. Эгоизм все время упрямо пытается повернуть течение жизни вспять, испытывая жизненные катастрофы. У человека, отрешенного от эгоизма, жизнь становится благодатной рекой, текущей спокойно и плавно. Духовным рассуждением он убирает все препятствия на своем пути, не оставляя без внимания ни одного своего действия и шага, пока не обретет спасение.

Не имеющий духовного рассуждения и идущий на поводу ума – безумен. Не имеющий безумного эгоистического ума и живущий духом – духовен, ибо он живет в нераздельном, едином, целом и безконечном богоподобном сознании. Дух невозможно воспринять глазами, поскольку он невидим, но можно сердцем постичь его как свет, нисходящий «свыше, от Отца светов». Этим светом свыше наполнена вся вселенная, которую эгоизм видит как мир безконечного множества различных объектов. Когда эгоизм отсутствует, все различия прекращаются.

6. КАКИМ ТЫ ВИДИШЬ СЕБЯ

Если ты считаешь себя телом, тогда ты преходящая часть преходящего мира. Если ты считаешь себя умом, тогда ты изменя-

ющаяся часть изменяющегося мира. Каким ты видишь себя, таким видишь и мир. Применяя духовное рассуждение и отрешенность от мысленного воображения, ты приходишь к своему неизменному духу как образу и подобию Духа Божия, «Который везде существует и все исполняет» и Который есть любовь.

Божественная любовь одна, поскольку она «везде существует и все исполняет», и потому не знает никакого перерыва и никогда не удаляется на отдых. Таков же и твой дух, который в тебе один и не имеет разделений. И спасение также одно: прямое познание истины, которая сделает тебя свободным от ложного ума и его ложных идей, наделяя ясным сознанием и чистым сердцем. Хочешь обрести благодать спасения? Научись отказываться от удовольствий.

Тело существует в уме как идея и является привычным состоянием ума, устремленного во внешний мир. В сновидениях у тебя могут быть другие тела, порожденные умом. Ум владеет телом, тело владеет душой, и, пронизывая их, сияет чистый свет духа. Держись вниманием за этот незримый свет благодатной любви, исходящий из духовного сердца. Ни ум, ни тело, ни душа не могут существовать без духа даже мгновение, так как поддерживаются силой Божественной благодати.

Сосредоточенность внимания на умственных привычках и воспоминаниях многообразного жизненного опыта дает начало возникновению эгоистической личности, которая периодически исчезает в глубоком сне и погружении ума в духовное сердце. Затем она вновь возникает в состоянии бодрствования. Ум и тело представляют собой признаки неведения Бога. Неведение – это причина страданий, которые исцеляются покаянием. Не бойся слез, так как они освободят тебя от многих заблуждений.

Где находится все множество мыслей о тебе и о мире? В твоём уме. Вне ума нет никаких мыслей. А также не возникает и никаких понятий о ком-то или о чем-то другом. В сознании нет никаких мыслей и никаких понятий. Поэтому бытие – это простое неделимое и безпредельное сознание. «Я есмь» – это все, что есть, и это то, что все делает возможным. Оно ничего не присваивает себе, но непрерывно отдает всему всего себя.

Искушение приходит лишь тогда, когда твой ум застревает во внешнем мире. Когда этот ум входит в духовное сердце, тогда приходит конец всем искушениям. Именно тогда рождается новый духовный человек, дух которого становится чистым светом, ибо сотворен Отцом светов. То, что тебе видится твоей жизнью, в действительности является жизнью фальшивого эго, которое воображает себя личностью.

7. ЛЮБОВЬ НИ К ЧЕМУ НЕ ПРИВЯЗЫВАЕТСЯ

Когда ты постигнешь в себе, что ты – дух, образ и подобие Божие, а ум и тело являются образом неведения Бога, ты спасешься во Христе, Который есть истина: «Я есмь путь и истина и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только через Меня» (Ин. 14:6). Украшать эгоизм благородными чертами, не отказавшись от него, значит делать чудело красивым. Эго-личность – это матрешка эгоизма в матрешке воображения ума. Спрашивай сердцем и слушай молчанием, не обращая внимания на вопросы, которыми тебя искушают помыслы: «Но Иисус, наклонившись низко, писал перстом на земле, не обращая на них внимания» (Ин. 8:6).

Истинная любовь ни к чему не привязывается, так как привязанность не является любовью. Твой дух есть сама любовь, ибо он сотворен Божественной любовью. Бог любит всех, а поскольку дух подобен Богу, он любит Бога и через Бога становится всеохватывающей любовью. Любовь ничего не желает, и потому она вечна. Любовь всегда свободна, и потому она есть естественное проявление Духа Божия в духе человеческом.

Истинное «Я есмь» свободно, и потому оно есть отрешенность от всех привязанностей. Эго фальшиво, и потому страдает от чувства собственной неполноты, которое

заставляет его непрерывно страдать от желания дополнить себя вещами и переживаниями. Бытие сознания есть полнота всего сущего, поэтому познание сознания избавляет навечно от всех желаний.

Не пытайся убедить Бога следовать твоему плану спасения, доверь свою душу Богу и позволь действовать в тебе Его святой Божественной воле, так как не всегда река течет туда, куда тебе хочется. Кто ожидает спасения, умирает, не дождавшись его, ибо твое спасение совершается прямо сейчас благодатным познанием во Христе твоего бессмертного духа: «Вот, теперь время благоприятное, вот, теперь день спасения» (2 Кор. 6:2). Никто не живет завтра, живи Христом прямо сейчас.

Постигни неопровержимость бытия своего сознания, незримого и непредставимого образа и подобия Христова «Я есмь», ибо только в Нем обретишь нерушимый покой благодати. Бог действует, а дух свидетельствует спасение, ибо он есть свидетель неизреченных деяний Божиих. Божественное «Я есмь» не ограничено ничем и свободно; ложное «я» человеческое само есть ограничение и рабство.

Ум постоянно нуждается в мыслях и желаниях, духу ничего не нужно, кроме Христа. Только во Христе он становится неиссякаемым источником вечной жизни. Хочешь быть вечностью Божественной любви? Твой собственный дух и есть эта неизменная веч-

ность. Безпокойный ум неустанно движется, и потому для него остановка движения подобна смерти. Однако смерть ума становится неумирающей жизнью духа, пробужденного благодатью.

8. БЫТЬ СЕЙЧАС

Непостоянный мир возник в непостоянном уме, который сам произошел из покоя сознания. Движущийся ум не может находиться в настоящем и потому живет или в воображаемом прошлом, или в фальшивом будущем. Быть сейчас может только сознание, для которого не нужно ни прошлого, ни будущего, которые являются выдумками или воображением эгоистического ума. Все волки из одного леса, все мысли из одной головы.

Ум живет и умирает с идеей тела. Дух не знает никакого тела. Если ты постигнешь независимость духа от рождения и смерти, ты узнаешь свет богоподобного духа во всей его славе, дарованной ему Христом. Тело подобно горящей свече, а пламя свечи – это ум. Дух подобен кислороду, благодаря которому горит свеча.

Природа ума – действовать среди вещей, и потому он всегда направлен вовне. Он полагает, что Бог каким-то образом скрыл себя за вещами и пытается в них Его обнаружить. Постигание истины, что Бог пребывает изначально внутри духовного сердца как Дух, становится поворотом к новой

жизни во Христе. Тогда ум исчезает, и на его место приходит дух, просвещенный Христовой благодатью.

Дух знает себя как истинное Я, как неизменное «Я есмь». Это понятие – не мысль и не суждение. Дух не мыслит о себе как «Я есмь дух». Он просто это знает. Ум не знает ничего, кроме своих ложных догадок. Непостижимость духа находится вне области его измышлений. Греховный ум может стать более чистым, но не может перейти в дух. Тьма не может увидеть свет, поэтому ум может только прекратиться в духе.

Ты думаешь, что мир существует независимо от тебя, и тем самым ты делаешься его рабом. Ум полностью зависит от существования сознания. Пока есть ты, недвижимое сознание, существует и мир, как движение ума и его воображения. Дух видит мир таким, как он есть, – Божиим, но ум видит лишь свои мысли о мире и воспринимает его как скопище печалей и скорбей.

Если ты видишь себя только телом, то ум наполняет для тебя мир своей безысходностью. Но дух первичен, а плоть вторична, и потому в духе ты необъятное сознание, а как сознание ты безконечное «Я есмь». То, что с одной стороны, со стороны плоти, видится как мир, с другой стороны, со стороны духа, постигается как ум. Дух всегда един, и лишь воображаемое его разделение на ум и мир является причиной крайнего неведения.

9. «И СВЕТ ВО ТЬМЕ СВЕТИТ»

Любовь все принимает в себя и делает любовью. Мудрость все отвергает, чтобы остаться только со Христом. Любовь мудра, а мудрость знает, что «Бог есть любовь» (1 Ин. 4:8), поэтому в Боге они одно. Греховный ум предлагает тебе в ответ на твои вопросы его ложные знания о Боге и о мире. Заинтересоваться ими значит оставить лошадь, чтобы посмотреть на осла. Дух предлагает тебе пребывающего в нем Христа, ибо только во Христе закончатся все твои вопросы, так как Христос есть совершенная Божественная истина: «И в тот день вы не спросите Меня ни о чем» (Ин. 16:23).

«Я есмь» едино со всем, что есть, и одновременно пребывает вне всего, так как недоступно никаким определениям. Дух не становится свободным благодаря духовной практике, он просто обнаруживает свою изначальную свободу. В нем не происходит никаких изменений, но просвещение светом благодати только проявляет его единение со Христом. Это единение есть жизнь вечная, так как преисполнено всеохватывающей любовью, тихой, умиротворенной и спокойной, которая есть свет, сияющий всюду и во всех направлениях: «И свет во тьме светит, и тьма не объяла его» (Ин. 1:5).

Спасение не является страданием, и никто не принуждает душу страдать. Страдание является состоянием эгоистического

ума, сопротивляющегося Божественному Промыслу и не желающего следовать за Богом. Совершенно иным является жертвенное страдание Христово, которое сделалось победой над смертью, ибо Он «смирил Себя, быв послушным даже до смерти, и смерти крестной» (Флп. 2:8). «Его Божественная воля желала чтобы Его воля человеческая приняла смерть, – страдание стало вольным и по человечеству Христову» (прп. Иоанн Дамаскин).

Святость состоит в полном принятии воли Божией. Святой, так же как и обычный человек, может быть подвержен боли, но не страданию, поскольку он принимает все происходящее с ним как действие Божественного Промысла. Конечно, он может умереть, но смерть не является для него препятствием к спасению: «Ибо для меня жизнь – Христос, и смерть – приобретение» (Флп. 1:21).

Как мать берет ребенка за руку, предварительно вымыв ему лицо, руки и уши, и приводит его в первый класс, так Бог, находящийся внутри, приводит душу, вначале очистив ее от самомнения и лжеверия, к тому человеку, который сам познал Бога и может о Нем рассказать. Тогда вера становится твердым убеждением в собственном духовном бытии. Постоянство в этом убеждении открывает пребывание Бога внутри собственного духа. Это есть начало вхождения в Царство Божие. Благодатный ста-

рец всегда находится на своем месте, это ты не готов к тому, чтобы встретиться с ним, поскольку сердце твое пока еще не может вместить слов истины, так как переполнено ложными мнениями.

Самоотверженность есть готовность души к духовному обучению. Большими препятствиями являются невнимательность, рассеянность ума и эгоистическое упрямство. Даже если богомудрый духовник встретится на твоём пути, ты можешь пройти мимо, гонимый собственным самолюбием и тщеславием. Некоторые начинающие хотят проверять наставника, устраивая ему различные испытания «на пригодность». Единственное условие такого испытания, обрекающее подобные действия на неудачу, состоит в том, что греховный ум начинающего увидит лишь то, что соответствует мере его понимания.

10. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДУШИ

Пока Бог не призвал душу изнутри, в ней не возникает желания оставить мирские привязанности и идти к Нему навстречу. Стремление к самопознанию есть признак духовной зрелости. Безмолвное удержание внимания в духовном сердце приводит к ясному осознанию всех ложных действий ума и прекращению его суетливых движений. Это есть мягкое, вначале поверхностное, а затем глубокое, но неуклонное изменение

всего его эгоистического содержания, прекращения невнимательности и избавления от греховной эго-личности. Когда возвращение души к Богу началось, то сразу же началось и освобождение души от власти греха, и это ее освобождение уже не останавливать.

На этом этапе новоначальные, обрета духовника, пытаются наблюдать за ним и его поведением, чтобы понять, соответствуют ли его слова его собственной жизни. Ты неожиданно можешь обнаружить, что иной раз поступки благодатного наставника, которые ты не можешь объяснить, не укладываются в твоей голове. Тем не менее непонятные действия старца не служат мерилем его святости. Намерения его действий могут быть непостижимы для твоего греховного ума, ибо они совершаются по непосредственной воле Божией: «Мои мысли – не ваши мысли, ни ваши пути – пути Мои, говорит Господь. Но как небо выше земли, так пути Мои выше путей ваших, и мысли Мои выше мыслей ваших» (Ис. 55:8-9).

Ты хочешь сделать из себя копию своего старца, ожидая, что он владеет искусством самодисциплины и может держать себя в руках. Тебе хочется, чтобы он жил праведной жизнью, пел псалмы, молился по четкам и постоянно читал акафисты. Походив по храмам и монастырям, ты несомненно обнаружишь много подобных духовников, однако в богопознании эти достойные люди

ничем не смогут помочь тебе, не имея его сами. Есть различие между духовником и духовным старцем. Духовник ведет тебя по пути нравственного поведения. Духовный старец вводит тебя в Царство Небесное, в которое вошел прежде тебя.

Каков неложный признак богомудрого наставника? В его присутствии происходит благостное изменение твоего ума, который становится спокойным, а сердце делается счастливым. Оно начинает ясно и отчетливо ощущать в себе Бога по Его Божественной благодати, с большей проникновенностью и глубиной, чем прежде. Такова была святой памяти Любушка блаженная, к которой направили нас с архимандритом П. наш старец отец Кирилл (Павлов) для подтверждения воли Божией на нашу пустынножизнь. Блаженная старица Любушка ничем не выделялась среди других пожилых женщин, никого не поучала и не произносила проповедей, однако рядом с ней сердце чрезвычайно умилялось блаженной чистоте ее благодати.

В выборе старца не должно быть никакой спешки, но если сердце открыло его и доверилось ему, то необходимо во всем полностью следовать его наставлениям, исключая всякое двоедушие. Многие наивно полагают, что нашли в старце просто очень хорошего друга и верного товарища, судя о нем по своим мирским ощущениям при тесном общении с ним. Приняв такого

многоопытного человека, исходя из обычного понимания, как своего духовного старца, следует обучаться в послушании ему без всякой половинчатой искренности, иначе не обойтись без больших скорбей. Всякие отступления и духовные падения целиком принадлежат упрямости и своеволию послушника и никак не являются ошибками духоносного наставника.

Неопытные духовники судят обо всем по цитатам из книг, – это словно смотреть на пожар из другой деревни. Подлинный старец никого не отвергает и не отстраняет, так как всегда терпелив в своем непреклонном ожидании непрямого исправления строптивного послушника. Милосердие наставника всегда направлено к спасению ищущих у него помощи и к избавлению их от скорбей мира сего. Такой богопросвещенный старец, подобно Христу, победил мир, и терпение его в спасении ближних безпределно. Когда Бог дает тебе новый день, Он посылает его всем.

II. ЖИЗНЬ — ТВОЙ УЧИТЕЛЬ

В действительности вся жизнь является твоим духовным наставником. Если ты внимателен и разумен, то всякое обстоятельство и любое происшествие научат тебя, как любить Бога. Когда бы ты имел такое чистое сердце и ясный ум, как у преподобного Порфирия Кавсокаливита в две-

надцать лет, ты бы также стяжал великую благодать еще в юности. Поскольку же ты был страстно привязан к мирской жизни и к ее удовольствиям и суете, Христос, живущий в твоём сердце и Которого ты в нём мог обнаружить сам, теперь привлекает тебя к внешнему наставнику, чтобы ты вверил ему свое спасение и научился у него духовному послушанию. Если умеешь удивляться часто, мудрость придет обязательно.

Для того чтобы заново родиться в духе, требуется Божественная помощь. Такая помощь не всегда приходит в виде духовника или духовного старца. Некоторым подвижникам Бог является прикровенно, в виде тонкого присутствия благодати или же духовного прозрения; иным молитвенникам Бог предстал в виде спасительного небесного явления: «А потом возшло солнце, и ель, которая стоит перед балконом, вся в каплях, вдруг вспыхнула тысячью солнц... Свет небывалый как будто проколол сердце насквозь... Прежде всего появилась полная уверенность, сверхразумная, вне всякой логики, что Творец этой красоты – совершенен... Внутренним зрением я увидела Бога... Я почувствовала взгляд на себе, в котором были бесконечная любовь и покой в одно и то же время...»

Между телом и внутренним духом действует ум, в котором отражается дух, как понятие «Я есмь». Греховный ум не обладает достаточным духовным рассуждением

и вместо Бога выбирает тело, к которому привязывается очень сильно. Тогда Промысл Божий вкладывает в эгоистический ум разумение и побуждение к началу покаяния и очищения от грехов. Бог внутри терпеливо ждет душу, когда она вернется к Нему, как отец ждет возвращения блудного сына: «И когда он был ещё далеко, увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его» (Лк. 15:20). Во время благоприятное и в день спасения Бог сделает все возможное для спасения твоей души, явив ей всю Свою любовь и нескончаемую милость.

Поскольку молитва является высшим видом человеческого творчества, Христос дарует душе творческий огонь благодати, который она возгревает и расширяет. Вся жизнь – это школа спасения. Призыв к спасению, пришедший изнутри, – это начало общения души с Богом. Возвращение ко Христу – это второй шаг. Встреча с духовным старцем – это встреча со Христом, обитающим в его преображенном духе. Бог смотрит на тебя отовсюду, но ты можешь найти Его только в своем сердце.

Лжестарец учит избегать скорбей и печалей. Истинный старец наставляет не отвергать их, когда они приходят. Эгоистическое «я» ищет только удовольствия и избегает страданий. Эгоизм умирает, когда приходят скорби и страдания. Вечное блаженство духа внутри побуждает эгоизм

в поиске удовольствий подражать духу. Жизненные препятствия к обладанию удовольствиями вызывают гнев эго-личности, который уничтожает на корню всякую святость. Это значит выкормить медведя и потом не знать, как от него убежать. Эгоизм боится бедствий и страшится болезней, считая их чем-то вроде искушений. Тем не менее в них скрыта великая мудрость и блаженство отрешенности от всех земных дел.

Принятие страдания как развивающего урока от Бога и как Его предупреждения к исправлению души становится величайшим духовным опытом, сравнимым с суровой аскетикой. Неприятие Божественного послания превращается в болезненное удручающее переживание. Смирненное подклонение промыслительной силе Господа преобразует всякое страдание и всякую скорбь в величайшее блаженство и познание внутреннего покоя бессмертного духа. Принимай всякое страдание и болезни с радостью, безстрашием и терпением и отпуская испытываемое тобой в этих скорбях блаженство без печали, когда оно уходит вместе с болезнью и страданием.

12. СПАСЕНИЕ В ДУХЕ СВЯТОМ

Душа, ставшая плотью, погружается в непрерывный поток скорбей. Однако, направляя внимание к безмолвному пребыванию в «Я есмь», она избавляется от бремени

эгоистического ума и этим привлекает Божественную благодать. Бремя эгоистического ума – это его греховная мысленная нечистота. Ясный чистый ум, или интеллект, есть чистое сердце, в котором начинает сиять лик Христов. Нерассеянное живое внимание чистого ума, повернутое вовнутрь, приводит к свободе духа и спасению в Духе Святом.

В каждом начале скрыт его конец, как и в скорбях и наслаждениях, к которым привязывается душа в своей жизни, обращенной к плоти. Неприятие скорбей, которые неизбежны, является такой же привязанностью, как и погоня за наслаждениями, которые истощают все силы, как физические, так и душевные. Если настроишь себя терпеть скорбь бесконечно и оставишь всякий ропот на приход любого страдания, то обнаружишь, что ты свободен от этих переживаний эгоистического ума.

Итак, ты начинаешь видеть и понимать, что греховный ум является твоим собственным рабством, а чистый ум приводит к спасению из него. Поэтому неослабное внимание к его деятельности и различным беспокойным состояниям очищает его и тем самым ослабляет и разрывает любые его мысленные цепи и оковы его плотских желаний. Зная, что собственный эгоистический ум – это источник всех твоих скорбей, ты становишься свободным от него и сам делаешься возможностью духовной свободы

для других. Величие души можно узнать по ее недоброжелателям.

Временное несовершенство – в греховном уме, а вечное совершенство – в бессмертном духе, едином со Христом. Именно благодаря Христу твое спасение становится возможным в обнаружении собственного духовного бессмертия. Это есть Царство Божие освященного и совершенного духа, не имеющего ни приязни, ни неприязни, но пребывающего в неиссякаемой любви Отца Небесного. Это есть то Царство Небесное, в котором ни ума, ни его бремени больше не будет.

Когда ты приходишь к благодатной свободе освобожденного во Христе духа, то свет этой свободы начинает озарять сердца других людей. Это самая лучшая помощь, которую ты можешь оказать всем, кто страдает от рабства греховного ума. Как говорил незабвенный старец отец Кирилл (Павлов): «Моя жизнь не на земле, и твоя тоже». Нужно просто однажды опомниться, то есть вспомнить, кто ты: плоть или дух? Если ты дух, то иди ко Христу, не медля ни минуты. Если ты плоть, то скоро придут идущие тебя хоронить.

Только святой человек может помочь душе обнаружить свое полное невежество. Эгоистический ум делает душу мыслящей. Святой старец помогает ей стать бессмертным духом. Греховный ум жужжит, подобно осенней мухе, тогда как прекрасный и грандиозный мир Духа Божия лежит

за пределами твоего слепого ума. Эгоистический ум постоянно воюет сам с собой, но в Царстве духа царит безграничный блаженный свет благодати.

13. УТВЕРДИ СЕРДЦЕ ВО ХРИСТЕ

Все зло начинается в твоём эгоизме. Вначале очисти своё сердце, а потом суди о делах мира. Для того чтобы судить о святых и их поступках, сам обрети такую же святость. Слепой крот под землей не может ничего знать о синем небе. Каждое обстоятельство требует внимательного рассмотрения. Когда ты поймешь, как правильно поступить по благодати, такое обстоятельство больше не повторится, поскольку задача решена. Если понимание ситуации не произошло, она будет повторяться неоднократно до полного ее разрешения. Чем больше накапливается нерешенных тобой задач, тем больше ухудшается твоя судьба. Всякое правильное выполнение того, что ты должен сделать, приближает тебя к свободе.

Как бы смерть ни выглядела со стороны, внутри она – чистое блаженство неумирающего сознания. Повседневный мир желаний сразу исчезает, когда дух пробуждается во Христе. Если ты много лет находился рядом со святым человеком и теперь спрашиваешь, войдешь ли ты в Царство Небесное, все теперь зависит от того, насколько твой

ум отрешился от мирских впечатлений. Общение со святым подвижником, как и участие в церковных богослужениях, приводит тебя к райским вратам спасения, однако войти в них предоставлено тебе самому.

Стремление к спасению – это борьба за свое спасение. Спокойствие ума является временным состоянием и далеко отстоит от покоя духа, которое есть вечное спасение во Христе. Духовный человек ничего не воображает в уме, он просто растет в благодати. Только мудрый человек может быть счастливым тем, что дает ему Бог. Быть счастливым внутри значит испытывать блаженство Божественного присутствия. Такой человек говорит: «Я искал и не нашел никого, кто не был бы моим Я».

Однако воображение не дремлет и постоянно запутывает ум привязанностями. Воображаемые умом привязанности и есть мир. Духовный мир – это Божественная любовь, которая не ищет любви ни от кого, но сама отдает себя всему. Чтобы бы ни происходило, в остатке мы видим только покой сознания, который уравнивает все. Никто и никогда не сможет объяснить во всей полноте то, что совершается в мире, так как для этого нужно быть Богом. Всякие объяснения являются просто уловками невежественного и ограниченного ума.

Эгоистический ум дает лишь мимолетное чувство реальности происходящего. Свобода духа не подвержена никаким изменениям.

И это абсолютный факт его неизменной вневременности. Наблюдая эту свободу в себе, ты становишься совершенно свободным прямо сейчас. Для этого нужно всего лишь естественное внимание спокойного, отрешенного ума. Этот спокойный и отрешенный ум приобретаетя сосредоточенной молитвой и ясным духовным рассуждением.

Если будешь искать корень своего неспадения, то обнаружишь, что это эгоизм. Своим воображением он пеленает твою душу в кокон неведения: в воображаемые космические бездны, в политику, в экономику, в столкновения с людьми, в слухи и сплетни суетного мира. Лишь потому ты не можешь понять, насколько далеко от Бога увлекло тебя твое воображение. Слава Богу, что все устроено Богом совсем не так, как нашептывает тебе ум с его фантастическими и обманчивыми представлениями. Ты, как дух, совершенно свободен от всего этого, если утвердил свое сердце во Христе.

14. ОДНО СО ХРИСТОМ

Бог никогда не отступает от Своего творения. Истинный наставник никогда не сдается в спасении душ человеческих. Только сомнение не дает услышать истину, и только непослушание словам истины отодвигает твое спасение. Верный ученик быстро обучается свободе от помыслов, послушная

душа без промедления начинает испытывать благие изменения. Стремись к спасению, словно голодная птица, которая всегда обгоняет сытую.

Ты растешь духовно, когда Бог растет в тебе. Сложнее всего с теми, кто погружен в многомыслие. Много мыслей – много беды. Спасение естественно принадлежит всякому человеку, уверовавшему во Христа. Неведение противоестественно, так как отделяет душу от Бога: «Отвергающийся Меня отвергает Пославшего Меня» (Лк. 10:16).

Если старец не найден, требуется множество усилий для того, чтобы хотя бы немного открылись глаза духовного разумения. Тот, кто обрел благодатного наставника, с доверием принимает все, что старец влагает ему в уши, и без усилий наследует Царство Божие. **Благодатное слово старца таково: «У тебя уже есть все, что нужно для твоего спасения. Что ты можешь приобрести от людей, кроме мирских советов?**

Делай все во славу Божию, не скупясь на доброту, поскольку доброта сердца безгранична. Ты ищешь духовных переживаний? Чистое сердце есть самое лучшее переживание, ибо оно Бога узрит. Всякое сердце, очистившись от помыслов, становится единым со Христом. В этом нет ничего необычного, поскольку так должно быть со всякой душой, которая возлюбила Бога всем сердцем и ближнего, как самого себя.

Постоянна ошибка практикующего ожидать будущих свершений. Будущее – это всего лишь пустая мысль в невежественном уме, точно так же как и прошлое. А то, что остается как настоящее, совершенно не постижимое за кажущейся его привычной реальностью, есть сознание. Жажда соединения с Богом есть наивысшее проявление любви к Богу, а сильное желание помочь спасению людей, положив за них свою жизнь, – это наиболее сильное проявление любви к ближнему. Поэтому спасение и любовь – одно и то же во Христе Иисусе.

Дух делает все духовным, к чему бы он ни прикоснулся. Доверившийся собственному духу обретает Дух Христов и Его благодать. Стяжавший святость может быть совершенно незаметным среди людей, потому что он может ее вовсе не заметить, настолько благодать Христова смиренна и кротка. Единственное, что им нужно, – утвердиться в произошедшем в них благом изменении. Великие святые известны всем христианам, однако гораздо больше неизвестных миру святых, скитающихся в ущельях и пропастях земных. Им нет необходимости трубить о себе и своей святости. Им чужда сама мысль «я стал святым» или «я спасен». Они вышли за пределы всех эгоистических представлений и стали со Христом одно.

15. К КОМУ ОБРАЩАЛСЯ ХРИСТОС

Многочасовые лекции в зрительном зале о спасении являются самообманом. Если бы время, потраченное на них, было отдано молитве, многие из слушателей давно бы уже осыятились. Одно благодатное слово духовного практика ценнее тысячи слов книжников и теоретиков. Когда эгоизм постигает свое временное ложное существование, отпавшее от истинного бытия духа, и вручает себя Богу, отказавшись от самого себя, дух наполняет Божественная благодать блаженного покоя и умиротворения.

Возможно ли, что существует множество «Я есмь»? Везде и всюду существует только одно Божественное «Я есмь». Все остальные состояния ума является всего лишь Его безчисленными отражениями. К кому же тогда обращался Христос со Своими поучениями? Это самое потрясающее во всех словах Господа, что Он обращался и поныне обращается непосредственно к истинному безмертному духу всякого человека, слушающего Его слово: «Истинно, истинно говорю вам: слушающий слово Моё и верующий в Пославшего Меня имеет жизнь вечную, и на суд не приходит, но перешёл от смерти в жизнь» (Ин. 5:24).

Несмотря на то, что можно быть разумным человеком, ибо Бог наделил разумом все бытие, постижение внутреннего глубочайшего

сознания остается закрытым для неверующего человека. Неверующий человек есть внешнее телесное «я», полное предрассудков и предубеждений, носителем которого является невежественный ум. И тогда, и сейчас трудно достучаться до сокровенного бытия человека, чтобы он проснулся и воскрес из мертвых духом.

Вопрос. Каким образом ум может быть носителем телесного «я»? Разве не тело является носителем ума? Я вижу, что вы сидите передо мной, и это для меня действительный факт.

Ответ. Следует обратить внимание на то, что это в уме наблюдающего возникает понятие «я вижу, что вы сидите передо мной», но его тело не принимает в этом никакого участия. Без тела не может возникнуть понятие телесного «я». То, что является свидетелем всех понятий, сознание, именно оно пытается определить для себя, что есть истина.

Если ты не знаешь самого себя, свое сознание, как можно надеяться с этим багажом неведения познавать все остальное? Часто приходится слышать выражение, что все есть только сон. Без знания своего собственного бытия что можно считать сном, а что пробуждением? Игра слов не принесет успокоения беспокойному уму. Стойкое и непоколебимое безмолвие духа ясно открывает истину сердцу, очистившемуся от желаний и мыслей.

Бог постоянно ЕСТЬ именно сейчас, потому что это сейчас рождается в Нем снова и снова. Поэтому дух во Христе постоянно свободен, так как его свобода обновляется каждый миг. Это сознание ни к чему не привязано, однако непрерывно источает любовь ко всему сущему. Будучи любовью, оно объемлет все.

16. ПРОЗРЕНИЕ ДОЛЖНО ПРОИЗОЙТИ

Прозрение обязательно должно произойти, когда твое стремление к спасению соединится с искренней любовью к Богу. Стремление ко спасению и любовь к Богу объединяются в предельной внимательности к внутреннему Божественному бытию. Находясь в общении со старцем, ты собран, учтив и сосредоточен. Однако за порогом его кельи ты вновь возвращаешься к обычной рассеянности и невнимательности. Это означает, что твой духовный рост еще не обрел цельности и единства со святой благодатью и в твоём характере есть определенные упущения в виде эгоистичности, упрямства и предубеждения. Мудрый ищет недочеты в самом себе, остальные ищут их у других.

Христова благодать приходит легко, но при малейшей невнимательности скрывается и уходит из сердца. Большинство верующих искренне начинают доверять своему духовнику все свои недоумения и сердечные

заботы. И пока их молитвенная и церковная жизнь не дает никаких сбоев, эти последователи держатся за своего наставника, всячески его восхваляют и трубят о нем на весь белый свет. Однако при малейших недоразумениях в своей жизни они сразу же оставляют его и переходят к другому духовнику.

Чтобы ни происходило, жизнь сознания и есть неизменная и подлинная жизнь, не подверженная никаким переменам. Все перемены происходят в уме – именно в нем образуется мысленный вихрь переживаний, фантазий и воображения, который затягивает в свое вращение все видимые мысленные формы, образуя вокруг себя маленькую вселенную, уменьшенную копию Божественного творения. Этот эгоистический ум представляет себя неким богом, желающим контролировать эту мысленную вселенную и ублажать себя всеми воображаемыми удовольствиями.

Жизнь неизменного духа не имеет никаких желаний и мыслей и совершенно свободна от всех переживаний. Однако ложное эгоистическое «я» хочет выжить во что бы то ни стало, обеспечивая себя удовольствиями и избегая любых страданий, но не может избежать переживаний страха утраты собственного воображаемого существования. Пока этот переменчивый ум представляет себе, что он действует и направляет события и обстоятельства, спасение недо-

стижимо. Такое отождествление сознания с греховным умом, тщеславно представляющим себя действующей эгоистической личностью, является настоящим рабством.

Иногда достаточно всего лишь нескольких правильных слов, услышанных от духовника, чтобы в сердце вспыхнуло ясное и глубокое их понимание, как прямой призыв от Бога к твоему духу, называемое прозрением. Прозрение состоит в отречении от этой эгоистической личности и в глубоком проникновении в истину своего вечного духа, свободного, неделимого, неизменно присутствующего глубоко внутри тебя самого и решительно направляющего к полному соединению с ним с помощью Божественной благодати. Это есть полное возвращение к своему собственному бессмертному и блаженному пребыванию во Христе. Поэтому благодатное слово лучше метко пущенной стрелы.

Эгоизм живет снаружи тебя, образуя мир его мысленных переживаний; твой дух живет внутри тебя и обретает жизнь изнутри, из вечно пребывающего в нем благодатного Божественного Источника, вечно сущей истины-Христа. Этот эгоистический маленький мир, состоящий из твоих привязанностей, создан твоим умом, увлекшим тебя в его чарующие воображаемые представления о теле, о мире, обществе, земле, космосе, человечестве и различных физических и экономических законах. Глубоко постигнув

это заблуждение, ты избавляешься от всякого страха и пугающего тебя мысленного рабства, достигнув святого и бессмертного Царства истины Христовой.

17. ВНИМАНИЕ К СОБСТВЕННОМУ БЫТИЮ

Если ты чувствуешь себя несчастным, это всего лишь привычка твоего ума. Не живи умом, найди опору во Христе и углуби внимание внутрь самого себя, обретя свой бессмертный свободный дух. Спасение – это постоянное внимание к бессмертному бытию собственного духа и утверждению в нем, который даровал тебе Бог. Скорлупа мысленного мира, который кажется тебе таким очевидным и в котором ты сидишь, должна быть разбита именно твоими попытками. Однако не все, что кажется самоочевидным, является таким на самом деле.

Один-единственный вопрос все ставит на свое место: «Кто я?» Ответить на него может тебе только Бог в безмолвии ума. Ты отдал много лет и сил созданию вымышленной вселенной вокруг себя. Ныне пришло время навсегда освободиться от нее, чтобы вечно жить в Царстве Небесном собственного духа, куда ввести тебя может только Христос. Когда лиса хромает, то заяц скачет, точно так же когда благодать Божия тайнообразующе смирит твой горделивый ум, у тебя появляется возможность для спасения.

Непоколебимый центр всего существующего – это Божественное «Я есмь». Идти к нему нужно налегке, без всякого эгоизма, ибо дорогу осилит идущий. Эгоистическое «я» сделало тебя изгоем в твоей вселенной, а ее превратило в жестокий мир, полный вражды и ненависти. Жизнь прекрасна, когда в тебе живет Христос и нет никакого эгоизма. Она наполняется скорбями только с появлением эгоистического «я».

Как от него избавиться? Непрестанным безмолвным вниманием к собственному истинному существованию с глубоким духовным рассуждением, ясно различая чуждые эгоистические мысли и желания – и неизменный и благодатный собственный дух. Такие действия возможно совершать только после овладения постоянной покаянной молитвой и стяжания определенной меры безстрастия. Вся духовная практика состоит в совершенном спасении от страданий и скорбей эгоистического существования и обретения жизни вечной в Царстве Божиим.

Перестать поддерживать свой эгоизм – это тоже духовная практика стяжания Божественной благодати. Отделившись от Бога, тебе необходимо вернуться к Нему, став единым со Христом в духе. Эгоистическое «я» – это ложь, которая хочет существовать вечно. Сознание само есть Божественная вечность и не нуждается в ни в каких эгоистических желаниях. Истинное Я бессмертно, неразрушимо и несокрушимо, поэтому

в Нем нет страха перед окончанием собственного существования. Единственное правильное решение состоит в том, чтобы исчезло существование «я» и осталось вечное и блаженное Божественное бытие «Я есмь».

Никакие эгоистические желания не могут быть духовными. Все они только усиливают эгоизм. Если ты искренне желаешь спастись во Христе, отрешись от наваждения эгоистических самолюбивых целей. Самолюбие верующих, вследствие невежественного понимания христианства, может быть чрезвычайно эгоистичным. Желание стяжать спасение, отталкивая ближних, — это тоже ловушка эгоистического ума. Даже добродетельный ум может стать лукавым предателем в самый ответственный момент. Такова суть всякого эгоизма.

* * *

Не знал я ничего и в суть вникал не часто,
Не спорил отродясь, с кем мне не по пути.
И вдруг случился Бог, и стал я нем от счастья,
Но камень сердца возопил в груди.

Христос нашел его и Сам отмыл от грязи,
И жизнь вдохнул в него дыханием любви.
И вот теперь я людям говорить обязан,
Покуда этот камень вопиет внутри.

ЧАСТЬ ПЯТАЯ

КОГДА ПОМЫСЛЫ МОЛЧАТ

*Если внешний наш человек и тлеет,
то внутренний со дня на день
обновляется.*

2 Кор. 4:16

1. ВНЕШНЕЕ И ВНУТРЕННЕЕ

Если ты владеешь безмолвием, то говори те слова, которые рождает безмолвие. Отвечать на вопросы от своего ума, даже цитатами из Священного Писания, является ошибкой. Истинный ответ приходит из благодатного проникновения духа в любую ситуацию, когда помыслы молчат. Духовная беседа — это не разговор языка с языком, а общение духа с духом посредством благодати.

Те, кто паломничают по монастырям и святым местам, встречают много молитвенников и подвижников высокой нравственной жизни, но святых старцев, проникших в Дух Христов, встретить можно чрезвычайно редко. Их скрывает Сам Христос для Своих определенных Божественных целей.

Все молитвенники и праведники, живущие по монастырям и весям, служат людям в укреплении их веры и добродетелей. Но богоносные подвижники служат Самому Богу.

Внешнее христианство пытается всеми своими силами украсить и обогатить эгоизм добродетелями, чтобы после кончины попытаться войти в Царство Небесное. Внутреннее христианство сразу отвергает личное «я» и старается стяжать благодать Духа Святого, чтобы соединиться духом со Христом. Во внешнем христианстве люди идут по замкнутому кругу богослужений, оставаясь в нем ограниченными и огражденными правилами и распорядками. Во внутреннем поиске дух выходит на свободу нескончаемого и безграничного Царства Божия. Тем не менее духовный путь идет от внешнего к внутреннему, без одного не бывает второго: сначала внешнее, затем внутреннее.

Святая Церковь призвана делать людей свободными в истине Христовой и выпускать духовно зрелых праведников и молитвенников, готовых жить и стоять в истине Духа Святого, владея всей полнотой боговедения. Внешнее христианство нуждается в иерархии и сохранении установленного положения церковных дел. Внутреннее христианство выходит за пределы земных отношений и живет Христом и во Христе. Дух человеческий, преображенный благодатью, остается не затронутым никакими земными

узами и весь делается светом, будучи сотворен Отцом светов. Внешнее христианство не имеет никакой возможности даже приблизиться к этому.

Несвободный человек постоянно нуждается в помощи, которую Церковь усиленно старается подавать ему в виде **СВЯТЫХ ТАИНСТВ**. Но если он сподобится освящения Духом Святым, то воплотит в своем духе всю полноту и свободу Церкви Христовой. Как говорится, научи человека ловить рыбу, и он не будет голодать. Обычного логического, то есть внешнего, знания совершенно недостаточно для овладения всеми сокровенными глубинами христианства. Ученые и священники могут носить в себе большие знания о различных аспектах сокровенной христианской жизни, тем не менее от такого внешнего знания мало пользы как для них самих, так и для всех остальных: оно остается по-прежнему эгоистичским знанием.

Убери комментатора-ум, и все действия будут происходить без усилий. Убери лжеца-ум, и увидишь что ты не являешься тем, что он о тебе рассказывает. Ищи в тишине и в безмолвии свое глубочайшее подлинное Я, и найдешь самого себя, который неослабно держится за руку Христа. Лишь тогда перейдешь из внешнего к внутреннему, из смерти в жизнь. Ты не тело, не ум и не мысли, ты – вечный дух, пребывающий вне всего земного. Это действительный факт.

2. ДУХ — ЭТО БОЖЕСТВЕННАЯ ЛЮБОВЬ

Познаешь сознание, и оно само в молчании расскажет тебе все о Боге и о себе. Это есть собственный духовный опыт. Достаточного мимолетного взгляда на собственное бытие, и ты поймешь, что такое вечность. Не будь легковверен, не поддавайся на материалистические научные бредни о далеких галактиках и пришельцах, об устройстве человеческого мозга и тела, о происхождении нас самих. Истина сама безопасно проведет тебя через лабиринты лжезнания. Наибольшая ложь накопилось в измышлении о том, что человек — это всего лишь тело из пыли и праха. Этому сопротивляется все наше духовное содержание.

Как только ты поддаешься этой ложной теории, с ней приходит мир с его войнами и страх за собственную жизнь и жизнь своих родных и близких. Это есть полное забвение благого Промысла Божия, который непрестанно заботится о каждом человеке и каждом существе. Греховный ум боится всего, что он создал своим необузданным воображением. И все же он должен умолкнуть и разрушить мысленные стены твоей тюрьмы. Как только ты на опыте поймешь, что твой дух не умирает, со всеми страхами закончатся и все твои мучительные переживания. Такой благодатный опыт не приходит в спешке, но должен созреть

и укрепиться глубоко в сердце. Проверять без конца, спасешься или нет, — это выдергивать росток, чтобы узнать, укрепились ли корни.

Ум не может властвовать над духом, который находится вне его досягаемости. Он недостижим и непостижим для ума, потому что дух есть вечная свобода. Слова старца «духом будем вместе» до сих пор живут в моем сердце. Поначалу мне приходилось удерживать в них свое внимание, пока смысл их не проник в мои сердечные глубины и не сделался светом вечной жизни. Поэтому, когда наставление старца становится благодатным нескончаемым переживанием истинности его слов, такое глубокое переживание делается началом духовного спасения.

Подлинное спасение совершается через веру, когда вера становится искренним и продолжительным действием. Вера есть действие, а действие по вере становится спасением. Благодатная вера не является слепой верой, это глубокое прозрение духа в высочайшую истину Христову: «Я и Отец — одно» (Ин. 10:30). Оставаться отрешенным от ума означает пребывать свидетелем его действий. Это вера в бытие собственного духа, настоящего Божественного Я. Помнить об этом — то же самое, что хранить память Божию.

Пребывать безмолвным свидетелем означает быть этим безмолвием сознания.

В этом безмолвии ты узнаешь свое собственное лицо. Когда обратишься внутрь, то обнаружишь, что ты отделен от Бога эгоистическим умом. Но когда постигнешь собственный дух, только тогда осознаешь свое истинное пребывание в духе, находящемся вне пределов греховного ума. В Боге все Божественно, и потому в Нем нет различий на Божественное и не-Божественное. Бог делает Божественным все, что в Нем находится. Его невозможно постичь, используя слова.

Бог наделяет смыслом все, что приводит в бытие. Поскольку Он есть любовь, то в Его любви все становится прекрасным и наполненным любовью. С обретением Божественной любви обретается спасение через эту любовь. Почему Божественная любовь — это спасение? Потому что она есть безграничный покой Духа Божия. Даже архангелы и ангелы Божии служат этой любви, которую носит в себе дух человеческий как образ и подобие Божие.

3. ПОЗНАНИЕ ИСТИНЫ — ЭТО ЖИЗНЬ ВЕЧНАЯ

Если не возникло разочарования в мирских удовольствиях, невозможно приступить ни к какой духовной жизни. Пока не родилось цельного и единого стремления уничтожить собственный эгоизм, еще не сделан первый шаг к спасению. Но когда появилось в сердце благое намерение обрести

в нем Христа, оно само является призывающим гласом Божиим, обращенным к душе человеческой. Никакие телесные или душевные действия не могут принести духовную свободу, кроме познания истины. Такое священное богопознание даруется только чистому сердцу.

Некоторые богачи, помогая деньгами старцу, надеются войти в рай подобно евангельским милостивым, которые помилованы будут. Однако рай не покупают за деньги, а входят в него отрешившимися от земных богатств и прилагающими молитвенные усилия к достижению спасения. Пребывание рядом с духовным наставником исключает всякую беспечность и несет в себе огромную ответственность. Богомудрый наставник духом един со всеми, кто следует его наставлениям, но не все послушники едины с ним, и в этом их задержка на духовном пути, ибо течение мыслей уносит тех, кто перестает грести.

Нет более тяжкого вреда, чем считать себя исключительно плотью. Необходимо как можно решительнее отрешиться от этого мысленного воображения, порожденного эгоизмом. Такое воображение скрывает от тебя неизменное присутствие твоего духа, который открывается лишь в полном безмолвии и в молчании ума. Утвердись неотступно в убеждении, что ты — бессмертный дух, и Христос придет и вселится в него со Отцом и Святым Духом.

Любовь к Богу рождает неуклонную решимость достичь спасения. Для такой спасительной любви никого не найти лучше, чем Христос. Сами по себе ни страдания, ни удовольствия не приближают к Богу. Пребывание в истине есть пребывание в спасении. Удовольствия отнимают память о Боге, а страдания пробуждают от сна неведения. Умиротворенный и смилившийся ум, пребывающий в тишости благодатного безмолвия, – вот то, что более всего необходимо для познания истины, которая сделает тебя свободным.

Пока ум находится в поиске, он возбужден и обеспокоен. Он очаровывает тебя своим воображением, и твое внимание становится рассеянным. Верни внутренний взор своего внимания обратно внутрь, в духовное сердце, где безмолвно сияет Божественное «Я есмь». Только в нем твой ум может отрешиться от всего остального. Отрешившись от всего иного, он смиряется и делается умиротворенным. Когда твои действия не нарушают молчание и тишину ума, за их пределами обнаруживается великое безмолвие духа, источающего кроткий свет смиренной любви Христовой.

Ты еще не встречал нигде в мире такой безграничной милующей любви, как у Христа, и тем не менее твое сердце чрезвычайно изумляется, когда внезапно постигает и узнает истину этой любви как свое неизменное и бессмертное подлинное Я. Позна-

ние этой истины есть вечная жизнь Христа. Свойство этой истины таково, что она полностью преображает всякого человека и делает его вечным жителем Царства Небесного.

4. ПЕРЕСТАТЬ БОЯТЬСЯ ИСТИНЫ

Эгоизм все еще будет пытаться вернуть свое прежнее положение комментатора и советчика, но с каждым разом он будет делаться все слабее и слабее, пока однажды не исчезнет навсегда, растаяв в сознании, как облако в утреннем небе. Останется лишь любовь «без конца и без края», которую ты опознаешь по ее безстрашию и безмолвию. Бог отдал твоей любви весь Свой мир, сотворенный Его благодатью. Именно твой дух и может вместить его в себя целиком.

Заблуждения поняты, мысленные воображения отброшены, а мосты привязанностей ума сожжены. Даже мысли о вечности и безграничности твоего духа больше не возникает, и остается всепоглощающее чувство бытия, такое как оно ЕСТЬ. В нем вся безпредельная, ничем не ограниченная Божественная жизнь становится твоей. В этой безпредельности сознания непостижимое Я и есть ты. Выйти из мира значит постичь, что мир находится в тебе, а не ты в мире.

Может ли такое быть? Может, когда ты перестанешь бояться этой истины. Познать самого себя и познать Христа в самом себе

по сути одно и то же. Ты должен полностью дойти до предела своих возможностей познания, чтобы в тебе начал жить и действовать Христос. Постигни себя как безграничное сознание, как вечный и бессмертный дух, в котором непрерывно совершается чудо непостижимого Божественного бытия.

Насколько ты не ведаешь секретов своего тела, настолько ты не ведаешь и тайн всего мира, и тем не менее в теле сами собой происходят все процессы, а в мире «жизнь живет». И это есть опыт твоего ума, потому что вне ума никакой опыт невозможен. Ум разделяет, а сознание объединяет. Ум создает различие снаружи и внутри, сознание пребывает вне этих различий, как духовное сердце.

Ум непрерывно изменяется, порождая одну мысль за другой. Позади этих сменяющихся друг друга мыслей, «то обвиняющих, то оправдывающих одна другую» (ср. Рим. 2:15), есть чистое сознание, или дух, совершенно свободный от всех изменений. Это непрерывное осознание «Я есмь» является опорой и основой человеческого бытия, которого тебе необходимо держаться, чтобы спастись. Течение мыслей уносит тех, которые перестают грести.

Если безстрастно наблюдать за действиями ума, он постепенно успокаивается. Не побуждай его все время думать, так как непрерывное мышление делает ум необузданным и перевозбужденным. Остановиться

и пребывать без всякого мышления значит обрести себя в духе и стяжать помощь Божественной благодати. Греховный и грубый ум не может распознать утонченный и сокровенный дух, который открывается только чистому сердцу.

5. СТРАХ ПРЕЛЕСТИ — ЭТО СТРАХ ИСПЫТАНИЙ

Все чувственное воспринимается грубым умом, обращенным наружу. Все внутреннее постигается ясным, или спокойным умом, называемым чистым сердцем. Поэтому в духовной практике необходимо стяжать очень тихий и спокойный ум, который дает возможность благодати действовать беспрепятственно и без особых усилий самого подвижника.

Самые великие духовные свершения осуществляются Божественной благодатью с бездействующим умом. Необходимо глубоко уяснить, что Отец Небесный всех без исключения призывает ко спасению через Иисуса Христа. Не препятствуй действиям очищающей, вразумляющей и просвещающей благодати Духа Святого. Достаточно, если все твое внимание будет полностью безмолвно утверждено в духовном сердце.

Подвижник не входит умом в исследование вещей и человеческих взаимоотношений, так как он всем своим вниманием утверждает в безмолвии собственного духа,

в «Я есмь». Ты привязан к эгоистическому «я», полагая его своей личностью. Однако это всего лишь лжеличность. Постигание того, что такое твое настоящее Я, становится итогом глубокого безмолвного рассуждения или прозрения.

Тебе нужно научиться духовному рассуждению, когда ум затихает и в сердце начинает действовать благодать, которая имеет на все свои ответы. К этому приводят два духовных пути. Благодатному рассуждению учит богоразумный наставник, знающий истину на опыте. Если же такого многоопытного отца найти не удастся, следует идти внутрь самого себя и умолять милосердного Господа о духовном вразумлении, как устроит Его святая воля. Смирная решимость и кроткое безстрашие – необходимые условия для духовного роста. Страх прелести – это страх испытаний. На пути спасения не должно быть никакого страха: «Не бойся, Я с тобою, ничего не страшись, ибо Я – Бог твой» (ср. Ис. 41:10). И Иисус говорит: «Не бойся, только веруй» (Мк. 5:36).

Учиться богоразумию следует или в общении с мудрым духовником, или через стяжание духовного сердечного рассуждения. Препоручи свою волю духовнику или же отвергнись самого себя в истинном Я. В общении со святым старцем ты учишься Христовой любви. Если же он не встретился тебе, подвизайся самостоятельно, отдав

себя человеколюбию Господа и евангельским наставлениям в своем духовном сердце. Милосердие Божие не может не откликнуться на искреннее стремление души к спасению и сделает так, что безопасно проведет тебя через все обучающие жизненные испытания и покроет тебя Своей милостью, если ты не будешь терять из виду смирение и самоотречение.

Стяжание «света богоразумия» возможно только с помощью того, кто сам узрел свет Духа Божия, и такие возможности весьма редки. Большинству подвижающихся приходится следовать к спасению путем непривязанности к своему эгоизму и сердечного рассуждения. Если ты окончательно утвердился в своем искреннем стремлении ко спасению, то вся твоя внутренняя жизнь со всеми ее переживаниями со временем придет к полному изменению и преображению в Божественной благодати.

6. НЕБЕСНОЕ НАСЛЕДСТВО

Духовный рост во Христе Иисусе – это и есть спасение. Духовный рост зависит от избавления от ненужных знаний и сведений, накопленных умственным опытом в течение предыдущего времени. Все, что ты накопил в своем уме, сделалось мысленным свинцом в твоём сердце, с которым не переплыть жизненное море. Как говорится, споткнулся немного, а упал глубоко. Нужно

не развивать эгоистический ум, а решительно и сразу отделить себя от его греховной деятельности и воображения. Истина не является земным достоянием, но есть Небесное наследство твоего обновленного благодатью духа. Свобода от ложного «я» в свете Христовом – это все, то она может дать.

Помогать другим в спасении – самая великая помощь, которую можно оказать. И все же в истине нет других, потому что истина – это совершенное единство, это «Полнота наполняющего всё во всём» (Еф. 1:23). Истина помогает увидеть через духовное рассуждение то, что ложно, и отвергнуть его через отречение. Таким образом она делает всех свободными и приносит спасение, становясь благодатной лестницей в Царство Божие.

Ты узнаешь, что постиг истину, когда не останется никаких сомнений. Христос – это Христос, и что-то доказывать себе или другим больше нечего. Нет необходимости это утверждать себе или другим. Счастье непрестанного благодатного пребывания во Христе говорит само за себя. Истина Христова дорога тем, что ясно показывает все, что не истинно, и приводит к отвержению его. Если ум еще путается между неправдой и правдой, поиски истины не дадут никакого духовного плода. Очисти прежде ум, внутреннее свое, и благодатная истина сама посетит твое сердце и вселится в него:

«Фарисей слепой! очисти прежде внутренность чаши и блюда, чтобы чиста была и внешность их» (Мф. 23:26). Даже если Божественная благодать дается даром, приходить за ней нужно с чистым сердцем.

То, что не существует, но лишь кажется существующим, есть ложь. По каким признакам узнать ее? Ложное всегда противоречиво и преходяще. Оно лишь миг выглядит настоящим и затем исчезает. Оно внешне полное, внутри всегда пустое. У его есть лишь название, и это все, что оно содержит в себе, так как лишено собственного бытия, поскольку существует лишь временно. Поэтому все, что преходяще и не имеет независимого бытия, начиная от мельчайшей пылинки до всей вселенной, не является истинным бытием и не содержит его в себе.

Непостоянный и ложный временный ум вынужден всегда доказывать свое существование, которого не имеет. И все то, что он задумывает и пытается осуществить, гибнет вместе с ним, так как наполняет ложью все, к чему прилепляется. Истинное сознание не нуждается в доказательствах, потому что оно пребывает вечно. Оно делает истинным все, к чему прикасается. Оно непредставимо и невообразимо, ибо есть дух, вечный и непреходящий. Это есть твое неотъемлемое и вечно принадлежащее тебе Небесное наследство. Поэтому отвержение

всего ложного, что не есть дух, является прямым путем к истине.

Любопытство и заботы о своем теле являются характерными свойствами эгоизма. Присмотрись к своей жизни и заметь, как ум неудержимо выхватывает из окружающего мира все, что привлекает его любопытство и затем присваивает это себе. Ты увидишь, что все действия ложного ума продиктованы крайним безсердечным эгоизмом. Как говорится, радости мелкие, беды глубоки. Спокойное наблюдение за его поведением, укрепленное искренней молитвой, разрушает эгоизм и постепенно полностью уничтожает его, приводя тебя к спасению в Божественной благодати. Если бы каждый спасал сам себя, то спасся бы весь мир. Разве не так?

7. СЛОВА ИСТИНЫ

Наблюдение за умом и уничтожение эгоизма — путь к познанию истины, которая есть Христос. Наблюдение именно за умом, а не за деятельностью мозга, как учат материалисты, одевающие на себя овечью шкуру религиозности, освобождает душу от рабства дьявола. Эгоистическое существование является одержимостью человечества, не верующего во Христа. Однако никто не принуждает быть эгоистом. Эгоизм — это соблазн любопытствующего ума, желающего ощутить себя царьком или земным богом.

Отвергай сразу все эгоистические побуждения и мысли, нисколько не медля в них, и тебе не будет нужды искать Христа. Он Сам откроет Себя в твоём сердце во всей Своей славе.

Свои заботы предоставь Богу, чтобы быть тем, кто ты есть во Христе, — безграничная любовь и радость духовного сердца. Твое тело живет не твоими усилиями, но Промыслом Божиим, пока оно участвует в твоём спасении и в нём работает «таймер» времени — твоё физическое сердце. Так как твоему духу даровано Богом бессмертие, в долгой жизни физического тела нет никакой необходимости ни Богу, ни тебе. Человек принадлежит земле, но земля не принадлежит человеку. Вечный дух, преображенный Христовой благодатью, несопоставимо превосходнее долгой жизни в физическом теле, переполненном болезнями и страданием. Слова истины помогают сразу: услышав их, сердце проливает слезы умиления и утешения; ложь не помогает никогда.

Если тебе жалко свою плоть, которая истлеет в земле, почему тебе не жалко свой бессмертный дух, если ты упустишь своё спасение? Если ты не хочешь упустить своё вечное бытие, тебе необходимо решительно отбросить всякие телесные привязанности и своё эгоистическое мышление, перестать считать себя плотью, ибо тебе на земле нечего делать со своими земными планами

и желаниями, и постичь вечную жизнь собственного духа. Это не безразличие и не равнодушие, когда люди говорят, что им все «до лампочки». Должно уйти личное эгоистическое беспокойство, и на его место пусть придет святая и жизнеутверждающая благодать. Должны уйти жадность и алчность, действующие под маской необходимости, и пусть придет святое безстрастие непредставимой любви Христовой.

Является ли ум человеком? Конечно, нет. Это всего лишь ложная функция твоего эго, мысленное ничто, воображение твоего греховного невежественного ума, которое заставляет тебя считать себя тленной плотью. Истинный человек – это его дух, просвещенный светом истины. Только дух знает себя как «Я есмь». Как может ум сказать «я есть», если он множество раз изменяется в одно мгновение? Именно Божественное «Я есмь» является вечным радованием и блаженством во Христе бессмертного духа человеческого. Приходят к этому только через отрешенность от всего ложного.

Отрешенность – это простое отделение внимания от всякой мысленной сложности и утверждение его в простоте духовного сердца. Разве это трудно? Привязанность к телесному и ограниченному существованию порождает все сложности и скрывает бытие сознания от твоего внутреннего видения. Существование является всего лишь пустой видимостью бегущих событий и об-

стоятельств в уме, подобно бегу стрелки на циферблате часов, и лишь присутствие во всем этом истинного Я человека, то есть смотрящего духа, одухотворяет этот мир. То, чего ты хочешь достичь завтра, находится в области лжи, как и прошлое, хранящееся в уме.

Бог всегда с тобой, пребывая в самой сердцевине твоего духовного сердца, твоего подлинного бессмертного Я. Ожидать момента, чтобы когда-нибудь стать этим Я, нет никакой необходимости, так как ты уже Есть то, что ты Есть внутри самого себя. Вовне нет ничего подобного, поэтому следует спокойно и сосредоточенно полностью удерживать внимание внутри, не позволяя уму выходить наружу. Если ты желаешь чего-то, кроме Бога, – это ложь. Когда дух говорит таким желаниям «нет», то, значит, нет, и следует отвергнуть это.

8. НИЧЕГО, КРОМЕ ХРИСТА

Ничто не может сделать тебя бессмертным более того, чем ты уже есть. Ничто не может сделать тебя другим истинным Я, которым ты уже являешься. Никто не может поселить в твоем сердце другого Христа, Который уже пребывает в нем. Любые попытки найти иное принесут только неисчислимы скорби. Единственное истинное непреходящее счастье и жизнь вечная – это Христос: «Иисус сказал ей: Я есмь

воскресение и жизнь; верующий в Меня, если и умрет, оживёт. И всякий, живущий и верующий в Меня, не умрёт вовек. Вернись ли сему? Она говорит Ему: так, Господи! я верую, что Ты Христос, Сын Божий, грядущий в мир» (Ин. 11:25-27).

Всякое мирское переживание становится воспоминанием, которое обременяет и тяжелеет душу. Хватит переживать и вспоминать. Дух живет не переживаниями и воспоминаниями, а совершенной свободой от них. Когда наиболее сильно проявляется эгоизм? Когда вовлекается в эмоциональные переживания. Безстрастный ум – это ум, отрешенный от страстного восприятия обстоятельств. Для того чтобы трудиться в поле, нужно знать сельское хозяйство. Для того чтобы лечить людей, требуется знание медицины. Для познания самого себя необходим только Христос и ничего, кроме Христа. Поэтому живи так, как учишь, и делай то, чему научился.

Не отклоняйся от Господа, и пребудешь в Его благодати. Пусть Христос всегда живет в тебе, чтобы это стало единственным, в чем могут обвинить тебя люди. Все мирские переживания являются отрицанием истинности духа, как если водопроводчик начнет говорить о квантовой физике или протоиерей о сути монашества. Дух находится вне всяких определений, так как сознание не является ни умом и ни телом, хотя они и пребывают в нем. Для того чтобы стать ду-

хом, требуется оставить всякое мирское знание; а для того чтобы стать светом, нужна помощь благодати Духа Святого.

Внешнее не так важно, как внутреннее, поскольку бездомный нищий или монах может быть гораздо счастливее олигарха. В каком случае бездомный нищий или монах будет счастлив? Когда они обладают покоем ума и стяжали непрерывную благодатную радость духа. Каким образом они могут сделать себя спокойными в Боге и духовно радостными во Христе? Благодаря постоянной практике пребывать в духовном сердце всем своим вниманием. Это можно начать даже сейчас, не откладывая свои усилия до понедельника.

Ты уже знаешь, чем ты не являешься: ни эгоистическим умом и ни телесной плотью. Доберись своим вниманием до тех глубин, пока не исчезнут все переживания и мысли, сначала грубые, а затем и тонкие. То, что не может исчезнуть, и есть твое истинное Я, единое со Христом, ибо только Он может привести тебя в глубины собственного сердца: «Я есмь путь и истина и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только через Меня» (Ин. 14:6). То, от чего больше нечего отрекаться, – это Отец. То, где осталась только любовь, – это Сын Божий. То, что заняло место исчезнувшего ума, – это Дух Святой.

Что в одиночестве пугает всякого человека? То, что он не понимает, кто он есть.

Он есть сама сокровенная, неопиcуемая, не-движимая непостижимость, которая вечно ЕСТЬ и о которой совершенно нечего сказать или подумать. Никакие теории не объяснят тебе того, кто ты есть в действительности. Во Христе ты ощущаешь, что объемлешь все, что может быть или существовать. Это именно та жизнь вечная, которая бесконечно «жительствоует»: она принимает отдалившееся и любит все потерявшееся, она объединяет разделенное и сохраняет созданное, поднимает упавшее и поддерживает наклонившееся: «Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не безчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине» (1 Кор. 13:4-6).

9. ВСЕОБЩАЯ ЖИЗНЬ ДУХА

Во Христе ты становишься всем миром, а весь мир объемлется твоим освященным духом так, что ты можешь пережить то, что сказал Христос: «Вот Я и дети, которых дал Мне Бог» (Евр. 2:13). Каждая душа и каждая жизнь становятся твоей жизнью, всякая скорбь и всякая боль – твоими скорбями и твоею болью, и всякая радость радующихся – твоей радостью. Это и есть всеобщая благословенная жизнь преображенного во Христе духа.

То, что живет и действует в тебе и в каждом, совершенно непостижимо, поэтому оно есть Бог, находящийся за пределами возможностей постижения ума человеческого. Для созревания прямого и непосредственного боговедения в Духе Святом нужно определенное время. Ветхое должно быть отброшено, и новые мехи богоразумия должны быть наполнены благодатью, чтобы в самопознании осознать себя как неподвижное и безмерное Божественное сознание, безмолвного духа и неложного наблюдателя, находящегося вне всяких движений ума и плоти.

Взять свой крест значит следовать за Христом и без всякого сопротивления нести свою судьбу, чтобы она полностью истощила себя. Это есть отрешенность от всего земного, наполненная любовью ко всему живущему, это есть самопожертвование ради Христа без ожидания какого-либо вознаграждения. Это есть безпристрастная доброжелательность и желание спасения всем и каждому без различий, будь то мужчина или женщина. Ты – счастье, которое делает всех счастливыми в благодати, если только ты отказался от самого себя ради Христа.

Поэтому главное делай не спеша, ибо оно делает тебя бессмертным, а с тем, что не главное, расправляйся быстро, так как оно ворует твою и без того короткую жизнь. Главное – это найти ответ на вопрос всей жизни «Кто же я?» и вникнуть в него как

можно старательнее. Не главное – это помыслы, которые следует отсекал быстро, оставляя их без внимания. Помыслы становятся твоей эго-личностью с ее чувствами, эмоциями и суждениями, подобно маске, которая может стать твоим фальшивым лицом.

Кто искренне ищет Бога? Ищущий в самопознании свое истинное Я, единое со Христом. В молитве он открывает, что не является телом. В безмолвии он отделяется от ума, бегущего по лезвию мыслей, и понимает, что не является умом и находится вне его. Таким образом рассудительный подвижник без особых усилий обнаруживает собственное бытие сознания и в благодати соединяется с ним. Бог – это свет, и сознание есть отражение света. Бог – это любовь, и дух есть ее проявление.

Тебе нужно только это, о чем здесь идет речь, – именно спасение. Все остальное, что придумывает тебе твой ум и в чем тебе кажется, что ты нуждаешься, – пустое воображение. Возвращайся туда, откуда ты вышел – в твое истинное Я. Во всем том, о чем бы ты ни думал, нет ничего ценного, кроме одного – вновь стать тем, чем ты являешься, – неизменным пресветлым духом. Ты хочешь сделать себя лучше того безвременного чистого сознания, которым тебя при рождении наделил Господь. Это похоже на то, как если мед вообразит, что добавка сахара улучшит его. Не занимайся играми

в тщеславие. Отвержение эгоизма, очищение ума от помыслов и отсечение всего, что чуждо твоему подлинному Я, – вот и все, что необходимо для спасения.

10. ДОСТУЧАТЬСЯ ДО ЦАРСТВА НЕБЕСНОГО

Тщеславный ум постоянно твердит тебе одно и то же – что ум нужен, что ты пропадешь без него. Не давай себя обманывать, если хочешь быть спасенным и счастливым. Он вовлекает тебя в нескончаемые дискуссии об уме и мозге, не давая тебе передышки от его деятельности. Это нужно только твоему уму для продолжения его ложного существования, но не тебе, безмолвному и ясному сознанию. Освободиться от кипучей и пустой деятельности ума можно только решительным отвержением его измышлений и обращением своего внимания исключительно к собственному безстрастному духу.

Утверждение внимания в духовном сердце и более ни в чем ином есть вхождение в дверь спасения, которая всегда открыта, – во Христа. Прочно установившись в духе, прекрати иметь дело со всеми мыслями не только о мире, но и о себе самом. Мысли не могут набросить на тебя свои сети в недостижимом для них духовном сердце, охраняемом Христовой благодатью, ибо Господь давно уже ждет тебя там.

В каждом обстоятельстве скрыта благодать, но извлекает ее только духовное рассуждение. Что бы ни происходило, прекрати думать и раздумывать. Какие бы мысли ни приходили тебе в голову, не обращай внимания, лишай их всякого существования внутри себя и оставайся безстрастным и безмолвным в Божественной благодати духовного сердца, в собственном «Я есмь». Таково духовное рассуждение.

Тебе кажется, что люди пресытились Православием и его возрождением и ищут на стороне что-то другое. Так было всегда, не переживай. Разве можно забыть свое детство? Оно всегда останется притягательным, светлым воспоминанием. Благодать Христова также чем-то похожа на наше детство, и вкусивший хотя бы каплю ее радости будет снова искать ее, пока не обнаружит во всей полноте блаженные реки счастья, свободы и спасения в собственном духовном сердце, куда войти можно лишь держась за руку Христа.

Истинное богоразумие и искренняя любовь обязательно помогут достучаться до Царства Небесного. Самопознание не является приобретением какой-то редкой вещи, оно является познанием истины, которая сделает свободными всех, кто познал ее. Такое познание невозможно утратить или потерять. Как можно утратить или потерять Христа, с Которым ты стал одно в духе благодати?

Только ум приобретает и теряет, не имеет постоянства и ежесекундно изменяется вместе со всем его содержимым. Если его постоянно сдерживать благодатью, он полностью исчезает. Поэтому все попытки удержать подольше благодатное утешение и молитвенное умиление имеют прямо противоположный результат: они изгоняют то, что хотят продлить. Только дух неизменно хранит в себе все, чем он полон: свет, мудрость и Божественную любовь, которым нет ни конца, ни края. Разве ты не будешь пытаться снова и снова стать свободным в благодати Божией?

II. ВОСКРЕСНУТЬ ДУХОМ

Все решает искреннее стремление к спасению. Потом приходит вера, которая его совершает. Без устали держись одного неизменного, никогда не предающего и не оставляющего тебя Христа, основы твоего собственного бытия – кроткого и смиренного «Я есмь». Его существование самоочевидно и не нуждается в доказательствах. Каждый знает, что он ЕСТЬ, но не знает, ЧТО он есть. То, что тебе нужно сделать для вхождения в это ЕСТЬ, просто ничто по сравнению с тем, что Христос приберег для тебя внутри твоего безграничного духа, образа и подобия Божия.

Каким бы хорошим ни был человек, он не может спастись на своих условиях. Спасение

открыто для всех, но не все готовы к спасению, жалея оставить свои привычки и наклонности, даже если они губительны. Средний путь – это царский путь самопознания, на котором никто не останется с пустыми руками. Его можно назвать познанием своего духа, хранением ума от помышлений или безмолвным вниманием к духовному сердцу.

Эгоистический ум пеленает душу мыслями, как паук бедную муху. Стремление изменить и улучшить мир – одно из самых увлекательных, но, несомненно, глупых действий. Таким же бессмысленным занятием является ожидание общественных перемен, которые заканчиваются очень быстро. Насколько было хуже, ровно настолько делается лучше, и наоборот. Устав от бесполезных изменений и перемен, душа в конце концов находит свою истинную опору во Христе, полностью едином с неизменным сознанием.

Христос есть Небесное существование, или пребывание в Царстве Небесном. Ум – это телесное существование, или пребывание в мыслях и заботах о собственном теле. Воскреснув духом во Христе, ты выходишь на свободу Царства Небесного: «Ибо в воскресении ни женятся, ни выходят замуж, но пребывают, как Ангелы Божии на небесах» (Мф. 22:30). Дух не интересуется временным, а ум ни о чем другом не думает.

Убить никого невозможно, ибо с духом ничего не происходит, так как в нем заложена Богом уникальная способность: безстрастно пережить прекращение телесного существования. И только всякий человек ни за что не желает расставаться со своим умом, каким бы греховным он ни был, боясь остаться без этого ума. Поэтому тщеславный ум делает с человеком все, что хочет, и пока кто-либо из разумных людей не начнет противостоять ухищрениям своего тиранствующего ума, для него не будет никакого избавления из этого рабства. Большие испытания приходят для великих достижений.

Тем не менее, хотя богопросвещенный подвижник лишен эгоистического ума, он пользуется всеведением благодати и остается полностью сознательным. В духовном разумении нет никакого ума, но есть пробужденное сознание, которое становится светом мудрости в таком освятившемся человеке. Его действия происходят в совершенном соответствии с заповедями Святого Евангелия.

12. НАЕДИНЕ С БЕЗМОЛВИЕМ

Проверь себя: можешь ли ты остаться наедине с безмолвием, чтобы обрести себя самого? В безмолвии ты видишь только самого себя, но кто тот, кто видит этого «себя»? Ты не знаешь, и это тебя пугает. Но ты

не знаешь и того, как ты думаешь, и тем не менее думание для тебя привычно. Для познания себя тебе не нужно очищать тело, достаточно очистить ум, который искажает твоё духовное видение.

Ум видит только свои мысли, которые образуют понятие тела. Дух видит только Божественную благодать, которая дарует познание Бога. Неоднократные благодатные восхищения и духовные прозрения блаженной Христовой любви приносят уму очищение. Интеллектуальное тщеславие и мысленное высокомерие ослепляют ум гордостью и ненавистью к другим. Убери слово «искушение», и в каждом обстоятельстве обретишь помощь Божию.

В Церковь приходят те, кто желает избавиться от мысленных страхов и душевной боли. В ней остаются те, кто понял, что во Христе достижимо прямое и действительное спасение с помощью благодати. Они начинают молитвенную практику покаяния и стяжания чистоты сердца. Дошедшие до конечной ступени духовного восхождения обретают совершенное единение со Христом в своем сердце, когда исчезают всякие страхи и недоумения.

Что делать тому, кто приблизился к безмолвию? Отныне все твои усилия пусть собираются воедино: оставайся в этом безмолвием своего духа и не выходи из него. Такое благодатное безмолвие есть все богослужения и все церковные праздники, все молеб-

ны и акафисты, молитва умная и сердечная молитва, оно поглощает Христа, а Христос поглощает его без остатка. Это безмолвие вмещает все и во Святом Духе есть «полнота Наполняющего всё во всём» (Еф. 1:23).

Бог открывает Себя душе неожиданно в самое нужное Ему мгновение, и тем Он дорог ей больше всего на свете. Ты обнаруживаешь себя в Боге, словно вернулся в блаженное детство, только теперь наполненное великим смыслом богопознания и мудрым светом благодати. Это подобно возвращению в естественное и чистое состояние отсутствия всяких забот и попечений о самом себе.

Как удерживать себя в этом состоянии естественности личного бытия? Удерживать его не нужно, поскольку это твоё изначальное бытие сознания, проявляющее себя как «Я есмь». Ум растворяется в безмолвии духа, который весь делается светом и наполняется ведением Божественного единства всего и вся. Все совершается благодатью без всяких усилий с твоей стороны, тихо и нежно, словно «легкое дыхание» Царства Небесного. Это состояние необъяснимо, и объяснять его некому и незачем.

13. ПРОБУЖДЕНИЕ

Так же как невозможно «объяснить» Бога, становится невозможным объяснить и рождение духа в единении с Божественным

бытием. Если у тебя получится это, то, значит, ум снова опередил тебя. Пусть безмолвие духа действует само по своему мудрому богоразумию, тебе остается только наблюдать. Не следует подгонять обнаружение своего духовного бытия под жития любимых святых и преподобных, поскольку никогда невозможно повторить чью-то жизнь и судьбу. Всякий процесс думания закончен и потерял свой смысл. Оставайся всегда тем, кто ты есть, – чистым безмолвным и свободным сознанием.

Все изменения происходили только с умом, а в неизменном и неподвижном духе, совершенном источнике всякой жизни, они невозможны. Ты словно проснулся в чистой радости ранним летним утром и увидел, что взошедшее солнце светит тебе прямо в лицо и кроме солнечного света больше нет ничего. Подобно этому происходит и твое духовное пробуждение, – различие лишь в том, что солнце благодати Христовой не восходит и не заходит, ибо оно безвременно.

Не теряй времени на поиски места для своей духовной практики. Оно всегда находится внутри тебя самого, именно его и следует тебе обнаружить, чтобы не быть зависимым от места и времени. Никакое внешнее обстоятельство не может тебе помешать и не может ничем помочь в твоём спасении. Никакой секретный способ или прием не откроют тебе Бога, кроме полного самоотвержения и предания Ему всей своей

жизни, каждого биения сердца и каждого вдоха и выдоха.

Оставь будущее в покое, пробуждение всегда совершается сейчас. Прекрати бродить по земле, любуясь ее красотами и ища на ней прибежища. Оно все равно находится только в глубине твоего духовного сердца. Разве все те удивительные края и страны, которые тебе довелось посетить, не стали в твоей памяти просто сном? Ты только наблюдал, а все остальное совершал Бог. Не стремись стать сильнее врага упрямством, старайся сделать его слабее своим безмолвием.

Ничто внешнее не может сдвинуть твой дух даже на волос или изменить твоё вечное бытие. Это истина. Для обнаружения своего сознания нет необходимости сажать в самолет это тело и везти его на край земли. Все обращается вокруг одного-единственного центра – Божественного «Я есмь». Самое лучшее желание невозможно сравнить со свободой от всех желаний. Самая лучшая тюрьма ничто по сравнению с жизнью на свободе.

Эгоистическое «я» боится времени и поэтому всегда с тревогой смотрит на часы, боясь опоздать. Дух безвременен, и это великое облегчение, когда в его благодати некуда спешить и некуда опаздывать. Как проходит земная любовь, так проходит и любовь к земной жизни, когда тем, кто пережил их недолговечность, остается только

воскликать: «А я думал, что эта жизнь настоящая!» Только Божественная истина познается как вечная истина для тебя и для всех.

14. ЛИШИТЬ ЗЛО СВОЕГО ВНИМАНИЯ

Всякое думание является внешним для твоего духа и не имеет к нему никакого отношения. Таков его обман. В духе не может существовать ни одна мысль, ибо он предназначен для обитания в нем Божественной благодати. Дух не видит тела, как и тело не видит никакого духа. Чего ум не знает, он не может представить. Для того чтобы стать богом, оставь все желания и забудь все, что выучил прежде. Спасение – это то, что остается после того, когда все забываешь.

Ты можешь совершенно точно знать, что Бог существует в твоём сердце, но что такое Бог, ты знать не можешь. Бога никто не видел со стороны, чтобы сказать, что именно Он такое. Ты знаешь, что воспринимается нечто, что ум расшифровывает как мир, но кто воспринимает и что воспринимается, для тебя всегда остается непостижимым. Таково это повседневное чудо восприятия.

То, то ты ЕСТЬ, это безусловно. Но то, что ты есть некто определенный или нечто определенное, это недоказуемо. Ты не можешь сказать, какой мир вокруг тебя, пока не поймешь его смысла. Смысл всего

находится в глубине твоего духа, где пребывает Господь, скрывающий во всем Свой Божественный замысел. Безграничное, открытое и доступное всем сознание есть замысел Бога, наделившего все созданное Им человечество сознанием, образом и подобием Духа Божия.

Уходя вовне, ты теряешь себя. Возвращаясь вовнутрь, ты обнаруживаешь настоящую потребность постичь духом это непостижимое для ума безпредельное сознание. Ограниченный ум приобрел ограниченные знания, которые сделались твоим рабством. Сознание всегда свободно, но познание его возможно только через самоотречение и оставление ложного мирского знания.

Для самоотречения необходимо пронизательное рассуждение и мудрое сердце. Духовное прозрение в абсолютную лживость всякого приобретенного умом земного знания сжигает это ложное знание огнем благодати навсегда. Выйти из мира значит выйти из своего эгоистического ума в безкрайний простор духа. Это есть полное отречение от всех мирских привязанностей.

Эгоизм сильно ослабляет твою решимость к спасению. Он постоянно желает приобрести нечто, что послужит продлению его существования в мире. Желаемое, которое является простым сосредоточением эгоистического ума на идее, после его достижения, мстит полным разочарованием.

Бороться с желанием нет никакой необходимости. Не отдавай ему своего внимания, вот и все. Лишая зло всякого внимания, ты тем самым полностью уничтожаешь его.

15. НЕ ОТДАВАЙ ВНИМАНИЕ ЗЛУ

Даже если зло кажется необоримым и страх, который оно внушает, выглядит непобедимым, не обращай на них никакого внимания, не позволяй себе сосредоточиваться на их проявлениях, полностью игнорируй все, что чуждо твоему духу. Много раз враг будет выкрадывать у тебя решимость отстоять свою свободу, дело не в этом. Пытайся и пытайся снова, чтобы твоя стойкость не отдавать свое внимание злу в любых обстоятельствах и ситуациях сделалась постоянной. Черпай свою благодатную силу и решимость изнутри, а не во внешнем мире.

Отрешенность от всего, чуждого твоему духу, преображает твое сердце и наделяет его пронизательным духовным чутьем, называемым благодатной мудростью. Такая мудрость ясно показывает тебе полную бесполезность для спасения всего того, чего желает эгоистический ум. Твое сердце, избавленное от мирских желаний, начинает источать неистощимую любовь ко всем созданиям и ощущает великую радость в каждом мгновении твоей жизни. Без познания себя не делай ни шагу.

Именно твой ум порождает чудовищ – сонмы эгоистических желаний и внушает тебе страх утраты земных целей. Все твои нужды придуманы воображением твоего ума, тогда как дух ни в чем не испытывает недостатка. Тебе необходимо узнать на опыте, что отрешенность от эгоистических желаний и земных целей, и даже забот о собственном теле, приводят к совершенной свободе во Христе. Все вещи, которые ты приобретаешь, не помогут избавиться от страха твоей незащищенности в мире и связывают тебя, лишая духовной свободы.

Ты – дух, который находится вне всякой власти земных условий и обстоятельств, ибо ты – житель Царства Небесного. Не только чтение или слушание евангельских заповедей, но более всего исполнение их на деле и проникновение в их смысл открывает сердечную дверь спасения. Истина всегда рядом, тебе нужно только взять ее. То, что кажется тебе миром, и то, чем ты кажешься сам себе, – это всего лишь восприятие слепого ума. Научись видеть себя во Христе духовным сердцем, как бессмертный и свободный дух, как чистое сознание, озаряемое светом Христовой благодати.

Твоя эгоистическая личность придумана твоим греховным умом, просто перестань быть к ней привязанным. Ты создан по образу и подобию Божию – именно здесь должно быть сосредоточено твое внимание

и здесь должно быть утверждено все твое сердце. Глубоко внутри самого себя ты знаешь без всяких сомнений, что ты свободен и бессмертен и от этого никуда не уйти. Однако наваждение греховного ума продолжается, пока ты не разорвешь с ним всякое общение.

Ты являешься тем, в кого ты поверил, – человеком из плоти и крови. Пока ты веришь в это, ты заблуждаешься. Только равнодушие к собственному спасению продлевает твои страдания. Поверив Христу, ты обнаруживаешь, что твой дух и есть жизнь вечная. Жизнь вечная – это неприязанность ко всему земному и преходящему. Быть неприязанным значит не уделять никакого внимания всему, что приводит тебя ко греху и смерти. Отбрось, как хлам, все ложные мирские знания, которые сделали тебя рабом праха и тлена, ведь смерть всегда приходит раньше времени. Предай себя полностью мудрости и любви Христовой, поскольку только в них ты обретишь жизнь вечную и спасение.

16. ВЕЧНАЯ ПРАВДА

Христос – это Божественное «Я есмь». Ты – образ и подобие Божие. Попробуй начать с этого и утвердиться в этом. То, что предлагает тебе мир, кажется правдой, когда ты веришь ему, и выявляет свою ложь, когда ты отвергаешь его. Истинное и под-

линное «Я есмь» не может никуда уйти и исчезнуть, ибо оно есть вечная правда.

Это Божественное «Я есмь» есть дух, или сознание. Оно просто, потому что дух прост. Оно чисто, потому что сознание чисто. Оно свободно и радостно, потому что настоящее Я всегда есть свобода и радость благодати Духа Божия. Оно никогда не стареет, потому что всегда новое. Оно никогда не истощается, потому что всегда полное. Духовное сердце – это невидимое. Ум – это видимое. Поэтому пребывающий в духовном сердце видит ум и становится свободным от его действий.

О чем ум думает, тем он и становится. Думая о мире, он становится миром. И лишь прекращая свое думание, он становится сознанием. Пока есть восприятие вещей, есть и ум. Существование вещей недоказуемо, лишь восприятие является действительным. Только благодаря Божественному присутствию всякое восприятие делается возможным. Божественное присутствие – это вечное «Я есмь». Именно оно есть любовь, которая единственно существует. И именно поэтому единственное, чему можно отдать свою жизнь и сделать ее бессмертной, – это бессмертная любовь вечного Бога.

Эта любовь не подлежит анализу, постижима уму, однако постигается чистым сердцем как свет Царства Божия. Обретший такую любовь делается святым. Поэтому рядом со святым учатся, не учась. Не всякий старец становится святым. Многие учат

тому, жениться или не жениться, поступать в семинарию или не поступать в семинарию. Подлинный старец не только телом, но и духом вышел из мира и этим примером приводит послушников к истине спасения. Он не вмешивается в споры и распри и постоянно пребывает в Боге, поэтому правда всегда остается на его стороне.

Зная истину, он наблюдает за послушниками. И те, которые внемлют его наставлениям, обучаются стяжанию благодати, а те, которые своевольны и дерзки, обучаются на своих ошибках. Он безмолствует в Боге и говорит лишь то, что лежит у него на сердце. Он ничем не владеет, поэтому весь мир следует за ним, словно нищий, просящий подаяния. Его милосердие равно исходит на все окружающее и не знает перерывов.

То, что ты читаешь эти строки, есть проявление его сострадания и его молитв. А то, что ты стремишься постичь Христа, – это милосердие Божие, явленное тебе через его молитвы, чтобы ты обрел спасение. Старец ведет послушника к тому, что знает сам, а послушник учится отвергать то, что мешает ему узнать это. От старца исходит притяжение любви, у послушника укрепляется стремление к спасению. У старца нет любимчиков, однако со стороны кажется, словно некоторые духовно к нему ближе, а некоторые дальше. Тем из них, которые в отдалении, нужно просто преодолеть больше духовных трудностей.

17. СПАСЕНИЕ ОТ ЭГОИСТИЧЕСКОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ

Эго-личность появляется в результате неведения истины, заключающейся в том, что эта личность существует лишь в воображении эгоистического ума. Подобно тому, как в движущемся автомобиле окружающее проносится мимо неподвижно сидящего водителя, так переживания, мысли и ситуации чередой проходят перед наблюдающим умом. Впечатления и воспоминания, остающиеся в уме, воспринимаются им как судьба, или жизнь эго-личности. Таким образом чувство «я» начинает считать себя имеющим независимое существование.

Например, в действительности и водитель, и автомобиль, и дорога – временные и недолговечные восприятия ума, которые безстрастно наблюдает единственный вечный свидетель – дух, или сознание. Обнаружение этого неизменного духа и утверждение в нем внимания является самопознанием. Обретение благодати, просвещающей дух, и безмолвное соединение с пребывающим в нем Христом становится духовным преображением, или единением с Богом. Для этого необходимо иметь большую духовную зрелость, ибо великая благодать приходит не с ожиданием: «Быв же спрошен фарисеями, когда придет Царствие Божие, отвечал им: не придёт Царствие Божие приметным образом» (Лк. 17:20).

Когда утихает греховный ум, тогда происходит самопознание. Когда умаляется эгоистическое «я», тогда приходит благодать Христова. К Богу нет коротких путей. В чем действительная помощь подлинного духовного наставника? На духовном пути он стремится не ублажать эгоизм послушника, а разрушить его эгоизм. Что же тогда остается от преданного ученика? Остается новый человек, исполненный Духа Святого. Нет никакого спасения эгоистической личности, есть только спасение от греховного эгоистического лжесуществования.

Что останется от эгоизма? Останутся лишь некоторые слабые воспоминания об уничтоженном эгоизме, подобные далеким детским грезам или неясному сну, приснившемуся на рассвете. Эго-личность подобна скорлупе яйца, в котором находится дух — зародыш вечности. Этот зародыш наделяет все жизнью, имея ее в себе от Бога, а не получая жизнь извне. Для духа не нужны ни поддержка, ни одобрение мира, ни необходимость в его подтверждении своего существования.

Прекрати жить вещами, и они перестанут держать тебя в рабстве греха и удовольствия. Удовольствия, как и страдания, проходящи, однако обретают свою силу, когда удерживают тебя в полном повиновении. Не замечай их, и они растворятся в свободе твоего духа. Греховный ум затемняет свет святой благодати, струящейся из сознания,

живущего Духом Святым. В глубоком колодце всегда темно, даже если над ним сияет солнце.

Ты всегда можешь выйти на свет, выбравшись из колодца с помощью другого человека, имеющего сострадание. Так и в духовной жизни сострадательный наставник приводит тебя к Божественному свету, помогая тебе полностью перенаправить все свое внимание от тьмы неведения к свету мудрости Христовой. Или же ты постигаешь Бога в самом себе благодаря пронизательному благодатному рассуждению.

* * *

С улыбкой в счастье верю.
Внутри любовь таю.
Вмещаю, как умею,
Всю благодать Твою.

Пусть вяжут дни и ночи
Узор своих речей.
Сказать о Боге хочет
Все, что едино с ней.

ЧАСТЬ ШЕСТАЯ

БЛАЖЕНСТВО СВОБОДЫ

*Но кто вникнет в закон совершённый,
закон свободы, и пребудет в нём, тот,
будучи не слушателем забывчивым,
но исполнителем дела, блажен будет
в своём действовании.*

Иак. 1:25

1. «ДУХ ЖИВОТВОРИТ»

Ты входишь в жизнь как вечное «Я есмь», которое с появлением ума затем становится эгоистическим понятием «я есть некто, живущий в теле и умирающий, когда умирает тело». Ты не можешь понять, кто ты есть, пока не встретишь того, кто знает, кто есть он. Ты следуешь за ним по пятам, пытаешься подражать ему в походке, в голосе и в характере, пока он не скажет тебе: «На самом деле ты — дух, который не знает никого, кроме Бога. Выясни это». Ты углубляешься в себя и однажды делаешься в духе таким же, как твой наставник. Ты понимаешь, что, не зная ничего, кроме Бога, ты блаженствуешь в своей свободе.

Ты легко придешь к такому результату, если имеешь веру. Если вера слаба, а ум

затуманен помыслами и переживаниями, результат постоянно откладывается. Почему? Потому что лодка не тонет наполовину. Иначе говоря, твой ум и сердце нуждаются в очищении, чтобы ты не утонул в неведении. Что делать? Наблюдать за умом постоянно, пока он не смирится и не утихнет. Все зависит от твоего внимания, и если ты внимателен, ум и сердце очищаются быстро, а если рассеян и отдаешь внимание вещам, практика затягивается, пока ты не овладеешь им полностью. Это значит гнаться за зайцем и не видеть леса.

В самопознании ты обретаешь знание самого себя, а в богопознании учишься постигать Бога. В самопознании ты ищешь избавления от рабства эгоизма, тогда как в богопознании ты ищешь истину, которая сделает тебя свободным. Когда ты молишься, то приходишь к состоянию внутренней тишины ума, а когда созерцаешь, тоходишь в состояние безмолвия духа. Это все еще далеко от спасения. Только с прекращением ложной идеи «я — это некто, кто молится и созерцает» ты обретаешь спасение во Христе, Который сияет внутри твоего духа.

Умирай или не умирай, все равно остаешься связанным своим упрямым умом, который удерживает чувственные переживания и эгоистические помышления. Обнаружение внутренней полноты собственного безграничного духа дает тебе прямую

возможность для спасения. Когда телесные помыслы, связанные с понятием тела, останавливаются, ум прекращает свои мысленные движения и начинает действовать благодать. «Я есмь» – это богопознание, тогда как «я есть» является знанием эгоистической ложной личности.

Почему слышны жалобы на то, что нет духовного роста? Потому что слова Евангелия не сделались твоей повседневной жизнью: «Дух животворит; плоть не пользует нимало. Слова, которые говорю Я вам, суть дух и жизнь» (Ин. 6:63). Подлинное духовное восхождение не знает движения вспять. Если ты в своей практике испытываешь падения и вынужден начинать снова и снова, это означает, что ты еще не полностью отдал свое сердце достижению спасения.

Когда ты понимаешь, что действительно хочешь спастись, то непременно спасешься милостью Божией. Ты должен быть убежден в одном: если не берешься всеми силами за главное – свое спасение во Христе, то все остальное – пустая трата жизни. Не имея самопознания, ты не знаешь и собственно неведения. Когда тебя терзает лихорадка эгоистической привязанности к своему телу, весь мир становится тюрьмой вокруг тебя. Пытаясь выбраться из построенного твоим умом заключения, ты теряешь из виду, что прежде всего тебе нужно уничтожить своего «надзирателя» – эгоистическое «я» и стать духовно свободным.

2. БЕЗМОЛВИЕ

Чем глубже ты упал, тем больше усилий тебе нужно приложить к тому, чтобы подняться. Именно для помощи тебе существуют церковные богослужения, практика молитвенного покаяния, контроля ума и созерцательные дисциплины. Те из верующих, которые не успели загрязнить душу и сердце многими грехами, обретают благодать еще в юном возрасте. Остальным необходимо пройти серьезный духовный искупо избавлению от дурных греховных привычек, помышлений и переживаний.

Неразумные боятся безмолвия и молчания и потому любят собираться в толпы. Если ты обладаешь духовной зрелостью, то благодать приведет тебя прямо к безмолвию твоего духа, в котором тебе надлежит утвердиться, чтобы обрести единение со Христом. Безмолвие – это неподвижность тела и молчание ума. Однако эта неподвижность является высшей степенью деятельности Божественной благодати в самом безмолвнике, который может преображать все одним своим присутствием.

Бог есть духовный центр вселенной, поэтому, чем ближе ты к Богу, тем больше Божественный покой твоего духа. Как войти в покой Божий? Отдать все внимание Богу и навсегда отвернуться от всех эгоистических помышлений и переживаний, не подавляя их, но просто игнорируя. Для остановки

всех бессмысленных движений ума не нужно никаких особых усилий. Будь прост и просто живи в стороне от всех мыслей, как сельский человек живет далеко в стороне от шумной окружной дороги.

Все волевые приемы в молитве только усиливают эго. Большая ошибка в церковной среде – воспитывать волевых энергичных личностей с большими эгоистическими амбициями. Это не имеет ничего общего со спасением. Когда ты выходишь из всякой борьбы на просторы благодатного духа, ты свободен прямо здесь и сейчас. Имей чистые намерения овладеть начатками святости, и Бог, видя твоё искреннее стремление, сделает так, что у тебя все свершится по Его человеколюбию и милости.

Как ты относишься к собственному спасению, так и спасаешься. Духовный возраст человека – это его сердце. Если оно боится потерять эгоизм, то такой человек все еще не родился. Духовно родиться значит отвергнуться самого себя и стать чистым благодатным сознанием, в котором нет никакого эго. Оставь в покое и тело, и ум, и все его мысли, которые следуют своими путями, и начни новую жизнь в благодати Святого Духа.

Тело, эгоистический ум и его греховные мысли сделались твоими хозяевами, потому что они всего лишь привлекли твоё внимание. Не признавай для себя никакого существования зла, и ему негде будет в тебе

жить. Приди в себя, в собственный умиротворенный и неизменный дух, и познаешь себя таким, какой ты есть, – образ и подобие Божие. Ты – дух и потому свободен от приобретений и потерь. От чего тогда ты будешь отрекаться? Нет ничего хуже духовной гордыни, которая, отрекшись от мира, ступает и смотрит на все с высоты собственного величия, ожидая похвал и одобрений.

3. ЕДИНСТВО ДУХА

Владеющий золотой горой тоже жаден, но владеющий благодатью не может быть скуп. Голубь летает высоко в небе, потому что кормят его на земле. Благодать укрепляет дух на земле, чтобы он мог взлететь в Царство Небесное. Купи-продай – это не область духа, которому не нужно ничто земное. Когда это становится ясно, его отрешенность делается признаком духовной свободы. Тленное эго потому фальшиво, что ему не нужно ничего Небесного.

Эгоистическое чувство «я» – это смерть. Если это «я» уничтожено, смерти нет и, значит, любовь победила. Где тогда войны, болезни, мировое правительство и прочее зло? Они остаются в своем собственном затхлом мирке, в котором царствует смерть. Безмолвный дух всегда наблюдает безстрастно, если не людей, то их отсутствие. Когда любопытствующий ум устремляется к вещам, то мышеловка захлопнулась.

То, что свято, – всегда реально и пребывает чистым, неоскверненным, единым с Богом, свободным и вечным. То, что греховно, – всегда ложно, преходяще, связано со злом и существует лишь временно. Имей духовное рассуждение и понимание. Понятие «Я есмь» – Божественно, неизменно и бессмертно, тогда как чувство «я есть» – эгоистично, греховно и невежественно.

То, что наблюдает мир и привязывается к нему, – эгоистическая ложная личность. Обрести спасение для нее такая же редкость, как встретить Христа в аду. Мир не может быть без видящего мир ума, как и видящий ум не существует без мира. То, что пребывает вне мира и остается недостижимым и непостижимым для греховного ума, есть несокрушимая скала Божия, духовное прибежище всех страждущих и обремененных, непостижимый и неопиcуемый дух человеческий.

Отец Небесный вне времени, поэтому Он есть Отец всего сущего. Твой ум опутан временем, но не твой дух, который свободен от него. Только духом можно выйти за пределы всякого времени и познать через Сына Божия единство с Отцом Небесным. Для достижения вечной свободы духа тебе необходимо понять: то, от чего ты стремишься спастись, – это эго, и то, что уловило тебя в свои сети, – это эгоистический ум.

Тем не менее в мире повсюду разлиты красота, любовь и умиротворение духа,

призванные не привязать ум к миру, который есть отражение Божественной любви, а вернуть ум ко Творцу, став единым со всем сущим в духе любви и благодати, «снисходя друг ко другу любовью, стараясь сохранять единство духа в союзе мира» (Еф. 4:2). Множественность – это мышление. В любви нет множественности, но всегда лишь одно единство.

4. СПАСЕНИЕ

Спасение приходит само, когда ты видишь, что держаться за земное нет никакого смысла. Оставайся тверд духом, где бы ты ни находился. Среди неверующих не меняй своих убеждений. Греховный ум подчиняет тебя настолько, насколько ты ему позволяешь. Ставший рабом ума всегда оправдывается, мудрый исправляется. Познавший свое сознание один и тот же и дома, и вне его.

Спасение – это естественное состояние благодатного покоя и радости во Христе. Быть мучимым своим греховным умом – это неестественное состояние. Не следует бояться дурных помышлений своего ума, так как сознание всегда спокойно и безстрашно. Бог ближе, чем ты думаешь. Когда к тебе придет убеждение, что бояться нечего, ты обнаружишь Христа в самом себе.

В духовной жизни всегда иди вперед. Остановившиеся гибнут. За этим дном есть

еще дно. Остановка дает возможность злу увидеть тебя и поймать в свои сети. Высшая добродетель – это всегда быть бессмертным духом, единым со Христом. Все остальные добродетели ведут к этому блаженному неизменному состоянию. Эгоистические действия горьки своими результатами, благодатные действия – это тишина и покой безстрастного духа.

Любовь и Дух Божий неразделимы, поэтому дух человеческий, как образ и подобие Божие, причастен Божественной любви. В начале всего лежит любовь, поэтому без любви любое действие теряет свой смысл. Суэта не является истинным действием, поскольку суетится ради самой суеты. Благодатное действие преображает человека, суета его убивает.

Действие благодати непостижимо и сокровенно. Оно в первую очередь изменяет сердце человеческое, наполняя его благостью. По этой непостижимой благости можно узнать прихождение Божественной благодати. Эгоизм побуждает тебя думать о том, что ты – земное смертное тело, и считать себя некоей независимой и самовольно действующей личностью. Таково воображение греховного ума, не знающего Бога.

Обнаружить собственное рабство повседневного воображения ума есть выход на свободу духа, живущего единым Богом и пребывающего нераздельным с Богом. Все, что ограничено и связано грехом и смертью,

является искусным воображением и лукавством эгоистического ума. Однако дух, как безграничное и бессмертное сознание, свободно разрывает узы греха и смерти, познавая свое вечное бытие во Христе Иисусе.

5. ВОСКРЕСШИЙ ХРИСТОС

Эгоистический ум видит множество людей, разделяя их на глупых и умных. Просвещенный дух ясно прозревает в них подобие и образ Божий, объединяя их безграничной Христовой любовью. Он словно всех прижимает к своему сердцу. Беспокойный ум строит планы, поэтому утвердись в покое своего внутреннего Я, и любовь ко всем людям переполнит твое сердце. Жалея людей и сострадая им, никогда не совершишь ошибки во взаимоотношениях с ними.

Находясь в мире, ты не можешь быть свободным. Последствия твоих дел принудят тебя пожинать их результаты. Свобода приходит к тебе только тогда, когда ты выходишь из мира умом. Обрати его вовнутрь и соедини со своим неизменным бытием духа, чтобы жить и действовать, следуя Божественной благодати.

Когда ты начинаешь внутри поиск своего сознания, твой ум исчезает во внутреннем благодатном покое духа. Как только ты обратишь внимание к духовному сердцу, ты обретаешь свободу от эгоистического ума.

Разрушай свою тюрьму изнутри с помощью благодатного рассуждения и сосредоточенного внимания к своему подлинному Я. Внешние действия только укрепляют стены твоей мысленной тюрьмы.

Если греховный ум умер в тебе, значит, Христос воскрес в твоём преображенном духе. Эгоистическая личность не имеет никакого понятия об истинном бытии духа. Она настолько погружена в греховную деятельность своих невежественных представлений и воображения, что считает себя единственным действующим существом, независимым от Бога. За излишней смирностью всегда скрывается трудноразличимая гордость. Если за эгоистической личностью внимательно наблюдать, можно обнаружить, что истинный наблюдатель всегда свободен, и это не что иное, как твой собственный дух, вечное Я, единое со Христом.

Эго-личность не может выйти к свету, потому что сама есть тьма неведения. Только когда внутри твоего сердца вспыхнет свет Христовой благодати, благодаря наставлениям богопросвещенного старца или под действием его молитвы, внутренняя тьма рассеивается окончательно. Эгоизм никогда не может осветить самого себя.

Не следует отчаиваться, если не обретен такой мудрый наставник. Твое духовное сердце и есть твой всегдашний учитель, к которому приводит тебя старец. Углу-

бляйся вовнутрь, и найдешь безмолвного благодатного помощника внутри самого себя, которым сделается для тебя Человеколюбец Христос. Тогда внутреннее и внешнее исчезнут в Его спасающей и просвещающей благодати.

6. ВОЗЛЮБИТЬ ХРИСТА

Эгоизм только думает, что он что-то знает, не зная ничего, а твой неизменный дух – это и есть Божественная мудрость. Различие между эгоизмом и духом является различием между ложным мирским знанием и познанием самого себя и Христа в себе. Внешнее знание фальшиво, потому что основано на греховном уме. Богопознание есть чистое сердце, которое Бога узрит.

Стремление возлюбить Христа всем своим сердцем и душой и всем своим разумением свидетельствует о том, что Христос уже пришел в твое сердце и свет благодати просветил его. Христос всегда общается с твоим сердцем с момента твоего крещения, но ты начинаешь постигать это лишь тогда, когда созреешь духовно. Это может быть неожиданно прийти к тебе через услышанное от духовника слово или через читаемые тобой строки духовной книги, повествующей о спасении.

Эгоизм – это твой противник и источник беспокойства до самого его конца.

Он не может спасти самого себя. Дух возвращает твой ум вовнутрь и дает тебе возможность обрести самопознание с помощью Божественной благодати. Благодаря этому благодатному постижению у тебя меняется понимание самого себя и твое отношение к людям, которое теперь определяется любовью и состраданием.

Обретение созерцательных состояний за пределами ума не является самоцелью, но совершается исключительно по милости Божией. Глубокие духовные перемены в твоём бытии настолько самоочевидны, что не вызывают у тебя никаких сомнений. Они ни сколько не принадлежат только тебе и являются непосредственным опытом всех, кто последует за тобой.

Мало знать, что бессмертный недвижный дух существует внутри тебя. Следует знать, что он есть твоё истинное безпредельное и Божественное «Я есмь», не поддающееся никаким оценкам и ничьим притязаниям. Земное знание учит пользованию вещами, не постигая сути вещей. Богопознание приводит к постижению истины, что Христос – это всё, в которой всё означает Дух Божий.

Когда ум заканчивается, вместе с ним заканчиваются и все вещи. Как говорится, жара прошла и тень не нужна. Тогда остается чистое сознание, или дух, исполненный великого молчания, единого и без-

молвного, но благодаря которому слышатся все слова. Оставь слова и углуби внимание в безмолвие духа, чтобы внимать лишь его Небесным разумениям.

7. УМЕРЕТЬ УМОМ ЗНАЧИТ ОБРЕСТИ ЖИЗНЬ ВЕЧНУЮ

Ум оживает в переживаниях, движется в мыслях и заканчивается в покое сознания. Свобода от переживания и мыслей свойственна только сознанию. Создавать понятия и идеи – это внутреннее свойство эгоистического ума. Без них ум – ничто. Он может существовать только в своих воображаемых выдумках. В юности у него много друзей, родственников, и он привольно чувствует себя среди большого числа людей. В старости у него не остается ни друзей, ни родственников и куда-то исчезают все люди, – и ум, не имея богопознания, погружается в великую пустоту несуществования. Пустота – это смерть ума.

Эгоистический ум видит для себя единственный выход в самопознании. Однако сознание увидеть невозможно, поскольку им можно только быть. Поэтому ум создает безчисленные идеи о спасении и множество различных практик, чтобы продлить своё существование. Никакие идеи не могут обезпечить существование уму, так как все они ложны и временны, являясь порождениями

ложного эгоизма. Поэтому достаточно отсечь все ложные идеи, ибо истинных идей, как порождений греховного ума, быть не может, — и ты приходишь к бесконечной свободе своего духа, единого с Духом Божиим, Который есть Божественное откровение: «Бог есть Дух» (Ин. 4:24).

Дух человеческий един со Христом, будучи Его образом и подобием. Христос всем желает спасения, которое состоит в избавлении от рабства эгоистического ума. Чистое сердце, или безграничное сознание во Христе, само есть спасение. Это свобода от ложного «я». Ложное «я» — это то, что познается. То, что познает, есть непознаваемое и вечное сознание. Его обретают в единении со Христом как вечное бытие непостижимого духа, или непреходящее Божественное «Я есмь». Как хорошо, Боже, что Ты непостижим! Это для души поистине отдых в Твоей непостижимости.

Отсутствие помыслов не дает богопознания. Богопознание приходит в свете благодати, дарующей познание истины. Неизменная основа всякого благодатного познания есть дух, или духовное сердце. Эгоист не может быть святым, и святой не может быть эгоистом. Он потерял себя как эго и нашел себя как необъяснимое единение духа со Христом. Дух нечем ощутить и воспринять, но благодаря ему все ощущается и воспринимается. Там, где заканчивается ум, на-

чинается дух. Познай свой дух сегодня, ибо завтра подует завтрашний ветер.

Дух не рождается и не умирает, ибо в духе нет никакого тела и никакого ума. Не имея ума, дух пребывает вне времени. Вселенная — это переживание ума, поэтому дух находится вне ее законов. То, что находится вне физических законов, бессмертно, поэтому сознаниеечно и неизменно. Только чистому сердцу, как вечному и неизменному духу, доступно зрение вечного и неизменного Бога. Это состояние чистого сердца наполнено непреходящим блаженством благодати Святого Духа.

Когда умирает ум, вместе с ним умирает эгоистическое «я», но не тело. Умереть умом значит обрести жизнь вечную во Христе Иисусе, исполнившись мудрости Духа Святого. Там нет места никакому греховному эгоизму. Святой хранит свое внимание единственно во Христе, поэтому он одет в одежды Духа Святого: «Побеждающий облечётся в белые одежды; и не изглажу имени его из книги жизни, и исповедаю имя его пред Отцом Моим и пред Ангелами Его» (Откр. 3:5).

8. НЕ БОЙСЯ БЫТЬ СВОБОДНЫМ

Эгоистическая личность существует временно, только Бог поистине ЕСТЬ. А также тот, кто уподобился Богу. Эго пытается это понять «и не может разумать, потому

что о сём надобно судить духовно» (1 Кор. 2:14). Любящий собственное «я есть» больше всего любит самого себя. Познавший в себе Божественное «Я есмь» любит в Нем все сущее.

Христос обращает твоё внимание внутрь тебя самого, к неведомому сознанию, или духу. Однако постичь его в своём духовном сердце ты должен сам, наедине с самим собой. Таково доверие к тебе Бога. Благодать Христова есть первое прикосновение к тебе самой Божественной истины. Когда ты говоришь «я», вся вселенная противится тебе. Когда ты утверждаешься в «Я есмь», всюду и везде остается только Христос.

Ложный ум – это привязанность; настоящее Я – это любовь; истинный дух – это сияние Бога в твоём сердце. В духе ни у кого нет смерти. Всякий, кто стал думать, что он – тело из праха и плоти, вкусил смерть. Не бойся быть свободным. Христос для того и открыл истину бессмертия людям, чтобы они обретали её свободно и даром, ибо Он победил смерть.

Бесстрашные стяжают свободу. Привязанность к телу и миру похищает твоё безстрашие. Для того чтобы получить большее, следует оставить малое. Малое – это мир с его эгоистичным «я». Большее – это бессмертный дух человеческий. Поэтому цена бессмертного духа – этот мир, а цена вечной жизни – смерть эго на кресте самоотречения.

Духовно зрелый человек – тот, кто ради Христа готов оставить все земное. Постигший Христа в своём сердце постигает и то, что даже его тело и его «я» ему никогда не принадлежали и потому отречься ему не от чего. Это даже не отречение, а совершенное обращение всего внимания целиком к Богу. Когда ты засыпаешь, ты не отрекаешься от мира, ты просто забываешь о нём.

Конечно, истина всегда находится где-то рядом, но она неизменно пребывает за пределами ума. Все, находящееся в пределах ума, скоротечно, и потому временно видится непрерывным существованием. Глубочайшее Я недостижимо для ума, и потому Оно неизменно и безпредельно.

9. КТО СТРАДАЕТ?

Кто страдает? Лишь тот, чей заблудившийся ум думает, что «я – это мое страдающее тело». Ты есть вечное духовное бытие, неподвластное боли и страданиям, даже если тело и ум испытывают определенные переживания. Твое эгоистическое «я есть» знает, что «тело есть» и «мир есть». Углубясь в собственное духовное сердце, ты, к своему удивлению, неожиданно обнаружишь, что твоё истинное «Я есмь» находится вне подобных утверждений.

Твой эгоистический сомневающийся ум, поскольку его природа состоит в том, чтобы

всегда сомневаться, требует доказательств и подтверждений в Священном Писании. Святые отцы за все времена привели множество доказательств и толкований к доказательствам, и все же по сей день число сомневающихся не убывает. Однако нет другого пути, как убедиться в истинности спасения на собственном опыте. Словесный первоисточник – Святое Евангелие. Безмолвный первоисточник – святая благодать Христова.

Попробовать спастись – это первый шаг. Приложить усилия к собственному спасению всерьез – это второй шаг. Обретение бессмертного счастья во Христе Иисусе – это третий и последний шаг в бесконечность Его любви. Ум безцветен и подобен прозрачному жидкому стеклу. Если в нем находятся примеси греха, такой ум выглядит мутным и свет истины не может проникнуть через него. Чистый ум или чистое сердце прямо и непосредственно созерцают свет Божий в самих себе.

Ум все воспринимает только через чувство «я есть», окрашивая воспринимаемое им в собственные эгоистические представления и воображение. Таково состояние невежества. Истинное Божественное бытие не постигается эгоизмом, и поэтому эгоистическое «я» никогда не может иметь переживания Бога.

Повседневная суeta неведения становится настолько привычной, что ум считает

ее единственной нормальностью. Он не может поверить в то, что Бог находится прямо здесь, в этой повседневности, а не на небесах. Эти небеса также находятся здесь, и нигде более, но ум придумывает различные названия вещам и ситуациям, создавая на глазах так называемую повседневную ткань существования, скрывающую безмолвное бытие вечной жизни.

Следует глубоко понять то положение, что эгоистический ум сильно ограничен своим эгоизмом, не умея ничего постигать иначе. Эгоизм – это непрерывная шумная суeta мыслей, слов и действий. Для того чтобы избавиться от его надоедливой шума, ты должен так или иначе прийти к молчанию ума. Духовное сердце постигается именно в молчании ума, которое затем становится нескончаемым безмолвием духа.

10. КТО БОИТСЯ ИСКАТЬ ИСТИНУ

Обнаружение прежде всего того, что ты ничего не знаешь так, как следует знать, непременно приведет тебя в свое время к поиску истины. Обычно ты всегда доверяешь тому, что авторитетно говорят другие, полагая, что они проверили сообщаемые ими факты. На самом деле это далеко не так. Зная этот факт, ты переполняешься сомнениями и перестаешь доверять другим. Перед тобой встает выбор: или проверять всю

услышанную информацию самому, или начать полагаться на собственный духовный опыт, которого пока недостаточно.

Поскольку понятие истины тебе известно лишь из различных духовных текстов или из лекций ученых богословов, ты боишься, что тебя обманут, и заявляешь, что в нынешние времена истинных старцев нет и следует полагаться лишь на самих себя и на Священное Писание. Зачастую тот, кто боится искать истину, попадает на проходцев и невежд. Однако жажда постичь истину, желательно настоящую и без подделок, непременно увлечет тебя на поиски, чтобы испытать ее самому.

Ты узнаешь, что множество верующих в цитатах из Священного Писания и святоотеческих трудах ищут подтверждения правильности понимания ими святой истины. Тем не менее и цитаты, и толкования находятся в области обдумывания и размышления ума. Поэтому эгоистический ум у самонадеянных людей сам делается прокурором в вопросах истины и подбирает соответствующие цитаты, исходя из собственного невежественного понимания. В их представлении истина – это вещь, которую можно взять и сделать карманной истиной усилиями собственного ума.

Без ошибок не научишься понимать, без падений не научишься ходить. Горький опыт показывает тебе, что никто не ска-

жет: «Вот истина. Приди и возьми ее». Через многие годы ты на собственном опыте постигаешь, что истина пребывает внутри тебя самого, как Христос, что она самоочевидна и едина и ей не нужны никакие доказательства и подтверждения, ибо она собственным бытием является наилучшим своим доказательством. Поэтому истину не обретают, а постигают в собственном духе, потому что дух есть образ и подобие истины. Божественная мудрость редка и не бросается в глаза,

Мирское знание есть просто состояние греховного ума, представляющее собой только видимость мысленного движения в уме. Постигание истины есть высочайшее благодатное переживание, совершающееся за пределами чувств и ума и потому являющееся неопишуемым. И все же, несмотря на запредельность истины, она может быть передана от сердца, познавшего истину, другому сердцу, открытому для нее. Открытое сердце – это духовное сердце, которое живет лишь Христом и во Христе.

Истина всегда принадлежала и навечно принадлежит тебе. Христос никогда не покидал тебя. Оставь лишь погоню за лъстивыми мысленными призраками мира сего и пребудь воедино со Христом в собственном духовном сердце. Там покой, там благодать, там всеобъемлющий свет Христовой любви. Ибо это и есть Небеса Царства Божия.

II. ВНУТРЕННИЙ НАСТАВНИК

Думать о себе как об эго-личности значит заживо погружаться в ад. Быть как дух, простой и не имеющий мышления, но наполненный благодатью Христовой, значит еще на земле обрести Царство Небесное. Тело нуждается в пище, а ум – в мыслях, и с этим ничего не поделаешь. Однако не соединяться с ними, отдав свое внимание Христу в духовном сердце, означает прямое и непосредственное спасение.

Сколько бы ты ни бился, никогда не постигнешь, что такое дух. И все же быть духом, или свободным сознанием, легко и просто, потому что ты уже сознание, потому что ты уже дух, образ и подобие Христовы. О чем это говорит? О том, что ты всегда был неразлучно с Богом, твоим истинным бессмертным Я.

Поэтому не бойся невыполнимых задач, на решение которых, как тебе думается, у тебя нет сил. Бог знает, как и что сделать, поскольку Он – совершающий все, а ты – лишь наблюдатель. Тем не менее на этом пути тебе не обойтись без совета. Самый лучший и самый надежный совет приходит изнутри, но не от ума или от помыслов, а от внутреннего наставника – твоей совести или твоего духа, что, в общем, одно и то же.

То, что сокровенно и мудро ведет тебя по духовной стезе, то, что тихо и ровно сияет внутри тебя, – это и есть твое сознание, твой

постоянный учитель, твой таинственный наставник, твое духовное сердце. Внешний наставник лишь временный попутчик, указывающий тебе правильное направление к Богу. Внутренний руководитель неизменен и постоянен в спасающей и вразумляющей благодати, потому что это Сам человеколюбивый и милосердный Христос.

Христос изнутри подает благодать и разумение на всякое благое дело. Наставник снаружи поучает и разъясняет все встречающиеся недоумения. Без соответствующих усилий со стороны послушника старец, каким бы великим он ни был, ничего не может сделать. Внутренний руководитель ничего не упускает и доводит дело спасения до конца.

Непослушание внешнему наставнику приводит к духовному падению. Непослушание внутреннему голосу совести приводит к суровым последствиям и может закончиться гибелью строптивого послушника. Сокровенное и таинственное внутреннее руководство совести строго, и потому следует иметь страх Божий, то есть боязнь нарушить или исказить внутренние повеления духа.

12. ГОТОВНОСТЬ СЕРДЦА

Сознание – это твое бессмертное Я, твой внутренний наставник и духовный учитель, милосердный и человеколюбивый

к послушным ученикам и одновременно строгий и справедливый к непослушным. Он всем желает спасения и обретения благодати. Страх Божий есть глубокое благоговение пред Богом, и потому к Его внутреннему голосу нужно относиться очень серьезно. Все, что Ему нужно от человека в обмен на бессмертие, – это сосредоточенное внимание и всецелое послушание.

Будет непростительной ошибкой пренебрегать велениями внутреннего учителя или игнорировать их, ибо в таком случае Высшее Я, или сознание, оставляет свои кроткие советы и терпеливое ожидание исправления и начинает действовать суровым принуждением, со всеми его последствиями, вплоть до исхода из тела испорченной и развращенной души. Например, пост – это добровольная аскетика ради Христа. Если же пост не соблюдается, тогда начинаются многочисленные болезни и строгое пощение поневоле.

Христос в твоём сердце всегда доступен для твоего общения. Если ты не готов к этой близости, что тут поделаешь? Сказано в Писании: «Готово сердце моё, Боже, готово сердце моё» (Пс. 56:8). Готовность сердца – это его способность постичь истину. «Всем сердцем моим ищу Тебя» (Пс. 118:10). Искать Бога значит стремиться к Нему. Стремление сердца – это его жажда единения с истиной.

Эгоистическое «я» представляет собой не что иное, как одержимость эгоизмом. В действительности жизнь принадлежит единственно истинному Я, или Божественному «Я есмь». Именно изнутри, из этого бессмертного Я, приходит уверенность в вечном бытии собственного сознания, откуда текут реки Божественной любви и мудрости.

Эта убежденность в неизменном бытии духа становится духовным безстрашием, в котором больше нет места для страха и неуверенности. Такая непобедимая убежденность в бессмертии собственного духа делает возможным все невозможное, что может осуществлено. Это прямая и непосредственная воля Божия, с которой дух всегда един и полностью находится в согласии с ней. Такое единение укрепляется и упрочивается в совершенном покое и безмолвии духа.

Пусть происходит что угодно – удержи-вай безмолвное внимание внутри духовного сердца и пребывай там без помыслов, оставаясь чистым и простым сознанием как «Я есмь». «Я есмь» – это Христос. Не нужно ничего произносить ни мысленно, ни устно. Делай так смиренно и с верой. Смирение спокойно рассеивает все мысленные тучи страхов, а вера – обольстительные миражи мирских желаний и приводит к спасению.

13. ЖИВИ ТАК, СЛОВНО ЗЛА НЕТ

Открой сердце благодати и закрой ум для греха. Ты обязательно достигнешь полной непривязанности сердца, свободной отрешенности духа, внутренней собранности и благодатной умиротворенности. Действия происходят одно за другим, но разве ты их создаешь? Они приходят и исчезают сами по себе, а ты только пытаешься придать им названия «я» и «мое».

Когда ум приходит в умиротворенное состояние, сознание начинает ясно просвечивать через него, и таким образом дух обнаруживает сам себя. Взяв свой крест, живи так, словно никакого зла не существует: «Сим победишь!» Смирение – величайшее правило жизни. Благодатная свобода твоего духа обретается именно смирением. У Бога не бывает потеряна ни одна душа, кроме той, которая отворачивается от Его спасительной благодати.

То, что ты сейчас внимательно и вдумчиво читаешь, непременно поможет тебе, когда придет время. Придет время, придет и вера. Семь раз упал, на восьмой понял, как подниматься. Ты появился на свет – и появился видимый тобою мир. Не будет тебя – не будет и твоего мира. Останется вечный сияющий дух, единый для всех, потому что единый Христос – для всех и для каждого в отдельности. Им жива душа твоя

и будет жить как дух, когда ты потеряешь ее ради Христа.

Поглощенные вещами никогда не могут поглотить истину, которая легко поглощает того, кто свободен от вещей. Милость Божия изливается дождем на изнывающие от жажды души, покрытые толстой корой эгоизма. Соработники Христовы в каждом поколении выходят на тяжкий труд разрыхлять словом и делом затвердевшие пласты эгоистических человеческих привязанностей, пропалывать колючие заросли страхов и безчисленные поросли мирских желаний. Однако «жатвы много, а делателей мало» (Мф. 9:37).

С практикой сердечное плодоносное поле расширяется и всходы благодати на нем укрепляются, пока оно не станет безграничным простором духа, свободным и открытым для Духа Божия. Ум заперт во времени, а дух вечен и потому не знает времени. Ограниченному уму безграничный дух, не знающий времени, кажется несуществующим. И все же бытие духа делает существование ума возможным, подобно тому, как когда есть солнце, становятся видны и тени.

Поскольку нет ничего, кроме безпределного Божественного света, ум подобен темному облачку тени, отбрасываемому эгоистическим «я». Не цепляйся за слова, которые воспринимает ограниченный мертвый

ум и истолковывает как может. Ограниченный ум – это смерть. Живая истина находится вне ума. Все, что нужно, – это постижение истины: «Если пребудете в слове Моём, то вы истинно Мои ученики, и познаете истину, которая сделает вас свободными» (Ин. 8:31-32).

14. ПОКОЙ БОЖИЙ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Сколько бы ни было в твоём уме мыслей в прошлом или теперь, в твоём настоящем, они не смогли и не могут изменить вечное бытие твоего духа, которое просто ЕСТЬ. Они всего лишь создают воображаемый тобою мир, полный страхов и страданий, вместо истинного мира Божия, сотворенного Творцом как благо. Он кажется тебе жестоким, потому что твой ум жесток, как слепому везде темно. Измени себя в благодати Христовой, и мир преобразится в мгновение ока, как он преобразился для тех, которые познали Христа в самих себе.

Знаешь себя – знаешь все, что нужно знать для спасения. Если ты считаешь себя плотью, мир для тебя материален и ты гибнешь в нем. Если ты думаешь, что ты ум, мир для тебя делается мысленным представлением и ты запутываешься в нем. Если ты познал себя как дух, ты видишь мир духовным, цельным и единым, напол-

ненным Христом. Только в духе ты свободен от уз мира сего и свободен в Христовой благодати.

Оглянись вокруг – это ты страдаешь в каждом человеке, так как ты неразделим со всем целым, которое есть одно неделимое бытие. Спаси себя в Духе Божиим, и весь мир спасется вслед за тобой, так как он следует за тобой по пятам. Мир движется к сложности, конец которой – саморазрушение. Дух прост, и потому ему некуда двигаться, ибо он весь пребывает в Боге. Покой Божий – изначальный закон бытия, в котором находится всеобщее спасение. Только умиротворение и смирение ума вводят всех и каждого в вечное Царство Покоя Божия.

Ради достижения умиротворения и смирения ума, человеческая душа претерпевает множество страданий, пока не познает покой Божий внутри самой себя. Покой Божий, являющийся светом благодати, есть запредельный и непостижимый Божественный мрак, который есть источник света вечной жизни. Никем не воспринимаемый, он дает возможность существовать всякому восприятию. Неощущаемый, он является причиной всякого чувствования. Непомыслимый, он есть основа всякого ума. Из него – бытие и все, и вся. Постигнув его, ты ощутишь себя в объятиях Отца Небесного.

Воспоминания о недостигнутых мирских желаниях образуют крохотный мысленный

вихрь эгоистической личности. Вся ее сила уходит на исполнение своих многочисленных мирских желаний, которым нет конца, и, когда она истощается, земная жизнь этой личности заканчивается. Оставшиеся греховные желания изживаются ею в аду, а накопившиеся благие желания переживаются ею в раю. Дух не принимает в этом никакого участия, являясь для эго-личности светом жизни, будучи един с Богом.

Постижение собственного бытия и бытия Бога возможно только для ясного понимания, так как такое ясное понимание, или чистый ум, способствует цельному и совершенному постижению истины. Постоянно отрекаться от себя значит постоянно находиться в свободном сознании. Тот, кто родился в теле, постоянно боится смерти. Но тот, кто родился в преображенном духе, имеет в себе благодатное разумение: «Ибо для меня жизнь – Христос, и смерть – приобретение» (Флп. 1:21).

15. ХРИСТИАНСТВО ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

Ты говоришь, что не можешь постичь, как жить в сейчас, и живешь только в прошедшем времени, потому что каждое мгновение делается прошлым. Но такие попытки жить в сейчас не являются постижением сознания, но представляют собой мысли о прошедших мгновениях. Действительное

постижение сознания есть состояние чистого бытия собственного духа, который всегда здесь и сейчас и который неотделим от Христа, ибо живет и дышит лишь Им одним. Это христианство для каждого человека, а не человек для христианства.

Ты не нарушаешь это переживание сознания ни одной мыслью. Ты просто наблюдаешь настоящее, не имея о нем никаких попечений и отрешенно пребывая в этом сейчас, в беспредельном свете чистого и совершенно ясного понимания сознания, этого вечного и нескончаемого твоего благодатного бытия. Ты все понимаешь и все сознаешь, но не холодным равнодушным разумом, безразличным ко всему происходящему, а видишь все духовными глазами всеобъемлющей безраздельной любви, которая желает всем спасения.

Только любовь является истинной мерой и критерием богопознания. Отсутствие любви выявляет фальшивость всяких псевдо-духовных достижений и эгоистических намерений. Живя эгоистическим умом, приходится жить среди привязанностей и неприязни. Для того чтобы победить их, требуется быть вне мысленного кружения греховного ума. Это возможно лишь в одном случае – когда ты научишься видеть ум со стороны, не участвуя в его действиях.

Только тогда твой ум предстанет тебе как чуждая и враждебная тебе сущность, навязывающая себя извне. Такое наблюдение

за эгоистическим умом возможно только из духовного сердца. Когда ты утверждаешься в своем сердце, ты избавляешься от навязчивого греховного ума и его пустых мыслей и остаешься один на один с блаженным и любящим Богом. Это есть твое истинное спасение и твое истинное состояние духа.

Греховный ум – это болезнь, подобная чесотке, а его мысли заставляют тебя все время расчесывать их укусы. Поэтому все попытки страдающего человека покончить с этой болезнью становятся навязчивым ошибочным желанием покончить с самим собой. Эту греховную идею подбрасывает тот же самый лукавый ум, в котором легион помыслов, так что «никто не в силах был укротить его» (Мк. 5:4). Поэтому исцеление от болезни греховного одержимого ума находится только во Христе, Который исцелит тебя от духа одержимости эгоизмом, когда ты вернешься ко Господу в духовное сердце: «Иисус сказал ему: выйди, дух нечистый, из сего человека» (ст. 8).

И тогда «жители вышли посмотреть, что случилось. Приходят к Иисусу и видят, что бесновавшийся, в котором был легион, сидит и одет, и в здравом уме, и утрастились» (ст. 15). Такой преображенный и исцеленный Христом человек не может не проповедовать о том, что сотворил с ним Господь и как помиловал его: «И пошел и начал проповедовать в Десятиградии, что сотворил с ним Иисус, и все дивились» (ст. 20).

16. УПОДОБИВШИЙСЯ ХРИСТУ

Ты согрешил, а страдают все: «Разве делился Христос?» (1 Кор. 1:13). Если все согрешили, страдаешь и ты. Таково единство всего человечества. Посреди любого твоего страдания находится твой дух, а посреди страданий всех людей находится Христос. Уподобившийся Христу уподобляется Его нескончаемой любви.

Отчужденность от ближнего становится страданием. Эгоизм – это обособление от остальных в своем собственном «я». Пожалел свое «я» – приобрел страдание. Отрекся от самого себя – приобрел Христа. Иначе не бывает. Во Христе нет других, поэтому, стяжая для своего спасения благодать Христову, ты делишься ею со всеми. Поэтому освобождение от эгоизма есть лучшая помощь всему человечеству.

И все же радость бытия в Боге превосходит боль и мучения всех страданий. Свет Божественный светит всем неизменно, и его видит то сердце, которое обратилось к свету. Не принимай видимость ума за нечто действительное, ибо кроме Бога нет ничего. Поскольку это непостижимо для земного ума, его природа есть незнание. Незнание своего незнания есть неразумие, или духовная слепота. Если начать с того, что ты признаешься сам себе, что ты не знаешь ничего, это станет приближением к истинному знанию. Сказать:

«Не знаю» – это истинное смирение. Начать со смирения значит обрести мудрое сердце, потому что мудрое сердце – это смиренное сердце.

Никто ничего не знает так, как оно есть. Ум как медведь – его знают все, а он не знает никого. **Потому что из всего того, что каждый видит вокруг себя, все это остается настолько же непонятным, как и то, что пребывает внутри каждого человека.** Остальное – это только слова о космосе и вселенных и воображение «догадливого» ума, ибо не зря сказано: «Не высокоумствуйте, но последуйте смиренным; не мечтайте о себе» (Рим. 12:16).

Дух – это благодать, а благодать – это кроткая, но непобедимая сила, которая ломает всякое упрямство. Мир послушно следует за ней, а не за вождями и лидерами. Имеющий благодать молчалив и незаметен, но его помощь присутствует всюду. Мир может не знать ничего о его помощи, но тем не менее изменяется благодаря ей. Даже сам имеющий благодать зачастую ничего не ведает о том, что многие исцеляются и спасаются его молитвами.

От имеющих в себе мир Божий повсюду исходит благоволение в душах человеческих. Вошедшие в покой Божий вводят в него всех, желающих в него войти. Обретя во Христе полноту спасения, они не желают для себя ничего, но все обретенное ими оставляют людям. Зная, что Бог благ, они

пребывают в Его благодати, распространяя благодать Божию на все сердца, открытые и доступные для нее.

17. «ОТКУДА Я?»

Переживания приязни и неприязни образуют стойкие привычки, из которых складывается характер человека. Характер – это эгоистическое «я», привязанное к телу. Привязанность к телу порождает чувство обладания, называющее себя как «мое», «мне» и «меня», которые являются просто словами, порожденными эгоистическим умом. Это чувство всегда полно страхов о своем существовании и желаний упрочить и продлить это существование любыми способами. Это чувство обладания становится эгоизмом.

Ум, подчиняясь эгоизму, начинает полностью зависеть от него, считая его своей главной ценностью, и теряет связь с духом. Таким образом привязанность к телу делается основным способом невежественного существования. Дурное желание побуждает даже страх. Для того чтобы ум пришел в себя, то есть вернулся в дух, или в сознание, тебе следует спросить себя: «Откуда я?» Этот вопрос неразрешим для ума, и он начинает исчезать на глазах.

Будучи вечным духом, в нем ты никогда не найдешь ни тела, ни ума, ни «я» и «мое». Твой дух – это истинное бессмертное

«Я есмь», которое является светом вечной жизни. Привязанность к своему телу порождает сильные привязанности к другим телам и характерам других людей, которых эгоизм называет ближними: «Но он, желая оправдать себя, сказал Иисусу: а кто мой ближний?» (Лк. 10:29). В духе совершенно все люди становятся твоими ближними, потому что они все едины и нераздельны с тобой во Христе.

Когда эгоистическое чувство «я» исчезает, больше нет никакого обладания. Это состояние совершенной свободы в благодати. Если во Христе станет совершенно свободен хотя бы один человек, это удивительное радостное чувство духовной свободы захватит и все общество. Принудительной свободы не бывает, она может быть только добровольной, так же как и вера. Мы веруем, потому что мы свободны, и мы свободны, потому что веруем, как христиане.

Когда ты переживаешь, ты связан этим внешним переживанием, как, например, при просмотре фильма. Но как только ты обращаешь внимание на самого себя, ты вспоминаешь, что ты всего лишь зритель. То же самое ты делаешь и в духовной практике: ты возвращаешь внимание к себе, в духовное сердце, и разрушаешь наваждение своего эгоистического ложного видения мира. Если стремишься обрести в себе Бога, храни безстрастно внимание внутри самого себя, и дух воссияет

в тебе во всей полноте его бессмертной свободы во Христе.

Прямое и непосредственное знание Бога – это сила. И такая же непреоборимая сила – чистые сердца, «ибо они Бога узрят» (Мф. 5:8). Знание Бога есть свет, «который просвещает всякого человека, приходящего в мир» (Ин. 1:9). Чистое сердце – это любовь, радостное познание Божественного бытия, которая «сорадуется истине; всё покрывает, всему верит, всего надеется, всё переносит. Любовь никогда не перестаёт» (1 Кор. 13:6-8).

* * *

Душа освятилась молчанием.
Дух стал покорен безмолвью.
Ум укрощен покаянием.
Сердце едино с любовью.

Такое единство не променяю
Ни на какую усладу.
Всею душой во Христе отдыхаю –
Вне мира, вне рая, вне ада.

ЧАСТЬ СЕДЬМАЯ

ХОДИТЬ ПРЕД БОГОМ

*Господь — это Дух, и всюду,
где обитает Дух Господа, —
там свобода!*

2 Кор. 3:17

1. БЫТЬ БЕЗСТРАСТНЫМ

Пока в тебе сидит эгоизм, ты не видишь ничего, кроме него. Невежественный ум выскакивает вперед и говорит тебе: это твое тело, это твой мир, это твоя вселенная. Однако все то, о чем говорит ум, он превращает в туман своего греховного воображения. Для этого эгоизм пользуется всеми своими воспоминаниями, чтобы ты видел мир глазами прошлых переживаний и впечатлений. Хочешь быть свободным, будь им сейчас.

В тот момент, когда ты постигнешь этот умственный обман благодаря своему безстрастному наблюдению за умом, превращающим все в безчисленные облики эгоистических представлений, воображаемый мир исчезнет, как тускнеет свет утренней звезды при восходе солнца. Ум страшится такого события больше всего. Тем хороша

благодатная свобода духа, что с ней приходит Божие благословение видеть преображенный мир новыми глазами, глазами просвещенного безмолвного сердца. В свободе блаженного безмолвия заканчивается ложное видение мира как существующей отдельно от тебя вселенной и себя как тленной плоти, в которой пряталось эгоистическое «я».

Быть безстрастным несложно, и практиковать безстрастие нетрудно. Для этого нужно неисходно оставаться вниманием в духовном сердце, что называется в Священном Писании «ходить пред Богом». Безстрастие есть неизменная кротость и постоянное смирение, это именно то, о чем сказал Господь: «Иго Моё благо, и бремя Моё легко» (Мф. 11:30). Только очами безстрастия можно увидеть новый прекрасный мир, лишенный греховного эгоизма. Исчезновение греховного ума дает возможность духу проявить себя исполненным полнотой славы Христовой.

Прежде всего возвращай и укрепляй в себе стремление к спасению. Искреннее стремление приведет тебя к мудрому духовнику и затем к богопознанию. Если слушаешь внимательно слова своего старца — освящаешь слух. Исполняешь его наставления на деле — освящаешь сердце. Не допускаешь никаких помыслов — спасаешься молитвами отца духовного. Таков испокон века прямой, неизвилистый путь к безстрастию.

Не ожидать ничего снаружи – это оставление мирских желаний. Все благое принимать лишь из духовного сердца – это утверждение в духе. Каковы признаки неложного утверждения в духе? Ты оставляешь все, что мешает спасению. Ты пребываешь всегда наедине с Богом. Ты обретаешь внутри самого себя благословенное Царство Христово.

Ты не меняешь себя, тебя преображает благодать Святого Духа. Ты не споришь с умом, ты самоотверженно целиком вручаешь его Богу. Ты не твердишь себе, что ты – бессмертный дух, само твоё сознание открывает тебе собственное бессмертие во Христе. Ты не успокаиваешь себя насильно и не делаешь себя простецом, тебя приводит в покой Божий Божественная благодать, открывая тебе простоту твоего неизменного духа: «Мы же все открытым лицом, как в зеркале, взирая на славу Господню, преобразуемся в тот же образ от славы в славу, как от Господня Духа» (2 Кор. 3:18).

2. НЕ ЗНАТЬ НИЧЕГО

Не хотеть знать ничего мирского – первый шаг к свободе от ложных знаний. Уменьшение всяких земных знаний и полная свобода от них во вразумляющей и спасающей благодати – второй шаг в Царство истины. Совершенное безмолвие в Божественном покое духа есть завершение начатого спасе-

ния, где более нечего предпринимать. Тогда ты становишься подобным землекопу, который закончил свою нелегкую работу и теперь отдыхает.

До этих пор ум был занят непрерывным кружением в вещах и событиях, а теперь его нет и вместе с ним нет никаких мирских переживаний. Его непрерывный поиск развлечений закончен. Дух воскрес, и ему не нужно ничего, что не имеет благодати, он не ожидает ничего, что не является благом, он не считает ничего своим и ничего не отторгает, будучи вне бытия и небытия. В нём больше нет никакого «я» и «мое», он пребывает как простое и безвременное «Я есмь».

Вместе с эгоистическим умом исчезли все мирские знания и представления, которые стали ложью в свете истины. Убил эгоизм, словно срубил сухое дерево. Всякое знание упразднилось и сделалось неведением в мудрости благодати. Такая душа знает только одно, что она ничего не знает так, как должно знать только духу, единому со Христом, ибо «Дух всё пронизывает, и глубины Божии» (1 Кор. 2:10).

Все внешние события постигаются как возникновение и исчезновение идеи, или понятия в уме, так как сознание не претерпевает никаких изменений. Соединение с понятием умирания делает человека смертным, никаким образом не затрагивая при этом его бессмертного духа. Ум, убежавший

наружу, делается воображаемым им мимолетным миром впечатлений, несколько не соответствующим действительности. За всеми его превращениями, не имеющими никакой сущности, пребывает величественный и непреходящий Дух Божий, Божественное ЕСТЬ.

В безпредельности Духа Божия крохотный мысленный вихрь, словно шелковичный червь, наматывает на себя паутину тончайших мыслей, представлений и идей, закрепленных в памяти и являющихся его воображением, пока в конце концов не гибнет в этом коконе. Этот временный клубок ума и является эгоистической личностью, которая думает, что мир и ум являются отдельными друг от друга. Но по сути мир ума есть мир его эгоизма. Если ум остановится в своем движении, вместе с ним прекратит существование и мир его эгоистических понятий и представлений.

Эту временную личность, состоящую из ума и его воображения и мысленных переживаний, со всех сторон окружает безпредельный Божественный свет любви и милосердия, который невежественный ум представляет себе в виде отдельного мира, наполненного людьми, вещами, предметами и событиями. Некогда послушники спросили духовника: «Отче, как вы увидели Бога?» «Как безграничный неописуемый свет Его непостижимой святой люб-

ви, – ответил он. – В Нем, кроме этого непредставимого света, ничего больше не было: ни мира, ни гор, ни рек, ни людей. Ничего, только повсюду сияющий Божественный свет».

3. НЕВИДИМОСТЬ БОГА

Слепой ум, привязанный к земным реалиям, воспринимает Божественный свет как неприступный и непредставимый мрак, так как нет слов, чтобы передать видимую невидимость Бога. Это можно попробовать передать другими словами: когда вокруг одна только ослепительная яркость, то самого света не видно.

У каждого человека свой собственный ум, в котором перемешаны вместе бесчисленные воспоминания и переживания, скрепленные измышлениями и догадками эгоизма. У всякого ума – свой эгоизм, у всякого эгоизма – свое понимание. Говорить много и сказать много – не одно и то же. У обретшего богопознание нет никакого личного ума, потому что его разум есть благодать Духа Святого, обретаемого в священном безмолвии.

Что такое священное безмолвие? Это молчание святого света, вразумляющего, просвещающего и преображающего дух человека. Единение с этим Божественным светом есть восхищение духа человеческого в это безпредельное великое безмолвие, источающее

реки Небесной любви, мудрости и благодати. Эта бесконечная Божественная благодать неподвижна, но находится в неподвижном движении, вечно оставаясь Собою и не изменяясь.

Чистота свойственна духу и есть его свет, активность – уму и является его мыслями, а инертность – телесной плоти, с ее тяжестью и плотностью. Всякий ум, поскольку он есть непрестанное движение, периодически испытывает состояния вялости, активности и умиротворения. Поэтому духовную практику необходимо соотносить с этими умственными состояниями. Недвижимое сознание, или дух, пребывает вне этих умственных состояний. Обретший его обретает блаженную свободу и более никогда не связывается ими.

Познание того, что сознание находится вне всякого времени, вне всяких изменений и не зависит от тела и ума, есть блаженство истинного «Я есмь». Всякий человек – это образ и подобие Божие, которые слепой ум не умеет распознать. Всякая вещь – это отражение Божественной премудрости, которую эгоизм не может постичь.

Когда видимое отвергается, как ложное, остается Невидимое, как истинное. Это Невидимое и Истинное есть непорочное чувство самого бытия Духа, того, что есть и всегда будет неизменно одним и тем же Духом Божиим. Постигание Его в единении

с Ним есть преображение духа и не имеющих конца блаженный покой Царства Небесного.

4. ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ

Когда ты думаешь о себе: «Я такой или я не такой», ты обманываешь себя. Когда ты знаешь, что ты есть то, что ты есть во Христе и в истине, ты утверждаешься в Боге. Тот, кто знает внешнее, исчезает вместе с этим внешним. Но тот, кто познал, что он не знает ничего, кроме Бога, живет без попечений и воспоминаний. Ты – дух, который есть чистый свет сознания. Не променяй этот свет духа на тьму бездуховных помышлений о себе и о мире.

Когда познаешь, что ты не совокупность тела, ума и мира и ни одно из них в отдельности, ты обрешь собственное бытие, единое с Божественным бытием. Внимание, повернутое на собственное бытие, обнаруживает его непостижимость и обретает покой. А внимание, обращенное на предметы, тонет в безчисленных познаниях множества вещей. Пылинка к пылинке – и образуются горы, помысл к помыслу – и образуются горы заблуждений.

Отсюда выражение «я святой» является противоречием, так как «я», или эго, не может быть святым, чтобы говорить о своей святости. Тогда что такое святость? Несомненно, это познание истины. Прямое

и действительное познание, что истина – это не «я» и «мое», есть святость. Это свобода от эгоистической личности и глубокое благоговение пред безграничной мудростью и любовью Бога, пребывающего в духовном сердце, пред Его созидающей силой и абсолютной запредельностью, совершенное безстрастие ко всем уловкам и измышлениям греховного ума и единение с Самим Источником Божественной благодати – вот что такое святость.

Преходящее эго является тем, за чем наблюдают. То, что наблюдает, есть чистое сердце, в котором нет никакой привязанности. Поскольку в нем нет «я» и «мое», в нем нет никакого эгоизма, и потому оно безстрастно. Невидимое ничем не проявлено в видимом, и тем не менее Оно всегда ЕСТЬ. Видимое никак не может стать утвержденным в Невидимом, и потому оно является просто видимостью. Невидимое есть место сотворения твоего невидимого духа.

Ты ищешь Невидимое сознание с помощью видимого тела и не находишь, потому что Невидимое уже пребывает внутри тебя. Тем не менее увидеть Его просто, достаточно лишь исцелиться от умственной слепоты и смотреть глазами духа. Глаза духа – это чистое сердце, или ясный и тихий ум, не волнуемый ни одним помыслом или желанием. Стань таким же чистым, как капля утренней росы, чтобы в тебе отразился Божественный свет.

Быть не значит действовать. Дух никогда не действует, но он есть всегда. Ум постоянно действует, но у него нет своего бытия. Поэтому Я – не ум и никогда не будет умом. Воображение эгоизма рисует эгоистический суетный мир, но мир духа совершенно иной: в нем царствует умиротворение и покой, ибо он есть Царство Небесное.

5. ДУХ НЕ ОСТАВЛЯЕТ СЛЕДОВ

Дух не оставляет следов, подобно облаку в небе. Когда облако чистое и белое, оно ясно отражается в морской глади. Когда сердце ясно и спокойно, оно сливается с Духом Божиим, как отражение облака с морем. Как солнечный свет проходит через чистое стекло, так Дух Святой входит в чистое сердце. Обрести чистое сердце значит перестать считать себя эгоистической личностью и жить по ее прихотям. То, что ты считаешь себя Ивановым или Сидоровым, – это договор между тобой и людьми и простое название того, что не имеет никаких названий, ибо неназываемо.

У чистого сердца нет родителей и родных, ему негде приклонить голову, и оно сотворено Богом для жизни вечной: «И сказали Ему: вот, Матерь Твоя и братья Твои и сестры Твои, вне дома, спрашивают Тебя. И отвечал им: кто мать Моя и братья Мои?» (Мк. 3:32-33). Всякие препятствия

существуют только для эгоистического ума, для духа нет препятствий: «Если мы живём духом, то по духу и поступать должны» (Гал. 5:25).

Зная это, ты безстрашно пойдешь за истиной, куда она поведет тебя, и будешь стоять в истине даже ценой мученичества, если потребуется. Такая смерть есть милосердие Божие. Помилование состоит в прощении грехов, но в спасении важно познание Бога. Познание Бога проверяется на деле. Если начал действовать, покажи, как ты стоишь в истине.

В действительности всякие духовные трудности являются развивающими задачами Бога. Без суровых испытаний можно принять выдуманную святость за подлинное спасение. Уединенные молитвы и созерцание приводят к определенным духовным результатам, но лишь внимательное наблюдение за эго-личностью покажет тебе, насколько ты стал от нее свободен. Всякое ожидание и планирование спасения всегда приносят сильные разочарования.

Что такое эгоистическая личность? Она подобна мгновенной тени от пролетающей птицы. Как птица в синем небе отбрасывает тень на земле, так в чистом свете духа возникает мысленное представление «это мое тело», отбрасывающее в уме тень неведения. Это невежественное «я» страдает и переживает, надеется и отчаивается, туго спеленутое мысленными воспоминаниями и

переживаниями, порожденными греховным воображением.

Ожидая разрушения тела, эго бессильно что-либо сделать. Нет хуже беды, чем ее ожидание. Когда жизнь тела прекращается, душа, или эго, окруженная своими переживаниями и впечатлениями, начинает путь мытарств, где решается ее участь. Дух остается неизменным свидетелем всех душевных переживаний ада или рая. Тот дух, который в земной жизни соединился со Христом, сразу восходит в Горняя к Отцу Небесному.

6. ЭГО И ДУХ

Как различить эго и дух? Признаки их просты: «я делаю» — это эго, «я знаю» — это эго интеллект. Дух сознателен и безмолвен, поскольку причастен к жизни вечной. Безчисленные личности принимают себя за активных деятелей, тем самым определяя свое существование. И тем не менее, вследствие собственного неведения, они не знают, что всецело существуют и движутся в едином безграничном Боге. И только когда их эгоизм разрушается, они воспринимают это как великое освобождение от непосильного бремени.

Как происходит разрушение эгоизма? Подобно тому, как очищают грецкий орех. Сначала снимается кожура, затем раскалывается скорлупа, и только потом достают

само ядро ореха. Кожура – это тело, скорлупа – это эго, или личное «я», ядро – это дух, или сознание. Как вся ценность ореха не в кожуре и скорлупе, а в самом ядре, так и вся ценность человека в его вечном духе, или сознании.

Греховный ум, сливаясь с телом, становится эгоизмом, или личным «я». Чистый ум, единый с духом, есть интеллект, или совесть человека. Дух всегда недвижим, просвещен светом благодати, безграничен и безцветен, являясь образом и подобием Божиим. В нем, в образе и подобии Божиим, неизменно пребывает Владыка Христос.

Эгоистическая личность всегда находится в поисках счастья во внешних вещах, утратив его вследствие отделения от духа, единого с Христом, Который есть источник любви. С одной стороны, она отчаивается в спасении, с другой – боится прелести. Кто боится болезни, уже болен, а кто боится прелести, уже прельщен. Когда ум обращается вовнутрь и находит Христа, его блуждания и беспокойство приходят к концу, утоляя свою жажду в Христовой благодати.

Поиски счастья – это стремление вернуть утраченное совершенство духа, которое одно с Божественной любовью. Безполезны попытки обрести его в непрестанной работе или в мирских наслаждениях. Безпокойный ум – источник несчастья, поэтому храни покой ума, повернув его обратно,

в духовное сердце. В его неотмирной тишине и неволнуемом покое хранятся все духовные сокровища, которые жаждет обрести душа человеческая.

Безполезно ожидать спасения, сложив руки и надеясь, что это совершит за тебя Церковь. Не стоит обманывать себя, думая, что время все сделает как надо: прошлое не повторится, а будущее не случится. Ты можешь и ты должен измениться прямо сейчас, если успокоишься и постигнешь, что ты – вечный дух, погруженный в море благодатного покоя и любви.

7. ЛЮБОВЬ — ЭТО ИСТИНА

Любовь – это не переживание, это сама истина. Всякие переживания мимолетны и преходящи, оставляя послевкусие разочарования. Любовь – это спасение, и потому спасение не является переживанием. Это вечное и совершенное бытие твоего духа, пребывающего в безпредельности Царства Божия. Спасение не есть нечто новое. В нем ты узнаешь свое истинное бытие, которое ты никогда не терял.

Это есть непредставимое и невообразимое открытие твоего сокровенного духовного сердца, или сознания. Разве твое духовное сердце находится где-то в стороне? Оно всегда здесь, в тебе и с тобой. Его не нужно достигать, как предполагает твой упрямый ум, всегда стремящийся к далеким целям.

Для этого постижения просто открой себя благодати Божией, которая «не завидует, не превозносится, не гордится, не безчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине» (1 Кор. 13:4-6).

Духовное сердце – это твое сознание, которое является безпредельной и безграничной массой однородного и цельного духа. Отражаясь в чистом уме, он постигается как любовь и духовное рассуждение. Свет любви может быть различным по силе, соответствуя степени чистоты ума, а рассуждение может быть различным по глубине, согласно мере благодатного покоя ума. Но сам по себе дух не имеет никаких различий, он всегда прост и един, так же как прост и един Христос, имеющий безчисленное множество благодатных даров.

Твое эгоистическое «я есть» меньше тела, но твое Божественное «Я есмь» превосходит его несоизмеримо. Ты всегда «ЕСТЬ». То, что хочет казаться, что оно тоже есть, является только видимостью, так как не имеет собственного бытия. Слова «я вижу мир» означают «я вижу собственное непонимание». Это факт.

Когда дух воспринимает себя как безконечное пространство, в уме появляется чувство бытия духа, а длительность существования этого чувства дает ощущение жизни духа. Когда ты что-либо видишь, в этом

процессе есть «ты» и это «что-то». Если «тебя» нет, то нет и остального.

Поэтому то, что является неизменной основой всякого процесса познания, – это сознание. Понятия «ты» и «что-то» рождаются эгоистическим умом. По сути, ум множеством своих обманов пытается обмануть дух, примешивая к нему собственные создания своего воображения. Через мельницу протекает много воды, о которой не знает мельник.

8. БЕЗВРЕМЕННЫЙ ДУХ

Как только ты познаешь, что все видимые действия не только зависят от эгоистического ума, но и появляются и исчезают в нем, как образы и названия, ты постигнешь ту незыблемую основу, дающую начало уму и всему происходящему в нем, которая есть твой недвижимый вечный дух. Поскольку действия совершаются в уме как переживание безчисленных образов и названий, то чередование таких переживаний ум называет кажущейся жизнью, или миром. И только сознание наделяет их реальностью, пребывая вне их и не затрагиваясь ими.

Без духа невозможно быть ни переживаниям, ни уму, ни самой жизни. Дух растет благодатью и подобен ребенку, который в семье старше всех. Наука занимается умом, никогда не понимая его. Религия

занимается духом, не пытаясь познать его. Безконечное множество образов и названий есть бесчисленные пазлы этого мира. Но дух превосходит все это, будучи незыблемой основой всякого существования и благодатного спасения.

Останови бег своего ума по мысленному кругу времени и войди в безвременный дух, который единственно вечен и неизменен. Что значит сказанное, «времени уже не будет» (Откр. 10:6)? Это означает, что прошлое и будущее станут вечным и нераздельным Сейчас. Все, кроме вечного Сейчас, не будет иметь никакого значения. Это можно постигнуть прямо Сейчас в своем сердце и остаться в нем навсегда. Сейчас – это море благодати, текущее непрерывно и остающееся недвижимым. **Если спросишь свою душу: «Который час?», то она безмолвно ответит: «Вечность».**

В действительности в твоём духе ничего недуховного никогда не совершается и он всегда пребывает вне всякого времени. Откуда в нём прошлое? Где в нём будущее? Все происходит, и ничего из этого в твоём духе не существует, так как он – одно с благодатью Духа Святого. Сначала мир идет впереди тебя, а когда ты познаешь собственный бессмертный дух, то будет идти позади тебя.

До твоего обретения духовной свободы восприятие мира через органы чувств заволаживает ум своей красочностью и пе-

стротой, получая определенные образы и названия от ума, но после стяжания благодати это восприятие делается простыми и естественными взаимоотношениями между миром и умом, поскольку не имеет никаких привязанностей. Как в первое время после рождения тела чувственное познание вещей не имеет ни определения, ни образа, ни названия, таким же оно делается после достижения свободы своего подлинного духа.

Дух не имеет ума и потому ничем не ограничен и охватывает все существующее. Ум всегда имеет дело только со множественностью событий и вещей, которая отсутствует в духе. Дух познается как единая, сплошная и неделимая масса совершенного сознания, или чистого духовного безмолвного бытия, которое есть единственно сущее и свободное совершенное творение Бога как Своего образа и подобия.

9. ПРЕОБРАЖЕНИЕ ДУХА

Дух преображается светом благодати, когда умирает эго. Без смерти эго невозможно преображение духа. Эго не имеет в себе жизни, а дух не имеет смерти, и потому умирает то, что не живет, когда прекращается неведение. Дух, преображаясь, не изменяется в нечто другое. Он как бы окрашивается благодатью и Божественным сиянием любви и мудрости.

Эгоизм существует в желаниях и помышлениях, возобновляя их и извлекая из глубин памяти. Благодать есть действие Святого Духа, просвещающего и преображающего дух человеческий, когда происходит его познание в духовном сердце в момент смерти эго. Эгоистический ум прилепляется к телу и ощущает себя потерявшим свой духовный рай. Он желает восполнить утерянное счастье покоя и духовного умиротворения во всех видах мирских ложных удовольствий, предполагая отыскать в них потерянное счастье. Только скорби пробуждают ум из забвения: коснется беда и сердце прозреет.

Невежество побуждает ум устремляться во внешний мир, не замечая, что он испытывает всю полноту счастья, когда каждую ночь погружается в духовное сердце, ощущая себя отдохнувшим и полным сил. Найди сознательно это счастье в своем духе и возьми его, оно ждет тебя там. Духовное сердце полно Божественного света, и если ты видишь лишь темноту, когда закрываешь глаза, то это есть темнота эгоизма, перегораживающего Небесный свет духа.

Эта внутренняя темнота изгоняется лишь с помощью благодати, которая нисходит свыше, когда беспокойный ум смиряется и умиротворяется внутри самого себя. Бытие не означает «быть чем-то». Быть чем-то – это эгоизм. Дух не нуждается в превращении во что-то иное, ибо это ограничивало

бы его свободу. Всякое «что-то» должно разрушиться и исчезнуть. В бессмертном духе нечему разрушаться и исчезать, так как он есть сама жизнь вечная.

Быть значит пребывать всегда. То, что пребывает всегда, означает, что оно ЕСТЬ. Богечно ЕСТЬ, потому что БЫТЬ – это Его сущность. То, что не ЕСТЬ, является лишь видимостью, потому что существует временно. То множественное, что существует временно, исчезает не сразу и целиком, но в некоей последовательности, которая выглядит как движение во времени. Сознание, или дух, никуда не движется, так как лишь на его фоне может происходить всякое движение. Никакое движение невозможно без недвижимой основы бытия. Таким образом выявляется дух, который никогда и никуда не исчезает.

Поскольку дух никогда не исчезает, он всегда здесь. Ты узнаешь его по этому признаку. Поскольку Христос пребывает в твоём духе, значит, Он также всегда здесь прямо сейчас и является Жизнью твоей жизни. Он не находится ни в чем, наоборот, только в Нем может существовать все, что существует. То, что движется, исчезает. Двигается и исчезает только множественность. Следовательно, то, что всегда остается, есть простой и цельный дух, или сознание, единое со Христом, в Котором пребывает твое спасение.

10. ЗНАКОМСТВО С СОБСТВЕННЫМ ДУХОМ

Ты сознаешь свое эгоистическое «я», когда просыпаешься. Но кто ты есть в глубокое сне, это твое состояние остается для тебя непостижимым. Немного сведений о самом себе, а именно: «я», «мое», «меня» – вот и все, что ты знаешь о себе. Но кто ты есть в своей неисследимой глубине духа, тебе абсолютно неизвестно. Там ты никто и звать тебя никак, и тем не менее ты ЕСТЬ.

Твое настоящее мгновение течет непрерывно, всегда оставаясь только настоящим. Это мгновение и является тем единственным моментом жизни, который тебе доступен. И даже это мгновение исчезает в мгновение ока. То, что остается, и есть твой дух, который находится за пределами всех мгновений, ибо он есть Божественная вечность, или жизнь вечная.

Всякий предмет, вращающийся вокруг центра, стремится к нему. Бог есть единый Центр всякой жизни, поэтому все, что находит Его, также становится центром. Чистое сердце находит Бога и, соединяясь с Ним, постигает, что ее вопросы закончились, так как найден единый ответ на все вопросы и это – жизнь вечная. Для познавшего Бога даже горе становится счастьем.

Невидимое не меняется, но видимое испытывает непрекращающиеся изменения:

ребенок родился, затем крестился и стариком умер. Когда ум соединяет вместе дух и тело, возникает ложное восприятие, что дух перемещается вместе с телом. Смерть является таким же ложным представлением ума, будто дух умирает вместе с телом. Во всех случаях глаза обманывают, а ум лжет, воображая то, чего нет.

Что неустанно движется, изменяется и умирает? Эгоистическая личность, думающая о себе: «я есть». Один и тот же ум хочет жить вечно – и он же приводит это «я» к смерти. Тот же самый ум хочет установить Царство Божие на земле – и он же начинает на ней жестокие войны. Он же побуждает мстить и убивать – и сам же борется за мир во всем мире. Несмотря на всю эту суету, невозмутимый, безстрастный и блаженный дух неизменно пребывает как «Я есмь», как не затрагиваемое ничем свободное сознание.

Откуда приходит страх? Из мысли о своем теле, которому может угрожать неожиданная и случайная опасность. Опасность может быть неожиданной, но никогда – случайной: «А у вас и волосы на голове все сочтены. Итак, не бойтесь: вы дороже многих малых птиц» (Лк. 12:7). Все мысли – это внешнее и приходят извне, и только дух есть внутреннее. Внутреннее не имеет мыслей, и потому оно безстрашно. Внутреннее не имеет смерти, и потому оно не знает никакой опасности. Внутреннее есть образ

и подобие Божие, и потому оно едино с Богом. Поэтому самопознание – это непосредственное благодатное знакомство со своим духом навеки.

II. БЕЗМОЛВНОЕ СОЗЕРЦАНИЕ

На начальных этапах безмолвное созерцание – это удержание ума в полном молчании, или предстоянии пред Богом в духовном сердце. На завершающей ступени «я» отделяется от мыслей о мире, затем от мыслей о своем теле, после чего отделяется от всех мыслей о самом себе. Тогда оно становится чистым умом и исчезает в духовном сердце в нескончаемом сиянии нетварного света Христова.

После исчезновения пелены неведения, или эгоистического «я», благодать открывает духовному сердцу Божественную истину, безмолвно возвещая ему Божественные откровения не в виде мыслей или идей, но тихими веяниями нетварного света Христова. Постигший Христа в самом себе не утратит память об этом постижении ни потом, ни в будущие веки. Однажды познав Истину Христа, невозможно потерять Ее, ибо дух обнаруживает свое изначальное единство со Христом, неизменное, вечное и непреходящее. Такое Божественное откровение не дается просто так, пока ищущий спасения не вложит всю свою жизнь в священное безмолвное созерцание.

Безмолвное созерцание и духовное рассуждение идут рука об руку. Пока не придешь к истине, ты отбрасываешь все неистинное. Тело с его эгоизмом – не истинное. Эгоистический ум с его мыслями – не истинное. Ложное «я» с его страхами и переживаниями – не истинное. То, что останется, когда нечего будет отбрасывать, и есть источник вечной жизни – твой дух во Христе.

Как ты определишь, что приближаешься к истине, а не удаляешься от нее? По твоему всецелому единению с нею, когда Христос живет в тебе, а ты живешь Христом: «И уже не я живу, но живёт во мне Христос» (Гал. 2:20). А также по ясности твоего смирившегося ума и чистоте благодатного духовного сердца, утвердившегося в непреходящей тишости Святого Духа. Хотя благодатное знание носят в сердце, оно не обременяет человека.

Внешние христиане ждут будущего обретения Царства Небесного, но внутренние христиане стяжают его в себе в этот самый день и в этот самый миг, ничего не откладывая на потом. Безграничный дух не нуждается в совершенстве, так как он уже совершен, ибо в нем пребывает само Небесное совершенство – Господь и Владыка «видимых всех и невидимых». Убери только темную завесу – твой неумно жадный эгоизм, порожденный невежественным умом, и «свете тихий святых славы Безсмертного Отца Небесного» воссияет в твоём сердце.

Что нужно иметь для безмолвного созерцания? Несомненно – благоговение, несомненно – любовь, несомненно – смирение. Какое сердце не откроется навстречу этим кротким посланникам святой благодати? Все, что есть благо, все, что есть свято, все, что есть чисто, – все эти дары Духа Святого окружают твой дух, в котором текут реки вечной жизни из единственного неисчерпаемого источника – Господа Иисуса Христа.

12. ВОЙНА И СПАСЕНИЕ

Как относиться к войнам? Мы все виновны в войнах и убийствах, потому что не познали Бога в самих себе. Почему мы не познали Бога и сделали виновниками войн и убийств? Потому что дали кровожадному эгоизму пустить корни в наших душах, позволили ему ослепить наши глаза и сделать глухими наши уши, когда Бог непрерывно взывал в наших сердцах: «Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное» (Мф. 4:17). Когда почти не остается совестливых людей, война приходит на эту землю. Отсутствие совести приводит несчастья прямо к порогу дома, ибо для огня все равно, что свое, что чужое.

Тот, кто не ведет войну внутреннюю, вовлекается в войну внешнюю. Что такое война внутренняя? Это сражение до крови с собственном грехом. Если не сделал этого,

будешь сражаться с грехами других людей, и тоже до крови. Если кто-либо из людей обрел спасение во Христе, мы приблизились к спасению вместе с ним. Если где-то кого-то убили, мы умерли вместе с убитым. У кого нет совести, сердце делается каменной стеной, а глаза становятся пустыми отверстиями в этой мертвой стене. Живущие по совести спасают страну, и стяжавшие благодать освящают землю. Их не может быть много, но ими более всего дорожит Бог.

Твое сражение с греховным мышлением опаснее войны на поле боя. Земная война убивает только тело, мысленная война убивает душу и делает ее жительницей геенны огненной, тогда как ее предназначение состоит в стяжании Царства Небесного. Извлеки из мысленной трясины свою душу, и пусть она больше не оборачивается вспять, чтобы иссохла мысленная топь, лишенная ее внимания. Прекрасно знать, что всякой душе всегда открыты сердечные врата, ведущие в дух, только бы она сама оставила ненужную кладь воспоминаний и эгоистических желаний.

Чем душа цепляется за ветхого человека? Своим умом, то есть помыслами. Если она окончательно оставит свои помыслы и все свое внимание сосредоточит на духе, обитающем в духовном сердце, то в это же самое мгновение обнаружит, что дух живет в нем сейчас, и Бог пребывает в духе сейчас, и спасение совершается прямо

сейчас, ибо дух есть истинное начало человека: «Кто может знать мысли человека, кроме его собственного духа, живущего в нём?» (1 Кор. 2:11). Почему дух знает мысли человеческие? Потому что он суть внутренний зрящий, а мысли и ум – внешнее зримое.

Мысли – это нескончаемый ядовитый шум, истощающий душу и порождающий душевную усталость. Поэтому она устремляется от внешнего к внутреннему, от земного к неотмирному покою и светлой тишине чистого духа, в прекрасную обитель Божию, в которой совершается спасение: «Как олень стремится к источникам вод, так стремится душа моя к Тебе, Боже» (Пс. 41:2). В этой сокровенной тишине Духа Божия нет никакого перерыва и никакой остановки, ибо в вечном Духе рождаются бессмертные дети Божии: «Сей самый Дух свидетельствует духу нашему, что мы – дети Божии» (Рим. 8:16).

Поэтому нам милы дети, что в них еще очень мало эгоизма и они открыты для Бога. Дух ясно сияет в их глазах и сердце. Прекрасная пора, подобная ангельской жизни. Эгоистическая личность в них еще не сформировалась и ум пока еще не начал свою разрушительную работу. С возрастом начинает расти личное «я», с которым растут трудности и сложности общения с миром. Однако с ростом интеллекта растет и прямая возможность для самопознания. Чем

шире возможности для постижения Бога, тем ближе свет спасения. Чем чище сердце, тем благодатнее дух воина Христова.

13. ДУХ – ЭТО ЛЮБОВЬ

Дух человеческий живет любовью и полон любви, поэтому в свою любовь он включает и все скорби и страдания мира, потому что он безстрастен и не имеет никакого страха. Любовь никогда не уклоняется от страданий. Любопытный ум увлекает к познанию мира, безстрастный дух влечет к поиску Божественного покоя. Познание мира представляет собой умножение идей и понятий и отделение от Бога. Поистине, «да» и «нет» в мире – родные братья. Какими бы возвышенными ни были безчисленные идеи ума, которые он порождает, в них нет любви, потому что эти идеи безблагодатны и разрушительны.

Сколько бы ум ни сплетал своих помышлений, дух находится вне их сетей, подобно тому как наводнение уходит, а скала остается. Мир следует за умом, ибо не постигает и не знает «Духа истины, Которого мир не может принять, потому что не видит Его и не знает Его; а вы знаете Его, ибо Он с вами пребывает и в вас будет» (Ин. 14:17). Чем больше блага желает миру тот, кто обрел истину, тем более равнодушен и жесток к нему мир. Однако вся любовь на стороне того, кто стал един с нею.

Весь мир пропитан страхом смерти, и только для победившего смерть она перестает быть трагическим событием, ибо поистине это день его рождения в жизнь вечную. Смерть есть отключение мирского света и исход в ясный и безграничный Божественный свет, подобно выходу человека из душной темной комнаты на залитые солнечным полуднем летние просторы.

Ожидать спасения значит отодвигать его в воображаемое будущее. Бог живет в тебе прямо сейчас, в твоём духовном сердце, которое нетрудно найти по его благодати. Нужно всего лишь научиться смотреть внутрь самого себя. Не представляй там ничего, все равно не угадаешь, насколько благ Господь ко всем прибегающим к Нему. Тебе нужна только решимость.

В благодати Божией есть все, что тебе необходимо для спасения. Бог поправит тебя, если ты ошибешься. Духовного пути без ошибок не бывает, так как для них есть покаяние. Как будет совершаться твоё спасение, от тебя не зависит. Важно лишь твоё стремление к отвержению самого себя: «Отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною» (Лк. 9:23).

Бог любит преодолевать трудности и потому любит тех, кто имеет решимость к их преодолению. Всякое преодоление тогда становится совершенным, когда совершается спонтанно и непреднамеренно, исключительно по благодати Духа Святого.

Именно твоё духовное сердце раскрывается в сложных и трудных обстоятельствах и наполняет их глубоким смыслом и возможностью для непосредственного и прямого спасения.

14. СТРАДАНИЯ – ГЛАС БОЖИЙ

Мир ничего не может прибавить духу и ничего не может отнять у него. Точно так же и духу ничего не нужно от мира. Кто не страдает, не знает Бога. Страдание есть глас Божий, призывающий заблудшую душу оставить поиски пустого земного счастья и вернуться в своё Небесное отечество – в духовное сердце. Любовь Божия желает всем спасения, а спасение состоит в устремлении и углублении всего внимания ко Христу, живущему в духе человеческом.

Любовь Божия сильнее всего проявляется через наставников в спасении. Отношения духовного старца и послушников – это любовь Христова в действии. Как ещё узнать человеку, что такое Божественная любовь? Наставник в стяжании Духа Святого – одно со своими послушниками, и эта традиция духовной передачи неуничтожима ни временем, ни обстоятельствами, потому что сердца идущих всегда следуют за теми, кто впереди. Это неопровержимые факты, проверенные самой жизнью.

Спрашивают: почему же так мало спасающихся? Ответ уже есть в Святом Евангелии:

«Лицемер! вынь прежде бревно из своего глаза и тогда увидишь как вынуть сучок из глаза брата твоего» (Мф. 7:5). Для того чтобы увидеть праведника, нужно самому быть праведником, а чтобы распознать святого, необходимо самому стать святым. Через таких освященных людей говорит Дух Святой, а слова Духа Святого изменяют сами сердца человеческие.

Кто может быть настоящим духовником? Живущий Духом Святым и поступающий по Его разумениям. Истинный духовник пребывает в духе вне всякого эгоистического мышления, и, кроме Бога, не имеет ничего своего. Пусть таких искренних духовников будет немного, но они будут истинными духовниками. Изучившие множество полезных книг учат полезному и правильному, не усвоив это на деле. Они также могут сказать, что «Христос среди нас. И есть и будет». Однако в их словах нет силы Христовой.

Имеющий доверие к старцу и умеющий слушать и слушаться непременно встретится с ним, согласно спасающей воле Божией. Сокровенная сторона этих духовных взаимоотношений проявляется в том, что молитвы богомудрого старца сами находят и привлекают к нему искренних и достойных послушников. Если ты, благословенная душа, постиг на опыте все то, чему начал учить, то ты можешь наставлять людей в том, в чем сам обрел спасение. Книж-

ники учат о добрых делах и добродетелях, мирские духовники дают советы в семейной жизни и суточном круге богослужений, однако лишь немногие говорят тихие слова о стяжании Царства Небесного здесь и сейчас.

Самозванцы больше рассказывают о себе, чем о Христе, и больше озабочены собственным благополучием, чем спасением самих себя и своих почитателей. Невежественные послушники всегда хвастают своими старцами. Духовник, обретший благодать, никогда не унижает и тем более не смиряет никого, но всегда поддерживает душу в ее восхождении ко Христу, пребывающему в духовном сердце. Он советует держаться одного Господа, как истинной опоры в спасении, чтобы после его исхода из земной жизни стремящиеся к спасению не убоились бы и не ощутили своей беспомощности и утраты всякой поддержки. Всякий, кто обрел благодать, не нуждается ни в чем земном, уподобившись в этом своему наставнику во Христе.

15. БЫТЬ В БОГЕ

Для того чтобы БЫТЬ в Боге и Его благодати, не требуется ничего: ни эго, ни эгоистического ума, ни его помышлений. Но для того, чтобы быть чем-то, нужно добиваться этого ценой всей своей жизни. Счастье и несчастье, так же как знание и незнание, —

это состояния греховного ума. Познающий счастье и несчастье может быть счастливым и несчастным, знающим и незнающим, поэтому познающий эти состояния неизбежно является греховным эгоистическим умом. То, что внутри тебя безпристрастно наблюдает подобные умственные изменения, есть свободный дух, или чистое сознание.

Дух непостижим: как и кто будет его познавать? Им можно только БЫТЬ, когда ты отделишься умом от мира сего и войдешь в духовное сердце. Ты спрашиваешь, как достичь духа? Он уже твой навеки, как твой образ и подобие Божие. Тебе мешает твой собственный ум, внушающий ложные мысли, что ты якобы не нашел его и неизвестно, найдешь ли. Убери ум и пребывай в благоговейном безмолвии. То, что останется недвижимым, и есть твой дух, твое настоящее бессмертное Я.

Хотя дух недвижим, он источает немеркнущий Божественный свет. Хотя дух непостижим, из него текут реки благодатной любви. То, что ум воспринимает, он считает истинно существующим. А то, что для него невидимо и непостижимо, он полагает несуществующим. И тем не менее Невидимое и Непостижимое является основой всего видимого и постижимого, потому что хотя Бог невидим и непостижим, Он познается по Своей мудрости и любви. Познанное опытом – истинно, услышанное – сомнительно.

Велико наваждение греховного ума, показывающего кажущееся превосходство внешнего мира над внутренним, тогда как все обстоит совершенно наоборот. Это есть нескончаемое рабство эгоистического ума. Для того чтобы истина сделала тебя свободным, сосредоточь все свое внимание внутри, где дух вечно пребывает как «Я есмь». Тогда дух являет себя во всей своей славе образа и подобия Божия, а существование эго как «я есть» обнаруживается как подделка лживого ума.

Дух вечно нов, хотя является вечным. Ум всегда занят своими повторяющимися трюками обмана и лукавства, будучи лукав и эгоистичен по своей природе. Дух всегда свободен и всегда есть сейчас, хотя благодаря ему существует преходящий мир и познающий ум. Греховный ум не знает, что такое сейчас, так как может существовать только в прошлом или будущем, цепляясь за них своими мыслями.

Такие мысли вызывают страх и беспокойство эгоистической личности. Но ты не являешься этой ложной личностью, а лишь наблюдаешь ее попытки обмануть тебя. Очнись от этого повторяющегося обмана утверди внимание в духовном сердце и никогда не оставляй его, если стремишься к спасению. Для того чтобы утвердиться в бессмертной жизни во Христе и победить ум, необходимо большое упорство и настойчивость,

для этого требуются не дни, но годы постоянной искренней молитвы и совершенного безмолвия духа.

16. МУДРОСТЬ — ЭТО РЕШИМОСТЬ

Чем меньше у тебя успехов в духовной жизни, тем больше смиряется твой ум и тем чище становится у тебя на сердце. Собственно, в этом и состоит вся духовная практика и аскеза. Как бы там ни было, Бог всегда пребывает с тобой, только твое внимание не всегда пребывает с Богом. Никто не может лишить тебя Господа Иисуса Христа, Который есть твое духовное сердце. Оно всегда едино со Христом, только ты этого не знаешь. По этой же причине ты не знаешь и самого себя, думая, что ты являешься телом и умом, которые то и дело подвергают тебя в уныние и отчаяние.

Храни ум молчащим, и пусть действует благодать. Счастье, зависящее от чего-то или от кого-то, всегда причиняет великие скорби, ибо оставляет своих «счастливицков» в самый неожиданный момент. Ушедший от Бога питается пойлом мира сего. Истинное счастье есть любовь Христова, и она не нуждается ни в каких внешних условиях или обстоятельствах. Такое счастье приходит как факт нашей любви к Богу. Не бойся оставить земное ложное счастье, чтобы начать жить счастьем вечной и не-

преходящей Божественной любви, изливающейся в твоем духовном сердце.

Только тогда ты увидишь, насколько агрессивно мирское счастье и насколько кротко и смиренно счастье непреходящего присутствия Божия внутри тебя самого, в твоих сокровенных, одному тебе ведомых глубинах твоего духа. Твое бытие и бытие Бога нераздельны и соединены любовью. Если ты придешь к Богу, то придешь и к самому себе. Если познаешь себя, познаешь и Бога. Доказательством этому является Божественное «Я есмь».

Более всего ум сбивает не сложность, его приводит в совершенное изумление простота Бога, — здесь он останавливается в полном недоумении. Поэтому так трудно довериться самому простому и ясному в Боге, — труднее, чем изощренному и сложному в любой из теорий самонадеянного ума. Его теории создают воображаемые миры, которые сразу следует отвергнуть, чтобы вернуться жить в духе, — в этом состоит мудрость. Не желать ничего мирского, созданного умом, и быть готовым всецело пребывать в Боге, — в этом состоит решимость.

Полное разочарование во всех приманках мира сего даст тебе силу выйти из него умом. Выйдя из мира умом, всеми силами устремись к спасению во Христе. Кто бы и что бы ни говорил тебе — позади Христос или впереди Христос, — помни, что Господь неисходно пребывает внутри тебя, в твоем

духовном сердце. Там и ищи Его, как сказано: «Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам; ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят» (Мф. 7:7-8).

Духовник – лишь указатель на пути спасения, а проводник – только один Господь, ибо Он вводит дух в Царство Небесное. Земные удовольствия расслабляют душу, а скорби и испытания ее закаляют и укрепляют. Никогда не бойся. С каждым шагом на духовном пути удваивается сила для следующего шага. Слышишь, как Бог говорит: «Я с вами во все дни до скончания века» (Мф. 28:20).

17. «Я ЕСТЬ ПУТЬ»

Христос сказал: «Я есть путь» (Ин. 14:6). Не сказал, что Он есть конец пути, но – путь. Итак, путь спасения и есть цель. Она состоит не в том, чтобы познать Бога и успокоиться, но в непрестанном познании безконечного и беспредельного Бога во всей Его непостижимой славе блаженного Царства Божия. Когда эгоистический ум устранен, дух сам дает разумение на то, что и как нужно делать. Оставив эгоистическую личность, ты свободно войдешь еще на земле в жизнь вечную и неветшающую. Куда идет начало реки, туда и конец.

Мир суетится о расширении эго, а дух безмятежно взирает на пустую и мимолет-

ную суету, которая вскоре развеется, как пыль на дороге вечности. Ты привязался к праху, которым вскоре станет твоё тело, и упустил дух, который не знает смерти. Твой ум воображает мир и тело, которые являются всего лишь его греховным видением. Он стремится узнать как можно больше, чтобы защитить тело от неминуемой смерти. Однако все эти мирские знания ложны, так как они не ведут к Богу, Который сотворил одно лишь безконечное благо, будучи Сам безконечно благ.

В знании ищут убежища исчадия ада, но чада Божии ищут спасения в Божественной благодати. По этому признаку их легко определить. Духовный старец не нацеливает послушников на получение знаний, он сосредоточивает их внимание на обретении благодати Христовой. Если они не видят в себе духовного роста, то причина находится в самих послушниках, не прилагающих достаточно усилий для своего спасения. Если же послушник обладает сильным стремлением к соединению со Христом и действует с духовным рассуждением, то, несомненно, в нужный час свет спасения воссияет в его сердце. Послушник, не имеющий сильного стремления к спасению, неблагонадежен. Старец, не вошедший в полноту любви Христовой, недухоносен.

Со стороны духовника следуют наставления и укрепление, со стороны послушника – решимость и рассуждение. Если послушник

оставил все страхи и беспокойства о самом себе и доверил себя старцу, в его сердце рождается вечная жизнь, целиком состоящая из любви и благодати. Только святость порождает другую святость, как свет передается от одной свечи к другой свече. Предавший себя Богу в лице своего духовника уже спасен: «Сия есть заповедь Моя, да любите друг друга, как Я возлюбил вас» (Ин. 15:12). Любовь Христова делает так, что спасаются оба – и духовник и послушник, даже если они еще не во всем достигли совершенства.

Дух полон разумения, а то, что полно духовного разумения, действительно. Наиболее часто задаваемый вопрос: как отличить подлинную святость от ложной святости? Несомненно, лишь по благодати, исходящей от святого человека, и по успокоению ума и сердца в его присутствии. Такое изменение в себе наблюдали все, кто входил в общение с благословенным духовником светлой памяти архимандритом Кириллом (Павловым). Неподготовленные и неискушенные люди, не посещающие храм Божий, не могут ясно воспринимать умиротворение и душевную внутреннюю тишость старца. Они видят лишь внешнее – благообразный облик, милую улыбку и слышат приглушенный голос, мало чем отличающиеся от облика других престарелых духовников.

У тебя очень мало времени для того, чтобы исследовать самого себя, и не следует

тратить его на тщетные попытки проникнуть в духовный мир многочисленных проповедников благочестия. Почему так случилось, что вместо искомого счастья ты находишься в смущении и тоске? Нашел ли ты смысл своей жизни? Почему не стараешься познать самого себя? Каким образом ты отпал от Христа? Сделай своим старцем собственное спасение, и оно приведет тебя к нему единственным верным путем – путем любви Христовой.

* * *

Желаний под старость почти не осталось,
Как листьев на клене в конце октября.
Возможно, еще только самая малость
О том, чем пока не насытился я.

О светлой росе у пруда на пригорке,
О горной тропе вдоль заоблачных сот,
О воздухе осени, чистом и звонком,
О сердце бездонном, чей спутник –
Господь.

ЧАСТЬ ВОСЬМАЯ

КОНЕЦ ЭГО

*Последний же враг истребится –
смерть.*

1 Кор. 15:26

1. НЕВЕДОМОЕ

Каким образом эгоизм может сделать себя счастливым? Он лишь имитирует счастье, которое ему полностью недоступно. Любовь, счастье и покой не принадлежат эгоизму, но бегут от него. Чем больше он занят своим здоровьем, тем меньше его остается. Поэтому эгоизм замещает все это внешними причудами и украшениями, славой и властью, приукрашивая себя снаружи, подобно «гробам окрашенным». Эго – это смерть. Греховный ум убедил людей в их абсолютной несвободе. Однако это обман, принятый единогласно.

Каждый вечер всякий человек с великим удовольствием отрекается от этого мира, погружаясь в другой мир – в мир собственных грез. Тогда он испытывает огромное облегчение, отделяясь в своих сновидениях от своего физического тела, и привольно кружит в своих мысленных мирах, принимая даже иной облик, то радуясь, то печалясь,

но никогда не вспоминая об оставленной земной жизни. Затем он погружается в неведомое ему состояние, в котором он отдыхает в великом покое и обретает в нем силы для последующего пробуждения.

Порассуждай об этом на досуге. Во сне ты не имеешь никакой болезни. Во сне ты не испытываешь никакой боли. Во сне ты временно свободен. Когда ты бодрствуешь, ты несчастлив, потому что непрерывно занят поисками счастья. В сновидениях ты испытываешь больше счастья, чем наяву, но это кажется тебе совершенно естественным. Тебе иногда даже хочется летать. Затем ты оставляешь все это и идешь дальше, вглубь своего духовного сердца, где исчезают всякие представления и понятия об оставленном мире. Итак, подобные переживания обнаруживают, что в самой глубине духа ты обретаешь новую жизнь и силы, испытываешь глубокий покой и совершенное забвение этого мира суеты.

Новое открытие ожидает тебя в этом исследовании самого себя. Ты обнаруживаешь, что все, что окружает тебя, – живое, и только ум, словно мертвый призрак, набрасывает на тебя, сознание, свою пелену слов и образов, омрачающих свет твоего духа и образующих мир твоего бодрствования или мир сновидений. Однако этот ум, порождающий мысленные наваждения, не может даже близко приблизиться к твоему духу, поскольку сразу начинает в нем полностью растворяться.

Путь к себе – это путь обратно в собственное сердце, к Отцу Небесному. И показывает тебе этот путь твой духовник, если он уже сам нашел его. Такой богомудрый духовник подобен ангелу, присланному тебе в помощь от Бога.

Когда ты соединишься с Богом, то узнаешь, в каком великом множестве случаев Бог учил тебя и наставлял через верных Ему людей и как Он обучал тебя Своей премудрости в безчисленных обстоятельствах и ситуациях. И из всех встреченных в жизни людей ты больше всего будешь благодарен своему старцу, который помог тебе открыть Христа внутри самого себя.

На пути спасения ты должен духовно расти. Этот рост проявляется в смирении, которое становится для тебя родным и близким, в избавлении от грубых страстей, в уменьшении количества помыслов и в утверждении в молитве и безмолвии. Ты становишься бдительным, внимательным и духовно зорким, так как научаешься видеть искушение еще издалека и обезвреживать его обретенной благодатью и преданием себя Богу. Однако помни, что знания, которые не пополняются, убывают с каждым днем. Если кто-то резко отзывается о старце в твоём присутствии, обрати его внимание на самого себя, и пусть он больше занимается собственными грехами, чем порождает абсурдные слухи или доверяет им.

2. ВНУТРЕННИЙ ПАСТЫРЬ

Духовное развитие не состоит в переходе от одного представления к другому, но является полным отказом от всех представлений. Если в твоём сердце начало жить имя Христово, живи им и насыщайся им духовно. Такое молитвенное повторение приводит к совершенному безстрастию и полной непривязанности к миру. Все видимое изменчиво, и потому оно умирает. Все невидимое неизменно, и потому оно бессмертно. Невидимое и неизменное есть твой дух, который все сознает и все наблюдает. Он жив, но как будто умер для всего мира. Он мертв, но вечно живет во Христе, питаюсь Его любовью.

Великое дело – обрести внутреннего наставника, Духа Божия. Его безсловесные разумения мудры и спасительны, смиренны и кротки, возвышенны и чисты. Его тихие призывы пробуждают стремление к самопознанию, самоотверженности и самонаблюдению. Несмотря на кажущуюся невозможность исполнения человеком безмолвных наставлений внутреннего пастыря, с ним все становится легко и достижимо, если в душе есть искреннее стремление ко спасению.

Страдая, учишься сострадать другим. Возлюбив Бога, обретаешь любовь к ближним, как к самому себе, ибо в Божественной любви нет никаких других. Если научишься быть постоянно внимательным и бдительным ко всем сокровенным помышлениям

ума и его переживаниям, отбрасывая все ложное и безблагодатное, ты научишься всему, что нужно для твоего спасения, – стать единым со Христом в твоём духовном сердце.

Ложное и безблагодатное – это воображение твоего греховного ума, сделавшее тебя тем, кем ты не являешься, – рабом греха и смерти, тогда как ты есть бессмертный сын Божий во Христе Иисусе. Исследуя самого себя, ты приходишь к вопросу, что первично: ум или тело? И обнаруживаешь, что первично сознание: в нём появляется ум, который образует тело. Только с образованием тела начинается жадная привязанность к телесному существованию, на основе которой создается эгоистическая личность. Самопознание проникает в самую суть твоего личного бытия, открывая твой дух – Божественный образ и подобие, в котором пребывают все добродетели и всякое совершенство.

Без помощи Божией невозможно глубоко погрузиться внутрь себя самого, чтобы определить, что такое Божественное неопишемое и неизменное «Я есмь». Это легко делает имя Иисусово, увлекаая смилившийся ум в сокровенное пространство твоего духа: «Я есмь дверь: кто войдёт Мною, тот спасётся, и войдёт, и выйдет, и пажить найдёт» (Ин. 10:9). Умная молитва постепенно преобразуется в безмолвную молитву, делаясь «молитвенными воздыханиями». Только тогда молитва становится безмолвным созерцанием.

Такова практика перехода от словесной или умной молитвы к совершенному безмолвию духа. Как говорили святые отцы: делаешь и делаешь, да вдруг и сделаешь. Подобным образом Дух Святой неожиданно приходит на помощь – и все становится простым и несложным для того, кто стремится к познанию самого себя во Христе. Те же, кто имеет пока еще сильные мирские привязанности, называемые «неотложными делами», остаются за сердечной дверью, ища, стуча и прося Божественной милости и храня надежду на свое спасение.

3. «МЕСТО СВЯТО»

Обретший непривязанность ума находит покой сознания, в котором нет никаких эгоистических мыслей о самом себе. Это есть «место свято», где прекращается всякое греховное воображение и заканчиваются многочисленные представления и вопросы «как», «что» и «почему». Такое состояние постигается как смерть эго. В действительности же это есть рождение нового человека во Христе и вхождение в жизнь вечную, проникнутую великим смыслом и полную Божественных разумений, подобно тому как если бы вместо крохотного огонька свечи в сердце возшло ярчайшее солнце.

Это есть совершенная умиротворенность духа, озаренного светом Христовой благодати в такой полноте и славе, что более

невозможно ничего желать и достигать. Ты обнаруживаешь в себе безбрежную тишину духа, недостижимую ни для какого безпокойства. Тем не менее эта духовная тишина пронизывает все видимое и невидимое, и когда дух обращает свое внимание на видимое, оно растворяется в его свете, и остается вечное невидимое: «Ибо видимое временно, а невидимое вечно» (2 Кор. 4:18).

Однако малейшая потеря бдительности позволяет воображению снова и снова омрачать чистый небосвод духовного сердца, что побуждает тебя к постоянной духовной зоркости, пока не исчезнут последние капли мирского интереса в пришедшем нетварном свете. Тем не менее всегда сохраняется возможность войти и выйти: войти вниманием в духовное сердце и выйти в область ума, которому бытие духа видится как абсолютный и непознаваемый Божественный мрак.

Эго, поскольку оно живет множественностью, мгновенно погибает, приближаясь к духу, вечно простому и единому, пребывающему вне всяких временных состояний и переживаний. Вечный и бессмертный дух с его Божественной благодатью – это конец эго. Это окончательный факт. Но приближаться к постижению своего духа надлежит с полнейшей чистотой ума и сердца, ясностью понимания и предельной самоотверженностью, чтобы во всей полноте уразуметь его неотмирное бытие, единое с бытием Пресвятой Троицы, воспринять

и усвоить пребывающие в нем мудрость и любовь Христову во Святом Духе.

Дух от духа различаются по славе, а также по чистоте и глубине интеллекта, или чистого ума, в котором сияет свет ума Христова. Дух не является неким ничто или простой безгласной массой сознания, но есть мудрая и безграничная живая любовь, преисполненная вечного блаженства. О преходящем думают и говорят преходящими словами, так его можно описать и представить. Но безмолвное бытие духа можно лишь ощутить в его неизменном безмолвии, где останавливается всякий ум и прекращается всякое слово. Как Христос сказал морю: «Умолкни, перестань» (Мк. 4:39), так и твои мысли, подобные ветру, должны умолкнуть и твой ум, подобный морю, должен перестать волноваться.

Отринь всякий страх и прекрати бояться «великой тишины» духа, ибо когда «ветер утих и сделалась великая тишина» (ст. 39), то Господь укорил апостолов: «И сказал им: что вы так боязливы? как у вас нет веры?» (ст. 40). Не бояться значит стать безстрастным. Безстрастный – это тот, кто наблюдает. Единственный вечный и безстрастный наблюдатель – это неизменное «Я есмь». Это Божественное «Я есмь» наблюдает, как суетится эгоистическое преходящее «я есть», пытающееся выстроить незыблемое счастье на песке собственного воображения. Таков прямой опыт безмолвного созерцания.

4. НАБЛЮДЕНИЕ ЗА УМОМ

Каким бы греховным ни был ум, наблюдение за ним всегда возможно. Такое бдительное наблюдение постепенно ослабляет его греховные привычки и в конце концов совершенно уничтожает греховность ума с помощью благодати. Как бы ни менялось содержание ума и все, что с ним происходит в мире, дух останется неизменным и не затрагивается ничем изменяющимся. Чистое сердце есть чистое сознание, или ум, в котором нет даже слабой тени эгоизма. Оно всегда тождественно самому себе, представляя собой сияющее отражение Божественного света. Это сияющее духовное сердце является твоим настоящим Я.

Невидимое сознание подобно прозрачному духовному меду, а сладость – его содержанию. Подобным образом невидимый ум похож на мысленный ветер, а воображение – это его суть. Для того чтобы ум был ясно виден, его следует сосредоточить в духовном сердце, похожем на безмятежную гладь безбрежного озера, в котором отражается малейшее движение ветра. Сознание, отраженное в уме, является интеллектом, а чистое сознание, непостижимое для ума, есть дух, или неизменный субъект. Чистый и безпредельный Дух есть Бог, или Дух Божий, единый, вечный и неизменный в Своей Божественности.

В эту неизменную и не меняющуюся Божественность не может проникнуть изменчивый и меняющийся эгоистический ум. Дух Божий всюду видит только Дух, тогда как греховный ум видит в Духе воображаемый мир, с его грехами и пороками. Только благодатный дух познает самого себя в Духе Божиим, а ум переживает лишь свои собственные состояния неведения. Христос – это Божественное блаженство, поэтому молиться Христу есть великое и ни с чем не сравнимое счастье. Опора дерева – корень, опора человека – благодатное сердце.

Обретший Христа в своем сердце уже более ничего не говорит и не делает, так как за него все совершает Христова благодать и действует ум Христов. В Боге никто и никогда не потерян, поскольку в безконечном Боге негде потеряться даже мельчайшему волоску. Христос всегда находится там, где нет никакого эгоистического «я». Он есть центр всего вселенского бытия; таким же образом и твой дух есть неизменный центр твоей жизни.

Душа человеческая, для того чтобы вырасти в дух, нуждается поначалу в мысленном коконе, который она затем отбрасывает, превращаясь в чистое сияние духа. Необходимо, чтобы активным был твой дух, а не эгоистический ум. От чего ты должен спастись? От греха. Что такое грех? Ясно, что грех – это эго, твоя ложная эгоистическая личность. Именно она держит тебя

в своем жестоком рабстве греховного мысленного воображения. Спасение приходит к тому, кто стремится его обрести. Что такое спасение? Это прямое и непосредственное познание истины, что ты есть дух, единый со Христом, и эта истина делает тебя свободным.

Возникают вопросы: «Кто же я в своей свободе?» и «Что такое мой дух?» Для ума это непостижимо. Бог знает, кто ты такой и что такое твой дух. Только Он знает твою неведомую сущность. Тебе нужно всего лишь отрешиться от этой навязчивой эголичности, и ты свободен в своем бессмертном и безконечном бытии сознания, или духа. Им не требуется становиться еще раз, поскольку ты уже есть индивидуальное сознание, с унаследованным интеллектом, окрашенным благодатью, а не эго-сознание, крепко схваченное умом.

5. ТЕСНЫЕ ВРАТА СПАСЕНИЯ

Пока внимание сосредоточено на эгоистической личности, она истощает все силы человека, пока не приведет его к смерти. Духовная практика состоит в возвращении всего внимания к духу, находящемуся в духовном сердце, пока не приведет практикующего ко спасению. Если ты ищешь общения со святыми и нигде не находишь его, ищи благодать внутри самого себя, в святая святых своего сердечного рая. Для этого

в душе должна возникнуть отрешенность от всего видимого мира, и ее никогда не создать искусственно. Это есть тесные врата спасения и не все проходят ими.

Как прийти к такой отрешенности, которая является твоим окончательным выбором? Если есть в душе особая зоркость и наблюдательность, то тебе достаточно взглянуть на лица детей и лица взрослых, чтобы понять то страшное различие между ними, которое делает сама жизнь. Так называемая толстокожесть сердца, или равнодушие, развивается из глупой привычки не замечать страданий и бедствий, творящихся повсюду. Если сердце слепо, то глаза не видят.

Тот же самый греховный ум, запирающий тебя в своем мысленном коконе, когда делается чистым и непорочным, является умом, выводящим тебя наружу в ослепительный свет твоего неизменного «Я есмь», где тебя встречает Христос с распростертыми объятиями Своей благодати. Только не нужно пытаться войти в воображаемые врата собственного спасения, придуманные эгоизмом. Конечно, наваждение эго может изобразить для тебя всевозможные «чудеса» и экстатические состояния, но такие временные переживания не идут ни в какое сравнение со сладчайшей Христовой благодатью, вводящей тебя в жизнь вечную.

Это эгоистическое наваждение, которое есть первородный грех, придумало тебе,

с помощью злых помыслов, желающих увлечь тебя в свои бездны, особые впечатляющие переживания поиска и борьбы за личное земное счастье, которое мимолетно, как осенняя паутинка. Неослабное намерение полностью уничтожить этот мысленный гипноз эго является духовной практикой спасения. С самого рождения ты находишься под воздействием этого греховного морока, и никакие поверхностные попытки избавиться от него, не укрепленные благодатью Божией, не приносят и не могут принести никакого успеха.

Этот обман греховного ума, изображающий из себя и жертву, и ее мучителя, греховный поступок и уныние от этого поступка, страдания и того, кто испытывает страдание, чувственного удовольствия и наслаждающегося этим удовольствием, познаваемого мирского знания и познающего это знание, является изоцренной игрой лживого ума в доброго и злого полицейского. Он побуждает принимать тебя за нечто надуманное и ложное, а потом ввергает тебя в пучину разочарования. Однако Бог все подобные уловки эгоистического ума обращает в совершенное неприятие этого мира и полную отрешенность от него ради спасения души.

Если ты всегда будешь помнить, что ты непрерывно находишься в состоянии греховного омрачения, ты поймешь, что зна-

чит терпение в духовной жизни, и обретешь решимость положить конец такому мысленному наваждению, создаваемому твоим эгоистическим «я». Ищи спасения до тех пор, пока не достигнешь живительных источников благодати в своем духовном сердце и не утвердишься на недвижимом краеугольном камне, который есть Христос. Избавиться до конца от наваждения греховного эго — это те же самые тесные врата спасения, войти в которые не помогут ни внешняя религия, ни наука, ни безчисленные поклоны и всенощные бдения, но только спасающая и очищающая благодать Христова.

6. КОНЕЦ ЭГО

Все религиозные практики, которые вместо избавления от эго лишь укрепляют его, следует оставить и сосредоточить все свое внимание на духовном сердце, чтобы в духе соединиться со Христом. Когда ты начнешь утверждаться в ясном понимании простой истины, что ты ни тело и ни ум, а вечный дух, пребывающий вне всего этого, твое сердце просветится духовным разумением истины, твой ум очистится от эгоистических мыслей, а твои поступки станут основываться на сострадании и любви — и все это поможет тебе прямо сейчас войти в Царство Небесное, в бесконечное Царство любви и истины, положив конец существованию лживого и лукавого эго.

Настойчивое и терпеливое сопротивление старым дурным привычкам и образу мышления ветхого человека освободит сердце от эго, и благодать сотворит прямо на этом святом месте нового человека, рожденного в нескончаемую жизнь во Христе. Тебе необходимо постичь на опыте, что не ум существует в теле, но тело в уме, так как границы ума превосходят границы телесного существования. Как во сне существуют видимое и видящий и тот, кому все это снится, точно так же происходит и в бодрствующем состоянии: есть видимый мир, есть видящее его тело и эгоистический ум и тот, кто все это наблюдает. Тот, кто наблюдает происходящее с телом и умом, является постоянным беспристрастным наблюдателем всего существующего, твоим неизменным духом, вечным Я. Таков непреложный факт твоего бытия.

Итак, только третья часть твоей жизни попадает на бодрствующее состояние, другая треть отводится на сновидения, и одна треть – на совершенное забвение всех состояний, называемая глубоким сном, откуда ты черпаешь все свои силы для того, чтобы действовать в мире. В бодрствующем состоянии действует эгоизм, в сновидениях – эгоистическая память, а в глубоком сне ты забываешь все, чтобы затем проснуться и начать все сначала. Это забвение всего мира и полное отречение от самого себя настолько для тебя естественно, что

не кажется тебе отречением, хотя нет никакой гарантии, что ты проснешься в новый день. Рассуди, насколько значима для тебя твоя жизнь, если ты с легкостью меняешь ее на лежание в постели с закрытыми глазами.

Тот, кто сознательно отрекается от всего этого временного эгоистического существования и начинает жить во Христе, кладет конец существованию своего ложного эго. Почему оно ложное? Потому что все временное и мимолетное – безусловно ложное, так как отвлекает наше внимание от вечного и непреходящего. Утвердивший все свое внимание в духовном сердце не теряет самого себя ни в бодрствующем состоянии, ни в сновидении, ни в глубоком сне. Что помогает ему совершить это? Неспящая и никогда не засыпающая благодать Христова.

Эта благодать Божия всегда готова прийти к тебе во всей своей полноте и славе, но ты не можешь взять ее и усвоить, так как твой ум занят твоим эгоизмом. Освободи сердце от своего эго, и Божественная любовь наполнит твое сердце и перельется через край. Всякий, ведущий сражение со своим греховным эгоизмом за жизнь вечную, растет духовно не по дням, а по часам. Сколько ни смотри в кривое зеркало, всегда будешь крив. Так и эго непрерывно искажает твое видение мира и делает такое видение «притворным», то есть ложным и греховным. Сотрудничать с эгоизмом значит

навлекать на себя одну беду за другой, и только борьба с этим обманчивым «я» делает человека настоящим человеком. Эго похоже на пыльную бурю, когда мир видится лишь через плотную пелену пыли и песка. Избавься от своего эго, и ты избавишь мир от огромного бремени.

Если никого не оцениваешь и не осуждаешь, то не делаешь своего духовника баком для твоего мысленного мусора, а согреваешься светом его молитв, так как сердце наставника – источник любви и милосердия, текущий свыше от Сладчайшего Иисуса. Полное предание себя старцу является духовным самоотвержением, и небесным уроком твоего благодатного воспитания, ибо ты на деле начинаешь понимать, каким образом твой старец разрешает твои недоумения и преодолевает нагроможденные твоим эго кажущиеся непреодолимыми трудности и ошибки.

7. ВЫХОД В СВОБОДУ ДУХА

Как молоток нужен для забивания гвоздей, так тело нужно для осуществления земных дел, а ум нужен для познания самого себя. Тело и ум – это инструменты. Их пользователь есть дух. Благодать – это Божественная сила духа. Правильное использование предназначения этих инструментов с помощью благодати приводит к свободе духа и к прекращению рабства эго. То, чем

живет эго, есть рабство. То, чем живет дух, есть свободное Царство истины.

Искреннее стремление к спасению и безкорыстная чистота намерений предоставят тебе уникальную возможность для общения со святыми людьми. Встретить их нелегко, оставить их трудно. Все это находится в руках Бога, ведающего правыми путями и делающего невозможное возможным, когда душа безстрашно устремляется на поиски спасения. Не считай бодрствующее состояние ума главным, не держись за сновидения, войди в безбрежность духовного сердца, которое не знает ни дня, ни ночи, ибо это то место, где времени для тебя больше не будет.

Всегда и во всем держись постоянного понимания, что ты всегда ЕСТЬ, ибо дух, как образ и подобие Божие, не проходит и не исчезает. Для того чтобы выйти в свободу духа, безмолвным усилием внутреннего не теряемого сосредоточения, подобного острому скальпелю, отсеки паутину эгоистического бодрствования, затем мысленную паутину сновидений, а также пустоту глубокого сна, чтобы остаться лицом к лицу с Возлюбленным Христом и обрести в Нем нескончаемую свободу сияющей благодати. Во Христе ты ничего не теряешь, кроме своих цепей, и находишь своего вечного Друга и свое настоящее Я: «Вы – друзья Мои, если исполняете то, что Я заповедую вам» (Ин. 15:14).

Поклонение Богу приводят тебя к постоянной молитве и даже к непрестанному молитвенному состоянию, в котором ты избавляешься от рассеянности и забвения того, что ты всегда **ЕСТЬ**; но даже такая молитва не может погрузиться внутрь безмолвного духовного сердца. Это должен сделать ты сам, держась за руку благодати, твоего неизменного проводника в Царство Божие. Такое глубокое погружение внутрь и соединение с духом совершается в благоговейном и смиренном созерцательном движении твоего чистого ума. Вначале это безмолвное погружение подобно одноразовым попыткам глотнуть чистого воздуха духовной свободы, пока ты не научишься дышать им постоянно.

В свое время ты также пел вечерню, читал утреню и трепетно относился ко всему суточному кругу богослужений. Теперь это делают другие, укрепляясь во внешнем служении Богу. Птица духа вылетела из родного гнезда, но никогда не забывает его. Когда Христос становится всей твоей жизнью и дыханием, ты учишься «поклоняться Отцу не на горе сей и не в Иерусалиме» (см. Ин. 4:21), ибо для тебя уже наступило время, «когда истинные поклонники будут поклоняться Отцу в духе и истине, потому что именно таких поклонников ищет Себе Отец» (ст. 22-23).

Бог всеми обстоятельствами призывает тебя погрузиться внутрь самого себя, по-

этому и ты используй любую возможность преодолеть свою забывчивость и постоянно удерживай внимание в духовном сердце. Таково начало твоего спасения. Помыслы и желания – это войско коварного предводителя, скрывающегося за ними. Победи предводителя – лукавое эго, и войско разбежится. Фальшивая власть фальшивого эгоизма не может длиться долго, если ты не поддерживаешь ее своим вниманием. Это середина спасения. Вникни в тот факт, что ты по-настоящему отдыхаешь от самого себя только в глубоком сне. Таково же и серьезное, благоговейное созерцание своего безмолвного духа, в котором полностью исчезает твое эго. Жив, сознателен и свободен в благодати Христовой от эгоизма – таково само спасение.

8. ДУХ ВСЕГДА БЕЗМОЛВСТВУЕТ

Мирская любовь, материнская любовь, любовь к своей стране или любовь к своему монастырю – все эти прекрасные чувства источены и поражены неусыпающим червем эгоизма и потому недолговечны. Любить всецело, безкорыстно и самоотверженно может только чистое сердце, в котором возшло Солнце истины – Христос. Все внешнее есть только умственная рябь твоего эго, так же как прошлое и будущее. Никто не знает поистине, что находится и существует вовне. Каждый знает лишь

то, что возникает на поверхности его ума, и даже не то, что скрывается в его глубинах. Остальное – лишь твои домыслы и предположения. Это просто факт.

Если учиться и не познавать истину, то не будет никаких результатов. Собираясь сказать что-либо, следует помнить, что каждое слово – это энергия, ибо словом создан весь мир. Слова то побеждают друг друга, то поддерживают. Каждое слово вызывает мысленную рябь в уме, и только эта рябь ума создает впечатление познания мира, которое весьма условно. Слова лишь описывают факты, но не являются ими. По этой причине они умолкают, приближаясь к духу. Дух всегда безмолвствует, так как он есть жизнь вечная.

Все слова рождаются в уме и там становятся стенами твоей тюрьмы из мысленных идей и представлений. Лишь для безмолвия духа и тишины духовного сердца не существует никаких стен, ограничивающих твою свободу. Обретя безмолвие и покой духа, ты становишься свободен во Христе, когда уже не возникает никаких вопросов: «И в тот день вы не спросите Меня ни о чём» (Ин. 16:23). Все твои переживания бодрствования, сновидений и покоя глубокого сна существуют в твоём уме. Оставив эгоистический ум с его переживаниями, ты выходишь в ничем не ограниченное, нескончаемое, неизменное Божественное «Я есмь», Которое есть Христос.

Все твои тревоги заканчиваются с постижением твоего духа, или сознания, в котором нет и никогда не было ни малейшего следа эгоизма. До этого вся твоя суетная жизнь протекала лишь в твоём невежественном уме, но с его исчезновением ты соединяешься с Божественной жизнью, не имеющей конца, и видишь её такой, как она есть, – светом невечерним, негасимым и нескончаемым. Все вещи изменяются сами, подобно тому как лето сменяется осенью; ты меняешь только своё отношение к ним.

Инициатива всегда эгоистична и потому наказуема. Она побуждает всех и каждого активно вторгаться в жизнь других людей, перекраивая её на свой лад. Отрешенность духа не безучастна к страданиям ближних, потому что она есть чистое проявление любви и сострадания, приносящее им покой и умиротворение. Благодать, текущая в жизнь вечную, сама побудит тебя совершить то, что направит всякую душу к спасению в Господе Иисусе. Только чистое сердце может действительно помогать другим.

Всякое слово заканчивается безмолвием, потому что безмолвие – это окончательный предел слов. Поэтому держи духовный взор устремленным в благодатное безмолвие духа, чтобы стать этим безмолвием отныне и вовеки. Только твой ум попадает в им самим расставленные ловушки, но сердце твое лежит далеко в стороне от всех

ухищрений ума поймать его и лишить его вечности. Ты, как сознание, прост. Ум, как создание мыслей, сложен. В этом состоит их главное различие. Ты, как дух, всегда ЕСТЬ. Ум, как эго, всегда фальшив и изменчив. Таково духовное рассуждение, которое не даст тебе сбить себя с толку.

9. САМООЧЕВИДНОСТЬ СОЗНАНИЯ

Твое истинное сердце – сознание, которое неопровержимо свидетельствует о себе. Хотя в нем нет никаких признаков, оно самоочевидно. Хотя оно непостижимо, оно самодоказуемо. Оно ни во что не вмещивается, но все от него зависит. Оно живет истиной, а мир существует лишь верой в его существование. Хотя сознание не является ничем из временно существующего, оно есть вечный дух, являющий себя как неизменное «Я есмь».

Прежде чем что-то знать, нужно уже быть. Быть может лишь вечное. Вечное – это то, что есть всегда. Чтобы быть всегда, ты должен быть сознанием, или духом, который являет себя как непреходящее невидимое Я, а именно: образом и подобием Божественного «Я есмь». Что же такое Я? О нем можно рассказать только в отрицаниях, то есть о том, чем оно не является. Оно не находится в мире, но мир существует благодаря Ему. Ум набрасывает на видимое пелену эгоизма, но невидимое невоз-

можно ничем скрыть. Поэтому мы спасаемся, когда сердцем, лишенным эгоизма, «смотрим не на видимое, но на невидимое: ибо видимое временно, а невидимоеечно» (2 Кор. 4:18).

Когда нет эгоизма, некому и нечему бояться, потому что вера побеждает всякий эгоистический страх: «Не бойся, только веруй» (Лк. 8:50). Слова извлекают вещи из небытия, нанизывая их на нить воображения, словно ожерелье, создавая многообразие этого мира. Держать ум безмолвным – высшее счастье. Безмолвие духа растворяет в себе все слова, вслед за которыми приходит победа над миром, которую даровал Христос: «Сие сказал Я вам, чтобы вы имели во Мне мир. В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир» (Ин. 16:33).

В Боге так хорошо, что помимо Него больше ничего не нужно, так как все земные сны и мечты о счастье полностью прекратились. Более нет никакого желания оставаться сновидцем и переходить из одного сна в другой. Ум перестал воображать и стал полностью безмятежным. Он перестал бояться прелести, всеобщего пугала, потому что ей уже неоткуда взяться. Эго растаяло, и этот кошмарный земной сон наконец-то закончился.

Ум качается между телом и духом подобно маятнику, запуская в ход часы земной жизни. Он подобен сверкающей елочной игрушке, которая качается на елочной

ветке и отражает своими блестящими гранями множество цветных лучей. Таким же образом беспокойный ум искажает ровный и единый Божественный свет и своим воображением создает в нем множество образов и понятий, образующих внешний мир, из которых главным для себя он делает понятие «я есть», пытаюсь подражать Богу. Из временного «я есть» рождаются представления о прошлом и будущем, но вечный дух неизменно живет в Божественном сейчас.

Эгоистическая личность – это «я есть». Когда она появляется, то кажется существующей, а когда исчезает, то вспоминается словно кошмарный сон. Дух действителен, потому что вечен. Эго недействительно, так как мимолетно. Бытие Духа отрицать невозможно, как действительный факт, который можно проверить опытом; тем не менее для завистливых людей не найти доказательств: «Посему говорю вам: всякий грех и хула простятся человекам, а хула на Духа не простится человекам» (Мф. 12:31).

10. БЛАГОДАТНОЕ ПОЗНАНИЕ

Эго переполнено желаниями, которые приводят к повторению греха и закреплению его в привычку. Если ошибся в чем-либо, не желай повторения, так как мышеловка захлопнется. Прошлое порождает желания, а будущее вызывает страх. Таковы жесткие игры ума, который перебрасы-

вает душу из одного состояния в другое до тех пор, пока она не отречется от них обоих. Такое отречение становится возможным, когда будет полностью познана бессмысленность всех мирских желаний. Не знать счастья – не страшно, страшно не учиться спасению.

Желание – это ложно направленное стремление к счастью и поиск его на мусорной свалке мира. Все, чего ты возжелал в земном существовании, начинено горечью разочарования. Эта ловушка закреплена в твоём уме. Но ум имеет свое «слепое пятно»: когда он сильно удивлен, то останавливается на некоторое мгновение. Удивление ума вызывается тем, что он не может ни постичь, ни ухватить. Таково действие святой благодати, которая заставляет ум произвольно умолкнуть на некоторое время. Однако за это время появляется возможность непосредственно постичь, как оставаться в этом благодатном познании и прийти к спасению во Христе.

Ложь существует до тех пор, пока признается ее существование. Существование лжи прекращается в тот же миг, когда ты перестаешь уделять ему свое внимание. Чего не может сделать эго? Пребывать во всех сердцах так, как пребывает Бог. Отсюда вырастает эгоистическая зависть и ревность, а также тщеславные желания. Спасение – это перемещение внимания от ложного эго к единому истинному человеколюбивому

Христу, призывающему тебя тихими гласами благодати из глубины твоего сердца.

Никакими приемами и средствами невозможно достичь спасения, поскольку приемы и средства исходят из эгоистической личности. Спасение – это постижение того сознания, которое не от мира сего и потому не может быть поймано земными средствами и есть целиком действие Святого Духа. Поэтому нельзя заставить действовать Святой Дух или остановить Его действие. Греховный ум придумал твое рабство и заставил именно тебя в него поверить. Оставь его в покое и забудь о нем, чтобы в тебе действовала благодать. Это и есть спасение: «Стараться о том, чтобы жить тихо и делать свое дело» (1 Фес. 4:11).

Пока в душе еще есть мирские интересы, становится невозможным постигать в себе Бога и увлекаться земными вещами. Это правило непреложно: «Не можете служить Богу и маммоне» (Мф. 6:24). Ты говоришь, что давно знаешь это. А если знаешь, то зачем делаешь? Святой или праведник может пройти мимо, и ты не узнаешь его, потому что ум придумал тебе внешнюю святость или описывает ее с чьих-то суждений. Поскольку святость живет только в чистом сердце, почаще заглядывай в свое сердце. Так ты сможешь выйти из мысленной темницы невнимания и воображения на свет Божий.

Ты не одинок, потому что всегда с Богом. Но когда ты соединишься с Богом, ты узна-

ешь, что такое быть одному и всем. Оставив земные знания, обретишь Божественные разумения. Земные знания не знают правды, а Божественные разумения есть сама Правда. Греховная мысль не может знать истину или стать святой, по этому признаку опознается ложь. Без самопознания не может быть спасения, потому что, не зная, как действует эго и то, чем оно себя считает, невозможно освободиться от рабства эгоизма.

II. НУЖНАЯ СТОРОНА

Логично или нелогично – так действует эгоистичный ум. Благодатно или неблагоприятно – так понимает дух. Твое «я» стоит впереди всего и напоминает собой локомотив, который тянет за собой целый поезд последовательных событий, которые ты называешь жизнью. И только дух пребывает вне этих суетных зловключений. Ты держишься за слова, как утопающий хватается за проплывающие мимо соломинки. И все же в безмолвии не найти слов, поскольку все они погрузились в великое молчание духа.

Неуверенность ума проявляется в жажде гарантии непременного спасения при минимуме усилий. Ум не уверен даже в том, существует ли он на самом деле, поэтому он всяческими способами укрепляет и усиливает эго. Ему страшно остаться без эгоизма, озабоченного исключительно собственным

существованием. В Боге ты индивидуален, в эгоизме эгоистичен. В богопознании не бойся неудач, так как каждая неудача добавляет опыта.

Ты спрашиваешь, о чем мы учим в наших книгах. Мы никого не учим, но лишь пытаемся глубже вникнуть в те духовные задачи, которые ставит Бог перед нашими поколениями. Христос есть свет. Свет – это любовь в тебе, во мне и во всех: «Разве разделился Христос?» (1 Кор. 1:13). Не видящий свет просто смотрит не в нужную сторону. Мы только говорим о нужной стороне в духовном сердце, а обратить к ней свое внимание ты должен сам. Решимость и стремление к спасению зависят от тебя самого. Слова – голос сердца, а безмолвие – голос Бога.

Духовные книги учат всех всему унаследованному опыту Церкви, но опытный наставник учит именно тому, чему научился у более опытного наставника. Нам заповедано духовником святой жизни, помимо Иисусовой молитвы, и осуществлено им на деле главное правило духовной жизни: «Духом будем вместе». Это наставление передано нашему поколению вместе с прямой возможностью для каждого научиться жить Христом и во Христе в единстве духа любви, ничего не убавляя и не добавляя в церковном предании.

Оставить всякую собственность и стать монахом зависит от воли Божией. Но иметь

стремление и решимость к спасению, чтобы осуществить его в познании собственного бессмертного духа, как образа и подобия Божия, зависит от твоего произволения. Светлой памяти архимандрит Кирилл (Павлов) пребывал с Богом до последних дней своей жизни, осветив каждую душу, припавшую к нему, светом своего любящего духа. Дух безмолвен, поэтому, прежде всего укрепившись в молитвенных трудах и смирении, пребывай в безмолвии духа настолько, насколько сможешь.

Прекрасно быть монахом, и не менее прекрасно оставаться семьянином, если с юности и до двадцати четырех лет, руководствуясь Церковью, жить в целомудрии и воздержании, после чего духовник определит твой выбор. Такие целомудренные и светлые души, став семейными людьми или монахами, могут освятить своей праведностью всю местность, где бы они ни жили. Поистине, чистая душа послушника и чистый дух святого старца всегда видят друг друга издали.

12. ПРИЗНАКИ ИЗМЕНЕНИЙ

В чем состоят признаки, что душа начала изменяться? Она перестает беспокоиться, потому что становится смиреннее. Она начинает всегда радоваться, потому что обрела чувство чистоты и легкости, вверив свое бремя Господу. Она находит глубокое упокоение

внутри самой себя, потому что стяжала обильную благодать у Господа. Такая благодать приходит исключительно в пещерах и пропастях земных? Церковная благодать и благодать святого духовника – одно и то же. Она передается святым присутствием в общении со своим духовным наставником и запоминается на всю жизнь.

У тех, которые находились рядом со старцем, такая же благодать? Нет никакой личной благодати, она всегда та же самая – Христова. Стань одно со своим духом, и в этом духе все будут едины с тобой. Ум всегда сложен и множествен. Ум неизменно прост и доступен для познания его присутствия. Выходи из множественного в простое, в котором доступна Божественная благодать. Живи молча, дыши тихо, действуй спокойно, и евангельская простота мудрости непременно коснется тебя.

Христос всегда с тобой и в тебе. Вернись к Нему всем своим вниманием, которое прежде отдавал своему эгоистическому уму и его желаниям. Ранним утром, как только проснулся, внимай Господу в своем духовном сердце. Вечером безмолвствуй внутри самого себя, отсекая лишнее и ненужное, то, чем твой ум омрачился за день. Если стремишься к спасению, Христос непременно спасет тебя. Чистое намерение приносит плоды благодати. Когда кто-либо становится святым, всем, кто следовал за ним, до-

бавляется благодати, подобно тому как из-за одной лошади поят сто лошадей.

Пока ты внешний, ты ищешь внутреннее. Когда вошел вовнутрь самого себя, то больше нет ни внешнего, ни внутреннего. Духовная практика продолжается до тех пор, пока не останется никакой ложной идеи, что ты отделен от Христа. Если ты целиком живешь внешним, расставание с телом будет болезненным. Но если ты уже вошел во «внутренние завесы» духа, ты спокойно оставишь свое тело и войдешь в покой Божий.

Не бойся. Когда жил в теле, ты всегда пребывал как «Я есмь». Когда же ты оставишь свое тело и отложишь его в сторону, как тренировочный костюм, то твое «Я есмь» не претерпит никаких изменений и страх не коснется тебя. Рождаясь как эгоистическая личность, ты умираешь. Умирая как эго, ты рождаешься в благодати. Если ты ни к чему не привязан, тебе совершенно безразлично, жить или умирать.

Духовный рост – это рост благодатного рассуждения. Благодатное рассуждение – это Божественное разумение. Страдание является Божественным призывом обратить внимание внутрь самого себя. Болезненные испытания – это поупущение за невнимание к внутренней жизни. Если ты хочешь взглянуть на святого, ищи того, кто терпеливее всех. Мудрое терпение приносит благодать. Пресмыкание означает малодушие.

13. ОТСЕЧЕНИЕ ЛОЖНОГО

Равнодушие губит всякий духовный рост, который вырастает из сострадания и любви к людям. Вырастая духовно, ты ощущаешь прилив благодати. Ты начинаешь поучать людей, проповедовать им с амвона, писать книги. Но если бы ты все эти благие силы отдал безмолвию, то Бог воссиял бы в тебе во всей полноте. Как говорится, чем гром во рту, лучше молния в руке. Отречение есть потеря интереса ко всему внешнему. Если тебе больше не интересен футбол, ты теряешь к нему интерес и любопытство, хотя внешне это может выглядеть как отречение. Точно так же у духовного человека пропадает интерес ко всем делам мира сего, потому что он нашел себе дело поважнее – собственное спасение.

Что такое отсечение ложного? Отсечение ложного происходит в уме. Ложное – это все представления ума, какими бы возвышенными они ни казались. Прошлые и будущее? Отсекаем. Временное или постоянное? Отсекаем. Мужчина и женщина? Отсекаем. Тело и ум? Отсекаем. Остается то, что само по себе проще самого простого и не может быть обозначено словами, но может быть познано опытом: благодатная непостижимая свобода от греховного ума и всех его ложных представлений: «И если правая твоя рука соблазняет тебя, отсеки её и брось от себя, ибо лучше для тебя, чтобы

погиб один из членов твоих, а не всё тело твоё было ввержено в геенну» (Мф. 5:30).

Поскольку дух – это не состояние, а бытие, то тишина и молчание являются состояниями ума. Только за тишиной и молчанием ума находится покой духа. Всякое несчастье относится к понятию «я есть тело». Если нет такого понятия, то нет ни несчастья, ни противоположного ему земного счастья. Неизменное благодатное счастье называется блаженством, потому что истоки блаженства находятся в Боге: «Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят» (Мф. 5:8).

Не разделяй невидимое на себя, воспринимающего его как дух, и сам дух как объект восприятия, потому что дух и есть истинный субъект, или настоящее Я. Вне сердца нет счастья, ибо его постигают сердцем. Вне ума нет ничего происходящего, потому что все происходящее совершается в твоём уме и более нигде. Если ум не взволнован, даже самые драматические обстоятельства не задержатся надолго. Если ум начал волноваться, значит, тебя затягивает водоворот событий. Когда в уме не возникает помыслов, оценивающих или описывающих ситуацию, твоё безмолвие начинает хранить самого себя.

Безмолвие – это бытие Бога, и потому является основой обожения духа. Созерцание означает умение безмолвно наблюдать свой внутренний мир. Безмолвие лишено всяких

усилий и не зависит от действий человека. Безстрастие приводит к безмолвию, когда становится неважно, жить в теле или оставить его. В безмолвии духа ничего не происходит и не может происходить. Все, что познано, становится этапом познания. Непостижимое не может быть познано никакими средствами и потому является основой Божественного бытия.

Терпение страданий из страха – это трусость, лишаящая всех телесных и душевных сил. Терпение всего происходящего как мудрой воли Божией – это мужество, приносящее благодать и спасение. Послушание духовному старцу состоит в полной самоотверженности. Опытный наставник учит послушников своей благодатью, не имеющей никакого принуждения. Никто не может заставить человека спастись, для этого есть вера. Итог правильного послушания – покой ума и чистота сердца.

14. ДУХОВНАЯ РАДОСТЬ

Духовная радость не зависит от обстоятельств и всегда приходит изнутри, потому что дух неуязвим. Эгоистический ум убеждает себя, что он существует, а дух есть сама жизнь вечная. Никакое удовольствие не является счастьем, потому что оно мимолетно. Привязанность к ближним – это удовольствие, которое скоро заканчивается расставанием. Божественная любовь ни с кем

не расстается, потому что не имеет расстояний. В одном сердце две любви не уместись: в нем или Бог, или мир.

Привязанность к эгоистическому уму является причиной всех страданий. В избавлении от греховного эгоизма – твое спасение. Истинная духовная наука – это самопознание. Когда ты отчаешься побеждать скорби своими силами, ты готов для принятия спасения во Христе. Всякий эгоист опасен, так как он не знает и не может знать, что такое быть нормальным человеком. Нормальный человек – это тот, кто исцелился от эгоизма благодатью Христовой.

Неведение означает не ведать того, кто ты есть на самом деле, а не то, кем ты себя считаешь. Самое бесплодное в жизни – ходить по кругу, даже если это суточный круг богослужений. Обретение Духа Божия – главная цель любого богослужения и любой молитвы. Молитвенные правила и служебные каноны – это духовные ясли, и если ты вырос из них в благодати и вышел к свету истины, будь благодарен тем, кто помогал тебе расти, и пусть эти ясли служат верой и правдой новым поколениям.

Все твои скорби происходят только в бодрствующем состоянии. Во сне нет скорбей. Как бы ни было тяжело на сердце, уснув, ты полностью забываешь все, что происходило с тобой днем. Тем не менее, будь то день или ночь, это не то, что можно назвать истинной жизнью: «Знаю твои дела;

ты носишь имя, будто жив, но ты мёртв» (Откр. 3:1). Ты упускаешь жизнь вечную твоего собственного духа, который находится вне дня и ночи, а также вне прошлого и будущего. Он всегда с тобой даже сейчас, и познать свой бессмертный дух значит стать им.

Доверяя уму, ты становишься его рабом. Сосредоточивая внимание на духовном сердце, ты отделяешься от греховного ума и становишься свободным во Христе, обретая Его благодать. Вне эгоистического ума нет никаких скорбей и печалей. Чем скорее ты поймешь это, тем спасительнее для тебя станет такое понимание сути твоего ума. Лишая лукавый и назойливый ум своего внимания, ты восходишь к истине и любви собственного духа, единого с Христовой истиной и любовью.

Воспоминания препятствуют твоему спасению, постоянно возвращая тебя в воображаемое прошлое или пугая неведомым будущим: «Грехов юности моей и неведения моего не помяни; по милости Твоей вспомни меня Ты ради благости Твоей, Господи» (Пс. 24:7). Единственная спасительная и необходимая память состоит в том, чтобы постоянно удерживать внутри себя ясное понимание, что ты – дух, всегда находящийся пред Богом. Эгоизм не исчезнет даже в изнурительной борьбе с его греховной природой, но эта борьба лишь усилит его, сделав

«хорошим» эгоизмом. «Хороший» эгоизм – это тот же яд, но в другой обертке. Он исчезает сам, когда познается несокрушимая и незапятнанная чистота твоего духа.

15. УДИВЛЯТЬСЯ ЗНАЧИТ СОЗЕРЦАТЬ

Итак, временный обманчивый эгоизм исчез. И тогда неизменное в тебе являет свою непререкаемую свободу во всей своей славе, сияя в славе Христовой. Оно открывает тебе глубочайшую тишину, которую только можно услышать, величайший покой, который только может быть в Боге. Это красота сияния Духа Святого, которая спасет мир. И ты можешь сам воспринять и усвоить это преобразование своего духа непосредственно в безмолвном опыте духовного созерцания. Один добрый опыт стоит семи наставлений.

Что бы ни происходило вокруг тебя и в тебе, старайся преобразить это в прямой опыт внутреннего богопознания, познав вначале самого себя как «Я есмь». Где бы ты ни находился, повсюду и везде ты в первую очередь осознаешь самого себя как неизменное Я и пребывающего в нем вечносущего бессмертного Бога. Находясь в горах или в городе, ты обнаружишь, что горы и город находятся в тебе, в твоём уме, а не ты в них, что прошлое и будущее – это всегда сейчас, всегда неизменное вневременное сознание, которым ты являешься.

С чем можно сравнить спасение? Сначала ты стоишь на берегу моря и любишь его. Затем ты садишься в лодку и плывешь по морю, удивляясь его бесконечным просторам. И в завершение ты стоишь посреди моря и не тонешь, потому что ты сам подобен морской волне. Лодка – это твоя молитва, а морская волна – твой дух. Удивляться величию Божию значит безмолвно созерцать его духовным сердцем. Всякие придуманные тобой приемы, направленные к тому, чтобы искусственно погрузиться в безмолвное созерцание, не приведут тебя к священному созерцанию, а отбросят назад, в эгоизм, который никогда не поймет, что это такое. Благодатное безмолвное созерцание есть милость Божия, и ее нужно зарабатывать своей самоотверженностью.

Допущение ума – это «я есть». Абсолютная истина – Божественное «Я есмь». Между ними непроходимая бездна, которую легко преодолевает только один вопрос «Кто я?» Ответ находится в безмолвии духа. Поиск этого ответа есть самопознание. Суетная деятельность ума, задающего бесчисленные вопросы, вызывающие сомнения, начиная от вопроса «почему я не спасаюсь?» до вопроса «почему со мной ничего не происходит?», должна быть отброшена.

В безмолвии нет усилий, потому что в нем нет эго. Священное безмолвие – это вход в жизнь вечную. Учись понимать и учись

учиться. Церковь – это общество святых во Святом Духе. Она не удерживает духовных пленцов насильно, но дает им вырасти и научиться летать не в стенах и зданиях, а в безбрежной вечности Царства Божия. Всякая зависимость делается препятствием на духовном пути. Свободное общение свободных граждан Царства Небесного – это взаимопомощь и любовь во Христе.

Все, что рушится под воздействием малейших искушений, не является духовным приобретением. Не нужно поджигать лес, чтобы выбраться из него. Нужно только помнить направление. Обретший благодать может пользоваться своим умом при необходимости и может легко оставить его, чтобы в духе воспринимать Божественные разумы. В этом великая свобода благодати: «Кто войдет Мною, тот спасется, и войдет, и выйдет, и пажить найдет» (Ин. 10:9).

16. ТЫ — СВЕТ

Бог выбирает твою судьбу, а ты выбираешь свое спасение. Спасение – это Христос, а спасающийся в истине Христовой – твой дух. Поскольку дух есть образ и подобие Божие, он не боится никаких препятствий и всегда избирает труднейшие, чтобы победить мир, следуя за Христом. Следовать за Христом значит взять крест свой и обрести через него спасение. Крест твой – это твое тело, и то, что ты воспринимаешь себя

только как тело, является причиной всех твоих скорбей.

Познание самого себя, своего неизменного сознания, и обнаружение того, чем ты не являешься, то есть уклончивой и изменчивой эгоистической личностью, – все это устранил твои заблуждения и всякие мирские знания и мгновенно поставит пред Христом лицом к лицу в собственном сердце. Без покаяния невозможно постичь истину. Покаяние приводит к смиренному покою ума, когда в чистом духовном сердце ясно отобразится сияющий лик Христов. Знание без смирения ничего не стоит.

Почему ум все время такой беспокойный? Из-за того, что он считает себя творцом всех обстоятельств и вынужден всеми силами заботиться обо всем, и о себе в первую очередь. Бог есть свет, и человек есть подобие и образ Божественного света. То, что ты видишь и воспринимаешь чувствами, – это твое заблуждение. Перестав уделять внимание уму и поддерживать его, ты сможешь вспомнить, а вспомнив, глубоко осознать, что ты – свет и опять можешь станешь светом, успокоив свой эгоистический ум с помощью благодати.

Чем ты тогда будешь жить, когда оставишь эгоистический ум? Можно спросить и так: что ты будешь есть после того, как наешься? Оставь сначала свой эгоизм, а ум сам покажет тебе, чем он станет в конце

концов. Все подобные вопросы – это также беспокойство ума. Когда ты невнимателен, ты остаешься невежественным человеком. Внимательный человек всегда сознателен и мудр. Печаль и уныние являются умственной болезнью, а всякая болезнь призывает к внутреннему вниманию и поставляет пред Возлюбленным Христом.

Преподобный Симеон Новый Богослов пишет о трех образах внимания и молитвы, «коими душа возвышается и преуспевает или низвергается и гибнет». Внимание он ставит на первое место. Внимание есть самое действенное средство обратить ум к Богу, Который есть вечное и неизменяющееся исповедимое настоящее, называемое «сейчас». Поэтому спастись ты можешь только сейчас, а не вчера или завтра, подобно сказанному: не делай несчастным свое настоящее, мечтая о счастливом будущем.

Внимание без всяких образов – непростое занятие и требует долгого и глубокого обучения. Поэтому постоянная молитва без всякого рассеяния является большой помощницей при обучении безмолвному глубокому вниманию, обращенному внутрь тебя самого. Чем ты проявишь свою любовь ко Христу? Горячими слезами покаяния и искренним стремлением ко спасению. Влюбленных до самозабвения в свое тело или в свой ум – пруд пруди, а возлюбивших Господа днем с огнем не найти.

17. ИСТОЧНИК ЛЮБВИ

Твой дух – это тот источник, откуда непрерывно исходит любовь Отца Небесного. Тот, кто жаждет припасть к истокам Божественной любви внутри самого себя, находит в себе Иисуса, Который возглашает каждому: «Кто жаждет, иди ко Мне и пей» (Ин. 7:37). Рассеянное внимание с течением практики молитвы становится более сосредоточенным и глубоким. Если новоначальным верующим подходит чтение полной молитвы «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитвами Богородицы помилуй мя, грешного», то по мере утверждения во внимании и молитве молитва может сокращаться до одного слова «Иисусе».

Совершенная молитва становится глубоким сосредоточенным вниманием и переходит в благодатное безмолвие духа, который молится «глаголами неизглаголанными». В таком восхищенном состоянии духа ты находишься во всем и все находится в тебе. До этого ты был связан собственным неведением, после этого духовного восхищения и преображения ты входишь в любовь вечную и безначально свободную. Верить и знать, что он – дух, может и ребенок, но быть духом и жить в духе может только духовно зрелый человек, обретший спасение на деле, а не на словах.

Если ты избавился от эгоистических мнений, ты избавился от своего неведения.

Чему подобно неведение? Оно подобно тому, как смотреть в окно дома и видеть только стекло, но не замечать, что за стеклом на тебя смотрит хозяин дома. Мысли – это всего лишь колебания в безцветном и прозрачном уме. Когда мысли утихают, в уме отражается сияние присутствия духа, и когда неподвижный ум исчезает, остается только дух, источающий Небесный свет Христов.

На что похож дух? По прочности нет ничего прочнее духа. По мягкости нет ничего мягче его присутствия. По своей безграничности он есть образ Божий. По своей вечности он – подобие Божие. По сравнению с миром он – сама неизменность, подобная недвижимому камню. В чем твоя вина? В том, что ты до сих пор не познал в себе Бога и усугубляешь бремя мира своим эгоизмом. Если тебе это что-то напоминает, возможно. Дело не в терминах, а в фактах. Не вовлекайся в заблуждения. Но поскольку ты носишь это предубеждение в своем уме, то показываешь этим, от вышних ты или от нижних. Если не разъяснять истину, она не станет ясной.

Ощущай себя всем, что живет и страдает, и Христос примет тебя, как Своего друга. Божественный мир познается по Христовой любви, тогда как адский ужас ощущается по его мерзости. Дьявол создал антипод Божественному мироустройству со своим собственным раем и освобождением, куда уходят его последователи. Ты воспринимаешь

весь мир в своем эгоистическом уме, и, хочешь ты или не хочешь, но воспринимаемый тобою мир является частью твоего ума. Божественный мир закрыт от тебя твоим эгоизмом.

Что бы ты ни взял в этом мире, это придется отдать, потому что оно не твое, как и все остальное. Как теперь ты будешь говорить: «Это мое»? Ты можешь только отвернуться от мира, с его красотами, и постичь Небесную неописуемую красоту своего духа, который проникает все и потому является всепроникающим, пребывает вечно и потому является вечносущим, не постигается никем, кроме Бога, и потому является непостижимым, не знает смерти и потому является бессмертным. Неуязвимый дух всегда побеждает суетный мир, и потому, что этот мир уже победил Христос, тебе нечего бояться.

* * *

Прояснение просини тоже –
Как души просветленная высь.
Где б с Тобой мы ни встретились,
Боже,
Не бывало, чтоб мы не слились.

Не бывало, чтоб мы разлучались,
Не бывало, чтоб мы разошлись.
Слишком мало от нас в нас осталось,
Чтоб измерить бессмертную жизнь.

ЧАСТЬ ДЕВЯТАЯ

ЛЮБОВЬ — ЭТО СВОБОДА

*Любовь никогда не перестает,
хотя и пророчества прекратятся,
и языки умолкнут, и знание упразднится.*

1 Кор. 13:8

1. МЫ ВСЕ — ОДНО

Никакое эгоистическое желание не может дать счастья. В эгоизме нет счастья – как он может его дать? Эгоизм – это смерть, как он может дать жизнь? Как сладко и блаженно быть в объятиях человеколюбивого Бога, и как страшно попасть в удушающую хватку эгоистического ума. Отделись как можно скорее от своего эгоистического ума и его жестокого предательского мира и постигни внутри себя безпредельный мир Божий, светлый, ласковый и любящий тебя бесконечно.

Мы все одно прямо сейчас, а не когда-то потом, потому что Царствие Божие уже внутри нас есть. Догадавшись, что мир – это наша ошибка, которая представляет собой лишь видимость жизни, обратись к поиску вечной жизни, которую дарует один

лишь Христос. Эмоции – это наваждения мира, переживания – это его смертельные напитки, а нескончаемые страхи – его удушающие объятия. Искать в нем опору – все равно что искать тени у упавшего дерева.

Находишься в молчании ума, живи в безмолвии духа, избегай мирских знаний, и войдешь в мудрость Христову, чистую, незапятнанную и вечную. Несчастье противоположно счастью, но Христово блаженство алчущих и жаждущих правды включает в себя все несчастья и все страдания, нисколько не уменьшая своего блаженства. Земное счастье зависимо от всего земного существования. Христово блаженство нищих духом не зависит ни от чего, «ибо их есть Царство Небесное» (Мф. 5:3).

Пока ты привязан к вещам, их исчезновение повергает тебя в уныние. Пока ты привязан к телу, его разрушение ввергает тебя в отчаяние. Пока ты привязан к эгоистическому уму, его исчезновение представляется тебе смертью, однако такая смерть есть начало рождения нового человека в Духе Божиим. Сделать ум пустым от воспоминаний о прошлом и от страхов о будущем значит снова стать молодым, потому что молодость духа не имеет никаких попечений.

Христос не от мира сего, так и все Его блаженства не от мира. Бог только показывает нам жизнь, поэтому наша вечная жизнь находится в Самом Боге, но не в сем мире. В духе нет никакого ума, думающего:

«я есть». Дух всегда только «Я есмь», которое едино с Божественным бытием. Движение ума – это видимое, ум без движения – это невидимое, то есть Дух Божий: «Ибо невидимое Его, вечная сила Его и Божество, от создания мира через рассматривание творений видимы, так что они безответны» (Рим. 1:20). «Они» – это пребывающие в неведении.

Когда ум занят воображением, он видит мир. Воображение ума ослабляет внимание и сосредоточение, вследствие чего неизменное присутствие духа теряется из виду. Терпеливо и безстрастно нести крест своей судьбы значит освободиться от нее. От любви и сострадания освободиться невозможно, ибо так в твоём сердце живет ум Христов. Бояться мира – это рабство. Любить всем сердцем Бога и ближнего, как самого себя, – это свобода от мира.

2. ДОБРЫЕ ДЕЛА

Малейшее ничтожное изменение в мире меняет в определенной степени весь ход событий, потому что все вещи и события неразрывно связаны друг с другом. Годатное изменение только одной души расходуется по всем уголкам вселенского бытия. Не ищи места для спасения, найди его в собственном духовном сердце, а земное место само найдет тебя, если будет на то Божия воля. Для спасения нет ничего лучше тихой, скромной жизни и покоя ума.

Всякий приходящий – это посланник от Бога. Всякое происшествие – урок Божий. Все остальное, чего ты желаешь добиться, есть воображение твоего эго. Если хочешь пребывать в благословении Господнем, то принимай все приходящее к тебе без ропота. Если ты хочешь делать добрые дела, то прежде войди внутри себя в вечный покой Божий, и тогда любовь Христова поможет твоим ближним лучше всех твоих так называемых эгоистических добрых дел.

Монастыри не строятся, они создаются преподобными и святыми людьми, следующими воле Возлюбленного Спасителя. Невозможно ни учреждать монастыри указами, ни остановить их появление запретами. Для монастырей нужны духовно зрелые люди, иначе все подобные начинания снова обратятся в руины. Нигде так не лицемерие воле Божией, как в духовной жизни. Вора губит кашель, а монаха чревоугодие. До тех пор, пока ты не избавился от эгоизма, ты все еще плаваешь на поверхности житейского моря, тогда как духовные жемчужины благодати находятся в глубине твоего сердца.

Без благодати и милости Христовой все дела неизбежно становятся мимолетной тенью. Если твое эго тебе дороже Бога, то твоя духовная жизнь еще не началась, даже если ты пообещал посвятить Богу свою жизнь. Не становись тем человеком, который отдал свое имущество монастырю, а сам в мона-

стырь не пошел, возлюбив мир «притворный, привременный».

Бог готовит тебя постепенно, а избавляет от эгоизма сразу. Переполнить эгоизм мирскими понятиями и представлениями, дополнив их домыслами и измышлениями греховного ума, могут многие, но оставить все эти ложные знания целиком, вместе с эгоизмом, могут только герои духа. Самоуничтожение не является спасающим смирением, потому что самоуничтожение не позволяет другим уничтожать себя. Оно само унижает других.

Благодать приходит свыше из Божественной любви. Именно любовь Христова дает силу действовать согласно воле Божией. Смелость и отвага нужны на войне, а решимость и мужество – в духовной жизни. Без рассуждения и милосердия решимость становится опасной, подобно острому лезвию бритвы. К настоящему моменту не готовятся, в настоящем действуют сразу. Действовать «потом», в будущем невозможно, так как может измениться помощь Божия, – как говорится, завтра будет дуть заветрашний ветер.

3. БЕЗМОЛВИЕ — ВЕЛИКОЕ БЛАГО

Убеждая себя, что внешний мир более значим, чем твоя жизнь, будешь действовать из страха за самого себя и из ненависти к другим. Когда ты придешь к правильному

духовному рассуждению, что дух в тебе есть жизнь вечная, а «мир проходит, и похоть его, а исполняющий волю Божию пребывает вовек» (1 Ин. 2:17), ты изменишь свое отношение к преходящему миру и станешь действовать ради любви и сострадания. Все твои действия будут вести к спасению всех и каждого. Если знаешь истину, то не обязательно о ней кричать на площади. Лучше всего она слышна в тишине.

Невозможно быть независимым от мира, прежде не оставив его, как он есть. Познавший Христа в своем сердце испытывается более других, чтобы явить миру, что в нем нет ничего земного, «дабы испытанная вера ваша оказалась драгоценнее гибнущего, хотя и огнём испытываемого золота, к похвале и чести и славе в явление Иисуса Христа» (1 Пет. 1:7). Такой подвижник, отпустив целиком все преходящее, пребывает в умиротворении духа, в мудрости и силе Христовой благодати. Великое благо – безмолвие сердца и ума поселяется в нем отныне и навеки. Однако в один прием стать святым невозможно.

Твоя постоянная молитва сделалась совсем краткой и очень тихой. На этом этапе духовной практики она становится безмолвием. Держись постоянно благодатного безмолвия духа. Помни, что Христос и твой дух едины. Вкупе со смирением этого вполне достаточно для спасения. Воспоминания о прошлом стали пылью на твоём сердце.

Если ее не удалять, сердце перестанет видеть Бога. Ты уже заметил, что терпение должно сопровождать тебя на каждом шагу ко спасению, а с безстрастием твои шаги станут легкими и быстрыми, направляя тебя к безупречной свободе духа.

Обретя любовь к истине и неустанное стремление ко спасению, ты больше не будешь бояться препятствий и искушений, так как будешь преодолевать их с мудростью и благодатью. Бог – это Отец всего живого, поэтому в Нем все едино, различия воображаемы эгоизмом. Когда исчезает эгоистическое «я», с ним исчезают и все скорби, но сострадание и любовь остаются.

Любовь никогда не ленится любить, а сострадание – сострадать, так как это само бытие вечного духа. Молитва делает ум и сердце чистыми. Тогда чистый ум пребывает в покое, а чистое сердце созерцает славу Божию. Телу дай посильное занятие: поклоны, воздержание и молитвенное дыхание. В этом пусть состоит весь твой аскетизм. Все остальное внимание отдай уму, успокоив и приведя его к Богу.

Поначалу стремящийся к спасению хватается за все сразу и строит планы на будущее спасение. В завершение у него остаются только смирение, рассуждение и безстрастие. Не придумывай себе трудности и препятствия, так как достаточно взять свой крест и следовать за Христом, встречая без ропота и с радостью все происходящее

с тобой как посланное от Бога. Самоотвержение — это смиренное принятие всех изменений в твоей жизни.

4. РЕШИМОСТЬ БЫТЬ НИЧЕМ

Тебя угнетает чувство одиночества только тогда, когда ты забываешь, что Христос пребывает внутри твоего Я. Если не будешь совершать ничего, что неприятно Богу, видящему все в твоём сердце, ты всегда будешь смиренно пребывать в счастливом единении с Богом. Тогда Христос введет тебя во святая святых твоего духа, чтобы ты остался с Ним навсегда. Можно быть смиренным, не будучи мудрым. Но нельзя быть мудрым, не обладая смирением.

Чем благотворно уединение? Оно преобразует сердце тишиной и молчанием. Чем опасно уединение? Заражает ум равнодушием и мысленной болтовней с самим собой. Как определить истинного наставника? Это тот, рядом с которым ты становишься новым человеком во Христе. Если для тебя многое остается непонятным, значит, ты еще находишься вне истины, продолжая оценивать и осуждать. Ты по-прежнему ищешь Христа снаружи, а Он ждет тебя внутри твоего сердца, когда ты наконец заметишь Его.

Если в тебе нет решимости отсечь все ненужное, не бойся, это совершит Христос, когда ты доверишь Ему свое сердце и ум. Когда после многих лет духовной практи-

ки ты продолжаешь находиться в смущении тем, что в тебе нет уверенности в правильности твоего пути, не отчаивайся. Так сопротивляется твое эго. Оглянись вокруг: куда подевались всезнающие и самоуверенные, которые вышли в путь прежде тебя? Сделай внимание к своему духовному сердцу главным стержнем своей жизни, и благодать не замедлит умиротворить твой ум и смирить твой эгоизм.

Что смиряет эгоизм окончательно? Решимость быть ничем, чтобы быть со Христом. Решимость не знать ничего, чтобы умудриться в благодати. Решимость оставить все, чтобы обрести Царство Божие, нетленное и неветшающее. Поистине это жизнь самой жизни и сердце всякого счастья.

Храни искренне то малое, что уже понял. Стремление к спасению дороже всяких знаний, твоих или чужих. Истина сама найдет тебя и откроется внутри твоего духа во всей полноте.

Благодать Христова дается только в христианстве, а милость и помощь Божии — всем живущим по совести. Тем, кому просто интересно заниматься религией, она скоро надоеет. Тот, кто потерял свою жизнь в поисках спасения, обретет ее преображенной во Христе. Не будь эгоистом, и обретешь благодать. Вот и все.

Если уверовал, действуй. Если действуешь, веруй. И Бог даст тебе разумение спасения. Силы и время, если они есть, можно

использовать только один раз. Живи просто. Поступай мудро. Таково христианство. Река благодати течет к спасению, и в ней невозможно утонуть. Ум, лишенный всего земного, делается умом Христовым: «Ибо идёт князь мира сего, и во Мне не имеет ничего» (Ин. 14:30).

5. ОСВЯЩЕНИЕ СВЫШЕ

Ты хочешь называться исихастом. Название не изменит твою суть, пока не прольешь кровь своей души, чтобы спасти ее. Вера добровольна, религия обязательна. Благословение духовника – это постоянное напоминание о спасении. Исихазм есть глубокое исследование собственного ума. Исихаст ты или нет, ничто не заменит действительно-го самопознания. Самопознание состоит в полном освящении своего духа. Благодатное освящение происходит неожиданно и непреднамеренно. Оно нисходит свыше, как свет, «от Отца светов», когда безмолвие утвердится в твоём сердце.

Идеи и теории нежизнеспособны. Факты изменяют человека. «Я есмь» – это факт. Эгоистическое понятие «я есть» – это идея. Чистый ум становится умом Христовым. Эгоистический ум становится суетным миром. Поскольку идея пространства находится в уме, что ты будешь искать вне ума? Такова же и идея времени и всяких надуманных путешествий в прошлое и будущее.

Какие бы теории ни возникали, они все заключены в уме.

Грехи и грешники находятся в греховном уме. Чистый ум не видит ни тех, ни других. Так действовал и жил наш современник – преподобный Виталий (Сидоренко). Жертвовать собой ради других значит жить. Отказ от самопожертвования – это конец жизни. Сердце человека глубоко, потому что оно едино со всеми сердцами. Эгоизм не способен на это.

Неведение – это и есть эгоизм. Когда оно заканчивается, то заканчивается и всякое зло. Зло состоит в принуждении повторять грех. Свобода от всякого принуждения приходит только с преображением духа, или обожением. Когда ты станешь свободным от мира во Христе, весь мир преобразится и сделается Божественным, полным любви и красоты. Тогда он воспринимается таким, как он есть в Боге, – все есть благо и «хорошо весьма» (Быт. 1:31).

Неведение – причина лжеверия в то, что твоя духовная свобода зависит от людей и вещей. Она потому свободна, что ты, как дух, не нуждаешься ни в чем, чтобы мудро пребывать в самой средоточии счастья. С рождением в уме возникают первые представления или воображение о самом себе как о теле. Вместе с привязанностью к телу в уме начинают рождаться многочисленные желания и мысли, и с каждым желанием и мыслью ум начинает новое существование,

потому что без желаний и мыслей он существовать не может.

С прекращением этой суетной деятельности ум перестает воображать себя телом и исчезает в духе, который весь становится светом, преображаясь в нисходящей на него свыше Божественной благодати. Чем больше ты думаешь о мире, тем больше он подавляет тебя и поработачивает. Оставив ум в покое, ты свободен от него, так как он просто испарится на твоих глазах. Привязанность к уму и миру порождается всплесками твоих эмоций, становящихся страстями. Поэтому для твоей свободы так важны умиротворенность ума и тихость сердца, которые привлекают благость Божию.

6. НЕ БОЙСЯ БЫТЬ СВОБОДНЫМ

С исчезновением эгоистического ума все твои действия и поступки будут направлять безкорыстная любовь Христова и Его сострадание, которые есть дыхание Царства Божия. Не бойся быть свободным во Христе, хотя это состояние поначалу кажется непривычным. Это Христова свобода начнет определять всю твою жизнь после преображения и обожения твоего духа.

У кого спасение вполне определено? Конечно, у того, чье стремление состоит единственно в том, чтобы уничтожить собственное неведение. Никто не может спастись

за другого, ты должен сделать это сам, смирясь и обрета милость у Господа. Если поступки человека неправильны, значит, понимание его неправильно и такими же будут его утверждения о собственном спасении.

Духовный опыт показывает, что нет безнадежных духовных тупиков и всякие возникающие препятствия преодолимы с помощью Божией. Дух Божий не знает поражений. Старец и послушник, с верой действуя в одном духе, вместе преодолевают горы препятствий, которые мешают им идти к спасению: «Если вы будете иметь веру с горчичное зерно и скажете горе сей: “перейди отсюда туда”, и она перейдет; и ничего не будет невозможного для вас» (Мф. 17:20).

Если старец приснился кому-то, он никого не уговаривает во сне: «Хорошо, хорошо. Продолжай сладко спать». Он делает все для того, чтобы пробудить тебя, но тебе все еще невдомек, что ты спишь глубоким сном в своем эгоистическом неведении. Твой дух никогда не спит: «Дух бодр, плоть же немощна» (Мф. 26:41). Твое Я всегда есть Я. Оно никогда и ни в чем не изменяется, это просто невозможно. Остальные «я» — всего лишь размноженные воображения.

Эти маленькие эгоистичные «я» — это твои многочисленные интересы к миру, который безучастно взирает на твои тщетные попытки найти в нем крупинцы радости.

Ум лукавый ищет страсти и привязанности. Дух правый – это безстрастие и отрешенность. Чистота сердца превосходит весь мир с его красотами, потому что она истинно прекрасна в своей непривязанности. Поэтому чистое сердце ясно зрит в себе Христа и во Христе – собственную свободу.

Свой ум оставь у ног старца, когда отправляешься в дорогу, взяв его благословение. Чтобы быть совестливым человеком и ходить пред Богом, нужно жалеть все живое, а чтобы стать обоженным, нужно вместить в свое сердце всю вселенную. Что делает человека человеком? Чистота сердца и Христова любовь.

7. БЛАГОДАТНЫЙ ПОКОЙ

Сколько бы ни менялся ум, ты всегда неизменно наблюдаешь его изменения. Познай, кто тот, кто наблюдает, и успокойся. Спрашивать не обязательно, присутствовать рядом с отвечающим старцем обязательно. Учиться БЫТЬ не нужно, только нужно постичь смысл этого. Смысл БЫТЬ состоит в неизменяющемся и никогда не заканчивающемся безмолвии духа. Благодатный покой безмолвия – это высшая деятельность человеческого разума. Это совершенное отделение от всех мыслей о себе и о мире и пребывание во Христе.

Довериться собственному духу значит оставаться в благодати Христовой внутри

духовного сердца без помыслов и желаний. Это есть постоянная бдительность и внимание к собственному Я. В течение какого-то периода старые привычки рассеянности будут пытаться сбить тебя и вывести из равновесия ума. Тем не менее милость Божия уже начала действовать в твоём духе и духовное безмолвие будет все больше утверждаться внутри тебя, пока не охватит тебя целиком. Тело также последует за духом, сливаясь с ним всецело, пусть с некоторым запозданием по причине своей инерции.

Поскольку прошлое и будущее находятся только в уме, то вне ума ты свободен. Представлять значит воображать что-либо в мыслях, которые нисколько не соответствуют действительности. Представить вкус меда не значит отведать его. Точно так же всякие представления о Боге или о вселенной не более чем воображение. То, что уже известно уму как вещественное, дороже невежественному человеку, чем невещественное и неизвестное сознание, хотя именно благодаря этому невидимому сознанию он существует.

О сознании известно всем, но редко кто ощутил его присутствие. Это может сделать только просвещающая благодать. Обучиться постижению Бога на словах невозможно. Нужно овладеть опытом пребывания в Боге внутри своего духовного сердца. Это требует многолетней искусной практики внимания.

Практика состоит в том, чтобы выработать в себе привычку в любое время внимательно находиться внутри себя в смиренной тишости и благодатном покое, которые приходят вместе с благодатью.

Только таким терпеливым способом, вместе с милостью Божией, можно полностью отделиться от ложной эгоистической личности и преодолеть мысленные наваждения греховного ума, чтобы постичь собственный свободный и независимый дух. Многие задают вопросы о том, каким образом это можно сделать. Вхождение ума в дух и совершенное исчезновение в нем эгоистического «я» осуществляются Духом Святым. Со стороны подвижащегося требуется лишь терпеливая, мягкая настойчивость снова и снова продолжать свои попытки: «Стучите, и отворят вам» (Мф. 7:7).

До тех пор, пока твой эгоизм не сделается для тебя отвратительным и пока тебе окончательно не надоест его жестокая тирания, ты не освободишься от его мертвой хватки. Именно тогда на помощь приходит Божественная благодать и спасает тебя. Наиболее ярко переживается присутствие сознания в момент нисхождения Святого Духа в виде кроткого и тихого сияния, а также в краткое мгновение пробуждения от сна и более тускло – в момент засыпания. Ты должен постичь собственный дух как факт, а не как предположение.

8. ВО ХРИСТЕ ВСЕ ЕДИНЫ

Всегда старайся неистово быть вместе со своим духом, в безмолвной тишости ума. Вся благодать Божия приходит вместе с самопознанием. Невнимание к собственному духовному сердцу погружает ум во все тяжкие. Самая лучшая помощь приходит изнутри, а извне приходят лишь разочарования. Что значит жить просто? Это значит хранить безмолвие. Что значит поступать мудро? Всегда внимательно смотреть в духовное сердце.

Если ты терпелив, благодать обязательно придет. Бог постоянно вразумляет тебя и дает Свои подсказки. Дело в том, что ты пока еще не научился замечать это. Правильным действиям можно научиться только у духовного старца. Но завершающее богопостижение тебе необходимо совершить самому в своем собственном духе.

Как узнать это? По словам «мой», «мое», «мне» и по действиям – хватать, брать, владеть. Слова – это не сами вещи, но лишь их образы в уме. Поэтому ты – не умственный, но духовный образ и подобие Бога как Его вечное «Я есмь». Духовный образ и подобие – это значит свет от Света, подобно Христу.

Пока твое общение с Богом и людьми эгоцентрично, ты далек от Бога и от людей. Когда все твое бытие сделается по благодати христоцентричным, ты станешь единым

с Богом и всем живущим пред Богом. Эгоизм заботится только о собственном выживании, Хриstopодобный дух жаждет спасения всех. Эгоистическая привязанность к телу распространяет свой эгоизм на семью, род, страну или расу, а также на все, что входит в круг его деятельности: храм, общину, монастырь.

Победивший привязанность к самому себе, как к телу и уму, избавляется от эго и лишается всякого эгоизма. Он уже никогда больше не вернется к эгоизму, но стремится к благу всех и каждого во Христе Иисусе, и весь мир становится его домом. Когда самоотвержение утвердится в нем полностью, он целиком всем духом утверждаетсЯ во Христе, где не может быть никакого эгоизма.

Во Христе все едины, в истинном Я все неразделимы, в духе все одно. Для любви нет никого чужого, так как любовь не разделяет людей на своих и чужих. Центр эгоизма – область физического сердца. Когда этот эгоистический центр окончательно растворяется в духе, то Божественная благодать открывается в нем как духовное восхождение в неописуемые Божественные сферы.

9. ДВИЖЕНИЕ КО БЛАГУ

Ум, отпущенный на собственную волю, становится отдельной и полностью самостоятельной эгоистической личностью и начинает управлять человеком. Такой человек,

соединившийся с нею, и есть эгоистическая личность, своевольная и своенравная: «Доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которое не хочу, делаю. Если же делаю то, чего не хочу, уже не я делаю то, но живущий во мне грех» (Рим. 7:19-20).

Глубокое понимание того, кто делает грех, эгоистического «я», приводит к совершенному отделению от эгоизма и уничтожению его в благодати. Тогда человек постигает благую волю Божию, желающую всем спасения, и на опыте убеждается в том, что всякое событие и обстоятельство по милости Божией ведут ко благу всякой души и приводят ко спасению тех, кто имеет добрые намерения и живет по совести.

Каким бы ни казалось сложным и непостижимым для человека это всеобщее движение ко благу, в Боге все обстоит совершенно по-другому, ибо Он видит прошлое и будущее каждой души, выходящие за границы ее нынешнего существования. Быть человеком значит терпеть страдания, не только собственные, но и всеобщие, поскольку в Боге все люди – единое целое.

Хотеть чего-то вещественного значит страдать. Когда больше не хочется быть в рабстве такого хотения, то постижение духа становится безпрепятственным. Все вещественное ложно, потому что порождено воображением эгоистического ума, который затем выстраивает вокруг себя вещественные стены своей земной тюрьмы.

Преступление – это намеренный грех, приемлющий возмездие духовного закона. Духовный закон благ, ибо приводит к раскаянию и покаянию. Внешняя религия – это вселенная слов и понятий. Внутреннее христианство – это безмолвный дух Царства Божия. Безмолвие есть истина Святого Духа. Внешняя религия не убирает пропасти между пониманием и действительной жизнью. Божественная благодать внутреннего христианства убирает все препятствия для прямого постижения вечной жизни внутри каждого человека.

Грех – это все ложное. Если поймешь это, то полное отделение от греха будет уже делом твоей практики. Пока еще это положение полной неопределенности. Состояние отделения от эгоистического «я» похоже на состояние больного, которому сделали операцию на глазах и он пока еще находится в бинтах и не знает, сможет ли видеть или останется слепым. Ему остается только верить обещаниям лечащего врача.

10. ДУХ ГОВОРIT БЕЗМОЛВИЕМ

Держать тело здоровым и постоянно занимать ум какими-либо развлечениями, мирскими или религиозными, – это обычная религия обычного человека. Его религиозные убеждения не имеют никакой связи с жизнью. В духовном общении слова не всегда нужны, так как для благодатного пе-

реживания Божественного присутствия не требуется никаких слов. Слова использует только ум, дух говорит своим безмолвием.

Безмолвие есть мудрость Христовой любви. Словами не постичь Божественную любовь и мудрость. Все это постигается безмолвным опытом единения со Христом в собственном сердце. Хорошо слушать проникновенные проповеди, потому что слова проповедника заставляют задуматься о собственном спасении, но увидеть имеющего опыт спасения и посмотреть ему в глаза более действенно и значимо, так как его покой и благодатная любовь проникают прямо в твое сердце.

Что такое духовно зрелый человек? Это тот человек, который перешел от внешнего к внутреннему и имеет решимость отвергнуть все ложное и ненужное ради познания истинного и спасительного. Если решимость слаба или нет ясного понимания евангельских заповедей, то спасение отодвигается на неопределенное время. Когда у верующих продолжается накопление в уме ненужного, а стремление к спасению еще не стало цельным и всепоглощающим, то становится понятно, что просящих спасения очень немного и просят они совсем не о том: «Просите и не получаете, потому что просите не на добро, а чтобы употребить для ваших вожделений» (Иак. 4:3).

Ты или спасаешься или нет – это твой выбор. Если ты снова и снова продолжаешь

свои попытки отстать от греха и стяжать благодать, то рано или поздно что-нибудь непременно получится. Уметь говорить цитатами, поучать других и пренебрегать заповедями – это еще очень далеко от спасения. Скромный и совсем неприметный человек, обретший благодать Божию, живет по Евангелию и знает, что нужно делать, чтобы спастись: «Усердно стараться о том, чтобы жить тихо, делать свое дело и работать своими собственными руками, как мы заповедовали вам» (1 Фес. 4:11).

Пока ты доволен пребыванием в монастыре, ты убеждаешь себя, что такая жизнь лучше, чем в мире. Но сколько так может продлиться? Иногда такое довольство своим положением может закончиться быстрее, чем ты настроился, так как нет никаких гарантий. Ты говоришь, что пробовал постичь свой дух и не получилось. Как может изменяющийся ум постичь неизменный дух или сознание? Оставь ум в покое, и дух сам откроется тебе в духовном сердце.

Что видит изменения, само не должно изменяться. По этому признаку найди свой дух внутри самого себя как неизменное «Я есмь». У этого изумительного действительного Я есть удивительное свойство: оно не может быть ни в прошлом, ни в будущем, но это неизменное Я всегда есть только сейчас. Все умственное является наблюдаемым познанным, и лишь это вечное Я всегда является присутствующим

непознаваемым. Такое всегда присутствующее непознаваемое может быть только Божественным Я.

II. ЗНАТЬ ХРИСТА ПО ДУХУ

О прошлом и будущем можно помыслить, но ум никогда не может думать о сейчас. В сейчас можно только находиться. Дух всегда находится в сейчас, куда бы ты ни отправился. Если ты всегда находишься в сейчас, то ты знаешь, что такое присутствие духа во Христе: «Потому отныне мы никого не знаем по плоти; если же и знали Христа по плоти, то ныне уже не знаем» (2 Кор. 5:16), то есть не знаем по плоти, но знаем по Духу.

Так и присутствие Божие всегда с тобой, где бы ты ни находился, показывает тебе, что оно не зависит ни от пространства, так как оно всегда ЗДЕСЬ, ни от времени, ибо оно всегда СЕЙЧАС. Ты, как образ и подобие Божие, таким же образом пребываешь в собственном духе всегда ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС. Это состояние присутствия Божия в твоём духе, или сознании, никогда не изменяется, потому что оноечно и не имеет конца.

Ты спрашиваешь, как познать свое сознание. Ты являешься этим сознанием, и оно у тебя только одно, а не два или три. Об этом непостижимом сознании ум построил внутри тебя, пытаясь удовлетворить твоё любопытство, множество ложных понятий,

которые тебе надлежит отсечь целиком. После этого отсечения всмотришь поглубже внутрь себя: там больше ничего нет, кроме сознания, или духа, сияющего светом славы Христовой. Теперь ты начинаешь понимать, что именно твой греховный ум закрывал от тебя присутствие твоего духа, всегда единого с благодатью Божией.

Пока длится представление, или мысль, столько же длится и существование ума. Убери мысли и представления и более не желай их – и ты свободен в собственном духе. Все, что порождает ум, – ложно. А все, что превосходит ум, – истинно. Дух превосходит ум именно потому, что он истинен, а греховный эгоистический ум ложен. Точно так же только духовное видение истинно, а видения ума как такового просто нет, у него есть только домыслы.

Постижение духа представляет собой отсечение всех фальшивостей истины. Когда ложное отсечено, то, что остается, – истинно. Истинное – это Христос, основа твоего духа, или сознания. Вера устремляет к постижению истинного, в котором находится твое спасение. Духовное видение устанавливает факт твоего истинного бытия духа, не являющегося ни телом, ни умом, ни эгоистической личностью, ни тем, что ты думаешь о себе или что говорят о тебе другие, погруженные в собственный эгоизм. Тогда твой дух преображается в свет Святого

Духа, ибо един с вечным светом Царства Божия.

Ты приходишь и говоришь, что пытаешься познать собственный дух и не можешь этого сделать. Ты уже есть этот безграничный и беспредельный вечный дух – и ничем другим быть не можешь. Ты пытаешься это сделать своим умом и ничего не видишь дальше ума. Пребывай с терпением и смирением в безмолвии, и Дух Святой все открывает тебе, как только ты доверишься Ему.

12. ДУХОВНАЯ ИНТУИЦИЯ

Христос – это жизнь вечная. Ты христоподобен, как образ и подобие Божие, и потому можешь воспринять эту жизнь и усвоить ее в духе через благодать и в благодати. Эгоистическая личность не может этого сделать, потому что она должна прежде умереть, чтобы ты осознанно стяжал жизнь вечную во Христе, постигнув свое вечное единство. Смерть эго на кресте самопознания ты ошибочно принимаешь за собственные страдания.

Ты можешь наблюдать, как страдает твое тело или как переживает ум, но это наблюдение ясно показывает тебе, что ты, как дух, нисколько не зависишь от наблюдаемых тобой состояний. Твой дух не знает страданий, потому что он изначально блажен в Господе. Эго временно, и то, что оно полностью растворяется в сознании, само говорит

о ее мимолетности, а также о ее «притворности и привременности». Это может познавать лишь внешнее, а чистое сердце познает все глубины внутреннего, восприняв Божественную благодать и помощь.

Чистое сердце – это твоя духовная интуиция. Ум говорит: я знаю, что ничего не знаю. Дух безмолвно знает, что он всегда ЕСТЬ в Боге, и для него этого достаточно, чтобы пребывать в вечном блаженстве. Если бы не было вечного внутреннего духа, то не было бы и внешнего, называемого жизнью временной и преходящей. Почему внешнее преходяще? Потому что преходяще это, видящее его.

Почему ты считаешь, что не знаешь самого себя? Только потому, что у тебя нет слов, чтобы охватить то непостижимое сознание, которым ты являешься. Однако ты всегда осознаешь, что ты существуешь. Если ты начнешь описывать то, чем ты считаешь себя, это будет описание эгоистической личности. Когда ты углубишься в себя, умолкнут и ум и всякая речь, потому что в духе они исчезают полностью. И тем не менее ты ЕСТЬ. Познав себя как вечное ЕСТЬ, ты обнаружишь себя во Христе, единым с Возлюбленным и родным Господом.

Когда ты уразумеешь с помощью Божией, что ты, как дух, не можешь быть определен никакими словами и никакими средствами не можешь сделать себя возможным для

умственного знания, которое имеет дело только с чувственными представлениями, тогда все твои недоумения заканчиваются и ты избавляешься от всех мысленных представлений и предположений, став свободным в беспредельном духе, не запятнанном никакими мирскими привязанностями. Знать себя в прямом опыте безмолвного созерцания как непостижимое сознание, или чистое Я есть обретение самопознания.

Благодатное познание собственного ничем не ограниченного духа – это введение в священное богопознание. Углубленное постижение изначального единства духа, как образа и подобия Божия, со Христом, пребывающим в нем как нетварный свет, есть утверждение в богопознании. Когда ты отсекаешь все идеи и представления о знании и незнании, о существовании и несуществовании, о бытии и небытии, ты остаешься в Божественном «Я есмь» – неизменной истине, не имеющей ни начала, ни конца.

13. ПОЗНАНИЕ ИСТИНЫ

Если ты научился в своих действиях следовать воле Божией, храня внутри любовь и сострадание, а в поступках руководствуясь благодатной мудростью, лишённой всякой привязанности, ты неизменно пребываешь в совершенном умиротворении духа и полном покое ума. Только когда ум возбужден эмоциями и омрачен бесчисленными

мыслями, ты забываешь о своем духе и соединяешься с эгоистическим умом. Так ты попадаешь в полную зависимость от греховного ума.

Не упускай из виду главную цель – достижение свободы во Христе благодаря познанию и разумению той истины, что ты уже един со Христом и свободен, будучи коварно обманут собственным эгоизмом. Обман этот состоит в том, что ты начал думать о спасении как о некоем будущем подвиге или посмертном обретении, тогда как познание истины делает тебя свободным прямо в этот самый миг.

Что такое познание истины? Это решимость постичь во всей полноте и ясности сходящегося свыше света, что твое настоящее неизменное Я, единое с Божественным «Я есмь», уже свободно во Христе, и начать жить этой истиной. Это есть просвещение духа Божественным нетварным светом. Несмотря на то что тебе, возможно, будет дано пройти еще различные испытания для совершенного утверждения в познанной истине и в обретенной тобою свободе, твое тело может испытывать при этом различные страдания, но ты будешь полностью свободен от них в духе, укрепляемый Христовой благодатью.

В состоянии просвещенного духа ты обретаешь Божественное разумение во всех своих намерениях и поступках, и все твои действия будут совершаться ради спасе-

ния всех людей без различия. Хотя вначале могут быть трудности в том, чтобы сохранить неизменно свое нахождение в истине, или хождении пред Богом, постепенно ты обретишь навык в пребывании в непривычной для тебя совершенной свободе духа, которая потом делается привычной и постоянной.

Не ошибайся, думая, что ум познает мир. Ум его только воображает. Ум вытекает наружу. Дух источает свой свет изнутри. Когда ум повернется вовнутрь, он увидит этот свет и остановится в совершенном изумлении. Это изумление и есть спасение. Ум познает ум как эгоистическое «я». Дух познает Дух как Божественное Я. Это ложное «я» должно умереть, чтобы Дух сиял незамутненно внутри тебя самого.

Просвещение духа нетварным светом есть восхищение духа в Божественные разумения. Мирские знания – это плоды любопытства ума, которые накапливаются и обрабатываются умом, никак тебя не касаясь. Обратив все свое внимание обратно к духу, ты утрачиваешь всякий интерес к ложным мирским знаниям, словно к куче бесполезного мусора на обочине дороги. Если все молитвы сходятся в одном Божественном имени – Иисус, то все виды духовной практики объединяются в одном простом действии – внимании, а все спасение становится единым и цельным благодатным познанием истины.

14. ОБОЖЕНИЕ

Все дело спасения – в уме, чтобы знать его как он есть – простое ничто. Все, что изменяется не твое и оставит тебя. Все, что неизменно, – это ты сам, как вечное сознание, а себя оставить невозможно. Тебе не нужно искать Бога, поскольку Бог всегда находится внутри тебя. Прекрати суетиться, безмолвствуй и пребывай в Боге: «Ибо иго Моё благо, и бремя Моё легко» (Мф. 11:30).

Итак, священное безмолвие – благо, и иго спасения Христова – легко. Не обращать внимания на ложное, на временную плоть и изменчивый ум, и утвердить внимание в истинном – в бессмертном и неизменном духе, значит спастись в жизнь вечную. Или, иначе: все временное и эгоистичное – это не-Я, все вечное и спасительное – это Христос. Христос – это есть неизменное Божественное «Я есмь».

Ум молчит. Дух безмолвствует. Благодать блаженствует. Когда эти три как одно – это обожение. Любопытство здесь не поможет. Спасение – это серьезно. Если глубоко и полностью понять бесполезность всякого эгоистического мышления, то без многих усилий войдешь в безмолвие духовного сердца, где ум умолкает, а дух встречает тебя благодатью.

И вновь, все, что в тебе испытывает перемены, – это не твое. Твое – это вечное, вели-

чественное и необъятное сознание. Когда на дух смотришь со стороны, оно – сознание, когда увидишь дух изнутри, он – бессмертное истинное Я. Если постигаешь свое бессмертное Божественное Я во Святом Духе – это обожение.

Даже если твой ум был очень греховен и ты навсегда отсекаешь его со всеми эгоистическими понятиями и представлениями, вместе с клубком их мыслей о прошлом или будущем, ты полностью освобождаешься от него в собственном духе, который есть благодатная свобода Божественной истины. Первым приходит к тебе спасение, затем, если ты устремлен к единению со Христом, – освящение, и в завершение совершается обретение твоего богоподобия – обожение во Святом Духе.

Божественная сила приходит изнутри, милость Отца Небесного – свыше, а Христос всегда смиренно ожидает тебя в духовном сердце, чтобы ты заметил Его и стал с Ним единым. Бог создает условия для твоего спасения, а ты или принимаешь это спасение, или остаешься со своим эгоистическим умом, который пытается отодвинуть эту возможность как можно дальше.

15. УМУДРЯЙСЯ

Все, что ты знаешь, пришло к тебе извне и не может быть истинным, потому что постоянно нуждается в доказательствах.

Благодатное познание «Я есмь» – самоочевидно и непосредственно, потому что оно есть всегда. Твоему тщеславному эгоистическому «я» всюду поставлены препятствия, чтобы смирить его горделивую самоуверенность и обездвижить его бурную внешнюю деятельность. Эго называет это скорбями и страданиями.

Эгоизм – это полное ничтожество, и оно должно убедиться в этом само. Духовные законы, которые эгоистическая личность не может обойти, она называет судьбой. Но есть еще препятствия, которые ты создал сам своими грехами и ошибками из-за того, что забыл о Боге и начал вести рассеянную жизнь. Их приходится преодолевать терпеливым отношением и пониманием, как твое необходимое обучение в смирении и спасении.

Готовиться к будущим бедам – это состояние страха, вызванного невежеством. Мудрость состоит в том, что подготовиться невозможно, так как все происходит совершенно иначе, нежели предполагает твой эгоистический ум. Никогда не успеешь закрыть уши, когда внезапно грянет гром. Выживание – это работа эгоизма; доверие к Богу во всем и всегда – это действие враждебной и спасающей благодати.

В духовной жизни встречается множество аналогий с другими практиками, так как устройство человека всюду одинаково. Но это поверхностное сходство не должно

останавливать твое движение ко спасению, ибо твоя цель – Царство Божие, твоя опора – святая благодать и твой недвижимый камень – Христос. В них ищи познания самого себя, в них находи свое спасение, в них обретай свое освящение и обожение. «Умудряйся!» – говорил в таких случаях святой памяти наш старец.

Греховный ум страшится самого существования духовного старца, и таково же общество, которое пугается духа благодати – духа свободы святого Царства истины. Никто не призывает тебя разбивать свой лоб о пол, бросив все силы на стяжание непрестанной молитвы. Терпение и труд все перетрут – так говорили прошедшие вперед нас в Царство Небесное. Всегда оставайся тем, кто ты есть, – кротким и смиренным духом во Христе.

Святой Дух всегда терпеливо ждет тех, кто обратится к нему. Ум никогда не имеет терпения и потому применяет насилие. Будет большой ошибкой следовать его ложным знаниям. Спокойное и ровное внимание, постоянно направленное к собственному безмолвному духовному сердцу, неизбежно приведет тебя в Царство истины. Если с помощью благодати дух всегда познается в сердце и внимание неисходно в нем находится, все твои действия будут правильными и спасительными как для тебя, так и для других.

16. СВЕТ ИСТИНЫ

Прежде чем был ум, было «Я есмь». Оно было всегда, и оно никогда не было мыслью. Ум существует во мне, но дух не имеет ума, так как обладает Божественной мудростью. Ум ограничен временем, дух безвременен. Ум связан эгоизмом, дух вечно свободен. Его свобода от греха и смерти самоочевидна, как птице очевидна свобода для полета.

Сотворенный Богом мир есть Его повседневное чудо. Он поставлен перед тобой словно огромное зеркало, в котором ты всегда видишь самого себя. Считая себя плотью, ты делаешься рабом эгоистического ума. Обнаруживая себя как дух, ты делаешься другом Христовым.

Разрушение ложного эго – это величайшее чудо, так как оно сопровождается вспышкой духовного света, подобного сотне сияющих солнц. Молчание ума – это приближение к безмолвию. Внутренняя тишина сердца – это вхождение в безмолвие, и совершенный покой духа – это чистое безмолвие самой Божественной истины.

Ты не являешься ничем из того, что видишь, и ничем из того, что думаешь. Я ничего не знаю – это признание собственного невежества. Я не знаю, что такое Я, – это начало мудрости. Отсекай всякое знание, пока Христос не воссияет в твоём настоящем Я во всей своей славе и мудрости.

Пока ты различаешь доброе и злое, твоё знание подобно знаниям богов. Когда добро, пребывающее в тебе, начинает игнорировать зло, оно, уничтожив само себя, превращается в ничто, чем всегда и являлось. Когда похоть подменяет истинную любовь, она делается жестоким рабством и полной зависимостью.

Когда ты уничтожишь эго безмолвием благодати, оно исчезнет вместе с похотью. Свобода Христова приходит с благодатным пониманием, а не усилием твоего ума. Благодатное понимание является милостью Божией и дарует тебе бессмертную свободу Царства Христова. Царство Христово – это твоё духовное сердце, озаренное светом Божественной истины.

17. НЕПОСТИЖИМОСТЬ Я

Священное созерцание есть безмолвное внимание, устремленное единственно к Богу, сияющему внутри тебя самого. Решение умом любой трудности создает новую трудность. Единственное правильное решение – обратить внимание внутрь самого себя иверить свои трудности Христу, Который готов их решать, не замедлив ни на мгновение.

Обретший единение в духе со Христом сразу знает, как поступить. Ему не требуется обдумывание. Он всегда внимателен к тому, что совершается внутри и что происходит

вовне. Такой человек во всем видит волю Божию и знает, что всякие действия неизбежно ведут к умиротворению ума и спасению души в Господе. Покой Божий все вмещает в себя и не переполняется.

О Боге можно сказать многое, но о непостижимом Я невозможно сказать ничего, кроме того, что Я есть Я, и не более. В нем нет ничего относительного, потому что оно совершенно непознаваемо. Эгоистическая личность является образом человеческим, то есть тем, чем она видится другим. Божественное Я есть подобие Христово, то есть то, чем ты являешься для себя во Христе.

Зная, что прошлое и будущее существуют только в эгоистическом уме, ты во всей ясности обнаруживаешь, что твое непостижимое Я всегда существует только сейчас. Поэтому спасение всегда совершается именно сейчас. Сама вечность упрятана в это самое мгновение. Ум безпрестанно мечется из прошлого в будущее и обратно, не имея никакой способности удержаться в этом сейчас. Оно уничтожает ум полностью.

Пусть сердце всегда будет ясным, чистым и смиренным. Это есть духовная зрелость. Из мгновения в мгновение пребывай во Христе. Это есть полное христоподобие в действии. Ты спрашиваешь, для кого излагается все это. Разве возможно исполнить сказанное? Делай свое дело шаг за шагом, ибо в невозможных для преодоления обстоятельствах Христос несет тебя на Своих руках.

Горше всего изменить самому себе. Бог может тебя простить, но совесть – никогда. Не забывай, что ты существуешь в мире заблуждений. Выбирайся из них в немеркнущий свет истины. Отрицай существование зла. Оно этого не выдержит. Спасение состоит из множества попыток, приводящих к победе бессмертного духа над тленной плотью. Радость и блаженство следуют за познанием духа, как тепло за светом солнца.

* * *

Неизъяснимы глубокие дали,
Так же как дух мой неизъясним.
Мысли рождаться во мне перестали.
Вечен Христос – и я вместе с Ним.

Новые чувства – светлее и чище,
Смолкнуть заставили юности пыл.
Сердце иного, чем вечность, не ищет,
Время земное стрясая, как пыль.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

ТО, ЧТО НУЖНО ЗАПОМНИТЬ

*«Ибо надлежало, чтобы Тот,
для Которого всё и от Которого всё,
приводящего многих сынов в славу,
вождя спасения их совершил
через страдания.*

Евр. 2:10

Единственное истинное приношение Богу – это ум. Незнание того, что Бог всегда находится посреди тебя, называется неведением. Неведение является причиной всех твоих скорбей и страданий. Все лже-религии едины в аду, но познавший Христа един с Богом в Царстве Небесном посреди собственного сердца. Безстрастие и чистота сердца укрощают и смиряют ум. Христова благодать вводит тебя в истину твоего духа и соединяет со Христом. Ум может только схватить внешнее и удержать его на мгновение. Дух содержит в себе все, поэтому всегда умиротворен и спокоен. Ты – не плоть и не ум. Ты – сама непостижимость вечного духа. Ничто не может разрушить непоколебимый покой твоего сознания. Оно всегда внимательно, потому что само есть совершенное внимание к Богу, пребывающему внутри духовного сердца как свет Божественной вечности.

Дух не знает ни мира, ни плоти, он знает только Бога. Ум держится за мир и плоть, потому что они есть его воображение, так же как прошлое и будущее. Именно поэтому монастыри пропитаны духом нескончаемой деятельности, отшельничество наполнено духом нескончаемой борьбы с помыслами, и только в подлинном самоотречении – незблемый покой Святого Духа, являющего Себя как вечное Я есмь. Невозможно описать и определить, что такое непостижимое Я. Им можно только БЫТЬ. Вечность – это всегда сейчас. Бог всегда есть именно сейчас. Дух – это безконечность сознания. Безконечность Духа Божия есть любовь Христова, объемлющая собой все. Бог всегда ЕСТЬ, «ибо всё из Него, Им и к Нему. Ему слава вовеки, аминь» (Рим. 11:36). То, что люди ограничивают и делают своим, не является любовью, но есть привязанность, убивающая всякое чувство любви. В безграничной Христовой любви никто и ничто не исключено, потому что от Божественной любви никто не отчужден.

Истинная любовь смиренна и безстрастно, но она не является равнодушием, ибо растапливает все оледеневшие и окаменевшие сердца всепроникающим теплом Божественной благодати. Хотя дух непознаваем, им можно БЫТЬ, оставив прежде всякое знание, дабы напитаться мудростью и любовью Христа, пребывающего в твоем духе. Спасение в Царстве Божиим – это величайшее

благо, поэтому благо всех людей, ходящих пред Богом, есть спасение. Поскольку земля – у богатых, а родина – у бедных, то Царство Божие – у тех, кто един с Богом. Бог недвижим, но это не значит, что Он неподвижен, ибо Своей благостью Он объемлет все и достигает всего безпредельностью Своей благодати.

Соединясь неслитно и нераздельно в духе с Духом Божиим, ты обнаружишь, что ничто внешнее совершенно не затрагивает тебя, так как и внешнее и внутреннее стали одним неразрывным целым. Во сне большая часть ума погружена в дух, а оставшаяся часть находится в состоянии сновидения. Дух и в бодрствовании, и во сне остается наблюдателем. Он не знает мира, для него действует только ум. Чистый ум, или интеллект, повернутый внутрь духовного сердца, становится в самопознании духом. Самопознание и спасение различаются полнотой благодати. Милосердный и человеколюбивый Бог все затопил неопишным счастьем Своего Божественного бытия, а люди затопили свое бытие мыслями скорбей и несчастий, ослепленные своим греховным воображением.

На дух не влияют ни скорби, ни болезни, ни смерть, потому что он вечен. Временное и скоропреходящее влияет лишь на временный и скоропреходящий ум. Тот, кто обрел благодать, видит, слышит и постигает с помощью этой силы благодати. Дух видит ум

изнутри, так же как и все чувственное и мыслимое, но не является ни этим умом, ни тем, чем ум наполнен. Существование мира вне ума недоказуемо, но лишь предполагается умом. Каждая эгоистическая личность видит свой собственный мир, который может пересекаться с эгоистическим видением другой личности лишь при общности их судьбы. Так называемые враги не дают тебе забыть Бога, а так называемые искушения утверждают твой дух во Христе.

Страданиями Бог призывает тебя к спасению внутри твоего духовного сердца. Безропотное терпение страданий приводит ум к аскетизму. Аскетизм означает неповторение греха. Это значит победить ум. Если твое счастье зависит от людей, вещей и обстоятельств, оно делается мучением. Сладкое бремя благодатной свободы – это жизнь по воле Божией в полноте Христовой любви. Любовь ни за что не цепляется. Она просто нужна всем, как воздух. **Божественная любовь – это сила Христова, которая не знает ни отдыха, ни перерыва.** Она говорит о спасении не мужчине или женщине, но той любви, которая умеет слушать. Неверие обесценивает слова, а вера придает им смысл.

Каждый может ощутить присутствие Христа в собственном духовном сердце, если настойчиво, с великим смирением и терпением станет удерживать в нем свое внимание. Когда омрачение ума рассеется сходящей

свыше благодатью Духа Святого, тогда Христос явится духу во всей своей Небесной славе и великолепии. Восхищение может восходить от ступени на ступень по обилию и полноте милости Божией. Первая – восхищение в духовное сердце. Вторая – восхищение в духе с оставлением всяких образов и представлений. Третья – восхищение в совершенное безмолвие духа. Четвертая – восхищение с окончательным растворением ума и конец эгоизма. Пятая – восхищение в единство духа и славы Христовой.

Лишь во Отце, Сыне и Святом Духе может быть всеобщее духовное видение, в котором исчезают все различия. Невежественный может вообразить единое Божественное Целое, но его воображение не имеет с Божественным единством ни его общего. Благодатное восхищение в Духе Святом является обретением обожения, или Божественной мудрости. Неослабное восхищение Божественной непорочной славой есть состояние священного созерцания. Отказаться формально от мира – похвально и является подтверждением твоего искреннего стремления к спасению, но не является самим спасением. Спасение есть прямое и глубокое познание истины внутри тебя самого, которое делает тебя свободным от греха и смерти. Дверью в познание истины является Христос, приводящий к Отцу Небесному, Который открыл Себя как Божественное «Я есмь». Самое великое чудо состоит в том,

что мы внезапно осознаём, что мы ЕСТЬ и это ЕСТЬ вечно, бессмертно и свободно. И все это – Христос. Не бойся трудностей, но преодолевай их с помощью благодати. Это придется сделать, если ты стремишься к спасению.

* * *

И эту ночь, и этот ветер,
И эти звезды надо мной
Благодарю за то, что встретил
Тебя, Господь, мой Бог живой!

В иную жизнь, в иные земли
Не устремляюсь без Тебя.
Ты – цель моя, и я – у цели,
И я – как Ты, и Ты – как я!

Не так, как прежде, в брэнной клетке,
Но в свете вечно молодом
И эта ночь, и этот ветер,
И Ты, и я – в Тебе одном!

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	3
-------------------	---

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

ЖИЗНЬ ВЕЧНАЯ

1. Истинная любовь только одна	6
2. В ком взойдет солнце	8
3. Темные глубины твоего сердца	10
4. Внешнее и внутреннее счастье	12
5. Фарисеи и христиане	13
6. Богопознание – это любовь	15
7. Что такое спасение?	16
8. Победа над миром	18
9. Жизнь и смерть	19
10. Свобода есть жизнь вечная	21
11. Духовник и вера	23
12. Познавший свое сознание	25
13. Нужно умереть, чтобы родиться в духе	28
14. Духовные младенцы	29
15. Пути земные и небесные	32
16. Всеискупляющая любовь	34
17. Самоотречение	36

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

БИТВА МЕЖДУ ИСТИННЫМ И ЛОЖНЫМ

1. На духовном пути препятствий нет ...	38
2. Мы рождены не для смерти	40
3. Нет никаких сомнений	43

4. Глубже, чем жизнь	46
5. Страж вечной жизни	48
6. Что такое чистое сердце	51
7. Начни новую жизнь с себя	53
8. Как жить со старцем	56
9. Практика самопознания	58
10. Конечная цель самопознания	60
11. Спасение – от Бога	63
12. Сознание свободно	65
13. Рождены, чтобы жить вечно	67
14. Со христом и во Христе	69
15. Стать светом	72
16. В центре истины	75
17. Бог творит то, что хочет	77

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ

ПЕРВЫЙ ШАГ В ВЕЧНОСТЬ

1. Боязнь самого себя	80
2. Мгновенное постижение истины	82
3. Простой путь самопознания	85
4. Истинное намерение	88
5. Прикоснувшийся к безмолвию	91
6. Ослепительный свет свободы	93
7. Ветхое «я» и новое я	95
8. Будь доступен для Бога	98
9. Совершенно свободен	100
10. Духовное разумение	103
11. Быть светом	107
12. Просто факты	109
13. Предел восприятия	112
14. Всё есть Христос	115
15. О духовном сердце	118
16. Правда Божия	120
17. Стой неподвижно в духе	123

ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ

**БЛАЖЕННОЕ БРЕМЯ СВОБОДЫ
ХРИСТОВОЙ**

1. Дух не исчезнет никогда	126
2. Блаженное бремя свободы Христовой	128
3. Ничего в сердце, кроме Христа	131
4. Жить вечность сейчас	134
5. «Для чистых всё чисто»	136
6. Каким ты видишь себя	138
7. Любовь ни к чему не привя- зывается.....	141
8. Быть сейчас	143
9. «И свет во тьме светит».....	145
10. Возвращение души	147
11. Жизнь – твой учитель	150
12. Спасение в духе святом	153
13. Утверди сердце во Христе.....	156
14. Одно со Христом.....	158
15. К кому обращался Христос.....	161
16. Прозрение должно произойти.....	163
17. Внимание к собственному бытию ...	166

ЧАСТЬ ПЯТАЯ

КОГДА ПОМЫСЛЫ МОЛЧАТ

1. Внешнее и внутреннее.....	169
2. Дух – это Божественная любовь.....	172
3. Познание истины – это жизнь вечная.....	174
4. Перестать бояться истины	177
5. Страх прелести – это страх испытаний.....	179

6. Небесное наследство.....	181
7. Слова истины.....	184
8. Ничего, кроме Христа	187
9. Всеобщая жизнь духа	190
10. Достучаться до Царства Небесного...	193
11. Воскреснуть духом	195
12. Наедине с безмолвием	197
13. Пробуждение	199
14. Лишить зло своего внимания.....	202
15. Не отдавай внимание злу	204
16. Вечная правда	206
17. Спасение от эгоистического существования	209

ЧАСТЬ ШЕСТАЯ

БЛАЖЕНСТВО СВОБОДЫ

1. «Дух животворит»	212
2. Безмолвие	215
3. Единство духа.....	217
4. Спасение	219
5. Воскресший Христос.....	221
6. Возлюбить Христа	223
7. Умереть умом значит обрести жизнь вечную	225
8. Не бойся быть свободным	227
9. Кто страдает?.....	229
10. Кто боится искать истину.....	231
11. Внутренний наставник.....	234
12. Готовность сердца.....	235
13. Живи так, словно зла нет.....	238
14. Покой Божий превыше всего	240
15. Христианство для человека.....	242
16. Уподобившийся Христу	245
17. «Откуда я?»	247

ЧАСТЬ СЕДЬМАЯ

ХОДИТЬ ПРЕД БОГОМ

1. Быть безстрастным	250
2. Не знать ничего	252
3. Невидимость Бога.....	255
4. Царство Небесное	257
5. Дух не оставляет следов	259
6. Это и дух.....	261
7. Любовь – это истина.....	263
8. Безвременный дух	265
9. Преображение духа	267
10. Знакомство с собственным духом ...	270
11. Безмолвное созерцание.....	272
12. Война и спасение.....	274
13. Дух – это любовь	277
14. Страдания – глас Божий	279
15. Быть в Боге	281
16. Мудрость – это решимость.....	284
17. «Я есть путь»	286

ЧАСТЬ ВОСЬМАЯ

КОНЕЦ ЭГО

1. Неведомое.....	290
2. Внутренний пастырь.....	293
3. «Место свято»	295
4. Наблюдение за умом	298
5. Тесные врата спасения	300
6. Конец эго	303
7. Выход в свободу духа.....	306
8. Дух всегда безмолвствует	309
9. Самоочевидность сознания.....	312
10. Благодатное познание	314
11. Нужная сторона	317

12. Признаки изменений	319
13. Отсечение ложного	322
14. Духовная радость	324
15. Удивляться значит созерцать	327
16. Ты – свет	329
17. Источник любви.....	332

ЧАСТЬ ДЕВЯТАЯ

ЛЮБОВЬ – ЭТО СВОБОДА

1. Мы все – одно.....	335
2. Добрые дела.....	337
3. Безмолвие – великое благо	339
4. Решимость быть ничем	342
5. Освящение свыше.....	344
6. Не бойся быть свободным	346
7. Благодатный покой.....	348
8. Во Христе все едины.....	351
9. Движение ко благу	352
10. Дух говорит безмолвием	354
11. Знать Христа по духу.....	357
12. Духовная интуиция	359
13. Познание истины	361
14. Обожение	364
15. Умудряйся.....	365
16. Свет истины	368
17. Непостижимость Я	369

Предисловие

То, что нужно запомнить.....	372
------------------------------	-----

Внутренний пастырь
Духовно-просветительское издание



KORMCHIY.SU
INFO@KORMCHIY.SU
+7 495 151-10-51



SINTAGMA.SU

Печ. л. 12. Формат 84х108/32.

Тираж 000 экз. Заказ

Отпечатано в полном соответствии с качеством
предоставленного электронного оригинал-макета
в ООО «Ярославский полиграфический комбинат»
150049, Россия, Ярославль, ул. Свободы, 97