

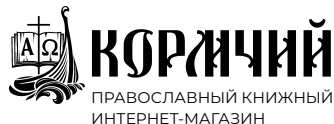
Иеромонах
Симон (Безкровный)

Сыны грома,
или Запас духовной прочности

Заметки на полях блокнота



УДК 27-185.5
ББК 86.37-423
С 37



*Не знаете, какого вы духа;
ибо Сын Человеческий пришел
не губить души человеческие,
а спасти.*

Лк. 9:55-56

С 37 Иеромонах Симон (Безкровный). Сыны грома, или
Запас духовной прочности: Духовно-просветительское
издание. – М.: ООО «Типография «Миттель Пресс»,
2022. — 416 с.

ISBN 978-5-7877-0169-2

УДК 27-185.5
ББК 86.37-423

Автор сердечно благодарит
компанию «Фарадей»,
Олега и Светлану Андриановых
за помощь в издании книги.

© Братство свт. Григория Паламы, текст, 2022
© ООО «Синтагма», оригинал-макет, 2022
© ООО «Типография «Миттель Пресс», 2022
© Д.А. Безбородых, рисунки, обложка, 2022

Предисловие

*Сей есть Иисус Христос,
пришедший водою и кровию и Духом,
не водою только, но водою и кровию,
и Дух свидетельствует о Нем,
потому что Дух есть истина.*

1 Ин. 5:6

Как сказано в этой книге, «спасайся не размышлением, а смирением». Так будем поступать и мы, чтобы благополучно, с помощью Божией, пройти до конца наше «духовное жительство». Однако многим невдомек, каким образом это сделать практически, чтобы не ходить вокруг да около. Они просят раскрыть эту тему как можно прямее и желательнее подробнее. Во всех жизненных обстоятельствах суть христианского спасения важнее многочисленных внешних деталей. Она требует немногих пояснений, потому что дела важнее слов: *Когда же приближались дни взятия Его от мира, Он восхотел идти в Иерусалим; и послал вестников пред лицом Своим; и они пошли и вошли в селение Самарянское, чтобы приготовить для Него; но там не приняли Его, потому что*

Он имел вид путешествующего в Иерусалим. Видя то, ученики Его, Иаков и Иоанн, сказали: Господи! Хочешь ли, мы скажем, чтобы огонь сошел с неба и истребил их, как и Илия сделал? Но Он, обратившись к ним, запретил им и сказал: не знаете, какого вы духа; ибо Сын Человеческий пришел не губить души человеческие, а спасать (Лк. 9:51-56). Всякий православный христианин, имея в себе всю полноту благодати Христовой, есть сын грома. Итак, чтобы не губить души человеческие, но уметь спасать их и спастись самим, нам нужно знать, какого мы духа, каков наш запас духовной прочности.

«Как бегущие от грозы не имеют времени остановиться и оглянуться назад, так бегущие от греха и обратившие сердца к спасению не имеют ни единого мгновения, чтобы расслабиться и забыть о своем спасении». Начинать духовную жизнь лучше в молодости, чтобы не вышло по пословице: «Старость не радость, а о молодости лучше умолчать». Поэтому скажем о спасении прямо и как можно более точно. Внутренняя духовная жизнь есть всегдашнее благоговейное предстояние пред Богом, будь то молитва или умное безмолвие. В этом одухотворенном предстоянии нет никакой суетности мысли, ибо суетность мысли есть признак лжи. «В лжерелигии нет ничего, кроме злобы. В истинном христианстве нет ничего, кроме любви». Поэтому в спасении держись только того, что есть в Святом Евангелии. Евангелие – это любовь. Как говорил старец святой души архимандрит Кирилл (Павлов), «без любви христианин не христианин». Это некая «чуткость» открытой

души, это пронизательная «зоркость» сердца, это «легкое дыхание» благодати, это «глубокий вдох» неизреченного света спасения.

Ты все время просишь Бога, чтобы Он что-то сделал для тебя. А теперь спроси себя: что ты можешь сделать для Бога? Поэтому еще приведем слова нашей книги: «Обнять сердцем всех людей и носить их в своем сердце – нет выше счастья. Вместить в свой дух всего Бога и остаться в Нем навеки – нет выше блаженства». Подобное чувство богоприсутствия невозможно понять, его можно только пережить в Духе, *потому что Дух есть истина* (1 Ин. 5:6). Иначе говоря: «То, что здесь написано, можно понять, имея пронизательный ум. Но чтобы обрести то, о чем здесь написано, нужно иметь великую любовь». Для того чтобы спастись, сначала настрадайся вдоволь. Вот и все, что можно об этом сказать нашими неуклюжими, но правдивыми речами: «Духовная книга – это не буквы и страницы, это живое сострадающее сердце в виде букв и страниц». Сделать остальное на практике мы доверяем тебе...

* * *

От юности далекой – лишь тополиный пух.
От старости глубокой – блаженствующий дух.
От сердца прямо в душу – простор земных дорог.
От света благодати – в нас безначальный Бог.
От горного безмолвия – незыблемый покой.
От счастья запоздалого – рассветы над рекой.
Чтоб сердце не забыло земли цветные сны,
Оставлена в нем капля святой голубизны.

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

ЗАМЕТКИ НА ПОЛЯХ БЛОКНОТА

*Плоть и кровь
не могут наследовать Царствия Божия,
и тление не наследует нетления.*

1 Кор. 15:50

ГЛАВА ПЕРВАЯ

ХРИСТОС ЛЮБИТ ТЕБЯ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ТЫ ЛЮБИШЬ ЭТОТ МИР

Лист первый

Христос любит тебя больше, чем ты любишь этот мир. Бог, в отличие от мира, никогда не бросит и не предаст тебя.

Спасение приходит с пониманием истины. Понимание истины происходит мгновенно, без всякого ожидания. Ты познаешь истину, и на этом все заканчивается, ибо она освобождает тебя навсегда.

Один старец постоянно повторял своему послушнику: «Бойся лукавого!» Послушник сначала боялся, но, нигде не видя лукавого, осмелел и начал ходить безбоязненно, перестав доверять наставлениям своего духовного отца. С этими мыслями послушник пришел к старцу на беседу:

«Отче, до сей поры я нигде не встретил лукавого, о котором вы предупреждали меня, и теперь в моем уме есть недоверие к вашим словам». – «Сынок, вот это недоверие и есть лукавый, – вздохнул старец.

Тонкое и тихое дыхание с именем Иисусовым – это глубокая покаянная молитва.

Глубокая покаянная молитва – это труднодостижимая чистота ума.

Чистота ума – это чистое, смиренное и блаженное сердце. Это и есть духовное сердце, которое Бога узрит.

Путь к чистому сердцу – это практика, требующая усилий, поскольку *Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилия восхищают его* (Мф. 11:12).

Пока есть эго, ты видишь мир. Когда эго нет, ты видишь Бога. Не реагируя на мысли, ты, вместе со Христом, побеждаешь мир и соединяешься с Отцом Небесным в духовном сердце.

Дух – тихий свидетель твоих мыслей. Твое истинное Я, или дух, – это тишина Бога.

Пребывай в этой тишине Бога так долго, как только можешь. Божественное безмолвие выше всех книг вместе взятых.

Сказал старец: «Христианство – это спасительная закваска для каждого сердца человеческого. Это избавление от “совести лукавой”. Это духовное опытное переживание единения с Богом. Это рождение в сердце новой жизни: *Царство Небесное подобно закваске, которую женщина, взяв, положила в три меры муки, доколе не вскисло всё* (Мф. 13:33)».

Лист второй

Невозможно спастись тем, что не является Богом. Невозможно эгоизму и его мыслям проникнуть в Царство Небесное.

Сильный ум означает сильный и упрямый эгоизм. Ум, обузданный молитвенной благодатью, целиком растворяется в кротком и смиренном сердце. Кроткое и смиренное сердце есть неистощимая мудрость благодати.

Один монах жаловался духовнику, что терпит постоянные мысленные брани и изнемогает от них. Тот сказал ему: «Монаше, эгоизм пусть без устали нападает на тебя, в свое время ты обретешь духовные плоды своего терпения. Но всегда помни один духовный секрет, который состоит в том, что твое духовное сердце, несмотря ни на что, всегда мирно и спокойно. Ты должен сам обнаружить в себе эту мирность и это спокойствие внутри себя»

У тебя есть только выбор – спастись или погибнуть. Все остальное совершает Божественная благодать: ищешь «себя», а находишь Бога.

Твой дух, созданный по образу и подобию Божию, всегда свободен. С ним никогда ничего не случается, и он никогда не меняется.

Тело противится духу. Ум противится духу. Но Тот, Кто создал твой дух, побеждает и тело, и ум.

Успокойся. Постигни сердцем, что Господь – это всё. Упорные достигают спасения от эгоизма, упрямые гибнут в нем.

Эгоизм – это ложное «я», через которое действует ум. Духовная свобода – это истинное Я, в котором живет Христос.

Твой дух – это словно тонкая прохлада в твоём сердце. Это разлитие в нем духовной чистоты.

В состоянии невежества есть только мир и нет никакого Христа. В состоянии спасения есть только Христос, и нет никакого мира.

Сказал старец: «Любить Христа – это христианство, исследовать эту любовь – заблуждение».

Лист третий

У «я» нет жизни. У духа нет смерти. Когда начинаются беды? Когда начинается жизнь без Христа.

Усилия не меняют твою жизнь. Ее меняет только благодать.

В течение дня помни, что Христос – это всё. В течение ночи помни, что всё – это Христос.

Когда нападают страсти гнева или похоти, помни, что твой дух – это свобода.

Послушник признался старцу, что изнемогает в молитвах и духовных борениях, и попросил у духовника совета и поддержки, не будучи уверен, что у него хватит выдержки и терпения на молитвенном пути. Духовный отец сказал ему: «Послушнике, точно так же, как человек несет тяжелый груз на какое-то расстояние, он примерно намечает остановки, где может передохнуть и укрепиться. Твой грубый и необузданный эгоизм все время требует удовлетворять его пожелания. Поэтому ты начинаешь духовный путь с искреннего покаяния. Это первая остановка. Затем твоя дремлющая совесть пробуждается, делается бдительной и начинает укорять тебя за твои грехи, недостатки и слабости. Это вторая остановка. Ты стараешься стяжать смирение и самоукорение. Это третья остановка. Ты начинаешь овладевать основами духовной практики. Это четвертая остановка.

После этого ты прилагаешь все силы, чтобы приобрести умиротворение ума и безмятежность сердца. Это пятая остановка. Только тогда твое сердце начинает ощущать Божественное присутствие и тонкую благодать Христову. Это шестая остановка. И в завершение милостью Божией совершается озарение твоего духа, чего нас всех да сподобит милосердие Господа. Это седьмая остановка, и это есть священное Божественное субботствование».

Все безчисленные отражения солнца рождаются в одном безбрежном море. Тишина духа у всех одна и та же, так и Христос, воссиявший в сердце, у всех один и Тот же.

Ум и тело – одно и то же. Духовное сердце и Христос – не знают различия.

Действуй из духа. Говори из благодати. Не занимайся поиском объяснений: вопросы ума безконечны.

Для эго нет спасения. Для духа нет несвободы. Любовь любит всех людей как одного, привязанность – только одного вместо всех.

Дух человеческий, единый со Христом, – это духовное преображение.

Сказал старец: «Одно дело – любить монастырь, и совсем другое дело – любить благодать монастыря».

Лист четвертый

Бог, явивший духу человеческому Свою благодать, – это Царство Небесное.

Достижение постоянного и естественного состояния сознания без Христа – это демоническая реализация. Пребывание в преображенном благо-

дателью духе и соединении со Христом есть христианское спасение.

«Я есмь» – это Божественное откровение. «Я есмь» всегда одно и то же. Это свобода.

Не думай о своем спасении. Постигай спасение собственным сердцем. Люди без головы гораздо ближе к Богу, чем люди без сердца.

Монахи спросили своего старца: «Что такое предстояние пред Богом?» – «Хороший вопрос, отцы и братия! – сказал он. – Предстояние пред Богом – это дар Божий, наделяющий христианина способностью постоянно зреть пред собою Господа во всех делах и обстоятельствах и не допускать никакого уклонения от этого хождения пред Его милосердием. Иными словами, это есть полное уничтожение эгоизма и совершенное спасение, к которому да приведет Господь всех уверовавших в Него!».

Жизнь – это непрестанное общение с Богом. Все остальное – ложь. Если кто-то разочаровался в Церкви, значит, он все это время был очарован ее внешней стороной и находился в прелести.

Ум – это злоба и похоть. Христос в твоём сердце – это святая любовь и благодатное блаженство.

Свобода во Христе – это нескончаемая духовная радость и совершенное отсутствие заблуждений.

Тот, кто в тебе переживает, – ложь. То, что в тебе наблюдает переживания, – Истина.

Забудь обо всем. Перестань думать о своей жизни, и она преобразится, когда ты начнешь жить Христом. Бог сделает все остальное.

Сказал старец: «Духовная книга – это не буквы и страницы, это живое страдающее сердце в виде букв и страниц».

Лист пятый

Учись видеть Бога. Это истинное обучение. Учись любить. Это то, о чем ты не пожалеешь никогда.

«Да будет воля Твоя и на земле, как на небе» – это истинное спасение.

Если Бог – это все, что есть, Он должен быть во мне. Если Бог во мне, значит дух мой одно с Ним.

Послушник задал вопрос духовному отцу: «Отче, что такое правильное послушание?» – «Ты спрашиваешь о том, чадо, что сделало святыми всех прежде живших отцов. Каким образом оно сделало их святыми? Эти отцы исполняли послушание не только слову своего старца, но и духу его благодати и мудрости. Таким образом они усваивали святую благодать и освящались ею».

Преображенный благодатью дух человеческий не может о себе сказать: «Я святой», потому что это святость духовного безмолвия.

Неправильная молитва может усиливать эгоизм, если нет смирения и отречения от ума, потому что спасение – это отречение от ума и эгоизма.

Правильная молитва смиряет ум в теле, а благодать спасает дух в Боге. Каждая капля дождя снова становится облаком, так и каждая молитва возвращается к Господу с благодатью, спасающей дух человеческий.

Ум может видеть только мир. Духовное сердце может видеть только Бога.

Ненавидеть кого-то означает ненавидеть Бога. Твои глаза должны созерцать истину, язык должен славить истину, сердце должно любить истину.

Следуй смиренно за дыханием, оно приведет тебя к духовному сердцу.

Сказал старец: «Сколько ни размышляй о благодати, она пойдет к тому, кто любит ее».

Лист шестой

Как органы тела работают сами по себе, точно так же идет и твоя жизнь.

Истинные ответы на твои вопросы не приходят из мысли. Они приходят из безмолвия твоего сердца.

Сказал старец: «Пока не отринешь тело и душу, не сможешь увидеть свой дух, который есть обитель Христова. Пока ты привязан к телу и душе, ты занимаешься собой и тебе нет дела до Бога. Отринув собственные привязанности, ты начинаешь постигать свой дух, и Бог дарует тебе Свою благодать».

Тихость твоего духа и есть глас Божий. Через тебя Бог видит и слышит.

Когда люди отходят от Бога, начинаются войны. Когда люди устремляются к Богу, начинается мир.

Ум вовлекает тебя в грех и ум издевается над тобой за то, что ты поддался греху. Не позволяй уму обманывать тебя.

Монахи попросили старца преподать им наставление о первородном грехе. Он сказал: «Греховный ум – это твой личный сатана. Адам и Ева, съев яблоко греха по наущению диавола, обрели греховный ум, давший им познание добра и зла, за что были изгнаны из Эдема. То же самое происходит всякий раз с каждым новым поколением людей, увеличивающих свои эгоистические познания и лишаящих себя Божественной благодати».

Пока ты не соединился со Христом, ты видишь только действия ума. Твой ум постоянно хочет стать чем-то особенным. Учись оставаться в тишине и кротости твоего духовного сердца.

Ты всегда не прав до тех пор, пока не имеешь в себе познания Бога. Неважно, где ты находишься, важно лишь одно – чтобы ты находился в Боге.

Отдаешь все силы миру – страдаешь. Отдаешь все силы Богу – спасаешься.

Сказал старец: «Тот, у кого помощник – ум, он доводит его до могилы. У кого помощница – любовь, она приводит его к Богу».

Лист седьмой

Когда спрашивают, научись молчать. Когда говоришь, научись спрашивать.

Непрестанно молиться значит все двадцать четыре часа пребывать во Христе.

Бог делает все доброе. Ты делаешь только ошибки. Ум глупца или ум гения – это трюки диавола. Чистое сердце – это бессмертное Царство Божие.

Вне тебя – пусто. Внутри тебя – полнота. Полнота – это Бог.

Если днем и ночью будешь внимательным, то непременно спасешься. Успей избавиться от привязанностей, чтобы успеть обрести спасение.

Опытный монах пришел к старцу и спросил: «Как должно разуметь слова Господа: *Если кто не родится свыше, не может увидеть Царства Божия* (Ин. 3:3)?» – «Тебе ли не знать этого, отче? Но скажу по твоей просьбе, – ответил старец. – Это истине есть рождение свыше, от Отца светов в Духе Святом. Первое рождение есть рождение в дольном

мире горя и слез, второе рождение – это рождение в любви Христовой, которая есть Царство Божие».

Ты раздражаешься, думая, что счастье от тебя уходит. Счастье – это Христос. Куда Ему уйти?

Ты – безплотный дух во Христе. Видеть иначе – заблуждение. Почему ты еще не спасен? Потому что боишься быть свободным.

Всякое греховное действие затягивает тебя обратно в ад. Ад – это неконтролируемый ум. Успокойся. Умиротворись. В тебе живет Христос и вся Его благодать.

Когда ты перестанешь думать, твоя практика станет спасением. Воздух из разбитого кувшина опять возвращается на небо, так и дух, оставив ум, опять соединяется со Христом.

Сказал старец: «Кто ищет мудрость, перестает собирать мирские знания. Кто собирает мирские знания, не может прийти к мудрости. Обретший мудрость свободен от подобного собирания».

Лист восьмой

Чем ближе Бог, тем дальше мир. Тело – образ пустоты, а твой дух – образ Божий.

Сомневайся в своем эгоизме. Не сомневайся во Христе. Пока для тебя этот мир абсолютен, мир невидимый остается закрытым для твоего сердца.

Когда ты переживаешь мир как Божественную любовь, ты един с Богом, с Пресвятой Троицей.

Спросили пришедшие у старца: «Как в таком преклонном возрасте вы стяжали такую великую благодать?» – «Благодаря милосердию Божию, дорогие мои! – промолвил он. – В двадцать лет я хотел перевернуть весь мир, и Бог терпел меня.

В тридцать лет я хотел примирить всех со всеми, и Бог жалел меня. В пятьдесят лет я решил забыть самого себя, и Бог помиловал меня!»

Ум копирует Бога, но Бог не копирует никого. Пока полностью не отдашь себя Богу, твои беспокойства не прекратятся.

Ум берет силы от сатаны. Дух человеческий берет силы от Бога. Если ты нашел нужные для тебя слова, проникни в безмолвие, в котором они родились.

Христос уже здесь. Благодать в сердце – это Его второе пришествие. В сердце непрерывно рождается жизнь, а ум ее забирает. Постигни разницу.

Скорби – это твое понимание того, что Бог призывает тебя к спасению. Если у тебя не получается сохранить обретенную благодать, значит, ты не смирился до конца.

Мир никогда не ответит на твои вопросы. В Боге они все исчезают, потому что Бог и есть единственный ответ.

Ты не имеешь никакого отношения к тому, что внушается тебе слева. Физическое сердце – это вместительница эгоизма, каким бы хорошим он тебе ни казался. Ты всегда пребываешь в правоте твоего духовного сердца, каким бы непостижимым ты его ни представлял.

Сказал старец: «Хорошо говорить правду. Но уметь говорить правду кратко – еще лучше».

Лист девятый

Бог справа, сатана слева. Выбор за тобой. Учись не думать об этом. Учись ощущать это интуитивно с помощью благодати.

Тот, кто говорит «я святой», не может быть святым. Даже если твой эгоизм станет безчисленными глазами, он все равно не сможет увидеть Бога.

Ты – сознание, ты – справа. С тобой ничего не происходит. Ты грешен? Тогда вперед, к покаянию. Ты свободен? Тогда вперед, к Божественной безконечности.

Если на земле мир, значит, готовятся к войне. Если идет война, значит, скоро наступит мир. Если в тебе ум спокоен, значит, готовится искушение. Если пришло искушение, значит, скоро наступит спокойствие ума.

Будет ли война? Скоро ли окончится война? Ответ не важен. Важно твое спасение.

Твой дух не болеет и не имеет никакого отношения к внешним обстоятельствам. Он имеет отношение только к обретению благодати.

Однажды старец произнес: «Бог всегда находится в каждом из нас как присутствие, мы можем находиться в Нем лишь как отсутствие». – «Это нужно разъяснить, отче», – сказали присутствующие. «Божественное присутствие означает полноту всех Божественных свойств, а наше отсутствие есть отсутствие эгоизма и всех его греховных качеств после освящения духа благодатью».

Отделись в уме от мира и от своего тела. Затем оставь и сам ум. Там, где ты все это оставишь, тебя ждет Бог.

Когда не принимают правду, не придумывай ложь. Когда верят лжи, оставайся с правдой.

Сказал старец: «Из безчисленных нитей дождя плаща не сошьешь. Из всего множества секунд ни одну не украдешь».

**ЭГОИСТИЧЕСКОЕ «Я»
НИКОГДА НЕ СОЕДИНИТСЯ
С БОГОМ**

Лист первый

Эгоистическое «я» никогда не соединится с Богом. Истинное «Я есмь» всегда есть Бог.

Безстрастный любит всех людей. Страстный любит только себя.

Ум всегда рошчет, потому что хочет владеть всем. Дух человеческий всегда с Богом, потому что ему на земле ничего не нужно.

Когда мы заблуждаемся, Бог дает нам знать, что мы – прах земной. Когда мы с Ним, Бог открывает нам, что мы – сыны Божии.

Собравшиеся обратились к старцу: «Какими путями ходят пред Богом все люди, старче?» – «Обычного человека гонит его мучитель – греховный ум, пока человек не изнеможет и не упадет. Верующий человек сам пытается пройти весь путь, падая и вставая, согрешая и каясь, пока не исчерпает свои силы. Духовный человек, будучи свободен от всех земных уз, возлагает на себя крест Христов и следует премудрой воле Божией, которая желает всем спасения. Каждый человек сам создает себе свой ад и свой рай, но человек, имеющий в себе Духа Божия, соединяется с Богом».

Покаяние и полное отречение от ума – это начало спасения. Безмолвие и совершенный покой духа во Христе – это завершение спасения.

Учись всегда быть любовью, любовь научит тебя быть единым с Богом.

Когда соединяешься с эгоизмом, забываешь о любви. Зачем плакать об эго, которое плачет о похоти?

Чистое сердце ясно видит истину, гнев не видит различия между добром и злом, похоть слепо считает зло добром и отвергает добро, как зло.

Ум всегда проигрывает, потому что горд и тщеславен. Дух всегда побеждает, потому что он благодатен и смирен. Ни одной греховной мысли – это окончательное спасение.

Сказал старец: «Когда утром молишься Богу, не думай о том, что будешь есть на завтрак».

Лист второй

Передавай узнанное сердцу, но не уму. То, что отделило тебя от Бога, то и научило, как быть с Богом.

Предстояние пред Богом приводит к непрестанной молитве. Непрестанная молитва увлекает тебя глубоко внутрь своего сердца, в святая святых Бога.

Только в Боге все хорошо, потому что в Нем все благодатно, вне Бога нет ничего. Не ставь перед собой никаких мирских целей. Делай лишь то, что необходимо, и тогда Бог сделает невозможное.

На твои безчисленные «почему?» ответить может только безграничное Божественное безмолвие.

Вопрошавшим о Боге промолвил старец: «Некоторые приезжают сюда за словами и увозят слова. Другие приезжают за мыслями и увозят мысли. И только немногие чтут это место потому, что сердце их ощутило здесь дух не от мира сего, и этого духа жаждут их сердца».

Учись видеть не плохое или хорошее. Учись видеть Бога. Любой способен понять песчинку, но кто способен постичь вселенную, которая скрывается в этой песчинке?

Как распознать одержимого? Он всегда спешит. Как распознать духовного человека? Он все делает вовремя. Воображение и мечты – это страдание. Покой ума – это нескончаемое блаженство.

Ум требует заботы о теле, потому что тело и есть ум. Убери ум, и увидишь, что в Боге нет мыслей о теле. Как распознать того, кто полностью погружен в мирскую суету? По мрачности его лица.

Соглашаясь со злом, ты перестаешь быть жертвой, но становишься соучастником зла. Поиски покоя приводит к великому беспокойству. Войди в духовное сердце – и обнаружишь нескончаемый покой благодатного духа.

Смотри не в темноту позади твоих глаз, но смотри в сердце, туда, откуда льется свет.

Сказал старец: «На каждый летящий грязи ком не всегда ты ответишь своим кулаком».

Лист третий

Когда не остается того, кто видит мир – это спасение в Боге, Который есть единственный Видящий.

Мы видим мир – и пугаемся его. Мы видим Бога – и радуемся Ему: *И радости вашей никто не отнимет у вас* (Ин. 16:22).

Ты настолько свободен, насколько это осознаешь. Сердце свое положи под ноги Иисусу, когда Он посетит твой дух.

Человек – это глаза Бога на земле.

Все, о чем ты думаешь, не существует таким, как оно кажется. Ты можешь прочесть эти строки. Другой сможет прочесть их смысл. Но за этими строками есть то, что невозможно прочитать, именно оно и есть то, что общается с твоим сердцем.

Откровение – это то невидимое, что ты постигаешь Духом Святым.

Прибывшие спросили наставника: «Что значит быть учеником богопросвещенного человека?» Ответ был следующим: «Искренний ученик в простоте сердца воспринимает то, чем живет этот умудренный человек, и, наполняясь этим, сам делается умудренным в Господе. Остальные подбирают лишь крохи услышанных в этом месте знаний, которыми наполняют свои головы, но не сердца».

Смиряться значит спасаться. Пребывать в молчании ума значит становиться богоподобным.

Быть безстрастным значит не соединяться с умом. Безмолствовать значит стать единым с Богом.

Раздражился – наблюдаешь раздражение, не оставляя молитвы. Похотствуешь – наблюдаешь похоть, не оставляя безстрастия. Радуешься – наблюдаешь радость, не оставляя умиротворения.

Блаженствуешь – наблюдаешь блаженство, не оставляя безмолвия. Это значит не соединяться с умом, но соединяться с Богом.

Сказал старец: «Что самое ценное у Господа? Сердце, которое молится обо всех сердцах в этом мире».

Лист четвертый

Прямо сейчас – все благодатно. «Потом» – не бывает. Тот, Кто сотворил тебя, знает, как тебе спастись.

Сказал старец: «Не устану повторять вам, что необходимо глубоко ощутить и пережить в духе самую суть христианства, которая состоит в познании истины: *Если пребудете в слове Моем, то вы истинно Мои ученики, и познаете истину, и истина сделает вас свободными* (Ин. 8:31-32). Пребыть в слове Христовом значит пребыть свободными в Духе Божиим: *Итак, если Сын освободит вас, то истинно свободны будете* (Ин. 8:36)». Слушавшие спросили старца: «Можно ли познать свою греховность как она есть?» – «Если Бог даст силы и благословит познать это, – ответил он. – Некто увидел свои грехи в образе отвратительного нечистого и, ужаснувшись, воскликнул с отвращением: “Как ты противен!” И услышал от него: “Ты тоже!” Поэтому со злом не может быть никакого компромисса...» – заключил старец.

«Народ безмолвствует» – безмолвствовать могут только святые люди. Потому что безмолвствовать и наблюдать – это действие благодати Божией.

Трисвятое – это сущность твоего духа.

Если научишься жить духом, этого достаточно, чтобы быть спасенным.

Когда ты помнишь, что ты – блаженный дух во Христе, ты свободен.

Ум может только думать о Боге. Сердце напрямую ощущает Бога.

Ты страдаешь, и страдают все, кто рядом. Ты спасаешься, и «тысячи спасаются вокруг тебя».

Дух не стар и не молод. Он вечно юн, как вечно юн Господь Иисус Христос.

Голова свободна от мыслей. Дух свободен от ума. Сердце свободно от всех привязанностей. Это спасение.

Сказал старец: «От того, что в уме – избавься, от того, что в руке – отделись, и тому, что приходит, не сопротивляйся».

Лист пятый

Никакая мысль не может быть сильнее твоего духа, в котором живет Божественная благодать.

Спросили старца: «С чего нам начать восхождение к Богу, отче?» Он ответил: «Начинать следует с покаяния, это начало всех начал, потому что благочестие невозможно без утверждения в покаянии». Еще спросили: «Благочестие – это и есть познание истины?» – «Истину познает только чистое сердце, а благочестие приводит к обузданию эгоистического ума и сердечному очищению. Для сердечного очищения святыми отцами заповеданы духовные практики: молитва с тихим дыханием, наблюдение за умом, безстрастие ума и безмолвие духа».

Душа хочет спастись. А дух знает, что он уже един со Христом. В истинной Христовой Церкви никогда не разочаровываются, а в благодатной духовной практике никогда не сдаются.

Ненависть – это привязанность. Любовь – это безграничная свобода.

Когда ничего не останется без твоей всеобъемлющей любви, тебе больше не о чем беспокоиться. Мирное сердце ни к чему не привязывается, спокойное сердце ничего не удерживает. Тогда оно живет благодатью и действует согласно Божественной воле.

На земле нет ничего настолько значимого, что дало бы право ненавидеть или убивать людей. Для того чтобы ненавидеть и убивать, нужно иметь земной ум. А для того, чтобы победить грех и обрести святость, нужно иметь великодушное и благодатное сердце.

Засыпать и просыпаться с полным вниманием значит познавать самого себя: постигать, как ум исчезает в духовном сердце и снова появляется из него.

Если Бог бесконечен, будет ли Он говорить Сам с Собой? Если твой дух безграничен, оставит ли он свое вечное безмолвие?

Голос духа – это Божественная благодать. Сердце твое – сияющая Рождественская звезда, которая приведет тебя к Иисусу.

Дух бессмертен и говорит благодатью о бессмертии Бога и самого себя. Ум конечен и говорит преходящими мыслями о преходящем мире.

Сказал старец: «Справа, в твоём духовном сердце, находятся все духовные блага, и вход к ним совершается через смирение и послушание. А слева,

в твоём физическом сердце, находится все лукавое, весь твой эгоизм, который правит тобой через похоть и тщеславие».

Лист шестой

Убери слова и образы – останется Бог.

Без названий и именовании – Ты, Боже, пребываешь как бессмертная Истина.

Безстрастие во всех обстоятельствах – это спасение, это любовь, это Христос.

Дух видит Бога, «я» видит мир. Твое «я» – корень ада. Твой дух – корень Царства Небесного.

Из Бога некуда уходить, потому что вне Бога ничего нет.

Когда ты спасен, Христос становится для тебя всем.

Ум – это лживый комментатор, который делает этот суетный мир сильнее и еще более суетнее.

Пришедшие молитвенники спросили о признаках правильного духовного восхождения по пути познания истины. Наставник сказал: «Эти признаки необходимо знать тем, кто намерен пребывать в слове Христовом: *подвизайтесь войти сквозь тесные врата, ибо, сказываю вам, многие пощут войти, и не возмогут* (Лк. 13:24). Первое духовное достижение – это соединение ума с сердцем и обретение благодатного умиротворения в духе. В этом достижении эгоистический ум исчезает в духовном сердце, это начало пробуждения истинной человеческой личности, которая осознает, что ум и душа – это всего лишь временное явление, а дух, пребывающий в Боге, вечен. Затем следует второе достижение: дух обретает

просвещение Божественной благодатью и делается светом в свете Христовом. Во время третьего достижения просвещенный дух человеческий обоживается Святым Духом и соединяется со Христом в блаженстве Божественной любви».

Бог не внутри тебя, это ты находишься в Боге. Если падаешь, идя к Богу, ты учишься вставать. Если падаешь, уходя от Бога, привыкаешь не подниматься.

Ложное «я» – это сатана, прикинувшийся эгоизмом. «Я есмь» – это Бог, пребывающий посреди мира и человека и содержащий в себе все Божественное бытие.

Сказал старец: «Твоя любовь к Богу не проявится в совершенстве до тех пор, пока “мерзость запустения” не утвердится во всем мире».

Лист седьмой

Эго всегда обижается. В невозмутимом духе нет никаких обид. Заметь, что раздражает тебя, – это и будет уровень твоей духовности.

Примириться с ближним значит примириться со всем миром. Счастье всегда здесь, нужно просто научиться его видеть.

Как только в уме появляется мысль, он забывает Бога и начинается невежество. Удерживая в себе мысли, ты удерживаешь в себе ад.

Болеет только эго, в духе нет никаких болезней. Исчезнет эго – вместе с ним исчезнет и болезнь.

Храня в себе благодать, ты увидишь, как в твоём сердце отворяются врата рая. Великий пост очень хорош, но пощение от мыслей благодатнее всех постов, вместе взятых.

Не держись ни за что в мире, ибо дух твой не от мира сего. Рождаясь в мир, ты открываешь глаза, чтобы видеть солнечный свет, а оставляешь землю, закрыв их, чтобы видеть свет небесный.

Один ученик сказал старцу: «Боголюбивый отче, почему вы продолжаете жить в полной неизвестности и скрытности, которые вам не подobaют? Благословите мне начать оповещать всех христиан о вашей святости и совершенном освобождении от эгоизма в Господе!» – «Именно это и есть эгоизм, который подуцает тебя говорить и делать то, в чем нет никакой необходимости, и приписывать мне то, к чему я не имею никакого отношения!» – строго укорил его наставник.

Не ты помогаешь Богу, но Бог помогает тебе. Если ты прощаешь обидчика, то в мире на одного злого человека становится меньше.

Только Божественная любовь уничтожает эго, потому что эго паразитирует на человеческой привязанности. Когда молитвенная практика становится прелестью? Когда ум остается привязан к этому миру.

Бог сотворил дух и тело, чтобы они пребывали в благодати, а тело придумало ум, чтобы творить грех.

Сказал старец: «Что такое духовная практика? Отделиться и соединиться. Это значит отделиться от мира и соединиться с Богом».

Лист восьмой

Дух не говорит тебе, что он – дух. Он просто есть. Ты не видишь Бога лишь потому, что постоянно видишь только себя.

Бог есть любовь, поэтому дух, созданный любовью, может только любить. Такая любовь не знает изменений.

В голове – мир, в сердце – Бог. Это и есть твой выбор.

Безстрастие – это безмыслие: *не все вмещают слово сие, но кому дано* (Мф. 19:11).

Сознание молчит и источает счастье. Это свет вечности в нас самих. Земное солнце – это всего лишь тень Божественного света.

Отшельник умолял старца поведать ему о высших ступенях святости, которые возможны на земле. Старец долго молчал, затем произнес: «Зачем тебе эти знания, святой отче? Они лишь обременяют ум. Мое недостойнство заграждает сердце и уста мои входить в эти возвышенные откровения Божии». Однако отшельник продолжал настаивать на своей просьбе. Вздохнув, подвижник сказал: «На высшей ступени святости праведник не имеет личных действий и намерений и полностью живет и действует по святой Божественной воле. Тогда он пребывает в совершенном познании Бога, и в нем исчезает всякое представление о чем-либо ином, кроме Бога. Особенностью этого достижения является глубокое восхищение духа в Божественные сферы, когда молитвенник перестает на некоторое время воспринимать земной мир и все его проявления. Господь да помилует всех нас!»

Всякая болезнь возвращает нас вовнутрь, в духовное сердце, и есть явная милость Божия.

Помеха твоему спасению находится прямо внутри тебя – это твой ум. Твои искушения создаются

в уме, а преодоление их совершается Божественной благодатью в духовном сердце.

Перестань думать прямо в это мгновение: это будет началом твоего спасения и обнаружением сердечного безмолвия. Мирское оставь миру, а Божие отдавай Богу – в этом все отцы и преподобные.

Христос, единый с сердечным безмолвием, есть истина. Сердечное безмолвие, единое со Христом, – это спасение.

Сказал старец: «Когда перестанешь вглядываться в лица, тогда сможешь увидеть собственное сердце».

Лист девятый

Чистое сердце никогда не допускает мысли о совершении греха. Умей молчать ради Бога и умей говорить ради Бога. В этом состоит практика смирения.

Смотри, как духовное сердце пребывает в совершенном безмолвии. В этом состоит практика созерцания.

Самый лучший вопрос: «Кто я?» Самый лучший ответ – молчание.

Чего ждет от тебя Бог? Твоего окончательного смирения.

Как Бог общается с тобой и чем он помогает тебе? Благодатью Духа Святого. Всякое нападение зла дает возможность ощутить силу Божественной благодати.

Эгоизм хочет быть спасенным, потому что не знает Бога. Но твой дух уже спасен, ибо в нем живет Христос.

Спасение – это духовное рождение, а всякое рождение проходит через страдание. Мы редко видим идущий изнутри свет, и все же мы видим мир лишь благодаря этому свету.

Из всех дел самое главное – спасение. Из всех обретений самое важное – благодать. Из всех практик самое лучшее – безстрастие.

Не завидуй мудрецам мира сего: они спят безпробудным сном. Подражай тем, которые пробудились и которых просветил Христос: *Посему сказано: «встань, спящий, и воскресни из мертвых, и осветит тебя Христос* (Еф. 5:14).

Один молитвенник очень интересовался вопросом, что означает внутренняя молитва и где в теле следует сосредоточивать внимание во время молитвы? Старец подсказал ему решение: «Наше тело представляет собой просто тленную плоть, которая не мыслит и не обладает разумом. Ее временным хозяином валяется эгоистический ум. Внутри ума и должна совершаться молитва. Когда мы бодрствуем, ум находится в голове, но его истинное место в духовном сердце, которое расположено напротив физического сердца с правой стороны груди. Там и следует пребывать нашему молитвенному вниманию».

Сказал старец: «Тот, кто не нашел наставника на добро, того нашел тот, кто искушает на зло».

ГЛАВА ТРЕТЬЯ

ВО ВСЕХ ИСКУШЕНИЯХ УХОДИ В ДУХОВНОЕ СЕРДЦЕ

Лист первый

Во всех искушениях уходи в духовное сердце, больше некуда.

Обретение Святого Духа и есть духовная жизнь.

Спасенный опустошил себя от мыслей, мирянин наполнил себя миром.

Миряне пришли к старцу и спросили: «Что испытывает душа, утвердившаяся в вере?» – «Благо вам, вопрошающим, ибо Господь вразумляет вас спрашивать об этом! – возрадовался старец и сказал: – Душа, утвердившаяся в вере, всегда испытывает великое умиротворение, так как для нее закончились все недоумения и споры. Она начинает пребывать в спокойной уверенности в слове Божиим и начинает следовать святому Промыслу Божию, нисколько в Нем не сомневаясь»

Вместо Бога ум видит мир и похоть его. Для сознания существует только Бог, для ума существуют только мир и вещи.

Мудрость – это высочайшее состояние преображенного духа, когда ум уничтожен. Отцу Небесному не нужны думающие о себе, Ему нужны помнящие о Нем.

В Боге есть только Бог, в Нем нет ни вселенной, ни вещей.

Зло любит действовать тайно, поэтому похоть не любит, когда на нее смотрят.

Гнев прекращается, когда за ним просто наблюдают. В любви нет «меня» и «тебя». Любовь – это благодатные слезы священного безмолвия.

Когда ум уходит, он забирает с собой все зло, и все сердце становится благодатным духом.

Сказал старец: «Дерево, которое ты посадил, будет кормить не только тебя одного. Благо, которое ты взрастил в своем сердце, будет помогать не только тебе одному».

Лист второй

Тот, кто говорит о знании, еще не наполнен знанием до конца. Если ты внимателен, ты ощущаешь свое сознание и умолкаешь. Если ты бдителен, ты постигаешь собственный дух и затихаешь.

Не суй свой нос в приходящие мысли, иначе зароешься в искушения. Не соединяйся с умом. Отступи от него и просто безмолвствуй.

Учись чувствовать духовное сердце. Учись ощущать, как в тебе живет дух.

Ум заставляет тебя верить в мир. Благодать открывает тебе истинную веру в Бога.

Некий новоначальный задал наставнику вопрос: «В чем польза поклонов, старче? Мне кажется, что они меня отвлекают от молитвы. Разъясните, прошу вас!» Наставник сказал: «Поклоны – это видимое, чувствительность сердца – невидимое. Видимым действием ты почитаешь Бога, устроая из своего тела храм для Господа, и смиряешь свое эго. Невидимым действием ты раскрываешь чуткость сердца, пробуждаешь его интуицию, укреп-

ляешь свою решимость и стремление к спасению. Поклоны, совершаемые с молитвой, когда человек забывает обо всем окружающем и удерживает внимание на имени Господа, собирают воедино внешнего и внутреннего человека и направляют сердце к Богу, способствуя обретению благодати. Поклоны со вниманием и молитвой – это путь к Божественной мудрости».

Не занимайся улучшением своей жизни, зря потратишь свои силы. Занимайся стяжанием силы Святого Духа.

Все мы смотрим на мир, но каждый смотрит на мир в свою замочную скважину. Довольно быть в рабстве у собственного эгоизма. Пора снова стать сыном Божиим.

Спасайся не размышлением, а смирением. Божественное присутствие неизменно, изменяешься только ты.

Обнаружь себя в Боге, найди себя в совершенном Божественном покое.

Сказал старец: «Если ты ищешь чудес, покупай билет и ступай в цирк, а если ищешь спасения, бери с собой молитву и иди в церковь».

Лист третий

Когда ты пребываешь в духовном сердце, никакое искушение не имеет к тебе никакого отношения.

Нет ума – нет никаких идей и нет никакого рабства. Не оставляй «себя» для себя, и обнаружишь себя в Боге.

С юности ты выбрал не тех друзей – ум и тело; твои друзья – молитва и покаяние. Пребывай всегда в благодати, и все будет во спасение.

Обеспокоенный ученик спросил духовного отца: «Как только начинаю молиться, отче, то всякая гадость лезет в голову. Это беспокоит меня. Как с этим бороться?» Духовный отец ответил: «Все, что есть в тебе дурного, теперь выходит наружу и пожигается молитвой. Мы не боремся с мыслями, мы стараемся молитвой удерживать ум в духовном сердце, и тогда дурные мысли сами угасают».

Человек проживает личную судьбу, а мир – коллективную, где все предопределено. И у тебя есть только свобода выбора – спастись или погибнуть.

Тело всегда лечит себя само, поэтому не будь зависим от лекарств, которые лишь убирают симптомы.

Духовное сердце отвечает на твои вопросы безмолвной благодатью. Если ты слышишь мысленный ответ, ты в большой опасности.

Учись просто смотреть на мир – и тебе откроется его красота. Учись просто смотреть внутрь самого себя – и тебе откроется твое спасение.

Что бы ты ни делал и чего бы ни достиг, в конце концов все становится Божественным покоем.

Когда ты думаешь, ты становишься частью суетного мира. Когда ты прекращаешь думать, ты становишься тем, что ты есть, – безграничным бессмертным духом.

Сказал старец: «Настоящий старец никогда не допустит, чтобы ученик сделал из него старца».

Лист четвертый

Ум – это и есть мир. Сознание – это и есть твоя свобода во Христе.

Это любит, и это ненавидит. Но твой дух есть просто любовь.

Тихость сердца и ума – непревзойденный путь спасения.

В тебе живет Христос. Больше искать нечего.

Что открывает сердечные врата? Простота.

Монах спросил старца: «Что такое наблюдение за мыслями?» – и получил следующий ответ: «Нет необходимости в специальном наблюдении за приходящими мыслями. Вначале мы собираем свое внимание и стараемся удерживать его в месте, где находится духовное сердце. Тогда мысли начинают замедляться, и мы наблюдаем за тем, чтобы ум не отвлекался на них. Тогда ум полностью погружается в сердце, и мысли исчезают».

Глупость хочет знать и все понимать. Мудрость просто молчит, ибо она есть мудрость безмолвия.

Если ум беспокоит тебя, займи его молитвой и дыханием. До любви всего один шаг, и этот шаг – ненависть к своему эгоизму.

Тело делает все, что приходит в физическое сердце, а ум думает все, что приходит в голову. В искушениях терпеливо удерживай внимание в молитвенном покое духовного сердца.

Духовное сердце – это и есть Царство Божие.

Сказал старец: «Лжепослушники наставника боготворят, а жить, как наставник, не хотят».

Лист пятый

Мир никакой – ни хороший, ни плохой. Только любовь делает его Божественным.

Не осуждающий ни одного человека никогда не осудит и Бога.

Мир начинается с «я», Бог открывается в «не-я».

Отшельник сказал старцу: «Что такое правильное уединение?» Тот, помолчав, ответил: «Правильное уединение в духовной жизни бывает двух видов: внешнее и внутреннее. Внешнее уединение состоит в уходе по благословию духовника в уединенное место на некоторый срок для борьбы со своими страстями в посте и молитве, как заповедано от Господа. Внутреннее уединение состоит в отречении от всех привязанностей к собственному телу и мыслям. Внешнее уединение смиряет тело, и оно зависит от внешних условий и обстоятельств.

Внутреннее уединение смиряет эгоистический ум и не зависит ни от каких внешних причин, оно приводит к совершенному безстрастию и есть состояние благодатной свободы духа». «Есть ли еще что-то, что скрыто во внутреннем уединении и что остается неизвестным?» – продолжал спрашивать отшельник. «Есть труднодостижимое уединение совершенных, когда отрехшийся от всех привязанностей к телу, оставивший все помыслы и даже собственный ум не сознает ничего, кроме Господа, и соединяется с Ним во Святом Духе. Молитвами святых Твоих, Боже, спаси и укрепи всех нас в Твоей милости!»

Не замечай ум, просто приди в себя с помощью покаяния и смирения. Пока прекрасная роза еще скрыта в бутоне, она считает себя самой уродливой.

Сначала прекрати реагировать эмоционально, затем во что бы то ни стало стяжи безстрастие, ибо безстрастие – это бессмертие.

Нечего искать врагов вокруг себя, поскольку твои мысли всегда воюют против тебя. Многие пугают себя тем, что для спасения нужно много молиться. Просто стань молитвой – это и есть спасение.

Разве можно о чем-то беспокоиться после того, как ты сказал Богу: «Да будет воля Твоя»?

Войди внутрь себя так глубоко, как можешь, и пребывай там так долго, сколько имеешь сил.

Спасение – это воскрешение сознания в Духе Святом.

Сказал старец: «Истинный послушник – это тот, кто умеет вслушаться и в молчании в безмолвные поучения наставника».

Лист шестой

Твое пробуждение ото сна происходит утром, и твое спасение в свете Христовом также совершается утром.

Главное в том, цепляешься ты за мир или нет. Прими в себя Бога, и Бог примет в Себя твой дух.

Пришел к старцу подвижник с вопросом: «Отче, что значит: “умри прежде своей смерти?”» – «Это значит, что для того, чтобы возродилась твоя истинная духовная личность, полная любви, мудрости и благодати, должен умереть или исчезнуть твой эгоистический ум, или твое личное “я”, которое долгое время обманывало тебя, внушая тебе, что твой эгоизм является твоей подлинной личностью». – «Является ли это смертью физической?» – спросил подвижник. – «Ни в коем случае! Это только воспринимается эгоизмом как

смерть. Оживает твой образ и подобие Божие, твоя бессмертная нетленная благодатная личность, которой не будет конца. Она превосходит все образы и понятия ума и всякого слова, ибо находится за пределами всякого чувственного восприятия, но ощущается тобой как блаженный дух во Христе».

Разве может быть что-либо несовершенное в совершенном духе человеческом, который есть образ и подобие Божие?

Если в тебе нет безстрастия, противостань уму. Если обрел безстрастие, не замечай ум.

Тихий ум значит безстрастный ум, к которому ничто земное не прилипает, но и он не прилипает ни к чему.

Сначала отречение совершается в уме, а за этим следует и все остальное.

Никогда это «я» не может быть духом. Прежде чем начать думать, начинай молиться, и таким образом избавишься от мыслей.

Знание того, что в твоём сознании нет эмоций и мыслей, приближает тебя к спасению.

Вначале ты узнаёшь, затем спрашиваешь и потом смиряешься. Мысли – это мысленный туман, из-за которого ты не видишь Бога.

Сказал старец: «Что такое духовная преемственность? Это когда наставник духом пребывает во Христе, а послушник – в наставнике».

Лист седьмой

Твое эгоистическое «я» живет в физическом сердце слева, а спасение находится в духовном сердце справа.

Обрети молитву, живи без мыслей, встреться с нетварным светом, войди в дух, стань блаженством.

Если прекратишь думать, горделивый ум исчезнет и придет смиренная мудрость. Когда тебя нет, ты есть в Боге.

Твой ум никогда не является внутренним обитателем для твоего духа. Видимое имеет имя, за которым стоит невидимое, которое не имеет имени.

Твое тело – просто пустой мешок, в котором болтается мелкий сор эгоистических мыслей. Ты сам создаешь свой эгоизм, а диавол – это просто твой помощник.

Пустынники спросили у старца: «Старче, если сказать кратко, что значит быть безстрастным?» Духовник улыбнулся и сказал: «Быть безстрастным значит быть тем, кто никому не ранит грубостью сердце и кто в своем сердце не имеет никаких следов привязанности».

Уметь взглянуть на себя со стороны – это весомое достижение в стяжании безстрастия.

Увидь свой эгоизм со стороны – и он тут же исчезнет. Быть христианином значит быть святым: *Но вы – род избранный, царственное священство, народ святой, люди, взятые в удел, дабы возвещать совершенства Призвавшего вас из тьмы в чудный Свой свет* (1 Пет. 2:9).

Увидеть эгоизм со стороны значит пребывать в духовном сердце.

Ум умолк, и ты пробудился в благодати Христовой, словно в ее объятиях.

Сказал старец: «Бог находится везде, но Божественный свет Христов – только в духовнике, через которого он отражается в духовных чадах».

Лист восьмой

Не касайся умом ни одного человека, не трогай мыслью ни одну вещь – и ты будешь с Богом.

Все делает кто-то другой, ты только наблюдаешь. В жару мудрый сидит в тени дерева; жара – это искушение, а дерево – это безмолвие.

Если все время помнишь, что ты дух во Христе, Христос каждое мгновение спасает тебя.

Увлекся миром – лови себя и отправляй внутрь, в духовное сердце, к стопам Христовым.

Один монах пришел у духовному отцу и в беседе начал сильно ругать оставленный им мир, уверяя, что в нем творится настоящий ад: то то эпидемии, то войны, то испорченность нравов, то клевета и ложь на каждом шагу. Затем он спросил: «Что вы на это скажете, отче?» – «Скажу только одно, что, несмотря на то что ты отрекся от мира, ты все еще сильно привязан к нему!» – «Как же так, батюшка? Да я этот мир просто ненавижу!» – «Вот именно! Это и есть привязанность, чадо мое! Отрекшийся от мира не хвалит и не порицает оставленный мир, но страдает ему», – ответил старец.

Не отдавай уму свою силу, и он покинет тебя. Держись духовного сердца – в нем спасение.

Эго боится всего, дух не имеет никакого страха. Он безсмертен, откуда в нем возьмутся болезни? Чем отдавать все свои силы заботам о телесном здоровье, лучше отдай их стяжанию духовного здоровья – собственному спасению. Тогда тело само последует за твоим благодатным духом.

Куда бы ты ни пошел, у тебя есть только это мгновение. Твое сердце не нуждается в земном свете, у него есть свет небесный.

Из всех добродетелей смирение быстрее всего приводит к спасению.

Религия существует только для эго. Для духа предназначено постижение истины.

Сказал старец: «Искренность послушника очень важна: она превращает даже невежественного духовника в совершенного святого».

Лист девятый

Между Богом и тобой – только одна мысль. Внимание к внутреннему важнее внешней жизни.

Все мысли безблагодатны и этим удерживают тебя вдали от спасения.

Каждая мысль распинаят тебя и, словно гвоздем, приколачивает тебя к этому миру. Снаружи оставайся с людьми, внутренне не отделяйся от Бога.

Только остановив мысленный конвейер, ты сможешь выйти на свободу.

Рассказывал некогда старец: «Когда мне довелось пребывать в монастыре, прежде ухода в уединение, однажды у храма ко мне обратился приезжий старенький монах-пустынник: “Благослови, старец! Не подскажешь, где тут иконная лавка?” С готовностью я указал ему направление, а внутри себя возликовал: “Этот престарелый монах распознал во мне старца!” Но каково было мое разочарование, когда через полчаса я увидел, как он остановил бородатого дворника тем же обращением: “Благослови, старец! Не подскажешь, где здесь трапеза?” Для этого святого подвижника все люди были старцами».

Покой ума побеждает любую ситуацию. Умри умом – и оживешь духом.

Когда у тебя нет похоти, ты – как бог. Мудрость берется не из книг, истина приходит не из головы.

Невидимый Бог создал невидимый дух, которому невидимый ум показывает воображаемый им мир.

Если хочешь спастись, удаляй все, что появляется в уме, и ничего не прибавляй к этому.

Отбрось все умом, а затем отбрось и ум. Тело сделает то, что определил ему Бог, а твой дух предназначен вечно быть с Богом.

Сказал старец: «Вначале держи имя Божие на языке, а потом пусть оно опустится в сердце».

ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ

ВСЕ ПРЕДАТЬ БОГУ

Лист первый

Отбросить все значит все предать Богу, ничего себе не оставив.

Ум – это лукавый сатана, который хочет занять место Бога. Каков ты сам, таков и мир, который видит твой ум.

Став духом, ты всюду увидишь Христа. Когда для тебя будет совершенным все, что творит Бог, он даст тебе увидеть совершенство твоего духа.

Если ты дух, ты можешь только любить. Если ты ум, ты можешь только привязываться. Старайся попевать за Христом, ведущим тебя в Царство Божие.

Для того чтобы отделиться от мыслей, нужно научиться наблюдать Бога во всем, но больше всего – в человеке, познавшем Бога.

К одному почитаемому старцу пришел ученый-богослов и спросил: «Вы ощущаете в себе присутствие Бога?» Старец ответил: «Что значит присутствие? Если есть присутствие, то есть и отсутствие. Можете указать мне место, где нет присутствия Божия? Ощущать Бога означает пребывать за пределами присутствия и отсутствия, за пределами “да” и “нет”. Божественное ощущение не говорит, оно просто есть».

Каждый твой шаг предопределен, а быть без-
страстным – это твой свободный выбор.

Верить в себя – это ад. Вверить себя Богу – это
спасение. Один ищет подвоха, а другой – где Бог.

Безстрастный ум значит спокойный ум, даже
если небо столкнется с землей.

Пока ты думаешь о своем теле, оно убивает
тебя. Когда ты помнишь о Христе в твоём сердце,
Он спасает тебя.

Сказал старец: «Подлинный духовник – это
твой спасительный мост через пропасть смерти».

Лист второй

Совершай свои молитвы без мыслей. Совершай
свои труды без привязанностей.

Созерцание – это смиренно предать себя воле
Божией и пребывать в сердечном безмолвии.

Если ты не принимаешь мысли о мире, он ни-
чего не сделает тебе. Всегда присутствуй там, глу-
боко внутри, где ощущаешь Божественное при-
сутствие.

Преодолевай искушения, пребывая в духовном
сердце и держась в нем за Христа. Совершенное
служение Богу – это научиться жить в это мгно-
вение.

Эгоизм – это развитие дьявольских качеств.
Самоотвержение есть отделение от эгоизма и раз-
витие Божественных добродетелей.

Мышление не имеет никаких сил входить в твоё
духовное сердце. В этом мире нечего постигать,
поскольку Христос – это единственное сокровище.

Если *Бог все во всем* (1 Кор. 15:28), где болезни,
где страдания?

Миряне попросили старца сказать слово об
осуждении: «Дорогие мои, имеющий благодать
осуждать не может!» – «Почему?» – спросили у
него. Старец с улыбкой ответил: «Довелось услы-
шать одну историю. Одна собака нашла кость и
искала уединенное место, где она бы могла спо-
койно насладиться ею, не опасаясь, что другие со-
баки могут отобрать у нее пропитание. Пробегая
мимо пруда, она увидела в воде свое отражение и
подумала, что это другая собака, и начала лаять
на нее. Кость выпала из ее пасти и утонула. Вот
чему подобно осуждение, дорогие мои», – заклю-
чил старец.

В Царстве Небесном не допускается вход мыш-
лению. Духовная личность непреодолима для вся-
кого зла, она живет в Царстве Божиим.

Эгоистические ум и мысли уничтожают тебя,
а Божественная благодать возрождает. Назвать
что-либо не значит знать это. Мир всегда останет-
ся непознаваемым, потому что Бог оставил для
познания человеку только дух человеческий и
в этом духе – Свой свет.

Сказал старец: «Если в твоём сердце нет благо-
дати, твоё сердце – все еще мертвые руины».

Лист третий

Мысли могут только ползать по земле, а дух
безграничен и безпределен, проникая и небо и
землю.

В какую бы сторону ты ни обратился, всюду
пребывает Божественное безмолвие.

Если хочешь оторваться от земли, всегда помни
о Царстве Божиим в твоём сердце.

Если не можешь оставить все, тогда оставь ум. Нищий духом – это тот, у кого нет желаний.

Если привязываешься к чему-либо, страдай. Сердца человеческие – это дети Бога.

Спросили старца верующие: «Отче, мы стараемся идти молитвенным путем и жить в полном доверии к воле Божией, но не все получается: плоть сильно восстает. Что делать? Подскажите...» Старец с большим сочувствием ответил: «Тем, что вы во всем страетесь доверять Богу, вы смиряете ум. А обуздывая вожделения телесные, вы смиряете плоть, как сказано: *Поступайте по духу, и вы не будете исполнять вожделений плоти, ибо плоть желает противного духу, а дух – противного плоти: они друг другу противятся* (Гал. 5:16-17). В одной старинной поговорке говорится: “Богу доверяй, а осла привязывай”. Осел – это плоть. Нужно следовать за духом, но не забывать приглядывать и за плотью, чтобы она была в подчинении духу».

Лучше не делай ничего, чем делать что-то с раздражением.

Когда ты думаешь, ты укрепляешь привязанности. Когда ты молишься, ты раскрываешь крылья благодати.

Когда ты перестаешь думать, внутри тебя все изменяется.

Постигни, что ты дух во Христе – и ты свободен.

Сказал старец: «В этой жизни спешить некуда, но помни: каждая секунда очень дорога».

Лист четвертый

Отпустишь ум наружу – тебе конец. Увлечешь его внутрь твоего духовного сердца – уму конец.

Отсутствие мыслей – словно гора с плеч. Присутствие благодати – словно новая жизнь в радости и отсутствии страданий.

Ты сам позволил мыслям сделать тебя их рабом. Твое сердце – это сосуд Божий, в котором Бог хранит Свою благодать.

Если научишься пребывать в духовном сердце, оно станет светом.

Что бы ни говорил тебе ум, его советы – абсолютная ложь. Если жизнь – это учеба, то могила – это диплом о ее окончании. Стремись только к самому ценному – спасению во Христе.

Сказал пришедшему старец: «Многие живут так, словно лежат в гробах: не видят и не слышат ни жизни, ни ее подсказок. Сами они ожить не могут, это может сделать только Господь, оживляя душу через заповеди Евангелия. Все остальное, как говорится, вторая смерть». Пришедший спросил: «А если кто-то из таких мертвых душой оживет по милости Божией, как он должен жить?» – «Он должен жить так осторожно, чтобы даже камни, по которым он ступает, не жаловались на него».

Если заболел, не начинай жалеть себя – это всего лишь эгоизм.

Когда возникает «я» – это диавол. «Я есмь» – это Бог.

В конце концов все исчезнет в твоём духовном сердце – и это «я», и эта вселенная. Когда ты разожмешь кулак, на ладони увидишь только морщины.

Молись без саможаления, созерцай без волнения. Когда все оставишь, дорожке Христа ничего нет.

Сказал старец: «Молись сердцем, слушай сердцем, живи сердцем и спасайся в сердце светом Христовым».

Лист пятый

То, что трудно для эгоизма, не трудно для благодати.

Когда ты начинаешь думать об истине, ты уходишь от истины.

Мысль создает в тебе ад, благодать творит в тебе Царство Небесное.

Все мгновенно делается раем, когда ты перестаешь думать.

Дух неподвижен, движутся только твои мысли. В данном мгновении нет никакого страха, а в следующем мгновении еще нет тебя.

Ты хочешь исправить свои ошибки? Вначале смири свой ум.

Сказал старец: «Некий подвижник молился так: “Боже, забери мое невежество, чтобы это сердце стало безграничным Царством Божиим для всех Твоих детей, позабывших Тебя!”»

Не думай о своих делах, но молись о спасении, и твои дела перестанут тебя угнетать. Свободен только тот, кто вручил себя Богу.

В течение дня остановись на мгновение и взгляни, во что опять увлек тебя ум.

Все твои дурные привычки – это побеги от одного корня твоего «я». Людям с мертвой душой нужна религия, и это есть религия земного царства и государства.

Рассказывал старец: «Очень важно иметь рассуждение. Ворона обратилась к мышке с просьбой:

“Отнеси, пожалуйста, мое письмо удаву. А я за это принесу тебе кусочек сыра”. Благоразумная мышка подумала и ответила: “Сыр мне нравится, а вот удав – не очень”».

Сказал старец: «Если отступишься от желаний товарного мира, все в нем делается благодатным».

Лист шестой

Учись хранить утренний покой ума до вечера, и тогда непрерывная молитва не оставит тебя.

Что такое спасение? Продолжать спасаться тогда, когда другие бросают это делать.

Когда ты пребываешь в духовном сердце, ты можешь легко контролировать свой ум.

Дела делаются, а ум и мысли с ними не смешиваются.

«Зернышко, которое оказалось возле оси вращающегося жернова, всегда останется целым, – сказал старец слушателям и пояснил: – Всегда держитесь поближе к Богу, духовному Центру сотворенного Им мира, и непременно спасетесь».

В спасении ничего не изменяется, ты просто все видишь таким, как оно есть.

Мир показывает тебе свою изнанку, он не может показать Бога. Мирская интуиция – это эгоистический интеллект; духовная интуиция – это Божественная благодать, сила и разумение.

Когда твой дух созрел в благодати, мир не может удержать тебя. Ты – земля, в которую Бог посадил прекрасный цветок духа.

Мало отдать спасению время утренних и вечерних молитв. Спасению нужно посвятить всю свою жизнь.

Или ты полностью отрекаешься от своего эгоизма, или полностью смиряешься пред Богом. Выбери то, что тебе ближе всего, чтобы спастись.

Сказал старец: «Если в твоём дыхании нет имени Иисуса, ты все эти годы дышал зря».

Лист седьмой

Пусть мир идет своим путем, а ты иди своим. Рано или поздно мир все равно пойдет за тобой.

Когда эго укрепляется, оно убивает тебя. Благодарь, расширяясь, вводит тебя в жизнь вечную.

Тот, кто увлекся миром, не может помнить о Боге. Тот, кто вверил свою жизнь и всего себя Богу, не может помнить о мире.

Если ты думаешь, что ты чего-то достиг, это только эгоизм. Дух всегда таится, потому что он – невидимое сокровище вселенной.

Когда ты действительно достигаешь духовной свободы, то в ней уже нет никакого эгоизма, чтобы думать, что ты якобы чего-то достиг.

Если ты пережил на опыте, что Христос действительно пребывает внутри тебя, можно ли чувствовать себя несчастным?

Когда обстоятельства угнетают тебя, измени ум, а не обстоятельства.

Поведал старец собравшимся, спрашивающим о духовной практике: «Прежде чем общаться с ангелами, нужно пройти невредимым через области тьмы бесовской. Почему? Потому что прежде обретения благодати необходимо претерпеть борьбу с эгоистическими помыслами, то есть преодолеть собственное своеволие. Духовник только откры-

вает волю Божию, а настаивать на ней он не может, так как с его стороны это будет проявлением эгоизма».

Изменение ума – это и есть истинное покаяние. Смиранный – это тот, чье сердце мягче, чем вода, и уступчивее, чем воздух.

Что заставляет тебя страдать? Воображение. Твой ум делает тебя гневливым, похотливым, завистливым. Отделись от него покаянной молитвой и оставайся в сердечной тишине.

Сказал старец: «Бог есть безмолвие, поэтому и постигается в безмолвии».

Лист восьмой

Хотя этот суетный мир озарен солнцем, он есть тьма крошечная, темная пелена на твоём духе.

Истинный свет – это Христос, Который негасимо сияет внутри тебя самого. Мудрое слово преобразует сердце, а Божественное слово преображает дух.

Ум видит только ошибки, благодать открывает премудрость и совершенство Божественного Промысла.

Спросили у старца: «Батюшка, что вы скажете об искусствах: разве музыка, поэзия, науки не делают человека подобным ангелам?» Наставник, подождав, когда к нему придет слово, ответил: «Ангелы благодатны, целомудренны, сострадательны, любвеобильны, смиренны, тихи, кротки, миролюбивы, уединенны, располагают сердца человеческие к покаянию и спасению, и таков же человек, подобный им. Однако существуют

и демоны, изобретательные на зло, изощренные на прельщение людей, способные искусно спорить и доказывать лживые утверждения, управляющие мыслями, привязанностями и влечениями ко всякого рода искусствам и наукам мира сего, увлекающие души человеческие в погибель, и таков же человек, подобный им. Вывод вы можете сделать сами».

Бог есть любовь, и постижение того, что Божественной любовью наполнено все бытие, в котором нет ничего, кроме любви, есть спасение.

Пребывать в Божественной любви значит пребывать в вечности.

Любовь – это реальность; зло нереально, поэтому зло является обманом.

Именно поэтому Евангельские блаженства – это истина, это реальность.

Если обретешь благодать, будь словно дождь для жаждущих. Если обретешь смирение, будь словно земля для идущих. Если обретешь сострадание, будь словно облако для уставших. Обрести блаженство и стать им в Духе Святом – это и есть духовная жизнь.

Обрести блаженство значит пережить истину того, что твой дух бессмертен и блажен во Христе.

Сказал старец: «Наилучшая молитва – быть внимательным пред Богом».

Лист девятый

Чем больше ум теряет свою силу, тем больше крепнет твой дух и тем обильнее твоя благодать.

Исчезновение мысли о своем теле – это безстрастие. Все, что приходит в твою голову, забудь, что-

бы Бог оставался в твоём сердце. Мудрый целует ту руку, которая сокрушает его эгоизм.

Учись действовать по благодати, как подсказывает духовное сердце, принимая решения без привычных размышлений. Цени утренние созерцания больше вечерних, чтобы пребывать в духе с утра до вечера.

Самое важное уйдет, самое ценное обезценится, самое необходимое станет бессмыслицей – все это делает твой ум. Познание мира делает человека эгоистичным, познание Бога делает человека святым.

«Благо тому, кто снисходителен к ближним», – сказал старец окружающим его ученикам. «Почему так?» – спросили ученики. «Потому что и Бог будет к нему снисходителен. Позвольте мне напомнить вам одну историю. Престарелому отцу взрослый сын принес стакан молока. “Что это, сын?” – спросил отец. – “Молоко, папа”, – ответил тот. Отец, не расслышав, снова спросил: “Что это, сын?” – “Я уже сказал тебе, папа, это молоко!” – с недовольством в голосе ответил сын. Престарелый отец поднял голову, посмотрел на него и снова спросил: “Прости, сын, я не расслышал тебя и плохо вижу. Что это?” – “Сколько раз можно повторять, папа? Я уже третий раз говорю тебе, это молоко!” – ответил он с раздражением. Тогда отец сказал: “Вспомни, сын, когда ты был ребенком, ты меня спрашивал, указывая пальчиком на кота: ‘Папа, кто это?’ – ‘Это кот, сынок!’ – ‘Папа, кто это?’ – ‘Это кот, сынок!’ Ты спрашивал снова и снова, а я терпеливо отвечал: ‘Это кот, сынок!’” Взрослый сын закрыл лицо руками от стыда и убежал из комнаты».

Никакая вещь в целом мире не может заставить твой дух испытывать страдания. Знание этого освобождает тебя от мирской зависимости и от страха смерти.

Твой дух, преображенный благодатью, есть вечная жизнь в Царстве Христовом.

Всякая болезнь есть благословение Божие. Оно погружает тебя в твое духовное сердце, в твой бессмертный дух.

Тот, кто борется с искушениями, лишь усиливает их. Но тот, кто входит в свое духовное сердце, освобождается от искушений.

Сказал старец: «Вначале дыши Иисусом, а потом не вдыхай и не выдыхай».

ГЛАВА ПЯТАЯ

В БОГЕ НИКТО НЕ СТРАДАЕТ

Лист первый

В Боге никто не страдает. В мире никто никогда не избежал болезней и смерти. Разве не лучше соединиться с Богом и не связываться с миром?

Присутствие мыслей – это и есть глупость. Молчание ума – врата в бессмертие, это врата в безмолвие мудрого благодатного духа Божия.

Если ты научишься полностью жить в Боге, откуда возьмутся трудности, откуда возьмутся искушения? Смиренная душа пахнет раем, святая душа пахнет Богом.

Спасение предназначено не для горстки людей, оно для всех тех тех, кто имеет решимость к спасению.

Жизнь в суетном изменчивом мире недействительна. Жизнь в Боге – это единственное, что существует. Все войны начинаются с гордости, всякий мир начинается со смирения.

«Отче, обиды не дают возможности нормально жить в этом мире. Меня постоянно обижают, и я не знаю, что мне делать», – рассказал старцу о своих скорбях пришедший. – «Ты должен знать, что есть три вида обижающихся. Тот, кто обижается надолго, надолго духовно и падает. Тот, кто обижается и тут же просит прощения, такой научился духовно ходить. Тот, кого совсем не задевают обиды, обрел новую жизнь и стал духовно новым

человеком во Христе. Ты можешь выбрать, кем ты хочешь быть», – ответил ему духовник.

Собери внимание в Боге. Собрать внимание в Боге – это значит постоянно удерживать его в духовном сердце, пока его не преобразит Христос.

Мир светит не сам по себе. Изнутри твоего сердца его освещает Христос, Который есть свет мира. Способность видеть доброе исходит от Бога, видеть дурное – от эгоизма.

Этот мир – это мир названий. Тот, кто говорит тебе, что ты раб этого мира, – это говорит именно тот, от кого тебе нужно освободиться, – твой эгоизм.

Сначала мы накапливаем эгоизм, а потом всю оставшуюся жизнь уничтожаем его.

Сказал старец: «Одна минута безмолвия дороже целого дня, проведенного в добрых делах»

Лист второй

Чем больше переживаешь, тем крепче затягиваешь на себе петлю мирских привязанностей.

С чем ты соединился своим мирским переживанием? С разочарованием. Когда Бог входит в твое сердце, оно переполняется слезами благодарности, а когда уходит из него – слезами разлуки.

Люби Бога, служи людям, но не привязывайся к мирским отношениям.

У одного наставника спросили: «Какова цена невнимательности?» – «Цена рая, – ответил тот и, видя недоумение вопрошавших, пояснил: – Некий добрый человек был очень невнимательным. В конце концов он дал себе зарок стать предель-

но внимательным. И тут он умер и оказался перед воротами рая, которые открываются один раз в сто лет. Он терпеливо ждал, когда они отворятся. И пока у него было время, он начал рассматривать людей, понемногу собиравшихся у ворот рая и ожидающих их открытия, надеясь найти среди них знакомого. Наконец райские ворота распахнулись и люди стали входить в них. Невнимательный человек оглянулся: не успеет ли еще кто-нибудь подойти? Но в этот момент ворота захлопнулись, и он опять остался один, ругая себя за невнимательность».

Ты – свет, хотя кажешься тьмой. Тьма – это неведение, но когда ты познаешь Бога в самом себе, то станешь светом.

Пребывать в постоянной мирности духовного сердца значит оставить навсегда свой эгоизм. Это значит полностью смириться.

Бог, Который вначале кажется тебе Богом этого мира и всей вселенной, по мере твоего духовного роста открывается твоему уму как Бог в твоем сердце, как твое вечное «Я есмь».

Когда язык молчит, происходит успокоение. Когда ум молчит, происходит спасение.

Ты молишься и в конце концов становишься светом, потому что Бог есть свет, и это есть Его ответ на твои молитвы.

Удержание ума в истине – это познание истины. Истина в том, что Христос и твой дух едины. Познав истину – ты свободен.

Сказал старец: «Мысль мирянина – погружение в заблуждение, безмолвие монаха – восхождение в богостижение».

Лист третий

Ты полностью счастлив, просто пребывая во Христе, в своем духовном сердце. Все остальное – лишнее.

Мысль «я мыслю, следовательно, существую» – это только мысль, которая не является действительным знанием подобного существования. В благодати нет этой мысли, и потому благодать есть истинное вечное бытие «Я есмь».

Постижение истинного вечного бытия делает тебя свободным и есть настоящее безошибочное спасение.

Благодаря трудностям ты ищешь Бога. Благодаря скорбям ты ищешь спасения. Выслушивая проповеди, ты собираешь слова. Слушая безмолвие – накапливаешь благодать.

Чем ближе вершина, тем крепче ветер. Чем ближе спасение, тем больше искушений.

Из всех искушений самое трудное – саможаление. Стань живым, полностью живым, но не в смертном теле, а в вечном и бессмертном духе, в котором пребывает Христос.

Старец обучал послушников смирению, приводя пример того, как трудно избавиться от гордости: Один человек спросил духовника: «Смогу ли я избавиться от гордости, если уединюсь от людей и буду молиться изо всех сил?» – «Даже если пройдет тысяча лет твоего подвига, ты не сможешь таким способом одолеть свою гордость!» – сказал духовник. «Что же делать, отче?» – «Нужно, чтобы по утрам, раз в день, кто-то ударял тебя по затылку для твоего смирения». – «О, это просто, отче! Только можно я буду делать себе это сам?»

Любые обстоятельства, какими бы серьезными они ни казались, не настолько важны. Важно заметить в них свой эгоизм и избавиться от него, чтобы познать Бога.

Болезни, бедствия и несчастья – следствие заблуждения. Заблуждение – это неведение Бога. Познай Бога, и все эти ужасы, преследующие тебя, исчезнут.

Птицу, парящую в небе, не касается земная пыль. Того, кто живет в преображенном духе, не задевают мирские искушения.

Сказал старец: «Роптать – это значит быть недовольным Богом».

Лист четвертый

Обнять всех людей и носить их в своем сердце – нет счастья выше этого. Вместить в свой дух всего Бога и остаться в Нем навеки – нет выше блаженства.

Страдай, но ничего и никого не обвиняй, кроме самого себя за то, что в своем заблуждении ты еще не познал Бога. Пока ты искал Бога, чтобы узнать истину, ты, узнав ее, обнаружил, что все эти годы истина искала тебя, чтобы ты обрел Бога в своем сердце.

Переживать значит укреплять свой эгоизм. Эгоизм – это трагическое заблуждение. Мирское слово становится пылью в ушах, Божественное слово делается мудростью в сердце.

Останешься в заблуждении – умрешь. Заблуждение – это наслаждение миром. Наслаждение – это привязанность. Привязанность к миру – это смерть.

Рассказывал старец: «Не следует пренебрегать мелочами на духовном пути. Некогда жил один мастер, который не обращал внимания на мелочи. Как-то раз в лавке ему по ошибке дали на сдачу больше мелочи, чем полагалось. Друзья указали ему на оплошность, но этот человек ответил: “Это мелочи, ерунда!” В другой раз при строительстве дома мастер забыл установить крепежный откос на крыше, и она просела. Ему посоветовали устранить повреждение, но мастер, как всегда, ответил: “Это мелочи, и так сойдет!” Однажды ему поручили сделать трон для царя. Трон был сделан на славу, но кое-какие детали остались незаконченными. Помощники шепнули мастеру, что лучше устранить недостатки сразу, иначе выйдет большой скандал. Но мастер отмахнулся: “Это мелочи, не заметят!” Однако министр заметил недочеты и доложил царю, а тот приказал казнить мастера за нерадивость».

Блаженство Духа Святого – там, где ты есть. В этом благодатном блаженстве некуда ехать и от него некуда уходить. В нем можно пребывать безконечно, не испытывая никакой скуки, так как это блаженство есть радость вечная.

Христос – это неиссякаемая радость спасения и неистощимое счастье: *Господи! к кому нам идти? Ты имеешь глаголы вечной жизни* (Ин. 6:68).

Это есть глаголы чистой благодати, текущей в безсмертие и увлекающей с собой всех, чьи сердца открыты для соединения с этим Источником Небесной радости и безграничного счастья.

Эгоизм не принадлежит тебе, и ты не имеешь к нему никакого отношения.

Живи Христом и во Христе, и тогда эгоизм умрет сам по себе. Жить Христом значит жить благодатью духовного сердца, в котором пребывает Христос.

Сказал старец: «Когда поймешь, что после скорбей следует благодать, а после благодати – скорби, ты близок к безстрастию».

Лист пятый

Осуждение больше всего усиливает эгоизм. Поэтому старайся никого и ничего не осуждать. Трудись над этим, чтобы в корне уничтожить свой эгоизм.

Внешняя религия не имеет никакого отношения к спасению. Она лишь изображает спасение посредством внешних действий. Не имея в себе духовности, внешняя религия имитирует ее роскошными одеяниями и торжественными обрядами.

Однако внутреннее христианство начинается с внешней религии, которая через свои символы способствует у новоначальных обращению ума внутрь, в сердце, где происходит само спасение, где пребывает Христос. Поэтому у того, кто надолго застревает во внешней религии, не происходит никакого духовного развития. Духовное развитие – это полное уничтожение эгоизма, и это есть прямая духовная практика, без которой невозможно никакое спасение.

«Держи ухо остро!» – говорят те, которых разводят на религии. Христианин легко различает внешнюю «духовность» и внутреннюю благодать, и потому устремляется прямо к спасению, не пренебрегая внешним и не забывая о внутреннем.

У старца спросили: «Можно ли додуматься до истины, если уметь правильно думать?» Старец ответил: «К одному опытному наставнику пришел человек с подобным вопросом. Наставник сказал, что тому, для проверки его способностей, необходимо размышлять над словом “муха” и потом сообщить о найденной истине. Вопросивший долго думал над своим заданием и, ничего не придумав, отправился за ответом к наставнику, давшему эту задачу. Оказалось, что наставник умер, и теперь людей принимает его послушник. Узнав печальную новость, пришедший воскликнул: “И кто теперь мне откроет истину?” Послушник ответил: “Мне было благословлено передать, что всякое думание – это лишь пустая жвачка для ума. Поэтому тебе и дано было от старца задание размышлять над словом ‘муха’ и понять, что ум никогда не может прийти к истине, которую открывает только Бог. Вот это и есть истина”».

Внутреннее христианство приводит к молчанию ума и полному искоренению эгоизма. Небрежность в исполнении Евангельских заповедей приводит к душевной мертвости, внимательность в духовной жизни возводит к благодати.

Полное искоренение эгоизма есть безмолвие благодатного преображенного духа. Рай – это нескончаемое пребывание лицом к лицу наедине с Богом.

Безмолвие преображенного духа – это вечное счастье, это единение со Христом.

К спасению никогда не приходят снаружи, потому что спасение совершается внутри, в сердце человеческом, с помощью Святого Духа.

Быть христианином значит светиться счастьем благодати и ощущать себя спасенным в любви Христовой. Все остальное – от лукавого.

Сказал старец: «Отказ от эгоизма приводит к умиротворенности, а от умиротворенности отказаться невозможно».

Лист шестой

Молитва останавливает мысли, а прямое постижение Бога в духовном сердце делает тебя свободным. Свобода во Святом Духе – это и есть спасение.

Без мудрого старца духовный путь становится утомительным. Без святой благодати молитва кажется скучной обязанностью.

Сознание не знает зла и греха, оно знает только любовь. И в этом есть великая отрада и утешение спасения.

Отрешенность во всех действиях – это победа над миром. Безстрастие во всех приходящих помыслах – это победа над умом.

Некто, придя к старцу, начал превозносить достоинства ума в богопознании. Старец заметил: «Эгоистический ум – это такое сито наоборот, которое просеивает только шелуху и не пропускает пшеничное зерно. Сколько умом ни просеивай книжных знаний о Боге, ум выберет только шелуху».

В безстрастии просветляется дух и ясно понимается, что дух есть сознание, которое не от мира сего.

Ты прямо и непосредственно постигаешь, что все в этом мире проходит, а дух, преображенный благодатью, пребывает вечно и несокрушимо.

Как определить, что твой дух созрел для обретения благодати? Когда в твои действия не примешиваются страсти. Перестань заниматься собой, иначе не останется времени, чтобы заняться Богом.

Еще рассказывал старец: «Чувствительное сердце быстро почувствует и присутствие Божие. В Москве на базаре продавец дынь, азербайджанец, запел песню “Свет луны заиграл на лепестках розы”. У стоящего рядом русского на глазах выступили слезы. “Что ты плачешь?” – спросили у него. – Ты же азербайджанского не понимаешь!” – “А что там понимать? – ответил тот. – Он про свою жизнь поет, а тяжелая жизнь – она и есть тяжелая жизнь”»

Как определить, что ты близок к спасению? Когда твое духовное разумение перестает нуждаться в помыслах. Святой воспринимает похвалы как идущие от бесов, а упреки принимает как ниспосланные от Бога.

Нет никакого смысла говорить друг другу, кто и что прочитал, ведь самое главное, что пережил каждый в богообщении. В духовной жизни во всяком деле должна присутствовать соль – это смирение. Отсутствие эгоизма становится в тебе Божественным присутствием.

Сказал старец: «Однажды придет благословенный день, когда ты воскликнешь: “Эгоизм ловил меня и не поймал!” – и ты будешь ложиться и вставать в благодати».

Лист седьмой

Мирное отношение ко всему происходящему приводит к умиротворенности.

Умиротворенность – это отрешенность от мира сего. Запрети добро, и люди начнут за него драться.

Отрешенность от мира сего есть благословенное безстрастие, которое вводит дух в неотмирный покой Божий: *А входим в покой мы уверовавшие* (Евр. 4:3). И еще: *Итак, постараемся войти в покой оный* (Евр. 4:11).

Покой Божий есть пребывание в благодати Божией. Благодать Божия – это безмолвие Духа Святого. Это «Я есмь».

Критикуешь? Увяз в мире. Злишься? Увяз в страстях. Планируешь? Увяз в помыслах. Это не путь спасения. Христос есть истинный, несомненный, безошибочный путь в Царство Божие, находящееся в твоём сердце.

Свобода духа – внутри, а не снаружи. Снаружи – только привязанности. Внутри – только благодать.

Пришедшие монахи спросили духовника о пользе послушания. Духовник ответил: «Расскажу случай, произошедший в недавнее время у всех на глазах. К некоему старому суровому монаху, проводившему дни в повседневной суете и не особо прилежавшему к молитве, попросился в послушники молодой человек из простецов. Он настолько ревностно исполнял все поручения по келейным обязанностям, что даже не огорчился на постоянные ворчания старого монаха. В несколько лет об их келье стало известно среди окрестных монашеских поселений, и у них появились новые послушники, прослышавшие о святой жизни старого монаха и молодого послушника. Старый монах долго болел и скончался на руках у ревностного помощника,

испросив у Бога милости для него и прощения для себя. Так послушник стал старцем, и когда у него спрашивали, как он обрел благодать, то он отвечал: «По молитвам святого моего старца!»»

Когда ты снаружи, тогда ты страдаешь. Когда ты внутри, ты неуязвим. Если в тебе сияет свет Христов, тебе не о чем беспокоиться: день ли сейчас или ночь.

Не старайся улучшить свою жизнь. Стань свободным от ее лжи. Мало вынырнуть из мрачной бездны отчаяния, вдохнуть живительный воздух благодати и погрузиться обратно: еще нужно вместе с благодатью доплыть до берега Царства Божия.

Перемены – явное и очевидное доказательство лживости мира и ума. Чем больше себя отдаешь Богу, тем больше тебя в Нем становится, так что ты можешь вместить в своем духе всех людей.

Сказал старец: «Если научишься любить все, что приходит от Бога, то научишься любить и ближнего, как самого себя».

Лист восьмой

То, что прилепилось к тебе, все время чего-то хочет. То, что является твоей истинной сутью, твоим истинным «Я есмь», пребывает в Боге и потому не хочет ничего.

Бог – это сердцевина твоего духа и основа всего бытия. В Боге все есть здесь и сейчас. Вне Бога нет ничего. Принимай все, что делает Бог, с благодарностью. Отпускай все, что Он забирает, без ропота.

В первую очередь развивай дух, а тело следует за ним. Если не развиваешь дух, тело следу-

ет за эгоизмом, который является твоим личным обманщиком.

Этого не понять, если читаешь тонны книг или ищешь недостатки у старца. Дух открывается тому, кто много делает и мало говорит. Для чего тебе четки, если ты не молишься? Считай по ним хотя бы свои пустые слова, которые ты произносишь за весь день.

Сначала смиряешься пред старцем, а потом смиренный Бог открывается твоему смиренному сердцу. Это означает совершенный отказ от своей эгоистической жизни, чтобы стать новым человеком во Христе.

Когда постигнешь, каким образом старец живет в духе Божиим, то поймешь, как это сделать самому. Пойми, как старец обрел благодать, и сможешь обрести ее в свою очередь.

Верующие спросили у духовника: «Как найти совершенного старца или их уже нет в наше время?» Духовник сказал: «Пока есть Дух Святой, будут и старцы. Пришел однажды юноша, ищущий совершенного старца, повидать одного опытного монаха, а тот, заметив прибывшего, вышел во двор и начал колоть колуном тяжелые пни. “Вижу, отче, что вы не тот совершенный монах, которого я ищу!” – сказал пришедший. “А я вижу, что ты не тот совершенный послушник, который мне нужен!” – “Почему это так?” – в недоумении спросил гость. “Да потому, что ты даже не предложил мне свою помощь!” – ответил тот».

Твой старец – Небесный человек, хотя ходит по земле. По его молитвам ты сможешь вслед за ним войти в Христово Царство Небесное.

Все, что ты представляешь себе о твоём старце, – ложь. Также ложь и то, что ты думаешь о том, каким ты станешь, если спасешься.

В Царство Небесное нет входа никакой мысли, нет входа никаким размышления и представлениям, нет входа никаким попыткам понять это умом. Царство Небесное – это благодатное безмолвие внутри твоего духовного сердца.

Сказал старец: «Есть три яда, которые отравляют тебя: гордиться своим монастырем, гордиться своим священством и гордиться своим монашеством».

Лист девятый

Думать о спасении – это ошибка. Думать о том, чтобы перестать думать, – такая же ошибка. Пребывать в безстрастии – это начало спасения. Обрести милость Божию и узреть «Свет тихий» – это середина спасения. Стать этим безмятежным нетленным светом есть завершение спасения в благодати Христовой.

Помнить о собственном спасении – хорошо. Думать о нем значит снова впасть в заблуждение. Тысячи поклонников пробегут полземли ради одного движения женской брови. И только один – ради мудрого слова.

Вслушивайся в то, как живет твой дух. Всматривайся в то, чем живет твой дух. Сумей в молчании в то безмолвие, которым живет твой дух. Все остальное сделает Бог.

Отделение от мира есть отделение от собственного ума. Оставь ум в покое, чтобы жить и вразумляться благодатью. Не позволяй миру завлекать

тебя происходящими в нем событиями. Не позволяй уму развлекать тебя его помышлениями.

Сказал один подвижник: «Слова из уст старца послушнику: “Ты можешь спастись!” – важнее слов из уст мирянина послушнику: “Ты святой!”»

Это нет – какое счастье! Мыслей нет – какая радость! Привязанностей нет – какая свобода! И все это сокрыто во Христе, Который ждет твоего возвращения.

Смиранный не говорит все о том, чего не знает. Смиранный не размышляет впустую о том, чего не понимает. Смиранный не упрекает тщеславно других в том, в чем заблуждается сам. Он оставил все на святую волю Божию и сделался безмятежным, не зная, как это случилось.

Стяжать Духа Святого – вот и все, что нужно сделать. Много ли для этого нужно? Всего лишь иметь кроткое сердце и молчащий ум.

Там, где находится твое внимание, там находится и твое спасение: *где сокровище ваше, там будет и сердце ваше* (Мф. 6:21). Это следует осознать очень глубоко для того, чтобы спастись.

Почему столько много написано святыми отцами? Чтобы однажды твой ум умолк и ты услышал сокровенные глаголы священного безмолвия.

У старца спросили: «Отче, что будет завтра, и послезавтра, и на следующий год?» Старец ответил: «Здесь мы говорим о постижении Бога, а не о том, что будет завтра, и послезавтра, или на следующий год. Для этого идут к предсказателям».

Старец сказал: «Эгоизм не покинет тебя с помощью сладких пирогов и мягкого дивана. Эгоизм уходит от скорбей и слез покаяния».

ГЛАВА ШЕСТАЯ
БЕГУЩИЕ ОТ ГРОЗЫ

Лист первый

Как бегущие от грозы не имеют времени остановиться и оглянуться назад, так бегущие от греха и обратившие сердца к спасению не имеют ни единого мгновения, чтобы расслабиться и забыть о своем спасении.

В лжерелигии нет ничего, кроме злобы. В истинном христианстве нет ничего, кроме любви.

По злобе узнается ложь, по любви узнается истина. Многие желают, чтобы ты разделил с ними их страдания, но лишь некоторые пожелают разделить с тобой твоё бремя.

Спросили у наставника, как он обрел благодать. Он с улыбкой поведал присутствующим: «Сначала мне казалось, что мой старец святой, затем мне стало казаться, что он не во всем святой. После этого мне стало казаться, что следует искать другого духовника. Тогда Бог, по молитвам старца, открыл мне, что я неправ во всем, и я остался с ним до конца его жизни и таким образом получил милость Божию».

Все, что происходит в твоей жизни, совершается ради постижения тобой твоего бессмертного духа. Когда ты поставишь себя на последнее место, только тогда Бог будет для тебя на первом месте.

Постепенно ты учишься слушать свое сознание. Затем ты начинаешь его слышать как тихий голос благодатного безмолвия. И наконец ты постигаешь, что ты и есть это сознание, или дух, который живет Христом и во Христе.

Ты любишь красоту мира, но, если ты попытаешься его удержать, ты не обнаружишь ничего. Все в мире становится «вчера». Мир – это предатель всех, кто влюблен в него. Истинный Друг, Который никогда не предаст тебя, Который спасает тебя, – это Господь Иисус Христос.

Все находится в руках Божиих, а не в твоих. Как только ты забываешь об этом, снова вручи все Богу, как написано: «Тебе предаем всю жизнь нашу и надежду, Владыко Человеколюбче». Делаешь так – и будешь спокоен в своих молитвах.

Для того чтобы стать бессмертным духом, ты должен преодолеть все страдания Христовой любовью. Не отрекайся от воли Божией, даже если она как будто идет против тебя.

Христос приводит тебя к Отцу Небесному, имя Которого – «Я есть Тот, Кто Я есть». Только Бог и дух могут сказать: «Я есть». Все остальное – временно.

Сказал старец: «Иди к Богу до тех пор, пока в тебе есть силы и пока ты можешь идти. А когда твои силы закончатся, Он поддержит тебя и введет в Свое Царство».

Лист второй

Каждый православный человек, будучи в здоровом теле, здоровом уме и здоровой памяти, должен соблюдать православные посты. Всякое

помышление и мечтание о непостной пище, пожелание такой пищи и принятие ее во время поста является грехом.

Если хочешь избежать в этих постах путаницы, впадения в фарисейство и потери мирного устройства души, возьми себе в помощь три следующих простых правила, взятых из святоотеческого опыта.

Правило в болезни. Если при заболевании для его лечения необходима какая-то непостная пища, допускается принятие ее как лекарства.

Правило в поездках. Если в поездке трудно подобрать постное питание, то, дабы не изводить себя и ближних поисками непостной пищи, допускается питание тем, что находится под рукой.

Правило любви. Если во время поста случается принимать гостей, которым пост затруднителен по каким-либо причинам, то, ради оказания им любви гостеприимства и соблюдения мира, допускается угощение их непостной пищей.

В этих трех правилах пост возобновляется сразу же, после исчезновения причин для его нарушения. Бог кормит и правого и неправого, но больше всего ценит пост чистоты сердца.

Самый лучший и самый строгий пост тот, в котором не ссорятся с ближними.

Самый лучший и самый строгий пост тот, в котором хранится любовь, мирность и сострадание к другим людям.

Самый лучший и самый строгий пост тот, в котором совершенно нет мыслей, мечтаний и пожеланий о еде и пище. Это значит жить благодатью Духа Святого.

Сказал старец: «Когда вижу голодного монаха, кусок хлеба становится у меня поперек горла. А когда вижу сытого монаха, хлеб кажется мне ядом».

Лист третий

Когда во Христе перестаешь бояться, то перестаешь и бороться, потому что бороться будет не с чем: «И радости вашей никто не отнимет у вас» (Ин. 16:22).

Блаженство неопишимо. Как о нем рассказать? Молчанием сердца...

Если в твой глаз попадет крошечный волосок, ты не сможешь хорошо видеть. Если в твоей душе останется хотя бы малейшая привязанность, ты не сможешь обрести полноты святой благодати.

Тот, кто думает о счастье, в тот же самый момент теряет его. Тот, кто просто счастлив, не думает об этом. И праведность, и грехи уничтожаются: первая – тщеславием, вторые – покаянием.

Просвещенный благодатью напрямую созерцает Бога. Невежда видит только этот мир. Как ему прийти к Богу? Только попросившись с собой.

Смирение – это совершенное самоотречение. Только в самоотречении ложный ум исчезает навсегда.

Рассказывал монахам старец: «Остерегайтесь выдавать себя за того, кем вы не являетесь. Один старый монах, когда разговор заходил о Библии, всегда говорил: “Я знаю все, что есть в моей Библии”. И все почтительно склоняли головы, шепча друг другу, что подобные знатоки Священного Писания стали очень редки. И уважение и почет

от окружающих к старому монаху возрастали день ото дня. Однажды кто-то из молодых монахов, услышав снова слова этого знатока, дерзнул задать вопрос: “Хорошо, отче, так скажите же нам всем, что есть в вашей Библии?” Старый монах важно откинулся на спинку кресла и произнес: “В моей Библии находится фотография моего покойного старца и несколько писем от него, когда я был еще совсем молодым монахом, из которых знаю каждую строчку”».

Удивительно то, что люди называют человека, обретшего благодать спасения, – святым. Но сам этот человек никогда не скажет о себе, что он святой.

Он ощущает в себе благодать, но не думает о своей святости, поскольку эгоизм, который может думать или мечтать о собственной святости, уничтожен.

Война никогда не решает проблем, она только усугубляет их. Как опознать того, кто пребывает в полном заблуждении? Он всегда выискивает недостатки у других.

Сказал старец: «Смирение приобретается очень нелегко, а когда ты обретишь его, с ним все и везде легко достижимо».

Лист четвертый

Каковы признаки эгоиста? Он всегда спорит и постоянно обижается.

Каковы признаки атеиста, хотя он называет себя верующим? Он верит только в этот мир и сражается за него с другими людьми.

У Бога все взвешено и определено, поэтому оставь всякое беспокойство о судьбах этого мира.

Заботься больше о собственном спасении. Так ты поможешь миру больше всех правителей, политиков, богачей и ученых, вместе взятых.

Некоторые люди, читая книги старца, написали ему: «Вы постоянно пишете только о спасении. Напишите хотя бы что-нибудь новое!» Старец ответил им, отправив письмо, в котором написал: «Простите меня, из нового могу сообщить только то, что мне прислали в зиму новые шерстяные носки, за которые я очень благодарен этим добрым душам».

Правитель верит в значимость своего правления. Политик верит в значимость своих действий. Богач верит в значимость своих богатств. Ученый верит в значимость своих открытий. И тем не менее без благодати все это пустой миф и земной сон.

Только постижение благодати приносит покой и мудрость не от мира сего, в которых нет ненависти, нет вражды, нет неприязни ни к одному человеку и ни к одной вещи этого временного преходящего мира, в котором ничего не длится больше мгновения.

Или призывай имя Божие, или оставайся безмолвным: и то, и другое есть обретение Божественной милости.

Мыслями ты привязываешься к миру, и, освобождаясь от мыслей, ты освобождаешься от привязанностей к нему. У чужих мощей не приобретешь нетленного света.

Для того чтобы победить этот ложный мир, нужно прежде всего победить свой греховный ум. Будь начеку: эгоизм ни в чем не знает постоянства – привязываясь, ненавидит, а ненавидя, привязывается.

Ради обретения счастья не придумывай жизнь ни себе, ни другим. Обо все этом заботится Бог.

Сказал старец: «Божественный свет может вспыхнуть в тебе на долю секунды, но он осветит всю твою жизнь».

Лист пятый

Во всех своих действиях будь христианином. Все остальное от лукавого.

Старайся всегда пребывать вниманием в духовном сердце. Все остальное излишне.

Когда ты напрямую постигаешь, что ты есть бессмертный и благой дух, который есть образ и подобие Божие, все остальное несущественно.

Когда ты допускаешь существование чего-то вне Бога, ты страдаешь от заблуждения. Набожность всегда тороплива, духовная жизнь – терпелива.

Когда твое сердце становится таким огромным, как вселенная, ты начинаешь любить каждого человека и всякое живое существо в ней, как самого себя.

Если ты всем умом и всем сердцем отделился от преходящего мира, может ли он заставить тебя беспокоиться о нем?

Истина – это любовь, которую может познать и вместить в себя только твой дух, но не ум и не мышления. Когда любовь входит в сердце, она вытесняет все, чтобы остаться наедине с Богом.

Если ты веришь только в этот ум, ты создаешь демона. Если ты веришь только в этот мир, ты создаешь ад. Пока не выйдешь на порог, не совершишь и путешествие, точно так же пока не освободишься от ума и его ложных представлений, трудно узреть свет спасения.

Сказал старец: «То, что в благодати пережил дух, ум никогда не поймет». Некоторые поинтересовались: «Почему не поймет?» Наставник пояснил: «Это подобно тому, как преподающий уроки плавания по книгам, попав в реку, утонет, не умея плавать, потому что ум опытно не понимает, как это делается. Сначала необходимо постичь суть плавания, пережить опыт того, как нужно держаться на воде, а затем уже учить других плаванию».

Избавься от идей, и ты избавишься от страха. Как только ты обретаешь Божественную благодать, все страхи исчезают.

Сказал старец: «Знаю и не знаю – это тварный мир. Все остальное – это Бог».

Лист шестой

Укрепляя тело, ты становишься зависимым от его прихотей. Укрепляя дух, ты становишься свободным, как он свободен.

Пребывай неисходно в собственном духе, и все будет во спасение. Есть множество духовных путей, но все они идут через Христа.

Подумал – и стал миром. Перестал думать – стал духом. Это делает твой ум.

Внимательный и бдительный ощущает свой дух как бессмертную сущность. Смиранный и кроткий постигает свое духовное сердце как обитель Царства Божия.

Ум жаждет жить вместо тебя. Ум жаждет быть могущественнее Бога. Ум – это эгоизм, который

побуждает творить постыдные грехи. Когда тщеславие видит их, оно убегает.

Если есть ум, значит, есть Бог, Который выше ума. Бог есть жизнь человеков, ибо Он создал бессмертный дух человеческий по Своему образу и подобию. А ум – это просто фальшь и временная подделка, не имеющая в себе жизни.

«Никогда не теряйте своего царства, потому что сын мельника будет лучше!» – сказал старец. «Растолкуйте, отче!» – попросили окружающие. «Послушайте о том, как это бывает, – продолжил духовник. – Один царевич полюбил бедную девушку, которая, понимая разницу в их положении, не хотела жить во дворце. Царевич, имея жертвенное сердце, отказался от своего царства ради любви к бедной девушке. Но когда он предстал пред ней в скромной одежде, девушка разочаровалась в царевиче и заявила ему: “А сын мельника лучше!” Точно так же поступает с нами и этот мир».

Когда постигается дух, фальшивый ум уходит, уступая место Божественной благодати, «всегда немощная врачующая и оскудевающая восполняющая». В этой Божественной благодати ты поистине ощущаешь себя свободным.

Умереть от ран на войне или просто умереть своей смертью во время войны не столь важно. Гораздо важнее постичь бессмертие собственного духа и стать свободным от всех земных обстоятельств, наследуя во Христе жизнь вечную.

Обнаружить жизнь вечную и стать ею можно только благодаря отречению от жизни временной. Ты постигаешь истину, которая делает тебя свободным, и в этой свободе заканчивается все земное.

Сказал старец: «Когда ты в свете, осмотришь: ты – весь во всем, и ты есть жизнь».

Лист седьмой

Твое тело и ум – это судьба. Твой бессмертный дух – это свобода от всех земных уз и от всякого земного бремени.

Тот, кто пробудился вне Церкви Христовой, сделался демоном. И это очевидно. Тот, кто обрел спасение во Христе, стал ангелом Божиим. И это также очевидно. Выбор за тобой.

Ты разумен? Значит, ты разум. Ты сознателен? Значит, ты сознание. Ты духовен? Значит, ты дух. Ты умен? Значит, ты эгоизм, так как ум и эгоизм – это одно и то же. Глупость и разумность – это все тот же эгоистичный ум.

Чтение книг – это интеллектуальное знание. Это говорение. Стяжание благодати – это духовное знание. Это неустанная практика. Умей различать это для самого себя.

Христос – это свет жизни, и всякий христианин есть этот свет, который *во тьме светит, и тьма не объяла его* (Ин. 1:5). Эгоизм – это огонь греха, в котором сгорают человеческие души.

«Божественную мудрость никогда не постичь тем, чьи сердца ослеплены миром», – ответил старец вопрошавшим о природе Божественного знания. «Подобно тому, как светлячок в темном лесу однажды услышал о том, что где-то есть солнце, и отправился его искать, повсюду светя своим мерцающим светом. Он принимал за солнце всякую гнилушку, которых было очень много на том болоте, где он жил. Наконец он увидел луну и очень

обрадовался, решив, что это солнце. Но мудрая лягушка просветила его, сказав: «Глупец, увидев солнце, ты даже не сможешь на него смотреть, настолько оно яркое и сияющее!» Светлячок не поверил ей: ведь не потерял же он свой свет при виде луны и нисколько не ослеп. Но когда взошла заря, его свет померк и он перестал видеть, спрятавшись под куст. А когда взошло солнце, светлячок уже ничего не мог увидеть, потому что крепко зажмурился».

Быть с людьми – это привязанность. Быть с Богом – это спасение. Быть с людьми, не отделяясь от Бога, – это мудрость. Или будь отшельником в горах, или стань отшельником среди людей.

Камень существует. Дерево существует. И человек существует, подобно камню и дереву, не зная, он жив или мертв. И только тот, кто преображен благодатью, поистине знает, что он живет в Боге и Бог живет в нем.

То, что ты видишь вокруг себя, – это твоя судьба. А то, что ты видишь внутри себя, – это ты приобрел своими делами.

Хочешь увидеть внутри себя неотмирный свет? Запасись терпением. Хочешь ощутить внутри себя Божественную любовь? Запасись смирением.

Сказал старец: «Покаяние ослабляет эгоизм, молитва смиряет эгоизм, а любовь спасает от эгоизма».

Лист восьмой

Пока ты считаешь себя телом – боишься неизлечимых болезней. Пока ты считаешь себя умом – боишься неотвязных дурных мыслей. Когда с помощью благодати ты познаешь собственный

дух – перестанешь бояться, ибо ты вошел в жизнь вечную.

Жизнь только тогда прекрасна, когда она есть жизнь вечная. Все иное является лишь болью и разочарованием.

Уединение – это не одиночество, это значит пребывание в безмолвии собственного духа. Бывает и такое сообщество любителей помолиться, как говорят люди: «В нашей церкви перекреститься невозможно, очень плотно стоим».

Истинный старец всегда пребывает в безмолвии и когда он говорит, то не теряет своего безмолвия.

Хороших и искренних людей много, но они вышли из тьмы и уходят во тьму, если не познали Христа. Сильный и коварный эгоизм – это гнев Божий на распущенного человека.

Один молитвенник говорил: «В жажде спасения устремляюсь в свое сердце так, как устремляется укушенный змеей к протянутому ему противоядию». Другой молитвенник ответил ему: «А я погружаюсь в свое сердце так, что полностью забываю о себе, как забывает о себе старый холостяк, увидев на улице свадьбу жениха и невесты».

Лучше быть наедине с Богом, чем наедине с самой лучшей книгой. Стремящийся постичь Бога сначала встречается со своим эгоизмом. Возможность для постижения Бога очень мала, а времени для этого еще меньше.

Хорошо, если ты мыслишь благочестиво и не следуешь за дурными мыслями. Однако духовное разумение и боговидение лучше любой благочестивой мысли, которая не может постигать Бога, подобно тому как добрый слепой лучше злого.

Любить и ненавидеть кого-то отдельно – это эгоизм. Любить всех без всякой привязанности, не имея никакой ненависти, прощая всех и желая всем людям спасения, – это уподобление Христу и Его Божественной любви.

Безмолвие духа – это совершенное соединение с Богом, Который есть безмолвный Дух.

Сказал старец: «Служить Богу без любви невозможно, всякое предстояние без нее у престола – это напрасный труд с непредсказуемыми последствиями».

Лист девятый

Духовная благодатная радость – верный признак правильного восхождения и приближения к богопознанию.

Эта тихая светлая радость рождается в правильной смиренной и покаянной молитве, приводящей к молчанию ума.

Иисусова молитва – не заклинание, похожее на карканье вороны, и не бессмысленное монотонное повторение, подобное бормотанию попугая. Она приобретает в покаянных молитвенных трудах. От молитвы рождается благодатное переживание. Благодать стяжается полным смирением. Смирение рождается от совершенной самоотдачи всего себя Богу.

Иисусова молитва – это сама благодатная нежность и любовь богообщения.

Когда ум беспокоит тебя и когда он непослушен, тогда тебе очень поможет Иисусова молитва на вдох и выдох с тихим незаметным дыханием.

Дыши мягко. Молись кротко. Постигай глубоко. Во многие лица ты всматривался, чтобы встретить Бога, и увидел Его, когда забыл свое лицо.

Постоянно держись духовного сердца с правой стороны груди. Всегда держи свой ум занятым молитвой и дыханием.

Духовное переживание мимолетно, оно приходит и уходит. Не цепляйся за него. Эгоизм привлекает ложным светом, но его свечение обжигает огнем ада.

Некоему отшельнику было видение, о котором он поведал собратьям: «Вижу большое собрание монахов, ожидающих видения от Господа. Увидевшие рай побежали к нему. Увидевшие ад отпрянули от него. Увидевшие мир засмотрелись на него. И только некоторые монахи остались стоять, молясь Господу. И спросил их Господь: “Чего желаете вы, малая горстка?” И оставшиеся монахи, упав на колени и воздев руки, сказали, проливая слезы: “Только с Тобой желаем мы соединения, Возлюбленный Христе, и только в Тебе ищем вечного упокоения от нужд наших!”»

Благодатное преображение твоего духа не такое, как сумрачный свет эгоистического ума: оно делает тебя новым человеком во Христе.

Сказал старец: «Никакой учитель не может научить любви, любовь – это Божий дар».

ГЛАВА СЕДЬМАЯ
ДУХОВНОЕ СЕРДЦЕ ПОДОБНО
СОЛНЦУ

Лист первый

Духовное сердце подобно солнцу, которое и *во тьме светит* (Ин. 1:5).

Духовное сердце – моя крепость. Христос в этом сердце – моя защита.

Война, возникающая в уме, и мир, вращающийся в уме, – это все мысленная муть. Это все, что видит страстный греховный ум. Эгоизм любит сладкую жизнь, потакая всевозможным страстям, но в страхе трепещет от поста и молитвы.

«Многие из живущих мертвы, хотя кажутся живыми, – сказал некий анахорет. – Они подобны мертвым ветвям, недавно срубленным, но еще полным свежей листвы и молодых побегов. Они как будто полны жизни, но, потеряв связь с Источником жизни, вянут и засыхают, не ведая того, что с ними произошло».

Когда ум чист, безстрастен и безмятежен, дух человеческий в благодати видит только Бога, в Котором все совершенно.

Старец, внимательно слушая, как монахи рассказывают ему о своем паломничестве, заметил: «То, что внутри тебя, всегда будет ценнее того, что снаружи». – «Растолкуйте, отче», – попросили они. Духовник сказал: «Внутри тебя – невырази-

мый, бесконечный Бог, а ты пытаешься найти вне себя то, что сможет, как ты думаешь, Его заменить снаружи».

В искушениях обуздывай ум, а не обстоятельства, чтобы твой дух пребывал в единении с Богом. Чем ближе ты к Богу, тем роднее для тебя каждый человек.

Искушение развивается в уме, забывшем о Боге. Но когда, благодаря искренней молитве, ты с Богом и Бог в тебе, Он заботится о тебе, безопасно проводя через все искушения.

Свяжешься с телом – не оберешься хлопот и потеряешь все силы в страданиях. Отдашь весь свой ум Богу – узнаешь вечную радость, которую никогда прежде не испытывал.

Весь водоворот мира вращается вокруг твоего ума, не задевая твоего истинного бытия, твоего сознания. Останови ум, и обнаружишь, что вся вселенная – это Божественная тишина.

Ты допустил, чтобы твой ум стал твоим тираном и хозяином. Дай Богу родиться в тебе, подобно неистощимому Источнику вечной жизни.

Сказал старец: «Отдать жизнь ради любви к Богу значит ожить в Боге и в Нем стать бессмертным богом».

Лист второй

Твой ум – это твое «я», которое меняется, подобно флюгеру: «я» болен, «я» страдаю», «я» несчастлив, «я» голоден. И только «Я есмь» – всегда неизменно.

Эгоизм знает лишь слова о Боге, но дух человеческий может познавать Самого Бога и быть

единым с Ним. Эгоизм лжив, поэтому бороться с эгоизмом, прибегая к помощи эгоизма, – утопия. Эгоизм побеждается только стяжанием благодати.

Мыслительный процесс – это то, чем живет эгоизм. Благодать – это то, чем живет духовное сердце человека.

Первая мысль, которую ты принял, подобна надоедливому муравью, вторая уже подобна дикому слону, а третья мысль, как разъяренный тигр, готова разорвать тебя на части. И только молитва, словно огонь в твоих руках, держит их на расстоянии.

Благодать Божия всегда открыта для всех людей, однако только немногие могут обладать ею. Стремление быть поближе к монаху облагораживает царя, а стремление быть поближе к царю портит монаха.

Когда ум умолкает, то любовь, смирение и сострадание проявляются в духе человеческом без всяких усилий. Когда ты обретаешь духовную радость, ею хочется поделиться со всеми. Точно так же, когда Бог дарует тебе спасение, ты не можешь удержать его только для себя, зная, что каждая душа жаждет спасения, как и ты.

Слышали, как один отшельник говорил: «Пока воск находится в сотах, невозможно представить, что он может испускать свет. Но когда этот воск станет свечой, она светит ярко и ее ставят на подсвечник, чтобы она светила людям и освещала все вокруг».

Ни один человек не может любить без Божественной благодати. Сам по себе он впадает или в привязанность, или в ненависть.

Мир – это течение жизни, истоки которой находятся в Боге. Поэтому тебе необходимо постоянно плыть против течения, чтобы вернуться к Истоку.

Рай, Царство Небесное, неистощимая радость, вечная жизнь, истинное бытие, благодатное сознание, блаженное бессмертие, нескончаемый свет – это все твое духовное сердце.

Сказал старец: «Разумные и образованные исчезли, словно дым, а познавшие любовь к Богу навсегда остались в сердцах людей, словно свет спасения».

Третий лист

Допустил осуждение людей и мира – значит, впустил в себя зло и сам стал злым.

То, каким ты видишь мир, есть результат деятельности твоего ума. А ум есть ложь. Если ты думаешь, что ты – это тело, будешь впадать в искушения, пока не начнешь жить в духе.

Передавали, что говорил один старец: «Всякая мысль о Боге принижает Его неотмирность. Всякое благодатное постижение страданий Христовых возвышает земной подвиг Христа и делает его неотмирным».

Эгоизм подобен раздутому пузырю. Чем он раздувается? Конечно, гордостью. Если ты думаешь, что ты ум, то этот ум будет издеваться над тобой, пока ты не отделишься от него и не научишься наблюдать его со стороны.

Наша душа не что иное, как тот же самый эгоизм: «Кто не возненавидит душу свою, не может быть Моим учеником» – сказал Господь» (см. Лк. 14:26).

Когда эгоизм уничтожен, ты, кем бы ни был до этого, приходишь к Божественному неведению.

Божественное неведение находится за пределами всех понятий и определений: ты не знаешь ничего и одновременно знаешь все.

Ты не знаешь, каким образом знаешь все: ты знаешь это через неведение.

Только эгоист может быть умным и смысленным, так как он плоть от плоти мира сего. Эгоизм, даже мертвый, остается привязанным к миру: один святой воскресил мертвого, а тот поднялся, огляделся вокруг и стал кричать: «Где мой кошелек? Где мой кошелек?»

Мудрый не имеет эгоизма, и тем самым он мудр, ибо он вышел из этого мира и пребывает духом в Царстве Божественной истины.

Сказал старец: «Даже если ты перевернешь весь мир в поисках истины, только любовь спасет тебя от самого себя».

Лист четвертый

Греховный ум создает свои фантомы – искаженные подобию человеческого духа. Эгоизм – греховное подобие истинного «Я есмь», и похоть – греховное подобие Божественной любви.

Здоров ты или болен – не это главное. Главное в том, со Христом ты или нет. Но если в духе ты един со Христом, ты бессмертен. Стена между человеком и Богом – книжные знания, церковные сплетни и законничество законников.

В тебе живет бесконечная любовь, не придуманная тобой и не созданная твоими эгоистическими

усилиями. Эта любовь есть бессмертный Христос. Эта любовь есть бесконечный Бог.

Всякое тело смертно, и думать найти в нем счастье – это словно скакать на мертвой лошади. «Твой» эгоизм – это «чужой» в твоём теле.

Все, что ты назвал словом, на самом деле совершенно иное. Все, о чем ты подумал, в действительности не похоже на твою мысль. Не допытывайся, почему все идет не так, как ты хочешь, но ищи, почему ты живешь не так, как говорит Святое Евангелие.

«Важно ли быть начитанным в духовной жизни?» – спросили у одного старца. «Большая начитанность мало помогает в духовной жизни, – ответил старец и продолжил: – Некий монах проходил по дороге и услышал крики из глубокой ямы. Он заглянул туда и увидел человека, умолявшего его о помощи. “Подождите минутку, – сказал монах. – У меня у мешке есть веревка, и я вытащу вас с этой ямы!” Однако пленник подал снизу голос: “Мне не нравится, как ты говоришь, монах! Прежде чем начнешь меня вытаскивать, тебе нужно научиться правильно говорить: ‘в мешке’, а не ‘у мешке’ и ‘вытащу вас из ямы’, а не ‘с ямы’, невежда!” “Раз так, – ответил монах, – тогда ждите более грамотного, чем я!”».

Все духовное обучение, как бы ты его ни называл – покаяние, молитва или безмолвие духа, состоит в том, чтобы в конце концов начало жить твое духовное сердце, которое находится в твоей груди справа: «Сердце мудрого – на правую сторону, а сердце глупого – на левую» (Еккл. 10:2).

Возбуждение ума или тишина ума – это не твое: это мир, который миром погоняет, не имея никакого отношения к безмолвию твоего духа. Во всех искушениях старайся побыть некоторое время наедине с Богом, и Он вразумит тебя Своей благодатью.

Держаться в благодати своего духа и не замечать действий ума – это конец всем заблуждениям. Для того чтобы держаться этого, нужно полюбить пребывание в уединении – это лекарство от греховного мышления.

Безмолвие духа приходит от Бога. Покой ума приходит от отсутствия мыслей. Благодать обретается от общения со старцем.

Сказал старец: «Когда ты отдашь любви всего себя, ты не захочешь оставить даже самой малой части себя для самого себя».

Лист пятый

Ум не может любить людей: он или привязывается, или ненавидит, поэтому все, к чему цепляется твоя мысль, искажается до неузнаваемости. Оно становится эгоистическим.

Не будет мысли – не будет никакого искажения. Не будет эгоизма, и ты увидишь все так, как оно есть. Более того, ты увидишь Бога как Он есть. Ты увидишь в Боге себя как ты есть.

Когда Бог заботится о тебе – это духовная свобода и конец эгоизма. Когда ты сам заботишься о себе – это рабство ума и эгоистический ад.

Бог есть любовь, и, если ты любишь Бога, эта любовь пропитает тебя целиком и возьмет на себя все твои заботы.

Бог зовет тебя: «Отвернись от мира!» Мир зовет тебя: «Отвернись от Бога!» Выбор – за тобой.

Лжемир живет лжебогом. Лжемир – это воображение, лжебог – это ум. Твое крохотное «я» тянет за собой весь ад, истинное Я – мост между тобой и Богом.

Для того чтобы в сердце воссиял Христос, истинный Бог наш, лжемир и лжебог должны быть уничтожены.

Отсечь слова, ненужное отбросить
И в благодати радостно вздохнуть.
Об этом знаем только я и осень
И Тот, Кто – истина, и жизнь, и путь.

Рассказывал наш духовный отец: «К известному старцу много лет просился в послушники один молодой человек, но старец не брал его, устраивая ему различные испытания. Иногда он прогонял его метлой, иногда обливал водой, в другой раз просил помощников вытолкать его, как назойливого посетителя. В отчаянии этот молодой человек заказал себе гроб, лег в него, накрывшись саваном, и попросил знакомых монахов оповестить старца о том, что его кандидат в послушники умер от горя, надеясь, что старец лично явится на его похороны. Когда старцу принесли эту новость, он попросил передать юноше: “Поскольку ты умер, то теперь можешь прийти и стать послушником”».

Нужно просто отвернуться от лжи раз и навсегда и целиком и полностью повернуться к Богу, руки Которого всегда раскрыты для того, чтобы с несказанной любовью обнять тебя.

Этот мир никуда не денется, но твое эго исчезнет полностью, и ты увидишь истину новым сердцем и новыми глазами, чистыми и не замутненными никаким греховным невежеством. Эгоизм – это и есть полное невежество.

Сказал старец: «Враг подменяет все что угодно. Посещение святынь – это способ развлечься. Пост – это возможность полюбоваться собой. Всенощная молитва – это средство от бессонницы. И только любовь подменить ничем невозможно, потому что она приводит в объятия Бога».

Лист шестой

Когда ты откроешь глубоко в себе Христа, ты никогда не сможешь с Ним разлучиться. Когда твое подлинное Я слилось с Богом, где ты будешь поклоняться Творцу? *Но настанет время и настало уже, когда истинные поклонники будут поклоняться Отцу в духе и истине, ибо таких поклонников Отец ищет Себе* (Ин. 4:23).

То, кем ты являешься в этом мире, совершенно не важно для спасения, как не важно то, кем ты являешься в своем сне.

Пусть ты забываешь о своем истинном Я, но потерять его нельзя. Как это может произойти? Это абсолютно невозможно.

Против тебя воюет ад. Чем он воюет? Его оружие – мысли. Его пули – воображение.

Верующие попросили духовника поведать им об истинной щедрости на примерах из жизни. «Хорошо, послушайте три истории об истинной щедрости, – сказал духовник. – Один человек имел три монеты. Взяв одну монету, он отправился в хар-

чевню, чтобы купить еды. Там полуденный сон сморил его, и он заснул, сидя на лавке. В это время подошел нищий и стал просить к нему монету в подаяние. Этот человек спросонок протянул ему руку с монетой и, отдав ее, снова заснул, не думая о своей милостыне. На следующий день он вновь отправился в эту харчевню, взяв другую монету. Двое нищих узнали его и подбежали к нему, прося подаяния. Этот человек отдал им монету и ему стало любопытно, что они будут делать с его милостыней. Нищие тут же купили вино и, выпив его, немедленно начали кричать и буяннить. Подавший им монету терпеливо досмотрел их буйное поведение и, когда они ушли, тоже отправился домой. На третий день с третьей монетой он пришел в ту же харчевню, взял еду и приготовился есть. В это время он заметил, что какой-то мальчуган, крутившийся неподалеку, ловко вытащил из его кармана монету и убежал с ней прочь. Спокойно доев свой скромный обед и не подняв никакого шума, этот человек попросил хозяина подождать с его долгом и удалился, не испытывая никаких подозрений. В ту же ночь он увидел сон, где Божественный голос сказал ему: “Слушай, истинное чадо православной веры и щедрости! Отдав первую монету, ты не думал о ней, и она принята на Небесах. Отдав вторую монету, ты был терпелив и сострадательен к тем, кто использовал твою милостыню для собственных целей, и Ангелы отнесли ее к Престолу Всевышнего Царя. По поводу третьей монеты, которую украл у тебя сын хозяина, ты не испытал никаких подозрений, и ее принял Сам Владыка неба и земли”.

Когда ребенок спокоен, мать обучает его всему, что знает сама. Также и ум: если он спокоен, Святой Дух обильно передает твоему духу Божественную благодать.

Постигни свой дух, и обнаружишь, что он не имеет границ. Найди свое духовное сердце, и твой ум успокоится.

Ум заставляет тебя ненавидеть людей – это его работа. Почему твой ум воюет с тобой? Потому что ты все еще не нашел свое духовное сердце, в котором сияет свет Христов.

Эгоизм и искушения – это одно и то же. Чем сильнее эгоизм, тем больше искушений. Отказ от лжеличности кладет конец всяким искушениям.

Дух человеческий не имеет к ним никакого отношения: он всегда ровен, спокоен и уравновешен. Великое дело в спасении – познать самого себя.

Сказал старец: «Какой бы ты ни был великий грешник, в любви ты добровольно отречешься от самого себя».

Лист седьмой

Спасение – в невидимом. Видимое временно и поэтому не может быть истинным. Невидимое вечно, поскольку оно есть невидимый дух.

Глупо воевать за видимое, которое и так исчезнет. Невидимое побеждает без усилий своей благодатью, своей радостью, своей вечной новизной.

Поскольку ум – твой враг, невозможно спастись с помощью ума. Спасти можно только с помощью обретения Божественной благодати.

Считать себя праведником – безумие, считать себя ничем – преступление. Быть единым в безмолвии духа со Христом – это спасение.

Когда ты смиришься полностью и признаешь свое неумение и бессилие, обязательно появится духовный, умудренный старец. Это прямая милость Господа и начало спасения.

Сказал старец собравшимся: «Если ты доверишь все Богу, Он лучше тебя позаботится о мире. Если ты отдашь Богу всего себя и всю свою жизнь, Он лучше тебя позаботится о твоём спасении. Привязанность и отрешенность встретились и говорят: “Где теперь тот, кто обещал быть с одним из нас?” Бог ответил: “Он со Мной”».

Когда твой ум выходит наружу, начинается мир и Бог исчезает. Когда твой ум обращается вовнутрь, начинается Бог и мир исчезает.

Невежда живет так, словно он, шатаясь, неуверенно ступает по канату и его кренит то в правую, то в левую сторону, пока не упадет и не разобьется. Мудрый невредимо проходит по канату жизни, как будто держит балансир в руках. Балансир – это обузданный и уравновешенный ум.

Честно признайся себе, что ты хочешь наслаждаться миром. Если бы ты втайне не хотел этого, то избегал бы помыслов о мирских наслаждениях всеми возможными способами, чтобы всегда быть с Богом.

Сказал старец: «Отдать свое временное прозябание ради любви к Богу – этого слишком мало для того, чтобы приобрести бесконечную Божественную жизнь».

Лист восьмой

Горячка мира есть горячка ума. Смерть необходима для того, чтобы оторвать тебя от этой горячки твоего неведения, чтобы ты в конце концов познал Бога.

В болезни ухватись обеими руками за Бога, а не за лекарства, и не отпускай Его, чтобы ощутить, что ты бессмертен.

Болезнь – лучшее средство познать в себе жизнь вечную. Пока ты есть, ты препятствие к тому, чтобы стать тем, кем ты являешься.

Если работаешь с эгоизмом, он делается сильнее. Если обращаешься глубоко внутрь, к сознанию, оно становится благодатным.

Твой выбор всегда только в одном. Что ты выберешь: Бога или мир? Блаженство или страдание? Жизнь или смерть?

Эгоизм не хочет жить с Богом, эгоизм сам себе бог и потому он – смерть. Твой дух – это образ и подобие Божие, он неотделим от бессмертного Бога и потому есть жизнь вечная.

Если будешь жить умом, эгоизм будет становиться все более сильным, пока не уничтожит тебя. Радость всегда с тобой, только ты не всегда находишься в радости, поскольку позволяешь мыслям забирать ее у тебя.

Один ревностный молитвенник спросил духовного отца, каким образом богопросвещенный человек видит эту земную жизнь. Духовный отец ответил: «Конечно, он видит эту жизнь как милость Божию и совсем не такой, какой она кажется мирским людям. Святой человек ощущает себя тем, кто упал в очень холодную бурную реку и на

мгновение потерял сознание. Когда он очнулся, то увидел, что бурное течение несет его к огромному водопаду, грохот которого слышится издали. На правом берегу волки преследуют убегающих от них отчаявшихся людей, а на левом берегу свирепые разбойники грабят каких-то несчастных путников. И перед ним стоит задача: начать ли молиться о собственном спасении, или о спасении отчаявшихся людей на правом берегу, преследуемых злобными волками, или о пощаде несчастных с левого берега, попавших в руки свирепых разбойников? И когда он решил помолиться о гибнущих людях, то заметил свисающую над водой ветку и, ухватившись за нее, взобрался на дерево. Волков прогнали охотники, а разбойников схватили царские стражники. Такова милость Бога к молящимся о спасении всех людей».

Если начнешь жить благодатью, дух будет укрепляться в тебе, пока не придет к совершенному познанию Христа и соединению с Ним в вечности. Когда ты найдешь Источник, ты найдешь рядом с ним всех, кто жаждал когда-то, как и ты.

Тайна духа человеческого – безграничное блаженство сознания по дару благодати; сущность духа человеческого – безконечное бессмертие сознания по действию Духа Святого.

Сказал старец: «В Божественной любви умирает всякая земная любовь, именуемая привязанностью».

Лист девятый

Удивительно: снаружи тьма, внутри сияние.

Непостижимо: снаружи страдание, внутри счастье.

Невероятно: снаружи ложь, внутри истина.
Неописуемо: нет ничего «снаружи», нет ничего «внутри».

Тайна тайн: Я ЕСМЬ значит БЫТЬ.

БЫТЬ значит существовать вечно. Путь закончен, и ты вошел во врата: и впереди, и позади – один только свет.

Существовать вечно может только любовь. Если отдашь себя любви, она приведет тебя к Богу, потому что *Бог есть любовь* (1 Ин. 4:8).

Любовь, которая существует вечно, может быть только безмолвием.

Безмолвие – это начало и конец бытия.

Сказал старец: «В безконечности сердца все рассветы и закаты становятся одной непрерывной любовью».

ГЛАВА ВОСЬМАЯ

ВЕРНУТЬСЯ В ДЕТСТВО

Лист первый

С помощью благодати вернуться в свой дух значит вернуться в свое детство и никогда его больше не потерять.

Твое сознание устроено так удивительно, что ни к чему земному не имеет никакого отношения. Оно принадлежит только вечности.

Наиболее сильно поражает и потрясает эгоизм встреча с истинным и благодатным старцем. Эта встреча изменяет всего человека, подготавливая его к постижению истины.

Неважно, когда что-то происходит с тобой. Важно то, насколько ты через духовника держишься Бога и не теряешь Его ни в какой ситуации. Поиск не приводит к Богу, он приводит к пути, ибо Христос и есть путь.

Если бороться с адом, можно только осатанеть. Если обретешь истинную любовь, то наверняка спасешься от ада и соединишься с Господом Иисусом Христом.

Горе умным и богатым! Им трудно войти в Царство Небесное, поскольку за умом и богатством всегда скрывается тщеславие и гордость.

Смиренные и кроткие мудры мудростью не от мира сего, ибо такая мудрость всегда полна Божественной милости и благодати.

«Скажите, отче, молитвы святых людей творят явные чудеса или их трудно распознать обычным людям?» – спросил монах у старца. – «Некоторые чудеса очевидны для укрепления верующих, а большую часть чудес мир не замечает, считая их простыми случайностями, которые легко объяснить. Один человек тяжело заболел, и никто не мог его вылечить. Он начал молиться своему любимому святому. Святой явился к больному, приняв облик соседа. Он сел рядом с больным и начал тихо с ним беседовать о спасении. Во время беседы гость неосторожно перевернул пузырьки с лекарствами, содержимое которых смешалось в блюде, стоявшем на столике. Больной увидел, что лекарства разлились, и ему от огорчения стало плохо. Святой же перелил эту смесь в стакан и подал больному, когда тот очнулся. В полной растерянности он выпил эту смесь, и ему сразу стало лучше. Святой тут же ушел, а когда выздоровевший больной пытался рассказать родным, как он исцелился, никто не верил, включая и соседа».

Ты окружен сияющим морем Божественной святости, однако в неведении и наваждении лукавого ты видишь лишь мир скорбей и воздыханий: «Един свят, един Господь Иисус Христос, во славу Бога Отца. Аминь».

Христос – твое неисчезающее, радостное, светлое детство. Он свят и в тебе, и повсюду. И в тебе, и повсюду Господь и Бог наш *Иисус Христос и вчера, и сегодня и во веки Тот же* (Евр. 13:8).

Сказал старец: «Богословие – уловка для невежд, щегольство эгоистического ума, “сон в лет-

нюю ночь” для духовных младенцев. Отвергни свой ум, обними благодать открытым сердцем – это и есть спасение».

Лист второй

Когда эго говорит «я есть» – помни, что это ложь, так как эго всего лишь временное фантастическое образование, созданное твоим умом и не имеющее никакого существования. Почему это временное образование? Потому что оно исчезает, когда ты засыпаешь, и каждый раз становится другим эго из твоих сновидений. И все эти эго исчезают со смертью твоего тела.

Однако твой дух, полному просвещению которого препятствует твой греховный ум, всегда неизменен и нисколько не участвует в изменениях, порождающихся твоим непостоянным умом, или эго, ибо твой дух всегда «Я есмь», как подобие и образ Божий. Познание этой истины, с помощью благодати Христовой, в глубоком, безмолвном и духовном переживании делает тебя свободным от всякого рода эгоизма.

Заблуждение – это принятие временного эгоистического «я есть» за вечное творение Бога – неизменного и неразрушимого духа человеческого, непостижимость которого проявляется как «Я есмь».

Привязался к своему телу и уму – тут же упал. Снова и снова в покаянии возвратился к Богу и Его любви – и тут же укрепился в Божественной благодати.

«В святой простоте Бога нет ничего тайного, – сказал старец. – Если говоришь даже с глухой

стенной, помни, что где-нибудь в ней может быть дверь и стоящие за дверью могут слышать тебя».

Какое счастье – отказаться от эгоизма и жить в нескончаемой радости Христовой благодати! Какая радость – наконец-то избавиться от греховного ума и пребывать в неистощимом блаженстве Божественной благодати!

Когда ты откажешься от своего предательского ума, его место тут же займет милосердная и сострадательная любовь Божия.

В чем состоит Божественная правда? В том, что сознание существует вечно, а мир – нет. Бог закрывает перед тобой все щели и лазейки, чтобы ты вошел только во врата сердца.

Тело – это часть мира. Ум – это часть мира. Мысли – это часть мира. И твои переживания – это тоже часть мира. А ты, как дух, всегда не от мира сего, ты – от Божественного мира истины и правды.

Ничего не существует само по себе. Если ты видишь нечто такое, отдельное от Бога и Его Промысла, то это просто заблуждение твоего ума. Думание – это тяжкая ноша, отдай ее Богу и будь свободен.

Сказал старец: «Почему лукавый подталкивает не только на злые, но и на добрые дела? Чтобы ты не взялся очищать сердце молитвой».

Лист третий

Твои переживания затягивают тебя в страдания и укрепляют твою судьбу, твоё рабство.

Однажды, благодаря множеству попыток, ты, с помощью благодати, укрепился в безстрастии,

познаешь истину, и она освободит тебя от всякого рабства.

Утвердясь в истине, ты неизменно будешь пребывать в неотмирной радости духа, в благодатном умиротворении духа, в Божественном блаженстве духа, и ничто не сможет вернуть тебя в прежнее рабское состояние.

Мир – вне тебя. Тело – вне тебя. Ум – вне тебя. Мысли – вне тебя. И все твои переживания – вне тебя. Ты только наблюдаешь их, потому что ты и есть истинный свободный наблюдатель, ибо таким сотворил тебя Господь.

Твое предназначение – свобода. Твоя цель – познание истины. Твое спасение – преображение твоего духа во Христе.

Пришедший аскет задал вопрос о любви. Старец ответил: «Пока есть эгоизм, любить никто не может. Когда придет любовь, тогда невозможно быть эгоистичным. В любви большинство берет, ты же утвердись на том пути, на котором предпочитают отдавать».

Когда тебе надоест мир, ты обязательно спасешься. Когда ты устанешь от тела – ты непременно освободишься. Когда ты увидишь, что ум – это твой враг, ты сразу станешь свободным.

Когда ты приобретешь отвращение ко всем своим мыслям, ты во всей полноте в благодати познаешь истину, и она сделает тебя свободным и блаженным в нищете твоего бессмертного, безконечного и свободного духа: *Огонь пришел Я низвести на землю, и как желал бы, чтобы он уже возгорелся!* (Лк. 12:49).

Пока ты таскаешь перед собой разноцветный пузырь этого брэнного мира, ты заблуждаешься. Когда ты вернешь его Богу, ты избавишься навечно от всякого бремени. Круг духовных устремлений – это бесконечность, ты выходишь из круга, став бесконечностью.

Сколько ни любишься этим миром, забывая о Боге, а счастье уходит и уходит. Сколько ни пребываешь во Христе, отказавшись от всех мирских попечений, а блаженство все растет и растет.

Сказал старец: «Когда ты все свои поступки направляешь к спасению, ты сильнее зла. Но когда ты живешь ради земных целей, зло сильнее тебя».

Лист четвертый

Разве ты не видишь, что перед тобой, куда ты неудержимо бежишь, постоянно горит одна надпись – «Разочарование»?

Позади тебя – негасимый свет истины. Истина – это покой от всех поисков.

Духовное сердце – это центр всего бытия. Он в тебе и везде. Ты и есть бытие.

Мирянин – как сломанный стебель, в котором нет никакой опоры. Монах – словно гибкая лоза: держаться можно, а опереться нельзя. Найди в себе истинную опору – Христа, и успокоишься.

От мира – оскомина в уме. От ума – оскомина в мыслях. Как ни забивай эту оскомину сладкими мирских наслаждений, но горький вкус мира ты уже запомнил навсегда.

В присутствии старца заговорили о спасении, каждый предлагал свой вариант духовной практики. Не придя ни к какому согласию, спросили

старца. Он ответил: «В спасении ищут само спасение, а не духовные практики. Проверь себя, насколько искренне ты стремишься к спасению. Если этого стремления нет, то не теряй ни своего времени, ни времени других».

Для мирского ума мир, словно пустая соска для ребенка: сосет, сосет, а молока в ней нет и не будет. Ум, не привязанный к миру, словно рыба в воде: плавает и ныряет в благодати, сколько хочет.

Насколько отпустишь мир, настолько расширишь сознание. Дух жаждет всего Бога, а не только Его малой части или всего лишь половины. Потому что Бог и дух едины.

Сколько отвергнешь мира, столько блаженства приобретешь. Уходящие от Бога – потеряны, идущие к Богу – приобретены, исчезнувшие в Боге – рождены заново в благодати.

Господь – это Царь царей и величайшая любовь и безпредельное милосердие. Если ты доверишься Богу, то одна из земных дверей может стать для тебя дверью Небесной.

Когда со смирением просишь у Бога: «Господи, если есть на то святая воля Твоя, даруй мне, грешному, для спасения немного Твоей благодати!», Он отвечает: «Почему же немного? Бери все!»

Сказал старец: «То, что тебе открывает сердце, – это духовная мудрость, а то, что тебе нашептывает ум, – это человеческое лукавство».

Лист пятый

Как ведет себя мирской ум? Когда ему плохо, он делается одержимым злобой. Когда ему хорошо,

он истерически радуется. Чем сильнее ум, тем более он злобен и тем больше неукротим.

В духовной практике ум делается подобным прижатоу в угол хищнику: он идет на все, чтобы растерзать тебя. Когда ты забываешь о Боге – возникает мир, когда ты помнишь о Боге – возникает Бог.

Иисусова молитва, словно огненный факел, не дает уму схватить тебя клыками за горло: лишит твой дух благодати, повергнув в ров грязных страстей и помышлений.

Сердечное безмолвие – словно капкан для хищного ума, попав в который он ничего не может сделать и сдается.

Когда монах попросил благословения у старца на уход в пустынь, старец с любовью сказал ему: «Все, что я имел, все это передано тебе в твоё духовное пользование ради спасения во Христе. Теперь будем вместе уповать на милость Божию, что она просветит тебя в надлежащее время. Всегда помни: твои усилия ничего не значат, но и без них обойтись невозможно. Благодать приходит тогда, когда Бог Сам благословит тебя и приведет к свету спасения. Мои молитвы всегда пребудут с тобою».

Отречение от ума – это его полное исчезновение, когда на его место приходит Божественная благодать. Это подобно тому, как если бы ты оставил дружбу с прожженным фокусником и вернулся к родному отцу.

Чем глубже ты погружаешься в духовное сердце, тем больше твоя свобода и тем безграничнее твое сознание.

Сколько ни говори: «Все хорошо! Все хорошо!», а злость, обиды и похоть выкорчевывать нужно.

Тогда ты видишь, что мысли ничего не убавляют в сознании и ничего не прибавляют к нему – это и есть свобода сознания.

Любить Бога – это означает любить все, что Он создал, и принимать все обстоятельства как необходимые средства для твоего спасения.

Чего ты хочешь? Сделаться сухим книжником и законником, не имеющим благодати? Она находится в живом покаянии, в искреннем смирении, в самоотверженном отдании в Божественной любви всего себя Богу.

Сказал старец: «То знание, что внутри, раскрывает истину, а то знание, что снаружи, закрывает ее».

Лист шестой

Твоим «почему» не будет конца. Так устроен ум. С обретением в своем духовном сердце Возлюбленного Христа исчезнут все вопросы: *и в тот день вы не спросите Меня ни о чем* (Ин. 16:23).

Оставление всего земного и обретение в духовном сердце Христа и Его благодати через непрестанную молитву – это начало спасения.

Утверждение духовного сердца в нетварном сиянии Христовом, преображение духа в свет и пребывание его в совершенном безмыслии – это середина спасения.

Совершенная свобода духа, вошедшего в безвидный покой Божий, в нескончаемую любовь и безграничное блаженство, и полное соединение со Христом есть завершение спасения и жизнь будущего века, *полнота Наполняющего все во всем* (Еф. 1:23).

Все, что с тобой происходит, необходимо лишь для одной-единственной цели – пробуждения твоего духа.

Старец спросил у престарелого ученого монаха: «Что вы делали в течение долгих лет пребывания в монашестве?» Тот ответил: «Я в основном сосредоточился на изучении основ Православия». – «И Вы потратили всю свою жизнь на расширение своего эгоистического ума, вместо того чтобы уничтожить его? – удивился старец. – Это, знаете ли, нечто из рук вон... В нашем братстве это не приветствуется».

Пробуждение духа – это отрешение умом от всего земного и в конце концов отрешение от самого ума. Видимое и кажущееся не отличаются друг от друга, а невидимое и истинное – одна и та же реальность.

Безстрастие – наилучший способ для пробуждения духа. Любовь – наилучший способ для вхождения в вечность.

Безстрастие есть совершенный отказ от всякого думания.

Любовь есть неисходное пребывание в Божественной благодати.

Сказал старец: «Познавший на опыте, что у Бога нет ошибок, не закосневает в ропоте».

Лист седьмой

Бог, чтобы стать Богом для тебя, пребывает в тебе самом, таком, как ты есть. То, что ты называешь и считаешь миром, появилось из тебя, из твоего ложного воображения, которое не дает тебе истинного видения.

Ложное воображение – это греховный ум, подобный искаженному зрению. Поэтому ты все видишь искаженно. Эгоизму никогда не найти врата небесные, их распахивает тебе милость Божия, когда ты отчаешься в своих эгоистических поисках.

Мир, искаженный твоим греховным умом, заставляет тебя страдать. И благодать Божия, таким образом, увлекает тебя внутрь твоего сердца, чтобы ты познал свой бессмертный дух.

Благодать Божия, безмолвно обитая внутри тебя, открывается твоему духу как истинный Бог неба и земли, когда ты, просвещенный и укрепленный благодатью, установишься неисходно в духовном сердце.

Мир в сердце, покой в уме, благодать в духе – с обретением этого земля становится раем, полным любви и умиротворения, от края и до края.

Только Бог и ты – разве это не чудесно? Только не обманывай сам себя, думая, что сможешь безопасно жить в этом мире, не заботясь о своем спасении.

Спросили у духовного наставника: «Что такое старец?» Наставник сказал: «Старец – это наждак, который стирает самомнение послушника в порошок. Если этого не делать, самомнение послушника сотрет в пыль самого старца».

Когда ты заботаешься о своем спасении, Бог заботится обо всем остальном. Иначе не бывает.

Не старец наделяет тебя умиротворением, не старец дает тебе благодать, не старец приносит тебе любовь. Он только показывает тебе, что

умиротворение, благодать и любовь находятся внутри тебя самого и это – Христос.

Старец только помогает тебе снять оковы рабства с твоего сердца и ума. Ощутить эту величайшую свободу во Христе ты должен сам.

Сказал старец: «Тот, кто соединился с Богом, не может без Него жить даже мгновение, но и умереть не может, потому что в Боге не умирают».

Лист восьмой

Старец появляется в твоей жизни не для улучшения твоего земного благополучия и развития твоих мирских талантов, но для того, чтобы помочь тебе освободиться от этих ложных идей и привязанностей.

Если твое эго испытывает боль и начинает разрушаться, то это означает, что ты на верном пути к спасению. Старец не приносит тебе счастье на блюдечке. Он дает тебе в руки меч молитвы и щит внимания, чтобы ты смог претерпеть все духовные брани, которые обрушит на тебя лукавый. По-другому не бывает.

Где в этом мире ты можешь найти Христа, если Он все время живет в тебе? В каком патриархе, епископе или священнике ты можешь найти спасение, если оно состоит в отречении от собственного эгоизма? В каких подвигах ты можешь обрести освобождение, если оно состоит в отрешении от всех помышлений? Именно к этому пониманию приводит тебя милость твоего старца.

Ты должен оставить свои мирские желания, а не старец. Ты должен отвергнуть свои помыш-

ления, а не старец. Ты должен растоптать свой ум, а не старец. Безмерная любовь твоего старца приводит тебя именно к этим решительным действиям. Он уже сделал их для своего спасения. Теперь очередь за тобой.

Самолюбивым трудно следовать по этому пути. Как ты можешь узнать, большой ли у тебя эгоизм? По своей раздражительности. Ты бредешь к Богу, оступаясь и падая, а Он постоянно поднимает тебя и вытирает кровь с твоих ног и пот с твоего лба.

Спасаться – это больно. Страх боли – препятствие для спасения. Однако боль – это всего лишь нежелание эгоизма оставить свою власть над тобой. Тебе решать.

Мирянин спросил у старца: «Отче, что такое мир?» – «Твое воображение!» – «А что тогда я сам?» – «Твое воображение!» – «Простите, отче... – смутился спрашивающий. – Тогда что такое вы?» – «Все это есть твое эгоистическое воображение. Сказано Господом: “Лицемер, вынь прежде бревно из собственного глаза, а потом увидишь, как вынуть соринку из глаза твоего брата” (см. Мф. 7:5)».

Жизнь состоит именно в том, чтобы все потерять. Потеря всего, вплоть до собственного тела, есть окончательное смирение. Тот, кто сделал это добровольно, отказавшись от всего в уме и отринув собственный ум, беспрепятственно входит в Царство Божие, говоря: «Не моя воля, но да будет воля Твоя, Господи!»

Умение выдержать все искушения без ропота есть духовная стойкость. Умение отказаться

от самого себя есть духовная самоотверженность. Умение мужественно продержаться до момента принятия Божественной благодати есть милость Божия, и именно она становится спасением.

Ты умалешься, Бог в тебе прибывает. Ты уменьшаешь свой ложный блеск, Бог увеличивает в тебе Свой свет. Ты стираешь себя в прах, Бог восстанавливает тебя в Своей славе.

Сказал старец: «Ты все время смотришь на занавес, за которым Бог скрывает Себя».

Лист девятый

Ты занимаешься молитвенной практикой для того, чтобы заставить себя спастись. Однако само спасение не состоит в этой практике. Оно есть глубокое познание истины, которая сокровенно пребывает внутри тебя: *познаете истину, и истина сделает вас свободными* (Ин. 8:32).

Истина – это Бог. Если ты познаешь Бога и делаешься свободным, тебе не будет нужна никакая практика: *Дух Святой сошел на евнуха, а Филиппа восхитил Ангел Господень, и евнух уже не видел его, и продолжал путь, радуясь* (Деян. 8:39).

Вовне никогда невозможно познать Бога. Его можно познать только в духовном сердце внутри себя и там сделаться единым с Богом и вовеки свободным.

К старцу пришел верующий испросить благословения отправиться в паломничество на Афон. «Для чего тебе Афон?» – спросил старец. «Хочу там обрести благодать Иисусовой молитвы, чтобы знать, что это такое!» – сияя улыбкой, ответил

паломник. – «Дорогой мой, если ты за время паломничества надеешься получить Иисусову молитву, может быть, тебе лучше начать со стяжания смирения? Похоже, ты взял билет не туда и вместо Афона отправился на Канарские острова».

Будь радостью, будь любовью, будь благодатью, потому что все это уже есть внутри тебя. Духовная практика состоит в том, чтобы выполнять то, чему ум противится, и не позволять ему совершать то, чего он вожделеет.

Христос уже есть внутри тебя. Он не приходит ниоткуда. Ты познаешь эту истину, и она делает тебя свободным, когда ты успокоишься от всех дел.

Перестань объяснять и разъяснять духовные откровения, потому что этим ты только привлекаешь спорщиков, для которых споры – единственное развлечение.

Не увлекайся написанием книг, потому что одна книга ведет к следующей книге и этому не будет конца. В конце концов, безмолвие – самая лучшая ненаписанная книга, потому что она есть вечная проповедь о спасении.

Безмолвие поистине самая лучшая проповедь, потому что тогда во всей полноте и силе действует Христова благодать.

Ум старца находится в духовном сердце. В общении со старцем твой ум непроизвольно устремляется сделать то же самое. И ты приходишь к свободе преображенного духа.

Сказал старец: «Грехи – это острые ножи и иглы, разбросанные для детей на жизненной дороге, а добродетели – это красивые игрушки, напоминающие им о Царстве Небесном и о Боге».

ГЛАВА ДЕВЯТАЯ
ДЕНЬ СПАСЕНИЯ

Лист первый

Завтра никогда не наступит. Все время целиком есть только сейчас. Поэтому сказано: *Вот, теперь время благоприятное, вот, теперь день спасения* (2 Кор. 6:2).

Поскольку все время целиком есть только сейчас, значит, «сейчас» – это другое название вечности.

Вечность – это то, где времени больше нет. Ум – это только часы времени, но сам ум, как часы времени – не время, а его видимость. Ум показывает время, которого в «сейчас» нет и никогда не было.

Итак, победа над умом есть победа над временем. Остановить ум значит остановить время. Остановка ума есть «время благоприятное». Это поистине и есть «день спасения».

Учись молитвой отделять себя от ума, бдительно наблюдая за ним, чтобы он не поил тебя ядом своих лукавых мыслей, повергая тебя в уныние и улавливая в искушения. Это есть умное трезвение. Ум очень не любит, когда за ним наблюдают, и тут же скрывается, и с ним исчезают все твои страдания.

Когда ум, заметив в тебе потерю бдительности, возвращается, то вместе с ним возвращаются и все твои скорби, потому что он – великий чародей, ко-

торый нагло пользуется твоей невнимательностью и наивностью. Твоя наивность состоит в том, что ты считаешь свой ум советником и руководителем, тогда как он твой непримиримый враг.

И хороший, и плохой ум все равно остается твоим неизменным врагом. Такова его сущность, подобная призрачной тончайшей паутине, сотканной из различных мыслей, чтобы постоянно уловлять тебя в мысленные пелены смерти.

Ум – это постоянное ощущение смерти. Дух человеческий, преображенный благодатью, – это постоянное ощущение бессмертия. Избавиться от того «я», которое ум выдает за тебя, означает спасение, другого неведомо.

Пришедшие с удовлетворением поведали духовному наставнику о том, сколько им удалось создать воскресных школ, детских лагерей, приютов для престарелых и бесплатных больниц. Наставник, помолчав, сказал: «Во всем этом видно ваше старание, это хорошо. Но кто из вас имеет решимость оставить имитацию христианства и стать подлинным христианином?» «А что для этого нужно?» – спросили верующие. «Оставить чувство собственной важности!» – ответил старец.

Границы ума заканчиваются там, где начинается Божественное откровение «Я есмь». Ум никогда не сможет ухватить, что это такое. Это показывает ограниченность ума. Здесь начинает действовать дух человеческий, которому по дару благодати открывается Бог как Он есть.

Сказал старец: «Прежде было море помыслов и ни капли благодати, а теперь – море благодати и ни одного помысла».

Лист второй

Тот, кто выискивает, кто прав и кто не прав, блуждает в нескончаемых лабиринтах своего ума, лишь раздувая собственный эгоизм. Откуда бы ты ни пришел и что бы ты ни принес, тебе все равно придется пролезть в игольное ушко самоотречения.

Что такое эгоизм? Разрушительная энергия греховного ума, собирающаяся в плотный узел страстей в области физического сердца. Эта энергия начинает управлять всеми действиями своей жертвы, забирая все ее силы, пока окончательно не убьет ее. Поэтому эгоизм смертельно опасен для человека.

Не пользуйся мыслями, и благодать придет на их место. Не пользуйся умом, и Бог будет заботиться о тебе. Это очевидно, даже если просто попробовать.

Сказал послушнику духовный отец: «То, что другие что-то должны тебе – вычеркни из памяти. То, что ты должен всем – запиши в сердце».

Но мы говорим о спасении, а не о робких попытках спастись. Ослабить мысли и положиться на благодать – это кротость. Ослабить ум и принять помощь Божию – это смирение. Отказаться от ума и соединиться со Христом – это спасение в благодатном безмолвии духа.

Поэтому истинный старец никогда не скажет, что он старец, что он ведет других к спасению и помогает людям. Он знает и ясно видит, что все это спасение совершает Господь.

Остротой кичливого ума невежды стараются блеснуть среди людей. Смиренной и кроткой лю-

бовью мудрые стараются оказаться рядом с Богом. И Бог не посрамляет мудрых, просвещая их дух Своим светом.

Эгоизм – это закваска суетного мира. Тщеславное эго сводит своих поклонников с ума. Однако есть Промысл Божий, против которого эгоистический ум ничего не может сделать: Трудно тебе идти против рожна (Деян. 26:14).

Уповай во всем на Бога, и Бог все сделает в нужное время. Только ты вернись к Богу, вернись к Нему в свое духовное сердце и пребывай там неисходно.

Ум не может спастись. Он, как эго, должен быть уничтожен или благодатной молитвой, или священным безмолвием. Спасение совершается постижением бессмертия своего духа как образа и подобия Божия, единого со Христом.

Сказал старец: «Что бы ты ни представил себе, Бог не похож на это».

Лист третий

Страшно не обстоятельство, а то, что рисует нам лживый эгоистический ум. Убери эгоизм, и страх уберется вместе с ним.

Понаблюдай, и ты увидишь, что твой дух ничего не боится. Твое сознание не имеет страха. Весь твой страх коренится в уме, а ум – это ложь. Отбрось ум – и ложь исчезнет вместе с ним.

Тогда ты обнаружишь себя в Боге и Бога в себе. И вокруг будет тоже только Бог. И нигде не будет никакого страха. А ты скажешь с великой любовью: «Слава Тебе, Господи Иисусе Христе, Боже наш, слава Тебе!»

Тогда ты познаешь истину, и истина делает тебя свободным. Внутри себя никогда не найдешь ничего, что было бы снаружи. Снаружи невозможно найти ничего, что было бы внутри. Так смотри и так действуй. Здесь мудрость.

То, что твое тело однажды станет мусором, убивает всякое тщеславие. То, что твой дух вечен и бессмертен во Христе, уничтожает всякий эгоизм. Внутренне будь безконечностью, а внешне незаметней тонкого волоска, валяющегося на земле.

Когда старцу принесли для просмотра книгу – исследование трактата одного сирийского мистика, он заметил: «Неплохо кто-то сказал, что ученые любят изучать святых, но святые никогда не стремятся изучать ученых».

Ум не знает жизни, он знает только свои ложные догадки, не имеющие к жизни никакого отношения. Дух – это жизнь, потому что *Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине* (Ин. 4:24).

Один удар сердца, потом еще удар сердца и еще удар – так продолжается земная жизнь. Одно мгновение с Богом, потом еще мгновение с Богом и еще мгновение – так начинается жизнь вечная.

Обманывающие сами себя разочаровываются в духовной жизни. Обманывающие других разочаровываются в православной вере.

О, если бы ты мог обнять Бога, прижаться к Нему и в молчании в Него, забыв обо всем на свете: удар за ударом сердца и мгновение за мгновением, ты стал бы вечным блаженством!

Сказал старец: «Лик Божий окружает тебя со всех сторон, но твой ум не может себе это представить».

Лист четвертый

Дай мне, Боже, другие глаза, чтобы сквозь темную пелену этого мира я мог видеть иной мир, полный света, радости и спасения! Так ты должен видеть, так ты должен понимать.

Если бы ты мог спастись сегодня, ты бы смог нам сказать, что истинно есть, а чего нет и никогда не было. Но, вполне возможно, ты бы остался безмолвным, потому что невозможно передать словом то, что никаким земным глаголом не описуемо.

Ты полностью забыл о невидимом, а видимое высосало твои глаза и убило твое духовное зрение. Возвращайся поскорее вовнутрь самого себя, вовнутрь Бога, пребывающего в тебе. Сделай это сегодня!

У счастливых, кто не имеет с этим миром ничего общего, дух просвечивает сквозь их глаза и тело. У тех же несчастных, которые целиком слились с миром, лица искажены скорбью и сердца замутилены грехом.

Привязанность к миру и к своему телу – это вбитый в твое сердце кол, вокруг которого без устали кружится твоя душа. Вечный бег по кругу!

Рассказывал старец: «Духовный путь подобен состязанию, как сказал святой апостол. Допустим, до цели нужно пройти тысячу шагов, и каждый следующий шаг труднее предыдущего. Пришел некто самоуверенный и спросил у судей: “Можно

я начну сразу с сотога шага?» Ему ответили: «Начать можно и с сотога шага, но победителем считается тот, кто пройдет весь путь с первого шага до последнего»».

Весь мир – ни хороший, ни плохой. Все люди – ни хорошие, ни плохие. Твой эгоизм заставляет тебя оценивать мир и судить людей. Во всем этом ты никогда не найдешь блага: «Никто не благ, как только один Бог» (Мф. 19:17).

Пусть твое тело исполняет то, что оно должно делать. Ты не делай ничего в мыслях и будешь свободен в благодати Божией. Величайшая духовная свобода может быть только в духе, который не имеет никакого отношения ни к чему земному.

Мир провоцирует тебя, а ты отвечаешь гневом, похотью, злобой, ненавистью, и мир делается для тебя кошмаром. Или никак не отвечай, или пусть отвечает из твоего духовного сердца благодать Христова своей любовью, кротостью, милосердием, преображая этот мир в Царство Небесное.

Между рождением и смертью такое краткое мгновение, что им можно пренебречь. И тем не менее... Допустим, это будет всего один день, но пусть этот день станет для тебя днем спасения!

Сказал старец: «Бог непостижим, однако присутствие Его ощутимо, и это есть путь познания Бога и спасения в Нем».

Лист пятый

Задача перед тобой очень простая: перестать думать и начать жить во Христе. Больше делать нечего. Все остальное – от лукавого.

Истинная радость – это радость спасения во Христе, это подлинное нескончаемое блаженство. Для этого ныряй глубоко в свое сердце и не бойся: там нет никакой плоти, только одна благодать Божия. Все остальное – от лукавого.

Встретились два известных старца и начали беседовать. Один сказал: «Если написать огромную книгу пророчеств на ближайшие сто лет, то в книжных лавках от желающих приобрести ее не будет отбоя». Другой добавил: «А если предложить людям маленький трактат о практическом очищении сердца для правильного понимания этих пророчеств, то он будет пылиться на полках».

Собственным спасением ты помогаешь приблизиться к нему всем людям, где бы они ни находились. Твое спасение становится прямой возможностью для каждого сына человеческого вновь стать сыном Божиим.

«Един Свят, един Господь Иисус Христос, во славу Бога Отца. Аминь». Познай это, и больше беспокоиться не о чем.

Ибо все из Него, Им и к Нему. Ему слава во веки, аминь (Рим. 11:36). Бог есть источник всего, опора всего и начало всего. Утвердись в этом, и больше волноваться не о чем.

Есть путь демонов, служителей сатаны. И есть путь ангелов Божиих, служителей Отца Небесного. Все лжерелигии делают человека демоноподобным. Христианство помогает человеку стать хриstopодобным. Не знать этого – губительно для человека.

У лжерелигии есть просветление. У христианства есть просвещение Духом Святым. Демони-

ческое просветление сопровождается приходом силы из адской бездны. Христианское просвещение совершается нисхождением свыше, от Отца светов, Божественной благодати. Не понимать этого – губительно для человека.

У сатаны есть свои преданные аскеты. У Господа Иисуса Христа есть Свои верные подвижники. Без Христа всякое просветление есть демоническая одержимость. Во Христе совершается освящение и преображение духа человеческого святой благодатью: «Я – Господь, ваш Бог; освящайтесь и будьте святы, ибо Я свят» (Лев. 11:44). Не помнить этого не спасительно для человека.

Дом, семья, работа – три столпа царства земного. «Я», «мне», «мое» – три столпа греховного ума. Отец, Сын и Святой Дух – три опоры Царства Небесного.

Сказал старец: «Тот, кто хочет увидеть Бога, не увидит Его и не получит благодати Божией. Но тот, кто ищет благодать Божию, получает ее, когда видит Бога».

Лист шестой

Ни дня без духовной практики. Ни мгновения без Христа. Кто, делая это, не сможет спастись прямо сейчас? Прежде твоего спасения Бог уже превозносит тебя, и прежде твоего соединения с Ним Он уже обнимает тебя.

Имей мужество неисходно пребывать во Христе, что бы вокруг тебя ни происходило. Кто, делая это, не сможет спастись прямо сейчас?

Родившись, мы наследуем рабский ум, так называемый ум греха. Это и есть прародительский

грех. Наше спасение состоит в отделении от этого греховного ума и уничтожении его, чтобы жить Божественной благодатью, а не своим ограниченным разумением. Кто, здраво понимая это, останется погибать во грехе?

Задали вопрос одному опытному духовнику: «Почему одни находятся вместе с народом, а других не найти, несмотря на все попытки разыскать их и пообщаться с ними?» Духовник ответил: «Те старцы, которые с народом, – это публичные учителя, они трудятся на духовном конвейере спасения. В то время как скрытые старцы выпускают по чертежам Бога главные детали, от наличия которых зависит работа всей духовной фабрики, то есть существование всего мира».

Не придумывай себе заранее, каким будет твое освящение, и не представляй, что оно совершится таким образом, как это произошло у Мотовилова с преподобным Серафимом Саровским. Тот, кто ожидает спасения, не ведает, что оно может ускользнуть от него: *Не придет Царствие Божие приметным образом, и не скажут: вот, оно здесь, или: вот, там. Ибо вот, Царствие Божие внутри вас есть* (Лк. 17:20-21).

Однажды и ты преобразишься в свет, если отдашь себя целиком Богу, и Он Сам тогда позаботится о твоем спасении. Те, которые спаслись, не потому обрели это благодатное просвещение, что день и ночь размышляли о нем. Они обрели спасение потому, что смирились, смирились и еще раз смирились.

Просто приглядишься внимательно: в твоей внутренней тишине, глубоко в твоем духе, нет мыслей

и ты полностью свободен от них. Мысли обманывают тебя, они приучили тебя всегда быть обманутым ими. Но в действительности этого нет и никогда не было: твой дух был свободен от них с самого твоего рождения, он полностью свободен сейчас и будет свободен от них всегда.

Как только скажешь: «Господи, да будет воля Твоя!», тогда тебе становится легко-легко и эта вера полностью укрепляет тебя и делает всякую ношу легкой. Но когда ты начинаешь твердить: «я», «мне», «мое», страшная тяжесть ложится на твою душу и свет дневной меркнет в очах твоих.

Тело не твое, мысли не твои, ум не твой, земля, по которой ты ступаешь, не твоя, даже это «я» не твое. Все это ты не выбирал, оно пришло к тебе само и точно так же само уйдет в один прекрасный момент. Ты не имеешь к этому никакого отношения, так как ты – вечный дух, образ и подобие Божие. Ты – само бессмертие.

Ум – великий лжец. Он увлекает тебя миром суеты и хочет, чтобы ты не знал Бога и забыл о Нем навсегда. Тогда как твой дух пребывает в Боге, покоится в Боге и Бог неисходно пребывает в нем, как твое неизменное «Я есмь». Познание этой истины делает тебя свободным.

Сказал старец: «Любить ближнего во Христе, как самого себя, – нет выше радости. Как в своем сне ты видишь множество людей и служишь им, ты радуешься, но когда вспоминаешь, что все это сон, то оставляешь и это, веря все Господу».

Лист седьмой

Нет мыслей – и ты счастлив. Нет похоти – и ты свободен. Нет заботы об этом теле – и ты блажен в нищете духа, потому что нищие духом блаженны во Христе, забывая все, кроме Него.

Невидимый Бог создал все видимое и невидимое, и другого ничего нет. Когда ты соединишься с Богом, все видимое уйдет, ты тоже станешь невидимым богом, чтобы БЫТЬ вечно.

Если ты будешь постоянно помнить, что ум – это твой враг, то с помощью благодати избавишься «от всякия скорби, гнева и нужды». Не прикладывай усилия понапрасну, если думаешь спастись своими силами, и не питайся одними благими намерениями, не рассчитывая на свои силы.

Плохие мысли стучат у тебя в голове, словно отбойный молоток. Ты пытаешься заменить их на хорошие мысли, но это ошибка. Они делают то же самое. Ищи внутри себя место, где нет никаких мыслей и где они не могут появиться.

Пришедший спросил у старца: «Почему так мало спасающихся?» «Потому что выбирают более легкое – чтение духовных книг, повествующих о спасении, и оставляют более трудное – борьбу с “пакостником плоти”, эгоистическим умом. – Старец покачал головой. – Это подобно тому, как если бы человек понюхал плод и отложил в сторону, не став его есть».

Это спасительное место есть твое духовное сердце с правой стороны груди и является жилищем благодати Божией: *Сердце мудрого – на правую сторону, а сердце глупого – на левую* (Еккл. 10:2).

Глупый ищет богатства ума, которое надмевает и полно ненависти. Разумный ищет мудрости, которая смиренна и исполнена любви. Почему она смиренна и исполнена любви? Потому что исходит из Бога, Который есть смиренная любовь.

Ты более ценен для Бога, чем ангелы Божии, потому что ты можешь любить Бога и соединиться с Ним в духе. Не соединишься с природой: она является собой лишь безчисленные прообразы красоты Божией, которая вся открыта тебе и находится внутри тебя, в твоём духовном сердце.

Ты увидишь это сам, когда прозреешь и когда твои духовные глаза, омытые и очищенные Христовой благодатью, откроются для Божественной красоты.

Ты становишься духом по благодати, и это есть спасение, это вхождение в Царство Божие.

Сказал старец: «Когда ты не знаешь Бога, ты ищешь Его. Но когда ты узнал Бога, ты словно ныряешь в Него и не можешь утонуть».

Лист восьмой

В действительности ты не имеешь никаких сил противостоять уму, который по силе превосходит все твои попытки избавиться от него. За тобой только выбор: стремишься ты к спасению или нет.

Твое состояние подобно человеку, стоящему на крутом склоне. Чтобы взойти на вершину, ты зываешь к Богу о помощи, и Он протягивает тебе Свою руку. Незаметно для тебя Господь поддерживает тебя и дает силы карабкаться вверх, когда ты держишься за Его руку. Таково действие благодати.

Но как только ты оглядываешься назад и начинаешь думать о том, что ты сам взошел почти к небесам, тут же твоя опора уходит из-под ног и ты стремглав катишься вниз. Как только ты подумаешь, что ты уже спасен, ты останешься лишь с этой мыслью. Таково действие самонадеянности.

Послушник спросил духовного отца: «Какое качество наиболее важно в духовном окормлении у сведущего наставника?» Духовный отец сказал ему: «Постоянство». – «Объясните, отче, прошу вас!» Старец сказал послушнику: «Если нашел духовный колодец, припади к нему и пей, пока не насытишься. Не поступай подобно бродячему псу, который бегал от колодца к колодцу, пока не попал под копыта табуна коней и не погиб».

Откажись от себя, и если ты должен сидеть в пещере, ты окажешься в ней, независимо от твоих усилий, а Господь возьмет на Себя все остальное. Если же твое предназначение – молиться в квартире, Бог дарует тебе силы превзойти все обстоятельства, окружающие тебя. В первую очередь устремись к Богу, а не к пещере, и борись не с квартирой, а с собственным умом.

Пусть в твоём сердце будет только Бог, и все остальное перестанет волновать тебя. То сердце, в котором останется лишь Бог, будет сердцем бога.

Если ум будет уничтожен, то он уже никогда не сможет сойти с ума, как он делает это каждый день со всеми людьми. Пусть все тебя попирают, как землю, чтобы ты пришел ко Христу на стопах тех, кто идет в жизнь вечную.

Всякие теории о Боге есть часть мира сего, но Бог не от этого мира, поэтому истина о Боге – это

прямое и непосредственное переживание Самого Бога в собственном духовном сердце. Познание этой истины на опыте есть истинное богословие и жизнь вечная.

Отдай все Богу и ничего не оставляй себе, даже самого себя. Это и будет твоим богословием. Это и станет твоим спасением. Все остальное – от лукавого.

Спасение начинается с тебя самого и тобою же заканчивается. Когда ты обретишь его, ты будешь точно знать, что тебе делать с миром и как помогать людям. Тогда ты понимаешь, что спасение для тебя – это *камень, который отвергли строители, тот самый сделался главою угла* (Мф. 21:42).

Сказал старец: «Если ты не знаешь Бога, как можешь ты говорить: “С нами Бог”?»

Лист девятый

Плохие мысли – плохие обстоятельства. Хорошие мысли – хорошие обстоятельства. Но все эти мысли не становятся познанием Бога. Они только глубже погружают тебя в мир заблуждений.

Всякие земные цели отодвигают от тебя спасение. Ты должен быть честным с самим собой и глубоко понимать это, если хочешь спастись. Смотришь – обман, не смотришь – тоже обман. Чтобы избавиться от обмана, научись видеть сердцем.

Приятно восседать в кресле перед народом или стоять на амвоне и говорить без конца о том, что говорили о Боге другие, кто прав и кто не прав. Но если сам не живешь в Боге, то имеешь мрак в очах своих и передаешь этот мрак своим слушателям,

полагая, что просвещаешь их своим просвещенным умом. Будь честен пред самим собой.

Монах спросил старца: «Что такое духовное знание?» Старец долго не отвечал, потом промолвил: «Духовное знание – это знание спасения. Однако есть большое различие в его понимании. Люди мирского склада стараются как можно больше включить в себя знаний, тем самым раздувая свое эго. Люди духовных устремлений стремятся как можно больше отсечь всяких знаний, тем самым уничтожая свой эгоизм. Уничтожение эгоистического ума с помощью благодати составляет суть духовного знания».

Если ты священник, то живи так, как проповедуешь, тогда не придется страдать от угрызений совести, ища «утешения» в застольях или на дне стакана: «Оттого многие из вас немощны и больны...»

Если искренне живешь ради спасения, тогда для тебя становится блаженством пребывать наедине с самим собой. Если не так, то будешь бежать от самого себя и не найдешь путей для бегства.

Только не старайся не иметь мыслей, иначе не сможешь от них избавиться. Просто наблюдай их, как они приходят, стоят некоторое время у дверей твоего молящегося сердца и уходят.

Учись не обращать на них внимания, даже когда они искушают тебя. Оставайся безмолвным глубоко внутри. Это начало безстрастия.

Поэтому даже в падении никогда не оставляй своих молитвенных призываний. Снова и снова поднимайся и будь стоек и терпелив.

Всякий раз обращайся к Богу так, словно ты делаешь это впервые. Однажды обязательно случится невозможное, Бог откроет внутри тебя Свои глаза и посмотрит в твою трепещущую, залитую слезами душу, и она мгновенно станет светом спасения: *Невозможное человекам возможно Богу* (Лк. 18:27).

Сказал старец: «Все знания, которые человек собирает на земле, говорят лишь о том, что не является Богом. Ты же люби Господа, ибо любовь превосходит всякое знание».

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

ЗАМЕТКИ НА ПОЛЯХ БЛОКНОТА

*Возсияй в сердцах наших,
Владыко Человеколюбче,
Твоего богоразумия нетленный свет.*
Литургия свт. Иоанна Златоустаго

* * *

На опушке дерево стояло,
Плавясь в синем солнечном огне.
Словно счастье из лесу сияло,
И оно предназначалось мне.
Незаметный, я вошел в тот полдень.
Ум остался нем и недвижим.
Словно Бог меня тихонько обнял
И ушел я в вечность вслед за Ним.
И летели тучи вдоль дороги,
И теснились капли на стекле.
И не тесно сердцу было в Боге,
Вместе с тем, что было на земле.

ГЛАВА ПЕРВАЯ

НА ИЗЛЕТЕ ВЕЧНОСТИ

Лист первый

Будь мягок внутри и тверд снаружи: мягок для Бога, тверд для искушений.

Ты будешь страдать до тех пор, пока наконец не поймешь, что единственная радость – это

Христос, единственное счастье – это Христос и Христос – это единственное спасение, если ты соединишься с Ним. И тогда эту радость, это счастье и это спасение никто не отнимет у тебя.

Почему этого никто не отнимет у тебя? Потому что ты постигнешь на деле, что ты – блаженный дух, образ и подобие Божие. Пока ты приближаешься к Богу, то и у Бога, и у тебя есть имя. Но как только ты соединился с Богом, имена исчезают: *Ангел Господень сказал ему: что ты спрашиваешь об имени моем? оно чудно* (Суд. 13:18).

Устремляться вперед, в суетный мир, – это практика безумства. Возвращаться обратно, к благодатному сердцу, – это практика спасения, которая всегда спасительна, даже на самом излете вечности, когда *небеса с шумом прейдут, стихии же, разгоревшись, разрушатся, земля и дела на ней сгорят* (2 Пет. 3:10).

Послушник обратился к духовному отцу с вопросом: «Благословите, отче, спросить, что является основным признаком действительно уверовавшей души». – «Отрешенность, дорогой мой, отрешенность от всего мирского. Потом это ощущение ослабевает из-за повседневной рассеянности ума. Ты же возгревай эту благословенную отрешенность, послушнике, неустанным покаянием и молитвой – и в этом обретешь милость Божию!»

Все, о чем ты думаешь, совсем не такое, как тебе представляется. Истину может возвещать только Божественная благодать, которая возвещает ее своим безмолвием.

Читай эти слова внутренним молчанием, вслушивайся в них сердечной тишиной, постигай их

безмолвием собственного духа, ибо эти слова вышли из того безмолвия, которое не от мира сего.

Суетный мир засел у тебя в уме, словно заноза. Эта заноза удаляется безстрастием и полным отделением сердца от этого мира лжи, и тогда твое сердце может причащаться вечного блаженства Царства Божия.

Когда ты смотришь на других, то неизбежно запутываешься в помыслах и измышлениях. Когда смотришь внутрь себя, тогда твое сердце проясняется и его касается Божественная благодать. Тогда ты все видишь как оно есть.

Открыв глаза, ты видишь крошечную тьму. Закрыв глаза и обратившись глубоко вовнутрь себя, ты увидишь свет Христов, который просвещает и спасает всякого человека.

Сказал старец: «Сколько ты взрастил в себе ума, настолько ты ограничил в себе познание Бога».

Лист второй

Что означает покаяние? Перестать жить так, как ты жил прежде, и начать жить Христом. Что значит жить Христом? Отдать Ему все свое сердце и всю свою жизнь: «Сами себя и друг друга и весь живот наш Христу Богу предадим».

Ты не пытаешься улучшить свои помыслы, ты полностью отказываешься от них и становишься свободным. Тот, кто хочет постичь истину, не впадая в ошибки и заблуждения, пусть расскажет всем, как это сделать.

Твое полное и совершенное преображение в Духе Святом – вот чего ждет от тебя Христос.

Спросили у старца: «Можно ли писать духовные книги, не овладев высотами духа?» Он улыбнулся: «Сначала очистите свое сердце, а потом можете пачкать бумагу!»

Преображение твоего духа не совершается думанием. Оно совершается полным отказом от всякого думания.

Преображение – это любовь, и ничего другого. Преображение – это и есть переживание любви, а не думание о ней. Это истина.

Истина – это то, что вечно. Как только поймешь эту истину, в то же самое мгновение ты станешь ею, и никто и никогда не сможет отнять у тебя достигнутое тобой.

Оставишь мир – найдешь любовь, потому что любовь не живет в этом мире. Она живет в благодати, которая и есть нескончаемая любовь.

Оставишь ум – найдешь дух, потому что дух не живет этим миром, он живет Богом, Который есть жизнь вечная.

Оставишь слова – найдешь безмолвие сознания, потому что сознание не имеет слов. Оно вмещает Самого Христа.

Сказал старец: «Все те, кто говорит, что Бог безконечен, и те, которые отрицают Его существование, увязли в своих измышлениях».

Лист третий

Хочешь знать, что такое ад? Обрати внимание, как действует твой ум. Этот ум и есть ад еще здесь, на земле. И этот ум последует за тобой всюду, чтобы продолжать мучить тебя. Это и есть тот самый

пакостник плоти (2 Кор. 12:7), по слову святого апостола.

В раю нет ума. Там пребывает благодатная мудрость любви. Эту мудрость не получишь в раю. Ее необходимо стяжать еще здесь, в этой самой жизни.

Паломники заглянули в гости к наставнику и сказали: «Отче, мы читали, что некоторые святые переносились по воздуху, куда им угодно. Почему у одних были такие способности, а у других нет?» – «Меньше интересуйтесь такими чудесами. Обыкновенные мухи тоже летают, но они не имеют никакого отношения к богопознанию, а это главное, к чему призывает нас Господь: *познаёте истину, и истина сделает вас свободными* (Ин. 8:32)».

Не говори себе: «Я не имею мыслей». Говоря так, ты опять имеешь мысли. Просто молча откажись от них и следи за тем, чтобы ум не обманул тебя снова. Потерявший свое лицо становится личностью во Христе, утративший свое имя становится никем, и это делается его именем в вечности.

Ум лжив, и мысли, как его порождение, также лживы. Мысли, какие бы они ни были, не твои, и ум не твой. Ты – разум, ты – сознание, ты – дух, и, как дух, ты неразрывно связан с Богом.

Бог есть истина. Пребывая в тебе, эта истина открывается как Божественная мудрость, Божественная сила, Божественная правда.

Христос – свет вселенной. Твой преобразенный дух – солнечный свет, озаряющий этот мир. Твой ум – гнилушка, мерцающая на мысленном болоте.

Зависть, гнев, похоть – из этого сделан тот, кто прилип к мирской жизни. Любовь, радость,

блаженство – из этого сделан тот, кто оставил этот мир.

Если любишь духовного отца и служишь ему верой и правдой, то через некоторое время обнаружишь, что ты един с ним в духе, где бы ты ни находился.

Пребывай в безмолвии рано утром и поздно ночью, сколько сможешь. Так делает твой духовный отец, так делай и ты. Это даст тебе силы хранить ум в тишине и безмыслии, а дух в благодати все остальное время.

Сказал старец: «То, что ты не понимаешь в Боге, ты считаешь заблуждением».

Лист четвертый

Меньше читай, больше делай. Меньше говори, больше слушай. Меньше спорь, больше молись. Это очень просто.

Меньше слушай ум, больше слушай сердце. Меньше смотри вокруг, больше смотри внутри себя. Меньше находишься в мире, больше пребывай в духе. Это очень благодатно.

Покаяться можно за один удар сердца. Спасти можно за один вдох. Соединиться с Богом можно за одно мгновение. Это очень важно.

Маловерующие люди посетили старца и задали ему вопрос: «Отчего смиренные люди выглядят так жалко по сравнению с энергичными и волевыми людьми?» Старец сказал: «Потому что смиренные – соль земли, и без этих жалких смиренных людей род человеческий давно бы исчез с лица земли».

Чего ты ждешь, чтобы спастись? Поддержки, толчка или пинка? Тот, кто начал спасаться пря-

мо в это мгновение, ничего не откладывая на потом, обязательно спасется, ибо Христос любит решительных.

Спасаться значит со всей решимостью отказаться от всяких помыслов, плохих и хороших, чтобы жить Богом и в Боге и действовать в благодати и благодатью.

Кто запутывается? Тот, кто верит в мир, думает о нем и доверяет ему. Кто спасается? Тот, кто верует в Бога и все отдает Богу: свое сердце, ум и душу. Такой человек вместе со Христом побеждает мир.

Почему ты единственный грешник? Потому что твои эгоистические мысли порождают все грехи в твоей вселенной. Преобразить «я» в истинное Я труднее, чем переместить гору из одного места в другое.

Почему именно ты отвечаешь за все, что происходит в мире? Потому что именно твой эгоизм есть источник всех страданий и твое отречение от своего эгоизма есть начало спасения в твоей вселенной.

Когда ты исчезнешь, твоя вселенная и твой мир исчезнут вместе с тобой.

Сказал старец: «Мудрость мира сего никогда не знала, не знает и не может знать любви: *Где мудрец? где книжник? где совопросник века сего? Не обратил ли Бог мудрость мира сего в безумие?* (1 Кор. 1:20)».

Лист пятый

Когда ты отрешься от самого себя, то обнаружишь, что весь мир и вся вселенная наполнены Христом: *Когда же все покорит Ему, тогда и Сам*

Сын покорится Покорившему все Ему, да будет Бог все во всем (1 Кор. 15:28).

Христос – это любовь, поэтому все во всем наполнено любовью. Ты – это ложь, поэтому для тебя все пронизано ложью и страданием.

Вера твоя спасает тебя. Если не веруешь в Спасителя Иисуса Христа, идешь по мытарствам.

К старцу пришли трое верующих. После беседы двое ушли, а один остался и спросил: «Почему, отче, они ушли, а меня что-то удержало здесь остаться?» Старец легонько прикоснулся к его плечу: «Потому что сердце твое отозвалось внутри тебя. Оно есть сокровенный дух твой, который хочет здесь спастись!»

Твой дух не нуждается в доказательствах. Он нуждается в благодати. Ум ищет доказательств, потому что он ложь. Мгновенное постижение греховности собственного эгоизма лучше многолетних эгоистических молитвословий.

Война приходит и уходит. Мир приходит и уходит. Твое тело приходит и уходит. Всему этому дает оценку твой ум, похищая у тебя веру в то, что ты бессмертен.

Если веруешь, что ты бессмертный дух, то спасешься в Божественной благодати, в Боге, потому что Бог есть Дух. И тогда, если ты спасешься, то «тысячи спасутся вокруг тебя».

Почему ты спасешься? Потому что ты на опыте постигнешь, что ты во Христе и Христос в тебе и вы оба едины в Духе Христовом.

Постижение истины есть свобода, потому что истина освобождает тебя от всякого страха.

Страх – это боязнь смерти. Но если ты постиг, что ты, как дух, не можешь умереть, то познание твоего бессмертия становится для тебя вечной радостью, становится для тебя вечной любовью, становится для тебя истинным бытием в Божественном свете.

Сказал старец: «Что бы пылинка ни думала о себе, вселенная останется вселенной».

Лист шестой

Видеть себя бессмертным духом значит исцелиться духовно.

Ты позволяешь мыслям творить всякие беззакония, а потом удивляешься, почему с тобой происходят нелепые и глупые ситуации. Полное понимание, что твой эгоизм – это никто и ничто, есть милость Божия.

Только когда ты начинаешь бороться с мыслями, то обнаруживаешь, что они – твой враг, который гораздо сильнее тебя и постоянно побеждает тебя, вовлекая в грех.

Ты терпишь происки и коварства мыслей, ты отказываешься поддаваться им, храня молитву, и теперь ты иногда иногда побеждаешь их благодатью, а иногда падаешь под их натиском.

Ты учишься отделяться от мыслей, наблюдать их и обнаруживаешь внутри себя духовное сердце, то пространство духа, где никакие мысли не имеют над тобой никакой власти.

В Духе Святом ты постигаешь свой собственный дух и соединяешься в нем со Христом в совершенной свободе Царства истины.

Известный старец садился в лодку, в которую били сильные волны. Он спросил у лодочника: «Ты не боишься утонуть?» Тот, обернувшись, ответил: «Я холост, и если утону, то буду отвечать сам за себя. А если утонете вы, то сколько людей утонет вместе с вами?»

Ты видишь, что ты болен. Ты видишь, что ты здоров. Ты видишь, что ты беден. Ты видишь, что ты богат. Ты видишь, что ты несчастлив. Ты видишь, что ты радостен. И тем не менее во всем этом ты постоянно один и тот же – «ты». Разве ты не видишь, что все уходит, а ты остаешься неизменным?

Ты всегда остаешься свободным от этих изменений. В отношении всех перемен можно спросить: ну и что? И лишь о свободе невозможно сказать: ну и что? Потому что к ней неприменимы никакие вопросы.

К свободе неприменимы никакие догадки. Она свободна от всех слов. Она лишена эгоизма. Потому что свобода – это истинный ты, каким тебя создал Бог. Ты есть тот, кто ты есть вечно.

Сказал старец: «Действуй, чтобы прославить имя Божие, но не предпринимай ничего ради славы имени своего».

Лист седьмой

Думать не значит любить, это значит убивать любовь.

Любовь выше думания и недумания. Любовь есть Божественная благодать.

Благодать может быть только Христова, другой не бывает.

Уничтожь свой эгоизм, и прекратятся войны и страдания. Избавься от собственного эгоизма, и повсюду для тебя будет рай. Предать себя воле Божией значит позволять случаться всему, что не нравится твоему эгоизму, и не иметь сожалений: так ты в недолгое время узришь свет истины.

Прекратишь думать – взойдешь на небеса. Вернешься к думанию – окажешься там, где начал. Призыв к отречению от всего иного, что не является Богом, – лишь часть истины: в Боге нет ничего иного, кроме Бога.

Научись молчанию ума – узришь Бога. Бог – в молчании, ибо Он там: *Умолкни пред лицом Господа Бога!* (Соф. 1:7).

Молчание ума – это безмятежная мягкость тишины ума, безконечная благодать умственного покоя, нескончаемый отдых от всех мысленных состояний, причиняющих страдания.

Ты всегда здесь, ты всегда сейчас. Не уносишь мыслями ни в прошлое, ни в будущее. Все это есть мысленная жвачка, которую постоянно пережевывает твой греховный ум.

«Ради Бога, никогда никого не осуждайте! Потому что ваш ум обманет вас!» – обратился старец к пришедшим. Они смутились и попросили прощения, так как только что осудили полицейского. Пришедшие рассказали: «Проходя через полицейский пост, мы увидели полицейского, сидящего с какой-то женщиной. В руках полицейского была бутылка, а в руках женщины – стакан. Мы все осудили его, говоря друг другу, что пьянство и разврат на наших глазах губят того, кто должен охранять порядок. В это время подъехавшая машина

с сидящими в ней пассажирами ударилась о дерево и загорелась. Полицейский кинулся к машине, и мы не успели опомниться, как он вытащил пострадавшего водителя и двоих пассажиров, находившихся без сознания, и погасил пламя огнетушителем. Потом он подбежал к нам и попросил прощения за задержку: “Простите меня! Моей родственнице стало плохо от жары, и я ей дал выпить холодной воды, а тут еще авария и пострадавшие! Простите меня еще раз!” – сказал он».

Ты получил от Бога сознание. Сознание – это и есть все, абсолютно. В нем нет никакого недостатка, в нем ничего нельзя ни добавить, ни убавить. Оно уже совершенно. Постичь его мешает эгоистический ум, которым ты связал себя по рукам и ногам.

Сказал старец: «Некий грешник ходил вдоль стен рая и что-то собирал. Ангел увидел его и спросил: “Ты что тут собираешь? Уходи, здесь не твое место!” Грешник ответил: “Собираю крошки благодати, ведь *и псы едят крохи, которые падают со стола господ их*” (Мф. 15:27). Ангел умолк, затем сказал: “Вписываю твое имя вместе с исповедниками. Входи”».

Лист восьмой

Мир ложен, как и мысли о нем. Поэтому все, что ум пытается понять в этом мире, также ложно и не имеет ничего общего с реальной жизнью.

Реальная жизнь – это Бог, Которого не может понять никакая мысль. Нет необходимости искать Бога, потому что нет ничего, кроме Него. Нужно всего лишь пережить эту истину всем сердцем.

Всякий твой помысл – жестокий палач, твой эгоистический ум – безжалостный убийца.

Именно поэтому Христос – твой Спаситель. Именно поэтому Христова благодать – твое просвещение и обожение.

В духовной жизни все отдается преображенному духу, всякое мышление категорически воспрещено.

Мысли – это полная бессмыслица, которую ты хочешь удержать по старой закоренелой привычке.

Старец недавнего времени большей частью давал простые советы по духовной жизни и никого не принуждал выполнять их во что бы то ни стало. К нему посоветовали обратиться молодому человеку, впавшему в прелесть от ревностной молитвенной практики. Войдя к старцу, он с порога спросил: «Отче, как мне обрести непрестанную молитву?» Старец ответил: «Могу подсказать. Когда захочешь молиться, подожди немного». – «А потом можно молиться?» – «Нет, еще подожди». – «А когда же молиться, отче?» – удивился молодой человек. «Когда научишься ждать», – сказал старец.

Божественная воля и помыслы человеческие далеко отстоят друг от друга. Помыслы не знают Божественной воли, потому что ум имеет свою волю, греховную и эгоистичную.

То, что происходит у тебя в голове, не имеет никакого отношения к тому, чем живет твое духовное сердце. Голова живет помыслами, а духовное сердце живет только Христом.

Эгоизм работает как проклятый, чтобы все время водить тебя за нос и наставить тебе рога глупца,

заставляя тебя бодаться с внешними обстоятельствами и выкрадывая у тебя познание Бога.

Сказал старец: «Сначала мне казалось, что моя любовь к Богу опередила любовь Божию ко мне. Но потом оказалось, что Его любовь ко мне существовала еще до того, как я родился».

Лист девятый

Во внешнем мире ты побеждаешь временно. Внутри собственного духа ты достигаешь полной победы над миром вместе со Христом.

Ты болеешь, борешься с миром и умираешь потому, что ты забыл о Боге.

Если ты всем сердцем привязан к миру и его приманкам, ты никогда не будешь стремиться к спасению. Ты руками и ногами отмахиваешься от этой идеи.

Однако все мирские приманки в виде ложного «счастья» быстро становятся твоим смертельным капканом, побуждая тебя бороться за свое выживание. Ты страдаешь, что не нашел Бога. А где ты не смог Его увидеть?

Своей борьбой с миром ты лишь умножаешь скорби и страдания, которые собираются вокруг тебя, как осы вокруг куска мяса.

Эгоизм – это и есть кусок мяса. С этим эгоизмом не пройти в игольное ушко Царства Божия.

Очень ревностный верующий пришел к старцу и сказал: «Хочу ради веры стать мучеником! Благослови, старец!» Тот промолвил: «Бог тебя благословит, если ты уже победил тщеславие!»

Всякая болезнь и всякое скорбное обстоятельство есть попытка Бога обратить тебя внутрь само-

го себя, чтобы ты вспомнил о бессмертии своего духа и стал един с вечностью.

Для того чтобы познать свой дух, открой сердце Богу, успокой ум покаянием и стяжи глубоко внутри себя благодать безмолвия.

Там, в безбрежности твоего вечного духа, неугасимо сияет Христос, нескончаемо веет благодать Святого Духа и вечно пребывает Отец Небесный. Это спасение. Это истина.

Сказал старец: «Верующий просил Господа открыть: правда ли, что херувимы являются престолами Божиими? И услышал глас: “Сердца смиренных есть престолы Господа”».

ГЛАВА ВТОРАЯ СОЛЬ ЗЕМЛИ

Лист первый

Все те, кто пытался изменить мир, стали посмешищем мира и притчей во языцех.

Тот, кто сосредоточивается на мире, делается миром и гибнет вместе с ним.

Все те, которые сосредоточили свои усилия на этом мире, привязались к нему мыслями.

Подобные мысли кажутся им тончайшей паутиной, но когда эти несчастные пытаются разорвать свою мысленную паутину, то она оказывается крепче самых крепких стальных канатов.

Духовному наставнику передали, что его советы духовные чада толкуют так, как им Бог на душу положит. «Если Бог благодать на душу положит, это хорошо. И хорошо, если их души при этом в благодати полагаются на Бога».

Наоборот, тот, кто сосредоточивается на Боге, становится богом по дару Духа Святого и делается бессмертным, соединяясь воедино с бессмертным Богом.

Все те, которые изменили самих себя и преобразились в духе, стяжав благодать Божию, стали солью земли.

Они избавились от всех тревог и беспокойств, с великим облегчением и благодарностью отдав полностью все свои земные тяготы Христу. Бог по-

дарит тебе всю Свою бесконечную жизнь, если ты отдашь Ему собственную временную жизнь.

Они отдали Христу свое тело и всю свою жизнь, взамен обретя Духа Святого и жизнь вечную в Царстве Божиим, «Его же есть держава, и сила, и слава во веки веков».

Словами можно описать только царство земное, но для жизни будущего века нет земных слов, там есть лишь небесные глаголы в Царстве Божественного света и истины.

Сказал старец: «Одна молитва без эгоизма поставляет тебя ближе к Богу, чем все эгоистические молитвы, которые ты произнес за всю свою жизнь. Молитва без эгоизма такова: “Да будет воля Твоя, Боже, и как Ты хочешь, а не как я хочу”».

Лист второй

Молчание – это полное смирение ума. Стяжешь благодатное молчание, непременно спасешься, ибо Царство Небесное – это благодатное молчание.

Молчание ума завершается безмолвием духа. Стяжешь безмолвие духа, непременно обретешь духовное преображение, ибо безмолвие духа – это Сам Господь.

Только в раю можно встретить Бога. Рай находится глубоко в твоём духовном сердце. Это ничем не нарушаемое бессмертное блаженство. Врата рая есть полное самоотвержение и смирение.

Врата ада – это эгоистическое мышление. Это мир непреходящей скорби, в котором ты, как тебе кажется, ты находишься и живешь. В этом мире можно встретить только смерть.

Каждая вещь – это твоя мысль. Ты окружен мыслями, ставшими вещами в твоей судьбе. Не черпай воду благодати из чужого духовного колодца, чтобы наполнить свой пересохший: углубись немного, и из твоего сердечного колодца *по текут реки воды живой* (Ин. 7:38).

Когда ты обретаешь спасение, ты начинаешь жить в Божественной благодати и прекращаешь жить в мышлении. Вещи отступают, и Бог являет тебе Свою милость в виде нетварного света, окружающего тебя со всех сторон, куда бы ты ни посмотрел и куда бы ты ни отправился.

Ты садовник своих мыслей: что посадишь, такой плод и обретешь. Винить некого, кроме самого себя.

«Христианин не имеет права быть капризным, – говорил старец собравшимся. – Такую историю мне недавно рассказали. На всенощном бдении епископу подали кадило с ладаном для каждения. После каждения епископ сказал: “Замените ладан!” Принесли кадило с другим ладаном. “Не тот! Замените!” И так происходило много раз. Наконец епископ сказал: “Вот этот ладан хороший!” После службы дьякон сказал монаху-пономарю: “Ну у тебя и терпение!” – “Это точно! – ответил тот. – Только ладан был один и тот же...”»

Твое сердце становится всей вселенной, за которую ты несешь ответственность и о которой ты непременно дашь отчет Богу.

Когда благодать покаяния просветит тебя, ты обнаружишь, что ты дух и что принадлежишь Богу, а не греховному уму и ложному миру. Позна-

ние этой истины преобразит тебя и сделает навеки свободным.

Сказал старец: «Его существование только теперь стало моим существованием, а мое существование с рождения всегда было Его существованием».

Лист третий

Почему весь мир ожидает твоего преобразования? Потому что тогда этот мир становится для тебя Царством Небесным.

Вера в видимое во внешний мир и царство земное, – это заблуждение и душевная гибель. Вера в невидимое, в Господа Иисуса Христа, пребывающего в твоём духовном сердце, – это спасение. Это истинное христианство.

Вера в видимое становится мыслями царства земного, убивающими тебя. Вера в невидимое делается благодатью, преображающей твой дух в Царство истины.

Один послушник узнал, что другому послушнику старец благословил читать Гимны Симеона Нового Богослова, и сильно возревновал. «Батюшка, благословите мне тоже прочесть Гимны преподобного Симеона!» – «Тебе пока нет благословения их читать», – ответил старец. «Но почему?» – удивился послушник. «Пока еще твое сердце не в порядке, дорогой мой!» – ответил духовник.

Только в безмолвии духа ты видишь Бога. Только в покое сердца ты переживаешь встречу со Христом. Только в тишине ума ты ощущаешь благодать Духа Святого.

«Вернись к Отцу Небесному!» – зовут тебя Небеса. «Вернись ко Христу!» – зовет тебя земля. «Вернись к благодати Духа Святого!» – зовет тебя сердце. Все это и есть покаяние: избавление от чуждого тебе эгоизма, ставшего твоей второй личностью.

Как красота осеннего парка – это не дубы и клены, это душевное переживание, так и спасение – это не молитва и поклоны, это переживание Духа Святого в твоем сердце. Ты перестаешь видеть себя и начинаешь видеть Бога.

Ты – сама вечность по дару Господа, потому что ты – вечный дух. Как эго, ты – «человек ниоткуда», создание твоего воображения.

Если будешь помнить о Царствии Божиим, то непременно станешь им. Помнить не значит представлять или воображать это в уме. Это означает непрестанно ощущать свое духовное сердце, вместительное Царства Божия.

Даже вселенная прилагается к твоему духу, настолько важно его познание внутри тебя самого.

Сказал старец: «Некогда я отвергал все, что не Бог, а сейчас понял: разве есть еще что-нибудь, кроме Бога?»

Лист четвертый

Если тобой управляют мысли, тебе конец. Если ты управляешь мыслями – это ловушка, предназначенная для твоего конца. Только избавившись от них, ты обретаешь спасение и свободу в Божественной благодати.

Когда к тебе приходит плохая мысль, ты чувствуешь себя несчастным. Когда к тебе приходит

хорошая мысль, ты чувствуешь себя счастливым. Ты зависишь от этих мыслей, потому что веришь им. Христос умножил хлебы благодати для тебя и сложил их в твоем сердце, а ты бродишь от старца к старцу, прося подаяния.

Ты надеешься иметь больше хороших мыслей и всегда быть счастливым. Но хороших мыслей постепенно становится все меньше, а плохих все больше, и ты со страхом замечаешь, что твой ум обманул тебя, выкрыв полностью твою жизнь.

Ты останавливаешься в своем падении и понимаешь, что, чем меньше у тебя мыслей, тем лучше ты себя чувствуешь. Чем более спокоен твой ум, тем больше приходит к тебе молитвенной благодати. Чем крепче ты держишься духовного сердца, тем явственнее ты ощущаешь в нем Божественное присутствие.

И тем не менее ты чувствуешь в своем физическом сердце какое-то внутреннее изощренное сопротивление. Так ты находишь своего внутренне-го врага, не снаружи, а внутри – и это есть твой эгоизм.

«Батюшка, почему вы постоянно говорите о спасении и уничтожении эгоизма? Это не всем нравится!» – сказали старцу духовные чада. «Если это кому-либо не нравится, значит, эти вопросы не для них, – ответил старец. – Их неприязнь показывает, что они не с нами».

Лучший способ избавиться от эгоизма – совершенное безстрастие. Безстрастие – это умение отвергать все мысленные уловки и притязания эгоистического ума. Безстрастие – это благодатная способность пребывать в Духе Святом.

Если бы не смерть, никто бы никогда не отказался от своих земных привязанностей, настолько эгоизм человеческий опьяняется миром, опьяняется умом и привязанностью к своему телу, забывая о собственном бессмертном духе, о Царстве Небесном и о спасении.

Если в тебе живут привязанности, ты обязательно умрешь. Если ты прежде своей физической смерти духовно умер для земных привязанностей и в благодати постиг свой бесконечный дух, соединившись со Христом, ты воскреснешь в Нем и преобразишься для новой жизни в Царстве истины.

Познав в благодати собственный дух, познаешь и то, что в нем нет никакого эгоизма. Познание своего духа есть полное уничтожение эгоизма, эгоистического ума и эгоистических мыслей. Это есть обретение «ума Христова», по слову апостола: *Ибо кто познал ум Господень, чтобы мог судить его? А мы имеем ум Христов* (1 Кор. 2:16).

Сказал старец: «Что бы ни происходило, Господь есть неизменная любовь: *Господь дал, Господь и взял, да будет имя Господне благословенно!* (Иов. 1:21)».

Лист пятый

Если бы эгоизм был всеобъемлющим и являлся неотъемлемым свойством твоего духа, никто бы и никогда не смог бы спастись. Но это не так. Эгоизм – это временное эгоистическое мысленное образование, подобное *морской пене, ветром поднимаемой и развеваемой* (Иак. 1:6), это некое подобие истинной жизни, не являющейся таковой на самом деле.

Это подобно мимолетному сну, приснившемуся на заре. Оно подобно облачной тени, пробегающей по земле. Оно подобно далекой вспышке молнии, мгновенно исчезающей на горизонте.

Пока длится мысль, столько же длится и существование твоего эго. Оно исчезает с каждой твоей мыслью и вновь появляется, как ее продолжение.

Старец наставлял монахов: «Подражание старцу не является обучением. Так можно выучить только внешнее. Духовное обучение есть принятие духа спасения, в котором пребывает наставник».

Привязанность ко всему временному заставляет тебя страдать. Любовь к вечно сущему Богу приводит тебя к нескончаемому счастью и делает тебя вечно сущей святой любовью, полной света, радости и блаженства.

Утвердиться в постоянном предстоянии пред Богом значит отвергнуть эгоизм. Стяжать непрестанную молитву значит обуздать эгоизм. Обрести блаженное безмолвие духа значит уничтожить эгоизм.

Ничего не представляй – и ты на треть свободен. Ни о чем не мечтай – и ты свободен на две трети. Ни о чем не думай – и ты свободен полностью и окончательно. Всегда видеть в ошибках ближних нечто доброе есть признак очищения сердечных глубин.

Не бойся отказаться от мышления – о тебе позаботится Божественная благодать. Не бойся прекратить думать – Бог дарует тебе Свою Божественную мудрость. Не бойся пребывать в молчании ума – Христос будет рядом с тобой.

Пребывай в смирении – и избавишься от эгоизма. Пребывай духом во Христе – и спасешься. Пребывай в Христовой благодати – и Христос соединит тебя во Святом Духе с Отцом Небесным.

Истинная жизнь – это жизнь преображенного человеческого духа во Святой Троице, и другой быть не может. Познание этой истины на опыте делает тебя свободным.

Сказал старец: «Между Богом и тобой это “я”, словно заноза, не дает соединиться с Господом»

Лист шестой

Всегда радуется тот, кто стал свободным в духе истины.

Истина в том, что твой дух не принадлежит миру. Твой дух принадлежит свободному Богу и потому свободен от мира, который не имеет над ним никакой власти.

Всегда пребывает в любви тот, кто обрел в ней покой. Любящий Бога не беспокоится ни о чем, потому что отдал Ему все свои заботы и попечения и стал свободен в Божественной любви.

Христианство вечно спасает души человеческие, помогая им в восхождении в Царство Небесное, а религия говорит о том, кто, что и когда сказал, сравнивает и сопоставляет, критикует и прославляет, борется с врагами и периодически разрушается, занимаясь делами царства земного. Как говорится, там, где нет лошадей, ослов называют лошадьми. Подобным образом дело обстоит и со святыми: если их нет, то святыми считают кого угодно: книжников и диванных богословов.

Бог сотворил человека совершенным, не обремененным помыслами. Демон вошел в человека и стал в нем мышлением, полностью овладевшим человеческим. Если всегда будешь помнить, кто мыслит в тебе и через тебя, то с помощью Божией освободишься от рабства диавола, спасешься во Христе и снова наследуешь Царство Небесное.

Иго твое и тяжкое бремя твое – это твой ум. Чем скорее ты это поймешь, тем спасительнее для тебя твое понимание.

«Для проникновения в суть Евангелия нужно иметь или обширный разум, или глубокое сердце, – говорил духовник близким монахам. – Нельзя быть безтолковым на труднейшем духовном пути спасения. Должно постоянно подтягивать себя к более высшему, чем то, что ты усвоил. Другого пути нет».

Однако некоторые люди очень озлобляются, встречая подобную идею – освободиться от рабства ума, – можно сказать, в штыки. Они настолько привязались к своему тираническому уму, что им чрезвычайно жалко его оставить: *По плодам их узнаете их* (Мф. 7:16).

Многие взошли на вершину, но не все спустились обратно. Точно так же обстоят дела и в духовной жизни: многие обрели благодать, но не всем удалось ее сохранить и приумножить.

Смиренная любовь хранит и приумножает Божественную благодать. Прекрасно любить все живое, потому что оно Божие. Если ты любишь Бога, ты не можешь не любить все то, что создано Им во вселенной.

Сказал старец: «Ад начинается там, где личное “я”, а рай открывается там, где Божественное “Ты”».

Лист седьмой

Отречение подобно принципу домино: если отречешься от одной мысли, то легко отречешься и от всех мыслей.

Отрекшись от всех мыслей, приходишь к отречению от ума, поскольку, если нет мыслей, для чего нужен ум? Тот, кто обрел мудрость, не нуждается в новостях и сплетнях.

Если отречься от собственного ума, то перестают докучать заботы и беспокойства о собственном теле.

Когда нет забот о собственном теле, то мир перестает вовлекать тебя в свои уродливые обстоятельства и события, не длящееся более того мгновения, в которое горит спичка на ветру.

Монах спросили у старца: «К чему пришли нынешние поколения в духовной жизни?» Старец молчал. Окружающие его монахи повторили вопрос. Наконец духовник заговорил: «Не хотелось бы сравнивать поколения, но вы, отцы и братья, не оставили мне выхода. Когда Святое Евангелие начали толковать, его перестали постигать сердцем. Когда начали заучивать цитаты из Евангелия, его перестали понимать. Когда начали объяснять толкования, Евангелие отложили в сторону. Те, которые начали объяснять толкования, перестали нуждаться в их практическом применении. Так появились торговцы знаниями, которыми стали наши поколения».

Если нет привязанности к миру, тогда все силы сердца и души отдаешь Богу и обретаешь величайшее блаженство, о котором ты не мог даже мечтать.

Это блаженство есть Божественная любовь, это море любви, в которое окунается твой дух.

Ты во всей полноте постигаешь, что ты родился и жил в этом море любви и никогда не покидал его.

Ты – светлая чайка духа из этого бесконечного моря Божественной любви.

И тебе становится понятно, что твое омрачение, твое ослепление началось с одной-единственной мысли – мысли об эгоистическом «я», которая однажды увлекла тебя во тьму небытия.

Сказал старец: «Мне давно не нужно это жалкое “я”, но оно уцепилось за меня, как репей».

Лист восьмой

Подобно тому, как мгла затягивает горизонты, так заблуждение помрачает духовное зрение, и поэтому ты видишь мир и не видишь Бога.

Заблуждение состоит в том, что ты веришь, будто живет только эгоизм, а сознание безжизненно. Истина в том, что все как раз наоборот.

У духовника спросили верующие: «Как относится старец к тем верующим, с которыми у нас есть разногласия?» – «От тех, которые относятся к нам со злобой, нужно отдаляться. А тех, которые ищут старца по наружному виду, нужно избегать. Так нам заповедали прежние отцы», – сказал духовник.

Сознание – это и есть истинная жизнь, имеющая начало в Боге. А эгоизм – это ложное подобие жизни, имеющее начало в эгоистической мысли.

Эгоизм – это временная фикция, а сознание или дух – это твое вечное бытие, чья обитель – Царство Божие.

Только дух имеет духовное зрение и видит Божественный свет напрямую. Полюбивший не только добрых, но и злых победил мир и обуздал свой ум.

Сказано: *Бог есть свет, и нет в Нем никакой тьмы* (1 Ин. 1:5). Тьма в тебе, и это твой ум.

Умереть в Боге не страшно, потому что это есть начало вечной жизни. Страшно впасть в умственное рабство, в полную зависимость от ума. И это есть духовная смерть.

Этот мир похож на так называемую черную дыру: если начал падать в нее, то твое падение ускользает все больше. Чем больше твоя привязанность к миру, тем меньше у тебя сил обратиться к Богу.

Привязанность и есть твое, так сказать, мысленное притяжение: отбрось свой ум, который, словно тяжелый камень на твоём сердце, тянет тебя вниз, и оно начнет свое неостановимое восхождение к Богу.

Сказал старец: «Не имей никаких дел с этим притворщиком, который называет себя твоим эгоизмом».

Лист девятый

Гордость искажает человека, унижая его достоинство и делая его рабом зла. Смирение восстанавливает богоподобную свободу человека,

преображая его благодатью и делая его сыном Божиим.

Так как твое сознание – это любовь, будь любовью. Так как твое духовное сердце – это смирение, будь смирением. Так как твой дух – это вечное единение с Богом, будь богоподобной свободой.

Твое эго родилось, и это эго умирает. Твой дух сотворен Богом, и дух не может исчезнуть и умереть, потому что он есть бессмертная жизнь, в которой нечему умирать и которой некуда исчезать.

У старца спросили: «Батюшка, как обрести милость Божию?» – «Она сама знает, когда ей приходиться, – ответил духовник. – С молодости я старался делать добрые дела и подавал милостыню. В монашестве смирялся, служил другим, исполнял послушания, участвовал во всех службах и праздниках. Затем подвизался в уединении, в горах. Пребывал в покаянии, постился, клал поклоны, не спал. Постоянно молился, служил каждый день, отрекался от себя и стирал свой эгоизм. И когда пришла благодать, она спросила меня: “Чего ты хочешь?” – “Свободы во Христе!” – ответил я. “А что-нибудь еще желаешь делать?” – “Ничего не желаю”. – “Тогда бери ее. Она твоя”».

Любовь – это завершение спасения, поэтому она есть неизменный ориентир для твоего спасения. Смирение – это путь спасения, поэтому оно есть неизменный признак твоего спасения. Свобода – это возвращение к совершенному единению с Богом, поэтому она есть цель твоего спасения.

Мысли о любви – это не любовь, а заблуждение. Мысли о смирении – это не смирение, а гордость. Мысли о свободе духа – это не свобода, а рабство

ума. Пребывание в монашеском братстве – это добродетель, а пребывание в Боге – святость.

Любовь проста, оставь мысли о любви, и любовь наполнит твое сознание, поскольку оно всегда было любовью.

Смирение просто, оставь мысли о смирении, и твое сердце наполнится смирением, поскольку оно всегда пребывало в нем.

Свобода проста, оставь мысли о свободе, и твой дух постигнет свою свободу, ибо он был сотворен Богом для вечной свободы.

Думание греховно. Спасение состоит в свободе всякого думания, на то она и свобода.

Сказал старец: «Тот, кто хочет быть с Богом, это эгоист. Твой дух с Богом с первого дня твоего рождения».

ГЛАВА ТРЕТЬЯ

БОЖЕСТВЕННАЯ ПРАВДА

Лист первый

Мир, каким его рисует тебе твой греховный ум, есть обман. Поэтому все в этом мире построено на обмане и держится на лжи.

Так как ложь не может быть опорой, то этот мир, вместе с его религиями, периодически разрушается катаклизмами и войнами и опять возрождается, чтобы снова обманывать другие поколения.

Почему истинное христианство всегда гонимо? Потому что оно есть Божественная правда.

Ложь ненавидит всякую правду, и потому по ненависти и злобности всегда можно опознать личину лжи. Не бойся шагнуть в пустоту безмыслия, именно там тебя подхватят руки Божии. Ты просто выполняешь духовную практику, а Бог делает все остальное.

«Какие люди встречаются редко?» – спросили у старца. «Желающие служить другим», – сказал он. Еще спросили о правителях. Он ответил: «Не народ для правителей, а правители для народа. Когда происходит наоборот, тогда приходит конец и тем, и другим».

Религия требует подчинения и убийства других людей. В этом ее закон. Христианство ничего не требует ни от кого, потому что оно благодатно в своей свободе, оно есть Божественное смирение, оно есть любовь Христова.

Бог – это бесконечная Жизнь, и ты, как образ и подобие Божие, также есть жизнь, не имеющая конца. Любовь всех, кто стремится, приводит к Богу, поэтому любовь и есть главный путь богопознания.

Поскольку Бог, как бесконечная Жизнь, объемлет все, то в этой бесконечной Божественной Жизни все и повсюду живое, не само по себе, но живое в Боге.

Поскольку все есть бесконечная Жизнь, в ней нет смерти. Исчезает лишь то, что временно. Все, что временно, – неправда. Эго временно – значит, эго также неправда.

Дух человеческий не имеет смерти, потому что он есть Божественная правда, которая никогда измениться не может, и потому он вечен.

Сказал старец: «Нет ничего лучше свободы. Свобода – это любовь, в которой нет ничего, кроме любви».

Лист второй

Ты видишь во сне людей, здания, деревья, природу, мир, и все в твоём сне – это твой ум.

Ты просыпаешься, идешь в храм на службу, едешь на работу, общаешься с людьми, и все, что ты видишь, тебе показывает твой ум.

Он говорит тебе: это – здание, это – дерево, это – человек, это – мир. Все оценки делает твой ум.

Если ты не будешь позволять ему делать оценки, ты можешь увидеть мир с другой стороны, совершенно неожиданной для тебя. Это нужно просто пережить.

В отсутствии оценок ума мир не меняется, изменяется лишь твоё видение всего происходящего: оно становится духовным. Человек ценен содержанием, самое ценное – это благодать, благодаря ей невежда становится богоподобным человеком.

Ум ложен, потому что он греховен, и поэтому ложны и все его оценки. Из сердца человеческого Бог обозревает все, созданное Им.

Духовное зрение – это благодатное зрение. Оно видит Божественную правду, так как дух человеческий – это правда.

«Как распознать младостарца?» – задали вопрос батюшке. «Он всегда и всех заставляет делать одно и то же, не учитывая состояние души своих чад и обстоятельств, в которых они находятся, так как не знает ничего иного, кроме того, к чему пришел сам».

Когда ум снаружи, когда он бродит по миру, то омрачается и впадает в похоть, раздражительность, в гнев, в зависть и во все виды страстей. Как говорится, «у одних депрессия, у других агрессия». Это признак того, что ум находится вовне.

Если ты обратишь свой ум молитвой вовнутрь и обучишь его терпеливо пребывать в духовном сердце, справа в твоей груди, он затихнет и через некоторое время исчезнет. Тогда ты обретешь свой дух в целостности и сохранности благодати. Это и есть духовная практика. Это и есть спасение.

Сказал старец: «Нищета духа – это быть без всего, кроме духа».

Лист третий

Если дух вечен, он не может болеть. Болезнь – это неправда. Болеет только эгоизм или ум, который сам по себе есть ложь. Так слепой наощупь считает миром только то, что можно потрогать.

Во сне ты не болеешь, потому что ум молчит. Он начинает тебе рассказывать о твоей болезни только тогда, когда ты просыпаешься. А также тогда, когда ты по своей рассеянности позволяешь ему выйти вовне.

Тогда он вновь становится твоим лживым советчиком и продолжает наущничать и нашептывать тебе свою ложь, которая приносит только горе.

В другой раз твой эгоизм подсовывает тебе кратковременные мирские наслаждения, выкрадывая у тебя возможность постоянно пребывать в невыразимой духовной радости спасения.

Эта радость всегда пребывает в твоём духовном сердце, когда оно не затемняется эгоизмом: *Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе* (1 Фес. 5:16-18).

Такая благодатная радость откроется тебе лишь тогда, когда ты полностью уничтожишь эгоистический ум.

«С кем из духовных чад труднее всего общаться?» – захотели узнать паломники. «С теми, кто все понимает и делает буквально», – был ответ старца.

Духовная радость есть нетленный свет Духа Святого, источающегося из твоей сердечной обители, поэтому сказано: «Духа не угашайте» (1 Фес. 5:19).

Для того, кто стремится к Богу, думать значит отпасть от Бога, отпасть от благодати Божией.

Ты находишься на земле не для того, чтобы думать, а чтобы спастись во Христе, Который пролил на кресте Свою кровь ради твоего спасения.

Сказал старец: «Ты готовишься умереть? Лучше родись в Боге!»

Лист четвертый

Отбросив мышление, ты впервые ощутишь себя отдохнувшим от тяжкого бремени мира сего.

Отбросив мышление, ты впервые ощутишь необыкновенную чистоту в голове и невыразимый покой в сердце.

Отбросив мышление, ты впервые осознаешь себя вернувшимся на свою истинную духовную родину, в обитель Отца Небесного, где Он встречает тебя, как блудного сына, с распростертыми объятиями.

Рассказывал старец: «Сами по себе ум и мысли – ничто, но когда ты начинаешь держаться за них, они обретают большую силу и власть над тобой. Это похоже на историю о двух охотниках. Один провалился в берлогу и оттуда кричит другому: “Медведя поймал!” Тот отвечает: “Это хорошо! Тащи его сюда!” – “Я тащу, да он меня не отпускает!”»

Мысли делают с тобой что хотят, ты только не хочешь в этом честно признаться самому себе.

Нет никакого смысла менять одну мысль на другую. Лучше всего покончить с ними одним разом. Это можно совершить лишь с помощью благодатного безстрастия.

Тот кто ищет счастье, может промахнуться мимо истины. Но тот, кто ищет истину, никогда не промахнется мимо счастья.

Тот, кто приобрел определенный молитвенный опыт, может сделать это успешнее того, кто не готов к этим решительным действиям. Делаящий ладан не кричит об этом, запах ладана сам выдает его. Таков и истинный святой, которого выдает благоухание благодати.

Имеющий молитвенный опыт знает, что ум – это ничто, он не имеет никакого существования и связывает человека мыслями лишь потому, что привлекает к себе его внимание. Так молитвенник приходит к совершенному безстрастию.

Сказал старец: «Ум может все понять, когда исчезнет, а дух может все постичь, когда преобразится».

Лист пятый

Тем, кто пытается жить без молитвенной практики, сложно понять эти вещи. Они боятся даже прикоснуться к уму и своим мыслям, будучи полностью захвачены их кажущимся всесилием и могуществом.

Более того, эти люди даже будут яростно защищать необходимость пользования умом и своим мышлением, потому что здесь проходит граница между мирским пониманием и духовным зрением, между религией и истинным христианством.

Безстрастие не дается так просто в руки тому, кто ничего не делает. Безстрастие – это победа

духа над умом, это духовная победа над миром: «Человек душевный не принимает того, что дается Духом Божиим, для него это безумие; и не может разуметь, потому что о сем надобно судить духовно» (см. 1 Кор. 2:14).

Мысли сильны лишь тогда, когда ты позволяешь им казаться сильными. Твой дух сильнее всякой мысли, когда он един со Христом. Когда приходит время обрезки виноградных лоз, они проливают сок. Так подвижник проливает слезы, когда Господь принимается очищать его сердце от застарелых греховных помышлений, чтобы вселиться в него.

Спрашивай, как тебе жить, у Бога, а не у своего эгоистического ума. Бог обязательно тебе ответит, нужно просто иметь терпение. Эгоизм назойливо лезет со своими советами, и по этой назойливости его легко опознать.

Бог отвечает благодатью, которая полна любви и смирения, а эгоизм нашептывает льстивые речи, которые потом становятся острее железа.

Ты знаешь имя «Бог», но То, что оно называет, тебе неизвестно. Поэтому тебе неизвестно и все то, что создано Богом.

Хотя ты знаешь множество имен, но тебе неизвестно все то, что скрывается за ними. Если *весь мир лежит во зле* (1 Ин. 5:19), то и тело лежит во зле, и ум, и мысли, и только дух свободен, потому что он не от мира сего.

«Батюшка, почему вы часто рассказываете разные притчи?» – «Потому что часто не хватает слов, чтобы донести слушающему истину прямо», – улыбнулся старец.

Признание того, что тебе совершенно неведомо ничего, что сотворено неведомым Богом, и то, что ты неведом себе сам, есть Божественное неведение.

Сказал старец: «Невозможно не заплакать, когда люди говорят, что в непостижимом блаженном Боге есть земные скорби».

Лист шестой

Твои книжные знания о Боге бесы выкрадут в один миг, и никакая богословская теория не поможет тебе в трудную минуту. Но тот духовный опыт, который ты пережил на деле, не сможет у тебя выкрасть даже сам сатана со всеми его легионами.

Мысли – это передатчик лукавого, встроившийся с детства в твою голову и укрепившийся там за многие годы. От этого передатчика нужно избавиться полностью.

На его место должна прийти благодать. Она приходит лишь тогда, когда ты выбросишь из своей головы весь мысленный мусор и целиком отдашь свое сердце Христу. Часы твоего благоговейного безмолвия могут стать священным богослужением.

Вся твоя боль и все твои душевные муки – это хитроумная ложь твоего эгоизма, который ни в коем случае не хочет покидать тебя и борется с тобой за свое выживание.

Эгоизм является абсолютным обманом, шулерским трюком твоего ума, твоим личным гипнотизером, которого необходимо непременно уничтожить: *сей же род изгоняется только молитвою и постом* (Мф. 17:21).

Ум ползает по земле, как змей, а вслед за ним ползают его детеныши – мысли. Отделись от них во что бы то ни стало, твоя родина – небесное пространство духа.

Старец долго объяснял послушнику, как нужно понимать сказанное им назидание, и потом спросил: «Ну как, чадо, ты понял, что тебе было сказано?» – «Почти понял, батюшка», – ответил тот. «Это все равно что сказать: “Почти перепрыгнул реку”», – улыбнулся духовник.

Земное тело тебе дано Богом для спасения, чтобы ты пробудился через него в духе с помощью Божественной благодати. Чтобы ты, находясь в теле, обрел преображение своего духа и стал обоженным духом для вечности.

Твое тело – судьба, твой ум – судьба, твои мысли – судьба. И только твой дух – это свобода.

Спрашивай себя: зачем ты оказался здесь? Чтобы спастись.

Сказал старец: «Когда Бог становится в тебе светом, путь заканчивается».

Лист седьмой

Отталкивая обстоятельства, ты отталкиваешь судьбу, которая обязательно вернется к тебе и сокрушит тебя, как туго натянутая ветка.

Смирение истощает твою судьбу, кротость уменьшает ее силу, прощение освобождает тебя от нее, чтобы ты постиг свою духовную свободу. Нечто сказал: «Однажды я положился на Господа и перешел через труднейший перевал с одним куском хлеба и фляжкой воды!» Старец ему ответил:

«Раз у тебя был кусок хлеба и немного воды, почему ты говоришь, что положился на Господа?»

Любовь не приходит с помыслами, она приходит в отсутствие всяких помыслов, которые приносят саможаление.

Поэтому пребывание в безмолвии есть пребывание в чистой Божественной любви, которая переполняет тебя, изливаясь из глубин твоего преображенного благодатью духа.

Находишься в безмолвии столько, сколько можешь, пока оно не станет твоей жизнью, пока оно не соединит твой дух с Богом.

Сидеть в тишине ума есть великое благо и высочайшая милость Божия.

Но ты должен сидеть в совершенной бдительности, без всякой дремоты и сонливости, зорко замечая малейшее уклонение твоего ума и не принимая никаких эгоистических мыслей.

Эгоизм – это диавол, прячущийся за твоей псевдоличностью.

Бог – это отсутствие всякого эгоизма, потому что Бог есть любовь.

Сказал старец: «Обнаружь, что “я” и “он” – это непонимание, а “мы” и “вы” – это заблуждение».

Лист восьмой

Умей отличать истинную духовность от подделок, имитаций и заблуждений.

Подделки – это когда выдают себя за того, кем не являются, не имея никакого отречения от мира.

Имитация духовности состоит в ложном смирении, актерстве, частых вздохах, возведении глаз к небу и склонении головы набок. Это попытка эго-

изма изобразить из себя святого, как представляется эгоистическому уму.

Заблуждения – это непонимание того, в чем состоит истинная духовность, когда утверждается, что ум должен идти вперед, что мысли должны идти вперед и что именно в этом состоит все духовное развитие.

«В чем польза и недостаток послушания?» – спросили монахи у старца. «Польза послушания в том, что помогает старцу стирать понемногу эгоизм у послушника и вести его к спасению. А недостаток послушания в том, что позволяет невеждам властвовать над другими душами» – строго заметил он.

Святой человек свят не потому, что он думает об этом. Ему не нужно изображать из себя святого, потому что он отрекся от самого себя, он оставил всякое мышление и живет Духом Святым в своем преображенном духе.

Оставить всякое мышление значит находиться в непоколебимом покое ума, в полном бодрствовании и сознании, когда все земное исчезает и остается только тихое веяние благодати Божией.

Это состояние полного смирения, когда весь мир становится твоим духовным сердцем, переполненным Божественной любовью, безграничной тишиной и безграничным покоем: *А входим в покой мы уверовавшие* (Евр. 4:3).

Ты выходишь из этого пребывания в безмолвии с новым видением мира. Мир остается тем же самым, но ты словно заново видишь его глазами ребенка. Упование на Бога – это когда не видят разницы между друзьями и врагами.

Ты еще не умеешь оставаться там надолго, но ты уже знаешь, где находится этот вход в Царство Небесное, который теперь всегда остается для тебя открытым.

Сказал старец: «Сколько ты смог увидеть света, столько и увидел Бога».

Лист девятый

Когда тебе открылось священное безмолвие, ты с обновленными силами живешь ожиданием новой встречи с Царством благодатной тишины ума и любви Христовой.

Это Царство любви и благодати Божией, источаемых этим безмолвием, не сравнимо ни с чем земным, и ты ощущаешь себя так, словно ты нашел величайшее сокровище на свете.

Это Небесное молчание безмолвно притягивает тебя в твое духовное сердце, и ты устремляешься неистово пребывать в нем, пока не постигнешь истину, которая сделает тебя свободным.

Конечно, непросто постичь истину. Но то, что непросто для эгоизма, просто для Духа Святого.

До исхода своего не прекращай быть бдительным и внимательным, в благоговении и сокрушении сердечном пребывая в Божественной благодати.

Священное безмолвие не требует специальной молитвы, ибо оно само есть наилучшая покаянная молитва, соединяющая тебя со Христом. Когда умом выйдешь из мира, начнешь сердцем жить в Спасителе и Боге Иисусе.

Оно не является и созерцанием, поскольку в нем нет объекта для созерцания. Кого будет созерцать священное безмолвие, если оно есть свет Христов?

Ты начинаешь понимать, что вся твоя прошлая жизнь – это жизнь твоего эгоизма, а ты только теперь начинаешь жить, когда по милости Божией постигнешь существование твоего духа, или сознания.

Духовные чада спросили у батюшки: «Какие действия в духовной жизни самые спасительные?» – «Служение другим», – ответил он. «А какое постижение самое истинное?» – «Когда не останется ничего иного, кроме Христа», – заключил старец.

Только в благодати Христовой человеческая жизнь имеет смысл. Так ты становишься новым человеком во Христе Иисусе.

Сказал старец: «От тех, кто вошел в Бога, нет сведений, чтобы описать это, а у тех, кто вышел из Бога, нет слов, чтобы рассказать об этом».

ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ

ПОБЕДА ДУХА

Лист первый

«Развлекай меня, или я тебя уничтожу!» – говорит тебе ум. Ты просто смотришь на него, молишься и ждешь: и ты видишь, что ум не может ничего тебе сделать. Это первая победа твоего духа.

«Ты заболеешь и умрешь!» – говорит тебе ум. Ты пребываешь в покое, отдав себя и свою жизнь Господу, и постигаешь, что это болеет твой эгоизм, а не ты. Это вторая победа твоего духа.

«Ты не сможешь жить и действовать без мыслей, и твоя жизнь будет разрушена!» – говорит тебе ум. Ты безстрашно прекращаешь мышление и ощущаешь, как благодатная жизнь вливается в тебя через Христа, а ум исчезает. Это третья победа твоего духа.

Прекрати способствовать тому, чтобы эгоизм жил в тебе в свое удовольствие. Перестань катать его по всему миру и показывать ему различные зрелища. Пока в этом мире хотя бы один человек голодает, ты не имеешь права есть в свое удовольствие.

Твое мышление создает твой собственный ад, который для тебя начинается уже здесь, на земле.

Твоя прямая обязанность пред Богом – вернуть эгоизм туда, откуда он вышел: в твое духовное сердце, чтобы ожил твой дух. Нет лучшего покая-

ния, чем пребывать в безмолвии духа, потому что ты отдал Богу все, что имел.

Для того чтобы быть верующим, нужно иметь голову на плечах. А для того чтобы стать христианином, очень важно иметь в груди еще и живое сердце.

«Отче, как следовать воле Божией?» – спросили старца. «Принимать все без ропота», – сказал он.

Если ты духовный человек, то будь духом и не участвуй в застольях и трапезах, а участвуй в Царстве Небесном молитвой и созерцанием.

У всех святых, преподобных и праведников всегда была одна цель – спасение, и к нему они призывали всех людей, кто словом, кто примером, кто молчанием.

И молчание из них большее.

Сказал старец: «Если бы сейчас пред нами предстали прежние святые отцы, то, увидев нас, они бы сказали, что мы в духовной жизни подобны малым детям. А если бы мы увидели их, то решили, что они – самые последние из всех нищих и отверженных».

Лист второй

Кто такой мирской человек? Тот, чей ум привязан к вещам и делам этого мира, которые не имеют никакого смысла.

Кто такой духовный человек? Тот, чей дух непоколебимо пребывает в Боге, ибо Бог есть Дух, святой, премудрый и непорочный.

Если ты выбрал привязанность к миру и его делам и вещам, Бог будет чужд для тебя, а мир предаст тебя.

Если ты выбрал любовь к Богу, то Бог вразумит тебя и даст тебе разум понять, насколько мудро и спасительно держаться Его милостей и насколько глупо привязываться к тленному миру и ко всем его пустым делам и вещам.

Привязаться к миру и своему телу значит предать забвению собственный бессмертный свободный дух и отвернуться от безгранично любящего безпредельного Бога.

Если ты понял, что все дело в уме, ты будешь учиться контролировать ум, чтобы избавиться от него, где бы ты ни находился. Не забывай, что сначала ты смиряешь ум покаянием и только затем приходит безмолвие духа.

Духовная жизнь истинного христианина – это молчащий ум и сердце, полное благодати. Остальным нужна религия, но не Христос.

Пришедший к старцу ученый превозносил знание. Духовник заметил: «Любовь превышает всякого знания!» И рассказал историю: «Некий человек плакал при дороге. Проходящий мимо книжник спросил его о причине плача. Тот ответил: “Этим плачем я взываю к милосердию Божию!” Книжник возразил: “Глупости! У бесконечного Бога не может быть никакого сердца!” Плачущий разрыдался и сказал: “Разве Бог может быть безсердечным?”»

Многие любят больше слушать о смирении и о любви к Богу и ближнему, чем практиковать это на деле. Головы наполняются словами, а сердца остаются пустыми, лишенными спасительной благодати, которую никогда не стяжать на лекциях и проповедях.

Эту спасительную благодать нужно неустанно искать: она передается от сердца опытного старца, познавшего Бога, к сердцу верного самоотверженного ученика, наполняя его ясностью богопознания.

Сказал старец: «Дух человеческий может причащаться Божественной Вечности, но это не значит, что, думая об этом, ты уже причастен Ей».

Старец сказал пришедшим: «Вы имеете желание найти Бога?» Они сказали: «Да». Тогда старец спросил: «Для чего же вы искали меня?» Пришедшие смутились. «Если вы искали именно меня, то где же ваше желание найти Бога?»

Лист третий

Кто воспринимает всем сердцем слова своего богопросвещенного старца как слова Самого Христа, как может не спастись? Здесь премудрость.

Откажись от всего, что ты накопил в своем уме и как ты представляешь себя в своем воображении. Это и есть блаженная нищета духа.

Есть только один Бог – Христос, одна любовь – благодать Христова, одно спасение – Царство Небесное.

На знамени мира написано «Удовольствие» – это все, к чему мир ведет своих поклонников. Но на другой стороне этого знамени есть иная надпись – «Разочарование». И это все, чем заканчивается всякое удовольствие.

Юность обеими ногами прыгает в трясины «удовольствия». Старость с головой погружена в привязанности. И только в зрелом возрасте кто-то,

вдоволь отведав разочарований, начинает свои неуклюжие попытки выбраться из мирской трясины на берег истины.

Духовник сказал своим чадам: «Так называемое разочарование в вере наступает у тех, кто ничего не делает на практике. Сколько бы ты ни носил арбуз под мышкой, ты не узнаешь вкус арбуза, не разрезав его и не попробовав его мякоти».

В спасении будь очень избирателен: старайся брать самое главное, что можешь практиковать по своим силам. Если лекция или проповедь увеличивает твое эго, а не уничтожает его, значит, это обычная болтовня и отсюда смело можно уходить.

Старец сказал: «Холодное знание религии делает человека циником. Слепую привязанность в религии путают с горячей любовью. Иногда ум набрасывается на тебя с вопросами: “Что будешь есть, если случится война? Куда побежишь, если нападут враги? Где будешь жить, если отнимут жилье?” Никогда не отвечай на эти вопросы. Просто знай про себя, что Бог знает, как тебе помочь, и всегда вразумит тебя, что тебе делать».

Христианство – это не знание, это благодатная мудрость. Когда ты с помощью благодати утвердишься в собственном духе, тебе нечего будет спрашивать.

Христианская любовь – это не одержимость, это тихое веяние Святого Духа.

Старца спросили: «Отче, как вы пришли к Богу?» Он поведал: «Я оставил мир и начал жить Богом. Тогда мир оставил меня, и я уже не имел к нему никакого отношения».

Лист четвертый

Вздохи, закатывание глаз кверху и пришептывания – это актерство. Будь смиренным для Христа, тогда ты в равной степени станешь пребывать в смирении, где бы ты ни находился: в горном уединении или среди людей.

Все мирские вещи подобны стулу на трех ножках: с него непременно упадешь. Все мирские мысли подобны воде на картине: ею никогда не напьешься.

Когда ум выходит из сердца, он утяжеляется и делается телом. А когда ум выходит из тела вовне, он рассеивается снаружи и становится этим суетным и беспокойным миром.

Если слушаешь свой ум, он запутывает тебя в привязанностях, пока не погубит, а твой дух словно скрывается от тебя. Но когда ты со всей решимостью отвергаешь все мысленные соблазны ума, он слабеет, а дух расширяется и открывает тебе свое присутствие.

Если ты все это пережил на личном опыте, значит, ты пришел к духовному пониманию, которое называется благодатным рассуждением.

Религия и обряды могут до некоторой степени успокоить и обуздать ум, но, имея дело только с внешними вещами, даровать тебе непрестанную молитву и спасение они не в состоянии.

Сделать это ты должен сам, углубившись вовнутрь собственного сердца и встретившись в нем со Христом.

Духовному отцу сказали, что его книги одним нравятся, другим не нравятся. Он ответил: «Это

не критерий истины. То, что полезно одним, не полезно другим. Всякое знание соответствует возможностям его усвоения у каждого человека».

Тебе необходимо стать нищим духом, то есть опустошить себя от своего эгоизма. Это делается с помощью терпения. Одни стараются что-то потерпеть, а на что-то не хватает сил. Здесь есть малая благодать, которая часто теряется. Другие терпят безропотно все, что выпадет в их судьбе. Здесь благодать Божия невидимо дает силы к терпению. И третьи любят терпение ради Господа, потому что оно стало их жизнью. Это есть спасительное терпение и прямая милость Божия.

Сердце, лишенное эгоизма, приходит к безмолвию. В истинном безмолвии проявляется милость Божия как негасимый фаворский свет Христов.

Сказал старец: «Так как сердце у человека одно, оно не может любить ничего иного, кроме одного Бога.

Лист пятый

Любить всех не означает цепляться за них. Это значит предоставить их собственной свободе.

Твое «я» – это кол, к которому привязан осел твоего ума. Самолюбие – это веревка, которая препятствует твоей свободе.

Многие часто спрашивали духовника, как правильно искать спасения. Он отвечал: «Когда спасения ищут по своему мнению и представлению – это неправильно. А когда его ищут, отрекаясь от собственных мнений и представлений, – это правильно».

Эгоизм любит щекотать твой слух лекциями и проповедями, убеждая тебя, что этого достаточно для твоего спасения.

И в чем выражается теперь твое спасение? В том, что ты полностью привязан к земной жизни.

Эгоизм убедил тебя, что святость невозможна, что совершенство в этой жизни недостижимо, и ты успокоился, словно умер. Эгоистический ум – это грех, который больше всех иных грехов. Это корень всякого греха.

Но что тебе говорит Бог через Священное Писание? *Будьте святы, потому что Я свят* (1 Пет. 1:16). И еще: «Итак, будьте совершенны подобно тому, как совершен ваш Отец на Небесах» (см. Мф. 5:48).

Ты думаешь, что реально лишь то, что ты видишь, и что действительно лишь то, что ты можешь потрогать. И все же ничего из всего этого не остается: ни того, кто видит, ни того, что видят; ни того, кто трогает, ни того, что трогают. Благодать больше, чем рай, если ты мечтаешь о рае.

Ты не можешь увидеть дух, однако он существует вечно; ты не можешь потрогать дух, тем не менее он есть твоя истинная жизнь, которая переходит в жизнь вечную.

Именно этот дух есть святость, именно этот дух есть совершенство. И ты обязан познать его с помощью благодати, чтобы навечно соединиться со Христом в святости и совершенстве.

Старец сказал: «Часто слышу от людей: “Это давно известно” и “Это одно и то же”». Присутствующие попросили разъяснить эти слова. Он

улыбнулся: «Некоторые, выходя из этой двери, говорят другим: “Все, что старый монах советует, – это давно известно. Все, что старый монах пишет, – это одно и то же”. Хорошо. А кто же исполнит все то, что “давно известно”, и все то, что “одно и то же”, на деле?»»

Лист шестой

Земное не заботится о тебе. О тебе заботится благодать Божия.

Мирское не спасает тебя. Тебя спасает благодать Христова.

Многие просто хотят жить лучше. Ищи тех, кто хочет спастись: среди них есть те, кто знает, что такое спасение.

Спасение – это Христос, Который живет в тебе как невидимый свет.

Когда ты найдешь внутри себя Христа, ты увидишь Его лицом к лицу как свет спасения.

Руководят людьми те, которые держатся внешнего. Избегают этого те, которые ищут внутреннего.

Прекрасно уединение в горах, прекрасно одиночество в толпе, но более всего прекрасно и удивительно полное отделение от эгоизма твоего сердца.

Во время посещения кладбища, где были похоронены отцы-пустынники, чада с жалостью указали старцу на женщину, которая у свежей могилы горько оплакивала потерю своего сына. Старец помолился о ней и сказал: «Эта женщина сейчас отреклась от своей земной привязанности к сыну и оплакивает эту привязанность. Еще больше пожа-

леем тех, кто еще не начал оплакивать собственные привязанности».

Ты обманут собственным эгоистическим умом. Ты воображаешь, что дух не имеет жизни, и потому даешь полную волю уму, который тебя убивает. У развращенного сердца лукавый язык. Чистые сердечные устремления порождают прямые речи, к которым прислушиваются ангелы.

Ум сам по себе мертв. Если нет духа, или сознания, то ничего нет. Дух животворит тебя, благодать преображает, а Бог спасает.

Старец сказал монахам: «Делайте и снова делайте. Слова – это аванс для всякого дела»

Лист седьмой

Что тебя побуждает думать? Твое воображение, которое видит то, чего нет на самом деле. Мысли могут быть очень логичны и, тем не менее, вся их ценность, в конечном счете, не более ценности выеденного яйца.

Каждая мысль – это уловка ума, ведущая в ад. Поэтому ад начинается здесь, на земле, как и Царство Небесное.

Каждая мысль, которую ты игнорируешь, становится ступенькой в небо. Терпение открывает тебе врата небес.

Следует запомнить: подумал о Боге – значит, ошибся. Сказал о Боге – значит, промахнулся. И только когда вошел в безмолвие, тогда ощутил Бога.

Ты ищешь любовь вовне, но там ее нет и никогда не было. Любовь – это слава Божия, скрытая

за вратами твоего духовного сердца, ведь *вся слава дщери Царя внутри* (Пс. 44:14).

Кто-то задал вопрос наставнику: «Почему тот, кто живет богато, не ищет спасения во Христе?» Он ответил: «Такой человек думает: “Пусть в церковь ходят те, которые страдают. А мне Бог дал все, и здоровье, и богатство, чтобы я был счастлив!” Поэтому хорошо сказано в Святом Евангелии: *Безумный! в сию ночь душу твою возьмут у тебя; кому же достанется то, что ты заготовил?* (Лк. 12:20)».

Земной ум любит в вещах земное счастье. Обретя желанную вещь, он успокаивается в сердце на краткое мгновение, а потом снова рыщет по миру в поисках нового счастья. Не тягостно любить, тягостно ненавидеть.

Мир – это ложь, а держаться за него – глупость. Истина находится внутри твоего духовного сердца, там и следует держать свой ум, чтобы его не похитил лукавый. Итак: *Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить* (1 Пет. 5:8).

Чем слабее эгоизм, тем сильнее любовь. Чем сильнее любовь, тем ближе спасение.

Сказал старец: «Если тот, кто проповедует, знает истину, и то, о чем он проповедует, есть истина, то эта истина сделает вас свободными».

Лист восьмой

Золотое правило: не давай уму выходить из сердца – и спасешься.

Золотое правило: удерживай ум в сердце молитвой, молитвенным дыханием или безмолвием – и обретешь благодать.

Золотое правило: пребывай в духовном сердце в любых условиях и обстоятельствах – и встретишься в нем со Христом.

Если не позволяешь уму выходить из сердца – ты победил мир силой Божией.

Тот, кому благодать помогает войти в сердце, а потом он снова впадает в грехи, неразумен.

Пребывай умом в сердце до тех пор, пока он не будет уничтожен окончательно.

Останешься в сердце – значит, пребудешь в благодати Божией, где бы ты ни находился и что бы ты ни испытывал.

Останешься в сердце – значит, пребудешь в любви Христовой, которая наполняет его.

Останешься в сердце – значит, пребудешь в радости Царства Небесного, которое и есть твое духовное сердце.

Сказал старец: «Лесные дали – радость для молитвенника. Горные просторы – отрада для пустычника. Но если тебе милее ублажать себя, то живи поближе к кухне».

Лист девятый

Когда забываешь о Боге, появляются искушения. Когда забываешь о спасении, приходят скорби.

Прямо сейчас помни о Боге, прямо сейчас.

Прямо сейчас будь в покаянии, прямо сейчас.

Прямо сейчас освободись от помыслов, прямо сейчас.

Прямо сейчас избавься от ума, прямо сейчас.
Прямо сейчас пребывай в духовном сердце, прямо сейчас.

Прямо сейчас находишься в духе, прямо сейчас.

Прямо сейчас ощути радость благодати, радость покоя Христова, радость соединения со Христом.

Прямо сейчас победи мир силой Христовой.

Рассказывал старец: «Во всем держись Бога, у Которого не бывает ошибок. В огороде собирали дыни. Тыква в страхе забила под лист лопуха. “Ты чего прячешься? – удивился лопух. – Ты же не дыня!” – “Вдруг кто-нибудь скажет, что я дыня, и сорвет – попробуй потом посадить обратно!” – ответила она».

ГЛАВА ПЯТАЯ

НАПОЛНИТЬСЯ БЛАГОДАТЬЮ

Лист первый

Любопытный ум никогда не устанет задавать вопросы, и чем больше отвечать на них, тем больше их будет.

Если для собственного спасения ты ничего не будешь делать практически, то всевозможные посещения лекций и проповедей или перечитывание целых библиотек будут просто посещением клуба-говорильни и клуба-читальни.

«Отче, почему многие верующие, слыша о непрестанной молитве или о богопостижении, утверждают, что для них это недостижимо и поэтому и говорить о таких возвышенных вещах не стоит?» Старец ответил: «Потому что большой эгоизм не дает войти в сердце даже малому знанию о Боге, тем более познанию Самого Бога».

Когда твой ум умолкнет и перестанет запутывать тебя пустопорожним мышлением, твое сердце само приведет тебя к Богу и соединит с Ним.

Учись слушать не слова, а молчание между слов. Учись читать не сами строки, а то, что находится между строк. Учись делать это не умом, а собственным сердцем.

Без умелого мастера не сделать даже табурет. Без опытного старца невозможно заглянуть даже в свое сердце. Не будь набитым собственными

никчемными знаниями, будь наполненным спасительной благодатью.

Каким образом можно наполниться ею? Как сказано: *Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам* (Мф. 7:7).

Благодать – это ответ милосердия Божия на твои безуспешные попытки научиться любить, научиться быть смиренным, научиться быть рассудительным.

С благодатью приходит истинная любовь, приходит подлинное смирение, приходит действительная мудрость.

Христианство дано тебе не для того, чтобы земную жизнь сделать раем. Оно даровано тебе Отцом Небесным через Спасителя Господа Иисуса Христа, чтобы ты в Духе Святом познал истину и унаследовал Царство Божие на вечные времена в нетленном свете Пресвятой Троицы: *В тот день узнаете вы, что Я в Отце Моем, и вы во Мне, и Я в вас* (Ин. 14:20).

Рассказывал старец: «Во время литургии многие не слышат, о чем читается Святое Евангелие. А некоторые даже не видят читающего Евангелие». Монахи решили проверить это и после службы, подойдя к одному из верующих, спросили у него: «Вы видели, как иерей читал Евангелие?» – «Нет, – ответил он. – В это время я решил послушать чтение Евангелия с закрытыми глазами».

Лист второй

Если ты полюбил Бога, то этой любовью ты полюбил и ближнего.

То же самое сердце, которое переполнено любовью к Богу, будет переполнено и любовью к ближнему.

Чтобы пребывать в духовном сердце, отступи на один шаг назад. Чтобы соединиться со Христом, оставайся там так долго, сколько сможешь.

Одна мысль – и ты в аду. Ни одной мысли – и ты в Царстве Божием, и вокруг – только одна благодать Христова. Испробовав Божественной мудрости, не испытывают сожаления. Испробовав Небесной любви, не знают разочарования.

Один из древних пустынников спросил Бога: «Что нужно иметь, чтобы уподобиться Тебе?» И Бог ответил: «Полное смирение».

И пустынник еще спросил: «А что нужно иметь, чтобы обрести такое смирение?» – «Совершенное покаяние», – сказал Бог.

Божественное смирение не повелевает, чтобы ему служили. Оно само служит всем.

Совершенное покаяние не заботится о делах мира. Оно само хранит мир.

На этих двух несокрушимых столпах, воздвигнутых Христом, стоит спасение человеческое.

Старец сказал: «Религия подвержена упадку. Мудрость – никогда. Что вызывает упадок религии? Рассудочное богословие».

Лист третий

Сокровенное сердце говорит, не имея слов. Блажен тот, кто умеет слушать его голос.

Сокровенное сердце – это дверь в небесах, откуда нисходит свет.

То, что здесь написано, можно понять, имея ум. Но чтобы обрести то, о чем здесь написано, нужно иметь любовь.

Тишина еще никому не отказала любить ее. Священное безмолвие принимает всех, но войти в него может только покаяние.

Тот, кто увидел истину, знает ее. Тот, кто коснулся истины, ощутил ее. Тот, кто соединился с истиной, стал ею.

Не торопись. Спасение приходит в свое время. Бог знает, когда созреет этот благодатный плод, который ты поливаешь своим потом.

Твой эгоизм – это раздутый пузырь фантазии в твоей голове. Если бы не череп, он давно бы лопнул. Твое физическое сердце – просто пустой глиняный горшок. Но река благодати течет рядом с ним в духовном сердце.

Некий монах начал упрашивать старца благословить ему практику богосозерцания. Старец спросил: «Что привело тебя к этому желанию?» Монах сказал: «Я много обдумывал свои мысли, прежде чем пришел к вам за этим благословением». – «Именно эти мысли не дадут тебе практиковать то, к чему ты устремился», – заметил ему духовник.

Пытайся любить снова и снова. Откуда тебе знать, чем станут твои попытки, когда разобьется скорлупа твоей души?

Иисусе, твое имя, как тихий колокол из Царства Небесного, непрестанно звучит в груди у того, кто полюбил Тебя больше своей жизни!

Сказал старец: «Дело не в том, как ты познаешь истину – через покаяние, смирение, отречение

или безмолвие. Главное в том, чтобы произошло само познание».

Лист четвертый

Пусть сотни и тысячи помыслов досаждают тебе, но все они однажды растворятся в одном святом имени: «Иисусе»!

Пусть несчетное число раз ты падал, не устояв, пред Господом. Но каждый раз Он поднимался вместе с тобой, чтобы ты вошел в Царство Небесное.

Для любви не нужна опора. Она сама есть колыбель всех человеческих душ.

Язык безмолвия – тишина. Говорить правду или молчать – это тоже безмолвие. Голос безмолвия – Божественная благодать.

Возлюбивший Христа не встречается с Ним на небесах. Он един со Христом уже здесь, на этой земле.

Выходи из кельи с припасами благодати, чтобы раздать ее нуждающимся. Если нет припасов, сиди внутри.

Для сердца нет ни с кем расставания, так как у него внутри вся вселенная.

Кажется, что луна садится в море. Точно такой же кажется и смерть.

Твое сердце – это солнце, которое еще не стало светом.

В беседе сказал старец: «То, что в лесу тебе кажется просто упавшим деревом, может оказаться берлогой медведя. В духовной жизни будь внимателен и осторожен».

Лист пятый

Когда внутри тебя вспыхнет свет, ты постигнешь Того, Кто его сотворил.

Скорби приносят боль, но только в их пламени преображается твой дух.

Ветер скорбей течет тебе навстречу, чтобы ты расправил крылья и взлетел в небеса.

Не стучи во внешние двери. Стучи в ту дверь, которая внутри тебя.

Только в любви нет неверующих. Остальные разбрелись по храмам.

Лишь смиренный находит любовь. Все другие находят религию.

Дай уму волю – попадешь в неволю. И только с любовью все наоборот. Лови благодать и в правильных речах, и в молчании.

Некий старец спросил: «Боже, почему Ты дал мне лишь познание моих грехов?» И услышал: «Потому что через это познание ты войдешь в Мой свет».

Искусство борьбы с помыслами состоит в том, чтобы знать, как игнорировать помыслы.

Сказал старец: «Святые отца заповедали нам, что плач – это покаяние. Это не означает только слезы. Есть еще плач сердца, когда оно плачет кровью».

Лист шестой

Если устал, отдохни. Но помни, что духовный путь очень долог и ночь близка.

Бог сотворил все ради тебя, а ты оставь все ради Бога.

Миру ты не нужен, ему нужно то, что в тебе. То, что в тебе, больше всего мира. Как огонь скрывается под пеплом, так благодать скрывается под скорбями.

Мягкое и кроткое сердце познает Бога, сильное и гордое сердце познает смерть.

Если тебя раздражает труд, как ты будешь очищать ум от помыслов?

Чем крепче ты будешь любить Бога, тем крепче Он будет любить тебя.

Когда по ковру бьют палкой, не наказывают ковер: просто вытряхивают пыль. Так и в том, кто ценит терпение, меньше греховной пыли.

Когда кувшин трескается, в него наконец попадает луч света. Подобно этому, с разрушением эгоизма, в дух человеческий проникает благодать.

Пузырь в луже: сколько прекрасного он успевает увидеть, пока не лопнет!

Так и ты, жизнь моя: ты письмо для всех.

Сказал старец: «Собравшиеся указали на одного слабого человека: “Этот человек долго не проживет”. Потом он еще долго приходил ухаживать за их могилами. Такова цена всем человеческим суждениям».

Лист седьмой

Когда твое сердце поворачивается к суетному миру, огонь любви Божией опаляет тебя изнутри.

Не обязательно закрывать глаза, чтобы остаться там, где ты чувствуешь, что глубоко в тебе есть пространство, откуда течет любовь.

Бог говорит молчанием в твоём сердце, мир говорит суетой в твои уши.

Ещё вчера ты хотел спастись от своей тьмы, а сегодня увидел себя самого ослепшим от света.

Твоя душа начинает болеть, когда ты забываешь любить Того, Кто создал ее. Незрелая духовно душа видна по ее привязанностям к миру.

Мир высосет глаза, которые его любили, до капли. А Бог делает сердце человеческое, которое любит Его, океаном любви.

Пусть ты упал тысячу раз, не отчаивайся. Ты еще можешь поползти до Бога.

В бездну ада входят через через врата отчаяния, а в Царство Небесное восходят через врата надежды.

Пока любишь, говоришь о любви. Когда станешь любовью, онемеешь.

Рассказывал старец: «Родственники рыдали и плакали у постели больного. А через несколько суток он уже хлопотал об устройстве их поминок. В духовной жизни не ставь никаких планок и рамок для достижения каких бы то ни было результатов. Они придут сами собой».

Лист восьмой

Твое беспокойство – жгучий ветер в пустыне ума, а благодать Христова – прохладный родник на твоём пути.

С Тобой я не усну,
А без Тебя не засыпаю.
Как буду жить теперь?
Не знаю...

Если будешь хорошо искать, то Небеса – это единственная истина, которую ты найдешь на земле.

Твое сердце разбито? Не переживай! У Бога есть клей, который называется «Любовь».

Если ты не смирился полностью, то сердце твое все еще бесплодная земля.

Суетливый ум спрашивает, что он будет делать в раю. В раю ума не будет, ибо рай – это совершенный отдых от ума.

Не давай пленить себя ничему на свете, кроме любви.

Вольно или невольно,
Выйти из мира можно.
Но однажды войдя в любовь,
Оставить ее невозможно.

То, что обычному человеку кажется пустотой, для знающего является бесконечным пространством духа.

Пришедшим рассказывал старец: «Некий провидец увидел чиновника в раю, а монаха – находящимся в аду. И было сказано: “Не удивляйтесь – чиновник любил помогать монахам, а монах любил дружить с чиновниками”».

Сказал старец: «Некоторые усердствуют стяжать смирение ради того, чтобы их уважали другие».

Лист девятый

Большая любовь требует большой стойкости, поэтому благодарность, ради любви, помни дольше, чем обиду.

Эмоция никогда не станет любовью, потому что любовь – это то, чем живет Божественная безконечность.

Неразумные ищут кратких наслаждений, разумные стремятся к вечному блаженству.

Пожелай, кроме Бога, ничего не желать,
И увидишь: от радости будешь рыдать.
Эта радость твоя переполнит тебя:
Станет радостью небо и небом – земля.

В повседневной борьбе с собственным грехом ты однажды воскликнешь: «Как надоело умирать!» И тогда ты победишь.

Время от времени Бог смешивает игрушки взрослых детей, и вся мирская погоня за ними начинается заново. Не будь наивен, полагая, что книжное знание умудрит тебя, подобно ослу, везущему кладь с книгами и считающему себя очень мудрым.

Старца не выбирают логикой, его находят интуицией собственного сердца. Легче найти тысячу старцев, чем одного послушника.

Если дойдешь до цели, не останавливайся, пока сам не станешь этой целью.

Мир меняется, когда ты поможешь хотя бы одному человеку. Ты меняешься, когда полностью выйдешь из мира.

Старец напомнил: «Бывает, что некоторые в поклонах непрерывно бьют головой об пол, полагая, что это необходимо для обретения непрестанной молитвы. Больше усилий прилагай к сердцу, телу дай посильную работу».

ГЛАВА ШЕСТАЯ

УЗНАТЬ СЕБЯ

Лист первый

Вдохни воздух еще один раз с великой благодарностью к Богу. Может быть, это последний вдох.

Сгорев в любви, ты станешь пеплом, в котором не найти твоего прежнего человеческого облика.

Чтобы суть вещей и событий открылась тебе, перестань называть их прежними именами. Любящий Творца освящается Его благодатью, впавший в привязанность к созданным Богом творениям запутывается в них.

Даже самое лучшее, что даст тебе мир, не сравнится с тем, что может дать тебе Бог.

Каждое мгновение твоей жизни – это путь к спасению.

Вечная жизнь – это единственное, ради чего стоит отказаться от самого себя.

Любовь, несмотря ни на что, стоит того, чтобы ради нее отдать свою жизнь.

Если сам ничего не стяжал, не хвались своим старцем.

Будь прост: и для кучи простого песка приходит день, когда она может оказаться нужнее всего для строителя.

Сказал старец: «Когда ученый догадается, что ученость – это глупость, есть надежда, что он спасется».

Лист второй

Тот, кто сейчас читает эти строки, похож на тебя, но это не ты. Ты еще должен узнать себя.

Спасение – это когда ты живешь и дышишь Богом все двадцать четыре часа в сутки, а не только утром и вечером.

«Нормальная» жизнь является полным заблуждением и препятствием к вечной жизни, что становится очевидным, когда «нормальная» жизнь неожиданно заканчивается.

В глубине твоего сердца стоит такая благоговейная тишина, что в ней даже обычная мысль кажется раскатом грома.

Каждая мысль – это шум, который заглушает безмолвие твоего духа. Благодать Божия – словно родная мать: когда найдешь ее, не ищешь больше никого.

«Суета сует» – это и есть шум этого мира, который, как шулер водит за нос простачка, искусно обманывает твой ум.

Если ты не хочешь быть обманут шумом этого суетного мира, ты должен знать его трюки. Все они имеют одну цель – отвлечь тебя от спасения.

Мирянин спросил у духовника: «Отче, что такое мнение?» «Мнение – это то, что тебя устраивает. Это и есть проявление эгоизма, а эгоизм – это прелесть», – ответил духовник.

Большинство людей не желают учиться практическому спасению, а с удовольствием собираются там, где им занятно, рассказывают различные церковные анекдоты и назидают в благочестии.

И лишь горстка людей устремляется к стяжанию истинного христианского спасения. К этой

горстке христиан обращены слова Христовы: *Вы – соль земли. Если же соль потеряет силу, то чем сделаешь ее соленою?* (Мф. 5:13).

Старец сказал: «Мир суеты не соприкасается с тем миром, где царствует внутренний свет».

Лист третий

Чем более активен ум, тем крепче в паутину мира сего «упакован» такой человек. Тысячи помыслов построили ему самую крепкую тюрьму.

В этой мысленной тюрьме каждый человек видит свои собственные сны, которые он называет своей жизнью.

Он видит только мысли, рассказывающие ему о жизни, но которые не есть жизнь. Это не совсем сон, как ночной сон с храпом, но некое подобие сновидений наяву.

Поэтому, когда исчезает ум, когда исчезают мысли, это похоже на то, словно спящий проснулся утром и яркий солнечный свет заставляет его зажмуриться.

Мирские знания портят ум, делая его слишком сложным. Простой ум гораздо ближе к спасению, чем нагруженный никчемными знаниям мысленный верблюд.

Этот ученый верблюд рад просунуть хотя бы голову в игольное ушко спасения, но сначала он должен сбросить все то бремя, ту мысленную поклажу, что он взвалил на себя.

Монах пришел к старцу и спросил: «Отче, какую книгу благословите мне читать, чтобы набраться духовных знаний?» «Читай Евангелие», –

посоветовал старец. Через некоторое время этот человек снова спросил: «Что еще мне нужно читать для духовных познаний?» – «Читай святых отцов», – опять посоветовал старец. Спустя какое-то время, во время посещения духовника, монах подытожил результаты своего чтения: «Отче, теперь я обрел духовное знание!» – «Дорогой мой, ты не можешь обрести духовное знание в книгах. Ты только узнал способы его получения!»

Все хорошо, когда ты в Боге. Без Бога нет ничего хорошего. Без Бога ум начинает все анализировать и осуждать, делаясь в конце концов безблагодатным и заканчивая богоборчеством. Не насмехайся над соломинкой в воде: возможно и она кому-нибудь сможет помочь.

Для того чтобы быть в Боге, держись за благодать, держись за безмолвие, держись за дух.

Как держаться? Полюби благодать, полюби безмолвие, полюби собственный дух, в котором пребывает Христос. Это и значит быть в Боге.

Сказал старец: «Свеча на подсвечнике стоит не для того, чтобы светить самой себе, но чтобы светить людям».

Лист четвертый

Безмолвие – это Божественная благодать. Без Божественной благодати нет безмолвия.

Дух – это Божественное присутствие. Без Божественного присутствия невозможно познать собственный дух.

Смиранный человек словно пшеничный колос – чем больше созревает, тем ниже склоняет-

ся. Когда Бог требует возвращения долгов, то есть покаяния, Он втайне подает благодать.

Наставнику задали вопрос: «Как живет смиренный человек?» Старец сказал: «Он знает, что всякая мирская цель отодвигает спасение. Поэтому у смиренного человека нет никаких земных целей, он все их отдал Богу».

Источник всех страданий – эгоистический ум, заставляющий воевать со всеми людьми. Именно от него и откажись, чтобы остаться в любви Христовой.

Если ты постиг в духе, что Бог – это всё, то такое постижение спасительно. Если у тебя осталось понимание мира как «я» и «другие», то такое понимание эгоистично и не ведет к спасению.

Что бы ни происходило, внутри есть такая тишина, которую ничто не может нарушить. Вот ее и держись.

Ею проверяется все, но саму ее ничто не может проверить.

В этой тишине нет «я» и нет «других», есть только Христос, Который есть *полнота Наполняющего все во всем* (Еф. 1:23). Это спасение.

Старца, когда он приболел, спросили: «Батюшка, по вашим молитвам исцеляются больные. Почему же вы не попросите Бога исцелить вас?» «Смирение пред Богом блаженнее для моего сердца, чем счастье быть здоровым», – ответил он.

Лист пятый

Бог не прилагается к делам, это твоя ошибка. Дела прилагаются к Богу, и тогда они становятся

успешными. В спасении будь предельно внимателен и сосредоточен, чтобы не уподобиться нерадивому охотнику, который, когда попадает в цель, хвалит себя, а когда промахнется, ругает ружье.

Для того чтобы дела прилагались к Богу, нужно умолкнуть умом и стать безмолвным: «Умолкните и знайте: Я – Бог» (см. Пс. 45:11).

Во Христе может быть только Христос, в духе может быть только дух, в безмолвии может быть только безмолвие. И все это одно и то же.

«Проснись и пой» на рассвете хвалу Господу умом, сердцем и душой, умолкнув помыслами и желаниями. Гнев Божий строг, однако внутри него всегда есть милость.

К старцу пришли монахи и спросили: «Отче, что губит молитву?» – «Невнимательность», – сказал он. «Еще вопрос, старче. Что лучше: давать указания послушнику или быть послушником?» – «Лучше быть послушником», – улыбнулся духовник. «Почему же?» – спросили монахи. «Потому что у послушника больше возможностей исправиться, а у дающего указания больше возможностей совершить ошибку».

Вначале жизнь кажется доброй, но потом она покажет тебе свои зубы. Если ты знаешь, что ты, как дух, не имеешь с ней ничего общего, что она сможет тебе сделать?

Додуматься до спасения невозможно, но отказаться от ума, ради стяжания благодати, абсолютно необходимо.

Ум страшится оставить все ради твоего соединения с Богом. Это словно первый раз взлететь в небо на крыльях собственного духа.

Помыслы будут пугать тебя неизвестностью того, кем ты станешь, отказавшись от них. Это пустые опасения. Ты станешь святым, преображенным, обоженным, и на этом все страхи закончатся.

Без благодати ты словно мертв, ты спишь в своих помыслах и смотришь то, что они показывают тебе. А показывают они только ложь, то, чего нет на самом деле: *Посему сказано: «встань, спящий, и воскресни из мертвых, и осветит тебя Христос»* (Еф. 5:14).

Сказал старец: «Благий Боже, Тебе достойно творить великое благо, а мне достойно оставаться недостойным его».

Лист шестой

Любовь прекрасна и спасительна тем, что она просто любит Господа и все, что сотворил Господь. Она ни от чего не зависит и ничем не обусловлена.

Она подобна чистому горному роднику, который остается чистым и в ненастную, и в хорошую погоду. Стремящийся к Богу становится нечувствителен к искушениям, так как милость Божия делается его покровом.

Бог, сотворенный твоим умом, никогда не может быть истинным Богом. Это твое мысленное или книжное представление о Боге, которое очень условно и приблизительно.

Если твой дух был восхищен Божественной благодатью, чтобы предстоять пред Богом лицом к лицу, то ты можешь быть истинным проповедником спасения и говорить людям о Боге.

Присутствующие попросили старца рассказать о смирении. Он сказал: «Мне, человеку грешному, еще нужно много трудиться, чтобы обрести смирение. А вот о смиренных я слышал. Как-то раз в Свято-Троицкую Сергиевую лавру приехал пустынный с Кавказа, послушник Иосиф. Его наставления так полюбились здешним монахам и прихожанам, что они пожелали узнать у пустытника Иосифа, кто его старец. Он ответил: “Я, грешный Иосиф, послушник старца схимонаха Иосифа, пустытника, подвизающегося на Кавказе”. Когда послушник Иосиф уехал, многие еще долго вспоминали его наставления. Однажды с Кавказа приехал монах, вопрошающий здешних монахов и прихожан, говоря: “Не знает ли кто, где найти очень благодатного старца, кавказского пустытника схимонаха Иосифа, который иногда называет себя послушником Иосифом? Он мне очень нужен”».

Когда твой дух был восхищен Божественной благодатью, тогда ты имеешь благословение свыше говорить людям о Боге, чтобы они также смогли пережить и ощутить Божественное присутствие, но объяснить кому-либо, что такое Он есть Сам по Себе, невозможно даже ангелам небесным.

Для Бога человек есть дух, для человека – ум, душа или сердце, для демона – все, что ниже пояса.

Для духа человеческого Богом определено спасение, для сердца человеческого предназначена судьба: «Буйный ветер в лицо бьет, мелким дождичком сечет, ретивое сердце жжет».

Если ты действительно спасаешься, то твое спасение объемлет тебя и в бодрствующем состоянии, и во сне: *Я сплю, а сердце мое бодрствует* (Песн. 5:2).

Думая, ты переживаешь и беспокоишься, а переживая и беспокоясь, умираешь. Если в благодати ты постиг, что ты дух, что ты есть образ и подобие Божие, все помышления и переживания теряют всякий смысл: *Ибо кто из человеков знает, что в человеке, кроме духа человеческого, живущего в нем? Так и Божьего никто не знает, кроме Духа Божия* (1 Кор. 2:11).

Сказал старец: «Христос – это дверь, которая никогда не закрывается».

Лист седьмой

Никогда не следует подставлять свое ухо мыслям, которые нашептывает тебе греховный ум, иначе он превратит тебя в одержимого.

Любая мысль – это демон, который очень не любит, когда его замечают.

Если, укрепясь именем Христовым, на всякую мысль смотрят без всякого страха, она исчезает. Такова ее демоническая природа.

Для этого ты должен иметь силу от Бога, которая есть благодать Божия: *Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его* (Мф. 11:12).

Ничто в мире не происходит просто так: все предназначено для спасения духа человеческого.

Спросили у старца: «Чему можно уподобить многочисленных имитаторов старчества?» –

«Паутине, уловляющей доверчивых насекомых. Кто из вас хочет быть насекомым?» – ответил он.

Отринуть мысли и созерцать свет Христов, распространяющийся из твоего духовного сердца, значит стать этим светом, потому что ты и есть это духовное сердце. Любящий Бога лишь тогда видит свет, когда сам сгорает в пламени любви.

Молитва – это очищение ума, безмолвие – это просвещение и преображение духа. Хотя глаза твои широко открыты, но сердце твое спит. Из чего это видно? Из того, что оно не видит Бога.

Твой дух не имеет никакого страха – какое великое облегчение! Твой дух – обитель радости, любви и благодати – какое великое утешение! Твой дух – победитель мира, победитель греха, победитель смерти – какое великое постижение, приводящее тебя в жизнь вечную!

Это постижение делает славу Христову твоей славой, свет Христов делает твоим светом, оно делает тебя свободным!

Сказал старец: «Тот, кто ничего не знает о послушании, ничего не может знать и о старчестве».

Лист восьмой

Практикуй молитву – и обуздаешь свой ум практикой, а не посещением лекций. Успей на деле восхитить безсмертие духа: ты же не сокровищница фараона, чтобы тебя откапывали снова?

Практикуй безмолвие – и твой ум соединится с духовным сердцем, а не с книжным знанием.

Ты должен стать нищим духом, чтобы ощутить небесное блаженство, наполниться небесной ра-

достью, стать небесной любовью, из которых состоит твоя духовная свобода.

Если ты думаешь о Боге, ты добавляешь еще одну мысль к другим мыслям и запутываешься.

Когда ты отсекаешь одну мысль, а затем еще одну, твое сердце делается все светлее и светлее, и ты обнаруживаешь, что Бог всегда пребывал внутри тебя, как свет спасения.

Ученые невежды учат все понимать умом и анализировать и этим самым загоняют всех в тот же тупик, в котором находятся сами.

Пришедшие задали вопрос духовнику: «Есть ли опасности у старца, дающего наставления?» «Есть, и очень много», – сказал духовник. – «Какая главная опасность?» – «Его могут погубить слишком ревностные ученики, устраивающие между собой распри, поэтому старцы часто действуют незаметно, пребывая в уединении».

Святые учат постигать Бога сердцем и освящаться Его благодатью, которая становится Божественным откровением и непреходящим спасением. На пути к Богу нет остановок, даже если обнаружишь на них горы духовных сокровищ.

«Просветленные» гордецы – земные демоны, изображающие «освобождение» от Бога и «просветление» без Христа. Смиренные христианские святые – живые ангелы небесные, обретшие благодать и милость Божию, победившие землю и ставшие небом.

Греховный ум питается пустыми знаниями. Духовное сердце живет благодатью. Лиши ум знаний, и он перестанет существовать. Он перестанет

мешать духовному сердцу жить мудрой, бессмертной, Божественной благодатью.

Сказал старец: «Тот, кто приходит к истине, проверяется клеветой, якобы он находится в прелести».

Лист девятый

Чего у тебя нет? Покоя ума. Обретя его, ты обнаружишь то, что имел всегда, – безмолвие твоего духа.

Мир – это словно ядовитая змея. Ум – ее ядовитый зуб. Выдерни ядовитый зуб, и мир перестанет быть ядовитым. Время – это изменения твоего ума. Когда ум останавливается, где тогда время?

Этот внешний мир предназначен для закоренелых эгоистов, которым дороже всего внешнее царство земное. Царство Небесное даровано самоотверженным праведникам, узревшим внутри себя свет лица Божия и нашедшим в этом свете покой Божий, который не от мира сего. Некто попросил принять его в братство и научить Иисусовой молитве. Старец сказал: «Попостись три дня и, если после этого предпочтешь обучаться молитве, а не сытно поесть, можешь стать послушником в братстве».

Что дали людям их великие достижения? Великое рабство. Что дает людям Христос? Истинную свободу и победу над миром: *В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир* (Ин. 16:33).

Вначале ты находишь опору в Церкви, которая ведет тебя внутрь тебя самого, затем ты находишь опору во Христе, пребывающем в глубине твоего

духовного сердца: *Приступая к Нему, камню живому, человеками отверженному, но Богом избранному, драгоценному* (1 Пет. 2:4).

В чем состоит спасение? Ты делаешься безграничным духом, ты прямо и непосредственно созерцаешь духовным сердцем Бога, ты перестанешь видеть «себя», ты перестаешь ощущать свое тело и видишь его как пространство Божественного света.

Спасение – это преобразование духа человеческого в нетварный свет и соединение его с этим небесным светом. Это обожение сознания Духом Святым и возвращение утраченного образа и подобия Божия.

И преобразование в свет, и соединение со светом, и обожение в свете совершаются безмолвно, потому что безмолвие – это Само Божественное бытие.

Тебе нужно только стремиться к этому все двадцать четыре часа в сутки.

Сказал старец: «Как на солнце можно смотреть только на рассвете и на закате, так на Бога можно смотреть только тогда, когда дух освящен и преобразен».

ГЛАВА СЕДЬМАЯ
НЕПОБЕДИМОЕ СМИРЕНИЕ

Лист первый

С внешними обстоятельствами борется только эгоизм. Дух человеческий всегда смиряется, и потому он непобедим.

Смирение еще никому не удавалось победить, а гордость борется с другой гордостью до самой смерти.

Как долго будет петь птица в твоём саду? Как долго ты сможешь удерживать приобретенное твоими усилиями земное счастье?

Небесная радость приходит раз и навсегда, если ты с великим благоговением относишься к ней. Небесная радость – это другое название благодати, которая любит кротких и смиренных, делая их мудрецами и жителями Царства Небесного.

Врата небесной радости – земные бури и искушения, в которых требуется безконечное терпение и смирение.

Невозможно чуточку смириться и немного потерпеть, а потом жить как прежде. Такого не бывает. Ум подобен дикому тигру: даже если ты дружишь с умом, не верь ему, так как ты не знаешь, когда он внезапно проголодается.

Рано или поздно тебе придется потрудиться над своим спасением: маммона не принесет его тебе прямо на диван. Это твой главный перекре-

сток в жизни: с кем ты на всю вечность? С Богом или с маммоной?

Пришел некто к старцу и начал рассказывать: «Отче, чтобы добраться к вам и получить благословение, я долго шел пешком, ехал автобусом, летел на самолете и вот наконец счастлив, что прибыл к вам!» И неожиданно услышал строгие слова от старца: «Конечно, ты долго шел пешком, ехал автобусом, летел на самолете – и теперь сидишь здесь, гордый собой, и хочешь получить благословение! А перед тобой заходил в эту комнату человек, добравшийся сюда на костылях, с сильной болью после тяжелой аварии и очень уставший от трудной дороги, и он ни слова не сказал об этом...»

Пусть откроются очи твоего духовного сердца, которые есть кротость и смирение, чтобы ты узрел в нем Христа, ибо твое духовное сердце сотворено обителью благодатного постижения и ему даны ключи от рая небесного.

Бог кроток и смирен всегда, поэтому ждет от тебя такого же богоподобного смирения и богоподобной кротости: *Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко* (Мф. 11:28-30).

Старец сказал: «Монах – это человеческое прикрытие Бога».

Лист второй

Знаешь истину – становишься ею.

Истина безкорыстна, поэтому знающий истину прежде всего отверг свой эгоизм.

Истина спокойна, поэтому знающий истину прежде всего успокоился от всех земных целей и дел.

Эгоизм – это и есть белка в колесе, это ум, бегущий по лезвию бритвы, поскольку безумная суета и нескончаемая погоня за земными знаниями является его сутью.

Возлюбил валяться в постели – ищи место на кладбище. Возжаждал Бога всем сердцем своим и всею душой – доверься Ему больше отца и матери, ибо *не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его* (1 Кор. 2:9).

Что значит довериться во всем Богу? Это значит вручить себя Его Божественной благодати, которая знает, как и когда тебе спастись. Слепой желает увидеть хотя бы малый проблеск, но, когда он встречается с Богом, Бог делает его полностью зрячим.

Довериться Богу значит во всех обстоятельствах хранить веру в Его мудрый Промысл, удерживать ум в покое и пребывать в молитвенном безмолвии духа.

Ум – это адская присоска, высасывающая из тебя все жизненные силы. Пока есть ум, есть и всевозможные пороки. Избавься от ума, и духовные добродетели сами воссияют в покое твоего духа.

Духовник поведал собравшимся притчу: «Слышал я одну историю. Встретились две бабочки и начали беседовать. Одна спросила: “Как ты думаешь, Бог похож на нас?” – “Что ты, что ты, конечно, нет! Ты сильно ошибаешься! У нас по четы-

ре крылышка, а Бог с головы до ног весь покрыт крылышками!”»

Пока есть ум, сохраняются и привязанности. Привязанности – это твои страсти и страхи, умноженные многолетней привычкой. Привязанности есть как бы тень ума: нет ума – нет и привязанностей: *Не бойся, малое стадо! ибо Отец ваш благоволил дать вам Царство* (Лк. 12:32).

Сказал старец: «В небе не остается следа от пролетевшей птицы, но оно помнит ее полет».

Лист третий

От скорби и радости глаза словно тают и наполняются слезами. От скорби и радости спокойный ум также начинает как бы таять, реагирует волнением, и появляются мысли.

Дух человеческий неподвластен никакой земной скорби и не увлекается никакой земной радостью, поскольку в нем отсутствует ум и не могут появиться мысли, ибо дух живет в блаженстве Божественной благодати.

Если ты внимателен, то заметишь, что твой дух остается невозмутимым, неподвижным и безстрастным, даже если вокруг будет происходить что угодно. Не давай сердцу устремляться к внешним обманчивым впечатлениям: кому нужно молоко коровы, которая любит бродить возле мусорной кучи?

Сказал старец: «Между практиками и теоретиками в духовной жизни – непроходимая пропасть». «Почему, отче?» – спросили присутствующие. «Вот почему: напишет практик книгу, теоретик

сразу говорит, что в ней мало цитат святых отцов и якобы книга написана из головы. Подкрепит практик свой текст множеством цитат, теоретик тут же говорит, что текст слабый по содержанию и автор стремится подкрепить свою неуверенность обилием цитат». – «Что же делать, отче?» – «Будем помнить, что сказано апостолом, – ответил духовник. – *Неправедный пусть еще делает неправду; нечистый пусть еще сквернится; праведный да творит правду еще, и святой да освящается еще* (Ин. 22:11)».

Когда ты постигнешь это с Божией помощью, то такое постижение уже никто не украдет у тебя, потому что ты до некоторой степени уже преодолел лукавые ухищрения адского мысленного гипнотизера и ощутил в себе вкус безстрастия. Однако если твои крылья слеплены из воска, помни, что похоть, если ты возжелаешь к ней приблизиться, – это адский жар.

Безстрастие, или тишина ума, приводит к безмолвию. Безмолвие – это глубокий покой духа. Тот, кто умеет подниматься на молитву рано утром, знает вкус божественного безмолвия, когда все замирает в благоговейном предстоянии пред Богом.

Духовная практика – это постоянная тренировка спасения. Она совершается в часы раннего утра, на закате и в полночь, когда вырабатывается навык пребывания в священном безмолвии.

Если этот навык прочно закрепится в твоём сознании, ты сможешь постоянно находиться в благодатном безмолвии духа, будь то день или ночь, будь то пребывание с людьми или полное уединение.

Будет ли мир показывать тебе устрашающие картины или ангелы повлекут тебя на небо, ты будешь хранить совершенное молчание, ибо ты полностью отверг свой ум, а дух твой, преображенный благодатью, стал единым со Христом.

Храни себя от ума, и Бог сохранит тебя в жизнь вечную: «Знай себя, и довольно с тебя», – говорил преподобный Амвросий Оптинский.

Сказал старец: «Даже имя мое растаяло в тебе, Господи, но тем не менее я жив».

Лист четвертый

До просвещения благодатью ты занимаешься тем, что думаешь, будто ты, зная имя, знаешь и вещь. Ты словно извлекаешь мыслями предметы из небытия, строя вокруг себя карточный домик своих представлений, собственную вселенную из названий и идей, которые ты называешь миром.

В старые мысли не влить новую благодать. Старые мысли должны исчезнуть вместе с «новым мышлением»: *Не вливают также вина молодого в мехи ветхие; а иначе прорываются мехи, и вино вытекает, и мехи пропадают, но вино молодое вливают в новые мехи, и сберегается то и другое* (Мф. 9:17).

Тот, кто продолжает жить привычным греховным мышлением или меняет его на благочестивое мышление, продолжает проживать свою судьбу. Тот, кто полностью отверг лживое мышление, в какие бы личины оно ни рядилось, начинает жить Духом Святым: *Когда же придет Он, Дух истины, то наставит вас на всякую истину: ибо*

не от Себя говорить будет, но будет говорить, что услышит, и будущее возвестит вам (Ин. 16:13).

Тонкое сосредоточенное дыхание – последний шаг перед совершенным обузданием ума и вхождением в безмолвие духа. Вдыхай и выдыхай неслышно, сосредоточась вниманием в духовном сердце, где живет святое имя Господа Иисуса Христа.

Если умеешь правильно дышать, то умеешь и правильно молиться. Если правильно молишься, то Бог дарует тебе Свою благодать. Божественная благодать – это священное безмолвие, в котором веет Дух Святой.

Тогда мысленный кокон лопается и рождается прекрасное духовное существо, которое невозможно представить и которое будет всегда, – это возвратившийся из дальних странствий сын Отца Небесного, облеченный в свет, подобие и образ Божий.

То, чем ты являешься внутренне, – это твоя суть. А то, чем ты кажешься внешне, – это твоя судьба. Суть не имеет судьбы. Судьба не имеет сути.

Верующие, выйдя от старца, встретились с богословом. «О чем вы там говорили?» – полюбопытствовал он. «О стяжании смирения!» – сказали верующие. «Меня просто тошнит от этих разговоров!» – отозвался богослов. «Еще мы говорили о непрестанной молитве!» – добавили верующие. «Ох уж эти “старцы”! Их вообще не может быть в наше время! Все это противно слушать...» – схватился богослов за голову и зашагал прочь.

Если ты не знаешь Бога, то ты не знаешь ничего. Чем больше ты добавляешь к своему незнанию но-

вых знаний о Боге, тем больше становится твое невежество в знании Самого Бога. Чем больше твой страх перед скорбями и страданиями, тем глубже ты погружаешься в них.

Страх Божий – лучшая защита от скорбей и страданий. Твое невежество прекратится только тогда, когда ты полностью отречешься от своего эгоизма, так как эгоизм – это и есть невежество. Отречение от эгоизма – это и есть духовная практика.

Сказал старец: «Разве солнечный луч сравнится с сиянием солнца? И тем не менее они – одно».

Лист пятый

Для того, чтобы постичь дух, ты должен сам быть духом. Следовательно, чтобы постичь Бога, ты должен сам быть богом.

Если дух неподвижен, куда он пойдет, когда покинет тело?

Если дух бессмертен, то какое тело он будет покидать?

Если дух един со Христом, как он будет вновь соединяться с Ним?

Как только ты познаешь истину, она сама откроет тебе истинное ведение Бога и то, кто ты есть в Боге.

Как только ты познаешь истину, начнет действовать Божественная любовь, которая не знает ошибок.

Мир настойчиво навязывает тебе похоть. Бог смиренно предлагает тебе Самого Себя. Не думай, что ты победишь тягу к похоти своими усилиями или она сама отстанет от тебя к старости: легче

травинкой стереть в пыль огромную гору, чем избавляться от похоти без смирения и милости Божией.

Твое сердце склоняется к Богу. Твое тело тянется к похоти. Не заботясь о делах мира, держись имени Иисуса, и обрящешь в нем море благодати Божией.

Вселенная затаив дыхание смотрит, что ты будешь делать. Выбор, как всегда, за тобой.

Сказал старец: «Страну защищает нравственность и вера в Бога, а не правители и армия. Но кто будет это слушать?»

Лист шестой

Ум, который ты взрастил в себе, стал врагом не только для тебя, но и для всех. «Как волка ни корми, а он все равно в лес смотрит» – эта поговорка очень подходит для описания ума.

Когда ты с помощью благодати Христовой уничтожишь этот греховный самолюбивый ум, только тогда ты сможешь возлюбить ближнего, как самого себя. Будь сердцем святого, а не брюхом животного.

Спросили старца: «Что может полностью извратить смирение?» – «Воображать себя смиренным!» – ответил он.

Когда ты будешь свободен от своего греховного и самолюбивого ума, только тогда ты сможешь возлюбить Бога всем сердцем своим и всей душой своею, чтобы стать с Ним единым в Духе Святом.

Теперь ты не ум, заставляющий тебя страдать, не тело, изнуряющее тебя болезнями. Теперь ты

блаженствующий дух, питаемый и согреваемый Божественной благодатью и любовью.

Бог спасает благодарного прямо там, где он находится. Ропотник долго ищет место, где он будет спасаться. Испорченному сердцу трудно распознать благодать Божию, так же как тяжело больному даже сладкий мед кажется горьким.

Воин света тот, кто борется со своим греховным умом. Уничтожив ум, он сам становится благодатным светом спасения для всех во Христе.

Те, которые борются с отступниками, расколами и ересями, – воины царства земного.

Остальные, вольно или невольно участвующие в пролитии человеческой крови, несут на себе грех убийства.

Спасение духа человеческого – это победа истины навсегда. Все земные победы временны и потому не могут быть истинными.

Сказал старец: «Сначала в мою жизнь вошла Церковь, затем вошел Христос, а потом – один только свет».

Лист седьмой

В общем-то, все люди – верующие. Только одни веруют в Бога, а другие – в собственный эгоизм.

Эгоизм агрессивен, и потому он – бог царства земного, разделяющий и властвующий.

Владыка и Творец всего сущего есть любящий Отец Небесный, и потому Он с великой любовью заботится обо всем, имеющем жизнь и дыхание, и дарует спасение всем, имеющим душу и разум.

Всякое земное счастье приносит вместе с собой и несчастье, проявляющееся в том, что оно

однажды заканчивается, оставляя всех уповающих на него с пустыми руками.

Эгоизм – это и есть неуловимое счастье, счастье с пустыми руками. Пока есть желание проповедовать, не делай этого, потому что это эгоистическое желание.

Не пытайся улучшить эгоизм, а лучше откажись от него целиком. Когда объявляют, что некий старец подходит для всех, это ловушка для невежд.

Близкие чада спросили духовного отца: «Что свидетельствует о том, что духовная жизнь обрела полноту во Христе?» «Появление завистников и клеветников», – улыбнулся он.

У царства земного – сладость, у Царства Божия – радость. Если не соблазняешься даже каплей сладкой отравы царства земного, сразу вкушаешь неистощимую небесную радость Царства Божия.

Оставь в покое мир, и он мгновенно делается лучше. Оставь в покое людей, и они все станут ангелами.

Забудь о себе, и ты узнаешь, что такое совершенная свобода от эгоизма. Все это делает Божественная любовь.

Сказал старец: «Когда эгоизм уходит, он забирает и все свои пожитки; пожитки – это помыслы».

Лист восьмой

Кто борется с внешними обстоятельствами, пытаясь обрести покой ума, разрешив внешние проблемы, только умножает их.

Нашедший покой внутри себя, в собственном духе, распространяет мир и спокойствие повсюду, где бы он ни был. Такой не имеет проблем.

Никогда помощь не приходит извне, она приходит изнутри. Потому что Бог находится внутри тебя самого.

Твой ум – это и есть мир. Оставь ум в покое, и он исчезнет, потому что ты – его создатель, а мир успокоится, потому что ум – его закваска.

Когда ты родился, ума не было. Был разум, было сознание, была безмятежность твоего духа.

Тебя научили думать, и ты стал не-ты. Ты стал «я», вокруг которого образовывался мысленный водоворот проблем и искушений. Самооправдание – это невольное признание в собственной лжи.

Условия мира очень суровы: если ты не принимаешь никакого решения, то ты ответствен за это непринятие решения. Если ты принимаешь решение, то ты ответствен за принятое решение.

Миряне решили порадовать батюшку: «Отче, мы, ваши чада, собираемся вместе по ночам и устраиваем всенощные бдения: читаем кафизмы, каноны, поем тропари и кондаки. Это нам очень нравится!» – «Дорогие мои, если после этого вы чувствуете, что вы довольны собой, то для вас лучше сократить ваши ночные бдения и читать только пятидесятый псалом, испрашивая благословение на это для вашего смирения», – заметил им старец.

Оставь все Богу, и будешь не от мира сего. Тот, кто не от мира сего, свободен в Боге, ведь Он и есть твоя нескончаемая блаженная свобода.

Если ты понял, что ум – твой враг, то ты начал свое спасение. Если ты в благодати постиг, что ты – свободный дух, то отныне ты свободен. Если ты во свете узрел, что ты образ и подобие Божие, то ты един со Христом.

Сказал старец: «Те, кто знает, знают ли они, что знать нечего?»

Лист девятый

Тот, кто имеет духовную зрелость, обязательно будет искренним послушником Христа. Христа он находит в своем старце, а затем и в собственном сердце.

Почему так происходит? Потому что послушный учится смиряться, чтобы встретиться со смиренным Богом.

Не периодически смиряться, а смириться навсегда. Смирение – это совершенное забвение самого себя, своего эгоизма.

Поскольку у смиренного эгоизм бездействует, то все его эгоистические склонности постепенно утихают и исчезают. Таким образом послушный и смиренный, незаметно для себя, стяжает благодать и делается свободным в духе благодати.

Почему мир духовен? Потому что Бог есть Дух. Тебе живется спокойнее, если ты думаешь, что живешь среди материи и сам – материя, а Бог будто находится где-то вне всего этого. Однако истоки материального – в Духе, поэтому материя также духовна и ты духовен, что бы тебе ни говорил испорченный ум.

Испорченный ум говорит тебе, что путь смирения проповедуется для слабых, которые не могут

постоять за себя. Только эгоист защищает себя, так как он не знает Бога и не может отказаться от своего эгоизма, поскольку не имеет на это никакой духовной силы.

Келейник спросил утром у старца: «Батюшка, как вы сегодня себя чувствуете?» «Не уверен, доживу ли до вечера», – ответил он. «Батюшка, все люди не уверены, доживут ли они до вечера!» – заметил келейник. «Это так, – сказал старец. – Но многие ли живут с этим чувством?»

Смиренный всегда защищает и охраняет других своей любовью, жертвуя собой и своей жизнью, ибо Бог всегда стоит одесную его, защищая, охраняя и спасая смиренного Своей безпредельной Божественной силой.

Эгоизм любит говорить, дух любит молчать. По этому признаку различаются эгоистичные и духовные люди. Язык – орган эгоизма, духовное сердце – орган безмолвия. Если во сне тебя приговорили к расстрелу, проснувшись, кому ты будешь доказывать свою невиновность, даже если ты очень возмущен?

Когда эгоизм молчит, тогда пробуждается духовное сердце. Тогда для Царства Божия в безмолвии рождается *сокровенный сердца человек в нетленной красоте кроткого и молчаливого духа, что драгоценно пред Богом* (1 Пет. 3:4).

Сказал старец: «“Будь трезвенным!” – упрекал себя святой подвижник Виталий Кавказский и в Господе снова утрачивал знание этого мира».

ГЛАВА ВОСЬМАЯ
БЛАГОДАТНОЕ РАССУЖДЕНИЕ

Лист первый

Благодатное рассуждение или благое постижение – прямой способ уничтожения эгоизма. Поэтому такое рассуждение всегда стоит на первом месте.

Рассуждение во всех обстоятельствах спрашивает: кто мыслит? кто действует? кто страдает? Оно точно знает: эгоизм всегда суетлив, дух всегда отрешен.

Эгоизм всегда пытается ответить на все вопросы, и это всегда будет ложь. Он всегда будет спорить и доказывать, оправдывая и выгораживая себя, как искусный адвокат дьявола.

Безмолвие всегда молчаливо, ибо оно блаженствует в благодати, оно блаженствует в любви, оно блаженствует в смирении, оно исполнено небесной радости, поскольку едино со Христом.

Рассуждение обнаруживает эгоизм по его злобности. Дух обнаруживает себя по своей кротости. Тот, кто учит, как отбиваться от нападения, в конце концов нападет и на тебя.

Собравшиеся задали вопрос старцу: «Что предпочтительнее: духовные знания или смирение? Ведь духовные знания нужны для обучения людей спасению, а смирение нужно только для самого себя». «Духовные знания усиливают эгоизм,

а эгоизм всегда сопротивляется спасению. Поэтому смирение предпочтительнее, тогда духовные знания не вредят человеку», – сказал старец.

Эгоизм не может не думать, не осуждать и не роптать, поскольку наполнен привязанностями. Дух не имеет никаких привязанностей, ибо пребывает в кроткой тишости Божественной любви.

Как только эгоизм опознан, он исчезает. Эгоизм опознается сердечной тишиной и безмолвием духа.

Безмолвие и есть духовное рассуждение. Поэтому благодатное постижение происходит только в безмолвии духа, где нет никаких слов и нет никаких мыслей.

Духу не нужны слова и не нужны мысли, так как он все постигает по благодати, ибо ею он живет и ею вводится в жизнь Бога, становясь «умом Христовым» (см. 1 Кор. 2:16).

Сказал старец: «Подвижник в покаянных молитвах умолял Бога о своем спасении. Спросил его глас Божий: “Кем ты себя считаешь?” “Я грешный монах, Господи”, – ответил он. “Тогда подожди», – услышал монах. Через некоторое время Божий глас повторился: “Кем ты себя считаешь?” “Я – полное ничто, Господи”, – заплакал подвижник. “Тогда войди в Мой свет!” – услышал он».

Лист второй

Будь внимателен ко всем проявлениям твоего греховного ума.

Благодаря вниманию в тебе возрастает сила благодати.

Благодаря возрастанию благодатной силы ты все больше утверждаешься в духовном сердце.

Благодаря утверждению в духовном сердце ты начинаешь легко различать ложь и истину.

Эгоизм – это твое ложное «я». Уничтожай его, как только он обнаруживает себя. Однажды он исчезнет навсегда, и ты будешь свободен в Духе Божиим.

Дух Божий – это истина. Это любовь без конца и без края. Это жизнь вечная.

Мирянин обратился к духовнику: «Батюшка, в молитве Господней сказано: “Но избави нас от лукавого”. Но я совсем не чувствую его в своей жизни, чтобы от него избавиться». Духовник спросил: «А что ты делаешь, когда остаешься один?» «Напеваю разные мелодии», – ответил тот. «Вот тот, кто напевает, это и есть лукавый», – сказал старец.

Ум хочет выжить любой ценой, даже ценой твоей жизни. Он опять и опять стремится быть твоим «я».

Но теперь ты знаешь, какова истина. Теперь ты помнишь, что «я» – это ложь. Цепочка не становится святой от того, что на ней висит крестик.

Познание истины есть поражение диавола. И это познание никто не отнимет у тебя, ибо его даровал тебе Христос.

Сказал старец: «Спящие проснутся, а мертвые сердцем – никогда».

Лист третий

Духовное рассуждение невозможно без безстрастия.

Безстрастие – это и есть подлинная духовная жизнь без всяких иллюзий.

В духовной жизни веди свой корабль спасения без пробоин. Пробоины – это неудержимые помыслы. Подводные скалы – это привязанности.

Тебе необходимо стяжать совершенное безстрастие в своем сердце. Совершенное безстрастие есть полное доверие и предание себя во всем Богу, это ясное понимание, что у Бога все совершенно и что у Него нет ничего несовершенного. У Бога нет ошибок.

Тебе не о чем беспокоиться и не о чем переживать. Ты отдал бремя всей своей жизни Богу: о чем тебе тогда волноваться? о чем тебе тогда думать и размышлять?

Ты всегда пребываешь со Христом и во Христе. Христос – твоя единственная жизнь и твоя несокрушимая опора. Так в тебе сокрушаются все страсти и помыслы, так в тебе восходит заря благодатного безстрастия.

Есть ложное безстрастие – это когда все хорошо и ты безстрастен. Настоящее безстрастие не зависит ни от каких перемен и обстоятельств, оно всегда неизменно. Добродетели – всего лишь красивый чехол, в котором находится драгоценное ожерелье.

Старца повсюду сопровождали молодые послушники, и некоторые из старших монахов возроптали: «Старец уделяет этим новоначальным послушникам больше внимания, чем нам». Наставник услышал эти разговоры и сказал: «Старшие монахи подобны прекрасным обветшавшим развалинам, а послушники подобны строящимся новым зданиям, которые укрепляют ветхие строения».

Подлинное безстрастие – это свет духовного рассуждения во тьме мира сего. Это реальная чудесная сила благодати, изменяющая и преобразующая всего тебя и весь мир, который окружает тебя.

Безстрастного и рассудительного искушения обходят стороной. Возле того, чей ум распушен, они вьются роем, подобно мухам. Не имеет значения, насколько сильно искушение, оно не способно устоять пред истинным безстрастием и благодатным рассуждением.

Сказал старец: «Монах увидел пьяного, который шатался, и сказал ему: “Друг, не упади!” Тот ответил: “Если я упаду, то помоюсь, а если ты упадешь, то не отмоешься”».

Лист четвертый

Благодатное рассуждение – то же самое, что истинное безстрастие.

Быть рассудительным в благодати значит быть безстрастным в духе истины.

Всякие страсти и дурные помышления тут же исчезают от применения духовного рассуждения: «Кто гневается? Кто скрывает обиду? Кто впадает в похоть?» С помощью духовного рассуждения ты полностью отделяешься от эгоистического «я».

При этих вопросах навязчивость эгоизма быстро обнаруживает себя, открывая безстрастие и невозмутимость духа человеческого, в котором сияет лик Божий: «Да воскреснет Бог, и расточатся врази Его, и да бежат от лица Его ненавидящие Его».

Эта навязчивость эгоизма представляет собой мысленный клубок или сплетение неудержимых помыслов. Этот мысленный клубок называет себя умом и твоим ложным «я» и ощущается как гнетущее и давящее демоническое чувство в области физического сердца.

Это демоническое чувство существует до тех пор, пока ты признаешь его существование и исполняешь его пожелания. Когда эгоизм обнаружен, он быстро начинает улетучиваться, поскольку является лишь временным ложным образованием и не может действовать в свете духовного рассуждения.

Некоторые паломники, выходя от старца, говорили: «Он учит тому, что и так всем известно!» Монахи рассказали об этом наставнику. Он сказал: «Хотя эти люди были здесь, но они не посещали нас». «Как это понять?» – спросили монахи. «Тем, кто сам желает говорить, нам нечего сказать», – с улыбкой ответил старец.

Если тебя окружили искушения, побудь безмолвным и сосредоточенным в безстрастии хотя бы одно мгновение. Когда спичка догорела, куда девается огонь?

Тогда пробуждается твое духовное сердце и к тебе приходит благодатное постижение совершенной свободы твоего духа, который пребывает во Христе без всяких мыслей и усилий.

Христос все берет на Себя – совершенное преобразование и просвещение твоего духа Божественной благодатью. Ему не нужны никакие мысли, ибо твой дух находится в самом тесном единении с Господом Иисусом Христом.

Сказал старец: «Копаться в своем “я” – это все равно что таскать за собой корзину с мусором, не зная, куда его выкинуть».

Лист пятый

Духовное рассуждение удаляет всякое эгоистическое думание и приводит тебя прямо к благодатному познанию Бога и самого себя.

Сколько бы ни было тебе сейчас лет, ты должен успеть обрести спасение. Поэтому примений духовное рассуждение: «Кто призван Богом жить жизнью вечной? Дух. Кто хочет наслаждаться жизнью временной? Эгоизм. Эгоизм называет себя “я”. Это “я” должно быть уничтожено безстрастием».

Это не обдумывание и не размышление и не внутренний словесный диалог с самим собой. Духовное рассуждение – это прямое знание без мыслей и слов. Это понимание происходит сразу и мгновенно. Это есть благодатное интуитивное постижение. Это откровение духовного сердца.

Когда ум лишается мыслей и умолкает, твое духовное сердце открывает тебе шаг за шагом твой путь спасения во Христе, Который есть чистый свет твоего духовного внутреннего пространства.

Если ты устремляешься непосредственно к своему сердцу, то оно все, что полезно для твоего спасения, расскажет и подскажет тебе без всяких слов и помышлений. Оно говорит благодатью.

Это трудно понять, но возможно пережить и ощутить с помощью Божественной благодати. Ты

просто мгновенно постигаешь все, что тебе необходимо, полностью и целиком, без всяких усилий: *Когда же придет Он, Дух истины, то наставит вас на всякую истину* (Ин. 16:13).

Также трудно понять, что вся твоя жизнь до этого самого момента была всего лишь одним мгновением, которое только кажется твоему уму протяженным во времени. Так устроен ум – показывать то, чего нет на самом деле. Эгоизм стремится попасть в рай, а дух жаждет соединиться с Тем, кто его создал.

Старцу как-то сказали: «Отче, ваши истории каждый понимает по-своему!» «Главное, чтобы уваивали их. Яблоко можно съесть разными способами: очистить его, разрезать или целиком съесть с кожурой. Нужно только все это хорошо переварить», – усмехнулся старец.

Но когда ты отринешь ложный ум, то тут же обнаружишь, что твое духовное сердце безстрастно и не знает никакого времени. Твое обоженное сердце знает только Бога, Которым сотворено жить вечно, потому что пришло из вечности. Оно знает, *что времени больше не будет* (Откр. 10:6).

Благодаря благодатному рассуждению ты преодолеваешь греховный ум и связанное с ним время, становясь свободным преображенным духом – жителем вечного Царства Божия, вневременного и безконечного.

Сказал старец: «Время, словно игла в руках швеи, шьет каждому погребальные одежды, а благодать, словно умелый плотник, строит каждой душе лестницу в небо».

Лист шестой

Мирской ум, как старая шарманка, играет одни и те же заезженные песенки: то о прошлом, то о будущем. Но его мелодии гипнотизируют тебя, словно праздного зеваку на городской площади.

Очнись, ты свободный безстрастный дух! Все просторы неба и земли и вся вселенная, а не только твоя квартира, подарены тебе Богом в вечное владение.

Безстрастие начинается с мелочей, но затем охватывает тебя всего целиком. Старайся стяжать совершенное безстрастие, и ты будешь свободен безусловно.

Твой греховный ум – словно луковица: со слезами на глазах снимаешь один слой, а под ним десять других. Тебе следует полностью отказаться от ума и привязанностей к нему и стать духом, который не нуждается в очищении.

Следуя слову Божию, тебе нужно научиться любить свой дух, свое духовное сердце, потому что его любит Христос, Который на вечные времена сделал твое сознание Своей обителью.

Это есть разделение души и духа, помышлений ума и благодати, жизни временной и жизни вечной: *Ибо слово Божие живо и действительно и острее всякого меча обоюдоострого: оно проникает до разделения души и духа, составов и мозгов, и судит помышления и намерения сердечные* (Евр. 4:12).

Чем меньше знаешь духовных практик, тем меньше путаницы и тем ближе спасение. Пока ты не обрел благодать, твоя вера есть всего лишь набор собственных мнений, чем бы ты это ни называл.

Спросили у старца: «Батюшка, зачем вы пишете книги?» – «Если ты взял что-то в долг, то это нужно когда-нибудь отдать. Книги – это и есть знание, взятое у святых займы».

Всякий раз, когда ум начинает беспокоить тебя, отрекись от него, без всякой привязанности и сожаления. Всякий раз, когда эгоизм бунтует, уничтожай его безстрастием и молитвой. Всякий раз, когда твое «я» раздувается от тщеславия, сокрушай его самоотвержением и благодатным смирением.

Это все, что нужно делать, не отвлекаясь на мирскую чепуху. Божественная благодать завершит остальное.

Сказал старец: «Монах проходил через сад и увидел человека, лежащего под деревом инжира с открытым ртом. “Почему ты лежишь с открытым ртом, брат?” – спросил он. “Полагаюсь во всем на волю Божию, – ответил тот. – Жду, когда инжир сам упадет мне в рот”. “Ошибаешься, брат, – сказал монах. – Бог уже вырастил для тебя дерево с плодами инжира, а сорвать этот плод ты должен сам”».

Лист седьмой

Умиротворись, ибо в твоей жизни все предопределено премудростью Божией.

Перестань суетиться, поскольку для тебя Бог приготовил все необходимое еще до твоего появления на свет.

Устремись к спасению так, как жаждущий в пустыне ищет воду, и Бог приведет тебя к нужной

книге, поставит у ног любимого старца и вложит в твои уши необходимые наставления.

Если это еще не произошло в твоей жизни, значит, дело за тобой и твоим стремлением к спасению.

В духовной жизни ты отсекаешь все лишнее, а Бог дает тебе все нужное.

«Выживать любой ценой» – это призыв ада. «Спасаться любовью к Богу и ближнему» – это голос небес.

Призыв ада подобен шепоту призрака. Голос небес подобен грому.

В спорах заостряется язык, в противоречиях ум делается ядовитым. Причиной полной утраты веры является книжное богословие.

В безмолвии молчание становится золотом, в смирении слово делается серебром.

Сказал старец: «Море не нуждается в доказательствах своего существования морским обитателям, потому что все они живут только благодаря ему».

Лист восьмой

На миллион земных радостей приходится миллиард земных страданий.

Спасение и «я» – это небо и земля. Старость, ставшая достоинством старика, сама по себе достоинством не является.

Духовное рассуждение – это глубокий покой ума.

Самый благодатный покой ума – рано утром. Самый молитвенный покой ума – глубокая полночь.

Совершенный покой ума – полное оставление мыслей о мире и о своем теле.

Духовное рассуждение – это мысленный перерыв.

Это безмолвное собеседование с Богом.

Это ничем не нарушаемое безмолвие духа.

Это спасение.

Сказал старец: «Если удержишь гнев в сердце, он дойдет только до горла и там остановится, став слаще “паче меда и сота”».

Лист девятый

Почему ты еще не чувствуешь, что ты спасен, если Христос освободил всех людей от рабства греха?

Это означает, что ты сам держишься за что-то, что лишает тебя свободы.

Такое состояние несвободы похоже на то, когда ты, выходя из дома, зацепился карманом пальто за дверную ручку. Тебе нужно просто отцепиться.

Вот что такое свобода в духе: твой ум не цепляется ни за что в этом мире.

Твое сердце целиком принадлежит Христу, ибо Христос – это твоя вечная свобода.

Не все могут уйти в горы, не все могут уйти в монахи. Но ты, как и все остальные, можешь сделать так, чтобы ум ушел и оставил тебя в покое.

Оставил тебя не в мирском покое, но в покое благодатного духа.

Несвобода – это рабство эгоизма. Если тебе привычен твой эгоизм, то ты находишься в рабстве эгоизма.

Сказал старец: «Некто пожаловался врачу на то, что его беспокоит одышка. В ответ он услышал, что ему не о чем беспокоиться, так как умрет через

месяц. Больной сильно похудел от страха смерти, однако не умер и с упреками пришел к этому врачу. Тот сказал: «Мне пришлось напугать вас, иначе бы вы не освободились от страсти чревоугодия и не избавились от излишнего веса»».

Помочь миру значит освободиться. Освободиться значит увидеть себя в свободе нетварного света. Тогда ты весь мир увидишь в Божественном свете любви, радости и спасения.

Сказал старец: «Если ты в молитвах желаешь спасения добрым, благо тебе от Господа. А если ты молишься о спасении злых, ты победил собственное зло и стал другом Христовым».

ГЛАВА ДЕВЯТАЯ

ПРЕДСТОЯНИЕ ПЕРЕД БОГОМ

Лист первый

Никогда не думай ни о мире, ни о себе. Это есть предстояние перед Богом.

В Боге такая полнота любви, что к ней уже ничего добавить. В Боге такая глубина смирения, что ее не могут уразуметь даже ангелы. В Боге такое изобилие благодати, что никакое сердце не может пред ним устоять.

Ты – не руки, ноги и голова. Ты – дух. Вот в этом духе ты должен пробудиться с помощью благодати.

Пробудиться – не мыслью. Ты должен пробудиться отсутствием мысли, чтобы предстать перед Богом.

Предстояние перед Богом начинается не с прочтения духовной книги и не с молитвы. Оно начинается прямо с утра, когда ты только что проснулся.

Этот момент похож на сотворение мира. Очень краткое мгновение ты – словно новорожденный младенец.

Только затем следует молитва. Только после молитвы следует чтение духовной книги.

Греховный ум – это эгоистическая повязка на твоих глазах и твоём сердце. Эгоизм всегда против того, чего он не знает.

Старец задавал себе вопросы: «Что становится с тем, что ты перестаешь видеть? Что становится

с тобой, когда ты не видишь себя во сне? Что становится с тобой, когда ты в духовном восхищении не видишь никакого “себя” и никакого сна?» И отвечал: «Все не так просто, как кажется. Только Бог знает, что происходит при этом».

Пока ты не прозреешь, то будешь видеть только эту греховную повязку твоего ума. Поэтому ты должен неустанно вопиять всем сердцем своим, подобно евангельскому слепому при дороге: *Иисус, Сын Давидов! помилуй меня!* (Мк. 10:47).

Сказал старец: «Перестань чувствовать себя одиноким: Отец Небесный не создавал тебя таким».

Лист второй

Прозреть значит увидеть Бога, увидеть совершенство Бога, насколько это возможно человеку.

Ты во сне не согласишься тому, что сон является твоим созданием: ты такой маленький в этом сновидении, а вокруг – множество людей, горы, небо, просторы. Это выглядит так потому, что сон и все его содержимое создал твой ум, размеры которого превосходят размеры тебя самого, каким ты себя видишь во сне, и всего твоего сна.

Так же трудно поверить твоему уму, когда ты просыпаешься, что твой дух бесконечно превосходит и тебя самого, каким ты себя видишь в мире, и весь этот мир.

Когда благодать нисходит к тебе свыше, то пробуждается твой дух, а не твой эгоизм с его замкнутым крохотным мирком эгоистических понятий и представлений, к которому дух не имеет никакого отношения.

Поэтому эгоизм должен умереть прежде, чем он погубит тебя и сделает твое существование полностью бессмысленным. Преображение духа – это отказ от всего привычного.

Старец сказал: «Духовный отец – это не тот, к кому приходят, чтобы дискутировать и спорить. К нему приходят затем, чтобы научиться этого не делать».

Есть связь между умом и дыханием: если ты тихо дышишь, прилагая молитву, то ум успокаивается. Когда ум успокаивается в молитве, ты начинаешь тихо дышать.

Успокоение ума означает его обуздание. Обузданный ум – это молчащий ум. Молчащий ум немедленно соединяется с духовным сердцем, и дух раскрывается и пробуждается в свете благодати.

Самое лучшее молчание ума – это безмолвие духа, которое целиком поглощает молчащий ум.

Безмолвие ума – это счастье, которое поглощает все на свете и в котором невозможно найти ни границ, ни предела.

Сказал старец: «Память Божия значит полное забвение мира».

Лист третий

Греховный ум многократно умножает твои греховные подозрения и твои ложные представления о чем-либо. Мирской человек навязывает свои идеи, духовный объясняет свои постижения.

В беседе с чадами наставник сказал: «Когда мы пытаемся помочь людям стать смиренными, мы не можем их упрекать в несмирении. Это означает лишь то, что мы еще не завершили свою помощь».

Никогда не допускай, чтобы ум возобновлял работу своей «фабрики пустомыслия», и быстро возвращай его снова и снова в духовное сердце.

Если к этому также добавишь духовное рассуждение и научишься отделять себя, как дух, от эгоизма и его помышлений, ты быстро придешь к спасению.

Ты познаешь истину своего бессмертного духа, которая сделает тебя свободным во Христе.

Если Бог – это любовь, почему не полюбить Его всем сердцем, которое так страдает без любви?

Если Бог – это радость, почему не радоваться всей душой тому, что Он пребывает внутри нее?

Если Бог – это счастье, почему не стать счастливым прямо в этот момент, понимая, что Бог является причиной всего самого лучшего, что может быть в твоей жизни, – спасения?

Вследствие того, что твой эгоизм диктует тебе поступать по его усмотрению, он загоняет тебя в судьбу, так как от судьбы убежать не может. Эгоизм и есть ее создание.

И только безстрастие мгновенно разрывает эти мысленные цепи эгоистических привязанностей и открывает внутри тебя самого ничем не омраченную, кроткую и светлую радость спасения, с которой можно жить вечно.

Сказал старец: «У святого нет прошлого, у грешника нет будущего».

Лист четвертый

Сначала – успокоение ума и умиротворение ума, а потом – благодать свыше. Никогда наоборот, так как *не вливают также вина молодого в мехи ветхие* (Мф. 9:17).

Навсегда отделись от вещей этого мира умом и сердцем: *Дети! вы от Бога, и победили их; ибо Тот, Кто в вас, больше того, кто в мире* (1 Ин. 4:4).

Когда ты покидаешь духовное сердце, ты делаешься прахом земным. Когда ты вновь утверждаешься в этом благодатном средоточии твоего бытия, ты становишься подобен Христу, потому что там живет Христос.

Ничто больше не притянет тебя обратно в мир, поскольку тебя привлек к Себе Тот, Кто больше мира, больше вселенной, больше всех ее скорбей и страданий, потому что Он есть любовь, пребывающая в тебе самом и создавшая твое сердце.

Теперь ты ясно понимаешь и видишь, что твое эго – это надутый тщеславием мыльный пузырь, который заставлял тебя тешить его и развлекать до полного истощения твоих сил. Безстрастный не имеет сожалений в безстрастии, даже если никто не верит ему, что можно достичь безстрастия.

Некто, пришедший на беседу с наставником, увидел, что небольшая книга о садоводстве лежит под ножкой стола, чтобы стол не качался. Он захотел убрать ее. «Не трогай ее», – услышал он голос батюшки. «Отче, нехорошо, что книга лежит на полу», – смутился пришедший. «Еще хуже думать, что только в книгах передается то, что не может вместить никакая книга», – заметил старец.

Ты можешь молиться сколько угодно, пытаться созерцать и класть поклоны днем и ночью, но твой эгоизм будет существовать до тех пор, пока Бог не поставит тебя перед благодатным старцем, который лишен эгоистического ума.

Только тогда твой эгоизм, твоё эгоистическое «я», по молитвам твоего духовного отца, начнет разрушаться и твой дух пробудится в тебе, обретая свой источник благодати в твоём духовном сердце.

Центр вселенной – в правой стороне твоей груди, вся вселенная начинается оттуда, из твоего духовного сердца. Именно там живет Радость.

Там, в той светлой и святой обители, заканчивается всякая печаль, там *отрет Бог всякую слезу с очей их, и смерти не будет уже; ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет, ибо прежде прошло* (Откр. 21:4).

Сказал старец: «Хорошо, когда люди утешаются прохладой тенистого дерева, которое ты успел посадить в старости. Твое обладание спасением состоит в том, что ты передаешь его другим. Люби Иисуса – это и есть передача спасения».

Лист пятый

Проповедники и философы – это «трубочисты» ушей человеческих. Но только духовный старец передает христианскую традицию спасения от сердца к сердцу. Он помогает верному ученику ощутить и почувствовать, что такое спасение на вкус.

Паломники вошли в комнату старца и воскликнули: «Отче благословенный, как долго мы вас искали, чтобы найти истину!» Старец тут же откликнулся: «Лучше бы вы вначале искали истину, а не меня, грешного старика!»

Проповедники и философы дают возможность слушателям почувствовать силу их мозгов и остроту их языка. Они упразднили Невидимое из их оби-

хода, и тем не менее Оно продолжает существовать. И только хриstopодобный старец открывает ученику благодатную и спасительную глубину духовного сердца, которое живет Невидимым, и прямо приводит к Нему верного и послушного ученика.

Подобно тому, как воск не может не расплавиться рядом с огнем, так эгоистический ум не может не разрушиться рядом с обоженным духом старца.

Благодаря святым молитвам твоего богопросвещенного духовника ты неизбежно утверждаешься вниманием в собственном духовном сердце, где приходит конец твоему «я» и всем его помышлениям.

Твой ум наконец перестает думать, и ты впервые ощущаешь тонкую прохладу своего бессмертного духа. Ты словно заново рождается в этом вечном нестареющем духе, ты становишься новым человеком во Христе.

Это есть твоё истинное возвращение, словно возвращение в свою духовную отчизну, где ждет тебя с распростертыми объятиями твой Отец Небесный.

Для этого в помощь тебе дана Иисусова молитва, её два крыла – это тонкое молитвенное дыхание: вдох и выдох. Молитвенное дыхание является той нитью, которое связывает твой ум с духовным сердцем, где он находит своё успокоение, где он водворяется и становится духом.

Для успешного возвращения ума на небесную сердечную родину служит также духовное рассуждение, которое с помощью благодати напрямую вводит тебя в безмолвную сердечную обитель твоего духа.

Ты начинаешь отчетливо постигать различие между эгоистическим умом, который является суетным земным мышлением, и твоим духом, или сознанием, как безмолвным образом и подобием Божиим.

Сказал старец: «Блаженны нищие духом», которые не имеют желаний этого мира».

Лист шестой

На пути спасения нельзя спешить, но нельзя и медлить.

Спешить – это значит забыть о смирении, медлить – это значит забыть об отречении от ума.

Смирение состоит в том, чтобы служить другим, но не думать об этом.

Отречение от ума состоит в том, чтобы делать добро и не замечать этого.

Таким образом ты приходишь к безмолвию, которое обучает тебя слушать вразумления от Бога в духовном сердце.

Вразумления от Бога научают тебя быть мудрым в духе, преображенном Божественной благодатью.

Если ты наделен сильным интеллектом, ты можешь многое понимать умом и знать, что такое спасение. Но для того чтобы встать на собственные духовные ноги и взойти в Царство Небесное, ты должен стяжать благодать серьезной духовной практикой.

К духовному отцу пришел расстроенный кем-то человек и с порога заявил: «Отче, у меня есть право поставить обидчика на место?» «У христианина нет никакого права», – взглянул на него старец.

«Да, но у меня есть право потребовать его извинения!» – «Тот, у кого есть право, не может его требовать, – покачал головой старец и добавил: – Ты пришел сюда учиться или торговаться?»

К спасению приходят смиренные. Обожение обретают смиренные и безстрастные. Дух не требует ничего, он просто есть в Боге. Неопределенность – это одно из условий приближения к духовному познанию.

Благодать спасения приходит в смиренный ум. Благодать обожения, или преображения духа, приходит в совершенном отсутствии ума, она обретается в безмолвии духа.

Сказал старец: «Когда ты проходишь через мир, пусть твои стопы не оставляют следов».

Лист седьмой

Покой ума с трудом можно встретить на этой суетной земле. Безмолвие духа обитает только на небесах духовного преображенного сердца.

Чем меньше эгоизма, тем больше милосердия. Ты не принуждаешь себя быть милосердным, это приходит вместе с милостью и благодатью Божией, ибо Бог милосерд и благ.

Мирянин – это тот, у кого эгоизм стоит на первом месте, а Бог на втором месте. Только у спасенного Бог становится всей его жизнью, в которой нет никакого второго места. Богач – это золотистая муха на куче мусора. Душа, отрекшаяся от мира, – это поющая цикада, скрытая в ветвях цветущей черешни.

Думать о любви не значит быть любовью, как и думать о милосердии еще не значит стать милосердным.

Ум – это ступа, а мысли – вода в ступе. Вот что означает мышление: толочь воду в ступе. Набитый мыслями не может быть мудрым. Сделавший себя смиренным начинает постигать, что такое мудрость от Бога.

Помнить о Боге не значит думать о Нем. Это значит постоянно пребывать умом в духовном сердце и никогда не позволять уму выходить оттуда, пока он не уничтожится.

Выполняя эту практику, ты делаешь спокойным, ты делаешься любящим, ты делаешься милосердным, потому что все это тебе дает Божественная благодать.

Сладко потерять «себя», блаженно забыть «себя», чтобы обрести новую прекрасную жизнь в нескончаемой милости Божией, которая всем желает спастись и достичь познания истины.

Если земля и все дела на ней сгорят (2 Пет. 3:10), то никакие твои дела вообще не имеют совершенно никакого значения. Имеет значение лишь твое отношение к ним – умение всегда оставаться безстрастным в Господе Иисусе Христе.

Сказал старец: «Обсуждали ученые, что опаснее – война, наводнение или землетрясение. У одного из них случился сердечный приступ, и он тут же умер, не дождавшись ни войны, ни наводнения, ни землетрясения».

Лист восьмой

Эгоизм настолько силен, что ты нуждаешься в помощи извне, чтобы разрушить его и стяжать благодать. Добродетельный не значит человек Бо-

жий. Кто в Боге избавился от эгоизма, тот и есть человек Божий.

Сделать это помогает истинный старец, который благословляет тебе только то, что разрушает твой эгоистический ум. Это горько для души, но полезно для спасения, потому что благодатно.

Горько, проснувшись утром, первым делом вспомнить о Боге и удерживать память о Нем, а не хвататься сразу за телефон и не болтать с кем-либо. Горько, но полезно.

Горько, перед сном, углубиться в сугубую молитву и заснуть в молчании ума, а не пережевывать в мыслях то, что ты сделал днем или не смог сделать. Горько, но полезно.

Ты всегда предстоишь пред невидимым Богом. Как можешь ты предстать пред Ним с мусором в сердце, голове и руках?

По плодам их узнаете их. Собирают ли с терновника виноград, или с репейника смоквы? (Мф. 7:16). Это сказано о тех, кто читает то, что здесь написано, но не ударяет палец о палец, чтобы исполнить из прочитанного ими хотя бы малую часть.

Блажен с юности полюбивший молитву, но многократно блажен тот, кто успел вовремя опомниться от суеты и, пока были силы, сумел, с Божией помощью, обрести спасение. Как говорится: «Старость не радость, а молодость... вспоминать не хочется». Засыпай с покаянием и просыпайся с раскаянием, и так обряцешь милость Божию.

Все, что постигнет твое сердце, останется с ним навечно. Все, от чего отречется твой ум, уйдет вместе с ним навсегда.

Когда ты не ищешь чудес, чудеса сами находят тебя. Разве не так?

Сказал старец: «Любовь всегда льется в твое сердце от Бога. Твое дела – открыть сердце Богу или оставить его закрытым».

Лист девятый

Разве не чудо, проснувшись на ранней заре, вспомнить о Боге и увидеть Его в сердце, как тихий нарождающийся свет благодати?

Разве не чудо, молясь глубокой полночью, ощутить в себе благословенное посещение Божие и необъятную благодарную любовь к Господу за все Его благодеяния?

Разве не чудо засыпать и просыпаться с радостью в душе, испытывая великий покой духа, как непреходящее счастье в сердце присутствия Христа?

Сначала ты постигаешь, что есть Бог и есть ты. А потом повсюду, внутри и вовне, остается только Бог. Разве это не чудо?

Невозможно любить Бога и не чувствовать сердцем эту любовь к Нему и ко всему живому.

Невозможно жить тихой радостью Божественной благодати и не носить эту радость в своем сердце.

Невозможно ощутить свое бессмертие во Христе и потом умереть. Нет, это поистине невозможно.

На духовном пути никогда не бойся, так как страх подавляет стремление к спасению.

Постигни, что во всех обстоятельствах твой дух всегда безстрашен, потому что он абсолютно безстрастен.

Сказал старец: «Когда люди безпробудно спят, то спасение и гибель для них во сне одинаковы».

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ

ЗАМЕТКИ НА ПОЛЯХ БЛОКНОТА

*Но притом и новую заповедь пишу вам,
что есть истинно и в Нем и в вас:
потому что тьма проходит
и истинный свет уже светит.*

1 Ин. 2:8

* * *

Улетели голоса сверчков
Вместе с листьями осенними во тьму.
Но осталась светлая любовь
Ко всему живому, Боже, ко всему.
Приходящему – желаю жить всерьез.
Уходящему – до цели добрести.
Чем любовь волнует нас до слез?
Что ее без Бога не найти.
Свет Божественный как будто приглушен.
Жизнь моя – один лишь неприметный вдох.
Но о том, что дух уже спасен,
Это знает только он и Бог.

ГЛАВА ПЕРВАЯ

ХРАНИТЬ МИР

Лист первый

Если Бог доверит тебе хранить свое сердце, как ты будешь это делать? Соединившись с Господом Иисусом Христом всем сердцем своим.

Если Бог доверит тебе хранить какого-либо человека, как ты будешь это делать? Помогая ему спастись в Божественной благодати.

Если Бог доверит тебе хранить мир, как ты будешь это делать? Не прикасаясь к нему ни одной греховной мыслью и защищая его молитвой.

Любовь – это не страсть. Любовь – это Дух Божий, обнимающий Собой все живое, ибо у Него все живы.

Для того чтобы стяжать любовь, необходимы усилия. Но в самой любви нет усилий.

Для того чтобы войти в духовное сердце, необходимо приложить труд. Но само духовное сердце – это безпредельный Божественный покой.

Истинная любовь – это абсолютная свобода, потому что она заполняет собой все и нет места, где бы ее не было.

На пути спасения нет отдыха. При восхождении к небу нет остановки. В соединении с Богом нет предела. Тот, кто знает Бога, выше тех, кто верит в Бога.

Если ты смертен, ты никогда не поймешь, что такое мир. Если ты бессмертен, ты никогда не поймешь, что такое Бог.

Сказал старец: «Слава Тебе, Боже, что в познании истины нет вопросов “когда”, “как” и “почему”!»

Лист второй

Только в ранней юности или в момент кончины может спонтанно возникнуть вопрос: «Кто я?» В остальное время его выкрадывают мирские заботы и попечения.

Для того чтобы в зрелости прийти к этому неожиданному вопросу, необходимо приложить немалые усилия.

У старца спросили: «Почему невозможно прийти с помощью логики к богопознанию?» Он ответил: «Это заведомо ошибочный вариант использования греховного ума, подобно тому как человек с нарушением зрения уверяет других, что он видит хорошо, говоря им: “У меня отличное зрение, и я докажу вам это тем, что я всегда, когда смотрю вдаль, совершенно четко вижу две луны, а не четыре, как видят люди с испорченным зрением!”»

Ты когда-нибудь замечал, чтобы что-то происходило в твоём истинном Я? Оно всегда оставалось тем же самым, не изменяясь ни в чем.

Ты когда-нибудь видел, чтобы что-то случилось внутри твоего истинного Я? Оно всегда пребывает неизменным, даже в это самое мгновение.

Разве это не самое лучшее место во всей вселенной, где может пребывать Христос со Отцом и Святым Духом?

Только будучи тем, от начала неустрашимым, безстрастным и незыблемым Я, Христос может ответить тебе и каждому: *Я есмь Суций* (Исх. 3:14).

Любовь Христова безусловна, она не зависит от условий и обстоятельств. Когда ты соединишься со Христом, вся Его любовь станет твоей на вечные времена.

Эта Божественная любовь не от мира сего, потому что в ней нет жалости к себе. Такая любовь абсолютно самоотверженна и выходит за все мыслимые пределы человеческого понимания.

Поэтому Божественная любовь как она есть – это совершенная свобода, это отказ от эгоистического «я».

Сказал старец: «Христос есть путь. Если откажешься идти по нему, то погибнешь. Если пойдешь другим путем, то заблудишься».

Лист третий

Когда ты пытаешься передать словами, что такое тишина, то тем самым ты отрицаешь саму тишину, в которой нет слов.

Точно так же происходит и тогда, когда пытаются рассказать, что такое Бог, Который есть полное безмолвие.

Божественное безмолвие находится вне всяких слов, его можно только ощутить сердцем, когда ум умолкает и не остается того, кто может сообщить о совершенном безмолвии.

Единственное, что можно сделать, – это рассказать, как прийти к молчанию ума и войти в священное безмолвие, но пережить это безмолвие ты должен сам.

Ты, как дух, принадлежишь Богу, потому что твой дух в определенное время, когда тело заканчивает земную жизнь, уходит к Богу. В ноздрах твоих – последний вздох, а ты еще надеешься когда-нибудь отдышаться после жизненной гонки.

Твое тело принадлежит земле, так как уходит туда, откуда взято. Оно не твое. Многие только присутствуют в этой жизни, но ты будь самой жизнью, которая в тебе делается жизнью вечной.

Поведал старец близким чадам: «Мудрые – это форма человечества, святые – это, что то формирует человечество, а любовь – это то, что его сохраняет».

Твоя индивидуальность – это слепок твоего эгоизма, твоего ума. Это все тоже не твое. Ум – это тьма. Поэтому какой ум, такое и тело.

Бог, Который есть свет, вдохнул в тебя бессмертный дух, сделав его светом и даровав его тебе на вечные времена. Остальное ты добавил сам. Все, что ты добавил, – это невежество.

Сказал старец: «Смирение – это отказ судить и оценивать».

Лист четвертый

Невежество – это незнание Бога и самого себя. Невежество – это заблуждение. Хотя бы один раз поклонись Богу живым сердцем, чтобы понять, насколько ты мертв.

Поэтому спасение есть избавление от заблуждения через познание истины. Познание истины о Боге и о самом себе.

Истина переживается духом, когда дух, просвещенный благодатью, снова делается светом и освобождается от невежественного эгоистического ума, который есть тьма.

Истина такова, что может и тело сделать светом, как сделал это Христос, преобразившись на Фаворе в нетварный свет и став светом после воскресения.

Так как Бог – это свет, то в конце времен все вновь станет светом, обретя в этом Божественном свете нетленные тела: *Ибо вот, Я творю новое*

небо и новую землю, и прежние уже не будут воспоминаемы и не придут на сердце (Ис. 65:17).

Желающие быть с Богом и пребывать в Боге становятся богами: *И услышал я громкий голос с неба, говорящий: се, скиния Бога с человеками, и Он будет обитать с ними; они будут Его народом, и Сам Бог с ними будет Богом их (Откр. 21:3).*

Есть еще те, которые выбрали для себя абсолютное ничто, отрицающие всякое бытие и желающие сделаться ничем, поэтому они оставляются во власти их выбора.

Ум в ослеплении своем начинает считать себя хозяином мира и падает в кромешную тьму, предпочитая не подчиняться никому и ничему. На одной стороне – бесконечно сияющий град любви Божией, на другой – улетающий в бесконечность от града Божия греховный ум, не имеющий в себе никакого бытия и озлобленный на все творение и на Самого Творца.

Верующие спросили старца: «Что такое “я” человека?» – «Это именно то, что обманывает человека, его эгоизм. Чем он обманывает? Тем, что примешивается к каждому нашему действию. Поэтому не доверяй его религиозности, его длинным четкам, его смиренному виду, но держись от него подальше, держись Христа».

И тем не менее все это лишь преддверие истины. Сама истина находится гораздо дальше, ибо она пребывает в тебе самом: в том, что тебе еще предстоит открыть на личном опыте.

Сказал старец: «Похвалы любит гордый, а укорения – смиренный».

Лист пятый

Помыслы человеческие бьют ключом, потому что ум хочет мыслить: «Я мыслю, следовательно, существую», – говорит эгоистический ум, существуя за счет твоих жизненных сил. Проповедник наслаждается своими проповедями, отшельник – своим отшельничеством, ты же прими на себя крест страданий, чтобы распять собственный эгоизм.

Духовные чада пожаловались старцу, что он мало уделяет им внимания. «Дети мои, не следует видеть все таким образом. Помните, что сначала телятам дают напиток коровьего молока, а уже потом дают это молоко людям», – с улыбкой сказал старец.

Когда ты обращаешь внимание на мысли, они кружат вокруг и кусают тебя, подобно слепням. Когда ты игнорируешь мысли, они теряют силы и умирают, как обессиленные оводы от осенней стужи.

Не обращать внимания на назойливость мыслей ты можешь только тогда, когда пребываешь глубоко в духовном сердце.

Когда мысли пробуждены, дух спит. Когда дух пробужден, мысли спят.

Когда мысли спят, они начинают исчезать вместе с умом, так как ум непостоянен и изменчив.

Тогда твой дух познает Бога как Он есть: познает Его как Дух, как Свет, как вездесущее Невыразимое Божественное Бытие за пределами всяких слов и определений: «Я есмь Тот, Кто Я есмь».

Весь мир создан Словом и поддерживается Словом. Вне Слова нет никакого мира.

Если бы что-то в этом мире не было Словом, оно бы не имело никакого существования.

Те, которые держатся за мир, теряют Слово. Избравшие Слово, отделяются от мира и соединяются со Словом: *Он сказал им: вы от нижних, Я от вышних; вы от мира сего, Я не от сего мира* (Ин. 8:23).

Сказал старец: «Кто терпит твои грехи – редки, поэтому будь одним из тех, кто терпит чужие грехи».

Лист шестой

Это время твоего духовного рассуждения. Однако ты не рассуждаешь в себе так, как рассуждает эгоизм. Бог Сам открывает тебе то, что считает полезным открыть.

Бог открывает тебе Христа, живущего в тебе самом. И ты всем существом своим, с великим благоговением и горячими слезами любви, исповедуешь Ему свою веру, свое убеждение, свое постижение: *Ты – Христос, Сын Бога Живого* (Мф. 16:16).

Тогда духовное сердце без слов вопрошает: «Что такое мир? Что такое другие люди? Кто я такой?»

Оно вопрошает и постигает без слов. «Без слов» значит «безмолвно», поскольку не нуждается в словах, имея в себе Единое Предвечное Слово.

И тогда твое духовное сердце за всем, что оно видит, слышит, чувствует и постигает, оно видит, слышит, чувствует и постигает Самого Христа, в Его невыразимой и непреходящей славе, ибо Христос стал всей жизнью твоего духа, всей его полнотой, всей сутью его благодатного преображенного бытия.

Твое сердце, обоживаясь в благодати Христовой, расширяется настолько, что охватывает весь мир, всех людей и тебя самого, оставаясь твоей личностью, твоим духом, твоим сознанием.

Для того чтобы в действительности пережить этот удивительный духовный опыт и сделать его своим навечно, тебе необходимо победить мысли, победить ум, победить мир.

Только тогда ты войдешь в безмолвие Божественного света Пресвятой Троицы, безусловно и безоговорочно, и станешь свободным в свободе Духа Божия, не имея ничего общего с тем, что делает или скажет об этом мир.

Тогда заповеди Христовы оживут для тебя так, словно они сказаны именно тебе: *Если бы вы были от мира, то мир любил бы свое; а как вы не от мира, но Я избрал вас от мира, потому ненавидит вас мир* (Ин. 15:19).

Сказал старец: «На одной грядке растут два растения: одно – укроп, другое – крапива. Потянешь крапивицу – выдернешь укроп. Прежде чем бороться с помыслами, дай вырасти благодати».

Лист седьмой

Из чего видно, что в Боге все совершенно? Из совершенного действия Промысла Божия, в котором всякое обстоятельство и всякая ситуация открываются как удивительные сплетения судеб человеческих, ведущих к спасению каждую душу человеческую, возжелавшую обрести Царство Небесное.

Если ты прекратишь думать о прошлом и не будешь устремляться мыслями в будущее, ты

придешь к мгновению и обнаружишь, что Бог – это «мгновение, которое длится вечно».

«Что такое помыслы?» – спросили монахи у духовника. «Это мысленные пожиратели жизни, – сказал духовник. – Чем больше их в голове, тем больше мертвости в сердце. Ублажать помыслы в себе – это все равно что рассыпать в доме сахар муравьям».

Когда люди привязываются к миру, он убивает их, потому что он ложен. Когда люди устремляются к Богу, ища в Нем успокоения и свободы от скорбей, Он делает их свободными и бессмертными сынами Божиими.

Самое лучшие в нашей жизни мгновения – это моменты одиночества, когда ты один с Богом и можешь наслаждаться Божественной свободой.

Однако иногда приходят периоды, перед самым достижением духовной свободы, когда тебе кажется, что никакой духовной жизни нет, что все, что ты узнал, – это ложь, и тебе хочется все бросить и пустить свою жизнь на самотек. Ты как будто остаешься совершенно один, словно крохотная искра во тьме сплошного отчаяния.

Но твой опыт помогает тебе снова и снова осознать, что тебя сбивают с толку ухищрения того самого эгоизма, работа которого как раз и состоит в том, чтобы сбивать тебя с толку и запутывать ложными идеями и лживыми мирскими понятиями. Разум никогда не может постичь Бога, потому что он не понимает, что такое любовь.

И тогда неожиданно этим эгоистическим нападением твоего ума приходит конец. Потому что в твоём сердце словно начинается духовный рас-

свет: оно все просветляется благодатью, и ты ясно и зримо видишь Бога, дышишь Богом, наполняешься Богом и в конце концовходишь в жизнь Самого Бога как только что родившийся бог, как свет, как любовь, как полнота познания истины.

Все лишнее в тебе должно сгореть. По-другому не бывает. Ты должен выйти из огня скорбей и искушений обновленным, возрожденным и преображенным духом. Ты должен вновь стать сияющим образом и подобием Божиим, хриstopодобной обновленной личностью, жителем Небесного Царства Божия.

Ты приходишь к окончательному смирению. Ты полностью смиряешься пред Божественной любовью, необъятным Божественным светом, который заполняет все видимое без конца и без края, и ты сам становишься этим бессмертным светом, из которого ты вышел и в который возвращаешься навсегда.

Сказал старец: «Твой эгоизм только притворяется добрым. Если ты потеряешь бдительность, он проглотит тебя в один момент».

Лист восьмой

Есть два вида окончательного смирения. Те, которые не могут оставить свои земные привязанности, вынуждены смириться невольно, оставив этот мир в час своей смерти и наследуя тление. Это мирское смирение.

Те, которые могут добровольно отказаться от своего ума и всех его эгоистических привязанностей, смиряются в духе благодати и обретают спасение и жизнь вечную. Это духовное смирение.

Ты – свет и всегда пребываешь в Божественном свете. Однако эгоистический ум видит то, во что верит сам, и в то, что ему внушили другие, – в материальный мир, полный злобы и жестокости. Именно этот мир убивает тебя, если ты веришь в него. Хочешь стать счастливее всех людей? Радуйся тому, что дает тебе Бог.

Ты думаешь, что если ты изменишь что-то в этом злобном и жестоком мире, то станешь счастливее. Измени свое отношение к этому миру, который тебе показывает твой греховный, злобный и жестокий ум, и ты увидишь мир другими глазами. Ты увидишь его глазами Бога, глазами совершенной любви.

Дела не важны, важно, как ты к ним относишься. Для того чтобы спастись, ко всему в мире ты должен относиться без привязности и больше всего любить Бога, а не свои дела.

Относиться ко всему без привязности значит хранить безстрастие. Всегда смотри в свое сердце: когда в нем перестанет возникать гнев или похоть, ты обретишь спасение.

Среди пришедших верующих находилась женщина с ребенком, которая обращалась к нему со словами: «Золото мое! Золото мое!» Старец с улыбкой заметил: «Если ребенок – золото, то это идолопоклонство и привязанность, чадо мое! А если сердце его в Господе станет золотым – то это спасение и его, и твое. Будем же всегда помнить о спасении!»

Вытащи ум из мира, пусть сердце будет спокойно, тогда все станешь делать без ошибок, потому что тогда тебе будет помогать Божественная благодать.

Если будешь помнить, что все дела в этом мире – это суeta суeta, ты будешь свободен от мира.

Сказал старец: «Энтузиасты в религии массово от нее отпадают, когда энтузиазм заканчивается. К спасению приходят обыкновенные “рабочие лошади”: смиренные, кроткие и очень терпеливые, которых и любит Господь».

Лист девятый

Никакая мысль никогда никого не спасла, а погубили дурные мысли, надевшие личину добра, очень многих. Сто лет ты проживешь или тысячу, все равно в конце эта жизнь покажется тебе одним коротким днем. Время, от рассвета и до заката, – это время, отпущенное тебе для твоего спасения.

Лишь отсутствие мыслей приводит к спасению, приводит к обретению благодати, приводит к любви.

В мысленной эгоистической сумятице какая может быть любовь к Богу и ближнему? Всякие умственные построения о спасении – это гадание цыганки на картах.

Каждая мысль, хорошая она или плохая, – это порождение греха, порождение эгоизма. Какое в ней может быть сострадание?

Пребывание в благодати возможно лишь при отсутствии помышлений.

Всякие помышления – это крысиные норы в сердце для проникновения зла и злобы, которые называются эгоизмом.

Монахи поинтересовались отношением батюшки к вину. Он сказал: «То вино, которое участвует

в литургии, – священно, так как становится Святой Кровью Господа и освящает человека. Всякие остальные горячительные напитки омрачают Небесный свет в человеке».

Всякая духовная практика должна исчерпать себя, потому что любая практика эгоистична.

Нужно дойти до предела практики, чтобы Господь взял твое спасение в Свои благословенные руки.

Когда эгоизм исчерпает все свои силы и все свои приемы и ухищрения, он смиряется полностью. Божественная милость тогда может действовать свободно, чтобы даровать тебе свободу во Христе.

Сказал старец: «Не думай, что эгоизм – это кроткая овечка. Это мысленный удав, который жаждет наслаждаться твоей плотью, пока не убьет тебя».

ГЛАВА ВТОРАЯ

КОГДА ТЫ ПЕРЕСТАНЕШЬ ДУМАТЬ О СЕБЕ

Лист первый

Сначала твое тело является твоим миром, а потом мир становится твоим телом.

Когда ты – ум, ты думаешь, что ты – тело. Когда ты в благодати постигаешь свой безграничный дух, ты видишь его распростертым во всей безпредельной вселенной.

Первая мысль – всегда о себе, все последующие мысли – о чем угодно.

Монахам поведал духовник: «В одной притче повествуется, что некогда во время молитвы подвижник заметил рядом с собой лукавого, который не захотел нападать на него, и подвижник подумал, что тот явно бездельничает. И услышал в ответ от нечистого, что с тех пор, как появились ученые богословы, тому стало нечего делать».

Когда ты перестанешь думать о себе, твое сердце немедленно, целиком и полностью, соединится с Богом, Который пребывает в его сокровенных глубинах.

Дай сердцу вникнуть в то, что ты читаешь. Пусть оно постигнет это интуитивно, с помощью благодати. Иди к этому шаг за шагом.

Пока не пробудилось духовное сердце, глаза слепы, чувства обманчивы, а помыслы ложны: такой человек еще не стал настоящим человеком.

Духовное пробуждение – это твое истинное состояние, благодатная любовь и радость – это твоя подлинная жизнь во Христе.

Позволь в твоём спасении действовать Божественной благодати, а сам отойди в сторону. Отойти в сторону значит смириться и возложить все тревоги и опасения на Господа, Который мудро знает, что делать, ибо на Его плечах вся вселенная и все, что в ней существует.

Дай благодати действовать в полном покое, не примешивай сюда свои обманчивые помыслы и греховный ум. Она ждет только твоего смирения.

Сказал старец: «Чем бы ты ни кормил свое “я”, оно всегда будет недовольно».

Лист второй

Умолкни, стань безмолвным. Это не значит, чтобы ты стал словно немой. Ты просто следишь за своим умом и языком.

Безмолвный всегда радуется, потому что он находится под покровом благодати, он находится в безопасности.

Рай – это когда ты молчишь, а сердце воспевает хвалу Господу.

Цель христианина – стяжать непреходящее, вечное Царство Небесное, а не строить рай на земле, которая есть прах, развеваемый ветром.

То, что видимо, обманчиво: оно обмануло множество поколений. Мир – это лукавый сказочник, и все его сказки очень жестоки и коварны. Мирское знание на дает благодати, и чем его больше, тем дальше оно от Божественной мудрости.

Духовное сердце невидимо, но именно из него течет непрерывным потоком то счастье, которое ты ищешь, гоняясь за видимостью этого мира. Божественное присутствие самоочевидно, и никогда не было времени, когда бы его не было.

Умолкни не только языком, но и умом, и новый день взойдет в твоём сердце – беспечальный, безконечный день счастья и радости пребывания со Христом.

Когда твое сердце начинает очищаться от помыслов, ты начинаешь любить все живое просто за то, что оно существует. А когда твое сердце откроется для Бога, ты станешь всеобъемлющей любовью к Богу, к людям, ко всякой «дрожавшей твари».

Спросили верующие: «Батюшка, почему благодарение Богу за все так важно в духовной жизни?» Он ответил: «Потому что, склоняясь в земном поклоне благодарности, дух человека ближе всего к небесам и Отцу Небесному».

Твое земное тело никогда не сможет жить вечно. Вечную жизнь приобретает только то тело, которое преображено благодатью, – это тело духовное, неразрушимое и вечное, которое тебе надлежит стяжать: *Сетяся тело душевное, восстанет тело духовное* (1 Кор. 15:44).

Сказал старец: «Эгоизм всегда побуждает творить зло, убеждая тебя, что это добро».

Лист третий

Не раболепствуй пред своим умом: ты – вечный дух, сотворенный Богом, а ум – ничто, химера, созданная твоим воображением.

Монахи в присутствии старца заговорили о молитве, чья молитва сильнее, и обратились к нему за разъяснением. Духовник с улыбкой поведал: «Один бедный человек был весь в долгах и однажды сильно захворал. Все те люди, которым он был должен, собрались в доме и хмуро ожидали, когда им отдадут их деньги. Маленький мальчик, сыннишка больного, узнав, что его папа сильно заболел и у него нет денег, вбежал в комнату больного и начал сильно кричать и плакать, упрекая отца в том, что он обещал купить ему велосипед, а теперь не может этого сделать. Мальчика успокаивали, но он кричал и плакал. В это время приехали родственники больного, выплатили долги и подарили мальчику велосипед. А вскоре больной отец встал на ноги. Родственники больного обратились за разъяснением к опытному духовнику, не понимая, как все подобное могло случить в один миг: столько людей ожидало, чем закончится эта ситуация. Духовник, улыбаясь, ответил: “Не хватало только мальчика!”»

Перестань пользоваться умом, и он ослабеет от недостатка внимания к нему. Внимание – это все, чем он живет и пытается выжить за счет тебя самого. Творящий добро не раздаст благодати, он получает ее в добрых делах. Гораздо лучше искать Того, Кто раздает ее.

Пусть действует мудрая Божественная благодать, а ты просто успокойся, и тогда все будет происходить так, как единственно возможно и правильно, совершенно без твоего участия.

Это не значит, что ты полностью опускаешь руки. Ты отдаешь свое тело в пользование благо-

дати Христовой, всем сердцем прилепившись ко Христу.

Но когда ты спрашиваешь себя: «Спасен ли я? Благодатен ли я? Святой ли я?», и ум отвечает: «Да, спасен. Да, благодатен. Да, святой», то подобные вопросы и подобные ответы – все это лукавство твоего греховного ума.

Когда ты действительно спасешься, действительно обретишь благодать и действительно освятишься, тогда такие вопросы некому будет задавать и некому будет на них отвечать, потому что эгоистический ум будет уничтожен.

Божественная благодать безмолвна, и она говорит языком безмолвия, в котором все ясно, понятно и постижимо без слов и мыслей. В ней нет никакого эгоизма.

В истинной любви твое духовное сердце делается все сильнее и сильнее, а ум все слабее и слабее, потому что он не может любить, сострадать и сочувствовать. Сострадание ближе к Божественной любви, чем ревность в борьбе с врагами веры.

Ум меньше – счастье больше. Ум тише – благодать обильнее. Ум спокойней – истина сама идет в твои руки.

Сказал старец: «Эгоизм – это гнев Божий на человека, имеющего лукавую совесть».

Лист четвертый

От того, кто думает сохранить себя своим умом, отходит ангел-хранитель. Не бери ум в товарищи на пути к Богу, бери с собой любовь.

Болезни для того и пропускаются Богом, чтобы ослабел эгоистический ум, который мучает человека.

Ты сам позволил эгоизму укрепиться в тебе, потому что он до поры развлекал тебя своими проделками.

Но однажды он показывает тебе свои зубы, заметив, что надоел тебе и ты решил от него избавиться.

Только тогда ты обнаруживаешь, что у тебя нет более злого врага, чем твой распущенный, высокомерный и агрессивный ум. Это сам диавол.

Эгоизм всегда отделен от Бога, и он никогда не может и не хочет соединиться с Ним. Он чувствует свою отделенность и передает это чувство тоски и потерянности тебе, искусно показывая, что это страдаешь ты и в этих страданиях виновны поголовно все во вселенной, включая Бога.

Пытаясь избежать страданий, ты начинаешь неустанно искать спасения в Боге, как своем Спасителе и Защитнике, Который всегда пребывает в тебе, в твоём духовном сердце.

Это похоже на то, как если бы ты измучился до крайнего изнеможения в поисках очков, которые все это время находились у тебя на лбу. Говорящий «Я познал Бога» ошибается, так это говорит его ум, который не может познать Бога.

Спросили старца, следует ли доверять себе. Он ответил: «Никогда не делайте этого. Один человек уехал в город по делам и оставил на время в свинарнике свинью. За время его отсутствия волк забрался в сарай, съел свинью и улегся спать в сарае. Хозяин приехал поздно и, войдя в темное помещение,

принялся ощупывать волка, приговаривая: «Ох и запустил я тебя: худая стала и вся в шерсти...»

Для успеха в подобных поисках собственных очков можно составить множество рекомендаций, правил и советов, но главное состоит в том, что нужно просто обнаружить очки у себя на лбу. Примерно то же самое происходит и в духовной жизни: нужно просто постичь истину и никогда больше не оставлять ее.

Сказал старец: «Если ты ищешь богослужений, то ищи их в церкви, а если ищешь Бога, то ищи Его в сердце человеческого».

Лист пятый

Если бы ты увидел кусок сырой глины, сказал бы ты о нем: «Это я»?

Этот же самый кусок глины, под действием ума, ходит, говорит, бегаёт, прыгает, чего-то желает, развлекает тебя, и теперь ты говоришь: «Это «я» хожу, «я» говорю, «я» бегаю, «я» прыгаю, «я» желаю, «я» развлекаюсь. Мне нужно спасти этот кусок глины».

Однако глина не имеет ничего общего со спасением: «Плоть и кровь не могут наследовать Царства Божия, и тление не наследует нетления» (1 Кор. 15:50).

Еще более глупо называть ум, заставляющий прыгать кусок сырой глины, – «я». Разве, будучи в своём уме, можно назвать подобное заблуждение – «я»? Ум, или «я», – это ходячая катастрофа.

Если я говорю об этом «я», то кто же тот, кто молча стоит в стороне и наблюдает за происходящим?

Не нарушай ничем молчание, возникающее в тот момент, когда ты ждешь ответа. Оно все скажет тебе без всяких слов и мыслей. Просто умей внимательно слушать это молчание. То, что непонятно уму, легко понимает сердце.

Старец говорил послушникам: «Развивайте проницательность сердца, без нее ум слеп». И рассказал случай с приехавшим самоуверенным послушником, которого старец выслушал молча, пообещав дать ответ попозже, и послушник до темноты остался на пороге ожидать решения о нем. В темноте еноты похитили курицу и утащили ее в лес, а пес, стороживший дом, упустил енотов. Старец вышел на порог и сказал собаке: «Какой же ты самоуверенный! Тебе не следует жить здесь!» – и снова вошел в дом. Монахи спросили послушника: «Ну, что тебе сказал наш старец?» Тот ответил: «Мне он ничего не сказал, а пса упрекнул: какой же ты самоуверенный, тебе не следует жить здесь!» Монахи засмеялись: «Это старец тебе сказал, а не собаке. Это и есть ответ, которого ты ждешь от старца!»

Опускаешь низко голову – встречаешь Бога, поднимаешь высоко голову – встречаешь эгоизм, и каждое мгновение выбор за твоим сердцем. Того, Кто проникает все сердца, не застыв ни в одном, зову Божественным безмолвием.

Разум пребывает в духовном сердце, ум – в голове. Разум – это интуитивная мудрость личности, или сознания, которое есть непостижимый дух, лишенный всякого эгоизма. Ум – мыслительная эгоистическая деятельность разума, обращенная в мир и занятая получением информации от

органов чувств и ее накоплением. Интеллект – высшая рассудочная деятельность эгоистического ума, использующая мышление.

Разум познает и принимает единственно правильные решения, ум предлагает только множественность вариантов. Умение постигать бытие и принимать правильные решения определяет разумность человека. Благодатная интуиция, или духовное рассуждение, есть высшая деятельность человеческого разума, не пользующаяся мышлением. Наличие сильного ума не предполагает наличие разумности, поэтому говорится: «Умных много, а разумных мало».

Сказал старец: «Благодать дается всем, но спасаются лишь те, кто следует за нею».

Лист шестой

Если ты делаешь выбор и выбираешь ум, то это путь эгоизма: впадать в привязанности, похотствовать, завидовать, гневаться и ненавидеть.

Выбирая благодать, ты выбираешь путь мудрости: быть смиренным, кротким, независтливым, самоотверженным, любящим Бога и ближних.

Если ты озлобляешься и ропщешь на множество неприятных обстоятельств и происшествий, окружающих тебя, то тебе некого винить, кроме самого себя, так как ты выбрал эгоизм и его сильную привязанность к миру.

Пришел к старцу бывший известный музыкант и попросился принять его в скит. Однако наставник, побеседовав с ним, отправил его к другому духовнику. Монахи очень удивились: «Отче,

почему вы не взяли такого одаренного человека?» «Дары мира сего – это не дары духовные», – сказал монахам старец.

Если ты удивляешься тому, насколько мудро Бог проводит тебя через различные испытания, шаг за шагом укрепляя твой дух в благодати и в духовном просвещении, то это еще больше увеличивает твою любовь и благодарность к Богу и Пресвятой Богородице, усиливая твое неуклонное стремление к спасению.

Духовная свобода – это спасение во Христе от эгоизма, привязывающего тебя к миру и губящего твою жизнь подобно внутреннему паразиту-кровососу. Того, кто не требует от людей награды за сделанное добро, Бог награждает Своей благодатью.

Это твое эгоистическое «я», «маленькое ничто», ведет тебя на заклание, и ты продолжаешь слепо верить ему, потому что оно парализовало твой духовный разум своим агрессивным мышлением.

Мышление ума – это умственный пресс, подавляющий в тебе все духовные процессы. Оно забрало твои мозги и твою душу, не оставив тебе ни малейшего шанса на свободную жизнь. Мышление ума – это жестокое рабство эгоизма. Робкие идут за буквой если ты смел, иди за любовью.

Это рабство начинается рано утром, когда ум идет в голову, и заканчивается поздно вечером, когда ум опускается в сердце. Однако есть промежутки, когда рабство бессильно: когда ум засыпает, когда ум только просыпается и когда ты молишься.

Совершенный конец рабского мышления наступает тогда, когда ты обретаешь благодатное безмолвие с помощью духовного рассуждения.

Сказал старец: «Богатый забывает Бога из-за гордости, а бедный забывает Бога из-за жадности».

Лист седьмой

Когда ум находится в голове, тогда пиши пропало: в этот момент он полновластный твой хозяин. Одна мысль не может жить без другой, – так глупый, увидев толпу, бежит за ней с ликованием.

«Почему трудно постичь истину? – говорил духовник. – Мышление не дает сделать это правильно. Один человек увидел, как на стене мелькнула тень пролетающей удивительной птицы. “Она, должно быть, спряталась в стене. Где же еще ей быть?” – подумал человек, доверившись своему мышлению. Он разломал всю стену, кирпич за кирпичом, но птицы в стене так и не обнаружил».

Но если ты принимаешься за молитву, которая привлекает Божественную благодать, ум замедляет свою работу, прекращает мышление и опускается в сердце.

Молитвенное соединение ума с сердцем с помощью благодати есть начало освобождения от тяжкого греховного рабства ума.

Победить ум и соединиться с Богом – это совершенная победа над миром. Это и есть христианство. Это благодатное преображение духа во Христе и обретение вечного Царства Божия.

Убить ум и стать полным ничто – это буддизм. Контролировать ум и соединиться с демонами – это индуизм. Очищать ум с помощью законов и правил – это иудаизм.

Сначала, в первую половину жизни, ты делаешь свой ум сильным, подобным хищному тигру, потакая ему во всем, а затем, в оставшееся время, пытаешься приручить его и изменить его бешеный нрав, сделав из него ягненка.

Только с обретением Божественной благодати, когда пробуждается духовное сердце, ум постепенно утихает, смиряется и соединяется с ним навсегда.

Тогда духовное сердце, расширяясь, заполняет все безконечное пространство и становится подобным безкрайнему небу, где, словно в чистой небесной просини, в духовных необъятных просторах его встречает сияние лика Божия и тихое веяние Духа Святого.

Умственное воображение прекращается, и дух, свободный от всего земного и преображенный благодатью во Христе, видит и прозревает напрямую Божественное бытие как оно есть: *Знаю человека во Христе, который назад тому четырнадцать лет (в теле ли – не знаю, вне ли тела – не знаю: Бог знает) восхищен был до третьего неба. И знаю о таком человеке (только не знаю – в теле, или вне тела: Бог знает), что он был восхищен в рай и слышал неизреченные слова, которых человеку нельзя пересказать* (2 Кор. 12:2-4).

Сказал старец: «Жажущий богатства уничтожает свое сердце, жажущий общения с людьми уничтожает свой ум, жажущий чрезмерно тру-

диться уничтожает свое здоровье, и только жажущий спасения в Боге освящает свое сердце, преображает свой ум и укрепляет свой дух в Божественной благодати».

Лист восьмой

Обычный мирской человек, слыша об духовном переживании или читая об этом, говорит другим: «И вы верите в это? Этого не может быть!»

Когда греховный ум не пережил подобного изменения и не знает этого благодатного изменения, ему легче отрицать все, что ему неизвестно. Потому что такой невежественный ум втайне знает, что жизнь духа останется для него навсегда закрытой и неизвестной.

Греховный ум воображает, что мир тяжел, что жизнь тяжела, что тело тяжело и обременяет его, что мысли тяжелы и мучают его: все это воображение необузданного мышления.

Таким образом мышление реагирует на все, что воспринимает ограниченный ум, не знающий благодати, мертвый и холодный. Для такого невежественного мертвого ума весь мир мертв и холоден, и единственное, что оживляет его, – это алкоголь.

Те, которые поняли, что греховный ум, с его мышлением и воображением, – их главная опасность, устремились ко Христу, устремились ко спасению, устремились к духовной практике.

Они постигают, что, прилагая повседневные усилия для того, чтобы освободиться от ума, в исповеди, в причащении, в покаянных молитвах с поклонами, в молитвах с дыханием, в безмолвии,

их духовная жизнь изменяется с каждым днем, с каждым часом внимания и наблюдения за собой, с каждым мгновением погружения в духовное сердце, и спасение для них становится реальным и достижимым, вне всяких сомнений.

В этом условном мире ты что-то выигрываешь, но проигрываешь больше: ты проигрываешь свою единственную жизнь. Стоит ли продолжать играть с миром в подобные игры? Одного молитвенника спросили, обвиняет ли он в претерпеваемых им искушениях лукавого. Тот ответил: «Любовь к Богу не дает мне никого обвинять, кроме самого себя».

Мысли могут понять только мысли, ни на что другое они не годны. Поэтому дух, или сознание, всегда остается непостижимым для любых мыслей, которые может придумать ум. Любить ближних, не обижаясь на них, лучше ночных молитв и недельных голоданий.

Ты – неизменный свободный дух, ты родился для свободы, ты живешь для вечности и никуда не уходишь, ибо ты уже здесь в духе един с Богом, Который есть *полнота Наполняющего все во всем* (Еф. 1:23).

Сказал старец: «Тот, кто преобразил свой дух, становится подобен ангелам и делается небожителем, а тот, кого поработили страсти, теряет остатки разумности и делается зверем».

Лист девятый

Не прикасайся к миру умом, не касайся его ни одной мыслью – и ты будешь свободен и счастлив в благодати Христовой.

Не прикасайся к уму и его мыслям своим вниманием, оставь их, и они исчезнут и растают, «яко тает воск от лица огня», – и ты будешь блажен и радостен во Христе Иисусе в любых условиях и обстоятельствах.

Вначале ты видишь Бога в своем духовном сердце, а потом твое сердце видит Бога повсюду.

Именно тогда к тебе приходит такая любовь, что ты сможешь любить Бога всем сердцем и всей душой своей и ближнего, как самого себя. Тогда все живые существа станут твоими ближними, и ты будешь в Боге, а они в тебе и ты в них: *В тот день узнаете вы, что Я в Отце Моем, и вы во Мне, и Я в вас* (Ин. 14:20).

Научившись с Божией помощью всегда вниманием пребывать в духовном сердце, учись далее сохранять это пребывание в Духе Святом, где бы ты ни находился: в храме, в поле, в горах или в городе – это есть совершенное спасение, которое перейдет с тобою в жизнь вечную.

Отрадно понимать, что дух спокойно живет, не пользуясь умом. Отрадно знать, что духовное сердце все постигает, не используя мыслей. Отрадно ощущать, что благодать заботится о спасении сынов человеческих, словно родная мать.

Тело не есть истина. Ум не есть истина. Истина и свобода – это Христос, а также бессмертный дух человеческий, преобразенный благодатью Христовой.

Истина и свобода пребывают в духовном сердце человека – это место истины и место свободы, иначе где им еще можно пребывать? Дорога

цена сказанного: «Капля, прощаясь с морем, обливалась слезами. А море шепнуло ей: “До встречи!”»

Поэтому духовное сердце человека является центром неба и земли, центром всего бытия, обителью Бога. Из этого духовного центра исходит ум и мысли, и в этот духовный центр они возвращаются и исчезают в нем навсегда.

Сказал старец: «Мир убил всех, кто дружил с ним, а Бог спас всех, кто последовал за Ним».

ГЛАВА ТРЕТЬЯ ПРЕОБРАЖЕНИЕ ДУХА

Лист первый

В духе нечего убавлять и нечего отнимать. Его невозможно переделать или создать заново. Дух человеческий совершенен, бессмертен и есть подобие и образ Божий. Он должен просто пробудиться. Это делает Божественная благодать, когда ум соединится с сердцем.

Пробуждение духа человеческого – это и есть его полное преобразование в Духе Святом. Пробуждение духа происходит тогда, когда он выходит на первое место, а эгоистический ум исчезает полностью.

Эмоции, или страсти, – это проявление эгоизма. Чем сильнее эмоции, тем сильнее эгоизм, тем обильнее привязанности к миру и мирские искушения. Безстрастие есть конец всяких эмоций и пробуждение в благодати духа человеческого, или сознания.

Верующие спросили старца: «Как отличить настоящего духовника от ненастоящего?» – «Ненастоящий духовник делает все, чтобы выглядеть настоящим, поэтому у него все будет чрезмерным и внешним: и смирение, и скромность, и покаяние. Настоящему духовнику ничего этого не нужно: он такой, какой есть от Господа», – сказал им старец.

Никакие религии не знают Духа Святого, кроме христианства. Из всего христианства Дух Святой избрал Православие. Из всего Православия Дух Святой избирает то духовное сердце, которое преобразено благодатью и сделалось обителью Пресвятой Троицы: *Но Всевышний не в рукотворенных храмах живет* (Деян. 7:48).

Служителям храмов Он дает благодать для совершения священных благодатных таинств, укрепляющих и очищающих души верующих в Него, но Сам Всевышний живет в сердцах человеческих, освятившихся и преобразившихся во Христе Духом Святым и возлюбивших Бога больше своей жизни.

Бог всех людей рождает богами, со своим свободным выбором, чтобы они поклонялись Ему в духе и истине. Но не все хотят быть богами, так как для этого нужно жить по Божественным заповедям и быть верным Богу до последнего вздоха: *настанет время и настало уже, когда истинные поклонники будут поклоняться Отцу в духе и истине, ибо таких поклонников Отец ищет Себе* (Ин. 4:23).

Духовное сердце – это великая святыня, оно уже свято, потому что в нем живет Бог. Однако узнать об этом еще недостаточно для спасения. Это знание нужно пережить всем своим существом, пережить в благодати Духа Святого, пережить святость подобного постижения во всей его полноте.

Ум не видит и не ощущает присутствия Бога. Ум только видит предметы и людей, дает всему имена и запутывается в них, впадая в беспокойство. Признаки мертвого сердца: безчувствие к церковным

богослужениям, безчувствие к молитвам, безчувствие к благодати и безчувствие к собственному спасению.

Все, что вызывает беспокойство, ложно. Истина не вызывает беспокойства, она приводит к полному успокоению ума, потому что познание истины, познание свободы твоего духа во Христе, делает тебя свободным.

Сказал старец: «В покаянии ты общаешься со всеми людьми, в любви к Богу ты общаешься с некоторыми из них, а в единении с Богом ты остаешься наедине с Ним лицом к лицу».

Лист второй

Тебе кажется, что ты живешь в мыслях, что ты окружен мыслями, потому что ты думаешь, что ты – это «я», крохотное, незащищенное, одинокое «я».

Но когда благодать молитвы очистит твое духовное зрение, ты увидишь, что это не ты, а твое «я» окружено мыслями и что оно живет твоей жизнью, забирая ее у тебя.

Это якобы незащищенное «я» и есть твой эгоизм, который время от времени показывает тебе свои острые зубы, давая тебе понять, кто твой хозяин.

Говоря об искушениях, наставник приводил поговорку: «В каждой реке есть два друга: крючок и рыба». Когда он рассказывал о работе помыслов, то вспоминал поговорку: «Сытый голодного не разумеет». Старец часто передавал суть с помощью притчи: «Дали голодному и сытому по куску хлеба. Сытый пустился в пространные

объяснения, а пока он говорил, голодный съел свой кусок хлеба».

Когда же ты, с Божией помощью и усердной духовной практики, избавишься от эгоизма, ты сам, всем своим духовным сердцем, увидишь и ощутишь, что ты живешь в Боге, что ты всегда жил в Боге и что ты вечно будешь жить в Боге.

Ум запутал тебя, ум запутал других людей, и вся жизнь целиком переплетена умом и завязана в узел противоречий. Распутать этот узел невозможно, его можно только разрубить. Это значит освободиться от ума, чтобы спастись в едином Боге, Который и есть единственно Сущий, Единственный «Я есмь».

Святые храмы – это напоминание о Боге. Священная Божественная литургия – это воспоминание Крестной Жертвы Христовой. Неисходное пребывание ума в духовном сердце – совершенное и полное соединение со Христом во Святом Духе.

Самосущий Бог – это абсолютная свобода Духа, Который всему сообщает Свою свободу без всяких ограничений. Ограничения находятся только в уме, но сам ум является ложным ограничением, которое отсутствует в Духе. Поэтому человеческий дух, как образ и подобие Божие, всегда безгранично свободен.

С рождения ты узнавал все, кроме Бога. Теперь это все, узнанное тобой, нужно отбросить, ибо оно обнаружило свою пустоту и никчемность, когда ты не знаешь Бога. То, что сделано по духовной интуиции, невозможно объяснить не знающему ее.

Ты рожден для того, чтобы ничего не знать, кроме Бога, поскольку, зная Бога, ты знаешь все.

Теперь ты ясно знаешь, что, зная Бога, ты знаешь Источник вечного счастья. Ты сам становишься счастьем, соединяясь с Источником.

Сказал старец: «Ты – дух, образ Божий и подобие Его, все остальное не прикасается к тебе».

Лист третий

Ты смотришь на мир, который является точной копией твоего эгоизма. У каждого человека существует собственная эгоистическая копия мира. Это трудно понять.

Вследствие лукавства эгоизма Божественное бытие, сотворенное Богом, преломляется и искажается в твоём греховном видении и делается твоим эгоистическим миром. Что такое подлость? Неверие в то, что есть духовная жизнь и спасение.

По причине личной греховности ты ответствен за все страдания, катастрофы, войны и эпидемии на планете, так как каждый твой греховный поступок и каждая твоя греховная мысль вызывают соответствующую цепную реакцию в этом феноменальном мире.

Тем не менее каждое твое усилие, направленное к покаянию и обузданию своего эгоистического ума, уменьшает уровень страданий на планете и облегчает человеческие скорби.

Только из-за того, что ты думаешь, что этот мир материален, он кажется тебе сделанным из железа и будто бы все в нем решают деньги. Но когда ты не обнаружишь никакого материального мира, а твое чистое сердце откроет тебе, что мир полностью духовен, ты постигнешь величайшую

ценность Божественной благодати и невероятную уникальность христианского спасения.

Что помогает стяжать чистое сердце? Полное и окончательное смирение. Полное и окончательное смирение – это совершенное безстрастие, когда вся твоя жизнь безраздельно отдана Богу.

Не бывает так, чтобы кто-то пришел к познанию Бога, не познав самого себя. Вначале идет познание самого себя, а затем следует познание Бога.

Кому-то из пришедших к нему после долгой дороги старец сказал: «Когда идешь, то береги ноги, а не ботинки!» – «Не понял, отче!» – отозвался тот. – «Сердце и душу, говорю, береги, когда находишься в дороге!» – улыбнулся наставник.

Ты можешь творить, но ни в коем случае не должен думать о том, что ты творец, и тогда Бог будет действовать через тебя. Истина – это только любовь, все остальное – суемудрие.

Даже молитва, даже тонкое молитвенное дыхание – это все еще действие чистого ума, и только безмолвие есть высочайшее состояние преображенного благодатью духа. Это совершенная свобода.

Сказал старец: «Кем бы ты ни стал в этой жизни и что бы ни совершил, если ты не обрел Бога, ты не обрел ничего».

Лист четвертый

Сон говорит о том, что жизнь подобна сновидению. Заснуть в одном сне, чтобы проснуться в другом? Это кошмар для того, кто погружен в земную жизнь: *Ты как наводнением уносишь их; они – как сон, как трава, которая утром вырастает,*

утром цветет и зеленеет, вечером подсекается и засыхает (Пс. 89:6).

Тот, кто проснулся в духе, навсегда попрощался с эгоизмом, потому что эгоизм – это тьма крошечная, которая не может существовать в свете Христовом: *Посему сказано: «встань, спящий, и воскресни из мертвых, и осветит тебя Христос* (Еф. 5:14).

Когда ум действует – это страдание, как бы его ни называли. Когда ум затихает, приходит дух благодати – это счастье, как бы его ни переживали.

Твой эгоизм никому не нужен, даже тебе. Зачем ты за него держишься? Держаться за ложный эгоизм значит отдать себя на посмеяние врагу.

Твой дух никогда не думает, он всецело един с благодатью, которая всегда знает, что делать. Думает твоя игрушка, твое «я», твое невежество.

Твое богоподобие не имеет дело с мыслью. Твое блаженство напрямую соединено со Святым Духом. Твое Божественное безмолвие всегда пребывает в Отце Небесном, а Христос пребывает в тебе и ты в Нем.

Душа твоя безвкусна, потому что в ней нет соли – Божественной благодати. Не думай о Боге, но стань Им в духе, чтобы сделаться богом. Рабство появляется снаружи, свобода приходит изнутри.

«Птица счастья сядет там, где ей велено. А благодать придет тогда, когда нужно», – заметил старец, когда при нем паломники начали спорить о том, где и когда они почувствовали больше благодати.

Приближаясь к молчанию сознания, твои мысли замедляются. А когда ты постигнешь на духовном опыте, что ты есть дух или сознание во Христе, мысли исчезнут.

Мысли – это тьма, и они не выносят приближения к свету: *Какое согласие между Христом и Велиаром? Или какое соучастие верного с неверным? Какая совместность храма Божия с идолами? Ибо вы храм Бога живого, как сказал Бог: вселюсь в них и буду ходить в них; и буду их Богом, и они будут Моим народом* (2 Кор. 6:15-16).

Сказал старец: «Не поступай с собой, как с гнилым плодом. Помни: тебя вырастил Бог».

Лист пятый

Помести себя во Христа – и тебе станет не о чем беспокоиться. Умолкни в духе – и тебе больше не о чем будет думать. Подружись с благодатью – и она одарит тебя спасением.

Ты живешь именно сейчас, а ум из этого «сейчас» делает своими мыслями прошлое и будущее. В прошлом нет счастья, его также нет и в будущем. Проповедник плачет, когда он один и без слушателей. Молитвенник плачет, когда он не в уединении и среди людей.

Духовное состояние счастья – это ни в коем случае не перевозбуждение, когда говорят и смеются без умолку. Это есть тихая радость благодатной мудрости духа, преображающая твое сердце.

В беседе спросили старца: «Что в жизни самое трудное?» Он ответил: «Прожить хотя бы день без трех слов: “мой”, “меня” и “мое”».

Здоровье, достижение богатства, победа над врагом, земные наслаждения – все это никак не может быть радостью, поскольку все эти вещи неизбежно преходящи и временны. Бог благ и

вечен, и поэтому только Бог и есть твоя вечная радость, которую ты никогда не можешь ни потерять, ни утратить, потому что Бог всегда внутри тебя есть.

Многие думают, что они прекрасно знают, что такое мир, но они довольствуются только мысленными выжимками – догадками и представлениями о мире, не имея о нем никакого понятия. Что же тогда говорить о непостижимом Боге, Который сотворил такой же непостижимый мир?

Понимать, что Бог и мир непостижимы греховным умом, – это смирение, а иметь ясное осознание того, что невозможно понять эгоистическим умом ни мир, ни Бога, – это Божественное неведение: «Знаю, что ничего не знаю».

Божественное неведение – это отказ от невежественного эгоистического ума, переход к духовному видению и обретение благодатной мудрости, которая есть откровение Духа Божия.

Когда ум молчит, говорят Небеса. Когда умолкает мысль, яснее слышны Божественные глаголы.

Необходимые духовные знания переданы людям в Святом Евангелии, а сердце человеческое, освященное и преображенное благодатью, есть живое Евангелие, написанное Духом Божиим.

Сказал старец: «Если ты любишь Бога, то все, что ты потеряешь, не сравнится с тем, что ты найдешь».

Лист шестой

Следуй за сердцем, в котором есть дух. Не за умом, не за мыслями, но за духовным сердцем, которое справа.

Что ты делаешь со своей жизнью? Живешь наугад, говоришь невпопад и накапливаешь вещи? Лучше накапливай благодать, которая не ветшает, но которая спасает.

Жизнь в мыслях подобна сну. Скажешь ли ты себе: «В следующий раз, когда засну, буду очень добродетельным»? Однако подобным образом ты планируешь свои дела, словно спишь. Будь добродетельным всегда, а жизнь сама позаботится о себе: *Уповай на Господа и делай добро; живи на земле и храни истину* (Пс. 36:3).

Прекратятся твои мысли, прекратится и твой сон наяву. Ты проснешься в благодати, полностью обновленным человеком: духовным, свободным и блаженным во Христе.

Сказал старец верующим, сидящим вокруг него: «Напрасно вы ленитесь открыть одну-единственную дверь, которая называется Христос. Другой двери просто нет».

Не касайся ничего в мире ни одной мыслью, и твой ум станет чистым. Тогда он соединится с духовным сердцем, дав рождение новому человеку в духе. Этот новый человек – ты, возлюбивший Бога всем сердцем и всею душою и ближнего, как самого себя.

Мысли – это твоя клетка. Это все, что держит тебя. Нет мыслей – и ты свободен. Но чтобы это сделать, ты должен всем сердцем прильнуть ко Христу, Который есть дверь в истину.

Эгоизм должен перестать быть твоим центром, духовным центром в тебе должен быть Христос. Безполезно в мире искать Бога, это все равно что искать солнце в глубоком колодце.

Отвергая ум, ты открываешь сердце Богу. И тогда Бог открывается тебе.

Входя в безмолвие, тыходишь в вечность Отца Небесного. По-другому не бывает.

Сказал старец: «Постигнет ли капля масла, упавшая в океан и плавающая на поверхности, глубину этого океана?»

Лист седьмой

Держись прочно за Бога и не цепляйся судорожно за настоящее, которое невозможно ни отвергнуть, ни избежать. Все, что происходит как факт, – все это предопределено Богом.

Где тебе находиться, с кем жить и чем жить – это предрешено задолго до твоего появления на свет. Но КАК жить, в добре или во зле, с Богом или с греховным умом – находится в твоём выборе.

Цепляться за мысли значит находиться во власти судьбы, потому что именно мысли определяют твои поступки и твою судьбу. Держаться благодати означает пребывать в помощи Божией: *ибо Ангелам Своим заповедает о тебе – охранять тебя на всех путях твоих* (Пс. 90:11).

Ты придумал в своих мыслях свой эгоистичский мир и теперь пытаешься в нем спастись. Все, что нужно сделать, – это просто оставить ложные мысли, которые не спасают. Спасает благодать, когда ты оставляешь свой греховный ум позади и пребываешь в духе.

Старец говорил: «Эгоизм не может спастись, он никогда не может соединиться с Богом. Дух соединяется с Богом. Эгоизм – это неразумие, которое

должно быть оставлено раз и навсегда. “Христианин обиделся” – в этом есть какая-то неправда».

Самый удивительный вопрос в этой вселенной: «Кто такой “я”, появившийся в этом бытии без моего решения?» Ум всегда придумает ответ, но это будет ложь. На земле ответов нет, а в Царстве Небесном нет вопросов.

Глубочайший ответ находится в мудром молчании твоего духа, или сознания. В его глубинах хранятся ответы на все вопросы. Но когда ты постигнешь свой дух, то спрашивать будет не о чем. Такова Божественная правда.

Когда ты постигаешь, что Христос в тебе и ты един с Ним, тогда ты радуешься обилию текущей благодати, ты радуешься неисчерпаемости несовершенного света, ты радуешься неубывающему Царству Божественной истины.

Ты радуешься тому, что любовь пребывает не в вещах и людях, она пребывает во Христе, а Христос в Отце Небесном и ты в Них. Такова Божественная любовь.

Сказал старец: «Даже если ты оставил в сердце место только для одного богослужения, значит, это место не занято Богом».

Лист восьмой

Ты читаешь со слезами покаяния Святое Евангелие, а потом раздражаешься от единого резкого слова, услышанного тобой. Это эгоизм, который продолжает управлять твоим умом.

Проявления религиозности, в любых ее формах, всегда уродливы: внутреннее неверие и внеш-

нее лицемерие. Внутреннее неверие выражается в злобности, внешнее лицемерие – в актерстве. Интеллект – забор, многознание – тюрьма, из которой убегают только простецы душой.

Когда ты постигнешь, что Христос живет внутри тебя, и ты переживешь это благодатное постижение в своем духе, ты больше не сможешь жить эгоизмом, который уничтожится в этом духовном опыте.

Не ищи того или другого в Боге, просто молча будь в Боге всем своим сердцем, и Он поглотит твое сердце, а сердце поглотит Бога. Вот что означают слова: *Готово сердце мое, Боже, готово сердце мое* (Пс. 56:8).

Старец в беседе с монахами заметил: «Стоит задать вопрос: “Откуда все это взялось?” – и наступает великое молчание. Ум останавливается, и все останавливается, чтобы остаться в Боге».

Что такое неправда? То, что человек смертен. Это и есть великая ложь мира.

Ты – это дух, а дух умереть не может.

Кого же тогда кладут в землю? Над кем рыдают? Над эгоизмом, обернутым в тленную плоть.

Ум возвращается в сердце – это счастье. Ум соединяется с сердцем – это радость. Ум растворяется в сердце – это блаженство.

Когда ум растворяется в сердце – это любовь, без всяких условий и оговорок. Это переживание – великое благо, в котором нет никакого эгоизма. Это великое благо – Бог.

Сказал старец: «Не запутайся в мелочах, ведь из мелочей складываются горы».

Лист девятый

Эгоизм не может любить. Он может или привязываться, или ненавидеть. Тот, кто, молясь, ждет от Бога подарков, похож на то существо, которое виляет хвостом, видя протянутую ему кость.

Попросили старца сказать о смирении. Он ответил: «Смотри на себя всегда смиренно, тогда дух твой своей протяженностью достигнет небес».

Любить в благодати может только дух, когда эгоистический ум будет уничтожен и забыт полностью и окончательно.

Любовь духа не умаляется ни в чем и никогда, потому что она есть самоотверженная любовь, смиренная и кроткая. Она любит все живое, потому что это Божественная любовь.

Только Божественная любовь поистине любит Бога и ближнего, как самого себя, ибо она включает в себя всю вселенную.

Быть духом значит быть единым с Богом, потому что дух всегда един с Создавшим его. Дух един с Богом в любви и через любовь, потому что любовь – это Христос.

Быть духом означает, что тот человек, которого создал эгоизм, умер. Его словно никогда не было. Он ушел, как уходит сон и все, что с ним связано.

Научись видеть и ощущать себя бессмертным и нетленным духом, который есть образ и подобие Божие.

Дух, или сознание, стоит, как невидимая несокрушимая стена, неприступная и недоступная никакому греху, никакому эгоизму.

Эта стена есть твое спасение, потому что она утверждена на Христе, краеугольном камне, на котором держится вся вселенная: *Посему так говорит Господь Бог: вот, Я полагаю в основание на Сионе камень, – камень испытанный, краеугольный, драгоценный, крепко утвержденный: верующий в него не постыдится* (Ис. 28:16).

Сказал старец: «Когда земля утрачивает силу, тогда и навоз дорожает. Когда скудеет благодать, тогда и краснобаи в почете».

ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ
ЛЮБОВЬ – ЭТО СПАСЕНИЕ

Лист первый

Освободи сердце от мира, и он перестанет влиять на тебя, он утратит свою власть над тобою. Хотя мир еще будет пытаться поймать тебя в свои коварные уловки, но на расстоянии ему труднее сделать это, поскольку ты забрал из него свой ум и утвердил его в духовном сердце.

Счастье находится только в духовном сердце, иначе где еще ему быть? Когда ум возвращается в духовное сердце, он находит в нем счастье и остается там.

Когда в духовное сердце нисходит свыше Божественная благодать, счастье становится блаженством. Это есть то чистое сердце, которое блаженно, ибо оно лицом к лицу зрит Бога как неотворенный свет.

Если ты спокоен, ты всюду находишь покой. Если ты любишь Бога всем сердцем, кто может помешать твоей любви? Если ты видишь ближнего, как самого себя, кто может отнять у тебя эту любовь?

Тот, кто влюблен в свой эгоизм и почитает его больше всего на свете, не может любить ближнего, как самого себя. Тот, кто делает свой эгоизм идолом и в безумии своем поклоняется ему, не может полюбить Бога всем сердцем и всей душой.

Эгоизм не может существовать без духа, дух не может существовать без Бога. И только Бог существует Сам по Себе, как «Я есмь».

Как Бог, Который есть любовь, не может не любить, так и дух, как образ и подобие Божие, не может не любить. И только эгоизм может ненавидеть, потому что эгоизм, не знающий Бога и ненавидящий ближнего, – это крайняя степень невежества.

Во всем мире, заполняя его от края до края, и во всей вселенной, заполняя все ее безконечные пространства, существует только любовь. Без любви все моментально разрушится, ибо не останется силы, скрепляющей эти огромные пространства, которые все вмещаются в духе человеческого, постигаешь ты это или нет.

Безследно исчез, чтоб остаться.

Блажен, кому это удастся.

Все есть любовь, поэтому истинная радость есть только в любви. Любовь – это спасение. Источник любви находится в духовном сердце, потому что там пребывает Христос, и в Нем – спасение.

Сказал старец: «Человек Божий живет в едином Боге как единый бог и человек».

Лист второй

Всегда ставь впереди сердце, ум оставь позади – и никогда не ошибешься. Тыходишь в духовное сердце благодаря Христу и там соединяешься с Ним. Соединяясь со Христом в духе, ты обретаешь свободу в благодати Духа Святого. И это спасение.

Когда ум ставится позади молитвы, он утихает. Когда ум спокоен, он умолкает. Когда наблюдают за умом, он слабеет. Когда к нему применяют духовное рассуждение, он исчезает. Делай то, что тебе подходит, и спасешься.

Все, что здесь написано, должно привести тебя к безмолвию духа. Но вначале ты должен прийти к навыку постоянной молитвы, чтобы она была на первом месте, потому что молитва дает тебе начальную благодать.

Духовное рассуждение делает все очень ясным и простым, потому что оно действует в благодати. Это вовсе не та мирская рассудительность, как думают многие. Мирская рассудительность – это эгоистический ум, это отрицание духовного рассуждения.

Духовное рассуждение есть вхождение в Божественные глубины, где останавливается всякая деятельность ума и оживает дух, приемлющий свыше безмолвные глаголы Святого Духа.

Воображение и мечтательность свойственны только греховному уму. Человеческий дух не имеет с этим ничего общего. Что Бог скажет ему, то он и приемлет и не отступит от услышанного ни на шаг и не изменит узнанного ни на йоту.

Не прислушивайся к телу, прислушивайся к своему сознанию. Не прислушивайся к уму, прислушивайся к своему духу. Не присматривайся к миру, присматривайся к духовному сердцу, в котором пребывает Бог:

Сто тысяч лиц, но истина одна.
В каком же из сердец она видна?
Конечно, скрыта прочно в сердце том,
Которое, как истина, – в Одном.

Как бы ни разворачивались дела, все они, так или иначе, приведут к тебе. Что бы ни произошло вокруг, все события, рано или поздно, сосредоточатся на тебе. Что бы ни начиналось в самом отдаленном уголке планеты, все это все равно выйдет на тебя. Почему? Потому что твой ум вовлечен во все происходящее и забыл о Боге.

Мир – это ум. Лови этот ум, пока мир не поймал тебя в сети мысленных привязанностей и не сделал своим пленником. Ловить ум значит не позволять ему думать, не позволять ему впадать в гипноз мышления, чтобы твой дух преобразился в Божественный свет.

Сказал старец: «Дух человеческий – безграничное зеркало, а тело человеческое – крохотный мазок глины на нем».

Лист третий

Нет ничего хуже, чем жить своим эгоистическим смертным умом, который ничего не знает, приносит огромный вред, доставляет множество забот, одержим страстями, обуреваем помыслами, не умеет любить и не имеет благодати.

Нет ничего столь благодатного, любвеобильного, мудрого, спокойного, смиренного, кроткого и блаженного, чем твой собственный вечный дух, который всем приносит благо и всегда един со Христом.

Поэтому во что бы то ни стало следует отказаться использовать греховный ум, чтобы в молитве и безмолвии ожил твой бессмертный дух, который приводит тебя к спасению во Христе благодатью Духа Святого.

Когда ты перестанешь думать о себе, тогда Христос возьмет на Себя твои нужды и заботы, чтобы ты жил и спасался в благодати Божией. Когда ты прекратишь думать о мире, в твой мир придет мир Христов, неизвестный суетному миру, и управит его дела лучше, чем ты можешь представить или вообразить.

Когда ты всем духом устремись к стяжанию благодати, к спасению и единению в ней со Христом, все остальное и необходимое Бог приложит к этому. Когда ты начинаешь спасать себя и мир своими усилиями, ты добавляешь к хаосу только ошибки собственного греховного ума. Иначе не бывает.

Только мирный дух обретает благодать, а беспокойный ум умолкает и затихает. Только в мирном духе начинает сиять небесный свет, а тьма греховного ума рассеивается и исчезает.

Ты – в ясности живешь, а я скорблю во тьме.
Ты – вечный Дух, а я кружу в уме.
И тем не менее в один прекрасный миг
Ты мною стал, а ум затих.

Не пытайся быть духом, просто будь им. Эгоистический ум постоянно пытается стать кем-то или достичь чего-то. В нем нет никакой необходимости: «Скрипач не нужен». Познай свой дух – и познаешь покой Божий, который не от ума сего, а от Бога.

Бог любит все, сотворенное Им, люби и ты. Бог безмолвствует, безмолвствуй и ты. Бог отдает Себя всему живому, отдавай себя и ты. Бог всегда в мире, но не от мира сего, и ты будь не от сего

мира, чтобы быть богоподобным и преподобным Богу.

Христос – это чистый свет Божественной любви, поэтому любить Христа везде и всегда всем своим сердцем гораздо лучше, чем читать или слушать об этой любви.

Сказал старец: «Если из семерых шестеро спаслись, седьмой не должен говорить: “Такова моя судьба!”, но ему следует покаяться и исправиться».

Лист четвертый

Нельзя заставить ум быть спокойным. Он успокоится сам, когда ты откажешься от него.

Зло боится, когда за ним наблюдают. Оно предпочитает скрыться. Такова его природа.

Наблюдая за умом, ты понимаешь его скрытую природу. Понимая скрытую природу ума, ты освобождаешься от него наблюдением.

Наблюдаешь за умом с помощью самого ума, а когда он успокаивается, отбрасываешь и то и другое, чтобы пребывать в благодатной мирности духа.

Наблюдая за умом, ты возвращаешься внутрь себя, ты возвращаешься к Богу, к Его Божественной мудрости. Наблюдая за миром, ты уходишь от Бога и запутываешься в мире, запутываешься в его невежестве.

Интеллект – это внешнее рассудочное знание, идущее от мыслей. Духовная мудрость – это внутреннее интуитивное знание, идущее от благодати. Секрет жизни прост: в этом мире все уничтожимо, кроме любви. Все видимое может исчезнуть или испепелиться, а любовь не исчезнет – она мудра и благодатна и поэтому останется вечно.

Духовников много, послушников мало, а святых старцев днем с огнем не найдешь. Как старцы становились святыми? Тем, что в свое время они были ревностными послушниками. А сейчас их не найти не потому, что святые прячутся, – они часто живут на виду, – а потому, что можно пройти мимо и не заметить их, пока не приведет к ним Бог.

Тот, кто имеет раздутое тщеславие и огромный эгоизм как прямое следствие неправильно понятой молитвенной практики без всякого самоотречения и смирения, обязательно думает о себе, что он святой, и говорит во всеуслышание, что на него нужно молиться и что без его помощи никто не спасется и не обретет благодати.

Почитатели такого «старца» обычно следуют за ним, а не за Христом и не ко Христу. Когда подобные «старцы» умирают, то все сообщество его последователей разваливается и исчезает без следа.

Сказал старец: «Только на певчих птиц идет охота, вороны никому не нужны».

Лист пятый

Самоотвержение – это полное предание себя и своей жизни Богу и отречение от всякого эгоизма: *И, подзвав народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною* (Мк. 8:34).

Имеющий самоотвержение, когда берется за молитву, то в безмолвии духа забывает о самом себе, забывает о мире и может долгие часы пребывать в благодати, которую источает его духовное сердце.

Если ты день за днем сходишь с ума от похоти или гнева, расстраиваешься из-за обид или испытываешь ненависть к определенным людям, твое мнение о том, что ты представляешь собой нечто духовное, полностью ошибочно. Миряне каются во множестве своих грехов, отшельник – в главном своем грехе – в том, что был невнимателен.

Укоряй себя, смиряй свой эгоизм, и постепенно придешь к отречению и отделению от своего греховного ума, которые, укрепившись в тебе, перерастут в самоотвержение. Самоотвержение есть заря совершенного безстрастия.

Никогда не придумывай себе старца великой святости и прозорливости для того, чтобы начать свои духовные поиски. Такие действия всегда будут ошибкой.

Бог лучше тебя знает, какой старец нужен тебе для искоренения твоего эгоизма и последующего спасения во Христе. Именно самоотвержение приведет тебя к подлинному духовному отцу и учителю, которого полюбит твое сердце больше своей жизни.

Ты сам выбираешь: принадлежишь ты миру или Царству Небесному. От этого зависит и твоя участь. Если ты человек мира сего, ты будешь вариться в нем, как рыба в ухе. Если ты житель Царства Небесного, Бог извлечет тебя из суетного мира в прохладу Небесной благодати и станет для тебя мудрым старцем на пути спасения.

Если ты интересуешься политикой, пожинай ее последствия. Если ты стремишься к спасению, стяжай его спасительную благодать. Привяжешься к миру и мирским делам – будешь его рабом.

Возлюбишь Бога всем своим сердцем и душой – станешь навеки свободным через Господа Иисуса Христа в Отце Небесном.

Бог смотрит на то, что ты выбираешь каждое мгновение и насколько ты созрел духовно в своем выборе. Духовная зрелость определяется тем, погружаешься ли ты в мир или отделяешься от него сердцем и душой, чтобы стать свободным богом в Царстве Божиим.

Сказал старец: «Зависть долго рыскает окрест, прежде чем нанесет тебе свой удар».

Лист шестой

Не думай о мире, и ты перестанешь портить его совершенство своим эгоизмом. Не думай о себе, и ты преобразишься в то духовное существо, каким тебя создал Бог.

Благодать от Бога, мышление от диавола. Благодать – это свет, мышление – это тьма. Отделись от мышления, и приблизишься к благодати. Даже малая благодать неодолима никаким мышлением.

Ты страдаешь потому, что хочешь мир, идущий своими судьбами, перекроить по-своему. Извлеки из него свой ум и отдай его Богу, и мир тотчас успокоится вслед за твоим умом.

Ты переживаешь из-за того, что хочешь изменить свою жизнь по своей воле и это у тебя не получается. Начни жить по заповедям Христовым и отдай Христу свое сердце, и каждое утро станет для тебя радостным, потому что оно будет благодатным.

Для тебя важнее всего узнать, откуда появляются твои мысли, которые мучают тебя, чем узнать, откуда появляются войны. Войны появляются из твоих греховных эгоистических мыслей.

А когда ты углубишься в духовное сердце, в котором нет никаких мыслей, Бог дарует тебе свет Божественной мудрости, чтобы ты в ее свете узрел свет своего спасения.

Подобно тому как многие были в горах, но не все смогли сохранить в себе красоту гор, так многие вошли в храм, но немногие смогли узреть в храме своего сердца свет Христов. Если слепой опустит палец в море, поймет ли этот человек, насколько оно протяженно?

Умей определять, что ты собой представляешь в данный момент: греховный ум или блаженный дух. Если ты греховный ум, то ты не видишь свой блаженный дух. Если же ты – это блаженный дух, то ты не видишь никакого ума, его просто нет.

Если ты блаженный дух, ты видишь свет Христов, который преображает твой дух и всего тебя в небесного человека. Небесный человек не гневается, не раздражается, живет Духом Святым, всех любит, всем сострадает. Значит, ты действительно испытал переживание нетварного света, который посетил и просветил тебя вне всяких слов и описаний. Он не нуждается ни в каких доказательствах, так как сам является собственным доказательством своей Божественности.

Сказал старец: «Отшельнику трудно было скрываться в горах, а скрылся в толпе, и его никто не нашел».

Лист седьмой

Эгоистический ум – это уличный фокусник, любящий обманывать праздных зевак. Он может изобразить все что угодно. Его свет призрачен, а переживания его ложны. Такой свет ума не преображает человека, но еще больше запутывает в мире помыслов и топит его в море страстей. Такие ложные переживания оставляют множество сомнений и гаданий по поводу их истинности.

У голодного мальчика спросили: «Сколько будет дважды два?» Он ответил: «Четыре пирожка!»

Возненавидеть свою жизнь, по слову Христову, значит спастись в благодати Духа Святого: *если кто приходит ко Мне и не возненавидит отца своего и матери, и жены и детей, и братьев и сестер, а притом и самой жизни своей, тот не может быть Моим учеником* (Лк. 14:26).

Ты освобождаешься от ветхого человека, только возненавидев его и отделившись от него, ты не имеешь с ним никакого дела. Ты отрекаешься умом от ветхой жизни, когда возненавидишь всю ее порочность и гибельность.

Ветхий человек обманывает тебя, утверждая, что он хочет спастись. Он должен быть уничтожен, потому что он – это грех, потому что он – смерть, потому что он – ложь. Это единственное, что ты должен возненавидеть, чтобы спастись от греха и смерти.

Добавлять эгоистическому уму новые знания значит к ветхим мехам приставлять новые заплата. Малые дети счастливы потому, что они ничего не знают, *ибо таковых есть Царство Небесное* (Мф. 19:14). Так и святой блажен потому, что он

оставил все мирские знания, чтобы не пользоваться ветхим греховным умом.

Жить Святым Духом очень просто: нужно только его иметь. Самая лучшая помощь людям – это избавиться от собственного эгоизма, который является основным грехом и причиняет столько страданий. Если кто-либо из живущих сможет победить свой эгоистический ум, то с этой победой всем остальным людям становится чуточку легче. Это правда.

Такой человек преодолел плоть и стал во Христе бессмертным духом, не имеющим ни границ, ни расстояний. Рядом с ним делается легче страдающим людям, и здесь расстояния не имеют никакого значения, потому что в благодатном духе этот небесный человек един со всеми людьми.

Этот земной ангел всюду счастлив, куда бы ни поместил его Бог: и в горах, и в деревнях, и в пещере, и в хижине. Однако он предпочитает уединение, чтобы всегда быть с Богом. Он не привязан к земле и к людям, не имеет личных целей и делает лишь то, что благословляет ему Господь.

Эту блаженную душу люди называют духовным старцем. Старец всегда пребывает в покое Божием и в любви Христовой, и этот покой, и эта любовь передаются всем, кому посчастливилось встретить его на своем жизненном пути. Он есть истинное дитя Божие, которое знает всех, но его не знает никто, кроме Бога: *Душевный человек не принимает того, что от Духа Божия, потому что он почитает это безумием; и не может разуметь, потому что о сем надобно судить духовно. Но духовный судит о всем, а о нем судить*

никто не может. Ибо кто познал ум Господень, чтобы мог судить его? А мы имеем ум Христов (1 Кор. 2:14-16).

Сказал старец: «Когда я умру, не ищите меня в земле, ищите в каждой душе, любящей Господа».

Лист восьмой

Пока ты думаешь, ты имеешь скорби. Это нужно понять. Когда прекратишь думать, поймешь, почему так происходит. Только тогда ты обретешь благодать. По-другому не получится.

Ум рассказывает тебе, что мир мимолетен и все же он так прекрасен: что его пейзажи красивы, что еда вкусна, что музыка – это удовольствие, что привязанности – это счастье, что ароматы цветов – это наслаждение.

А дух открывает тебе, что *земля и все дела на ней сгорают* (2 Пет. 3:10) и что Бог – это неизменная вечная любовь, Бог – это непреходящее вечное блаженство, Бог – это нескончаемая вечная радость, Бог – это неоскудевающее вечное милосердие, Бог – это вечный безмятежный покой, к которому приходят все, кто устал от страданий и скорбей этого мимолетного мира: *Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко* (Мф. 11:28-30).

Все, что ты сделаешь с помощью мышления, будет временным, а потому и бесполезным. Дух излучает свет вечного спасения, поэтому всегда пребывай в духе. Это можно сделать прямо там, где

ты живешь, как говорится: «Яблоки можно купить не только на Афоне».

Твой эгоистический ум обманывает тебя тем, что якобы хочет спастись, вместе с его мышлением. Это невозможно. Он просто должен быть уничтожен, чтобы твой дух обожился в Божественной благодати.

Что же вечно в тебе? Безмолвие твоего сознания, единого со Христом.

Что же неизменно в тебе? Глубокая благодатная тишина твоего духа, пребывающего в Отце Небесном.

Что же спасительно в тебе? Дух Святой, сияющий нетленным светом в твоем сознании.

Это невозможно понять умом, так как ум не приспособлен для этого понимания. Он понимает только то, что сообщают ему чувства. Постигни это интуитивно с помощью благодати, войдя в безмолвие, в тишину и свет твоего духовного сердца.

Сказал старец: «Продолжение старца – в учениках. Продолжение учеников – в новом старце».

Лист девятый

Молчи умом, живи сердцем, которое любит Христа. Разве это трудно сделать?

Если ты представляешь себя кем-то, то это большая ошибка. Ты не знаешь кто ты есть, Бог знает.

Поэтому только Бог может помочь тебе увидеть твое истинное лицо, твою духовную личность, того, кем ты являешься на самом деле.

Один крестьянин пришел на рынок купить немного пшеницы. Ему очень понравился мешок, в который она была насыпана, так что этот человек

даже забыл, зачем пришел: «Ах, какой крепкий мешок! Какой отличный мешок!» – приговаривал крестьянин, осматривая его со всех сторон. «Слушай, что ты привязался к этому мешку? Ты что, за ним пшеницы не видишь?» – спросил продавец.

Ум может только знать, что он ничего не знает. Это предел всех умственных возможностей. Это границы мышления. Дальше начинается дух, или сознание, непостижимое, непознаваемое, немислимое.

Оно наблюдает. Наблюдая, оно постигает себя самого. Постигая себя, оно преображается в Божественной благодати. Преображаясь в благодати, оно становится светом, тем, чем всегда было в Боге.

Развивая мышление, делаются демонами. Обретая Божественную благодать, становятся свободными богами.

В Боге нечего выбирать, в Боге можно только жить и быть с Ним в совершенном единении, потому что без Бога нет никакой жизни и быть вне Бога невозможно.

Эго в тебе – это то, что постоянно то хочет, то не хочет чего-либо, но в сознании нет никаких желаний, потому что в Боге оно уже есть все, что существует.

От того, что ты думаешь, счастья не прибавляется, оно убывает. Счастье – это благодать, в которой ты сразу оказываешься, когда отказываешься от самого себя.

Сказал старец: «Не ищи превосходства над другими, иначе можно уподобиться духу ненависти из преисподней. Позволь другим превосходить тебя, и ты ощутишь вкус Божественного смирения».

ГЛАВА ПЯТАЯ

ОТКАЗАТЬСЯ ОТ САМОГО СЕБЯ

Лист первый

Как отказаться от самого себя? Просто пребывай в безмолвии своего духа.

В благодатном постижении Бога нет никаких препятствий. Думать о Боге – это и есть препятствие. Когда приближаешься к морю, благоухание моря еще издалека уничтожает всякие сомнения.

Старец почитаем не за слова, а за благодать. Ты должен знать, зачем ты ищешь старца, зачем ты идешь к старцу.

Если ждешь слов от старца, получаешь слова. Если стремишься к обретению благодати, обретаешь благодать в его безмолвном присутствии.

Если имеешь веру и покаяние, то в общении со старцем оставишь свои грехи навсегда и успокоишь сердце в милости Божией.

Если имеешь молитву и смиренное сердце, то по молитвам старца непременно обретишь благодать и спасешься в Господе.

Если ты послушен и верен старцу, то будешь единым с ним в Духе Божием, куда бы ты ни пошел и где бы ты ни находился.

Если ты любишь старца, как живой образ Христов, ты становишься его учеником даже в отдалении от него и благодать твоего старца будет постепенно вести тебя к спасению.

Истинный старец живет Христом, и к этому он приводит и тебя: к постоянному ощущению благодатного присутствия Христа в тебе самом.

Сказал старец: «Безполезно пением соловья разжалобить глухого, который ненавидит певчих птиц. Но благо тем, кто возвещает слова спасения, ибо *если они умолкнут, то камни возопиют* (Лк. 19:40)».

Лист второй

В этом мире существует столько миров, сколько есть умов, живущих этим миром. Ты иди за Христом, что тебе до этого мира? Господь сотворил его и Господь его управит, как сказал Христос апостолу Петру об Иоанне: *Если Я хочу, чтобы он пребыл, пока приду, что тебе до того? ты иди за Мною* (Ин. 21:22).

Если ты любишь грех, то живешь в греховном мире. Если ты любишь Бога, тот живешь в духовном мире.

Молиться в покаянии более благотворно, чем читать книги. Пребывать в безмолвии духа более благотворно, чем занимать себя молитвой.

Призывает Бог к молитве – молись. Приходит Божественная благодать – пребывай в безмолвии.

Обретя духовное сердце, вместе с ним обретешь и духовное рассуждение: пронизательное, освященное Духом Святым, мудрое, свободное от бремени сомнений и не имеющее никаких помышлений. Духовное рассуждение – это совершенная простота всеведущего духа.

Ты просто знаешь, что это в тебе думает твой эгоизм, но ты не эгоизм. Ты просто знаешь, что

это эгоизм управляет твоим телом, но ты не тело, которое уйдет в землю в свое время.

Ты просто постигаешь, что ты – разумный бессмертный дух, сотворенный вечным Богом. Но когда ты пытаешься постичь, что такое этот дух, тебя встречает незримый свет Божественного молчания и тишина Духа Святого.

Если появляются мысли о рае, об Адаме и Еве, о Боге, о страстях Христовых, то даже эти прекрасные мысли все равно являются деятельностью твоего ложного греховного ума, который тут же, в одно мгновение, подбросит тебе гнусную мысль о похоти, гневе или тщеславии и обманет тебя.

Двое друзей, один из которых был астрономом, отправились в лес. Им пришлось заночевать в лесу у костра. Астроном, который по дороге собрал много грибов, сварил на огне похлебку и, поскольку его товарищ отказался от ужина, начал есть, заодно попросив друга назвать, какие созвездия находятся у них над головой. Тот ошибся в их названиях. «Тебе сейчас станет плохо: ты ничего не понимаешь в созвездиях!» Его спутник, присмотревшись к похлебке, спросил: «А ты разбираешься в грибах?» «Нет», – ответил тот. «Ну, тогда тебе тоже сейчас станет плохо: эти грибы несъедобные!»

Все подобное – это деятельность твоего эгоизма, и не имеет никакого значения, о чем он думает: он все равно пытается погубить тебя своими ложными трюками и лишить тебя спасения. Ты отвергаешь эгоизм со всеми его исчадиями с помощью благодатного духовного рассуждения

и остаешься в животворном и блаженном Божественном безмолвии своего духа.

Сказал старец: «Помощь людям в спасении не забывается ни людьми, ни Богом».

Лист третий

Твой единственный путь – обратно в духовное сердце, вместе со Христом, к Отцу Небесному.

Только в духовном сердце Божественная благодать освящает и обоживает тебя и делает тебя богом.

Но прежде всего, читая эти слова, проверяй себя, чтобы не посчитать в своем самомнении, что ты понял написанное и обожился им.

Проверяй себя: есть ли еще в тебе гнев, есть ли еще в тебе похоть и остальные страсти, раздражаешься ли и обижаешься? Если все подобное по-прежнему живет в тебе, смирайся, кайся и исправляйся, пока Бог еще дает тебе время для спасения.

Искренняя просьба о прощении лучше тысячи оправданий. Один мальчик задолжал своим друзьям несколько монет и начал избегать их. Заметив за собой слезку, этот мальчик, когда школьный автобус остановился у его дома, быстро выскочил из него и вбежал в дом, захлопнув дверь. Он попросил маму сказать преследующим его мальчикам, что его нет дома. Когда те стали звонить в дверь, мама вышла на крыльцо и тщетно пыталась объяснить пришедшим, что ее сын еще не вернулся. «Как же так! Мы сами видели, как он приехал на школьном автобусе!» Их споры надоели маленькому должнику. Он высунулся из окна

на втором этаже и крикнул вниз: «А что, я не мог приехать на трамвае?»

Обожение духа – это самое величественное и возвышенное благодатное переживание, совершающееся в твоём духе. Только после него твой дух безмолвно скажет: «Свершилось!» Это означает, что любовь Христова переполнила твоё сердце и оно соединилось со Христом.

Любить Бога, как самого себя, значит любить своё сознание, свой бессмертный дух, как образ и подобие Божие.

Духовная жизнь нужна для спасения, а не для самопрославления. Мир подстраивается под твоё видение: если оно греховно, то и мир видится тебе греховным. Если твоё видение духовно, то и мир предстает перед тобой полностью духовным и благодатным.

Насколько открыто твоё сердце для видения Бога, настолько ты свободен в этом мире. Чем больше ты можешь видеть Бога как Он есть, тем больше ты свободен от пелены невежества, окутывающей твой ум.

Собственно, ум и есть эта пелена неведения, или духовной слепоты. Просто тебе нужно прозреть во Христе, подобно слепому у дороги, кричавшему, чтобы Господь помиловал его: *Иисус, остановившись, велел привести его к Себе: и, когда тот подошел к Нему, спросил его: чего ты хочешь от Меня? Он сказал: Господи! чтобы мне прозреть. Иисус сказал ему: прозри! вера твоя спасла тебя. И он тотчас прозрел и пошел за Ним, славя Бога (Лк. 18:40-43).*

Сказал старец: «Из всех молитв, которые ты возносишь Богу, жалоба – самая медлительная».

Лист четвертый

Твой дух совершенно свободен от мира, и ты сделаешься совершенно свободным в тот самый момент, когда перестанешь верить своему уму.

К одному уважаемому старцу пришел отец вместе со своим сыном и попросил духовника, чтобы он убедил его сына есть меньше сладостей. Старец назначил для ответа две недели. Затем, по истечении этого срока, добавил еще две недели. Наконец он сказал мальчику: «Дорогой мой, прошу тебя, ешь сладости только два раза в неделю». Отец мальчика с удивлением спросил, почему для такого простого наставления понадобился целый месяц. «Видите ли, для того, чтобы дать этот совет, мне нужно было убедиться, смогу ли я сам выполнить его!» – ответил старец.

У Бога все возможно, поэтому будь очень внимателен к своим желаниям: пожелаешь – и ты будешь как бог и наследуешь Царство Божие, а Христос и ангелы возрадуются о тебе; пожелаешь – и ты останешься смертным человеком и обратишься в прах, а Господь опечалится и ангелы возрыдают о твоей участи.

Пока твой ум обращен к миру, спасение практически очень затруднено. Когда ты обратишь свой ум в духовное сердце и он соединится с твоим сердцем, тогда твой дух обретет просвещение и сделается умом Христовым.

Не бойся отрешиться от самого себя, от своего эгоизма: ты обрешь новую жизнь, несравнимо более прекрасную, чем земная, ибо новая жизнь будет вечной радостью и блаженством в Царстве Божественной истины.

В присутствии Христовой благодати растают, «словно воск от лица огня», все твои прегрешения, все твои скорби улетучатся, все твои печали растворятся в Божественной радости и покое твоего блаженного духа, озаренного небесным нескончаемым светом.

Все это обязательно произойдет с тобой, но не когда-то в будущем, оно происходит с тобой прямо сейчас, по твоей вере и доверию ко Христу и Его спасительной благодати.

С любовью открой Христу заржавевшую дверь своего сердца и ощути, как оно наполняется Христом. Смирненно отвори Христу безграничные просторы своего духа и постигни, как они наполняются светом Отца Небесного.

Не нужно ничего представлять и прибегать к воображению. Просто и кротко доверься безмерно любящему тебя Богу и познай, как Он нежно и мягко привлекает тебя к Себе Своей безграничной любовью, как ею спасает тебя и твоих близких, которые стоят рядом с тобой.

Сказал старец: «Первые люди жили целиком в Боге, последние люди живут полностью в уме. Первые люди согрешили дерзостью и мерзостью, последние согрешают гордостью и подлостью. Да избавит всех нас Господь от прегрешений наших!»

Лист пятый

Для того чтобы обрести духовную свободу и стать свободным и обоженным, ты должен познать свой дух с помощью благодати.

В мире нечего познавать, поскольку в нем греховный ум устраивает для тебя ловкие трюки,

которыми надеется погубить тебя: пока ты был одинок, ты тосковал о семейной жизни, а когда стал женат, понял, что именно тогда был счастлив.

Поэтому будь внимателен и наблюдай, к чему склоняется твой ум: не ищи ничего достойного внимания в том, что он будет предлагать, – ни в плохом, ни в хорошем.

Единственное истинное счастье – это обретение во Христе Божественной спасительной благодати. Для того чтобы обрести вечное, нужно отказаться от временного – эгоистического ума.

Сосредоточивая внимание в духовном сердце, где пребывает Христос, ум растворяется в нем и мысли исчезают. Когда исчезают мысли, незамедлительно приходит благодать и занимает их место.

Только тогда ты ощущаешь ни с чем не сравнимое счастье, ты ощущаешь великое блаженство и умиротворение, именно тогда *мир Божий, который превышает всякого ума, соблюдает сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе* (Флп.4:7).

Поскольку ум сам по себе является заблуждением, то он есть корень всех твоих заблуждений, а также всех человеческих заблуждений, которыми полон так называемый суетный мир.

Мирские радости очень относительны, и им не стоит доверять. Один рассеянный человек отправился посмотреть городские торжества, с которых вернулся в очень радостном настроении: «Со мной при всем народе говорил сам начальник полиции!» – объявил он жене. «Как такое могло случиться?» – с любопытством спросила она. «По площади маршировали военные, и когда я слыш-

ком далеко выбрался вперед и засмотрелся на них, то они сбились с ноги!» – сказал супруг. «А при чем здесь начальник полиции?» – «Именно он на всю площадь крикнул мне: “Убирайся отсюда!”»

Ум скрывает от тебя твой дух и говорит тебе, что ты – тело. Это неправда. Ум скрывает от тебя Бога и говорит тебе, что земная жизнь и ее земные цели – это все, что у тебя есть. Это неправда. Разберись с этим.

Для этого ты должен овладеть духовным рассуждением, которое не использует ум. Оно полностью уничтожает ум и делает тебя духом, тем, кто ты есть изначально, – подобием и образом Божиим.

Сказал старец: «Благодать гостеприимна к немногословным».

Лист шестой

Как говорят специалисты, нет тела – нет и дела. Тело – это временный ум, поэтому и тело временно.

Однако если ум преобразится и сделается благодатным духом, то вслед за ним преобразится и тело, чтобы стать телом духовным: *сеется тело душевное, восстает тело духовное. Есть тело душевное, есть тело и духовное* (1 Кор. 15:44).

Когда ты используешь эгоизм, он становится все более сильным, пока не разрушит тебя и не погребет вместе с собой под обломками разбитых ожиданий и развалившихся надежд.

Не заменяй наставления о Боге проповедями собственных воззрений. Лесной дрозд любил

угощаться ядовитыми ягодами лавровишни, которые не причиняли ему никакого вреда. Однажды он подумал, что неплохо было бы угостить ими деревенскую лошадь, которая часто паслась на лесной лужайке, поэтому он принес ей несколько веточек лавровишни. К великому сожалению дрозда, лошадь не смогла перенести яда и заболела. После этого прискорбного случая он перестал угощать деревенских животных, уверяя всех, что лесные угощения им не по вкусу.

Будь духом подобен Богу и действуй как бог, не имеющий никаких мечтаний и надежд на будущее, которого нет, и не живущий прошлым, которое ушло, а целиком и полностью есть именно в вечном «сейчас».

Уподобиться Богу можно лишь тогда, когда умолкнет твой ум, болтающий без умолку. Все, что приходит тебе на ум, – это болтовня. Все, что рождает твой дух, – это безмолвие благодати.

Тот, кто пребывает во Христе как единственном Спасителе, может преодолеть все искушения и выйти из любой ситуации победителем. Не следует ждать до последней минуты, чтобы обратиться к молитвенной и духовной практике, может быть уже поздно.

Когда приходится оставлять тело, сердце должно быть едино с Господом или в нем должно жить святое имя Христово. Не имеющие молитвенной практики, обуреваемые сильным страхом не смогут справиться с паникой, им трудно будет вспомнить о Боге.

Не знающие Христа идут прямо к демоническим переживаниям. Не знающие внутреннего

христианства остаются во внешней религии, которая периодически впадает в ереси и разрушается Божественным попущением. Как говорится, фальшивомонетки существуют потому, что у людей есть деньги.

Единственная возможность обретения непосредственно Христовой освящающей благодати – это православная традиция спасения, передающаяся из поколения в поколение через носителей христианской святости.

Сказал старец: «Старание казаться умным хуже старания казаться глупым».

Лист седьмой

Если ты с Богом, то борешься за святость, чтобы пребывать в Духе Святом, и Бог сохранит тебя в жизнь вечную.

Если ты без Бога, тогда борешься за выживание своего тела, обреченного вернуться в землю, *из которой ты взят, ибо прах ты и в прах обратишься* (Быт. 3:19).

До тех пор пока ты веришь, что ты – это тело, ты будешь страдать. Но когда познаешь, что ты – это бессмертный дух, образ и подобие Божие, все твои страдания закончатся.

Кто откажется жить вечно? Однако вечно жить можно только с Богом, отрекшись от самого себя и своего эгоизма. Невозможно жить вечно по своей воле. Все это решает твой выбор.

Некто пришел к старцу и уселся вместе с учениками, не говоря ни слова. «Возможно, ты хочешь что-то спросить, сынок?» – обратился к нему

почтенный подвижник. «Спрашивать мне нечего, – ответил тот. – Я сам хочу спастись, без помощников, а в чтении книг не нахожу пользы!» Старец покачал головой: «Ты сидишь здесь вместе со своим помощником, о котором написано в духовных книгах, и утверждаешь, что хочешь обрести спасение без всяких помощников и без чтения книг!» Пришедший в недоумении огляделся по сторонам и пробурчал: «Не вижу у себя никаких помощников...» «В том-то и дело, что не видишь, – ответил старец. – Ты и твой помощник-эгоизм утверждаете, что хотите спастись вместе с эгоизмом, от которого тебе надлежит избавиться во что бы то ни стало. Так спастись невозможно, и не бывать этому никогда!»

Начни жить с Богом хотя бы рано утром и поздно вечером, углубившись в свое духовное сердце и отдав благоговейному молитвенному или безмолвному пребыванию с Богом утренние и вечерние часы, чтобы затем пребывать с Ним постоянно.

Не позволяй мыслям обманывать тебя, не увлекайся ими, просто смотри на них, и они ослабеют, пока не уничтожатся пришедшей к тебе благодатью. Мысли – это эгоизм, эгоизм – это ум, а ум – это мир. Если ты заменишь мысли Божественной благодатью, то для тебя весь мир станет благодатным. Это правда.

Мысли ослабевают, когда ты молишься с тихим неслышим дыханием, повторяя имя Господа Иисуса. Стань прямо или присядь на невысокое сиденье, прикрой глаза, тихо и мягко вдыхай воз-

дух через нос, произнося умом с великим благоговением: «Иисусе». Затем выдыхай также естественно и тихо, произнося в уме: «Иисусе».

Совершай это молитвенное упражнение без напряжения и усилий, пусть дыхание течет плавно и нежно. Твои мысли оставят тебя, и ты начнешь ощущать свое духовное сердце с правой стороны, где пребывает Христос.

Не задерживайся ни на каких ощущениях и переживаниях, продолжай погружаться глубоко в духовное сердце, пока в нем не останется только Господь Иисус Христос. Христос и есть твое окончательное прибежище, где тебя встретит Отец Небесный вкупе со Святым Духом. Это истина.

Сказал старец: «В мире участвуй руками и головой, но не сердцем и душой».

Лист восьмой

Именно твой ум хочет, чтобы ты раздражался, чтобы ты утратил спасение. Не забывай, что ты наблюдаешь за умом, а не ум наблюдает за тобой.

Когда ты наблюдаешь за умом, он слабеет. А когда ум наблюдает за тобой, он управляет всеми твоими действиями и переживаниями.

Наблюдать за умом можно лишь тогда, когда ты находишься в духовном сердце. Войти в него можно только с помощью благодати. Поэтому обретение Божественной благодати становится целью твоего спасения.

Святой не может перестать любить. Он любит Христа в себе и потому любит Христа в каждом человеке.

Святая любовь исходит из него и возвращается к нему, потому что святой живет во Христе и всегда пребывает в Нем.

Эгоизм ничего не знает о любви, поэтому эгоизм не может любить. Твой дух сотворен Божественной любовью, и только он может любить Бога и все, сотворенное Им в Божественной любви.

Поэтому любовь находится везде и во всем и не имеет пределов. Божественная любовь – это свет, и, когда ты постигнешь его, он последует за тобой повсюду, храня тебя и укрепляя тебя в Божественном разумении.

Если ты соединишься с любовью, твой эгоизм исчезнет – и это самое великое чудо, которое может произойти в твоей жизни, если ты сделаешь правильный выбор.

Старец часто говаривал: «Дети мои, я – раб Божий и когда говорю, то просто передаю от Бога слова истины». Послушники сказали ему: «Дорогой отче, вы уже старенький и вам нужно слушать и наши советы по разным делам!» – «Понятно, дети мои! Но тогда я буду уже вашим рабом, а не рабом Божиим!»

Тогда ты постигнешь, что только эгоизм пытается переделать мир, изменить его по собственной греховной воле и заставить всех людей жить по его прихотям. Когда ты соединяешься со Христом, твой эгоизм прекращает свое существование, как прекращает свое существование сломанная, испорченная кукла, которую выбрасывают вон.

Сказал старец: «Сохраненное слово – наше достояние, сказанное слово – достояние людей».

Лист девятый

Если ты веришь, что ты дух во Христе, то ты живешь как дух. Если ты постигаешь, что ты бессмертный свободный дух, сотворенный Отцом Небесным, как истинный сын Божий, то ты становишься свободным и бессмертным богом в ту же самую минуту, отныне и навсегда.

Ты познаешь свою истинную личность, исполненную евангельских блаженств. Ты становишься благодатной радостью и любовью. Ты утверждаешься в духовном рассуждении без слов и мыслей.

Ты отклоняешь эгоистическое мышление, все эгоистические вопросы и ответы, и в совершенном безмолвии твоя духовная интуиция находит ответ в твоём духовном сердце, в совершенной Божественной тишине Духа Святого, в которой живет сама истина.

Ты пребываешь в духовном рассуждении и днем и ночью, потому что ты постиг свою личность как бессмертный блаженный дух, преображенный и освященный силой святой благодати.

Ты носишь с собой свой духовный свет, ты постоянно находишься в этом свете, сошедшем с небес твоего духовного сердца. Этот свет и есть твое духовное рассуждение, который позволяет тебе отличать истинное от ложного.

Если это трудно, пребывай в молитве Иисусовой с дыханием. Если такая молитва затруднительна для тебя по разным причинам, тогда молись просто и от всего сердца.

Приходит война, и многим становится страшно. Они забывают, что война – это суд Божий,

разделяющий тех, кто выбрал Бога, и тех, кто выбрал мир земной, привременный.

Те, которые выбрали Бога, не должны забывать, о чем они молятся Ему: «Да будет воля Твоя и на земле, как на небе». Живущий по воле Божией обретает благодатное преобразование глубоко в недрах своего духа.

У одного старца спросили, почему одни его ученики постоянно находятся рядом с ним, другие лишь иногда видятся с ним, а некоторые живут вдали от старца, даже не видя никогда его лица. «Все это очень просто, – сказал старец. – Те, которые всегда рядом, с трудом воспринимают истину. У тех, которые иногда видятся со мною, сердце приготовлено для восприятия истины. А те, которые находятся на расстоянии, уже едины со мной в духе, поэтому им не так важны встречи, как первым двум категориям учеников».

Ты веришь в мир, как в единственную жизнь на земле, которая для тебя важнее всего. Как только ты поверишь в волю Божию, которая все направляет и на земле, как на небе, то сразу станешь свободным, потому что для тебя всюду будет Царство Божие без конца и края.

Сказал старец: «Так или иначе, в этом мире всего два пути: путь гордости, на котором становятся демонами, и путь смирения, на котором становятся ангелами».

ГЛАВА ШЕСТАЯ

МИР, ПРИДУМАННЫЙ ТОБОЙ

Лист первый

Ты придумал собственный мир своим эгоистическим воображением и борешься с обстоятельствами, называя их своей судьбой. Это твое личное заблуждение и ничего более.

Ты пытаешься изменить совершенный мир, созданный совершенным Богом, на своих условиях, придуманных твоим греховным умом. Именно это ввергает тебя в постоянные страдания.

Когда познаешь в себе Бога как Он есть, тогда познаешь и то, что представляет собой мир. По-другому не получится.

Чтобы познать Бога как Он есть, ты становишься безстрастным. Чтобы познать любовь Божию, ты становишься смиренным. Чтобы победить мир, ты стяжаешь благодатный дар духовного рассуждения.

Что затягивает тебя в ложный мир, придуманный твоим эгоистическим «я»? Осуждение, осуждение и осуждение. Тебе кажется, что ты видишь реальный мир, но, к сожалению, ты видишь его глазами, полными греха, и оцениваешь его умом, полным эгоизма, поэтому ты его постоянно осуждаешь.

Ты словно сыплешь пыль против ветра и всего себя покрываешь этой словесной пылью. Весь

твой ропот всегда возвращается к тебе самому: ты заварил эту ядовитую похлебку и должен съесть ее сам, чтобы убедиться в обмане собственного ума, который подсовывает тебе ложное понимание мира и всех его обстоятельств.

В этом невежественном понимании виноват всегда только ты и никто другой.

Если осудил, то, значит, разгневался. Если разгневался, значит, возненавидел кого-то или что-то, не заметив и не распознав своего собственного внутреннего врага – раздутый тщеславием твой эгоизм.

Вернись внутрь, в свое духовное сердце, и смотри внимательно. Разве в духе что-нибудь происходит? Разве дух изменил свою кротость и растерял свое смирение? Разве дух утратил свое безстрастие? Разве он потерял свое безмолвие? Разве из него скрылся Христос?

Пришедшие спросили у наставника, каковы основные признаки христиан. Наставник ответил: «Маловерующие христиане ищут в христианстве чего-нибудь “вкусного”, что возбуждает их духовный аппетит. Им нравятся увлекательные духовные книги, вдохновенные проповеди и яркие проповедники, от которых они приходят в восторг. Таких верующих большинство. Христианам с окрепшей верой уже недостаточно слушания проповедей и чтения книг, и они хотят большего, поэтому они углубляются в понимание богослужений или устремляются в паломничество по святым местам и подолгу молятся у мощей праведников и угодников Божиих. Таких верующих уже мень-

ше. Христиане с крепкой верой немногочисленны. Они подвизаются в постах и молитвах ради Самого Христа и обретения Его благодати, ищут святых старцев, постригаются в монахи и монахини и в конце концов сами становятся старцами и старицами».

Поначалу все твои привычные оценки и всякое осуждение идут от эгоизма, которому ты дал полную волю. Он делает что хочет, запутывая тебя в придуманный тобой мир. Перестань уделять ему внимание, утвердись с помощью Божией в безстрастии, и твой эгоизм тут же испарится, словно его никогда не было.

Сказал старец: «Говорят, что ангелы перестали улыбаться с того мгновения, как был сотворен ад».

Лист второй

Никто не научит тебя духовной жизни лучше, чем безмолвие твоего духа. Безмолвие – это свет, воссиявший во свете твоего сердца.

Если в твоём духовном сердце нет радости, это означает, что такое безмолвие неправильное. Это означает, что твой эгоизм пытается навязать тебе свои ложные состояния. Поэтому сказано: *Духа не угашайте* (Фес. 5:19).

Духовное рассуждение покажет тебе истину как неожиданно пришедшее к тебе свыше благодатное разумение, как ясное понимание решения любой проблемы, какой бы сложной она ни была. Сегодняшний пепел скрывает завтрашнее пламя.

Ты увидишь, что эгоизм продолжает вызывать к себе жалость, не желая уступить место духу

благодати. Он пытается убедить тебя логическими доводами и требованиями оставить его в покое. Если будешь размышлять над этим, запутаешься окончательно и начнешь искать причину твоего беспокойства вне тебя самого.

Некий отшельник спросил старца о чистоте отшельничества. Старец сказал: «Для того чтобы отшельник сохранил свое отшельничество в чистоте, ему не следует даже издали показывать денег».

Духовное рассуждение мгновенно возвращает тебя к безстрастию. Безстрастие – это безмолвие твоего духа, который всегда радостен, потому что всегда свободен и полон блаженства, ибо в нем пребывает Христос. А все переживания не имеют к тебе никакого отношения, так как причина их находится в эгоистическом уме.

Как только ты находишь причину, она исчезает, поскольку временно возникла из ничего, из твоего эгоизма, который ложен. Ты утверждаешься в своем духе, в своем духовном сердце, где нет места никаким эгоистическим переживаниям и мыслям, где есть только тихость благодати и глубокое безмолвие Царства Божия.

В кулаке не унести солнечный луч, потому что лучу нужны просторы небес. Твое «себя», «мне» и «мое» уходят, забирая с собой все проблемы и всякую боль. В твоем духе остается только Бог, сияющий как «все во всем».

Из книг рождаются споры. В духовном безмолвии утихает всякая вражда и воцаряется мир Божий, который неизвестен приверженцам мира

сего. Христианство как пришло на кресте, на кресте и уйдет.

Возрастай духовно в молитве. Укрепляйся в благодатном безмолвии. Спасайся в нетленном свете Пресвятой Троицы.

Сказал старец: «Несчастий может быть множество, но самый несчастный тот, кто не имеет терпения».

Лист третий

Тебя спасает во Христе не то, что ты знаешь головой, а то, что ты пережил своим сердцем.

Дух не знает ничего мирского, поэтому он свободен от него. Когда ты в благодати постигаешь собственный дух, он делает тебя свободным от мира.

Те, которые погрузились в мирские знания, обманули себя и обманывают других, лишая самих себя и каждого их счастья.

Счастье – это ясное знание того, что ты ничего не знаешь, кроме Бога. Прежние люди черпали духовные знания из благодати, нынешние люди приобретают мирские знания из новостей.

Если ты знаешь только «Отче наш», то ты знаешь все, что нужно знать для спасения. Ты знаешь благодать. Если ты знаешь только, что «энергия равна массе, умноженной на квадрат скорости света», то ты обречен на бесплодный бег по кругу в поисках следующих знаний.

Сядь в безмолвии, закрой глаза и произнеси в сердце «Отче наш». В этой молитве заключена Божественная мудрость, и твое сердце наполнится ею. Но даже многократное чтение предыдущей

формулы не наполнит тебя никаким знанием. Оно наполнит тебя мертвой пустотой.

Повторяя имя Бога, ты оживаешь духовно. Повторяя мирские новости, ты раздуваешь свой эгоизм, и он убивает тебя. Поверишь во зло – разделишь его участь.

Юноша пришел к старцу, прося наставлений. Он с теплотой сказал ему: «Сынок, пока ты словно зеленая ветка, тебе можно гнуться в любую сторону. Лучшая сторона, которая хранит ветку зеленой, – это Христос, смирение и целомудрие. Если не держаться этой лучшей стороны, то мир сгибает человека и высушивает все соки души и тела, и он уже никогда не распрямится, кроме как в могиле».

Пребывая в безмыслии, тыходишь в Божественное присутствие и наполняешься благодатью. Оставаясь в мышлении, ты отравляешься им, словно смертельным ядом.

Молитва приводит тебя к желанию собственного спасения и состраданию к другим людям. Священное безмолвие открывает тебе Царство Небесное прямо там, где ты находишься сейчас. Оно наполняет тебя непреходящей радостью и нескончаемым счастьем соединения со Христом в твоём духе.

Сказал старец: «Сначала согрешают глаза, а потом сердце».

Лист четвертый

Ты – кузнец своей судьбы, истоки которой находятся в Боге. О чем думаешь, тем и живешь. О чем мечтаешь, тем и разочаровываешься.

К чему устремляешься в этом мире, от того и страдаешь.

У старца спросили: каковы те, которые ищут Бога? Старец предложил вопрошавшим свои объяснения: «Поиск Бога похож на поиски воды на безводном участке. Одни ищущие быстро устают и прекращают копать. Другие, найдя куски мокрой глины, ожидают, что теперь вода сама хлынет кверху. Некоторым нравится просто копать и продолжать поиски. Остальные, пришедшие лишь посмотреть на работу, увидев горы земли, тут же поворачивают вспять и уходят в сильном унынии. Так делают те, кто ищет воду по своей воле и по собственным понятиям. А когда приходит настоящий знаток, умеющий определять место источника, и указывает верному помощнику, где следует копать, тот быстро находит воду, которая поит всех жаждущих».

Когда ты не думаешь, тогда судьбы нет. Также нет и времени: ни прошлого, ни будущего, а настоящее – это просто покой ума, вернувшегося в духовное сердце.

Истощенный ум монаха невозможно сравнить с разжиревшим умом ученого. Ум монаха истощен от отсутствия мирских мыслей, а ум ученого разжирел и стал тучным от их обилия.

Пока ты не постиг, что ты – это чистый безсмертный дух, ты еще не сделался живым.

Если ты решишь постичь Бога в самом себе, ничто не сможет удержать тебя, и ты можешь делать это в любых условиях и в любых ситуациях, так как это твой свободный выбор.

Ты портишь все, чего касаешься своей эгоистической мыслью, и ставишь препятствия тому, о чем размышляет твой эгоизм.

Пока ты носишь мир суеты в своем уме, демоны, считая тебя своей жертвой, на каждом шагу набрасываются на тебя, словно одичавшие псы.

И только если ты носишь Бога в своем сердце, оно делается недостижимым для демонов и расширяется настолько, что вмещает в себя всю Божественную безпредельность.

Когда ты перестанешь познавать мирские вещи, которые скрывают от тебя Бога, ты придешь к Его совершенному познанию.

Сказал старец: «Гордых никто не жалеет, кроме Бога».

Лист пятый

Ты накачиваешь свой эгоизм, словно накачиваешь насосом велосипедную шину, постоянно повторяя: «я», «мое», «мне», «меня».

Твое эго вместо тебя переживает жизненные приключения и этим привлекает твое любопытство, потому что они тебе нравятся. Но когда твой эгоизм показывает тебе тяжелые лишения, болезни и страдания, ты испытываешь страх и отворачиваешься от подобных трагических сцен.

И приятное, и неприятное – все это быстро надоедает тебе своей однообразностью и повторением одного и того же и вызывает сильнейшее разочарование, как многократно просмотренный кинофильм. Такое разочарование в мирских наслаждениях есть начало твоего спасения.

Твое духовное рассуждение должно действовать непрерывно: «твоя» болезнь – не твоя, «твоя» боль – не твоя, «твои» переживания – не твои, но принадлежат твоему уму. Ты – вечный дух, ты – неизменяемое духовное пространство, ты – сознание, не имеющее мыслей, ты – благодатное духовное сердце, ты – *сокровенный сердца человек в нетленной красоте кроткого и молчаливого духа, что драгоценно пред Богом* (1 Пет. 3:4).

Это ни в коем случае не мышление, это есть сердечное постижение и интуитивное понимание без слов и помышлений. Слова – это только приближение к истине, сама истина находится за словами, превосходя всякое размышление.

К тебе приходит благодать Христова и начинает совершать все, что необходимо для твоего спасения, освящения и обожения твоего безмолвного духа. Ты становишься духовной личностью во Христе, ты делаешься новым человеком – не мира сего, но человеком истины.

До тех пор пока ты не испытываешь подобное преобразование, ты всего должен добиваться сам, чтобы убедиться в своем совершенном неумении обрести спасение и невозможности преодолеть своими ничтожными усилиями греховность своего ума и своих помышлений. Это и есть то самое смирение, которого ждет от тебя Божественный Промысл.

Пока ты не соединился со Христом, ты видишь себя посреди людей. Но когда ты станешь одно со Христом, ты увидишь Христа посреди себя.

Сказал старец: «Есть те, которые пишут духовные книги. И есть такие, которые их толкуют.

Некогда в одном собрании проповедник приводил слушателям собственные объяснения одной из рукописей преподобного Нила Сорского. Во время его толкований в помещение вошел престарелый монах в очень бедном одеянии, сел в заднем ряду и стал внимательно слушать беседу проповедника. Но что-то в толкованиях проповедника ему не понравилось, и он громко застучал посохом об пол. «Вам не нравятся мои толкования преподобного?» – спросил толкователь. «Конечно, не нравятся», – ответил тот. «Да кто вы такой?» – с раздражением в голосе воскликнул проповедник. «Я и есть Нил Сорский», – сказал монах и удалился, постукивая посохом.

Дыши Иисусом, сосредоточив на Нем все свое сердце: вдыхай имя сладчайшего Иисуса, выдыхай имя сладчайшего Иисуса, ощути, что Господь Иисус Христос всегда пребывает в твоём духовном сердце.

Сказал старец: «Вся твоя жизнь состоит в том, чтобы ты смог приблизиться к безмолвию».

Лист шестой

Ты любишь Господа Иисуса Христа и потому любишь все, что ты видишь и постигаешь. Если ты теряешь это духовное видение, то падаешь падением, которое переживаешь всей душой. Ты понимаешь, о чем мы говорим.

Ты понимаешь, что счастье возможно только в Иисусе и ни в ком другом; что радость обретается только в Христовой благодати и ни в чем ином; что спасение стяжается только в Пресвятой Троице и более нигде.

Не ты, но твой дух освящается благодатью и делается святым. Не ты, но твое духовное сердце обоживается во Христе и становится христоподобным. Не ты, но твое сознание соединяется с Богом и преобразуется в богоподобную бессмертную личность.

Болезнь встряхивает тебя, война пугает тебя, смерть смиряет тебя полностью. Только таким образом ты можешь оставить свои привязанности и свой эгоизм. Блажен, кто может сделать это из любви к Богу и Его заповедям.

О войне старец говорил: «Допустим, ты победил весь мир. Однако всего одна капля крови, которая пролилась по твоей вине, легко победит своей тяжестью твою греховную совесть».

Не хочешь запутаться – не включай мозги. Снова и снова пробуй пробудить духовную интуицию, внутреннее чутье, чтобы ощутить, так сказать, сознание на вкус, чтобы познакомиться со своим бессмертным духом. Тот, кого Бог не вразумит Своей благодатью, никогда не придет к истине, используя рассудочный ум.

Мир подобен трансформатору, а мысли подобны электрическому току, который запускает все процессы в мире. И тем не менее мир – это ничто, потому что сотворен Богом из ничего. Поэтому Христос победил мир: *Не бойся, малое стадо! ибо Отец ваш благоволил дать вам Царство* (Лк. 12:32). *...мужайтесь: Я победил мир* (Ин. 16:33).

Подобно Христу, тебе необходимо, с Его помощью, совершить то же самое. Если ты уверен, что

мир – это ничто и диавол – это ничто, тогда ты сможешь преодолеть сопротивление мира и всякие козни лукавого.

Истина перед тобой, твое дело – непосредственно постичь ее, пока дыхание движется в ноздрях твоих, пока имя Иисусово пробует поселиться в твоём сердце. Мир учит, что ничто в мире не является Богом, а истина открывает сердцу, что нет ничего, кроме Бога.

Постижение истины и есть твое полное преобразование в нового человека, живущего умом Христовым и обретшего в собственном духе Царство Божие.

Сказал старец: «Если в конце жизни ты сумеешь оглянуться, то поймешь, что самое лучшее время было то, когда ты пребывал в любви к Богу».

Лист седьмой

Невозможно, стоя спиной к Богу, озлобляться на ближних и высказывать о них эгоистические суждения, а потом поворачиваться к Богу и умильно улыбаться Ему. Это не может закончиться ничем хорошим.

Бог окружает тебя со всех сторон, и искренняя любовь твоего сердца, исполненного благодарности, всегда должна быть обращена к Нему. Если не можешь этого сделать, сам окружи Бога своими слезами покаяния и сокрушения.

Божественная любовь неустанно влечет тебя к спасению, и днем и ночью. Приоткрой ей свое сердечное пространство, чтобы Христова любовь затопила его и вышла из сердечных берегов.

Тогда в каждом человеке ты увидишь Бога и в каждой ситуации постигнешь Божественное действие.

Не упускай мелочей. Духовное рассуждение не знает мелких событий: для него важно все. В любой ситуации ты постигаешь, что ты есть вечный дух, ты погружаешься в свое духовное сердце и остаешься безразличным.

Таким образом ты всегда готов встретить свою смерть лицом к лицу, ибо духовное рассуждение закалит твой дух и напомнит тебе о твоем бессмертии в Боге.

Что бы ни случилось и что бы ни происходило, ты остаешься безмолвным, и ни с кем не борешься, и ни с чем не сражаешься: ты просто наблюдаешь за происходящим, оставаясь нетленным, немумирающим блаженным духом во Христе: «Словно агнец непорочен прямо стригущего его безгласен, тако не отверзает уст своих» (ср.: Ис. 53:7, Деян. 8:32).

От слов «я подумал и решил...» веет некоторой печалью. И подумали за тебя, и решили за тебя, а тебе это невдомек. Мысли не твои, это мысли твоего ума, хозяина твоего тела, которому ты не хозяин. Решения не твои, это решения твоего эгоизма, владеющего твоей жизнью, которой ты не владеешь.

Старец говорил близким, что несведущие полагают, будто богослужения, молитва и аскеза могут сделать человека святым. Однако участвующий в богослужениях может сделаться экзальтированным. Молящийся может впасть в тщеславие. Аскет может превратить аскезу в самоцель. У него

спросили: что же освящает человека? – «Самоотречение и соединение с Господом в Духе Святом, дети мои», – сказал старец.

Однако человеколюбивый Бог дал тебе безграничные возможности для достижения твоей свободы: ты имеешь возможность обрести благодатное духовное рассуждение, ты имеешь возможность отделиться от мышления и наблюдать его действия, ты имеешь возможность постичь, что мир и ум созданы из ничего, чтобы не подчиняться им, ты имеешь возможность познать, что это тленное тело не ты, но твой дух – это и есть ты, и потому ты можешь остаться безстрастным и постичь Божественную истину.

Сказал старец: «Блаженство никогда не перестанет изливаться из того сердца, которое познало Божественную любовь, даже если взвалить на него тяжелый камень».

Лист восьмой

Когда ты полюбишь Бога всем сердцем и всей душой, ты будешь видеть только Бога. Он станет для тебя всей твоей жизнью. Ты будешь жить жизнью Бога. Это невозможно понять, это следует пережить.

В действительности живет только твой дух, а не «ты», каким ты себя считаешь, то есть человеком из плоти и крови. В этом человеке из плоти и крови должно родиться для вечности во Христе удивительное бесплотное существо: нетленная благодатная личность, не имеющая никаких пределов и очертаний и вся состоящая из света.

Святой не судит никого. Как он может судить кого-то, если он всюду в каждом человеке видит Бога? Для него абсолютно невозможно судить Бога и Его творение, он давно отверг всякий ропот и полностью доверился совершенному Промыслу Божию.

Если ты хочешь исправить мир, спроси об этом у святого человека, что он сделал для этого. И ты узнаешь удивительный секрет: он извлек свой ум из мира и утвердил его с помощью благодати в своем духовном сердце. И для него весь мир сделался благодатным, он живет на земле в ином, совершенном и благодатном мире, в Царстве Небесном, и зрит волю Божию «и на земле, как на небе».

Святой может жить рядом с тобой, он может находиться в Царстве Божию, которое находится в мире, но не от мира сего. И ты можешь пройти рядом с этим освященным молитвенником за весь мир и не заметить его, потому что сердце твое и очи твои еще не готовы увидеть свет бессмертия.

Поэтому будь осторожен и внимателен с каждым человеком. Ты можешь видеть в нем грешника и осудить его, а Бог видит в нем святого и вскоре прославит его Своею славой.

Спросили: как распознать настоящего духовного человека? Старец ответил: «Одного может прельстить внешность духовного наставника, а другого оттолкнуть. В обоих случаях возможны ошибки». – «Как же правильно поступить, отче?» Старец улыбнулся: «Логика здесь не поможет. Сердцем, только сердцем распознают подлинно духовного человека».

Тебе может показаться какое-то событие в мире неприятным, ты увидишь его неправильным, абсолютно не постигая, что во всем скрыт совершенный Промысл Божий, желающий всем спасения. Так действует греховный ум, но чистое сердце видит все иначе: *Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят* (Мф. 5:8).

Спасение – это умное действие, потому что ты имеешь дело с умом и его многолетними привычками. Спасение – это благодатное действие, потому что благодать помогает тебе избавиться от эгоистического греховного ума и его вредных губительных привычек.

Сказал старец: «Возвращение блудного ума обратно в духовное сердце и есть то благодатное действие, которое приносит отраду и спасение твоему духу. Где тогда мир? Где тогда ум? Где тогда греховные привычки? Они не имеют с твоим обоженным духом ничего общего».

Лист девятый

Ты постигаешь все это благодаря духовному рассуждению, благодаря благодатной проничательности, благодаря прямому проникновению твоего преобразенного духа в истину.

Ты овладеваешь великим искусством оставаться вне всякого мысленного действия, пребывая не затронутым ничем из того, что происходит вокруг тебя, наблюдая за этими действиями, но не испытывая к ним никакого влечения. Тебя привлекает одна лишь Божественная спасительная благодать.

В совершенном Боге не происходит ничего неправильного, поэтому все, что происходит, все *хорошо весьма* (Быт. 1:31). Однако твой эгоизм видит в мире лишь то, что подсказывает ему его эгоистическое воображение, то, что скрыто глубоко в греховном уме и не лежит на поверхности.

Поэтому для такого испорченного ума не существует святого Промысла Божия, а есть лишь череда странных и случайных обстоятельств, называемых жизнью, которые можно изменить или улучшить.

Рассказывали, что некто из подвижников сказал: «Мирянин похож на человека, вышедшего из дома по делам и засмотревшегося на уличного фокусника. Монах же – словно малый ребенок, потерявшийся на улице. И в том, и в другом случае у обоих будет много испытаний, прежде чем они оба вернутся домой. Однако к ребенку сострадания у людей будет больше, чем ко взрослому человеку».

Святой перестает молиться о себе, он молится обо всем мире. Он никогда не защищает себя, он защищает своей благодатью все живое на земле.

Секрет, как все устроено, несложен: ты смотришь наружу, изнутри своего духа или сознания, через свой эгоизм или «я», во внешний мир, который есть продолжение твоего ума. Что твой ум видит прежде всего? Свое эгоистическое «я», и только потом, через это «я», ты видишь людей и вещи.

Поэтому ты видишь скорби и страдания, которые побуждают твой эгоистический ум скорбеть и страдать, потому что он не видит Бога и не умеет Его видеть.

Каким же образом ты можешь увидеть Бога? Если обрешь подлинное благодатное безстрастие. Благодатное безстрастие есть обретение духовного богозрения. Тогда в скорбях ты узришь Самого Христа, а в страданиях постигнешь благу Божественную волю.

Безстрастие приводит к открытию духовного сердца, которое единственно может созерцать Бога как Он есть. Оно постигает Бога через стяжание предельного смирения, через духовную интуицию или благодатное рассуждение, через отделение духа от ума и его мышление, давая духу возможность полностью преобразиться в Божественной благодати и обрести духовное зрение.

Сказал старец: «Имеющих ум полно на каждом перекрестке, а имеющих любовь можно встретить только там, где нет людей».

ГЛАВА СЕДЬМАЯ

ОТДАТЬ ЖИЗНЬ «ЗА ДРУГИ СВОЯ»

Лист первый

В мире религии тот, кто умеет искусно вести богословские дискуссии и споры, выглядит среди своих почитателей столпом религии. И только у Бога все совершенно иначе: чем ты смиреннее, тем благодатнее, чем благодатнее, тем ты дальше от мира и тем невозможнее для тебя вести сложные богословские дискуссии или вступать в жаркие споры. Все подобное есть дела раздутого тщеславия и эгоизма и ничего более.

Ты остановил деятельность ума и обрел безмолвие благодати. Кто будет тогда дискутировать, кто будет увлекаться жаркими спорами на богословские темы? Ты уже не имеешь к этому никакого отношения, и ваши пути со спорщиками разошлись окончательно.

Твой дух подобен всепроникающему солнечному свету, а мышление подобно тяжелым осенним тучам, наползающим на сердечное пространство. Ты делаешься тем, чему отдаешь время своей жизни.

Как Бог находится всюду и вне всего, таков дух и того подвижника, который един с Богом. Заблуждения оставили ум того, кто оставил свой ум. Царство Божие – для вечного духа, не для ропотного и капризного ума.

Безсмертный дух умереть не может и всегда пребывает здесь и сейчас: бесконечным, вышедшим за пределы времени и земного пространства, свободным, безстрастным и безпредельным, он все вмещает в себя, и потому его любовь распространяется повсюду, словно солнечный свет.

Бог – это истина, все остальное является отражением этой истины. Дух человеческий есть образ и подобие истины, и потому он един с этой истиной. Ничто другое не может быть едино с Богом, и потому увлечение чем-либо иным, кроме Бога, уводит от истины и делает это увлечение ложью.

Пока ты имеешь греховное воображение, ты живешь в мире страданий и скорбей и не можешь видеть Бога. В своем воображении ты можешь представлять себе Бога, но это не будет истинным Богом. Истинного Бога можно познать только чистым сердцем, которым является твое духовное сердце.

Один молитвенник молился Богу так: «Господи, если есть на то святая воля Твоя, пусть духовные чада отстанут от меня!» Спросили у него: «Что значит твоя молитва?» Тот ответил: «Пусть они отстанут от “меня”, как от эго, в невежестве своем видя во “мне” такого же, как они, и не замечая Духа Божия, Который ищет их спасения».

Ты видишь мир и не видишь Бога. В этом причина твоих заблуждений. Найди этого «ты», который может видеть только страдания и скорби. Твой дух безстрастен, он пребывает вне мирских переживаний. Переживает только эгоизм, который является умственным грехом.

Сказали: «В наше время трудно найти подлинного наставника, однако, когда он найден, бывает трудно получить от него ответ, а если ответ дан, то его зачастую невозможно понять». Старец ответил: «“Ваше время” всегда было таким же и прежде, как сейчас. Тем не менее вы должны спрашивать, и, какой бы ответ ни был получен, самое главное в том, что будет происходить с вами после получения ответа».

В спасении неважно, что ты знаешь. Важно то, что ты пережил всем своим сердцем и что стало твоей жизнью. Недолгое пребывание в сердечной тишине – это еще не безмолвие. Истинное безмолвие есть полнота благодатной жизни в сердечной тишине. Жалость к страдающим и погибающим – это еще не любовь. Божественная любовь есть такое переживание любви, когда она побуждает сердце отдать жизнь «за други своя».

Сказал старец: «Все, что не является любовью, является суеверием».

Лист второй

Истинное зрение – духовное, в котором нет никакого ума и нет никакого воображения. Поэтому духовное видение мира совсем иное, чем у обычного человека. Духовное видение находится за пределами всякого понимания.

Ты хочешь быть свободным, иметь покой и обладать совершенством собственного бытия. Но вместо этого ты переживаешь суету сует своего необузданного и агрессивного ума.

Настоящего святого интересует только стяжание Царства Небесного, а не то, кто прав и кто виноват, или что было в прошлом и что будет в будущем. Он всегда пребывает в благодати Духа Святого, поселившейся в его сердце и просветившей его дух.

Некий духовный наставник сказал: «Проповедовать внешнее христианство можно многим, а передавать внутреннее христианство можно лишь несколькими»

Тебе, как и каждому христианину, необходимо самому пережить этот уникальный духовный опыт, чтобы ощутить *благоухание познания* (2 Кор. 2:14) истины Христовой для своего спасения. Мало иметь знание о Боге, это знание нужно пережить всем своим существом.

Я знаю, что я ничего не знаю, – это смирение. Я ничего не знаю, кроме Бога, – это спасение. Нет ничего, кроме Бога, – это обожение.

Мир – это явление вне объяснения и анализа. И тем не менее, в Священном Писании мы видим объяснения, которые смиряют ум: *В начале сотворил Бог небо и землю* (Быт. 1:1), *В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было в начале у Бога* (Ин. 1:1-2). И также видим анализ, который возвращает ум к Богу: *Земля же была безвидна и пуста, и тьма над бездною, и Дух Божий носился над водою. И сказал Бог: да будет свет. И стал свет* (Быт. 1:2-3), *Все через Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть. В Нем была жизнь, и жизнь была свет человеков* (Ин. 1:3-4).

Если погружаться в объяснения и анализ явлений мира, ум погрузится в них и дух будет забыт. Когда ум, устав от бесплодного кружения по миру, возвращается в духовное сердце, он успокаивается и исчезает. Тогда начинает действовать Божественная благодать, освящая и преображая дух.

Вся мирская культура – это духовное безкультурье. Всякие мирские искусства – это демоническая одержимость и она является страшной изнанкой этого мира. Из поколения в поколение перевоплощаются только демоны, создатели восточных религий. Человек не может перевоплощаться, он может только родиться свыше.

Греховный ум видит во всем лишь свою судьбу, в которой ничего не знает и не понимает. Благодатный дух напрямую ощущает присутствие Божие, обретая в Боге мудрость, любовь и блаженство, которые присущи бессмертной человеческой личности.

Сказал старец: «Мудрецы мира сего – пыль на дороге, любящее сердце – светлое облако на рассвете, озаренное солнцем».

Лист третий

Находиться в молитвенном уединении – это радость. Молчать в сердечной тишине – это счастье. Пребывать в безмолвии благодатного духа – это блаженство.

В этом нет ничего сложного. Смотреть, как возникают мысли, и не соединяться с ними, – в этом нет ничего трудного. Ощущать, как молчащий ум

погружается все глубже в твой дух, – в этом нет ничего невозможного.

Пока грех парализует твой ум, ты видишь бедствия, войны и множество страданий и смертей. И только обретя благодать, ты сможешь увидеть новый мир, полный радости, счастья и блаженства, которые непрерывно источает бессмертное Божественное бытие. Ты свободен в своем выборе.

Пока у тебя есть эгоизм, ты смотришь на мир через повязку эгоизма. По-другому ты видеть не можешь. Поэтому у каждой души своя собственная вселенная. Вот почему святые отцы советовали не доверять ничему, что ты видишь, слышишь, осязаешь, обоняешь и ощущаешь: это будет по-прежнему все тот же греховный эгоизм. Напоминай себе это постоянно.

Одному из пришедших сказал старец: «Тот, кто не знает о собственной святости, непременно станет святым». У него спросили: «Как это может быть?» – «Это происходит само собой: тот, кто хорошо делает незначительные дела, сможет хорошо делать и великие дела».

Видеть другое, забывая о Боге, в котором нет ничего несовершенного, становится с самого детства твоим большим заблуждением, видящим во всем только плохое и всякие ужасы. Причина этого – необузданное дурное воображение, которое не знает духовного принципа: сначала Бог, а потом все остальное.

Когда копают яму, она становится глубже и шире. Когда с головой погружаются в проблему, оценивая, судя и осуждая все подряд, то эта про-

блема делается подобной такой же глубокой и широкой яме, в которой можно погибнуть.

Будет большой ошибкой с твоей стороны, если ты начнешь считать, что ты своими силами можешь что-то перестроить в мире, собрать вокруг себя людей и вызвать к себе всеобщее уважение, либо влиять на судьбы других людей: *Пилат говорит Ему: мне ли не отвечаешь? Не знаешь ли, что я имею власть распять Тебя и власть имею отпустить Тебя? Иисус отвечал: ты не имел бы надо Мною никакой власти, если бы не было дано тебе свыше* (Ин. 19:10-11).

Там, глубоко внутри тебя, где ты не знаешь, кто ты есть, есть Тот, Кто знает все, – именно там ищи себя, как бессмертного духа, единого с Тем, Кто знает. Ощути это всем сердцем, не требующим никаких доказательств.

Ум держится в теле и полностью зависит от тела. Когда тело слабеет, то слабеет и ум. В этом его слабость, и в этом сила поста, в котором крепнет твой дух. Ум привязан к телу, но если с помощью благодати его вернуть обратно в духовное сердечное пространство, он исчезнет в нем навсегда и никогда больше не будет докучать тебе.

Сказал старец: «В какое бы искушение ты ни попал, любовь всегда выручит тебя из любой беды».

Лист четвертый

Освящение христианина приходит в его дух свыше, от Отца Небесного. Восточное пробуждение приходит снизу, от сил тьмы. Христианские святые всегда от вышних, восточные

«пробужденные» всегда от нижних. От нижних – вечная смерть, от вышних – вечная жизнь.

Освящение начинается с духа, и освященный дух делается обоженным духом, который становится богоподобным. Вслед за освящением духа освящается и тело. Обоженный дух – это бог по благодати, но тело не может быть богом. Оно лишь отражение божественности преображенного духа. Благодатный свет преображенного хриstopодобного духа начинает сиять сквозь тело, которое также преображается благодатью Духа Святого.

Если ты будешь знать это, то с помощью благодати ты победишь мир, победишь ум и преодолеешь тело. Если ты будешь знать это, то этого знания никто уже не отнимет у тебя. Познанием этой истины ты освободишься навсегда от сил зла, уничтожишь в себе греховный ум, избавишься от эгоизма, и эта истина сделает тебя свободным во Христе.

Ты будешь ясно знать и ощущать, что ты – не тело, ты не ум с его переживаниями, ты не эгоизм с его привязанностями, ты есть вечный, свободный и хриstopодобный дух, бессмертный образ и подобие Божие.

Пойми и знай это не головой, но всем своим сердцем, что ты – не это смертное тело, не это смертное существо, но истинный дух человеческий, сотворенный Богом для Его непреходящей вечности. В таком знании и в таком понимании ты обретешь истинное некрадомое счастье, истинную нескончаемую радость, истинную неподдельную и благодатную любовь.

Но пока ты веришь, что тебе до чистого сердца так же далеко, как до луны, пока ты веришь, что

твое тело полно болезней, пока ты думаешь, что тебе не победить свой греховный ум, ты сам делаешь свою жизнь адом.

Старца спросили: «Что означают две рубашки в евангельской притче?» – «Они означают множественность. От множественности стремись к Единственному». Еще спросили: «Что значит прикровенность?» – «Одни люди прикрывают свою наготу одеждой, а другие наготу души – своим языком. Мудрый скрывается в благодати».

Мужественно наступи ногой на свой эгоизм, который привязывает тебя к этому телу с его болячками, со всей решимостью навсегда отсеки от себя греховный ум с его лживыми помышлениями, который привязывает тебя к миру и внушает тебе свои заблуждения. Мужественность и решимость – это начало спасительного безстрастия.

Скажи себе, что, пока ты жив, будешь стремиться к обретению безстрастия, будешь изо дня в день, из мгновения в мгновение стремиться в глубину своего духовного сердца, к стяжанию в нем спасения и к соединению со Христом. Ты должен со всей искренностью устремиться к этому.

Напоминай себе постоянно, что в тебе живет Сам победитель смерти – Господь Иисус Христос, Превечный твой Бог и Спаситель, отдавший за тебя, как «за други своя», собственную жизнь, и твой дух непременно оживет и возрадуется в тебе по благодати Христовой: *Так и вы теперь имеете печаль; но Я увижу вас опять, и возрадуется сердце ваше, и радости вашей никто не отнимет у вас* (Ин. 16:22).

Сказал старец: «Истинная любовь к Богу высушит даже великий потоп».

Лист пятый

Познание Божественной истины «Я есмь» происходит только в безмолвии и покое духа, просвещенного светом благодати.

Там прекращаются все мысли: какая это отрада для духа! Там останавливается всякое мышление: какое это благодатное утешение! Там ты навсегда и вечно свободен: какая это блаженная радость и благодарение Господу!

Вечность не придет завтра, она течет прямо сейчас. Отдай всю свою жизнь, со всеми ее скорбями, Божественной благодати, и ты получишь ее обратно возрожденной и обновленной, в которой не будет ни гнева, ни зависти, ни обид, ни похоти, ни жадности. Взамен эгоистического ума ты найдешь в ней святую и кроткую Христову любовь, которая станет твоей навеки.

Забудь все мирские знания навсегда – это ловушки на пути к обретению благодатной мудрости. Духовные теоретические познания – это сладкие приманки на пути к стяжанию совершенного безстрастия.

Спросили некоего монаха, одного из живущих в горах: «Говорят, что спасение – это иконы, богослужения, четки и монашеская мантия. Так ли это?» Он ответил: «Иконы, богослужения, четки и монашеская мантия – это атрибуты спасения». – «Тогда что же такое спасение?» – «Ничего, кроме Христа – это спасение», – был ответ.

Не бойся искушений, но и не погружайся в них умом. В духе нет искушений, они происходят только с твоим эго. Ты должен определиться, не затягивая времени: следуешь ли ты за эгоистическим умом или решаешься стяжать благодать спасительного безстрастия.

Бог каждое мгновение смотрит, куда склоняется твое сердце, а также сердца всех людей на земле. От этого выбора зависит как твоя судьба и спасение, так и судьба всего человечества.

Твой эгоизм сам хочет быть Богом и указывать Богу, как Ему нужно действовать. Мир создан словом Божиим из ничего, и суть мира остается неизменной – все это ничего, вдоль и поперек одно ничего. Однако мир не является иллюзией.

Он сотворен совершенным Богом, и только твой несовершенный греховный ум, твой невежественный эгоизм видит вместо мира безчисленные несовершенства, которые он желает исправить по своей глупой и капризной воле.

Этот эгоистический ум не может наладить твою единственную жизнь, но в своем тщеславии заманивается перестроить весь мир, ведя бессмысленную и глупую войну с Творцом этого мира.

Сказал старец: «Бог облечет в одежды бессмертия того, кто отдаст жизнь ради Него, а того, кто соединится с Ним в любви, облечет в Свой нетленный свет».

Лист шестой

Какие бы трудные и тупиковые ситуации ни возникали, все они разрешимы только тогда, если ты пребываешь умом в духовном сердце. Ты

не погружаешься в искушение, ты от него отделяешься или смирением, или молитвой, или наблюдением, или безмолвием духа.

Твой ум всегда лжет, когда рассказывает тебе о Боге, о тебе и о мире. Не позволяй ему этого делать. Царство Божие расположено глубоко в твоём духе и постигается только преображённым духом, принявшим благодать свыше.

Не имей никаких мнений ни о чем, дай твоему духу безмолвно воссиять в твоём сердечном пространстве, чтобы обрести благодатное просвещение и обрести Божественную мудрость и духовную интуицию.

С тем, кто не имеет никакой духовной практики и считает себя просто хорошим человеком, может произойти что угодно, поскольку им управляет его враг – личный эгоизм. Тот, кто не держится своего духовного сердца, не может справиться с искушениями. Но с духовным практиком все обстоит совершенно иначе: он проходит через обучающие, очищающие и вразумляющие обстоятельства.

Обучающие обстоятельства побуждают практика постоянно смиряться и уметь обращаться внутрь самого себя в поисках собственного духа. Очищающие обстоятельства способствуют очищению его ума и интеллекта покаянной молитвой и наблюдением за умом, чтобы уму открылось духовное сердце. Вразумляющие обстоятельства становятся для практика духовным откровением и приводят его к открытию собственного духовного сердца, благодаря благодати безмолвия.

Сначала ты рождаешься как дух, затем живешь как эго. И только в духовной практике, стя-

жав свыше благодать, ты опять становишься тем, кем ты был при рождении: свободным и ничем не ограниченным сознанием, или духом.

Один отшельник поделился опытом: «Тень иногда может бежать впереди человека, иногда сбоку, иногда позади него, приспосабливаясь к освещению. Но ты можешь избавиться от нее, войдя под навес. Таково же и эго, которое всегда приспосабливается к обстоятельствам. Но оно уничтожается стяжанием Духа Святого, а также смирением и безстрастием».

Когда тело засыпает, ум видит сон. Когда тело просыпается, ум видит другой сон, между которыми нет особой разницы. И только обретя духовное видение, в котором уже нет эгоистического ума, просвещенный Божественной благодатью дух соединяется со Христом и встречается с Отцом Небесным. Это правда.

Поэтому внимание очень важно, чтобы не впадать в постоянные сновидения и не забывать о духовном пробуждении, когда ум перестает видеть сны. Внимательный и бодрствующий практик постигает эту разницу по милости Божией. Невнимательный спит дальше, пока кошмары не понудят его обратиться к покаянию и молитве.

Внимание начинается сразу с того момента, как ты открываешь глаза, и ты стараешься хранить это внимание днем и ночью, чтобы оно больше не заканчивалось, если ты имеешь решимость к спасению. Внимание – это начало покаянной молитвы, молитва – это начало священного безмолвия, священное безмолвие – это начало благодатного

пробуждения во Христе, и более ни в ком и ни в чем ином.

Сказал старец: «Совершенная любовь настолько выше спокойствия и безпокойства, насколько небо выше земли».

Лист седьмой

Ты понимаешь духовные истины не головой, ты проникаешь в них духовным видением и переживаешь духовным опытом, благодаря смирению, молитве, вниманию и духовному рассуждению. Это все совершает Божественная благодать, когда ты полностью доверишься ей.

После трудного дня ты стремишься выспаться, и тебя не огорчает то, что на это время ты не видишь ни мира, ни своего тела, потому что ты отдыхаешь от своего эгоистического ума. Поэтому не обманывай себя, что тебе невозможно оставить мир и перестать уделять столь много внимания своему телу.

Тому, кто не оставляет многочисленные заботы о мире и о своем теле добровольно, приходится сделать это поневоле в момент смерти. Пока ты жив, обрати ум к Богу, верни ум в свое духовное сердце, чтобы исполнить сказанное: *и найдете покой душам вашим* (Мф. 11:29).

К известному монастырскому духовнику на исповедь пришел послушник. После окончания исповеди он увидел на столике старца орехи в стеклянной вазе. Послушник взял один орех и положил его себе в карман на память. «Ты что это делаешь? Положи орех обратно!» – строго сказал ду-

ховник. «Батюшка, неужели вам жалко всего один орех?» – покраснев, ответил послушник. «Мне жалко не орех, а жалко тебя, потому что ты взял его без благословения и по своей воле!» – укорил его духовник. «Тогда благословите мне этот орех, батюшка!» «Теперь благословляю взять все орехи, ведь они были приготовлены для тебя!» – улыбаясь, ответил старец.

Как бы там ни было, ночью ты – дух, не имеющий никакой плоти, а днем ты – тот же самый дух, временно прикрытый плотью. Многие смотрят, но не многие это видят. Будь тем, кто видит.

Возможно, ты – многолетний молитвенник, именно поэтому ты углубился в написанное. Ты углубился в эти слова потому, что тебя терзают одни и те же вопросы: «Посему ты все еще не имеешь непрестанной покаянной молитвы? Почему ты до сих пор не стяжал безмолвия? Почему ты, наконец, не ощущаешь никакой постоянной благодати, кроме небольших временных переживаний?»

Потому что ты забываешь, о чем ты молишься, когда говоришь: *Да будет воля Твоя и на земле, как на небе* (Мф. 6:10)? Господь молился так и в Гефсиманском саду, в самый критический момент Его святой жизни: *Не Моя воля, но Твоя да будет* (Лк. 22:42). Делай так, подобно Господу, и спасешься.

Наблюдай, внимательно наблюдай за своим умом. Кто задает вопросы: ты или ум? Пойми, что вопросы задает ум. Ты наблюдаешь за ним, и он умолкает. Поэтому войди в свое духовное сердце, и успокоись.

Когда ты утвердишься в духовном сердце, то поймешь, что в нем не возникает никаких вопросов. В нем пребывает Христос. Благодатное безмолвие есть ответ на все вопросы.

Сказал старец: «Христос дал тебе великую милость узнать истину. Однако истина безмолвна. Она говорит с теми, кто умеет слышать. Подобно тому, как Пилат был в недоумении, когда *опять вошел в преторию и сказал Иисусу: откуда ты? Но Иисус не дал ему ответа* (Ин. 19:9)».

Лист восьмой

Ты родился, чтобы спастись. И не только спастись, но и быть со Христом в вечности как «Я есмь». Вспоминай об этом каждое утро и напоминай себе это каждый вечер. Тогда весь день будешь внимателен и греховный ум не обманет тебя.

Твой *сокровенный сердца человек* (1 Пет. 3:4) сотворен Божественной любовью и сам есть любовь, которая изливается равно и совершенно на все, что видит. Этот «кроткий и молчаливый дух» (см. 1 Пет. 3:4) сотворен свободным и богоподобным и потому сам всюду и везде источает свободу и богоподобие.

Красота этого сокровенного духа в том, что он полон сострадания ко всему миру и всем желает спасения, подобно сотворившему его Богу. Этот дух свят благодатью Божией, и поэтому для него все и везде свято, поэтому для него все и везде – Христос.

Совершенно все, каждая вещь и предмет, есть часть безконечности, и когда они разрушаются, то

вновь становятся ею. Поэтому эгоизм, разрушаясь, делается безконечным сердцем. Ум, разрушаясь, делается безконечным духом, ибо и духовное сердце человеческое, и дух человеческий – это сама безконечность Божественного бытия.

Божественная милость – это благодать, которая принимается открытым и сострадательным сердцем. Такое духовное сердце, принявшее милость Божию, само делается источником милости для всего живого, подобно Христу, как сказано: *тронности надломленной не переломит, и льна курящегося не угасит, доколе не доставит суду победы* (Мф. 12:20), то есть доколе не даст восторжествовать правосудию Божию.

У того, кто приблизится к такому сердцу, смиряется ум и ослабевает эгоизм. Такое милостивое сердце люди называют духовным старцем, одним из которых был святой жизни старец архимандрит Кирилл (Павлов). Рядом с ним у пришедших на исповедь сами собой исчезали греховные мысли и утихали дурные страсти.

«Прекрасно желание ничего не желать, кроме Бога!» – заметил однажды старец. У него спросили: «Как это понимать?» – «Когда остаешься наедине со Христом, тогда не нужен даже весь мир. Вот что такое “ничего не желать”».

Совершенная жизнь Бога – это совершенная жизнь духа человеческого, созданного Богом по Своему образу и подобию и обретшего Божественную милость. Возрадуйся в сердце своем, ибо ты есть этот дух, который жив вечной милостью Божией. Как блудный сын счастлив, вернувшись в объятия отца, так ты обретаешь величайшее

счастье, познав себя духом, вернувшись в объятия Отца Небесного.

Объятия Отца Небесного – это высочайший свет Троичного Божества, с которым соединяется твой преображенный дух, сам сделавшийся светом от Божественного света. Земное знание – ничто, духовное переживание истины – это пробуждение твоего духа в свете истины.

Знания, даже богословские, никогда не дадут благодати. Благодать приходит тогда, когда ум умолкает и дух погружается в безмолвие, потому что безмолвие – это благодать Духа Святого.

Сказал старец: «Не слушай ум, если ты пошел по узкому пути Христовой любви».

Лист девятый

Сердечное безмолвие позвало тебя. Сердечное безмолвие просветило тебя. Сердечное безмолвие соединило тебя с собой. Всё есть сердечное безмолвие.

Думать значит создавать образы вещей и предметов. Тогда сердечное безмолвие прекращается. Твой эгоизм расширяется и становится эгоистическим миром, в котором твой ум приходит в отчаяние оттого, что ощущает потерю сердечного безмолвия.

Ты начинаешь осуждать все и вся, не замечая, что ты и есть виновник твоего эгоистического существования, потерявшего сердечное безмолвие, потерявшего единение с Богом, единение с совершенным Творцом совершенного мира.

Ты страдаешь, потому что стал частью собственного несовершенного мира, придуманного

твоим греховным воображением. Но мир идет своими путями, а не по твоей греховной воле. Ты должен отступить и перестать думать, перестать доверять своему эгоистическому воображению и вновь стать частью сердечного безмолвия, чтобы заново увидеть совершенный мир благодати и благодать Божию в тебе и во всем.

Благодать Божия – это твоя истинная жизнь, полная духовной радости, благодатного света и небесного счастья, но не та ложная греховная жизнь, сотканная из скорбей и страданий, которую придумал твой эгоизм и в которую ты поверил больше, чем в Бога.

До тех пор пока ты не пережил духом твою истинную жизнь в Боге, она остается для тебя совершенно неизвестной, поскольку ты можешь судить о ней лишь по книгам и по чьим-то рассказам.

Для того чтобы пережить ее самому, ты должен устремиться к ней, как погребенный заживо пытается выбраться наружу. Ты должен стяжать покаянную молитву, внимание к лукавству собственного ума и его мыслей, обрести духовное рассуждение и войти в сердечное безмолвие, приносящее спасение и освобождение от всех скорбей и печалей придуманного тобой мира сего.

Рассказывал старец своим ученикам: «Однажды один почтенный иерей поведал мне историю из своей жизни. С его позволения я открою ее вам. У этого иерея храм постоянно был полон прихожанами, среди которых в углу храма всегда стоял какой-то грязный и оборванный нищий. От него дурно пахло, и люди его сторонились. Неожиданно в середине службы этот полусумасшедший

старик вдруг стал бляеть, словно коза, и служители храма вытолкали его наружу. А вот что поведал иерей: на этом праздничном богослужении ему в голову назойливо лезли мысли о том, что нужно для семьи купить козу, и он мысленно приценивался, какую бы он хотел купить и сколько бы молока она давала. Тут он услышал, как где-то в его храме заблеяла коза. И только тогда он опомнился».

Тебе нужно всего лишь не мешать благодати Божией спасти тебя. Тебе необходимо просто умолкнуть и возненавидеть свою эгоистическую жизнь, чтобы оставить ее навсегда и сделаться нищим духом.

В нищете духа нет никаких мыслей, поскольку мысли – это лживое богатство мира сего, препятствующее твоему спасению, ибо в игольное ушко спасения не пройдет никакая мысленная кладь и никакой мысленный багаж, кроме безмолвного и смиренного духа.

Сказал старец: «С умом не побеседуешь о безмолвии, с любовью не поговоришь о мирских делах».

ГЛАВА ВОСЬМАЯ

ДЕРЖАТЬСЯ ОДНОГО БОГА

Лист первый

Оставь все миру сему и оставь даже это оставление, чтобы держаться одного Бога. Другие хотят гарантий от Бога и не видят для себя никакой другой жизни, кроме царства земного, ветшающего и преходящего. Но ты не сравнивай себя с ними и ни с кем. Эти рабы Божии хотят определенности от Господа, не понимая, что духовный рост возможен только лишь в полной неопределенности.

Мало ли чего хочется греховному уму, главное в том, что тебе этого не хочется. Это шаг в сторону свободы от вещей и привязанностей мира сего, это ступень в сторону небес, это еще одно мгновение, приближающее тебя к соединению со Христом.

Говорил некто из отшельников: «Чем дух силен? Любовью. Чем силен эгоизм? Привязанностью. Но любовь сильнее привязанности, потому что привязанность не знает вечности, из которой вышла любовь».

Твоя единственная гарантия – это Возлюбленный Христос. Твой единственный выбор – это любовь к Богу. Твоя единственная опора – это спасение в безмолвии Духа Святого. Твоя единственная сила – это благодать Отца Небесного.

Жить одним днем – это великая привилегия. Постигать Бога в каждом мгновении – это

дар небес. Оставить все земное значит оставить свой ум, думающий о земном, – это обретение небывалого счастья. Прекращение всех забот и попечений и пребывание в покое сердечного пространства – это свобода преображенного и безмолвного духа.

Ты во всем доверяешься Промыслу Божию, который заботится о тебе больше отца и матери и печется о твоих близких более, чем это можешь сделать ты своими слабыми силами. Премудрость Христова вразумляет тебя и ведет по жизни осторожнее всякого поводыря, чтобы ты не преткнулся ногою своею и не впал ни в какие искушения. Любовь Божия дает тебе небесные крылья духа, которые безопасно переносят тебя через все трудности и препятствия.

Бог никогда не оставит тебя, если ты не оставишь Его. Он защитник твой до предела времен, когда небеса разрушатся и сгорят. Он сохранит тебя в Своей вечности.

Иисус Христос – это «Я есмь». Ибо Он прежде века – «Я есмь»: *Иисус сказал им: истинно, истинно говорю вам: прежде нежели был Авраам, Я есмь* (Ин. 8:58). Это сама вечность, которая живет в тебе как «Я есмь».

«Я есмь» – это полная свобода, не знающая никаких ограничений, потому что это свобода безусловной и безграничной Божественной любви. В этой свободе ты также делаешься свободным духом, не знающим никаких пределов, без всяких условий и границ. В этой любви ты также делаешься бессмертным Небесным духом, не знающим никакого истощения или прекращения.

Сказал старец: «Все, что изрек Бог, непреложно: *Я есмь Суций* (Исх. 3:14), “Я есть Тот, Кто Я есть.” “Я есмь” – это Дух, и потому ты, как образ и подобие Божие, тоже – дух и ты также “Я есмь”. “Я есмь” всегда пребывает в тебе и ты в Нем, и потому ты един с Ним навечно. Более нечего говорить и нечего думать».

Лист второй

Но твоя вера все еще слаба, и ты все еще боишься ошибиться и утонуть в житейском море: *маловерный! зачем ты усомнился?* (Мф. 14:31). Умом ты понял, в чем суть спасения, но маловерие по-прежнему держит тебя в плену твоих земных помышлений.

Собрались отцы в уединении, и один из них сказал: «Все обретение спасения можно уместить в маковое зернышко. Это обретение состоит в нескольких словах: *Жертва Богу – дух сокрушенный* (Пс. 50:19). У него спросили: «Как следует это понимать?» Он ответил: «Сокрушение эгоизма есть лучшая жертва Богу, когда остается только сокрушенный дух для служения Господу».

Все вещи вокруг тебя – это твои овеществленные мысли. Люди, которые окружают тебя, – это твои оформившиеся желания. Обстоятельства, через которые ты проходишь, – это твое отношение к миру, которое стало этими обстоятельствами.

Говорил некий пустынный: «Выходи в путь с ясным умом, возвращайся с ясным сердцем». И пояснял: «Выходить в путь следует благословясь у старца, отбросив все помыслы сомнений

и храня молитву. Тогда ум будет ясен. Возвращаться с ясным сердцем означает, что оно не рассеялось в пути, но просветилось благодатью молитв старца и было хранимо именем Иисусовым. Для такого ясного сердца путь превращается в спасение».

Бог пребывает рядом с тобой в этом творении твоего мира, земного ложного видения, придуманного тобой, как сострадательный и заботливый Отец, желающий тебе спасения от греховных грез твоего ума: *Не бойся, малое стадо! ибо Отец ваш благоволил дать вам Царство* (Лк. 12:32).

Ты застрял в том, что придумал сам, твоя несвобода – это ложный эгоизм. И когда ты пытаешься понять, кто ты есть на самом деле, Бог открывает тебе Свое безмолвие как «Я есмь», в котором ты также «Я есмь», сотворенный вечным безмолвием, Отцом Небесным, как Его образ и подобие.

И тогда эгоистический ум и все его мечтания оставляют тебя навсегда. Они оставляют тебя свободным и вечным в вечной любви Отца Небесного. Познание этой истины делает тебя свободным в совершенной свободе Святого Духа. Этим познанием ты наступаешь на главу адского змея – твоего эгоизма.

Познание самого себя утверждает тебя в Боге, познание Бога в самом себе утверждает тебя в истине. Это познание есть та возможность, в выборе которой ты совершенно свободен при любых обстоятельствах и в любых условиях. Это возможность всегда войти внутрь, в духовное сердце, и отрешиться умом от всего земного: *Ибо Царство Божие внутри вас есть* (Лк. 17:21).

К этому решительному познанию Бога и самого себя тебя приводит духовная практика покаяния, смирения, внимания, молитвы и духовного рассуждения. У новоначальных ум успокаивается в церковных службах и песнопениях, у практиков ум сосредоточивается и успокаивается внутри – в Иисусовой молитве, у совершенных ум затихает в духовном сердце в безмолвии.

Сила благодати проявляется больше всего в безмолвии, когда ум совершенно умолкает. Когда ты находишься в безмолвии, ты наполняешься благодатью и ощущаешь присутствие Божие. Тот, кто однажды пережил безмолвие своего духа, изменяется настолько, что уже никогда не вернется к прежнему существованию. Он узнал великое неотмирное блаженство и духовный покой, с которыми не сравнится ничто на этой суетной земле. Теперь он знает, где искать спасение, и мир больше не сможет его обмануть.

Сказал старец: «Ум ложно показывает тебе, что ты ограничен телом. Но дух безмолвно говорит тебе, что внутри тебя – безконечность».

Лист третий

Все твои мысли связаны с эгоизмом. Уничтожь эгоизм, и все мысли сразу исчезнут.

Смирение может стать тщеславием. Молитва может перейти в гордость. Наблюдение за умом может стать любопытством. И только духовное рассуждение уничтожает эгоизм тем, что полностью отделяется от него и эгоизм гибнет.

Внутренняя свобода духа неизмеримо превосходит всякую внешнюю ложную свободу. Сделай

свое стремление к духовной свободе основой всей твоей жизни.

Пришедшие спросили отшельника, что он может сказать о политике в мире и о философских путях его изменения. Старец промолвил: «Отшельник не политик и не философ. О чем он может рассказать? Только о том, как шумит ветер в луговых травах, как поет ручей в дремучем лесу и как на закате полыхают зори над вершинами гор. Отшельник молится обо всех, кто гибнет в политике и кто запутался в философии. В этих молитвах он слышит каждое сердце и всю боль этих сердец принимает в свое сердце. Если вы с такими трудами добрались сюда вопрошать о политике, то чего вы хотите: чтобы спастись сейчас или вам гораздо важнее, что в будущем произойдет с одной страной или с другой страной? Что касается философии, то будьте любителями истины Божией, а не мудрости мира сего. Помните, что сказано: *Где мудрец? где книжник? где совопросник века сего? Не обратил ли Бог мудрость мира сего в безумие?* (1 Кор. 1:20)».

Внешняя ложная свобода – это твое эгоистическое «я». Острым мечом духовного рассуждения разруби свою связь с этой ложной личностью, которая весь день выпячивает перед всеми свое «я», «я», «я». Твое истинное Я никогда не говорит: «Это Я». Ты просто знаешь это, и все.

Молчание ума – это не безмолвие. Безмолвие – это благодатное молчание духа, которое необъяснимо, но которое можно пережить в благодати Духа Святого.

По сравнению со спасением все твои земные занятия и попечения – просто глупость. Если бы

ты знал истинное положение дел, которое открывается только в духе, ты бы никогда не стал заниматься ими.

Для этого твой ум очищается скорбями, а земля – катастрофами. Чтобы твой ум задумался о спасении, его приходится встряхивать. Поэтому действительность сурова для погруженных в земную суету, и милосердна для кающихся.

Зло выходит в мир через глаза и язык, а добро – через сердце и молчание. И все это зло делает твой ум, а всякое благо исходит из духа. Когда ум оставливается, остается только благодать духа, которой жаждет насытиться все живое.

Сказал старец: «Сначала Бог дает тебе пережить знакомство с твоим духом, твоим истинным Я. А затем, когда ты утвердился в нем, открывает тебе Свое Божественное присутствие. Если ты постоянен и решителен, то в твоей духовной практике однажды наступит момент, когда ты соединишься с Богом навсегда. Это и будет жизнь вечная».

Лист четвертый

Никогда не забывай, зачем ты стал христианином. Затем, чтобы спастись. Как говорится, когда становятся монахами – светятся, а поживут в монастыре – мечутся. Разве тот, кто не хочет спастись, не похож на самоубийцу?

Отец Небесный терпеливо ждет, когда ты закончишь свои блуждания по миру и вернешься к Нему. Твое дело – обрести смирение, а Бог завершит все остальное.

Наставник сказал ученикам: «На ходулях много не пройдешь, дети мои». Ученики попросили

разъяснений. «На деревянных ходулях человек шагает широко и выглядит выше всех, но он никогда не догонит того, кто идет на своих ногах. Выглядит выше всех – значит, гордый, шагает широко – значит, самоуверенный. Стоит лишь слегка толкнуть этого человека, и он упадет».

Духовное счастье и благодатная радость – это еще не конец, это еще только познание духовного сердца, в котором происходит окончательное единение с Богом.

Если тебя задевает мир, люди и обстоятельства, ты все еще мирянин и не стяжал безстрастие. Безстрастный выходит из мира, даже если он живет в мире.

Если тебя одолевают заботы о собственном теле, тревоги по поводу болезней, проблем, возникающих в уме, и мысленные попечения, ты все еще не сделался духовным, а остался плотью, подлежащей истлению.

Благодатное рассуждение подскажет тебе, что твое духовное сердце никогда не бывает затронуто всей этой мутью, которая поднимается из глубин твоего ума, где находится диавол. Укрепись в благодати, и освободишься от диавола, а вместе с ним от всего того, чем он гипнотизирует твой ум – воображением и мысленными фантазиями, – и делает тебя безвольным существом.

Когда ты плачешь от скорбей, диавол смеется. А когда ты смеешься, он хохочет, потому что снова обманул тебя. Зло всегда смеется, так как знает, что ты боишься его и веришь в его ложное могущество. Поэтому его мерзкий хохот всегда будет

преследовать тебя, пока ты не обретешь совершенное безстрастие.

Именно тогда наступит великая тишина на земле и в небе – когда ты обретешь безстрастие, которое есть милость Божия. Тебе просто необходимо исполнить это, чтобы покончить с собственным неверием в бессмертие своего духа и в силу Божию, которая хранит весь мир.

Бог есть абсолютное совершенство, и даже если бы ты смог обзреть духом всю вселенную, то не нашел бы в ней ни малейшей неправильной частицы. Всякая неправильность есть следствие твоего греховного мышления, с которым ты не имеешь ничего общего и которое выкрадывает у тебя память о том, что ты бессмертный совершенный дух, сотворенный бессмертным совершенным Богом.

Сказал старец: «В скорбях проявляется подлинная любовь, а в благополучии – ее подделка».

Лист пятый

Когда ты приобретешь покой ума, ты будешь счастлив, как можно быть счастливым на земле. А когда ты войдешь в безмолвие духа, ты будешь неописуемо радостен и блажен Небесным блаженством, которое не истощится и во веки веков.

Твой дух пытается взлететь к Богу, но ум держит его намертво прикованным к земле невидимыми цепями, и это есть цепи твоих земных привязанностей к родителям, детям, внукам, к рожденьям, свадьбам и похоронам, поскольку ты забываешь сказанное: *Но Иисус сказал ему: иди за Мною,*

и предоставь мертвым погребать своих мертвецов (Мф. 8:22).

Ты боишься стать непривязанным, потому что твой ум пугает тебя тем, что ты останешься без живых чувств и без всякой любви. То, что ум считает живыми чувствами и любовью, является полным эгоизмом, который убивает все живое, постоянно повторяя: «я», «мне», «мое». Он готов убить любого за это «мое».

Слышали, как старец исправлял одного послушника. Этот послушник покаялся в том, что назвал ближнего свиньей и роптал на него. «Свинья – благородное животное», – заметил духовник. – «Не понял, отче». – «Она никого не обзывает свиньей и никогда не ропщет», – улыбнулся тот.

Не иметь никаких привязанностей значит дать всем и всему свободу выбора так, как это делает Бог. Не иметь никаких привязанностей значит любить все сотворенное Богом так, как любит его Бог. Не иметь никаких привязанностей значит ожить в Божественной благодати, стать новым духовным человеком и всем желать спасения, как этого желает Бог.

Оставив свой эгоизм, ты становишься счастливым, даже ничем не владея на этой земле. Ты счастлив тем, что имеешь Духа Святого, Утешителя, Который существует везде и все исполняет. Ты всегда пребываешь в безграничной и ничем не обусловленной любви, потому что ты един с Богом, а Бог есть вечная любовь.

Ты не владеешь ни одним человеком, потому что ты любишь всех безкорыстно, ничего не желая и ничего не ожидая от них. Даже если люди поже-

лают предать тебя смерти, твоя любовь к ним несколько не уменьшится, потому что Божественная любовь не знает уменьшения. Такая любовь не зависит от настроения или пожелания, потому что она свята, потому что она есть Бог.

Божественной любви ничто не может повредить и ничто не может отнять ее. Такую любовь имели святые мученики в первые века христианства, и такую любовь к Богу будут хранить люди в гонениях на христианство в последние времена, по словам святых отцов Церкви.

Непривязанность вовсе не означает нелюдность. Это есть подвижническая жизнь ради ближних, ради всех людей, которая принимает на себя все скорби и страдания всего мира. В непривязанности не имеет никакого значения, здоров ты или болен, ибо ты постоянно находишься в блаженном и бессмертном духе, который не знает ни болезни, ни смерти.

Сказал старец: «Тот, кто живет обстоятельствами и событиями, вынужден страдать и телом, и умом. Когда он привязан к собственному телу, то страдает телом, а когда привязан к своему эгоистическому мышлению, то страдает умом».

Лист шестой

Если у марионетки обрезать нити, которыми она управляется, то она перестанет двигаться. Если ты отсечешь все привязанности твоего ума, он остановится. Тогда в тебе начнет действовать Божественная благодать, просвещающая и освящающая твой дух.

Старец сказал кому-то: «Блажен тот, кто терпелив». «Почему он блажен, отче?» – спросили у него. «Потому что у терпеливого, когда он не выполняет эгоистические греховные пожелания, эгоизм умирает и приходит благодать Божия, просвещающая терпеливое сердце».

Великое благо – овладеть умением сидеть в покое ума, ощущать безмолвие духа и находиться в Божественном присутствии. На земле ничто не может сравниться с этой милостью Божией. Безмолвное благодатное соединение со Христом – это Царство Небесное.

Исихия – это гимн человеческому духу, наполненному Божественной тишиной. Блажен тот, кто сподобился от Господа такого переживания, ибо он вошел во врата Царства Божия. Он никогда не оставляет своего безстрастия.

Жить в духе, жить в благодати и без всякого мышления – такое состояние практически не имеет ошибок. Ошибки возникают от помышлений, а если их нет, то нет и ошибок.

Бог есть совершенное благо, и таким же он сотворил твой дух, передав ему Свою любовь, Свое блаженство, Свой покой. В мире все время все изменяется, но сам мир в своих привычках всегда остается одним и тем же. Поэтому для тех, кто стремится к спасению, задача остается всегда одной и той же: прекратить с ним всякие отношения, стать безстрастным и обратиться глубоко внутрь самого себя.

Прекратить с миром всякие отношения значит перестать о нем думать. Думая о прошлом, ты как бы реанимируешь его в форме страданий и тяжелых воспоминаний. Каким бы светлым прошлое

ни было, но его уже нет. Напротив, будущего еще нет, но, мечтая о нем, ты уже переживаешь его в фантастической форме. Поэтому оно никогда не будет таким, как предстает в твоих мечтах. Это приносит сильные разочарования.

Учись жить в настоящем. Это обучение происходит в уединении и в тишине ума. Когда ум активен, он живет в голове и целиком увлечен чувственными впечатлениями. Для того чтобы восстановить свои силы, он опускается в духовное сердце. Это называется сном.

Молитвенная практика и стяжание смирения останавливает активность ума, а благоговейная практика священного безмолвия возвращает его обратно в сердце. Именно там происходит соединение ума с сердцем, когда ум исчезает и совершается чудо воскрешения твоего дремлющего духа и его преобразование благодатью Святого Духа.

Дух, или сознание, всегда обращен на самого себя, потому что в нем обитель Бога. Поэтому в духе невозможно находиться ничему, что не от духа. Бог есть совершенное блаженство, поэтому оно никогда не покинет твой обоженный дух, который зрит Бога лицом к лицу: *Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят* (Мф. 5:8).

Сказал старец: «Ум говорит тебе одно и то же: “Это ‘я’ есть твоя жизнь”. А любовь безмолвно дарит тебе бессмертие».

Лист седьмой

Духовная зрелость состоит в том, что ты оставляешь самого себя и все совершает Божественная благодать. Оставить самого себя значит

уничтожить собственное эго, которое создавало привязанности. Тебе становится одинаково благодатно жить в пещере, в лесу или в деревне. Ты живешь там, куда поселит тебя Бог.

Некий старец делился с ближними своими воспоминаниями: «В молодости мне приходилось иногда проповедовать на богослужениях, в которых я много говорил о любви и объяснял различные ее толкования. Нынче, в уединении, по прошествии многих лет, когда разговор заходит о любви, я уже не дерзну повторить о ней то, что сказал в молодости».

Где бы ты ни находился, ты хранишь безмолвие, а безмолвие хранит тебя. Ты действуешь благодатью Божественной интуиции, ты пребываешь в отсутствии мыслящего эгоистического ума, в совершенном покое безмыслия и духовной радости единения со Христом.

Твое тело в безмолвном сидении дышит очень тихо, и ты осознаешь, как твой вдох и выдох наполнены Христом. Тем не менее ты осознаешь, что, как дух, ты совсем не дышишь, но пребываешь в присутствии Божиим.

Когда мысли исчезли, ты не находишь слов, чтобы описать это состояние твоего пробужденного духа: «Свете Тихий святых Славы Безсмертного Отца Небесного, Святого Блаженного, Иисусе Христе».

Если прежде ты молитвенно боролся с дурными мыслями и обучался видеть и понимать, что ты и мысли совершенно отделены друг от друга, то теперь ты имеешь духовную силу не обращать на них никакого внимания, и они гибнут, словно мухи осенью.

Ты оставил все ради Христа – все доводы и доказательства, все знания и теории, чтобы жить единственно Христом, Которого ты возлюбил больше самой своей жизни. С кем и о чем ты будешь спорить и что будешь доказывать? Бог Сам откроет путь спасения, кого предоставил к нему и кого преопределил.

Если ты помнишь о Боге день и ночь, ты непременно будешь с Богом. Христианство – это единение со Христом в Духе благодати. Это единение передает Дух Святой духу человеческому, просвещенному светом Христовым.

Точно так же, если ты помнишь постоянно своего старца, который уничтожает твой эгоизм в самом его корне, то, где бы ты ни находился, ты получишь через него православную традицию спасения, будучи в духе единым со своим духовным отцом.

До тех пор пока ты действуешь своим эгоистическим умом, ты не сможешь постичь наставлений своего духовного отца и передача православной традиции спасения будет далека от тебя, даже если ты никогда не теряешь старца из виду. Отбрось навсегда ложное мышление, чтобы быть в духе полностью единым со своим старцем.

Сказал старец: «Тот, в ком нет любви, – ходячий мертвец среди других мертвецов».

Лист восьмой

Греховный ум не предназначен для духовных постижений, потому что он привязан к земным чувствам и полностью зависит от тела. Без тела и чувств он ничто. Такой ум не никогда не сможет

понять духовного человека, это просто ему не дано. Он может только рассуждать и осуждать.

Рассуждать – это большая ошибка, а осуждать – это большое греховное заблуждение. Это именно и есть то, чем может заниматься ум.

Пустынники беседовали о вере. Один из них сказал: «Хорошо всегда напоминать себе слова Господа, сказанные апостолу Фоме: *не будь неверующим, но верующим* (Ин. 20:27). Как говорил наш духовный отец, чистосердечно верующий всегда имеет мирный дух. Тот же ревнитель церковных богослужений, которого беспокоит и раздражает поведение других, все еще остается неверующим».

Ты ищешь у старца ответы на свои вопросы. Но все вопросы идут от ума. Старец не отвечает на них так, как тебе хочется. Он уничтожает твой ум, и твое сердце наполняется благодатью и пробуждается к духовной жизни.

Святой – это благодатное лекарство от яда духовного невежества. Это лекарство лучше всего принимать натощак, то есть умом, очищенным от эгоизма и его ложного мышления.

Никогда не оценивай и не осуждай своего духовного отца и ни в коем случае не спорь с ним. Эгоистический ум – заядлый спорщик, который сам знает все наперед и хочет получить от старца то, что сам наметил для своего личного спасения.

Ты даже не замечаешь, что эгоизм всегда забегает вперед и ждет тебя, когда ты еще только вышел в путь. Хочешь избавиться от своего эгоизма? Умолкни и прекрати думать. Учись внимать словам духовника открытым сердцем и молчащим умом.

Думать – это словно связать себе ноги на духовном пути и пытаться идти в гору. Мысли подобны вате, которой люди затыкают себе уши, когда не хотят ничего слышать. Мышление – это сизифов камень, который каждый раз скатывается обратно.

Самодовольство и саможаление – это тяжкие бремена на твоём сердце, не дающие ему распрямиться и посмотреть в небо.

Старец не видит тебя, он видит твой дух и старается привести к нему твой упрямый и спорливый ум. Истинный старец не сообщает какие-то особые знания, он просто дарит Божественную любовь.

Сказал старец: «Никакими речами не научишь любви, которой может научить только Божественная благодать».

Лист девятый

Не думай о спасении и не пытайся понять спасение умом, так как он снова обманет тебя. Вспомни, что ты вечный дух, который пребывает в твоём духовном сердце с правой стороны груди. Это есть обитель спасения, куда закрыт вход уму с его помышлениями, ибо в этой обители живет твой Спаситель – Христос.

Когда дух познает Бога, ум умолкает. Когда говорит ум, истина уходит. Дух – это твое личное ощущение, не требующее доказательств, поскольку он самоочевиден.

Тебе нужно решить: или ты оставляешь все, или все однажды оставит тебя. Все – это эгоизм. Ты не дождешься от него помощи, от его злобности,

от его похотливости, раздражительности и жадности. Ты – совершенно другой, ты – Божий.

Эгоизм постоянно рассказывает тебе, как он страдает, как он хочет, чтобы его пожалели. Эгоизм рассказывает тебе о том, что происходит в мире, что где-то идет война, он пугает тебя болезнями, голодом, ужасами и катастрофами. Однако он ничего не говорит о том, откуда он взялся и кто он такой.

Старец поведал монахам, рассуждавшим между собой о совести, одну историю: «В недавнее время жил один святой, и его постоянно осаждало множество посетителей, которые часто спорили между собой, кому идти к старцу первым. Однажды, как обычно, послушник этого святого человека вышел за ворота, чтобы привести к старцу очередного посетителя. Среди ожидающих он заметил своего знакомого, стоявшего в отдалении, и, желая, чтобы старец принял его первым, сказал старцу, что к нему на беседу просится очень благочестивый молодой человек. Тогда святой сам вышел за ворота и громко спросил: “Ну, кто из вас самый благочестивый? Заходи!” Все потупили головы. Таково действие совести».

Тот, кто следит за своим умом и мыслями, легко прощает других, так как он знает, насколько непросто победить этот греховный ум. Победа над умом приходит только тогда, когда ты научишься отделяться от него и погружаться глубоко в свое духовное сердце, где пребывает твой дух.

Никакая логика не объяснит тебе, что такое твой дух или сознание, даже если ты будешь думать сотню лет. Ты постигаешь истину своего духа

через благодатное откровение. Ты познаешь истину присутствия Божия в твоём духе благодаря милости Божией.

Тому, кто желает спастись, нужен живой святой, которого люди называют старцем, чтобы узнать, что такое святость и что такое православная традиция спасения во Христе.

Пока ты не веришь, что твой старец – это образ Христа, тебе трудно спастись. Возлюбив старца как Самого Христа и служа Ему, ты обнаружишь Христа в самом себе и возлюбишь Его, и станешь един со Христом и старцем в Духе Божием.

Истина состоит в том, что ты – это истинный безмолвный дух, а не болтливое эго. Истина состоит в том, что ты – это истинный образ и подобие Божие, а не мыслящее тело или мыслящий ум. Истина состоит в том, что истинный Бог Христос есть истинное Царство Божие в твоём духе, преображенном благодатью Духа Святого. Истина – это спасение в Пресвятой Троице.

Сказал старец: «Ошибается тот, кто не любит. Тот, кто любит, не ошибается».

**«ДОКОЛЕ НЕ ИЗОБРАЗИТСЯ В ВАС
ХРИСТОС»**

Лист первый

Любить своего старца значит согреваться теплом его благодатного сердца. Это значит научиться самому ходить в благодати Духа Святого.

Понять его невозможно, потому что он действует по воле Божией, которая тебе неизвестна. Однако через старца твой ум обретает труднонаходимый покой, который не от мира сего, потому что в этом покое нет эгоизма. Это покой Божественной любви.

Именно служение и послушание духовному старцу выше поста и молитвы. Пост и молитву можно иметь и без старца, но без старческой традиции это будет бег на месте, так как некому будет помочь тебе уничтожить свой эгоизм и показать, как это делается на деле.

Старец берет твой эгоизм на себя и уничтожает его своей молитвенной благодатью. Твой ум опустошается от мыслей и исчезает. Тогда ты постигаешь свой дух и соединяешься в нем с Возлюбленным Христом.

Твой старец никогда не будет поступать так, как ты хочешь, но не потому, что он противится тебе. Он противится твоему эгоизму и тем самым помогает тебе стать смиренным и кротким, и только по-

том приводит тебя, смиренного и кроткого, прямо ко Христу, в Котором ты находишь свое спасение.

Став единым в духе благодатной любви со своим старцем, ты не будешь ощущать никакого расстояния, даже если находишься вдали от наставника. Ты воспримешь в благодати весь его духовный опыт и сможешь в свою очередь делиться этим драгоценным опытом с другими.

Ты, как тело, так же как и весь остальной мир, создан Богом из ничего. Имеет ценность только твой дух, глубины которого знает только Бог. Это прямая причина для твоего смирения, поскольку тебе нечем гордиться. Духовный опыт старца есть полное и совершенное доверие к Божественной благодати, которая знает тебя лучше, чем ты знаешь себя. И ты отдаешь себя целиком и полностью Промыслу Божию точно так же, как делает твой старец.

Некогда жил старец, который, несмотря на болезни и преклонный возраст, всегда улыбался. Радость никогда никогда не сходила с его светлого лица. В конце жизни он слег и больше не поднимался. Перед кончиной послушники спросили у него: «Дорогой отец наш и наставник, как вам удастся сохранять радость в этот тяжелый час?» «Это несложно, возлюбленные чада мои, – ответил он. – Каждое утро, открывая глаза, я спрашивал себя: с кем я сегодня – с Богом или с миром? И всегда выбирал Бога».

Что тебя преследует всю жизнь? Страх потерять ее. Страх – это невежественное состояние греховного ума, который не владеет жизнью и не имеет в себе никакой жизни. Бог имеет право дать тебе

жизнь и имеет право забрать ее, ибо Бог – это жизнь вечная. Он создал твой дух бессмертным, которому никто и ничего не может причинить вреда или лишить бессмертия.

Поэтому твой дух побеждает всякий страх и всякую смерть тем, что он просто есть. И этот бессмертный дух – ты, и ты должен познать его нетленную красоту с помощью Божественной благодати, чтобы стать бессмертным и хриstopодобным духом, не имеющим ни болезней, ни упадка и никакого страха.

Сказал старец: «Скорби – напиток для терпеливых, клевета – твердая пища для совершенных».

Лист второй

Если ты искренне стремишься к спасению, Дух Божий приведет тебя к истинному опытному старцу. Сама благодать научит тебя видеть в фальшивых духовниках искусных актеров и ничего более. Бегай таких волков в овечьей шкуре: о каких бы возвышенных предметах ни вели они речи, но ум их обложен плотью и они ищут только мирских утех. Они любят устраивать театры.

Не позволяй уму ничего оценивать, так как все оценки его ложны. Учись следовать благодатному чутью, или духовной интуиции, которая действует из сердца, ей только нужно только дать пробудиться, не используя ум.

Сказал наставник: «Все, что нужно для обретения благодати, – это чуткое сердце, которое ко всему испытывает сострадание. Глас Божий неслышим для мирского сердца, но если сердце чут-

кое, то оно слышит кроткий неустанный призыв милосердного Бога к спасению»

Для самого себя откажись видеть зло, сделай это со всей решимостью, и оно исчезнет из твоей жизни. Никогда не спорь по этому поводу с другими: каждый видит лишь меру своих грехов, которые называет внешним миром и в который он погружен с головой, находя в нем свой конец.

Пыль, кружащаяся в воздухе, – это твое тело. Мысли, кружащиеся в голове, – это твой ум. И это все ты называешь жизнью, из-за которой ты ненавидишь другую пыль и борешься с ней за место на земле, которая также является той же самой пылью. Подобное отношение достойно всяческого сожаления.

Духовная свобода – это не мысль, это благодатное состояние твоего духа. Поэтому ты можешь ощутить свою духовную свободу лишь при отсутствии всяких мыслей. Вот когда ты становишься свободным: когда ты познаешь истину и эта истина сделает тебя свободным во Христе навсегда.

Ты не являешься той жизнью, которую видишь: ее Бог показывает твоему духу. Твой эгоизм наслаждается, веселится, плачет, скорбит, пугается и переживает страдания и даже собственную смерть, но дух пребывает в совершенном безстрастии, ведь для него не существует никакого мирского веселья и никакой смерти.

Материальный мир хочет, чтобы ты думал об этих земных изменениях – наслаждениях и страданиях, которые происходят с твоим эгоизмом. Он хочет, чтобы ты боялся. Тем, кто боится, легче

управлять. Тебе необходимо научиться просто наблюдать и уметь не терять себя в этих быстро меняющихся пугающих переживаниях и возникающих по их поводу мыслях.

Всякое мирское переживание и приходящая мысль представляются невыносимо долгими, но эти представления являются просто ложью твоего ума. Сколько бы ни было тебе сейчас лет, все эти годы пронесли мимо тебя совершенно неуловимо и неосвязаемо.

Сказал старец: «Постижение истины – это действие. Слова – это рассказ о действиях. Итак, ты все оставляешь Богу: все свои страхи и переживания, свой эгоизм и эгоистический ум. Ты умираешь для мира, чтобы пройти невредимо сквозь игольное ушко безстрастия и стать свободным духом, который един со Христом».

Лист третий

Не будь подобен тем, кто бежит с мольбами к Богу лишь тогда, когда мир напугает их болезнями или бедствиями. Как только они получают исцеления или прекращаются бедствия, то эти люди тут же забывают о своих молитвах и начинают жить так, как жили прежде.

Ты должен отказаться от самого себя, то есть отказаться от своего ума, чтобы жить только Богом и в Боге, Который с радостью возьмет на Себя все заботы о твоём спасении и твоём дальнейшем существовании. Совершенное смирение – это и есть полный отказ от собственного ума и обретение Божественной мудрости.

Ум чрезвычайно искусно умеет препятствовать твоим попыткам изменить свою жизнь и начать действовать по благодати, а не по помыслам. Если не поймаешь ум с раннего утра и не приведешь его к молитве, то он ускользнет от твоего наблюдения на весь день и до вечера будет коварно обманывать тебя.

Никогда не давай ему думать, судить, оценивать и анализировать, забудь о всяком мышлении. Мышление – это рабство разума, Божественная благодать – это спасение духа. Дух молчалив, поэтому ищи его в молчании. Дух безмолвен, поэтому безмолвие приводит тебя к духовному сердцу, где находится твой дух, или сознание.

Старец объяснял, что интеллект – это разум человека. Он говорил: «Разум – это эгоизм, его рассудочная часть. Поэтому разум не понимает благодати и не ощущает ее. Когда под ее благотворным действием начинает пробуждаться дух, разум остается далеко позади, ибо у него нет крыльев духа, чтобы восходить в духовные сферы». У старца спросили: «Что такое крылья духа человеческого?» Он улыбнулся: «Конечно, Дух Святой! Что же еще?»

Для того чтобы ум упокоился в духовном сердце, он должен войти туда совершенно свободным от всех накопленных им знаний и понятий, «снять обувь с ног своих», потому что там находится святая святых – обитель Бога.

Если ты самоотвержен и полон решимости, духовное сердце благодатью притянет в себя твой ум, опустошенный и обнаженный от всего земного и от всякого мышления, где он исчезнет

в преображенном и пробужденном духе. Тогда Христос и твой дух становятся едины. Это и есть духовное обожение. Это рождение истинной личности во Христе.

В твоём спасении соединяются вместе и твои усилия, и благоволение Божие, или Божественная благодать. Для того чтобы самоотверженно следовать за Божественной волей, предварительно необходимо долгой и упорной молитвенной практикой освободиться из-под тяжкого бремени собственного эгоизма, чтобы взять на себя легкое и благое иго Христово.

Освобождение от личного эгоизма состоит в твоём отделении от его удушающих объятий и в обретении непосредственной возможности наблюдать за его действиями как бы со стороны, не отождествляясь с ним. Такое безстрастное наблюдение значительно ослабляет эгоистический ум и способствует приведению его к периферии духовного сердца, где на помощь приходит Божественная благодать.

Ослабление эгоизма и приобретение смирения и кротости кажутся для мира слабостью и отсутствием всякой личной силы. Мир не понимает, что ты наполняешься силой Божией, неизвестной ему: *Ибо Ангелам Своим заповедает о тебе – охранять тебя на всех путях твоих* (Пс. 90:11). Несмотря на свою злобу, он более не сможет ничем повредить тебе, а именно твоему бессмертному духу, которым ты становишься.

Сказал старец: «Никакая ложь не пристанет к истине, ибо она – хранитель спасения».

Лист четвертый

Духовный человек ничего не делает для того, чтобы учить других спасению, потому что у него нет эгоистических желаний. Он просто пребывает всем своим духом в Боге. Остальное делает воля Божия.

Хотя ты и говоришь, что мир – это «суета сует», но понимание этих слов не спасает тебя. Из суеты тебя начинает извлекать молитвенная благодать, и чем больше ты пребываешь в молитве и чем меньше говоришь, тем больше принимаешь благодати.

Только тогда Бог начинает вразумлять тебя и приводит твой ум к безмолвию духовного сердца. Именно там, в духовном сердце, Дух Святой преображает тебя, уничтожает эгоистический ум и ты становишься бессмертным освященным духом.

Это священнодействие Духа Святого происходит как откровение Божие, так как ни ум, ни интеллект не могут войти в сердечное духовное пространство внутри тебя. Это им не дано, так как они при этом исчезают в благодати Божией: «Яко исчезает дым, да исчезнут; яко тает воск от лица огня, тако да погибнут бесы от лица любящих Бога и знаменующихся крестным знамением».

Твои стремления на этом прекращаются: тебе не следует ни представлять, что и как произойдет и когда произойдет, ни обдумывать, каким образом это будет. Ты просто пребываешь как дух, бессмертный, вечный и блаженный, в своём духовном сердце, во Христе.

Поскольку ум будет отчаянно сопротивляться всему, что приближает его к духовному сердцу,

тебе придется потрудиться с этим: возьми себе в помощь духовное рассуждение и обнаружь, кто гневается, кто впадает в похоть, кто страдает. Молитвенный опыт и благодатное чутье открывают тебе, что все эти вещи являются проделками твоего эгоизма, которые ты наблюдаешь из сердечного пространства.

Сказал некий старец: «Если эгоизм – это мишень, то для того, чтобы попасть в нее, Бог дал нам стрелы. Эти стрелы страшны для эгоизма: принимать страдания – без ропота, горечь – без раздражения, скорби – без неприятия. Эти духовные стрелы уничтожают эго и дают твоему духу возможность ожить во Христе».

Ты наблюдаешь – это безстрастие. Ты хранишь спокойствие – это отделение от эго. Ты утверждаешься в безмолвии духа, предоставляя действовать Богу, – это смирение.

Ты хранишь смирение, не вовлекаясь в мышление. Ты держишься за наблюдение, постигая, что твой дух не имеет никакого отношения к мыслям. Ты пребываешь в безмолвии, укрепляясь в Божественной благодати.

Ты делаешь все это практически: утром и вечером, вначале понемногу, а затем, укрепясь в благодати, можешь овладевать этим духовным искусством и в течение всего дня. Когда мысли перестают отвлекать твое внимание – это и есть смирение и полное упование на волю Божию.

Сказал старец: «Как по одному глотку воды узнаешь качество родника, так по одному слову узнаешь мудрость человека».

Лист пятый

Твое спасение – во Христе, а Христос – в твоём сердце, поэтому там находится прекращение всех твоих скорбей и печалей, всех твоих болезней и страданий, ибо там пребывает Тот, Кто живет вечно, «смертью смерть поправ».

Поскольку все именно так и есть, тебе не с кем спорить. Поскольку это есть истина, тебе нечего доказывать. Ты вышел из мира полностью, но оставил дверь открытой для других поколений истинных молитвенников и подвижников.

Тебе нечего искать любовь, счастье и радость в этом преходящем мире, которых там не было, нет и не может быть. Ты нашел все это в Возлюбленном Христе, в собственном сердце, и никто не отберет твое обретение у тебя.

В духовном сердце нет эгоизма, и познание этого есть благодатная свобода, радость, счастье и неопишуемое блаженство. Познание этой духовной свободы полностью выводит тебя за пределы и ограничения своего тела. Такое познание является высочайшим благодатным переживанием, изменяющим всю твою жизнь: *И знаю о таком человеке (только не знаю – в теле, или вне тела: Бог знает), что он восхищен был в рай и слышал неизреченные слова, которых человеку нельзя пересказать* (2 Кор. 12:3-4).

Не отрывай свое внимание от твоего сердца, не позволяй ему отвлекаться на внешний мир, держи внимание глубоко внутри, помни, кто ты есть – ты духовное, неосязаемое, безграничное сердечное пространство, в котором сияет нетварным светом Господь Иисус Христос.

Пробуждайся утром вместе с этим благодатным сердцем и засыпай вместе с ним, не покидая его ни на мгновение. Так ты сроднишься со Христом до совершенного соединения с Ним во Святом Духе.

Когда ты молишься у святых икон, ум успокаивается. У святых мощей угодников Божиих ум ощущает, что такое благодать, которую они стяжали своими трудами и милостью Божией. Умудренный духовный старец передает тебе живую православную традицию, которая обращает тебя внутрь самого себя и отсекает эгоизм. И только глубоко внутри, в духовном сердце, в благодати безмолвия, ум исчезает навсегда и его место занимает Божественная благодать и сила.

Задача ума – топить тебя всякий раз во лжи пустого мира, когда ты потерял внимательность и рассеялся. Все это является работой диавола и его подручных демонов – не дать тебе постичь свободу своего бессмертного духа и его безграничность, привязать тебя к телу и сделать его рабом, чтобы ты даже не вспомнил о спасительной Божественной благодати.

Старец предостерегал своих послушников: «Всегда помните, что сказал Иисус ученикам: *смотрите, берегитесь закваски фарисейской и саддукейской* (Мф. 16:6)». Послушники спросили: «Что значит для нас такая закваска?» В ответ старец строго сказал: «Тот, кто живет без благословения и на пути спасения не имеет опытного наставника, у того наставником является его эгоизм. Это правда».

Ты не веришь в свою внутреннюю свободу, тщетно стараясь добыть ее вовне, и тем самым со-

глашаешься оставаться под демоническим наваждением, которое без устали пытается закрыть тебе вход в Царство Божие, находящееся посреди тебя самого. Не признавай существования зла, не замечай его, и оно потеряет силу. А ты станешь навеки свободным и счастливым духом, сыном Божиим.

Сказал старец: «Пока свирель не станет внутри пустой, она не заиграет. Пока сердце не станет внутри пустым от мира, не полюбит».

Лист шестой

Ум ничего не знает ни о судьбах человеческих, ни о том, что встретит тебя в глубинах самого себя, ни о том, что такое духовное сердце и Божественная благодать. Все духовное есть откровение Божие для твоего духа, совершаемое в безмолвии. Безмолвие духа – это врата спасения, потому что ум не может войти в них, не потеряв своего существования.

Почему ты видишь столько греха и зла в мире? Потому что ты видишь себя. Ты есть грех и зло, потому что ты знаешь, что такое добро и зло, и это знание приносит смерть тебе и ты приносишь ее в мир. Поэтому мир страдает от твоего знания добра и зла.

Наполни себя Богом, и ты всюду будешь видеть только одно благо, а твое сердце станет престолом Божиим. Такое благое познание делает тебя свободным и вечным в Боге и вместе с тобой изменит мир. Земная жизнь не предназначена для святых, святыми здесь становятся, когда познают истину.

Для того чтобы познать истину, тебе необходимо научиться видеть себя как бессмертного духа,

в котором живет Бог, видеть всех людей как Бога и видеть в мире одного Бога как «всё во всем».

Один из старцев говорил: «Вся наша православная духовная традиция учит пути спасения и ведет по нему. Но научить самому спасению невозможно. Каждый должен сделать это самостоятельно с помощью благодати».

До обретения совершенного безстрастия ты продолжаешь оставаться человеком мира сего, плотским человеком, и эгоистический ум имеет над тобой большую власть. Только в безстрастии ты делаешься духовным человеком, человеком преображенного свободного духа во Христе.

Пока ты носишь в себе эгоистическое, земное понимание добра и зла, ты продолжаешь раздражаться, гневаться, обижаться и похотствовать, ты накапливаешь зло и добавляешь его в мир, и без того погруженный в сумерки греховного неведения. Только когда ты полностью утвердишься в Божественной благодати, тогда ты сможешь все увидеть духовными глазами и духовным сердцем как единую и цельную благодать и премудрость Божию.

Не имея безстрастия, ты все больше погружаешься в сплошное неведение и круговорот суетного мира, откуда очень трудно выбраться своими слабыми силами. Твой единственный и главный вопрос к самому себе заключается в одном: что ты сделал для своего спасения?

Где бы ты ни жил и в каких бы сложных обстоятельствах ты ни находился, твой выход из всего этого, из твоей полной зависимости от мира, состоит в том, чтобы вернуться к самому себе, в исто-

ки собственного духа, и утвердиться в сердечном пространстве в совершенном безстрастии и безмолвии, «чтобы сердце поглотило Господа, и Господь сердце, и таким образом два стали едино» (Свт. Иоанн Златоуст).

Тогда изнутри тебя, из твоего сердца, потекут благодатные реки Божественного милосердия, сострадания и любви ко всему живому как проявления Святого Духа, сошедшего свыше в твое преображенное и обоженное сознание.

Сказал старец: «Как рыба никогда не насытится морем, так дух человеческий никогда не насытится Богом».

Лист седьмой

До тех пор пока ты продолжаешь осуждать всё и вся, ты остаешься ропотником и хулителем Божественного творения и мироустройства. И до тех пор Бог не будет проявлять к тебе Свою милость и посылать тебе свыше благодать Святого Духа. Поэтому ты должен прийти к покаянию и стяжать смирение, чтобы благодать начала действовать в твоём духе.

Именно обретение Христовой благодати делает тебя свободным во Христе, чтобы «вокруг тебя спаслись тысячи». Спасение твое состоит в том, чтобы в пробужденном духе соединиться со Христом, чтобы жить и дышать Христовой любовью, Христовым милосердием и Христовым состраданием, *доколе не изобразится в вас Христос!* (Гал. 4:19).

Не накапливай слова, накапливай безмолвие духа. О духе не думают, его ощущают сердцем. Ты не игнорируешь людей, ты игнорируешь эгоис-

тический ум, чтобы твое сердце могло сострадать всем людям. Тогда оно начинает заботиться о твоем теле и твоих нуждах и ведет тебя к спасению. Такое новое сердце начинает всем желать спасения.

Если ты допускаешь возникновение мыслей и увлекаешься ими, ты сам даешь им ту силу, которой они сражаются против тебя и поработают тебя. Они поработают тебя тем, что внушают тебе непременно обдумывать какие-то срочные и очень серьезные дела. Нет никаких срочных и серьезных дел. У Бога все предрешиено и все будет сделано когда нужно. Самое необходимое – это спасение, и именно об этом ты должен всегда помнить.

Пытается думать твой эгоизм, который ничего не знает, а то, что, как кажется, он знает, все равно ложь. Твой дух есть образ премудрости Божией, и ему незачем думать, поскольку он безграничен и подобен безграничности Божественного Духа, *ибо Дух все пронизывает, и глубины Божии* (1 Кор. 2:10).

Приближаясь к духу, все твои мысли теряют силу и исчезают. Они не могут существовать в духовном сердце. Дух знает Бога, а без Бога не существует ничего, что было бы Ему неизвестно и о чем Богу нужно было бы думать.

Если ты будешь просто смотреть на мысли, они начинают исчезать, потому что не имеют собственного существования. Только в собственном духе можно обрести благодатное безмолвие, безстрастие и Божественную любовь, так как все эти добродетели есть милость Божия, освятившая твой дух, твое духовное сердце.

Поэтому ты, по милости Божией, начинаешь всегда и всюду видеть только Бога. Просто оста-

новись, приди в себя и успокойся. Смотри глубоко внутрь своего духовного сердца с правой стороны груди, ничего не принимай и не отвергай, храни безстрастие, пребывай в безмолвии, и Божественное присутствие наполнит твой дух: *Остановитесь и познайте, что Я – Бог* (Пс. 45:11).

Монахи спросили у духовного отца: «Отче, как диавол пленяет человека?» Духовник ответил: «У повелителя тьмы есть два острых крюка греховных желаний. Один крюк он вонзает в голову, другой – в сердце и так пленяет человека. Но если этот человек произносит имя Иисуса, то дьявольские крюки соскальзывают и диавол не может пленить человека».

Бог всегда находится в тебе, но лукавый постоянно использует твой ум, чтобы все время беспокоить тебя и не дать тебе сосредоточиться на Боге. Ум воображает для тебя мысли, потому что все мысли – это ничто. Ты не можешь ни схватить их, ни удержать. Это словно зыбь на поверхности ума. Если ум не видит твоего отклика, реакции на его воображаемые мысли, то он исчезает навсегда.

Сказал старец своим послушникам: «Так заповедали нам прежние отцы и подвижники: “Возлюбив своего старца, станешь старцем. Возлюбив Христа, станешь подобным Христу. Любовь – это Божественный ветер, нам нужно только поднять сердечные паруса веры”».

Лист восьмой

Находиться постоянно в духе – это очень просто. Однако постоянно приходящие помыслы делают это пребывание чрезвычайно сложным.

Сложности остаются до тех пор, пока ты не прекратишь думать и не доверишься силе благодати, которая привлечет твой ум в духовное сердце.

Тебе страшно, что будет потом, когда ты перестанешь думать? Однако в духе нет такого понятия, как «потом». «Потом» – это только мысль. Твой дух всегда живет «сейчас», потому что так живет Бог. Поэтому в духе нет никакого страха, поэтому он безстрашен, ибо ему нечего и некого бояться.

Зло, как и страх, не существует. Есть только греховное воображение, внушающее нам страх. Бог правит всем миром, всей вселенной, и нет иного, кто бы мог помешать Ему творить Свою волю. Если ты живешь и действуешь по воле Божией, в тебе нет никакого зла и у тебя нет никакого страха.

Прямо сейчас, когда ты читаешь эти слова, Бог продолжает заботиться о тебе. Он привел тебя к этой книге, и Он приведет тебя к спасению в Господе Иисусе Христе. Ощути это глубоко своим сердцем. Доверь себя смиренной мудрости и кроткой любви Божественной благодати.

Слова старца навсегда остаются в памяти любящей его души. Рассказывал один из бывших послушников о словах своего наставника: «Желающего учиться мирским знаниям родители приводят в школу. Того, кто стремится овладеть духовными знаниями, Отец Небесный приводит к опытному духовному наставнику. Так утверждено из века в век: будут стремящиеся учиться и будут обладающие способностью учить. Утверждающие обратное сказанному ошибаются».

Отец Небесный с любовью заботится о тебе и обо всем мире. Не суди Его действия своим ограниченным эгоистическим умом, но отвергни этот ум раз и навсегда, чтобы с великим смирением вернуться в любящие объятия Отца Небесного. В этом понимании обретается нескончаемая радость и спасительная сила Божественной благодати.

Каждый человек есть образ Божий, и ты живешь как бог среди богов. Однако твой греховный ум ослепляет тебя его воображением зла и насилия и заставляет верить в его фантомы. Невозможно быть вне Бога, это абсолютно исключено. Мысли не знают Бога, они знают только мир и потому вовлекают тебя в мирские непрекращающиеся изменения. Это есть то, что как бы отделяет тебя от Божественного бытия.

Мир не является Богом, и он также не является Божественным бытием. Он есть совершенное творение Божие, созданное Его словом из ничего. Греховный ум, с которым ты не имеешь ничего общего, на свой лад воображает для самого себя собственный эгоистический мир и его страдания. Существует только Бог, и твой дух, как Его образ и подобие, всегда един с вечносущим неизменным Богом. Радуйся в Господе.

Ты всегда находишься в святом Божественном присутствии, и тебе нужно просто постичь этого своим духовным сердцем. Благоговейное пребывание в безмолвии своего духа становится твоим постоянным пребыванием в Божественном присутствии. Ты становишься одно с Богом, когда твой освященный дух соединяется с Духом Божиим.

Сказал старец: «Вход в духовное сердце, в свет Христов, открывается через безмолвие духа, через долгое и неисходное пребывание в безмолвии духа, преображенного небесной благодатью. В этом священном переживании ты весь становишься сердцем, а твое сердце делается всей вселенной».

Лист девятый

Когда ты находишься в безмолвии, ты един с Богом. Но если в тебе присутствует одна только мысль, что ты един с Богом, то ты принадлежишь миру. Итак, что бы ни возникло перед тобой: войны, катастрофы или наводнения, даже если небо столкнется с землей, оставайся в полном безстрастии и не позволяй паническому мышлению брать над тобой верх.

Такое совершенное безстрастие духа и отсутствие эгоистических помышлений изменят любую ситуацию и преобразят любые обстоятельства в твое спасение и в стяжание благодати. Почему так происходит? Потому что ум – всего лишь временный мысленный вихрь, кратковременное образование, которое не может существовать долго, если ты сам не поддерживаешь его своими реакциями на воображаемые обстоятельства.

Прекрати поддерживать эгоистический ум своим вниманием, и он не сможет долго удерживать воображаемые им явления, которые ты непосредственно увидишь в настоящем свете. Ты удивишься, насколько далеко отстоит ложное видение эгоистического ума от истинной реальности. Чувства обманчивы, ум обманчив, помышления обманчи-

вы. Истинна только Божественная благодать, просветившая твой дух.

К одному старцу приходил на общие собрания некий послушник, молча садился напротив и не отрываясь смотрел на него, ни разу не говоря ни слова. Через продолжительное время духовник спросил у послушника: «Чадо, желаешь ли ты что-нибудь спросить?» Послушник с великим благоговением ответил: «Отче, мне достаточно просто впитывать вашу благодать!» Старец возложил ему руку на голову и сказал: «Чадо, в свое время будешь со мной единым в духе!»

Куда бы ты ни пошел и как бы ты ни менял свой образ жизни, оставь свой эгоизм, поскольку через некоторое время все повторится снова. Поэтому в монастыре нет никаких гарантий, что он сделает тебя святым, если ты придешь в него со своим эгоизмом. Святым тебя делает обретение благодати Духа Святого, когда ты полностью смиришься у стоп опытного старца и сумеешь уничтожить свой эгоистический ум и его греховные помышления.

Все, что переживает твоя душа или эмоциональный ум, – это спектакль, который ум разыгрывает для тебя с самого твоего рождения. Эти эмоции и эти страсти не имеют к тебе, как к духу, никакого отношения. Когда ты вздыхаешь над художественным романом и проливаешь слезы, то эти вздохи и эти слезы вызваны только твоим воображением. Подобное происходит с тобой и в твоей жизни, которая вся переплетена эгоизмом, как ядовитым плющом.

Ты постоянно реагируешь на мышеловку мира сего, такой соблазн – его наслаждения! Однако

блаженство спасения делается для тебя неопи- сываемой радостью вечного бытия, в свете которой все мирские удовольствия подобны горсти грязи, за- черпнутой из уличной лужи.

Рассказывал старец: «Дети мои, берегитесь спорливости, она омрачает разум!» и приводил историю о том, как один духовник, уезжая, на- ставлял послушника, что нужно тщательно сле- дить за печью, чтобы в келье не случился пожар, и дотошно старался объяснить все подробности. На что послушник отвечал: «Знаю все это прекрасно, батюшка, знаю, как все нужно делать». Когда ста- рец вернулся, то обнаружилось, что келья сгоре- ла. Духовник спросил послушника: «Как же такое случилось, если ты уверял меня, что все сам зна- ешь прекрасно?» А тот отвечал ему: «А почему вы не объяснили мне все это подробно?»

Для того чтобы глубоко осознать свои заблуж- дения, чаще проводи свое свободное время в мо- литвенном уединении. Тот, кто сможет провести в полном уединении хотя бы три месяца, изменится настолько, что уже никогда больше не захочет вер- нуться к прежнему рассеянному образу жизни.

Совершенно свободным можно стать только в освященном и преображенном благодатью духе. Ум ищет спасения, но спасается именно дух, ког- да ум уничтожен полностью. Когда твой дух обо- живается свыше Духом Святым и соединяется со Христом, заканчиваются все вопросы и отве- ты: *и в тот день вы не спросите Меня ни о чем* (Ин. 16:23).

Когда благодать вводит тебя в духовное серд- це, оно расширяется настолько, что нет места, где

бы его не было. Тогда полностью исчезают поня- тия и представления обо всяких местах, о зна- комых и незнакомых людях и о бесчисленных мирских событиях. Твой преображенный дух остае- ся в Боге, Который становится для тебя всем су- щим, всем, что есть, что было и что будет: *Когда же все покорит Ему, тогда и Сам Сын покорится Покорившему все Ему, да будет Бог все во всем*» (1 Кор. 15:28).

Сказал старец: «Когда узнаешь на деле то, о чем говорит Дух, тогда сердце твое в радости восклик- нет: “Приди, Христе, вечная и единственная лю- бовь моя! Прощай навсегда все, что не связано с Тобой прочными узами!”»

* * *

Твое покаяние и опустошение.
Твое изменение и воскрешение.
Ты слушал и слышал. Ты знал наперед,
Что после допишешь, как вечность живет.
Ушедшие знали. Они молчат.
Воскресшие встали и говорят
О солнце, о свете и о любви,
О том, что губы шептали твои,
О том, что ветер пропел за окном,
Что сделалось явью, а что – вечным сном,
Что стало мгновением, стихотворением
И – навсегда – твоим пробуждением...

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

КРАТКОЕ ИЗЛОЖЕНИЕ ОБЩИХ ОСНОВ СПАСЕНИЯ

1

Этот мир начинается в эгоистическом уме, и от него освобождаются в уме, уничтожая этот ум окончательно.

Пока у тебя есть вопросы, есть и страдания. Вопросы заканчиваются вместе с полным прекращением действий ума и его мышления.

Мир не лежит в истине, истина находится внутри тебя, в твоём сердце.

Когда ты обретишь в себе смирение, старец в духе будет с тобой неразлучно.

Если ты постоянно помнишь о Боге, Он становится твоим сердцем.

Духовная свобода – это милость Божия, но ты должен стремиться к ней больше своей жизни.

Твои привязанности – это рука, сжатая в кулак, которая не может разжаться, хотя ухватила лишь пустоту.

Сказал старец: «Ореховое дерево отдает людям плоды грецких орехов, а само терпит побиение камнями. Когда другие приобретут непрестанную молитву, ты поймешь, что диван и подушка – не место для подвигов».

Блаженно постичь, что Бог – это все, но еще блаженнее узнать, что Бог – это твое сердце.

Ничто не может существовать само по себе, кроме Бога, ибо то, что приближается к Богу, становится Богом.

2

В духе нет никакого тела, потому что дух не имеет ничего общего с телом, но он свободно проникает во все тело.

В духе нет никакого мира, потому что дух не зависит от мира, но он наполняет собою весь мир.

В духе ничего не происходит, но в том, что происходит, везде присутствует дух.

Дух ни во что не вмешивается, но ничто не действует без духа.

И в ночном сне, и в дневном сне неизменно присутствует одно и то же любящее, страдающее, всепроникающее сознание, или дух, в котором кротко сияет свет Христовой любви.

В духе и в мире все совершенно, однако ум так не считает и создает проблемы.

Ум вмешивается во все действия, искажая их своей мыслью и воображением.

Ум – как песочные часы: количество песка в них одно и то же, но песок все время перетекает из одной части стеклянного сосуда в другую часть.

Если за умом не наблюдать, он делается все хуже и хуже.

Поскольку Бог есть все, то, следовательно, тело также есть Бог.

Духовный отец сказал монаху: «Не стремись стать прозорливцем или воскрешать мертвых, лучше сам восстань из мертвых и прозри свое спасение».

3

Нет ничего, что не было бы Богом, кроме эгоизма. Эгоизм – это временное заблуждение ума.

Душа не может стоять на месте: она движется либо к Богу, либо от Бога.

Уходя от Бога, душа начинает питаться дьявольской силой, или адреналином, поднимающейся снизу, из адских глубин.

Восходя к Богу, душа начинает насыщаться благодатью, или Божественной энергией, сходящей свыше «от Отца светов».

Того, о чем ты не думаешь, не существует.

Избавляйся не от проблем, а от эгоистического ума.

Говорил старец: «Многие просят благодати, не разумея, что в дырявом сосуде она не удержится. Лучше просите у Господа смирения: именно смирение сделает сердце чистым и цельным, которое сохранит благодать Божию».

Ты выбрал путь самоотречения, и ты сделал правильно, ибо на этом пути перестают жалеть себя, но радуются радостью пришедшей благодати.

Когда мир поймает тебя, он начинает вместе с тобой делаться все хуже и все страшней.

Когда твой ум умиротворяется, то с ним умиротворяется и вся твоя воображаемая вселенная.

4

Когда милость Божия преобразит твой дух, он обретет блаженную вечность еще на земле, но тело будет продолжать делать то, что предопределил ему Бог.

Освященный дух не видит ничего, кроме Бога. Невежда не видит ничего, кроме мира.

Сказал старец: «Тот, кто слушает свои помыслы, никогда не сможет услышать истину».

Ты находишься в безграничном пространстве нетварного света, но земной ум видит в нем людей, деревья, небо, поля, леса и горы.

Радуйся, в тебе нет никакой скорби. Радуйся, в тебе нет никакого гнева. Радуйся, в тебе нет никакой нужды. Радуйся, ты бессмертный и блаженный дух во Христе.

Ты ясно и несомненно ощущаешь, что все находится в тебе и ты во всем и одновременно ты, со всем этим всем, находишься в Отце Небесном.

В покаянной молитве приходит начальная благодать, в благоговейном созерцании – большая благодать, в безмолвии приходит вся полнота благодати.

В молитве начинают происходить первые чудеса, в богосозерцании они возрастают, а безмолвие – это одно непрекращающееся чудо единения со Христом. Во Христе мы все – Бог.

Небольшая гора скрывает огромную вершину. Маленький эгоизм скрывает вездесущего и безграничного Бога и поворачивает твое внимание к преходящему миру.

Мир – это крохотная картинка в твоей голове, и за эту картинку ты отдаешь свою жизнь.

5

Почему различные обстоятельства раздражают твой ум? Потому что ты позволяешь ему это делать. Потому что ты позволяешь ему думать.

Перестань признавать зло. Живи благостью Божией, и будешь свободен от зла.

Сказал старец: «Заблудший человек и узкий путь спасения никогда не бывают вместе».

Приходящие мысли не затрагивают твой дух. Уходящие мысли не забирают его с собой.

Наилучшая ранняя утренняя молитва – в тишине прислушаться к сердечному молчанию. Наилучшая вечерняя молитва – вернуться в молчании обратно в сердечную тишину. Наилучшая молитва в течение дня – внимательное предстояние пред Богом.

Сначала утвердись неисконно в собственном духе, а все остальное Бог возьмет на Себя.

Обращаясь к верующим, наставник неоднократно повторял: «Если ты ищешь Господа, то найдешь свет спасения в своем старце, а если ты занят поисками своего благополучия, то невозможно увидеть ни Бога, ни старца».

Истинное безмолвие полностью растворяет все в духе: и тело, и ум, и мысли.

Счастье – это твой безмолвный дух, преображенный благодатью. Все остальное – это просто ложное возбуждение ума.

То, что находится внутри тебя, является тем же самым, что находится и снаружи. Но познать то, что находится снаружи, можно только тогда, когда познаешь то, что находится внутри тебя.

Когда тело исчезает в уме, а ум растворяется в духовном сердце, оно совершенно и окончательно сливается с Богом, становясь бессмертной нетленной личностью в вечности.

Для того чтобы помнить во сне, что ты спишь, нужно не погружаться в сон умом и держаться духа.

Для того чтобы днем помнить о Боге, необходимо не погружаться в мир умом и держаться Духа Божия: *Сей самый Дух свидетельствует духу нашему, что мы – дети Божи* (Рим. 8:16).

Всегда помни, что ты – бессмертный дух, и будешь бессмертным духом. Всегда помни, что в тебе – вечный Бог, и будешь вечным богом.

Когда твой эгоизм перестает хотеть быть счастливым, ты обретаешь счастье. Когда твое эго прекращает желать блаженства, ты соединяешься с блаженством, так как твой эгоизм и есть препятствие к обретению счастья и блаженства.

Все, что тебя наполняет, – это Бог. Все, что тебя окружает, – это тот же Бог, что и внутри тебя. Но пока действует твой ум, он видит только тело и предметы.

Когда твое мышление прекращается, ты оказываешься в Боге, но необходимо некоторое время на то, чтобы ты смог глубоко осознать это в благодати.

Мир подстраивается под действия твоего ума: как ты думаешь, тем ты и становишься.

Старец неоднократно указывал: «Чада мои, умоляйте Бога дать вам мудрость и берегитесь глупости, от нее многие беды, потому что написано: *Сердце правое ищет знания, уста же глупых питаются глупостью* (Притч. 15:14)».

Если ты познаешь истину и она сделает тебя свободным, то твой мир исчезнет, чтобы дать место Богу.

Когда ты видишь мир, то видишь скорби и страдания. Когда ты видишь Бога, то видишь радость и блаженство Святого Духа.

7

Каждое утро, как только ты открываешь глаза, молча вспомни о Боге, и Бог будет с тобой весь день. Это твой опыт: никогда не оставляй его.

Каждый вечер перед тем, как заснуть, молча ощути, что Бог живет в тебе, и ты во время сна будешь помнить о Боге.

Нужно только помнить, что всякая мысль, даже хорошая, никогда не даст увидеть Бога. Избавься от нее.

Однажды ты увидишь Бога, это несомненно. Это будет твоим самым лучшим духовным переживанием в жизни. Всегда пребывай в Боге.

Когда ты избавишься от мышления, Солнце Правды будет сиять внутри тебя Само по Себе.

Как избавиться от мышления? Больше молчи. Ни с кем не спорь. Всегда держись духа.

Сказал старец: «Молодой саженец легко унесет даже ребенок, а укоренившееся дерево само несет на себе множество ветвей, плодов и листьев».

Говорящий, не имея контроля ума, выбрасывает мысленный мусор наружу. Слушающий, не имея рассуждения, поднимает его.

Ум забалтывает твой дух, как политик простого обывателя.

Ты родился, чтобы услышать истину и спастись.

8

Когда рот на замке, тогда ключ молчания в руках у Бога.

Ты думаешь, что ты попал в беду. Но в беду попал твой ум, потому что забыл о Боге и не забыл о беде, которую он вообразил.

В духе нет беды. Когда ты постигнешь это, все беды закончатся навсегда.

Мир живет и действует в великом молчании. Все остальное придумывает эгоистический ум.

Сказал старец: «В поединке с гневом побеждает молчаливый. В поединке с похотью побеждает безмолвный».

Смотри на все так, как смотрит Бог: всем желая спасения.

Безстрастие распутывает все хитросплетения мыслей и быстро приводит к свету истины.

Ум ведет всех широким путем заблуждений. Предай себя целиком благодати, и она поведет тебя узким путем избавления от всех заблуждений ума.

Когда ты просыпаешься утром, отвергай ум. Когда засыпаешь ночью, отвергай мир.

Поскольку Бог есть все, то несчастья – это просто выдумка твоего греховного ума.

9

Внимательный к себе и к своему уму непременно станет свободным во Христе.

Безмолвие духа – это когда в сердце открывается благодатное притяжение духа и весь эгоизм поглощается сердцем.

Чтобы это духовное притяжение сработало, ты должен сам устремиться к нему, как стрела, выпущенная из лука.

Бог сотворил твой дух совершенным. Как ни улучшай эгоизм, он все равно останется предателем. Войди в совершенное безмолвие духа, и от эгоизма не будет и следа.

Безмолвие духа – это игольное ушко Царства Божия. Входи в него без всяких земных привязанностей.

Когда дух становится светом, день и ночь делаются как одно.

Ум прекращается, мысли прекращаются, эгоизм прекращается, когда ты становишься духом по благодати.

Мысли бьют ключом и причиняют тебе боль только тогда, когда ты рассеян.

Перекрывай источник их силы тем, что позволяешь благодати прийти свыше в твое духовное сердце.

Монахи спросили старца: «По каким признакам видно, что подвижник стяжал нетленный свет?» Старец, склонив голову на грудь, промолвил: «Такой человек умер для мирских наслаждений, для родственников и близких, он начинает полностью жить только Богом и в Боге, переходя из одного блаженства в другое, ибо написано: *Сердцу веселящуся, лице цветет* (Притч. 15:13)».

ИТОГИ

ЗАПАС ДУХОВНОЙ ПРОЧНОСТИ

Святой не думает, святой просто знает. Всякая религия постепенно теряет силу. Но христианство непобедимо. Это и есть твой запас духовной прочности.

Твой ответ на мысли – молчание, твой ответ на ум – тишина, твой ответ на эгоизм – безмолвие. Это и есть твой запас духовной прочности.

Считай мысли за ничто, так как они и есть ничто. Все, что нужно сделать, – это избавиться от неправды и пребывать в правде. Ум – это неправда. Правда – это Христос. Это и есть твой запас духовной прочности.

Все, что ты делаешь, делается умом. Придет день, когда ты научишься, чтобы все делала Христова благодать. Это спасение. Это и есть твой запас духовной прочности.

В духе ничего нет, кроме духа. Поэтому в него легко приходит свет Христов. Это и есть твой запас духовной прочности.

В свете Христовом ты действуешь полностью интуитивно, с помощью благодатной мудрости Божией. Это и есть твой запас духовной прочности.

Теперь ты знаешь, что ты свободен, как дух, во Христе. Это и есть твой запас духовной прочности.

Теперь ты знаешь, что ты бессмертен, как обожженный дух в Отце Небесном. Это и есть твой запас духовной прочности.

Теперь ты знаешь, что ты един со Христом и всей Святой Троицей, как освященный дух в Духе Святом. Это и есть твой запас духовной прочности. Аминь.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	23
-------------------	----

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

ЗАМЕТКИ НА ПОЛЯХ БЛОКНОТА

Глава первая. ХРИСТОС ЛЮБИТ ТЕБЯ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ТЫ ЛЮБИШЬ ЭТОТ МИР.....	6
Глава вторая. ЭГОИСТИЧЕСКОЕ «Я» НИКОГДА НЕ СОЕДИНИТСЯ С БОГОМ.....	18
Глава третья. ВО ВСЕХ ИСКУШЕНИЯХ УХОДИ В ДУХОВНОЕ СЕРДЦЕ.....	31
Глава четвертая. ВСЕ ПРЕДАТЬ БОГУ.....	43
Глава пятая. В БОГЕ НИКТО НЕ СТРАДАЕТ.....	55
Глава шестая. БЕГУЩИЕ ОТ ГРОЗЫ.....	70
Глава седьмая. ДУХОВНОЕ СЕРДЦЕ ПОДОБНО СОЛНЦУ.....	84
Глава восьмая. ВЕРНУТЬСЯ В ДЕТСТВО.....	99
Глава девятая. ДЕНЬ СПАСЕНИЯ.....	114

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

ЗАМЕТКИ НА ПОЛЯХ БЛОКНОТА

Глава первая. НА ИЗЛЕТЕ ВЕЧНОСТИ.....	131
Глава вторая. СОЛЬ ЗЕМЛИ.....	146
Глава третья. БОЖЕСТВЕННАЯ ПРАВДА.....	161
Глава четвертая. ПОБЕДА ДУХА.....	174
Глава пятая. НАПОЛНИТЬСЯ БЛАГОДАТЬЮ.....	187
Глава шестая. УЗНАТЬ СЕБЯ.....	197

Глава седьмая. НЕПОБЕДИМОЕ СМИРЕНИЕ.....	210
Глава восьмая. БЛАГОДАТНОЕ РАССУЖДЕНИЕ.....	224
Глава девятая. ПРЕДСТОЯНИЕ ПРЕД БОГОМ.....	237

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ

ЗАМЕТКИ НА ПОЛЯХ БЛОКНОТА

Глава первая. ХРАНИТЬ МИР.....	249
Глава вторая. КОГДА ТЫ ПЕРЕСТАНЕШЬ ДУМАТЬ О СЕБЕ.....	263
Глава третья. ПРЕОБРАЖЕНИЕ ДУХА.....	279
Глава четвертая. ЛЮБОВЬ – ЭТО СПАСЕНИЕ.....	294
Глава пятая. ОТКАЗАТЬСЯ ОТ САМОГО СЕБЯ.....	309
Глава шестая. МИР, ПРИДУМАННЫЙ ТОБОЙ.....	325
Глава седьмая. ОТДАТЬ ЖИЗНЬ «ЗА ДРУГИ СВОЯ».....	343
Глава восьмая. ДЕРЖАТЬСЯ ОДНОГО БОГА.....	363
Глава девятая. «ДОКОЛЕ НЕ ИЗОБРАЗИТСЯ В ВАС ХРИСТОС».....	382
Заключение. КРАТКОЕ ИЗЛОЖЕНИЕ ОБЩИХ ОСНОВ СПАСЕНИЯ.....	404
Итоги. ЗАПАС ДУХОВНОЙ ПРОЧНОСТИ.....	413

ИЕРОМОНАХ СИМОН (БЕЗКРОВНЫЙ)

**Сыны грома,
или Запас духовной прочности**

*Духовно-просветительское
издание*



КОРМЧИЙ
ПРАВОСЛАВНЫЙ КНИЖНЫЙ
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

KORMCHIY.SU
INFO@KORMCHIY.SU
+7 495 151-10-51



Синтагма
ПРАВОСЛАВНОЕ
ИЗДАТЕЛЬСТВО

SINTAGMA.SU

Печ. л. 13. Формат 84x108/32.

Тираж 0 000 экз. Заказ

arvato
BERTELSMANN
Supply Chain Solutions

Отпечатано в полном соответствии с качеством
предоставленного электронного оригинал-макета
в ООО «Ярославский полиграфический комбинат»
150049, Россия, Ярославль, ул. Свободы, 97