

ПРОДОЛЖЕНИЕ КНИГИ «КАК БЫТЬ СВОБОДНЫМ...» ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. ОБОЖЕНИЕ. ГЛАВА 10.

10. ЧИСТАЯ СТРАНИЦА

«Смертную жизнь посвети небесной» Свт. Григорий Богослов

Жизнь тех, кто обрел Богопознание - чистая страница сердца, на которой их новые имена пишет Бог. Когда прекращается эгоистическое мировоззрение, достигается богопознание и дух зрит в себе Бога как Он есть. Такая освященная жизнь преображенного духа, единого со Христом, является истинной и естественной жизнью в чистоте и святости Божественной благодати. Никакая иная жизнь не может быть названа подлинной жизнью и является лишь постепенными умиранием. Только у святых мы можем сверить свой практический духовный опыт с их благодатным опытом познания истины, и доверять свое спасение кому-то другому будет серьезной ошибкой. Идти средним путем значит избегать в духовной жизни перенапряжения и не впадать в разлечение, слушая наставления из уст тех кто видел Бога и обрел Божественную благодать. Непроходимая пропасть лежит между теми, кто через смирение и самоотвержение греховного ума стяжал милость Божию, и теми, кто деятельным эгоистическим умом усвоил Священные Писания и удовлетворен этим знанием. Поэтому, дабы не подвергать себя опасности утратить спасение, необходимо как можно скорее оставить ученые измышления, привязанные к земной жизни, и с молитвой искать тех, кто действительно постиг во Христе искусство жизни Небесной.

Богопознание невозможно обрести одним лишь чтением духовных книг и слушанием усвоивших земную мудрость, поскольку «Мудрость мира сего есть безумие пред Богом»(1Кор.3:19) и самообольщение, рождающееся от упоения суетным миром. Чем умнее человек, тем больше ему нужно покаяние, чтобы прийти к мудрости Христова смирения. Именно подлинное духовное смирение, ибо оно обретается в духе благодати, и совершенное самоотвержение приводят к духовному рассуждению, которое полностью уничтожает эгоизм, являются истинными признаками подвижников, стяжавших преображение своего духа в свете Христовом. Поэтому для собственного несомненного спасения следует обращаться только к тем освященным душам, которые достигли спасения от мирского заблуждения, хотя их немного среди людей, как соли в пище.

Такие преображенные души, благодаря чистоте сердца, обретают многочисленные добродетели и достигают священного безмолвия во Христе по милости Самого Господа. Многие, почерпающие мудрость из духовных книг, могут казаться внешне чрезвычайно добродетельными, однако продолжают носить в своих сердцах тягчайший порок - греховный эгоизм, имеющий своим

истоком древнее зло, опутавшее их разум. Зная существование этого скрытого греха, следует искать духовной помощи только у тех, кто уничтожил свой эгоизм отречением от самого себя посредством духовного рассуждения и благодаря этому самоотверженному действию познал Бога. Благодатное рассуждение буквально испепеляет тщеславное «я» огнем благодати и дает возможность чистым умом узреть собственный дух, непрестанно сияющий и всегда присутствующий, как неизменно единый со Христом. Несколько слов от святого, познавшего в самом себе Бога, и даже его молчание, дороже и спасительней многочисленных бесед и проповедей о Боге и спасении, исходящих из уст земных мудрецов.

Не имеющие ни малейшего следа эгоизма, поистине, именно они праведны в Духе Святом. Постигшие в самих себе безконечного Бога и ставшие богоподобными, поистине, именно они святые во Святой Троице. Блаженны кроткие, ибо они отреклись от своего эгоизма. Этого действия вполне достаточно для достижения Царства Божия. Только эго, которое держит в своих зубах диавол, - источник всех бед и горестей. Устремившийся обрести дар чудотворения находит для себя лишь великие скорби. Смиранный не испытывает никакого тяготения к стяжанию прозорливости. Совершенство Богопознания ускользает от того, кто ищет обладания способностью исцелять больных. Искать святых по дару прозорливости значит впасть в заблуждение. Совершение чудес не может быть критерием истинной святости, так как подлинная святость не ищет ничего земного.

Устремляясь наружу, душа теряет себя в мире. Обратившись назад, внутрь самой себя, оно находит Бога, Который никогда не покидал ее и не оставлял ее одну. Спасение - это жизнь во Христе без всякого эгоизма. Невежественные люди, почитающие прозорливость и прочие чудотворные способности не постигают глубины смирения Христова и благодатности духа тех, кто утвердился в Богопознании и отринул тщеславное «я». Заблуждающиеся последователи и подражатели желают видеть в святом чудеса, а не полноту его единения со Христом.

Единственно, кто действительно может преображать любовью сердца людей, это та редко встречаемая душа, которая полностью уничтожила свой греховный эгоистический ум. Когда Божественная благодать сокрушает этот злоторный эгоизм, который уничтожает память о Боге, дух воскресает в жизнь нетленную и неотделимую от Божественной жизни.

В подлинной духовной жизни, результатом которой становится обожение духа, мирская жизнь преобразуется в Божественную, будучи всецело единой с Божественным бытием. Мирской человек живет вне себя, а духовный человек живет внутри себя. Для мирского человека жить вне себя означает жить в голове и только тем, что находится снаружи. Для духовного человека жить внутри себя означает жить в сердце и постигать все внутри, как пребывающее всецело в Боге. Если ты постиг, что все события предопределены премудрой волей Божией, ты сам не предпринимаешь ничего и ничему не сопротивляешься, во всем полагаясь на действие Промысла Божия, Который побудит тебя сделать то, что должно, Своей благодатью. Святой не действует сам по себе, ибо в нем нет никакого эгоизма, он предоставил во всем действовать Богу по Его Божественной премудрости.

Устремившийся вовне на поиски Бога и обретший его в собственном сердце похож на того рассеянного человека, с улицы Бассейной, который, никуда не уезжая, снова приехал в собственный город. Тот, кто держится за желанья, хватается за свое тело, как утопающий за соломинку, и только святой, не обремененный грузом желаний, готов оставить это тело в любой момент. Благодатью богопознания постигший в себе присутствие Христова покоряет даже смерть. Когда он отрешился от всего земного в своем уме, а затем и от самого ума, он достиг познания бессмертия своего духа, от которого никогда невозможно отрешиться, так как это есть его бессмертное истинное Я. Познавший единство своего духа со Христом рожден в жизнь вечную милостью Божией. Обретший свободу в неистощимом единении своего духа с Господом живет в непрерывном чуде света Христова. Он прекратил наслаждаться красотами мира сего, так как блажен в непостижимом свете Пресвятой Троицы.

Ум упрям, а человек настойчив и потому он спасается силой Духа Святого. Ум все искажает, потому что такова его суть. Бог все исправляет, потому что такова Его святая воля. Человек все вмещает, потому что такова его способность как образа и подобия Божия. Хочешь всегда радоваться? Заставь ум прекратить его плутни и оставь привязанность к эгоистическому уму. Войди неисходно в собственное сердце, где тебя укроет Христос от всех искушений многоликих демонов. Они пытаются вытащить твой ум вовне, чтобы пожрать его там, а Господь кротким гласом зовет тебя вовнутрь, чтобы спасти в Своей благости.

Кто как не греховный ум вяжет твою душу грехом по рукам и ногам, подстрекаемый лукавством ада? Кто как не своевольный ум, увлекающийся мирскими удовольствиями, скрывает от тебя блаженную радость твоего спасения во Христе? Пока жив эгоистический ум, полнота твоего окончательного спасения остается для тебя недостижимой. Человек сотворен Творцом для бессмертия, а греховный своевольный ум сделался его смертью, чтобы человек умирал, как смертное существо, забыв о своем бессмертном и свободном духе. Действительное переживание подвижающегося в спасении таково: получив святые наставления от старца и тщательное их обдумав, он все свои усилия прилагает к покаянной сосредоточенной молитве, пытается вернуть ум в сердце и удержать там свое внимание. Его многократные и безуспешные попытки овладеть своим эгоистическим умом и стяжать благодать не приносят ожидаемого успеха, и подвижник полностью утрачивает свои душевные и физические силы, вследствие чего впадает в сильное уныние и даже отчаяние. Его молитвенная жизнь словно замирает и останавливается, а его ум испытывает состояние крайнего утомления и обездвиженности, когда эгоизм перестает

действовать. Именно тогда в сердце верного и преданного молитвенника нисходит свыше от Отца светов Божественная благодать, которая преображает его дух и дарует непрестанную молитву или блаженное безмолвие ума Христова. Большинству подвижников на этом суровом этапе, в таком трудно переживаемом испытании их стойкости и веры, крайне необходим богомудрый старец для живой молитвенной помощи и духовного ободрения в их самоотверженном подвиге стяжания благодати. Поистине, в день спасения каждый, кого спасет милость Божия, воссияет в свете Христовом как бессмертный сын Божий. «И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их»(Быт1:27). Нарушив Божию заповедь, первые люди позволили лукавому колебать их ум, который утратил память о своем бессмертном образе и подобии, что сделалось смертным грехом и перешло на все последующие поколения. И только Христос восстановил бессмертие человека, «поправ смертью смерть», и даровал ему Свою Божественную благодать и спасение, в которых уничтожается эта связь с порочным эгоистическим умом. Основной порок ума - это его привязанность ко всему внешнему и преходящему, являющейся коренным заблуждением ума, несовместимым с Богопознанием. Поэтому, оставив все мирские привязанности и смиренно пройдя все этапы духовного возмужания и благодатной зрелости, взяв из них самое лучшее и ценное и сделав это основой своей духовной жизни, не останавливайся на этом, но, если благословит Бог, утвердись во Христе и живи в благословенном безмолвии свободы Христовой, руководствуясь во всем святой волей Божией и нося в сердце неугасимый свет Божественной истины.

Для тех, кто принимает ум или рассудок за единственную истину, затруднительно обрести Божественную благодать, чтобы постичь свой бессмертный дух и войти в собственное духовное сердце. Невозможно с помощью умственных представлений постичь в сердце Бога, превосходящего все представления. По сути, греховный эгоистический ум - это и есть демон, увлекающий и соблазняющий души людей похотью. Именно это и есть: «Похоть плоти, похоть очей и гордость житейская»(1Ин.2:16). Этот демон уничтожается только Христовой благодатью, которая освобождает душу от демонической власти, вводя ее в духовное сердце, принадлежащее только Богу, пребывающему в нем. Удержание внимания в духовном сердце и прекращение внешних привязанностей приводит к обретению благословенного безстрастия ума. Совершенное прекращение эгоистической деятельности ума есть его благодатное восхищение в Духе Божиим в духовное богозрение и разумение Божественных тайн.

Однако такое восхищение ума и полное прекращение его эгоистической деятельности может быть временным, когда ум накачкой-либо период погружается в недвижимость духа или сознания, после чего этот ум под воздействием оставшихся желаний может вновь обратиться вовне и его греховное мышление опять начнет действовать и порождать мирские пристрастия. Совершенный вид восхищения духа есть полное уничтожение эгоистического ума и окончательное прекращение всякого эгоистического мышления благодаря всецелому соединению освященного и преображенного духа со Христом, с Божественным «Я есмь». После такого благодатного восхищения и единения ума с Господом в Духе Святом такой подвижник постоянно и неизменно живет Христом и во Христе, еще при жизни пребывая в Царстве Пресвятой Троицы. Смирненно определи, где ты находишься в своей молитвенной жизни и разумей, как правильно тебе следует прилагать свои усилия. Чем более ты утверждаешься в благодати, тем яснее видишь, что невнимательность, забывчивость и потеря памяти о Боге являются действиями ума, тогда как дух или духовное сердце для них недоступно. Не стоит унывать, сливаясь с греховным умом. Соединись с духовным сердцем, в котором ты познаешь свою свободу во Христе. Борьба с эгоистическим умом заведомо проигрышное занятие. Устав отсекай помыслы время от времени своей молитвой, уничтожь их посредством безмолвного и постоянного пребывания в духовном сердце, не допуская их возникновения в уме - это истинное духовное рассуждение, ведущее к богопознанию. Постигни свой бессмертный дух, который невозмутимо и безстрастно пребывает в Боге, не нуждаясь ни в каком уме. Только с помощью Божественной благодати ты сможешь уничтожить эгоизм и его корень - самовлюбленный ум.

Пересинилось,
 Переполнилось,
 Все, что выяснилось,
 Все, что вспомнилось,
 Недоснившееся,
 Недосказанное,
 Все несбывшееся,
 Неразгаданное.

Потому и вызванивает
 Дятел в лиственнице,
 Что названий нет,
 Этой истине.
 Потому и в синь летят*
 Дни безмерности,
 В той, где тонет взгляд

В безпредельности.

11. ПОВОРОТ УМА

«Христианин не должен страшиться и мучиться в напастьях, колеблясь в надежде на Бога, но ему надо быть смелым, потому что с ним Господь, с ним Дух Святой» Свт. Василий Великий

Когда ум упрямо устремляется наружу, он делается страстным умом, желающим обладать вещами и размышлять о них с помощью мыслей. Но если его повернуть к духовному сердцу, он делается чистым умом, который воспринимает свет Божий и исчезает в нем полностью. Ум не может существовать без сознания. Сознание - это духовное сердце, которое спокойно существует без ума, все постигая и все объемля. Ему абсолютно не нужен ни ум, ни его мысли, так как оно едино с пребывающим в нем Богом. Состояние сияющей неподвижности освященного духа - это безмолвное восхищение ума в богопознании. Когда ум полностью уничтожен, все духовное сердце делается обожненным духом в благодати Духа Святого.

Эгоистическое «я» подобно незатихающему мысленному вихрю, поэтому эгоизм всегда находится в мысленной активности, за исключением состояния глубокого сна. Дурная мысль в уме, как оса в рубашке, всегда может ужалить. Тот, кто еще не постиг свое духовное сердце, может постом и молитвой ослабить эту мысленную ложную деятельность, но для того, чтобы полностью уничтожить ее, у него пока еще нет на это благодатных сил. До тех пор, пока не обретено безмолвное восхищение в обожненном духе, всей душой устремись к уничтожению эгоистического ума. Божественная милость для преодоления эгоизма приходит только от Господа, из самых сокровенных недр духовного сердца, когда благодать милости Божией станет единой с тобой. Для того, чтобы совершилось это чудесное единение с Господом, необходимо иметь духовно зрелый, то есть чистый ум, который может навсегда непоколебимо утвердиться в освященном духовном сердце, где не страшны никакие мысленные вихри.

Для смелой, полностью внимательной и глубоко сосредоточенной на Боге души все начинает сиять как единый Христос, ибо уничтожена всякая нечистота ума. Умиротворенный ум - это ум, соединившийся с сердцем, которое во Христе Иисусе расширяется до небес. Свободному духу легко пребывать в сердцах ревностных подвижников, чей греховный ум уже умер. Те, которые вошли в благодать безмолвия, более не будут обмануты мысленными мошенниками коварного эгоистического ума. Эгоизм может возрастать и умаляться, а дух или сознание всегда о таится неизменным, храня в себе присутствие Божие. До тех пор, пока в душе останется хотя бы одна лукавая мысль, ум не будет уничтожен, а чистота сердца не будет достигнута, чтобы в нем поселилась благодать милости Божией. Несомненное средство для прямого Богопознания лежит в отвержении горделивого «я», из которого, словно ядовитое растение, прорастает эгоистический ум.

Постижение безсмертной свободы во Христе осуществляется тем самоотверженным подвижником, который положит к стопам Господа Иисуса в духовном сердце свой мертвый ум, лишенный всяких мыслей. Мысленная сила теряет свою крепость только при приближении мысли к духовному сердцу, в котором греховный ум находит свою кончину. Молчаливый ум - это смирившийся ум, который, погружаясь в сердце, сливается с духом, и это есть твое истинное прибежище, ибо там - Христос и все святые. До этого тебе необходимо решительно выяснить свои отношения с блудным умом и отвергнуть его раз и навсегда, чтобы обрести неизменное благочестие в поведении и помощь Святого Духа. Всегда пребывай в духовном сердце, предстоя в нем пред Господом, и благодать милости Божией уничтожит твой эгоизм. Когда Церковь молится об упокоении души, следует знать, что покой - это состояние тихости, недвижности и совершенного смирения ума в Божественной благодати. Ум прекращает все свои движения и начинает полностью пребывать в покое преображенного духа во Христе, и это есть безсмертное Царство Небесное. Поэтому нет ничего лучше, кроме покоя благодати, нет ничего лучше, кроме отсутствия усилий в покое благодати, нет лучшего духовного подвига, кроме покоя благодати, и нет иной вечной жизни, кроме пребывания в покое благодати Царства Божия.

Если не укрепишься в хранении заповедей Христовых, то не будет ничего сильнее греховного ума. Нужно навсегда запомнить, что греховный ум - это предатель, прикидывающийся лучшим другом, который, как только предоставится возможность, ускользает из внутренней ограды молитвы и поста, чтобы снова предаться вовне всяким порочным удовольствиям и наслаждениям. Греховное поведение ума не изменится до тех пор, пока он действует, как хочет. Ты скорбишь, когда думаешь «я - это смертное тело», но твои скорби не прекратятся, если ты будешь помышлять «я - душа» или «я - ум». Все это просто мысли твоего эгоизма. Духовное сердце или сознание не имеет таких помышлений и потому оно всегда ровно, ясно и спокойно. Поэтому непрерывным благодатным безмолвием и духовным рассуждением тебе необходимо искоренить действующий в тебе мысленный клубок зла до самого основания. Храня внутри эти предостережения, верный и рассудительный послушник не может считать себя в полной безопасности. Неудача в собственных духовных усилиях - это милость Божия, помогающая понять, что без нее тебе не сделать ни шагу в направлении к спасению. Только лишь для того, чтобы эгоизм вновь не поднял голову, в духовной жизни могут неоднократно происходить неудачи в самых искренних попытках обуздать греховный ум. Усиленно проси молитв у своего духовника и через его молитвенную помощь обретешь желаемое - благодатную милость Христову.

Лишь когда этот неподатливый ум будет усмирен и делается покорным, благодаря непоколебимому безмолвию и пронизательному благому рассуждению, он соединится с духом, который воссияет внутри духовного сердца как единый со светом Христовым. Поэтому кроме священного безмолвия и ясного духовного рассуждения, укрепляемых благостью Божией, нет иных средств, чтобы избавиться от этого паразитического эго и, в конце концов, сокрушить его полностью. Сколько бы благих усилий ни прилагалось на пути спасения, таких как совершение добрых дел, изучение Священного Писания и стяжание непрестанной молитвы, которые приводят на духовный путь, с ними затруднительно взойти на вершину духовной лестницы, чтобы обрести богопознание и достичь блаженства Царства Небесного, сияющего в сердце, ибо оно есть совершенное безмолвие любви Христовой. Совершенное утверждение безмолвного ума в непрерывном Божественном присутствии в духовном сердце является благословенным восхищением в ничем не ограниченную Божественность ума Христова.

Велико в спасении благо духовного рассуждения, так как оно сразу возвращает одержимый вещами ум в духовное сердце и возбуждает в нем память Божию, восстанавливая во всей полноте благодатное и благоговейное безмолвие. Пока существует тот, кто хочет думать, существует эго, однако это эго - не ты, как тебе представляет лживый ум. Находясь в своем теле, он безстыдно предаётся мирским утехам, разве можно его принимать как собственную жизнь? Этот похотливый ум безжалостно использует твою плоть для собственных удовольствий, разве можно испытывать к нему привязанность? Ты - образ и подобие Божие, безконечный и бессмертный дух в духовном сердце. Поэтому ищи его, ныряй в него, постигай его и становись им, чтобы через обожение духа соединиться с Господом. Иными словами, то, что представляется уму как сознание, является ложным понятием самого ума, так как дух никогда не делается чем-то внешним, ибо он есть всегда истинный духовный центр личности, ощущаемый как «Я есмь». Из этого следует, что все подобное, что присоединяется к тебе, к твоему духу извне, является умственным обманом, создавая препятствие для Богопознания. Мысль остается мыслью, пока она существует и ограничивает ум. Но когда она прекращается и более не возобновляется, ум входит в духовное сердце и, соединяясь со Христом, постигает в Нем и через Него безграничного и безпредельного Бога или Отца Небесного.

Итак, если в тебе рождается умственное понятие, что есть еще одно созерцаемое духовное сердце, внешнее для твоего истинного духовного сердца, это будет ложное умственное понятие. Еще одной ошибкой является представление о какой-либо внешней духовной пустотности, видимая умом, и такое представление нечистого ума абсолютно фальшиво. Только вследствие привязанности греховного ума к внешнему познанию духовное сердце может воображаться им в виде некоей пустоты. Тем не менее, глупо отчаиваться, стараясь постичь свое духовное сердце или сознание как нечто внешнее по отношению к тебе, таким же образом, как ты познаешь внешние предметы своим ложным умом. Заблуждающийся ум не может найти и открыть сияющую в сердце истину благодатного духа, единого со Христом. До тех пор, пока свет Христов в духовном сердце не уничтожит твое ложное представление о себе, твои скорби и страдания от разделенности со Христом не смогут прекратиться. Когда ты увлекаешься мирской деятельностью, совершаешь добрые дела или размышляешь о молитвенной практике, подобные действия, кроме богопознания, не уничтожают эгоистический ум, но лишь усиливают его эгоизм. Истинное богопознание - это непрерывное сосредоточение ума на духовном сердце, когда ум исчезает в духе и Божественная благодать полностью уничтожает эгоизм, открывая немеркнущий свет Христовой любви в твоём сердце.

На этом пути до самого последнего мгновения, пока греховный ум не будет уничтожен, необходимо хранить духовное рассуждение, всегда проверяя ясность своего постижения. Оно состоит в том, чтобы не заблуждаться, принимая ложное представление ума о духовном сердце за само духовное сердце. Такое представление рождается в нечистом греховном уме и является всего лишь созданием коварного ума. Следует всегда помнить о том, что истинно, как основа бытия, существует только дух или сознание, которое не может стать ничем иным, кроме как быть самим собой или образом и подобием Божественного «Я есмь». То, что предстает как внешний духовный объект по отношению к самому духу, есть ложное понятие или идея ума. Только отрекшись от этого эгоистического ума и укрепившись в совершенном безстрастии, ты уничтожишь безстыдный ум. Неизменное и непоколебимое пребывание духа в присутствии Христовом без всякого возобновления мысленной эгоистической деятельности есть вхождение через богопознание в жизнь вечную. Дух Божий, в котором нет ничего иного, кроме сияния нетварного света, это пречистейший и пресвятейший Христос. В благодатном переживании Богопознания или единения со Христом зловредный ум умирает, а дух восстает, словно Лазарь из гроба, сияя благодатным Христовым светом.

Поскольку греховный ум маниакально устремляется наружу, то пока ты не повернешь его обратно вовнутрь самого себя силой Божественной благодати, невозможно приблизиться к богопознанию ни на шаг. Этот непрекращающийся умственный круговорот уничтожается с корнем благодатью духовного безмолвия через полное самоотречение. Образ духа - безмолвие, образ сознания - блаженство, образ богопознания - присутствие Божие, которое равно сияет внутри и вовне, ибо мы прозрачны для Бога: «И так прозрачны мы с тобою, что нас не видно - виден Он...». Когда всякое ложное знание, которое является заблуждением предательского ума, милостью Божией уничтожится благодаря безмолвию и рассуждению, присутствие Христова обнаруживается в духовном сердце как состояние глубокого духовного восхищения или Боговидения в Духе Святом. Если мы развиваем и углубляем духовное рассуждение, чтобы уничтожить рабство греховного

ума, постоянно направленного вовне, то через благодатное Богопознание достигается совершенное единение со Христом в духовном сердце. Повернись лицом вовнутрь, к Богу, и соединишь в Нем с собственным чистым сознанием или духовным сердцем, которое наполнено светом Христовой истины. Пусть сердце твое будет пленено Христом навеки, так как обетования Христовы есть Божественная правда: «Ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко»(Мф.11:30). Пока ты считаешь себя тем, кто знает духовную жизнь, ты находишься в заблуждении. Но как только ты скажешь: «Бог знает, а я не знаю ничего!», Божественная мудрость сможет приблизиться к тебе. Все заблуждения создаются эгоизмом. Таков сумрак ложного умственного знания, в котором скрывает себя эгоизм. Каждый человек понимает, что он существует внутри своего тела. Однако не каждый человек понимает, что он существует не как эго, а как вечный дух, для которого нет никаких ограничений, ибо дух существует ни внутри, ни снаружи. При ярком свете богопознания эго мгновенно исчезает, как утренний туман над рекой при свете солнца. Если спросить не ум, а собственное сердце: «Откуда взялся эгоизм?», то всякое понятие об эгоизме немедленно исчезнет, потому что никакой эгоизм не может существовать в духовном сердце, в котором находится Христос. Это есть совершенная правда, приводящая ко Христу, поэтому постигши эту правду рано или поздно придет к Господу, чтобы соединиться с Ним. Развивай благу наклонность постоянно пребывать вниманием в духовном сердце - это начало спасения, завершающегося совершенным соединением с Господом.

Овладевший благословенным вниманием к своему духовному сердцу умервщляет греховную деятельность эгоистического ума, не давая ему никаких поводов возобновить свои мысленные ухищрения. Вся лукавая работа диавола может быть устранена только полным уничтожением эгоистического ума, искусственного детища адских сил. Если не уничтожены даже малейшие остатки греховного ума, они могут прорасти снова. Разрушь эгоистический ум благодатью безмолвия и ты разрушишь все козни своего эгоизма. Достижение Божественного безмолвия есть утверждение в освященном духе посредством уничтожения тщеславного «я». Нетварный свет Духа Святого постигается только в благодатном восхищении в духовном сердце и не иначе. Когда возникает глубокое постижение, что Христос есть «все во всем» и заблуждение эгоизма исчезает, это есть богопознание, приносящее постижение, что существует только Пресвятая Троица, Которая царствует в полной самодостаточности в нераздельном единстве Духа, сияя Сама в Себе и этим самым все освещая. У тех, кто безраздельно предал себя Господу, чистый ум становится совершенно чистым незапятнанным и освященным духом, в котором нет ни малейших следов греха, ибо их освященный дух наполняется сиянием Христовым, и именно тогда свершится возвещенное: «И отрет Бог всякую слезу с очей их, и смерти не будет уже, ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет, ибо прежнее прошло»(Откр.21:4). 12

А сердце кричало,
Пока не умолкло.
И было молчанием,
Кротко и долго.
И не прекословя
И не суесловя,
Пока не услышало
Божие слово.

И то, что бездонно,
И что безпредметно,
Вдруг сделалось жизнью
И вспыхнуло светом.
А то, что в нем было
Безгласно и немо,
Вдруг сделалось духом,
Огромным, как небо.

12. СЫНЫ СВЕТА

«Когда работаешь, не забывай Христа. Работай с радостью, но ум и сердце пусть будут в Боге»
Прп. Паисий Святогорец

Безумный ум, ради своего собственного выживания, заставляет тебя прилипнуть к этому миру, который является лишь трюком его воображения, представляя тебе этот мир таким, как он его изображает, чтобы ты увлекся его «научностями» и «новостешками», трагически не зная и не постигая Бога. Благодаря духовному рассуждению приходит благодатное познание, что ты - не эгоистический ум, исчезающий в ярком свете Богопознания, но есть истинный сын света Христова, как и все люди, всегда пребывающие в блаженстве Пресвятой Троицы. Это есть благословенное предстояние пред Богом, которое является цельным и неделимым безмолвием освященного духа. Безмолвие - это немолкающее общение с душой Господа, обращенное к ней из вечности. Поэтому тот, кто достиг Царства Небесного, не знает ничего, кроме Христа. Редкие

добродетельные души, чей ум прост, ясен и целомудрен, научаются Божественной мудрости безмолвием самой жизнью. Они быстро стяжают благодать духовного рассуждения и соединяются с Господом, подобно нашему благословенному современнику преподобному Порфирию Кавсокаливиту.

Если мы сумеем также самоотверженно предать себя Богу, то любое явление или происшествие станет для нас руководством к спасению. Благодать может быть обретена по милости Божией кратковременной встречей со скрытым и сокровенным подвижником, или явлением Бога через земное творение, подобное Божественному видению пророком Моисеем в пламени неопалимой купины, или же в благодатном озарении сердца при виде Божественной красоты товарного мира. Смиренная душа может в каждом человеке найти какое-либо благое качество характера для своего усвоения, и даже всего лишь посредством одного неосуждения очень многие стяжали в своем духе Царство Небесное. Дух всегда находится все времени, для него все и всегда есть только настоящее. Истина - это всегда настоящее. Душа тождественна духу, но забыла о том, что она едина с Богом. Ничто не может сокрыть дух, однако греховный ум обманывает душу, заставляя ее считать себя тленным телом, поэтому душа утратила духовную мудрость и сделалась землей. Велико страдание души, попустившей себе испытать смерть тела, не обретя милости Господа и не увидев свет Божий. Молитва приводит к Богу, но открывается Бог только в благодатном безмолвии. До тех пор, пока не будет уничтожена эгоистическая деятельность греховного ума, очаровывающего наивную душу через органы чувств, трудно ей достичь Божественной благодати.

Пока душа не узнает, что она есть сияющий дух во Христе, она остается в потемках неведения. Нет никакого смысла гоняться по всему миру за блаженством благодати, забывая, что оно всегда находится в духовном сердце, там, где и Господь. Душу, обратившуюся к Богу, спасает только познание истины, что она есть блаженный свет от света Христова. Душа имеет свою вечную родину в просторах Божественного Духа, но потеряла ее, попав в темницу земного тела. И теперь ее единственная цель - вернуться обратно в свободу Христову, обретя ее в совершенном уединении. Совершенное уединение - это внутреннее безмолвие духа, свободного от всех мыслей. Когда по милости Духа Святого, стяжав духовное рассуждение и укрепившись в безмолвии духа, душа устремляется от внешнего мира вовнутрь, в духовное сердце ко Христу, то, утвердись в Нем, сразу обретает спасение. Стяжавшие дар чудес и воскрешения мертвых продолжают желать обретения Божественной мудрости, но обретшие эту святую мудрость благодати Духа Святого не стремятся ни к чему другому. Действительная истина может быть постигнута только святыми, просвещенными Духом Божиим. Поэтому только их благодатное богопознание может являться абсолютным критерием Божественной истины.

Прямая обязанность души - полностью смириться и позволить Господу очистить ее от ложного мысленного рабства, чтобы избавиться от своего невежества и узреть Христа в самой себе. Посты рекомендуются Церковью не только для того, чтобы очистить ум от страстей, но и для стяжания безстрастия и обретения свободы духа от телесных привязанностей. Когда душа познает истину о самой себе, то сама истина делает ее свободной. Когда эгоистическое «я» умерло, душа мгновенно постигает ее единство с Господом. Основа ума - привязанность, поэтому ум не может не привязываться к собственному телу, а также вещам и обстоятельствам. Лишь постижение собственного свободного духа, не имеющего никаких привязанностей, открывает вечную свободу в таком обоженном духе, нераздельным с Духом Божиим. Иными словами, если зараженный эгоизмом греховный ум уничтожен, душа сама становится освященным духом или благодатным умом Христовым. Такая душа, стяжавшая обожение, никогда более не забывает Бога, пребывающего в ней как нетварный свет. Милость Господа проявляется в том, что в душе, обретшей Божественную благодать, более не возникает ни одной мысли, которая бы омрачила ее безупречную чистоту.

В чем состоит великое благо духовного рассуждения? Если с его помощью попытаться отыскать эгоизм, он тут же пропадает, оставляя сиять Божественное разумение, наполняющее духовное сердце. Как с помощью благодатного рассуждения отыскать духовное сердце? Это есть то сердечное пространство, в котором нет никакого эго. Если у луковицы очистить всю чешую, то лука не найти. Точно так же при рассмотрении эгоизма действует и пронизательное духовное рассуждение, которое мгновенно отверзает сердечный вход, хотя при этом слез придется пролить немало. На этом пути духовного безмолвия единственный молчаливый вопрос «откуда «я»?» заставляет эго сразу исчезнуть. Неоднократное повторение такого духовного вопрошания искореняет всякие попытки лукавого эгоизма ускользнуть или спрятаться поглубже. Такое решительное искоренение эгоизма требует зрелого и очень острого духовного рассуждения, выполняемого в совершенном безмолвии ума. Иные способы обуздания и покорения ума оставляют незатронутым скрытый в нем эгоизм. На поверхности духовного сердца находится дар прозорливости и чудотворения, в глубине духовного сердца - Христова любовь, а на самом его дне, куда погружаются лишь те, кто отринул самого себя, пребывает Божественная мудрость. Такой незатронутый смирением эгоизм становится утратой бессмертной жизни. Однако когда духовное рассуждение, укрепленное благодатью, пытается понять этот эгоизм, он исчезает прямо на глазах. Напротив, укрепление эгоизма становится укреплением одержимости этим горделивым чувством. Не ты привязываешься к эгоизму, но эгоизм привязывается к тебе. Мысли - это и есть привязанность, и именно от них следует освободиться с помощью вхождения в духовное сердце с помощью благодати. Какой эгоизм может существовать в безстрастном и безкорыстном духе? Это абсолютно невозможно, так как эго является просто мыслью, а всякая «мысль изреченная есть

ложь». Это горделивое «я» настолько заразно, что к нему даже опасно приближаться, поскольку оно заражает душу забывчивостью о Боге. С этого тщеславного «я» начинаются все несчастья. Нет никакого смысла в том, чтобы во внешних обстоятельствах искать причину своих несчастий, если эта причина находится внутри и это - эгоистический ум. То же самое происходит и с поисками внешнего, всегда очень недолгого счастья, так как источником счастья является только Христос, Который всегда посреди нас самих.

Старайся решительно не отдавать свое внимание эгоизму, считая его за ничто, и обретешь свободу во Христе. Когда мы связываемся с эгоизмом, он связывает нас непрекращающимися попытками избавиться от его мысленного рабства. Пребывать неустанно своим вниманием в духовном сердце, чтобы быть в Духе Христовом - это все, что требуется для спасения. Любящий Христос - вечный источник всех бессмертных благ. Лживое жестокое эго - источник греха и смерти. Борьба с эго - это смертельная схватка не на жизнь, а на смерть. Безпокойство ума и есть причина твоего рабства. Мысли - вот истинное рабство. Как только они прекращаются в безмолвии духа, то просвещенное благодатью духовное сердце начинает ясно сиять внутри тебя самого. Смирненно возлюбив Господа благословенным познанием истины о собственном бессмертном духе, ты уничтожишь эго с помощью Христовой благодати. Смирненную душу согнуть можно, но сломать нельзя. Глубина и ясность богопознания возрастают только благодаря смирненному безмолвию обоженного благодатью духа.

Связавшиеся с эгоизмом прочными узами словно вновь распинают Христа, пребывающего в их сердцах. Для тех, кто через благоговейную любовь и смирение познал в своем сердце Христа, Он становится в них безграничным светом спасения. Ошибка начинается тогда, когда ум, увлеченный миром, начинает познавать внешние объекты, а не Бога, всегда пребывающего внутри.

Безрассудная страсть ума к пустому внешнему знанию порождено его глупым верованием в то, что ум и тело - одно, переходя в одержимость мыслями «я» и «мое», и такая мысленная одержимость становится препятствием в спасении. Прекращение всех движений эгоистического ума является его окончательным уничтожением. Уничтожение ума становится обретением собственного бессмертного духа или ума Христова. Для постигшего Бога ни мир, ни тело не являются препятствиями, потому что для такого освященного человека все становится непреходящей радостью единения с безконечным, всеобъемлющим и человеколюбивым Господом Вседержителем.

Что первым рождается в сердце во всех случаях? Это мысль «я», которая делается причиной заразной болезни эгоизма, поэтому «я» мысль становится внутренней привязанностью к самому себе, а мысль «мое» превращается в привязанность к внешним вещам. Лишь когда познание Христа в духовном сердце соединится с тобой, все эти ложные эгоистические мысли «я» и «мое» испарятся сами собой. Поэтому лучшим лекарством от болезни эгоизма является совершенное отречение, которое состоит в том, чтобы ум всецело прильнул ко Христу и остался в Нем навсегда. Достигнув утверждения ума в духовном сердце, достигнешь совершенного внутреннего отречения. Тогда внешнее отречение утратит свою необходимость. Отрекаясь от самого себя, ты обретаешь совершенное внутреннее отречение, а отрекаясь от привязанности к миру и вещам, ты пребываешь во внешнем отречении. Внутреннее отречение - это спасение во Христе. Однако если эгоизм остается внутри, никакое внешнее отречение не приведет к спасению. Если же эго уничтожено раз и навсегда, тогда безразлично есть ли вещи или их нет.

Если ты совершаешь в жизни какие-либо поступки, во всем опираясь на милость Божию, то твой эгоизм будет уничтожен Божественной благодатью. В этом случае, когда ты откажешься от «себя» и будешь считать свое отделившееся от Бога «я» всего лишь орудием в руках Бога, Он обязательно возьмет в Свои руки твои дела и их результаты. Таким образом к тебе придет ясное понимание, что чувство «я делаю» полностью обманчиво, так как Бог совершает все, что тебе кажется твоими действиями. Это есть свободное совершение дел без всякой к ним привязанности. Отказавшись от себя, не бойся: все делается так, как нужно, по воле Божией, и даже намного лучше, чем бы это сделал ты. Достижение безмятежной благодатной ясности духа, полностью свободного от безпокойства эгоистического ума, становится восхищением в Духе Божиим, необходимым для совершенного спасения. Всей душой самоотверженно устремись к обретению безмятежности освященного Христом духа и безстрастной чистоте правого духовного сердца, отвергнув всякое ложное безпокойство и движение греховного самолюбивого ума.

Во всех своих поступках, опирающихся на Евангельские заповеди, необходимо иметь такое расположение ума, в котором нет никакого ожидания завершения всех дел, чтобы насладиться результатами своих действий. Такое желание лишь усиливает эгоизм и становится препятствием для обретения благодати. Привязываясь к результатам своих действий, душа забывает о Христе и покидает Его, начиная погружаться во внешние удовольствия и теряя свое духовное разумение и прежние благие приобретения. Она забывает о внутренней спасительной жизни, обращает все свое внимание на внешние проблемы и неурядицы и все больше впадает в заблуждения, в которых запутывается окончательно, начиная роптать на обстоятельства и на Бога. Напротив, когда душа решительно отказалась от чувства «себя», в ней не остается никакого эгоизма. Такое состояние самоотречения приводит к полному уничтожению всякого эго. Этот важный элемент духовной жизни способствует благодатному постижению духовного сердца и вхождению в него с помощью Духа Святого, когда благодать переполняет такое освященное сердце через край.

Зачем в неудачах и трудных обстоятельствах роптать на Бога? Лучше с Его помощью умертви собственную гордыню - безжалостный эгоизм, причиняющий столько мучений. Это твой предатель и злодей-убийца, который не отстает от тебя ни на миг, лживо уверяющий тебя в своей

вечной дружбе. Снова и снова поднимай себя на окончательное уничтожение в себе даже малейшего следа эгоизма и ты несомненно войдешь в покой Божий. Без видения и постижения собственного духа, единого с Господом, эгоизм не оставит своих притязаний на твою жизнь, желая владеть тобой, и прилипчивая умственная привязанность к ложному видению мира не прекратится. Невозможно своими силами уничтожить эгоистический ум, так как всякая борьба с ним и попытки контролировать мысленную деятельность беспокойного ума только усиливают эгоизм. Сделай его несуществующим, не проявляя к суете ума никакого интереса. Обрати все свое внимание ко Христу в духовном сердце и непрестанно ощущай Его присутствие. Тогда греховный ум постепенно начнет терять свои силы и полностью умрет, оставив тебя свободным и безмятежным в воскреснувшем духе. Будучи в духе единым со Христом, стремись полностью преодолеть себя, как эго, и достичь единения с Господом, и это единение со Христом и будет настоящим днем твоего истинного рождения в духе. Несомненно, что однажды придет тот благословенный момент, когда на тебе исполнится проповеданное апостолом избавление, и ты возрадуешься радостью великою: «Ибо сказано: «во время благоприятное Я услышал тебя и в день спасения помог тебе». Вот, теперь время благоприятное, вот, теперь день спасения»(2Кор.6:2). 12

Пустота связала ум и душу,
На частицы сердце раздробя.
Если заповедь Твою нарушу,
Что я буду делать без Тебя?

В горных кручах каменное ложе -
Все, что телу нужно на земле.
Только дух един с Тобою, Боже,
Как пчела с цветком на мушмале.

Все, что в мире - все преодолимо,
Став лучом негаснущей зари.
В этом сердце, Бог непостижимый,
Как же Ты вмещаешься внутри?

ПРИЛОЖЕНИЕ. ЭПИЗОДЫ ИЗ ЖИЗНИ ДУХОВНИКА О. КИРИЛЛА (ПАВЛОВА)

КАК СПАСТИСЬ СО СТАРЦЕМ ?

Посещая келью о. Кирилла, духовника Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, когда он беседовал с опытными монахами и преподавателями Духовной Академии, мне казалось неудобным, по своей робости и стеснительности, при всех задавать собственные вопросы. Но те глубокие ответы, которые старец давал старшим монахам, прояснили многие мои недоумения в молитвенной жизни. Поэтому все эти благословенные отцы и братья стали для меня пожизненными учителями, заслуживающими благоговейного уважения, почитания и долгой памяти. Подытоженный опыт общения со святым человеком и благодатным монахом можно изложить вкратце как определенные и весьма важные особенности на духовном пути спасения или как спастись, пребывая в общении с богомудрым старцем:

1. Внимательно слушаю вопросы более опытных монахов и запоминая полученные ими ответы духовника. Это есть практика слушания.
2. Углубленно изучая Евангелие и труды святых Отцов и обучаясь искусству духовного рассуждения в беседах со своим духовным отцом. Это есть практика рассуждения.
3. Обретая мгновенное единение с благодатным духом старца, благодаря его молитвам и милости Божией. Это есть передача опытного богопознания от одного сердца к другому.

К КОМУ НАМ ИДТИ?

Одному монаху, послушнику о. Кирилла, некоторые из монахов посоветовали съездить к другим известным старцам, таким как о. Николай (Гурьянов) или о. Иоанн (Крестьянкин). Послушник ответил: «Помните, отцы, что сказано в святом Евангелии: «Симон Петр отвечал Ему: Господи, к кому нам идти? Ты имеешь глаголы вечной жизни»(Ин.6:68). Так и мне больше не к кому идти после встречи с о. Кириллом. Святой старец сделал так, что Невидимое, Которое невозможно видеть нигде, сделалось видимым Господом в этом сердце и повсюду. Простите меня...»

НЕ ПОЗВОЛЯЙ СЕБЯ ОБМАНЫВАТЬ

Послушник спросил совета у духовника: «Батюшка, правильно ли, что не нужно никому позволять себя обманывать?» - «Что касается внешних дел, то лучше их все доверить Богу, Который Сам

покажет тебе обманщика и устранил этот обман, иначе подозрительность собьет тебя с толку, - ответил старец. - А что касается души, ты должен знать, что главный обманщик - это твой собственный греховный ум. Вот, этому лукавому уму никогда не позволяй себя обманывать, чтобы спастись в Господе Иисусе Христе».

ХРАНИМ УМ

К неким пустынноикам пришли в пустыню паломники и сказали им: «Находясь в мире, мы сделали множество добрых дел: поили жаждущих, давали хлеб голодным, примиряли ссорящихся, оказывали помощь больным и посещали содержимых в узах. А что в этой скорбной безлюдной пустыне делаете вы?» - «А мы храним ум» - ответили им пустынноики. Пришедшие со стыдом потупили головы.

ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ. ДУХОВНЫЙ ЧЕЛОВЕК

1. РОЖДЕНИЕ ДУХОВНОГО ЧЕЛОВЕКА

«Нелукавый есть тот, кто находится в естественной чистоте души, как она была сотворена, и который искренно обращается со всеми» Прп. Иоанн Лествичник

Для того, кто в духе стал един со Христом, нет ни внутреннего, ни внешнего, так как в его сердце полностью уничтожен эгоистический ум, создающий это разделение. Такой обоженный подвижник находится в благодатном состоянии постоянного пробуждения от лукавства мира сего. Никакие многочисленные объяснения не смогут до конца раскрыть это благословенное состояние спасения во Христе, пока человек сам не познает свой дух, единый с Господом, и не изумится тому, насколько он был слеп и насколько близка к нему была истина Божия. Тот, кто прибегает к помощи воображения и прилагает усилия, чтобы представлять в себе Бога как «все во всем», не замечает, что это представление является лишь движением эгоистического ума. Такое воображение не может привести к неподвижности ума, но только усиливает его греховную деятельность. Всякое заблуждение имеет своей причиной неведение, поэтому только духовное рассуждение, приводящее к опытному богопознанию и соединению со Христом, до основания разрушает и рассеивает эгоистическую мысленную тьму, когда дух, просвещенный благодатью, начинает сиять посреди духовного сердца человеческого: «И свет во тьме светит, и тьма не объяла его»(Ин.1:5).

Поскольку Бог возводит душу к совершенному Богопознанию через отречение от греховного ума, привязанного к безчувственному телу, то такая отрешенность и связанное с нею безстрастие заставляют ум цепенеть от страха и саможаления, не желающего преодолеть свою телесную привязанность. Плотской ум даже не замечает того факта, что ему приходится каждую ночь оставлять эту привычную физическую плоть, не постигая, что в сновидениях он всякий раз действует в другом теле, зачастую полностью отличным от его земного тела. По своей невнимательности он упускает из виду сам процесс образования сновидения, не усматривая, что все образы в сновидениях создаются одновременно с тем, когда в уме рождаются имена и мысли. Следовательно, страх отречения является всего лишь дурной навязчивой привычкой греховного ума, привыкшего замечать лишь знакомые ему состояния дневного бодрствования, к которым он становится рабски привязан. Так же, как кошмарный сон исчезает на рассвете, эгоистический ум исчезает при пробуждении духа во Христе. Проснись в Боге и постигнешь «себя» и этот мир, как сонное невежество эгоистического ума: «Воистину суэта всяческая, житие же сень и соние, ибо все мятется всяк земнородный».

Поистине, душа человеческая есть невеста Христова, и пока она верна Господу и хранит верность и целомудрие, обретает в союзе с Господом нетленное Царство Божие. Но если увлечется прахом мира сего и утратит верность своему Владыке, то не будет допущена на священный брак благодатного обожения. В том случае, когда душа достаточно духовно зрела и проницательна, она может ощутить кроткое присутствие Божие или некоторым образом увидеть тихий свет Божий в определенные, очень краткие небесные мгновения своей жизни, а именно: в самом начале утреннего, едва уловимого пробуждения от сна, прежде перехода в суматоху полного пробуждения, или в момент внимательного наблюдения за непрерывным мысленным потоком, когда одна мысль закончилась, а другая еще не появилась. Это благое глубокое утешение, которое оставит в душе память о себе на весь день, даст возможность понять в каком направлении нужно двигаться в поисках духовного сердца.

Стяжание непрестанной молитвы происходит в области верхней части физического сердца после долгой покаянной молитвенной практики с тихим размеренным дыханием, когда ум опускается туда из головы и делается единым и цельным. Вхождение в благодатное Божественное безмолвие совершается с едва уловимым дыханием и даже с его временным прекращением в том безграничном духовном пространстве, определяемым в Священном Писании как правое сердце. Ум, действующий в голове, вначале рождается справа, в духовном сердце, и исчезает в нем, когда лишается всех помышлений. Так и новый духовный человек рождается справа, в сердечном пространстве, и начинает жить вечно в благодати Духа Святого, став единым с бесконечным Христом. Пребывание в недвижимом духе или духовном сердце, после того, как милость Божия откроет его, есть то самое чистое сердце, которое блаженно, ибо оно «Бога

узрит». Также это состояние определяется как неподвижное и простое естественное бытие души или самого сознания, в котором исчезает ум после соединения с духовным сердцем. Такое соединение Богопознания требует от подвижника глубокого и сосредоточенного предания всего себя без малейшего остатка человеколюбивому Богу, ибо сказано: «Остановитесь и познайте, что Я - Бог»(Пс.45:11).

Стань предельно безстрастным в своем сердце по отношению к суетному миру и предельно внимательным и смиренным по отношению к Человеколюбивому Богу. Таким образом узри свет истины и глубоко погрузись в духовное сердце, чтобы в нем с великим благоговением поцеловать стопы Возлюбленного Христа. Именно там, в сердечной глубине, коварная забывчивость лукавого ума не сможет достать тебя, куда волеется жизнеутверждающая благодать Духа Святого. Бог, сияющий в сердце как полнота Божественности и всеведения, обоживает его Своей любовью и милостью. Такое обоженное сердце превзойдет даже ангелов и будет вечно царствовать со Христом в Его нескончаемом Царстве Небесном. Непоколебимая святость Божественной мудрости Богопознания - это чистое безмолвие Царства Божия посреди твоего освященного сердца, единого со Христом. В этом священном единении с Господом приходит конец всякому мысленному рабству, ибо Христос воссиял в спасенной душе, освещая ее благодатными лучами Своей святой любви. Истинное чудо - это совершенное утверждение внимания в духовном сердце и покорение эгоистического ума благодаря соединению со Христом.

Божественная мудрость Христова безмолвия соединяется только с теми, кто достиг чистоты своего сердца, обуздав и смилив непокорный эгоистический ум непрерывным памятованием внутри Господа Иисуса. Не стерев в прах собственное «я», невозможно оторвать от души прилипшего к ней клеща эгоизма. Забывчивость о Христе подобна смерти, и этой забывчивости стоит остерегаться больше, чем утраты своей жизни. Такое опасное заблуждение устраняется быстро и решительно только благодатным духовным рассуждением. Именно в духовной практике Господь испытывает самоотверженность и смиренную мягкость души, когда она борется за свое спасение на полном пределе своих сил, поскольку твердое рубят, а мягкое гнут. И тогда человеколюбие Божие берет на себя совершение того, что невозможно для человека, «Богу же все возможно»(Мф.19:26). Но если ты не исполняешь то, что должен и что можешь исполнить, то не возлагай вину в собственной лени на Господа.

Обретая дух, обретишь и духовное рассуждение, благодаря которому постигнешь, что твое мысленное рабство было только воображением твоего греховного ума. Познавая множественное, ум сам становится множественным, разделяясь на множество мыслей. Отделиться от всех мыслей и безмятежно пребывать во Христе, когда сердце знает только Христа - в этом состоит спасение, совершенное и безусловное. Милость Божия - это единственно то, что тебе нужно для спасения, однако она приходит только к смело идущему на духовную битву, а не бегущему от нее с искаженным от страха лицом и умом. Всякое рабство греховного горделивого ума возникает в душе вследствие забывчивости своего богоподобия. Когда же ты применяешь духовное рассуждение и спрашиваешь себя: «Что такое мой образ и подобие Божие?», тогда остается только вечная безмолвная свобода твоего бессмертного духа, пребывающая во Христе. Спасение - это то же самое, что Божественное «Я есмь», в котором освятившаяся душа не ведаёт ничего земного. В этом святом Богопознании есть только благодать Божественной свободы, которая «нисходит свыше, от Отца светов, у Которого нет изменения и ни тени перемены»(Иак.1:17).

Поскольку Бог сотворил все из ничего, оставшись основой всего сотворенного, которое осталось этим ничем, то, следовательно, нечего знать и нечего делать известным, называя это знанием, кроме действительного познания Самого Бога, единственного Сущего и Вечного Блага. Ум, искаженный грехом эгоизма, видит в мире страдания и скорби, которых нет в вечном Божественном Благе и в Его творении. Богопознание - это устранение искаженного греховного видения ума посредством стяжания Христовой благодати и Божественного разумения. После обретения богопознания больше нечего познавать. Все твое эгоистическое рабство и умственная забывчивость, приводящие к потере памяти Божией внутри - это смертельный яд мысленных ложных построений греховного ума, незаметно источаемый твоим лукавым эго. Эгоизм приучил твой ум к рабскому состоянию греха и смерти, обманув тебя своей наглой безцеремонностью и внедрением в жизнь твоей души греховной забывчивости о том, что ты - бессмертный недвижимый дух, и что всякий человек, имеющий бессмертного духа, есть сын Божий. С помощью духовного рассуждения, собрав воедино всего себя в своей устремленности ко спасению, вникни глубоко внутрь, молча вопрошая свое духовное сердце: «Господи, что такое - мой дух?», и Христос откроет тебе вход в вечное Божественное безмолвие духа, и это безмолвие само есть Божественный ответ: «Я есмь».

Своевольное и необузданное движение ума в виде неуловимых быстрых мыслей само по себе уже является загрязнением и беспокойством ума, доставляющего неисчислимы страдания в виде греховных страстей. Все виды греховных страстей, таких как похоть, гнев, гордость и т.п. представляют собой движение тонких мыслей, усиленное воздействием демонов. Больше знаний - больше мыслей. Меньше мирских знаний - больше благодати и духовного разумения.

Победивший с помощью благодати эти греховные движения ума избавится навсегда от всех грехов, обретет покров Божий от коварства демонов и достигнет богопознания: «Побеждающему дам сесть со Мною на престоле Моём, как и Я победил и сел с Отцом Моим на престоле Его»(Откр.3:21). Во всей ясности духа постигни, что свобода Божия всегда принадлежит Хриstopодобному человеку, утвердившемуся духом во Христе: «и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе»(Флп.4:7). Рабство

диавола - это заблуждение греховного эгоистического ума, шепчущего, что Христос не пребывает в сердце, и подсыпаящего ядовитые плевелы ложных мыслей и ощущений, что присутствие Божие якобы невозможно в нем постичь. И тем не менее, истина ясно сияет в том сердце, которое постигло в своем духовном опыте, что дух, единый со Христом, ничем не ограничен, ибо чем может быть ограничена Божественная Пресвятая Троица?

Такое изначальное заблуждение о рабстве человеческой души можно уничтожить только с помощью непосредственного прямого и благодатного Богопознания во Святом Духе. То, что мысленное рабство возможно устранить раз и навсегда, говорит о том, что оно приходит извне, как воображение испорченного диавольским эгоизмом греховного слепого ума. Наши многочисленные усилия, отданные очищению сердца и ума, для обретения духовного рассуждения, которое не может быть достигнуто иначе как с помощью духовной практики, постепенно возводят стойкую и терпеливую самоотверженную душу к высшей цели - непосредственному постижению Бога. Когда ты прекращаешь устремляться в мысленные заблуждения, называемые «миром», не отдаешь свое драгоценное внимание и душевные силы пустым и бесполезным мирским «научным» фактам, называемым «наукой», и твоя душа всецело соединяется со Христом, именно тогда тебе откроется глубочайшая суть священного богопознания. Оно дарует прямую возможность безстрашно узреть безграничную свободу собственного духа во Христе и постичь, что всякое рабство и всякое заблуждение преодолимы в Духе Святом, «Иже везде сый и вся исполняяй».

Богопознание достигается в прямом благодатном переживании совершенного единения в духе со Христом, а не многолетним чтением Священного Писания. Те подвижники, которые не занимаются словесными разглагольствованиями, но в абсолютном безмолвии погрузились внутрь самих себя, преодолевают всякие умственные сомнения и постигают Христа в самих себе лицом к лицу как нетварный свет. Они открыто взирают на Небесное сияние Божественной благодати, в которой дух видит все так, как оно есть: что эгоизм и есть единственное рабство, а Христос в духовном сердце - это истинная безграничная свобода Духа Божия, незатронутого никаким эгоизмом. Без мыслей существовать можно, а без собственного Я - нет. Не того тщеславного и лукавого «я», которое является эгоистическим самообманом, но того чистого Я, которое едино со Христовым «Я есмь». Ясно постигший свое духовное сердце, твердо знает, что сколько и каких бы мыслей ни возникало, они не могут скрыть от него его собственный дух, который есть образ и подобие Божественного «Я есмь».

Когда греховному уму не дают поднять ни на миг горделивую голову, он опускается в духовное сердце и вновь становится в нем сознанием, исполненным благодати. Поскольку дух или сознание всегда недвижимо и безпредельно, пребывая в этой богоподобной свободе как Христоподобный недвижимый и безпредельный дух. Эта свобода в обоженном духе не обретается заново, но узнается в благодати Духа Святого благодаря избавлению от всяких умственных заблуждений, скрывающих и ограничивающих эту блаженную Христову свободу. Если ты отвергнешь всякое осуждение, то останется только спасение, и ты будешь спасен здесь и сейчас. Обретение бессмертной свободы духовного сердца - это отказ от всего, чем живет и пытается жить эгоистический ум. Когда отвергается ложное эго, мешающее духовной жизни, и отбрасывается все, что извне навязывается ей порочным умом, то прекращаются всякие заблуждения и остается лишь чистый и простой ум Христов, Божественное ЕСТЬ, Которое сияет как всеобъемлющая Любовь.

Рождение мира.
Рождение звезд.
И наше рождение
В Рождественский пост.

Рождение сердца
В крещенский мороз.
И духа рождение
Из хлынувших слез...

2. ЖИЗНЬ ВЕЧНАЯ

«Дух творит себе формы» Свт. Лука (Войно-Ясенецкий).

Монах Симеон Афонский, находясь в преклонных годах на благословенной Новой Фиваиде, что находится на Святой Горе, говорил: «Считается, что шестьдесят лет - это пожилой человек, и это есть первая старость. Семьдесят лет - это старый человек, и это вторая старость. Восемьдесят лет - это уже престарелый человек, и это третья старость, если кому Бог даст. Но тот, кто пребывает в вечном спасении, всегда молод и юн во Христе Иисусе». «Если всякий человек прекратит осуждать, - еще говорил он, - то сразу же будет спасен, и Бог примет его, как он есть. И удивляет только одно - почему никто этого не делает?» Обретший в богопознании все Евангельские блаженства, каких земных удовольствий и наслаждений может возжелать? Разве только попать их благословенным безстрастием своего обоженного духа. Поскольку его духовное сердце или чистое Я никогда не склоняется ни к чему земному, он неизменно

пребывает духом в Царстве Божиим, еще продолжая ходить по земле и дышать земным воздухом.

Только при отсутствии эгоизма открывается чистое безмолвие обоженного благодатью духа. Тем, кто свободен от эго и един со Христом более нечего постигать. Они совершили все, что можно совершить. Именно уничтожившие свой эгоизм в храме духовного сердца встречаются со Христом. Они начинают жить со Христом и во Христе без всяких усилий, так как обоженный дух более не требует никакого приложения собственных сил. Спасение состоит в непрестанном пребывании в освященном духе или сознании, не отрываясь от него и не выпадая из благодати Божией. Лишь благодаря тому, что любовь и милость Христова являются истинной основой духа, ты обретаешь спасение. Однако до тех пор, пока завеса эгоистического невежества не отброшена мудростью Богопознания и не произойдет освобождения от эгоистического чувства рабской привязанности к телу, Христос не будет обнаружен в духовном сердце через благодатное переживание Его неопишуемой святости и безграничной свободы. Чистота духовного сердца становится спасением и блаженством неотмирного благодатного покоя Царства Христова. Это спасение находится в неизменном и неподвластном никаким искажениям блаженном покое Божием: «Ибо кто вошел в покой Его, тот и сам успокоился от дел своих, как и Бог от Своих. Итак постарайтесь войти в покой оный, чтобы кто по тому же примеру не впал в непокорность»(Евр.4:9-11).

Христос всегда ЕСТЬ, поэтому нашему подлинному вечному Я надлежит просто БЫТЬ. Куда может двигаться безграничный дух? Поэтому он недвижим. О чем может рассказать духовное сердце, единое с Божественным безмолвием? Поэтому оно безмолвно. Как может оставить свою сущность бессмертное сознание? Поэтому оно просто ЕСТЬ. Что может ощущать нетленный дух, переполненный блаженной Христовой любовью? Поэтому он блажен. Бог сказал о Себе: «Я есмь Сущий»(Исх.3:14), и в этом вся истина спасения. Каков же способ познания истины спасения? «Остановитесь и познайте, что Я - Бог»(Пс.45:11). Остановиться значит стать безмолвным. Это означает, что необходимо полностью отвергнуть свой эгоизм, который не умеет находиться в безмолвии, так как всегда пытается стать кем-то или чем-то иным, подобно злохитрому оборотню. Для сознания естественно находиться в недвижимом покое, который един с покоем Божиим. Поэтому Богопознание есть самый прямой путь к единению с Богом.

Итак утверждение ума в духовном сердце есть то, что необходимо достичь для обретения Богопознания. Мы говорим о том, что для этого сердечного утверждения необходимо сделать, но добавляем ради предосторожности, что подобное возможно лишь для тех, кто по милости Божией постиг свое духовное сердце. Поскольку подобное Богопознание непросто, то для обретения духовной зрелости необходимо прибегать к помощи благодатного рассуждения, безмолвно вопрошая внутри себя: «Господи, откуда «я»?», чтобы постичь Непостижимое. Что же мы постигаем в Боге? Он безстрастен, но всегда нас любит. Он безмолвен, но постоянно общается с нами. Он есть величайший покой, но всегда бодрствует. Он за пределами всего, однако всегда находится здесь и сейчас. Он есть молчание, и тем не менее Он всегда беседует с душой. Он неохватен и неопределим, и все же неизменно един с нашим духом. Он превыше всего, и одновременно Он есть непредставимая мудрость и благо. Он есть непознаваемое пространство сознания, и тем не менее Он есть свет. Он есть безпредельное смирение, и в то же самое время Он - высочайшее Знание и благодатная Сила, Которой поклоняются Ангелы. Он есть необъятное Царство Божие, и одновременно Он - это наше духовное сердце, наше невообразимое «Я есмь».

Поэтому для того, чтобы выйти из-под тирании жестоких и безжалостных мыслей, следует замереть, затихнуть, затаиться, обрести умиротворение в духовном сердце и навсегда остаться в нем безмолвным и недвижимым как безмолвный и недвижимый дух, объемлющий собою все и всюду пребывающий, вечно и нераздельно единый в любви и благодати с любящим Христом. Нелегко обрести такое непрестанное пребывание в спасительном Христовом безмолвии, поэтому для достижения его требуются длительные многолетние усилия. Когда мы слышим, что кто-то стяжал Божественное безмолвие, то наверняка этот подвижник приобрел такой Небесный дар благодаря милости Божией и своим ревностным усилиям, начавшимся с самых юных лет его жизни для принятия милости Божией, которой он отдал все свои силы без остатка. Недостаточно для спасения временно постичь собственный дух, нужно научиться неисходно оставаться в нем, не только в дневное время, но и ночью, во сне, без всяких мыслей, используя пронизательное духовное рассуждение и опираясь на помощь Божественной благодати в сосредоточении и священном созерцании или безмолвии. Если всем своим сердцем умиротворяешься во Христе, то начнешь неисходно пребывать в Христовой благодати, которая возьмет на себя все твое бремя земных забот и попечений.

Сосредоточение - это нерассеянное внимание, направленное к духовному сердцу. Созерцание есть непрерывный поток благоговейного внимания ко Христу, сияющему в духовном сердце. Священное безмолвие представляет собой выход за пределы всех телесных и душевных действий, в котором ты начинаешь жить новой жизнью с успокоившимся умом, не позволяя своему эгоизму снова поднять голову, и оставаясь тем необъятным духом, который всецело слился со Христом. Это есть полное смирение во Христе без всякого остатка, где нет и не может быть никакого умственного беспокойства и страха, которые принадлежат эгоизму, но не умиротворенному и освященному духу или сознанию. Благодаря неистощаемому сиянию обоженного безмолвного духа к подвижнику стекаются всевозможные духовные блага, позволяя ему не думать и не беспокоиться ни о чем, поскольку все действия в его жизни взяло на Себя

милосердие Христово. Познать Христа означает пребывать во Христе и жить Его вечной жизнью. Безмолвие есть то же самое, что быть безграничным освященным сознанием, ибо только священное безмолвие приводит к обожению. Это называется благодатным восхищением ума, когда один поет гимны, славя Бога, другой углубляется в непрестанные молитвы, иной затихает в единении с Господом, превосходя ум и его движения.

Полнота благодати приходит лишь после уничтожения ума в безмолвии духовного сердца. Безмолвие является высшим видом аскетики во Христе, ибо оно полностью уничтожает всякие страдания и скорби. Царство Божие переживается только в совершенном безмолвии, поэтому всегда необходимо помнить, что привязанность к мысленным представлениям и эгоистической деятельности ума не позволяет даже близко подойти к безмолвию и достичь спасения. Священное безмолвие - это святое целомудрие, которое есть не что иное как пребывание в единой и цельной мудрости богопознания. Для того, чтобы узреть в духовном сердце свет безмолвия и слиться с ним воедино, никогда не поднимай к небу взор ложного эгоистического «я». Безстрастие - это тоже покой духа или сознания. Чего бы ты ни достиг в духовной жизни, покой духа выше. Какие бы усилия ты ни прилагал для своего спасения, покой духовного сердца глубже. Какого бы блаженства ты ни приобрел в Царстве Небесном, умиротворение сознания блаженнее.

Что не должно никогда прекращаться до достижения спасения? Духовное рассуждение, потому что когда ум постигнет, что ему нечего принимать и нечего отвергать, он прекратит всякие попытки возобновить эгоистическую жизнь и умиротворится в Хриstopодобном духе навеки. Это есть нескончаемая бессмертная жизнь во Отце, Сыне и Святом Духе, это изобилие ничем ненарушаемого Божественного покоя, всегда творящему и всегда недвижимому, которому не будет конца. Плавай в нем, освящайся в нем, умиротворяйся в нем, насыщайся его неистощимой Божественной любовью, которая есть век будущий, начинающийся здесь и сейчас в твоём осветившемся духовном сердце. Что бы ты ни приобрел и что бы ты ни утратил, всегда утверждай себя в этом благодатном покое Божественного безмолвия. Приобретают и теряют на путях суетного мира сего, а на пути духовного спасения непоколебимо утверждаются духом в бессмертном и нескончаемом счастье любви Христовой.

Отвержение чуждого эгоистического ума и переживание в сердце схождения благодати Духа Святого есть достижение благословенного безстрастия. Для прекращения мыслей учись безмолвному внутреннему рассуждению, скрывающему себя от любопытствующего ума мудрецов века сего. Для глубокого постижения Христа и соединения с Ним прежде всего постигни то, что есть в тебе - твой непостижимый и безконечный дух, не устремляясь более ни к чему, что нарушает умиротворение твоего ума. Твердо установись в покое благодатного Духа Божия, чтобы постичь невыразимую истину, ибо в покое Духа Божия обретается сполна и сверх меры то, что даже не снилось уму, и невозможно без Духа Божия удержать то, что ты приобрел своими усилиями. До тех пор, пока решительно не овладеешь духовным рассуждением, невозможно внутри себя стать единым со Христом. Кроме истинной мудрости блаженного рассуждения никому и никак не обрести непреходящее счастье блаженства Царства Христова в самом себе. Пока не начнешь применять духовное рассуждение и использовать благодатное различие истинного от ложного, безпокойство эгоистического ума не оставит тебя. Для того, чтобы твой смиренный ум погрузился в духовное сердце, ты должен применять пронизательное и острее всякого меча

глубоко проникающее духовное рассуждение, чтобы с его помощью узреть свет Христов в своей духовной сердечной обители. Это прямой путь непрестанного внимания к Божественной внутренней истине. Не теряй время на изучение различных толкований и пояснений. Из духовного сердца начинается все и в нем же все завершается. Что начинается? Ум. Что завершается? Рождение духа во Христе. Поэтому, крепко ухватись за «я», придешь к духовному сердцу, в котором это временное «я» станет твоим вечным Я или бессмертным духом.*Этот безграничный дух не имеет определенного места, ибо все места есть его пребывание, так как там нет ничего иного, кроме бессмертного духа, единого с Духом Божиим.*

Твое духовное сердце, обретая в себе Бога, делается сердцем всей вселенной. Только для практики мы считаем, что духовное сердце находится справа, однако оно находится везде, потому что оно есть безграничное сознание, которое распространяется повсюду непрерывно и безвременно. Ложное «я» агрессивно заявляет о себе, а дух смиренно и кротко поддерживает существование тела и всей вселенной. Постигни в созерцании, как это временное «я» исчезает в духовном сердце, и ты станешь этим сердцем, всецело погруженным в Господа. Это эфемерное «я» обманывает тебя, изображая себя существом, независимым от Бога и имеющим собственную волю, поэтому соединишься в духе со Христом, и оно исчезнет, словно кошмарный сон. Лучший вид добра - это помочь спастись другим, и его может совершать лишь тот, кто сам обрел спасение. Святой, обретший спасение, не знает ничего, кроме Христа. О сиянии святости такого подвижника, в которой его ум умер прежде его физической смерти, ни в коей мере не может судить никто, кроме того, кто также уничтожил свой эгоистический ум.

Смертный человек не может помочь другому обрести бессмертие. Обретший бессмертие духа и победивший собственный грех может научить этому и других, и это есть наивысший вид доброты. Всякая иная доброта подобна припудриванию мертвеца. Начни духовное познание с себя и хватит с тебя, когда ты обнаружишь внутри себя Самого Христа. Познай, что благодатное рассуждение и достижение Бога - одно и то же. Христос, пребывающий в твоём духе - это цель и конечное Богопознание. Удерживать внимание во Христе с помощью сосредоточенного ума, когда

ум спокоен, как вода в колодце, отвергая все иное - это духовное рассуждение. Когда утверждение ума во Христе совершается благодаря благодати Духа Святого - это является богопознанием. Если ты приобрел духовное рассуждение, ты несомненно придешь и к духовному сердцу. То, что мы видим, слышим и думаем, не является самоочевидным. Самоочевидно только наше сокровенное «Я есмь», так как даже индивидуальное «я» не самоочевидно, ибо периодически изменяется в нечто крайне неприятное и для нас, и для окружающих. Божественное «Я есмь» - это истина Христова. Говорящий «я» есть Бог», не знает истины.

Бог говорит безмолвно о безкрайном,
А эго - о тщеславном и случайном.
Но если ты сумеешь слушать долго,
То, позабыв себя, услышишь голос Бога.

И дух заполнит трепетная благодать,
Чтоб крепче в нем ее сияла радость.
Оставь все помыслы о временном, о грешном:
Бог говорит с тобой, как со святым - о вечном...

3. КОНЕЧНАЯ ЦЕЛЬ - ВОСХИЩЕНИЕ В ДУХЕ

«...Иисус Христос, Слово, происшедшее из молчания» Свщмч. Игнатий Антиохийский
Конечная цель спасения - совершенное единение со Христом в состоянии благодатного восхищения в Горня в Духе Святом. Переживание Христа в духовном сердце в виде нетварного света и вхождение в духовное восхищение - это следствие Богопознания. Как понять: кто Я есть? Божественная мудрость всегда безмолвна. Это безмолвное интуитивное понимание уже существует внутри духовного сердца. Необходимо только дождаться помощи благодати и пережить состояние духовного восхищения. Если это трудно, используй умное рассуждение, молчаливо вопрошая в сердечной глубине: «Откуда «я»?» Когда будешь пытаться узнать внутри себя, что это такое, то все другие мысли просто испарятся. Когда ты многократно молча вопрошаешь «Откуда «я»?», это «я» исчезает и его уже нет. А то, что является непрерывным животворящим и сознательным безмолвием есть твой бессмертный дух, пребывающий в Господе и Господь в нем.

Повернись спиной к безумному жестокому миру и обратись лицом к мудрому человеколюбивому Богу, Которой непрерывно смотрит на тебя из твоего духовного сердца и призывает тебя вернуться в его молчаливое бесконечное пространство, чтобы ты смог узреть в нем лучезарную Божественную истину. Приглядись внимательно к твоему чистому Я - оно Божественно, и потому никогда не страдает, так как лишь эго или душа переживает страдание и скорби как умственное представление в самой себе. Решительный отказ от всех помышлений и противостояние им в суровой аскетике может быть необходимо для тех, кто имеет навязчивые агрессивные мысли. Просто будь бдителен ко всем мыслям и держись духовного сердца, тогда все мысли исчезнут в свете Христовой истины. У безмолвия много значений, но оно имеет лишь одно состояние - пребывание в благодати Духа Святого. Предельные усилия прикладываются только на этапе очищения ума от рассеивающих мыслей и от забвения памяти Божией. В преображенном духе уже невозможно прикладывать никаких усилий, на этой глубине действует только благодать. Это есть истинное духовное дыхание: отбрасывание ложного эго - это глубокий выдох, богопознание - это глубокий вдох и вечное пребывание в богопознании - начало бессмертного дыхания, которое есть спасение.

Начиная духовное рассуждение, ты погружаешься глубоко в духовное сердце, где ум встречает глубокую благодатную тишину духа, цельного и неделимого. Когда ты остаешься в нем без всякого движения мысли, эта тишина уничтожает эгоистическое «я» и сама преображается в непостижимое безмолвие духа, освященного и преображенного Христовой благодатью. Непостижимо только самое простое понятие, в котором нет ничего другого. Как утверждают святые Отцы, это и есть обожение, сопровождаемое духовным восхищением, когда останавливается всякое восприятие чего-либо иного, кроме Христа. Кого никто не боится, тот не боится даже смерти, поскольку всех вместил в свое сердце Христовой любовью. Твой дух в Господе всегда один, без другого. Познай в этом единении пребывающего в тебе Христа и блаженствуй в свете Его любви.

Каким бы внешним способом и средством мы ни приближались бы к спасению, эгоизм становится лишь более тонким и скрытым, и только духовное рассуждение уничтожает его целиком. Как солнечный луч приводит прямо к солнцу, так благодатное рассуждение приводит душу прямо ко спасению во Христе. С благоговением почитая труды святых Отцов, устрями все свое внимание не на книги, а в свое духовное сердце, в котором, не переставая ни на миг, сияет свет Христова разума. Польза Священного Писания состоит в том, чтобы ты утвердился в вере, войдя в свое сердечное пространство, наполненное Богом. Так как Христос обитает внутри тебя самого, тщетно тратить свою жизнь и свои усилия на то, чтобы искать Христа там, где Его нет, поэтому полужнание хуже незнания. Благодать Божественного рассуждения не находится в книгах и ее не приобрести от земных мудрецов, ибо она пребывает в твоем собственном духе, в который вводит

тебя Господь Своей милостью. Молитва «Господи Иисусе Христе, помилуй мя» приводит к уничтожению эго лишь в том случае, если есть полное предание себя Господу: вхождение в духовное сердце и соединение в нем со Христом, когда эго не может возникнуть снова. Такая молитва, пожигая своим благодатным пламенем греховный ум, вспыхивает в сердце ярким светом богопознания и благодатного безмолвного рассуждения, когда она вся делается нескончаемым Божественным безмолвием. Кто за тебя будет учиться духовному рассуждению и обретению благословенного безмолвия, чтобы достичь спасения? Никто, кроме тебя самого. Учась рассуждать безмолвно и пронизательно, также не имей при этом никаких представлений и не веди никакого внутреннего диалога с самим собой, так как ответ находится в безмолвии твоего духа. Не давай уму возможности изобретать для тебя подсказки. Молчаливый вопрос «Откуда «я»?» - это не молитва. Это есть безмолвное внутреннее вопрошание, не имеющее ни малейшего перерыва во внимании и приводящее тебя прямо к цели, к духовному сердцу, внутри которого находится все твое необозримое счастье и нескончаемое блаженство, ибо источник всего этого - Христос. В том случае, когда ты пытаешься определить, в какой день тебе начать спасаться, апостол уже ответил: «Вот, теперь время благоприятное, вот, теперь день спасения» (2Кор.6:2).

В какое время тебе практиковать духовное рассуждение? Как только возникают мысли, уничтожай их посредством рассуждения: «Откуда эти мысли?» Если непрерывно держаться вниманием сердечного места, пока не сольешься с ним в созерцании, одно это соединит тебя со Христом. Одолей забывчивость и рассеянность ума удержанием его в духовном сердце. Другого пути ко спасению нет. Самая суровая аскетика покаяния состоит в уничтожении собственного эгоистического ума и более ни в чем. Быть чем-то или кем-то - это всегда сложно, так как это всегда уходит. А быть ничем во Христе - очень просто, так как для этого не нужно ничего, кроме Христа. Приложи все свои усилия, чтобы привести ум ко Господу в духовное сердце. Когда ты полностью утвердишься в просвещенном благодатном духе, тогда не о чем будет беспокоиться, а пока практикой рассуждения постоянно, чтобы оно сделалось для тебя привычным и естественным.

В духовной жизни самоотверженность - это все. Самоотверженность означает совершенное смирение и полное предание себя Промыслу Божию. Предать себя Христу - это значит найти Его внутри собственного сердца и соединиться с Ним. Благодатное рассуждение - это также самоотверженность и полное смирение пред Господом в мыслях, словах и поступках. Для того, чтобы достичь просвещения духа, не знающего смерти, нет ничего лучше, кроме самоотверженности. Благодаря самоотверженности и смирению упрямое эго, в конце концов, умирает. Душа, постигшая свое бессмертие во Христе, больше не думает о смерти, ибо еще на земле живет в Царстве Небесном. Неослабое постоянство пребывания в духовном безмолвии есть постоянный ежедневный подвиг и безстрашие во Христе. Это высший духовный героизм, так как лишь в совершенном единении с Господом побеждается всякий страх и ужас мира сего, преображенного Христовой благодатью в Божественный безмолвный покой не от мира сего. Святая самоотверженность является завершающим этапом совершенного духовного безстрастия. Уничтожение эгоизма посредством самоотверженности, единой с безмолвием Духа Божия, есть высочайшая истина Христова. Неизменная самоотверженность - это отказ от эгоистического ума ради того, чтобы в сердце сиял только Христос. Только душа может отказаться от Бога, но Бог не отказывается ни от кого, так как Он всегда есть смиренная любовь. Тот, кто оставил в себе след эгоизма, еще не смирился до конца. Смирись, и только тогда навечно будешь с Богом, не иначе. Вначале смирение дается душе очень трудно. Постепенное овладение смирением доступно для всех, стремящихся к спасению, пока не сделается полным преданием себя Богу. При этом никогда не допускай в себе мысли: «я - это орудие Божие» и неисходно пребывая в безмолвии духа. Думать о том, что являешься орудием Божиим, и что ты помогаешь Богу спасти мир, - это попытка твоего эгоизма вновь взять власть в свои руки. Именно через самоотверженность милость Божия обретается мгновенно, поэтому не откладывай полное предание себя Богу на «потом», которого никогда не существовало.

К самоотверженности приводит молитвенное удержание ума в духовном сердце и полное упование во всем на Бога. В обоих случаях эгоизм полностью игнорируется. Поэтому самоотверженность есть обретение Божественного разума и спасения. Здесь есть мудрость: даже говорить Богу в молитвах, чтобы Он поступал так, как Ему угодно, больше походит на приказ, чем на самоотвержение. Утверждающие, что предавшие себя Богу и безмолствующие якобы являются эгоистами, сами находятся в душевном ожесточении и не знают вкуса благодати. На самом деле так их заставляет говорить испорченный эгоистический ум, находящийся в плену мирских заблуждений и привязанностей. Напротив, для обретения совершенного умиротворения и стяжания благодати следует все, совершенно все, предоставить святой воле Божией. Это и есть самоотверженное предание себя Богу. Почему мы сознаем, что мы существуем? Потому что в каждом из нас пребывает Божественное «Я есмь», как постоянная милость Божия, одухотворяющая каждую душу. Милость Божия - это величайшая Божественная благодать, помогающая душе соединиться с Богом и спастись в блаженном богопознании.

Бог по его несравненной и безконечной милости берет на Себя все трудности достижения спасения и облегчает бремена обретения богопознания, существуя в душах не как нечто чуждое им, но как чистое Божественное «Я есмь». Когда души не возвращаются внутрь и не обращаются к Богу, в духовное сердце, истина Его непрекращающейся милости остается для них недоступной. Грех невнимания к Богу будет запечатлен на таких душах, не помнящих о

всегдашней Божественной милости, непрерывно источающийся и сияющей в их сердцах. Духовное сердце значит Божественное «Я есмь» и Божественное «Я есмь» значит духовное сердце. Полное предание себя Богу становится жизнью в ежедневной благодатной радости и духовном изумлении благодаря неисходному пребыванию в сердечном благодатном пространстве. Самоотверженность - это неизменная полнота духовного счастья во Христе, никогда не убывающего и не исчезающего. В связи с этим, даже предстояние в храме у престола Божия с воздетыми руками становится бесполезным, если в сердце нет самоотверженной и благоговейной любви ко Христу. Чем больше любишь Господа, тем больше обретишь Божественной благодати. Пока упрямый и горделивый эгоистичный ум не смирится и не волеется в духовное сердце, наполненное Богом, трудно обрести и сохранить даже небольшую благодать от пения и чтения священных богослужебных книг. Незапятнанная чистота рождается в тех сердцах, которые носят внутри себя благословенное имя Иисуса. Не молись бездушно и не поступай двоедушно. Невозможно механически твердить молитвы, не предав себя полностью Богу, и ожидать от таких действий помощи. Только после всецелого предания себя Возлюбленному Христу святое имя Иисусово само утвердится в сердце. Добро утверждено на смирении и любви Христовой, зло держится на гордости и ненависти неведения. Следует иметь смиренную душу, побуждающую помогать слабым и обиженным, укрывая их своей заботой и любовью, даже пред угрозой смерти, но не гневливую, заставляющую набрасываться на злого обидчика без всякой жалости. Необходимо препятствовать злу делать зло, которое не ведает, что творит, и самоотверженно прикрывать собой обиженных, помня, что Бог сострадает униженным и оскорбленным, наказывая злых. В этом состоит безстрашие добра, которое во Христе и со Христом. Сострадание слабым - в твоих руках, наказание злых - в руках Божиих. Жалея грешников за их неведение, душа возрастает в любви к Богу и ближнему, восходя к богопознанию. Всеми силами держись за имя Иисусово, отбросив свои наивные представления о Божественных именах и образах, чтобы узреть Господа лицом к лицу. Святая Иисусова молитва является начальной практикой для обретения чистоты ума и сердца, чтобы затем по милости Божией стяжать духовное рассуждение и священное безмолвие. Также как и молитвенный контроль дыхания, постоянное повторение покаянной Иисусовой молитвы и соблюдение предписанных Церковью постов является средствами обуздания строптивого и непослушного ума. По мере того, как мысли исчезают, растет внутренняя сосредоточенность и внимание ума. В конце концов, полностью очищенный непрестанными усилиями и благодатью смирившийся ум умолкает и сливается с безмолвием просвещенного духа, как сказал Господь: «Омытого нет нужды омыть»(Ин.13:10).

Молись Иисусовой молитвой с искренним покаянием и благоговейной любовью, пока она не сделается непрестанной молитвой и не приведет к безмолвию духа. Непрестанная молитва в своем восхождении завершается благословенным духовным безмолвием во Христе. Пребывай в постоянной молитве до тех пор, пока она не начнет повторяться в сердце без всяких усилий с твоей стороны, совершаемая благодатью Святого Духа. То, что повторяется языком или мыслью, не является непрестанной молитвой, ибо она всецело дело самой Христовой благодати. Тем не менее, внимательное чтение устной молитвы также становится средством очищения греховного ума. Никакая опасность не угрожает тем, кто молитвенно пребывает в сердце, внимая покаянным словам: «Господи Иисусе Христе, помилуй моя». Для того, чтобы овладеть непрестанной молитвой, следует запечатать глаза, уши и ум, чтобы он не убежал вовне. Тогда молящийся ум, ведомый благодатью, погружается в сердце и соединяется с пребывающим в нем духом, Непрестанная молитва - это молитва, текущая нескончаемым благодатным потоком, без всяких преднамеренных усилий со стороны молитвенника. Такая молитва является прямым чудом Божиим.

Едины души во Христе,
А те, которые не с Ним - не те.
Просторно в сердце и не тесно,
Кому быть с Богом интересно.
В ком поселился Он безсрочно,
Кто жил пред Богом непорочно.
Кто смог наощупь знать
и духом ощутить,
Как в Боге богом стать
и бесконечно жить...

4. СПАСЕНИЕ РАСТЕТ ЛЮБОВЬЮ

«Любовь даже до смерти научены мы оказывать без всякого различия, и к праведным, и к грешным» Свт. Василий Великий

Вне сердца не может быть никакой любви. Вне Христа не может быть никакого спасения. Завтра умирать не страшно, страшно умирать сегодня, не имею ни любви, ни благодати. Только в Богопознании приходит полнота благодати и переживается подлинное блаженство Христовой

любви. Поэтому только дух может любить духовно, обретая просвещение в Духе Святом. Всякие телесные и душевные переживания являются лишь фальшивыми подделками подлинной Божественной любви. Также не следует делать вид, что спасаешься, нужно спастись действительно, чтобы не испытать разочарования. Без постижения собственного духа невозможно постичь непостижимую любовь Христову. Пока не возлюбишь собственный дух, невозможно постичь духовное сердце и в нем - Господа Иисуса.

Ты отдаешь Богу твою преданность, а Бог дарует тебе Свою милость и встречу с духовным старцем. Встретить духовного старца и получить от него наставления, чтобы твой эгоизм умер и больше не ожил в твоём сердце - это тоже милость Божия. Так это устроено и не иначе. Любовь растёт преданностью, а спасение растёт любовью к Богу. Чистая преданность Господу есть поглощение ума в Боге без всякого остатка эгоизма. Совершенная преданность завершается единением с Творцом. Так это происходит. Любовь к Богу и спасение - это одно и то же. Мы есть любовь человеческая, родившаяся из любви Божественной и ставшая благодатной любовью. Так это совершается. Полное отсутствие всех мыслей, кроме любви, - это спасение во Христе. Неизменная любовь к Богу становится щитом и броней любящего, ибо: «Щит и ограждение истина Его»(Пс.90:4). Когда любящий утрачивает понятие отделенности от Бога, он делается Богом.

Неослабеваемое усердие в спасении - это и есть духовная практика богопознания. Обучи собственный ум смотреть в духовное сердце - это есть практика созерцания. Как обучить этому свой ум? Обучить духовной дисциплине можно только такой ум, который разочарован внешним миром. Истинный знак зрелости души - отречение от мира и от всех мирских привязанностей ума, которое может возникнуть независимо от того, в каких условиях находится человек. Этот дисциплинированный ум легко обучается наблюдению за своим сердцем. Тогда этот ум перестает отвлекаться и входит в благодатное восхищение богопознания. Духовное рассуждение несомненно приводит ум, уставший от мира, к благому безстрастию и спасению во Христе. В том случае, когда ты полагаешь, что Бог отделен от тебя и пребывает где-то на небесах, а не внутри твоего сердца, ум ускользнет от тебя. Господь, смотрящий на весь мир, не отвергает ни одного грешника и всем желает спасения, ибо пребывает и сияет в каждом сердце как чистое Божественное «Я есмь». Возникновение горделивого ропота на чувство отделенности от Бога является искаженным пониманием греховного ума.

Гордыня - это страстная влюбленность в собственное плотское тело, которое смертно и безчувственно. Это есть эгоизм в его конечной стадии, вызывающий невыносимые страдания, который считает земные пустые объекты источниками счастья. Когда это будет отвергнуто и полностью сокрушено, лишь тогда воссияет истина, что только Бог наделяет все сущее Своей жизнью и питает дыханием Своей любви. Даже если греховный ум представит тебе какие-либо обстоятельства непреодолимыми искушениями, не оставляй свое сердце, и Бог спасет тебя, если ты не совершаешь духовного предательства. Для новоначальных духовным предательством является оставление заповедей Христовых, для утвердившихся на духовном пути - это оставление Христа в духовном сердце. Все твои трудности создаются эгоизмом, а всевозможные силы для их преодоления даруются тебе милосердием Божиим. Всякое экстатическое душевное состояние, к которому привяжется ум, делается твоим духовным препятствием. Истинное восхищение в Духе Божиим является полным устранением всех препятствий в спасении. То бы ни придумывал и ни применял ум для достижения спасения, остается эгоистическим средством. И только умиротворение ума до основания уничтожает всякий эгоизм.

Что такое прелесть? Неудержимо познавать все, что не является Богом. Если ты не можешь вырваться из круга повседневных губительных обстоятельств, считай, что твой земной сон слишком затянулся и пора просыпаться в спасительном Христовом безмолвии, отринув свое эгоистическое «я». Молчи, и все пройдет, прежде, чем ты успеешь открыть рот. Молчание языка - лучшее средство остановить болтовню ума. Насколько глубоко погрузится твой ум в духовное сердце, настолько полно будет твое богопознание. Цепляться умом за что-либо иное, кроме Христа, подобно поведению пьяного, вцепившегося за случайный уличный столб. Не броди вокруг да около собственного сердца, увлекаясь внешним миром и отдавая чуждому для тебя свое внимание. Твое эго - это греховное искажение эгоистического ума. Каково же тогда его понимание Христа и святого Евангелия? Конечно же, оно будет искаженным и приспособленным под греховное эго. Лишь в передаче духовной традиции от сердца к сердцу хранится истина. С помощью богоносного духовника прочно утвердись в полноте сердечного мира, того мира, которые дает Христос: «Мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам»(Ин.24:27).

Понимание того, что ты являешься плотским телом, которое смертно, есть мирское понимание и называется «умом». Понимание того, что ты являешься умом или душой, переживающей скорби и страдания, есть душевное рассудочное понимание и называется «интеллектом». Прямое постижение того, что ты являешься вечным бессмертным духом, единым со Христом, есть спасение и называется богопознанием. Отречение от всего, что не Христос, - это и есть подлинное отречение. Держись его и спасешься. Отречение от видимого как от невидимого и достижение невидимого как видимого есть познание истины. Стремление всеми силами удержать собственное телесное здоровье - тщетное занятие, так как его невозможно сохранить собственными усилиями. Для тех, кто достиг совершенства в богопознании, нет более никаких потерь и утрат. Чем тише дышишь, тем меньше в уме мыслей. Чем полнее безмолвие, тем обильнее благодать в сердце. Ум того, кто потворствует всем его пожеланиям, похож на отъевшегося борава, приготовленного на заклятие, которого этот человек откормил своими

мыслями. Ум не уничтожить умом, так он делается только сильнее. Отыщи свое духовное сердце и пребывай в нем. Тогда греховный ум, за ненадобностью, исчезнет сам.

Некоторые отцы учат контролю за своим поведением, другие учат контролю за умом и вниманию, мы получили от старцев наставление познать собственный дух, в котором отсутствует эгоистический ум. Контроль поведения осуществляется через исполнение Евангельских заповедей, контроль ума выполняется с помощью молитвенного дыхания и поста, однако эгоизм при этом не исчезает полностью, но только ослабевает. Безмолвное богопознание полностью уничтожает эгоистический ум и дарует блаженное пребывание в истине Христовой. Повторяя Иисусову молитву в течение дня, когда почувствуешь усталость, побудь некоторое время в безмысленном, внимательном и благоговейном предстоянии пред Богом, и ты обретешь обильную помощь в Христовой благодати. Это самое лучшее покаяние. Ибо кто из верных чад Божиих, поправших свое чувство эгоизма и освободившихся от него, не будет защищен и спасен во всех испытаниях Отцом Небесным, укрепляемый благодатью Христовой: «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе»(Флп.4:13)?

Так как дух в сердце всегда находится в совершенном безмолвии, то из-за непрерывного мышления ума возникает чувство страдания. Благодаря постоянной духовной практике ум входит в безмолвие духовного сердца и утверждается там в духе или сознании, находясь в нем без всякого эго. Когда эго умерло, тогда некому и не о чем больше думать, ибо дух начинает жить Божественной благодатью. Обретшие благословенную мудрость Христову в непосредственном богопознании ясно видят, что в безмолвии духа совершенно отсутствует всякий эгоизм. Эгоизм есть отделение от Бога, и твой поиск Христа показывает, что ты отделен от Него. Даже созерцание является все еще действием эгоистического ума, но духовное самоотверженное рассуждение приводит прямо к единению с Богом. Любя Бога, знаешь Бога и, зная Бога, любишь Бога. Следовательно, такое Божественное знание есть высший вид любви, «текущей в жизнь вечную»(Ин.4:14). Поскольку «Бог есть любовь»(1Ин.4:16), то, любя Бога, становишься богом и живешь Бога, поэтому Любовь - единственное, что существует. Совершенный отказ от того, что не является Христовой любовью, и соединение с Господом в Духе Святом есть подлинное христианство и подлинная любовь, которая есть Церковь Христова, «и врата ада не одолеют ее»(Мф.16:18).

Никакая мысль не приводит к Богу, она лишь становится фальшивым подобием Бога. Мысль всегда остается только мыслью, а постижение Христа есть единение с Ним в обоженном духе. Безмысленное неизменное пребывание в благодати Духа Святого - это истинный духовный путь к спасению. В духовном сердце пребывает только дух или сознание, в котором нет никакого интеллекта. Этот дух знает все, что должен знать, не пользуясь интеллектом. Сознание, или наше сокровенное Я, обращенное к миру, становится интеллектом или познающим умом, и оно же, направленное к Богу, становится духом или духовным сердцем. Поэтому каким бы эрудированным и проницательным ни был интеллект, он полностью исчезает при приближении к духовному сердцу, поскольку в сердце может действовать только Христова благодать, которая является высшим разумением Духа Божия. Все благие плоды покаяния и молитвы, способствующие устранению грехов, стяжаются в духовном рассуждении, и когда оно начинает действовать, необходимо на нем сосредоточить все свои усилия, так как духовное благодатное рассуждение есть истинное покаяние и молитва.

Ни огромной эрудицией, ни скрупулезным мышлением эгоистического «я» невозможно постичь Христа в духовном сердце. Только когда это эгоистическое тщеславное «я», вместе с его мышлением, умирает, тогда Христос ясно и самоочевидно сияет внутри духа, просвещенного светом Его благодати. Оставайся неизменно и неисходно в этом духе, обретая непрерывно помощь Божественной милости. Найди себя во Христе, и так пребудешь в блаженстве нищеты духа. Даже неграмотный человек может постичь в себе Христа, если обратится прямо к духовному сердцу. Поэтому смиренный и кроткий Господь открывается всем бедным, нищим и униженным. Они ничего не накопили в себе земного, что могло бы сделаться для них невыносимым бременем, кроме собственного эго, которое им надлежит отбросить прочь, а Христос всегда готов помочь сделать это, чтобы они всегда могли пребывать с Ним в Его Царстве Небесном. Когда дыхание умолкает, ум останавливается и дух сливается с Господом, в тот благословенный момент, когда твой взгляд встречается со взглядом Христа, сияющим в твоём сердце, тогда все слова излишни в Божественном богоподобном безмолвии.

В этом священном безмолвии полностью уничтожается эгоизм и вместе с ним исчезают все вопросы. Это похоже на гнойный нарыв, от которого бедняк может легко избавиться небольшими молитвенными усилиями и помощью Божией, в то время как эго богача, ученого или политика поглотило их душу целиком, и избавиться от такого чудовищного эгоизма очень сложно, ибо сердце злое словно обрастает звериной шерстью. Всякая умственная деятельность умерщвляет душу, но наиболее опасна интеллектуальная деятельность, которая является внутренней смертью духа. Постарайся как можно скорее прекратить это мысленное самоуничтожение. Чем более активен греховный ум, тем больше в нем поселяется мирских желаний. Сильное желание делает мышь горой, а когда цель достигнута, гора снова превращается в мышь. То же самое происходит и с достижением всех земных преходящих целей. Когда благодаря духовной практике и безстрастию желания заканчиваются, тогда наконец в сердце начинает сиять солнце Правды - Христос. Когда ум недоволен тем, что имеет, он делается одержимым. Сдерживать желание или, наоборот, удовлетворить его можно только на время. Если же уничтожить эго, которое их порождает, то исчезнут и все желания.

Для кого Бог всегда далек? Для того, кто приблизил к себе многочисленные желания и заполнил ими свое сердце. Как можно уничтожить желания? Только богопознанием. Когда ты твердо усвоишь на опыте, что ты - безграничный дух и что желания коренятся только в эгоистическом уме, ты становишься свободен от всех желаний, находя истинное счастье в Христовой любви и Его благодати. Почему в богопознании прекращаются все мирские желания? Если Христос обретен в собственном сердце, тогда нет нужды ни в каких желаниях. Чем больше в душе возникает желаний, тем больше она связывается мирскими привязанностями и плачевно погибает в них. Ничем не ограниченные желания - причина жизненной катастрофы. Разрушение мысленной активности сжигает все земные желания, приводя успокоившийся ум к смирению и благодати. Соединившиеся со Христом не знают ничего, кроме Христа и Его святой любви, и поэтому что и кому они могут рассказать об этом Божественном единении, и кто и как может понять возвышенное состояние их просвещенного духа, которое они могут только переживать и в котором уничтожен их эгоистический ум?

Спасение души растет любовью,
А безконечность - отречения болью.
И жизнь вокруг всегда растет доверием,
А сердца чистота растет его смирением.
И дух внутри растет благоговением,
А Бог во мне - сердечным рассуждением.

5. МИЛОСТЬ БОЖИЯ

«Милость Божия неизреченна, неизъяснима, непостижима, она превосходит ум, побеждает разумение» Свт. Иоанн Златоуст

Евангельские заповеди - это Божественные блаженства непреходящего Царства Божия, обретенного в духовном сердце. До тех пор, пока не будет обретено постижение собственного духа, живущего Христом, будет продолжаться существование мыслящего ума или эго. Пока эго не уничтожится духовным рассуждением и безмолвием благодати, невозможно достигнуть спасения. Мирские удовольствия- это демонические наслаждения, и тот, кто обожает их, теряет свой ум. Поэтому только пережитое в благодатном восхищении единение с Господом является свидетельством святости и благодатного преобразования духа. Ум питается повседневными желаниями. Отречение от всех этих желаний - это пощение ума. Когда постящийся таким образом ум поворачивается вовнутрь, оставляет впечатления чувств и сосредоточивается на Боге внутри духовного сердца - это и есть воздержание ума. С исчезновением желаний исчезает и ум. Тогда в духовном сердце остается только Христос во всей Своей славе, просвещая дух нетварным светом. Это и есть самый лучший вид поста.

Эгоизм или эгоистический ум представляет собой различные способности души в практической деятельности, в науке, в политике, в религии и различных искусствах, а также накопленные им интеллектуальные познания. Сколько бы ни поднималось в уме помышлений, все они погибают, когда Божественное созерцание делается все более глубоким и благодатным. Высший духовный подвиг состоит в том, чтобы победить внутреннего врага, представляющего в образе жестокого человекоубийцы - эгоистического «я». Когда в сердце начинает царствовать Владыка Христос, то в таком сердце исчезают все лживые влюбленности и привязанности к порочным наслаждениям, изгоняемые чистотой и красотой Божественной любви. Чистота сердца рождает все прекрасные добродетели, поэтому всегда будь настроже: не упускай из виду лукавый и коварный порочный ум. Ум чрезвычайно груб по сравнению с тонкостью и непостижимостью духа, и только благодати дано право просвещать ум и соединять его навечно со Христом.

Греховный невежественный ум, ограниченный и омраченный эгоизмом, является всего лишь тусклым отражением духовного света. Мирская деятельность такого слепого ума может казаться необходимой для существования в этом мире, однако после обретения ярчайшего света богопознания его деятельность подобна свечению лесной гнилушки солнечным днем. Если есть мысли, есть и эгоистический ум. Если же нет мыслей, то нет и эгоистического ума. Если нет эгоистического ума, сердце начинает жить Божественной благодатью. Волнующийся и беспокойный ум в молитвенной практике - обычное дело, так как скрытые мысли выходят из своих убежищ на поверхность ума, чтобы быть уничтоженными внимательной и сосредоточенной молитвой. Когда ты овладеешь умением крепко держаться духовного сердца, в котором живет благодать, все дурные мысли будут постепенно ею уничтожены. Пока ты не уничтожишь все свои мысли и помышления священным безстрастием, не уделяя им никакого внимания, даже Господь не может даровать спасение. Блаженство неотмирного покоя духа испытывается только теми, кто разрушил до основания твердыню эгоистических мыслей, построенную на костях мирских привязанностей. Терпеливо и неотступно пребывай в духовном сердце и у тебя не останется ни одной мысли, поработавшей твой ум.

Видеть и познавать мир с помощью тусклого свечения эгоистического ума является состоянием крайнего невежества и называется мирским знанием. Непосредственное познание и видение в Духе Святом Бога, как Он есть, и всего сотворенного Им, является высочайшим благодатным состоянием богопознания и называется спасением. Единственная цель любой мысли - отвлечь

твой ум от духовного сердца, чтобы ты забыл о Христе и спасении. Ум - это внешнее отражение твоего духа или сознания в форме изменчивых мыслей. Это мысленное отражение, со всеми его заблуждениями, мгновенно исчезает в Божественном свете, непрестанно сияющем в духовном сердце. Обратись вовнутрь, где в свете Христовом, в глубине твоего Я, исчезает всякое заблуждение. Не позволяя мыслям уводить твое внимание из сердца, накапливай в нем обильную спасающую благодать Христову. С помощью благоговейной и смиренной любви ко Господу Иисусу, уничтожь все мысли в своем уме, чтобы сияло солнце спасения в твоем сердце. Это нужно знать и помнить, чтобы правильно исполнять. Для того, кому трудно посредством духовного рассуждения обрести духовное сердце, где сияет Христос, может во время молитвы держаться той области в груди, где возникает слово или дыхание.

Это - это невнимание к блаженному Богу и внимание к познанию земных удовольствий. К чему ум привязан, тем он и связан. Духовная свобода во Христе - это полное отсутствие всех привязанностей. Мысли - это грязь ума, не тащи ее в свое сердце, где сияет свет Духа Божия. Без милости Самого Господа никто не может обрести святость и соединиться в своем сердце со Христом, Который есть истина, непреходящая и неизменная. Кто сумеет преодолеть силу эгоистического ума, если не обретет обожение в нетварном свете Духа Святого, Который есть милость Божия? Никакое мирское знание психологии не может уничтожить это жестокое и коварное эго, кроме Христовой благодати, стяжаемой в самоотречении и смирении. Когда любовь к Богу сильнее мирских привязанностей, спасение обретается мгновенно и без особых трудностей. Божественная милость - это Сам Христос, обитающий в недрах духовного сердца. Эта Божественная милость исходит непрерывно и ее не приобретают, а просто убеждаются в том, что она есть всегда.

Когда ты обратишься к собственному духовному сердцу и во всей ясности постигнешь в нем свой дух, как образ и подобие Божие, с помощью Духа Святого, то Он откроет тебе, что это есть безграничное и блаженное пространство богопознания. Узревшие сияющую безконечность своего преображенного благодатью духа в безмолвии духовного сердца соединятся навечно со Христом, войдя в жизнь Святой Троицы. Дух Святой - это свет, который нигде не видит никакой тьмы, даже если захочет. Таков же и тот, кто обрел милость Христову. Эта Божественная милость просто дарует сердцу умиротворение благодати, которая всех приводит ко спасению, а не исполнение человеческих прихотей и всевозможных желаний в виде здоровья, богатства и благополучия. Правильно понимай милосердие Божие, которое дарует тебе прощение грехов, мирность души, умиротворение сердца и ясность ума, свободного от всех опасений, страхов и мирских тревог, вводя в дух благодатного спасения во Христе. Всякие мирские страхи и тревоги порождаются забывчивостью ума, забывшего о том, что Христос пребывает в духовном сердце. Милость Божия состоит в том, что она возвращает заблудший ум в сердце, в благодать Христову, и дарует обретение Божественного покоя и спасения в Господе, делая благоприятными для этого все внешние обстоятельства.

Не скорби, не падай духом, живи с обильной верой в милосердие Божие. Милость Божия - не для самодовольных и тщеславных, она всегда посещает только униженных и оскорбленных, ибо кротко говорит им: «Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко» (Мф.11:28-30). Помощь Божия неизменно приходит к тем, кто не отчаивается, с верой и усердием стяжая свое спасение. Никакие усилия в духовной практике не устранят эгоизм. Только великая любовь от всего сердца, принесенного всецело Господу, привлекает Его милость, и эта Божественная милость укрепляет усилия души, которые она прилагает ко спасению. Более всего эгоизм ненавидит самоотверженность души и потому он пытается отвлечь душу от ее самоотвержения. Самоотвержение - это полное предание себя Богу, и ответом на него является милость Христова, в которой безчисленные мысли души сгорают в сиянии Духа Святого.

Только пока душа погружена в мысленное невежество, мир властвует над ней. Само естество эгоизма состоит в том, чтобы устремляться вовне и искать счастье в вещах мира сего и обладать ими, вследствие чего эгоизм не может знать самого себя и постичь ложность своего существования и свою абсолютную греховность. Если этот эгоистический ум обращает внимание на самого себя, чтобы понять, кто же он такой, то в свете Духа Святого он начинает понимать, что его существование есть грех, смерть и ложь. Тогда в трудном борении со своими грехами он отрекается от самого себя, с помощью покаянных молитв и духовного рассуждения очищается благодатью и погружается в духовное сердце, чтобы исчезнуть в нем навсегда. Когда такая очищенная от грехов душа или ум просвещается светом Христовым, то обретает спасение в милости Божией, становясь просвещенным и пробужденным духом. Подобная благословенная милость стяжается теми, кто искушен в долгой борьбе с собственным греховным умом и все свое спасение возложил на Господа. Без Его особой милости не может быть даровано богопознание и постижение невещественного света Царства Божия. В духовной жизни милость Божия и самоотверженность любящего всегда нераздельны, как и духовное рассуждение, соединяющее душу с Богом. То, что ты уверовал - это милость Божия, то, что ты ищешь Бога - это милость Божия, и то, что ты можешь соединиться в духе с Богом, также является Его непостижимой милостью. Неизреченный Бог, сияющий в сердце, привлекает тебя к Себе изнутри Своей Божественной милостью, чтобы ты соединился с Ним навечно.

В чем состоят твои действия? В покаянии, в очищении ума и сердца и в духовном рассуждении, направленном вовнутрь, в сердечное пространство, для стяжания Духа Божия. Если ты страдал в

достижении освобождения от греха и отдал все свои силы Господу, ты несомненно обретешь Божественную милость и узришь Христа в своем духовном сердце. Пока человек опьянен этим миром, ему трудно рассказывать о чистоте сердца, а когда он протрезвеет, он сам будет просить рассказать ему о спасении. Зablуждение оплетает ум мирского человека настолько крепко, что он не может уразуметь простую истину, состоящую в том, что можно быть свободным от всех мирских мыслей и помышлений. Тело безчувственно и подобно бревну, когда ум спит. Разве бревно может мыслить? Ум всего лишь побуждает двигаться безчувственное тело и только он думает о Боге и забывает Бога. Ум или душа - не тело и не сознание, но есть просто мысль «я», то есть нечто, подобное кратковременной мысленной искре, связующей их между собой. Именно дух оживляет душу или ум, но не наоборот. Одержимость миром является прелестью и становится слепотой ума, не способного узреть и ухватить сияющую истину спасения. Сердечное пространство духа остается недоступным для тех, кто целиком погрузил свой ум во внешний мир, празднуя дни рождений обманчивого эго. Горделиво рассуждающие о книжной исихии далеки от солнца истины, услаждаясь звуками заученных цитат.

Поэтому, что бы ты ни ощущал и ни видел, до тех пор, пока ты увлечен переживанием душевных радостей или скорбей, не являющихся Божественным «Я есмь», тебе необходимо снова и снова возвращать внимание в духовное сердце, ко Христу. Деятельность прельщенного ума будет все более и более истощаться и ослабевать в смирении Христовой благодати. Утвердившись в чистоте, свободной от мирских помышлений, такой ум сам вливается в сердце, как усталый путник спасается от дневной жары в прохладной тени большого дерева. То сияющее духовное сердце, которое незрелому уму кажется недостижимым, легко находит сосредоточенный и внимательный ум с помощью благодати. Как лопатой не вытащить из глаза попавший туда тонкий волосок, так незрелому уму трудно уловить чрезвычайно тонкую истину духовного сердца, пока не стяжает Божественную благодать. Многоопытный старец учит всех одной и той же истине, но ее схватывают и усваивают лишь немногие, кто не привязан умом к земным удовольствиям. Одни послушники уже перешли пропасть мира по тонкой жерди духовного рассуждения, перекинутой через эту ужасающую теснину, и им нужно только подать руку, чтобы они ступили на другой берег. Другие пока еще нерешительно толпаются перед пропастью, не решаясь ступить на тонкую жердь рассуждения, и для них требуются многие годы практики перед пропастью, чтобы обрести чувство духовного равновесия.

Не имеющие никакого предварительного духовного опыта не могут уяснить для себя суть богопознания, пока не потратят годы усилий на овладение молитвенной практикой. Не просто пройти узким путем отречения от эгоизма и войти в тесные врата безмыслия для тех, кто полон мирских желаний, кроме стяжавших нищету духа, ибо хорошее лекарство всегда горькое. Насколько ты свободен от навязчивых мыслей и насколько сосредоточен на Боге, настолько ты близок к богопознанию и разумению истины. Духовное рассуждение легко исполнимо для зрелых духом. Для большинства ищущих Бога требуется пройти все этапы духовного роста: чтение, бдение и практику молитвы с дыханием и сосредоточенным умом, дабы обрести милость Христову и благодатное укрепление души. Глубокое благодатное рассуждение не является единственным путем спасения. Покаянная молитва Иисусова, совершаемая со смирением и решимостью, соединяет с Господом всех, кто оставил миру все свои желания и земные упования и решительно устремился к освобождению от своего эгоизма. Опытное познание истины сознанием или духом есть богопознание, так как знание Бога - это сама сущность сознания. Из Одного появилось многое, но из многого все обязательно придут к Одному. «Все» означает тех, кто спасается. Это нужно знать. Блаженство чистоты сердца, безстрастие духа, совершенное спасение, смерть прежде смерти и ум Христов - все это разные стороны одного и того же: уничтожения эгоизма. До тех пор, пока сердце совершенно не очистится в молитвенной практике и не сделается подобным чистому зеркалу, невозможно в нем узреть сияющий лик Христов. Накопленные за всю жизнь дурные желания и помышления делают темным лесом для заблудшего ума, и лишь тот, кому посчастливится в этом непроходимом лесу встретить лесника, сумеет с его помощью выбраться на светлую опушку богопознания. Истина познается только просвещенным духом, который не ограничен пределами земного ума. Умолкнуть внутри, полностью оставив всякий эгоистический ропот и гордое противостояние воле Господа, именно это и есть правильный духовный подвиг для вхождения в святая святых - в Божественное присутствие Христа в духовном сердце. Утверди себя в духовном сердце и вместо суетного мира узришь благодатный покой Христа Вседержителя и Его безграничное Царство Небесное. Покой духа, обретаемый в момент уничтожения всех мыслей, есть окончательная победа над миром.

О, сердце готово! И значит
Готово пространство для Бога.
И значит для празднества духа
Осталось мгновений немного.

Исчезли пустые границы
Несбывшихся прежних мечтаний.
И тот, кто так жаждал молиться,
Исчез из воспоминаний.

Оставлены приготовленья,
Умолкнув, растаяло эго.
И в сердце, Одно во вселенной,
Осталось безмолвное ЭТО.

6. ПОБЕДА НАД МИРОМ

«Друг мира становится непременно, может быть незаметно для себя, злейшим врагом Бога и своего спасения» Свт. Игнатий Брянчанинов

Понимание, видящее внешний мир и считающее мир причиной сознания, - это внешнее понимание. Понимание, видящее внутреннее сознание и постигающее его как причину мира, - это внутреннее понимание. Внешнее понимание, видящее только мертвые вещи, является мертвым безблагодатным пониманием, разрушающим всякую жизнь. Внутреннее понимание, просвещающее ум и постигающее сознание Духом Божиим, является спасительным пониманием, дарующем во Христе жизнь вечную. Без существования видящего что может видеться и кем? Если меня нет, какая разница в том, есть ли что-то или его нет? Если есть Суший, значит есть и то, что Он видит. Если Суший единственен, то все, что Он видит, есть Сам Суший. Теории о том, есть ли мир или его нет, созданы теми и для тех, кто забыл о собственном спасении. Прекрасная видимость мира не может быть прекраснее непостижимой красоты Бога. Невероятно и в то же самое время совершенно очевидно, как душа запутывается в том, что видит собственное отражение в Боге как мир, невыразимо прекрасный и удивительный. Из-за того, что душа не во всей полноте знает Бога, пребывающего в ней, она полагает, что мир достаточно прекрасен для того, чтобы лишь в нем искать свое счастье, не ведая вследствие своего заблуждения, что источником всякого счастья является один только Бог.

Что такое спасение, если дух изначально един со Христом? Спасение состоит в устранении греховного ума милостью Сына Божия, покорившего эгоистический ум. Безграничный и свободный во Христе дух не имеет ничего, что он должен знать или что-то должно быть познаваемым для него. В заблуждении находится только невежественный ум, поэтому он должен стремиться обрести богопознание. Поскольку дух изначально един с Богом, он сам есть знание Бога. Греховный ум - это ложное знание. Когда ум очищен покаянной молитвой и усмирен благодатью, он исчезает в нетварном свете просвещенного духа. Просвещение духа есть ничем не омраченное сияние славы Сына Божия в духовном сердце. Познать Бога означает знать Его обоженным духом. Это благословенное обожение и Божественное видение, то есть видеть Бога как Он есть, происходят в момент полного уничтожения эгоистического «я». Тщеславное «я знаю» - это действие эго. «Я есмь» - это образ и подобие Божественного «Я есмь». Однако подобные разъяснения всего лишь буквы и слова, так как Бог Сам знает Самого Себя как Он есть и как знает Его Сын Божий: «Все предано Мне Отцом Моим, и никто не знает Сына, кроме Отца; и Отца не знает никто, кроме Сына, и кому Сын хочет открыть»(Мф.11:27).

Несведущие, веря в свет ума, в «свет разума», не постигают сияние Господа и страдают от собственного неразумия. Свет фонарика не может осветить солнце, и даже обширный интеллект беспомощен в богопознании. Для того, чтобы в сердце ясно воссиял Христос, необходимо ум повернуть в сердце, ибо оно есть Святая Святых Божия, Источник величайшего неотмирного света, в котором отпадает всякая необходимость в свете слабого и тусклого разума человеческого. Когда душа смотрит на себя, как на ум, она впадает в заблуждение. Когда же она обращает свой взор к Богу, вся делается обоженным духом. Как уличное освещение гаснет при свете восходящего солнца, так ум гаснет во всепроникающем свете Христовом. Души, отделенные от сердечного света, жалко скитаются во тьме невежества, ухватившись за ум, ведущий их в погибель. Нисколько не ведая, что источник счастья-Христос находится в их собственном сердце, невежды хватают одну вещь за другой, тщетно желая ощутить хотя бы малейший вкус счастья и ощущают лишь разочарование. Неприятие умом каких-либо обстоятельств называется несчастьем, и только дух или сознание не имеет никакого отношения у такому виду умственных оценок. В своем невежестве эти души не понимают, что все вещи есть лишь отражение их внутреннего мира мыслей, и потому вкушают только горечь лукавого мира сего.

Познавший Бога видит свой ум как отражение солнечного света в разбитом кусочке зеркала, валяющегося на земле, тогда как само Солнце есть безграничный Христос, целиком выместившийся в его освященный дух. Когда душа не видит внутри себя Христа, она видит только мир. Если Христос сияет в душе, весь мир становится светом Христовым, без конца и без края. Внимание есть акт познания. Поэтому сосредоточенное и собранное внимание ко Христу в духовном сердце является единственным и прямым путем к единению с Господом внутри самого себя. С обретением такого благодатного единения обнаруживается, что внимание есть образ и свойство преображенного духа. Благодаря духовному рассуждению в просвещенном духе открывается благодатное видение, что только одно из двух может пребывать в сердце: или мир, или Сын Божий. Как плоть и дух, так мир и Бог несовместимы и не пребывают вместе, подобно свету и тьме: «Я говорю: поступайте по духу, и вы не будете исполнять вожелений плоти, ибо плоть желает противного духу, а дух - противного плоти: они друг другу противятся, так что вы не то делаете, что хотели бы. Если же вы духом водитесь, то вы не под законом»(Гал.5:16-17).

Душа находит великое утешение и спасение только в полном слиянии с сиянием истинно Сущего. Только такая жизнь в Боге делается для души жизнью вечной как совершенно естественное пребывание в блаженных объятиях Сына Божия. Сияние Господа превосходит всякий свет во вселенной, который угасает сам по себе, когда Христос открывает духу, просвещенному Божественной благодатью, Свою неизреченную славу. Это сияние Господа не воспринимается сердцем до тех пор, пока оно не расцветет в Божественной благодати: «Сердцу веселящемуся, лице цветет»(Притч.15:13). Это непостижимое духовное сердце расцветает только в свете единого Солнца-Христа. Бог и мир никогда не появляются вместе: если появляется Бог, то мир тускнеет и исчезает в Его ослепительном сиянии. Но когда видимый мир воспринимается отдельно от Бога, тогда Отец Небесный умалляет сияние. Этот труднообретаемый нетварный свет Христовой благодати даруется Господом только тем душам, которые смогли вместить в себя Божественную любовь, полностью отвергнув эгоистическое мышление.

Прости обрати все свое внимание на Бога и перестань обращать внимание на вещи. И милосердие Божие сделает все остальное: введет тебя внутрь твоего духовного сердца, где тебя ожидает спасение в Господе. Если стремишься достичь богопознания и соединиться в сердце со Христом, то неустанно пребывай в совершенном внимании к духовному сердцу. Для достижения богопознания и Божественного единения обычного поклонения Богу посредством повторения Его святого имени и поклонения иконам и образам явно недостаточно. Такой вид поклонения помогает на раннем этапе очищать ум и сердце, чтобы только потом перейти к овладению духовным рассуждением и обретению безмолвия в Божественном соединении. Пока ты пребываешь в молитве, ты совершаешь ее с усилием, но когда она войдет в духовное сердце, ты сам увидишь, как молитва потечет плавно и неустанно, нисколько не требуя приложения твоих сил. Твоему духу не нужны никакие вещи этого мира и даже сам этот суетный мир, так как Бог дарует ему Свою сокровенную жизнь и Самого Себя без остатка. Для ума существует только мир его воображения, а духу вручено все безпредельное пространство Духа Божия, как безмерное и непознаваемое Божественное «Я есмь». К непосредственному освящению духа приводит только прямое видение Божественного величия и силы Его как откровение безпредельной Божественной милости. Всякие иные видения - лишь воображение эгоистического ума.

Дух недвижим, как и Бог. Эгоизм, как временное явление, тяготеет ко всему временному и движущемуся, которым является греховный ум с его невежественным воображением. Так как сам ум есть движущееся и разделившееся сознание, он накопил множество дурных привычек всматриваться во все движущееся. Если его смирить и научить созерцать недвижимое и вечное сознание или дух, он станет чистым недвижимым духом и узрит Бога в себе. Обретший свой дух постигает, что этот бессмертный дух не обретается и не теряется, всегда присутствуя в духовном сердце. Когда эго, которое видит мир, исчезает, дух мгновенно видит Бога как единого с ним самим. Овладев безстрастием, оставь мир без всякого к нему внимания и предоставь Богу заботиться о нем. Милосердие Сына Божия исправит все твои ошибки этом мире и заблуждения. Постарайся постичь, что эгоистический ум своим воображением оплел тебя липкой паутиной мысленных ложных понятий и представлений. Стань свободен в свободном духе, освященного сиянием Христа. Победа над миром - это есть полное уничтожение эго, вышедшего из сердца и ставшего этим миром. Поэтому такая победа возможна только с помощью Сына Божия: «Когда же все покорит Ему, тогда и Сам Сын покорится Покорившему все Ему, да будет Бог все во всем»(1Кор.15:28).

Чистое сердце - это Божественное зрение, которым это духовное сердце видит Бога как Он есть, пребывающим в нем самом. Ум видит умственные вещи, дух видит духовные, а Бог видит все как Божественное творение. Таково же и сердце, которое едино с Богом. Почему о непостижимом Боге столько сказано и возвещено откровений, а об удивительном и таком же непостижимом и сокровенном Высшем Я ничего не известно? Потому что абсолютно ничего о Нем невозможно утверждать, кроме того, что Оно является Божественным «Я есмь». Его невозможно познать, Им можно только быть. Если видения Бога могут являться молитвеннику и затем прекращаться, погружая его ум его в печаль, то чисто и неизменное «Я есмь», когда оно познано, никогда более не заканчивается. Смотри физическими глазами, ты видишь только физический мир. Когда ты научишься смотреть духовным сердцем, Бог предстанет пред тобой как истинно Сущий. Лишь духовным просвещенным оком ты узришь Бога лицом к лицу. Ты начинаешь устойчиво пребывать в духовном сердце, и оно начинает сиять, когда исчезает эгоистический ум. Прочно утвердясь в духовном сердце, ты входишь в единение с Богом, где все является Божественным «Я есмь».

Боговидение есть богопознание. Богопознание есть единение с Богом. Единение с Богом - это полное богоподобие отныне и навеки. Именно это есть «познание Тебя, Бога нашего». Истинное боговидение даруется милосердием Господним как откровение Его Божественного бытия, полностью уничтожающее всякие мысленные заблуждения. Для пребывающих с великой благоговейной любовью всегда открыта дверь внутри духовного сердца в чистое пространство нетленного света, в безконечную любовь и милосердие Христово. Благодать единения с Духом Святым есть совершенное прекращение действия ложного эгоистического «я» и видения всего, что не является Христом. В непрестанном мысленном кружении этого греховного эгоистического «я» ум видит лишь множество предметов и обстоятельств, в которых беспомощно блуждают страдающие люди. В благодатном боговидении обоженный дух проникает духовные пространства и глубины Божии: «А нам Бог открыл это Духом Своим; ибо Дух все проникает, и глубины Божии»(1Кор.2:8). Постарайся во что бы то ни стало избавиться от ложного видения

эгоистического ума и тогда узришь благодатными очами духовной мудрости, что все есть единый Бог: «Един свят, един Господь, Иисус Христос, во славу Бога Отца. Аминь».

Вхождение в духовное сердце есть вхождение в храм Господень тех, кто оставил свой эгоизм за порогом этого духовного храма. Не отвергшие свой эгоизм, кем бы они ни были, не пригодны для такого священного таинства, чтобы войти в святое присутствие Божие и узреть Его святую славу. Когда появляется физическое тело с его эгоизмом, появляется и физический мир, в котором оно пребывает и действует. Когда нет тела, где мир? Видеть этот мир как нечто существующее само по себе, отдельно от Бога, - это заблуждение греховного ума. Мир предстает перед глазами, когда ум выходит из духовного сердца, и мысли подтверждают: «Это мир». Когда Бог дарует видение Его как неотмирного света внутри сердца, то более нет мыслей о мире, как и самого мира. Твое духовное сердце - это безграничное, безпредельное пространство духа. В этом духовном пространстве видимый тобой мир сияет тусклым светом твоего ума, так как ум есть всего лишь отражение света Духа Божия. Но когда в духовном сердце, в момент утихания эгоистического ума, вспыхивает ничем не заграждаемый более свет откровения Божественной истины, этот видимый мир тускнеет прямо на глазах и исчезает в ослепительном сиянии Божественной славы. Допустим, что мир таков, как его изображает невежественный и ограниченный ум. Почему же тогда этот ум не описывает, что такое сознание, из которого он произошел? Потому что ум ничего не знает ни о мире, ни о сознании, ни о Боге. Обрети прямое и неложное богопознание для того, чтобы удостовериться в том, что мир, как и ум, без Бога есть ничто и ничего. Если ум в тебе остановится, кто тогда покажет тебе, что такое этот мир? Ищи Бога и пребудь в Нем, чтобы познать на опыте, каков есть мир и что ты есть на самом деле. Познай Божественную истину, находящуюся в твоём сердце, и познаешь истину мира, пребывающего в твоём уме. Постигни внутри себя Христа, и Он откроет тебе, с кем ты изначально един - с Господом или с миром, который ничего и никогда не может открыть. Если ты, укротив и смилив греховный ум, обретешь благодать и станешь умом Христовым, то обнаружишь, что все товарное нераздельно с умом Христовым. Что такое спасение во Христе? Спасение в Господе очень просто. Сейчас ты ощущаешь, что находишься в мире, а потом ощущаешь, что целиком находишься во Христе. Что такое мир? Это, прежде всего, мысль о мире. Всякая мысль есть ложь. Поэтому ответ на этот вопрос находится в твоём духе, просвещенном светом истины Христовой. Первым, что появляется при пробуждении ото сна, - это эгоистическая мысль «я», а затем она начинает разрастаться, порождая многочисленные представления о мире. В момент засыпания и прекращения видения мира самой последней исчезает мысль «я». Поэтому эгоистическое «я» и мир неотделимы друг от друга. Твое заблуждение о мире и о себе будет длиться до тех пор, пока не обретешь богопознание и не встретишься со Христом в своём духовном сердце лицом к лицу. Мир никогда не скажет, что он есть, а Бог непрерывно говорит нам: «Я есмь», однако греховный ум отказывается этому верить. Божественное «Я есмь» - это Христос, духовное сердце - это Его святая святых, утвердившийся в духе - заново рожденный во Христе. Ничто не может изменить или уничтожить это непоколебимое Христово «Я есмь», поэтому эта истина - корень безстрашия, ибо говорит Господь всем возлюбившим Его: «Ободритесь; это Я, не бойтесь» (Мк.6:50). Истинное безстрашие есть всецелое единение со Христом. Пока этот тщеславный и суетный ум не смирится и не утихнет, всевозможные обстоятельства и события будут казаться происходящими отдельно от воли Божией. Цепляться за вещественное, не имеющее в себе никакой благодати, и отпадать от благодатного Господа Иисуса Христа, погружаясь в тени мира сего, именно это есть заблуждение и неведение, от чего да избавит всех Господь.

Быть собой - это значит быть истинным,
 Быть всецело подобием Божиим.
 До конца оставаясь безмысленным
 И на Господа сердцем похожим.
 Потерявшим края и пределы,
 Оставаться летящею птицей.
 Быть безстрашным, смиренным и смелым,
 Чтобы с Господом соединиться.

Стать единым с безоблачным небом,
 С тем, кто в строки вбивается эти,
 И с Тобою Непознанным, где бы
 Ты ни встретился мне на планете.

7. РОТ И УМ НА ЗАМКЕ

«Мир этот создан так, что человеческая логика и разум не могут ни принять, ни оправдать его»
 Прп. Иустин (Попович)

У Божественного «Я есмь» нет образа, как нет у Духа Божия и у человеческого настоящего Я. Дух Божий есть Бог. Он есть Божественное «Я есмь», тождественное человеческому духу, который также явлен как «Я есмь» и не имеет никакого образа. Дух Божий - это Господь: «Иисус сказал

им: истинно, истинно говорю вам: прежде нежели был Авраам, Я есмь»(Ин.8:52). А также: «Тогда сказали Ему: кто же Ты? Иисус сказал им: от начала Сущий, как и говорю вам»(Ин.8:22-25). Божественность Христова явлена в духе человеческом как «Я есмь», как подлинное бессмертное Я человека. Какая смерть становится бессмертием? Смерть эгоистического «я». Какое рождение становится вечным? Рождение преображенного благодатью духа. Помни: чем меньше в тебе эгоизма, тем больше в тебе Христа. Лишь соединившись в обоженном духе со Христом будешь радоваться безконечно в вечном Царствии Божием, открывшемся в твоём сердце. Видимые нами во сне люди и вещи видятся отдельными и существующими самостоятельно от самого сна, однако при пробуждении мы понимаем, что все это было только одним цельным сном без всякого разделения. Таким же образом при пробуждении духа во Святом Духе существует только Пресвятая Троица и более ничего, кроме Отца, Сына и Святого Духа. Как объекты сна неотделимы от ума, так творение Божие неотделимо от Самого Творца, являясь проявлением Божественной силы Его всемогущества. Не знающие Бога живут, по их представлениям, только в физическом мире, но познавшие Бога живут в Боге, твердо зная, что мир не имеет самостоятельного существования. Уверовавшие должны понимать, что мир не может существовать без Бога даже мгновение, и такое понимание приводит верующего вовнутрь, в собственное сердце, где пребывает Бог, опора и причина всего мира. Испытав множество разочарований, ты несомненно придешь к пониманию, что благословенное безстрашие - это жизнь вечная в благодати Святого Духа.

В Самом Боге мир не существует и никогда не может существовать, но тем не менее он видим благодаря силе Божественного всеприсутствия. Истина Божественного бытия постигается лишь обоженным духом в благодати, свободной от деятельности греховного ума. Все человеческие ошибки, заблуждения и искушения возникают только из-за отсутствия духовного рассуждения. В чем состоит сила ума? Сила ума состоит в том, что эгоистический ум соблазняет душу снова и снова впадать в те же самые грехи, которые она уже совершала неоднократно. Сильнее этой силы греховного ума только сила Божественной благодати. Вопросы ума безконечны. Где наслаждение? Где покой? Вслед за всеми своими вопросами ум продолжает блуждать безостановочно. Если ты жаждешь покоя ума, то единственный способ усмирить ум и достичь покоя от мыслей - это благое рассуждение, посредством которого просветится твое богопознание и придет постижение истинной жизни, преисполненной Божественной любви благодаря пребыванию в духовном сердце. Ты узришь в нем непревзойденную красоту мудрости Божией, погрузившись в блаженство ума Христова, в котором уничтожено эгоистическое «я» без всякого остатка.

Все, что бы ум ни представлял тебе, без твоего практического духовного опыта, останавливающего безудержную деятельность ума, всегда будет лишь его греховной фантазией, так как эгоистический ум есть всего лишь вместилище силы мышления этого ума. Все, что существует в творении, все это существует в духовном сердце, чистой основе всего существующего. Духовное сердце является высочайшим покоем безмолвного обоженного духа, пребывающего в безпредельном блаженстве и счастье неисчерпаемой Божественной любви, ибо любовь есть сердце самого духовного сердца во Христе Иисусе. Такое духовное сердце, до всех своих безграничных пространств, пропитано любовью и источает блаженный свет нескончаемой жизни в благодатном покое Духа Божия. Все творение возникает из света. В начале всего - Дух, Божественный свет, «дыхание жизни»(Быт2:7), которое Бог вдохнул в человека. Ум - это духовный свет, и лишь затем в этом уме возникает первая мысль «я», которая полностью омрачает свет ума и образует человеческую душу и мир, в котором объекты предстают как вибрации света, где действует душа, привязываясь к ним или испытывая отвращение. Бог действует в мире через Свою энергию или силу Божественной благодати. В Божественном присутствии находятся все души, но только духовно зрелые из них обретают спасение. Пока творение существует, оно скрывает Божественную сущность от сотворенных душ. Тем не менее Бог уделает им Свою благодать и разумение, чтобы стяжавшие благодать души проникли за завесу творения и узрели в себе Бога так, как Он есть. Суть человека есть человеческое «Я есмь» и предназначение человека быть в единении с личным Богом, Божественным «Я есмь». У Бога множество имен, и первое из главных имен - это «Я есмь», второе имя, поскольку Он пребывает в сердце человеческом - «Христос», а так как Бог существует повсюду, его третье имя - «Сущий». Бог вложил в творение не всю Свою силу, но лишь ее малую часть, поэтому могущество Его силы непостижимо. Безчисленны жалобы людей, не знающих Бога, на события, сотрясающие мир, и, тем не менее, все происходит в полном соответствии с благим предопределением человеколюбивого Творца, «Который хочет, чтобы все люди спаслись и достигли познания истины»(1Тим.2:4).

Всякий человек, будучи греховен в нарушении Божественных заповедей и отпадении от Бога, призван очистить душу от греха своим покаянием и выстрадать свою жизнь, пребывая в молитве и духовных подвигах, чтобы обрести спасение. Поэтому в жизни каждой души нет ничего случайного, так как милосердный Бог из всех жизненных событий устраивает лучшее для ее духовного возрастания и единения с Ним. Истина спасения состоит в стяжании покаяния, смирения и безстрастного благодатного рассуждения, чтобы спастись в любви к Богу и ближнему. Однако самой душе это постичь невозможно на безчисленных путях ложного мира сего без Божественного Откровения. Возлюбившие Господа убеждены всем своим сердцем, что все случающееся с ними в этой трагической жизни, Человеколюбец Бог определил для их спасения, завершающегося в богозрении. Только восхищение ума в чистое безмолвие духа, в котором сияет

Христос, есть подлинная красота богопознания. В благодатном восхищении приходит Божественное зрение - способность духа с помощью благодати видеть ангельский мир и созерцать неопишную славу Божию. В совершенном единении с Господом в завершение обретается Божественная мудрость - способность зреть Бога как Он есть на самом деле, когда более не зрима никакие имена и явления и остается только непостижимое и непредставимое Божественное «Я есмь».

Пока Господь смиряет твой своевольный ум, ты пребываешь в Его Духе. Сила человеческая не может изменить даже собственный ум, но тщетно пытается изменить мир, которым управляет Бог. Таково невежество человеческое. То, что ты должен испытать, произойдет непременно, независимо от того, какие ты предпринимаешь попытки приблизить это испытание или избежать его. Хочешь быть свободным? Держи рот и ум на замке, а сердце - во Христе, ибо пребывание в единении со Христом есть наилучшая из всех молитв. Отречение от мира - это всегда состояние ума, а не лес или пещера. Пребывай внутри духовного сердца всем своим умом, а Господь поселит тебя там, где Ему угодно. Тело не может быть свободным, дух всегда свободен. Узнай, как тебе пребывать в уме Христовом и будешь спокоен в благодати Божией. Твоя свобода состоит в том, чтобы утвердить ум в совершенном безстрастии духа с помощью благодатного рассуждения. Пока есть эгоизм, есть и не свобода. Откажись от своего эго и познаешь вкус духовной свободы в тот же самый миг. Скорби и искушения, связанные с эгоизмом, не могут цепляться за блаженство Евангельской нищеты духа и чистого сердца. Лишь только ум воссияет как чистый и блаженный дух, как сердечное пространство Божественной благодати, более нет никаких скорбей. Поистине это так и есть.

Когда похоронишь рассеянность ума и забывчивость памяти Божией и ум станет блаженным духом, смерть будет просто пустым названием. Смерть - это ум, забывший Христа и убежавший в мир. Смерть тела является просто мыслью о смерти, приводящая всех в трепет. Всякий страх уходит, когда дух един с Господом. Эго - вот, это и есть смерть. Ограничившие безконечного Бога, Христа Иисуса, своим ограниченным эгоизмом, продолжают распинать Господа, не ведая, что творят своим невежеством. Лживый эгоизм изображает смерть твоего бессмертного духа, подобно актеру на подмостках, заставляя тебя трепетать от страха. Чистота сердца - это совершенное отсутствие в нем всяких мыслей, подобное состоянию невинного младенчества, но освященного благодатью Духа Святого. Ты живешь в физическом теле, спишь в мысленном теле, в глубоком сне пребываешь в духовном теле. Какое тело из них твое? То, которое неизменно пребывает в духовном сердце, наблюдая за всеми изменениями, которое богоподобно и вечно, непостижимое «Я есмь».

Эгоисты умирают тысячу раз в день, цепляясь за «я» и «мое». Самоотверженные души вечно сияют светом Духа Святого. Уми своим умом прежде смерти и будешь жить безконечно своим бессмертным сознанием во Христе Иисусе. Источник вечной жизни - Христос, а не мелкое эгоистическое чувство «я». Обретение нескончаемой жизни во Христе, единым с твоим духовным сердцем, есть спасение в Царстве Небесном. Сумей родиться в момент смерти твоего физического тела как сияющий бессмертный дух и вовек не будешь иметь сомнений в своем бессмертии. Когда плотское тело сделалось твоей жизнью, ты умер духом. Но если ты познал свой дух во Христе, ты родился заново для Царства Божия. Неисходно погруженные в присутствие Христова, пребывающее в их сердцах, бессмертны, ибо победили смерть эго. Забывчивость и невнимательность - два острых клыка безжалостной смерти, которыми эго утаскивает рыдающую душу в бездны ада. Не пройдя великих сражений с эгоистической забывчивостью греховного ума, не узнаешь истинный вкус бессмертия. Достижение блаженства нищеты духа невозможно без уничтожения гордого и своевольного демона - твоего собственного эгоизма.

Раздутье от тщеславия эго - это удушье души. Уничтожение этого злобного эгоистического «я» - это абсолютная свобода в бессмертном Духе Божием. Стань освященным и обоженным сердцем, войдя в блаженство Святого Духа, Который уничтожит твою привязанность к смертному телу. Отказ от всего, кроме Христа Спасителя - открытая дверь в Царство Небесное. Когда при жизни исчезает лукавое эго, то это есть рождение вечного духа. Разве ты боишься засыпать каждую ночь? Ты счастлив, что засыпаешь. Точно так же ты будешь счастлив, когда умрет твое эго, и будешь счастлив в гораздо большей степени, что называется блаженством чистого сердца, ибо узришь Бога так как Он есть. Скорбь - это мысль о себе, как о телесном земном существе, и эта мысль есть невежество. Если на опыте постигнешь даже малую частицу своего бессмертного духа или духовного сердца, ты уже будешь безмерно счастли, потому что будешь твердо знать, что никогда не умрешь во Христе. Все объекты - это только мысленные отражения твоих представлений, когда ум видит колебания света, как предметы этого мира, привязывается к ним и страдает.

Непосильное бремя страхов, которое ты взвалил себе на плечи, это всего лишь гора из пуха твоих страхов, созданных воображением греховного ума. Боишься ли ты в ночном сне тех неприятностей, что испугали тебя днем? Если не боишься их ночью, не стоит бояться их и днем, так как это не твои страхи, а страхи твоего ума. Эгоизм - вот, настоящее зло, все остальное - его эгоистические мысли. Христос всегда переполняет сердце Своим Божественным присутствием. Не ощущать это Христово присутствие - лукавство твоего злобного эгоизма. Божественная милость - это Сам Бог, Который присутствует повсюду, и в благодатном восхищении Он открывается как пространство безпредельного и безграничного Божественного света. Поскольку «Бог есть свет»(1Ин.1:5), Он все преобразует в свет Божественной милостью Своей

безпредельной благодати: и дух, и душу, и тело. Страдать и не чувствовать присутствие милости Божией в сердце - коварство эгоистического ума. Духовное сердце свободно от мыслей, но ум с их помощью устраивает свои фокусы, ловко обманывая душу и делая ее несвободной. Непрестанно воображающий ум сам изнемогает от своей необузданной деятельности, обрекая себя на невыносимые страдания, от которых может избавить только Божественная благодать. Когда ум делается недвижимым духом и все внимание поглощено Богом, духовное сердце начинает восхвалять сияние славы Божией, сияющей в нем немеркнущим светом, неслышимыми глаголами Божественной благодати. Это есть истинное восхваление Господа посредством Духа Святого. Такое постоянное утверждение внимания в Господе и пребывание в единении с Ним есть состояние богопознания и дар милости Божией, чтобы жить нескончаемой жизнью вечного Бога и пребывать безсмертным богом. Поэтому совершенное единение с Богом в Его благодати и любви состоит в полном исчезновении эго в Его благодати. Это значит действительно поклоняться Богу в духе и истине, «ибо таких поклонников Отец ищет Себе»(Ин.4:23). Если познаешь свое духовное сердце, обитель неземного покоя духа, все твои скорби и страхи закончатся навсегда. Когда ты начинаешь думать, что ты - это крохотное, слабое и бессильное «я», полное греха, твои страдания делаются невыносимо тяжелыми. Если ты преодолеешь эту глупую идею духовным рассуждением, то обретешь нескончаемую свободу в Божественной благодати и величии славы Божией. Тяжело быть тем, кто не знает, каким образом избавиться от греховных агрессивных мыслей. Их страдания невыносимы. Так как ты сам навлек на себя все твои скорби и искушения собственным греховным умом, зачем же роптать на Бога, будто бы Он устроил все это? Когда ты страдаешь, то говоришь: «Где Бог?» Но когда радуешься, то забываешь о Боге. Где же здесь твоё духовное рассуждение? Тот , кто действует по воле своего эгоизма, тот и страдает. Покой Духа Божия находится за пределами всяких страданий и означает пребывание духом, душой и телом в нетварном свете Божественного «Я есмь» без малейших остатков уничтоженного эгоизма. Отдавший все свои действия Богу, обрел покой и отдохновение от всех трудов своих: «А всякий, кто обрел покой Его, уже может отдыхать от дел своих, как и Бог - от своих»(Евр.4:10).

Безмолвный Твой взгляд из небес невесомых,
Неведомый миру, но сердцу знакомый -
Мерцающий путь, проторенный Тобою,
В беззвучие, ставшее этой душою.

Где замерло ухо для слов безупречных,
Где взор просветлен для глубин безконечных,
Распахнуто сердце для жизни нетленной,
Раздвинувших дух в безграничье вселенной.

Расправлены крылья души окрыленной,
Вместившей просторы любви обновленной.
Размотан клубок всех моих заблуждений,
Чтоб вечностью жить благодатных мгновений.

8. БОГ ОДЕСНУЮ ТЕБЯ

«Всегда я видел пред собою Господа, ибо Он одесную меня»(Пс.15:8)

Спасение - это безусловная благодатная уверенность в единение со Христом благодаря Его Божественной милости. В душе, привязанной к своему эгоизму, не найти ничего, кроме страданий, а в тех душах, которые освободились от эгоизма, не найти ничего, кроме Христа. Если у кого-то нет счастья, то других пугают его приобретением. Точно также, когда у кого-то нет внутри Бога, тогда других пугают впадением в прелесть. Что приобретает душа, вздыхая и переживая в скорбях? Лучше попытаться преодолеть с Божией помощью горделивый натиск своего эгоизма смирением и полным доверием к Богу. Духовное рассуждение, совершаемое с благоговением и любовью помогает войти в сердечное безмолвие и есть действие милости Божией. До той поры, пока не войдешь в духовное сердце и не станешь в нем единым со Христом, скорби не оставят тебя в покое. Никто из тех, кто не умолк в духовном сердце и не оставил позади отвергнутый и уничтоженный эгоизм, не может обрести безупречную святость и богопознание, преодолев измышления греховного и невежественного ума, так как память о Боге стирается у них во сне и похищается тьмой мышления. Когда потеряешь свою отделенность от Господа, тогда прекратятся и скорби в обретенном тобою духе: «Кто потеряет душу свою ради Меня, тот обретет ее»(Мф.16:25).

Умолкни и утихни в глубине сердца, обители твоей души, и узришь в нем свет Христов. После уничтожения твоего эгоизма, Христос приведет твой дух к Сущему или Отцу Небесному, Чье имя - это безмолвное и вечное «Я есмь». Узнать свое собственное лицо как безсмертное Я и узреть лицо Божие как Божественное «Я есмь» - это обожение. Желание достижения видения света или обретения прозорливости - камень преткновения в богопознании. Стремление достичь различных

способностей непомерно раздувает эго, порождая сильные привязанности к миру и делающие подвижника рабом страстей. Единственно богопознание в безмолвии ума достойно достижения. Все остальное - лишь безчисленные воображения эгоистического ума. Тот, кто в молитве пребывает с Богом, а по завершении молитвы вновь с головой погружается в мир, по-прежнему является всего лишь новоначальным молитвенником. Слушать Евангелие с парящим умом все равно, что отталкивать святое причастие. Для того, кто прочно утвердился в благодатном богопознании, его пребывание в Боге остается неизменным при любых обстоятельствах. Постичь Бога в духовном сердце и стать во Христе хриstopодобным - это есть истинное освящение духа. Познай Бога внутри своей души смиренным умом и будь свободен.

Видящий Бога в Его непреходящей славе обретает Царство Божие и посредством этого видения обретает все, чем владеет Царство Божественной истины. Благодаря постижению собственного духовного сердца, он безмолвно сияет отражением славы Христовой, свободный от греховного эго и вручивший все свои попечения Богу. Для обретшего благословенное прибежище благодатного безмолвия посредством постижения своего освященного духа во Христе более нет никакого эгоистического мышления. Что еще может знать тот, кто не знает ничего, кроме Бога? Это - истинное благословенное всеведение. Прямое и совершенное богопознание есть настоящее духовное всеведение. Если приобретенное всеведение знает помимо Бога что-то иное, то это - ошибочное ложное познание. Богопостижение есть благодатное опытное познание, что Бог - это «все во всем», и более этого знать нечего. Всеведение вещей мира сего - это неполнота Богопознания, которой свойственно различать преходящую множественность товарного мира. Для того, кто един со Христом, все есть Христос. Но если в таком человеке еще действуют остатки эгоистического «я», это «я» будет желать обладания знаниями о прошлом и будущем, стремиться к чтению мыслей других людей и знания их духовного состояния. Такие знания являются порождением неизжитой активности эгоистического ума и становятся серьезным препятствием для совершенного единения с Богом.

Молитвенник, обретший Божественную милость, победил свой эгоизм и тем самым победил мир, подобно Христу. Такой Хриstopодобный человек, во Святом Духе единый с Господом, видит Христа, как неотмирный свет, заполнивший все бескрайнее пространство вселенной. Поскольку он вошел в безмолвие благодати, в нем исчезли сомнения и заблуждения. Такой благословенный подвижник обрел Небесную жизнь в духовном сердце и преображенная плоть более не обременяет его привязанностями к земным удовольствиям. Однако, если твое эгоистическое мышление еще не умерло окончательно, то берегись волнения неуправляемого ума, почуствовавшего запах славы. Чем опасна похвала человеческая? Тем, что непомерно снова увеличивает эгоизм, от которого ты едва сумел отбиться молитвами и постами. Все начальные средства духовной дисциплины, существующие в Церкви, полезны начинающим свое восхождение спасению. Эти средства, такие как богослужения, исповедь и святое Причащение будут постепенно очищать сердце. Если на богослужениях ты не молишься и не сосредоточен внутри, а просто наблюдаешь и слушаешь священную службу, то зловерный ум никогда не смирится. Пока не приобретешь постами и молитвами безупречную чистоту сердца, останешься пребывать в позорном заблуждении своего эгоистического ума.

Начал молиться Богу, начни возвращать в себе преданность милосердному Господу и непривязанность к миру. Если ты ищешь истину, ты обязательно придешь ко Христу. Когда новоначальный ведет себя как достигший святости, ему не избежать падения и разочарования в духовной жизни. Польза в исполнении поясных и земных поклонов состоит в уничтожении эгоизма. Польза молитвы, особенно, ночной - в приобретении Божественной благодати. Это требует большой самоотверженности, так как длину ночи знает только молящийся. Что такое - предать себя Богу? Это означает отдать Ему свой эгоизм, а также свою душу и сердце. Поэтому спасение достигается не телесными поклонами, но прежде всего искренним самоотвержением, которое выражается в полном осознании сути всех своих действий, предпринятых ради спасения души. Пока ум не сделался спокойным, умиротворенным и ясным, невозможно приступить к духовному рассуждению. Богопознание есть венец благочестивого поведения, исполненного смирения, благородства и смиренного достоинства. Божественную мудрость, чистую, благостную и святую, должно всемерно возвращать внутри, даже более, чем жизнь и телесное здоровье. Общение с Богом всегда возможно для тех, кто обратит к Нему свое сердце.

Остается ли в том святом и Божественном «Я есмь» что-либо недостигнутое или устрашающее, кроме всеобъемлющей Христовой любви? Ты жалуешься на беспокойство, страх и тревогу. Всмотрись внимательно внутрь себя и узнай, что они все приходят к твоему эго. Ты есть неподвижное и свободное ничем не ограниченное сознание или настоящее вечное Я, единое со Христом. В этом духе или духовном сердце нет никакого беспокойства, никакого страха и никакой тревоги. Как только ты это обнаружишь, все твои опасения мгновенно исчезнут. Ты обретешь свое духовное сердце и отныне перестанешь обращать свое внимание на боязливое, беспокойное и тревожащееся эго, которое всегда находится слева. Твоя благодатная защита и духовная опора пребывает одесную, справа стороны, где находится Господь, где Ангелы и где все Святые, в благодати Духа Святого. Таково твое чудесное духовное сердце, дарованное тебе Богом в момент твоего рождения. Именно в нем ты встретишь Христа, подобного восходу сотен солнц на небе Божественного милосердия.

Если мир так устрашает тебя, зачем же ты так жадно устремляешься в него? Оставь этот мир другим, и все твои страхи исчезнут в блаженном любвеобилии Господа Иисуса. Ищи вечное прибежище в милости Христовой, самоотверженно предав Ему свое эго. Та жизнь мертва, в

основе которой лежит лживый и коварный эгоистический ум. Только Божественная благодать является основой вечной жизни и спасения. Бог есть средоточие и духовный центр твоего существования и существования всякого человека, поэтому никто и никогда не может обмануть Его и подчинить своей порочной эгоистической воле. Откармливать плоть значит губить душу, а делать тело непомерно сильным значит лишать себя духовной жизни. Благочестивая душа не должна впадать в ошибки изучения вымышленных научных теорий о происхождении вселенной, космоса, мира и человека, так как все подобные выдумки являются всего лишь измышлениями греховного ума. Для спасения вполне достаточно знать то, что посчитал нужным открыть Бог в Священном Писании.

Целомудрие - это жизнь в благословенной Божественной мудрости. Для целомудренной души нет других источников счастья, ибо она живет во Христе, дышит Христом и любит только Христа. В этом состоит ее жизнь и спасение. Священное целомудрие - это великая помощь в спасении и богопознании. Само спасение открыто и для семейных, и для неженатых, но доступно только чистому сердцу. В духе нет похоти. Благодать - это Божественный покров от всякого похотливого желания и порочной мысли, по этой причине оставление Господа становится началом непрерывных скорбей. Ненавидеть все, что не имеет никакого отношения к Богу, мешает спасению, так как является заблуждением ума. Единственно, что стоит ненавидеть, это саму ненависть. Те, которые не могут каяться и не имеют покаяния, уже оправданы внутри самих себя собственным греховным эго. Если ты раздражен и не можешь усмирить свой ум, странно слушать от тебя критические замечания о других людях.

Тот, кто неудержим в гневе и не может управлять собой в приступе страха, тем самым выдает свое скрытое самомнение. Замечать плохое в людях или событиях - признак испорченного ума. Судить о положении дел в мире - признак забвения Бога и Его Божественного Промысла. Несведущие люди с возбужденным умом существуют, словно в кошмарном сне. Обретший благодатное Христово безмолвие, лишенное всяких мыслей, поистине, лишь только он начал жить. Лишь только тот, кто желает всем прийти в познание истины и обрести спасение, поистине, подобен Богу. Не имей неприязни ни к какому виду деятельности. Именно неприязнь делает твой труд невыносимым для тебя. Каков признак мудрого? Он делает только то, что необходимо, а все, что сверх этого, отдает Богу. Совершенство в деятельности приходит только с чистотой ума. Даже добрые дела без этой чистоты ума становятся греховными. Если ты взялся за доброе дело и оно сделало тебя раздражительным, от такого доброго дела не жди ничего хорошего. Помогать миру - это означает полное изменение своего духа, чтобы в нем сиял Христос. Прежде, чем помогать миру, помоги своему уму стать кротким и смиренным. Если тобой овладело сильное желание сделать что-либо доброе, тем самым ты владаешь в эгоистическую привязанность и укрепляешься свой эгоизм. Благодатная душа не может не делать добрые дела просто потому, что она благодатна. Умей остерегаться людей, одержимых безнравственностью, которая душевно заразна. Избегай безнравственных людей, не осуждая никого, и таким образом придешь к спасению.

Как ни выстраивай отношения с миром, а без безстрастия не обойтись. Как ни прилагай душу к чтению духовных книг, а без благодатного старца не пробудиться. Ни поучениями, ни проповедями, ни изучением писаний, ни добрыми делами не стяжать той благодати, которая рождается в сердце благодаря общению со святым старцем. В безстрастии пробужденного духа нет ни привязанности, ни ненависти, но есть только чистая любовь Христова. Соединившийся с Богом, соединился с безмятежностью ума. Возлюбивший Бога всегда радостен. Если Христос живет в его сердце, оно всегда блаженно и удовлетворено тем, что есть. Чем бы ты ни обладал в мире, только Бог дает радость благодати, поэтому возлюбившие Бога не гонятся за вещами мира сего. Смирение незаметно для тебя самого переносит твою душу в ангельский мир, где скромность и кротость являются украшениями духа. Хочешь избавиться от скорбей? Смири свой ум и скорби не смогут найти тебя. Смирение - это начало бессмертия во Христе. Если только смирение будет твоим духовным обучением, обожение и освящение сами придут к тебе без твоих усилий по милости смиренного Господа. Несомненный признак уничтожения эгоизма - это благодатное смирение духа.

Каким образом ощущается Божественное присутствие? По величайшему смирению Христовой благодати. Единственное богатство, которым действительно стоит обладать - это богатство Божественной благодати и стяжание всей полноты любви Христовой. Безмолвник, познавший подлинный свет Христов и утвердившийся в Духе Божиим, воссиял в Нем, подобно Небесному ангелу, навсегда освободясь от наваждения эгоистического «я». Всеми изменениями, которые происходят в Твоей жизни, Бог благословляет тебя, чтобы ты обратился к Его спасительной благодати. То и дело возникающие в твоём уме привязанности, которые ум называет «любовью», являются коварным обманом порочного ума. Имеешь талант - отдай его Богу, и это будет самым лучшим из твоих приношений. Господь сияет внутри духа, просвещая и освящая его, как Божественное «Я есмь». Небесный Престол Всевышнего - это святая святых в духовном сердце, откуда Бог источает Свою милость и всеохватывающую любовь. Поскольку «Бог есть свет»(1Ин.1:5), то все, по милости Божией входящие в Божественное бытие, входят в Его несотворенный немеркнувший свет, ибо духу, просвещенному благодатью, кроме этого безграничного сияния идти некуда. Необъятное Бытие Божие, приняв в Себя душу, оставляет ее как свет в Своем немеркнувшем свете. Господь настолько чуток и нежен, что прежде, чем обнять любящую душу и избавить ее от эго, ласково говорит душе: «Не бойся!». Ты спрашиваешь, как Он говорит это? Он говорит это Своим безмолвием.

Почему ты унываешь? Просто будь во Христе. Это и есть духовная практика предстояния пред Богом. Вершина всех духовных усилий - бесконечный блаженный отдых и упоение в Духе Божиим. Просто пребывай в собственном духе, обретая благодать Божественного разума. Обретение Божественной благодати есть обретение милости Христовой и полное утверждение в непорочном поведении, в непорочном уме и непорочном сердце. Возникновение невежественной привычки воспринимать свой дух, как тело, считается рождением. Укрепление этой эгоистической привычки многочисленными привязанностями называется жизнью. Трагическое прекращение такой многолетней привычки переживается как смерть. Благодатное избавление от этого пагубного привычного неведения посредством милости Божией и духовной практики становится спасением в вечном Царстве Христовом. Бог мягко и нежно общается с душой Своей бесконечной милостью, погружая ее в Свое святое присутствие, дабы наполнить ее светом Своей благодати. Каков способ приближения к Богу? Приближаться истощаясь, чтобы стать Божественной полнотой. Это означает истощаться в эгоизме и стать полнотой духа в безграничном Боге. Через эго никто не спасется, так как спасение происходит лишь через уничтожение эгоистического «я». В Божественном свете нигде нет места для «я» и «мое». Поднялся в покаянии, приблизился в смирении и соединился в любви с Господом. Таков истинный путь спасения. Не выходя из сердца, не выходишь из Бога, ибо сказано Господом: «Я и Отец - одно»(Ин.10:30).

Утихнуть в Боге - это совершенство,
А стать богоподобным - чистое блаженство.
И сделаться смиренным в Божьей тишине -
Слиянными навечно стать - Ему и мне.

Жить, превратившись в свете негасимом,
В непознаваемость, с Непознаваемым единым.
И просто - быть, но быть не как-нибудь,
Но сердцем обнаженным, чтоб на Тебя взглянуть.

Твое присутствие незыблемо, как суть,
Оно во мне и около меня, оно повсюду.
И если Ты сказал мне твердо: «Будь!»
То это значит, что я точно буду.

ПРИЛОЖЕНИЕ. ЭПИЗОДЫ ИЗ ЖИЗНИ ДУХОВНИКА О. КИРИЛЛА (ПАВЛОВА)

ОБЩЕНИЕ В ДУХЕ

Как ни познавательно и поучительно задавать наиболее важные вопросы о спасении многоопытному духовнику и получать от него вразумляющие и вдохновляющие ответы, все эти познания всегда относятся к области теории, пока не станут практическим подлинным опытом безмолвного постижения Бога. В состоянии богопознания такие вопросы и ответы остаются вне сферы совершенного безмолвия духа. Всякий словесный обмен вопросами и ответами существует только на языке диалога и прекращает существовать в благодатном единении с проникновенным духом богоносного старца.

При глубоко проникновенном в это священнодействие - настоящее непрерывное общение старца с верным послушником находится за пределами проникающих вопросов спрашивающего и просвещающих разъяснений отвечающего. Истинное духовное общение состоит в постижении Бога и пребывании в Боге, когда душа духовника и сердце послушника соединяются в благодати Святого Духа, если такой духовник имеет Духа Божия, а послушник имеет милость Божию воспринять этот Дух и усвоить.

Подобное общение в Духе между старцем и послушником не происходит лишь ради самого такого общения, но имеет своей благословенной целью помочь ревностной душе послушника стяжать совершенное и непрерывное пребывание со Христом и во Христе в состоянии полного молчания ума послушника и достижения безмолвной открытости его сердца для принятия просвещающей благодати. Все остальные собеседования и диалоги находятся в области умственного понимания и не могут привести к состоянию духовной полноты и прямому постижению Бога в безмолвии духовного сердца.

Действительное и благодатное общение между старцем и послушником состоит в этом обретении смиренного молчания ума послушника и пребывания его в совершенном безмолвии духа, когда душа благодатного духовника и душа смиренного послушника соединяются в Духе Святом и делаются одним единым переживанием Божественного присутствия. Поэтому наилучшее духовное общение, благодаря которому спрашивающий входит в молчаливую «беседу» со старцем, состоит в том, что послушник оставляет свой эгоизм и отвергает себя пред духовником, таким образом переживая внутри себя безмолвие собственного духа.

Настоящий богомудрый наставник знает этот священный духовный процесс обучения прямому постижению безмолвного Божественного присутствия и всегда дает ответы и обучает

внемлющего ему послушника на этом благодатном языке Божественного молчания. Такой преданный ученик прежде всего должен совершенно смирить свой ум и заставить его молча внимать безмолвным наставлениям своего богопросвещенного старца, чтобы точно понять и воспринять их в духе безмолвной Христовой благодати, которая только одна размягчает камень омертвевшего сердца. В этом состоянии полной тишины умолкнувшего ума и смиренного сердца послушника происходит действительное постижение Божественного присутствия внутри его прозревшей души.

Такое духовное взаимопроникновение освященной души старца и смиренного сердца послушника может также происходить спонтанно и исключительно по милости Божией. Священное безмолвие - это никогда не прекращающееся общение души с милосердием Христовым, ибо благое молчание в духе есть язык будущего века и является непрерывным истечением Божественной благодати и любви. Никакие слова и мысли не могут войти в это святое безмолвие духа и никакие словесные наставления никогда не сравнятся с благодатным и красноречивым опытом непостижимого Божественного безмолвия, воспринятого преданным послушником от святого старца. Поэтому само общение с таким богопросвещенным старцем, носителем Христовой благодати, является безмолвным обучением Божественной истине.

ОДИН НА ОДИН СО СТАРЦЕМ

Самое лучшее время общения с незабвенным духовником и старцем святой жизни о. Кириллом (Павловым) приходилось на то позднее вечернее время в его келье, когда можно было остаться со старцем один на один. Тогда ещё келейники не докучали настойчивыми просьбами не обременять духовника долгими исповедями и вопросами и выпадала счастливейшая возможность посидеть напротив него на стареньком стуле в тишине скромной кельи с запахом ладана, слегка озаряемой огоньками лампад и светом фонарей за окном.

Духовник умолкал, погружаясь в себя и наклонив голову на грудь, неспешно перебирая истертые шерстяные четки или просматривая поступившие за день письма. Все вопросы в душе словно куда-то-то улечивались и в сердце наступало такое умиротворение, что казалось будто любимее и роднее дорогого старца нет никого на свете, кроме Христа. Вернее, старец настолько в те трогательные мгновения казался и ощущался Самим Христом, что даже сердце замирало от сильного утешения и умиления, как следствие такого безмолвного присутствия рядом со святым человеком.

На колокольне часы громко отзванивали одиннадцатый час. Старец поднимал седую голову и легонько толкал меня в лоб мягкой теплой рукой: «С Богом, Симон, с Богом! Иди отдыхай...» это были незабываемые минуты переполнения всей души святым безмолвным духом старца, и это безмолвное молчаливое общение было дороже всех самых мудрых и прекрасных его речей и проповедей. Батюшка не делал так специально, но умиротворенный и светлый дух его входил в душу и сообщал ей удивительно кроткую благодать и утешающий покой, которые останутся в ее памяти навеки.

ДУХОВНОЕ ПОСЛУШАНИЕ

Говорил батюшка: «Ты пришел в святую обитель, веруя, что проживание рядом с Преподобным Сергием и служение Святому сделает для тебя обретение спасения более достижимым, чем жизнь в мире, где самому спастись гораздо труднее. И это правильно, да. Однако, став насельником монастыря, необходимо всегда в первую очередь сосредоточивать свое внимание и прилежание на стяжании Христа в своем сердце, а не на хозяйственных делах, чтобы не разочароваться в своем выборе в конце жизни и не сожалеть об отсутствии в себе благодати. Не ставь никакие дела впереди Господа. Отдай Христу сердце, а делам - голову и руки. Да, так нужно поступать. Только тогда твое служение обители и все твои послушания, когда ты смиренно предашь себя Господу ради стяжания спасения, станут твоим настоящим духовным служением и духовным послушанием. Наполнить свой дух святой Христовой благодатью - это и есть духовное послушание».

КАК ЖИТЬ, ЧТОБЫ СПАСТИСЬ?

«Как жить нужно, батюшка, чтобы спастись?» - этот вопрос мне пришлось задать духовнику о. Кириллу во время учебы в семинарии, поскольку у меня не хватало времени ни на долгие подготовительные занятия в академической библиотеке, ни на исполнение довольно обширного молитвенного правила из-за многочисленных послушаний в семинарской жизни. Тонкая и теплая улыбка на мгновение высветила морщинки на старческом худощавом лице духовника. «Как раз этому вас и учат в семинарии, разве не так?» - спросил он. - «Учат, батюшка, - пришлось в смущении согласиться мне. - Только, вот, в чем дело: ответов у святых Отцов столько, что по своей непонятливости я в них совершенно запутался!» - «Путаться в этом не стоит, Федор, а нужно просто попытаться спокойно уяснить для себя этот важный вопрос на всю жизнь. Что самое главное в жизни, которая ведет ко спасению?»

Первое, это, конечно, смирение. Смиренному все премудрости открывает святая Премудрость Божия. Смиренному легко дается любая учеба. Смиренный во всех послушаниях имеет благословение Божие.

Второе, это обязательно - внимательность. Вся духовная жизнь строится на внимательности. Всякое углубленное изучение того, что заповедал нам Бог, основывается на внимательности. И третье, это сосредоточенность. Хорошо учиться можно только тогда, когда ты целиком сосредоточен на учебе. Опять же, хорошо молиться можно лишь тогда, когда ты всем сердцем и умом сосредоточен на Боге. И хорошо исполнять свои послушания пред Богом можно только в том случае, если ты полностью собран и сосредоточен на своих обязанностях. Итак, смирение, внимательность и сосредоточенность образуют нашу духовную жизнь, ведущую ко спасению. Запомнил?» - «Запомнил на всю жизнь, батюшка! Очень Вам благодарен...»

КАК ОДНА СЕКУНДА

Одному монаху-подвижнику в тридцать пять лет во время молитвы явился Христос в великом свете и с любовью сказал ему: «Благо тебе, верная душа!» Тот, перекрестившись, вострепетать всей душой и всем телом и, припав к земле и проливая слезы, ответил: «Недостоин я, грешник, утопающий в грехах, видеть Тебя, Милостивый Боже, здесь, в тленном теле моем! Но по милосердию Твоему позволь мне видеть Твой светлый лик в будущем Небесном Царствии Твоем!»

«Дарую Тебе Мое благоволение, верная душа: через сорок лет подвижничества и молитвенных трудов обретешь спасение!» - кротким голосом произнес Господь, и видение закончилось. Через сорок лет многих скорбей и тяжких искушений сподобился монах обильной Божией благодати и в явлении Небесного света вновь услышал голос Христов: «Как тебе, верная душа, показались эти сорок лет?» - «Как одна секунда, милосердный Господи! - трепеща от радости, ответил монах. - Ради святой любви Твоей готов еще терпеть, сколько определит Твое милосердие, Святый Боже!» - «Тогда войди в свет Мой, верная душа! Ибо «где Я, там и слуга Мой будет»(Ин.12:26).

БЛАГОДАРЕНИЕ ЗА КРОХИ С ТРАПЕЗЫ ГОСПОДНЕЙ

«Благодарю давшего мне силу, Христа Иисуса, Господа нашего...» (1Тим.1:12)

Если Господь из всех грешников пришел и ко мне, величайшему грешнику, то насколько более блажих возможностей у тебя, возлюбленный сыне, с юности возлюбившего Христа и ходящего в чистоте заповедей Господних, обрести благодать Его и милость у совершеннейшего Подателя неиссякаемой благодати и Раздаятеля неисчерпаемой Божественной милости! Ведь не зря говорится: Бог смиренного ведет, а упрямого тащит. Поэтому на все времена для духовного спасения есть одно ценное наставление: если хочешь всегда молиться - изощрайся; если хочешь всегда безмолвствовать - умудрайся. Утонув в Боге, твоя душа постигнет, что в Божественной любви утонуть невозможно, и потому от сладости благодати Христовой может только непрестанно возносить Ему хвалу. Милость Христова, хлынувшая в твою душу, избавит ее от ложных путей заблудшего ума, поставив на прямой путь безконечного пребывания в Божественной милости и любви: «Бог, богатый милостью, по Своей великой любви, которою возлюбил нас, и нас, мертвых по преступлениям, оживотворил со Христом, - благодатью вы спасены»(Еф.2:4-5).

Ныне прояснились очи сердца, омытые слезами покаяния, чтобы ясно видеть пути заблуждений, которыми бредут души человеческие, считающие себя лишенными Твоей благодати, Христе, ибо нет во вселенной места, где бы ее не было. Ныне уразумела и моя душа: чем многократно осуждать зло, лучше сделать одно благое дело; и чем бесплодно исследовать каждую мысль, лучше всего держаться Христова безмолвия, которого боится всякая прелесть, ибо любая мысль, замедлившая в сердце, есть прелесть. Да не потеряется более дух мой в глубинах собственного неведения, да не будет такого никогда более, Боже, ибо Ты - свет незаходимый моего сердца! Милостивый Господь, Ты убедил меня в сердце моем, что Твое благословенное откровение «Я есмь» - это вечное Бытие Самого Бога, и этим самым Ты привел меня к Себе и сделал Своим. Пришла благодать, и больше не нужно освятившейся душе ничего, так как она навечно преображена Духом Святым и блаженна в Небесных объятиях Христовых: «Всегда я видел Господа перед собой; Он по правую руку от меня - я не поколеблюсь»(Пс.15:8).

Велико таинство Твоего спасения, Господи! Говорю «Ты» и постигаю Тебя в духе моем как высочайшее «Я». Говорю «Я» и постигаю Тебя в себе как «Ты». Благодарю от всего сердца, о несказанный Христе, Твое безконечное милосердие, которое даровало мне слышать наставления святого наставника, ибо силой его молитв приведен и я, многгрешный, к познанию своего духа, возрожденного и просвещенного Твоей неизреченной милостью! Молю Тебя, Душе Святой, да не обманет и не поймает меня никогда более мир, избежавшего греховной смерти в его смертельных удушающих объятиях. Благодаря любви, переполняющей сердце, Милосердный Бог превращает меня в Себя: «Кто хочет творить волю Его, тот узнает о сем учении, от Бога ли оно, или Я Сам от Себя говорю»(Ин.7:17).

Все правила, каноны и уставы придуманы для этого бренного тела и для этого земного ума, и лишь духовному сердцу человеческому дарована Твоя несравненная любовь, о Сладчайший Господи Иисусе! Для живущих во Христе, в красоте Христовой любви, свободной и безграничной, не знающей никакого земного помышления, более не о чем молиться, ибо сама любовь молится в них: «О мире всего мира, благостоянии святых Божиих церквей и соединении всех». Ты, Боже, - покаяние мое, счастье, радость и непрестанное блаженство! Этот тщеславный комок мыслей

исчез, и ум стал безбрежным сияющим пространством освященного духа в Божественной любви и милости. Этот обоженный дух есть чудесный плод Твоего милосердия и свет от Твоего великого света, лишенный всякого эго, недостижимый для заблуждения и утвержденный Тобой в Духе истины! Поэтому мы все единым духом молим Тебя, Господи: «Да послушая нас, милостив нам будешь во множестве Твоея благодати!»

Боже, Ты обнажил сердце мое для света Твоей любви, и оно мгновенно растаяло в его лучах, словно мельчайший осколок тщеславного льда. Господи, Ты позволил мне восхвалять Тебя повседневно, сделав сердце мое безконечным пространством свободного богоподобного духа и благодатного счастья в Твоей безначальной любви. Не теряй же и ни одного мгновения, возлюбленный сыне, чтобы обрести нетленный свет Христов, свет Благословенного Господа нашего, свет веры, надежды и любви, свет милости и милосердия, свет мудрости и славы Его! Он - Опора и Владыка всего, Он - единственный и несравненный изначальный Сущий, истинный Свидетель и блаженный обитатель всякого сердца человеческого, преображающий всех духовно и телесно! Бог, вездесущее сияние, наконец воссиял и в этом истомившемся без Твоей милости невежественном сердце, распахнув в нем все двери и окна надежды для Твоей нескончаемой любви. Ум, свободный от всего ненужного и ветхого, что он складывал в себе в течение многих лет, перелился через край и сделался безконечностью, переполненной сиянием милостивого Господа. Опаленное пылающим огнем жгучих страстей сердце Ты освежил тонкой прохладой Своего Духа, освятив его Своей благодатью, которая поистине есть «глас хлада тонка»(3Цар.19:12).

Благоговейной склонись к прободенным святым стопам Господа нашего Иисуса Христа и омой их чистыми слезами своего чистосердечного покаяния, светлыми слезами любви, сладкими слезами Небесного счастья и великой благодарности! Сердце всецело поглотило Бога и Бог - сердце, не оставив в нем ни малейшего следа эгоистической мысли. Книжное знание, которым душа пыталась насытиться, подобно раздаче бумажных картинок с изображением хлеба и описанием его полезности. Однако истинный Хлеб жизни - только Ты, Возлюбленный Христос. Именно Ты привел душу к глубокому восхищению духа, называемого «покой Божий», в котором уму неведомо ничего, кроме Господа, как сказано: «...а входим в покой мы уверовавшие»(Евр.4:3). Благодатная жизнь в духовном сердце- это жизнь в неветшающей красоте любви Христовой. Господи Иисусе, как хорошо, как благодатно, как сладко, когда Ты пребываешь в осиянной Твоим светом душе: свято, свято и пресвято великолепное имя Твое и спасению в Тебе нет конца! Куда ни взгляну, то все, что видит сердце - это Христос, Свет великий во свете Отца Небесного, нетускнеющий и негасимый. Днем и ночью просветившаяся им душа находится в Твоем свете, в котором поистине нет ни дня, ни ночи: «...и ночи не будет там, и не будут иметь нужды ни в светильнике, ни в свете солнечном, ибо Господь Бог освещает их; и будут царствовать во веки веков»(Откр.22:5).

Благодарение всем, кто читал, кто читает и кто еще только собирается прочитать то невещественное и неосязаемое, вечное и непреходящее, чем поделилось в виде книг это сердце, которое по милости Божией, подобно некоему псу, вкусило крохи, упавшие с трапезы Господней и постигло, наконец, в свой одиннадцатый час, какое великое благо быть с Господом и еще более велико благо - быть в единении с Господом. Даруй всем нам жизнь вечную и Твою любовь, Святой Боже! Хотя это повествование состоит из многих слов, но само спасение безмолвно и поэтому оно безмолвно призывает тебя изнутри твоего сердца: пусть твой ум всегда пребывает во Христе отныне и навеки. Подобно тому, как всякое искреннее стихотворение должно заканчиваться особой сердечной тишиной, так и благодатное духовное слово должно завершаться благоговейным священным безмолвием и спасением, как проповедано: «Еще многое имею сказать вам...»(Ин.16:12). Поэтому, в завершение, особая благодарность и помощь Божия тем искренним душам, которые, отвергнув все, кроме Христа и любви Его, смиренно стараются воплотить в своей жизни святое апостольское слово: «Ибо я рассудил быть у вас незнающим ничего, кроме Иисуса Христа, и притом распятого»(1Кор.2:2). Всем низкий земной поклон и совершенное спасение силою Честнаго и Животворящего Креста в безмолвном свете Пресвятой Троицы!

«Одинокая птица неприметна и поет тише всех»

Обрел себя, узнал свое лицо:
Безвременье, беззвучье, тишина.
И постижение, что в ней, в конце концов,
Любовь великая живет, всего одна.

Отдайте ей соцветья чудных слов,
Чтобы постичь, всецело и сполна,
Что на земле, без уз и без оков,
Свобода Духа есть, всего одна.

Неведома уму, со всех сторон проста,
Невидима и видима, как горний свет, странна.

Невыразима и свободна, как мечта,
Непостижима никому, и все это - она.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

ЧЕСТЬ ПЕРВАЯ. ОГРОМНОСТЬ ДУШИ

1. ЕСЛИ КТО-ЛИБО СПОРИТ
2. УДЕРЖИВАЯ ВНИМАНИЕ
3. ГДЕ НАЙТИ БОГА?
4. ЧЕЛОВЕК - ХРАМ БОЖИЙ
5. ЧТОБЫ ОЖИЛ ДУХ
6. БОГУ НЕКУДА ОТДЕЛЯТЬСЯ
7. У ПРАВЕДНОГО ВСЕ ПРАВОЕ
8. УСТРЕМЛЯЯ ВЗОР В НЕБЕСА
9. БЕЗПРЕДЕЛЬНАЯ ГЛУБИНА СЕРДЦА
10. ЖИЗНЬ, НАПОЛНЕННАЯ СМЫСЛОМ
11. ПОСТИЖЕНИЕ ХРИСТОВОЙ ЛЮБВИ
12. НОВОЕ ПОЗНАНИЕ ВЕРЫ

ПРИЛОЖЕНИЕ

ЧАСТЬ ВТОРАЯ. БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ

1. ЕДИНЕНИЕ СО ХРИСТОМ
2. КАК ЧЕЛОВЕК ДЕЛАЕТСЯ СЫНОМ БОЖИИМ
3. ЛУЧЕЗАРНАЯ ДУША
4. ПУСТЬ СМЯГЧИТСЯ СЕРДЦЕ
5. РОЖДЕНИЕ СВЫШЕ
6. СМОЖЕШЬ УВИДЕТЬ САМ
7. КАКИМ БЫ ОСТРЫМ НИ БЫЛ ИНТЕЛЛЕКТ
8. НЕТ ДРУГОГО БЫТИЯ, КРОМЕ ДУХА
9. ДУХОВНОЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ
10. ОКОНЧАТЕЛЬНОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ
11. ПОЗНАНИЕ БОГА И ПОЗНАНИЕ СЕБЯ
12. ЖЕЛАЮЩИЕ ЖИТЬ ВЕЧНО

ПРИЛОЖЕНИЕ

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. ОБОЖЕНИЕ

1. БЕЗКОНЕЧНАЯ СВОБОДА ВО ХРИСТЕ
2. КОГДА. ЕРДЦЕ ОТДАНО ХРИСТУ
3. БЕЗМОЛВИЕ - ЭТО САМООТВЕРЖЕНИЕ
4. СУТЬ СПАСЕНИЯ
5. ОТРЕЧЕНИЕ ОТ ВСЕГО РАДИ ЛЮБВИ
6. КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПОНЕМНОГУ - К БОГУ
7. К ПОЛНОТЕ СОВЕРШЕНСТВА
8. ПО МОЛИТВАМ БЛАГОДАТНОГО СТАРЦА
9. УНИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ К ОБОЖЕНИЮ
10. ЧИСТАЯ СТРАНИЦА
11. ПОВОРОТ УМА
12. СЫНЫ СВЕТА

ПРИЛОЖЕНИЕ

ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ. ДУХОВНЫЙ ЧЕЛОВЕК

1. РОЖДЕНИЕ ДУХОВНОГО ЧЕЛОВЕКА
2. ЖИЗНЬ ВЕЧНАЯ
3. КОНЕЧНАЯ ЦЕЛЬ - ВОСХИЩЕНИЕ
4. СПАСЕНИЕ РАСТЕТ ЛЮБОВЬЮ
5. МИЛОСТЬ БОЖИЯ
6. ПОБЕДА НАД МИРОМ
7. РОТ И УМ НА ЗАМКЕ
8. БОГ ОДЕСНУЮ ТЕБЯ

ПРИЛОЖЕНИЕ.

БЛАГОДАРЕНИЕ

Отправлено с iPad