

Иеромонах Симон (Безкровный)

ИСИХИЯ,

или

Прекращение
умственной зависимости



УДК 821.161.1-1
ББК 84(2=411.2)64-5
С 37



*Гражданам неба
посвящается*

С 37 **Иеромонах Симон (Безкровный). Исихия, или**
Прекращение умственной зависимости: духовно-просветительское издание. – М. : Типография «Миттель Пресс», 2023. — 224 с.

ISBN 978-5-6050046-0-8

УДК 821.161.1-1
ББК 84(2=411.2)64-5

Автор сердечно благодарит
компанию «Фарадей»,
Олега и Светлану Андриановых
за помощь в издании книги.

© Иеромонах Симон (Безкровный), 2023
© Оформление. ИП Карпов С.В., 2023
© Безбородых Д.А., иллюстрации, 2023

*Слова, которые говорю Я вам,
говорю не от Себя;
Отец, пребывающий во Мне,
Он творит дела.*

Ин. 14: 10

ПРЕДИСЛОВИЕ

*Верьте Мне,
что Я в Отце и Отец во Мне;
а если не так, то верьте Мне
по самым делам.*

Ин. 14: 11

Человек, влекомый мысленными вихрями мирского кружения и увлекаемый против воли губительными помышлениями, подвергающийся разнообразным жизненным изменениям и переменам – скорбям, болезням, безчисленным страданиям и смерти, устает от мира и жаждет покоя от всего этого существования, которое он не принимает и отвергает: «И возненавидел я жизнь, потому что противны стали мне дела, которые делаются под солнцем; ибо все – суета и томление духа!» (Еккл. 2: 17). Неведение Бога приносит трагические искажения в человеческий образ и подобие Божие, и в этих искажениях самое активное участие принимает греховный запутавшийся ум. Ум есть мысленная

завеса, скрывающая истину. Когда такая завеса разорвется пополам благодаря познанию истины, то эта истина будет сиять в тебе до конца дней. Вне всяких слов находится природа невыразимого. Неисходно пребывать в ней значит совершенно не застревать на понятиях. Знание говорит потому, что ему есть что сказать. Любовь молчит, потому что она уже все сказала своим молчанием. Мы все выросли из любви, и поэтому исихия – это именно та духовная практика, которая избавляет нас от жестокой тирании эгоистического ума и приводит в молчаливое духовное сердце, в безмолвную обитель Божественной любви и Святого Духа.

Это учение именно для тех, кто долгое время искал истинное христианство и перерыл горы песка, чтобы найти духовный золотой самородок, подобный «сокровищу, скрытому на поле, которое, найдя, человек утаил, и от радости о нем идет и продает все, что имеет, и покупает поле то» (Мф. 13: 44). Это учение именно для тех, кто долгие годы пытался тщетно овладеть истиной во внешних делах и наконец обнаружил ее в самом себе, как человек, который, «найдя одну драгоценную жемчужину, пошел и продал все, что

имел, и купил ее» (Мф. 13: 46). Итак, прекращение умственной зависимости – это освобождение в Божественной благодати Господа Иисуса Христа, совершаемое Им и Его благим соизволением в стяжании нами умного безмолвия. Безмолвие – это полнота Божественного бытия, потому что оно всегда исполнено безконечного безмолвного блаженства. Такое прямое и непосредственное постижение Бога и освящение ума возможно только через полное преобразование сознания во Христе действием Святого Духа: «По прошествии дней шести, взял Иисус Петра, Иакова и Иоанна, брата его, и возвел их на гору высокую одних, и преобразился пред ними: и просияло лицо Его, как солнце, одежды же Его сделались белыми, как свет» (Тим. 7: 1-2). Если ты пришел ко Христу, ты стоишь у дверей спасения, ибо Христос есть истинная дверь к Отцу Небесному: «Когда он еще говорил, се, облако светлое осенило их; и се, глас из облака глаголющий: Сей есть Сын Мой Возлюбленный, в Котором Мое благоволение; Его слушайте» (Мф. 17: 5).

* * *

Все из Него и в Нем – святое постоянство
Того, Кто есть Господь, и близкий,
и далекий,
Свободный, недвижимый, одинокий,
Пространств глубоких высшее
пространство.

Мгновение Его для нас – как вечность,
В которой бытия преобразились дали,
Где Бога просияла человечность
Из света, чтобы все тот свет узнали.

Безмерное приняв чистосердечно,
Он все легко преодолел пределы
Непостижимого, чтоб каждая
душа успела
Всю благодать впитать в себя навечно.

Глава первая

ЗА НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ДО ПРИХОДА ВЕСНЫ

«Благословенно Царство Отца и Сына и Святого Духа ныне и присно и во веки веков» – так начинается Божественная литургия святителя Иоанна Златоуста. О стяжании этого Царства, в которое приводит нас Христос, мы и будем говорить. Весь этот мир возник из ничего Словом Божиим, и потому все видимое в нем поддерживается и хранится Словом, не будучи никоим образом независимым и самостоятельным бытием, вследствие чего мир остается непознаваемым и неопишуемым для ума, который в своем заблуждении начал считать себя отдельной индивидуальностью, или живой душой. Первородный грех ума – это мышление, повлекшее за собой отпадение от Божественных заповедей. Творение есть проявление безконечного Божественного Слова, поэтому жизнь – это непрерывный поток Божественного блаженства. Бог есть свет, а ум, отделившийся от света, есть тьма.

Эта зависимость от греховного ума есть наше действительное рабство. И в вечности только Господь помнит всех нас в лицо, ибо Он есть «создавший на едине сердца наши» (см. Пс. 32: 15) в совершенной и абсолютной свободе. В Боге все предопределено, однако у человека всегда есть свободный выбор: быть ему с Богом или нет. Поэтому спасение в Господе – это главная и единственная цель всего человеческого существования.

Отпадение ума от Божественного блаженства и ставшего индивидуальным эгоистическим существованием становится потерей Царства Небесного. Только ложное восприятие бытия в состоянии невежества ума ощущается как независимое от Бога. Прекращение умственной греховной зависимости является спасением, или освобождением в благодати Духа Святого. Стяжание Царства Небесного из состояния греховного отпадения невозможно без скорбей. Скорби приводят к покаянию, покаяние приводит к спасению. Спасение – это узкий путь самообуздания, а исихия есть игольное ушко полного отречения от эгоизма. Исихия, или обожение, может родиться только в молчащем уме, который прежде всего был обуздан

и усмирен непрестанной молитвой и избавлен от мысленной активности постоянным самонаблюдением. Греховный ум всегда направляется только к греховным поступкам, поэтому в духовной жизни, чтобы такой ум смог постичь высокие истины спасения, ему необходимо научиться быстро схватывать суть практики, но действовать медленно. Смирняясь в скорбях и постепенно уразумевая волю Божию, невежественный ум оставляет неправильные пути и начинает вспоминать о Боге, о Евангелии и о спасении. Вспоминая об этом постоянно и часто, он оставляет все свои мысленные заблуждения и ясно постигает истину.

Поскольку «Бог есть дух» (Ин. 4: 24), то все есть только Дух, и все существует в Духе, а Дух есть безконечное, безграничное молчание. Чем бы ни была Божественная сущность, внешне она видит Себя как творение. Что бы ни ощущало внутри Себя это Божественное бытие, оно остается непостижимым и непознаваемым для всего сотворенного Им. Личное сознание, или дух, существует здесь и сейчас одновременно и нераздельно. В нем никогда нет «вчера» и никогда не будет «завтра». Таково же и спасение. Все, что

ты хочешь делать, предопределено Богом задолго до твоего рождения. А заблуждение – это всего лишь ложь запутавшегося в собственных определениях невежественного ума. Для того чтобы избавиться от ошибок и постичь, что не бывает безвыходных положений, ищи ответ в благодатном безмолвии духа Божия, сделавшего Своей обителью духовное сердце.

Неведение Бога есть невежество. Оно как бы существует до тех пор, пока не будет познано бытие Божие. Эта истина постигается во всей полноте только в свете духовного рассуждения, вместе с его проникновением в истину и усвоением ее в духе с помощью Божественной благодати, подобно тому как при включении лампы мы не видим более тьмы. Как распознать глупого? Он всегда выходит из себя. Мудрый неизменно уравновешен, святой постоянно умиротворен. Пока истина не познана, невежество преобладает и кажется единственным существованием, которое отвергает все иное, не укладывающееся в понятия, порожденные этим упрямым невежеством. Невежественный ум, пропитанный эгоизмом, смертельно опасен и влечет свою жертву к смерти. Человек, подчиняющийся такому уму, уже мертв

духовно, и душа его подобна сухой горошине в старом мешке. Таким образом, тьма невежества начинает преобладать и устанавливать свои правила и законы, которые все абсолютно ложны и фальшивы, как говорится: «Хочешь увидеть, как живет демон? Понаблюдай за своим умом, одержимым эгоизмом».

Жить только заботами своего неблагодарного тела – это сущий ад, это полное невежество, а считать лживый ум своей надеждой и опорой есть умственная рабская зависимость. Из подобного невежества и умственной зависимости произрастает ложное понятие «я» как эгоистическое чувство, то есть чувство собственного отдельного существования, чувство собственной значимости, разделяющее все единое Божественное творение на понятия «я» и «другие». Хотя этот демоноподобный призрак эго в действительности может пугать только маленьких детей, тем не менее он пугает целый мир, находящийся в невежестве, постоянно противопоставляя «себя» и «других» и разжигая войны и конфликты, где одни враги уничтожаются другими врагами. Однако этот мысленный демон сам боится света – благодатного света истины Христовой:

«Я в Отце Моем, и вы во Мне, и Я в вас» (Ин. 14: 20). Тот, кто полностью постиг, что только Христос – это истина, стал свободным в этой истине.

Когда сознание делается объектом, появляется ум, порождающий безчисленные помыслы, что только он и есть единственная реальность. Из-за нескончаемого стремления к порождению мыслей возникает понятие «я», или индивидуальное сознание. Индивидуальное сознание – это эго. Его способность определять и различать является рассуждением. Его творческая способность создавать понятия и идеи называется разумом или интеллектом. Так как все это индивидуальное сознание не имеет благодати, оно является невежеством. Все, что существует в Духе, невежественный ум видит как материю. Тогда Бог словно становится несуществующим, а ум и тело, как его проявления, делаются как бы единственными носителями жизни. Такова сила невежественного ума. Насколько ложно понимание мироздания, сосредоточенное на ложном «я» и усиленное невежественным греховным умом, не постигающим истинности спасения и реальности личного сознания, как образа и подобия Божия, могут видеть

только зрелые души, просвещенные Божественной благодатью.

Как Христос преобразился пред апостолами, явив Себя в свете Божеством, так дух человеческий преобразуется внутри человека, являя себя обоженным и богоподобным сознанием. Когда чувство эго игнорируется полностью, оно теряет способность причинять вред своей ложью и лукавством, и духовное сердце пробуждается в свете Святой Троицы. Сколько ни приводить аналогий, живую и неповторимую Божественную истину не выразить и не передать словами. Ее можно только ощутить благодаря обретению благодати. Например, если бы тебя спросили: «Как ощущаешь ты вкус меда?» – ты можешь на это только ответить: «Так же, как его ощущаешь ты!» Такое прямое и непосредственное ощущение истины и есть ее постижение и спасение. Для постижения истины нет никаких препятствий, кроме невежества. Думать об истине – это и есть невежество. Самая большая и трагическая ошибка состоит в том, что ум принимается за сознание, которое не является умом и не имеет к нему никакого отношения, как к временному и ложному образованию, развившемуся

из чувства индивидуального «я», или чувства эго.

Все, что совершает в своей кратковременной жизни человек, делается этим эгоизмом и направляется эгоистическим мышлением. Поэтому никогда не увлекайся привлекательностью и логичностью представлений, родившихся в твоей голове на основе знаний, почерпнутых из духовных книг, и понятий, высосанных из книжных строк, какими бы прекрасными и духовными эти книги ни были. Такие знания насквозь фальшивы. Они украдут время твоей жизни и уведут далеко от спасения. Вызывает великое сожаление тот, кто, изучив множество православных книг, не преодолел свой греховный ум. Многознание – это рабство, а просто знать, что ты ничего не знаешь, – это духовная свобода. Отказ от всех мыслей – это непривязанность, или спасение во Христе. Чем обкладывать Бога со всех сторон множеством канонов, правил и законов, гораздо проще и спасительнее молчаливо любить Его всем сердцем и умом и служить Ему в смирении и благоговении, постигая Его в благодати. Читать духовные книги более полезно, чем говорить. Находиться в молитвенном общении с Бо-

гом более полезно, чем читать. Пребывать в безмолвии духовного сердца, в благодати Божественной истины, более полезно, чем отвлекаться на молитву.

Ты – не ум, твое истинное Я есть сознание, или бесконечный дух. Греховный ум – это твой личный бес, или демон, который, подобно мелкому шулеру, обманывает тебя, заставляя верить, что эгоистическое «я» и есть ты сам, твоя бессмертная личность. Эта умственная ложь помрачает твое разумение и убивает духовное сердце. Для того чтобы решительно отказаться от греховного ума, обучайся ощутить и усвоить именно сердцем сам дух Евангелия и трудов святых отцов, укрепляя себя советами и благословениями богомудрых духовников. На трудном пути не бывает легкой поклажи, поэтому, если ты стремишься достичь невозможного, а «Богу же все возможно» (Мф. 19: 26), то все подобное достигается лишь постоянными и повторяющимися усилиями. Так привлекается Божественная благодать спасения, в котором главное – постоянство. Постоянно вникай в нее чистым смиренным умом, отринувшим всякие мысленные представления и притязания греховного ума на некую книжную духовность. Если ты,

отринув помышления, не будешь вмешиваться в действия своего тела, то увидишь, что оно живет совершенно независимо от тебя, полностью следуя предназначениям Божественной воли. Это духовное прозрение поставит тебя на путь спасения твоего духа. Бог Сам вложит в тебя нужное разумение и понимание необходимых для тебя духовных истин. Держись внутреннего света благодати. Это и есть правильное духовное обучение.

Хорошие и плохие мысли – это ложь ума, которая день за днем уничтожает тебя, поэтому всякое мышление абсолютно недопустимо, если ты стремишься к несомненному спасению. Помыслы и мечты – близкие друзья, которым верить нельзя. Всякая мысль тянет ум к земле, словно тяжелая гиря. Всякое мечтание возвращает тебя вспять, словно Сизифов камень. Подняв взор к небу, сумей понять, что вращаются не планеты и звезды, не Солнечная система и галактики, – это вращается замкнутый круг твоего собственного невежества, которое сотворил для тебя ум своим лукавым воображением. Умственная зависимость подобна «окаменевшему» сердцу, ставшему мертвой каменной глыбой. Однако под воз-

действием смиренной благодати, которую дарует огонь Небесной милости Божией духовному практику, «окаменевшее» сердце оживает и делается углем пылающим, уничтожающим в корне всякое умственное рабство. Поскольку в Боге, Который пребывает в тебе, нет смерти, то в Нем нет и никаких болезней, потому что исцеление приходит в благодатной тишине ума – и это свобода. А так как Бог – это свет, то твой дух есть искра Божественного света в безграничном свете Бога, и это – спасение. Поэтому для того, чтобы спастись, ты должен ясно видеть глазами благодати свой бессмертный дух. Увидел свой свободный дух – стал свободным. Узрел пребывающего в нем Бога – стал богоподобным.

Все существа стремятся к свободе и спасению, как проявлению той Божественной любви, которая сотворила и поддерживает все мироздание своим милосердием. Даже маленький мальчик желает любви и милосердия, протягивая к нам ручки и проливая горькие слезы. Крохотная муха, летающая в комнате, также желает того же, как и орел, парящий в синеве лазурных небес. Чувство «это мое» есть и у людей, и у зверей, и оно определяет

их поведение со всеми результатами такого понятия. Отсюда должно складываться наше христианское отношение и уважение ко всему живому и всем живым существам, их стремлениям и образу жизни повсюду, где бы мы ни жили; однако главным остается то, чтобы мы жили в Боге и с Богом. Если лукавый ум полностью помыкает тобою, даже Священное Писание не сможет тебе помочь. Как часто случается: в юности бродил без дела, в зрелости мечтал стать святым, а в старости сделался циником. Нет, на истинном духовном пути так не бывает. Если избрал для себя Христа и спасение Христово, возьми Господа за руку и следуй за Ним неотступно. Тогда, если ты противостоишь греховному уму, каждое слово Святого Евангелия становится твоей защитой и опорой. Такое возможно лишь тогда, когда мы начинаем жить в безграничном и бессмертном сознании. Оставь всякое раболепие и пресмыкание пред умом, порождающим ложное чувство эго. Когда в чистом сердце рождается чистое ощущение безконечного сознания, ты ощущаешь в нем присутствие Бога как Он есть.

Скорби не минуют ни одного человека, даже спящий чувствует, когда его куса-

ет блоха. Понимание значения слов – это основное различие среди людей. Ложное всегда ложно, но узнать ложь можно только в свете истины. Эгоизм и неведение Бога есть коренная причина всех заблуждений. Когда Бог постигается в непосредственном духовном опыте, тогда невидимое делается первостепенным и спасительным, а видимое – второстепенным и ложным. Эгоистическое «я» откликается только на призыв мира, дух откликается только на призыв Бога. Сколько бы эго ни старалось, оно не может постичь истину, так как в истине нет никакого эго. Пока ты думаешь, с каждой мыслью спасение отодвигается от тебя все дальше. Все споры о Боге ведутся только в преддверии истины. Когда она переживается непосредственно, никто не может сказать, что это такое, ибо в ней заканчиваются все слова. Знай истину всем сердцем – и ты свободен. Если ты не хранишь ум от помыслов и не держишься присутствия Божия в духовном сердце, то это препятствует приходу благодати. Безмолвие ума – это праздник благодатного воскресения духа в Господе. Все, что ты должен делать, – это знать истину, что все есть Христос, все есть Бог.

Если ветер успокаивается, воздух не умирает. Если тело прекращает свое существование, дух пребывает вечным и не затронутым никакими изменениями. Пока в твоей молитве есть перерывы, значит, она еще не сделалась постоянной. Пока в твоём предстоянии пред Богом есть забывчивость, значит оно еще не стало устойчивым. Когда ясно и четко постигнуто невидимое, видимое отступает и открывается дверь спасения, которая есть Христос. Отвергать что-либо значит не думать о нём. Вначале трудно жить без мыслей, а потом становится невозможно жить с мыслями. Добровольно предавший себя греховному уму живет и действует в образе человека и с повадками демона ради этого жалкого эгоизма. Такому человеку давать советы – только злить его. Кто из людей может сказать: «С нами Бог?» Только тот, кто един с Богом. Оставь все точки зрения, порождающие разногласия, и успокойсь. Не следует с помощью тьмы эгоизма искать свет Христов. Просто будь чистым благодатным сознанием, в котором нет сомнений. Благодать не приходит сама по себе, она приобретается правильными усилиями, направленными к уничтожению собственного эгоизма. Если ты

хочешь, чтобы мир изменился, откажись от своих мыслей, и обретешь великое утешение в обретении в себе и во всем новой жизни во Христе.

«Ты много переносил и имеешь терпение, и для имени Моего трудился и не изнемогал. Но имею против тебя то, что ты оставил первую любовь твою» (Откр. 2: 3-4). Тот, кто увлекся земными благами, увеличил сам собственное невежество. Твой ум не хочет, чтобы ты спасался во Христе. Ум и его мысли вышли из твоего духовного сердца и туда же они должны вернуться, когда твое внимание будет всецело отдано Богу. Прикоснувшись ко Христу в детстве, невозможно не вздохнуть о Нем в зрелости. Бог не видим телесными очами – и все же Он всегда прямо перед тобой, внутри тебя, и ты в Боге. В духе некуда идти и нет необходимости кем-то становиться, поскольку он един с пребывающим в нем Богом. Помни только о Царствии Божиим, и ты будешь в нем жить неисходно, как бог. Внутренний дух, или сознание, пробуждается с помощью благодати, нисходящей свыше в ответ на наше искреннее и всецелое устремление к обретению покаянных молитв, смирения, безстрастия и глубокого безмолвия

со Христом. Когда ум погружается в духовное сердце, он неожиданно обнаруживает, что в нем «меня» нет и никогда не было, и в то же самое время есть то, что изначально всегда было истинным Я, чистым и незамутненным бессмертным образом Божиим. После того, как ты от всего отказался с помощью ума и этот ум прекратил свое существование в духовном сердце, оставайся тем, кто ты есть, – светом во Свете Христовом.

Эгоизм опалает душу сильнее, чем пламя ада. Лжеверие, воображение и мышление – языки этого адского пламени. Отказ от мыслей, словно благодатный дождь, угашает это мысленное пламя. Ум, искаженный грехом, не понимает, что погоня за наслаждениями – это его заболевание. Погоня за наслаждениями мира сего – это тяжелые и трудноизлечимые болезни невежественного ума. Некоторые, разбогатев, устремляются изучать исихию и пробовать себя в созерцании, пытаюсь соединить несоединимое. Не получится копить деньги и быть исихастом: нужно оставить или одно, или другое. Невежественный ум – это маска клоуна, под которой скрыт страшный оскал человекоубийцы-сатаны. Ум думает многие годы о чем угодно, но выздоравливать и исправляться не дума-

ет. По сравнению со Христом весь мир не более, чем упавший с головы седой волос. Такова же цена и мирских мыслей. Ясное понимание этого в свете благодати приводит к исправлению запутавшегося ума. Для греховного ума Святое Евангелие – это такая книга, которую читать легко, а понимать трудно. Тебе не нужно знать ничего, кроме Бога, и тогда ты будешь понимать все Евангелие и обладать знанием того, что тебе необходимо для твоего спасения. Когда ты знаешь, что ничего не знаешь, – это смирение. Когда ты не знаешь ничего, кроме Бога, – это спасение. Церковь накапливает знание и благодать, а передает их духовный старец. Когда ты постигаешь, что Бог есть все видимое и невидимое, что Бог есть все, что существует и что не существует, и что Он пребывает за пределами существования и несуществования, – это обожение.

То, что способно понимать, – это интеллект, высшая деятельность ума. Для понимания нет необходимости в мысли, так как интеллект отражает все, что он воспринимает в свете непреходящего сознания. То, в чем появляется мысль, есть ум, который только называет и определяет все, что воспринял интеллект. И интеллект, и ум – это сознание, которое стало

объектом для самого себя. Благодаря сознанию видится мир. Сознание вечно, но в своей вечности оно не теряет ни одной секунды. И в бодрствовании и во сне существует неизменно одно и то же сознание, нисколько не затрагиваясь этими состояниями. Если сознания не будет, то не будет ничего, не будет и мира. Пока думаешь о мире, он имеет на тебя права. Пока ты думаешь о своей болезни, она имеет над тобой власть. Зло – это греховное мышление, всякая дурная мысль – это носитель зла. Чувство эго – это воплощенная темнота. Нарушение спокойствия ума – это его мысленное действие. Бог внимательно слушает тебя, когда ты молишься Ему, поэтому и ты будь особо внимателен в молитве. В молитвенном труде есть большое различие: одни люди молятся Богу, а другие вычитывают молитвы, поэтому определись для себя, с кем ты, и не будь суетен. Когда суетный ум уничтожен, Божественная истина становится очевидной, которую, когда ты узнал ее, ничто и никто на свете не отберет и не отнимет.

Всякое умственное движение, обращенное вовне, становится объектом, который начинает поддерживать мысленную деятельность, превращая свободную личность в зависимое от мышления безвольное су-

щество. И внешние объекты, и умственная активность не могут существовать независимо от сознания, которое дает им некоторую возможность относительного существования вследствие невежества ума. Даже то, что является временным, приводит к тому, что пребывает вечно. Ум, обращенный наружу, – это беда, и тот же самый ум, обращенный вовнутрь, – это ни с чем не сравнимое блаженство. Враги – это другое название мыслей, которые постоянно увлекают тебя в безблагодатные переживания. Пока яйцо цело, никакая муха не залетит в него; точно так же, пока сердце внимательно, никакой помысл не овладеет им. Если ты можешь отвергнуть одну мысль, то подобным образом можно отбросить и все помышления, если постараться. Для избавления от этих мысленных переживаний тем, кто духовно еще не зрел, предназначено внешнее поклонение Богу. Священное безмолвие – лучший учитель в духовной жизни, и оно предназначено для тех, кто со всей смелостью и решительностью взялся противостоять греховному уму. Всем сердцем скажи молитву Господню «Отче наш» и пребывай в безмолвии – это лучшее благодатное служение Богу. Именно безмолвие является истинным поклонением Святой Троице. Тебя спасает

не то, что ты знаешь своей головой, а то, чего ты не знаешь, – Христова благодать, обитающая в сердце. Если ты действительно постиг истину в Господе, никто не может заставить тебя забыть или оставить ее.

Когда греховные мысли повторяются, окружающий мир делается все более грубым и жестоким. Одна только греховная мысль может навсегда оторвать тебя от Бога, по пословице: «Увяз коготок – всей птичке пропасть». Воображающий невежественный ум подобен фонарю с движущимися картинками, закрепленному в голове. Повторяющиеся мысли формируют тело и ум, оценивают внешние предметы и привязывают ум к телу и миру, таким образом усиливая заблуждения и невежество. Тем не менее стремление к многовожденной духовной свободе изначально присуще всем человеческим существам. Но она достигается лишь тогда, когда ум отказывается от всего земного и устремляется к небесному. Небесное – это Христос. Однако, когда ум привязан к земным удовольствиям, обретения свободы во Христе не происходит. Если ты много говоришь, значит, еще не знаешь, что ты – безмолвие. Ты есть блаженство вечного безмолвия твоего духа, а «я» – это празднослов-

ное невежественное эго. Если ты сделаешь ум смиренным, ты будешь видеть во всем только добро. Если ты научишь ум быть безстрастным, ты будешь видеть только Божественное благо. Безпредельный, Благой и Блаженный Дух, Который присутствует в тебе, во мне и во всех существах, – именно Он и есть Бог. Почему Дух вечен? Потому что в Нем нет понятия времени. Тот, кто видит одно лишь Божественное благо, полностью отринув всякое невежество ума, обретает полноту Христовой благодати и чистым сердцем видит Бога.

Не думай о мире, и твой ум вернется к Богу, Который лучше тебя позаботится о Своем творении. Изменения происходят только в мышлении. Твое детство прошло в уме, твое взросление происходило в уме, и ты приблизился к старости в своем уме. Наконец пришло время, чтобы ум исчез в духовном сердце, где совершается твое спасение. Мысль подобна пуповине между умом и его объектом, поэтому без мысленной пуповины объект ума прекращает свое существование, а ум становится тихим и спокойным. То, что остается при этом, есть неопиcуемый субъект, «мир Божий, который превыше всякого ума» (Флп. 4: 7), превыше всякого человеческого

разумения, Царство Небесное, полное благодатного света, зримого лишь в молитвенном восхищении ума. Пока мир занят погоней за наслаждениями, христианин приходит к блаженству благодати, оставляя наслаждения, ведущие к гибели. Твой ум исполняет лишь то, что ему предопределено, а твой дух ожидает твоего возвращения к Богу. Помнить о Боге или забыть Его – это твой выбор, происходящий каждое мгновение. Когда ум исчезает, твое истинное Я становится святым по дару Духа Святого.

У твоего ума две забавы: или он думает, что скоро умрет, или мыслит, что он будет жить долго. Эти мысли играют с человеком, как кот с пойманной мышью. Зло – это греховное мышление. Когда ум привязан к телу, он делается тленной человеческой плотью. Когда дух притягивает к себе ум и тело, все вместе это становится богоподобным бессмертным человеком по благодати Божией. Мысли полностью материальны, являясь энергией мира сего. Во что ты веришь, то и начинается с тобой происходить. Такова эта удивительная вселенная, распростертая во всемогущем Духе Божиим. Тот, кто пытается укрепить тело, не постигая пребывающего в нем духа, теряет и физические

силы, и духовные. Напротив, постигший в своем собственном духе пребывающего в нем Владыку неба и земли не боится никаких искушений, ибо таким образом покорил землю и сделался жителем неба. Дух, в котором нет ума, есть Божественный свет. Как дух сияет Христом, так и ты должен сиять преображенным во Христе духом. Если любишь Господа Иисуса Христа, то видишь и ощущаешь Его повсюду как свет Христов.

Какая самая греховная привычка? Пытаться понять Бога и мир своим умом. Книжники и законники проповедуют о несравненных качествах духовного меда, никогда не попробовав его на вкус, словно глухой учит немого. Те, которые не познали в себе Христа, ничем не лучше мертвых, лежащих во гробе и окутанных смертными пеленами, подобно Лазарю. Их может воскресить только Христос. Твои страдания – это мысленная интерпретация происходящих с тобой событий, значение которых скрыто от твоего ума, затемненного греховным невежеством. Если ты думаешь о Боге, то это не Бог, а только твои мысли о Боге. Поэтому усердно ищи общества тех, кто воскрес во Христе и делится с тобой духовной радостью, передает твоему сердцу непосредственное ощущение

благодати и делает ум ясным, смиренным и кротким. Истинный старец помогает смиренному послушнику обнаружить в себе Христа. Совершенное смирение – это безстрастие. Что значит помочь миру? Это значит повернуть безстрастный ум, со всем его содержимым, в духовное сердце, где обитает Христос, и наполнить мир благодатью любви и сострадания. Познавший Господа в своем сердце поистине воскрес и стал причастен вечной жизни, сделавшись для нас, немощных и грешных, великим утешением и надеждой. Он – ребенок среди детей, старец среди старцев и печалющийся среди печальных, потому что его действия совершенно лишены его личной воли. Когда ум отделяется от мира, такой ум сразу притягивается безконечностью твоего духовного сердца. С обретением чистоты сердца повседневная жизнь преобразуется в Божественное бытие, без конца и без края наполненное Христом.

Чувство эго порождает понятие времени. Что такое мысли? Это только эгоизм. И мир, который мы видим, и наше тело – это эхо наших мыслей о них. Духовное зрение есть ясное и глубокое осознание духа, или личного сознания и тонких восприятий Божественного миро-

устройства. Личное сознание – это чистая тишина духа. В этой чистой и безмятежной тишине личного сознания возникает понятие «Я есмь» как отражение Божественного «Я есмь». С другой стороны, «я есть» – это проявление интеллекта. Интеллект, направленный вовне, становится мыслящим умом. Только тогда интеллект воспринимает какой-либо объект, когда к нему направлено внимание ума. Ум, вместе с чувствами, формирует понятие эго, которое отделено от Бога пеленой невежества. Душевные муки – это муки эгоизма. Когда эгоизм желает владеть кем-либо, он называет это желание плотской любовью, на деле являясь демоном ненависти. Отделись от него в духовном сердце, в твоем истинном Я, которое никогда не говорит «это я», потому что оно безмолвно. Эгоизм и страх равнозначны: боится, болеет и умирает только эгоизм. Однако не бойся: к твоему вечному сознанию ничто подобное не имеет никакого отношения.

Небеса – это Божественный свет Горнего мира, преисподняя – тусклая тьма нижнего мира, – и все это находится в сознании, так как нет места, где бы не было сознания, которое едино с Богом. Когда в уме возникает понятие о чем-либо отдельном

от Бога, это становится греховной мыслью, или воображением ума. Поскольку все объекты являются определенными понятиями, содержащимися в уме, как следствие умственного невежества, воображающего объекты и их качества в соответствии со своим греховным пониманием, то вне ума нет таких объектов, которые описывает невежественный ум. Но есть нечто иное, полностью недоступное его восприятию: есть только единый Бог, Который «все во всем» (1 Кор. 15: 28) и Которому можно поклоняться только со спокойным умом и чистым сердцем в духе искренней и безкорыстной любви. Поэтому все то, к чему у тебя нет привязанностей, уходит из твоей земной жизни, и остается только благодать Божия, не имеющая ни конца, ни края и которая есть жизнь вечная.

Этот земной мир может отражаться в зеркале, словно настоящий, но жить в этом зеркальном отражении невозможно, потому что там нет никакого существующего мира. Так и в греховном уме может отражаться весь мир, тем не менее он на самом деле является совсем иным, чем его представляет и воображает невежественный безблагодатный ум. Греховное знание полностью недостоверно. Что

бы ни ответил и к каким бы выводам ни пришел эгоистический ум, его суждения всегда неправильны, потому что греховный ум не имеет благодатного понимания. Сердце – как лодка, а ум – словно вода: может вести к спасению, а может и утопить. Интеллект – это спящий внутренний полицейский. Пробуди его, и он сразу поймает вора с помощью духовного рассуждения – лукавый и изворотливый эгоистический ум. Когда интеллект пробуждается благодатью, он мгновенно узнает в духовном сердце безграничное сознание, наполненное светом Христовым. Духовное сердце – это «портал» в бессмертие для чистых сердцем. Благодатное знание есть Божественное знание, в котором пребывает истина. То, что едино и единственно, то и разнообразно, и множественно, не оставляя при этом своего единства и целостности. Таково сознание, таков дух, таков и Бог.

Каждый человек и каждое существо сотворены из духа. Каждое существо создано из сознания, которое бессмертно, имеет ли оно тело или нет. Благодаря сознанию можно думать, дышать, ходить, работать, спать и т.п. Однако само сознание не думает, не дышит, не ходит, не работает, не спит и т.п. Тот, кто только ощущения

плоти, органов чувств и умственные состояния представляет себе своим сознанием, обязательно будет страдать. Как только ты сказал себе: «Я болен!» – значит, ум победил тебя и тело уничтожило тебя: «Так говорит Господь: проклят человек, который надеется на человека и плоть делает своею опорю, и которого сердце удаляется от Господа» (Иер. 17: 5). Чем лечить дух, если в нем живет Христос? Как тень пролетающего облака нисколько не препятствует идущему, так и искушения и скорби не затрагивают того, кто утвердился в постижении присутствия Христа, пребывающего в его духе. Если хочешь увидеть, как живет Бог, всмотрись как можно глубже в свое духовное сердце. Отказ от мыслей лучше всего. Если ты не сможешь оставить все ради Бога, тогда тебе придется оставить свое тело.

За всеми переживаниями ощущается дух, за всяким сознанием ощущается присутствие Божие, явленное ему как благодатная Божественная любовь, сходящая свыше. Будет ли кто считать дух существующим или несуществующим, личность всегда и непреложно есть дух, и что дух считает реальным, поистине реально только оно. До определенной степе-

ни возможно имитировать знание истины, но жить истиной Христовой можно только тому, кому дано. Когда духовное понимание христианства отсутствует, появляются искаженные вероучения или дремучие верования: чем длиннее ночь, тем больше кошмаров. Когда христианство неверно понято или приспособлено под нужды сиюминутных интересов, оно не исчезает от этого, но продолжает жить в носителях истины. Как только ложно понимаемые религиозные учения устраняются, то постижение истины становится возможным для тех, кто следует за обретшими истину во Христе. Лишь настоящее существует вечно, а прошлого и будущего нигде нет. Жизнь невежды – помыслы ума. Что у тебя есть? Только этот вдох и выдох, которые подарил тебе Бог.

Поэтому есть два пути для прекращения мыслей. Первый – это удержание мыслей с помощью тихого молитвенного дыхания. Второй путь – прямое познание Бога, находящегося в твоём духовном сердце, умом, просвещенным благодатью и лишенным земных привязанностей. Бедность – это благословение Божие, богатство – худшее из несчастий. Не стремящийся к спасению человек является

самым жалким человеком. Обезумевшие от мудрости земной, бесовской, будут считать безумцем постигшего премудрость Божию и ставшего светом во свете Христовом. Поэтому книжники и фарисеи, наполненные знаниями мира сего, претыкаются о камень, положенный во главу угла, – Иисуса Христа, и не понимают христианского богопознания, которое есть прямое постижение мудрости Христовой, благодатной и многообильной, отвергающей всякую умственную зависимость. «Итак, вспомни, откуда ты ниспал, и покайся, и твори прежние дела; а если не так, скоро приду к тебе, и сдвину светильник твой с места его, если не покаешься» (Откр. 2: 5). Правило безумного эгоистического мира: делай, что хочешь, только чтобы никто не видел. Но ты не живи по течению, а возвращайся обратно к духовному сердцу, откуда ты ниспал, и в нем – к Самому Христу.

* * *

Когда ум затуманен мыслями,
Ты теряешь свободу и истину.
Твой дух постоянен и неизменен.
Именно этим он для тебя ценен.
Итак, знай, что мысленный диалог,
Каков бы он ни был, – это не Бог.

Глава третья

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ СПАСТИСЬ, НЕ ТОРОПИ СОБЫТИЯ

Тот, кто считает, что спасение в этой жизни невозможно и недостижимо, остается просто куском сырой глины. Когда дух человеческий не пробужден благодатью, объекты и обстоятельства внешнего мира подавляют и омрачают сознание, навлекая на человека скорби и страдания. Кто думает, что нет сознания, уже мертв, потому что всякая мысль мертва и не имеет в себе жизни. Кто считает, что сознание порождается телом, сам себе роет яму невежества. Тот, кто полагает, что ум и интеллект находятся в теле, слеп. Поэтому спасение – это словно пробуждение из глубокого обморока неведения в ясный день богопознания. Если ты нашел безмолвие в духе, ибо там Господь, то больше искать нечего. Когда оставишь все свои мысли, мир перестанет тебя интересовать. Когда ум умирает, то в сердце рождается Бог. Что бы ни происходило, всегда стремись обратно в духовное сердце. Ведь главное

не то, что ты знаешь, а то, что ты переживаешь, благодаря духовному постижению, в благодати Христовой.

Как рассказывали люди, некогда красавица-жена убила своего мужа, и при всех ее прекрасных качествах это был у нее единственный недостаток, так и этот прекрасный и чудесный мир тоже имеет всего лишь один-единственный недостаток – он неизбежно заканчивается смертью. Умственная суета, которая днем является мыслями, ночью становится твоим кошмаром. Страдания скрываются под маской наслаждения. На каждую мысль ты получаешь страдание, а на каждое отсечение мысли ты приобретаешь благодать. Необходимо постоянным усилием возвращать в себе безстрастие к этому преходящему миру, чтобы обрести здесь и сейчас Царство Божие в самом себе, иначе заботы и попечения подавят твой ум и росток вечной жизни полностью заглохнет. «Сейчас» и «здесь» пребывают в твоём духе, а «вчера» и «завтра» – в твоём уме. Жалеть себя значит ненавидеть других. Любить кого-то одного значит отвергать остальных. Отринуть навсегда саможаление означает жить в нетленной Божественной любви. Отречение есть глубокое понимание лож-

ности всяких мирских мыслей. Духовное сердце, когда ты проникнешь в него, подобно глубокой чистой воде, и тогда просветление, словно сияющее солнце, возникает в нем без всякого промедления. Мало иметь знания о Боге, какими бы обширными они ни были, но эти знания необходимо пережить в непосредственном опыте благодатного восхищения ума.

Даже изучение Священного Писания, если такое изучение чрезмерно, может скрывать истину вместо того, чтобы сделать ее более ясной, так как поддерживает размышления и умножает мысли. Удовлетворение знанием, обретенным из чтения Священного Писания, является плодом пустого суемудрия и самообманом. Размышления усиливают воображение, и ум начинает порождать мертвые и сухие представления и домыслы, полагая в своем невежестве, что искомое им счастье находится вне его. То, что создано мыслью, есть ложное воображение, которое может быть разрушено только благодатью. Ум украл у тебя разум, и если ты вернешь украденное обратно в сердце, то благодать не мерою дарует тебе духа. Имеются два понятия сердца, из которых одно спасительное, а второе необходимо немедленно

оставить. Духовное сердце на правой стороне груди есть чистое сознание, или дух. На физическом, или плотском сердце, месте греховных страстей и эмоций, не следует сосредоточивать внимание. Духовное сердце – обитель святости, оно и внутри и снаружи, а также не внутри и не снаружи. Не кусок плоти, который есть просто сердечная мышца, а бесконечное непостижимое сознание является духовным сердцем. Оно открывается лишь с приходом благодати. Когда Божественная благодать находится внутри, в этом сердце, – это и есть блаженство спасения во Христе, счастье бесконечного блаженного умиротворения в Господе.

Не думай о том, сколько еще времени тебе нужно очищать свой ум, а делай в этом направлении шаг за шагом, и окажешься свободным. Не думай о делах, и исчезнет суэта твоего ума. Всякое искушение преодолевается отделением от него своего внимания и вхождением вовнутрь самого себя, в собственную духовную обитель. Сквозь непрестанное кружение мира учись видеть свет Царства Небесного. Дерево упало – вороны разлетелись, ум исчез – помыслы пропали. Когда ты лишишь ум мирских желаний, он полно-

стью исчезнет, и ты мгновенно окажешься у ворот рая. Паломничество, почитание святых, посещение храмов и суровые посты приносят определенное благо, если делаются без развлечения ума и со смирением. Такое отношение привлекает в сердце поклоняющегося некоторую начальную Христову благодать. Сделай для себя главным смирение, а потом придет все остальное. Сердечная тишина – это когда все, что не является Богом, исчезает в безпредельной Христовой любви. Молчание ума – половина спасения, а безмолвие духа – полнота просвещения. Если ты пробудился в Господе, значит, эгоизма больше нет. Если эгоизм есть, то духовного пробуждения пока не произошло. Только тот, кто может отказаться от своего эгоистического мышления, делается новым человеком во Христе. Когда ты понимаешь, что на самом деле не Бог находится в сердце, а сердце целиком пребывает в Боге, оно открывается для Божественной благодати.

Храмы и богослужения располагают сердце к поклонению Богу. Однако гораздо благотворнее и спасительнее научиться молитвенному поклонению Господу Иисусу Христу в собственном духе, или

сознании. Если ты знаешь Того, Кто знает все, Возлюбленного Христа, тебе не нужно больше ничего знать. Каждое твое утро начинается с ощущения счастья, которым является твое сознание, пока ты не начал думать о наступившем дне. Обрати все свои силы к избавлению от скрытого врага твоего спасения, от собственного эгоизма, сокрушая его молитвой и постом в самом себе, чтобы Христос воссиял в твоём духовном сердце и стал в тебе светом твоей жизни на вечные времена. Если ты постиг Царство Божие внутри себя, тебе необходимо время, чтобы «привыкнуть» к Его присутствию, иначе мысли могут снова увлечь тебя от Бога. Чем сильнее и суетнее становится думающий ум, тем более «мертвым» делается сознание, которое, однако, хотя и не может умереть, но словно впадает в некое забвение или оцепенение. Твой настоящий дух, то есть то, чем ты являешься, всегда смиренно стоит позади всех твоих мыслей, позади всего. Только с прекращением мысленной активности и обретением благодати в духовном сердце совершается истинное чудо: ты обретаешь самого себя и достигаешь спасения в блаженном безмолвии Царства Христова.

Пока ты видишь в своем сердце Бога, ты сияешь отражением Его благостного сияния. Когда в твоём уме появилось что-либо еще, кроме Бога, чем бы оно ни было, тебя настигнут скорби, где бы ты ни находился. Если ум отделяется от сознания, он мгновенно устремляется на поиски наслаждений. Пребывая в духовном сердце, он совершенно не имеет никаких устремлений к земным удовольствиям. Если достигнуто безстрастие и есть полнота утверждения в безмолвии, то священное созерцание приходит само и без усилий, благодаря нисхождению Святого Духа: «Имеющий ухо да слышит, что Дух говорит церквам: побеждающему дам вкушать от древа жизни, которое посреди рая Божия» (Откр. 2: 7), то есть посреди твоего духовного сердца. Узнай свой бессмертный дух не через земное знание, но через благодатное переживание единения со Христом в духовном сердце. Твой дух совершенно свободен от всякого порабощения, так как он живет Божественной благодатью. Он лишь кажется телом. Прямо сейчас есть только Бог, об остальном можно не беспокоиться.

Твой дух прозрачен и чист, подобно ясному весеннему небу, однако ты ищи не

слова, а с молитвенной благодатной помощью, «всегда немощная врачующая и оскудевающая восполняющая», погружайся в свою глубочайшую сокровенную сущность, и там непременно отыщешь свое спасение. Если ты ищешь золото духовного сердца, зачем, раскрыв рот, глядеть в земное небо? Ищи глубже, не озираясь то и дело по сторонам, в самой середине самого себя, в сознании, которое есть личное переживание каждого человека. В сердце твоём скрыто сокровище неэгоистичности, найдя которое ты оставишь все, что есть на земле. Пробудившееся в благодати сердце ощущает в себе Бога; если же оно не пробудилось, то продолжает ощущать только этот мир и демона, который называется чувством эго. Если желаешь поклоняться Богу в духе и истине, то замри в Божественной благодати, не отвлекаясь ни на что иное. Когда ты познаешь благодать безмолвия, ты поймешь и то, что мысли совершенно бесполезны и даже вредны. Внутреннее молчание есть схождение свыше Небесного света Царства Божия. Это и есть истинное поклонение Богу.

Обретший спасение и избавившийся от ума находится в преображенном Небесном состоянии сознания, отделясь

от всего земного и не соединяясь с миром, хотя и продолжает пребывать на земле, как оторвавшийся от дерева лист невозможно опять присоединить к носившей его ветви. Обильное счастье приходит в то сердце, в котором некому думать и размышлять и делать его эгоистическим греховным умом. Эгоизм, каким бы сильным он ни казался, в действительности не имеет сил тягаться с Божественной любовью. Духовная свобода и несвобода состоят в различии между умственной зависимостью и прекращением этой зависимости в сознании, преображенном благодатью. В мысли нет разума, ум является только лишь движением мысленной энергии. Всякий объект – это мысль, вынесенная вовне и ставшая невежеством. Только после исчезновения ума дух начинает во всей полноте проявлять все свои добродетели и просвещается благодатью. Разве в этом понимании есть что-то новое? Когда в высшую часть ума, в интеллект, называемый разумом, проникает свет благодати, этот разум делается просвещенным, соединяясь с сознанием.

Для каждого ума Бог является таким, каким он Его считает. Ум сам по себе мертв и потому делает мертвым всякого

живого человека, препятствуя его благодатному воскрешению. Воображение – это мысленная сила ума, которая заставляет видеть то, чего нет, а то, что существует вечно, представляет несуществующим. Умственная сила – в мыслях, Божественная сила – в безмолвии. Всякое зло отделяется от тебя и исчезает, когда ты перестаешь думать. Просвещенный дух, или сознание, видит Бога так, как Он есть. Такое обоженное состояние духа не зависит от умственных усилий и от состояния восхищения ума в созерцании, где все еще сохраняются остатки эгоизма. В чистом и от всего земного отрешенном духе исчезают все подобные различия. Обычный камень, лежащий среди горящих и раскаленных углей, через некоторое время сам делается раскаленным и подобным этим пламенеющим углям. Таково же и пребывание в общении с праведным и святым человеком, который с радостным сердцем и непоколебимым спокойствием сияет Божественным светом. Верный послушник ни в чем не отличается от старца, когда они едины в Духе Божиим.

Что толку исследовать, как и почему устроена вселенная, если в одно время все это будет предано огню и исчезнет?

Если сел верхом на беса – трудно с него слезть. Ты сам позволяешь уму использовать тебя, – оставь навсегда эту дурную привычку. Как отличить привязанных к миру? Они верят, что их обидели. Если сдружился с умом, трудно разорвать эту дружбу, строя свою жизнь на помыслах. Святые и преподобные не занимались таким пустым и бессмысленным делом, потому что стремились прекратить греховное мыслетворчество ума и стяжать совершенное спасение в Боге, в котором пребывает вся эта вселенная, которая не наделена вечностью. Так как Бог не имеет ни начала, ни конца, только Он, единый и безконечный, является вечностью. Кого ты будешь осуждать и ненавидеть, если знаешь, что все есть Бог? Если на опыте постигаешь эту истину, в сердце разливается Божественная благодать, в уме – чистая прохлада, в желаниях – неотмирный покой: так исчезают сомнения, так приходит соединение со Святым Духом.

Состояние твоего ума или затемняется, грубеет и утяжеляется, или же становится более ясным, светлым и прозрачным в зависимости от того, куда ум склоняется: или к бессмысленному существованию в поисках наслаждений, связанных

с похотью и пищей, или к постоянно-му повторению молитвенных занятий и практики покаяния и безмолвия. Отсюда появляется кардинальное различие в людях в достижении цели – пребывание в невежестве и непонимании своего изначального духа, приводящих к потере всякого смысла жизни, или постепенное очищение сердца и ума, ведущее к прямому и непосредственному обретению благодати и стяжанию богопознания. Поэтому гордые и самолюбивые не могут читать и исполнять подобные утверждения. Не тот болен, кто находится в больнице, а тот, чей ум суетен. Благодатное разумение, когда полностью отсутствует греховный ум, становится твоей обителью во Христе, в которой ты без предварительных раздумий постигаешь все, что открывает тебе Бог. Это есть спасение в Пресвятой Троице навсегда.

Без постоянной и серьезной духовной практики в молитве и посте не найти пути к свободе духа и благодатного преобразования сознания. Духовная глупость, или невежество, подобна темному облаку неведения, которому нет конца. Но когда в тебе загорается заря благодатного устремления к спасению и вспыхивает свет Боже-

ственного разумения, то тьма неведения мгновенно исчезает, как будто ее никогда не было. В этом есть некоторая аналогия с поэтическим видением мира: «Небо увидеть летом – это и значит стать поэтом». Однако мы призываем не к земному раскрытию сердца, а к его духовному спасению. Ребенок может просто БЫТЬ сам в себе, как маленький бог, – и одного этого достаточно, чтобы понять, как нужно спастись в Господе Иисусе Христе. В себе и вокруг ты видишь только собственные мысли. Пока не оставишь их, как ты сможешь узреть за ними Христа? Тебе нужно видеть во всем только одно совершенное милосердие Бога, Его абсолютную любовь и высочайшую премудрую волю Отца Небесного – это благодатное спасительное зрение, просвещающее твое сердце. Познание бесконечного Духа Божия и безмолвное пребывание в Нем есть лучший вид поклонения Богу: «Но настанет время и настало уже, когда истинные поклонники будут поклоняться Отцу в духе и истине, ибо таких поклонников Отец ищет Себе» (Ин. 4: 23).

Благодаря неуклонному стремлению к освобождению от уз греховного ума рано или поздно в тебе воссияет милость

Божия, с помощью которой ты, неожиданно для себя, встретишь в жизни святого наставника и духовника, или прочитаешь его книги, или услышишь его высказывания, – все это просветит тебя и наставит на путь познания истины, познания своего незаходящего и неизменного бессмертного сознания. Ты узнаешь на опыте, что Бог всегда был в тебе, в твоём сознании, или духе, и ты должен сам постичь Его внутри себя и соединиться с Ним блаженным соединением. Молитва очищает ум, смирение очищает сердце, а безмолвие делает его богоносным. Настоящее смирение – это безграничная сила Божественной любви. Молясь Христу, будь подобным Ему, став хриstopодобным, будь с Ним одно всем своим безмолвным сердцем. Молчащий ум – это и есть дом молитвы, в котором отсутствуют мысленные разбойники: «И говорил им: написано, – дом Мой домом молитвы наречется; а вы сделали его вертепом разбойников» (Мф. 21: 13).

Старец архимандрит Кирилл (Павлов) жил так, что для него не существовало ни политиков, ни богачей. Он не расхваливал и не осуждал никакой общественной строй, ни правителей, ни царей,

ни глав государств. Он говорил только о спасении и всегда призывал достигать его, основываясь на Святом Евангелии. Ум, занятый спасением, не привязан ни к родственникам, ни к святым местам и не теряет своего времени на религиозные споры, предпочитая все свои силы посвятить собственному спасению. Он покидает временное и начинает жить в том, что вечно. Его духовное сердце становится подобным пламенному солнцу любви, покрытому оболочкой земного тела. Если хочешь выжить на этой земле, никогда не волнуйся, доверившись во всем воле Божией. Если хочешь спастись в Господе Иисусе Христе, никогда не торопи события, отдав Ему все свое сердце.

* * *

Хорошо иметь ко греху иммунитет,
Тогда избежишь больших печалей и бед.
Если ближний твое похищает терпение,
В этом ближнем твои и судьба
и спасение.

Он дает тебе шанс побороться
с собой самим.

Изменись во Христе, стань иным.
Стань святым, вопреки всему,
Особенно – собственному уму.

Глава четвертая

**ЭТО ПОНЯТНО ВСЯКОМУ
РАЗУМНОМУ ЧЕЛОВЕКУ**

Зависимость от ума – это единственное рабство. Прекращение такой зависимости – это свобода в Духе Святом. Когда человек направляет ум к соединению с Богом, это есть священное созерцание и спасение. Когда ум устремляется к вещам мира сего, это становится невежеством и утратой спасения. Есть молитвы правильные, и есть молитвы ложные. Молиться Богу о спасении себя и всех людей – это молитвы правильные. Молиться о собственных привязанностях к ложному земному миру – это молитвы ложные, так как усиливают эгоистические привязанности и заблуждения. Греховный ум внимательно наблюдает, как ты реагируешь на его мысли, чтобы захватить твое внимание и овладеть им. Он подобен мысленному туману в твоей голове, окутывающему сознание и омрачающему твое рассуждение. Всякие искушения – это только волнение возбужденного ума. Грешный

человек страдает и мучается от грешных людей и дурных обстоятельств. Чем сильнее нападения мысленного зла, тем глубже погружайся в безмолвие сознания. Для внимательного ума всякая мысль – опасней тигра. Умей во всех обстоятельствах успокаивать в безмолвии ум и возвращать его внутрь духовного сердца, чтобы душа была легкой, а сердце умудренным. Тебе нужны не многочисленные слова, а святое молчание твоего сознания. Не думай о сознании, а ощути его в молчаливости духовного постижения.

Как инерция вращения сбрасывает с круга все на нем находящееся и только то, что находится у оси круга, в центре, удерживается на нем, так ум следует всегда устремлять к духовному центру, а именно – к твоему духовному сердцу, в котором пребывает Христос, пока ум не утвердится в Нем окончательно. Хотя все находится в непрестанном движении, сознание остается недвижимым. Если бы сознание двигалось, все пришло бы в смятение или хаос. Оно словно камень, положенный во главу угла и который не замечается людьми: «Иисус говорит им: неужели вы никогда не читали в Писании: камень, который отвергли строители,

тот самый сделался главою угла? Это от Господа, и есть дивно в очах наших?» (Мф. 21: 42). Главное в жизни не то, как видят ее люди, а как видит ее Бог. Люди видят в ней последствия своих эгоистических дел и греховных помышлений, а Бог ищет чистые души, которые могут нести в мир добро и благодать. Люди видят во всем заурядную случайность, а Бог предопределил место каждой пылинке на земле и каждому волосу на голове человека. В этом есть изумление всего живого перед Творцом и совершенством Его творения. Люди стремятся сберечь в Церкви внешнее и временное, а Бог хочет сохранить в Церкви сокровенное и вечное ради спасения мирных и кротких. И для мирных и кротких, которые несут мир добро и благодать, Бог определяет Свои пути, пути благости Божией, не пути мира сего, которые этот мир знать не может. Каково бы ни было человеческое зло, свет зари по-прежнему восходит нежно и кротко. Озарять и преображать Своей Божественной благостью самоотверженные и верные Ему души – это великая милость Отца Небесного на каждый день.

Поскольку невежественный ум не имеет духовного зрения, то когда он привя-

зывается к своим искаженным понятиям, они делаются как бы единственным известным и понятным ему миром невежества, который вступает в конфликт с понятиями других людей, находящихся в своих собственных невежественных мирах. Так стужается тьма невежества, погружая прекрасный Божественный мир в воображаемое греховными умами земное царство греха и порока. Те, которые имеют злобный и жестокий ум, видят мир как злобный и жестокий и поэтому всегда стремятся этот мир уничтожить. Напротив, стремящиеся к чистоте ума во всем видят святой Промысл Божий – и так обретают спасение и помогают спастись другим. Всякая мысль – это всегда нечто мертвое, противостоящее духу и спасению. Когда ты впадаешь в греховные помыслы, стук твоего сердца подобен стuku копыт множества бесов, спешащих на развлечение, которым становится для них твое падение. Спасение начинается с тишины ума, однако созерцательная тишина ума – это одно, а неотмирный покой духа – совсем другое. Если все силы, которые забирают у тебя мысли, отдать постижению Бога, то спасение придет незамедлительно, и ты будешь любить Его

вечно, сильно и чисто так, как никого и никогда ты не любил за всю свою жизнь.

Чем более греховен и искажен ум, тем более греховный и искаженный мир он видит, в который погружается, словно в зыбкую тряси́ну. Во сне ты можешь сражаться с кем-то, быть убитым или убивать того, кого считаешь своим врагом, однако в это же самое время твое тело спит и тихо посапывает. Затем ты думаешь, что ты проснулся и действуешь, ведомый своими ложными помыслами и страстями, словно продолжаешь спать. До тех пор, пока не откроются глаза духа, видение человека будет страдать слепотой, ввергая его в неисчислимы́е беды и страдания. Именно в уме постарайся избавиться от всякого города и от всех гор, от друзей и от так называемых врагов, а также целиком от всего суетного мира, находясь там, куда определит тебя святая воля Господа, и тогда мир Божий, который неизвестен миру, «соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе» (Флп. 4: 7). Отыщи Небеса на земле, чтобы ты смог пребывать в них, оставив землю. В духовных трудах будь очень внимателен и бдителен: если даже тридцать три года будешь совершать добрые дела, их все

равно окажется мало для спасения. Но если оступишься один раз и соединишься с дурным помыслом, тогда тебе трудно будет от него освободиться. Когда, благодаря молитвенной практике, благодать касается духа, духовное зрение просвещается Божественным светом, и дух, или сознание, начинает прозревать и видеть вселенную и мир такими, как они есть, именно такими, как их сотворил Господь. Прекращение духовной зависимости — это нескончаемая радость духа, непрерывная безмолвная молитва и непрестанное благодарение, потому что только в благодатном духовном сердце исполняются слова апостола: «Всегда радуйтесь; непрестанно молитесь, за все благодарите» (1 Фес. 5: 16-18).

До того как совершится духовное преобразование, необходимо отвергать ложные понятия о себе и о других людях, событиях и обстоятельствах, сверяя свои суждения со Святым Евангелием и с духовным опытом святых отцов. Но даже при этом подходе необходимо помнить о ложном и полностью искаженном собственном восприятии и понимании духовной истины, которые делаются по-настоящему духовными лишь с обретением Божественной

благодати. Так как все воспринимаемое есть всего лишь ложные понятия, то в таком случае это индивидуальное «я», или эго, также является ложью, ибо «всяк человек ложь» (Пс. 115: 2). Всякий эгоизм – это дрова для преисподней. Освобождение от ядовитого чувства эго приходит только благодаря познанию Христа. Вне мысли нет ни земли, ни тела и ничего подобного, есть только дух. Все и повсюду заполнено полнотой Божественного бытия, Духом Божиим, «невидимым, неведомым, неизреченным и непостижимым». С познанием в сердце этого блаженного и бессмертного Духа Божия ум умирает, и тогда Божественная истина начинает сиять сама по себе, ибо она есть «свет святой славы Божией», и эта истина состоит в том, что истинное Я и Христос одно: «Я в Отце Моем, и вы во Мне, и Я в вас» (Ин. 14: 20).

Для обретшего благодать скорби совершенно заканчиваются и суетный мир прекращается вместе с прекращением мыслей и привязанностей. Оставь бесполезные разговоры, лекции и дискуссии об обожении и безмолвии, которые есть только слова. Заблуждение – это когда эгоистический ум принимается за сознание. Успо-

кой ум молитвой, тихим дыханием или безмолвием. Спокойный ум – это смиренный ум, который всех оставил в покое, ибо в нем нет никакого эгоизма. Благодатная истина достигается только самоотверженной практикой отказа от собственного эго и утверждения всего твоего сердца во Христе. Именно эту истину следует ясно и предельно четко уразуметь для того, чтобы она изменила и преобразила всего тебя. Между истинным тобой и эго нет никакой связи, как между твоим разумом и твоей тенью. Есть эгоизм – ничего не прибавилось в жизни, нет эгоизма – ничего в ней не убавилось. Эта лживая «я»-мысль в великой гордости сама себя считает Богом. Сознание во сне и сознание в бодрствовании – одно и то же, не забывай об этом. Это сознание всегда смиренно и пребывает в молчании, ибо носит в себе Владыку вселенной, Господа Иисуса Христа.

Если тебе во сне приснился прекрасный город, сможешь ли ты жить в нем, когда проснешься? Почему ты теряешь благодать? Потому что доверяешься мысли. Прекрати воображать земное счастье и ищи Небесное счастье только во Христе и соединением с Ним в полноте благодати. Оставляя Бога, ты мгновенно попадаешь

в прискорбные обстоятельства. Когда ты держишься за Христа, демоны отползают прочь туда, откуда они пришли. Сердце может отогреть только благодать. Пусть с Горних небес в кои годы упадет хотя бы капля благодати Божией в твоё сердце, но для него это великое утешение, и ради этого стоит неустанно подвизаться, ибо в этой капле вмещается весь невместимый Господь и все Божественное безконечное бытие. Когда ты утверждаешься в истине Царства Божия, открывшегося в твоём сердце, суетный мир ослабляет свою смертельную хватку, а греховный ум умирает. Тогда пробуждается твой дух, просвещённый Божественным светом и приготовленный Святым Духом для созерцания непреходящей славы Божией. Полное поглощение сердца Богом есть истинное богосозерцание. Непрестанное ощущение нетеряемого благодатного Божественного присутствия в духовном сердце является совершенным поклонением Богу.

Такое поклонение может быть внешним и внутренним. Внешнее поклонение – это в молчании ума благоговейное ощущение духовного сердца, или сознания, созерцаемого как бы со стороны. Иначе к нему, кроме как замереть в молчании и зата-

ить дыхание в созерцании, подступиться невозможно. Тот, кто войдет в духовное сердце, которое пропитано присутствием Христовым, хотя бы на несколько секунд, будет помнить об этом состоянии всю жизнь. Созерцание духовного сердца в течение нескольких минут подобно всенощному бдению. Если же пребыть в таком созерцании полчаса или более, состояние умиротворенности ума уже никогда не покинет тебя. Тогда ум претерпевает значительные и необратимые изменения. Он оставляет дурные привычки, отвергает мирские помышления и прекращает размышлять о земной жизни. Все поступки людей, продиктованные привязанностями или неприязнью, завистью, злобой, тщеславием и неведением Бога, кажутся ему действиями сумасшедших, и он плачет об этих людях и испытывает к ним великое сострадание. До этой стадии все это – внешнее поклонение Господу, пребывающему внутри нас. Внутреннее поклонение – это когда земные знания и переживания заканчиваются и происходит полное просвещение сердца, которое поглотило Бога, а Бог поглотил сердце: «Непрестанно сохраняйте в сердце имя Господа Иисуса, чтобы сердце поглотило

Господа и Господь – сердце, и таким образом два стали едино» (свт. Иоанн Златоуст). Кто приходит к такому благодатному просвещению? Тот, кто учится слушать и слышать благодать и безмолствовать в Духе Святом, благоговейно пребывая в Его внутреннем благодатном свете.

Смотря на свое прошлое, он ужасается тому, каким глупым он был, когда жил по своей воле без Христа, без Евангелия и Церкви, и таким образом приходит к смирению. Смирение – это древо мудрости в сердце мудрого. Теперь он подобен раскрытой книге, которой можно сделать какое угодно замечание. Ум такого человека не боится ничего не знать, ибо это незнание становится истинным знанием во Христе, которое приводит к обретению духовной мудрости. Древний Патерик повествует об авве Иосифе, который на вопрос преподобного Антония о смысле одного изречения из Писания, единственный из пришедших на беседу старцев, отвечал: «Не знаю». Этим ответом он заслужил одобрение Великого Антония. Итак, кто может сказать «не знаю», тот поистине нашел путь благодатного знания и внутреннего поклонения. Внутреннее поклонение – это во всех действиях и обсто-

ятельствах постоянное пребывание ума в духовном сердце и всецелое единение в нем со Христом во Святом Духе. Другие наименования такого освященного благодатного состояния – совершенная безмятежность, незыблемое безмолвие и несокрушимое безстрастие обоженного духа, или сознания. Не осуждай – и духовное сердце откроется тебе. Победи похоть – и ты станешь богом. Смирись – и ты соединишься со Христом. Притяжение духовного сердца – это притяжение Божественной любви.

Может ли существовать мир отдельно от твоего сознания? С твоим исчезновением исчезает и весь твой мир, казавшийся таким независимым, самостоятельным и прочным. Полностью и всецело замени слова «я» и «мое» на слова «Ты, Господи!» и «Тебе, Господи!». Именно это и есть спасение, когда эгоизм умирает и Господь становится «все во всем» (1 Кор. 15: 28). Из одной щепки трудно сделать костер, чтобы согреться. Твои усилия всегда должны умножаться и постоянно быть направлены только вперед, к Богу, без остановки. Ничего не делай со своими мыслями. Они исчезнут, когда ты соединишься со своим духовным сердцем.

Без мыслей нет эго, а без эго некому думать. Тогда начинает действовать просвещающий и спасающий Святой Дух. Ничто другое не является спасением. Оно начинается с того, что твой эгоизм уходит безвозвратно и ты обретаешь Божественную благодать.

Пока нет прямого постижения Бога, всюду, внутри и вовне, преобладает неведение. Поэтому в этом неведении пребывает всё, что есть, и все, кто есть, каким бы умом ни блистали отдельные индивидуумы, не имеющие познания Бога: «В исторической жизни власть в Церкви отдана не святым, а ученым, и в этом трагедия мира и Церкви» (прп. Софроний). Когда Бог постигнут напрямую, неведение прекращается. Многообразные искушения и скорби, как репы, следуют за тем, кто пытается устроить свою жизнь без Бога и найти счастье вне Бога. Как ловец крабов ныряет в море, задержав дыхание, так и ты ныряй глубоко в Бога, удерживая ум от помышлений. Если ум молчалив, откуда возмутся сомнения? Если ум уничтожен безмолвием, откуда возмется прелесть? Если дух просвещен Божественной благодатью, откуда возмутся ошибки? Держись, терпи, — что еще можно сказать

тому, кто стремится спастись? Никакие искушения не смогут сломить твое сознание, твой неотмирный дух, который не затрагивается ничем подобным, когда он утвержден в Боге — живом, истинном и безконечном Духе. Смотри за умом — это дверь ко Христу. Будь бессмертным духом — это свобода.

Этот суетный мир уносит людей, как половодье гнилую солому, и тем не менее они не оставляют своих привязанностей и не обращают свои сердца к Богу. Когда ты один, помни, что ты — единственный грешник; когда ты среди людей, помни, что все они — ангелы. То, что изменяется и уходит из их рук — здоровье, счастье, надежды и это тело, — это не жизнь, а всего лишь состояния невежественного ума. Истинное Я — это сознание, и, обратно, сознание — это истинное Я. Поскольку Бог вездесущ и Он провозгласил Себя как «Я есмь», то это «Я есмь» пребывает везде и повсюду равно и без перерывов, как основа всего и вся, что есть, что было и что может быть. Куда оно может уйти и во что оно может измениться, если оно вечно? Истинное «Я есмь» — это Христос, Которому следует поклоняться покаянием, смирением, скромностью, самоотвержением,

чистотой сердца и любовью. Жить в духе истины значит жить в духе любви. Чтобы достичь Христа, наполни себя Христом. Безмолвное осознание этого есть исихия.

Даже огромные галактики – это всего лишь пылинки в безграничной вселенной. И где-то там, на этой пылинке, ты погружен в скорби, являющиеся следствием твоего собственного невежества. За неимением здесь лучшего – не соглашайся на меньшее, чтобы обрести там, то есть в духовном сердце, превосходное. Превосходное – это Христос, и отступать перед невежеством нельзя. Этот эгоизм придуман тобой и твоим воображением, поэтому тебе и предстоит с ним разобраться. Это твоя прямая задача перед Богом, Который смотрит на тебя и держит в Своих руках твое спасение, чтобы даровать его тебе в подходящее время. Время коротко, и даже мир не вечен, подверженный бедствиям и катастрофам, что уж говорить об этом теле? Однако, что бы ни происходило в этой вселенной и в этом мире и в какой бы страх и трепет ни ввергало это ум человеческий, Бог всегда успокаивает тебя словами, исполненными милости и блаженства, словами духовного просвещения и Божественной мудрости: «Не бойся ни-

чего, что тебе надобно будет претерпеть» (Откр. 2: 10). Лучшая часть ума – это его ясность, называемая интеллектом, благодаря которому постигается дух. Кто бережет свой дух, того бережет и Бог. Из всего множества действий, которыми поклоняются Богу, Ему наиболее близко только поклонение в духе и истине, то есть духом, преображенном Его благодатью, «ибо таких поклонников Отец ищет Себе» (Ин. 4: 23).

Ум полностью занят телом и его существованием. Когда тело здорово, ум наслаждается его деятельностью и не думает о спасении. Но когда тело заболевает или даже когда болит всего лишь только зуб, ум уже ничего не видит, кроме этой болезни. Страх смерти для ума то же самое, что звонок для школьника, свидетельствующий о том, что перемена закончилась. Исследуй: когда ты видишь сны, ты сам их создаешь или тебе их просто показывают? Верно второе. Когда ты погружен в повседневную деятельность, ты сам ее творишь или вынужден следовать тому, что приходит именно к тебе и ни к кому другому? Опять же, верно второе. Ум, дыхание и тело – вот весь замкнутый круг земной жизни, в который запряжено

невежественное эго. Из этого круга слепой тьмы нужно прорваться к духу свободы Христовой во что бы то ни стало и каких бы усилий это ни стоило, потому что ты – дух, чье спасение в Божественной вечности: «Не Моя воля, но Твоя да будет» (Лк. 22: 42). Поэтому все, что ни случается с тобой, используй для поклонения Богу: здоровье и болезни, радости и скорби, благополучие и страдание. И это понятно всякому человеку, имеющему разум.

* * *

Бог изнутри хранит вселенную,
 Так же как ты в себе носишь Бога.
 Скажу тебе практику, верную, ценную.
 Практикуй ее бережно, храни ее строго.
 Удерживай мягко свое дыхание,
 И этим удержишь греховный ум.
 Это твое пожизненное покаяние,
 Уничтожающее мысленный шум.

Глава пятая

ТОЛЬКО ХРИСТОС И ТЫ

«Мир» и «эго» не факты, они представляют собой только понятия, за которыми необходимо постичь Христа. На земле нет никаких дел, кроме спасения. Именно чувство эго навязывает тебе свой эгоистический мир и суетные дела мира сего, которыми этот мир не является. Постигание Бога в самом себе, в глубинах собственного духа, является лучшим видом поклонения Богу. Тот, кто все еще духовно слеп, ищет Христа вне самого себя. Эгоизм – это временное помрачение ума, вызванное его болезненным воображением. Ум должен быть мертв, чтобы к тебе пришло твое воскресение в жизнь вечную. Когда ты не ленишься в спасении, все святые помогают тебе. Для того чтобы начать дышать жизнью вечной, нужно привыкнуть к постоянному ощущению внутри своего сердца присутствия Бога, Который освещает и твое сердце, и весь мир, и все сущее изнутри. С безмерной любовью безвидно обнять Самого Христа внутри своего духовного сердца – нет выше утешения.

Полностью отдать Христу свою жизнь и все, что любишь и ценишь, – нет выше счастья. Стать Христовой любовью и сделаться единым со светом Христовым в сердечном безпредельном пространстве – нет выше блаженства.

Всегда пребывай в единении со Христом, ибо «ничто тварное удовлетворить нашего духа не может» (свт. Феофан Затворник). Упиваться красотами и зрелищами мира сего значит упустить свой дух. Вздохнул об оставленном тобой мире – значит, поскользнулся, взглянул на него – значит, упал, замечтался о нем – вернулся обратно: «Итак, смотрите, поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые» (Еф. 5: 15). Всегда помни, что Бог может посетить тебя в любой момент твоей молитвенной жизни. Спасению научить невозможно, однако чистое сердце – это уже спасение, так как в нем живет Христос. Утверди себя в чистоте духовного сердца, свободного от земной пыли страстей и наслаждений. Попробуй на вкус блаженство смиренной Небесной благодати, оставив всякое думание. У обретшего Божественную благодать непрестанная молитва становится естественной и сама переходит в безмолвное созерцание. Лучше всего сразу

отказаться от эгоизма, чем пытаться улучшать то, что обманывает и препятствует тебе жить в благодати. Не хвататься за дела – начало мудрости. Довести спасение до конца – совершенство мудрости. Чем более деятелен невежественный ум, тем больше в нем ложных мыслей. Эгоистическое прошлое, порожденное таким умом, разрушается только интенсивными усилиями духовной практики в настоящем. Постижение истинного Я, в котором нет никакого второго Я и нет никаких мыслей, – именно такое постижение истинно и несомненно.

Прочитай эти удивительные строки, которые прислал нам знакомый монах-пустынный:

«Мой духовный старец пробудил меня из моих заблуждений словами, полными сострадания и любви: “Чадо, оставь свои греховные привычки и ищи спасения во Христе в молитве и молчании!” Затем я спросил его: “Что же мне делать, отче? Бежать ли от мира в леса и горы или затвориться в своей келье?” Он ответил: “Пока оставайся рядом со мной, живи в безмолвии, подобно мне, и будь свободен от всех привязанностей, порождающих бесчисленные скорби. Для того

чтобы знать, как искать Бога, помни, что Бог – это Сердце твоего сердца, так ищи Его, словно ты собрался здесь умереть. Если сможешь сделать это, то потом, когда меня не будет, уйдешь в свои леса и горы...”

Я умолк и погрузился в исихию, стараясь сосредоточиться внутри себя самого и начав собирать все мысли моего ума, рассеянные по множеству вещей этого мира. Наконец, после многих усилий, мне удалось собрать эти мысли в своем сердце, где они бесследно исчезли. Вместе с ними исчез и мой ум, словно он умер. Я жил и осознавал, что я живу, хотя и не пользуюсь умом. Божественная сила сияла в моем сердце и все совершала за меня, освящая и преображая мой расширившийся дух. Пришло ясное и отчетливое понимание, что причиной спасения является единственно невыразимая милость Божия.

Глубоко в сердце мое сознание обрело свет. Этот свет мягко и тонко сиял повсюду без малейшего умаления или изменения, являясь сутью всех вещей. В этом свете пребывало мое сознание, которое пронизывало все тело. И этот внутренний свет был особой обителью Самого Госпо-

да Иисуса Христа. С этим необычайным опытом я снова пришел к старцу и поведал ему о случившемся. Он сказал: “Свет, явившийся твоему духу, и есть то Царство Небесное, которое сияет в твоём сердце и окружает тебя. Твой вечный дух сам светится этим неистощимым светом, и это есть свет Пресвятой Троицы. Учись жить в этом свете так же естественно, как ты дышишь”. С этим дивным светом, по милости Божией, не расстаюсь до сих пор, после того как почил мой старец и Бог поселил меня в моих лесах и горах...»

Тот, кто решительно оставляет свою привязанность к вещам мира сего и вместе с ними оставляет беспокойный ум, ничего не теряет, поскольку во всем этом нет и не может быть никакой благодати. Напротив, вся полнота Духа Святого обретается в духовном сердце, наполняя его любовью, мудростью и блаженством. Смирение и умиротворение ума, соединившегося с духовным сердцем, ощущаются в сердце как блаженная сладость благодати. Все, к чему прикасаются смирение и умиротворение, сразу же делается благодатным. Тот, кто вошел в дух, вошел в молчание, которое является наилучшим наставлением. Кто действительно живет

и дает жить другим? Тот, кто не имеет никакого эгоизма. Поэтому, когда тебе стукнуло семьдесят, не смейся свысока, что другому пятнадцать лет: демон ума обманывает всех, кто не имеет благодати. Ум расширяется только мысленным воображением, а твое сердце, когда оно пребывает во Христе, поистине может охватить своей любовью всех людей и всю вселенную. Никто из попробовавших мед не привлекается горечью полыни. Возлюбивший Бога отбрасывает в сторону весь мир, как ветхое рубище.

Солнце себя не освещает, оно светит людям. В сердце мудрого – свет Небесный, который просвещает запутавшиеся души. Стяжав непрестанную молитву и невозмутимое священное безмолвие ума, такой человек не увлекается больше переживаниями о войнах, болезнях и катастрофах. Когда его окружают искушения, он прекращает их тем, что не думает о них. Его не привлекают наслаждения мира сего, так как он наполнен обильной благодатью смирения. Подвижник подобен раскидистому дереву, под покровом которого каждый может найти сладостное отдохновение. Просветленным взором духовного сердца соединившийся со Христом видит

то единственное, что есть жизнь вечная, – Владыку неба и земли внутри себя самого. Постигнув свое сознание, он видит, как в нем сияет Христос ярче тысячи солнц, взошедших одновременно. Так он уподобляется всем прежде жившим богумудрым отцам, обретшим в себе нетварный свет. Это те, с которых следует брать пример.

Постижение Христа в собственном сердце и совершенное соединение с Ним являются собой обретение спасения и конец мирского невежества, как заповедал Христос: «Сие сказал Я вам, чтобы вы имели во Мне мир. В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир» (Ин. 16: 33). Ощущение сердечного безмолвия – открытая дверь ко Христу. Живи глубоко внутри, там, где отсутствуют слова, так как только эгоизм всегда говорит, спорит, обвиняет и доказывает. В духовной жизни лучше всего то спасение, что не было и появилось, чем то, которое было и исчезло. Спасение – это жизнь на пределе твоих возможностей. Для того чтобы действительно предстать пред Богом, нужно научиться не думать о себе, оставив всякое чувство собственной значимости, чувство собственного существования. Конечный

и ограниченный ум не может знать Духа, поскольку прекращается и исчезает, приближаясь к Нему, и только бесконечный и безграничный дух человеческий узнает по благодати Духа Божия, «везде существующего и все исполняющего».

Поскольку нет ничего помимо Бога, то и тело есть Бог, и ум есть Бог, и дух также есть Бог. Но понимание этого доступно лишь божественному видению святых, просветленных благодатью. Прекращение скорбей приходит только с познанием Бога и отказом от ложных привязанностей к земной жизни, ибо для суетной жизни мира сего нужен ум, а для жизни в Царстве Небесном необходим дух благодати, дух Божий. Лживый невежественный ум создает ложное понятие, что жизнь эго длится очень долго, однако, когда она неожиданно заканчивается, только тогда становится понятно, что это был только миг, и с этим уже ничего не поделаешь. Постичь себя единым со Христом значит исцелиться от невежества. Ты хочешь увидеть, как исчезает невежество? Остайся в тишине сердечной хотя бы несколько мгновений. В этой сердечной тишине сами собой решаются все твои недоумения. Если Христос сказал

«Я есмь дверь: кто войдет Мною, тот спасется» (Ин. 10: 9), тогда что же находится там, за этой дверью, где спасется тот, кто войдет в нее? Великое безмолвие и несказанный свет Царства Божия.

В Священном Писании и в духовных наставлениях святых отцов не обнаружить живого Бога как Он есть. Однако без Священного Писания и наставлений духовного старца невозможно постичь внутри себя бесконечного Бога и соединиться с Ним. Когда ты ощущаешь, что ум и его мысленные движения успокаиваются, ты чувствуешь, как возникает чувство умиротворения и отдыха и приходит настоящая сердечная молитва. Ощущая в молитве свой дух, свое сознание, чувствуешь неотмирное спокойствие и безмолвие духа. Ощущая в невыразимом безмолвии духа Божественную благодать, чувствуешь святую утешающую радость собственного спасения. Ощущая в благоговейном созерцании единение в своем духе со Христом, чувствуешь просвещение духа, ибо дух, просвещенный Божественным светом, свидетельствует спасение. Свидетельство духа о спасении – это исихия.

Если мы, как и все сущее, пребываем внутри Бога, тогда для нас нет ничего

внешнего. Однако мысленная активность препятствует осознанию этого понимания. Вся так называемая жизнь эго – это только переход от одного заблуждения к другому, которые заканчиваются или смертью, или спасением. Не хвались святым старцем, если сам не познал Бога. Только когда ум перестает действовать, тогда в сердце остается Бог, Который пронизывает все. В Нем не нужны никакие усилия, чтобы избавиться от мыслей, там их просто нет. Пока ты чего-то не понимаешь, тебя связывает твое непонимание. Но как только ты постигаешь духовную истину, в то же самое мгновение твое непонимание исчезает и ты познаешь Бога непосредственно в своем сердце. Хотя существует множество понятий, но сущность всегда одна, она просто Есть, и этому вечному непознаваемому Есть нет необходимости кем-то становиться или чем-то казаться. Когда твой ум начинает беспокоиться и появляется чувство эго, то вместе с ним начинает беспокоиться и окружающий тебя мир. Храни внутри себя благодатный мир, и вместе с ним придет облегчение и для всего остального мира. Устранение всякого духовного непонимания – это исихия.

В момент просвещения твоего сознания обилием благодати все твои мысли уносятся прочь, как тополиный пух, несомый порывом ветра. Все, что ты ищешь в этом мире, есть умственный обман. Единственная истина – это Бог. Как только ты познаешь Бога, все становится этой истиной. Секрет человечества находится в руках Бога, и этот секрет – бессмертие сознания. Ум видит во всем мертвую переходящую материю, а дух видит только одного безконечного вечносущего Бога и постигает его как непреходящую любовь. Каков твой внутренний мир, такова и твоя судьба. Каковы твои мысли, такова и твоя окружающая действительность, в которой, как тебе кажется, ты существуешь. Деятельность ума, создающего понятия «бодрствование» и «сон», называется земной жизнью и длится с момента рождения до окончания существования тела или до достижения богопознания. Бог настолько всемогущ, что нет ничего, чего бы не было. Поэтому молись так, словно ты собрался сейчас умирать, а живи так, словно ты только что появился на свет.

Бог носит весь мир в Своем сердце, как ты носишь собственный мир в своем уме. Эгоистический ум основывается

на ложных мыслях и понятиях, отрешенный дух живет Божественной истиной и любовью. Пока ум воспринимает мир и делает заключение «это мир», скорби продолжаются. Если ты поверишь во зло, ум умножит его в твоём воображении в сотни раз. Эгоистический ум создает «под себя» эгоистический мир, в котором все ненавидят всех, желая превосходства над остальными, и никто не понимает никого. И только преображенный дух в благодати видит всеобщее единство в едином Господе и никогда не забывает о том, что все, сотворенное Богом, — «хорошо весьма» (Быт. 1: 31). Молиться обо всем мире не значит думать о нем, это значит желать всем спасения. Когда ты умолкаешь, через тебя течет благодать, когда ты думаешь или говоришь, то через тебя текут только слова. Проверка на собственную духовную прочность — вопрос: «Поступил бы я так в присутствии Христа?» Когда же ум обуздывается молитвой и успокаивается и затем через покаяние обретает благодать, он постигает присутствие Божие в духовном сердце, начинает жить и дышать Богом, а представление о скорбях и искушениях полностью исчезает. Это — исихия.

С обретением безстрастия безкорыстно служить другим, но без мыслей об этом становится так же естественно, как дышать. Внутреннее беспредельное безмолвие, рожденное из безстрастия и утвержденное в духовном сердце, несравнимо ни с чем на этой земле. Когда ты ругаешь кого-то или дурно отзываешься о чем-либо, ты рассказываешь о своем внутреннем мире. Чем больше мыслей, тем меньше духовных сил. У каждого невежественного эго свой собственный мир, непохожий на мир других эгоистических «я». То, что ты видишь в других, то и носишь в своем уме. Духовный старец — не служитель твоего эгоизма, он — служитель Бога и молится о тебе, чтобы Бог дал тебе познать Его непреходящую Божественную славу в великом свете. Поэтому безмолвствуй и умей ждать. Даже пропустив первую мысль, сразу отвергай вторичную мысль, и так спасешься. С исчезновением мыслей приходит обильная благодать и ум возвращается в духовное сердце. Нет выше счастья, чем просто молча любить безконечное и блаженное Божественное безмолвие, без всякого мышления, в крайнем благоговении и чистоте сердца и ума. Это есть истинное причащение благодати Духа

в мутной воде», то есть опутывать сердце сетью эгоистических привязанностей. Не будь мягким – иначе растопчут. Не будь твердым – иначе сломают. Будь мирным и благодатным в Господе, тогда спасешься сам и те, кто следуют тебе. Спасение есть прекращение всякой умственной зависимости и свобода в безграничном духе, просвещенном и преображенном святой благодатью. Бог приходит только тогда, когда весь ум и сердце отданы Ему безраздельно, так как только чуткое ухо Бога может услышать безмолвный вопль твоего сердца.

Горе тому, кто не постиг свое сознание, свой бессмертный дух, и горе тому, в ком это постижение утратилось, еще не родившись, ибо потерпело крушение из-за жалости к своему эгоизму, воображаемому «я». Ум провозгласил сам себя источником знаний, тогда как в действительности это источник крайнего невежества. Если ты добровольно сдашься греховному уму, никто не сможет тебе помочь. Но если ты не прекращаешь противостоять этому мысленному натиску и лукавству ума, несмотря на собственные падения и поражения, Христос всегда будет рядом с тобой. Живи Богом, а не тем, что видишь, или

во всем, что видишь, ощущай присутствие Бога. Истинный человек – это сознание, и такой человек никогда не умрет, ибо личное сознание, или дух, бессмертны в Господе. Среди бесконечного множества изменений сознание никогда не изменяется, и оно не становится не-сознанием. Ты – истинный человек, или вечная личность, являющаяся бессмертным сознательным духом. Ты – духовное и бесконечно живое сердце, напрямую осознающее Христа и себя во Христе, когда оно просвещено благодатью. И в состоянии бодрствования, и в состоянии сновидения действует воображаемый человек, человек умственного воображения, человек эгоистических мыслей. У святого мысли, как осенние листья: они мертвы и лишены привязанностей, а потому не несут в себе никакого вреда. Истинный человек начинает жить и действовать в духе только с обретением Божественной благодати.

Вначале твои усилия становятся постоянной практикой созерцания, а потом это становится твоей жизнью и спасением. Когда практик перестает устремляться умом в вещественный мир и полностью останавливает все мысленные потоки, он начинает пребывать внутри духовного

сердца, в постоянном и устойчивом естественном созерцании, благодаря действию благодати. Когда его ум останавливается от всех движений, отринув способность создавать мысли и понятия, и когда эго перестает быть эгоизмом, оно растворяется в духе, – это называется духовным восхищением. Созерцание Небесных сил и высочайшего трисиянного света Божества – это и есть восхищение ума, без всяких образов, идей и представлений. Когда же такой ум совершенно утрачивает свои воспоминания о земных наслаждениях, он обретает Божественное блаженство чистого сердца и его созерцание в духе делается постоянным. Он видит духом через невидение. Видеть Бога значит быть всецело поглощенным Богом. Это есть состояние совершенного постижения истины, и его называют обожением или духовным просвещением.

Когда ты задаешь своему уму вопрос: «Откуда все это взялось?», то всякое движение ума прекращается и остается только молчание духа. Тогда ты отдыхаешь в Боге – вот и все, что происходит. Это и есть именно то, что существовало всегда, ибо «Бог есть Дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине»

(Ин. 4: 24). Дух неопишем и непознаваем, так как он находится вне всяких мыслей и вне всяких толкований. Только Божественная благодать дает возможность ощутить его тому, кто обрел смиренное спокойствие ума. Когда ум перегружен представлениями и понятиями, доводами и аргументами, он уже не может быть спокоен: как говорится, сначала было тихо, а потом пришло лихо. Он должен кусаться и нападать, мысль «я умный» не дает ему покоя, так как может обнаружиться кто-то более умный, чем он. Смиренный всегда спокоен, он ни о чем не думает и не стремится защищаться и нападать: он всего себя доверил Божественной благодати и пребывает в безмолвии молчащего сердца. Остальным достаются только слова и возможность переставлять их как угодно.

Эгоистический ум прорастает из понятий. Во всех понятиях, к каким привязывается страстный ум, все происходит наоборот, чем желается, как говорят: «Хотели как лучше, а вышло как всегда». Думать – это всегда ошибка, спрашивать – никогда не бывает ошибкой. Спрашивай имеющих благодать, и успокоишься. Поскольку ум богоподобного человека ни к чему

не привязан, он пребывает в благодатном молчании духа. Он находится в абсолютном спокойствии и неисходном умиротворении, которые пропитаны смирением, как фитиль маслом. Фитиль – это духовное сердце, а масло – это благодать. Лампада есть обоженный дух человеческий, сияющий немеркнущим светом спасения: «Имеющий ухо слышать да слышит, что Дух говорит церквам: побеждающему дам вкушать сокровенную манну, и дам ему белый камень и на камне написанное новое имя, которого никто не знает, кроме того, кто получает» (Откр. 2: 17). Когда в уме не останется ничего мирского, оставь в том, что останется. Это будет твой дух, единый со Христом. Смирение открывает врата духовного сердца, а безмолвие в нем живет.

Вся множественность безпредельного мира дана нам только в ощущениях ума. Вследствие греховных наклонностей ум видит некое искаженное и полное различных скорбей существование. Он не может видеть и ощущать безмерную Божественную любовь, которая окружает его со всех сторон, так как он обернут пеленой его собственных мыслей, борющихся одна с другой. Полного спокойствия

не найти нигде в этом мире, кроме как через совершенное оставление мысленной путаницы. Такое решительное оставление мысленной активности полностью преобразует твой внутренний мир, а затем и окружающее тебя пространство, позволяя благодати освятить твой дух. На духовном пути не бойся медлить, бойся остановиться. Оставь гнев и стань спокойным, потому что Бог – это спокойствие вечности. Оставь смерть ненависти и стань бессмертным в любви, потому что Бог – это бессмертная любовь. Уподобляясь во всем Богу, ты сам делаешься богом. Когда дух осознает себя единым с Господом, ум находится в состоянии полного умиротворения. Отказ от собственного греховного ума и вхождение в духовное сердце, которое живет Богом, потому что едино с Ним изначально, есть исихия.

Когда ты движешься, то движется ум, в котором возникает понятие «я движусь». Но твоё сознание неподвижно, куда ему двигаться, если оно создано Богом безпредельным и подобно Богу своей безпредельностью? Постигание этой истины есть исихия. То же самое происходит и с теми ощущениями земных скорбей и удовольствий, которые ощущает только ум,

но сознание остается не затронутым ими. Даже во сне ты остаешься свидетелем. Не стыдись, что чего-то не знаешь, стыдись, что не учишься спасению. Хочешь, чтобы этот мир снова был прекрасным, как в твоём детстве? Не прикасайся к нему ни одной греховной мыслью. Пока ты мыслишь, ты скорбишь, но когда ты ощущаешь свой бессмертный дух, все твои скорби прекращаются в Христовой благодати. Твое «я» виновно в греховности тебя самого и в распушенности всего мира. Прекращение умственной зависимости – это оставление целиком всех эгоистических мыслей и понятий, и оно является лучшим приношением Христу. Это единение с Ним в Божественной любви. Утверждение ума в неподвижном освященном сознании, где нет никакого «я», или благодатном и преображенном духе, есть победа над миром и является истинной исихией.

Чем сильнее невежество ума, тем более стабильным, прочным, неизменным и материальным кажется мир. Чем меньше в уме земных привязанностей, тем яснее в нем духовное рассуждение и тем зримее и отчетливее ощущение в сердце присутствия Божия. Мир, который существует в твоём уме, закрыт для других и открыт

только Богу и тебе самому. Если ты слышишь, как поет птица, – это она поет в тебе. Обо всем том, как ты формируешь свой мир, как ты относишься к нему и как понимаешь его, тебе придется ответить именно Богу, и от этого никуда не деться. Также никто не может быть убитым, пока Бог не оставит его; и никто не может быть спасен, пока Христос не явит Свою милость. Поэтому рассудочная философия есть просто игра слов, а умозрительное богословие – это жонглирование понятиями. От всего этого нетрудно отказаться, если понять, что это всего лишь умственная зависимость от мысленного набора различных словосочетаний, за которыми нет и не может быть Бога. То, как ты понимаешь и видишь Бога, есть твой уровень духовности.

У каждого человека свой собственный опыт и свое знание, приобретенное от общения с внешним миром, точно так же как у каждого свой собственный сон, хотя эти люди могут спать в одной комнате. Таково свойство нашего сознания, или духа. Отражение березы в реке неотделимо от воды, – так и внешний мир, отражающийся в уме, неотделим от ума. Этот ум придумывает свою оценку этому

отражению и разделяет его на множество мелких фрагментов и деталей, в которых запутывается и окончательно к ним привязывается, утрачивая память о Боге и сознании. Чем больше переживаешь, тем крепче эгоизм и суровее мир вокруг тебя. Не знать мира – не преступление, преступление – не знать Бога. Именно поэтому «душа должна жить нараспашку», чтобы Господь мог прийти к ней во всякое время. В истинной любви нет переживаний, когда сердце любит Бога, оно делается сильным, а ум, войдя в сердце, слабеет и исчезает в нем окончательно. Сердца добрых людей освещают этот мир светом любви, потому что в них живет благодать Божия. Это – исихия.

Весь мир с его безконечностью и неизмеримостью находится внутри тебя. Таково свойство твоего сознания. Оно освещает все объекты, которые находятся в нем, воспринимает и осознает их как самого себя, точно так же как ум освещает объекты своего сна. И только когда солнце благодати взойдет в сознании и полностью просветит его, это сознание в совершенной ясности постигает Бога, всецело и нераздельно единого с ним. Бог даровал человеческому уму способность творить миры

в своих снах так же, как Он создает вселенную из Самого Себя во время ее творения. Неконтролируемый, греховный и распущенный ум создает мысленный ад, который сжигает человека изнутри. Тем не менее, не пройдя через скорби, не станешь обоженным. Когда чувство эго заканчивается в безмолвии, тогда заканчивается и воображаемый мир, созданный греховными мысленными оценками и привязанностями, и остается только незаходимый свет преображенного сознания.

Поскольку Бог – это «Я есмь», Он сотворил человека как Свой образ и подобие, как «Я есмь», которое утратить невозможно. Сколько молоко ни кипятить, оно всегда остается белым. Точно так же, сколько искушений ни выпадает на долю того, кто постиг свой дух во Христе, такой человек всегда пребывает в благодати и остается нисколько не затронутым этими искушениями. Любящие Бога всем сердцем и умом сделаются сынами Божиими, поэтому это человеческое «Я есмь» делается единым со Христом, с Божественным «Я есмь», когда постигает эту истину во Святом Духе. Где бы и что бы ни происходило, все это происходит внутри сознания, которое потерять невозможно, так

как оно не имеет ни начала, ни конца. И «начало», и «конец» – это всего лишь понятия земного ума, точно так же как и понятия «вверху» и «внизу». Ум и мир не отличны друг от друга, однако они не нуждаются в нашей заботе о них, чтобы мы искали мир иной, как сказано: «Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прощении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе» (Флп. 4: 6-7). Самые лучшие мгновения в жизни – это когда мы один на один с Богом, и с этим трудно не согласиться.

Войдя в духовное сердце, ты увидишь в нем весь мир и всю вселенную; углубившись в него, узришь небесные сферы; утвердившись и оставшись в нем, обретешь себя как одно со Христом именно там, глубоко внутри, а не снаружи. Именно там ты стяжаешь благодатное безстрастие, к которому не могут даже приблизиться греховные чувственные наслаждения. Когда чувства и ум увлечены восприятием внешнего мира, внутренний мир закрывается для ума и делается неясным и неопределенным. И все это пребывает

внутри духовного сердца и более нигде. Ум враждебен телу, тело враждебно уму, и оба они противятся духу. Корень такого самоуничтожения – своевольный ум. Лишенный мыслей и оставивший все свои мысленные фантазии, ум просветляется и становится единым с бессмертным сознанием, которое есть чистый свет духовного сердца. Нет помыслов – и на душе благодатно и легко. Это – исихия.

Пока не обретена вразумляющая и спасающая благодать, тело и ум в своем противлении друг другу усиливают, не желая того, взаимную активность. Когда ум под воздействием Божественной благодати прекращает погоню за восприятием так называемых внешних объектов и своего тела, он устремляется вовнутрь, делается тихим и соединяется с духовным сердцем. Если ты стремишься к спасению, ум должен быть у тебя в сердце, независимо от того, хочет он этого или нет. Главное – иметь большое сердце, а не просторную келью. Когда чувства наслаждаются объектами чувств, ум начинает предполагать, что весь мир и вся вселенная находится снаружи, а он пребывает внутри, разделяя все существование на «себя» и «другие». Так ум совершает нелепую ошибку

вследствие собственного невежества. Когда ум умирает, не имея мысленной связи с объектами чувств, становится неважно, продолжает жить тело или нет, так как дух человеческий обретает во Христе жизнь вечную, сияя светом Божественной благодати.

Невежественный ум, страстно реагируя на раздражения чувственных объектов, обреченно следует своей судьбе и с нею переходит в посмертное существование. Он претерпевает различные скорби и страдания, в которых должен научиться смиряться, отказываться от собственной воли и эгоизма и всецело начать доверять Богу, чтобы следовать Его святой воле, желающей всем спасения. Как огонь не спрятать в бумаге, так благодать не сохранить в робком сердце. Богопросвещенный человек перестает видеть этот мир как мир скорбей и смерти, находясь в истине Духа Божия. Он везде и повсюду видит и постигает только Возлюбленного Христа. Его сердце и ум пребывают в «хладе тонком» (см. 3 Цар. 19: 11), ибо там Господь, то есть в умиротворенном и блаженном мире Божиим, исполненном благодати. Не нужно помогать реке течь, не нужно указывать Богу, как тебе спастись.

Бог владеет истиной, и она сама откроется тебе, как дар Его благодати, когда ты откажешься от самого себя. Ты – не это крохотное «я», ты – не эта маленькая индивидуальность, ты – истинный небесный человек, ты – божественная вселенская личность в безграничном и безпредельном духе Христовом. Это свобода.

* * *

Цель всего земного бытия –
 Уничтожение эгоистического «я».
 Избегай повторения любого греха,
 Чтобы не была жизнь страшна и лиха.
 Как ни трудись в поклонах миллион лет,
скорбя,
 Скажет Господь: «Не знаю тебя!»
 Отстань от греха, изменись, отойди,
 И вмиг Иисус – у тебя в груди.

Глава седьмая

ЖИВИ ДУХОМ СВЯТЫМ

Органы чувств, вместе с умом, переполненным желаниями и привязанностями, все вместе представляют собой индивидуальное «я», или эго, затемняющее своей суетной деятельностью внутренний духовный мир сознания. О чем это эго помышляет, то оно и видит, то оно и испытывает попеременно – или как удовольствие, или как скорбь. Когда это эго перевозбуждено и чувствует усталость, оно устремляется вовнутрь и в духовном сердце погружается в сонное забвение, восстанавливая во сне свои жизненные силы. Индивидуальное «я» – это эгоизм, придуманный искаженным греховным умом, источник скорбей и страданий. Христос взял на Себя твою жизнь и твое спасение – о чем тебе переживать? Оставив видимое, пребывай в невидимом, ибо Христос даровал тебе Духа Святого, – о чем тебе волноваться? Больше всего обращай к богопознанию не других, а обращай самого себя к Богу, чтобы на деле постичь, что значит: «Вкусите, и увидите, как благ Господь!» (Пс. 33: 9). Толь-

ко прямым и действительным познанием Бога в самом себе достигается бессмертие, и с этим бессмертным светом нужно уметь сродниться. По-другому не бывает. О, если бы это было открыто всем людям, то никто и никогда не отрывался бы от Бога ни на мгновение, настолько Он небесная сладость, настолько Он сладкое блаженство, настолько Он блаженная любовь!

Истинная личность есть истинное Я, которое сотворено Богом для вечности, и есть источник блаженной жизни в Святой Троице. «Живу Я, говорит Господь Бог: не хочу смерти грешника, но чтобы грешник обратился от пути своего и жив был. Обратитесь, обратитесь от злых путей ваших; для чего умирать вам, дом Израилев?» (Иез. 33: 11). Мудрые спасаются, глупые спорят. Даже смерть не прекращает глубоко укорененного невежества, которое есть чувство эго. Невежество прекращается только познанием истины, которая «сделает вас свободными» (Ин. 8: 32). Как под большой сосной всегда есть сухие ветки, так в суетном уме всегда есть множество пустых мыслей. Поскольку мир есть только движение мысли, откажись от всяких помышлений. Думать «я спасусь» или «я не спасусь» –

это эгоистические заблуждения ума. Как падающий дом не подпереть одним бревном, так духовную жизнь не подпереть одним добрым делом. Благодаря совершенному искоренению эгоизма твой дух входит в неопишное умиротворение благодатного света, в безконечную радость единения со Христом, Который есть Солнце святой мудрости в человеческом облике. Если ты испытаешь состояние единения со своим духовным сердцем даже на мгновение, то никогда не сможешь забыть этого благодатного переживания.

В духовном сердце пребывает все вечное, в уме – все временное. Все вечное существует в вечном Боге и для вечного Бога, все временное – в непостоянном уме и для временной мысли. Если во сне ты не болеешь и не испытываешь боли и даже в первые секунды после пробуждения от сна не замечаешь их, то какие у тебя могут быть переживания по поводу бесчисленных земных страданий, если Бог дарует тебе Свою Божественную благодать? Абсолютно все вокруг есть благодеяния Божии, явленные и не явленные. Ум, усталый и опустошенный, запутавшийся в своих грехах, спасается в сердце, словно дикий зверь в глубокой норе. Все, что видит ом-

раченный ум, – это только движение его мыслей, нисколько не сопоставимое с тем, что его окружает: «Я есмь испытующий сердца и внутренности; и воздам каждому из вас по делам вашим» (Откр. 2: 23). Скорбь, пока она молчит, – это просто тихая печаль, а когда она говорит, то становится безутешным горем. Вода в полупустой фляге в пути всегда плещется, а в полной фляге безмолвна, – так и приобретение даже небольшого успокоения ума исправляет целую жизнь человека, а молчание ума, укрепляясь и расширяясь в сердце, приводит к благодатному безмолвию духа и постижению Христа.

Сознание есть свобода во Христе. Ум – это мысленное рабство отдельного индивидуального существования. Оставив мысли, ум соединяется с сердцем и растворяется в нем, и сердце целиком поглощает ум и тело. Тогда сознание постигает свое единство со Христом. В сознании нет никакого внешнего мира. Только когда появляется ум, то вместе с ним появляется и понятие мира. Понимание истины сознания становится полным и устойчивым лишь с приходом благодати. Когда ум уравновешен, и тих, и просвещен Духом Святым, он видит все так, как это

сотворил Бог, – чистым и преисполненным славы Божией. Рождение в духовном сердце благодатной радости становится признаком пробуждения сознания. Это всегда и во всем есть одна непрерывная вечность и безмолвное спокойствие, блаженство духа Божия. Для того чтобы постичь Дух, ты должен быть духом. Для того чтобы познать Бога, ты должен быть богом. Чтобы сказать, почему Бог – любовь, не хватит никаких слов. Это – исихия.

Несмотря на то, что невежество при постижении истины сознания становится столь очевидным, от него трудно отделиться вследствие множества предубеждений и сильной привязанности. Из этого следует вывод, что если все время поддаваться и уступать греховному эгоизму, который всегда недоволен и пристрастен, то лучше от этого не становится. Чем больше думаешь, тем больше создаешь искушений для самого себя. Когда исчезает ложная вера в материю, мир становится полностью духовным и доступным для благодатного постижения. Это постижение открывается в осознании постоянно происходящей «материализации» всех устойчивых мыслей и желаний в соответствии с умственными привычками и наклонностями ума.

Поэтому смирение есть всецелое обуздание своевольных мыслей. Поэтому полное молчание ума есть совершенное предание себя Богу. Поэтому благоговейное созерцание становится молитвой без слов.

Если желание или мысль устойчивы и сильны, они изменяют окружающий тебя мир в худшую или лучшую сторону. Но когда желания или помышления неустойчивы и неопределенны, в твоей жизни возникает путаница и затруднения. Такие «хорошие» или «плохие» желания и мысли прочно привязывают ум к этому преходящему миру, который имеет обыкновение неожиданно заканчиваться, и освободиться от такого положения умственной зависимости со временем становится все сложнее и труднее. Тот, кто глубоко закапывается в земную жизнь, приходит к полному отчаянию. Тот, кто глубоко погружается в Бога, обретает Небесную радость. Только с обретением благодати, которая пропитает твой дух, сердце начинает улыбаться, испытывая отраду и утешение: и для этого знай, что Бог тебя ждет у всех дверей и ворот. Только с обретением мудрости, которая наполнит твое сознание, глаза начинают сиять, так как их наполняет внутренний свет спасения.

Только с утверждением в полном безмыслии, которое освободит тебя от привязанностей, приходит освобождение от эгоистического ума. Тогда происходит непосредственное переживание внутреннего света благодати и обретение полного единения с Богом в Духе Святом.

Этот преходящий и неуловимый мир невозможно исследовать серьезно, так как за всю историю это не принесло людям никакой пользы, а только вред. Кто долго сидел в тюрьме, хорошо знает Уголовный кодекс, кто долго болел, сам может помочь другим, кто претерпел множество скорбей, знает, как стяжать спасительное терпение. Счастье умиротворения собственного ума во Христе выше любого мирского счастья. Когда забывается Бог, мир усиливает свою удушающую хватку. Всегда помни о Боге, если хочешь, чтобы мир не задушил тебя в своих смертельных объятиях. Единственно по-настоящему серьезная цель, которая исключает всякое промедление, — это исследование собственного спасения и его непосредственное достижение с помощью Божественной благодати. Ты не должен умереть, ум должен умереть. Для того чтобы ум умер, ты должен отдать все свое внимание духу, не замечая, здоров ты или болен, счастлив или несчастлив, сыт

или голоден. Каждая мысль есть пища для ума, поэтому самый лучший пост — это совершенное безмыслие, в котором начинает сиять свет вечной жизни. Пока ты не свободен, ты видишь внутри свой ум, наполненный суетными мыслями, но с достижением свободы от ума ты постигаешь свой дух, или сознание, которому ничего не нужно, кроме Бога.

В действительности только сознание никогда не спит. Оно есть постоянный свидетель нашего бодрствования и сновидений. Что же делает ум? В состоянии так называемого бодрствования, полного невежества и заблуждений, он грезит наяву, и такое состояние нередко путают со сном. Затем ум погружается в сновидения, где думает, что он бодрствует. И то, и другое недостоверно. И лишь потом он окончательно погружается в забвение глубокого сна, в котором нет никаких оценок. Только полное пробуждение без слов и мыслей в благодатном преображенном сознании, или духе, есть истинная жизнь, не знающая сна, ибо она есть жизнь вечная. Оставив землю, ты сможешь обнять Бога своими руками.

Причина всего, что ты видишь вокруг как внешний мир, полный скорбей, —

просто движение мысли в твоём уме, со всеми его ложными оценками и суждениями, и порождающего ложные понятия о желательном и нежелательном. Это греховное мысленное движение видит вокруг себя только греховный мир и никогда не видит Бога, Творца вселенной. Чем больше скорбь, которую испытывает невежда, тем больше он держится за свое тело и тем отчаяннее его ропот на Бога. Когда течет крыша, мокро тем, кто внизу. Когда в голове полно мыслей, больше всего изнемогает сердце. У мудрого все иначе: чем сильнее искушения набрасываются на него, тем крепче он держится за Бога и тем больше растет его отречение от эгоистических помышлений и вера в милость Божию. Тот, кто утверждает, что где-то что-то неправильно, тем самым обвиняет Бога в том, что Он якобы не знает, что творит. Когда ум прекращает свою деятельность, тогда исчезают все сомнения, приходит полное доверие к святой воле Божией и наступает совершенное пробуждение сознания в Духе Святом, в полном и окончательном единении с Отцом и Сыном. Это – исихия.

Сердце правит телом, и тело принадлежит сердцу. Твои мысли материализовались и стали внешними объектами.

Ты спеленут коконом вещей и событий, о которых постоянно думаешь. Все, что окружает тебя, – это вещи и ситуации, порожденные твоими мыслями, точно так же как ты есть объект мыслей других людей. Все это погружено в кромешную темноту невежества. С того времени, как ты начал полагать, что это есть мир твоего существования, ты привязался к нему и утратил свободу. Мир – это похлебка из ядовитых помыслов. Перестань пристально вглядываться в мир и пробовать его на вкус, чтобы твое сердце обрело духовное зрение и ум обрел безстрастие. По мере очищения твоего ума молитвой и постом и возрастания твоих неустанных усилий к достижению спасения Бог открывает твоему сердцу, что Он уготовал твое спасение в каждом событии и обстоятельстве твоей жизни: «Кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною» (Мк. 8: 34).

Обучайся жить в этом тленном скоропреходящем мире без суеты и умственных мечтаний, без тщеславия и стремлений к греховным наслаждениям. Так ты научишься жить и действовать без умственной зависимости, в благодатной нетленной свободе духа. Родители дали тебе

жизнь, благодать старайся стяжать сам. Если тебя со всех сторон окружили искушения, значит, Бог призывает тебя обратиться вовнутрь самого себя и обрести опору во Христе. Познав это, пребывай в безстрастии смирившегося ума и в безмолвии безмятежного духа – это наилучшее спасение от болезней тела и избавление от невежества – болезни мира сего. Положись во всем на Господа. Спасение придет в свой черед. Для того чтобы спаслось хотя бы одно человеческое сердце, есть смысл в существовании всей вселенной. Пусть произойдет то, что должно произойти. Настоящее – это бессмертный дух, не стремись знать ненастоящее – тленные вещи и предметы мира сего. Поскольку этот преходящий мир непознаваем, относись к нему ни за, ни против. Чем слабее твои мирские привязанности, тем ближе к тебе спасение.

Только если ты будешь постоянно прилагать усилия к достижению спасения, ты сможешь обрести милость и благодать Отца Небесного и стяжать благодать Христову. Из-за недостатка постоянной духовной практики мысли кружатся в тебе, подобно колесу развлечений в многолюдном парке. Без благодати ты беспомощен

и не имеешь сил им сопротивляться. Сомнения сокрушают тебя, как со своей горы другая гора кажется еще выше. У того, кто привязан к миру, молитвенная практика только усиливает эгоизм. Вопрос за вопросом возникают в твоём взволнованном уме: «Спасусь ли я?» или: «Может быть, я погибаю, а спасение состоит в чем-то другом?» Рассуди: разве сознание может быть несчастным? Только ум изображает, что он несчастен. Для достижения умиротворенности ума нет ничего лучше, чем Иисусова молитва с дыханием. Поэтому, когда этот беспокойный ум успокаивается и исчезает в духовном сердце, все несчастья прекращаются.

Непрекращающиеся усилия к обретению благодати и постоянная духовная практика удержания ума во Христе – незыблемые основы спасения. Обрати ум свой вовнутрь, и жив будешь. Страдает только мысль, рождающая понятие «я страдаю» или «я умираю». Когда эгоизм переживает ощущения наслаждения или боли как свои собственные – это рабство смерти. Отделение ума от этих ощущений и наблюдение их как бы со стороны, из глубины собственного отрешенного духа, укрепляемого Христовой благодатью, становится

полным освобождением от рабской зависимости и спасением, ведущим в жизнь вечную. Умолкни, и избавишься от страданий во Христе, потому что в Нем нет таких мыслей и таких понятий. Обрати ум к постоянному самонаблюдению, чтобы оно сделалось естественным для тебя, и не узнаешь смерти, возвратившись в умиротворение своего сознания. Утверди свой ум в духовном сердце, и узнаешь, что такое жизнь вечная во Отце и Сыне по благодати Духа Святого. Четко осознавай, что всякое нападение зла приводит к возможности постичь здесь и сейчас непреложную свободу своего духа. Как жить, чтобы всегда радоваться? Умей ясно распознавать свой молчаливый дух и всегда пребывай в его безмолвии. Это есть благодатное «густое» безмолвие, которое выше всех слов, вместе взятых.

Ослепительный духовный свет подобен Божественному мраку, в котором ничего невозможно узреть и где исчезают все земные представления. Сознание никогда не становится преходящими мыслями, оно не затрагивается мирскими ощущениями, и оно никогда не теряет свою свободу во Христе. Когда идешь, говоришь, ешь или стоишь, не занимай свой ум мысля-

ми, но будь сознанием, которое не цепляется ни за что земное. Почему ты говоришь, что не ощущаешь в себе Бога? Это говорит твой греховный ум. Бог неизменно пребывает в тебе, в твоём духовном сердце. Тот, кто поймет, что все это есть Бог, совершенный и безконечный, спасется. Безконечное, молчаливое и священное «Я есмь» – предел всех усилий человеческих, всех философских предположений и всех религиозных достижений. Это есть освобождение в блаженном Божественном бытии в Отце, Сыне и Святом Духе: «Сказываю, что не наложу на вас иного бремени; только то, что имеете, держите, пока приду» (Откр. 2: 24-25). Тот, кто не имеет ничего, кроме Святого Духа, имеет все. Итак, ты хочешь спастись? Тогда живи Духом Святым.

* * *

Дух в Боге пребывает непрерывно,
Глас Божий в нем звучит к тебе призывно.
И этот глас безмолвно в сердце твое

льется,

Живым и сокровенно сущим он зовется.
Хотя б минуту в день в безмолвии пребудь –
Откроется тебе Божественная суть.

*Глава восьмая***МУДРОСТЬ ВСЕ ПОНИМАЕТ,
А ЛЮБОВЬ ВСЕХ СПАСАЕТ**

Обуреваемый сомнениями в собственном спасении, ты начинаешь менять место за местом, или одного духовника на другого, или один монастырь на другой монастырь. Ты пробуешь различные духовные практики, не останавливаясь ни на одной. Помыслы начинают угнетать тебя и показывают тебе свою силу. Выполнять прихоти собственного тела – все равно что кататься на спине голодного крокодила. Ты чувствуешь усталость от жизни, в которой своевольный ум является твоим хозяином, доставляя тебе множество скорбей. Такие состояния ума служат безспорным доказательством того, что невежество все еще не оставило твой ум и грехи прошлого по-прежнему сильны. Твоя жажда спасения еще слишком слаба, чтобы в тебе открылись источники живой воды – Божественной благодати, «текущей в жизнь вечную» (Ин. 4: 14). Ты пока не вошел в свое духовное сердце, и потому твой ум

полон невежества, если он все еще вместо Бога видит мир и похоть его. Греховный эгоистический ум – это сатана, который хочет занять место Бога. Эгоизм является не чем иным, как временной, преходящей идеей невежественного ума. Победи себя самоотречением, и победишь весь мир, пока он не победил тебя своим коварством и хитростью. Непрестанная молитва – это то состояние, где даже немой может взывать к Богу. Неотступно продолжай искать ясное и чистое понимание своего духа, или сознания, с помощью благодати для того, чтобы спастись прямо сейчас.

Движение энергии в сознании порождает ум. Куда это движение направлено – к миру или к Богу, тем оно и становится. Спящая свинья обрастает жиром, ленивый человек обрастает помыслами. Ум со всеми его мыслями мгновенно умирает, когда под воздействием благодати он возвращается вовнутрь сердца, к Богу. Находясь в мире, не касайся этого мира своим сердцем, отдай сердце Господу. Рассеянность ума – величайшее несчастье и потеря спасения. Успокоившие ум и обретшие Божественную благодать живут в ней и с нею вне всяких жизненных

попечений, не позволяя уму ни на миг отдаляться от покаянной молитвы и благоговейного богосозерцания. Благодать – это сила и мудрость любви Божией, вселяющаяся в сердца тех, кто самозабвенно возлюбил Христа и соединился с Ним. Эта благодать дарует верующим все то, о чем они просят Бога. Она есть само проявление Бога как «Я есмь». Поэтому всякий верующий видит, как он обретает исполнение своих просьб и молитв в такой превосходящей его разумение мере, что она гораздо обильнее и мудрее всех его прошений и молений: «Ибо не мерою дает Бог Духа» (Ин. 3: 34), в Котором сердце делается размером со вселенную.

Хотя ты тем не менее ощущаешь, что Бог исполняет твои молитвы о твоих земных попечениях, ты все еще не обрел спасения. Почему ты не молишься о своем спасении как единственной цели в твоей жизни? Почему не скажешь: «Господи, забирай все, что я называю “моим”!» Почему не доверишь Ему все свои попечения? Потому что твое сердце не живет Богом и переполнено греховной привычкой желаний земного благополучия: если нет хлеба, то гнилые отруби становятся пищей. Вследствие того, что дурная при-

вычка молиться о земных привязанностях прочно укоренена в тебе, ты никак не можешь начать молиться о собственном спасении. Тот, кто воспринимает только внешний преходящий мир и желает жить в нем вечно, потерян для Бога и ступил на путь смерти. Тот, кто готов умереть, отказавшись от своего эгоизма, и всецело погрузил ум во Христа, потерян для суетного мира, но обрел путь бессмертия и становится богом. Если ты берешься за полное уничтожение умственной активности, твои заблуждения исчезают без всякого промедления. Духовное безмолвное сердце – это центр твоей вселенной, держи там свое внимание, и мысли исчезнут. Даже когда ты говоришь, внутри тебя – всегда вечное безмолвие духа, неизменного молчаливого свидетеля твоих слов.

То, что представляет собой твой ум и твое сердце, какими желаниями и мыслями они наполнены, тем ты и становишься, вследствие собственной упрямой привязанности к мысленному воображению. Об этом догадывается всякий нормальный человек, который имеет разум обернуться и посмотреть внутрь себя. То, что ты носишь в своем сердце и уме, к каким

желаниям и мыслям ты привязан, когда повторяешь их снова и снова, то и делается твоей жизнью в зависимости от того, насколько они греховны или добродетельны. Преодолеть греховный ум и победить ложное мышление можно только общением с духовными наставниками, оставлением всех привязанностей и дыхательной молитвы. Тогда ум входит в духовное сердце. Духовное сердце, в котором пребывает Христос, – твой дом, твоя родина, твое отечество. Тот, кто утверждает иное, говорит так по невежеству: из-за малых осин на опушке он не заметил большого леса. Никогда не забывай, что ты вечно свободен во Христе, который освободил тебя Своею кровью.

Как думаешь о себе, тем и становишься, чем видишь себя, тем и делаешься. Как представляешь себя в своем воображении, то и предстает пред тобою. Но если ты грешен, а думаешь о себе, что ты святой, это трагическая ошибка и большое заблуждение. Этот ложный образ есть твое ложное эгоистическое «я». Блуждая в своих фантазиях, ты упустил много времени. Ты сам ограничил себя собственным эгоистическим умом и мыслями, полных привязанностей. Поэтому твой путь к спасению

столь сложен и полон препятствий. Легко узнать десятки способов спасения, только спастись всегда трудно. Обилие скорби – лестница для восхождения к созерцанию Единого. Божественная благодать дает все желаемое тому, кого ищет Сам Господь. Кого же Он ищет и на кого взирает? Господь говорит: «На кого воззрю, токмо на кроткого и молчаливого и трепещущего словес Моих?» (Ис. 66: 2). Когда ты молчалив в Господе, ты – ангел. Когда ты безмолвен во Христе – ты бог. Итак, Бог ЕСТЬ и ты ЕСТЬ – и это едино. Это все, что ты должен знать. Здесь не нужны ни объяснения, ни толкования.

Твой ум подобен иссушающему знойному ветру пустыни, который лепит из песка причудливые изваяния. У каждого человека в профиль – только один глаз, так и для осуждения всегда находится причина. Всякие умственные знания то и дело изнашиваются, принося горькие плоды разочарования. Мудрость в Господе приводит к любви, которая всегда нова, а Божественная любовь наделяет мудростью, которая всегда безконечна. Мудрость есть пронизательное благодатное рассуждение. Духовное рассуждение устраняет ложное понятие «я не понимаю»,

а Божественная любовь устраняет ложное убеждение «я смертен». Сознание присутствует, и «жизнь жительствоует». Чем меньше в тебе эгоизма, тем больше внутри тебя Бога. Когда ты все отринешь, не будет никого дороже Христа, в Котором все свято. В Боге невозможно умереть, и без Бога невозможно стать бессмертным. Когда в благодатном свете познается в сердце Христос и на опыте переживается Его неизменное присутствие, происходит полное осознание совершенного единства Христа и духовного сердца.

Неудовлетворенность – это другое название мысли. Неудовлетворенный ум – это возбужденный ум, который порождает одно искушение за другим, создавая на пустом месте одну трагедию за другой. Измученный такими скверными мыслями, блуждая в дебрях осуждения и неприязни к «другим», выбираясь из одной ловушки ума и попадая в другую, ты наконец всем сердцем обращаешься ко Христу: «Господи, как я устал от самого себя и от этого мира! Спаси меня так, как Ты знаешь, я не знаю ничего!» Вскоре свет разума и покаяния касается твоего сердца, и в нем ты обретаешь спасение. Твой ум успокаивается, как море

в полный штиль, и делается недвижимым, принимая обильный дождь благодати. Тогда вместе с ней пробуждается духовная интуиция, проясняя твое сердце, твой интеллект, или разум, в котором отражается и познается Божественное бытие. Но спасает не интеллект, спасает сила Божественного милосердия.

Если ты жаждешь ощутить присутствие Божие, спроси себя: «Откуда все это?» – и обретешь безмолвный ответ внутри самого себя. Обращаясь вовнутрь, встречаешь ум, обращаясь вовне, видишь мир. Тот, кто верит в мысли, видит только этот мир. Тот, кто верует в Бога, видит Бога как Он есть. Тем не менее в понятиях «ум» и «мир» не существует никакого различия. Поэтому этот ум и есть князь мира сего, который правит даже монастырями, не говоря уже о городах. Уйдя в монастырскую обитель, ты взял с собою и все свои мысли, поменяв только лишь их оболочку. Где бы ты ни жил, в мире или в уединении, прежде всего отрекись от всех своих мыслей, чтобы жить и дышать одним лишь благодатным присутствием Божиим. Убежал один монах – убежит и монастырь, если не будет в нем никого, кто умеет сторожить мысли.

Сопротивляясь уму каждый день и каждую ночь, очистив и победив его постом и молитвой, ты победишь мир. Чем же ты сможешь победить мир? Только любовью Христовой, пребывающей в твоём духе, ибо дух от Бога, так как «Бог есть Дух» (Ин. 4: 24). Память о Христе – это спасение, поэтому все время пребывай в памяти о Христе.

Также продолжай спрашивать себя: «Кто смотрит на все это?» Твой ум ответит, что «я смотрю». Нет, «я» просто моргает, а смотрит в тебе то безмолвие, которое ты должен познать. У безмолвного сознания нет слов, слова живут только в уме. Смерть представляется уму самым большим страданием, но твой дух знает, что в Боге нет смерти, а значит, нет и страданий, которые являются всего лишь ложным воображением ума, отпавшего от бессмертного Бога и потерявшегося в смертном мире. Пребывая в эгоистическом «я», ты заботишься только о самом себе. Пребывая в собственных мыслях, ты сам себя запер в камеру-одиночку. Утверждаясь в Господе Иисусе, ты берешь на себя заботу обо всем, что существует, что существовало и что будет существовать. Оставь худшее – греховный ум с его

лукавыми помышлениями и развлечениями, и выбери лучшее – милосердного и блаженного Бога и Его сияющее бессмертное бытие, не обременяя себя скорбями по оставленному: не оставив берега, невозможно перейти реку.

В Боге нет ничего недостижимого, если серьезно захотеть: «Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам» (Мф. 7: 7). Вчерашние грехи исправляются сегодняшним покаянием, благими делами, молитвой и постом. Путь благочестия подкрепляется искренними усилиями. Сначала ум очищается духовной практикой, затем ослабляется ею и наконец уничтожается, когда начинает действовать Божественная благодать. Так в Боге достигается то, что кажется невозможным. Отсутствием оценок разрушается злокозненное осуждение, отсутствием неприязни к людям прекращается многобедственный ропот на Бога, отсутствием многословия обретается умное безмолвие и сердечная пронизательность. В горах каждый дом полон ветра, а в уединении каждый день полон искушений. Скорби идут одна за другой, помогая тебе понять, насколько твой ум свободен от мира. Обрети опору во Христе, слушай

наставления постигших Бога – и будешь спасен без всяких сомнений милостью Божией. Христос хочет от тебя только одного – благоговейного внимания, которое не отвлекается на мысли, чтобы даровать тебе вечное спасение, ибо любовь начинается с внимания.

В Боге нет никаких противоречий. Однако мир, сотворенный Богом, выглядит противоречивым. И это приводит к понятию, что в действительности противоречив лишь греховный ум, запутавшийся в своих оценивающих мыслях и воображающий себе противоречивый и скорбный мир, полный бед, войн и катастроф. Войны никогда не решают проблему, которая делается только худшей. Мысленный ветер раскачивает твой ум, как буря треплет молодой подсолнух. Те, которые обрели благодать и победили противоречивый ум, пребывают в умиротворении ума и блаженстве духа Божия. В них больше нечему волноваться и нечему переживать, потому что в их сердцах живет нераздельная и неделимая любовь Христа. Следуй за ними, и будешь жить. Утром у тебя начинается свидание со Христом. Днем продолжается твоя жизнь в Боге. Ночью совершается твое соедине-

ние с Ним. Оставь мышление – это и есть исихия.

Любовь Христова – это совершенное доверие Богу во всем. Не найти ни одной вещи, которая была бы вне Бога, и нет ни одного человека, который существовал бы отдельно от Бога. Ты существуешь как свет сознания. Как ты думаешь о мире, таким он и становится, потому что очень податлив, пластичен и текуч, поскольку его формируют мысли. Если ты думаешь о хорошем мире, ты воспринимаешь вокруг себя тихий и спокойный мир. Если у тебя жестокие, безжалостные и грубые мысли, ты видишь вокруг себя такой же мир – жестокий, безжалостный и грубый. Это ослабляет тебя еще больше, потому что ты доверяешь миру, который подобен мимолетному блеску на воде. Поэтому возьми себе за правило задавать себе как можно чаще эти вопросы: «От чего ты должен спастись? От ума. Где ты должен спастись? В Духе Святом». Дай отдых своему уму – и ты поймешь, что такое отшельничество.

Тот, чье сердце и ум наполнены Богом и кто думает о святых и преподобных, уже здесь, на земле, чувствует себя как в раю. У кого ум полон злых, осуждающих

и гневных помышлений, уже сейчас живет как в аду. Совершая дурные поступки, люди вначале совершают их в мыслях. Греховные мысли тянут ум в адские состояния мучений, страданий, безысходности, что создает вокруг такого ума темные адские сферы: пытки, издевательства и непрекращающиеся мучения. Тогда человек осознает: «Именно я сделал то-то и то-то и потому по делам моим так мучаюсь и страдаю». Отсечение мыслей подобно кошению травы, которая от этого действия только становится гуще. Требуется полностью уничтожить ум и заменить его благодатью, подобно тому как перепахивают поле, чтобы засеять его зерном. Необходимо выйти из всех помышлений, неважно, хорошие они или плохие, чтобы не быть вместе с ними ввергнутым в «озеро огненное»: «Так выйдите же из среды их и отделитесь от них, говорит Господь, не прикасайтесь к нечистому; и Я приму вас» (см. 2 Кор. 6: 17). Где же Господь примет нас? В пространстве сердца, где живет Он Сам. Спасение по сути – это отрицание мирского состояния ума.

Бог есть свет, и этот Бог вездесущ, поэтому только Его свет сияет повсюду. И лишь невежественный ум воображает

в этом свете многообразные тени, события и происшествия, называя умственную греховную и обманчивую пелену, скрывающую Бога, этим суетным и преходящим миром и вселенной. Этот ум заставляет тебя ненавидеть людей или, наоборот, привязываться к ним, сплетая невидимые и прочные сети лукавых помышлений. Оставь их одним разом и не имей дела с незаконными измышлениями, ибо всем, кто пренебрегает сердечной праведностью, объявит Господь: «Я никогда не знал вас; отойдите от меня, делающие беззаконие» (Мф. 7: 23). Когда повсюду и везде пребывает только единый безконечный Бог, Его безграничная любовь, кто и кого должен бояться? Тот же самый ум, который показывает тебе кошмарные сновидения в ночном сне, опять показывает тебе после пробуждения мир, наполненный твоими страхами и переживаниями. И тем не менее твое сознание в тишине и спокойствии неизменно наблюдает эти явления, нисколько не затрагиваясь ими, будучи единым с Богом, Который говорит о Себе: «Я Тот, кто Я есть» (см. Исх. 3: 14), ибо так о Себе может сказать только Бог. Увидев свет истинного «Я есмь», ты обретешь свободу, которая всегда

едина с Божественной любовью. В этом есть мудрость, ибо мудрость все понимает, а любовь всех спасает.

* * *

Случайно ты безмолвия достиг,
Пусть это длилось для тебя один
 лишь только миг.
Но для того, чтоб ты остался
 на вершине,
Трудиться должен ты, не отступив,
 отныне.
Ты отдохнешь от всех трудов,
 но только в свой черед.
Ну а пока, мой друг, вперед, вперед,
 вперед...

Глава девятая

**«ИБО ЭТО НЕ В УГЛУ
ПРОИСХОДИЛО»**

Состояние невежества, в котором видимое принимается за единственно существующее, а невидимое кажется полностью несуществующим, называется умом. Ты видишь и ощущаешь только движения и действия невежественного ума. Но когда твое сердце очистится, отринув греховный ум, оно ясно и зримо увидит во всем сияние Божественного бытия, с которым твое сердце едино и нераздельно. Кошмар во сне может длиться совсем недолго, а жизнь может казаться продолжительной, но тем не менее ты интуитивно ощущаешь в обоих случаях, что все эти явления длятся всего лишь краткое мгновение. Помни, что твое «я» — это всегда «он», который ходит, говорит и действует, так как ты даешь этому неживому «я» свою жизнь, больше ему жить негде, кроме как в твоём уме. Насчет ума: помыслы у всех разные, а безмолвие одно, и это — Христос. Всякая высокая идея

принадлежит тому, кто ее породил и кто за нее пострадал и отдал свою жизнь: «Я открыл имя Твое человекам, которых Ты дал Мне от мира; они были Твои, и Ты дал их Мне, и они сохранили слово Твое» (Ин. 17: 6). Как только отойдешь от Христа даже на мгновение, сразу начинаются скорби, потому что мир без Христа не имеет никакой опоры, никакого обожения и никакой вечной жизни.

Незнание Бога есть невежество, или эгоистическая деятельность ума. Ум действует лишь тогда, когда он не знает Бога. Знание Бога в духе – это истина, или преобразование сознания действием благодати. Благодать действует лишь тогда, когда ум исчезает и дух во всей ясности постигает в себе Бога. В остальное время сознание как бы спит, окутанное мечтаниями ума. Если ты проживешь, скажем, восемь десятков лет, ты увидишь восемь десятков сновидений, подобных бодрствованию, и также восемьдесят состояний бодрствования, подобных сну. Мысли ничего не прибавляют сознанию и ничего в нем не убавляют, так как сознание есть безграничная свобода во Христе, ибо оно едино с Богом. Как познать это сознание? Только познанием Бога: «Остановитесь и познай-

те, что Я – Бог: буду превознесен в народах, превознесен на земле» (Пс. 45: 11). Когда ты обретишь спасение и освобождение от умственной зависимости, то ты освободишься от всех эгоистических состояний ума, чтобы жить в преображенном благодатью неизменном духе, едином с Возлюбленным Христом. Господи, если все вокруг и во мне – это Ты и Твое, то кто же «я» и где тогда – «мое»?

Тот свет сознания, который светит в мире твоих сновидений, он же сияет и тогда, когда ты бодрствуешь. Этот свет один и тот же. Когда благодать откроет глаза твоего духа, ты увидишь этот свет во всей его славе и великолепии. Мир, который предстает перед тобой во сне, с небесами, морем, городами и машинами, родственниками и друзьями, – он весь умещается в твоей голове. И точно так же вся безконечная вселенная, со всей Землей, планетами и звездами, спокойно сияет и действует внутри твоего ума. Молитвенная практика работает с эгоизмом, улучшая его и наполняя добродетелями, однако исподволь у молитвенника может расти самодовольство и скрытое любовании собственным «я». Наибольшая опасность прячется совсем с другой стороны:

молитва зачастую у ее ревнителей делается вымученной самоцелью, когда святое имя Божие не упало с небес прямо в душу, чтобы одухотворить ее, когда не молитва служит спасению человека, а человек служит молитве, увлекаясь ею настолько, что начинает полагать, будто спасение в молитве придет как само собой разумеющееся достижение, если он произнесет ее в миллион первый раз. Постичь умом истину и не соединиться с нею в духе благодати – все равно что проглотить слона и не решиться проглотить хвост. Поэтому спасение состоит в совершенном отказе от эгоистического ума и эгоизма через благодатное богопознание, с отречением от всех умственных понятий и эгоистических суждений.

И в то же самое время ты ощущаешь иногда на какой-то миг, что твой дух свободен от всех умственных движений и мысленной оценки восприятий. Это прозрение приходит к тебе словно вспышка разума, или в случае глубокого размышления, или во время молитвы, или в период сосредоточенного и благоговейного созерцания. Поэтому никогда не связывайся с умом, и ты не будешь связан абсолютно ничем. Ни с каким помыслом

невозможно проникнуть в Царство Божие, подобно тому как, заткнув уши, пытаться украсть колокол с колокольни. Лучшее покаяние – это пребывать в безмолвии и отвергать все помышления. Это победа над изворотливым и лживым умом, поэтому победившие живут и действуют в свете духа Божия. Святость достигается не умерщвлением плоти, а полным умерщвлением ума. Одно солнце светит в небе, другое Солнце – в сердце человеческом, и это – Христос, Который сияет ярче всякого земного солнца, ибо Он «просвещает всякого человека, приходящего в мир» (Ин. 1: 9), и в свете Которого полностью исчезает невежественный эгоистичный ум. Тогда, вместе с обретением этого света, где бы ты ни находился, ты начинаешь пребывать в умиротворяющей благодати в своем духовном сердце, где обитает святая любовь Христова. Именно тогда вместо исчезнувшего ума действует чистый свет Божественной благодати.

Ты видишь, воспринимаешь, ощущаешь и оцениваешь и ты называешь то, что приходит извне вовнутрь тебя, твоим миром, к которому ты привязываешься умом. Но так ли это? Во время бодрствования ум находится в голове. Ум – это не мозг,

это энергия сознания, которая оценивает поступающую информацию, представляющую собой всего лишь крохотное светлое пятнышко в темноте твоей головы. Ум расшифровывает поступающие сигналы как цвет, звук, запах, вкус и прикосновение, создавая понятие мира и вселенной и самого себя в человеческом теле, несколько не догадываясь о том, что на самом деле находится вне его. И за эту крохотную картинку, вследствие сильной привязанности к ней ума, происходят целые сражения и совершаются войны и убийства людей. Нет таких людей, которые могут делать все, что им придет в голову, но во всем есть лишь благая и непреходящая воля Божия, без ведома которой не упадет даже волос с головы человека. Все остальное, пугающее и ввергающее в страх, создается греховным умом, который в своем невежестве делает ложные заключения и ошибочные предпосылки. Очищение ума и сердца приходит от причащения Святых Христовых Таин в смирении и покаянии. Спасение обретается познанием истины, которая делает дух свободным и обоженным в Пресвятой Троице.

Поскольку у каждого человека есть свое представление о мире и о себе и суж-

дения одного заблудшего ума отличаются от суждений невежественного ума другого человека, то нет конца спорам и вражде. И лишь когда такой эгоистичный ум, очистившись молитвой и постом, соединяется с сердцем, приходит конец разногласиям и войнам. Христос примиряет всех, когда Он познан как Бог в духовном сердце. Подобное богопознание и полное единение с Господом во Святом Духе есть прекращение умственной зависимости и вхождение в Царство Божие. Познав истину, следует быть в ней непоколебимым. Твой бессмертный дух, как образ и подобие Божие, не злобствует, не раздражается, не похотствует, всех прощает, всех любит, всем доброжелательствует. И это есть духовная свобода, обретающую с помощью благодати, этот дух утверждается в единении со Христом. Все, что ты видишь вокруг себя, и ты сам – это непрекращающееся безпокойство твоего ума, которое происходит на фоне нерушимого спокойствия твоего духа. Ты и есть этот безмолвный и вечный дух.

Точно так же как с умственной зависимостью, обстоит дело и с физической зависимостью, то есть полной зависимостью от своего тела. Если бы ее нельзя было

преодолеть, то спасение было бы невозможно. Но мы видим, что само тело во всем зависит от ума, так как человек портится от лежания, а ум – от отсутствия прилежания. Ум своеволен и капризен, но если его обуздать духовной практикой, смирением и безстрастием, то начинает преобладать дух, или сознание. Церковные богослужения, исповедь и причащение – это помощь со стороны Церкви в твоём спасении. Но познание Христа внутри самого себя через покаяние, молитву и безмолвие есть твоя непосредственная задача пред Богом. Твой дух, утвердившийся в Христовой благодати, становится свободой во Христе, делаясь богоподобным. Итак, будь спокоен и оберегай ум от мышления. Делай так ежедневно целый день или же понемногу каждый день. Возлюби пребывание наедине с Богом, будь в этой умной тишости так долго, сколько можешь, и не оставляй наблюдения за умом. Или же просто храни безмолвие и пребывай в благодати благоговейного молчания в Господе. Это прямой путь спасения во Христе. Это – исихия.

Даже если твоя жизнь полна безчисленных скорбей, прекращение умственной и физической зависимости превраща-

ет эти скорби в истинное и несомненное спасение, благодаря обретению всей полноты святой Христовой благодати. Индивидуальность всегда эгоистична и зависит от действий и суждений греховного ума. Греховный ум виден издали, как цапля среди кур. О чем ты подумал, тем и стал. О чем помолился, тем и изменился. Не признаешь свою ошибку – сделаешь другую, еще больше первой. Личность во Христе – это дух, или сознание, которое едино со Христом и не знает никакой умственной и физической зависимости. Движение и неподвижность твоих мыслей не затрагивают твоего духа, когда ты утвердился в нем окончательно. Для того чтобы твое духовное сердце видело Бога, оставайся в тихом умиротворении твоего безмолвного духа, оставив все земное, пока оно само не исчезнет в светлой тишине Божественной благодати. Истину видят лишь те, кто стяжал благодать, все остальные видят только слова и буквы.

До тех пор пока ум активен и устремлен ко всему внешнему, его существование представляется само собой разумеющимся. Когда ум ощущает пришедшую благодать, он мгновенно делается чистым и спокойным, и тогда

существование сознания становится самоочевидным. А когда ум соединяется с сердцем, он исчезает полностью, так как в духовном сердце есть властитель ума, чувств и тела. Смиранный ум значит спокойный, умиротворенный ум. Ему не делается смиренным и умиротворенным без помощи благодати ни аскетикой, ни паломничеством, ни долгими церковными службами, как наперстком воды не погасить загоревшийся стог сена. Все это только приближает человека к смирению и умиротворению. Мир не имеет никакого отношения к духовности, как и внешняя религия. В чем больше всего проявляется эгоизм? В осуждении. В чем проявляется мир? В движении мысли. Если твоему уму что-то не нравится, значит, твой эгоизм усилился. Если ты реагируешь на мир страстно или эмоционально, значит, ты перестал хранить безстрастие – не принимать и не отвергать – и твое духовное продвижение замедлилось.

Если ум утвердится внутри, все внешнее перестанет его интересовать. Наблюдение за умом должно стать естественным состоянием. Лишь тогда неугомный ум делается спокойным и кротким, утрачивает свою неугомность и обращается

вовнутрь, в духовное сердце. Физическое сердце – это область эмоций и помыслов, место эгоистического «я», но в духовной жизни физическое сердце здесь абсолютно ни при чем: молиться и созерцать с его помощью нежелательно, можно впасть в ошибку. Помогают спастись не размышления, а кротость и смирение пред Богом, пребывающим в духовном сердце с правой стороны груди. Именно в духовном сердце ум начинает видеть сознание как оно есть, и лишь затем, достигнув устойчивости, ум видит Бога как Он есть. Источающееся из сердца пресветлое сияние благодати и блаженства становится Божественной мудростью и нераздельной безграничной любовью. Иначе не бывает. Это – исихия.

Жизнь в Духе Святом станет твоей только тогда, когда ты утвердишься в естественном постоянном самонаблюдении и начнешь пребывать неизменно в преображенном благодатью сердце, твоем духовном центре, находящимся с правой стороны груди. Это является спасением от всех скорбей мира сего в свободе Святого Духа. Чистое сердце есть чистый безмолвный ум, который не затронут никакими мыслями. Поэтому такой ум сливается с сознанием, и в сознание нисходит свыше

обильная благодать. До состояния духовного пробуждения все остальные умственные состояния являются плодами полного невежества, как бы сны во сне и наяву, а все сделанные на его основе заключения и выводы являются полностью относительными и недостоверными. Какие бы научные термины ни изобретались по этому поводу, все это то же самое, что называть корову лошадью. После просвещения ума его тонкая и чистая часть, называемая чистым сердцем или просвещенным интеллектом, который сияет внутренним светом, действует в обоженном человеке до самого окончания его пребывания на земле, ни в чем не ограничивая его духовную свободу во Христе.

Снова и снова изучай и исследуй эту истину глубоким погружением в нее и острым духовным рассуждением, ибо повторение – это мать спасения. Даже невежда сможет уразуметь тайны Божии, если будет побуждать себя к их изучению с помощью благодати опять и опять. Это никогда не постигается путем умозаключений. Отрекись от мира. «Мир» – это значит ум, потому что ум – это и есть мир. Отречение от ума означает полное отречение от мира. Такое постижение приходит

к духовному сердцу во всей полноте, когда берут в помощь самонаблюдение, непрестанную молитву и благоговейное созерцание. Имея свободную волю отвергать и принимать, сумей выбрать только одно – несравненное и благое Царство Божие. Тот обманывает сам себя, кто провозглашает: «Я понял это, и мне нечего больше изучать». Истина изучается безмолвием и благодатным рассуждением, а благодать обретается молитвой и смирением. «Высшая форма молитвы – молитва без слов, вопль души к Богу, разверзающий небеса и приводящий нас в самое живое общение с Богом» (свт. Лука Крымский).

Бог имеет власть возвещать о Себе: «Я – Господь Бог ваш: освящайтесь и будьте святы, ибо Я свят» (Лев. 11: 44). А святой подвижник не может говорить о себе, что он святой, ибо он умертвил свой эгоизм со всеми его оценками и стал святым безмолвием. Бог такой, как Он есть, и мир, сотворенный Им, такой, как он есть. И только ум человеческий путается и теряется в своем эгоистическом понимании, омраченном привязанностями, приписывая Богу и миру то, чем они не являются. Привязанность – это грубая форма энергии ума, направленной к мирским

объектам, которую постоянные повторения сделали злейшей привычкой умственной зависимости и духовной несвободы. Телесное «я» – это демон, оседлавший «живой труп». Именно искушения, проходящие к тебе без остановки, позволяют определить, истинный ты верующий, стремящийся к спасению, или нет. Если ты не позволяешь своему уму отделиться от духовного сердца и устремиться вовне даже на мгновение, ты остаешься в молчании, в котором ни к чему не привязан и свободен в духе: «Молчание – замечательная вещь. Если научитесь сдерживать язык, ощутите радость молчания. Отвечайте только тогда, когда спрашивают, не заводите бесед» (свт. Нектарий Эгинский). Если в тебе отсутствует разделение на «я» и «ты», тогда твой дух един с Богом и в тебе нет никаких привязанностей и никакой умственной зависимости.

Что такое Бог? Безконечный Отец, Безконечный Сын и Безконечный Святой Дух. Что может быть вне безконечного Бога? Ничего. Каков Бог? Совершенно свят и совершенно спокоен. Как Он проявляет Себя? Абсолютным молчанием. Каков Он в действии? Полностью неподвижен, словно камень, положенный во главу угла.

Каким Он выглядит? Невидимым. Каков Он Сам по Себе? Самоочевиден в ощущении. Таков же и дух человеческий, или сознание. Что свидетельствует о существовании мира в Боге? Чувство памяти о духовных прозрениях и Божественных откровениях. Каково знание сущности Бога? Такое знание невозможно, ибо это есть великое безмолвие Бога. Таково же знание сущности духа, или сознания. Каким образом Бог проявляет Себя в человеке? Многократно Он продолжает это проявлять и всегда проявлял Себя как Божественный свет во множестве святых и преподобных, «ибо это не в углу происходило» (Деян. 26: 26).

* * *

Бог любит постоянство,
А ум – лишь окаянство.
И Бог, и ум не могут вместе жить,
Как свет и тень, как быть или не быть.
Кто знает Бога, не боится ничего,
Ведь стал в нем Бог безстрашием его.

*Глава десятая***РАССВЕТ НА ЗАКАТЕ ЖИЗНИ**

Всякая вещь есть только внутреннее ощущение. Всякий внешний объект является только внутренним переживанием. Тогда что объективно? Все, что видится объективным, пребывает внутри духа, или сознания. Мы можем судить о том, что видится, только по возникающим внутри сознания понятиям, называемым умом, которому нельзя верить. Тем не менее определения «снаружи» и «внутри» также представляют собой понятия ума. Разве может быть что-нибудь вне Бога? Если самого себя, как невидимое сознание, увидеть невозможно, как можно увидеть Бога, обитающего в нем? Быть поглощенным Богом в своем духовном сердце, в его внутренней тишине, значит видеть Бога как Он есть. Кроме Христа нет никого роднее даже отца и матери и нет никого ближе даже самого близкого друга и соседа. Отдать жизнь за истину и умереть за красоту Царства Христова – это одно и то же. Нет нигде ничего, что не было бы Богом. Постигни без всякой умственной

активности, что Бог – это «все во всем» (1 Кор. 15: 28), и пребывай в благодати Его безмолвия.

Мир, многоцветное прекрасное творение Бога, есть внутреннее ощущение, так как всякое благо изнутри есть, а не снаружи. И основа всей жизни, благодать, также приходит изнутри, то есть «свыше». Радость и блаженство приходят от Божественной благодати, из самых глубин духовного сердца, а не от объектов мира сего. Поскольку этот удивительный мир сотворен Богом из ничего Словом Божиим, как этот мир может быть вне Бога? Все, что сотворил бессмертный Бог, Он сотворил как слепок Самого Себя, самого Своего существования. Везде и во всем существуют эти отпечатки Божественного бытия, и они ясно зримы духовным очам обоженных людей, которые, ходя по земле, пребывают духом в Царстве Божиим. Кто любит Христа, Который вечен и бессмертен, сам становится вечной и бессмертной любовью, ибо таково свойство Божественной любви – творить людей богами.

То, из чего создается сновидение в каждом человеке, является уменьшенной копией того, из чего создается мир и вселенная в бесконечном Боге. Как все объекты

в сновидении поддерживаются и сохраняются умом, так человеческое тело поддерживается и сохраняется умом и представляет собой материализовавшийся эгоизм. Мир и вселенная, явленные в безконечном бытии из ничего как материализовавшиеся идеи Бога, поддерживаются и сохраняются духом Божиим. Это «ничего» поддерживается и сохраняется Тем, Кто его сотворил. Сновидение жизни длится, пока у человека есть желание спать. Сновидение смерти видит тот, кто еще не пробудился в Духе Святом. Вселенная продолжается, пока есть намерение Божие сохранять ее до периода «конца времен» и творения нового мира и новой вселенной: «Потому и вы будьте готовы, ибо в который час не думаете, придет Сын человеческий» (Мф. 24: 44).

Когда ложь поддерживается долгое время, она принимается как нечто реально существующее. Чувство «я» – это ложь, это заблуждение, которые и есть ум. Этим умом пользуется зло, то есть эгоистическое чувство собственной значимости, которое является ничем, так как не существует, ибо Бог не создавал никакого зла и никакого заблуждения. Добро есть вечное благо, вечное благо есть дух, а дух –

это Бог, святой, любящий, безконечный, неохватный и безмерный, не имеющий ничего вне Себя. Впечатления, накапливаясь в уме, образуют память о том, что вселенная существует в Боге. Бог воспринимает сотворенный мир в Самом Себе, и человек создает мир сновидений в самом себе, а не снаружи. Если видеть жизнь как повседневную тяготу и кошмар, она будет казаться невыносимым бременем и ничем более. Если ты научишься видеть жизнь духовным зрением, благодатным совершенным зрением, без помыслов и эгоистических предположений, она предстанет как грандиозная панорама Божественного творения, в котором каждый момент и миг необычайно мудр, свят и неповторим. Это – исихия.

У спящего человека созданный им мир сновидений видится внутри, а тело находится снаружи. Созданный Богом мир пребывает снаружи, а Сам Бог существует внутри сотворенного им мира. Однако для мира сновидений, в котором находится человек, нет ни вовне, ни внутри, все едино. Так и в едином Боге не находится ничего ни внутри, ни снаружи, так как в Боге нет ни частей, ни разделений. Поскольку реален человек, видящий сон,

то и его сновидение таким же образом реально для него. Поскольку Бог есть высшая Реальность, то все, сотворенное Им из ничего, также реально существует, ибо берет свое существование из Божественного бытия. О чем говорит сон, который Бог даровал человеку? Чтобы через него поведать о Себе, что недоступно мудрецам мира сего. Чувство «эго» испытывает смерть и страдания, безконечный дух осознает блаженство и вечность Бога. Смирение и умиротворение ума – это одно и то же спасение. Благодать – это именно то, что остается после того, когда все забывается.

Так как Бог – это Дух, то все существует в Духе, из Духа и Духом Божиим. Постигший это в духовном опыте обретает во Святом Духе спасение, и в таком человеке открывается благодатное зрение, чтобы в благоговении созерцать вечное единство в Боге как оно есть. Освятивший себя благодатью погрузил ум в духовное сердце, в сознание. Такой человек действует в благодати, оставаясь единым со Христом, не отвлекаясь вниманием из духовного сердца и не имея никаких помышлений. Христос – это непрекращающееся блаженство того, кто освятился во Хри-

сте, и оно не имеет никакого отношения к наслаждениям тварного мира сего, который сделался для созерцающего «безвкусным». Те, кто уподобились Богу, постоянно пребывают в свете истины Христовой, или в Божественном Духе, обретая в себе неопишное единство, подобное Христу: «Я и Отец – одно» (Ин. 10: 30). Однако для человеческого ума этот высочайший свет истины выглядит словно неприступный «мрак», ибо он вечно непостижим и непознаваем.

Утвердившийся в духе испил блаженство некрадомой благодати. Он наполнился ею до краев и достиг совершенного успокоения в безмолвии духа, так как безстрастие преобразует раздражение и ненависть в благодать, он пребывает в великом блаженстве обоженного сознания. Его собственные действия в безмолвии и молчании ума, удерживаемого от помышлений, приносят ему неисчислимыя блага, а его мысленный покой становится физическим покоем. Такой человек подобен мертвому в греховных делах и подобен глухому в пустых беседах. Он не позволяет уму мудрить, и в то же самое время его острый и наблюдательный ум позволяет ему обнаружить собственный дух,

преображенный Духом Святым, благодаря Которому он как никто более жив в благодати, в смирении, в покаянии, в рассудительности, в осмотрительности, в сострадании и в любви к Богу и людям.

Может ли спящий найти во сне конец этого мира сновидений? Перед ним во сне будут разворачиваться все новые и новые картины. Подобно этому тщетны всякие попытки заглянуть в этом мире за край вселенной, так как ум будет показывать все более удаленные пространства. Размышления и предположения о мире, о человеке, о вселенной, о спасении – всего лишь забава для ума, который из-за этих действий делается еще более беспокойным и рассеянным. В старости поздно собирать мысли, разлетевшиеся по свету, как чинить овчарню, когда овцы разбежались. С таким умом невозможно стяжать благодать и постичь Бога внутри себя. Горы и реки, луга и поля, звезды и цветы и т.д. находятся в уме, который дает им имена и понятия, привязываясь к этому и считая, что все видимое им находится снаружи. В действительности только Бог является Тем, Кто находится внутри и вовне всего. Что значит найти Царство Божие? Это значит постичь, что оно никогда не бы-

ло потеряно, так как незыблемо утверждено в духовном сердце: «Яко Твое есть Царство и сила и слава Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков».

Когда ум движется, он делается подобным шумному городскому рынку, и напротив, когда ум остановлен, он становится уединенной кельей или горной пещерой. Мысленные движения ума не остановить силой, потому что тогда он делается еще сильнее. Такие действия подобны бессмысленным попыткам осушить море, чтобы поймать рыбу. Не улучшай мысли, но старайся не иметь с ними никакого дела. Только когда ум удерживается в духовном сердце и успокаивается в непрестанном памятовании о Христе, благодать Христова касается ума, он соединяется с сердцем и мысли полностью прекращаются. Если мысли иногда возникают, то они подобны осенним легким паутинкам, летящим в небе. Тот, кто еще просвещен не до конца, со временем обретает полное и окончательное просвещение в Божественной благодати. Воистину тогда совершается восхищение ума в духовные сферы вплоть до совершенного соединения со Христом в духовном сердце.

Тогда заканчиваются все мысленные волнения и человек пребывает в нескончаемом восхищении и блаженстве Царства Небесного, Царства Христова. Мы все здесь для того, чтобы ничего не знать, кроме Бога, и быть одно с Богом. Таково просвещение в Духе Святом.

Как спастись? Первое: изучение Священного Писания и пропитывание ума его смыслом в общении с духовным наставником. Второе: овладение молитвенной практикой и покаянием с рассуждением и тихим дыханием. Третье: наблюдение за помыслами с вниманием и бдительностью. Четвертое: избавление от дурных умственных и телесных привычек и успокоение ума. Пятое: постижение собственного духовного сердца и обретение благодати. Шестое: утверждение в постоянном пребывании в благодати Христовой внутри собственного духа. Седьмое: неописуемое богосозерцание и единение в духовном сердце со Христом. Как созерцать? Внимательное наблюдение за умом и возвращение его в духовное сердце есть начало созерцания. Полное и окончательное утверждение в этом наблюдении за умом, когда прекращаются всякие умственные движения и созерцается Божественный

свет, есть середина созерцания. Вхождение ума в безвидный пресветлый «мрак» есть вершина благоговейного созерцания, называемая восхищением ума. Умственные заблуждения не заканчиваются от религиозных обрядов, паломничества, поклонения святыням, многих молитвословий или молчания языка. Они прекращаются только в безмолвии познанием Божественной истины, что Бог и твой дух едины во Святом Духе.

Добрые дела и религиозные церемонии, милостыня и жертвования ведут к определенному духовному воздаянию, но не к достижению совершенной свободы от эгоизма и его заблуждений. Эгоизм и заблуждения заканчиваются лишь прямым и непосредственным богопознанием. Богословие – это не чтение духовных книг и бесплодное умствование, это практическое созерцание Бога в духовном сердце, прекращающее всякое мышление и разрушающее видение этого мира. Какое бы множество людей ни снилось спящему, все равно в своем сне в конечном счете существует только он один. Бог один и един, и потому все аналогии и подобия мира восходят к Нему. Благодатный дух видит Бога как Он есть, а ум видит

в Боге мир, свою судьбу, людей, предметы и мышление. О чем он постоянно думает и размышляет, тем он и становится. Преображение в Божественной благодати твоего духовного сердца – это тот небесный огонь, в котором сгорают все мысли и помышления. Если ты возлюбишь Бога всем сердцем и умом, то станешь богоподобным. В этом нет сомнения. Познай Бога в себе и живи как свободное существо.

Нет и никогда не было «обычной», повседневной жизни: каждый миг каждого дня наполнен Богом, направляется Богом и открывает спасение в Боге. Это прекрасно. Это удивительно. Это Божественно. Это полностью преобразует всю нашу жизнь. В зеркале видно много объектов, но зеркало одно. Так и все это многообразие мира существует в едином Боге. То, что ум повторяет постоянно, тем он и становится. Тот, кто неуклонно держится молитвы, обретает то, о чем он молится. Чем ум наполняется, тем он и живет. Когда он наполнен благодатью и безмолвием, он соединяется с сердцем и делается хриstopодобным. Когда слово Божие попадает в смиренное сердце, которое может его понести, это слово растет в таком серд-

це, пока не станет безконечной любовью. Ты есть чистое безмятежное пространство духа. Не думай о мире, и будешь жить в благодати. Не думай о себе, и будешь одно со Христом во Святом Духе.

Как Бог проявляет этот мир из ничего, так ум человеческий, подобно Богу, может творить окружающий его мир из всего того, что создано Богом при сотворении материальной вселенной. Однако ум, вследствие своей греховности, утратил силы созидания, то есть энергии. Ему нужны мысленные повторения, чтобы «уплотнить» свои пожелания, для того чтобы они сделались материальными и воплотились в жизнь. Это относится как к греховному «творению» ума, так и к благому созиданию. Повторяя дурное, ум закрепляется в грехе и закрепляет вокруг себя собственное греховное окружение, которое он считает «своим» миром. Именно грех не дает никакой возможности находиться тебе в собственном сознании и стяжать в нем благодать. Не научившись исправлять собственные ошибки, духовным наставником не станешь. Существование невежественного эгоистического ума – это самое большое несчастье. Несуществование ума, полностью поглощенного благо-

дателью, – это величайшее счастье. Когда сердце постигает Бога в самом себе, в сознании, или духе, оно пребывает с Богом неразлучно: «Тот, кто носит Бога в своем сердце, носит с собой небеса, куда бы он ни пошел» (свт. Игнатий Антиохийский).

Если же ум, просвещенный благодатным разумением и укрепившийся на пути к очищению от греховного видения, начнет утверждать себя в покаянии, смирении, посте, молитве и созерцании, он делается тем, что он повторяет больше всего: повторение – благодать спасения. Небольшое усилие, еще небольшое усилие и еще небольшое усилие – и ум становится богоподобным и благодатным духом, или сознанием. С самого момента постижения Христа в собственном духовном сердце пребывание в состоянии восхищения становится постоянным, оно никогда не теряется и не прерывается. Тот, кто свободен в Господе, принимает все с великим смирением и умиротворением. Это совершенно определено. Если же познания истины и утверждения в ней не происходит, заблуждение все больше и больше опутывает и омрачает ум и сердце человека, повергая его во многие скорби и отчаяние. Кто бы и что бы ни возражал на это утверждение,

в том случае, если эта истина понимается ясно и правильно, она быстро и неуклонно избавляет душу от многих скорбей и приводит к спасению, каким бы грешником ни был до этого человек. Это подобно неожиданному солнечному рассвету благодати на вечернем закате жизни.

* * *

Всегда смотри вовнутрь, а не наружу.
Подобным стань во всем святому мужу.
Господь возьмет твои заботы на Себя,
Живи как Бог, как истинное Я.
Ведь путаница не возникает в том,
В ком истинное Я едино со Христом.

*Глава одиннадцатая***ГДЕ ЖИВЕТ СВЕТ ХРИСТОВ**

Глупые посмеиваются над духовными законами и благодатью, мудрые искренне спасаются ими во всяком благочестии и чистоте. Тело – это копия ума, хотя оно и кажется таким материальным. Все его части и органы – это ум, и когда кто-либо пытается исследовать это, он не находит конца проявлениям ума. Все тело целиком и весь мир – это ум, и нет ничего твердого и материального. О чем ты думаешь в уме, то и видишь в себе, вокруг и повсюду. Если ты думаешь, что ты опоздал родиться, то Богу никогда не поздно спасти тебя из твоих заблуждений. Слова – это ограничения. Люди создали религию и ограничили себя словами. Поэтому не оставляй ни одно слово о Боге без внимания, не оставляй ни одну греховную мысль без покаяния. Бог даровал людям постижение истины, чтобы она сделала их свободными. Степь широкая, а дорога узкая; подобно этому, мыслей много, а ум один. Однако с помощью мыслей не победить ум, как пожар не потушить маслом.

Сначала в глубоком рассуждении достигается безстрастие духа, и только потом, с умиротворением ума, приходит духовная радость. Единый ум, лишенный мыслей, делается единым с Богом, которому он поклоняется.

Когда ум взволнован и эгоизм активен, ты пытаешься сделать то, что считаешь необходимым для своего исправления и изменения, и не можешь исполнить это, невольно повинувшись греховным привычкам эгоистического ума. На первом этапе своего покаяния ты боишься грешить, на заключительном этапе ты не будешь грешить даже под угрозой смерти. Если эго отсутствует и ум, лишенный всяких эгоистических мыслей, находится в сердце, ты делаешь то, что нужно, исполняя волю Божию. Поскольку тело – это тоже ум, то, когда ум соединяется с сознанием, которое едино с пребывающим в нем Богом, это тело и все его части также делаются Божественными. Земное тело преобразуется в небесное тело, и ум преобразуется в свет, просвещая этим неотмирным светом все тело, о чем писал преподобный Симеон Новый Богослов и что так неохотно признают ученые богословы. Познание истины полностью

прекращает всякую невежественную зависимость, умственную или материальную. Кто может увидеть Бога в звездах и цветах, может увидеть Его в собственном сердце и в глазах человеческих, открывая во Христе простую истину: чтобы простить врага, нужно сначала победить его любовью.

Благодаря благодатному познанию собственного бессмертного сознания происходит уничтожение невежества, а благодаря постижению Христа, пребывающего в средоточии твоего духовного сердца, совершается просвещение сознания благодатью Святого Духа. Когда ты устаешь постоянно добиваться осуществления своих эгоистических желаний и в конце концов полностью их оставляешь, тогда ты ничего больше не хочешь от этого мира, и ты свободен. Свобода – это чувство отдыха от всех забот и желаний, это отрада и свобода в Божественном присутствии и благодати. В жизни побеждает тот, с кем пребывает правда Божия. Для ее обнаружения следует глубже смотреть в духовное сердце, чтобы стать с этой правдой Божией воедино. Даже малая пылинка является подобием всей бесконечной вселенной. Даже это падшее и как бы ума-

лившееся сознание является подобием и образом Божиим. Без постоянной духовной практики вновь возникает опасность возникновения мысленного заблуждения и умственной зависимости. На первых порах духовной практики невозможно избежать ошибок и непонимания, тем не менее даже неправильная практика постепенно очищает ум и сердце от множества грехов и дурных привычек, пока не будет обретоено правильное духовное рассуждение. Следует жить так, чтобы, когда нет углубленной духовной работы, ощущался как бы недостаток духовного кислорода – святой благодати.

Чтобы переплыть реку, нужно войти в воду. Подобно этому, никто не сможет ясно постигнуть истину Христову и прочно утвердиться в ней, если не углубится в ее слышание и разумение и не пребудет во внимательном самонаблюдении. Все заблуждения и все сомнения прекращаются только тогда, когда с помощью благодати будет достигнута победа над умом. Вся практика безмолвия – это молчать умом. Сначала изменяется речь: она делается мягкой и доброй. Потом изменяется поведение: оно делается скромным и смиренным. И наконец изменяется ум: в нем

исчезают греховные помышления и он перестает быть эгоистичным. Прекрасно, что человек достигает спасения во Христе. Удивительно, что он соединяется в духе с Самим Богом и делается богоподобным. Непостижимо, что ум становится светом во Свете и в этом Свете он зрит Свет нетварный. Невероятно, что Бог пребывает в Боге, становясь Богом, который познает Бога, являясь одно с Богом.

Пока существует только теоретическое знание о Боге, Он остается чужим и неизвестным, обитающим где-то на небесах. Когда бесконечный Бог познается как «Я есмь», Он постигается как Господь Иисус Христос в духовном сердце. Как только этот бесконечный и непостижимый Бог осознается как Христос, живущий в сердце человеческом, Он становится роднее всего, что есть на свете. Вместе с познанием Бога прекращаются всякие привязанности ума и сознание пребывает навеки свободным в объятиях Отца Небесного. Прекращение чувства эгоизма является спасением во Христе. То, что ты видишь, когда закрываешь глаза, то же самое встречает тебя, когда жизнь приходит к концу. Ум имеет свой собственный свет. Это тот свет, который сопровождает

твой сон и делается солнечным светом в течение дня. Пробуждаясь от сна, спрашивай себя: «Как появилось это “я”?» – и умолкай, храня безмолвие. И ты пробудишься в свободе благодатного сознания, и тебя будет сопровождать свет Христов, который сияет ярче солнечного света.

Всевозможные теории о мироздании и общественном миропорядке создаются невежественными людьми для развлечения их собственного греховного ума и умов подобных им людей. В этом вся суть информации, поставляемой во внешний мир для определенного ложного формирования мировоззрения общества. О чем помышляешь, то и видишь. О чем мыслишь, то и чувствуешь. Таким образом ум вовлекается в сильные трудноодолимые привязанности, которые формируют его искаженное понимание и основанные на пустых мыслях убеждения. Мелкая мысленная рябь ума в один миг становится разрушительным греховным наводнением. Рассуждая, невозможно любить Бога. Бога можно любить только всем сердцем и умом, в которых живет одна нескончаемая любовь. Это все, что нужно уметь делать.

Невежество ума порождает ядовитый побег ложноверия в то, что тело и этот мир есть главное, в чем следует укорениться и обосноваться, борясь с другими людьми за место под солнцем и приспособившая земную жизнь под капризы заблудшего эгоистического ума. Греховный ум – это решето, в котором не держится живая вода жизни вечной. Если постигается, что мысль – это «я», то сразу постигается и ложность мысленного эгоизма. Отказ от мысленных заблуждений греховного ума и есть освобождение духа в Христовой благодати. Когда Бог узнан и познан как сокровенная сущность духовного сердца, все вопросы «зачем» и «почему» заканчиваются сами собой. Если они продолжают возникать, значит, истина все еще не познана до конца. При неоднократных попытках постичь Бога в своем духовном сердце благодать просвещает познающий ум, называемый интеллектом, и происходит просвещение ума Божественным светом благодати. Суть Божественного просвещения и преображения ума постигается только непосредственным переживанием. Если есть просветление, значит, есть и внутренний нетленный свет богоразумия. Только тогда человек истин-

но живет, когда свет Христов светит в его сердце. Время всего мира долгое время тебе казалось «моим», а это Бог нес его на Своих плечах.

Тот же самый свет, который сиял в самом начале сотворения мира, по слову Божьему: «Да будет свет» (Быт. 1: 3), сияет и по сей день в богоподобном пространстве сердец святых подвижников и аскетов. Там, где нет никакого общения со святыми, не следует пытаться проходить духовную жизнь. Как избавиться от скорбей? Познай тленность всех земных приобретений и отвергни всякую привязанность к ним, не возвращаясь к ним больше, подобно тому как «вымытая свинья идет валяться в грязи» (2 Пет. 2: 22). Тогда в благодати Христовой найдешь успокоение от всех невзгод и печалей, а все невежество твоего эгоистического ума, все заблуждения и всякое непонимание смоем дождь обильной благодати Божией, как весенний дождь смывает на асфальте школьные классики. Стяжание чистого сердца, облеченного в благодать и утвержденного в безстрастии, во всякое время и в любых условиях делает возможным полное пробуждение от духовного невежества и непонимания истины: если в моем

сердце живет безконечный Бог, чего еще можно желать, кроме Него, и куда идти, если Он имеет «глаголы вечной жизни» (Ин. 6: 68)?

Прекрати пользоваться греховным умом и иди путем полного безмолвия сознания, к которому не может прикоснуться никакое заблуждение. Пока не обретено такое понимание, происходят многочисленные ошибки. Утвердись в благодатном молчании и спокойствии своего духа, который существует во Христе без всяких сомнений, ибо един с Ним навечно. Ведь тех, которые Богу говорили «нет», их давно уже нет. А от тех, кто всегда говорит греху «да», везде и всегда одна беда. Все, что ищет эгоизм и пытается достичь, является ложью, уводящей сердце далече от Бога. Чем меньше привязанность к земным вещам, тем яснее ум, глубже богопознание и обильнее благодать. И обратно, последнее убирает первое. Освобождение от уз этого ложного мира и искаженного умом греха происходит так скоро, насколько чист ум. Постигни в себе свет благодати, дай ему возможность поселиться внутри тебя, отринь напрочь мешающие мысли, и тогда свет Святого Духа воссияет в тебе ярче солнечного света.

И в бодрствовании, и в сновидениях сияет свет ума, но в богопознании Божественный свет открывается во всей своей непредставимой славе Божественного бытия. Свет истинный – это Божественный дух, и в его светоизлиянии сияет вся вселенная, и всякое существо, и всякая частица этого бытия. Знать себя и победить своих лютых врагов – восемь главных страстей и множество их приспешников – безчисленные помыслы, можно только в свете благодати Христовой, которая проведет тебя через любые трудности. В обоженном человеке этот же свет сияет естественно, как образ и подобие Божие. Безпредельное спокойствие, величественное, кроткое, неведомое и любвеобильное – таково Божественное присутствие в духовном сердце освятившегося человека, и общение с таким воином духа избавляет нас от ложного понимания бытия.

Что есть истина? Истина есть Христос. Христос – это «Я есмь». «Я есмь» – это Бог. Такова истина. Разве есть в этом что-то новое? С помощью благодати отвергни свой эгоизм, свое маленькое эгоистическое «я», и навсегда избавишься от собственного невежества и непонимания. Во всем вселенском многообразии, во всем

видимом и невидимом, прежде всего возникает Божественное «Я есмь». Затем это «Я есмь» становится личностью, личным сознанием человека, которое неизменно продолжает быть как непостижимое и непознаваемое сознание, или дух. Как птице даны крылья, так человеку дана благодать Христова. Сознание ясно ощущаемо в благодати, хотя само не имеет ощущений. Это то, из чего все начинается, в чем пребывает и в чем обретает свое нескончаемое завершение. Этому сознательному, непреходящему, вечному «Я есмь» ничто не может помешать вечно быть, ибо нет ничего помимо Него, ничего иного.

Когда это Божественное «Я есмь» ощущается как «я ученый» или «я инженер», «я в раю» или «я в аду», Божественное бытие словно сужается и самоограничивается, не утрачивая, однако, своей вечной истинной сути. Мир ощущает только бесконечно малую частицу бесконечного блаженства Бога. Ложное понимание эгоистического «я» не рождается в сознании, которое всегда неизменно и не искажено понятиями. Это временное чувство эго, подобное причудливой фантазии или мысленной выдумке, живет и действует как невежественный ум, в свете бесконеч-

ного сознания, которое вечно и неизменно. Ложное понимание появляется в эгоистическом уме, который сам есть фикция. Как прозрачное стекло запотеваает от тумана и эта влага исчезает при свете солнца, так непонимание возникает в уме и исчезает при постижении своего бессмертного сознания. Когда ты спрашиваешь себя: «Кто я?», то ложное понимание исчезает в молчании и безмолвии твоего сокровенного духа, того духа человеческого, который единственно может вместить всю полноту Божественного блаженства.

Если нет глубокого проникновения в вечную жизнь, таящуюся внутри твоего духовного сердца, через покаянную молитву, либо безмолвие ума, либо духовное рассуждение или общение с благодатным старцем, страх перед непознаваемостью бытия не исчезает, как не исчезает и непонимание истины спасения. Духовное рассуждение есть также внимательное исследование истины богопознания с помощью святой благодати. Если ты пребываешь в покаянии, оно приводит тебя к благому рассуждению. Если ты упрочился в безмолвии, исихия откроет тебе вход в духовное рассуждение. Если ты достаточно зрел духовно, то благодатное рассуждение

позволит обнаружить тебе тихое сияние Святого Духа. Послушать один совет духовного старца лучше, чем читать и заучивать святоотеческие книги по аскетике десять лет. «Безмолвие – великое дело. Находясь в безмолвии, человек тем самым уже молится, даже и не молясь. Безмолвие есть таинственная молитва» (прп. Паисий Святогорец).

Ложноверие – это закоренелая убежденность ума в том, что земной мир, со всеми его страстями, есть единственная цель и форма жизни, а существование Бога принимается только как чистая теория без всякого реального содержания. Когда происходит богопознание, все демоны заблуждения исчезают, хотя для всех остальных людей они продолжают казаться существующими. Когда убирают нагар, лампада сияет ярче, а когда применяют рассуждение, истина постигается яснее. Полное спокойствие сознания и уравновешенность ума – неотъемлемые составляющие богоподобного состояния сознания. «Я есмь» – это Христос, а Христос есть свет жизни. Если после углубленного вопроса внутри своего духовного сердца «Откуда все это?» ты умолкаешь, безмолвный ответ приходит из самых глубин

твоего существования, из тех глубин, где живет свет Христов. После чего заканчиваются все вопросы.

* * *

Бог хочет всех людей спасти,
Ведя их всех по узкому пути.
В служении таком ты Богу
уподобься до конца,
Чтоб силу получить на это у Творца.
Рассеянному нет ни в чем нигде успеха.
Рассеянность в спасении –
коварная помеха.

Глава двенадцатая

**«ЖИТЬ ТИХО, ДЕЛАТЬ
СВОЕ ДЕЛО»**

Заниматься вопросами земной деятельности – это бессмысленная трата времени, подобно тому как невозможно ответить на пустой вопрос, не имеющий никакого смысла, потому что мы сами должны задать десятки наводящих бессмысленных вопросов. Поэтому необходимо как можно скорее прекратить подобную пустую деятельность скучающего любопытного ума. Почем ты знаешь, на чем остановится твой блуждающий ум, когда будет покидать это тело? Удерживать ум от блужданий – величайший духовный подвиг в очах Божиих. Всякий осознанный неуспех в духовной практике делает тебя опытнее, а всякая исправленная ошибка в постижении истины делает тебя мудрее. Лучшая часть ума – интеллект, когда он просвещен Святым Духом. Это есть чистое сердце, которое действует без вмешательства мыслей, интуитивно, по велениям Божественной благодати. Именно это духовное

сердце видит Бога как Он есть. Когда Бог постигается чистым интеллектом, то нет никакого движения ума, нет размышлений, нет понятий, нет врагов и нет друзей. Есть только Бог, великое спокойствие блаженной Пресвятой Троицы как пресветлой и пресвятой Божественной безконечности.

Сознание, недостижимое чувствами и умом, – это свет Божественного разума, всегда бодрствующий и сознательный, у которого сочтены результаты всех мыслей, и именно этот свет просвещает ум, или интеллект, когда прекратились все помышления и размышления. Просвещенный интеллект отражает в себе свет Божественного бытия и соединяется с ним несоединяемо, как отражение солнца в озерной глади с озером. В таком обоженном духовном сердце, или интеллекте, прекращаются все умственные помышления и пожелания и нисхождение Святого Духа происходит само собой, без всяких усилий со стороны человека, одной только милостью Божией. Как душистая роза благоухает молча, так духовное сердце непрестанно источает благодать божественного безмолвия.

Обретшие богопознание пребывают в благодати Духа Святого, всегда единой

и однородной, где все исполнено преизобилием света, но возможность описать и определить это состояние находится за пределами всяких слов. Как немой знает, насколько сытно он поел, так безмолвный знает, насколько глубоко он постиг свой дух. Когда горячка мира сего проходит, то остается только прохлада благодатного сознания, или духа, ощущаемого как нежность и спокойствие, как сказано в Священном Писании: «Глас хлада тонка» (3 Цар. 19: 12). Сущность этого сознания непостижима и не может быть определена, потому что ее не с чем сравнить или сопоставить. Бог безграничен в Своем могуществе наделить души всем, чего они желают, а именно наслаждением «удовольствиями» этого мира или радостью вечного спасения от неизбежной смерти.

Обретение благодати усиливает стремление к спасению, а стремление к спасению привлекает обилие благодати. Нестяжание благодати Духа Святого делает глупостью даже высказывания глубокомысленных ученых, а обретший благодать Божию протестант начинает богословствовать из духа Божия, обитающего в нем. Его слова полны духовной силы и проникают прямо в сердца человеческие, кото-

рые оплело лживое заблуждение. Однако это заблуждение исчезает, когда прекращаются всякие эгоистические мысли и эгоизм не получает никакой поддержки. Молчание и молитва очищают ум от мыслей, а тишина и безмолвие приводят его к Богу.

В чем же ложь всеобщего земного заблуждения? В том, что преходящее и изменяющееся назойливо кажется истинным, а действительно истинное, вечное, любящее и спасающее Божественное сущее парадоксально кажется несуществующим. Такова ложь этого непознаваемого и непостижимого мира. Какова же истина? Если Бог молчалив, истина в том, что Он говорит с нами иначе. Если Бог неизменно спокоен, истина в том, что Он действует другим способом. Если Бог невидим, истина в том, что Он проявляется иным образом. Если кажется, что в Боге нет ничего прочного, истина в том, что Он безпредельно тверд, словно скала, без конца и начала. Только это Божественное бытие может быть истинно сущим, поэтому Бог говорит о Себе: «Я есмь Сущий» (Исх. 3: 14). И все, что причастно Ему, есть сущее.

Следовательно, все существует как жизнь вечная в этом Духе, Который есть

Бог, Который есть свет без всякой тьмы и Который суть жизнь без всякой смерти. То, что ЕСТЬ, есть чистое ощущение, и Оно есть Сущее. Поскольку есть чистое, самоочевидное, безграничное, непостижимое и непознаваемое личное сознание, то все есть чистое осознание. Вне этого ощущения и вне этого осознания нет и не может быть ничего иного, что можно ощущать и осознавать.

Осознание и ощущение этого личного сознания, как самоочевидного и неизменного, есть самопознание. Сущее есть Дух, и осознание, и ощущение Духа Божия, как безпредельное, неизменное, безграничное, непостижимое и непознаваемое всеобщее Сущее, есть богопознание. Это Сущее, спасающее род человеческий, есть Христос, Который сказал о Себе, когда Его спросили, кто Он: «От начала Сущий, как и говорю вам» (Ин. 8: 25).

Божественное «Я есмь» неопишимо, так же неопишимо и личное «Я есмь», как образ и подобие Божественного «Я есмь». В этом постижении все люди видятся как святые, но в состоянии совершенного единения с Богом все постигается как единый и единственный Бог, Пресвятая Троица. Истинное Я – это сознание и ничто иное.

Сознание есть дух. Дух – это Божественное «Я есмь», неизменное и непреходящее, Творец неба и земли, видимого и невидимого, предел человеческого познания.

Эта Божественная истина «Я есмь» постигается только в совершенном безмолвии Духом Святым и ускользает от всяких споров, обсуждений и логических построений. Истинное Я никогда не становится не-Я, в отличие от изменяющегося и разрушающегося эго. Это есть То, называемое Высшим сознанием, Отец всего сущего, что есть вечно, что было изначально и что будет бесконечно. Это есть самопознание, и оно же есть богопознание, превосходящее всякие слова и аргументы и утвержденное на Божественной благодати. Без прямых наставлений того, кто имеет духовный опыт, понять эту истину предельно сложно: «Без притчи же не говорил им, а ученикам наедине изъяснял все» (Мк. 4: 34).

Все Священное Писание и труды святых отцов говорят об одной истине, однако имеют противоречивые суждения, так как учитывают время, место и образ действий различных категорий верующих. Отсюда следует множество споров и толкований, не всегда согласных между

собой. Одно лишь изучение священных текстов не приводит к самопознанию и богопознанию, оно только создает определенный духовный фундамент и дает некоторые ориентиры для духовного восхождения к постижению истины.

Откровение Божие зафиксировано в словах и высказываниях святых, но Сам Бог невыразим, ибо в откровение Божие невозможно проникнуть никакому слову и никакому толкованию. Верующие зачастую обращаются к изучению Писаний и к духовникам вследствие острой необходимости найти выход в своих попытках избавиться от скорбей и поправить физическое и душевное состояние. В общении с наставником, следуя заповедям Священного Писания, они очищают свой ум и свое сердце и просвещаются благодатью, с помощью которой находят Бога. В Боге эти люди обретают величайшее счастье спасения, забывая о своих начальных попытках улучшить собственное физическое и душевное здоровье. Если нашел такого наставника, сиди тихо рядом с ним, и свет тихий Божественного разума низойдет на тебя.

Ищущие улучшения своего здоровья, или благосостояния, или прибежища от

страхов как бы начали искать малую свечу, а нашли неистощимый Небесный свет благодати Божией и в ней обрели свое освобождение от тьмы. Некоторых увлекает к изучению Писаний любопытство, вопрошающее: «Чем вообще может помочь изучение духовных книг?» Кто-то хочет в религии укрепить собственное благополучие, других подталкивает к изучению исихии и священного безмолвия учение тщеславие: «Несмы, якоже прочие человецы», иных – желание избавиться от болезней самому или помочь тяжело страдающим ближним, стремление остаться с близкими в живых во время эпидемий, войн или катастроф, сокровенное намерение не оказаться в аду и достичь рая после смерти, а также многое другое.

Поэтому некоторые из таких верующих неожиданно для себя обретают покаянную Иисусову молитву, другие начинают ощущать в себе присутствие благодати, а некоторые спасаются судьбами Божиими. Они подмечают, что святым помогло освятиться Священное Писание и различные духовные тексты. Они усердно начинают исследовать святоотеческое наследие и Святое Евангелие, следуя заповеди Спасителя: «Исследуйте Писания, ибо вы

думаете через них иметь жизнь вечную; а они свидетельствуют обо Мне» (Ин. 5: 39). И смерть, и благодать не приходят к тому, кто к ним готовится заранее. Однако как боящиеся смерти, так и стремящиеся к обретению благодати рано или поздно обретают милость Божию.

Таким образом очень многие обращаются к Святой Церкви и православной вере, к почитанию святых и преподобных и считают это достаточным для себя. Немногие с сильной верой ищут живых святых, и когда милость Божия благословляет непосредственную встречу с ними, то такие верующие получают от святых ответы на все свои вопросы и обретают в этом великое утешение, избавляются от болезней и поправляют свое благосостояние. И только малое число таких последователей, стремящихся к истине, спасаются в духовных подвигах и стяжании Христовой благодати, делаясь учениками богумудрых отцов и следуя их наставлениям. Они понимают, что святые и преподобные стремились изучать Священное Писание в основном только для того, чтобы с его помощью обрести прямое благодатное богопознание, дабы проводить в нем оставшуюся жизнь: «Да тихое и безмолвное

житие проживем во всяком благочестии и чистоте» и «усердно стараться о том, чтобы жить тихо, делать свое дело» (1 Фес. 4: 11). Поэтому пребывай в тишости своего благодатного духа и делай без суеты свое дело. Это есть спасение в Господе, полное, окончательное и совершенное.

* * *

Ты прости мне, что я сомневался
И Тебя потерять боялся,
Тебя, никогда не потерянного
И целиком безвременного,
Такого в любви беззащитного,
Всем горестям мира открытого.
В Тебе ничего нет земного,
Но столько в Тебе родного,
Что я о себе забываю
И, став Тобой, умолкаю...

Глава тринадцатая

САМОЕ ГЛАВНОЕ

Поскольку грех – это невежество ума, мы все – спящие, погруженные в глубокий сон мысленного невежества и потому подобны мертвым. Всякий, кто во грехе, – как мертвец, и он неподвижен, как спящий, и он подобно спящему ничего не видит, но бредит и мечтает. Восстань от греха, и сможешь увидеть Христа. «Ибо всякий, делающий злое, ненавидит свет и не идет к свету» (Ин. 3: 20). Итак, кто не делает зла, тот приходит к свету» (свт. Иоанн Златоуст). Почему сон – это ложь? Потому что он снится эгоизму. Живи безпорочно, чтобы стать бессмертным и быть свободным от эгоистического ума в Господе Иисусе. Для того чтобы достичь Христа, наполни себя Христом.

Давать имена всему – это ум, а понимать смысл этих имен – это интеллект, или рассудок. Разум – это дух, называемый сознанием. Сознание находится в духовном сердце и является истинной личностью человека, и это есть его высшее Я. Ум наполнен мыслями и проявляет себя

как эгоистическое ложное «я». Дух всегда един со Христом и Его благодатью. Знание собственного духа есть познание Христа и единение с Ним во Святом Духе. Христос есть дверь к Отцу Небесному, или Царству Божию, в котором дух, преображенный богопознанием, пребывает вечно. Духовное сердце – это безграничное пространство духа. Привыкни жить в нем с помощью благодати. Это – исихия.

Как сказал кто-то из древних, жалость к самому себе – это самый презренный вид малодушия. Тем не менее хотя поколения теперь новые, глупость у них остается старая. Христианин не может быть малодушным. Если он малодушен, значит, он не христианин, так как саможаление является крайней степенью эгоизма. Нет ничего хуже ума, застрявшего в тленном мире земных привязанностей, и нет ничего лучше духа, единого со Христом. Ум – это только недоразумение, дух – это спасение. Не зная истины, невозможно преодолеть заблуждение, но с помощью познания истины своего бессмертного духа невежество легко преодолевается и превосходится благодатью Христовой. Истина – это безраздельная жизнь во Христе и полное отречение от ума, тогда ты существуешь как свет сознания.

Тело ни в чем не виновато, и оно ничего не понимает, так как им управляет греховный ум, наполненный дурными эгоистическими мыслями. Этот ум и есть виновник твоего мысленного рабства. Чем уже сердце, тем шире ум, чем шире ум, тем уже сердце, – и с этим ничего не поделаешь. Богатство и власть – наиболее сильные и могущественные проявления человеческого эгоизма. Богач, погруженный в привязанности к богатству, как и властитель, ставший рабом своих непомерных амбиций, отсечены от Бога плотной стеной непонимания духовных истин, и это есть наглядный опыт не только прошлых, но и нынешних поколений. Увы тем, которые остаются в подобном непонимании...

Именно эгоизм борется с другим эгоизмом. Именно греховный ум развлекается борьбой с другими умами. Именно греховное сердце погружено в свой греховный сон невежества, в котором оно гибнет окончательно, ненавидя все и всех как своих врагов. Увы тем, которые останутся вне познания Христа: «А вне – псы и чародеи, и любодеи, и убийцы, и идолослужители, и всякий любящий и делающий неправду» (Откр. 22: 15). В беспокойном

уме действует только эго. Когда ум спокоен, то начинает пробуждаться интеллект, чья цель состоит в том, чтобы всегда находиться в единении с духовным сердцем и постигать в нем Бога.

Ты – сияющий дух, и ты вечно свободен во Христе. Без Христа нет никакой свободы. Те, которые возвещают о свободе без Христа, есть исчадия ада, земные демоны и сыны тьмы. Обуздание тела возможно только на время. Обуздание ума есть освобождение в вечности. Ошибаются те, которые полагают, что спастись можно только в святых местах или при помощи мощей святых и преподобных. Действительно, в святых местах или благоговейным лобызанием святых мощей можно укрепить ослабевший дух, однако спасение происходит лишь благодаря милости Божией и обретению прямого богопознания. Причиной спасения христианина является только чистота сердца, «которое Бога узрит» (ср. Мф. 5: 8).

Суровый аскет нередко делается фанатиком сухого аскетизма. Что бы ты ни делал и ни попытаешься сделать в духовной жизни без Христа, все равно попадешь в лапы демона. Освободить тебя может только Христос. Поэтому тот, кто следует

Христу во всех своих действиях, всегда избирает любовь Христову и так спасается сам и помогает спастись другим. Он выглядит как обычный человек, неприметный среди прочих, однако все его действия исходят из глубокого безмолвия его духа. Ум закрывает истину. Вне ума приходит блаженство благодати. Отрекшись от ума, обнаружишь, что истина всегда была с тобой неразлучно. Это – исихия.

Тебе все станет ясно, когда перестанешь думать. Переходить из одного заблуждения в другое вовсе не означает, что ты действительно живешь, а не спишь. Подлинная жизнь начинается только с прекращением всякого эгоистического мышления и в единении со Христом и Его благодатью. Каждое последующее и повторяющееся греховное действие многократно усиливается, порождая жесточайшее рабство ума, и каждое последующее отсечение греховной мысли привлекает Божественную благодать, порождая спасение и делая каждое мгновение прямой возможностью для пробуждения духа.

Сколько можно находиться в умственном обмане? До тех пор будешь оставаться обманутым, пока не придешь в общение со святым человеком, рядом с которым этот

обман рассеивается и пропадает. В таком присутствии богопросвещенного подвижника лучше чаще открывать глаза, чем рот. Нет ничего горше, чем в состоянии заблуждения переходить из одного сна, называемого сновидением, в другой сон, называемый бодрствованием. Не лучше ли пребывать постоянно в собственном бессмертном духе, который постоянно бодр, чист, сострадателен, милосерден и полон Христом?

Теперь немного о тех, кто любит уединенную жизнь. Что нужно монаху? Подрясник, ряса мантия, клобук для воспитания, келья для обитания, монастырь для проживания, игумен для послушания. Что нужно пустынножителю? Хижина для защиты от непогоды, одежда для защиты от холода, четки для молитвы, посох для хождения, котелок для питания, зерно для поддержания и лес для укрытия. Что нужно отшельнику? Только чистое сердце для созерцания.

Когда ум чист от мыслей и спокоен, евангельское слово проникает глубоко в душу и слова духовного старца о спасении и Божественной любви становятся совершенно ясными и понятными: «Ибо слово Божие живо и действенно и острее

всякого меча обоюдоострого: оно проникает до разделения души и духа, составов и мозгов, и судит помышления и намерения сердечные» (Евр. 4: 12). Что такое Божественная любовь? Это и есть всепоглощающее внимание ко Христу в собственном сердце вплоть до полного единения с Господом. Полная поглощенность ума в Боге называется спасением. Это непреходящее блаженство духовного сердца. Войдя в дух целиком и полностью, ум делается чистым светом благодати. Как только ты увидишь свет сознания, ты тоже станешь светом.

Истинное Я есть внутренний свет духа, истинное понимание собственного бессмертия и духовное пробуждение во Христе – это одно и то же. Когда существование твоего бессмертного духа, единого с Господом, станет для тебя интереснее существования твоего тленного тела, единого со смертью, ты непременно спасешься. Почему обман этого мира настолько устойчив? Потому что он постоянно подтверждает сам себя действиями невежественного ума. Почему у тебя в конце концов смерть отбирает твое тело? Чтобы ты наконец понял, что ты есть вечный сияющий дух. Это и есть жизнь вечная в непреходящей Божественной истине.

Самое насущное для тебя не то, кем ты был, а то, кем ты стал или еще можешь стать во Христе. Божественное Я ЕСМЬ всегда остается как Я ЕСМЬ, и это есть подлинная и совершенная свобода и свет Христовой святости: «Ты Бог еси Бог неизреченен, неведом, невидим, непостижим». Бог – это значит ВСЁ. Когда эта истина ясно и глубоко постигается, она становится спасением и проникает прямо в сердце, так как спасение есть непреходящий свет. Ибо так сказано о верующих в Господа Иисуса Христа: «И узрят лицо Его, и имя Его будет на челах их. И ночи не будет там, и не будут иметь нужды ни в светильнике, ни в свете солнечном, ибо Господь Бог освещает их; и будут царствовать во веки веков» (Откр. 22: 4-5).

Всецелое и всеобъемлющее покаяние, молитвенное тихое дыхание и уничтожение эгоистического ума с помощью смирения – эти три метода введут тебя в царство Божественного безмолвия. На этом пути никакое твое усилие и никакой труд не пропадает зря и делается плодотворным, «так что иной приносит плод во сто крат, иной в шестьдесят, а иной в тридцать» (Мф. 13: 23). С чистым сердцем и умом, искусно применяя любую из этих

духовных практик, ты придешь к полному избавлению от всякого мысленного рабства, что есть совершенное смирение христианина. С постижением Христа в собственном сердце ум полностью уничтожается и греховные привычки и склонности совершенно прекращают связывать тебя действием Божественной благодати. Это – исихия.

Сознание никогда не испытывает боли и ничем не наслаждается, потому что оно само есть блаженство бессмертного безмолвного духа, единого со Христом. Как только утвердишься в безмолвии, то сразу целиком и полностью утвердишься в Божественной благодати и совершенно упрочишься в истине. Исихаст целиком погружается в свет, не ограниченный понятиями «я» и «другие», поэтому он не осознает себя и других, будучи единым со Христом. Это состояние духовного восхищения известно как отсутствие разделения с Господом. И самое главное: незыблемое безмолвие духа и совершенная остановка дыхания в молитвенном сосредоточении ума – оба этих пути приводят к окончательному прекращению умственной зависимости и достижению полного богопознания в Христовой благодати. Что

бы и где бы ни было сказано или написано о спасении – это есть средоточие всех духовных практик соединения с Господом во Отце и Святом Духе: «Благодать Господа нашего Иисуса Христа со всеми вами. Аминь» (Откр. 22: 21).

* * *

Высшее Я – всегда постоянно,
 Духовное сердце всегда покаянно.
 Удержание речи своей и дыхания –
 В духе великое достояние.
 Вечно сияй в просвещенном сознании,
 Вот и все, что необходимо тебе
 в богопознании.

*Глава четырнадцатая**ЕСЛИ ХОЧЕШЬ ХОДИТЬ ПО ВОДЕ*

Истина открывается сразу, а грехи уничтожаются постепенно. Во всем, что ты видишь, ощущаешь и понимаешь, может ли быть что-то иное, кроме Бога? Это невозможно. Бог никогда не скрывается от человека, так как Ему нечем закрыться от него. Сам человек закрывает себе духовные глаза темной повязкой невежественного эгоистического ума. Ты думаешь, что все вокруг тебя обманывают, но ты прекрасно справляешься с этим сам. Ты настоящий лишь в тот момент, когда просыпаешься и ум не действует. Ты истинный лишь тогда, когда спасаешься в истине и начинает действовать благодать. Первое есть познание себя, когда ты есть тот, кто ты есть. Второе есть познание Бога, Который есть Тот, Кто Он есть.

Когда перестанешь задавать вопрос «почему?», твое сердце легко обретет благодать Христову. Об этом есть небольшая притча. Некогда в тихости и радушии жила небольшая община христиан. Эти христиане работали, молились и подвиза-

лись как могли, укрепляя друг друга на духовном пути, снова и снова устремляясь вперед, к спасению. В течение долгого времени, не видя изменений, они спросили Господа: «Милосердный Боже, когда закончится наша жизнь и мы обретем спасение?» И услышали ответ: «Она никогда не закончится». «Почему?» – спросили изумленные христиане. «Потому что вы давно уже со Мной в раю, – сказал Господь, – ибо Я всегда рад пребывать в вас и с вами в раю тихости сердечной, где уже нет никаких вопросов!»

Бог не может считать что-либо сотворенное Им неправильным, это делает только эгоизм. Прилепившись сердцем к Святому Евангелию и пребывая в покаянных молитвах, следует жить в постоянном умиротворении ума, которое само по себе есть величайшее облегчение от всех мирских скорбей, ибо приносит душе Божественную благодать. Так возрастает чистота ума и сердца. Мысленный мусор в голове заявляет, что ты несчастен. Избавься от него. Всякие благие духовные изменения приходят вслед за обретением мира душевного, или умиротворения умного и сердечного. Ничто во всем мире несравнимо с этим благотворным приобретением.

Тогда весь мир делается Небесным раем, а все люди видятся ангелами Божиими.

Важно не то, что происходит, а то, как ты к этому относишься. Сострадание и любовь являются началом спасения, а безмолвие духа, единого со Христом, есть завершение спасения. Тот, кто сделанся умиротворенным в собственном духе и соединился с благодатным Духом Христовым, любые скорби принимает как великое благо и даже смерть для него преобразуется в жизнь вечную. Кто измерит тогда блаженство носящего в сердце своем Возлюбленного Иисуса? Такой преобразенный человек обретает новую жизнь, которую целиком и полностью отдает на благо и спасение других людей. Именно поэтому стремись к благодатной умиротворенности, какие бы обстоятельства ни окружали тебя и в каких бы условиях ты ни находился. Это и есть спасение.

Как распознать глупость и невежество? По множеству глупых слов и по «птичьему языку» псевдонаучной лексики. Всякая многоумная мирская болтовня подобна бульканью воды в кухонном кране, а слова спасительных евангельских наставлений – это живая вода вечной жизни, воскрешающая умерших. Тот одер-

жим демоном лжеверия, кто побежден наваждением слепой убежденности, что существует только этот мир. Утверждения, что тело есть единственная реальность, являются заблуждением. Испытания возникают только у эгоистического «я». У сознания нет никаких искушений. Сознание – это прохлада духовного сердца, исцеляющая от лихорадки греховного эгоизма. Слова о бессмертии человеческого духа, единого с вечно сущим Богом, открывают сердца к принятию спасительной Божественной благодати.

Твои утренние молитвы – это краткий момент твоего пробуждения от сна. Если ты в этот краткий момент вспомнишь о Христе и ощутишь Его присутствие в своем духовном сердце, не позволяя себе думать, то оно сохранится в тебе на весь день. Таковы же и вечерние молитвы. Учись засыпать с памятью о Христе, и ты будешь с Ним каждую ночь. В остальное время с укреплением этой практики ты легко сможешь поддерживать свое внимательное и благоговейное предстояние пред Богом. Не поддерживай мирскую суету своими эгоистическими мыслями, но поддерживай в себе присутствие Бога их отсутствием. Внутренняя тишина у всех

одна и та же – это вечное «Я есмь». Всякий ум извлекает из Божественного бытия то, что желает: наслаждение преходящим миром или вечное спасение. Выбор всегда за тобой.

Ощути вкус присутствия Божия в своих утренних и вечерних молитвах, и ты вскоре утвердишься в нем навсегда. Этот вкус Божественного присутствия есть благодать Духа Божия. В нас уже есть истинное Я, единое со Христом. Оно есть твое вечное счастье, куда оно может уйти? Помимо этого другое Я обрести невозможно. Из истинного Я никто и ничто не сумеет сделать не-Я, сделать так, чтобы оно не существовало. В сознании нет «тебя», в сознании есть только сознание. Тот, кем ты себя считаешь, всегда будет раздражен и недоволен, а тому, кем ты являешься, ничего не нужно. Кто может в безмолвии остаться один, становится единым со всеми людьми, обретая во Христе великое благословение спасения. Любовь Христова стирает все различия между людьми и делает всех одно с Господом. Это и есть хождение по водам вечности.

Дух Божий не достигается ни изучением Писаний, ни слушанием проповедей и наставлений, ни даже долгими молитвами, так как все это находится вне обла-

сти Духа. Тем не менее подобные благочестивые действия очищают ум, который тогда может мгновенно схватить истину и прозреть ее, обретя помощь Божественной благодати. Многие жалуются, что многие годы, читая акафисты и каноны и даже постоянно причащаясь, не получают от Бога никакого ответа. Эгоистическое «я» никогда не бывает право, потому что оно не знает Бога. Настоящий ответ никогда не приходит от мыслей, он приходит из тишины твоего духа. Когда ты теряешь спокойствие, ты забываешь о Боге. Бог всегда смотрит не на внешние действия, но на глубокий внутренний выбор человека, на его сокровенные скрытые наклонности. Именно они определяют результаты молитвенной и духовной жизни всякого христианина. И именно этот выбор определяет его христианское спасение.

Вера – это прямой путь для достижения высшей истины. Так поступали все святые. Так же поступай и ты. Усомниться в истине значит потерять веру: «В четвертую же стражу ночи пошел к ним Иисус, идя по морю. И ученики, увидев Его идущего по морю, встревожились и говорили: это призрак; и от страха вскричали. Но Иисус тотчас заговорил с ними и сказал: ободритесь; это Я,

не бойтесь. Петр сказал Ему в ответ: Господи! если это Ты, повели мне прийти к Тебе по воде. Он же сказал: иди. И, выйдя из лодки, Петр пошел по воде, чтобы подойти к Иисусу, но, видя сильный ветер, испугался и, начав утонать, закричал: Господи! спаси меня. Иисус тотчас простер руку, поддержал его и говорит ему: маловерный! зачем ты усомнился?» (Мф. 14: 25-31).

Иисус не усмирил море в тот самый волнующий и тревожный миг, но помог Петру восстановить в себе поколебавшуюся веру в то, что он может вновь идти по воде: «И, когда они вошли в лодку, ветер утих» (Мф. 14: 32). Степень твоего спасения и степень твоей веры ты видишь лишь тогда, когда сталкиваешься с трудными обстоятельствами. Преодоление их в Духе Святом – это и есть хождение по водам вечности. Также твоя болезнь есть только мысль о болезни, поэтому пребывай умом в Господе Иисусе, дабы всякую болезнь обратить во спасение твоего духа. Если не можешь ходить по воде, полностью игнорируй свою болезнь. По сути это то же самое. В повседневных делах и обязанностях твое сердце начинает волноваться и склоняться ко гневу. Не бойся быть спокойным. Учись быть благо-

датным. Господи, благослови нас, чтобы всякое трудное обстоятельство сделалось нашим спасением! Господи, благослови нас, чтобы всякая болезнь сделалась для нас обретением Царства Небесного! Преодоление всякой умственной зависимости от болезни и гнева – это и есть хождение по водам вечности.

Даже невежественный человек легко спасается, когда обретает веру размером всего лишь с горчичное зерно, достаточную для преодоления собственного эгоизма, и некоторую чистоту ума размером всего лишь с каплю благодати, достаточную для постижения истины. Для спасения не требуется непременно поселяться в монастырях, в лесах, в пещерах, в горах или на Афоне. Невозможно спастись в том, что не является истиной. Оно приходит к тому, кто имеет чистый ум, который не привязан ни к чему мирскому и чье сердце живет единственно Возлюбленным Иисусом. Такой блаженный человек живет там, куда поселит его Господь по Своему Божественному Промыслу.

Исполняй должное без волнения ума, всех принимай доброжелательно, во всех искушениях храни умиротворение духа. Так поступает истинный христианин, желающий всем спасения, и не сомневайся

во всем этом. В спасении ты не восторгался тем, что живешь, и не печалился тем, что умираешь. У твоего сознания нет никаких земных интересов. Ты – бессмертный дух, ты свободен и блажен, как бесконечное сознание. Это счастье вечной жизни, не разбавленное земными скорбями. Безмолвный ум – это молитвенный ум. Не реагируя на мысли, ты побеждаешь мир и становишься сознанием. Умей видеть не плохое и хорошее, умей видеть Бога. Ты вечно и неизменно един со Христом на все времена, потому что имя твое – христианин.

До тех пор пока в тебе есть эгоизм, ты видишь его как мир, полный скорбей. Когда в тебе нет эгоизма, ты видишь Бога как бесконечное и блаженное единство Духа. Единый бесконечный Бог сияет в тебе и повсюду, как «все во всем» (1 Кор. 15: 28). Бог безгранично спокоен. Таково же и твое сознание. Бог молчалив и умиротворен. Таков же и твой дух. Христос все сказал через Святое Евангелие. Таким же будь и ты, следуя Христовым заповедям. Имей смиренное сердце, полностью открытое для принятия благодати Святого Духа, и можешь ходить по воде, если тебе это необходимо.

В состоянии заблуждения нет Бога. В обретении спасения нет греховного мира. Есть только Христос. В темноте невежества все люди одинаковы, а в свете богопознания все люди едины. Когда перестанешь думать, обретешь благодать. С обретением благодати заканчивается всякая практика. Любовь – это наше переживание Бога. Святость – это яркий солнечный полдень блаженного Божественного бытия, в котором закончилась густая тьма греховного невежества. Не получается стать святым? Не бойся начинать все сначала, «пока есть дыхание в ноздрях твоих» (ср. Ис. 2: 22). Если хочешь смело ходить по воде житейских скорбей, то забудь о земле своих эгоистических привязанностей. Никогда не сомневайся в этом.

* * *

Когда внутри нет ничего, кроме Бога,
Кто скажет: мало это или же очень
много?

Сотри в себе мир, умом нарисованный,
И грех замрет, будто скованный.
Не бойся, ты не утонешь в мирских
волнах.

Будь спокоен. Покою неведом страх.
Любовь никогда не дается трусу.
Иди, как Петр, по воде к Иисусу.

*Глава пятнадцатая***«И ОСВЕТИТ ТЕБЯ ХРИСТОС»**

Даже при тщательном исследовании в текстах Священного Писания и трудах святых отцов Церкви не найти полного описания Божественного просвещения и обожения, а также того, что происходит при этом священнодействии, потому что это находится вне слов и за пределами человеческого ума. Ни паломничеством, ни постоянным и углубленным изучением Писаний и святоотеческих трудов, ни пожертвованиями, ни милостыней, ни всеобщими бдениями и молитвами невозможно стяжать богопознание, потому что Бог вне всего этого. Тем не менее все перечисленное очень способствует очищению ума и сердца, потому что «чистые сердцем Бога узрят» (см. Мф. 5: 8). Где они узрят Бога? В «неоскорбляемой части души», которая и есть твое духовное сердце. Чистота духовного сердца, не затрагиваемая ни скорбями, ни болезнями, ни размышлениями, ни помышлениями, легко устраняет невежество страстной части ума, а Святой Дух просвещает такое сердце

«во общение Духа Святаго» и дарует ему непосредственное видение славы Божией во всей ее полноте.

Трудно возрастая в духовном вакууме. Что же это такое? Это когда в религии все всё знают и понимают, но никто не хочет спасаться. Это период полного духовного упадка. Подобно тому, как мирские люди умеют устраивать свои земные дела, тем более христианину следует быть догадливым в делах своего духовного спасения и познания истины, «ибо сыны века сего догадливее сынов света в своем роде» (Лк. 16: 8). Наилучшим вариантом для пробуждения духа становится такая уникальная возможность, когда Священное Писание, духовные наставления богомудрого наставника и сердце, жаждущее познания истины, находят друг друга. Подобная встреча просвещает ученика и приводит его ко спасению во Христе. Конечно, со стороны того, кто стремится к спасению, необходимы значительные усилия в очищении ума и сердца, овладение смирением, священным безмолвием и внутренней дисциплиной ума. Все это вместе способствует возрастанию духа и наделяет человека всем обилием благодати и блаженства в Господе.

Тот, кто постоянно прилагает усилия к исследованию Священного Писания, трудов святых отцов, вкупе с наставлениями просвещенного старца, обретает несомненное спасение, будь он невеждой или непонятливым учеником. Определяясь с основными понятиями о внутреннем устройении тела, ума и сознания и избавившись от докучливых эгоистических мыслей и самого ума, тебе необходимо утвердиться в совершенном умиротворении и безмолвии духа, что является величайшим духовным достоянием и приумножением Божественной благодати. Думать – это дурная привычка, и умная молчаливость лучше мысленного многословия. Уничтожь эту дурную привычку прежде, чем она уничтожит тебя. Сколько можно нянчить в себе мысленного демона? Зачем биться о мир словно рыба об лед? Присутствие мысли есть подтверждение существования эгоизма. Отсутствие мысли есть исчезновение эгоизма, полное и окончательное его уничтожение. Пока в благодати Христовой не обретешь ясного познания духовной истины спасения, которая называется Божественным просвещением, твоя жизнь – не факт, а всего лишь невежественное представление греховного

ума. Она тогда лишь становится действительным фактом, когда станешь просвещенным духом. Соберись с силами, будь решителен, отдай ум Богу и прими дух.

Спокойный ум – это смирившийся ум, единый с духовным сердцем. Смирение духовного сердца содержит в себе все остальные добродетели: кротость, милосердие, сострадание, мудрость и святую Христову любовь. Спокойствие, смирение и кротость духа привлекают обильную благодать, которая изгоняет всякие скорби и печали и сокрушает эгоизм до основания. Живи тем, что нужно, а не тем, что не нужно. А нужно только «единое на потребу» (см. Лк. 10: 42), и это – Христос. Для такого ума и сердца все являются земными ангелами и всё воедино становится Христом. Для утвердившегося в Духе Святом исчезают страдания и скорби, так как они преобразуются в духовное блаженство. Для познавшего духом Отца Небесного все становится благом, и это – жизнь вечная. Для таких людей, поправших смерть смертью собственного эгоизма, открывается новая безконечная жизнь Царства Божия: «Смерть! где твое жало? ад! где твоя победа?» (1 Кор. 15: 55).

Эгоизм – это труп, привязанный к тебе, живому человеку, лицом к лицу. Как

только ты разрежешь ножом связывающую вас веревку и оттолкнешь этот труп эгоизма от себя, ты станешь свободен в Боге и с Богом. Нож – это духовное рассуждение, которое дарует тебе милосердие Божие, когда Господь видит твою жажду спасения. Оттолкнуть труп значит отречься от всех эгоистических мысленных уловок и обольщений. Все, что ты совершаешь с умиротворенным умом, будет правильным. Все, что ты делаешь без привязанностей и беспокойства, будет совершенным. Спасение приходит к тому, кто всегда внутренне предстоит перед Богом и следит за своим умом. В этом спасении помогай себе с рассуждением и помогай спасаться другим с любовью. Даже если знания раздаются бесплатно, приходиться за ними нужно со своей головой, свободной от предубеждений и заблуждений. Обожение и богопознание обретаются тем, чей ум полностью свободен от мысленных обольщений и не имеет никаких привязанностей.

Этот мир непостижимо реален, потому что сотворен непостижимым Богом, и в то же самое время он непознаваем и подобен сну, потому что Бог создал его мигомлетным и из него можно пробудиться. Этот мир непостижимо убийствен, потому

что он полон скорбей, страданий и смерти, и в то же самое время он не вечен и не предназначен для познания, потому что Христос спасает нас из него. Мы всем сердцем и умом веруем в Него, Сына Божия, ибо только глубоко верующие люди становятся в Нем богами: «Нас ради человек и нашего ради спасения спешшаго с небес и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы, и вочеловечшася. Распятаго же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребенна. И воскресшаго в третий день по Писанием. И возшедшаго на небеса, и сидяща одесную Отца. И паки грядущаго со славою судить живым и мертвым, Егоже Царствию не будет конца». Для тех, у кого Христос не воскрес, земная родина является божеством. Однако те, в ком живет воскресший Христос, пламенеют ко Христу великой любовью в духе, исполняя на деле сказанное: «Всякою молитвой и прошением молитесь во всякое время духом, и старайтесь о сем самом со всяким постоянством и молением о всех святых» (Еф. 6: 18).

В нашей жизни мы можем говорить о трех состояниях ума: эгоистичный ум, эгоцентричный ум и христоцентричный ум. Эгоистичный ум – это ум обычного

верующего человека. Когда такой ум утвердится в вере, он приближается в той или иной мере к эгоцентричному состоянию ума, становясь похожим на ум ребенка, однако наделенного рассудительностью взрослого человека. Возрастая в духовной зрелости, такой эгоцентричный ум просвещается Христовой благодатью и делается христоцентричным, то есть хриstopодобным, или обоженным. Для того чтобы продолжить до времени свое существование на земле, у обоженного человека сохраняется остаток чистого эго в виде интеллекта. Однако этот эгоистический «остаток» совершенно безвреден. Такой человек может жить среди людей, и все же он – гражданин неба.

Если, как мы убедились, у каждого человека есть свой внутренний мир, отличный от внутреннего мира другого человека, это равносильно тому, что каждый видит и ощущает свой собственный воображаемый сон этой земной скоропреходящей жизни. Можно сказать, что мы видим в жизни сны других людей так же, как они видят наш сон о самих себе. Каждый изредка догадывается об этом, но далеко не каждый решается вырваться из чудовищного обмана этого падшего, искаженного грехом и весьма извортливого

ума, в своем греховном воображении создающего все новые и новые миры. Скорби, словно многочисленные реки, текут к тому, кто полон эгоизма. Невежество рождается в голове, а выходит изо рта, как неудержимая беда. Когда воображение эгоистического ума прекращено, духовное зрение видит все таким, каким оно является в действительности. Лишенный эгоистических понятий берет на себя скорби людей, помогая им в спасении и просвещении духа. Если эгоистический ум расширяется, то расширяется и его эгоизм, подавляя всех, кто попадает в его власть. Когда расширяется обоженный и благодатный дух, то любовь и сострадание такого освященного благодатью духа обнимает всю безпредельность мироздания и он становится богоподобным.

Всякий живущий имеет способность осознавать. Что он осознает, то и ощущает. Ощущения есть его собственный мир, в котором он существует. Где бы человек ни находился, на земле, в аду или в раю, это все те необходимые, предуготованные Богом ощущения, которые ему необходимо пройти, чтобы обрести новое осознание, новое понимание всего Божественного бытия. Каким бы многоумным ни был человек, но, если он не обрел богопостижения,

он остается невеждой. Как вороны везде черные, так дурные мысли везде дурные. За думающим умом следуют бесконечные ошибки, за благодатным духом следуют милосердие и вера Христовы. Не добавляй в ум сложностей, ум должен быть простым. Такие невежественные состояния ума прекращаются лишь тогда, когда человек стяжает благодать и оставляет всякую мысленную деятельность, имея свободу целиком обратиться внутрь и утвердиться во Святом Духе. От безстрастия приходят спокойствие ума и радость в сердце, порождаемые обретением благодати, не иначе.

Это есть непреходящая благодатная сердечная радость, о которой сказано: «Всегда радуйтесь» (1 Фес. 5: 16). Истина такова, что все, о чем ты читал в Священном Писании и в трудах святых отцов, в чем наставлял тебя твой старец, становится единым и неразрывным цельным познанием духовной свободы во Христе: «И познаете истину, и истина сделает вас свободными» (Ин. 8: 32). Не пытайся стать кем-то или чем-то, просто будь сознанием, в котором сияет благодать духа Божия. Как ты ощущаешь, как осознаешь этот мир, таким он и предстает пред тобой. Сознание – это один цельный дух. Все идеи,

порожденные невежественным умом, не имеют в нем существования. То, что окружает тебя, превращается в то, чем ты являешься: если ты плоть, то мир материален, если ты дух, то мир духовен. Все различие состоит в постановке вопроса: «Что создало эту вселенную?» или: «Кто создал эту вселенную?» Это есть выбор каждого человека, грядущего в вечность.

Сколько бы ни было теорий и домыслов, тем не менее все, что мы имеем, как результат существования мира и нас самих, – это всего лишь набор недостоверных «ощущений», которые в свою очередь обрабатываются греховным, искаженным умом и затем осознаются сознанием. Поэтому без присутствующей просветляющей благодати всякое подобное «знание» ложно и неистинно в Боге и для Бога. Все является бесконечным Богом, и все, что Он сотворил: и человек, и его ум, и его тело – все это не имеет никакого исключения, чтобы оно могло существовать где-то вне Бога. Такое «существование» абсолютно исключено. Сильный ум необычайно искусен: слепой все слышит, глухой все видит. Развитое мышление – это уже демоноподобное состояние. Только обилие благодати и истины делает людей свободными

и богоподобными. Видеть себя в мире – это невежество и полное рабство, видеть мир в себе и себя во Христе – это спасение и богоподобие. Если бы на земле среди всех народов прозвучал всего лишь один призыв: «Все на борьбу с собственным эгоизмом!», то исчезло бы всякое непонимание между людьми, не познавшими истину, которая состоит в том, чтобы жить в Христовой любви скромно и просто, как благодатные, мирные и богоподобные существа человеческие.

Полнота Духа расширяется в безграничность Духа, и это есть Бог как «Я есмь». Вечное спокойствие Бога приходит к нам как Его безконечная любовь, безпрестанно влекущая к Нему всех и всё, чтобы быть в Нем, быть с Ним и быть Им в безконечные веки. Это есть То, что ЕСТЬ, и не может быть иначе, ибо сразу становится невежеством и утратой истины. Когда постигается непреложное «Я есмь», Оно становится Богом для нашего восприятия и открывается как Бог нашему сознанию. Это понимание согласно с духовным опытом и со словами Священного Писания. В прямом и непосредственном опыте богопознания исчезает различие между духом и телом и оба видятся духовным зрением как

одно: дух есть тело и тело есть дух. Также, как только постигается, что вселенское «Я есмь» и личное «Я есмь» – едины, тогда совершается обожение и происходит преобразование личного духа в безконечное и вечное Царство Божие. Сначала Христос видится СКВОЗЬ все, а затем постигается как ВСЕ. И это – исихия.

Пока ты не имеешь благодати, твой ум – словно лодка без весел, которую уносит любое течение. Когда ты имеешь малую благодать, ты ощущаешь присутствие Божие вне себя и опасаясь его утратить. Ты читаешь Священное Писание, святоотеческие книги, споришь с другими и отстаиваешь свое понимание Бога, считая его единственной истиной. Иногда ум набрасывается на тебя, иногда ты нападаешь на ум, не замечая лукавства эгоизма – твоего злейшего врага. Кого не слышат ни Бог, ни ангелы? Того, кто молится слишком громко. Просто войди в присутствие Господа в духовном сердце – и милость Божия покроет тебя. Обретя полноту благодати в отречении от ума и его эгоизма и испытав духовное преобразование, ты постигаешь Христа в своем сердце как непреложную истину. Теперь ты живешь и дышишь Богом без усилий,

пребывая с Ним и в Нем. Накопив духовный опыт, ты можешь неисходно пребывать в благодатном безмолвии даже в искушениях. Тогда оставляется чтение книг и слушание наставлений, паломничества и споры, ибо блаженство Бога внутри твоего духовного сердца превосходит все, что ты мог бы вообразить. «Только безмолвие порождает познание Бога, ибо оно оказывает величайшую помощь даже самым слабым» (прп. Петр Дамаскин).

Теперь ты ясно видишь, как одни души лукавый беспринципный ум берет в плен своих сонных мечтаний страхом, другие – коварством и хитростью, иные – обольстительным лукавством. Одному снится, что он президент, другому, что он рабочий, иному снится что он патриарх, другому, что он простой монах, кому-то снится, что он богач, кому-то – что он еле сводит концы с концами. Какому-то сознанию снится, что оно – мужчина, заботящийся о своей семье, какому-то – что оно женщина, растящая детей. Кого-то убивают в его сне, кто-то в своем сне убивает сам. И этим сновидениям ума нет конца. Пробуждение от этих умственных наваждений в безконечном и неистощимом Духе Святом и есть спасение. Просвещение ума проявляется чистым внутренним светом

сознания. Никаких изменений в благодатном бессмертном сознании – это главное, это свобода духа во Христе. Христос пробуждает всякую душу, стремящуюся выбраться из сонных кошмаров убийственной житейской повседневности, освещает ее светом истины и дарует ей Свое Царство Небесное в нескончаемой Своей любви к преображенному духу человеческому: «Посему сказано: “встань, спящий, и воскресни из мертвых, и осветит тебя Христос”» (Еф. 5: 14), чтобы ты, как воскресший свет, стал единым с чистым вечным светом Духа Божия. На эту тему больше говорить не о чем.

* * *

Я – не тело.	Кто я?
Тело – сон.	Он.
Бог не умер.	

* * *

В отказе от ума – залог и знак спасения
Того, кто внутрь себя вошел,
во свет преображения.
Великое блаженство – в Боге отрешенность,
Свободная от мыслей духа воскресенность.
В скорбях познаешь степень отречения
И степень твоего святого освящения.

ЗАКЛУЧЕНИЕ

До тех пор, пока не будет обретено богопознание, скорби, страдания и разочарования будут следовать за тобой по пятам, как тень, лишив тебя в конце концов сил для спасения и подведя итог всей твоей земной деятельности, по пословице: «Одна лишь усталость от жизни осталась». И эта усталость рождает неразрешимые для мирского ума вопросы: почему война? отчего катастрофы? для чего бедствия? Однако объяснение уже дано в Священном Писании – оно одно на все времена и для всех: «Исчислил Бог царство твое и положил конец ему... ты взвешен на весах и найден очень легким... разделено царство твое и дано Мидянам и Персам» (Дан. 5: 26-28). И всем нам предложен единственный евангельский выход из всех неразрешимых противоречий: «Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное» (Мф. 4: 17). Когда, благодаря твоим усилиям и милости Божией, совершится твое соединение с Богом, Который есть Дух, и мир, и покой, тогда наступит безконечный и не волнующий ничем святой мир и покой Царства Божия, в котором нет и не может быть

скорбей, страданий и разочарований, как ночная темнота исчезает при свете солнца. Обретение спасения есть неотвлечение от Бога даже ни на миг. Священное безмолвие – это пробуждение во Христе твоего духа, которому Христос открывает Отца Небесного: «И Отца не знает никто, кроме Сына, и кому Сын хочет открыть» (Мф. 11: 27). Непрерывное ощущение безмолвного присутствия Божия есть состояние неизменяемого богоподобия. Когда сам станешь светом, все преобразится в свет, безконечный и безначальный: «Бог стал человеком, чтобы человек стал Богом» (свт. Афанасий Александрийский). Как можно постичь и усвоить эту истину, Боже, без Твоей милости? Низко склоняюсь пред Тобой, Господи Иисусе Христе, и прошу тебя: «Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое» (Пс. 50: 1).

Те неразумные, которые своим умом погружены в мир, называются спящими. Спящие – это жертвы собственных мыслей, которые погружают их в глубокое забвение и долгий сон мирского существования. Почему они спящие? Потому что полностью привязаны умом к тому, что изменяется и разрушается. Но те мудрые, которые соединили свой ум с Богом,

именуются проснувшимся в новую жизнь, не имеющую конца. Проснувшиеся – это носители святой благодати, которая их просвещает и освобождает в жизнь вечную. Почему проснувшиеся входят в жизнь вечную? Потому что они едины в духе с вечным и бессмертным Богом. Тот, кто не верит, что он – дух, уже мертв. Постигший свое духовное единство со Христом обретает свет и любовь Христову и сам становится негасимым светом в Его любви. Ум не находится в теле, но ум и тело пребывают в сознании, которое одно с бесконечным Духом Божиим. Познавшие на опыте эту истину спасены милосердием Христовой любви, которая «хочет, чтобы все люди спаслись и достигли познания истины» (1 Тим. 2: 4). Это есть окончание всех заблуждений и полное прекращение греховной умственной зависимости. Это – свобода, свобода совершенная и окончательная во Отце, Сыне и Святом Духе ныне и присно и во веки веков.

Истина «Я есмь», к которой приводит нас Христос, истина нашего настоящего Я, так проста, что ее могут достичь даже дети и глубокие старики, если встретят умудренного старца. Ты всегда будешь вечным «Я есмь», и это истинное Я ни за что и никогда не изменится. Если что-либо было

понято тобой неправильно, это наша вина и мы просим в этом прощения, ибо трудно выразить Невыразимое. Если же что-то подвигло тебя к стяжанию спасения, это неотступная помощь и милость истинного Света Христова, «Который просвещает всякого человека, приходящего в мир» (Ин. 1: 9). Эти простые слова об исихии, или прекращении умственной зависимости, просвещают умы и сердца тех людей, которые полностью открыты для принятия благодати. Многочисленные заблуждения исчезают в Небесном свете этой истины. Все земные привязанности отсечены в ней раз и навсегда. В духовном сердце утверждается чистота без всяких омрачающих помышлений, подобная весеннему небу без облаков. Что бы ни происходило в мире, живи, утвердясь в духе истины, во Христе Иисусе, в просвещающем духе Божиим. Бог успокаивает тебя словами: «Не бойся, только веруй» (Мк. 5: 36). Чистое обоженное сердце – это сердце ребенка с мудростью благодати. В этом спасении и христоподобии – цель и смысл всего существования человека, стремящегося стать гражданином неба во Христе: «Я с вами во все дни до скончания века. Аминь» (Мф. 28: 20). Как бы трудно ни было, не останавливайся. Продолжай путь.

* * *

Мы прожили много на свете с тобою,
 Но это для вечности – только начало.
 Не ново – родиться и жить во вселенной,
 А ново – чтоб сердце вселенною стало.

Не нужно прощанья, ни даже намека,
 Ни словом, ни взглядом, ни жестом,
 ни вздохом.

Ведь мы остаемся не тленом, не прахом,
 А Тем, что всегда называется Богом.

* * *

Ангел поет мне песнь,
 Песнь об исходе с земли.
 Боже, как хорошо, что Ты есть,
 И есть блаженство любви.
 Боже, оставь меня здесь,
 Дай мне глоток огня.
 Как хорошо, что Ты есть,
 И есть любовь у меня.
 В этом краю земном
 Буду рыдать навзрыд.
 Сердце мое – Твой дом,
 Который Тебе открыт.
 Я выхожу на порог,
 В сердце – пламя стихов.
 Ты – бесконечный Бог,
 Я – без конца любовь.

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Предисловие</i>	5
<i>Глава первая.</i> За несколько дней до прихода весны	9
<i>Глава вторая.</i> Возвращайся обратно к сердцу.....	25
<i>Глава третья.</i> Если хочешь спастись, не торопи события	41
<i>Глава четвертая.</i> Это понятно всякому разумному человеку	56
<i>Глава пятая.</i> Только Христос и ты	73
<i>Глава шестая.</i> Ты – истинный человек в духе Христовом.....	87
<i>Глава седьмая.</i> Живи Духом Святым.....	102
<i>Глава восьмая.</i> Мудрость все понимает, а любовь всех спасает	116
<i>Глава девятая.</i> «Ибо это не в углу происходило»	131
<i>Глава десятая.</i> Рассвет на закате жизни.....	146
<i>Глава одиннадцатая.</i> Где живет свет Христов.....	160
<i>Глава двенадцатая.</i> «Жить тихо, делать свое дело»	174
<i>Глава тринадцатая.</i> Самое главное	184
<i>Глава четырнадцатая.</i> Если хочешь ходить по воде.....	194
<i>Глава пятнадцатая.</i> «И осветит тебя Христос»	204
<i>Заключение</i>	218

**ИСИХИЯ,
или Прекращение
умственной зависимости**

Религиозное издание



Печ. л. 7. Формат 84x108/32.

Тираж 0 000 экз. Заказ

Отпечатано в полном соответствии с качеством
предоставленного электронного оригинал-макета
в ООО «Ярославский полиграфический комбинат»
150049, Россия, Ярославль, ул. Свободы, 97