

КАК БЫТЬ СВОБОДНЫМ

ИЛИ

СЧАСТЬЕ ХРИСТОВОЙ ЛЮБВИ

«Ибо кто из человеков знает, что в человеке, кроме духа человеческого, живущего в нем? Так и Божьего никто не знает, кроме Духа Божия». 1Кор.2:11

ВВЕДЕНИЕ

«Бог есть любовь, и тот, кто пребывает в любви, пребывает в Боге, и Бог пребывает в нем»
1Ин.4:16

Слова о Христовой любви, просвещающие душу благодатью - это неумолкающий колокол Церкви Христовой, призывающий всякого верующего человека в покаянии обратиться в храм своего духовного сердца для обретения спасения и достижения совершенной свободы от греха и смерти в Духе Святом. Этот нерукотворный храм всегда открыт для нищих духом, для скорбящих и плачущих, для кротких, наследующих* землю, для алчущих и жаждущих правды Божией, для миротворцев и для милостивых, которые все, «иже крестом ограждаемы», помилованы будут. В этом сердечном храме они обретают блаженную чистоту сердца, позволяющую им узреть Бога лицом к лицу и соединиться с Ним в священном безмолвии духа. Это есть сердце, освященное и одухотворенное, милующее весь мир светом Божественной истины.

В нашу бытность в Троице-Сергиевой Лавре, Старец промолвил при прощании, благословляя на пустынножизненную жизнь: «Духом, духом будем вместе!» Он не сказал «душой или умом вместе», но - духом, ибо сам пребывал в духе, исполненном Духа Божия. Дух - не телесное пребывание, но есть духовное сердце, не имеющее границ, которое всегда право, потому что праведно во Христе. Оно праведно потому, что оно смиренно и в нем нет никакого эгоизма, ибо смирение полностью уничтожает всякий эгоизм. Оно есть блаженное праведное неведение, так как не ведает никакого греха и само остается неизвестным для всякого мирского невежественного знания и не может быть познано эгоистической дерзостью любопытствующего ума. И это сердце свободно в совершенной свободе Божественной благодати от греха и смерти. Именно в нем «Владыка всех, Господь неба и земли и всея твари, видимой же и невидимой, сидящий на престоле славы и проницающий бездны, Безначальный, Невидимый, Непостижимый, Неописуемый, Неизменный, Отец Господа нашего Иисуса Христа, великого Бога и Спасителя»,

щедро отдает всего Себя, если ты только прильнешь ко Христу в духовном сердце всей своей душой.*

Физическое или плотское сердце - место скорби, место печали, вместилище душевных страстей и греховных эгоистических помышлений, это полное рабство заблудшего ума, оставившего Бога. Правое духовное сердце - святая святых, «дух правый», дух безмолвный и не имеющий пределов, начало и завершение спасения, обитель освящения и обожения духа, блаженный восход и свет Божественной любви, сияющие небеса безконечной свободы Царства Божия. Это духовное сердце, в котором пребывает Господь, не является конкретным местоположением, подобно физическому сердцу: «Ибо каким образом Неограниченный может иметь пространственно правую сторону?» (Прп. Иоанн Дамаскин). Под правой стороной Священное Писание понимает область пребывания безпредельного духа человеческого: «Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня»(Пс.50:12). Верхняя часть физического сердца определена многими святыми Отцами для умно-сердечной молитвы или молитвы с дыханием, однако такая молитва все еще есть делание человеческое.

Когда подобная молитва делается устойчивой, это молитвенное ощущение расширяется, и оно, по милости Божией, открывается и постигается как духовное сердце, то есть дух, и это есть действие Господа и прямое откровение Божие: «Потеку путем заповедей Твоих, когда Ты расширишь сердце мое»(Пс.118:32). Духовное сердце - это место благодатного успокоения и безмолвия во Христе и есть благословенное средоточие Божественного откровения. Если чувство благодати теряется, значит молитва пока еще не привела к глубокому постижению духа. Она требует неослабного продолжения молитвенных усилий, которые через непрестанную молитву приводят к благодатному постижению Божественной любви и единению с Господом в блаженном безмолвии и чистой совершенной свободе духовного сердца, куда войти да поможет Господь всем стремящимся. Истинный духовный вход есть вхождение ума в собственный дух и безмолвное соединение в нем со Христом. Почему нельзя увидеть Бога? Потому что Он всегда остается Субъектом всех наших исследований. Им можно только быть в совершенном безмолвии священного богоподобия.*

Почему именно в безмолвии? Потому что умственное невежество, которое есть мышление, уничтожается только высшей деятельностью благодатного духа, которая является безмолвием. Именно в безмолвии непокойный ум делается недвижимым, его эгоизм разрушается и преображенный*дух начинает сиять ясно и без перерыва, незатронутый ничем мирским, подобно тому, как ни ветер, ни дождь не могут сломать расцветший горный цветок. Дух не является местом, поскольку в духе нет никакого места. Мир отступает пред светом безмолвного духа, который освещает и свет и тьму, потому что пустыми безблагодатными глазами и незрелым сердцем увидеть этот свет невозможно. Духовный свет не является ни светом, ни тьмой, поскольку превосходит их, но называется светом, потому что благодаря ему познается Царство Небесное. Если ты познал себя во Христе, ты - освященный*дух, ангельское воинство Христово, и живешь Духом Божиим.*Тот, кто познал себя без Христа, - тоже дух, но одержимый демоном,* поэтому познание иного, чем единение со Христом, есть прелесть.* Постоянное хранение ума в истине Святого Духа - это спасение.*

Погрузи речь во внутреннюю тишину, чтобы испробовать на вкус сладость благодатного*молчания духа. Освежи и освяти свой ум безмолвием немышления, чтобы он ухватил и постиг Божественный покой любви Христовой.*В этих успокаивающих золотых волнах осени, в нынешний безмятежный и кроткий осенний день святого Праздника Покрова Пресвятой Богородицы, пусть отныне станет мирным твое сердце, чтобы оно смогло постичь в самом себе посетившего тебя Христа, преисполненного святой благодати. Что такое для подвижника Божественное безмолвие? Оно покрывает его душу благодатным и спасительным покровом от всякого мысленного зла.*Жестокое самолубивое эго не может видеть Бога и видит только мир, поэтому видимый мир кажется ему жестоким и полностью эгоистичным.*Научись входить в священное созерцание, оставив все свои желания, привязанные к этому миру. Оставив мирские желания, исцелишься от многих болезней, как телесных, так и душевных и навсегда избавишься от мысленного рабства. Тогда в душу снова вернется неувядающая молодость и вновь укрепятся жизненные силы, столь необходимые на пути спасения. Твое дыхание полностью умиротворится и ты достигнешь чистоты сердца и покоя духа. Таким образом ты станешь духовным человеком, благодаря полному уничтожению эгоизма и его растворению в освященном духовном сердце, которое станет свободно и едино со Христом, каким оно было изначально. Христос - это полнота Божественного «Я есмь»: «Ибо благоугодно было Отцу, чтобы в Нем обитала всякая полнота»(Кол.1:19).*

Как и в прошлые времена, так и донныне мир неустанно занят поисками мирской радости, возлюбив поучения о том, как сладко есть и сладко спать. Он сходит с ума, радуясь похоти, радуясь ненасытным желаниям удовольствий, радуясь алчности, гневу или безумным привязанностям. Это значит по неразумию радоваться собственным несчастьям. Что же следует знать для постижения истинной радости? Следует непременно знать, как обуздывать внутренних демонов гнева и распутства и каким образом успокоить и смирить ум постом и молитвой в искреннем покаянии.*Затем, практикуя тихое и умеренное дыхание, необходимо привести жизненные силы в духовном сердце к умиротворению и согласию с Христовой благодатью. И, наконец, утвердив дух в благодати, следует вернуть его к Отцу Небесному, единому и нераздельному Сущему. Это и есть истинное покаяние: возвращение к Богу и соединение с Ним, как утверждается в молитве Господней: «Да будет воля Твоя»(Мф.6:10).*Таким единственным

узким путем постигается непреложная истина Божественной радости, которая есть радость жизни вечной и нескончаемой во Святом Духе, в духе любви Божией и ее непреходящей свободе, ибо сказано: «Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе»(1Фес.5:16-18).

То, о чем написано в этой книге, не предназначено для тех, кто поверхностно изучает христианство, не предлагая суть христианства в духовную практику, поскольку такое невежественное отношение к практическому применению Евангельских истин становится серьезным препятствием для собственного спасения. От времен прежних поколений христиан и до нынешних скорбных и печальных дней всеобщего заблуждения святая Церковь донесла эти духовные методы спасения через богоопытных наставников, которые передавали их искренним и ревностным верующим. Когда эти спасительные наставления сообщаются добродетельным и благочестивым христианам, то суть этих наставлений становится им предельно ясна и понятна, так что они обретают духовную способность передавать их смысл следующим поколениям христиан. Поэтому святых нельзя оценивать по чудесам, являемых этими подвижниками благочестия, но по глубине постижения ими Божественной истины. Те же, чье сердце*охвачено «похотью плоти, похотью очей и гордостью житейской» мира сего, останутся равнодушными или же отвергнут такие книги с презрением, обманутые своим холодным эгоистическим умом,*точно так же как в жизни: собаку узнают по лаю, мудрого - по молчанию. Не славные люди мира сего, но только смиренные и кроткие, которые «как сор для мира, как прах, всеми попираемый донныне» (1Кор.4:13), поистине «нищие духом», жаждущие практически усвоить сказанное им, способны встретиться с духовной мудростью, усвоить ее, напитаться ею, измениться благодатным изменением. Именно им дарует милосердный Бог способность в полной сохранности и точности передать эти благодатные истины таким же искренним и благочестивым душам.

Обремененные многими внешними знаниями погружаются все больше во тьму мысленных заблуждений, слепо доверяя своему любопытствующему уму, который стремится иметь как можно больше обширных знаний о земных вещах. Это есть расширение горизонтов невежества.*Чем обширнее земные преходящие знания, тем многочисленнее и тщеславнее мысли, овладевающие человеческим эгоистическим умом и надмевающие его пустотой эфемерных познаний. Книжничество - это тьма, оградившая себя цитатами.*Трудно остановить тех, кто ушел во внешнюю тьму, окончательно выбрав познание суетного мира сего и предав человеколюбивого Христа, ибо предатели всегда выбирают не ту сторону. Возлюбившие Христа идут вслед за Ним Его крестным путем, распиная свой собственный эгоизм, и их благословенные усилия помогают спастись тем, кто желает остаться и быть со Христом, но попал в тяжкое рабство своих многочисленных мыслей, обрета в них печальный итог своих мирских познаний. Эгоизм хочет все знать о прошлом, настоящем и будущем, а духовное сердце жаждет постичь одного только Бога, ибо, не зная ничего иного, кроме Него, обретает всю полноту Божественного ведения. Что тебя вовлекает в бесконечные споры? Только то, что ты забываешь о Христе в собственном сердце, Который есть неизменная и истинная любовь. Невинный ребенок, который живет в тебе даже сейчас и который встретит тебя в ином мире - это твоя душа, дарованная тебе Богом и жаждущая обретения в Нем благодатной свободы и Божественной любви.

В чем состоит лукавый обман нынешнего мира, у которого «довлеет дневи злоба его»(Мф.6:34)? Сей коварный мир уверил падшее человечество, что различные особые препараты и снадобья или технические устройства могут продлить жизнь человека максимально долго и предоставить ему возможность до глубоких лет наслаждаться пустыми мирскими удовольствиями. Однако трудно обойти Бога даже самому изощренному уму. Бог определил каждой душе срок ее пребывания в земной плоти, поэтому ни уменьшить это время пребывания, ни увеличить его никогда и никому не под силу, кроме Самого Творца и Владыки жизни человеческой. Даже сами изобретатели подобных препаратов, сожженные в своей совести, как и их алчные заказчики - богачи, принимающие эти тайные микстуры и стремящиеся превзойти ближних во многих летах, неожиданно умирают, а простецы, не ведающие подобных ученых хитростей, живут, слава Бога и поддерживаемые Божиим Промыслом. Поистине, если сказать от всего сердца, то лучше быть бедным, но со Христом* - в России, чем богатым, но без Христа* - в Америке, так, по аналогии, в духовной жизни лучше быть бедным, да в раю, чем богатым, но в аду.*Поэтому держаться смиренного и кроткого Господа* всегда спасительно, но крайне безрассудно искать помощи у надменной и гордой нечисти, от которой гнев Божий постоянно очищает землю. Всякая душа, постигшая истину того, что, живя и страдая в своем неведении, она всегда окружена со всех сторон безбрежным потоком неизмеримой милости Божией, приходит к богопознанию и обретает нескончаемую вечность в Божественной благодати, становится свободной во Христе и не преходит вовек.

Милосердный Бог не отвергает ни одну душу, однако к нераскаянным грешникам Он относится справедливо, к раскаявшимся грешникам - человеколюбиво, к верным Ему - милостиво, а возлюбившим Его Он навечно отдает Самого Себя. Поскольку Творец всех душ пребывает в каждой душе, Он всякой душе, которая полностью оставила суетность во внешний мир и обратила все свое внимание вовнутрь, в духовное сердце, Он по Своей величайшей милости открывает в нем всего Себя, соединяя ум с духовным сердцем и преображая душу в освященный дух в Духе Святом. Неизменное и непреходящее счастье существует только в благодатном покое твоего собственного духа, войдя в который обретаешь единение со Христом. Что бы ты ни перепробовал в жизни и чем бы ни увлекался, во всем этом присутствует лишь один вкус - горький вкус разочарования, ибо бесконечную душу может насытить только бесконечный и

единственный Бог Иисус Христос, Который есть безконечная радость и безграничное счастье во всей неохватности вечной жизни в Господе Иисусе, как единственной и неизменной истине Божественного бытия, целиком вместившейся в твое сердце, так как «Христос посреди нас. И есть, и будет».*

Если внимательно вникнешь в написанное в этой книге и постарайшься исполнить ее советы, благо тебе да будет в Господе! Если же собираешься только прочитать этот текст из любопытства, лучше этого не делать. Понимать, что эгоистический ум обманывает нас, значит прекратить верить ему - и это мудро. Но не жить греховным эгоистическим умом - это спасительно, так как пробужденный благодатью свободный дух начинает жить Христом и во Христе. То, что не внутри тебя, это не Христос. То, что продолжает связывать тебя, это не духовная свобода. Временные внутренние молитвенные достижения или внешние благодатные явления и чудеса всегда преходящи, поскольку они должны поддерживаться постоянными молитвенными усилиями. Как только эти усилия ослабевают, то пропадают и приобретенные ими успехи. Если хочешь всегда находиться под покровом любви Божией, неустанно борись с собственным грехом. Когда спящий пробудится от греха невежества, не останется никого, кроме Бога, и будет так, как сказано: «Встань, спящий, и воскресни из мертвых, и осветит тебя Христос»(Еф.5:14). Дух, преобразенный и освященный благодатью, является естественным вечным состоянием любви и свободы в Господе. Состояние духовного просвещения или обожения не требует более приложения усилий, так как оно само поддерживается Божественной благодатью, когда эгоистический ум и вся его мысленная деятельность окончательно и полностью уничтожены в безмолвии духа, ибо благодатное безмолвие есть наивысшее проявление Божественной любви и освобождения в Духе Святом: «И в тот день вы не спросите Меня ни о чем»(Ин.16:23). 12

Покров Пресвятой Богородицы. 14 октября 2023

По горной тропе проходя,
Влюбился я молча в Тебя.
И Ты мне сказал: «Сохрани
В единстве и ночи, и дни.
Един будь, идешь иль сидишь.
Един будь, стоишь или спишь.
Един будь, на каждый свой вдох.
Един будь, чтоб рядом был Бог.
Един будь, средь горя и бед.
Един будь, чтоб в сердце был свет.
Един будь, печаль отгоня.
Един будь, смотря на Меня».

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. ОГРОМНОСТЬ ДУШИ

1. ЕСЛИ КТО-ЛИБО СПОРИТ

«Умудряйся, но не высокоумствуй». Архим. Кирилл (Павлов)

Знай, если кто-либо спорит, значит он оставил Бога и отдал свой ум суетным* мыслям и речам, забыв о собственном спасении - его окружают миражи. Такие спорливые люди никого не убили*, кроме своей души, ибо для них сказано: «Порождения ехиднины! как вы можете говорить доброе, будучи злы? Ибо от избытка сердца говорят уста»(Мф.12:34).*Одни хотят спастись, а другие - спорить, и между ними - пропасть.*Мысли и речь скрывают Бога, и только безмолвие открывает Господа в молчащем сердце человеческом. Жонглировать доказательствами и сыпать аргументами значит обманывать себя и других, ибо спасение находится не в доказательствах и аргументах, но в благодати, которая приходит к кроткому и молчаливому сердцу. Чем больше спорят, тем меньше остается Бога.*Всякий спор убивает истину, которая живет в сердечной тишине и является самим Божественным безмолвием.

По сути, всякие знания о Боге, почерпнутые из книг и затем проповедуемые людям, совершаются эгоистическим умом. Это то же самое, что и неведение. Эго не может познать ничего так, как оно есть. Поэтому эгоистический ум непрерывно лжет и создает теории за теориями, пока не будет уничтожен благодатным светом самопознания. Христово Евангелие призывает верующих найти Царство Божие внутри самих себя в духе и истине, а многие из них пытаются найти это Небесное Царство умом в словах и буквах Священного Писания. Лучше предстать пред Богом с теми, кому ты сострадал, чем с теми, кого осуждал.*

Когда желающие спастись окончательно поймут, что эгоистический ум - это зло, они непременно спасутся в познании истины, которая сделает их свободными, открыв Христа в сердце человеческом. Ум может только ненавидеть, и поэтому такой ум всегда* спорит. Бог может только любить, и поэтому любящее сердце всегда сострадает.* Ум горделив и тщеславен, дух кроток и тих. Ум в теле видит только свои умопредставления, а дух внутри самого себя лицом к лицу видит и ощущает Бога. Поэтому с душой происходит все то, что написано в святом Евангелии: «Добрый человек из доброго сокровища выносит доброе; а злой человек из злого сокровища выносит злое»(Мф.12:35).*

Помогать спасению ближнего - это настоящее милосердие. Всякая другая помощь только укрепляет эгоизм. Бог Сам наказывает злых, оставляя их пожирать друг друга,*а добрые сострадают и помогают обиженным и оскорбленным, стяжая Христову благодать.*Сделайся внутри «тише воды и ниже травы», и благодать переполнит твое сердце. Суэта ума и любление мира - вот причина, по которой демон уселся на твою шею, чтобы погонять тебя бичом неумолимого времени. Стать христианином и не обрести в сердце Христа значит прожить жизнь впустую. Побеждающий врага на поле боя обретает уважение человеческое, а побеждающий врага-человекоубийцу внутри самого себя стяжает спасение Христово.*

Удивительно, как этот изворотливый ум управляет временем и обманывает самых умных, и в то же самое время он дрожит от страха, когда видит смирение и стоящую за ним благодать Божию. Время - это обратная сторона ума, а ум - это смерть, погребаящая душу в зыбучих песках быстротекущих мгновений. Мир порочен, поэтому он порочит всех, кто отвернулся от него. Не дрожи, как умирающий, от страха мысленной тьмы. Обуздаешь ум, обуздаешь мысли и смерть. Стой твердо и духом будь как прямой солнечный луч, устремленный ко Христу, и так войдешь в Царство Небесное.

Твои глаза и уши пока еще заклеены клеем, который называется «миром», а твой ум сделался лживой гадалкой, гадающей на картах обманчивых мыслей. Греховное эгоистическое желание - «царица ночи», пока еще продолжает злобно повелевать твоей омраченной и запутавшейся душой. Слава и власть - великий соблазн, который уводит душу далеко от Бога, раздувая в ней эгоизм и тщеславные амбиции, превращая ее в чудовище.*Отвернувшись от мирских порочных устремлений, обнаружишь, что спасительный свет Небесный всегда находится рядом с тобой, за дверью твоего духовного сердца, где тебя ожидает милосердный Христос.

Духовное блаженство пребывания во Христе вечно и никто не может его отнять, тогда как чувственное удовольствие мгновенно и непостоянно, и тем не менее невежественный ум снова и снова тщетно пытается продлить его и сделать вечным. Таков обман эгоистического ума, забывшего о спасении. Те, которые гонятся за доказательствами и аргументами, умирают в них, погруженные в удовольствия чревоугодия и похоти, не познав счастье чистой веры во Христа.

Ученый ум собирает факты, а сердце христианина накапливает благодать.

Первой убивает душу мысль о чувственном удовольствии, а потом это ядовитое удовольствие добывает уже труп. Такие люди не понимают того, что пища и блуд забирают у них жизнь, тогда как они должны получать жизнь от Бога. В своем невежестве они забывают о том, что в них самих, в их сердцах, пребывает неиссякающая жизнь и источник жизни вечной: «Ибо Царствие Божие не пища и питье, но праведность и мир и радость во Святом Духе»(Рим14:17).

Прежде, чем приступать к овладению молитвой и устремляться к безмолвию, необходимо твердо уяснить себе, что такое благочестие, на котором утверждена истина спасения. Для постижения истины нужно только одно - чистота сердца или ума. Мысль - это то, что загрязняет и омрачает духовное видение. Очистить сердце от мыслей значит постичь свой дух, свободный от мыслей, и сделать себя нищим духом, которому во всей полноте открывается Царство Божие. Пребывание сердца в духе истины есть само по себе Евангелие и спасение во Христе.

Божественное слово написано ради спасения сердца человеческого, так как в Писании сказано: «Сыне, дождь ми твое сердце»(Притч.23:26). Поэтому и Господь говорит: «Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят»(Мф.5:8). В духовной жизни пусть лучше тебя жалеют, но не завидуют. Прийди к постижению, что Бог внутри тебя есть скала недвижимая. Если в сердце имеешь Христа, какое значение имеют для тебя даже разрушающиеся небеса?

Никакая катастрофа и никакая тьма не смогут погасить немеркнущий свет Христов, родившийся в твоём духовном сердце. Хочешь узнать обман ума? Его обман состоит в том, что он утверждает, будто эти легкодвигимые и изменчивые лживые мысли некогда якобы поработили твой вечный и бессмертный дух, в котором пребывает Сам Владыка неба и земли - Спаситель Христос. Ведь святого, пусть даже одного, который носит в своем сердце Христа, - это уже много, ибо он делает ясным для людей всякий обман лукавого ума.

Если всегда будешь помнить одну истину: то, что находится внутри тебя, гораздо важнее того, что ты видишь снаружи, ты никогда не впадешь в ошибки. Внутри тебя сияет бессмертный Христос, и пусть вовне - туман и осенняя слякоть или, возможно, безбрежное море, все в солнечных искрах, все равно, истинное счастье пребывает только внутри тебя. И Тот, Кто внутри тебя, дает тебе жизнь, а то, что снаружи, забирает ее. Этот лживый ум, сделавшись одержимым земными тленными удовольствиями, породил твой эгоизм, заставив тебя считать его своей личностью и исполнять его ненасытимые желания чувственных наслаждений. Как очнувшийся от тяжкого обморока, вспомни: кто ты? Ты - бессмертный образ и подобие Божие, светлый дух или чистое безэгоистичное сознание, истинная личность, имеющая свое вечное и блаженное бытие в вечном и блаженном Боге. Познай свое настоящее Я в духовном сердце как Христа и обрети спасение в Его любви, как сказано Господом: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя»(Мф.22:37:39).*

Леса и реки за окном,
И ночь висит у края гор.
И свежий ветер над холмом
Зовет тебя уйти в простор.

Осенний сумрак под сосной
 Рассыпал иней, не цветы.
 Сливаясь с горной тишиной,
 О Боге размышляешь ты.

Безмолвный путь глубок и чист,
 И темный путь преодолен.
 Пусть мысль петляет. Ум твой быстр.
 Еще лишь миг - и ты спасен.
 2. УДЕРЖИВАЯ ВНИМАНИЕ

«Сердце правое свободно от различия вещей, и безопасно плывет в корабле незлобия». Прп. Иоанн Лествичник

Удерживая ежедневно внимание в духовном сердце, ум оставляет все привязанности, а затем и мысли о них. Он будет свободно находить духовное сердце всякий раз, когда становится тихим и ощущает прикосновение милосердия Божия. Чистое безмолвное внимание, чуткое, острое и очень тонкое, удерживаемое в духовном сердце, уничтожает греховный ум и вместе с ним эго. Когда внимание делается нерассеянным и всегда устойчиво обращено ко Христу, не теряясь и не ослабевая - это и есть спасение.

Этот эгоизм человеческий, затмевающий сердце, есть малое облачко мысленной тьмы, которое исчезает в сиянии благодати, преображающей дух человеческий и соединяющей его со Христом. Бог всегда источает бесконечную милость, но земной ум, отягощенный пристрастными помыслами, не всегда склонен обращать свое внимание ко Господу. Поэтому необходима постоянная практика удержания внимания внутри сердечного пространства.

Узнать о внимании легко, овладеть вниманием трудно, ибо правильно понятое и усердно практикуемое внимание приводит ум ко входу во святая святых - духовное сердце. Духовное сердце не является местом, но постигается как сознание, из которого возникает ум. Святые отцы прикровенно писали, что в молитвенной практике со временем благодать сама открывает подвизающемуся это духовное сердце, ибо спасение происходит в правоте сердца человеческого. Правота сердца человеческого постигается только в скорбях, которые обращают внимание ума внутрь, к милосердному Христу, пребывающему в духовном сердце. Если просто помнить о Христе, сделавшем своей обителью духовное сердце, Он обязательно приведет к нему.

Так же, как есть физическое сердце и есть духовное сердце, так есть и низшее «я» или эго и есть высшее Я или дух. Твой собственный дух и есть благо, ибо он - образ и подобие Божие. Вместе с пребыванием в духе утихает ум и приходит благодать, которая ясно открывает сердечное духовное пространство, которое становится совершенно очевидным, как говорится: вкус меда поймет и слепой. Трудись неустанно над своим спасением, и благодать Божия придет сама. Если с ее помощью прочно утвердишь свой ум в духовном сердце, тогда совершится благодатное постижение духа, который, соединясь с блаженным покоем Христовым, узрит воссиявшего в нем Христа, превосходящего Своим светом тысячи земных солнц.

От молитвы ум утихает на некоторое время, а потом вновь начинает блуждать и рассеиваться. Но в духовном сердце нет никакого ума и никакой мысли. Пребывай в духовном сердце, ибо там - покой Божий. В совершенном безмолвии духа не возникает никакая мысль. Сущее - это безмятежное спокойствие Духа Божия, таков же и твой дух. Трудно найти в них отличие, когда чувства больше не вязнут в мире суеты, а ум всецело обращен к Богу. Духовное сердце, освещенное благодатью, это то, чем ты можешь стать.

Душа, возникающая из духа, сотворенного Богом, наследует грехи и добродетели родителей и начинает переживать впечатления мира, создавая себе эгоистический ум, который становится мысленным «я», привязанным к телу и испытывающим многочисленные удовольствия и скорби, называемые земной жизнью. Это же быстрое и переменчивое создание действует в сновидениях, с помощью ума воображая себе различные события и отождествляясь с различными телами. Оно же испытывает и мучительные переживания, обусловленные сильными привязанностями, разлучения с телом, называемые смертью. О суетной жизни этой души говорит Христос: «Любящий душу свою погубит ее; а ненавидящий душу свою в мире сем сохранит ее в жизнь вечную»(Ин.12:25).

Пока живешь эгоистическим и греховным «я», кайся неустанно, поскольку ты еще бредешь по стезе смерти. В высшем безэгоистичном Я уже нет покаяния, а есть только совершенное единение с Сущим. Не добавляй земное знание к земному знанию, которым не сможешь спастись, увеличивая свой эгоизм. Добавляй благодать к благодати, умный покой к умному покою, священное безмолвие к священному безмолвию, чтобы Христос обнял тебя Своим лучезарным светом, как Небесного сына.

Не верь тому, что думает твой ум, и ты обретешь мудрость слова Христова, пребывающего в твоём духе, тихо и кротко вразумляющего и спасающего тебя. Именно познание духа человеческого, неизменяемого вечного подобия и образа Божия, непрестанно сияющего в духовном сердце, обители Христовой, соединяет тебя со Христом навеки. Такое благодатное соединение приходит к тому, кто тщательно отсекает эгоистическое греховное мышление, не жалея себя.

Отсутствие бдительности и ослабление внимания к духовному сердцу является отпадением от сердечного благодатного безмолвия и устремлением ума вслед за эгоистическими желаниями. Это роется на всех помойках мира, видя для себя в них источник удовольствий. Не будет эго, не будет и помоек, так как дух человеческий ищет единственно Божией благодати. Безмолвный ум есть преображенное безэгоистичное сознание или высшее Я во всей полноте благодати.

Для того, чтобы глиняная плоть совершала свои деяния, у нее есть «наездник» - непокорный и непослушный воле Божией эгоистический ум, когда он живет по своим прихотливым мыслям, непрестанно привязываясь либо к земле, либо к домочадцам, либо к вещам и обстоятельствам своей обманчивой и пустой жизни. И этот же ум делается преданным помощником, когда духовное рассуждение смиряет его и возвращает в духовное сердце для спасения во Христе, где он становится пробужденным благодатным духом: «Если кто приходит ко Мне и не возненавидит отца своего и матери, и жены и детей, и братьев и сестер, а притом и самой жизни своей, тот не может быть Моим учеником»(Лк.14:26). 10

Отпадая от состояния Богообщения и теряя свою богоподобную славу, человек превращается в то самое ничто, из которого он был создан Богом.

Что сделал человек? Все исчислил, все пересчитал, а себя потерял, потерял именно Того, с Кого начинается и заканчивается всякий счет: Первого и Последнего, Альфу и Омегу: «И сказал мне: ...Се, грядущему скоро, и возмездие Мое со Мною, чтобы воздать каждому по делам его. Я есмь Альфа и Омега, начало и конец, Первый и Последний»(Откр.22:10:12-13).

Именно нечистое греховное мышление возбуждает ум и уводит его из духовного сердца, побуждая омраченный ум творить всякую неправду и совершая всякое зло, которым является потеря благодатного безмолвия и отделение от Христа. Смерть нечистого мышления есть смерть самого греховного ума. Удерживая внимание, утверждай себя в духе, привлекая Божественную благодать, ибо это означает то, что сказано: «Праведный да творит правду еще, и святой да освящается еще»(Откр.22:11).

Ученик облаков поднебесных,
Нет путей тебе в улицах тесных.
Усмирив лес обманчивых мыслей,
Подошел ты к подножию истин.
С простодушием мир созерцаешь,
Искушений ты больше не знаешь.
Взявши посох, уходишь в дорогу,
Помолясь безпредельному Богу.

3. ГДЕ НАЙТИ БОГА?

«Молчащий ум есть молитвенный ум». Прп. Серафим Саровский

Поиск того, что не может быть уничтожен временем, есть поиск своего бессмертного духа или безтелесного Я. Поиск того, что сделает дух пробужденным или обоженным, есть поиск Бога. Для того, чтобы найти Бога, вначале следует найти послушание, благодаря которому в сердце человеческом происходит встреча с Богом.

Есть послушание и есть подчинение. Послушание свято, потому что сделало святыми множество подвижников. Оно означает слушать и исполнять делом слова о спасении от сведущего наставника, который сам живет в Боге. Подчинение есть обучение точно исполнять приказания и к духовной жизни не имеет никакого отношения.

Истинное послушание умудренному старцу полностью искореняет эгоизм и эгоистический ум у послушника, пробуждая его смиренный дух к принятию благодати. Подчинение, напротив, изодряет ум и развивает эгоизм и тщеславие у подчиняющегося, оставляя в стороне его духовные устремления. Правильное послушание уподобляет послушника своему хриstopодобному наставнику и способствует стяжанию непрестанной молитвы, в которой рождаются зачатки благодатного безмолвия. Такое послушание называется духовным послушанием, потому что исполняется в духе благодати, даруя послушнику обретение милости Божией по молитвам его старца.

Следуя послушанию, ты найдешь Бога только в совершенном безмолвии, приблизившись к Нему в глубочайшем смирении. Никакая даже самая благочестивая мысль несовместима с Богом.

Думать о чем-либо, оставляя пребывание с Богом - это духовное падение. Даже на мгновение выходить из единения с Богом - это духовное преступление.

Если прилепишься к своему духу, в котором исчезнет твой эгоистический ум, Божественная благодать сама по себе воссияет в твоём духе негасимым нетленным светом. Когда достигается непоколебимое внимание к собственному духовному сердцу, тогда заканчиваются всякие греховные падения и прекращаются помыслы отчаяния: «Неужели грех снова одолеет меня?» Дух человеческий или безтелесное Я человека является сознанием, познающим безграничное блаженство Сущего по дару Святого Духа. Полностью отдать свое сердце Христу значит позволить благодати жить в этом сердце.

Это сознание или свидетельствующее Я, как дух, представляется уму несуществующим по причине невнимательности греховного ума. Все неизбежно проходит, кроме безтелесного Я, которому невозможно проходить, поскольку сотворено Богом для вечности. Это безтелесное Я есть непоколебимое счастье во Христе. Куда ему уйти?

Только в этом непостижимом Я нет никаких духовных падений и искушений. Божественное бытие - сущность истинного Я. Все, что не является этим истинным Я, представляет собой всего лишь умопостроения, не имеющие подлинного существования. Обитель духовного сердца - это и есть обитель духа или сознания, пробужденного из усыпления вечно бодрствующим светом истины. Признание мира, как не имеющего собственного существования, становится познанием Самого Сущего. Совершенное умиротворение духа, недоступное для мыслей, сливается с Божественной благодатью, в которой сияет нескончаемая слава Христова. Духовный мир без конца и без края, в котором прекращается всякое мышление и даже отсутствует мысль о Боге, есть бытие Самого Сущего, Который открывается освященному духу как «Я есть Тот, Кто Я есть».

Ищущие Бога и спасение в Боге, когда обнаруживают, что борьба за чистоту сердца требует великих усилий, начинают унывать и не могут определить, приход ли благодати делает сердце чистым или благодать приходит в результате очищения ума. Они представляют себе, что это два различных действия или ставят одно после другого, оставляя все усилия и решая дожидаться прихода благодати. На самом деле чистое сердце - это и есть благодать, а благодать - это чистое сердце. Чем больше очищаешь свое сердце, тем больше в нем благодати, и чем больше приходит благодати, тем чище твое сердце.

Для очищения ума от прошлых грехов, телесных и мысленных, Божественное милосердие ведет смелого подвижника, тайнообразуя подавая ему благодатную помощь, через множество трудностей и сложных жизненных ситуаций, которые не ослабляют его дух, но напротив, закаляют и укрепляют в нем решимость стойко пребывать во внутреннем безмолвии, все более упрочиваясь в отвержении всякого нечистого мышления и обновляясь во Святом Духе. Истина никогда не дается боязливому, потому что даже из тысячи трусов никогда не сделать храброе войско.

Глаза видят других, уши слышат других, обоняние, осязание и вкус воспринимают только внешнее, и лишь одно сердце видит и слышит само себя, постигая Бога внутри себя самого. Именно в духовном сердце тебя ждет благодатная прохлада от жара мирских страстей и ядовитых помыслов ума, потому что это - лучезарная обитель Христова. В ней, преобразившись в Божественное безмолвие, оставив всякое мышление и бдительно отсекая малейшие ростки эгоизма, отринь все, что не есть Христос, чтобы пребывать во Христе как одно целое с Его вечной любовью.

Незрелая душа просит от Бога только чудес, зрелая душа просит у Христа только любви. Если прильнешь к Богу всем своим сердцем, Он откроет тебе всю Свою любовь. Но если прилепишься к миру, он только посмеется над тобой и опозорит тебя. Сколько бы ты ни совершил духовных подвигов, лишь благодаря милосердию Божию твой смирившийся ум сможет ощутить вкус блаженства Царства Небесного, усвоив его как Божественный свет благодати и сделавшись этим непреходящим светом.

Чешуя души, как короста,
Наконец окончательно сброшена.
Все становится ясно и просто,
Как в руке золотая горошина.
Бесполезные прежние знания
Не нужны ни вчера, ни в грядущем.
Стань сейчас, в тишине без названия,
В единении с истинно Сущим.

Постигая безмолвную тайну,
Понимаешь: причудливо множество.
То, что с Богом душа неслучайно -
Это самое лучшее тождество.

4. ЧЕЛОВЕК - ХРАМ БОЖИЙ

«Как только человек становится одушевленным и богозданным храмом Божиим и Отец, Сын и Святой Дух вселяются в него и ходят в нем, то богоносная душа его удаляется от всякого желания... участвовать в вещественных собраниях и праздниках человеческих». Прп. Анастасий Синаит

Бог по Своей благой воле, «нас ради человек и нашего ради спасения», сотворил сердце человеческое центром всей вселенной, утвердил в нем Свой Небесный Престол и явил Себя в сердце светом и Подателем вечной жизни. В этот храм сердца можно войти, лишь оставив за порогом свое эго. Познание Христа в собственном сердце - это наилучшее средство от всех болезней и недугов, ибо такое познание приносит бессмертие. Держись вниманием Господа в

своем духовном сердце, оставив всякие помышления, и Христос надежно защитит тебя от всех бед и напастей. Таково истинное служение Господу самоотверженным преданием Ему своей своей воли.

Чистое сердце, освобожденное от мыслей, всегда есть единственный вход в Царство Небесное. Покаяние, смирение, молитвы, посты и поклоны только приводят к этому входу, стражем у которого стоит безмолвие. Тебе принадлежит этот телесный храм Небесной благодати, в который закрыт вход для всякого эгоизма, который есть псевдо-душа, и всегда открыта дверь для чистого ума или духа, носителя любви и милосердия Божия, в котором пребывают все добродетели и все Божественные дарования. Эгоистические стремления и желания полностью противоположны искренней духовной самоотверженности.

Бог есть Дух, поэтому поклоняться Богу лучше всего в духе и истине. Те, которые не могут овладеть таким духовным поклонением, поклоняются Богу в иконах и изображениях. Если богослужения, установленные Церковью, не сделали твой ум и твое сердце полностью сосредоточенными на Христе Иисусе посреди тебя самого, значит твое усердие в строгом хождении на церковные службы пока еще не принесло достойных плодов покаяния. Для того, чтобы твои усилия, направленные к спасению, не сделались напрасными, всегда сосредоточивай все свое внимание на духовном сердце, где бы ты ни находился - в храме, на работе или дома. Поститься значит жить с Богом, отказываясь не от питания тела, но от питания греховных страстей и удовольствий. Цель поста - полное уничтожение эгоизма. Мало есть, мало спать - это тоже пост, научающий ценить пищу и время. Не зря сказано: поздно встал, считай, день пропал. Безчинный эгоистичный ум отделяет душу от Бога, но истинный пост развивает чистоту ума, а чистота ума есть духовное рассуждение, с которым, словно по ступеням, душа восходит к самой двери сердечного храма, которая есть Христос: «Я есмь дверь: кто войдет Мною, тот спасется»(Ин.10:9).

Обладающий талантом - высокомерен, обладающий силой - самоуверен, обладающий богатством - тщеславен. Напротив, отказавшийся от талантов - смиренен, отказавшийся от силы - уступчив, отказавшегося от богатства трудно найти. Вот, с таким, кто отказался от самого себя, и можно говорить о Богопознании. Желание познавать что-либо обманчивым эгоистическим умом является заблуждением. Отделение от такого греховного ума до его полного исчезновения происходит через устойчивое пребывание чистого и тонкого потока внимания в духовном сердце, в благодатном пространстве духа, в котором Христос становится прочным и непоколебимым спасением.

Человек сгорает в Божественной любви, но остается благодатное живое тепло его вечного духа. Душа или ум - это малая часть мира сего, но не безконечный дух или сознание, которое сотворено для Царства Небесного. Все, что спящий видит в сновидении, ничем не отличается от самого спящего. Без прямого постижения духа твое эго не собирается сдаваться и умирать. Пока не обретется опытное постижение сознания или духа, ложное знание псевдо-существования эгоистического «я» будет оставаться незатронутым огнем истинного постижения.

Кто бы и каким бы грешником ни был до обращения ко Христу, пусть с великим усилием пытается достичь духовного сердца, прилагая к этому искреннее покаяние, терпеливое смирение и ревностное усердие, непременно достигнет сердечной обители успокоения и отдохновения в Христовом милосердии. Тот, кто совершенно оставил всякие мысли о том, что было или что будет, отбросив даже мысль о самом себе и утверждаясь день ото дня во внимании и сосредоточении на своем безмолвном духе, несомненно стяжет благодать Духа Святого и будет спасен исключительно по милости Божией, обретя духовное восхищение.

Ничем, кроме любопытства, не привлекают ум лукавые демоны. Ничем, кроме внимания к духовному сердцу, не уничтожается зловерный эгоизм, неприемлемый в Царстве Небесном. Необходимо всегда направлять свое внимание вовнутрь, чтобы постичь, что духовное сердце, освященное Святым Духом, и есть та Небесная Церковь, о которой поет тебе земная Церковь и куда призывает она войти. Только Господь силой своей милости смиряет ум, одержимый внешними вещами, привлекает его внутрь и соединяет с духовным сердцем, которое является Его святой обителью. Пока ты пребываешь в духовном сердце и един с Господом, все в твоей жизни будет совершаться по воле Божией.

Дух, не имеющий мыслей, есть сознание. Тот же дух, преображенный благодатью, есть чистое сердце, единое со Христом. Это неоскудевающий источник Божественной любви и безпредельной милости Божией. Вечно безпокойный ум может успокоить только Христос, подобно тому, как блудный сын спешит к отцу, устав от погони за мирским счастьем, так своенравный ум возвращается вспять и устремляется в сердце к Господу. Чистое сердце видит множественное как одно, а мирское сердце видит одно как множественное. Для тех, кто самоотверженно предал себя Господу, нет ни страданий, ни скорбей, ибо они знают, что Господь благ и милостив и потому все, что Он делает, есть Его благо и Его милость. Однако эта благодатная милость Божия обретается лишь по молитвам духовного Христоподобного старца, но не собственными усилиями или ученостью и авторитетом, а благодаря преданному служению ему и искренней к нему любви.

Поскольку Христоподобный старец носит в своем сердце Господа, то преданная любовь к духовному старцу является любовью к Самому Христу. Поэтому на этом свете нет никакой иной возможности стяжать обильную милость Спасителя и соединение с Ним в духовном сердце, кроме преданного и благоговейного служения богоносному духовному отцу. В редких случаях для духовно зрелой души Бог становится Сам наставником, представ в виде какого-либо явления или

события, чтобы обратить ум подвижника к внутреннему сердечному безмолвию. Основа духовного сердца - Божественное безмолвие. Этому безмолвию не нужна никакая опора, ибо оно само служит все у живому неколебимым основанием. Безмолвная речь Божества - «Я есмь», которую слышит твой дух, делается в нем светом самопознания. Сущность духа - любовь, так как дух всегда пребывает в любви единого Сущего. Чистое безмолвие, лишенное эгоизма, это совершенное и окончательное пребывание духа во Христе Иисусе, так как духовное сердце и есть истинный неветшающий храм для Господа, чтобы поклоняться Ему в этом храме в духе и истине.

Удивительно: личность есть, а индивидуальности нет - таково безмолвное духовное сердце. Перед силой благодатного безмолвия отступают все другие силы, так как Бог пребывает в безмолвии. Отказываясь от себя, душа полностью уничтожает свой эгоизм и становится преображенным во Христе духом или сознанием - такова сила самоотвержения. В этом самоотречении прекращается всякое греховное мышление и достигается совершенное благодатное Богопознание, которое действительно помогает всему миру. Бог, через сотворенный Им мир, учит каждую душу самоотверженности и безстрастию, чтобы все они вернулись к Нему, Своему Создателю, пребывающему, как Небесный свет, в храме духовного сердца. Из этого безмолвия духовного сердца поднимается молитва благодарности Богу, слова которой есть свет Небесного блаженства, не имеющего конца и предела. Безмолвные небеса Царства Божия находятся за пределами всех эгоистических желаний и всяких мыслей. Когда постигнешь, что Господь - это и есть твой истинный нерукотворный храм, сможешь поклоняться Ему в духе и истине. Поклоняющиеся Богу в духе и истине таким образом безкорыстно служат всему миру. Слава Тебе, Боже, сотворившему Царство Свое в сердце духовном, которого не касаются ни скорби, ни страдания, но вечно сияет незаходимый свет Духа истины.

Каждый след - это шаг к возрождению
В несказанную ту вездесущность,
Где Христос есть врата ко спасению
В безпредельную Божию Сущность.

Нет нужды от всего отделяться,
Обращая сердца к возрождению.
Помогая другим обновляться,
К своему подойдешь изменению.

Помощь всех Преподобных повсюду.
Если каплю стяжал дерзновения,
Будь готов к ежедневному чуду
Благодатного преображения.

5. ЧТОБЫ ОЖИЛ ДУХ

«Безмолвие есть остановка ума и мира, забвение низших, тайное ведение высших, отложение мыслей на нечто лучшее их; это и есть истинное делание, восхождение к истинному созерцанию и видению Бога». Свт. Григорий Палама

Прощение грехов и спасение могут произойти и среди людей, и в уединении, но обожение и освящение совершаются только в уединении, когда очищается ум, и ты ясно видишь духовное сердце. Для того, чтобы в тебе ожил дух, удерживай ум от думания. Безмолвие - это и есть совершенная любовь к Богу. В спасении нет натоптанных путей и широко распахнутых врат, поэтому идущий всегда находится в опасностях от искушений и трудностях от преодоления помышлений. Однако все эти опасности и трудности побуждают ожить твой дух и крепче держаться за Бога. В чем проявляется Божественная милость? Желание пребывать в покаянии - милость Божия. Стремление стяжать непрестанную молитву - милость Божия. Жажда больше жизни возлюбить Бога и обрести спасение - милость Божия.

Не стоит помышлять о том, что непременно следует совершать только великие дела, такие как помощь обездоленным людям и защита обиженных и оскорбленных. Если ты сумел победить хотя бы одну греховную мысль, этим ты спас город. Если же ты вошел в Божественное безмолвие хотя бы на полчаса, ты на полчаса защитил страну. Благодать немощления неизмеримо больше утешения от задуманных и исполненных добрых дел. Эгоизм является основой заблуждения, мышление - это и есть заблуждение. Полное уничтожение эгоизма - это несравненное и непостижимое достижение Царства Божия.

Когда полностью уничтожается одно, ясно проявляется неуничтожимое другое. Борющийся с пороками несправимого и развращенного мира сего подобен теленку, бодающемуся с дубом. Холодную душу не согреет даже жгучий огонь ада. Отделить ум от греховных помыслов, а затем отделиться и от самого ума значит победить мир. Тому, кто отрекся от эгоизма, исполнил все, что можно исполнить. Ему уже нечего более отвергать. Истинное счастье находится только во Христе, другого счастья нет и не будет.

Отречение не состоит в том, чтобы думать о себе: «я отрекся от эгоизма». Это значит всегда неисходно пребывать в собственном духе. Если ты увлекся тем, что ты делаешь ради себя или ради других, считай что ты утонул в помыслах и утратил память о Боге. Пребывающий в делах, которые необходимо исполнить, и не забывающий о Боге ни на мгновение, вынырнул из суеты мира сего и восходит в небеса благодатного безмолвия. Постигший собственный дух весь изменяется чудесным изменением, ибо таково действие милости Божией. Не считай себя кем-то или чем-то и станешь во Христе тем, кто ты есть и что ты есть.

Когда закончатся все твои тщетные умственные попытки самостоятельно постичь свой дух или сознание, тогда духовное сердце само воссияет в тебе светом Божественного бессмертия.

Сердце обращается вспять - и само находит себя в единстве с вечным Христом, потому что так действует благодать. Сердечное беспокойство прогоняется молитвой, умственная помраченность уничтожается безмолвием духа. Разве безграничному сознанию может что-нибудь помешать быть безграничным сознанием? Именно таково твое духовное сердце.

Ум должен на опыте узнать собственное бессилие постичь тот дух, что превосходит его и живет Духом Божиим. Это и есть истинное смирение, когда приходит просвещающая благодать. Покой духа человеческого незыблем и непоколебим, иначе как бы Господь избрал этот дух Своей обителью? Все движения мира сего подобны снам наяву, так как все, что бы ни происходило вокруг тебя, есть только движение твоих мыслей, подобных пыльным вихрям. И никто не знает, что придет завтра - следующий день или последний.

Восприятия чувств омрачают ум, лживые мысли усыпляют сердце. Грязными помыслами невозможно сделать сердце чистым. Устрани помышления - и оно воссияет в своей неизменной чистоте и красоте незапятнанного духа. Безмолвный ум, преображенный благодатью - это покой Царства Небесного. Чистое сердце, исполненное Святого Духа, есть созерцание непостижимого Сущего во всей полноте Его славы. В ярком свете благодати, преображающей дух, тусклое свечение эгоизма становится незаметным, пока совсем не растворится в обилии благодати Духа Святого. Ум постоянно пытается сделать из Бога что-то конкретное и ограниченное, а Бог всегда остается Богом, непредставимо величественный и неописуемо прекрасный, и остается неизменно Тем же, когда этот неугомонный ум исчезает в Нем, не в силах устоять перед Его Божественной притягательностью.

В нарисованной твоей лукавой совестью мысленной картине ты воображаешь себе жизнь, которой там нет. Единственная настоящая жизнь - это Дух истины, вездесущий и всепроникающий, животворящий и возрождающий, восставляющий мертвых сердцем и воскрешающий умерших душой. В вещах нет подлинной радости, забудь о вещах тленного мира и постигнешь, что истинная радость - это Божественная благодать, которая без всяких усилий сама воцарится в твоём духовном сердце.

Преодоление эгоизма - вот в чем истинное достоинство человека. Стремление к славе и богатству ясно показывает пустоту души того, кто к ним стремится. Таково же и стремление добиться святости собственными эгоистическими усилиями. Суета сует - безславный конец таких тщеславных попыток. Безэгоистичное блаженство благодатного умиротворения и Божественного безмолвия восходят в духовном сердце подобно весеннему рассвету в небесах безмятежного покоя Царства Христова, врата которого всегда открыты для тебя здесь на земле и внутри тебя самого.

Настоящее поклонение Богу в духовном сердце запредельно уму. Ничто не может создавать препятствия для того, кто в благодати соединился со своим духом. Только когда уничтожен эгоизм, тогда истинная личность человека, которая есть образ и подобие Божие, проявляется во всей полноте. Не обретя свое духовное сердце, тщетно пытаться постигнуть беспокойным тщеславным умом Божественное смирение и духовное величие Христа. С уничтожением ограниченного эгоистического ума духовное безпредельное сердце наполняется нетленным светом Святого Духа.

Сколько ни смотри на пылающий огонь, нарисованный на картине, не согреешься. Невозможно проникнуть в чистый Божественный свет, сияющий в сердце, греховными горделивыми помыслами. Это подобно тому, как пытаться увидеть ясный солнечный день в окне, вначале окатив его грязью. Огонь благодати обретается лишь непосредственным познанием своего духа в практике безмолвия, когда эгоизм уничтожается пребыванием в духовном сердце. Только лишь сосредоточенное внимание не приводит к уничтожению эгоизма, но внимание, преображенное глубокой любовью ко Христу, пребывающему в духовном сердце, быстро разрушает эгоизм.

Отсутствие надежд на человеческую помощь побуждает ум сосредоточенно молиться Богу.

Отсутствие земных пристрастий побуждает сердце возлюбить Бога больше всей своей жизни.

Входящий в темноту греховных помышлений даже среди солнечного дня окружен демонами.

Покаяние означает полное раскаяние души в ее греховном желании обрести независимое,

отдельное от Бога существование. Истинное покаяние есть устремленность души к

совершенному изменению и благодатному соединению с Господом. Великая любовь ко Христу в

собственном духовном сердце, вплоть до ненависти к эгоистичной душе своей, есть совершенное

предание себя воле Божией: «Да будет воля Твоя и на земле, как на небе»(Мф.6:10). Когда

внутри все светло, дивным образом ты обнаружишь себя прямо сейчас в непреходящем и вечном

Царстве Небесном. Каким бы сильным ни был у тебя ум, лишь милость Господа может

просветить его, когда ты отречешься от своего эгоизма и прочно утвердишься в духовном сердце.

Для стяжания в сердце Христа
Ищи слово из уст в уста,
Ведь на кротких сердец голоса
Откликаются все небеса.

Благодать входит в сердце однажды,
Осторожно, как в хрупкий сосуд.
Благодарным, простым и отважным
Очищения радостен труд.

Сердце заперто накрепко, прочно.
В небе дверь отворится потом,
Свет с небес удивительно точно
Озарит твою душу лучом.

6. БОГУ НЕКУДА ОТДЕЛЯТЬСЯ

«Сердце чисто есть и называется то, которое не находит в себе никакого помышления мирского, но все прилеплено к Богу и сочтано с Ним, так что не вспоминает уже ничего мирского». Прп. Симеон Новый Богослов

Невозможно быть чему-то отдельным от Бога, ибо Богу некуда отделяться. Целое всегда остается единым целым без всяких разделений. Так как все мысли ложны, то ложны и все представления о этом мире. Священное Писание всегда было, есть и будет единственным истинным критерием знания о происхождении и существовании мира и человека. Безстрастное сердце, отделившееся от эгоистического мышления, ясно постигает истинную основу спасения. Поскольку кроткий Христос осмеивается ненавидящими Его, для того, кто отвергает свой эгоизм и стремится к соединению со Христом, их оскорбления только помогают его спасению. Существующее и несуществующее, движущееся и недвижимое - все это чистое Сущее, которое есть Любовь. Все, что ты видишь, и ты сам как видящий - все это видится в едином безпредельном духе или сознании. Эгоизм видит лишь мир, а дух напрямую созерцает славу Божию. Для того, чтобы дух мог прикоснуться к непостижимому и соединиться с благодатью, нет ничего лучше безмолвия.

Видеть в мире многие и различные события и считать их происходящими по тем или иным причинам есть заблуждение. Что бы и каким бы образом ни происходило, святые видят за всеми этими явлениями единого Бога в Его истинном проявлении как безграничного и безпредельного Духа, с Которым едино безграничное и безпредельное пространство любящего духовного сердца. Это есть постижение святых. Сколько бы ни было людей, из них гибнут только те, которые целиком погрузились в мир, следуя своим желанием, и оставили память о Боге. Возлюбившие Бога сохраняются Им для жизни вечной. Для того, чтобы стяжать великую любовь Христову, требуется иметь великое мужество.

Сущему, Который всегда «Я есмь», не нужно никакой помощи, чтобы непрерывно оставаться Сущим внутри твоего сердца. Духовное сердце - это Царство Небесное, в котором непрерывно сияет Христос, как Владыка твоего высшего Я. Будь безмятежен в Духе Святом, не препятствуй помыслами духовному сердцу покоиться в объятиях Божественной благодати.

Высшее свидетельствующее Я или сознание никогда не может быть познано, ибо это свет Самого Божественного бытия внутри всего и вся. Воображаешь - и видишь сновидение, воображаешь - и видишь мир. Когда сообразишь это и отречешься от эгоистического воображения ума, тогда лицом к лицу увидишь Бога в своем духовном сердце. Для того, чтобы отречься от собственного эгоизма, имей мужество смотреть опасности прямо в глаза. Нет страшнее духовной опасности, чем привязанность, которая подобна бездонной яме.

Пока существуют привязанности, то есть ветхий человек, то существуют и скорби. Что такое скорби? Это непосредственная милость Божия к душе, умирающей в своих в своих привязанностях к миру. Милость Господа проявляется в утесняющих душу внешних обстоятельствах и возвращающих ее к Богу и спасению. Привязанности - это наслаждающийся и страдающий эгоизм. Он желает, чтобы им восхищались, и испытывает сильную неприязнь к тем, кто его порицает. Все это - внешние дела суетного неустойчивого ума, не обладающие долговечностью и подобные мысленным наваждениям. Когда ум обращается вовнутрь, к Богу, этот неустойчивый ум исчезает в покое Божию, вместе с умом исчезает и эгоизм, а привязанности истлевают в свете Божественной благодати, вводящей нового человека в Царство Небесное.

Умирание ветхого человека и вхождение освященного духа в Царство истины происходит лишь благодаря всецелой преданности сердца человеческого, без всякого остатка, Христу и спасению во Христе. Тогда оно не знает, не ведает и не видит ничего иного, что было бы отлично от этого Царства Божия. Именно тогда дух по благодати начинает прозревать в безстрастии и покое истину Божественного бытия, которое раскрывается ему в духовном сердце во всей своей безпредельности.

Ум знает лишь то, о чем может мыслить. В духе нет никакого мышления, поэтому дух непостижим для ума. С другой стороны, дух не мыслит, он знает все, как оно есть, по дару благодати, поэтому для духа нет никакой необходимости в существовании ума. Зачем ему это безпокойный и ограниченный суетный ум, если дух живет тихостью и блаженством кроткой и смиренной Христовой благодати? Такова истинная сущность духовного сердца, не имеющего никаких пределов и ограничений.

Дух вечен и потому он живет вечным Богом. Ум непостоянен и преходящ, поэтому он кажется существующим, лишь пока длится непостоянная и преходящая мысль. По этой причине дух есть жизнь вечная в истине Царства Божия, которое называется спасением, а ум - это временное земное и суетное «бывание», которое называется «суета сует». Этот суетный мир не решит твоих проблем ни в семейной жизни, ни в монашестве, если будешь привязан к нему и нерешителен. Если считаешь, что твоя жизнь обычная, проживи ее необычно. Решившись спастись, спасайся нисколько не медля: «Быв же спрошен фарисеями, когда придет Царство Божие, отвечал им: не придет Царство Божие приметным образом» (Лк.17:20).

Это ложно и воображаемо умом, потому что оно не сотворено Богом, поэтому ложно и воображаемо то знание, которое оно доставляет, поскольку оно не имеет ничего общего с творением Божиим. Скромное и тихое пребывание в блаженном смирении Духа Святого для духовного сердца превышает всякой умственной изощренности и одержимости земными вещами. Где бы ты ни был, затихни на мгновение и ощутишь тихое веяние благодати., в которой скрывается непреходящая вечность.

Божественный свет таков, что он начинает сиять в духовном сердце в то самое мгновение, когда умрет твой ум. Устрани раздражение - и близкий предстанет Небесным ангелом. Прогони озлобленность - и никакое искушение не приблизится к тебе. Спасение не скрывается от тебя, оно открывается само, как только утихнет ум и Христова благодать коснется твоего духа.

Тот, кто полагает, что безтелесный Бог не имеет никакого образа, упускает из виду, что образ Того, Кто знает Отца и Кого знает Отец, и Кто пребывает в Отце, чистом Божественном Бытии, это поистине образ Отца: «Все предано Мне Отцом Моим, и никто не знает Сына, кроме Отца; и Отца не знает никто, кроме Сына, и кому Сын хочет открыть»(Мф.11:27). Познавший Христа как Божественное существо познал и Божество Отца, ибо Сам Христос есть образ Божий: «Видевший Меня видел Отца»(Ин.14:9). 12

Когда ты ожидаешь просвещения,
Каким бы ни был ты усталым и больным,
Свет низойдет, как дар благословения,
В тот день, когда его увидишь - станешь им.

В ночной тиши ни звука и ни пения,
Лишь тонкое блаженство без помех.
Душа и ум так жаждут очищения,
Что даже время прекратило бег.

Непостижимо ты становишься свободным
От действий всех и от любых тревог,
Чтоб странствовать простым и беззаботным,
Каким тебя создал блаженный Бог.

7. У ПРАВЕДНОГО ВСЕ ПРАВОЕ

«Ибо праведный не имеет у себя левого, у него все правое». Блж. Иероним

Держаться за мир своими духовными способностями, обретенными в духовной практике, - большая ошибка. Безыскусная красота скромного уединения, в котором дух един с Господом, дороже всех роскошных зрелищ мира. Для праведника невозможно даже на малейшее мгновение оставить Бога. К кому и к чему привязался бы тот, кто правильно постиг вечное блаженство безгостного Божественного «Я есмь»? В отсутствии эгоизма постигается совершенное безмолвие духа, единого со Христом.

Если в твоём сердце наступило умиротворение, непременно окажешься среди бескрайних гор, лесов и чистых рек. Когда благодаря непрестанной молитве умирает эгоистическое «я» и эгоизм полностью исчезает в пламени Божественной любви, для праведного духа начинает ясно сиять неизменное Сущее. Если во всем доверишься Богу, не будет нужды мечтать об уединении, оно само придет к тебе без всяких усилий. В уничтожении ограниченного «я» открывается сокровенное совершенство бессмертного сознания.

Если допустишь страсти проникнуть в свое сердце, то даже в дремучем лесу будешь сгорать от жгучей похоти. Если пропустишь один только суетный помысл, то даже в глубокой горной пещере окажешься словно посреди шумного рынка. То, что ощущает и осознает в безмолвии праведник, есть просто чистый ум Христов или сознание «Я есмь». Нетварный свет в духовном сердце

делается его внутренним безмолвным обучением в покое и тихой радости Божественной благодати .

Чем более детальным и раздробленным видит мир невежественная душа, тем больше она погружается в неисчислимые скорби и душевные переживания. Нет никакого бремени вещей, есть только бремя суетного ума, привязанного к вещам. Поэтому более всего диавол обманывает так называемых ученых с их «прогрессом» и кабинетных богословов с их научными «изысканиями». Когда праведник обретает Христа в собственном духовном сердце, отдав Ему всю свою жизнь, Христос вводит его в бессмертные сферы блаженного Царства Божия, в котором нет места для земных скорбей и переживаний мира сего.

Не познавший свое духовное сердце остается только со знанием своего эгоистического тщеславного «я», которое пугает невежду дикими непредсказуемыми поступками и греховными необузданными помышлениями. Это ясно показывает тебе, что нет никакого смысла пускаться в погоню за мирскими лукавыми мыслями. Праведник непоколебимо утверждает в сердечном безмолвии, наполняясь безстрашием и спокойствием благодати Святого Духа, которая навсегда избавляет подвизающегося от страха смерти.

Если богослужения, установленные Церковью, не сделали твой ум и твое сердце полностью сосредоточенными на Христе Иисусе, значит пока еще твое усердие в строгом хождении на церковные службы не принесло достойных плодов покаяния. Чтобы все твои молитвенные усилия не стали напрасными, где бы ты ни находился - на богослужениях или дома, сосредоточь все свое внимание в своем духовном сердце, в котором тебя ожидает Христос.

Все, что кто-либо сделал во сне, не имеет никакого значения для него, когда он проснется. Подобно этому, все эгоистические помышления этого мира становятся ничем для праведника, который вошел в неколебимое состояние сердечного безмолвия, в котором в огне благодати сгорают все мысли, словно сухая солома. Где в мире можно найти место, в котором можно всегда радоваться? Только в том , которое не от мира сего и это - духовное сердце, исполненное благоухания Святого Духа.

Во сне действует совсем другой человек, и это никого не удивляет, поскольку и сон, и бодрствование - это проявления привязанности к телу. В молитве и созерцании эгоистический ум продолжает действовать, и только духовное рассуждение уничтожает его полностью. Забыв о мире и очистив ум от мыслей, обретишь внутри самого себя подлинную духовную свободу во Христе. В состоянии благодатного просвещения начинает жить истинная личность, и это удивляет всех, так как праведник, пробудившись в духе и сделавшись в нем новой личностью, не имеет никаких телесных привязанностей.

Неустойчивый ум, чтобы он ни видел, сновидение или мир бодрствования, не выходит из пределов тьмы неведения. Позволь безстрастию воцариться в твоем сердце, и ты познаешь красоту любви Христовой, которая спасает мир. Если идешь медленно, не унывай, главное - не останавливайся. В отрешенности отыщи свой собственный дух и ты несомненно узнаешь вкус вечной жизни. Только обоженный ум праведника, сделавшийся неподвижным и соединившийся с духовным сердцем, видит все, как есть, в Божественном свете духовного постижения.

Для того, чтобы можно было смотреть кинофильм, в кинотеатре выключают свет. При дневном свете ничего не увидишь. Таковы проделки ума, действующего в темноте мысленного неведения, выключающего свет духовного видения. Однако, если в духовном сердце вспыхивает солнце познания Христа, повсюду и во всех направлениях праведник видит только Божественный свет и ничего более, ибо сам становится этим нетварным светом.

Монах, не постигший истину, остался мирянином. Тому, кто утвердился в собственном духовном сердце и обрел в нем Христа, нет никакой необходимости оставаться мирянином или идти в монахи: он свободен от всех условностей, и этим все сказано. Только в безмолвии духовного сердца ум теряет самого себя и свой эгоизм, оставляя все свои телесные привязанности, и делается покоем сознания, в котором безтелесное Я восстает из обморока невежества и обретает себя единым со Христом.

Наилучшее поклонение Богу совершай посредством духа, обновленного благодатью и свободного от всякого мышления. Имеющий такой дух не испытывает влечения к суетной толпе и не тоскует об уединении в безлюдных горах: он всегда свободен в Господе. Тот, кто познал безтелесность собственного духа делается способным поклоняться Богу как Духу Божию, как безграничному и безпредельному Божественному Свету.

Простой ручей и цветы просты:
Глядят друг на друга, не отрываясь.
Приветствую Бога с лесной высоты,
И плачу навзрыд, никого не стесняясь.

С годами плоть тела, дряхлея, светлеет.
И дух изначальный не сходит на нет.
В Твоей благодати душа молодеет
И вся излучает невидимый свет.

Останься тверд пред таинственным входом,

Когда неизвестно все то, что за ним,
 Когда ты един с величайшим Богом
 И так же, как Он - непостижим.
 8. УСТРЕМЛЯЯ ВЗОР В НЕБЕСА

«Небо - истинное отечество человека; шествие туда надо совершить в самом себе» Свт. Игнатий Брянчанинов

Зачем устремляешь свой взор в небеса, когда просишь помощи у Христа? Ищи Его внутри себя самого, ведь Христос смотрит на тебя изнутри твоего духовного сердца. Если обращаешь внимание к своему телу, поневоле делаешься эгоистом, пусть даже ты на вершине горы просветляешься, у реки успокаиваешься и в уединении укрепляешься. Если же все свое внимание обращаешь к своему собственному духу, навсегда становишься бессмертным духом и соединяешься в нем со Христом.

Бог вовне проявляет Себя как Творец вселенной, а внутри тебя Он пребывает как твое духовное сердце. Чем больше помнишь о Боге, тем мягче становится твой жесткий и упрямый ум, меньше в нем крайностей, тем ближе и реальней спасение и тем яснее и помятней, что такое духовное сердце - благодатное прибежище и несокрушимая опора твоего спасения во Христе. Все, что человеку необходимо для жизни, есть дар Божий. То, что сверх этого необходимого он накопил, присвоил и сделал своим - все это становится его накоплением грехов.

Воображение и умопредставления - это магические трюки твоего греховного ума, для обуздания которого нет ничего лучше благодатного безмолвия. Прежде стяжания священного безмолвия обрети в себе умиротворение и покой ума. Поселиться в монастыре или в горах, окружить себя священными предметами и понаслышке рассуждать об исихии - во всем этом мало толку, если не умерщвлен собственный эгоизм. Для того, чтобы начать борьбу с эгоистическим чувством собственной значимости не обязательно становиться кем-то или чем-то, достаточно быть никем и ничем во Христе. Не имеющее никакого образа и никакой формы твое всегда неведомое и непостижимое Я в то же самое время есть бессмертный дух и является образом и подобием Божественного «Я есмь».

Пока эгоизм не уничтожен, все религиозные действия не приводят к спасению, но добавляют эгоизму новые знания и свойства, лишь укрепляя его такими действиями. Только тот, кто полностью уничтожил свой эгоизм, исполнил заповеди Евангелия и обрел преобразование своего духа, став новым благодатным человеком во Христе. Такой преобразенный человек знает, что чувство времени и представление о пространстве, как и понятия о вещах, являются всего лишь деятельностью греховного ума. Для покоя духа, обретшего Божественное просвещение, тысячи лет и сотни вселенных не идут ни в какое сравнение с безвременностью и безконечностью самого Бога.

Подобно тому, как невозможно погрузить высохшую палку в воду, так же трудно преодолеть привычку ума вырываться наружу и силой самого ума вернуть его в сердце, где пребывает Христос. Это может сделать только милость Божия благодатью Святого Духа. Однако обретается такая милость Господа не искусными приемами или обширной ученостью и эрудицией, но только самоотверженной и безкорыстной любовью ко Христу и искренним послушанием своему старцу. Познать свой собственный дух значит познать самого себя. Познать самого себя означает познать Христа, просвещающего духовное сердце Своей Божественной милостью. Если в твоей душе зародилось великое стремление в смирении и покаянии постичь свое духовное сердце и пребывать в нем в единении с Господом, это есть непосредственная милость Божия, устрояющая твое спасение. Пока Сам Господь, по молитвам твоего духовного отца, не откроет Себя в духовном сердце, ум останется блуждать вовне, изобретая различные способы и приемы, чтобы обрести благодатное пробуждение. Смирению пребывая в духовном сердце, подвижник стяжает совершенную ясность ума и благодатную силу Духа. В смирении никогда не возникает эго, потому что именно в смирении рождается великая Христоподобная любовь.

Поэтому постоянное сосредоточенное внимание, выполняемое в безмолвии ума с благоговением и смирением, направленное вовнутрь, к правой стороне груди, есть правильная духовная практика для обретения Божественной милости. Это означает - с любовью носить Христа в своем сердце и такое Христоношение и такая самоотверженная любовь есть действительное поклонение Богу в духе и истине. Таким образом в безмолвии стяжается милость Божия и эгоизм уничтожается полностью и окончательно. Молчание в истине сильнее многих поверхностных слов и самых гениальных мыслей.

Бог смиренно служит всему живому, и Его смиренная любовь непрестанно воспевается Церковью и убажается сердцами тех, кто возлюбил Бога больше своей жизни. Те, чьи умы кружатся в суетном мире, увлекаемые собственными привязанностями и страстями, погибают, не успев опомниться, ибо оставили Бога и отринули Его. Утвердившиеся сердцем во Христе и непрестанно носящие Его внутри самих себя, не погибнут, даже если небо смешается с землей. Вызывает невольное восхищение подвижническая жизнь того, кто живет в облаках и снегах, позабыв о мире. Однако Богу любезнее тот, кто ради Него позабыл о самом себе.

Молитва - это активность сосредоточенного ума, приводящая к его обузданию и успокоению.

Благодатное безмолвие во Христе есть совершенное уничтожение ума и его эгоизма.

Овладевшие безстрастием и стяжавшие благодатное безмолвие духа перешли из смерти в жизнь и узнали свет Царства Небесного, ибо в Царстве Небесном нет ума, но есть Дух Божий, который

есть «все во всем». Подобно тому, как было сказано апостолам: «Отрясите и прах от ног ваших» (Лк.9:5), так же и нам следует отрясти всякий прах дурных помыслов из своего ума в просвещение благодатью собственного духа.

Если милосердие Божие сподобит тебя на опыте постичь, что Божественное «Я есмь» - это неизменное «сейчас», то сумеешь духом выйти из рабства времени, влекущего людей к концу их временной жизни. Время - это всего лишь представление твоего ума. Помимо ума, где находится время? Ты думаешь о себе: «Я есть монах» или «Я есть мирской человек». Когда ты отбросишь понятия о монахе или мирском человеке, тогда то, что останется, а именно - дух, не имеет времени, но имеет жизнь вечную.

Божественная милость - это вовсе не мирское благополучие, подобное богатству или здоровью, как это кажется многим людям, но совершенная отрешенность от мирских тревог и беспокойств в безмолвии благодатного и освященного духа, свободного от всех мысленных заблуждений. Там, где люди враждуют друг с другом, все пути подобны лезвию бритвы. А там, где держатся заповедей Христовых, привольно Святому Духу, Который всем желает спасения.

Доброжелательное отношение к другим смиряет собственное эго, которое раздувается от любой похвалы. Только обретение Божественной благодати и чистоты сердца, избавившегося от всех греховных мыслей, является подлинным счастьем, несравнимым ни с каким достижением каких-либо земных целей.

Всякое желание является ложной мыслью об обретении счастья посредством овладения какой-либо вещью или мыслью о подчинении какого-то человека, и результатом такого достижения неизбежно будет лишь полное разочарование. Отрешенность от всей мысленной лжи и эгоистического ума есть большее счастье, не имеющее никаких разочарований, поскольку безмолвие немышления не имеет таких разочарований, как достижение чего-либо желаемого в этом тленном мире.

Как странно: мы вместе и, все-таки, порознь
В непререкаемом круге забот.
Отринув печаль, как осеннюю морось,
Душа безмятежна который год.

Нет жажды спешить и придумывать сроки.
Стою один на песчаной косе.
Не горы любит олень одинокий,
А горные травы в обильной росе.

О, как бы с Тобой поменяться сердцами,
Чтоб знал Ты, о Боже, как дорог Ты мне
В той самой бездонной, что есть между нами,
И самой глубокой моей глубине.

9. БЕЗПРЕДЕЛЬНАЯ ГЛУБИНА СЕРДЦА

«В сердце есть какая-то безпредельная глубина». Прп. Макарий Египетский

Единые со Христом в духе не размышляют об этом единении, но живут им во всей цельности и непрерывности Отца. Даже религия исчезает вместе с умом, и то, что остается, есть Царство Божие, невыразимое и неизреченное безмолвное Сущее, у Которого во всем рассыпаны большие и малые соответствия. Цветущее состояние весенней земли мало подходит для умиротворенного духа, но осенние ясные дни с ароматом увядающий листы и прозрачные тихие речные воды подобны тишине и безмолвию сокровенных глубин духовного сердца, просвещенного Божественной благодатью. В такую пору свет Духа Святого, осветившего душу, подобен золотому солнечному лучу, заглянувшему в лесную келью.

Обоженный дух проявляет себя как Божественное безпредельное безмолвие. Это окончательное и нерушимое состояние спасения. Для совершенного понимания у познавшего Сущее, кроме Него не существует ничего другого. В этом глубочайшем понимании не могут возникнуть ни страх, ни смущение, лишь тихо объемлют душу священный безмолвный восторг и полнейшее душевное благоговейное замирание. Или же когда на рассвете у окна читаешь святое Евангелие, то неожиданно приводят в совершенное умиление высокие темно-зеленые пихты, в мириадах сверкающих капель похожие на небесные столпы солнечного сияния, уходящие в самое небо. И тогда во всем и повсюду постигается высочайшая Божественная реальность, победоносно сияющая как незапятнанная святость - Христос, наполняющий пространство духовного сердца благодатным безмолвным светом. Старайся достичь пребывания в качестве истинного «Я есмь», устраняющего всякие заблуждения и уничтожающего любое неведение. В такой миг, в знак благодарного приношения Господу после священной Литургии, если тихо ударить в маленький церковный колокол, слышно, как его легкий звон сливается с шепотом ветра в густой завязи вечнозеленого рододендрона и затихает в осеннем предзакатном сумраке.

Умиротворенный дух, просвещенный благодатью истины, видит и познает только единое Сущее и ничего больше, и потому поклоняется Богу в духе и истине, «ибо таких поклонников Отец ищет

Себе». (Ин.4:24). Ты понимаешь, что совсем неважно, что происходит вокруг тебя: на горах или в лесных далах. Важно лишь то, где ничего не происходит - твое неколебимое духовное сердце или твое безтелесное безграничное Я, единое с Божественным «Я есмь».

Святое Евангелие не призывает узнавать что-либо новое о событиях мира сего, но увещевает просто обратить внимание от внешнего к внутреннему, к тому, что уже есть в сердце человеческом: «Не придет Царствие Божие приметным образом, и не скажут: вот, оно здесь, или: вот, там. Ибо вот, Царствие Божие внутри вас есть»(Лк.17:20-21). Просто претвори в жизнь все прочитанное и понятное тобой в Христовом Евангелии, и эта обыденная и ничем не примечательная жизнь преобразится на твоих глазах в жизнь вечную. Никто и никогда не мог и не может превзойти Христа в смирении, поэтому именно по смирению познается Господь, а также тот, кто всем сердцем следует Господу.

Знание внешнего - это ложное знание, но то, неизреченное и неопишное, что неизменно пребывает внутри, в глубине духовного сердца, оно всегда известно и доступно, так как отказ от внимания к внешнему ложному знанию мгновенно открывает эту истину, проясняет ее и делает понятной: это истина Божественного «Я есмь». Не верь умиранию телесного, но веруй в возрождение и преображение твоего духа во Христе, чтобы на тебе исполнились слова Христовы: «Вера твоя спасла тебя»(Мк.5:34).

Христос никогда не открывается уму, который пытается Его познать своими мыслями, потому что ум горд и тщеславен. Господь Сам открывается лишь чистому духовному сердцу, потому что оно смиренно и кротко. Если Бога пытаются искать умом, который наполнен миром, такой ум увидит только мир. Открыто или втайне ценить свой эгоистический ум - это то же самое, что ценить собственную гибель. Но когда греховный ум уничтожится благодатью и приходит спасение, Христос начинает сиять в духовном сердце, подобно ярчайшему солнцу на чистом голубом небосводе. Всегда оставайся смиренным, не позволяя расти своему эгоизму - это самый легкий путь достижения спасения.

Когда Христос познается в духовном сердце как любовь, тогда разрушаются все узы эгоистических страстей и греховных помышлений, тогда обретается спасение. Любовь - это сердце всякого спасения, потому что она прекращает все мирские привязанности и желания, со всеми их страстями, такими как чревоугодие, похоть, сребролюбие, гнев, печаль, уныние, тщеславие и гордость. Те, которые возлюбили Бога всем сердцем, - блаженны, потому что любовь - это блаженство, потому что любовь - это Христос.

Поэтому всегда следует хранить внутри собственное сердце. Что значит хранить сердце? Это означает хранить его единым, хранить внутреннее свое не рассеянным на множество дел и вещей, принимая все, что приходит от Бога в тишине и благодати. Самое большое искушение начинается с малого недовольства. Держать сердце не рассеянным значит всегда оберегать его от помышлений тихим молитвенным дыханием. Тогда оно станет духовным сердцем или, другими словами, благодать Божия сама откроет тебе твое духовное сердце со всеми его непостижимыми глубинами и духовными просторами.

Не отвлекаясь праздными помыслами ни на минуту, не отходя вниманием от духовного сердца ни на мгновение, непременно обретешь благодать и достигнешь спасения во Христе. Не выходи умом изнутри, и пусть ничто внешнее не входит снаружи - это истинное покаяние. Прошлое и будущее всегда держатся лишь одного настоящего, так как настоящее - это и есть безвременное время, в котором сияет Бог. Войдя духом в непостижимое нетварное сияние, узнаешь Бога, как Он есть, и себя, каким сотворил тебя Господь - и изумлению твоему не будет конца. Безконечное блаженное изумление - это и есть жизнь вечная в нескончаемом Царстве Божиим.

Сначала постом и поклонами следует обуздать тело, затем покаянной молитвой и тихим дыханием должен быть обуздан и успокоен ум. Успокоив ум, не двигайся. Тогда этот успокоенный ум сам соединяется с сердцем, и такое единое сердце преображается в сердце духовное, когда в него сходит Божественная благодать. Если не связан привязанностью к ограниченным вещам, то ты отчетливо прозреваешь свое спасение и пребываешь в безконечном безмолвии недвижимого духа, который един со Христом.

Итак, оставь тьму мысленного кружения и возвращайся к свету Божественного Сущего. Начинай жить осторожно, бережно, внимательно и молча. Это означает жить смиренно. Тогда сердце озарится мудростью и родится понимание заповедей Христовых. Удерживай глаза, уши и рот, дыхание пусть умолкнет, храни сердце единым, не позволяя уму ускользнуть из него, и твои сердечные глубины целиком поглотит Небесное сияние, «сходящееся свыше от Отца светов».

На краю житейских грез
Ты меня создал.
Душу вылепил из звезд,
Плоть из праха взял.
Поселил меня средь туч,
Чтоб к Тебе прильнул.
Где среди отвесных круч
Водопадный гул.

Между небом и землей

Дух не одинок,
Потому что жив Тобой,
Как бессмертный бог.

Потому что нет конца
Этим облакам.
Потому что есть сердца,
Где живешь Ты Сам.

10. ЖИЗНЬ, НАПОЛНЕННАЯ СМЫСЛОМ

«Итак, кто во Христе, тот новая тварь; древнее прошло, теперь все новое» 2Кор.5:17

Когда душа посвящает все свое время практике спасительного безмолвия, вся ее жизнь становится исполненной глубокого смысла, который состоит в том, чтобы стяжать бессмертную Христову любовь и не растратить попусту ни единого мгновения своего существования, отпущенного Богом для обретения спасения. Именно безмолвие заставляет немолчный ум умолкнуть навсегда, чтобы дать в духе место Божественной благодати. Твое постижение будет постоянно возрастать, если все в жизни научишься встречать с пониманием, а провожать с благодарностью.

Непрестанная молитва вместе с постом имеет благодатную силу обуздывать эгоистический ум, однако она не уничтожает его полностью. Молитва с дыханием целиком прекращает работу эгоистического мышления на то время, пока практикуется тихое еле слышное умеренное дыхание, сопровождаемое молитвой. Затем мышление, с прекращением дыхательных занятий, снова возобновляется и мысли неудержимо начинают бродить повсюду, увлекаемые мирскими желаниями и стремлениями.

С благоговением и великой любовью безмолвно пребывать в духовном сердце, в котором сияет негасимый свет Христов, есть совершенное состояние обожения человеческого духа. Однако такая практика безмолвия становится возможной только тогда, когда ум будет полностью сосредоточенным на духовном сердце и его внимание останется нерассеянным длительное время. Если ум не стяжал необходимых способностей, это будет похоже на попытки разжечь огонь сырыми поленьями. В какое время лучше выполнять духовную практику? Следует каждую секунду пребывать в благодати духовного сердца, если действительно желаешь спастись во Христе.

Многие по неведению считают, что здоровье и достаток есть обретение Божией милости. Когда Бог скорбями обращает душу внутрь самой себя, желая ей покаяния и спасения в Его благодати, это и есть исключительное человеколюбие Божие к такой отпавшей от Него душе. Только совершенное богопознание является полнотой Божественного милосердия, когда душа пребывает в Духе Святом, свидетельствующем ее спасение. Никто из живущих людей, от обычного человека до патриарха, не является тем, чем он себя считает. Только благодать открывает тому, кто стремится познать свою истинную сущность в духовном сердце, кем он является в Боге и для Бога. Поэтому утвердись прочно в собственной сердечной обители, чтобы Христос открыл тебе твои духовные глаза, и ты смог увидеть себя и мир так, как это есть на самом деле. Смелые не отступают, поворачивают вспять только жалеющие себя.

Мертвое и ограниченное эго желает стать бессмертным и безграничным эгоизмом с помощью греховного ума и отказа от Бога, поэтому оно делается безумным и одержимым пустыми научными знаниями. Жизнь может продолжаться только в благодати, обретаемой со смертью эгоистического ума. Ум умер, да здравствует дух, вечный, бессмертный и единый со Святой Троицей! Умирая, ум становится бессмертным сознанием, которое сияет как «Я есмь». Тот, кто победил мир смиренной благодатью и твердо установился в неумирающем духе, обретя его в собственном духовном сердце, победил смерть и более никогда не умрет в вечно юном Господе нашем Иисусе Христе.

Если душа прильнет ко Христу, она делается Христоподобной и утратит свой эгоизм. Ум или душа, потеряв свой эгоизм, продолжает существовать как вечный дух, просвещенный Божественной благодатью. Таков смысл духовной практики: «Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее; а кто потеряет душу свою ради Меня, тот сбережет ее»(Лк.9:24). Все, что выполняется в религиозной жизни с помощью мыслей, имеет дело с эгоизмом, несколько не разрушая его, но лишь изменяя до некоторой степени в лучшую сторону, то есть делая его спокойным и уравновешенным. И только благодатное безмолвие полностью уничтожает эгоистический ум, преображая его в богопросвещенный дух во Христе.

В момент уничтожения эгоистического ума наступает состояние полной неподвижности всего мышления, а также действий речи и тела. Это есть состояние благодатного восхищения духа, то есть своего рода угасание всех внешних по отношению к духу функций и погружение ума в духовное сердце или сознание, где пребывает истечение нетварного сияния Христова.

Пребывать неподвижным в духе есть высочайшее блаженное состояние освящения, из всех состояний, известных человеку. Подвижников, достигших такого Божественного освящения, очень трудно встретить в эти последние времена.

Мир стоит на похоти. Убери похоть - и мир станет пылью. Дух человеческий утвержден в Божественном покое, поэтому убрать дух невозможно. Следует убрать только эгоистический ум, и

тогда невидимый и неслышимый дух обнаружится как сознание, ослепительно яркое и невероятно чистое, ибо его свет и чистота есть образ и подобие Божие. Почему дух ослепительно ярк и невероятно чист? Потому что он просвещен благодатью и святостью Христовой при отсутствии всяких помышлений.

Поэтому сказал Бог: «Будьте святы, ибо Я свят» (1Пет.1:16). Будьте святы значит - будьте благодатны. Божественная благодать есть сокровенный смысл всей жизни, как земной, так и Небесной, и постигший благодать полностью постиг и смысл жизни, вложенный в нее Творцом. Эта благодать есть сокровенный корень вечной жизни, тогда как мысль сделалась ядовитым корнем греха и смерти, и представляет собой рабское прозябание в полном духовном невежестве.

Жизнь в постоянной благодати - это и есть вхождение в жизнь вечную. Когда твоя духовная практика достигает этих границ, ты постигаешь на опыте, что твой дух, твое высшее Я, никогда не покинет тебя, будучи совершенно единым со Христом. Завершение этого постижения приводит к полному уничтожению ума, ощущению внутреннего умиротворения и окончательному утверждению в благодати. Переживание незапятнанной чистоты и покоя преображенного духа показывает правильность совершаемых усилий и духовных обретений.

Когда твой дух находится в блаженном покое Божественной благодати, то прекращаются всякие мирские желания и помышления. Когда дыхание соединяется с молитвой, то само дыхание делается настолько тихим, что становится незаметным, а в сердце наступает тишина. В этой внутренней благодатной тишине происходит постижение нерушимой сердечной чистоты, которой совершенно чужды всякие проявления гнева и похоти. Это есть начало нескончаемого безмолвия духовного сердца во Святом Духе, в Котором все обращается к единому Сущему, к своему Истоку и Началу - истинному «Я есмь».

Духовная жизнь - это покой в движении. Что же такое движение в духовной жизни? Это возрастание от полного оставления ума к благодатному постижению собственного духа, покоящегося во Христе. Кто же те, которые пережили видение света? Они были мертвы и ожили, но, пережив смерть, не умерли, но стали светом, в котором узрели истинный Свет, порождающий жизнь вечную и не знающий смерти. Этот Свет и есть древо нетленной и неумирающей жизни: «Имеющий ухо да слышит, что Дух говорит церквям: побеждающему дам вкушать от древа жизни, которое посреди рая Божия»(Откр.2:7). 12

Дойти бы до той тихой ивы,
Склоненной у талой воды.
Дойти б до того перевала,
Где чьи-то остались следы.

Дойти и остаться безмолвным,
И лечь прямо в травы ничком.
Невидимым стать и неслышным,
Чтоб с Богом остаться вдвоем.

Остаться в Нем неповторимым
Есть смысл не на миг, а на век.
Иль просто остаться любимым,
Как самый простой человек.

11. ПОСТИЖЕНИЕ ХРИСТОВОЙ ЛЮБВИ

«Исследование себя - это самое полезное из всех прочих исследований» Прп. Паисий Святогорец

Неправильно понимаемая любовь может стать страданием для нас самих и для других людей. Когда мы всем сердцем любим Бога, мы не имеем никаких мирских желаний, так как Бог есть блаженный мир истины, который не от мира сего. Однако когда мы начинаем любить людей, то впадаем в ошибку эгоистических желаний. Когда мы навязываем другим свою любовь и когда другие навязывают нам их любовь - это ошибка эгоистических желаний, вызванная привязанности и неприязнь, которые причиняют неисчислимые страдания людям. Поэтому истинная Божественная любовь не имеет никаких привязанностей или каких-либо видов неприязни к людям, но единственно желает всем постичь истину и обрести спасение. Постигание духом Христовой любви является высочайшим переживанием духовного блаженства. Это есть небесное чистейшее переживание, в котором дух ощущает любовь, сердце ощущает любовь, душа ощущает любовь, ум ощущает любовь и даже тело ощущает любовь, в которой все становится одной безграничной Христовой любовью. Это есть высочайшее переживание блаженства Божественной любви. Обрати к Богу все свое сердце, а любовь сама найдет в него дорогу. Для чистого сердца, отрешившегося от греховного ума, чудо всегда готово. Стремление к достижению чудес согласно эгоистическим помыслам - великое заблуждение. Стяжание отсутствия всякой греховной мысли посредством пребывания в глубоком благодатном умиротворении духа, просвещенного Божественным светом, есть высочайшее священное

состояние обожения. Обожженный и просвещенный дух, в котором отсутствуют всякие мирские желания и помышления, есть Христова любовь, превосходящая все, что может желать и о чем может подумать эгоистический ум. Как живет и действует тот счастливец, который приник к источнику Божественной любви? Куда он ни посмотрит, он видит любовь, что он ни услышит, он слышит любовь, что он ни ощутит, он ощущает только любовь, что он ни воспринимает, он постигает только Христову любовь. Ибо что еще он может ощутить и познать, если он стал одно с Христовой любовью?

Ложное и обманчивое чувство эгоистического удовольствия, принимаемого миром за «настоящую» любовь, является всего лишь чувственным переживанием и представляет собой лишь слабую тень Христовой Божественной любви. Эти чувственные переживания влекут за собой глубокое разочарование и причиняют тяжчайшие страдания от бессмысленности всех попыток удержаться в этих кратковременных телесных удовольствиях и душевных переживаниях. Глубокая вера во Христа - это твой духовный младенец. Внимательно и заботливо помогай ему вырасти до полной благодатной зрелости, которая воссияет в тебе как Христова любовь. Христова любовь - это Божественное духовное восхищение преображенного и освященного духа человеческого в совершенное единение со Христом, это есть великое благодатное переживание неопишущей и невыразимой Христовой любви. Высочайшая любовь ко Христу, которую может иметь человек, и мудрость Богопознания по сути одно и то же, так как приводят к совершенному уничтожению эгоизма.

Когда ум начинает исследовать себя и обращается вовнутрь, тогда благодать вводит его в духовное сердце, и этому беспокойному уму приходит конец. Он делается недвижимым и растворяется в духе. И как только недвижимый ум перестает быть умом и делается духом, он в благодати обретает способность постигать Бога. Такой преображенный дух становится совершенно недоступным для возникновения мыслей и весь просвещается и пропитывается совершенной Христовой любовью.

Любовь всегда самоотверженна, поэтому состояние самоотвержения есть совершенное уничтожение эгоизма. Человек помещен в мир для того, чтобы на деле узнать, что он не может жить в этом тленном мире без Бога и без самоотреченной любви к своему Создателю. Поэтому Господь, помогая душе человеческой пробудиться к Божественной любви, учит ее совершенной отрешенности от суетного мира и всех суетных его дел, первым из всех Евангельских блаженств поставив блаженство нищеты духа или блаженство самоотвержения.

Тщательно исследуя себя, ты увидишь, что ни тело, ни чувства, ни душа, ни ум не есть твой бессмертный дух, которому дарована Божественная любовь. Ибо только дух может ее сохранить в целостности, и только в духе любовь может принести обильный плод спасения, и во сто крат, и в шестьдесят и в тридцать. Тот, кто всем сердцем возлюбил Христа, не просит у Него ничего земного, ни чудес, ни дарований, но только еще большей любви, в которой насыщаясь, не знает насыщения.

Разве может что-либо вообще существовать отдельно от Бога или иметь независимое существование? Поэтому отрешение от всего, что предлагают чувства, как случайные многочисленные события или обстоятельства, и такой же ложной интерпретации их ограниченным безблагодатным умом, считай явлениями, не заслуживающими никакого внимания. Это значит отвергнуться самого себя и обрести в себе безконечно милосердного и любящего Христа, это значит снова и снова выбрать Божественную любовь.

Как только утвердишься в самоотвержении, как только упрочишься в отрешенности, Христос начнет сиять в духовном сердце как истинное «Я есмь». Обращать внимание на что-либо иное значит привязаться к этому и утратить свою духовную свободу. Опасайся заметить это слишком поздно, чтобы с тобой не случилось подобного: сперва проглотил, а потом понял, что горячо. Такой уловкой выкрадывания твоей внимательности пользуются злые силы, поэтому будь бдителен и пребывай отрешенным от всего внешнего, чтобы оставаться внутри, в духовном сердце, со Христом и с Его Божественной любовью.

Богопознание достижимо лишь в том случае, если ты всем сердцем возлюбишь Бога. Именно поэтому самоисследование и познание собственного духа с помощью благодати остается единственным непогрешимым средством отделения духовных зерен от мирских плевел. Это значит перестать привязываться вниманием к внешним объектам и обрести непреходящее и блаженное Богопознание, которое есть способность отделять несуществующее от истинно Сущего.

Тот, кто стремится познать Божественную любовь и утвердиться в ней, должен полностью уничтожить свой эгоизм, прекратив считать себя телом, удерживая его в умеренности и воздержании, и перестав отождествлять себя с умом, не позволяя ему привязываться к объектам и удерживая его в духовном сердце. Самоотверженная любовь ко Христу в духовном сердце и полная свобода от всякой телесной привязанности есть состояние священного безмолвия. Так зарождается безстрастие, так прибывает благодать, так безмолвное сердце становится охваченным Божественной любовью, которая есть свет жизни вечной.

В десятый раз с Тобой прощаюсь
И в сотый раз к Тебе стремлюсь.
Тебе пожизненно я каюсь,

В Тебя влюбясь, мой Иисус.

Пустой мечтой не увлекаюсь,
Для битв земных я не гожусь.
Но каждый раз я поднимаюсь,
Чтоб быть с Тобой, мой Иисус.

Пусть от меня мир отвертится,
Его измен не устыжусь.
Пусть в сердце, словно кровь, струится
Твоя любовь, мой Иисус.

К Тебе прильнув, я исчезаю.
Возникнув, вновь к Тебе стремлюсь,
И духом тайно постигаю
Твою любовь, мой Иисус.

12. НОВОЕ ПОЗНАНИЕ ВЕРЫ

«Все познания, касающиеся веры, да будут для тебя всегда как бы новыми, то есть всегда имеющими одинаковую свою важность, святость и занимательность» Св. Иоанн Кронштадский

Старое знание - это накопление слов. Новое безмолвное знание есть ослепительный свет Божественной жизни и нескончаемое бытие этим светом. Накопление слов осуществляется изучением, обретение света совершается духовной практикой. Старое словесное знание, скрывая истину, понуждает растекаться мыслью по древу ума и заставляет увеличивать эгоизм. Новое знание есть расширение сердца в безмолвном духе и накопление Христовой благодати, благодаря полному оставлению эгоистического греховного ума. Для правильного духовного возрастания и определения собственного местонахождения на ступенях благодатной лестницы спасения следует внимательно вникнуть в пять последующих определений духовной зрелости подвизающегося.

ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ. БЕЗМОЛИТВЕННАЯ

На этой ступени находится человек, живущий в мире собственных грез и мечтаний и увлекаемый похотливой и лукавой мыслью в душевную гибель, подобно несущейся по воле ветра сухой траве перекасти-поле. Его ум постоянно возбужден и не имеет никакого отдыха от ежедневной суеты. Такому уму неведом покой. В душе, мыслях и желаниях такого человека нет никакого постоянства, и он сам не знает, что за что ему ухватиться в быстро несущемся потоке его суетной жизни. Он хватается на лету различную информацию без всякого отбора, а религиозные книги вызывают у него скуку и отвращение. Работа, семья, дом и разнообразные увлечения не доставляют ему никакого удовлетворения, но приносят только одни разочарования и усталость, с короткими периодами небольшой мирской радости. Такой человек без души, как дерево без птиц. Таково внутреннее устройство обычного человека.

ВТОРАЯ СТУПЕНЬ. НАЧАЛО МОЛИТВЫ

Подобно малой травинке, пробивающей толстую кору асфальта, в сердце человека возникает потребность хотя бы иногда помолиться Богу, когда оно ощущает сильное уныние и жестокое отчаяние от жизненных тупиков, в которые забрела его душа. Тогда помолившееся сердце ощущает некоторое утешение и облегчение от тягот и скорбей жизни, но прежняя привычка ума находиться в непрекращающемся возбуждении вновь уносит человека вихрем мирских желаний и похотений: сердце к Богу, а глазами на дорогу. Однако сердце такого человека начинает уже осознанно возвращаться к молитве и обращается к помощи церковных богослужений и чтению духовных книг, укрепляясь в покаянии и обретая силы в святом Причащении. Хотя такой человек еще сильно рассеян и невнимателен, а собирание помыслов в молитве кажется ему мучительно трудным и сложным, несмотря на все эти препятствия, периодически его ум уже научается умению обуздать свое возбуждение, а сердце время от времени посещает благодатный кратковременный покой. Таково начало молитвенного движения возрождающейся души ко встрече со Христом.

ТРЕТЬЯ СТУПЕНЬ. УТВЕРЖДЕНИЕ В МОЛИТВЕ

Наконец, действие молитвы успокаивает ум, и сердце утверждается в молитвенном делании. Практика покаянной молитвы очищает ум и сердце, и теперь, словно солнце в хмурый дождливый день, благодать начинает изредка заглядывать в омытые слезами окна выздоравливающей души. Время от времени ум возвращается к прежним привычкам рассеянности и невнимательности, однако отныне эти молитвенные потери делаются все реже и реже. Сердце уже само жаждет пребывать в Иисусовой молитве, сочетая ее с дыханием в великом благодатном утешении. Такое духовное состояние подобно равновесию весов: пока еще добро не перевесило, и зло еще остается сильным. На этой степени останавливаются очень многие верующие, считая подобные достижения несомненным признаком духовного преуспевания и долгожданного спасения. Однако такое молитвенное устройство все еще остается только подобием действительного благодатного обретения, для достижения которого необходимо

продолжать в великом упорством и постоянством свои неустанное молитвенные усилия, чтобы на опыте узреть созревание действительных духовных плодов.

ЧЕТВЕРТАЯ СТУПЕНЬ. ПРИХОД БЛАГОДАТИ

На этой ступени постепенно происходит полное обуздание ума, молитва делается непрестанной и сердце очищается от страстей и помышлений. Такому человеку открываются новые духовные перспективы, словно он влез на гору, а за нею хребет. Происходит соединение ума и сердца, которое открывается внутри как духовное сердце, не имеющее границ и пределов. Это постижение сопровождается обильным приходом Божественной благодати. Такое сердце спонтанно, под воздействием благодати, начинает испытывать состояние духовного безмолвия и покоя ума. Если в этот период ум иногда отвлекается на внешние объекты или обстоятельства, то это теперь причиняет подвижнику большие душевные муки и исторгает из сердца великие слезы, но благодать быстро возвращает ускользнувший ум обратно в духовное сердце. Так рождается новая личность или новый человек во Христе.

ПЯТАЯ СТУПЕНЬ. БЕЗМОЛВИЕ ДУХА ВО ХРИСТЕ

Бодрствующий и трезвящийся внимательный практик обретает милость Божию и его духовное сердце открывается ему как непоколебимый покой духа или сознания, в котором сияет неугасимый свет Христов. Его молитва становится постоянным безмолвным благодарением и созерцательным восхождением к Богу в Духе Святом. Ум совершенно перестает действовать, помыслы перестают беспокоить, и повизающийся во всем начинает следовать велениям Божиим, становясь в преображенном духе единым со Христом. Теперь греховный эгоистический ум уничтожен и начинает действовать чистый интеллект или чистое сердце, которое в священных созерцаниях напрямую зрит славу Божию, полностью предав Богу собственном волю, тем самым уничтожив окончательно весь свой эгоизм. На этой ступени духовное сердце объемлет великая нескончаемая радость, о которой Христос сказал: «И радости вашей никто не отнимет у вас» (Ин. 16:22).

Священное безмолвие - это и есть новое знание, переданное христианам изначала. Как Христос есть Начальник тишины, так Пресвятая Богородица - Начальница безмолвия, по Своей богоугодной и святой жизни. Безмолвие духа является той нескончаемой радостью, которая возвещена апостолом Павлом, ибо всегда радоваться можно только будучи в Духе Божиим. Когда ум останавливается внутри духовного сердца, тогда заканчивается всякий эгоизм и расцветает благодать Духа Святого. Умиротворение сердечное делается неотъемлемым и переходит в жизнь вечную. Блаженная радость во Христе каждый день наполняет освященный дух человеческий. Это называется постижением духа или сознания в Духе Святом.

Блаженное духовное безмолвие преодолевает все эгоистические границы уничтоженного греховного ума, и чистое духовное сердце пробуждается в благодати становится подобным сердцу ребенка, не знающему греха. Даже физическое тело постепенно преображается вслед за преображением духа: делается легким и светлым. Молитва совершается непрестанно, словно сама собой, и умиротворенное сердце в безмолвии обретает способность духовного видения и благодатного рассуждения, благодаря которому ум умолкает навсегда. Это благое изменение становится поклонением Богу в духе и истине на всяком месте. Таково истинное Небесное монашество во Христе, не ограниченное земными условиями и обстоятельствами.

Таких подвижников не встретить любопытным людям в городах, ибо Бог скрывает этих молитвенников в горных расселинах и лесных урочищах, пребывающих в потаенных пещерах и уединенных хижинах. Их охраняют ангелы и дарят свое покровительство святые и преподобные. Эти преображенные души неустанно продолжают накапливать Божественную благодать и безмолвно пребывают в священном единении с Богом. Их дух погружен в небесные свет, а сердце неутомимо насыщается святой благодатью. Это новые люди, вошедшие при жизни пробужденным духом в Царство Небесное, они стали истинными духовными людьми, и обрели свою новую личность в Господе и исполнились Святого Духа. Днем и ночью они возносят свои непрестанные молитвы Святой Троице и беседуют с подобными им угодниками Божиими. Эти святые молитвенники не останавливаются в своих духовных подвигах, но восходят от силы в силу, неуклонно возрастая в святости смирения и Божественной любви. Священное Богосозерцание их глубоко и безпредельно. Покоясь в собственном освященном и преображенном духе, они становятся истинными и совершенными равноангельными людьми. Они преображаются благодать и способны являться там, где необходимо помочь или поддержать страдающих и бедствующих собратьев-христиан. Духовная сила их неизмерима и поражает воображение людей. Таково предание об известных невидимых Афонских старцах-аскетах или о кавказских безвестных подвижниках, переходящих глубокие пропасти и ущелья по воздуху. Их святыми молитвами Человеколюбец Господь да помилует и спасет всех нас!

Святые Боголюбцы делают единым свое духовное сердце и таким образом всегда едины с единым Сущим, восходя к крайнему совершенству духа. Они зрят воочию Царство Божие, неветшающее и нетленное, становясь бессмертным и негибнущим воинством Небесным. Эти столпы духа откликаются на всякие просьбы верующих и всемерно помогают их спасению. Они оставили все материальное и телесное, обретая свет и сами ставшие светом и славой в Святой Троице.

В завершение своего восхождения в Горня эти миротворцы и Хриstopодобные души объединяются со всеми святыми силами Небесными в прославлении величия и славы Господней, являя собою предельное постижение истины, которая сделала их свободными и богоподобными во веки веков. Они сомкнули уста и стали мудрыми. Более нет ничего, чего бы они не достигли,

ибо питаются и насыщаются благодатной и блаженной правдой Божией, которая есть непостижимая и неизреченная высочайшая истина, явленная всему сотворенному миру как неизменное и неопишемое Божественное «Я есмь».

Поднимаясь над собственной болью,
В предрассветный туман ухожу.
Мертвой грудой - великою скорбью -
Прежним знанием не дорожу.

Незаметно идет нарастанье
Новой в Боге, свободной души.
Только в свет Твой и благоуханье
Ты вхождение ей предреши.

Я вдохну в себя целое небо,
Святой Боже, и небо есть Ты!
О, Тебя не нашел я нигде бы,
Лишь в себе, посреди немоты.

ПРИЛОЖЕНИЕ

ДУХОВНЫЙ ОПЫТ

Весь святоотеческий опыт, начиная с египетских безмолвников и переходя к современным Афонским подвижникам, немногих из которых Пресвятая Богородица, игуменья Святой Горы, предоставила нам, грешным, возможность лицезреть своими глазами, свидетельствуют о том, что обретение ума Христова, в котором обоженный дух пребывает без всякого следа эгоизма, есть наивысшая аскетика Божественного безмолвия. Для того, чтобы достичь этого благодатного безмолвия, свободного от греховного ума, необходимо всем сердцем утвердиться внутри духовного сердца, в Господе Иисусе Христе.

Один монах пришел к старцу и настойчиво просил помочь ему увидеть Бога. Старец ответил: «Считай себя недостойным такого видения, и Бог Сам откроется тебе». Несмотря на этот ответ, монах продолжал настаивать на своей просьбе. Тогда наставник дал ему совет: «Вечером, когда солнце садится в море, сяди с четками на берегу, и увидишь Бога».

По прошествии многих дней монах поведал старцу о своей неудаче, рассказав, что видел только безбрежное море и более ничего. Тот сказал ему: «Тогда исполни следующее наставление. После того, как солнце сядет в море, сяди с четками на берегу, смотри на звездное небо и увидишь Бога». Долго не было монаха, и когда он пришел, то попросил у старца прощения в том, что он опять потерпел неудачу в достижении своей цели, так как кроме прекрасного звездного неба не видел ничего более.

«Если ты не можешь сделать одно и не имеешь сил исполнить другое правило, вот тебе последнее наставление. Не смотри более на море и не смотри на звездное небо, а только тихо дыши и смотри внимательно вовнутрь себя и тогда увидишь Бога». Спустя некоторое время, сильно сокрушаясь о своей греховности и непонятливости, монах ощутил, как его ум глубоко обратился вовнутрь и там постиг в сердце Бога. Тогда монах осознал, что Бог безконечно более безбрежен, чем море, неизмеримо более прекрасен, чем звездное небо, и непостижимо более близок к нему, чем его собственное дыхание.

Когда монах смиренно склонился пред старцем, тот сказал ему: «Мы видим мир и самих себя только потому, что милосердный Бог сделал Себя невидимым за всем видимым нами. Иначе все мы постоянно видели бы Бога и все остальное, сотворенное Им, как единое целое и неделимое Сущее».

ПАЛОМНИК

Некий паломник плыл на морском пароме вдоль берега Афона. Как многим пассажирам на палубе, ему понравилось кормить пролетающих чаек кусочками хлеба, держа их в руке. Птицы безбоязненно выхватывали эти хлебные крошки из его руки, прилетая за ними снова и снова. На обратном пути этот паломник решил вновь доставить себе удовольствие покормить чаек из руки на борту корабля. К великому раздражению этого человека одна из птиц испачкала его новую куртку. Паломник почистил куртку и, скрывая свою неприязнь к поведению этих птиц, решил продолжить свое развлечение. Но теперь ни одна чайка даже близко не подлетала к его руке, в которой он держал целый каравай. Остальные пассажиры сильно потешались, наблюдая такое зрелище.

«В этом происшествии есть довольно поучительный момент, - сказал седой монах людям, сидевшим рядом с ним на скамье. - внешние поступки видны многим, но дух этих поступков улавливают немногие, как эти чайки».

ССОРА

Никогда жили вместе два монаха. Однажды они сильно поссорились, наговорили друг другу много редких слов и даже несколько дней не разговаривали между собой. Один из поссорившихся монахов впал в уныние и из-за этого начал переедать. В конце концов, его замучила совесть, и он пришел попросить прощения у того, с кем он так сильно поссорился. То монах очень обрадовался пришедшему и спросил у него: «А в каком поступке ты хочешь попросить у меня прощения?» - «Прошу простить меня в переедании», - низко поклонившись, сказал монах.

Духовник, узнав случившуюся историю, заметил этим монахам: «Если смотреть вдаль, весь пейзаж сливается в одно целое. Но когда в него пристально вглядываешься, то начинаешь замечать в нем множество мелких вещей. Видеть Бога - это словно смотреть вдаль. А видеть чужой грех - это словно пристально вглядываться в человека».

БЕЗ ПЕРВОГО ВТОРОЕ НЕ ПОМОЖЕТ

К некоему знаменитому на Афоне старцу пришли почитатели и попросили сказать им хотя бы несколько пророчеств о мире, которые они бы могли сообщить людям после возвращения домой. Однако старец начал рассказывать им о необходимости прежде всего обучиться поклонам, посту и Иисусовой молитве, чтобы в конце соединиться с Господом.

«Прости, святой отче! - разволновались почитатели. - Нам не нужно рассказывать о соединении с Господом! Скажи нам только свои пророчества, где и как все произойдет и что нам делать с нашими семьями и куда бежать от опасностей! Мы все хотим разузнать об этом как можно более точно!»

«Слушайте, благословенные, я хочу дать вам совет для вашей души, а не для вашей головы, - покачал головой старец. - Молитва спасает, а знание обременяет. Ведь без первого второе не поможет! Вначале спасайте души ваши, а о телах ваших позаботится Бог!»

ЧАСТЬ ВТОРАЯ. БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ

1. ЕДИНЕНИЕ СО ХРИСТОМ

«Исследование себя - это самое полезное из всех прочих исследований» Прп. Паисий Святогорец

Все, что знает ум, ложно. Все, что познает эгоизм, убийственно. Все, что сообщают чувства, обманчиво. Все, что передают мысли и речь, недостоверно. Для постижения безграничного света в духовном сердце дай ему наполниться в безмолвии отрешенности благодатью Духа Божия. Духовное сердце, в котором нет и никогда не было никаких земных желаний, есть благодатная и кроткая умиротворенность духа. Именно в этом умиротворенном духе прямо постигается Пречистая Христова любовь, подобная высокому и ясному безпредельному небосводу в светлый осенний день.

Как это сделать? Это можно сделать только полным утверждением внимания в безмолвии духовного сердца. Таким образом устраняется весь эгоизм вместе с его чувствами и переживаниями, свойственными эгоизму. Тогда греховный непостоянный ум исчезает в безмолвии бессмертного духа, преображенного и освященного Христовой благодатью. Такова сила единения духа со Христом, которое совершается на твоих глазах по милости Всевышнего Владыки. Бог, знающий Сам Себя и обитающий в твоём сердце, может Сам поведать тебе, исключительно по Своей милости и «кому хочет открыть», о Самом Себе, как Он есть, посредством священного явления нетварного света Святого Духа: «Все предано Мне Отцем Моим, и никто не знает Сына, кроме Отца; и Отца не знает никто, кроме Сына, и кому Сын хочет открыть»(Мф.11:27).

Примечай, как соревнующиеся достигают победы в состязаниях благодаря великому усердию и вере, так же поступай и ты в великой битве за спасение своей души, ни в коем случае не ослабляя усилий в обуздании эгоистического ума, чтобы постичь в Духе Святом единение собственного духа с безпредельным блаженным Сущим. Человек всегда смотрит вперед, полностью утонув умом во внешнем, не замечая, что позади него, вплотную к его сердцу, безмолвно стоит Божественная безконечность. Слепой глазами у Бога просит зрения, а слепой сердцем - спасения.

Ум ввергает тебя в сомнения в достоверности твоего спасения, постоянно напоминая тебе совершенные прежде грехи. Вместо этого, приняв твердое решение сделать пожизненным покаянием свою духовную практику, с неослабным упорством утверждай внимание в духовном сердце, и в свое время милосердие Божие откроет тебе блаженство спасения в нескончаемом единении с любящим Христом. Греховным умом видишь мир, тем же умом видишь сновидения, и лишь прекратив деятельность эгоистического ума ясно видишь в духовном сердце сияние Возлюбленного Господа.

Когда эгоизм начинает просыпаться, он видит сновидения. Когда эгоизм просыпается совершенно, оно видит мир и действует в нем. Но когда этот эгоизм уничтожен благодатью, просыпается дух и видит в себе Бога как Он есть. Пусть даже ты был великим грешником, переверни страницу своей прежней жизни молитвенным покаянием и, отвергнув греховный ум с его мысленными искушениями, начни духовную жизнь с чистого листа - со своего духовного

сердца, бессмертного духа, в котором Христос несомненно дарует тебе спасение через благодатное соединение с Его всепрощающей, очищающей и просвещающей любовью. Смирение - это самое великое мужество, так как смиренный во всем зависит от Бога, которому он отдал всего себя. Тем не менее нет необходимости чрезмерно суетиться ради служения Богу или своему духовному старцу, поскольку ни Богу, ни старцу ничего от тебя не нужно, кроме смиренного и безмолвного сердца. Христос забирает твой эгоистический, обидчивый и спортивный ум и дает тебе дух, кроткий, смиренный, безропотный и блаженный. Для того, кто устремился к Царству Небесному, не существует никаких препятствий, ибо Христос - его опора, сила и слава. Для того, кто предал свою жизнь поискам Царства Божия в собственном духовном сердце, ничто земное не может заменить Его или отвлечь на преходящие смертные удовольствия. То, что всякий человек, что бы он ни делал, считая это самым важным в своей жизни, каждый раз предпочитает после всего этого лечь и заснуть, говорит о том, что внутри него есть нечто такое, ради которого он с легкостью оставляет все, что у него есть на земле: и свое имущество, и свое тело, и свой ум. Это невыразимое нечто есть Бог, с которым каждый человек соединяется бессознательно, получая в Нем отдых и обретая новые силы. Спасение - это и есть сознательное единение с Богом внутри самого себя с помощью Божественной благодати. Тогда в преображенном духе постигается его высшая способность - полное прекращение возникновения всяких мыслей. Для духовного сердца нет ничего лучше, кроме присутствия в нем самого Создателя и Спасителя Иисуса Христа. Для полного обуздания своенравного ума нет ничего лучше, чем находиться в присутствии богопросвещенного старца. Так рядом с удивительным духовником и боголюбом арх. Кириллом (Павловым) сами собой исчезали все скорби и разрешались все недоумения. Само его присутствие было способно творить чудеса: ум обретал покой, сердце ощущало умиротворение и душа затихала в тихой и кроткой благодати его смиренного духа.

Снаружи нет никакого уединенного места, потому что желающий уединения всегда будет соседствовать с собственным умом, который не даст ему никакого покоя. И этот же эгоистический ум будет препятствовать сердечному соединению со Христом, пока не будет уничтожен смиренным безмолвием духа. Можно ли насытить дух Божественным безмолвием? Можно ли утолить духовную жажду Христовой благодатью? Можно ли достичь предела Христовой любви? Блаженное молчание - лучший ответ на подобные вопросы.

Большинство верующих думает, говорит и мечтает об обретении Христовой любви и достижении спасения. Но стоит им узнать, что для этого нужно отдать Богу свою личную волю и самих себя, как тут же эти люди впадают в смущение и сомнение, потому что не могут исполнить этого, сколько их не проси. Некоторые из них начинают ожидать подходящего момента, чтобы начать духовную практику, но ожидать лучшего времени для начала спасения то же самое, что ожидать, когда море высохнет. Тогда возникает вопрос: где, когда и каким образом они узнают вкус Божественной любви?

Центр кошмарного мысленного мира - маленькое страдающее эгоистическое «я», которое удерживает тебя в рабстве эгоизма. Центр всей духовной безконечной вселенной - высшее непостижимое и неведомое Я, и оно принадлежит Создателю. Однако для того, чтобы это постичь и узреть, нужно через боль и страдания отдать маленькое индивидуальное «я» Богу, чтобы Он подарил тебе Свое высшее Я как твою истинную богоподобную личность, полную блаженства и Божественной любви. Такова цена твоей свободы.

Если солнечный свет снаружи - временный, то нетварный свет, внутри твоего духа - вечный, потому что не имеет конца, ибо он вечно помогает узреть истину и соединиться с нею. Поймай порхающий легкодвижный ум внимательным наблюдением, верни этот пойманный ум в сердце, обуздай безмолвием и увидишь самое необыкновенное чудо на свете - самого себя, каким сотворил тебя Господь: вечным, сияющим, бессмертным и свободным духом, не знающим ни скорби, ни печали.

Год не похож на год.
Месяц от месяца врозь.
Новое солнце встает,
Душу пронзая насквозь.

Сложно покой обрести,
Если увесист твой скарб.
Трудно спасенье найти,
Если ты духом ослаб.

Помни, дороги трудны,
Цели твои просты:
Наполовину полны,
Наполовину пусты.

Стань благодатью полн,
В Царстве Небесном твой дом.

Думы отринув, как сон,
Будешь одно со Христом.

2. КАК ЧЕЛОВЕК ДЕЛАЕТСЯ СЫНОМ БОЖИИМ?

«Человек не иначе делается сыном Божиим, как только когда делается святым» Свт. Григорий Нисский

Святость не выражается в умении творить чудеса, прозревать будущее и обличать пороки. Святость - это совершенное единение духа человеческого, пережившего смерть эгоистического ума в явлении нетварного света и вошедшего в безмолвие в совершенное единение с Богом в Духе Святом. Это священное безмолвие таково, что даже тысячи добрых мыслей не могут сравниться с благодатной тождественностью священного духовного безмолвия с Самим Сущим. Поэтому никогда не следует позволять уму выходить из безмолвствующего сердца и погружаться в помыслы. Сначала гибнет ум, потом человек. Если ты допускаешь уму впасть хотя бы в одну мысль, она мгновенно отделяет тебя от Бога, и тебе сразу необходимо каяться и впредь не допускать этого духовного падения. Таково начало святости.

Духовное сердце является истинным местом непоколебимого Божественного покоя. Мысль - это начало выхода из места этого покоя и причина отделения ума от Бога. Ум, возбуждаясь под воздействием мысли, покидает этот покой и обращает внимание вовне, устремляясь наружу. Затем ум, используя тело, приступает к действиям в мире, а мир есть окончательное пленение ума чередой последующих скорбных обстоятельств. Таким образом Бог показывает путь, каким тебе нужно вернуть ум обратно в духовное сердце. В этом и состоит духовная практика, ведущая к спасению - повернуть с помощью покаяния внимание обратно, вовнутрь, в духовное сердце. Пребывать умом в духовном сердце в полном единении со Христом - это наивысшее духовное обретение и есть Царство Божие по благодати Духа Святого.

Оставление душой Бога и ее порабощение удовольствиями мира представляет собой эгоистическое неведение души. Спасение есть постижение Бога в духовном сердце. Уничтожение неведения и начало Богопостижения по сути - одно и то же. Душа всегда имеет возможность пожелать освобождения от эгоизма и обратиться к Богу за помощью, чтобы избавиться от неведения и постичь Бога в духовном сердце. Милость Божия всегда исполняет такое благое желание, так как Бог «хочет, чтобы все люди спаслись и достигли познания истины» (1Тим.2:4). Такое обретение спасения и познание истины душой благодаря святой милости Божией есть святость.

Постоянное сосредоточение внимания на духовном сердце - главное условие пребывания в священном безмолвии. Живи без греха - это очень просто для всякого человека, потому что тогда более не с кем бороться за эту землю и за дела ее, ибо «земля и вся дела на ней сгорят» (2Пет.3:10). Поэтому для безмолвствующего утрата такого внимания даже на миг и обращение его вовне становится отпадением от Богосозерцания и является грехом. Может ли такой искренний практик допускать в себе появление мысли о вмешательстве в поступки других людей или позволять себе порицать кого-либо? Конечно, это невозможно. Он старается в первую очередь изменить самого себя, свой ум, чтобы стяжать благодать и освятить собственный дух. Как сказал Христос: «Кто поставил Меня судить или делить вас?» (Лк.12:14).

Безмолвник в своем поведении держится наставлений своего духовного старца и старается не предпринимать ни одного действия в мире по своей воле. Поскольку он оставил свой эгоизм, его сердце не противится ничему, что происходит с ним, во всем полагаясь на святую и премудрую волю Божию, и это требует от него великого мужества и безукоризненной стойкости. Ни в одном своем поступке безмолвствующий не позволяет появляться эгоистическому «я», никогда не вмешиваясь в мирские дела и не судя о том, кто прав и кто виноват, ибо хранит в сердце слова Христовы: «Я пришел не судить мир, но спасти мир» (Ин.12:47).

Прямая задача духовной практики - очистить ум от помышлений и разрушить эгоистическое «я». Поэтому внимательный подвижник прилагает все силы к тому, чтобы не дать эгоизму никакой возможности возродиться вновь в форме приходящих лукавых мыслей - «я достиг успеха» или «я смог сделать это». Те, которые обладают даром духовного рассуждения и чей ум чисто от самомнения, могут извлекать благой опыт из различных безчисленных обстоятельств. По этой причине вся их жизнь делается для них Божественным обучением в достижении спасения и освящения. Ко всему прочему ищущий спасения прилагает искреннюю молитву: «Милостивый Боже, для того, чтобы спасение не покидало меня, молю Тебя, сохрани во мне добродетель видеть в каждом человеке хотя бы одно доброе качество, которого во мне, грешном, нет вовсе, чтобы всегда пребывать в смирении и кротости пред всеми людьми».

Когда ум обуздывается постом и молитвой и связывается безмолвием, он делается неподвижным, пребывая в состоянии покоя или невозмутимости. В таком неподвижном состоянии ум полностью исчезает в совершенном и безпредельном духе, в который свыше нисходит Божественная благодать. Совершенное смирение помыслов - это покой ума. Совершенная чистота сердца - это покой ума. Совершенное пребывание в благодати - это покой ума. Поэтому покой ума есть совершенное безсмертие вечного блаженного духа, вошедшего в покой Божий. Когда вся твоя жизнь и все в ней делается Христом, о чем еще можно думать и чего еще можно желать?

Жизнь в рабстве собственного эгоизма - это не жизнь, а непрекращающееся мучение. Поскольку человек сотворен Богом как бессмертный дух, по образу и подобию Божию, ибо Бог есть Дух, то

это - непреложная истина. Старания превратить земную жизнь в земной рай является заблуждением и незнанием истины. Тот, кто уничтожил свой эгоизм с помощью Христовой благодати и стал единым в духе со Христом, называется познавшим истину, которая сделала его свободным. Только такой человек, ставший свободным в практическом познании истины и в котором нет эгоизма, может помочь другому человеку сделать это. Такова истинная доброта. Всякая иная помощь людям эгоистична.

Тот безмолвствующий, которого никто не боится и который сам жалеет всех и сострадает всем, не познавшим истину, такой подвижник не боится смерти, так как утвердился духом в единстве всего сущего во Христе. Нападать на сильного и злого человека, желая отомстить ему за нанесенный им вред слабому, это демоническое качество. Помогать обиженному и сострадать ему, закрывая собой от обидчика, это ангельское качество. Поскольку люди бессознательно руководствуются в своем поведении собственной ненавистью, зная это, безмолвствующий не раздражается и не гневается на них, жалея таких людей за их невежество, какими бы греховными они ни были. Лишь привязанность ума к миру создает рабство мирского существования, хотя мир сам по себе никакой. Эта привязанность вызывается умом, а не вещами, так как именно в уме возникает желание наслаждаться миром. Когда шлама становится очень много, он думает, что он победил, но, в конце концов, его выбрасывают вон, потому что ценен драгоценный металл, а не шлак. Только привязавшийся к миру будет им безжалостно обманут. Ум безмолвствующего не имеет мирских привязанностей, поэтому его духовное рассуждение остается ясным и чистым, даже если ему приходится заниматься мирскими делами. Вся ценность земной жизни - в достижении чистоты и непорочности души, устремленной к соединению со Христом, ибо именно такие души нужны Богу для Его вечного и непреходящего Царства.

На что похоже обретение Царства Христова? Оно подобно тому, как после студеной суровой зимы в погожий весенний день, окутанный запахом свежей молодой травки, наполненный мелодичным разноголосием лесных птиц и весь пронизанный солнечным светом, на склоне весеннего холма, окаймленного светлыми небесами и бескрайними далями, тянет присесть и помолчать на пригреве, на солнышке, и до того там становится хорошо, что оттуда уже никогда не хочется уходить. Если практик безмолвия не выходит вниманием из своего духовного сердца, то благодатное рассуждение его интеллекта делается ясным, а привязанности ума, создающие лживые понятия и умопредставления, исчезают сами по себе, не затемняя более духовное сердце и оставляя его чистым, благодатным и безстрастным. Безстрастие - несомненный признак духовной зрелости практика и силы его рассуждения. Оно возникает в сердце независимо от условий и обстоятельств.

Все состояния, отличные от богопознания, полностью ложны. Эти различия существуют только до тех пор, пока смирившийся ум не начнет устойчиво пребывать в богопознании, оставив позади свой эгоизм. Ложные понятия и умопредставления воруют жизнь у человека, и более того, они воруют у него Бога, поскольку такой невежественный человек считает свое мнение главным, а существование Бога второстепенным, тогда как все обстоит совершенно иначе. Постигший Христа в своем собственном духовном сердце никогда не допустит этой ошибки, так как в нем нет больше помыслов о себе самом и своем теле. Поскольку он отрекся от своего эгоизма, от собственного греховного «я», он исполнил все заповеди, обрел освящение духа и его отречение в Господе совершенно.

Святость - озеро лесное,
В капле - солнце золотое,
Духа глубочайшая прозрачность,
Света с благодатью равнозначность.

В ней - молчание тишайшее,
В нем - сиянье высочайшее
И безмолвие полнейшее,
Сердце ясное, чистейшее.

И раскрытость, безконечная и полная,
Безпредельность, светлая, огромная,
И любовь, великая, безгласная,
И душа, простая и прекрасная.

3. ЛУЧЕЗАРНАЯ ДУША

«Если же свет, который в тебе, будет чистым, когда плотские помыслы не омрачают, тогда душою ты станешь всецело лучезарным, как когда светильник озаряет тебя светом» Свт. Григорий Палама

В духовном сердце есть только один свет и это свет Богопознания. Когда ум сияет как сознание, преображенное светом Духа Святого, это есть обожение, дарующее вечную свободу во Христе. Неистинное - это ложное знание эгоистического ума, отпавшего от Бога. В богопознании нет

места ни для чего иного, кроме Бога. Все, что познается в Боге греховным умом, является ограничением. В Божественном «Я есмь» нет никаких ограничений и определений. Уничтожь безмолвием, родившимся от благодати в твоём сердце, свой эгоизм, причиняющий тебе одно лишь горе и являющийся единственной причиной всех твоих скорбей, и обрети блаженство великого покоя в свете безграничного Богопознания.

Бог - не объект познания, но познаваем по Его энергиям. Ты приходишь к познанию того, что отречение от мира, смерть прежде смерти, благодатное безмолвие, непреходящее блаженство Христовых заповедей и немеркнувшее сияние Божественной любви - все это рождается в духовном сердце благодаря полному уничтожению собственного эгоизма. Греховное эгоистическое «я» - это горделивый памятник самому себе, построенный тщеславными помыслами. Стать внутренне тихим и безмолвным значит постичь свет Духа Божия в святая святых духовного сердца и пребывать этим светом ныне и присно и во веки веков.

Поскольку Христо вечен и наделяет Отчей вечностью возлюбивших Его, и нет иного пути к соединению с Ним кроме любви и внимания, то поэтому Он сказал: «Я есмь путь и истина и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только через Меня»(Ин.14:6). Эгоизм подобен искре, возникающей между телом и сознанием, нарушающей правильные действия тела и скрывающей покой сознания или духа. Это крохотное самодовольное «я» не дает уму соединиться с духовным сердцем, в котором сияет Христос, и потому этот эгоизм, создающий мысленное рабство и не приносящий ничего, кроме скорбей, непременно должен быть уничтожен чистым благодатным безмолвием богоподобного духа.

Лукавое эго, исчезая в сознании, пробужденном благодатью, перестает изображать ложную эгоистическую жизнь, когда духовное сердце просвещается светом Божественной истины, которая и есть подлинная вечная жизнь обожённого духа, настоящей свободной Хриstopодобной личности. Это ложное эго таково, что представляется единственно существующим, изображая Бога несуществующим. Тогда как в действительности только Бог истинно существует, а временный эгоизм является лишь созданием мысленной деятельности греховного ума. Только состояние безмолвия обожённого духа, единого со Христом, есть свет и красота Богопостижения. Изначальная природа ума - это чистота сознания, поэтому усмиренный и обузданный утихнувший ум легко соединяется с сознанием или духовным сердцем и становится нераздельным с ним.

Эгоизм - это мысленный обман ума, и этот обман не может существовать в духе или сознании. Поэтому постижение чистым умом духовного сердца с помощью благодати становится подлинной светоносной свободой в Господе, имеющем Своей святой обителью духовное сердце. В этот момент благодатное восхищение в Духе Святом становится настолько сильным, что ум, словно опьянённый Божественной благодатью, затихает, а тело делается недвижимым. Духовное сердце может иметь различные видения и откровения Божии, но такое духовное восхищение не может длиться долго, так как ум еще не окончательно растворился в духе или сознании. Такое духовное восхищение можно определить как временное благодатное восхищение в теле. Затем ум, побуждаемый своей судьбой, снова возвращается к обычной деятельности в теле, храня в себе священные воспоминания о Божественном посещении.

Тот, кто с великой любовью, смирением и благоговением чистым сердцем узрит Божественный свет, сам просияет как этот свет, так как уничтожил свой эгоизм и стал единым с Самим Сушим. Для него все будет Царством Божиим, ибо Оно есть отечество для всякого обожённого духа или сердца человеческого. Запутавшийся в пристрастиях собственного ума называет эту мысленную запутанность в земных привязанностях жизнью. Вынужденный разрыв с такими земными привязанностями невежественный ум называет смертью. Избавившийся от всех эгоистических привязанностей и ставший духовной освященной и бессмертной личностью во Христе без всяких подсказок понимает, что это есть спасение в Господе навсегда и навеки.

Только та жизнь, которую освещает Христос, подобно незаходящему солнцу истины, делается подлинной и настоящей жизнью духа человеческого. Нет никакого смысла в той бесполезной и ложной жизни, которую придумывает эгоистический самовлюбленный ум. Так или иначе, все, что придумывает безпокойная мысль, делается похожим на кошмар, от которого душа жаждет проснуться во что бы то ни стало. Таковы же тщетные попытки заменить дурные мысли хорошими, так как менять мысль на мысль все равно, что обезьяну на обезьяну. Единение со Христом в духовном сердце уничтожает всякое мысленное рабство.

Бог всегда рядом с тобой, потому что Он находится в тебе самом и никогда не оставляет тебя ни в горе, ни в радости. Все, что делает тебя несчастным - это твой обманчивый безрассудный ум, опутывающий помыслами твое понимание: ты перестаешь видеть свою лучезарную душу и тонешь в собственных эгоистических переживаниях. Почему душа лучезарна? Потому что она сотворена Божественным светом для того, чтобы войти в свет Святой Троицы, соединившись со Христом. Поэтому вся цель твоей духовной практики заставить умолкнуть этот назойливый эгоизм, уверяющий тебя, что ты прах и прах обратишься. Верь Христу, который призывает тебя стать одно с Ним и наследовать Царство Небесное. Благодатное рассуждение лишь помогает обретению богопознания.

Смотреть в мир - это взгляд в пустоту. Смотреть внутрь себя - это взгляд в вечность. Там ты встретишь Того, Кто был с тобой и в тебе еще тогда, когда ты начал свое существование в утробе матери. Кто еще может быть ближе тебе, чем Бог, который сотворил твой дух и соединился с ним, как безграничный Владыка вселенной? Углубляясь внутрь самого себя, непременно обнаружишь, что ты совсем не то, чем себя считал. Как можно глубже погружайся в собственное духовное

сердце и утверждайся во Христе. Поэтому только в Сыне Божиим ты можешь узнать вечного самого себя и через Христа стать одно с Отцом Небесным.

Господь неизменно существует в тебе здесь и сейчас и Он всегда достигнут полностью и окончательно. Бог - самое родное и естественное твое переживание и ощущение, и когда оно станет в тебе и для тебя окончательным и единственным, никакая смерть не сможет тебя сделать небытием и несуществованием. Это абсолютно исключено. Поэтому, когда ты уничтожишь мысленную ложь своего ума, увлекающую тебя в мир скорбей, Бог навечно останется с тобой и не покинет тебя, ибо в тебе Он стал несокрушимой опорой и незыблемым камнем, положенным во главу угла: «Но Он, взглянув на них, сказал: что значит сие написанное: камень, который отвергли строители, тот самый сделался главою угла?»(Лк.20:17). 10

Благочестивое поклонение в покаянной молитве и исполнение заповедей с соблюдением постов постепенно приводят духовного практика ко все большей преданности Христу, однако это восхождение к Богу зависит от того, насколько ум стал внимательным и сосредоточенным. Если же ум делается рассеянным и невнимательным, то все приходится начинать сначала. Наивысшее прибежище в Господе и совершенное единение с Ним обретается только тогда, когда эгоистический ум полностью умер. Это духовное состояние можно определить как безтелесное восхищение духа, когда всякая деятельность ума навсегда прекращается, и в человеке начинает действовать Святой Дух, подобно тому, как это описывает святой апостол Павел: «Знаю человека во Христе, который назад тому четырнадцать лет (в теле ли - не знаю, вне ли тела - не знаю: Бог знает) восхищен был до третьего неба. И знаю о таком человеке (только не знаю - в теле, или вне тела: Бог знает), что он был восхищен в рай и слышал неизреченные слова, которых человеку нельзя пересказать»(2Кор.12:2-4).

Такое безмолвное священное восхищение становится естественным безконечным пребыванием в обожженном духе или сознании, постигающем Бога как просто «ЕСТЬ». Ничто земное не соприкасается с этим освященным духом, но только Свет, Любовь и Милосердие Божие, сообщая ему Свое Божественное Бытие. И этот богоподобный дух, восходя на последнюю ступень духовной лестницы, во всей полноте воспринимая Божественное ЕСТЬ и соприкасаясь с благостью Божией, сам становится Божественным светом, Божественной любовью и Божественным милосердием.

Ты ЕСТЬ и значит есть слова.
Начало Ты - им и еще всему.
Жив Бог, и значит потому
Тобой навек душа моя жива.

Не волей дерзкою и тайною своей
Она возникла из небытия.
Возникла вдруг, и воедино с ней
Родилось то, что стало этим «я».

Помимо этого, в движение пришло
Все то, что мир потом назвал своим,
Что он придумал и нарек - добро и зло,
Забыв, что Ты вовек непобедим.

Нет ничего, что Ты б создать не смог,
И даже мрак, где вовсе Бога нет.
Но там, где Ты, мой Всемогущий Бог -
Одно лишь ЕСТЬ и ЭТО - только свет.

4. ПУСТЬ СЕРДЦЕ СМИРИТСЯ*

«От теплоты Его смягчается сердце. Ум останавливается, став превыше мышления самим фактом вхождения в новую форму жизни». Прп. Софроний (Сахаров).

Когда после многих отчаянных и безуспешных попыток обрести спасение ты придешь в предельное изнеможение и крайнюю усталость, не отчаивайся. Ты должен постичь во всей полноте собственную неспособность стяжать благодать и достичь святости. Нужно уметь дойти до предела собственных возможностей и уметь ждать, когда ум истощит все свои силы и в конце концов умолкнет. Пусть сердце смирится, то есть станет кротким и мягким* силой Духа Святого и озарится светом Его, когда твои силы закончатся в долгой борьбе с собственной тьмой. Именно тогда в тишости и умиротворенности сердечной возсияет Божественная благодать, и твоя прежняя жизнь в невежестве и непонимании закончится и связь с греховным эгоистическим умом прекратится навсегда.

Отныне Дух Святой станет твоим истинным Утешителем и Подателем духовного разума и рассуждения: «Имеющий ухо слышать да слышит, что Дух говорит церквам: побеждающему дам вкушать сокровенную манну, и дам ему белый камень и на камне написанное новое имя, которого

никто не знает, кроме того, кто получает»(Откр.2:17). Белый камень символически обозначает чистоту и невинность нового преображенного интеллекта или чистого сердца, вместе с которым Царь Небесный даст всем избранным сынам Своего Царства новые имена, которые будут отражать их внутреннюю сущность и предназначение и служение в Царстве Славы. Однако новое имя, данное человеку Всеведущим Господом будет известно лишь получающему это имя, «Ибо кто из человеков знает, что в человеке, кроме духа человеческого, живущего в нем? Так и Божьего никто не знает, кроме Духа Божия»(1Кор.2:11).

Как Бог сказал о Себе «Я есть Я», что в русском издании переведено «Я Сущий», точно так же непостижимый богоподобный дух человеческий, обретя освещение Духом Святым, не может сказать о себе ничего, кроме как «Я есть Я», за которым начинается безграничное Божественное безмолвие, где ум останавливается, не имея никаких сил и возможностей двигаться дальше. То, находится за этим состоянием, есть область Духа Святого, где звучат «неизреченные глаголы» нескончаемого Царства Божия, «которых человеку невозможно пересказать»(2Кор.12:4).

Это есть вершина Богопостижения, и до тех пор, пока дух не утвердится в этом безмолвном благодатном восхищении, необходимо продолжать духовную практику полного уничтожения эгоизма. Когда человек думает «я умру», то это просто мысль. Точно так же, когда он думает «я не умру», это такая же мысль. Пока продолжается мышление, вечной жизни достичь невозможно. Пропуская мысль за мыслью, попадают в рабство ума. Понемногу говоря ложь, отвыкают говорить правду. В подлинном, настоящем бессмертии нет ничего подобного, ибо это есть простое чистое и безмолвное бытие освященного духа или сознания.

Уделяя внимание всему, что не является Богом, эгоистический ум будет накапливать только грехи. Такой обращенный вовне деятельный ум будет постоянным источником скорбей и заблуждений. Этот самовлюбленный ум умирает только тогда, когда делается безмолвным и соединяется в благодати с духовным сердцем. Если позволять уму размышлять о чем ему самому угодно, он перестанет обращаться вовнутрь и стремиться к Богопознанию, сделавшись источником разрушения и смерти. Освободи свой ум из рабства чувств и обрати внутрь, чтобы избавить его от безумия. Когда такой ум обращает все свое внимание в духовное сердце, он делается неподвижным и безстрастным и исчезает в сознании или духе, в котором сияет Христос. Таков единственный узкий и тесный путь Богопознания и утверждения духа во Христе.

Священное безмолвие достигается полным утверждением духа во Христе. Такое утверждение духа в Господе обретается благодаря совершенному уничтожению эгоизма. Дух или сознание не думает, так как непосредственное духовное знание есть действие благодати, но никак не думания. Кто и о чем будет думать, когда эгоизм устранен? Теоретически понимая, что страсти действуют лишь потому, что действует ум, а дух или сознание абсолютно безстрастно, необходимо постичь это духовное безстрастие силой непосредственного благодатного постижения и, обуздав ум, пребывать непоколебимо в нерушимом безстрастии свободного духа, единого с Господом.

Эгоистический ум гордо насмехается даже над теми, кто считает себя умнее всех, заставляя их сражаться за власть над этой землей, являющейся сгустком праха, и скрывая от них спасение их вечной души, идущей в погибель. Греховный ум пытается все знать, но его знания изменчивы и непостоянны, а дух уже имеет знание Бога, поскольку Бог всегда пребывает в духе, и этого знания не нужно добиваться. Если просто утвердиться в безстрастии, отвергая лживый ум с его ложным и недостоверным знанием, оставаясь в духовном сердце непривязанным к мысленным знаниям и свободным от их обмана, достигается благодатный мир покоя Божия, который не от мира сего.

Только постигнув в благодати собственный непривязанный ни к чему земному дух, в котором сияет Бог, Который есть неопишуемая любовь, можно ощутить вкус этой Божественной любви и самому в духе стать этой безконечной Христовой любовью, узрев ее свет в самом себе.

Эгоистический ум живет в суетном мире, духовное сердце обитает в Боге. Борясь с умом не уничтожишь его. Только богопознание целиком уничтожает тщеславный ум и открывает духовное сердце, изобилующее Божественной любовью и переполненное ею. У тех, кто утвердился в духе, едином с Господом, греховный ум делается мертвым. Мертвый греховный ум преображается в дух и сияет вечным светом благодати, являя собой мысленную смерть при жизни тела. Греховный ум полностью умирает, но начинает жить как преображенный и воскресший дух, переживая состояние благодатного восхищения, уподобляясь Христу: «Итак, мы погреблись с Ним крещением в смерть, дабы, как Христос воскрес из мертвых славою Отца, так и нам ходить в обновленной жизни»(Рим.6:4).

Человеколюбивый Бог улыбается, когда горделивые знатоки и толкователи Священного Писания, не имеющие никакого духовного опыта и не утратившие свой эгоизм, пытаются оценить тех безмолвников, которые пребывают в безгостной благодати Святого Духа и священном богопознании, уничтожившем всякое греховное мышление. Каким образом богопознание уничтожает распущенный и своенравный ум? Тем, что деятельность ума игнорируется и все внимание обращается на духовное сердце, которое полностью просвещается благодатью Духа Святого и делается обоженным. Тогда ум, не получая поддержки, постепенно теряет свои силы, затихает и, в конце концов умирает и исчезает, как исчезает тень при свете яркого солнца.

Когда горделивый ум перестает действовать в виде хаотических мыслей, безграничная любовь Христова по-прежнему неизменно продолжает сиять в духовном сердце, как если бы она была прежде чем-то ограничена, а теперь сделалась безграничной. Эгоизм умирает, а Божественная любовь умереть не может, ибо не знает смерти. Никогда не оставляющий духовное сердце,

неизменно сияющий Божественным всепроникающим и всенаполняющим светом жизни, желающий всем спасения и достижения познания истины - это истинный Владыка духовного сердца, несравненный Господь Иисус Христос, Сын Божий, с Которым и через Которого освященный дух человеческий восходит к Отцу Небесному. Полагающие, что святость состоит в том, чтобы знать все тайные грехи ближних, или всего того, что сокрыто в прошлом, что происходит в настоящем или произойдет в будущем, ошибаются, приписывая святости знание всего внешнего и множественного, то есть всего того, что не является Богом, находятся в неведении и считают это спасением. Чем больше они будут знать внешних знаний, тем больше мыслей они приобретут, которые раздавят их своим тяжким бременем, и обрести спасение будет чрезвычайно затруднительно. Эгоизм - это и есть неведение и корень ошибочного внешнего знания, которое неизбежно собирает и увеличивает заблуждения до бесконечности. Поэтому лишь одно благодатное познание Христа в собственном духовном сердце, не зная ничего иного, и есть истинное ведение Бога, единого с духом, и полнота Божественного познания, как сказано: «Ибо все из Него, Им и к Нему. Ему слава во веки, аминь»(Рим.11:36). 12

Немного подожди - и все еще случится,
Когда уже совсем не можешь ждать.
Немного подожди - и сердце пусть смягчится,
Оно умеет верить в благодать.

Ты не нарушишь целостность событий,
Лишь обозначишь сферы бытия
Того Единого, где множество открытий
Внезапно станут сущностью тебя.

И явит всемогущество Дух Божий,
Как жизнетворный кладезь новых сил,
Как Тот, Кто мертв был и внезапно ожил,
И Божьим людям вечность подарил.

5. РОЖДЕНИЕ СВЫШЕ

«Усыновление дает людям Сын Божий, даровав им сверхъестественное и благодатное через Духа Святого рождение свыше» Прп. Максим Исповедник

Сын Божий тем благословенным подвижникам, которые уничтожили свое эго, дарует Духа Святого как сверхъестественное и благодатное рождение свыше. Дух человеческий, обретая такое рождение во Христе, становится преображенным и обоженным духом: «Не удивляйся тому, что Я сказал тебе: должно вам родиться свыше»(Ин.3:7). Постоянное внимательное удержание ума в духовном сердце, когда ум не пленяется ничем посторонним, приводит к соединению со Христом в глубоком благодатном восхищении духа. Такой преображенный дух, утвердись в безстрастии через «истощание страстей», обретает признаки такого рождения свыше. Многие практики молитвы пытаются понять, что происходит вначале: постижение Христа или стяжание чистого сердца? Постигание Христа есть одновременно стяжание чистого сердца или ума Христова, а стяжание чистого сердца - это постижение Христа, и все это одно и то же.

Восхождение духа в безстрастное и безмятежное состояние, не зависящее от земных условий, когда он все видит равно и доброжелательно, есть признак уничтожения эго. Совершенное оставление помышлений о прошедших, настоящих или предстоящих событиях и безпристрастное отношение ко всему случающемуся или происходящему есть признак уничтожения эго.

Прекращение рабской зависимости от многочисленных помыслов, оставление их без внимания и неизменное пребывание в покое Духа Божия есть признак уничтожения эго. Сохранение эгоизма в любви к Богу показывает недостаток этой любви. Полное отвержение собственного эгоизма и совершенное соединение со Христом есть истинная благодатная любовь к Возлюбленному Господу.

Смущающие душу помышления, типа «я не спасусь?» или «я непременно спасусь?» представляют собой препятствия для спасения и являются мысленными ловушками эгоизма, который уничтожается в безмолвии только Духом Святым: «Иисус сказал ему в ответ: истинно, истинно говорю тебе, если кто не родится свыше, не может увидеть Царствия Божия»(Ин.3:3). Утверждение в безмолвии и есть признак уничтожения эго. Деятельность эгоистического ума, привязанного к земным объектам, является мирской жизнью. Когда люди живут без Христа и руководятся собственными безблагодатными помышлениями, они подобны бесплодным семенам, которые не могут дать никаких всходов. Оставление всякого мышления и связанных с ним привязанностей есть жизнь Небесная, в которой нет никакого эгоизма, и это является признаком уничтожения эго.

Постигание, что мысли не могут существовать сами по себе, а зависят от существования духа или сознания, в котором все помышления находят свой конец, означает совершенное избавления

от них и утверждение неисходного внимания целиком и полностью в духовном сердце, обретаем свыше Божественную благодать, и это есть признак уничтожения эго. Именно греховный ум определяет что есть счастье, а что есть страдание. Когда благодаря духовной практике этот эгоистический ум увлекается вовнутрь, он навсегда исчезает в духовном сердце, которое является обителью благодатного блаженства и чистой радости во Христе, и это есть признак уничтожения эго.

Любовь - это Сам Бог, поэтому наше естественное состояние - Божественная любовь. Невежественная эгоистическая любовь делается плотской. Плотская любовь - это «сумасшедшая» любовь, а любовь к Богу - мудрая и святая любовь, которая всем желает спасения. Никакие плотские удовольствия не привлекают дух, рожденный Духом Божиим, ибо «Рожденное от плоти есть плоть, а рожденное от Духа есть дух»(Ин.3:3), и обретший свое богоподобие от Небесного Царя постиг истину освобождения от греховного эгоизма - корня греха и смерти, ту единственную истину, которая сделала его навеки свободным и является признаком уничтожения эго.

Когда ты ошибочно считаешь, что Бог начал отдаляться от тебя, то причиной этой ошибки является твоя забывчивость и невнимательность к истинному местоположению внимания в духовном сердце. Малейшее отвлечение от памятования о Христе, пребывающего в сердечной обители, разрушает все прежние усилия, которые нужно вновь начинать заново, исправляя покаянием увлечение ума земными вещами. До тех пор, пока ум целиком и полностью не утвердится в нем, будешь запутываться в мире, испытывая горькое чувство потери Бога. Совершенное благодатное успокоение ума в духовном сердце, не требующее эгоистических человеческих усилий, и безграничная полнота смиренной Христовой любви, в которую невозможно добавить хотя бы еще одну каплю, есть признак уничтожения эго.

Преодолей свою невнимательность к постоянному удержанию ума в духовном сердце и обрети вечную жизнь во Христе, достигнув неопишуемого блаженства чистого сердца, единого со Христом. Сколько бы усилий ни прилагалось, никогда не видать счастья тому, кто ищет его не во Христе, так как все, что воспринимают чувства и что оценивает ум - ложно, потому что не имеет света благодати. Господь ожидает душу, чтобы встретить ее в Своих объятиях, тогда как она проводит время земной жизни в обнимку с предательским эгоизмом, теряя драгоценное время своей жизни. Поистине, когда мог спастись, не стремился узнать как это сделать, а когда узнал, то уже не мог.

Что бы ты ни делал с умом, он утихнет только в сердце, откуда он вышел. Тот, кто постиг собственный дух, постиг истину Божественного Духа. Всякое иное знание, каким бы обширным оно ни было, остается обычным невежеством мирского ума. Утвердиться в собственном духе и пребывать в нем как дух, который не имеет никакого заблуждения, означает познание духа с помощью Святого Духа, Духа истины, которая делает познавших ее свободными. Почему истина делает познавших свободными? Потому что в их духе нет никакого эгоизма, стремящегося знать иное, ни сменяющих друг друга помышлений, не обладающих способностью знать Бога. Изучающее внешнее очень умны, потому что они сыны всего внешнего и слились с ним в его прахе. Постигающие внутреннее очень неприметны, потому что познали неприметного Бога, Творца неба и земли, и стали едины с Ним в Его вечности. Признак забывших Христа, присутствующего в их сердцах, в том, что они спорят, говорят и обсуждают все, что угодно, кроме познания Христа внутри самих себя. Признак никогда не теряющих памятование о Христе и всецело отдавших себя Христу в том, что их днем с огнем не найти. Они исполнили свой долг перед Господом, так как соединились с Ним в своем духовном сердце и пребывают в Боге незатронутые прахом земным, словно белые облака на горной вершине.

Этот суетный ум, неустанно «ищущий кого поглотить», только тогда совершенно смирится, если привлечет милостью Божией в духовное сердце благодаря практике безмолвия. В свете Христовом твоего духа, который ярче всех иных видов света, нет ничего из того, за что ты привык держаться умом, а есть только то, что само держит тебя - благодать Духа Святого. Когда ты пытаешься повернуть ум вспять, ты словно один пытаешься повернуть вспять мысленную реку, неудержимо стремящуюся вовне. Именно здесь ты реально ощутишь, сколь велика к тебе милость Божия, всесильная и всемогущая, делающая невозможное возможным.

Во всяком переживании счастья ум на некоторое время погружается в духовное сердце, где испытывает кратковременный покой, а потом снова начинаются дальнейшие поиски этого переживания во внешних вещах. Осознанное погружение сосредоточенного безстрастного ума в молитве или в безмолвии в духовное сердце и утверждение его там соединяет ум с Божественной благодатью. Если ум не стяжал несокрушимое безстрастие, то в сердце не может утвердиться полнота благодати и постижение духа не происходит. Любая фраза, какой бы она ни была мудрой, заканчивается безмолвием, потому что блаженное безмолвие есть Божественная мудрость. Тот, кто держится безмолвия, приходит ко Христовой любви, ибо любовь всегда мудра и блаженна в Господе

Совершенное отсутствие эго - это неопишуемое состояние чистого Божественного безмолвия, которое находится за всеми словесными определениями. Таким блаженным подвижникам и безмолвником более нечего вмещать и постигать, ибо они вместили в себя Вмествшего весь мир и вселенную, и постигли Того, Кто есть безпредельная Божественная Мудрость. Это также признак уничтожения эго. Те, которые обрели во Христе свободу от эго, вышли умом не только из мира, но из всех мирских понятий счастья и несчастья. Таким Хриstopодобным людям больше нечего достигать, поскольку такова их суть: они совершили в Господе все то, что можно было

совершить для совершенного спасения и единения с истинно Сущим: «Так бывает со всяким, рожденным от духа»(Ин.3:8). 12

Если на спину тихо прилечь на земле,
В травах руки раскинув крестом,
В сердце ясно удастся увидеть тебе
То, что всюду откроешь потом.

Вся вмещавшая Бога небес высота
Обнаружится рядом с тобой.
Беззащитная вроде, Его красота
Станет в духе твоей красотой.

Ты безмолвно заглянешь в Божественный лик,
И любовь Его станет звезды горячей.
Может быть, проживешь ты потом только миг,
Но коснулся ты Бога душой своей.

6. СМОЖЕШЬ УВИДЕТЬ САМ

«Аз Есмь Сый». Да, только Он и есть воистину Сущий. Все, что существует во всем космосе, вызвано из «не-бытия», и не иначе, как по воле Его». Прп. Софроний (Сахаров)

Ты сам сможешь увидеть, как Божественное «Я есмь» сияет в тебе днем и ночью, словно солнце, если только оторвешься от земли. Пока человек думает, Бог не открывается. Фактически, забвение Христа есть духовная смерть. Христос только тогда откроется в духовном сердце, когда отделившийся от Бога эгоистический ум будет уничтожен. Старец, помогая тебе преодолеть эгоизм, учит не исполнению религиозных церемоний, а только обращению внимания ко Христу, всегда пребывающему в духовном сердце. Когда твое эго будет уничтожено в священном сердечном безмолвии, наступит и твое воскресение в благодати Христовой, в вечном и нетленном освященном духе.

Всякая душа в своей глубине имеет знание о Боге, однако постоянно теряет его, отдавая внимание помыслам, своему телу и окружающему миру. Без благодати душа вянет, как цветок без воды. Все может быть подвергнуто сомнению - и душа, и благодать, кроме истинного Я. Это и есть самопознание. Все обстоятельства предопределены Промыслом Божиим, так что беспокоиться не о чем, за тобой лишь выбор. Выбери то, что по твоим силам - пребывай в благодатном безмолвии духа, благодаря за все события Господа.

С ощущением «Я есмь» никогда и ничего не происходит. Совершенное утверждение в этом понимании и есть свобода твоего духа. Отвергая собственное бессмертие и выбрав ложную мысль «я умру», душа претерпевает смерть. Оставь все трагедии мира и ищи Христа внутри, в собственном сердце. Пока ты будешь пребывать со Христом внутри, все, что нужно, Он сделает снаружи. Бог открывает Себя и Свою вечность бессмертной душе лишь тогда, когда сердце пробуждено любовью, которая есть благодать Духа Святого.

Божественное «Я есмь» - это вершина познания, и безмолвие есть его проявление. Твой дух - это сама чистота, он очень тонок и чист, сделай чистым и тонким свой ум и обрати его в свое сердце, в свой дух, и не давай этому уму выходить вовне, именно этого ждет от Тебя Христос, ибо Он - Божественный свет твоего духа. Одни души «мокрые» от грехов и их трудно воспламенить любовью к Богу. Други души - «сухие» и легко разгораются от пламени Божественной любви. И есть души, подобные пороху, им достаточно всего лишь искры Божественного огня любви.

«Достойно есть блажити» Божественное безмолвие, простое несокрушимое «Я есмь», в котором скоро заканчиваются всякое уныние, всякий гнев и всякие скорби. В жизни уныние устраняется посещением святых мест, гнев устраняется исповедью, а всякие скорби - молитвами. Однако все это полностью проходит от одного общения со старцем, который научит тебя Божественному безмолвию. Пробуди сердце или священным безмолвием или любовью к Богу, чтобы благодать помогла тебе постичь, что безмолвие и любовь - это одно и то же.

Ослепительно сияющее солнце Сущего, никогда не заходящее в духовном сердце, поглощает все ложное, распространяя повсюду свет истины. Лучшее служение Христу - тщательное следование* Его заповедям в чистоте сердца и речи, неустанно пребывая вниманием в непрерывном присутствии Господа посреди самого тебя, в твоем сердечном храме. Нет большего греха, кроме забывчивости, не позволяющей* тебе всегда помнить о Христе в своем сердце, той забывчивости, которая* уничтожает все твое счастье и всю твою радость в Господе. Эта злодейская забывчивость уничтожится, если будешь видеть, что все обстоятельства происходят по воле Божией.

Обрети великую любовь к непостижимому состоянию простобытия, находя в нем неисчерпаемую полноту невыразимого блаженства Сущего. Если ты просишь у Господа любви, то Господь, Который есть любовь, отдает тебе всего Себя, и ждет от тебя всего твоего сердца и всей твоей жизни, в которых нет никакого эгоизма. Благодатное переживание познания Христа есть

единение со Христом, которое совершается в безмятежности твоего духа. Отвергать мысли молитвой - это ступень духовного восхождения. Когда благодать втянет ум в духовное сердце, мысленные движения прекратятся полностью.

Истинная твоя личность - пресветлый дух, чистое сознание, образ и подобие Божие, безмолвно возлежит у Христа на груди, как целомудренный и чистый свет. Священное безмолвие требует всего ума и не имеет никаких перерывов, именно поэтому туда закрыт вход для всякого эгоизма. Поклонение собственному эгоистическому уму и полное забвение Бога становится убийством самой истины. Незыблемое утверждение ума во Христе есть обретение совершенной и блаженной Божественной свободы, в которой нет никаких сомнений. Есть только один свет - это свет Божий. Все иные виды света - это тьма мира сего, по сравнению с благодатным Божественным светом.

Бог, светлый и радостный, ласково смотрит на тебя из твоего духовного сердца, как на любимого сына, когда ты обращаешь к Нему кроткий взор своего ума, очищенного от эгоистических мыслей. Религия касается только твоего ума, направляя его к чистоте. Христос касается только твоего сердца, направляя его к спасению. Невозможно уму вообразить потерю «себя», своего ущербного эгоизма, который уничтожается полным самоотвержением. Неисходно находиться в тишине сердца со Христом - это главное спасительное делание искреннего христианина, возлюбившего Господа своего всей душой.

Как пребывать в тишине духовного сердца? Так же, как в тишине сходит Дух Святой во время Божественной Литургии. Тот, кто научился обитать без мыслей внутри Божественного благодатного безмолвия, пребывая нераздельно со Христом, такой человек наследует Царство Божие, он спасен и свободен и пребудет во веки веков. Отдать полностью ум Христу значит стать нищим духом, ибо лишь духовная нищета наследует все богатства Царства Небесного. Спасение во Христе обретается лишь тогда, когда уничтожена привязанность к греховному уму. Если ты всем сердцем стремишься постичь истину, эта истина сама сделает тебя свободным во Христе. Для того, чтобы ум соединился со Христом, он должен смириться полностью и лишиться всех своих мыслей в священном безмолвии. Поэтому нужна особая милость Божия, а также собственные сугубые усилия, чтобы очистить ум молитвами и постом. Только после множества попыток Господь дарует Свое спасение и благодатное постижение, что чистый и свободный дух человеческий в силе Духа Святого и есть Небесный человек и земной ангел, по дару Христовой благодати. Это единое с Отцом бессмертное и богоподобное светящееся существо, безэгоистичное Я, для которого времени больше нет в безконечном Божественном бытии. Это высшая истина.

Горы грозных искушений
Все остались позади.
Тихий, ясный свет осенний
Светит впереди.

В нем покой без всякой смуты,
Без скорбей и без утрат.
Там столетья, как минуты,
Миг - как райский сад.

Познаю текучесть жизни,
Духом умиротворен.
Отдых от тщеславной мысли
Богом освящен.

7. КАКИМ БЫ ОСТРЫМ НИ БЫЛ ИНТЕЛЛЕКТ

«Парения ума никто не может преодолеть, разве только изучением духовного знания» Прп. Исаак Сирий

Каким бы острым ни был интеллект, вся его деятельность представляет собой лишь воображение и догадки, представляющие собой собственные измышления и предположения других людей, образующие сами по себе замкнутый круг мысленных допущений. Это и есть духовная слепота. Смотрят многие, а видят немногие. Дух, ставший безмолвным свидетелем в каждом человеке, ясно и зримо сияет, как духовное сердце, светом благодатной мудрости, нескончаемой любви и чистого блаженства, когда эгоистический ум полностью уничтожен и уже не может предоставить никакого знания о сущности этого духовного состояния, кроме самого духа: «Ибо кто из человеков знает, что в человеке, кроме духа человеческого, живущего в нем? Так и Божьего никто не знает, кроме Духа Божия»(1Кор.2:11).

Сначала - терпение, потом безстрастие, так прибывает благодать, так приходит спасение в Господе. Чистое сердце таково, что безчисленные искушения и беды, преследующие возлюбивших Христову благодать, лишь укрепляют его, не становясь препятствиями в спасении. Не знать собственного духа - это заблуждение, не постигать Христа, сияющего в собственном духовном сердце - это крайняя степень невежества. Бог - это чистая ткань Божественного

существования, а ум и мысль - это иголка и нитка, которые наносят на нее свои узоры. Увлекаясь узорами, душа, которая является мельчайшей частью этой Божественной ткани, впадает в заблуждение и забывает Бога. Заблуждение есть корень греховного воображения, поэтому непостижение внутри своего существа Господа становится причиной эгоистического отделения от Царя Небесного и Владыки духовного сердца, и эта отделенность устраняется прекращением заблуждения и вхождением в благодатное духовное сердце, никогда не соприкасающееся с тьмой неразумия.

Если тебя спросят о том, где ты ощущаешь самого себя - внутри или вовне тела, ты ответишь, что это тело - твое и ты ощущаешь себя находящимся внутри тела. Однако на вопрос: «Кто же ты, находящийся внутри своего тела?», твой ум придет в тупик, обнаружив свое полное невежество. Причина этого невежества находится в порочном воображении твоего ума, что ты - это плоть. Однако Святое Евангелие говорит о твоем бессмертии: «Рожденное от Духа есть дух»(Ин.3:6), ибо бессмертный дух рожден от бессмертного Духа.

Плоть - это эгоизм, который всеми корнями врос в землю. Твой дух есть безмолвный вечный свидетель, единый с Небесами. Упрямо держаться за собственное невежество - это напрасные страдания. Преодоление этого невежества есть духовная практика уничтожения своего эгоизма и стяжание Христовой благодати. Такое благодатное стяжание называется духовным подвигом, в котором каждый шаг есть духовное отречение от самого себя.

Когда ум, обращенный вовнутрь, утихает, и дух, пробужденный благодатью, ясно сияет в глубине духовного сердца, эта Христова благодать становится мудрым наставником и руководителем на пути духовного спасения. Она ведет душу за руку, словно ласковая мать, и наставляет Божественной мудрости, как любящий отец. Такова удивительная милость Спасителя Христа, который через духовного отца снаружи и через Духа Святого изнутри сердца возводит душу к прямому опыту Богопознания.

Духовное сердце и есть тот камень, положенный во главу угла и отверженный строителями. На этом камне, который есть Иисус Христос, возгорается неистощимый свет Божественного безмолвия, уничтожающий на корню эгоистический ум, восстающий затем из пепла мысленных грехов как бессмертный и богоподобный беспредельный дух. Мы существуем только потому, что Бог существует в нас, в нашем духовном сердце как Божественный свет, и святая благодать, изливающаяся на верных христиан, есть великая непрестанная милость Христова, помогающая всем подвижающимся достичь спасения.

Божественное безмолвие, утвердившееся в обоженном духе искреннего христианина, обретшего милость Божию, ясно сияет в духовном сердце, в котором не обнаруживается ни малейшего следа эгоизма, который умер и никогда более не оживет, чтобы причинять страдания и погружать душу в скорби мира сего. Милость Божия для стремящегося к спасению наиболее зримо проявляется в облике безконечно любимого духовного старца, богомудрого наставника, который становится для души дороже отца и матери, ибо он есть духовный отец, наставляющий и направляющий душу через уподобление старцу к соединению со Христом и освящению духа в Духе Божием.

Для того, чтобы души беспрепятственно могли постичь Бога не как нечто незнакомое и чуждое им, но как очень близкое и родное Существо, Он по своей непостижимой милости сияет в духовном сердце или сознании каждого человека как Божественное «Я есмь», будучи Душой и Сущностью каждой души. Господь избрал для себя пребывание в духовном сердце человека в виде непостижимого Божественного благодатного света, исполненного величайшей Любви, безграничного Человеколюбия и беспредельной Мудрости. Эта Его благодать непрерывно каждое мгновение изливается в сердца людей, которая представляется им настолько естественной и привычной, что в большинстве своем они не обращают на нее никакого внимания, и поэтому те, которые не внемлют этой Божественной милости и не следуют за ней, сами себя лишают вечного спасения.

Мирское представление, что существует «я» и что существует мир - причина постоянного страха, потому что страшно, если умрет «я», и страшно, если исчезнет мир. Только при постижении Христа в собственном духовном сердце исчезает всякий страх, поскольку для постигшего эту истину не существует ничего другого, кроме Христа. Спасает человека лишь то, что свободно от всякого страха, который порождается эгоистическим «я». Вечная свобода от греха и смерти есть другое название спасения, состоящее в совершенном единении со Христом в безмолвии духовного сердца, являющегося Божественной обителью Святой Троицы.

Завершением духовного восхождения становится совершенное постижение и благодатное переживание безмолвного опыта Божественного «Я есмь», и именно благодаря этому постижению наступает смерть эгоистического «я». Если заниматься только стяжанием молитвы или пытаться находиться в сосредоточенном безмысленном созерцании, это эгоистическое «я» немного ослабевает, но никогда не уничтожится. Для полного и окончательного уничтожения эгоизма необходима длительная и внимательная практика самоотверженного предания всего себя Господу Иисусу, не позволяя возникать никакой эгоистической мысленной деятельности, этому эгоистическому чувству «я». Только лишь практика благодатного безмолвия в духовном сердце полностью уничтожает эгоизм и приводит к прямому опытному постижению Божественного «Я есмь».

Ум, как рассудочный интеллект, стремится знать все, что угодно, кроме единственного познания самого себя. Именно это познание умервщляет всю его активную деятельность, порождающую одно заблуждение за другим. Если его побудить к оставлению всех видов ложного внешнего

знания вещей и обстоятельств и обратить его внимание на духовное сердце, то этот деятельный ум, увлекаемый благодатью, оставляет все свои мысленные уловки и утихает в духовном сердце, соединяясь с ним до полного своего исчезновения, именно тогда достигается блаженство этого благодатного единения, называемое блаженством нищих духом, «ибо их есть Царство Небесное» (Мф.5:3).

Познание того, что ум - это заблуждение и утверждение в этом познании, есть освобождение от греховного мысленного рабства и начало спасения. Познание самого себя как бессмертного духа, единого со Христом в Святом Духе, есть Божественное просвещение или обожение. Соединение истины и познания истины является полнотой Божественного просвещения и представляет собой постижение обоженным духом Пресвятой Троицы. Чем более ум утрачивает свое движение, тем яснее Богопознание и тем обширнее и обильнее излияние Божественного света в духовном сердце. Это есть блаженство чистых сердцем, «ибо они Бога узрят»(Мф.5:8). 12

Тихий, могучий приходит рассвет.
С ним наступает начало покоя.
Напрочь оставила сердце вся суета сует.
Знает ли кто-то, что это такое?
Где ум, где совопросник мира сего? Его нет.
Есть только Бог - в тебе и с тобою.

8. НЕТ ДРУГОГО БЫТИЯ, КРОМЕ ДУХА

«Дух - воистину место святых» Свт. Василий Великий

Эгоизм - это бессознательная мысленная сущность. Душа или ум является временным соединением безчувственного тела и сознания, и это временное соединение представляет собой человеческое эго со всеми его душевными переживаниями. Когда эгоизм умирает, лишенный поддержки внимания, сознание, как дух, остается единственным свидетелем собственного бессмертного бытия, в котором сияет Божественное «Я есмь». Безмерно возлюбивший Христа принимает все скорби, стекаящиеся к нему, как возможность для нового и более глубокого покаяния, оставаясь безразличным и не тревожась о случающихся с ним искушениях, твердо зная, что Бог ведет его ко спасению.

Нет никакого другого бытия, кроме Духа, так как «Бог есть Дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться Ему в Духе и истине»(Ин.4:24). Истина состоит в том, что Дух в человеке есть духовное сердце и проявляется в нем как сознание или высшее Я человека. Что означает смерть эгоизма, то есть эгоистического ума? Это растворение ума в духовном сердце, поскольку ум вышел из него, увлекшись внешним миром и оставив Бога, и вновь по возвращении растворяется в духовном сердце или сознании, где исчезает без следа, поглощенный благодатью Духа Святого. Поскольку «Бог есть любовь»(1Ин.4:8), то это значит, что любовь есть Дух Божий, и этой Божественной любви во всей ее полноте причастно духовное сердце человека. Священное безмолвие с помощью благодати возвращает заблудившийся ум вовнутрь в духовное сердце, в котором Дух Божий постигается как любовь и блаженство, потому что «Блаженны чистые сердцем, которые Бога узрят»(Мф.5:8). Благом результатом соединения ума с духом в духовном сердце посредством благодати является неувядаемая Божественная любовь и величайшее Небесное блаженство.

Непрестанно помнить Христа как обитающего посреди или внутри нас является высочайшим поклонением неистощимой Христовой любви, пребывающей в нашем духовном сердце. Поскольку духовное сердце - это и есть дух, то Христос открывается в нашем духе как истинная Божественная любовь. Вечно свободен только Бог и единый с Ним дух человеческий, как образ и подобие Божие, поэтому Бог есть неизменная и нескончаемая любовь, в которой дух человеческий причастен этой безконечной Божественной любви по дару Духа Святого. В Боге Божественная любовь есть любовь ко всему, сотворенному Им. В эгоизме эта любовь становится любовью к собственному телу. Когда эгоизм уничтожен, то в благодати любовь и счастье постигаются как одно. Сама Божественная любовь и есть благодатное счастье. Любя Христа в духовном сердце, познаешь Христа, и, познавая Христову любовь, любишь Христа. Такое постижение Христа само есть любовь и счастье одновременно, ибо познание Христа становится единением со Христом и пребывание в Его безконечной любви. Подобное священное Богопознание завершается в едином образе Божественной любви и высочайшего счастья - в Божественном «Я есмь». Это есть состояние или переживание совершенного блаженства Пресвятой Троицы.

Все, что ты видишь и воспринимаешь органами чувств, кажется настолько жизненным, что ум подхватывается, как ветром, своим возбуждением и уносится прочь из духовного сердца вслед за вещами и событиями. И если бы не присутствие во всем ощущаемом бессмертного и неизменного Духа Божия, оно оказалось бы на проверку просто прахом и пылью, не имеющими никакого значения. Желание славы и карьеры - это забвение своего спасения и оставление Христа с Его блаженной нищетой духа ради ничемных и низких земных вещей и пагубное нежелание расстаться с собственным эгоизмом. Имеет значение только постижение Бога, потому

что Он вечен, а все, что невечно, перестает быть нужным каждое мгновение. Все не вечное кажется вечным и неизменным вследствие искажения нашего видения, обусловленного действием невежественного эгоизма, который не имеет никакой возможности ощутить или постичь Божественную вечность, потому что не имеет к ней никакого отношения. Эгоистический ум постоянно попадает из одного искушения в другое, как это бывает в невнимательной и рассеянной жизни: прошел через грязь и застрял в колючках.

С какой стороны ни посмотришь на эгоизм, он отовсюду выглядит как гордыня и ничем другим не является, кроме как временным мысленным себялюбивым образованием. Таковы же детство и юность: «Смейся, смейся, юность! Ты не вечна!» Таковы же зрелость и старость: «Плачь, плачь, старость, ибо все прошло!» Таков же и весь мир, выглядящий так, словно он существует независимо от Бога: «Все - суета и томление духа!» (Сир.1:14). Таковы же и все души, выглядящие так, словно без Бога они разумны, добродетельны и всеведущи. Таковы же и все мирские объекты, выглядящие так, словно они полны блаженства. Все это является ложным знанием горделивого и тщеславного самовлюбленного эгоизма, забывшего о Боге и привязанного страстями к собственному телу и к этому миру.

Поскольку эго ложно, то ложно и его мировоззрение. Лишь со смертью эгоизма, уничтоженного благодатным безмолвием духа, становится ясной истина бытия. Именно благодаря существованию Бога мир понимается эгоизмом так, словно он возник и существует независимо от Творца. Именно благодаря вездесущности и разумности Духа Божия мир выглядит для эгоизма так, словно он бесконечен и разумен. Именно благодаря любви и блаженству Божественного Бытия эгоизм ощущает этот мир так, словно его объекты полны любви и блаженства. Итак, почему нельзя доверять этому эгоизму? Потому что эгоизм - это «Похоть плоти, похоть очей и гордость житейская, не есть от Отца, но от мира сего. И мир проходит, и похоть его, а исполняющий волю Божию пребывает вовек» (Ин.2:16).

Хотя эго ложно, тем не менее даже малейшее его усиление и увеличение сразу перекрывает в душе всякие возможности для постижения духа или сознания и нахождения собственного духовного сердца. Невнимательность обладает огромной силой, так как это есть власть сатаны над душами людей. Невнимательность означает утрату памяти о духовном сердце и о Боге, пребывающем в нем. Как только духовная память теряется, в то же самое мгновение эгоизм усиливается, и душа становится полностью зависимой от его прихотей. Тогда духовное сердце представляется душе как нечто неопределенное и непостижимое, подобное пустоте, а Бог кажется несуществующим. Таким образом неведение удушает душу в своих смертельных эгоистических объятиях, полностью скрывая от нее Бога.

Для того, чтобы всегда быть с Богом, никогда не оставляй духовное сердце. Если оставил духовное сердце, никогда не впадай в эгоистические мысли. Если впал в эгоистические мысли, то кайся и исправляй себя духовным рассуждением и вновь возвращайся в обитель Христову - в духовное сердце. Подобно тому, как на вершине нет ничего, кроме самой вершины, так в безмолвии духа, освященного Божественной благодатью, нет ничего, кроме самого безмолвия. Все, что Божественно, что причастно Божественному и что обоженно Божественным, пребывает в совершенном безмолвии и это есть окончательное богопостижение. Когда прекращается состояние разделения между Христом и душой, тогда целомудренная душа становится единой в вечности с Небесным Женихом, в котором исчезает чувство эго и рождается блаженство нескончаемого единения с Сущим.

Безмолвное единение души с Господом, где останавливается даже дыхание, не ведает ни мыслей, ни речей, ибо там исчезает различие между «Ты» и «я», там пространство духовного сердца безмолвно соединяется с бесконечным пространством Божественного Сердца, то есть с необозримым пространством Божественной благодати, описание которого недоступно никаким человеческим словам. Цель всех духовных устремлений состоит в том, чтобы избавиться от застарелого эгоизма души и преодолеть трагическое разделение между нею и Богом в безмолвии духовного сердца. Именно духовное сердце является местом этой долгожданной встречи и соединения Всемогущего Творца и Его удивительного прекрасного творения - кроткой и нежной человеческой души, когда навечно между ними устраняются все различия, которые порождает греховный эгоистический ум.

Соединившиеся со Христом нисколько не думают и не размышляют о том благе, которое им удалось обрести, так как они непрерывно пребывают в величайшем блаженстве своего обожения отныне и в бесконечные веки. Преодолевшие всякие различия между ними и Божественной любовью нисколько не вспоминают о той суровой аскетике и духовной практике, в которых им пришлось отдать все свои силы для достижения спасения, ибо они вошли в Божественное безмолвие, окончательно и безвозвратно утратив весь свой эгоизм. Вошедшие в покой Божий более не помышляют о будущем, поскольку для них закончилось всякое временное исчисление и на них исполнилось все предвозвещенное: «И Ангел... поднял руку свою к небу и клялся Живущим во веки веков, Который сотворил небо и все, что на нем, землю и все, что на ней, и море и все что в нем, что времени уже не будет» (Откр.10:5-6).

Ощутить Тебя в безмерности
И признаться во влюбленности,
Чтоб исчезнуть в неизменности

И воскреснуть в благосклонности.

Отыскать Тебя в прозрачности,
Услышать ответ в беззвучности,
Удивиться многозначности
Твоей тайной вездесущности.

Очутиться в необычности
Всей Твоей необозримости,
Твоей любящей взаимности
И Твоей неповторимости.

9. ДУХОВНОЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ

«Дух Святой вселяется в душах кающихся не иначе, как после многих трудов» Прп. Антоний Великий

Полное преображение или пробуждение человеческого духа есть совершенное уничтожение греховного мыслящего ума, пусть это даже кому-то не нравится. Свобода во Христе есть абсолютная свобода, ибо «Познаете истину, и истина сделает вас свободными»(Ин.8:32). Состояния отсутствия духа или сознания никогда не существовало, поскольку дух есть всегда с момента его сотворения Богом в человеке. Человек с самого рождения всегда обладает собственным духом или сознанием, которое даровано ему Богом на вечные веки. Однако пока мы не знаем на опыте, что наша личность есть вечный и бессмертный дух, то мыслящий ум выходит на первое место и становится нашей ограниченной эгоистической индивидуальностью. Поэтому богомудрый опытный старец дает ищущим спасения очень важный совет: попытаться вернуть ускользающий ум обратно, вовнутрь, чтобы на собственном опыте обнаружить внутри себя духовное сердце или свой бессмертный дух. В этом напряженном личном поиске самих себя мы с помощью благодати однажды обретаем свое духовное сердце и обнаруживаем что мы - дух от Духа Божия, не ведающего никакого изменения или перемены: «Всякое даяние доброе и всякий дар совершенный нисходит свыше, от Отца светов, у Которого нет изменения и ни тени перемены»(Иак.1:17).

В том, что видит, представляет и понимает эгоизм, нет никакой жизни, поскольку он сам ее не имел и никогда не имеет и потому считает жизнью то, что является лишь его предположениями и временным знанием внешнего, так как сам есть временное внешнее создание ума. Все это ложное знание разрушается решительным опытным постижением Самого бессмертного Источника жизни и уничтожением его жалкой подмены - безжизненного мысленного «я»: «Жив Господь и жива душа твоя!»(4Цар.2:4). Если страдаешь, вспомни, что твоя душа неизменно свободна в своем выборе и может в любой момент возжелать полного избавления от рабства собственного эгоизма. Человеколюбивый и долготерпеливый Христос всегда готов исполнить такое благочестивое желание Своей Божественной милостью и даровать душе вечное спасение. Тусклый свет ума, освещающий вещи этого мира, представляется эгоистическим умом как необыкновенное зрелище, полное яркого солнечного блеска. Однако этот же самый умный свет, кажущийся таким ярким, мгновенно бледнеет и делается тусклым и бесцветным, когда в духовном сердце восходит ослепительное Солнце Правды - Божественное непостижимое сияние невыразимой Христовой славы, наполняющей и просвещающей всю вселенную до самых последних ее уголков. Истинная духовная практика - это непреодолимое стремление к полному уничтожению внутреннего зла - собственного эгоизма и обретение спасения в Пресвятой Троице. Преображенный Христовой благодатью дух не видит и не воспринимает ничего иного, кроме Самого Христа, безконечно сияющего внутри него самого. Это есть безвременное и внепространственное нахождение в Божественном безпредельном светоизлиянии Святого Духа. Тогда как восприятие чего-то другого, чем Господь Иисус Христос, служит признаком того, что еще продолжает действовать ограниченный эгоистический ум. Дух Божий, восприняв в Себя преображенный дух человеческий, безконечен и совершенно неограничен ничем и потому изначально бессмертен, даруя познание собственного бессмертия и безграничности единому с Ним преображенному духу.

Сохранение даже малейших остатков умственной активности говорит о том, что состояние духовного преображения пока еще является неполным и временным, а потому не может быть и постоянным. Что бы в этом духовном постижении ни переживалось, если оно отлично от Христа и не едино с Ним, следует углублять пребывание в благодатном безмолвии и стараться возвращать внимание обратно в духовное сердце ко Христу. Чем совершеннее будет неотвлечение внимания от нахождения в сердечном безмолвии, тем более слабее будет становиться эгоистический ум, пока не исчезнет в своем источнике - духовном сердце. Только тогда достигается полное преображение духа и происходит окончательное единение его со Христом. В этом единении с Господом остается не имеющее никаких образов, простое и безвидное постижение Божественного «Я есмь», и ничего иного.

В то самое мгновение, когда прекращается невнимание и уходит рассеянность ума, в духовном сердце переживается благодатное блаженство, суть которого целиком выражена в Евангельских заповедях. Для того, чтобы обрести чистый свет Божественной милости, необходимо научиться

пребывать в безмолвии, отвергая всякое мышление и не давая возникнуть эгоизму. Когда внимание целиком поглощает сердце, а сердце поглощает внимание, открывается неизмеримое величие совершенной и пресвятой славы Божией, и освященный дух зрит одно лишь необозримое Сущее. Это есть чистое блаженство непостижимого покоя Духа Божия. Лишь после растворения в преображенном духе познающего эгоистического ума и всего, что он может познавать и о чем может думать, наконец наступает величайший благодатный отдых в безконечном блаженном Христе от всех мучительных опытов и мирских привязанностей алчного и жадного ума. Безконечное блаженство возможно только в безконечном Боге, но оно никогда не может находиться о конечных и тленных вещах преходящего мира сего. Точно так же и состояние абсолютной и блаженной свободы духа находится лишь в завершающем постижении Сущего как простого и абсолютно свободного Божественного блаженства «Я есмь».

В благодатном блаженстве Бога нечего желать, поскольку все желаемое уже достигнуто. Поскольку Божественное безмолвие кладет конец всем искушениям, создаваемым эгоистичным умом, именно его следует достигать в духовном сердце, прилагая все свои усилия. Всякая ложь, создаваемая мыслями, должна быть уничтожена безмолвием преображенного духа, чтобы в тебе воссияло истинное Богопознание. Трудно узреть величие Божественного сияния в собственном духовном сердце, если прежде не будет обретена милость Христова - Господа и Бога нашего, человеколюбивого Владыки духовной сердечной обители, по молитвам святого старца-Богоносца.

Обретшие милость Божию и узревшие внутри самих себя непреступное сияние Самого Господа Иисуса, преображаются в этом свете в его неизреченное блаженство, тем самым преодолевая все свои безчисленные скорби и страдания и обретая нескончаемый благодатный мир, который не от мира сего, ибо этот ложный мир не видит его не знает его, не имея в себе ни капли благодати. Поскольку сознание определяет бытие, ибо бытие воспринимается только пятью органами чувств, имеющих своей основой сознание, а сознание всегда есть непостижимый чувствами субъект, то и воспринимаемое бытие, и его объекты не могут существовать без наличия субъекта. Так как знание, получаемое посредством пяти органов чувств, обрабатывается умом, а эгоистический ум ложен, ибо приписывает сам себе независимое от субъекта существование, то подобное внешнее знание является недостоверным, какого бы рода оно ни было. Такой греховный везд и всегда проявит свой эгоизм: змея и в норе змея.

Вечный, независимый и ничем не ограниченный Субъект есть Сущий, Творец видимого мира и невидимого, Христос, Который, как безграничный и благой Божественный Дух, обитает в духовном сердце человека. Когда ум оставляет Христа и выходит из духовного сердца вовне, он тонет во множестве воспринимаемых объектов и привязывается к ним, не имея Божественного видения. Утомленный ложным знанием, он вспоминает об утерянном состоянии спасения, которое есть простое и безвидное состояние Божественного покоя и блаженства. Обратив свое внимание вспять, заблудший ум постигает свою истинную обитель - духовное сердце, где прекращает свои метания и затихает. Тогда духовное сердце в Духе Божиим обретает знание Божественного Бытия - непостижимое и неисследуемое блаженное «Я есмь».

Те кроткие и смиренные души, которые стяжают великую любовь ко Христу, ибо Он есть «путь, и истина, и жизнь»(Ин.14:6), находят в Нем свое спасение, утверждаясь через безстрастие и безмолвие в истинно Сущем, в Отце Небесном, так как «Никто не приходит к Отцу, как только через Меня»(Ин.14:6). Если бы, посмеем предположить, всякий христианин, хотя бы в небольшой степени, испытал на опыте даже малую благодать спасения во Христе, то все люди ринулись бы в леса и в пещеры, вменив этот видимый мир в ничто, а в городах и селах не осталось бы ни одного человека, ибо Христос стал бы тогда для каждого человека Небесным Светом, истинным Хлебом жизни и реками воды живой.

Как сердце скрытно бьется между ребер,
Как истина единая таится между строк,
Так дух мой ничего не знает, кроме
Того, Кто есть, Кто был, Кто вечно будет Бог.

Движение подспудное творящей благодати
Так сокровенно совершается внутри.
Там, посреди Божественных объятий,
Умолкни, ум, и только лишь смотри.

Вбирая сердцем и души покоем
Плодоносящее безмолвное чутье,
Я понимаю глубже, что это такое -
Бездонное молчание Твое.

10. ОКОНЧАТЕЛЬНОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ

«Когда Божественный луч коснется сердца, тогда и его осветит, и ум очистит, и на высоту поднимет, и, возведя на небо, соединит с Божественным Светом» Прп. Симеон Новый Богослов

Самое простое, самое естественное и самое желательное состояние - это всегда пребывать в единении с Возлюбленным Христом. Самое сложное, самое неестественное и самое нежелательное состояние - это находиться в рабстве греховного эгоистического ума. Начало борьбы за спасение души начинается с молитвенных усилий в верхней части физического сердца. Когда молитва станет непрестанной, а ум соединится с сердцем, хотя некоторые утверждают, что невозможно молиться весь день, но в Боге, как известно, все возможно, она расширяясь, охватит и середину груди, и тогда к молитве присоединяется тихое и размеренное дыхание. Это время нисхождения свыше очищающей и вразумляющей благодати, в которой открывается духовное сердце, которое безмолвно, безгранично и безпредельно, но тем не менее всегда определяется как правое сердце. Его местонахождение может определить и указать только Божественная благодать или духовный старец.

То, что составляет весь клубок этого мира, распутывается довольно просто: и эгоизм, и получаемое им знание, и объекты, которые он познает - все это ум, постоянно деятельный и привязанный к объектам чувств. Ум состоит из мыслей, которые все до одной ложны. Мысленная деятельность доставляет уму знание об объектах, которое недостоверно. Сами объекты - это лишь названия, но напрямую суть объектов ум познать не может, так как имеет дело только с названиями. Поэтому истинно только то познание, которое духовно, поскольку дух проникает в самую суть всех вещей: «Ибо Дух все проникает, и глубины Божии»(1Кор.2:10). Всего этого достаточно, чтобы смирить горделивый и тщеславный ум и подклониться духом под святую волю Божию, дабы в Духе Святом уразуметь все тайны Божественного бытия.

Здесь скрывается великий подвох лукавого ума - увлечь вовне, в свой крохотный эгоистический мысленный мирок, все внимание человека целиком, чтобы он оставил без внимания его собственный безграничный дух, образ и подобие Божие, в котором, словно в святая святых, пребывает Христос. Отдавшем свое внимание миру невозможно стяжать в собственном духовном сердце Господа, Которого они тщетно ищут там, где Его никогда не найти. Хотя милосердие Божие не устает призывать их к Себе, тем не менее для глухого гром гремит напрасно. Те смиренные, которые воссияли светом нетления, уничтожившие грехи ума, чистым сердцем ясно видят величайшее смирение Христово в их собственном духе, просвещенном Божественной благодатью, которого не касаются никакие искушения и никакие невзгоды.

Греховный ум, образующий эгоизм, привык устремляться только ко внешним вещам и обстоятельству, ошибочно считая, что вся его цель - это познавать все внешнее. Но когда ум побуждают познать, что он есть сам по себе, он приходит в тупик. Из этого становится ясно, что он не может знать, чем он является. Именно это и есть неведение, незнание того, что ум действует лишь тогда, пока в нем есть мысли, «то обвиняющие, то оправдывающие одна другую»(Рим.2:15), и является лишь временным греховным образованием, основой человеческого эгоизма. Такой ум, обращенный вовне, есть собрание грехов и пороков, и до тех пор, пока он не обратится вспять, он будет прождать только ложное эгоистическое знание и горделивое самоупоение.

Видимый мир издевается над тем, кто делает эту преходящую видимость мира своим божеством, обуреваемый горделивым умом и попирая собственное спасение. Обратившись вовнутрь, побуждаемый покаянной молитвой и обуздываемый тихим молитвенным дыханием, этот смирившийся ум постигает с помощью благодати безмолвное духовное сердце, после чего навсегда упокаивается в духе или сознании, исполненном Божественного света. В таком безмолвствующем духе, не имеющем никаких мысленных движений, воссияет прямое и непосредственное богопостижение в благодати Святого Духа, называемое духовным просвещением.

Когда греховный ум, очищаясь в молитвах и постах, начинает осознавать, что всех обстоятельствах, в которых он видит вовне грех, он сам является средоточием всякого греховного знания и источником греха, то самомнение такого ума начинает улетучиваться, и он, побуждаемый искушениями и страданиями, обращается за помощью к Богу. Это есть истинное начало действительного покаяния и отсюда начинаются искренние поиски духовной жизни и пока еще неведомого духовного сердца, где обитает реальный, а не книжный Христос. Научившись видеть во всех людях только хорошее, покончишь со всяким беспокойством и раздражением. Это означает научиться прощать.

Только Христос, а не какие-либо придуманные боги, является подлинным и реальным истинно благодатным счастьем и духовным блаженством. Вся эта временная жизнь стоит того, чтобы любить Христа, стремиться к Нему и искать с Ним совершенного единения в Божественной любви и Духе Божиим. Так как Сам Господь есть неизменное благодатное счастье и вечное духовное блаженство, то поиски такого счастья и такого блаженства, предпринимаемые заблуждающимся умом вне Христа, навлекают лишь одни непрестанные разочарования и страдания и вызывают окончательную утрату всякого даже малого счастья, ибо Господа Иисуса нечем заменить и некем.

Когда ум ни к чему не привязан и растворен в духе, который преисполнен светом Христовой любви - это истинное счастье и вершина блаженства. Только когда в уме возникает желание устремиться за внешними объектами, пустыми и безжизненными, он оставляет Бога и испытывает острое чувство потери Божественного умиротворения и покоя. Снова и снова оставляя свою невнимательность и рассеянность, блудный ум прекращает свои блуждания и

прочно утверждается в духовном сердце, обретая совершенное безстрашие и высочайший благодатный мир, которые не от мира сего.

Самый лучший вкус на свете - это вкус спасения, приправленного Небесной благодатью, ибо это - пища детей Божиих. Дети мира сего пробуют земную пищу, полагая, что в ней найдут долгую жизнь, но не знают того, что дух Божий есть источник вечной жизни и Податель нескончаемого блага. Как только ты узнал Бога в своем сердце, неведение мгновенно исчезает, так как оно ни на чем не основано, являясь заблуждением греховного ума. Не знать, как устроена вселенная, не является неведением. Как раз знать вселенную, как случайно возникшую из хаоса элементов и придуманную воображением греховного ума, именно это и есть неведение. Но постижение собственного бессмертного духа, единого с Творцом вселенной, - это есть совершенное ведение или Богопросвещение, обретенное посредством Святого Духа.

Дух Божий - это всеведение всего сущего, и этим всеведением наделяется просвещенный благодатью дух человеческий, ибо всеведение есть знание всеведущего Отца: «Все предано Мне Отцем Моим, и никто не знает Сына, кроме Отца; и Отца не знает никто, кроме Сына, и кому Сын хочет открыть» (Мф. 11:27). Бог знает Сам Себя, так как нет никого другого, кто бы мог знать Бога. Бог не познает знание, он Сам по Себе есть знание, таков же и дух человеческий, просвещенный благодатью, как образ и подобие Божие. Бог неуничтожим и неизменяем и вечно пребывает как «Я есмь», сообщая такое же неуничтожимое и неизменяемое пребывание сотворенному им духу или сознанию, называемым духовным сердцем.

Этот безмолвный молчаливый дух постигается лишь в безстрастном немышлении, когда ум утвердится в безмолвии и пробудится самоотверженное духовное рассуждение или интеллект, который устраняет ложный эгоизм действием благодати Духа Святого. Именно тогда происходит окончательное просвещение духовного сердца сияющим нетварным Христовым светом. До этого момента эго смотрит, эго судит и эго делает логические оценки и осуждает. И все подобное является ложью, поскольку такое знание всегда недостоверно. Это рабское знание, то есть ложное знание греховного эгоистического ума.

На порядок выше этого недостоверного знания, полученного через эгоистическое мышление и логику, идет опытное знание, полученное после молитвы, которая с помощью благодати до определенной степени очищает греховный ум. И только в священном безмолвии начинает действовать вразумляющая и просвещающая благодать, для которой нет нужды в мысленной активности и умственных усилиях. Вечность, цельность и совершенная свобода есть превосходящее все определения величие Бога. Единение с Богом есть постижение Самого Бога, а также и постижение собственного существования в вечном Сущем, а не обретение множества второстепенных познаний, не относящихся к Сущему. Знание Сущего поэтому является истинным знанием Святой Троицы.

Жажду остаться простым и недвижимым,
Но не как льдина застывшим.
И освятиться не знанием книжным -
Сердцем, свободным, ожившим.

Остановиться в присутствии Божьем,
Ум озадачив вопросом:
Можно ли стать ни на что не похожим
Отроком звонкоголосым?

Этим «Я есть», от восторга немея,
Стать и не помнить откуда
Света великое чудо
Вспыхнет во мне, не старея.

11. ПОЗНАНИЕ БОГА И ПОЗНАНИЕ СЕБЯ

«Тот, кто увидел и познал Бога и потому не позволяет себе легкомысленно и безстрашно впасть в грех, показывает тем самым, что он не только боится, но и любит Бога» Прп. Симеон Новый Богослов

Познание Бога есть сразу и познание самого себя. Одного без другого не бывает. Познание Бога есть единение с Богом. Познание самого себя есть единение с собственным духовным сердцем, в котором пребывает Бог. Знать что-то значит отдать этому свое внимание, так как без внимания не происходит познание. Поэтому для того, чтобы обрести познание Богу, необходимо отдать Богу в духовном сердце все свое внимание. Для того, чтобы отдать все внимание Богу, необходимо любить Его всей душой. Если внимание рассеивается на что-либо другое, чем Бог, то познания Бога не происходит, как не происходит познание самого себя, если не направить свое внимание целиком в духовное сердце. Только таким образом через сугубое внимание достигается Богопознание и познание собственного существования.

Благодаря познанию в духовном сердце Бога совершается единение духа с Богом, а благодаря познанию своего духа, происходит единение ума с духовным сердцем. Дух и духовное сердце - это одно и то же, а также внимание в обоих случаях то же самое - единое, целое и нераздельное. Дух человеческий так же един, целен и неразделен, поэтому внимание является самой природой духа или сознания в духовном сердце. Благодаря содействию Божественной милости ум, с помощью сосредоточенного внимания, втягивается благодатью в духовное сердце, в котором дух, просвещенный Небесным светом, постигает свое единение с Возлюбленным Христом. Только эгоистический ум знает хорошее и плохое, дух же знает только Бога, поэтому греховный ум является истинной причиной всяких скорбей и страданий. Поскольку знание эгоистического ума недостоверно, то его логическое понимание скорбей и страданий, а также их оценка, без постижения Божественного Промысла, не могут считаться истинным и духовным знанием. Святые отцы наставляли во всех случаях исправлять только собственный ум. Если не придерживаться такого наставления, ум потонет в собственных грехах, видя лишь недостатки и грехи окружающих. Духовное знание возникает тогда, когда ум, смирившийся и оставивший свою гордыню, увлекаемый благодатью входит в сердечное пространство, где сияет, подобно солнцу Божественной мудрости и любви - Христос, как неизменное и непостижимое «Я есмь». Духовное сердце являет собой полнейшее безмолвие, в котором нет и не может быть никакого эго по самой его природе, так как это сердце является обителью тончайшего Божественного света и представляет собой как бы живой слепок святого Бытия Пресущественной Троицы. Бог находится в каждой душе, непрерывно сообщая ей Свою жизнь и силу и, в то же самое время остается для нее «неизреченным, непознаваемым, невидимым и непостижимым». Поэтому те подвижники, которые прочно утверждают свое внимание на безмолвии духовного сердца, несомненно обретают милость человеколюбивого Иисуса, пребывающего в священной сердечной обители.

Мир сам знает, что он тленен, в то время как ты не знаешь и не ведаешь собственного бессмертия - своего блаженного и нетленного духа. Сколько бы ни изучил молитвенных практик и ни получил от мира восхвалений упоенный своим тщеславным эгоизмом подвижник - все это ничто, даже если он сделался чудотворцем. Величайшее благо Божественной милости, дарующей душе благодать священного безмолвия, и постоянное памятование в сердце Господа Иисуса, помогающее уничтожить эгоистическое мышление, является подлинным духовным достижением и освящением тех смиренных простецов, чей дух дышит любовью к Богу. То, что несокрушимо никакими скорбями, грехами и самой смертью, есть безмолвно существующий и сияющий Превечный Дух Божий, Святой Крепкий, Святой Безсмертный, и таков же светлый дух человеческий, по дару освящения от Духа Божия, просвещенный благодатным познанием собственной крепости и бессмертия, недоступный греху и смерти. Только милосердный Господь, обитель высшего покоя, Своей всемогущей благодатью приводит упрямый ум к смиренному и кроткому безмолвию духа. Постигание этого является основой спасения во Христе.

Господи Боже, Ты - истинный отдых моему сердцу и душе! Сердце мое, ты - отдых моим беспокойным мыслям! О, мои мысли - вы никогда не имеете покоя и настоящие враги моему сердцу и моей душе, которым дорого лишь благодатное безмолвие освященного Христом бессмертного духа, единого с Тобой, Господи! В Тебе, единственном, - мое спасение на вечные веки! Являющиеся по дару Всемогущего Бога бессмертным духом, который совершенно не загрязнен ни малейшим грехом или каким-либо недугом, и не постигающие этого, втаптывают свое бессмертие в грязь, пребывая в заботах о своем смертном теле и не заботясь о спасении. Кто еще может даровать душе вечную жизнь в Божественной благодати, кроме Христа, Спасителя и Бога нашего, вечного и высочайшего Сущего? Узкий и тесный путь спасения - покаянная смиренная молитва и благоговейное неустанное внимание к своему Господу в собственном духовном сердце. Нет более прямого пути спасения, чем это благословенный путь избавления от греховного и лукавого эгоизма!

Те подвижники, которые иногда обретают Божественную благодать и чувствуют себя воодушевленными и утешенными таким благодатным посещением, а иногда теряют ее по разным причинам, впадая в глубокое уныние и отчаяние, претерпевают таким образом сильнейшие душевные скорби. Только познавшие на опыте по милости Господа непрестанно сияющий в духовном сердце Дух Божий, Дух Христов, Который не появляется в нем и не исчезает, являясь истинной основой и опорой духовного сердца, никогда более не будут испытывать утраты и потери святой благодати и впадать в уныние.

Бог не появляется и не исчезает, Он всегда есть свет, также и дух есть свет, сияющий в духовном сердце днем и ночью. Обретшие свыше духовное зрение знают, что Бог есть истинно Сущий, Который всегда был, есть и будет необозримым пространством святого чистейшего блаженного света, предстающего пред духом человеческим как непостижимое Божественное «Я есмь». У того, кого милость Божия ввела в храм духовного сердца, и кто вошел в него с благоговейной любовью, Божественные свойства станут неиссякаемым источником любви, милосердия, умиротворения и благодатного покоя для его бессмертного и безпредельного духа.

Душе свойственно чувствовать страх и бояться собственного исчезновения. Однако если ее внимание обратится поглубже вовнутрь самой себя, обнаружится, что страх не имеет к душе никакого отношения, ибо она - вечный дух во Христе, и как ей бояться собственного исчезновения, если она бессмертна в духе, который един с Творцом всего существующего? Чувство отделенности души от Бога вызывает в ней ощущение страха и незащитности. Только

благодатное постижение в духовном сердце единения собственного духа со Христом освобождает от всякого чувства отделенности от Бога и связанного с ней страха. Свобода от чувства страха - это священное безстрашие. Именно оно становится опорой для всецелого упования на Господа и совершенного христианского безстрашия.

Когда постигнешь свободу собственного духа во Христе, войдешь в Его неотмирный покой, в этот преизобильный покой Царства Божия, радость которого поистине безконечна. В этих благодатных просторах Духа Святого больше нечего желать и нечего бояться, ибо Бог и душа одинаково бессмертны. Никто не может отрицать существование собственного «я». Если ты узнаешь истину о себе, то узнаешь истину и о Боге, Который существует в сердце как Дух Божий или Божественное присутствие. Однако святость Божия не может пребывать в эгоистическом уме. Благодаря самоотверженному очищению греховного ума от заблуждения эгоизма, те самоотверженные подвижники, которые исполнили на деле эту Христову заповедь, освящаются благодатью и обретут духовное пробуждение. Именно они смогут узреть Бога как Он есть в собственном духовном сердце. Только таких святых людей можно назвать истинно верующими. Они одни заслуживают почитания.

Мою воскреснувшую душу
На перекрестке дней встречай!
Ты знаешь все: я не нарушу
Ни явь, ни дрему невзначай.

Где «я» не сможет больше длиться,
Где нет «меня», в конце концов,
Пусть чистым светом напоится
Мое притихшее лицо.

В том перекрестке дней и буден
Пускай исчезнет вещество,
Когда с Тобой мы в Духе будем
Одно большое существо.

12. ЖЕЛАЮЩИЕ ЖИТЬ ВЕЧНО

«Не позволяй, чтобы небосвод сиял ярче, чем твоя душа» Свт. Николай Сербский

Желающие жить вечно не знают как правильно жить временно. Жизнь по заповедям Христовым - основа жизни вечной, достигаемая во время жизни временной. Жизнь тела - это не жизнь, но тление. Жизнь освященного и обоженного духа - это жизнь вечная. Обрети опору в просвещенном духе и милости Христовой. Это есть истинная нескончаемая и нетленная жизнь духа в блаженном бессмертии Сущего. Прочно утверждаясь в безстрастии и отвергая омрачающие страсти гнева и похоти, дабы уничтожить ослепление ума эгоизмом, необходимо научиться жить в согласии с премудрой волей Божией - это является правильной временной жизнью, которая делается жизнью вечной. Не уклоняйся от этого святого пути.

Только на этом пути спасения обретается полнота Божественной любви, переполняющей духовное сердце, избавленного навсегда от лживого греховного эгоизма, и достигается непостижимая свобода пребывания в освященном духе, в немеркнущем сиянии вечной и святой красоты Христовой. Кто как не тот, кто просиял в духе, освятился в свете благодати Духа Святого, пребывающий в постоянном безстрастии и вручивший Господу Иисусу свою волю и свою жизнь, истинно свят и духовен?

Более всего Господу дорого сердце, погруженное в Божественную любовь и возрастающее в блаженстве познания истины, к которой не может подступиться никакое заблуждение. Разве такая смиренная и кроткая душа не будет преисполнена неотмирного покоя Небесной благодати? Трудно достигаемое совершенство легко обретается тем, кто смиренно отдаст свое сердце Господу, и Господь откроет ему его истинное духовное сердце, дарует постижение бессмертного духа и нескончаемое пребывание этим богоподобным легкокрылым духом в сиянии Божественной славы Царства Божия.

Жить Христом и во Христе значит жить в духовном сердце и пребывать в Духе Божиим. Спасение в Духе Божиим - это совершенное безстрашие. Разве это жизнь - жить в постоянном страхе? Это и есть заблуждение эгоистического ума, которому страшно жить, поскольку не ведает Бога. Неизменное внимание к собственному духовному сердцу и пребывание в нем в единении со Христом является совершенной любовью к Богу. Для того, чтобы Божественная любовь всегда изливалась в духовном сердце, необходимо, чтобы эгоистический ум безвозвратно растворился в духе, преображенном благодатью Христовой. Блаженная любовь лишь тогда становится всеобъемлющей, когда эгоизм полностью прекращается и Бог начинает сиять внутри во всей Своей славе.

Постижение собственного безмолвного духовного сердца есть великая милость Божия.

Уничтожение в сердечном безмолвии причиняющего многие скорби и страдания лукавого эгоизма

- это величайшая милость Божия. Полное просвещение духа нетварным Божественным светом - наивысшая милость Пресвятой Троицы. Блажен пребывающий в безмолвии духа, в котором Христос, Царь царей, уничтожает войска мыслей, насылаемых их начальником - эгоизмом. До тех пор, пока не совершится постижение Христа в духовном сердце, эти неисчислимы мысли и омрачающие ночные сны скрывают Господа от души, как тучи скрывают солнце. В Божественном свете есть только Бог, в свете ума есть только мир.

Греховный ум может только мыслить и представлять, поэтому он видит лишь мыслимое и представимое. Бог непомыслим и непредставим, поэтому Его может постичь только дух, просвещенный Божественным светом. Каким образом выглядит такое благословенное постижение? Обрел безмолвие - очистился от мыслей о «себе». Утвердился в безмолвном духовном сердце - постиг Христа как Он есть. Постиг незапятнанную чистоту духа - достиг спасения в Духе Святом. Если ум мертв, значит дух жив. И наоборот: если дух жив, значит ум исчез, оставив человека свободным от смерти в своем естественном состоянии бессмертного духа. Такой освященный подвижник, благословенный Богом, не умрет во Христе никогда. Тот, кто носит внутри себя Бога, является твоим земным защитником от опасности заблуждения. Такого называют Богоносным старцем. Разрушивший свой эгоистический ум всегда пребывает внутри своего духовного сердца во Христе. Переняв собственным духом его постижение, ты по милости Божией непременно узришь, как подлинный свет воссияет внутри тебя самого. Общение в духе многократно выше физического общения с духовным старцем, обретшим в себе Христа. Благодаря восприимчивости открытого боголюбивого сердца в этом духовном общении подлинный свет Святого Духа воссияет и внутри тебя самого. Даже простым от всей души памятованием о Христе может быть получено спасение. Поэтому благодатное общение с духовным отцом всегда возможно для тех, кто обратит с благоговением к нему свой ум. Живущим так, как предписано Богом, возлюбившим Бога всем сердцем и ближнего как самого себя, невозможно не обрести Божественной любви. Возлюбить Бога всем сердцем значит стать Богом, а возлюбить ближнего как самого себя, значит любить его так, как любит Его Бог, желающий всем спасения. Почему сердце живущих любовью Христовой само становится богом? Потому что все их эгоистические привязанности закончились в Божественной любви, и Христос, воскресший в их сердце, говорит из их сердца Святым Духом. Поэтому почитающие с благоговением и любовью таких Христоносцев спасаются рядом с ними, а порицающие их теряют свое спасение.

Блаженное безмолвие духовного сердца есть Божественная любовь и Божественная любовь есть блаженное безмолвие, ибо не имеет слов, чтобы рассказать о себе. Наивысшее проявление блаженной безмолвной любви есть Божественное «Я есмь», где наступает молчание вечного бессмертия во Святом Духе. Безмолвие - это Царство Божие на земле, утвердившееся в сердцах, возлюбивших это Божественное Небесное безмолвие. Истинная любовь безмолвна, ибо она свободна и безгранична. Истинная любовь есть живая Божественная безпредельная бесконечность Царства Небесного. Это есть блаженная вечность Христова: «Иисус сказал им: истинно, истинно говорю вам: прежде нежели был Авраам, Я есмь»(Ин.8:58). 10

Постигание Христа в духовном сердце возможно только благодаря рождению и жизни в этом теле. После познания Христа и соединения с Ним в освященном и преображенном духе становится неважно, есть ли тело или его нет, так как нет никакой привязанности к «я» или «мое» и ко всем телесным ощущениям. Святая любовь не связана телом и не считает тело бременем. Любовь преображает тело в свет Небесный, ибо сама есть свет Христов. Такая любовь счастлива отпустить тело и счастлива принять его, так как свободна от всякой телесной ограниченности, страдает ли это тело или живет в покое.

В тех, кто испил Божественной любви, откуда эгоизм возьмет силы, чтобы снова начать обманывать сердце, соединившееся с Богом? В безмолвии неисчерпаемой Христовой любви нет места для эгоизма, и из этого становится совершенно ясно, что для вошедших через Христову любовь в безграничный покой Божий нет смерти. Постигшего внутри собственного духа всю полноту Христовой благодатной любви более никогда не обманет эгоистическая рассеянность ума и забвение единения с Господом, поэтому его эгоизм, прежде пивший его жизненные соки, окончательно слабеет и умирает безвозвратно.

Те, благоговейные подвижники, чьи сердца глубоко погрузились в покой Святого Духа, становятся блаженными прежде своего восхождения в Царство Небесное и живут Божественной любовью. Если эгоизм отвергнут тобой, а сердце успокоилось, сонные обольстительные мечтания перестанут беспокоить тебя по ночам. Новая жизнь начинается лишь тогда, когда все твои мысли исчезнут, изгнанные благодатью из твоего сердечного пространства. Истинное безмолвие приходит в момент смерти твоего эгоистического мышления, когда в твоем духе воскреснет Христос во всей славе Его нескончаемой любви и благодати: «Не бойся; Я - Первый и Последний, и Живущий; и Я был мертв, и вот Я жив во веки веков, и имею ключи смерти и ада»(Откр.1:17-18).

12

Ко мне стремится бесконечность,
Чтоб я стремился вечно к ней,
Преображая скоротечность
И мыслей, и души моей.

Как неизменен Ты, о Боже,
Как изначален Твой оплот.
И дух мой неизменно тот же,
И сердце, и души полет.

И говорящее молчанье,
И слова запредельный свет.
И в смертном теле ожиданье,
Которому предела нет.

ПРИЛОЖЕНИЕ

НАШЕЛ УЧИТЕЛЯ

Так рассказывал монах своим близким: «В юности я был очень обидчивым. Когда во мне закипала обида, я уходил на сеновал, ведь мое детство прошло в кубанской станице, прислонялся в сарае к мешкам с соломой, которые хранились там, и, чтобы успокоиться, говорил себе: «Я тоже мешок соломы!» и улыбка снова появлялась на моем лице.

В семнадцать лет я уверовал в Бога и теперь приходил молиться на сеновал, где меня никто не беспокоил. Однажды, когда уже вечерело, я молился в этом сарае, как вдруг что-то мягкое и большое сильно ударило меня по спине, так что я свалился на пол. «Кто же это надо мной издевается?» - с обидой воскликнул я. Протянув руку, мне удалось нащупать большой тюк, оказавшийся мешком, наполненным соломой. Я прислушался: на сеновале было тихо, только сверху сыпалась мелкая соломенная труха. Этот мешок просто сам свалился сверху. Обижаться было не на кого.

И тут мне стало совершенно ясно, что это Господь мне показал, кто я есть со своей пустой обидчивостью: просто мешок соломы. Мой ум обратился внутрь и умолк. Все обиды показались такими мелкими и пустыми по сравнению с тем покоем, который как будто источало мое сердце. Так мешок с соломой стал моим учителем.

Во все остальные дни моей юности, когда я чувствовал обиду, то всегда напоминал себе: «Я тоже мешок соломы!» И снова удивительный благодатный покой окутывал меня с ног до головы. Слава Богу за все».

ИМЕЕТ МОЛИТВУ

Во время монастырских всенощных богослужений известный духовник исповедовал монахов и священников в алтарном приделе. Иногда туда благословлялось входить и некоторым мирянам, которых этот старец хорошо знал. Однажды, во время такой вечерней службы клиросные пели очень умирительно. Мирянин, после исповеди, тихонько шепнул на ухо духовнику: «Батюшка, как певчие на клиросе поют трогательно! Наверное они все имеют молитву, даже плакать хочется...» Старец тоже тихонько ответил: «Нет, они не имеют молитву. Они имеют голос. А вот кто имеет молитву!» И он глазами указал на старенького согбенного монаха, который стоял в дальнем углу придела, неприметный никому и творящий молитву, низко наклонив голову. - «Этот монашек? - удивился мирянин. - А по виду не скажешь!»

Старец улыбнулся: «Еще как скажешь! Ведь он - бывший профессор, все науки изучил! А теперь он наш лучший специалист в молитве... Кто-то искусен во внешнем, а кто-то искусен во внутреннем. И Бог смотрит на внутреннее».

ЕСТЬ БЛАГОДАТЬ

В отдаленную монашескую келью на Афоне приехали паломники и хотели послушать поучения опытного монаха-молитвенника, который был насельником кельи. Во время трапезы они пытались задавать этому монаху вопросы о молитве, но тот говорил очень кратко и только по хозяйственным делам.

После трапезы паломники вышли на балкон и, поскольку они все были очень начитаны, то говорили между собой о различных сокровенных приемах в молитве святогорцев и очень утешились собственной духовной беседой.

Вернувшись в Москву, паломники рассказали известному священнику о встрече с Афонским монахом, которая не принесла им особой пользы, но зато их собственные беседы друг с другом о молитве очень всех утешили. Почтенный духовник, хорошо зная этого монаха, ответил: «Дорогие мои, когда в сказанном есть благодать Божия, то все слова будут о Боге. Если же в том, что говорится о Боге, нет никакой благодати, то все эти высокопарные слова не будут значить ничего».

КЛЕТКИ НЕТ

«Слава Тебе, Боже! Какое счастье, что нет клетки! - воскликнул дрозд, открыв глаза, как только начало светать. - Мне приснилась клетка, куда меня посадили, а это просто ветка, на которую я присел отдохнуть! Какое счастье, что я могу летать, потому что нет клетки! - запел дрозд, взлетев

синее небо и ощущая утренний ветерок под крыльями. - Нет клетки! Я свободен! Нет клетки! Слава Тебе, Боже!» - разнеслась его песня по садам и лесам». Такую притчу, улыбаясь, рассказал старец сидевшим вокруг него молодым послушникам.

- «К чему эта притча, отче, которую вы нам поведали, и как ее понимать?» - спросили послушники. - «Это состояние счастья птицы, внезапно обнаружившей, что она свободна, немного походит на то состояние благодатного счастья, которое переживает в душе человек, постигший по милости Божией свое спасение» - сказал он.

ЕСЛИ БЫ НЕ ХРИСТОС

Поведал престарелый монах пришедшим к нему: «Многие значимые события в жизни как-то забылись сами по себе, а некоторые мелочи из давнего по сей день словно буравом проникают до самой глубины души. Поэтому у Бога нет мелочей. Когда я был подростком, худым и вытянувшимся, мама иногда брала меня в помощь, чтобы я помог ей принести домой купленные на рынке продукты. Ехать приходилось на переполненном троллейбусе. Мама вскакивала в троллейбус через переднюю дверь, а я, стесняясь входить через нее, так как ею пользовались больше всего пожилые люди, входил через задние двери.

Обнаружив свободное сидение впереди, мама громко звала меня через толпу пассажиров: «Сынок, иди скорей сюда! Здесь есть свободное место!» Люди с недоумением и улыбками оглядывались, ища взглядом того, к кому обращался этот призыв. С великим смущением, возвышаясь головой над остальными пассажирами и краснея лицом, я также оглядывался по сторонам, делая вид, будто я также ищу этого малыша, которого звала его мать. Тогда мне было стыдно такой материнской любви, а теперь я горько плачу о ней! Поистине, если бы не Христос-Утешитель, сердце разорвалось бы от скорбей этого мира...»

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. ОБОЖЕНИЕ

1. БЕЗКОНЕЧНАЯ СВОБОДА ВО ХРИСТЕ

«Свободен только тот, кто стяжал свободу внутреннюю, равно и раб только тот, кто покорствуется бессмысленным страстям» Свт. Иоанн Златоуст

Быть свободным - это значит быть Хриstopодобным. Христос есть истина, которая делает познавшего ее свободным: «И познаете истину, и истина сделает вас свободными» (Ин.8:32). Возникновение эгоистического восприятия «я такой-то» или «я то-то», вследствие исхождения внимания изнутри сердца вовне и оставления Бога, пребывающего в духовном сердце, является началом умственной деятельности или рождением ума, вносящего искажения во все сферы человеческой жизни. Для того, чтобы человек мог жить духовной жизнью, эгоистический ум должен умереть. Поворачивая внимание ума вспять и обращая его вновь в духовное сердце, ум постигает, что он есть свободный дух, единый со Христом, и заканчивает свое временное и ложное существование, растворяясь в благодати Святого Духа.

Даже если просто отвергнуть внимание к миру и его вещам, само это действие станет познанием Бога в духовном сердце. Подвижник, постигший по милости Божией свой собственный дух, более не связан с эгоистическим «я», поэтому он с Божией помощью окончательно побеждает необузданный и коварный греховный ум, уничтожив его в благодатном сердечном безмолвии и достигая бесконечной свободы во Христе. Именно благодаря утверждению внимания в духовном сердце эгоистический ум полностью исчезает, и благодать Духа Святого переполняет все сердце, как Божественная любовь и безпредельная свобода Хриstopодобного духа.

Постигший Христа и ставший в благодатном восхищении безграничным пространством Божественного света не знает, находится ли он в собственном теле или отделился от него. Преображенный духовным восхищением такой благословенный подвижник продолжает действовать, руководясь Святым Духом, тогда как его эгоизм умер навсегда. Тот, кто вошел в Божественную свободу и един со Христом, знает сам себя, но его не знает никто, кроме подобных ему по духу. Привязанные к миру ошибочно видят его не таким, как он есть в действительности, и, вместо правильного духовного восприятия, наблюдают лишь свои искаженные представления и догадки. Как они могут постичь того, кто постиг в себе Христа и обрел свободу Христову? Такие подвижники не от мира сего кажутся мирским людям юродивыми, блаженными, глупцами или ведущими себя подобно малым детям, так как эгоистическому уму не дано распознать их святость и богоподобие.

Превыше всякого знания сияет блаженное неведение, обретшее состояние великого Божественного безмолвия, не знающее ничего другого, кроме Бога. Оно приходит только после уничтожения всякого эгоистического себялюбия, и такое постижение не может распознать самовлюбленный мирской ум, обремененный многочисленными привязанностями. Безмолвник, постигший Небесный свет, отныне не имеющий преграды ложного эгоистического «я», есть живое Царство Небесное, живущее на земле.

Вызывающие лишь сожаление, «мудрецы» мира сего ушли от Бога, отвергнув человеколюбивого Христа, и устремились в мир за поисками фальшивых знаний, приносящих только рабскую зависимость от вещей. Святые, отвергнув привременный рассыпающийся мир, обрели в себе самих непостижимого Владыку вселенной, Творца и Создателя блаженной вечности, став в духе вечными и бессмертными богами. Познания ушедших от Бога ложны и являются широким путем к

смерти, постижения отвергнувших мир есть жизнь вечная и узкий путь стяжания бессмертного Духа Божия.

Читать духовные тексты - хорошо, а исполнять их на деле - еще лучше, так же как исправлять грехи следует не коленями и лбами, а благими делами. Однако смотрящих в Священные Писания и обширные их толкования всегда значительно больше тех, кто сделал практикой то, что прочитал и понял. Познания постигших Бога и знания изучивших Писания и многочисленные толкования о Боге сильно отличаются по самой природе этих знаний. Для ищущих здесь и сейчас спасения в познании Царства Небесного, принявших всей душой слова Спасителя: «Царство Божие внутри вас есть» (Лк. 17:21), необходимо иметь прямое общение с непосредственными носителями Святого Духа, избегая, по возможности, ученых толкователей духовных текстов. Поскольку благодатное познание Бога возможно только при слушании и исполнении наставлений от тех, кто познал Бога в самих себе, то очевидно, что формальные толкователи знаний о Боге лишь отравляют слушателей и читателей многочисленными сведениями, лишь препятствующими иметь чистое сердце и смиренный ум для практического познания Царства Небесного внутри духовного сердца.

Слова толкователей Священного Писания расширяют горделивую эрудицию слушателей и заодно усиливают их эгоизм, приводя к еще большей несвободе. Слова благодатных наставлений святого старца очищают сердце, помогают смирить ум, освобождают память от ненужных сведений и избавляют верных и преданных последователей от эгоизма, приводя их на узкий путь покаянной молитвы и внимательной духовной практики спасения во Христе. Даже неграмотный, но благодатный подвижник, познавший Бога, всего одним словом может передать сердцам внимающих ему больше Божественной благодати, чем многословные толкования и объяснения ученых знатоков. Гораздо плодотворнее и спасительнее с благоговением и любовью внимать наставлениям простых богоносных наставников, имеющих Духа Божия, чем обращаться за практической помощью к бессильным и беспомощным в духовной жизни книжным богословам и рабам многознания.

Неизменное пребывание в духовном сердце в единении со Христом есть истинная безконечная жизнь в красоте совершенной и благодатной любви Христовой, в которой нет никакого мышления. Это абсолютная свобода духа от необходимости быть погруженным в суетные мысли, так как сердце совершенно отдано Божественной воле и благодати Божией и само становится обителью Божественной любви. Утверждение в блаженном духовном безмолвии освобождает навсегда от всех ложных мыслей и действий греховного ума, поскольку более не о чем думать, ибо Христос взял на Себя все попечения и заботы любящей Его и соединившейся с Ним души. Поистине, лишь красота Христовой любви спасает и преображает мир.

Познавшие на опыте, что Христос изначально пребывает в их духе, и узревшие в себе свет Христов, незатронутый мыслями, постигшие собственное бессмертие в Духе Божием, больше не будут обмануты суетой мира сего, ибо еще на земле сделали жителями Царства Небесного. Жизнь в благодати и любви Духа Святого есть высшее благочестие и высшая добродетель и не нуждается более в правилах, направляющих к стяжанию благочестия и различных добродетелей. Постигание свободной запредельной истины и пребывание в ней свято, ибо делает людей святыми и свободными. Стяжание благочестия и добродетелей похвально, потому что приводит души к этому постижению.

Постигание истины Христовой - это высочайшая из всех обязанностей. Суть постижения истины состоит в единении с этой истиной. Достигшие такого непостижимого единения с Божественной истиной превзошли все земные ограничения и своим просвещенным духом уже не находятся на земле, хотя в глазах несведущих людей они кажутся обычными людьми. Эти святые люди могут жить в лесах, в уединенных горных кельях или пещерах, или же в пустынях, но они также могут оставаться совершенно незаметными и жить в городах или селах бок о бок с другими людьми. Особенность удивительной жизни этих освященных душ состоит в том, что они живут там, куда поселяет их Христос по Его святой воле, и общаются лишь с теми, кого приведет к ним Господь. Такая обоженная душа может ходить по земле в очень смиренном и болезненном теле, тем не менее это подобно шествованию среди народа милосердного Христа, идущего на проповедь любви и блаженства Царства Небесного. Такое благодатное сердце, сияющее светом истины, постигло в самом себе, что оно является богоподобным бессмертным духом. Когда этот непостижимый богоподобный дух под покровом смиренной телесной плоти в уединенном и возвышенном месте возвещает о спасении, он подобен Господу-Спасителю, восходящему на гору возвещать людям истину Евангельских заповедей.

Если выискивать внешние признаки освятившейся души по собственным меркам и представлениям, придуманных воображением, можно ошибиться в святом, не имея духовных сил увидеть внутренний свет его благодати, и уйти разочарованным, приобретя вдобавок грех осуждения. Другие незрелые духовно люди могут возводить на таких подвижников напраслины и клевету, отравляя этой клеветой сами и отравляя других. Большинство почитателей жаждет услышать от стяжавшего благодать различные пророчества или узнать о его чудесах, оценивая святость как непрерывное творение подвижником многих удивительных чудес. Однако считать только чудотворцем того, чей богоподобный дух един с Богом в Духе Святом, значит умалять величие такого редко встречаемого Хриstopодобного человека. Его святость состоит не в обилии чудес, а в том, что он есть сокровенная дверь и путь к постижению Христа в каждой душе, как Христос есть дверь и путь для всех душ в Царство Божие Отца Небесного, и безграничное

познание Бога освященного подвижника и молитвенника находится за пределами понимания обычного ума.

Забыл о времени и прочей суете,
Впиваюсь в собственную суть и одичалость.
Как будто ничего здесь не произошло,
Но ничего из прежнего уже здесь не осталось.

Стою или иду, без мыслей, без «себя»,
Ум истощен в безвременных началах.
А жизнь? Она прошла? Нет только началась,
Вбирая Сущее в горах и в перевалах.

Теперь не каплями вмещаюсь в благодать,
Безмолвною рекой, безшумностью дыханья.
Или пространством, где царит покой,
Иль всей громадою святого мироздания.

2. КОГДА СЕРДЦЕ ОТДАНО ХРИСТУ

«Душа при общении со Духом Святым делается с Ним единым духом» Прп. Макарий Великий

Истинная сущность Божественного «Я есмь» - безмолвие. Главное проявление безмолвия - любовь. Главное свойство любви - мудрость. Главное свойство мудрости - спасение во Христе. Истинное проявление спасения - Божественный свет. Главное свойство святого света - беззвучное благое молчание, просвещающее дух и превосходящее речь. Главное свойство просвещенного духа - быть единым со Христом и знать Христа в сердце. Все хорошо, когда сердце отдано Христу. Все в порядке, когда ум находится в Боге. Все чудесно, когда дух един с Господом. Священное безмолвие - это обожение духа. Божественное безмолвие - это непостижимая мудрость Божия. Безмолвие Господа - это непрестанная Божественная беседа Духа Святого с сердцами всех людей. Пребывай как благодатная любовь, чтобы стать любовью Христовой.

Сколько бы ты ни услышал теоретических объяснений и сколько бы ни прочитал толкований о Сущем и Непознаваемом Боге, Сам Милосердный Бог, по Его величайшей милости, дает верной и самоотверженной душе познать Его в безмолвии духовного сердца через послушание боголюбивому старцу, носящему в себе Христа. Священное безмолвие есть несокрушимый камень, положенный во главу угла духовного постижения Бога, безмолвие - это изначальная основа всего Божественного бытия, это есть мудрость Отца Небесного, ставшего Словом любви и благодати.

Безмолвие обоженого духа человеческого тождественно Божественному безмолвию. Когда споры о безмолвии и обожении прекращаются, и ум умолкает в духовном восхищении, лишь тогда непостижимый Небесный свет делает безмолвный дух человеческий богоподобным во Святом Духе. Тогда неизменное безмолвие богоподобного духа становится постижением благодатного единения богоподобного духа с Богом. Истинный вкус жизни, куда ни обернешь - безконечная сладость любви Христовой.

Интеллект и логика для веры - то же самое, что палка для слепого, которая не устраняет его слепоты. Отвержение эгоизма - это лекарство для слепого ума и логической веры, а обретение благодати в духовном сердце и постижением нем Христа - это свет и прозрение для безмолвствующего духа. Непосредственное переживание безсмертия обоженого духа и вечного единения с Господом, в котором прекращаются все доказательства и вопросы, есть истинное постижение Бога в мудрости и любви Христовой.

Состояние заблуждения, вызванное действиями невежественного эгоистического ума, никогда не устранят никакие мысли или умозаключения, но оно уничтожится только прямым постижением Христа в безмолвии духовного сердца. Когда ум погружается вовнутрь, умолкая и исчезая в светоносном духе, вместе с умом умирает и его эгоизм, как умирает нечесть от солнечного света. Никакой эгоизм не может существовать там, где в безмолвии пребывает неуничтожимый и всепобеждающий Дух Божий.

Состояние глубокого переживания единения со Христом просвещенного благодатью духа есть его обожение. В сиянии нетварного света, сошедшего свыше в духовное сердце, полностью уничтожается эгоистический ум, являющийся лишь ложным воображением. Безсмертный дух в самом себе постигается с помощью Христовой благодати только через безмолвие, в котором нет и никогда не может быть ложного эгоизма. Истинная аскетика - это полное молчание ума, когда удалены все эгоистические привязанности и помышления.

Тесные врата в Царство Небесное, в святое обожение духа во Христе, есть уничтожение в безмолвии эгоистического ума. Каким бы молитвенным путем или созерцанием ты бы ни следовал в своем спасении, тебе придется пройти через эти тесные врата священного безмолвия духа, куда не входят локтями, и оставить позади свой эгоизм или греховный ум. Только тогда

Святой Дух воссияет в чистом уме или сердце, сделав тебя обоженным и свободным в вечном единении с Господом.

Если внимание неисходно обращено к духовному сердцу, где дух является единственным естественным прибежищем, и утверждено в пребывающем там Господе, оно постигает в чистейшем безмолвии духа Самого Господа и остается в Нем навсегда. Священное безмолвие никоим образом не является тупиковым состоянием ума или погружением его в дремотное ленивое состояние. Подобные уловки греховного ума - это полный обман с его стороны. Те ревностные и усердные молитвенники, познавшие покой Божий и обретшие ум Христов, и всем сердцем погрузившиеся в Божественное безмолвие, обретают безграничную духовную свободу в обоженном духе, полностью уничтожив эгоистическое чувство «я». Такое непрерывное пребывание во Христе духа, обоженного и просвещенного благодатью, в полном молчании умершего ума, есть Божественное и безвременное Царство Небесное посреди духовного сердца. В Божественном безмолвии ум умирает. Именно в безмолвии наступает смерть прежде смерти и обретение жизни вечной в Воскресшем Христе. Жизнь вечная это жизнь в Боге без всякого эгоизма. Подлинная практика самоотвержения состоит в том, чтобы упокоиться в безмолвии ума Христова и таким образом соединиться в духе со Христом и остаться в Нем навеки в безмолвном восхищении в свете Духа Святого и без малейшего следа эгоизма.

Следует знать, что духовное внутреннее безмолвие есть неистощаемая благодать Духа Святого и является истинным непрестанным поклонением Господу Иисусу Христу посредством благодатной чистой и безсловесной молитвы, которой неустанно молится освященное духовное сердце. Поэтому Божественное безмолвие обоженного духа или сердца человеческого есть истинная молитва и действительное самоотверженное приношение всего себя и всей своей жизни Господу нашему Иисусу Христу.

Тебя, Господь, не трудно мне заметить,
Прими мой дух в простор Твой голубой.
Ведь Ты - сиянье солнца на рассвете,
А я - лишь облако, рожденное Тобой.

Тебя не трудно обнаружить слуху,
Ты - словно пауза, соединенье строк.
И моему безоблачному духу
Простое Я - непостижимый Бог.

Из безграничности ему дано родиться
И стать в безбрежности тем промельком небес,
Который вечно обречен стремиться
Туда, где Ты - одно простое ЕСТЬ.

3. БЕЗМОЛВИЕ - ЭТО САМООТВЕРЖЕНИЕ

«Желающий же следовать Ему, должен отвергнуть себя и взять крест свой и уже более не щадить себя» Свт. Григорий Палама

Божественное безмолвие есть цель постижения собственного духа во Христе с помощью благодати. Божественное безмолвие - это неисходное пребывание во Христе. Это истина совершенного самоотвержения. То, чего ты добился собственными усилиями, тешит твой эгоизм. А то спасение, которое к тебе пришло от Бога в виде благодати, когда ты самоотверженно отринул самого себя, радуется дух и утешает сердце, ибо уничтожает эго, смиряет непокорный своевольный ум и пригибает долу жестоковыйное эгоистическое «я».

«Трудно тебе идти против рожна!» (Деян.9:5) - так было и так будет всегда, потому что невозможно сопротивляться Божественному предопределению. Поэтому слова Христовы: «Отвергни себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною» (Мк.8:34) говорят о решительном самоотвержении и оставлении своего греховного эго. Оставить эго означает оставаться в безмолвии смиренного и кроткого духа и быть «яко агнец непорочен, прямо стригущаго его безгласен, тако не отверзает уст своих». Взять крест значит безмолвно пребывать во Христе и безропотно следовать Его святой воле, отречьшись от всяких волнений и страхов безпокойного эгоистического ума.

Больше всего уходит душевных и сердечных сил на то, чтобы остановить эти волнения и страхи вместе с их лукавыми помыслами. И весь духовный опыт древних и современных подвижников свидетельствует о том, что своими силами это сделать невозможно. Именно здесь проходит тонкая грань отвержения самого себя и полное смирение пред Господом и Его спасительной благодатью, которая приводит смирившийся ум к безмолвию духовного сердца. В безмолвии духовного сердца благодать пробуждает высшую часть ума - его разум или интеллект, называемый чистым умом, который отдает все свое внимание Христу и не обращает никакого внимания на все то, что отвлекает его от Бога, пока навсегда не соединится с Богом.

Великое благо - не обращать внимания на беспокойный ум, который представляет собой бесконечную вереницу мыслей, неостановимо несущихся одна за другой. Это великое благо есть безстрашие - венец монашеских добродетелей. Чем больше внимания отдается мыслям, тем больше их количество и тем свирепее их натиск. Безмолвие - это и есть безстрашие. Благословенный образ действий на этом этапе - пребывать в безмолвии собственного духа и иметь внимание утвержденным во Христе, в живом присутствии Господа в духовном сердце. Божественная любовь безмолвна, потому что она безстрашна и никогда не перестает быть любовью. Если бы такая любовь была страстной, она стала бы привязанностью, которая убивает всякую любовь, потому что от привязанности до ненависти всего один шаг. Безмолвие освященного духа есть совершенная свобода во Христе от эгоистического ума. Это именно то состояние богоподобия, где в Духе Святом приходит конец всякому эгоизму. Это есть величайшая милость Господа и благодатное утешение в безграничном покое ума Христова.

Чистое сияние безмолвия рождается в сердце лишь тогда, когда полностью устранено эгоистическое «я», когда ум с помощью благодати постиг истинное духовное сердце, ухватившись вниманием за благословенные стопы Христовы. Постигание духовного сердца есть начало обретения Божественного просвещения в Духе Святом. Если выход ума из духовного сердца вовсе прекращен, то пребывание в присутствии Христовом более не теряется, но укрепляется и усиливается день ото дня. С постижением Христовой любви в духовном сердце прекращаются все мирские желания. С прекращением всех мирских желаний умирают все телесные страсти. С обретением безстрастия Христова любовь познается как беспредельное блаженство безсмертной Божественной Любви, Которая есть Бог.

Это постижение собственного духа или сознания свободно от всяких грехов и эгоистических наклонностей. Когда эгоизм полностью уничтожен Божественной благодатью, безмолвие духовного сердца начинает сиять во всей своей полноте и свободе, пребывающего в нем Духа Божия. Такое редко обретаемое безмолвие не является лишь молчанием языка, оно безтелесно. В момент утверждения ума в Духе Божиим внутри сердечной обители вся чувственная и мысленная деятельность эгоистической души становится ясно видна, как на ладони, и совершенное отвержение ее является благим результатом такого благодатного постижения. Непредставимая милость Божия открывает внутреннему зрению духовное сердце, в благодатном безмолвии которого умолкнувший ум погружается в ум Христов, обнаруживая неопишущую красоту духовного сердца, красоту благодати Божией, просвещающей своим светом преображенную душу. Непостижимое безмолвие духа, которое сияет внутри, втягивает вовнутрь весь ум, оставивший нечистые эгоистические мысли, и обнаруживает в себе Божественное Слово во всей полноте Его славы. Услышавший это Слово в своем сердце постигает его Небесную мудрость по мере умолкания многоречивого греховного ума.

Милосердие любви Христовой есть безмолвный язык Царства Небесного, который может быть услышан только духовным сердцем, в котором уничтожен себялюбивый эгоистический ум. Божественное блаженство и сладость безмолвия Царства Божия, воссиявшего в душе, вряд ли может достойно восхвалить и прославить кто-либо из живущих на этой земле. Когда утихает и умолкает бесовский шепот и бормотание лукавых мыслей, тогда, словно горная тишина после завываний бури, безграничное безмолвие распространяется во все просторы духа, принося великое умиротворение и покой благодати.

Утвердившийся в Божественном безмолвии путем отвержения всех ложных мыслей и идей и вкушивший сладость его благодатной свободы во Христе, не оставит это Христово безмолвие даже под угрозой смерти. Безмолвное течение благодати никогда не прекращается в том молчаливом сердце, которое навсегда освободилось от шумного потока безчисленных пустых мыслей и помышлений. Однако услышать безсловесный ангельский язык Царства Небесного не дано тем душам, которые плывут по течению мириадов мыслей, уносящих их в кромешную бездну.

Силой священного безмолвия окончательно побеждаются последние остатки легионов крикливых и воинственных мыслей, которые враг успел собрать после молитвенных битв и сражений. Шум этих аскетических войн не может замутить вечно сияющего священного безмолвия духа, в котором заканчиваются все духовные сражения, поскольку крепость благодатного безмолвия недоступна для волнуемого эгоизма, а Божественное безмолвие не знает никаких волнений и опасений, ибо оно есть твердыня Божия.

Не зная, что Ты, Возлюбленный Христе, живешь во мне, в этом непостижимом духовном сердце, я жил крайним эгоистом, всюду утверждая свое «я» и все называя «мое». Господи Боже Сил Небесных, Которому поклоняются Херувимы и Серафимы, во всем, что в моем неведении было «я», пусть теперь будешь только Ты, а то, что я ошибочно считал «мое», отныне пусть станет Твоим, ведь изначально ничего не было мною, а всегда был и есть единственно Ты, как «все во всем», как непреложное и неизменное Божественное «Я есмь».

Душа комком,
Лежу ничком.
И боль изнеможения
От самоотречения.

Расправлен дух,
Нежданно, вдруг.
И ни следа от тяжести
В сошедшей свыше ясности.

И самый лучший жребий -
Господь в сердечном небе,
Любовь святая, цельная,
И радость безраздельная.

4. СУТЬ СПАСЕНИЯ

«Я давно уверился, что «Бог есть любовь»(Ин.4:8), что Он с ненасытимой жаждой ищет каждого из нас, что Он СКУЧАЕТ по нам». Прп. Софроний (Сахаров).

Просто устремим безмолвный ум ко Иисусу, чтобы греховный ум затих и достиг духовного сердца, обретя благоволение Божие. Прилагать усилия к молчанию языка, находясь в словесной тишине, и считать это безмолвием, недостаточно для совершенного безмолвия. Кроме единственного всецелого и совершенного пребывания в благодатном единении с Господом в освященном и преображенном духе, полностью свободном от чувства эго, когда безумное «я» полностью уничтожено, ничто более не может ни в малейшей степени помочь уничтожить эгоистический ум. Постигание Бога - это благодатное переживание бытия Бога в собственном духовном сердце. Самая лучшая пища, которая переполняет сердца вкушающих ее радостью и благоговейной благодарностью к Богу, это есть благодать Христова, тихо и кротко сияющая в безмолвии освященного духа или чистого сердца. Все остальные тленные удовольствия, предлагаемые преходящим миром, являются заблуждениями греховного ума. Божественное безмолвие есть вечно новая Небесная пища для живущих по воле Божией и уничтоживших свой эгоизм: «Иисус говорит им: Моя пища есть творить волю Пославшего Меня и совершить дело Его»(Ин.4:34). Суть спасения - упокоиться в Духе, соединиться со Христом и войти в Царство Божие Отца Небесного. Что мешает этому? Мысли эгоистического ума, увлекающего во все, что угодно, кроме спасения. Благословенное познание духа абсолютно уничтожает все подобные мысли, которые «яко исчезает дым, да исчезнут», утверждает ум в духовном сердце и соединяет его с несокрушимом Божественном безмолвием, Источником любви и мудрости, Который есть Христос. Оставь только одну цель - спасение в святом свете Господа Иисуса, отвергнув все другие цели, как обманчивые и ложные.

Полностью предать себя воле Божией значит совершенно оставить свой эгоизм. Такие достойные почитания души, преданные Христу, не могут даже молиться о своих собственных нуждах и желаниях. Лишь пока в уме возникают мысли, можно думать о Боге или молиться ему. Но истинное постижение или единение с Богом - это только простое и блаженное бытие в Духе Божиим, в котором умер весь ум целиком, вместе со всеми его эгоистическими мыслями и понятиями, в предании всего себя Богу.

Как только мы начинаем думать о себе, приходит мысль, что Бог находится далеко, и Его нужно умолять, чтобы Он пришел и даровал Свою милость: «Приди и вселись в нас и очисти нас от всякой скверны». Когда же, благодаря нескончаемому милосердию Божью, ум умирает в совершенном предании души Богу, то в благодати исчезают и все мысли о разделенности между Богом и душой. Это Божественное постижение Бога, изначально пребывающего в нашем собственном духовном сердце, делающее нас полностью свободными от всех ложных мыслей, открывает нам наш безсмертный сияющий дух, единый с высочайшим Богом. Именно это Богопостижение есть истинное безмолвие или познание Бога.

Мышление является прямой причиной забывания насущной памяти о Боге. Когда приходит благодатное понимание, что дух, не знающий никакого мышления, находится в единении с Богом и всегда пребывает в сиянии недвижимого Божественного присутствия или всецелого внимания к Богу. Такое неотвлекаемое всецелое внимание чистого ума к Богу есть безмысленная мысль или Божественное единство, в котором нет никаких других мыслей.

Постигание духа - это достижение чистого, незамутненного мыслями благодатного покоя в духовном сердце, вследствие сошедшей свыше милости Христовой в виде нетварного света. В этом благословенном постижении полностью уничтожается тьма невежественного непросвещенного ума, а духовное сердце становится необъятным простором истинной безконечной любви к Возлюбленному Христу, которая есть совершенная свобода в Отце, Сыне и Святом Духе.

К каким бы искусственным методам и ухищрениям ни прибегал кто-либо из ищущих Бога, пока он не откажется от самого себя и не начнет во всех своих действиях и понятиях полностью зависеть от воли Божией, самые лучшие духовные цели останутся для него недостижимыми. Совершенно очевидно, что лучше подчиняться Богу, а не миру. Те, которые предали себя воле Божией, они принадлежат Господу, именно таких поклонников Господь ищет Себе, ибо они обратились и прибегли к духовному сердцу, которое есть «место жилища славы Твоей»(Пс.25:8). 8
Издравле многие святые подвижники и пустынники были чудотворцами, однако самое величайшее чудо - это познание Самого Христа в собственном духовном сердце. Обретшие множество добродетелей умоляют Господа сподобить их великой милости познания Его

высочайшей славы, однако те благословенные поклонники, ставшие в обоженном духе едиными со Христом, оставили все желания и наслаждаются безконечном блаженством пребывания во Христе, являясь отражениями Его неизреченной славы.

Соединившийся с Господом непостижимым единением в Духе Божиим, стяжал и все неизъяснимые милости Его чудесной благодати. Само по себе такое единение является непостижимым чудом, благодаря которому вся безконечность, видимая и невидимая, будет зрима тем, кто обрел это удивительное чудо самопознания во Христе. Сократи себя до минимума, твердо и непоколебимо удерживаясь в состоянии сердечного безмолвия, утихнув умом как только можно, чтобы, словно из пепла сгоревшего эгоистического ума, восстал обновленный во Христе и прекрасный красотой Божественного света твой голубиный дух, подобно кроткому белоснежному голубю Святого Духа.

Снова и снова мы говорим о постижении истины, которая состоит в том, Христос неотделим от духа и дух неотделим от Христа. Постижение духом этого Божественного присутствия в свете благодати есть познание истины: «И познаете истину, и истина сделает вас свободными»(Ин.8:32). В освященном духе наступает совершенное познание того, что он поистине никогда не находился в рабстве греховного ума и видимого мира. Так как в познании истины все мысли и мысленные противоречия полностью уничтожены, то эта истина делает всех, познавших ее, окончательно и совершенно свободными. Это и есть единственное спасение - абсолютное спасение во Христе.

Невозможно чуть-чуть уничтожить ум и быть свободным, как невозможно «быть чуть-чуть распятым». То, что остается неизменным и вечным после уничтожения временного эгоистического ума, есть вечный Христос, пребывающий в едином с Ним сотворенном вечном духе. Истинное безмолвие само является истиной, так как оно есть безмолвный Дух Божий, то превосходящее все понятия и определения Непостижимое, Отец Небесный, Который является вечным Сущим как Божественное «Я есмь». Оно единственное есть непреходящая любовь, совершенная мудрость и окончательная свобода в Пресвятой Троице.

Досмотреть до конца и дослушать
Твою вечность, как сладкий мираж.
Годы детства все дальше и глуше,
То, чего никому не отдашь.

Добежать, наглядеться, потрогать
То, чего никому не забрать:
В недрах духа бессмертного Бога
И живу Его благодать.

Осознать и постичь безупречность
Твоих истин - мой жизненный крест.
Это сердце - окно в безконечность,
Где лишь Ты, Солнце истины, есть.

5. ОТРЕЧЕНИЕ ОТ ВСЕГО РАДИ ЛЮБВИ

«Не видение света само по себе, как бы важно оно ни было, образует центральный момент и вершину мистической жизни, но личная встреча со Христом, являющийся во свете, и общение с Ним» Прп. Симеон Новый Богослов

Отречение от всего в полном безстрастии и нахождение в безмолвии освященного духа, без исхождения ума вовне по причине его незрелости, и утверждение в благоговейной любви к Божественному присутствию внутри духовного сердца, Духа Божия, Который является основой всего видимого и невидимого, есть совершенное обожение во Христе. Тогда как умное знание внешних объектов, являющееся следствием привязанности ума к вещам мира сего, порожденной эгоистическими мыслями, остается не уничтоженным и эта ложная привычка ума не преодолена, спасение продолжает оставаться затруднительным, несмотря на прикладываемые усилия достичь его во что бы то ни стало. Отречение от этого ложного эгоистического знания совершается благодаря осознанному пребыванию духа во Христе и является блаженством нищеты духа, ибо его есть Царство Небесное, и чистотой сердца, ибо оно Бога узрит. Вхождение в безмолвие духа лежит через непривязанность ума. Способ, как уничтожить эту привязанность, есть утверждение внимания неисходно в духовном сердце, внимая только пребывающему в нем Христу. Простое и всецелое пребывание духа в Господе значит находиться в совершенном благодатном покое после постижения Божественного «Я есмь» и соединения с Ним, отвергнув ради любви ко Христу все остальное. Постижение живущего в духовном сердце Господа и единение навечно с Его любовью, как Божественным благодатным светом, есть истинная встреча со Христом и нескончаемое общение с Его безконечной благодатью. Это вершина всего Священного Писания.

Многознание - это полное невежество, так как оно не может вместить простоты и цельности единого Бога. Богопознание, сияющее святостью Божественной благодати и исполненное любви и мудрости, есть постижение единственности всепревосходящего Сущего. Это есть абсолютная истина. Эту истину постигают только души, умудренные Духом Святым, и которые всецело едины с этой истиной, ибо познали ее изнутри, как она есть. Только духовный и благодатный опыт святых служит единственным критерием абсолютной истины.

Спорить о природе «истин», порожденных лживым эгоистическим умом - это тоже обман ума. Единственная абсолютная истина - это Бог, все остальное додумывает ум. Во имя ложной цели - человечества - невежественные люди преследуют умом, одержимым навязчивыми идеями, свои земные мечты о достижении телесного бессмертия, устройства на земле рая и благоденствия по собственным меркам и вымышленным законам, приобретения тотальной власти над людьми и природой через различные технологии. Они создают фальшивые теории слепым умом, запутавшимся в собственных эгоистических построениях и доказательствах ложной необходимости насильственного внедрения их безумных идей. Какие бы усилия ни прикладывались ими в этом направлении, все они тщетны пред святым Промыслом Божиим и Божественным предопределением во времена всеобщей апостасии и отказа от христианской веры и отрицания ее учений.

Выдавать очевидное за несуществующее и приписывать несуществующему очевидность бытия - все это проделки лукавого ума. Поскольку ум, не постигший истину, остается невежественным и эгоистичным, то все знания, полученные им извне и усвоенные, ничем от него не отличаются. Хвала Господу, что такие умственные лукавства невозможны в просвещающем свете Христовой истины, в прямом познании абсолютного Троического бытия и в достоверности святого Божественного присутствия в духовном сердце! Ясное постижение полной невежественности эгоистического ума есть начало приобретения мудрости.

Здесь необходимо иметь мудрость: то, что думает ложный ум, недостоверно, поскольку относительно. То, что просто знает освященный дух или духовное сердце в прямом духовном опыте в Духе Святом, есть единственное достоверное знание, подтверждаемое Священным Писанием и духовным опытом всех святых и преподобных, то есть духовным опытом христианской Церкви. Поскольку Бог не познается мысленной активностью эгоистического ума, а познается в Духе Божиим лишь оставлением этого невежественного мысленного процесса, то следовательно Бог есть то единственно Сущее, о Котором ум не может помыслить. Не имеющий никакого образа непредставимый дух или сознание, которое всегда сияет в сердце, как пребывающее в покое, не мыслящее ни о том, что есть или о том, чего нет, благодатное и непостижимое присутствие Божие есть единственно истинно Сущее. Бог описывается широко представленными в обильных толкованиях многочисленными сравнениями, однако познается тесными вратами и узким путем благоговейного вхождения, по милости Божией, с очень чистым и смиренным умом в святая святых сокровенного духовного сердца. Поскольку люди видят мир и самих себя в соответствии со зрелостью их ума, то по этой же причине о Боге говорится вопрошающим лишь в соответствии со зрелостью их духа.

Истина всегда есть и потому является единственной неизменной Божественной Сущностью, Которая открывается в духовном сердце как неопишное реальное* Сущее - «Я есмь», совершенно свободное от эгоизма, являющегося корнем всех заблуждений. Оно никогда не может быть познано эгоистическим «я» с его эгоистическим чувством отделенности от Бога, но постигается в духе только смиренной и кроткой душой как вечное и блаженное Божественное Бытие. Постигание Божественной любви - не мечта, но действительное и непосредственное глубочайшее переживание, преображающее все основы человеческого бытия, когда душа ощущает только любовь, когда сердце переживает только любовь, когда очи духа зрят только любовь, и это есть безконечное благодатное счастье и непрекращающееся ни на миг Божественное блаженство чистого сердца.

Тем не менее, необходимо знать, что все слова, которые здесь приведены, - это только словесное раскрытие Божественных свойств и описаний Бога в различных определениях и понятиях, сделанных ради любви, точно так же и спасение в неизменном и недвижимом Боге подобно тому, как неочищенный початок кукурузы остается той же кукурузой после очищения от оболочки. То умственное воображение и те мысленные представления о Боге, которые формируются в уме во время чтения духовных книг, не идут ни в какое сравнение с непосредственным постижением Бога как Он есть прямо посреди нас, ибо в Боге все другое, не имеющее ни звука слов, ни шума мыслей: «Ибо Он дал нам способность быть служителями Нового Завета, не буквы, но духа, потому что буква убивает, а дух животворит» (2Кор.3:6). Суть спасения находится настолько вне мира сего, что пребывание в спасении Христовом не имеет даже малейшего помышления «я спасенный» или «я святой». Возвышенное состояние самопознания в Духе Божиим есть также безмолвное Богопознание, все делающее светом и которое само есть свет. В Божественном безмолвии стираются все различия каких бы то ни было понятий и определений. Только пока действует ум, он не может прекратить порождение различий и определений и внося разлад и несогласие в душевное устройство. Единство, свобода и цельность ума Христова может существовать только в безмолвии духовного сердца. Обретший Богопознание не имеет своей воли, его освященному духу не нужны помышления, так как эгоистический ум уничтожен силой Божественной благодати, но само присутствие его духа едино с присутствием Духа Божия, Который поддерживает немощных, укрепляет усталых, дарует покой ума и тишину душе, и направляет ее к спасению по мере ее зрелости. Это святое

Божественное присутствие очищает сердца тех, кто находится рядом с богопросвещенным человеком и просвещает тех, кто молитвенно находится с ним в духовном общении. Эгоизм усиливается и укрепляется лукавыми помыслами с одной единственной целью - властвовать над людьми. Дух пробуждается в Божественной благодати единственно ради уничтожения эгоизма. Общение и диалог с собственным умом - это общение с толпой мыслей. Единение со Христом в просвещенном благодатью духе делает ум человеческий умом Христовым: «Ибо кто познал ум Господень, чтобы мог судить его? А мы имеем ум Христов»(1Кор.2:16).

Украдкой плачу от любви,
Что все мы, как один - Твои,
Кто жив, кто пал, кто одинок,
И я, который изнемог.

Ты действуешь во всем, везде,
В глубинах гор, и в той звезде,
Что Ты над головой зажег,
И дух мой - это тоже Бог.

И тот, кто был Тобой рожден,
И кто кладет Тебе поклон,
Кто с безграничностью един,
Кто стал Тобой среди вершин.

6. КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПОНЕМНОГУ - К БОГУ

«Всякая скорбь, всякая теснота и труд посылаются нам, чтобы усилить жизнь нашего духа» Прп. Феодор Студит

Каждый день понемногу - снова к Богу: такова цель земной жизни человека. За счастьем не нужно гнаться, потому что счастье находится посреди нас и это - Христос, Который всегда пребывает с нами в нашем духовном сердце. Несчастлив только ум, то покидающий сердце в поисках придуманного им самим счастья, то снова возвращающийся в сердце, чтобы отдохнуть в нем от разочарований. Поскольку Бог есть Дух, то истинное поклонение Богу есть постижение Духа Божия в духовном сердце. Состояние глубокого покоя ума, свободного от мыслей и единого с Господом есть безупречное приношение Христу. В таком уме, преобразившемся в дух милостью Божией, не остается ни малейших следов привязанности к чему-либо земному.

Пока ты есть, то есть и мир, окружающий тебя. Напротив, даже если мира нет, ты все равно есть, потому что твой безмолвный дух не зависит от существования этого мира, поскольку является вечным образом и подобием Божиим. Заблудший ум придумывает своими мыслями свой собственный мир и воображает отношения с этим миром, однако безмолвное бытие твоего духа, как образа и подобия Бога, не имеет никакого отношения к тленному миру, потому что Творцом оно создано единым с Ним и вечным для вечного Царства Небесного.

Безмолвие в Своей тишине и неподвижности является основой и полнотой всего видимого и невидимого, ибо из Него вечно рождается Божественное Слово, которое становится спасением для потерявших души, забывших о собственной вечности. Поскольку в Безмолвии нет ни мысли, ни речи, о Нем невозможно помыслить и сказать что-либо. Так как в Безмолвии нет никакого эгоистического «я» и нет никакого противостоящего «ты», кто может рассказать о Нем и кому? В Его безкрайности от края и до края незыблемо сияет одно лишь Божественное «Я есмь».

То, что становится мысленным знанием о Боге есть эго или эгоистический ум, отсюда видно, насколько ничтожны его познания. Греховный ум непрерывно движется, волнуемый эгоистическими мыслями. Бог вечно недвижим, ибо Ему некуда двигаться, поскольку Его бытие заполняет все и является бесконечной Силой Божественной благодати. Поэтому лишь тогда, когда ум станет недвижимым, он делается духом и с помощью благодати постигает в себе Бога как Он есть. Истинное Богопознание дарует лишь Дух Святой, и тот, кому Он откроет эту мудрость, знает ее в Духе благодати. Превосходное священное безмолвие может быть достигнуто только через познание духа в духовном сердце, где прекращаются всякие попытки ума изобразить его земные познания убедительными и достоверными. Когда подобная ложная деятельность эгоистического ума утихает, тогда становится очевидным обилие сходящей свыше светозарной Божественной благодати.

В полноте безмолвия есть только просвещенный благодатью дух и нет никаких мыслей. Блаженной чистоте безмолвного сердца не нужно проходить через врата Царства Небесного, ибо такое сердце само есть Царство Небесное, поскольку непосредственно зрит Бога, а сердце, созерцающее Его, всецело едино с Богом. Какое бы блаженство ни испытывала душа в Царстве Небесном, основой этого блаженства всегда будет только покой благодати. Скорби и страдания не являются смыслом жизни, но благословенный покой блаженного духа во Христе есть жизнь вечная, как непреходящее и нескончаемое блаженство.

Стоит избавиться от ложного представления ума, что Бог находится где-то вне нас, и становится совершенно очевидно, что Бог обнаруживает Себя в нашем духовном сердце как тихий благодатный свет Его святой славы. Если однажды милость Господа подарит тебе поглощение ума в духовном сердце, где отсутствуют эгоистические мысли, ты навсегда запомнишь это благостное переживание, которое, повторяясь неоднократно, окажется твоим естественным состоянием спасения. Насколько ты будешь свободен от предательских мыслей о самом себе, настолько воссияет в тебе благословенный покой ума Христова.

Душа или эгоистический ум, вследствие накопленной дурной привычки к мысленной суете, не может сам по себе находиться в покое без помощи благодати, как в этой жизни, так и в иной, поэтому мы молимся об усопшем: «Упокой, Господи, душу в селениях праведных». Нам не нужно создавать покой заново, так как истинный покой - это естественное умиротворенное состояние нашего духа, каким он был в далеком детстве. Необходимо просто перестать его нарушать дурными эгоистическими мыслями. Когда мыслей не будет, а это возможно только в безмолвии нашего духа, этот нерушимый покой проявится без наших усилий благодаря обретению благодати, которая способствует постижению духовного сердца.

Неспокойный ум - это явный признак заблудшей души, привязанной к миру. Незыблемый и нетеряемый покой в сердце является ясным признаком обретения Христовой благодати, так как духовное сердце - это живой храм Господа Вседержителя. Божественная любовь всегда спокойная и умиротворена, ибо всем желает спасения в покое и умиротворении благодати Духа Святого.

Поэтому истинная любовь ощущается только в покое безмолвного духа, просвещенного светом мудрости Божией, поскольку и любовь, и мудрость, и покой - это Сам Бог.

«Несчастье от Господа лучше счастья по своей воле», - заметил свт. Николай Сербский.

Поистине, это так, поскольку все, что от Господа, служит для спасения души, а то, что добыто по своей воле, ведет к ее порабощению. Поэтому не удерживай ничего, что уходит от тебя. То, что останется в сердце, уйти не может, ибо это твое настоящее Я. Безмолвие в духовном сердце - это неисчерпаемая небесная радость, рождающаяся от единения с Господом. Когда смирившийся ум начинает пребывать в сердце, свободном от мыслей, рождается благодатное блаженство труднодостижимого Богопознания.

Обузданный ум, обретя свое истинное прибежище и успокоение в духовном сердце, сам не хочет выходить оттуда и непоколебимо пребывает в этом удивительном сердечном пространстве, полном милости Божией, которое называется сознанием. Омраченный ум, блуждающий по внешним вещам и объектам, определяется как внешний ум. Когда он успокаивается в благодати и водворяется в сердце, то делается внутренним умом, единым с покоем освященного духа. Желая достичь вечной жизни в Господе, удерживай неподвижно внутренний ум в духовном сердце и так всецело погрузишься в собственный дух, совершенно единый со всей Святой Троицей.

Насколько глубоко произойдет погружение твоего ума в сердце, настолько обильнее будет в тебе переживание схождения умиротворяющей блаженной благодати, избавляющей тебя от всякого раздражения и злобной жестокости эгоистического ума. Единственно, кто имеет право быть любимым, не эго, не ум, не сладострастные помышления, ни сами страсти, но Тот, Кто превыше всего земного и мимолетного - это превечный Христос в твоём духовном сердце, к Которому не пристаёт никакая грязь земных заблуждений.

Как только в благодати будет постигнуто духовное сердце или сознание, обнаружится, что в нем нет никаких мыслей и нет никакого ума. Это центр всего твоего сознательного бытия, в котором царит совершенный покой, ибо там пребывает Владыка всего сущего. Этот сердечный центр совершенно непостижим ни мыслью, ни словом, а все его описания представляют собой только идеи ума. Ум подобен случайной мысленной тени, образующейся при возникновении в сознании такой первичной идеи - эгоистического «я». Когда духовное сердце постигается во всей своей полноте и ясности, наступает духовный рассвет, прогоняющий все мысленные тучи, и восходит Солнце правды - Христос, сияющий вечно, таково спасение.

Нет никакого «я». В тиши безмолвия -
Идет последний главный твой экзамен.
Беззвучно чудо - ты, душа бездонная,
И света в ней внезапный ясный пламень.

Невозмутимо снизошло молчание,
Которое давно уже не в тяжесть,
Где отрешенность - это покаяние,
Где скорби сердцу будут только в радость.

И безконечная внутри расправленность,
И в том безмерном - духа потаенность.
И прекращается навек оставленность,
Где изначально дышит просветленность.

7. К ПОЛНОТЕ СОВЕРШЕНСТВА

«Доброе делание и смиренномудрие делают человека богом на земле» Прп. Исаак Сирин

Быть свободным значит быть богом сейчас и навсегда. Когда ум очищен Божественной благодатью от помыслов и весь неисходно находится в Боге, душа приближается к возможному на этой земле совершенству. Тогда духовный опыт Божественного восхищения и святоотеческая традиция свидетельствуют об обретении труднодостижимого состояния единения с Богом. Какими бы прекрасными ни были в это время духовные видения, сами по себе достойные почитания, они должны быть оставлены ради совершенного преображения духа во Христе. Когда душа отказывается от самой себя, она тем самым отказывается от своего эгоизма.

Пытаться познать Бога, не познав себя, представляет собой тщетную попытку конечным умом ухватить безконечного Бога, и является всего лишь ограниченным умопредставлением. Тот, кто освободился от эгоизма, зрит Бога без всякого образа чистым сердцем в самом себе, как Он есть, и себя, как непорочного духа, единого с непорочным Богом. Всякое иное видение не вечно и непременно исчезнет, и только Бог вечен. Поскольку дух, не имеющий образа, вечен, он всегда един с непредставимым Духом Божиим, Который есть Христос или вечное Божественное «Я есмь». Мысль делает человека рабом, а Бог делает человека свободным, даруя ему Свою Божественную свободу.

Никогда не было и не будет момента, чтобы Дух Божий или Христос - истинное Божественное «Я есмь» - не существовало. Это есть вечное и единственное Божественное Бытие или Бог-Троица. БЫТЬ значит пребывать тем, что есть вечно. Вечен только Сущий, поэтому вечное «Я есмь» - это Христос, «Имже вся быша», ибо «Все через Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть» (Ин.1:3). Следовательно, все, что есть, имеет бытие во Христе и благодаря Христу.

В особых случаях Господь, по Своему Божественному Промыслу, может явиться какой-либо благословенной душе в обилии благодати и в нетварном свете, оставив в ней незабываемое духовное переживание и всецелое изменение в духе. Однако не следует взращивать в себе желание к повторению такого благодатного видения. Господь Иисус Христос, как Дух Божий, не имеющий никакого образа, неизменно пребывает в твоём духовном сердце. Христос - это Бог, Который всегда здесь и сейчас. Он всегда «Я есмь». Думать иначе - это заблуждение. Это большое препятствие для Богопознания. Полное отвержение всяких эгоистических умопостроений приводит к непосредственному Боговидению и совершенному Богопознанию. Бог сияет как самоотверженная бескорыстная Любовь, не имеющая никакой привязанности. Подобно Богу оставайся непривязанным ни к чему земному. Непривязанность значит безстрастие или свобода от эгоистического желания, так как на что обращаешь внимание, к тому и привязываешься. Божественная истина открыта для всех, более всего она доступна христианам и постигается теми из них, кто отказался от ложного эгоистического мировоззрения, которое во главу угла ставит тщеславное и самолюбивое «я». Отказ от эго приводит к познанию Божественной истины и обретению Бога внутри собственного духа. Познание себя в Боге значит знать Бога в самом себе. Это означает быть богом и пребывать в единении с Духом Божиим, имея ум Христов. Достижение Бога есть познание в духе единения с Богом.

Единый с Богом к чему может испытывать отвращение или привязанность? Невежественное непонимание этой истины делается прямой причиной для ропота на Бога или на самого себя, из чего вырастает эгоистическое саможаление и ненависть ко всему, что не является «я».

Обративший весь ум целиком внутрь себя, видит в себе Христа, а затем видит Христа во всем, куда бы он ни взглянул. Такой Хриstopодобный человек по действию благодати прозревает духом, постигая им все воспринимаемое, видимое и невидимое, как действия Бога, и обретает непредставимый и несравненный покой Божий, который есть непреходящий блаженный мир не от мира сего.

Бога невозможно найти в вещах, Его можно только ощутить внутри сердца. Для того, чтобы воспринимать внешнее, нужен ум. Все познания внешнего мира являются результатом мысленного процесса ума, который штампует безчисленные ложные эгоистические представления и понятия. В простом духе нет представлений и понятий. Простое единое и непредставимое Сущее, Которое есть все во всем - это Бог или Дух Божий, а то же самое Сущее, пребывающее внутри духовного сердца, постигается им как дух, единый с Духом Божиим, как его основой. Дух Божий ощущается и открывается внутри духовного сердца как Христос. Не бывает многих истин о Боге, потому что безмолвное познание Бога всегда одно, поскольку в едином Боге нет ничего иного, кроме Самого Бога. Только когда ум обращается вовне и уходит от единого истинного Бога, возникают безчисленные различия и многочисленные знания.

Безконечная истина только одна, однако в ней возникает ограниченное индивидуальное сознание или ум, который не видит истины, потому что обращен вовне и воспринимает только внешние ограниченные вещи. Именно этот внешний ум воображает и придумывает, что есть что-то другое, кроме истины. Обращенный вспять благодатью такой ум лишается своего тщеславия и делается смиренным умом, в конце концов исчезающим в духовном сердце. Тогда истина или духовное сердце снова остается одно, где оно не видит и не слышит ничего иного, кроме самого себя, как духа, неопределимого и неопишуемого, пребывающего так как он есть, в своем изначальном единении с Богом. Бог - это безконечный Дух, в Котором нет ничего иного, таково же и духовное сердце.

Мыслящий ум знает Христа из Писаний и преданий, как Богочеловека, «нас ради человек и нашего ради спасения сшедшаго с небес и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы, и

вочеловечшася», а освященный благодатью дух постигает Сына Божия, как неопишущий и не имеющий образа Дух Божий, истинное Слово Отчее, открывающееся в опыте духовного восхищения. Таким же образом ум знает Святыю Троицу в словах и определениях, как «неизменную, совершенную и блаженную Троицу», Единосущную и Нераздельную, а преображенный нетварным светом дух постигает три сияющие Божественные Лица, как единого Бога, единого по существу и троичного в Лицах, в благодатном откровении во время восхищения духа. Непосредственное опытное постижение Сына Божия в свете, как блаженное сердечное пространство нетварного света и любви Христовой, совершается милостью Господа в просвещенном духовном сердце. Все остальное, что описывается словами и доказывается аргументами, является только дальнейшими заключениями и выводами ограниченного ума. Духовное благодатное восхищение есть неопишущая ясность постижения Христа освященным духом, пребывающим в духовном сердце и свободным от эгоистических мыслей. Духовное неотмирное откровение есть сообщаемое восхищенному в благодати духу или духовному сердцу состояние чистого Божественного бытия или полноты Божественной жизни, совершенно свободной от нечистоты эгоистического ума. Обретение духовного единения со Христом, когда все Божественное бытие предстает как одно неделимое Сущее, совершается в момент восхищения ума и поглощения его в неопишущем Божественном свете в состоянии блаженной остановки и совершенного прекращения всякой деятельности мирского эгоистического мышления.

Изменять себя для достижения христианского спасения и изменять христианское спасение для оправдания самого себя - это разные вещи. Изменять себя во Христе - это духовное подвижничество, а приспособливать спасение для себя - это самообольщение. Не познаваемый чувствами, но постигаемый в духе, Сын Божий, Христос, сияет в духовном сердце как бессмертное «Я есмь». Познавший себя человек осознает, что он наделен духом, и вследствие этого в нем живет сын Божий, и не только в нем одном пребывает сын Божий, но и во всех остальных людях, независимо от того, знают они это или нет. Тот, кто видит внутри себя Христа, более не ощущает своей отделенности от Бога, став с Ним единым.

Живущий мирским эгоизмом видит только объекты чувств и страдает в них, желая одного и испытывая отвращение к другому. Отказавшись от эгоистического «я», подвижник видит и Бога, и объекты. Отвергнув объекты в состоянии духовного восхищения, созерцающий видит Бога как Он есть и не воспринимает никаких объектов. Пока эгоистический ум остается хозяином в теле, душа остается слугой ума и его похотений. Когда тиранство греховного ума побеждено Божественной благодатью и усилиями человека, такой человек делается Хриstopодобным обоженным духом.

Взлетала и падала снова
Святая доверчивость слова.
С ней пела дорога немая
О Боге, от края до края.

А Бог был велик и безмолвен,
И Богом был дух был переполнен.
И с Ним он молчал громогласно,
И сердцу в них все было ясно.

И в этом безбрежном молчанье
Рождилось немое звучанье
И было оно сокровенно,
Прекрасно и совершенно.

8. ПО МОЛИТВАМ БЛАГОДАТНОГО СТАРЦА

«Молитвами и слезами умоли Бога послать тебе безстрастного и святого руководителя» Прп. Симеон Новый Богослов

Душа - это ум, который на самом деле есть чистое сознание или дух, который един с Божественным «Я есмь». Омрачаясь эгоистическими помышлениями ума, такая душа утрачивает знание этой истины и начинает считать себя отдельным индивидуальным умом, который становится ее тяжким бременем тщеславия и мысленным рабством гордыни. Когда этот греховный ум, под воздействием суровых жизненных обстоятельств, смиряется и обращается ко Христу, то Господь низводит в него реки Своей святой благодати, угашая пламя душевных страстей. Сияющий Христос влагает в смиренный ум несокрушимый меч духовного рассуждения и Богопознания, которым единственно можно разрубить узы мысленного невежества. Многие учились обширному книжному знанию о Боге, иные предавались суровой самоотверженной аскетике, другие усердствовали в молитвах, постах и поклонах, но кто из них сумел своими силами уничтожить собственный эгоизм? Как это возможно? Если кто-либо с таким вопросом обратится к нам, грешным, то мы ответим: «Поистине это возможно только по молитвам благодатного старца!» Если кто-либо из ревнителей благочестия победил все свои

дурные страсти, приобрел многочисленные добродетели, исправил свою жизнь по Евангельским заповедям, обретет ли он Царство Небесное? Несомненно обретет его, если не запутается во всем этом, не встретив богомудрого наставника.

Духовным наставником пусть будет для тебя тот многоопытный духовник, которому откроется твое сердце. Таков был совет старца святой жизни архимандрита Кириллы (Павлова): «К кому из духовников твое сердце расположено, к нему можешь идти на исповедь». Если же в твоей жизни пока не встретился богомудрый духовный отец, тогда сама твоя жизнь может стать для тебя таким духовным руководителем, когда ты научишься за всяким обстоятельством видеть мудрый Промысл Божий. Уметь это видеть и понимать значит найти своего жизненного учителя.

На самом деле такое Божественное обучение существует в жизни каждого человека и происходит совершенно незаметно для него. Нужно всего лишь открыть глаза и сердце, так как все многочисленные уроки жизни ведут к познанию человеком самого себя, то есть к постижению собственного духа с помощью благодатного переживания и преодолению определенных препятствий к этому постижению. Однако гораздо яснее и плодотворнее духовное обучение и спасение во Христе происходит через богоносного старца, который для верного послушного сердца является живым воплощением Господа в любви и мудрости Христова духа.

Для того, чтобы встретить Хриstopодобного наставника, необходимо обрести милость Божию, которая помогает не заблудиться на этом нелегком пути прямого послушания и отсечения своей воли. Что же препятствует нахождению духовного отца и руководителя в подлинном спасении? Во-первых, эгоизм самого ищущего, который жаждет духовного руководства, затем - его дурные привычки и неблагоприятные жизненные обстоятельства, называемые судьбой, и в-третьих, греховный ум стремящегося к послушанию, который впал в зависимость от лукавых козней демонического зла. Если же изначально ум имеет редкий дар духовного рассуждения, то ищущий спасения может обрести Божественную благодать без каких-либо поисков и отношений с духовным старцем. Духовное рассуждение есть безмолвное внимание к своему духовному сердцу, единому со Христом.

Немногим благословенным душам, благодаря их душевной чистоте и зрелости ума, Бог является Сам, даруя им Свою благодать и направляя их жизнь к спасению. Обретение Богопознания никогда не приходит извне и не может быть получено от другого человека, поскольку постижение Христа совершается в духовном сердце и исключительно по милости Божией. Христос открывает Себя в сердце как Небесный свет, постигаемый как Божественное «Я есмь». В этом нетварном свете Бог дарует благодатное познание безмертия освященного духа человеческого или духовного сердца и откровение Своей неотмирной славы, исполненной любви и мудрости. Всякое иное научение спасению словами, действиями или обменом мыслей представляет собой умозрительное понимание идеи спасения и не более того. Истинное духовное обучение является благодатным введением смиренного и открытого ума послушника в его собственный дух или духовное сердце и непрестанное пребывание в нем. Однако до тех пор, пока послушник занят напряженными поисками духовного сердца, исходя из личных умственных и невежественных соображений, не отказываясь от собственной воли, обретение его невозможно. Поскольку ты сам уже являешься бессмертным духом, сияющим внутри тебя, утвердись в нем с помощью Божественной благодати, чтобы стяжать ум Христов. Такое благодатное пребывание в непрестанном переживании покоя ума Христова, исполненного Святого Духа, святоотеческая традиция называет совершенным единением со Христом.

Каким же образом можно воспринять такую живую духовную традицию? Это можно сделать единственным образом: сосредоточенно внимая благодатному слову или молчанию Хриstopодобного старца, сделать ум недвижимым, то есть как бы замереть всем сердцем и умом. Только если ум послушника совершенно сосредоточен и остановлен, лишен эгоистических мыслей и находится в безмолвном покое, в него входит Дух Божий, преображая и освящая его и делая обоженным духом во Христе Иисусе. Только безмолвный и смиренный ум, преображенный благодатью, восхищается в духовные переживания и Божественные откровения. Лишь тогда освященному уму верного послушника передается сила Божественной благодати старца, как тонкий слепок его духовного пребывания во Христе.

Божественная благодать вездесуща, как вездесущ Господь. Именно тогда, когда ум чист, смиренен и пребывает в покое духовного сердца, оно обильно воспринимает эту святую благодать как милость Божию внутри самого себя. Различные скорби, пропущенные Промыслом Божиим, извне подталкивают заблудший ум обратиться внутрь, а Бог привлекает его к Себе изнутри Своей вразумляющей благодатью. Таким образом этот ум, объятый Богом со всех сторон, очищается и погружается в духовное сердце, в котором он, не имея никаких помыслов, останавливается и остается навечно, сливаясь с сияющим духом или сознанием.

Совершенное смирение - это полное отсутствие эгоизма или мысли о себе, как о самодовольном и тщеславном «я». Тогда все остатки греховных наклонностей ума всецело сгорают в огне Христовой благодати, и обретается безупречная и безконечная свобода во Христе. Отречение от эгоистического чувства «я», отделенного от Бога, есть обретение Богопознания или соединения со Христом в духовном сердце. Однако такое отречение только приводит к совершенному соединению со Христом, но не является самим единением. Отречение от собственного эго является высшим актом самоотверженного и богоугодного приношения Богу, которое человек может принести милосердию Божию.

И все же те Божественные блага, которые обретает человек, отдавший всего себя Богу, неизмеримо превосходят все, что может пожертвовать человек своему Создателю. Когда человек

поклоняется Творцу, он вручает Господу всю свою жизнь без малейшего остатка и соединяется с Ним в благоговейной любви. Совершенное поклонение человека Господу означает полное безмолвие его смиренного сердца, в котором эгоизм не может снова поднять голову. Ты, Господи, всецело стал моим во всей Твоей безпредельности, и я, грешник, во всем моем ничтожестве, также полностью Твой по молитвам моего боголюбивого старца. Что я могу еще сказать? Духовное знание, не имеющее соли - послушания своему духовному отцу, есть невежество, блуждающее в бесчисленных лабиринтах ложного знания мира. Говоря вкратце, знать много - это невежество, не знать ничего, кроме Бога, это есть истинное Богопознание. Эгоизм - основа невежества, так как он видит только бесчисленные вещи в Боге, но душа, просвещенная Богом, видит Бога как сияющее пространство покоя Божия, как безмолвное откровение Господа Вседержителя «Я есмь». Именно безмолвие обоженного духа, в котором эгоизм по молитвам богопросвещенного старца растворился и исчез, является истинным приношением и покоономением Богу, как полное и окончательное единением освященного духа человеческого со своим Творцом.

Когда Тебя недоуслышал
Или себя недопустил,
Тыходишь в жизнь мою, как слово,
За часом час, за мигом миг.

И день, и ночь узнать готовлюсь
Не голос птиц, не глас зверей,
А запредельный голос неба -
Небесной совести твоей.

Струится речь Твоя без звука,
Неумолкающий Твой зов,
Как речь Божественного Духа,
Даруя мудрость и любовь.

9. УНИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ К ОБОЖЕНИЮ

Священное безмолвие - это уникальный путь к обожению духа во Христе. Безмолвие - это никогда не прекращающееся поучение Божие, слышимое только теми, которые внимлют Богу всем сердцем. В священном безмолвии подвижник находится в самом тесном и благоговейном общении с Богом. Высшее Богопознание передается просвещенным старцем через Божественное безмолвие. Все правила в духовной жизни рекомендуются для стяжания чистоты ума и обуздания эгоизма, так как безмолвие духа можно постичь только чистым умом или сердцем. Когда обретается духовное рассуждение и благодатное безмолвие, в которых полностью уничтожается эгоизм, правила отпадают сами по себе, как лепестки оставляют созревший плод. Тогда всем начинает руководить Дух Святой.

Безмолвие есть неизреченные глаголы Божии, поскольку существуют за пределами мыслей: «И знаю о таком человеке (только не знаю - в теле, или вне тела: Бог знает), что он был восхищен в рай и слышал неизреченные слова, которых человеку нельзя пересказать» (2Кор. 12:4). Никакая помеха не может помешать безмолвию оставаться безмолвным или прервать его. Безмолвие есть неиссякаемый поток Божественного разума, которому не нужны земные слова. Сколько ни говорить людям о Боге, их попытки понять Бога останутся тщетными, и только безмолвие совершенно просвещает человеческие сердца и поставяет их пред Самим Богом.

Именно безмолвие рассекает сплетение мысленных привязанностей между бренным телом и бессмертным духом, уничтожая лукавый греховный ум и способствуя обретению Божественной благодати. Когда старец говорит о Боге, послушникам трудно воспринять глубину его благодатных речений. Но когда богопросвещенный наставник умолкает, безмолвие благодати само раскрывает сердцам послушников всю полноту Евангельских истин. Когда старец открывает уста для поучений, ум послушника впадает в оцепенение, не имея силы разума постичь Божественные истины, которым он внимлет. И стоит лишь старцу обратить к нему сочувственный и любящий взгляд, сердце послушника мгновенно возносится в небеса на огненной колеснице благодатного Богопостижения.

В том, что сердце рядом с истинным старцем ощущает особый покой и испытывает крайнее благоговение в его благодати, видны признаки милости Божией, которую Господь даровал его душе, но не в том, что он искусный оратор или суровый аскет. Когда послушник ошибается в ложном старце, а старец - в неискреннем послушнике, оба страдают: ложный старец - от своего горделивого ума, неискренний послушник - от своей духовной незрелости. Достигшие обожения святые и преподобные подвижники непрерывно пребывают в Духе Святом, и свет их духовного обретения никогда не омрачается темнотой мысленного заблуждения. Они всегда находятся в Боге, не отделяясь от Него ни на миг, так как их греховный ум, порождающий чувство отделенности от Бога, полностью уничтожен благодатью, и Бог находится в Них, как в Своей обители.

Познать себя как чистый дух, единый с Богом, значит познать свое богоподобие. Богопознание есть непоколебимое пребывание в Божественном «Я есмь». Дух Божий неотделим от бессмертного духа человеческого, и благодатное переживание этого единения является вхождением в Царство Божие. Поскольку Господь неугасимо сияет в сердце каждого человека, любовь ко Христу абсолютно естественна для истинно верующего христианина, где бы и каким бы образом он ни пришел ко Христу. Нерассеянное и цельное внимание, непрерывно и благоговейно направленное ко Христу в духовном сердце - единственное средство прямого богопознания и полного отделения от эгоизма.

Когда подвижник соединен в духе со Христом, он делается Хриstopодобным. Пока Хриstopодобный человек живет на земле, это то же самое словно Сам Христос пребывает среди людей. Истинное служение людям - это пребывание в священном безмолвии обоженного духа и это то же самое как живая проповедь святого Евангелия. Мир упрямо считает, что святые эгоистичны, в то время как мир человеколюбив, однако все как раз наоборот. Святой непрерывно живет Богом и это его богоподобное утверждение в благодати Духа Святого освящает всю землю, пока этот освященный человек ходит по ней.

Поэтому такая святая душа называется «удерживающей». Благодаря силе ее благодати зло удерживается от окончательного обольщения и порабощения всех людей. Только лишь те, кто по духу близок к святому и благоговейно почитает его, воспринимает его благодатную помощь. Благословенный подвижник, уничтоживший свой греховный ум, самой своей жизнью являет истинное служение Богу. Святость - это желание всем спасения, поэтому святой не может не помогать людям спастись. Святость - это Божественная любовь Христова и потому святой не может перестать любить всех людей, подобно Христу.

Даже если святой подвижник живет в безлюдных горных теснинах, его благодать присутствует повсюду, так как наводнение Божественной благодати широко раздвигает берега его смиренной души. Однако не все замечают присутствие его благодати вследствие собственной душевной испорченности. Не следует забывать, что плодоносное священное уединение доступно духовно зрелой душе не только в лесных дебрях. Оно может быть обретено даже в городах, в самой гуще мирских дел, если на это есть благословение Божие.

Где бы и когда бы кто-либо из мужественных и самоотверженных душ ни обрел Хриstopодобие, это возвышает все человечество еще на одну ступень ближе к Богу, несмотря на то, что оно даже не догадывается об этом. Сокровенная помощь святого может быть совершенно незаметна для окружающих, но она всегда находит свои собственные пути и возможности, чтобы проникнуть в каждое человеческое сердце. Никакое сердце человека не может закрыться от благодати, которая распространяется от освященного подвижника. Такова всепроникающая и всепроницающая сила Божественной благодати.

Благоговейно почитай живой храм освященного сердца Хриstopодобного подвижника, почитай даже более, чем рукотворное здание для богослужений. Подвижник, преисполненный Божественной благодати, может иметь любое обличие и не обязательно быть похожим по облику на преподобного Серафима Саровского. Тем не менее, все его послушники, почитатели, безразличные и преступающие заповеди Божии - все они находятся в не знающей никакого различия любящей благодати святого. Верные послушники, которые почитают его Хриstopодобие, как Самого Христа во плоти, постигают истину спасения. Почитатели, следующие наставлениям святого, по его молитвам обретают очищение от своих грехов. Безразличные обращаются на путь спасения, а тяжкие грешники обретают веру во Христа. По молитвам святого старца над всеми ними всегда распростерт покров милости Пресвятой Богородицы.

Первых и последних духовный старец принимает милостиво, помогая им обрести спасение в Господе. Общение со старцем - это то же самое, что и общение со своим сокровенным внутренним «Я есмь». Истинное общение есть общение с Богом. Тот, кто непрерывно находится в Божественном общении, только он может быть подлинным старцем. Такое Богообщение необходимо иметь всем, кто отправился на поиски Бога. Покидая Бога в поисках земных удовольствий, ум находит для себя лишь огонь адских мучений еще на земле. Находясь в общении с духоносным старцем, он достигает того же благодатного состояния, в каком пребывает сам старец.

Святой ведет себя так, как ведет его Христос, поскольку он превзошел все правила и всякие руководства, руководясь Святым Духом. Поведение святых не поддается логике мирских людей. Все, что делает старец, он делает ради других людей, нисколько не привязываясь к результатам этих действий. Некоторые святые юродствовали, но внутри себя они хранили полную отрешенность от всех своих действий, храня мир душевный в благодати Святого Духа. Подлинный старец всегда смиренен, но никогда не смиренничает и не играет в смирение и никогда никому не льстит. Только постижение Христа одинаково для всех святых, но их облик и поведение могут быть совершенно различны, так как они во всем следуют воле Божией.

(СМОТРИ ПРОДОЛЖЕНИЕ. ГЛАВА ДЕСЯТАЯ)

Отправлено с iPad