

НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК

ИЛИ
НАСУЩНЫЕ СЛОВА О ХРИСТИАНСКОМ СПАСЕНИИ

«Ибо Я живу, и вы будете жить. В тот день узнаете вы, что Я в Отце Моем, и вы во Мне, и Я в вас»(Ин.14:20).

ВСТУПЛЕНИЕ

Наше скромное приношение предназначено для тех, кто постиг, что никакая мирская деятельность не сравнится с обретением в сердце Христа, Который вводит нас в Свою жизнь вечную. Этот небольшой духовный опыт изложен для тех, кто узнал, что никакое земное знание не сравнится с постижением Божественной истины, которая делает всех нас свободными. Эти сокровенные молитвенные наблюдения предлагаются тем, кто глубоко осознал, что никакое безблагодатное мышление не приведет нас к подлинному и нескончаемому блаженству безмолвия, которое дарует Возлюбленный Христос верующей в Него и верной Ему душе. Читай эту книгу с открытым сердцем, чтобы твое сердце постигло вложенный в нее смысл и увидело незамечаемую им ранее жизнь преображенного духа человеческого, а не слова и буквы.

Монах Симеон, живший в начале 21 века на Новой Фиваиде на Святой Горе Афон и явивший своей жизнью, каким образом на глазах современников происходит переход души в нового человека во Христе, говорил: «Хочешь ума набраться? Больше молчи. Хочешь ума лишиться? Больше говори». Поэтому, последуя ему, скажем в немногих словах о самом насущном: о сокровенной сути внутреннего христианства для тех, кто понял, что спасение - это самое важное дело для каждой души, благодатная свобода - это самое главное постижение для человеческого духа и что истинная любовь Христова - это самое ценное стяжание для страдающего и измученного сердца.

Ум обманывает всех: и умных и глупых, и тем не менее люди продолжают поклоняться своему уму, оставаясь его жалкими пленниками и рабами. Именно поэтому мы учимся наблюдать за своими мыслями, замечать как хорошие мысли в мгновение ока становятся плохими, как плохие мысли делаются нашими смертельными врагами. Именно поэтому мы, «плотския похоти вся поправше», учимся освобождать себя от греховной мысленной мерзости и побеждать мысленных врагов святой Иисусовой молитвой, мы учимся освящать душу Христовой благодатью, мы учимся отдавать себя безраздельно Христу, чтобы Он навсегда избавил нас от греха эгоизма, от тления и смерти: «Вот, теперь время благоприятное, вот, теперь день спасения»(2Кор.6:2).

На эгоизме держится весь мир, однако этот мир считает крайними эгоистами тех, кто ускользнул от него. Эгоизм - это словно мрачный замок жестокого колдуна в твоем плотском сердце. И чтобы разрушить этот эгоизм, необходимо овладеть способностью ясно уразуметь его уловки. Для этого тебе как раз пригодится все нижеизложенное. Вначале приведем небольшую историю о том, как правильно

относиться к событиям в мире. В середине двадцатого века монахи одного среднерусского богоспасаемого монастыря подверглись суровым гонениям, были обвинены властями в эгоизме и изгнаны из своей обители. Они не возроптали, не озлобились, не вышли с плакатами на улицы и не стали устраивать пикеты. Эти благочестивые монахи смиренно удалились в лесную пустынь и там осветились благодатью. Теперь они почитаемы и прославлены Церковью.

А теперь краткая история, как не следует относиться к событиям в собственной жизни. Некий паренек в горном скиту практиковал, довольно успешно, умную Иисусову молитву и явно в ней преуспевал. Однажды он поехал в город лечить зубы и оттуда, после лечения, написал нам: «Простите, отцы, мне нужно смириться и оставить свой эгоизм. Я встретил девушку...». И исчез навсегда. В первой истории смирение привело людей к спасению, а во втором случае нам остается надеяться, что Бог не оставит эту семью без Своей милости. Поэтому одно - это смирение, а другое - искушение. Правильно говорится: вначале разберись, бык перед тобой или корова, а потом начинай доить.

Начальная поры веры всегда лучезарна: ты смотришь на мир новыми глазами, ты радостен, ты с огромным благоговением чувствуешь во всем и в себе Бога. Затем это восторженное состояние постепенно проходит и начинается пора терпения. Те, которые стремятся удержать в себе это проходящее начальное чувство веры, всегда разочаровываются и начинают заново искать хорошего батюшку, или хороший монастырь, или хорошее место для молитвы. И так продолжается бег по замкнутому кругу до появления у этих людей полной усталости и безразличия. Но иные, предавшие свою жизнь и сердце Христу, а не батюшкам или монастырям, любят Христа без всякой личной корысти, и в конечном итоге, они обретают Божественную милость и великую благодать.

Человек счастлив и блажен только тогда, когда обладает какой-либо вещью. И всегда ропщет на то, что счастлив и блажен лишь на какое-то краткое мгновение. Додуматься до прямого постижения истины, до непосредственного стяжания вечного и непреходящего счастья и обретения спасительной благодати невозможно, каким бы изощренным ни был человеческий ум, поскольку спасение есть откровение Божие о человеке и о Самом Себе. Бог - это вечное счастье, вечное блаженство и вечное бытие. Судьба означает суд Божий над всеми человеческими действиями и поступками. Тот, кто смог оставить свой эгоизм и целиком посвятить свою жизнь Богу, неважно, мирянин он или монах, наследуют это вечное счастье и вечное блаженство и становится полностью свободным от судьбы: «и на суд не приходит, но перешел от смерти в жизнь»(Ин.5:24).

Слова - это лишь побуждение к действию. Тишина между словами - это само действие, которому невозможно противостоять. Ум показывает нам истину, как ложь, а ложь выдает за истину. Опасаясь ошибок, мы спрашивали монаха Симеона, в последние годы его жизни на благословенной Новой Фиваиде, что на святой Горе Афон: «Скажи, отче, что будет с народом Божиим в последние дни?» Монах Симеон отвечал: «Ум полон страхов, сердце безстрашно. Знаете присказку: «Пока умный думал, смелый реку перешел?» А в последние дни будет то же, что и всегда!» - «Как это нам понимать, отче?» - «А вот как: некогда было одно большое царство. Люди в нем оставили Бога и начали почитать правителей, ученых и богачей. И те устроили людям такую жизнь, что им мало не показалось. Так будет и в последние дни: никому мало не покажется. Но любовь победит»

Одни люди, когда видят пропасть, поворачивают обратно. Другие, надеясь на свою ловкость, пытаются перепрыгнуть через нее. А третьи начинают строить через эту пропасть мост для других людей. Ум и эгоизм - это одно и то же. Эгоизм есть душевная смерть. Любовь

живет для людей и потому не знает смерти. Уничтожением мысленного эгоизма создается новое духовное сердце, которое не знает смерти и полно любви: «Последний же враг истребится - смерть»(1Кор.15:26). Христос показал тебе путь, но идти по нему ты должен сам».

* * *

О, сердце - путеводная звезда,
Веди меня за край мирских тревог,
Где со Христом останусь навсегда,
Где только свет и безконечный Бог!

Иных путей не нужно мне теперь,
Иным словам не верю ни на миг.
Господь, Ты - путь, Ты - истина, Ты - дверь,
Войдя в нее, мой дух в Тебе затих.

Он по ту сторону, там, за пределом бед,
И пьет безмолвие, не нащарясь им.
И во все стороны - один лишь только свет,
Который я, как Ты, теперь зову своим.

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. ГДЕ И КАК ИСКАТЬ ИСТИНУ

«Приидите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас»(Мф.11:28).

Глава первая. Ты мой раб

Стяжание покаяния всегда идет вначале, а обретение смирения совершается в конце. Покаяние начинается с молитвы, а завершается сердечным безмолвием. Покаяться значит оставить внешнее и обратиться к внутреннему, глубоко, серьезно и с полной искренностью. Обратиться туда, вовнутрь своего сердца, откуда вышел дух человеческий. Он вышел из вечного молчания, ибо прежде молчания не было ничего, кроме Бога. Покаяние - это есть решительный поворот твоего сердца к спасению, поворот твоей души к освобождению от мирских мыслей, поворот к полному благодатному просвещению твоего собственного духа. Это совершенное оставление внешнего

мирского мышления, оставление внешнего земного ума, оставление внешнего маленького и ничтожного «я», дерзко повелевающего нами и нашей жизнью. Это есть абсолютное отречение от лукавого.

Человек мира сего всегда утверждает самому себе и другим, что он живой, что мир живой, что прекрасно жить в этом так называемом живом мире и непрерывно наслаждаться этим телом и этим миром. Такой человек все время обдумывает три главные мирские вопроса: где жить, как жить и с кем жить. Но придуманный им мир и придуманное им самим счастье, не спросив у него никакого разрешения, внезапно обрываются, как и все его восторги, и ужасный обман пустоты этого преходящего мира раскрывается пред испуганной душой. Мир есть абсолютный предатель, хотим мы этого или не хотим, и потому опирающийся на него падает и разбивается вдребезги. А тот, кто соглашается с предательским миром, сам становится предателем своего спасения.

Всякий человек - это легкий «завтрак» диавола, который «ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить»(1Пет.5:8). Вложив в человека жажду денег, он делает его другим диаволом. Однако эта легкая добыча может ускользнуть от ненасытного зла, соединившись с Богом. Ускользнуть от диавола значит спастись в Божественной благодати, и для такого действия требуется много рассуждения и мудрости.

Однако люди закрывают уши и смежают глаза, чтобы не думать об этой опасности, не слышать о ней и не видеть ее. Наслаждение - затем разочарование, разочарование - затем снова наслаждение. Это замкнутый круг, никуда не ведущий и заканчивающийся гибелью души, пока не истощатся последние силы человека. И это есть абсолютная правда для любого из нас. Дьявол внушает тебе, что твой ум дороже и важнее тебе самой твоей жизни. Это он внушает такую важность и значимость всем твоим мыслям, что ты слепо и безоговорочно выполняешь их веления. Поэтому не следует позволять им множиться в голове и сердце, там, где должна жить лишь мудрая и кроткая благодать. Устремись к стяжанию благодати: благодать - затем блаженство, блаженство - затем снова благодать. Это ступени к восхождению в Царство Божие, в котором нет абсолютно никакого разочарования.

Пока ты считаешь мир своим домом, тебе придется претерпеть множество искушений, чтобы ты, наконец, догадался, что тебя обманывает твой собственный ум, который надел на себя маску земного преходящего существования. Пока ты занимаешься своим здоровьем, мир из тебя делает куклу, набитую трухой. Увлеченная болтовня о мире и его делах забирает твои душевные силы, а твои осуждающие мысли, которые являются начинкой для болтовни, делают все только хуже. Этим способом не избавиться от искушений. Для того, чтобы успешно понять проделки собственного ума, нужно научиться отслеживать свои мысли, независимо от того, какие обстоятельства тебя окружают, отделять от них свой ум и возвращать его в духовное сердце с правой стороны груди: «Щит мой в Господе, спасающем правых сердцем»(Пс.124:4).

Ты признал над собой власть мира сего, и потому он с издевкой говорит тебе: «Ты мой раб». Раб всех его чувственных удовольствий и алчных помышлений. Деньги - это наказание для богачей. Блуд - наказание для похотливых. Мир ничем не может помочь тебе, кроме как высосать до капли твою кровь и твои силы. Из-за этого ты полон злости, так как страшишься, что в твоей жизни что-то не получится. Страх - это скрытая работа зла, поэтому все твои действия продиктованы страхом, который проявляется как злость, похоть, раздражение и гнев. Однако страх быстро слабеет, когда под благотворным очищающим воздействием молитвы ты начинаешь понимать, что он принадлежит не тебе, а твоему эгоизму, за которым прячется искушающий тебя лукавый демон, «чтобы во тьме стрелять правых сердцем»(Пс.10:2). Когда уходит страх, что остается? Неволнуемый мир души и великий покой сознания.

Точно так же, как изменяются мысли человека, «то обвиняющие, то оправдывающие одна другую»(Рим.2:15), так изменяется и мир, за который держится человек. Не имеет значения, какой обман он предлагает тебе: неслыханное богатство или невиданное разорение. Но держаться за фальшивый мир, все равно что держаться за лживые мысли. Мир изменчив, тело изменчиво, ум изменчив, мысли изменчивы, настроение изменчиво, здоровье изменчиво. Поэтому это тело, которое человеку ближе всего, тело простого человека или известного, - это его личный предатель. И всякий ум, обычный или ум гения, - это лукавый безжалостный обманщик. Разве все это может быть настоящей жизнью? В ком же находится твое спасение? В едином Господе Иисусе Христе. В чем же находится твоя опора? В единой Божественной благодати. О, Христос, Господь мой, спаси меня и помилуй! Ты - единственная возможность для всех нас, детей твоих, уцелеть в Тебе для жизни вечной!

Что такое - дважды умереть? Первая смерть - страх неизвестного. Вторая смерть - страх оставления тела. Что такое попасть в два капкана? Первый капкан - алчность, второй капкан - похоть. Поэтому мир, который есть смерть, злорадно ухмыляется тебе в лицо: «Ты мой раб». Человек не спасается от временной жизни, которая не есть сама по себе жизнь, а думает, что может улучшить ее, тем самым попадая в еще большее рабство от мира. Пока не поймешь из всех своих бесчисленных неудач, что соединение с Богом есть единственная цель твоего пребывания на земле, чтобы стать свободным навеки, то останешься в рабстве у тлена и праха земного. Гневаться и завидовать, похотствовать и раздражаться, гордиться и осуждать - это и есть мирские эгоистические привязанности. За всем этим скрывается злорадная ухмылка мира, который говорит: «Ты мой раб». Любители искать наслаждения в мире, не любят исихии и всеми силами избегают безмолвия ума. Они страшатся даже прикоснуться к владеющей ими мысли, которая для них есть их тайное личное божество. Так узнаются люди мира сего и люди не от этого мира.

Многие верующие тонут в бесчисленных вопросах: как был создан мир, как произошло падение Адама и Евы, что происходит с душой на том свете, когда наступит конец света, когда явится антихрист, когда придет Христос и прочее, и прочее. Сам посмотри, где им взять время на собственно спасение, если они настолько заняты выяснением своих недоумений? С другой стороны, нет более тяжкого зрелища, чем циничный и разуверившийся во всем ученый. И нет ничего более привлекательного для сердца, чем простая и богобоязненная душа, любящая все живое, вплоть до самой малой травинки. Истинный подвижник не обременяет себя теоретическими измышлениями. Он просто смиряется и обретает Божественную милость и полное духовное просвещение. Сколько ни думай, спасению это не поможет. А смирение - это как раз то, чего ждет от нас Бог. Смирение - это совершенное безмолвие ума, не затронутого миром. Помни о Боге, и Бог будет помнить о тебе.

Дух, очищая греховный ум молитвой, тянется к Богу и спасению, эгоизм, привязываясь к страстям и помышлениям, тянется к миру и удовольствиям. Мысленная муть ослепляет духовное зрение и затемняет свет духовного сердца. Роптать на неудавшуюся жизнь - это прямое хуление Создателя, у Которого нет ошибок. Мир предназначен для людей, пребывающих в неведении Бога. Тебя с младенчества приучили к ошибочному мышлению. Тебя, свободную личность, приучили бояться мира и страдать от него. Тот, кто не знает Бога, не знает и что такое мир, он доверяет только лживым мыслям, поэтому он - невежда. Невежда - целиком раб этого мира. Ты, как христианин, учишься жить, руководствуясь благодатью. Ничего плохого с тобой не случится, если ты во всем вверишь всего себя милосердному Богу.

Люди мира сего, так называемые верующие, ищут только ереси и недочеты у других православных. Это начальная стадия. Кто начал обучаться духовной практике, ревнует к другим практикующим молитву, критикует тех учеников, которые обрели иных духовников, чем они. Они даже дерзают осуждать и упрекать в недостатках других наставников молитвы и спасения. Они восхваляют своего духовника, читают его книги, но еще не проникли в суть его наставлений и поучений. Те, которые отдали свою жизнь и сердце духовному старцу и в нем - Христу, уловили цель христианства, которая состоит в том, чтобы раз и навсегда выйти из губительного мира сначала умом, а затем, если на то будет воля Божия, и телом, чтобы никогда более не иметь дела с миром, дабы наследовать Царство Небесное, Царство святой Истины.

Ум - это неправда. Правда и истина - это Божественная благодать. Поймать свой ум и вернуть его в правое сердце - то же самое, что поймать на улице разъяренного тигра, убежавшего из зоопарка, и водворить его снова в клетку. Однако милости Божии неисчерпаемы. Чем труднее задача, тем обильнее помощь Божия. Когда ты думаешь, ломая голову, о проблемах бытия и смысле жизни, ты стучишь в дверь мира сего. Когда ты каешься и молишься Богу, тебе открывается Небесная дверь спасения, за которой ждет тебя Христос. Он и есть эта таинственная дверь, находящаяся в твоём сердце: «Я есмь дверь; кто войдет Мною, тот спасется»(Ин.10:9). Начни с покаянной Иисусовой молитвы. Ощути ее всем своим сердцем. Стань этой молитвой. Если ты искренне стремишься к спасению, ты не можешь не измениться. Спасение во Христе помогает исчезнуть эгоизму, а с ним навсегда исчезают все трудности и проблемы. Когда ты на опыте постигнешь, что Христос есть единственная истина, на этом все проблемы закончатся. Господь Сам разрешит все твои трудности. Помни, что твои жизненные часы идут, не останавливаясь, но у их батарейки есть конец. Присмотрись: все исчезает в твоей жизни и ты сам исчезнешь тоже. Предположи только, что если бы ты не отдавал столько сил и времени безконечному чтению и напряженному осмыслению духовных текстов, то, наверное, был бы уже свободен и спасен. Вот почему так важен практический навык в том, что ты теоретически уразумел из прочитанного и затем сложенного тобою на книжные полки.

Глава вторая. Дурман мира

Как говорится, если молодого не увлечешь спасением, то пожилого спастись не принудишь. Лет в тридцать жизнь начинает пригнать долу железную выю упрямецев, и некоторые, набравшись ума-разума и немного отрезвев от дурмана мира, постепенно догадываются о том, что этот так называемый мир совсем не то, чему его учили в школе и в университете. Из них лишь малое число ясно понимает, что необходимо как можно быстрее перестать ходить путями мира сего: «Блажен муж, который не ходит на совет нечестивых и не стоит на пути грешных и не сидит в компании развратителей, но в законе Господа воля его, и о законе Его размышляет он день и ночь»(Пс.1:1-2). И если уж держаться за что-то определенное, то лучше Евангелия Христова ничего не найти.

Однако вначале у этих людей о спасении нет и речи: они лишь хотят с помощью религии выбраться из тяжелых обстоятельств, в которые попали вследствие собственной самонадеянности. Или заметив, что их собственное здоровье не обещает ничего лучшего, кроме больницы и морга. Или уразумев, что их лучшие годы быстро уходят и перспективы старости весьма пугающи. И только единицы, попав в жернова помыслов, пытаются разобраться в том, откуда эти помыслы берутся, что есть сам по себе Бог и что Он вообще такое,

что это за неуловимое «я», постоянно уводящее душу ко греху, что такое грех и почему он исходит из сердца, и потому укрепляются в искреннем стремлении избавиться от удручающих их греховных мыслей с помощью Иисусовой молитвы.

Многие пытаются с помощью собственных усилий сделать себя хорошими, добрыми и нравственными людьми. Десятилетиями они бьются над этой задачей и остаются с пустыми руками. Единственное, к чему эти люди приходят, это то, что они обретают некоторое успокоение страстей и ума. Подобное достижение представляет собой всего лишь небольшое улучшение их эгоизма. Твоя цель состоит в том, чтобы уничтожить собственный эгоизм полностью, а не играть с ним в мирские обманчивые игры. Благодать сама сделает из тебя человека и преобразит твой дух, если ты предашься ей целиком. Даже малая капля благодати в твоей душе, ведущая тебя к самоотречению, ценнее всех твоих так называемых «добрых» дел, которые ты сделал из эгоистических побуждений.

Служи всем, смиряя себя, и спасешься. Люби всех, забывая о себе, и обретешь благодать. Постигай истину, не жалея себя, и соединишься со Христом. Чудеса происходят лишь тогда, когда ты продолжаешь трудиться над своим спасением, в то время как другие бросают это делать. Однако во всем должна быть некоторая крупица соли, называемая духовным рассуждением. Хорошо служить всем, но только в согласии с заповедями святого Евангелия. Хорошо любить всех, но только Христос должен быть на первом месте. Хорошо постигать истину, но только руководствуясь Божественной благодатью. Ибо к Богу приходят лишь правыми путями.

Когда в тебе начинает развиваться внутреннее христианство без всякой религиозной фальши, актерства и лицемерия, ты становишься настоящим христианином. Ты служишь людям тем, что живешь Евангелием. Ты любишь людей потому, что ты живешь Христом. Ты становишься носителем истины, потому что ты постиг ее так, как открыл ее Господь: «Я есмь путь и истина и жизнь»(Ин.14:6). Такие настоящие христиане больше всего нужны Богу, с которыми Он желает пребывать воедино и здесь, на земле, и у Себя на небе, в Своем Царстве Небесном чистого и блаженного сердца человеческого.

Тогда тобой начинает руководить Божественная благодать, которая знает путь спасения, является истиной и есть жизнь вечная. Благодаря ей все делается ясным, как при солнечном свете. Однако солнце благодати сразу скрывается, когда появляются тяжелые облака помышлений и грозные тучи страстей, и этот живой свет меркнет в очах твоих и в твоём сердце. Когда ты начинаешь следовать за мыслями, тогда дурман мира проникает в твою голову и в твою душу, а разум покидает тебя вместе с благодатью. Ты становишься мыслителем и мечтателем, то есть тем, кто захвачен мыслями и мечтаниями.

Но как бы ни были сильны и свирепы мысленные волны этого мира, они разбиваются о недвижимую скалу безстрастия, основание которой есть Христос. Безстрастие - это гора сокровищ, безмолвие - это отшлифованный алмаз. Ты уже хорошо знаешь, что такое ум: болтает и болтает свои мысли одну за другой, которые бегут вереницами, подсказывает и склоняет ко всякому непотребству, нашептывает и соблазняет ко всякого рода мерзостям. Только в молитве ты можешь немного передохнуть и только в работе ты можешь немного отвлечься от этого искушителя.

Именно ум сделал так, что ты считаешь видимое истинным, а невидимое - ложным, видя лишь мир и собственное тело, и не видя Бога и Его благодать. Бог сделал себя невидимым, чтобы ты совершал свое восхождение к Нему через видимое: «Ибо невидимое Его, вечная сила Его и Божество, от создания мира через рассматривание творений видимы»(Рим.1:20). Тем не менее, спасение совершается через невидимое, оставляя видимый мир и его содержимое: «Мы смотрим не на видимое, а на невидимое»(2Кор.4:18). «Мы смотрим» значит

постигаем собственным духом «невидимое Его», соединяясь в невидимом духе или сознании с «вечной силой Его и Божеством». Все, что нужно сделать, это развернуть ум и обратить его внутрь, стараясь как можно дольше удерживать его в духовном сердце. Там, где пребывает Бог.

Твой греховный ум делает так, что ты считаешь, что спасение ложно, что совершенство недостижимо, что Божественная любовь невозможна. В действительности, сам греховный ум есть порождение лжи и сам по себе есть ложь. Зная это и утвердившись в этом знании на прямом опыте покаянной молитвы, ты разрушаешь сети дьявола. Стяжав благодать и отвергнув греховный ум со всеми его лживыми помыслами, ты освобождаешь свой дух от дьявольского омрачения и преображаешь и просвещаешь его Божественной истиной, которая есть неразрушимое и вечное Царство Божие, обитающее в твоём сердце.

Вера в этот мир - это гипноз неведения, вложенный в нас с младенчества, переданный нам от всех прежних поколений, обманутых этим миром лжи. Почему он - ложь? Потому что предаёт нас и покидает нас в самый неожиданный момент. Это есть лжеверие, основанное на греховном воображении нашего ума, что все вокруг нас и мы сами останемся неизменными. Истинная вера дарована нам Богом, подтверждена Господом Иисусом Христом и преображает нас Духом Святым.

Истинная христианская вера - это спасение, окончательное и непреложное. Познание истины делает нас всех свободными. С обретением нашей свободы мир теряет свою силу и власть. А поскольку мир - это и есть греховный ум и его воображение, то этот лживый и лукавый ум также становится безсилен связывать душу своими безчисленными помыслами. Не следовать греховному уму - начало безстрастия. Не слушать греховные мысли - середина безстрастия. Совершенно не обращать внимания ни на какие мысли, ни хорошие, ни дурные - вершина безстрастия и начало сердечного безмолвия, которое есть врата в небо, «утренняя звезда в сердцах ваших»(2Пет.1:19), заря духовного преображения.

Глава третья. Чем больше людей, тем больше одиночества

Если какие-то жизненные обстоятельства захватили тебя, значит ты увяз в них. Даже когда только одна мысль на какое-то время захватила твой ум, значит ты попался в сеть мира сего, по поговорке: «коготок увяз, всей птичке пропасть». Никогда не забывай, что твой дух свободен, твоё духовное сердце свободно, твоё сознание свободно, ибо оно не живёт этим миром. Оно живёт Христом: «Ублажи, Господи, благие и правые сердцем»(Пс.124:4). Кто же тогда попадает в его сети? Твой эгоизм, который пытается выжить любой ценой, питаясь прахом земным - мирскими помышлениями.

Только эгоизм делит мир на «я» и «другие». Лишь эгоизм разделяет людей и властвует их душами. Это и есть «серый кардинал», от которого тебе следует держаться подальше. Это и есть тиран, которого тебе надлежит свергнуть. Однако этот коварный правитель натравливает твои помышления на других людей и спускает злых собак твоих мыслей на ни в чём неповинных ближних. Бог знает, в чём они повинны. Предоставь Богу разбираться с их упущениями, а ты займись собственными грехами, чтобы избавиться от них искренним покаянием. Это единственно полезное действие, с которого ты можешь начать своё спасение.

Внимание к тому, чем живёт твой эгоизм, есть начало очищения сердца. Когда в нём хотя бы на малое время нет неприязни ни к одному человеку, это первый проблеск духовной свободы во тьме греховного ума. Когда это чувство, благодаря суровой борьбе с собственным

эгоизмом, утверждается в душе на более длительное время, в нее проникает свет Христовой любви, свет благодати. А твой эгоизм, поджав хвост, уползает в подворотню ада, откуда он и вышел, ибо там его место. Чем меньше в тебе эгоизма, тем свободнее и чище на сердце. Чем меньше в тебе неприязни к ближним, тем легче и благодатнее дышится твоей душе.

Во внешнем мире нет Бога, Он живет внутри тебя. Каждый раз, когда ты вовне творишь собственных богов, делая для себя богом какую-либо вещь или человека, ты теряешь истинного Бога, теряешь Самого Христа, Который кротко и терпеливо ждет тебя в твоем сердце. Таким образом, находясь среди людей, ты ощущаешь себя страшно одиноким, потому что твои боги ложны и предательски обманчивы. Но когда ты обращаешь свой взор вовнутрь самого себя, ты обнаруживаешь, что во Христе все люди - одно целое с тобой и ты не одинок, даже если ты пребываешь в уединении.

Когда твое внимание рассеивается вовне, мир сужается до размеров железной клетки в зоопарке, в которой ты обнаруживаешь заточенным самого себя, словно дикого зверя. А когда ты углубляешься вовнутрь твоей души, мир становится необъятной вселенной, живой, волнующе прекрасной и наполненной Богом. И, тем не менее, чему мы уподобим этот мир? Прекрасной льдинке, которая играет блеском и переливается в лучах морозного солнца. Но как только мы возьмем ее в руку, она растает на наших глазах. Точно так же все, что мы тщетно пытаемся удержать в этот мир, включая и его самого, тает на наших глазах и превращается в пар: «Что такое жизнь ваша? Пар, являющийся на малое время, а потом исчезающий»(Иак.4:14).

Что бы ни происходило, ты, как дух или сознание, не перемещаешься никуда. Просто ты никогда не обращал на это внимание. Почему это так? Потому что ему некуда перемещаться. Он был создан безконечным, по образу и подобию Божию, поэтому нет направления, куда бы он мог двигаться. Если дух никуда не двигается, значит он неразрушим. Если неразрушим, то вечен. Если вечен, то значит и спасен в истине Божественного бытия, в той истине, познание которой делает всех нас свободными.

Фальшивая монета фальшива и с одной, и с другой стороны. Таков же и этот мир с его радостями и печалью, которые не стоят ломаного гроша. Ценно лишь то, что не от мира сего: дух или сознание, имеющее образ и подобие Божие. Кто хочет, чтобы спасение было сложным и мудреным? Бог не хочет этого. Поэтому спасение так ясно и просто. Когда ты увидишь Христа в себе, ты сможешь увидеть Его во всех людях. Христос никогда не покидал тебя, но ты сам окружаешь себя облаками помыслов, затемняя свет Христов: «Свет истинный, который просвещает всякого человека, приходящего в мир»(Ин.1:9).

В духовной практике мы как бы вновь возвращаемся к древу познания добра и зла. Но теперь, не желая попасть в соблазн искушения «быть, как боги» и отринув все устремления наслаждаться земными знаниями, мы восходим выше, в Горняя, чтобы встретиться лицом к лицу с истинным Богом, Который вводит нас в жизнь вечную. Серьезной ошибкой в молитвенной жизни является стремление построить жизнь без искушений. Однако если есть свет, то есть и тень. Чтобы часы шли, маятник должен качаться в обе стороны. Если есть земные радости, то есть и земные скорби, есть веселье и есть земные страхи.

И земные скорби, и земные страхи - это гипноз мира, которые есть ложь. У лжи нет никакой силы, чтобы сокрушить дух человеческий, имеющий несокрушимую опору во Христе. Не убегай от обстоятельств, меняй самого себя. Иначе лица и люди будут новые, а проблемы останутся старые. Никогда не забывай, что сказал Христос: «Посему говорю вам: не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело одежды?»(Мф.6:25). Допустим, ты хочешь проснуться. Ты

перестаешь обращать внимание на сон, и просыпаешься. Это и есть безстрастие, когда ты перестаешь обращать внимание на земное счастье и горе, на всю суету этого мира, испытывая к нему лишь сострадание, но не желая оставаться в нем надолго.

Только преображенный благодатью дух начинает видеть в скорбях великое благо, поскольку лишь так называемые скорби приводят к разрушению устоявшегося закоренелого эгоизма, смиряют горделивый ум и очищают омраченное помышлениями сердце. Тогда смирившаяся душа мгновенно отвращается от скорбного мира и всецело устремляется ко Христу, в покаянии и сокрушении ища у Него прибежища и спасения: «Потому что немудрое Божие премудрее человеков и немощное Божие сильнее человеков»(1Кор.1:25), таким образом обретая несокрушимую и вечную свободу во Святом Духе.

Новый человек во Христе - это преображенный благодатью совершенный человек. Такое полное преображение духа человеческого и стяжание спасительной Божественной благодати есть прямая цель покаянной молитвенной практики. Однако жизнь без своего эго, без помышлений пугает некоторых людей, им кажется непонятным и недостижимым жить и действовать по воле Божией. Поэтому они предпочитают пребывать и закосневать в своем эгоизме, восставая на непонятное для них духовное искусство борьбы с помыслами: зачем им бороться с помыслами, если они всю свою жизнь оттачивали и изощряли собственный ум, одержимый демонами и ставший для них божеством?

Настоящая подлинная вера разрывает цепи эгоизма и выходит на свободу преображенного духа, соединяясь со Христом в вечности. Если этого не происходит, значит эгоизм только имитирует религиозность и является тщеславным актером в этой жизненной драме. Такие запутавшиеся души в своей глубине все еще поражены материализмом, живя узко земными целями и пытаясь построить земную религию, в которой изощренное мышление поставлено во главу угла. Если нет веры в Бога, то мир сокрушает душу, как волна за волной разбивают морской берег. Если нет доверия к Промыслу Божию, то страхи и сомнения затапливают ум и губят его, как утопает в бурю дырявая лодка. В чистосердечной вере во Христа нет никаких сомнений, в смиренном доверии Богу нет никаких страхов, в благодатном безстрастии нет никаких заблуждений.

Глава четвертая. Безстрастие - это свобода в твоих руках.

Безстрастие - это когда ты полностью умиротворен, что бы ни происходило вокруг тебя. Когда ты утвердился в постоянном молитвенном устройении, ум смиряется, а сердце умиротворяется. Вначале это умиротворение периодически теряется, но тем не менее с каждым разом тебе все легче и быстрее удается воостановить его в себе. Постепенно оно войдет в твою душу, распространится на ум и на все твоё тело, а сердце обретет полноту покоя, неизвестную тебе до этих пор.

Безстрастие - это когда ты оставляешь все свои привязанности. Со временем в твоей молитвенной практике ты замечаешь, что потеря умиротворения всегда происходит по одной причине - из-за твоей привязанности к миру, к вещам, к людям, к своему телу и своим помышлениям, которые ты особенно ценишь и которыми так сильно дорожишь. Ты начинаешь отсекай привязанности сначала к своим помыслам, а затем это действие постепенно распространяется на твои отношения к людям, вещам и к миру. Ты не отвергаешь ничего, ты только оставляешь свои привязанности ко всему этому. Твой эгоизм слабеет и мысли наконец перестают преследовать и связывать

тебя, как они это делали прежде.

Безстрастие - это когда помыслы совершенно оставляют тебя. У кого ум очень деятелен, тот полностью во власти дьявола. Такие люди целиком живут внешним обманчивым миром и увлекают в него других. Только молитвенная жизнь останавливает эту лихорадочную активность ума, в котором жернова помыслов безостановочно перемалывают шелуху мирских знаний и впечатлений. Когда ум отрешится от своих земных привязанностей, помыслы, не имея ничего для своей пустой деятельности, прекращаются и, в конце концов, исчезают, и в душе воцаряется мир, неизвестный суетному миру. Это есть новая жизнь, ибо в ней оставляется все земное и душевное, и тогда «мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши во Христе Иисусе»(Флп.4:7).

Безстрастие - это когда враг ничего может сделать твоему духу. Невозможно оставаться греховным и быть святым. Нельзя сохранять привязанности к миру и быть соединенным со Христом. Со стяжанием безстрастия ты побеждаешь мир иходишь в свет твоего преображенного духа, полностью освященного благодатью. Помни, что когда в тебе появляется мысль, ее можно сравнить с кусочком сыра в мышеловке для голодной мыши - твоего голодного ума. Мышеловка захлопывается, и ум пойман в ловушку помысла.

Именно безстрастие освобождает тебя из всяких мысленных ловушек. Именно безстрастие становится основой твоего спасения во Христе. Именно безстрастие делает тебя свободным от греха и его злобных спутников - греховных помыслов. Все так называемые ученые, знатоки, теоретики, кабинетные богословы и проповедники запутаны в мире мысленных привязанностей и связаны ими крепче, чем стальными канатами. Они не могут отпустить ум, который топит их в море пустых теоретических знаний, и враг буквально издевается над ними, играя с их умом, как кот забавляется с пойманной мышью.

Простой ум без страстей - великое счастье. Пустой ум без помыслов - великая благодать. Безмолвный ум во Христе - величайшее блаженство и прямая возможность для мгновенного спасения. Благодатный ум во Святом Духе - это Божественная мудрость. Простой ум может все, поскольку вера его велика и не имеет сомнений. Бог прост и потому простой ум постигает Его без всякого промедления. Все люди по-разному проходят через этот мир. Одни, зная, что «весь мир во зле лежит»(1Ин.5:19), живут им целиком и полностью, пока он не схватит их за горло. Другие, понимая, что «Кто любит мир, в том нет любви Отчей»(1Ин. 2:15), безраздельно и без оглядки влюблены в его чарующие картинки и обворожительные события, не смотря на то, что находят гибель в своих увлечениях. Такова сила их привязанности. И лишь немногие проходят через этот пустой безблагодатный мир, лишь слегка коснувшись его несбыточных видений, благодаря безстрастию, которое они стремятся стяжать всеми силами своей души, чтобы «жить по ту сторону всех бед».

Во всех скорбных обстоятельствах единственный выход - менять себя. Менять себя - это значит возвращать внутрь ум, который начал рассеиваться в мире, и уводить его все глубже в свое духовное сердце. Ум, не покидающий духовное сердце - это и есть безстрастие. Если научишься помнить о Боге весь день, утвердишься в собственном духе. Если научишься помнить о Боге день и ночь, войдешь в безмолвие духовного безстрастия. Если научишься делать это постоянно, спасение в Господе придет незамедлительно.

Безстрастие - это когда ты знаешь, что ты - не эгоизм, когда ты понимаешь, что ты - не ум, когда ты постигаешь, что ты не эти помыслы, атакующие тебя. Только в духовном сердце эти помыслы не могут тебя достать. Безстрастие - это решающий шаг к твоей полной свободе во Христе. Безстрастие - это прекрасная возможность преодолеть все скорби, преобразить их и стать свободным. Если ты знаешь, что «весь мир лежит во зле»(1Ин.5:19), то никому и никогда невозможно найти в нем какое-либо счастье. Помня это, ты

остаешься безстрастным.

Никого и ничего не осуждай. В чем состоит спасение? Оно состоит в том, что ты познаешь истину, которая открывает тебе духовное знание, что нет ничего, кроме Бога. Он никуда не спрятался от тебя, Он всегда незримо пребывает в тебе, в твоём духе. И нет никого, и ничего, что было бы вне Бога. Кого ты тогда будешь осуждать? Кого ты тогда будешь ненавидеть? Ты сможешь только в глубоком покаянии сказать: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня, грешного!» Именно познание этой истины сделает тебя всецело свободным и полностью безстрастным.

Глава пятая. Без тени сомнения

Счастье не в том, чтобы жить, как придется, а в том, чтобы жить правильно. Правильно жить значит познавать истину и быть истиной. Все, что не следует истине, обречено на страдания. Спасению от страданий нас учит святое Евангелие. Оно учит всех нас любви, потому что в истинной любви нет никаких страданий. Что же тогда представляет собой неистинная любовь? Неистинная ложная любовь - это эгоизм. Из закоренелого эгоизма образован ветхий человек. Ветхий человек - это ложь, вне всякого сомнения. Поэтому сказано: «Всякий человек - ложь»(Пс.115:2). В глубоком смысле не сам человек есть ложь, но его ум есть ложь, так как дает ему искаженное, ложное представление о самом человеке и об окружающем его мире. Слова Апостола Павла «Всегда радуйтесь», не относятся к ветхому человеку. Будучи телом, никому не удастся удержать это благословенное состояние духа. Поэтому только обновленный благодатью дух может быть блажен и радостен Божественной радостью: «Веселитесь о Господе и радуйтесь, праведные; торжествуйте, все правые сердцем»(Пс.31:11).

Существование мира зависит от тебя самого. Каким будет мир, зависит от твоего выбора. Пока не обретишь безстрастие, будешь страдать. Ничего не поделаешь, пока не поймешь, что Божественная сила все делает мудро и без ошибок, и пока не предашь ей свою жизнь и сердце. Только смирение сокрушает эгоизм и стирает его в порошок, делая тебя свободным и вводя в жизнь вечную. Не пытайся развиваться вовне, в предательском мире, развивайся внутри, в собственном духе. Эгоизм познает и накапливает знания. Сознание в Духе Святом уже есть всеведение, поэтому ему нечего знать и не для чего накапливать знания.

Пока голова работает, духовное сердце бездействует. Иначе и быть не может. Чем попусту предаваться скорбным мыслям, которые забирают у тебя все душевные силы, лучше дыши Господом, то есть молись Ему вместе с дыханием. На тихий спокойный вдох говори в уме «Господи Иисусе Христе», а на неслышный тихий выдох говори «помилуй мя». Эта молитва придаст тебе сил, укрепит в стойкости и избавит от множества прегрешений. Сначала мы помогаем молитве утвердиться в нашем сердце, а потом она начинает помогать нам в спасении.

Мысли - это ряженые, которые пляшут вокруг тебя и норовят залезть в твое сердце. Молись и смотри внимательно, куда они тебя влекут и что заставляют делать. Как только «ряженые» увидят, что за ними пристально наблюдают, они тут же разбегаются, поскольку дела их злы и лукавы. Лукавый ум предлагает тысячи вариантов решения проблемы, а Бог дает только один вариант, и он самый верный.

Изменчивый мир всегда был лживым, поэтому ты выбираешь правду, ту настоящую правду, которая спасает и побеждает мир: правду

Христову, ибо она есть вечная истина.

Что воюет против тебя? Твои собственные мысли, которые кажутся принадлежащими тебе, но в действительности они есть порождения лукавого. Мысли и есть эгоизм. Этот эгоизм переживает, сомневается, негодует, злобствует, унывает и прочно привязывает тебя к миру и к твоим мыслям. Путь всякого верующего в этот мир - это путь цинизма и гордости человеческой. Это окончательная стадия деградации человека, какими бы религиозными формами это ни прикрывалось. После диавола, мысли - твой злейший враг. Дух человеческий, укрепляемый благодатью, неизменен и безстрашен. Его действие - благодатная тихость. Его ответы на твои молитвы - мудрость Христова. Его обитель - тишина Духа Святого. Не имей дела с переживаниями и похотями эгоизма, держись безмолвия духа и укрепляй безмолвие молитвой. И Господь будет вразумлять тебя и вести к спасению.

Соберись и начни жить этим мгновением. В нем живет Христос, в этом мгновении - совершенная свобода во Христе. Бог - это вечное настоящее для того молитвенника, чей дух пробудился в благодати и начал жить здесь и сейчас. Какое у тебя мышление, такой у тебя и мир. Душевный человек - это человек «мыслящий», то есть слепо доверяющий своим мыслям. Как ты думаешь, так и видишь мир вокруг себя. Духовный человек видит все совершенно иначе, и духовного может понять только тот, кто просвещен Духом Святым: «Душевный человек не принимает того, что от Духа Божия, потому что он почитает это безумием; и не может разуметь, потому что о сем надобно судить духовно»(1Кор.2:14).

Мир, сколько его ни пробуй на вкус, все равно как пустая похлебка, которая не насытит душу. С этого момента, как только душа поймет это всем своим существом, она отвергает этот видимый мир и устремляется к миру невидимому, Божественному. С этого времени мир перестает соблазнять тебя, и мирские помыслы начинают все меньше тебя беспокоить. Меньше помыслов - меньше искушений. Больше покоя ума - больше благодати. Так это работает. Что наполняет тебя доверху? Это твои мысли, так как благодати просто некуда поместиться. Старайся не думать о своих искушениях, а предпочитай молиться о них Богу. Когда у тебя появляются страхи и опасения, уходи глубже в свое сердце, уходи глубже к Богу, в глубины смирения. Имей доверие, которое все возлагает на Бога. Имей веру, которая отдает себя Богу во всем и полностью, без всякого остатка.

Когда книг для чтения слишком много, они начинают обременять и головы, и полки. Во многом чтении не приходит истина. Приходят лишь цитаты. Истина достигается живой практикой молитвы. Старайся овладеть живым знанием, которое окрыляет душу Небесной благодатью. Понимать только слова и ухватывать связь между ними - это не духовное знание, хотя оно щекочет твоё самолюбие. Всякие подобные знания ложны, потому что безблагодатны, оставляя человека беспомощным в непростой битве с помыслами за чистоту сердца. Необходимо с помощью молитвы как можно быстрее войти в неистощимую и нескончаемую благодатную жизнь Святого Духа. Пока ты веришь в ум, неуправляемые мысли вызывают у тебя страх и ввергают в паническое состояние. Если ты останавливаешься в помысле, неважно, плохой он или хороший, ты попадаешь в мысленный капкан, откуда тебе будет трудно выбраться без душевных потерь. Отказавшись от мысленного яда, избери смиренную благодать молитвы и вовек не огорчишься, так как она приведет тебя узким путем ко спасению. Промысл Божий заботится о тебе больше, чем ты сам заботишься о себе.

Смирение - это неосуждение и сердечная тихость. Но на эту сердечную тихость никому нельзя позволять наступать ногой. Мы смиряемся, чтобы уничтожить наше эго и пребывать в Господе Иисусе Христе. Но не смиряемся перед злом, а противостояем ему,

уподобляясь в этом Христу, когда оно принуждает нас отказаться от нашего Божественного предназначения. Он никого не боялся, и мы никого на земле не боимся. Он не отступал от своего исповедания, и мы не отступаем. Нужно делать то, к чему призывает Господь. Истинное смирение дается только мужественным исповедникам веры.

Имей в сердце смирение, а в поступках мужественность. Христианин не может быть трусом. Он - отважный воин Христов. Стяжи благодать, и будешь свободен в своих поступках, так как ею ты никому не причинишь ни малейшего вреда. Твои действия будут во благо всем людям. Тот, кто имеет глубокое смирение, незамедлительно обнаружит себя у стоп святого старца. Какова молитва смиренного? «Да будет во всем воля Твоя, Господи!» Тайная молитва гордого: «Да будет всегда воля моя!». Воля человеческая пытается жить или в прошлом, или в будущем. «Вчера» найти невозможно. Кто-нибудь видел, что такое «завтра»? Твоя жизнь происходит прямо сейчас. Скажи, хорошенько подумав, ты совершал что-либо в иное время? В этом неуловимом «сейчас» полностью присутствует Бог, чтобы ты постиг Его в этом моменте и успокоился.

Бог - это совершенный покой, если ты спокоен - вход свободен для тебя. Бог - это совершенное смирение, если ты стал смиренным - вход открыт для тебя. Бог - это совершенная любовь, если ты любишь Бога - вход распахнут для тебя. Благодаря Христу ты становишься спокойным, вяза на себя Его благое иго и легкое бремя благодати. Благодаря Христу, ты становишься смиренным и кротким, наследуя святую землю Божественной истины. Благодаря Христу, ты познаешь Божественную любовь, ты утверждаешься в любви, ты весь становишься этой любовью, постигая во всей полноте, что значит сказанное Господом: «Я есмь дверь; кто войдет Мною, тот спасется»(Ин.10:9).

Человек должен стать безстрастным в духе или умереть, как изменяющееся конечное существо. Благочестивое мышление лучше греховного, но даже благочестивое мышление лучше заменить молитвой, которая станет прямым твоим учителем и руководителем в Царство Небесное. Перестань эгоистически и корыстно любить и ненавидеть. Рано или поздно, тебе все же придется разжать руки, которыми ты уцепился за этот мир. Не лучше ли сразу ухватиться за человеколюбивого Христа, Который никогда не оставит и не предаст? Прежде всего стяжи Божественную благодать, ибо только она имеет любовь и сострадание ко всему живому: «Ищите прежде Царства Божия и правды Его, и все это приложится вам»(Мф.6:33).

Глава шестая. Новый человек

Ветхий человек живет слева, где его физическое сердце. Там его крепость и там его обитель. Это есть то лукавое сердце, в котором живет древний грех, старое «я», обманывающее человека с детства и до самой старости. Это «я» унаследовано нами от наших родителей, к нему мы сами добавили горючую ядовитую смесь эгоизма, гордости и похоти - и вот, ветхий человек перед нами, во всей его красе. Необходимо оставить место его пребывания, место греховного ума с его лживыми помышлениями, и утвердить свое внимание справа от физического сердца. Новым человеком можно стать, только полностью перейдя направо: «Сердце мудрого - на правую сторону, а сердце глупого - на левую»(Ек.10:2). Поскольку справа пребывает наш образ и подобие Божие, наш дух, незапятнанный грехом, разумный, сияющий и бессмертный.

Как можно определить - глуп ли человек, с которым мы говорим? Это возможно сделать всего лишь по одному главному признаку: когда он во всем верит этому миру. Это и есть глупость. В чем же тогда состоит мудрость? В том, что мудрый человек всегда и во всем ставит впереди Бога и спасение. Как сказал Христос: «Вы от нижних, Я от вышних; вы от мира сего, Я не от сего мира»(Ин.8:23). Если ты постигнешь напрямую, что ты вечный дух, то не испытаешь смерти. А если будешь верить, что ты - тленное тело, то умрешь. Победить «я» значит победить мир, как победил его Христос: «В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир»(Ин.16:33). Все мы - Христос, каждый из нас, но не у всех есть этот опыт. Подлинный духовный опыт приходит только с молитвенной практикой.

Бог отвечает в молитве каждому человеку, но Божественный ответ приходит только в тишине ума и сердца. Божественный ответ - это тихий глас благодати, который сразу становится ясен и понятен всякой душе, ведущей целомудренную и трезвенную жизнь. Печально, когда забота о хлебе насущном превращается в заботу о теле насущном и становится закоренелым эгоизмом. Тогда теряется дух и человеком начинают владеть дурные страсти и помышления. Пусть ничто в мире не владеет твоим умом, ум должен быть всегда вперен в Бога, как стрела в мишень. Познай, что ты блажен внутри себя и это блаженство не приходит ниоткуда. Оно рождается в тебе самом и течет неиссякаемо, словно «реки воды живой»(Ин.7:38). Осуждая других, ты увеличиваешь собственный эгоизм. Когда ты осуждаешь близких во зле и грехе, ты сам становишься греховным и злым. Избавься от осуждения и ты увидишь, как быстро твое сердце станет спокойным и умиротворенным, полным милосердной Христовой любви.

Эгоист - это тот, кто думает, что он знает больше, чем другие. Один старец сказал о себе: «Я - ничто». Услышавший это, завидуя, сказал, другим: «Он слишком много на себя берет!». Подлинный христианин безтрепетно берет на себя бремя истины. Настоящий христианин, кроме нее, не знает ничего, но он служит людям безкорыстно, ради их спасения, и тем самым становится Христоподобным.

Умей отличать эгоизм от благодати. Эгоизм говорит: «Хочу все знать! Хочу на все иметь ответы!». Христианин старается с помощью благодати отвергнуть эгоистический ум и говорит: «Ничего не хочу знать, кроме одного Христа! Ничего не хочу от Бога, кроме спасения!». Так говорит благодать. Так мы учимся распознавать истинного христианина и сами пытаемся быть им. Христианин знает Бога через Божественное неведение и постигает Бога как «все во всем»(1Кор.15:28).

Бог приводит тебя к источнику живой воды, «текущей в жизнь вечную», но расчистить его ты должен сам. Мы можем много беседовать друг с другом о спасении, но тебе необходимо прилагать усилия, чтобы на опыте обрести это спасение во всей полноте Божественной благодати. Все ошибки - от эгоизма. Всякая мудрость - от благодати. Каждое обстоятельство, хорошее или плохое, Бог устрояет для твоего спасения. Хорошие обстоятельства - для твоего укрепления в духовной жизни, а так называемые плохие обстоятельства - для всецелого отречения твоего ума и твоего сердца от этого лживого мира.

Чтобы жить во Христе, нужно извергнуть из себя мир: отсечь его в уме, не физически отделиться, на что должна бы прямая воля Божия, но отделиться умом от всяческих забот и попечений. Как это может быть? Ты начинаешь явственно пребывать в духе, когда безмолвствуешь умом и молчишь сердцем, подкрепляемый невидимо Божией благодатью. Ты умиротворяешь ум, обуздываешь бегущие мысли и пребываешь в тишине сердечной, ненарушаемой никакой суматохой и суетой мира сего. Здесь не поможет притворство и актерство, если в тебе нет смирения. Злость и похоть быстро выдают себя и так обнаруживают свою притворную религиозность, когда

что-то, как кажется, идет не по их воле.

Жалкие податки мира не доставляют истинной радости. Истерическое возбуждение - это обманчивая мимолетная «радость» мира сего. Подлинная радость возможна лишь в Боге, подлинное счастье возможно лишь во Христе, подлинное спасение возможно только лишь во Святом Духе. Тихая кроткая улыбка выражает всю полноту Божественной благодати. Так улыбался великий русский старец архимандрит Кирилл (Павлов). Полюби Бога всем сердцем, и тогда сердце скажет тебе, что Бог делает все для твоего спасения, потому что Он любит тебя в миллион раз сильнее. Стяжавший Духа Святого плачет вместе с людьми, потому что любит их, но сам не привязан к страданиям. Он живет благодатью, а благодать - это блаженство. Умереть, как и спастись, можно только один раз и навсегда.

Тот, кто говорит много слов о земном царстве и государстве, обретает острый ум, но не имеет в себе никакой благодати. «Великие» научные открытия - это изобретения греховного эгоистического ума. Эгоистический греховный ум является прямым орудием диавола, нравится это кому-либо или нет. Поэтому весь так называемый «прогресс» есть путь человеческого эгоизма к полному порабощению его диаволом. Иначе и быть не может: «По плодам их узнаете их»(Мф.7:16).

Никогда не читай бегло духовные книги. Носи в сердце одну строчку весь день, глубоко вникая в нее, пока эта строка не станет твоей подлинной молитвенной практикой. Ты испытываешь в жизни лишь то, что тебе необходимо для приближения к спасению. Серьезные и мрачные люди - это всегда те, которые цепко держатся за мир и целиком отдали ему свой ум. Чтобы они задумались о собственном спасении, нужно потрясти всю землю. Радостные и кроткие отдали свои сердца единому Богу. Они всегда радостны, ибо едины с Ним в Духе Святом и легко восходят в Небесные обители. Таковы суды Божии и таков Бог в Своей неизреченной милости: «Который хочет, чтобы все люди спаслись и достигли познания истины»(1Тим.2:4).

Чем больше переживаешь, тем хуже идут твои дела. Если будешь к ним равнодушен, попадешь в железные тиски судьбы и будешь вынужден поневоле оплачивать жизнью свои долги. Путь к свободе лежит посередине: делай, что должен, но не выпускай ум из сердца. Для тех, чем ум, как дикий жеребец, носится по своей воле по пажитям мира сего, заготовлена смертельная петля. Когда ум един с сердцем, то сердце делается единым с Богом. Когда оно едино с Богом, что может ему помешать? Что может связать его свободу? В свободе благодати рождается новый духовный человек: «И сотворите себе новое сердце и новый дух»(Иез.18:31).

В спасении каждому необходимо для себя решить, что ему ближе: свобода духа в Божественной благодати или рабство ума в человеческом эгоизме. Другого не дано. Новый человек всегда выбирает первое. Идти путем духовной свободы значит быть иным, быть иноком. Инок значит не пребывающий в мире. Инок не живет этим телом и этим умом, хотя и находится в мире. Инок - это тот, кто стал духом по благодати. Вот что такое инок. Вот что такое иной. Суть этого постижения хорошо выразила одна престарелая монахиня Анна, кавказская пустынножительница конца прошлого века: «Что такое пустыня? В ней пустынный не имеет ничего. Но ему принадлежит весь мир».

Глава седьмая. Этот момент

Если ты с ясным духовным рассуждением попробуешь исследовать самого себя, то обнаружишь, что этот момент - это все, что у тебя есть. Прошедшего момента у тебя уже нет, а в будущий момент, если он наступит, тебя самого также может не быть. Это означает, что

вся твоя жизнь есть всего лишь этот один скоротечный момент. Однако в этой удивительной точке времени сосредоточена вся полнота Божественного бытия и познавший это бытие, познает и саму истину как она есть, познает вечность, познает Отца Небесного. Именно в этом кратком промежутке открывается личность человеческая, как неизменяющийся дух, сотворенный по образу и подобию Божию, как богоподобное состояние сознания, созерцающего Бога как вечное «Я ЕСМЬ»

Все, что даже немного выпадает из этого момента, становится относительным, временным и неустойчивым, вызывающим страдания, которые выпадают на долю человеческого эгоизма. Человеческий эгоизм не может ощутить себя как неизменное «Я ЕСМЬ», потому что он постоянно изменяется: изменяются мысли, изменяется ум, изменяется тело. Божественное «Я ЕСМЬ» никогда не изменяется и это единственное неизменное, что есть в изменяющейся вселенной: «Истинно, истинно говорю вам: прежде нежели был создан Авраам, Я есмь»(Ин.8:58). В непреходящем сиянии Божественного «Я ЕСМЬ» пребывает и дух человеческий, как свет от Света и дух от Духа. В этом моменте все уже совершенно, поэтому в нем нечего делать и не к чему стремиться. В этом удивительном промежутке бытия нет мыслей о плохом, нет мыслей о хорошем. Есть только мягкая, тихая, спокойная и кроткая благодать. В этом благодатном моменте скрывается все твое спасение, ибо тогда ты увидишь своим духовным зрением, как Христос прямо и открыто смотрит в тебя изнутри тебя самого. Смирение в этом великом моменте важнее всего другого, что есть в жизни.



AntwortenWeiterleiten

ПРОДОЛЖЕНИЕ «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК»

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. ОТДЕЛЕНИЕ ОТ «Я»

«Я говорю: поступайте по духу, и вы не будете исполнять вожделений плоти, ибо плоть желает противного духу, а дух - противного плоти: они друг другу противятся, так что вы не то делаете, что хотели бы»(Гал.5:16).

Глава первая. Отделение от «я»

Дети просто живут сердцем, взрослые оставили сердце и используют ум. Поэтому так милы всем дети, и так проблемны взрослые. Поэтому спасение пребывает в сердце, а причина скорбей и недоразумений живет в голове и называется греховным умом. До тех пор, пока ум не вышел из сердца, ребенок счастлив. Когда взрослый сумеет вернуть свой ум в собственное духовное сердце, он становится святым, поскольку в духовном сердце живет Христос. Это называется духовной практикой, спасением.

Тот, кто утомился от нескончаемой лжи этого мира, со всей решимостью устремляется на поиски Бога и спасения. Тот же, кто наслаждается тем, что валяется в тине греховных страстей и лукавых помышлений, не желает и не может приподнять голову к небу, потому что приобрел железную выю упрямства и своеволия. Христос всем желает спасения, но Он не будет спасать того, кто сам не желает этого. Господь с радостью берет на Себя заботы о твоём спасении. Он лишь смиренно ждёт от тебя твоего добровольного смирения.

Как только ты смиришься и оставишь свою одержимость этим лживым миром с его маскарадом теней, Он понесет тебя к спасению на Своих руках, как потерявшегося беспомощного ягненка. Отдай человеколюбивому Христу все свои заботы, все свои пожелания и безчисленные помышления, отягощающие твою душу. Ведь ты не заботился о том, чтобы тебя родили твои отец и мать, а в младенчестве ты не заботился о том, что тебе есть, что тебе пить и во что одеться. Почему же теперь тебя обуяла неутолимая страсть к заботам и попечениям?

Господь знает, как спасти тебя, если ты только станешь смиряться и вверишь Ему всего себя со всеми твоими привязанностями. Если ты начнешь внимательно наблюдать за мысленной толчеей у себя в голове, обязательно смиришься. Такое видение собственных грехов смирило не тебя одного. Это лукавое «я» спастись не может. Оно, подобно опытному лицедею, может изображать все, что угодно, даже твое спасение, на деле изошренно препятствуя ему во всем. Спасается именно твой дух, это именно то, чем ты живешь в вечности.

Есть земная вера и есть вера Небесная. Для того, чтобы ум не обманывал тебя, всегда задавай себе вопрос: «Что тебе нужно больше всего: этот мир или Царство Небесное?» И тогда ты сразу увидишь, где ты находишься. Ничтожное «я» - это грех, это замкнутость на самом себе, это смерть. Но дух - это красота, это это безпредельность, это безсмертие. Защити эту красоту от смерти, соединившись со Христом.

Спастись значит не иметь никаких связей с этим миром, храня себя в нем подобно сосуду Божию с драгоценной живой водой благодати. Преследовать в мире личные эгоистические цели - это одно, а исполнять волю Божию - это совершенно иное. Борясь с другими людьми и добиваясь исполнения личных желаний и амбиций, воздвигая перед собой одно препятствие за другим, ты все глубже погружаешься в трясины мира сего, где о спасении нет и речи. У тебя не должно быть никаких мирских долгов: нельзя оставлять позади себя обманутых и обиженных тобою людей, в то же самое время прося у Бога помощи в собственном спасении.

Никогда не отталкивай тех, кто из последних сил ухватился за край твоей одежды, не имея сил следовать за тобой по узкому духовному пути. Оставь за собою след любви, сострадания и благодати, чтобы те, кто остался в стороне, могли увидеть хотя бы издали свет Христов и последовать за ним. Что же такое исполнять волю Божию? Ни одной мыслью не цепляться за этот мир, ни одной мыслью не цепляться за свое тело, ни одной мыслью не цепляться за свой эгоизм, а всей душой пребывать во Христе, дыша и действуя в постоянном Его присутствии в твоём духовном сердце. Старайся напоминать себе это снова и снова.

Если ты надуваешься от гордости, то становишься пузырьем на воде, который лопается и исчезает. Если ты смиряешься, то делаешься тихой полноводной рекой безконечной жизни, которая течет и течет и никогда не кончается. Пузырь - это твоё эгоистическое «я», а вода безконечной жизни - это твой бессмертный дух или сознание. «Сладкая нега» эгоизма - это ложное временное существование, тогда как блаженство бессмертного духа - это истинное вечное бытие Царства Божия. Эгоизм думает так: «Буду ходить в храм. Буду причащаться. И довольно с меня». То же самое он слышит и в храме: «Приходи на службы. Причащайся. И довольно с тебя». И вот приходит время, когда отнимаются и храм, и службы, и то, что эгоизм думает иметь. Итак, всего Этого, оказывается, не довольно для духа человеческого, не довольно и для самого Бога. Почему? Потому что эгоизм держится внешнего, а дух жаждет держаться Христа и причащаться Его Благодатного света. Начинай заново каждый день личной встречей со Христом в своем сердце, отрекаясь от своего эгоизма, и такое благодатное сердце не одолеют врата ада. Часто спрашивают: «Почему так трудно спастись?» Спастись нетрудно, но трудно избавиться от привязанности с малых лет к своему эгоизму, личному «я», от привязанности к своему телу и от привязанности к миру. Это именно то, что удерживает тебя от спасения. Кроткая и смиренная Христова любовь всегда рядом с тобой и она бережно заботится о твоём существовании, но ты находишься подвластны эгоистических мысленных привязанностей, которые кажутся тебе очень сильными, потому что они действуют властно, агрессивно, коварно и напористо. Все, что тебе мешает, это твоё «я» с его толпой греховных страстей и помыслов. Поэтому сказано: «Выйдите из среды их и отделитесь, говорит Господь, и не прикасайтесь к нечистому; и Я приму вас»(2Кор.6:17). Когда ты возвращаешь обратно своё внимание в духовное сердце, твоё «я», не получая от тебя поддержки, ослабевает. Чем прочнее ты утверждаешься в духовном сердце, тем полнее в нём благодать, тем слабее притязания эгоистического «я» и тем ближе твоё спасение. Когда это лживое «я» умрет, ты оживешь в духе, преображенном благодатью. Никогда не печалься и не унывай, помня, что Бог ни на мгновение не оставляет тебя. Эгоистические помыслы печали и уныния, которым ты разрешаешь войти в свой ум, становятся железной стеной между тобою и Богом. Твоё сознание всегда свободно и ничем не связано. Ощути своё безграничное сознание. Ощути его вечную свободу. Его свобода - это свобода бессмертного духа, которая состоит в том, чтобы просто БЫТЬ. Потому что так живет Бог. Потому что так живет Христос: «Истинно, истинно говорю вам: прежде, нежели был Авраам, Я есмь»(Ин.8:58).

Глава вторая. Кто такой инок?

Инок - это тот, кто стал иным человеком и полностью живет в ином мире, хотя ещё ходит по земле. Он своим духом стал иным в Духе Святом и живет своим преображенным духом в мире Божественной благодати. Мир Божественной благодати - это Царство Небесное или Царство Божие Пресвятой Троицы, открывшееся в духовном сердце такого человека. Это житель

Неба, хотя живет на земле рядом с нами, плотскими и грешными рабами своих чувств, ума и плоти. Это ангел Царства Небесного, хотя он видится людям как земной человек.

Насколько чувства обманывают обычных людей, что они, видя глазами, не видят суть, слыша ушами, не ухватывают смысл сказанного, пытаясь постичь мыслью, не могут уразуметь происходящего с тем, кто стал иноком. Только инок может разглядеть инока, остальные люди видят лишь земные тени и «тьму внешнюю». Инок - это новое творение Божие для мира духовного и благодатного.

Каким образом инок стал иным существом? Когда он забыл об этом мире, то начал жить в мире благодати. Когда он забыл о своем теле, то стал жить в духе или сознании. Когда он забыл об эгоистическом «я», то обрел новую жизнь в Духе Святом. Когда он отказался от тьмы мысленного мира, то узрел свет Небесный и преобразился в свет. Когда он отверг жестокое рабство собственного ума, то обрел вечную свободу, соединившись со Христом. Когда он отрекся от гнева и блуда, то нашел блаженство в безпредельной Божественной любви.

Некоторые хотят любить Бога, не имея памяти Божией. Другие хотят иметь память Божию, но не уверены, хотят ли они спастись прямо сейчас. И тем, и другим необходимо постоянно помнить о своем спасении и стремиться к нему всем сердцем и душой. Если ты все время помнишь о Боге, то, в конце концов, спасаешься и соединяешься с Ним навечно в непреходящей благодати Божией. Когда не имеешь такой памяти, то поневоле соединяешься этим миром и князем царства сего, о чем в назидание всем сказано, что «сыны царства извержены будут во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов»(Мф8:12).

За дурной привычкой ты следуешь, словно лягушка за удавом, а на благом начинании висишь, как новичок на турнике.

Сделай память Божию своим постоянным устремлением, и каждый день наполнишь великим смыслом. Ты родился на земле не для того, чтобы продлевать земную жизнь, с ее скорбями и страданиями, бесконечно долго, а для того, чтобы спастись.

Инок - это тот, кто начал новую жизнь в духе или сознании. Дух невозможно исследовать, его нельзя понять умом. О нем известно лишь то, что он есть образ и подобие Божие. Дух безсмертен и вечен, безграничен и необъятен, но что он такое по существу ничего сказать невозможно. Он совершенно иной и именно он есть сосуд для принятия Божественной благодати.

Поэтому тот, кто живет в этом духе, преображенном благодатью, называется иноком.

Вся задача человека на земле - это спасение, и это то, ради чего мы рождаемся. Все остальное разрушит и уничтожит время. И только дух останется сиять сквозь тьму веков, несокрушимый и неподвластный никакому времени. Этот дух человеческий - самое удивительное и непостижимое творение Божие. Только дух может быть един со Христом и только дух воспринимает обожение и Хриstopодобие: «В тот день узнаете вы, что Я в Отце Моем, и вы во Мне, и Я в вас»(Ин.14:20).

Строить и перестраивать что-то в жизни, или строить и перестраивать саму жизнь, которая в один прекрасный момент, когда ты более всего увлечен ею, заберется у тебя и оставит тебя ни с чем, все подобные земные занятия говорят лишь о том, как сильно ты ослеплен своими пустыми пристрастиями. Ты считаешь свои дела за нечто, тогда как на самом деле они ничто.

Земная жизнь - это старт в вечность, но не старт в небытие. Поэтому владеющий вечностью называется иноком, ибо он избрал иное, вечное, а не преходящую мирскую суету.

Однако это не означает, что у инока не будет никаких искушений. Он просто принимает все, что случается с ним, как определенные возможности для духовного роста. У всех людей - только один шаг до обретения невероятной свободы, и только инок делает этот шаг. Это свобода выбора любить Бога, а не вещи этого тленного мира. Каждое мгновение Бог смотрит на твой выбор: выберешь ли ты эгоизм или веришь себя Богу и Его заботе о тебе? Инок всегда отвергает свое эгоистическое «я» и выбирает иное: Христа и Его нескудеющую благодать любви и благости.

То, что ты выберешь, то и будет твоей жизнью. Именно за выбранный тобою образ твоей жизни и твоего мышления ты несешь полную ответственность. Как ты думаешь, так и действуешь. Как действуешь, так и живешь. Это есть существование, полностью подчиненное эгоизму. Иная жизнь, жизнь во Христе, строится совершенно иным образом: как советует благодать, так и действуешь по воле Божией, мудрой, человеколюбивой и спасающей, как действуешь по воле Божией, так и живешь, любя всем сердцем и всей душой Бога и ближнего, как самого себя.

Здесь не получится искать виноватого, здесь исчезают все враги, здесь некого обвинять в ошибках, которые сотворил ты сам. Здесь премудрость. Оглянись вокруг себя: тебя окружают именно те люди, которых ты вовлек в свою жизнь собственными эгоистическими поступками. Отдай им долги в виде терпеливости, доброжелательности, сострадания и любви. Не выбирай более эгоистические поступки, стремись исполнять веления человеколюбивой Божественной благодати. И тогда спасешься и ты сам ты тысячи вокруг тебя. Так поступает инок.

Ты будешь страдать до тех пор, пока не научишься всякий раз отвергать свой эгоизм и выбирать волю Божию, выбирать благодать духовного сердца. Глаза твоего духа откроются и ты ясно увидишь, что вся жизнь, во всех ее формах и во всех ее проявлениях - это великая школа обучения Божественной мудрости, нетленной, непреходящей, несокрушимой. А мудрость и любовь - это очи Божии, смотрящие прямо в твою душу.

Глава третья. Имеющий Духа истины

Когда ты по милости Божией постигнешь это, в твоей жизни обязательно появится богомудрый наставник, имеющий Духа истины, который наставит тебя на всякую истину. Он скажет тебе, чтобы ты оставил все внешние поиски, возвратился в самого себя и постиг свое духовное сердце, в котором пребывает Христос. Что бы ты ни делал и что бы ни практиковал, но пребывание в безмолвии в духовном сердце лучше всего. Там Бог, там благодать, там свет, там любовь, там премудрость Божия.

Только наставник, который опытно постиг истину, может открыть тебе в совершенной ясности понимания, что твое «я», которым ты жил все эти годы, является просто паразитом твоей души. И это открытие есть твой первый шаг к подлинной свободе во Христе Иисусе. Это «я» - идол в твоей душе. Доверять ему, верить ему и следовать его деспотической власти является полнейшим язычеством и идолопоклонством. Все, у кого ум находится в голове, а не в духовном сердце, являются рабами этого эгоистического «я».

Войти умом в духовное сердце и соединиться в нем со Христом - это твоя прямая цель. И этому учит и к этому приводит тебя твой духовный старец. Он также объясняет тебе, что такому соединению ума с сердцем препятствуют твои мысли, независимо от того, хорошие они или плохие. Поэтому все мысли греховны, так как они становятся железной стеной между тобой и Богом. Это первое, чему учит тебя духовный наставник.

Затем старец учит тебя искусству обуздания твоего ума. Если начать с мыслями безкомпромиссную борьбу, отслеживать мысли и нападать на них с Иисусовой молитвой, это дает возможность увидеть, насколько они враждебны твоему спасению и понять, что всякий помысл и есть твой настоящий враг. А также ты начинаешь понимать, что твое молитвенное нападение на мысли только усиливает и умножает их. Этот этап молитвенной битвы за твое спасение формирует твою душевную решимость, безстрашие и стойкость в мысленных бранях.

Если научишься бдительно выжидать, когда мысли сами начнут с тобой борьбу и попытаются овладеть твоим сердцем, это дает возможность увидеть их уловки и понять, как искусно и коварно они овладевают твоим вниманием и порабащают тебя. Такая тактика терпеливого противостояния мыслям с помощью покаянного молитвенного призывания имени Иисуса приносит большой духовный опыт и способствует стяжанию Божественной благодати в твоём спасении во Христе. На этом этапе во многих случаях происходит обретение непрестанной Иисусовой молитвы.

Когда ты утверждаешься в постоянном молитвенном делании и ум соединяется с сердцем, тогда ты обретаешь сердечное молитвенное безмолвие. Оно состоит в том, что сердце твое наполнено молитвенной благодатью и в то же самое время оно пребывает во внутреннем благоговейном безмолвии. Теперь ты учишься не обращать никакого внимания на мысленные нападения и соблазны и обретаешь умение наступать ногой на главу мысленного змея - его незаметные и тонкие мысленные прилоги. Пусть все внимание твое будет всегда сосредоточено в твоём духовном сердце, где пребывает твой Помощник и Покровитель, Господь Иисус Христос со всеми святыми и преподобными.

Таким же образом ты совершаешь все свои дела в этом мире, пребывая умом в своём сердце и без всяких привязанностей к тому, что делаешь. А делаешь лишь то, к чему направляет тебя Божественная благодать. Это некоторым образом похоже на то, как если бы ты вел автомобиль по городским улицам. Тот, кто имеет водительские права, поймет, о чем идет речь.

Вначале ты учишься на курсах в автошколе и обучаешься водить машину под наблюдением опытного инструктора, и лишь после окончания этих курсов, ты начинаешь водить автомобиль самостоятельно. Ты очень осторожно ведешь машину среди оживленного движения различного вида транспорта: троллейбусов, автобусов, грузовиков, множества других машин, и вдобавок проезжаешь пешеходные переходы. Ты стараешься не задеть другие автомобили, наблюдаешь за знаками дорожного движения и с большой осторожностью пропускаешь пешеходов на перекрестках. И в то же самое время у тебя есть определенная цель куда-то приехать и выполнить определенные действия, и ты не считаешь это вождение автомобиля чем-то особенно важным, ты просто стараешься вести машину очень внимательно.

Подобным образом ты относишься ко всему, что должен выполнить в этом мире, следуя воле Божией. Вначале ты обучаешься овладению этим великим жизненно важным искусством духовной жизни у опытного богомудрого наставника. И

лишь затем, с его благословения, ты делаешь все, что от тебя зависит, ради Бога, с великим вниманием, с молитвой, с любовью, с большой осторожностью и многим рассуждением, соблюдая все Евангельские заповеди и вверяя Богу все свои проблемы и затруднения. И в то же самое время не считая свои действия чем-то особенно важным и значимым, и не испытывая ни к людям, ни вещам никакой привязанности, потому что у тебя есть иная, гораздо более значимая цель - твое спасение. Тогда ты начинаешь ощущать великую внутреннюю свободу от всех своих проблем и преходящих искушений, так как отдал все бремя этих проблем Христу и Он сделал тебя свободным от всего земного.

Истинный наставник учит тебя ни в чем не верить своему уму, независимо от того, лжет он тебе или говорит правду. Ум - это твой личный лжепророк, а каждая его внешне «правдивая» мысль - это твоя личная лжепророчица. Это и есть «дети диавола»(1Ин.3:10), обладающие «хитрым искусством обольщения»(Еф.4:14). Твой пастырь духовной истинно говорит тебе: берегись хищников, как заповедовал всем и святой апостол: «берегитесь псов»(Флп.3:2). Потому что твои помыслы и есть твои хищники, они и есть твои злые мысленные псы: «Кто не дверью входит во двор овчий, но перелезает иуде, тот вор и разбойник»(Ин.10:1).

Под руководством просвещенного старца ты начинаешь духовным зрением постигать, что собой представляет тело и неизбежно приходишь к заключению, что оно - не не плоть, кости и сосуды, но, в конечном счете, это мысль о плоти, костях и сосудах. Точно так же, когда ты начинаешь видеть, что такое твое «я», ты обнаруживаешь, что это ни что иное, как мысль о«я». Ум не может это понять и отступает в страхе, потому что ум -это точно такая же мысль об уме. Если ты оставишь эти мысли, принадлежащие миру, и, глубоко сосредоточившись, утвердишься в духовном сердце, которое принадлежит Христу, то всякие мысли полностью исчезнут, не получая от тебя никакой поддержки, и ты станешь свободен в собственном духе, в котором сияет свет Христов.

В завершение своего восхождения по духовной лестнице ты своим собственным духом узришь, что Господь Иисус Христос и твой духовный старец едины в Духе Святом, и ты с великим благоговением и в величайшем молчании ума и сердца постигнешь, что ты духовно неотделим от этого святого единства. Это благословенное спасение и Царство Божие появляются и начинают жить в твоём духовном сердце, куда в самом начале привел тебя твой наставник, имеющий Духа Истины, «ибо Дух все пронизает, и глубины Божии»(1Кор.2:10).

Глава четвертая. Не нужно играть в жизнь

То, что человеческий эгоизм считает хорошим, и то, что этот же эгоизм считает плохим, все равно остается эгоизмом. И менять один эгоизм на другой - это убивать свою жизнь и силы на пустые занятия, не приводящие тебя ни к спасению, ни к благодати. Спасение - это единственная цель и достояние этой временной жизни, а благодать Божия - это единственное условие твоего спасения. Никакие обстоятельства и условия не могут препятствовать благодати Божией, а также твоему спасению, когда ты находишься в совершенном единении с нею.

Один правитель, или другой правитель, одно состояние общества или другое состояние общества - все это приходит и уходит, а твой дух стремится лишь пребывать в единении со Христом в вечности, а не с правителями или каким-либо общественным строем. Чем больше ты «дружишь» с миром, тем быстрее наступает твой конец. Разве ты не заметил до сих пор одну вещь: мир забирает все твои силы, а взамен дает тебе болезни, дряхлость и старость? Отдай Богу и своему спасению в Боге свои пока еще не совсем израсходованные силы, чтобы прямо здесь и сейчас обрести в Нем счастье, радость и блаженство Божественной любви.

Что это означает? Это означает лишь одно: помнить о Боге постоянно и ходить пред Ним в святости души и тела, в чистоте умной и сердечной, следуя Евангельским заповедям. Ради этого стоит отдать все свои силы покаянной молитве, умному вниманию и пребыванию в сердечном благоговейном безмолвии, отдавая миру мирское, а Богу - Божие. Одной рукой трудись, а другой молись, то есть освящай все крестным знаменем и внутренней, от всего сердца, Иисусовой молитвой. И тогда «мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе»(Флп.4:7). Не нужно кем-то или чем то казаться. Не нужно играть в жизнь. Следует просто оставить ее вместе с эгоизмом и начать жить вечным, непреходящим и неизменным: благодатью, кроткой и мирной умной тишиной, смиренным и благоговейным сердечным безмолвием - всем тем, что является Христовой любовью, которая обитает в духовном сердце. Но в духовное сердце ты войдешь не раньше, чем смиришься «до зела», не прежде, чем полностью растопчешь себя и свое «я», ибо пребывающий в сердце Господь «гордым противится, а смиренным дает благодать»(1Пет.5:5).

Эгоизм совершает массу ошибок, влекущих за собой множество страданий, когда страдаешь не только ты, но и твои близкие. И лишь когда ты доверишься Божественной благодати, она все сделает очень искусно ради твоего спасения и ради спасения твоих близких. Когда Бог полностью возьмет бремя твоих забот на Себя, ты станешь свободным. О чем еще ты тогда будешь заботиться? Ты опасаясь искушений? Отделись от них, не проявляй к ним никакой заинтересованности, совершенно не уделяй искушениям своего внимания, не давай им никакой поддержки, и они исчезнут.

Что такое дух человеческий? Это непостижимо. И это непостижимое невозможно постичь человеческому уму, невозможно схватить мыслью, не возможно проникнуть в него словом. По сравнению с этим непостижимым духом человеческим все остальное совершенно несущественно. Ты непостижим для себя самого, и право его постижения остается только за Тем, Кто создал твой дух и даровал ему Свою благодать. Разве это не удивительно? Ты встаешь утром, что-то делаешь днем, отдыхаешь вечером, и, тем не менее, ты, такой обычный для себя самого, остаешься всегда абсолютно непостижимой сущностью, ничем не связанной и не ограниченной ничем земным и мирским.

Твои безграничные духовные горизонты ограничивает лишь твой эгоизм, твое неуловимое эгоистическое «я». Из-за этого крохотного «я» ты не можешь видеть свой безграничный дух, ты не можешь видеть пребывающего в нем Бога.

Этот эгоизм подобен чадящему мысленному двигателю, который пришел в разнос и не может остановиться. Необходимо лишь выключить его зажигание: постоянное возбуждение. Такое выключение мысленного двигателя есть умиротворение ума в покаянной молитве, отсоединение двигателя от питания есть соединение ума с сердцем, и остановка мысленной машины

есть сердечное безмолвие, сосредоточенное в духовном сердце, которое всецело живет во Христе, живет и дышит Его благодатью.

Хотя дух человеческий, как таковой, непостижим, но его открытие, обнаружение и утверждение в этом духе само по себе есть величайшее чудо для всякого христианина. Чтобы понять этот дух, ты должен стать им. И это постижение его существования в тебе, его непостижимого бытия происходит лишь по благодати Духа Святого. Это есть познание тобой того, кто ты есть на самом деле и понимание самого себя как образа и подобия Божия. Тогда Божественная благодать ведет твой преображенный и просвещенный дух к прямому и совершенному соединению со Христом в сокровенных глубинах твоего духовного сердца. Это непостижимое действие есть глубокое осознание истины, которая делает человека свободным: познание того, что каждый человек в духе есть сын Божий и бог по дару благодати.

Поскольку мысли - это ложь, то разве не абсурдно представлять в мыслях что-либо, а потом стремиться к осуществлению этих мысленных представлений. Чтобы быть с Богом, необходимо оставить все, за что ты держишься умом. Мысли ползают, словно черви, во прахе этого ложного мира, и следовать им значит сделать всю свою жизнь полной абсурда. Вне мыслей находится совершенная свобода духа и вся эта свобода целиком твоя, если ты будешь следовать за Христом: «Господи! к кому нам идти? Ты имеешь глаголы вечной жизни»(Ин.6:68).

Самый лучший поступок, которым ты можешь показать Богу как ты его любишь - это спастись самому в Его благодати. Самый лучший поступок, которым можно возлюбить ближнего - это спастись самому и показать ему, как это сделать. Самый лучший поступок, которым можно помочь людям, это спастись самому и помочь им сделать то же самое. Потому что тогда вокруг тебя спасутся и другие, как говорил прп. Серафим Саровский. В то же самое мгновение ты обнаружишь, что другие - это Христос. Ты ищешь в мире место, где нет греха, и находишь только еще больше греха, потому что грех сидит в уме. Эгоистический ум и есть этот грех. Оторви ум от мира, оторви самого себя от эгоистического ума и живи глубоко в своем духовном сердце. Только там нет греха, потому что именно там и только там обитает свет Небесный. Ум тянет тебя в монастырь, уверяя, что ты там непременно спасешься, а затем уговаривает отправиться на Кавказ, потому что спасение якобы можно обрести только на Кавказе. Где отыщешь свое духовное сердце, это и будет местом твоего спасения. А когда войдешь в свое духовное сердце, это и будет временем твоего спасения.

Многие, к большому сожалению, ничего не обрели за долгие годы своего «воцерковления», кроме зачитанных до корок духовных книг и некоторых религиозных переживаний, и остались, по их словам, там же, где начинали. Такие игры в «духовную» жизнь не могут привести к спасению, но приводят лишь к еще большему заблуждению. Потому что вся духовная работа совершается не во внешней религии, а глубоко внутри в поисках своего духовного сердца, в котором ждет тебя Возлюбленный Христос. И внешнее не стоит отбрасывать, и внутренним не стоит пренебрегать. Умеющий найти золотую середину, как говорил архимандрит Кирилл (Павлов) - «царский путь», смиренно проходит этот узкий путь, ведомый Божественной благодатью, которую он обрел внутри самого себя по великой милости Божией.

Глава пятая. «И возрадуется сердце ваше»

Если ты всем сердцем обратишься к спасению, то привязанности к миру постепенно сами оставят тебя. Только твой ум не оставит тебя так сразу, он еще не раз будет пытаться соблазнить и искушать тебя наслаждениями и развлечениями мирской жизни, как говорится, мир соблазняет кого салом, а кого царским опахалом. Но с другой стороны, если ты всей душой устремись ко спасению во Христе, Христос Сам будет стремиться спасти тебя.

Как только ты прекращаешь говорить, внутри тебя рождается тишина. Как только ты прекращаешь думать, тишина внутри тебя переходит в безмолвие. Вначале это есть тишина ума, а затем она становится безмолвием твоего вечного духа или сознания. Как только ты приходишь к безмолвию, оно все делается непрестанной молитвой. Когда весть твой дух проникается непрестанной молитвой, все вокруг тебя делается тишиной, которая переходит в нескончаемое блаженное безмолвие, в нескончаемое блаженство благодати в свете Христовом.

И от этого духа невозможно ничего спрятать или утаить, невозможно ни убрать его, ни добавить, потому что он - это твоя недремлющая совесть. Этот дух человеческий неподвластен никому и ничему, так как он весь находится в ведении Бога. Потому что он и есть несокрушимая обитель Бога, Творца неба и земли. Что бы ни происходило, ты всегда остаешься самим собой, этим неизменным бессмертным духом. Изменяется и переживает только твой эгоизм, дух же всегда пребывает вне всяких переживаний, как солнце, сияющее за облаками. Решай сам, с кем ты хочешь быть: с вечной тьмой или с немеркнущим солнечным светом благодати Христовой?

В твоем собственном духе нет ни гнева, ни похоти. Этот дух видит, как твой эгоизм гневается и похотствует. Он всегда пребывает вне твоих падений, но это он помогает тебе подняться, испрашивая у Бога тебе спасительной помощи и поддержки. Вернись в свой дух и ты вернешься в Бога, Который изнутри освещает и просвещает его, ибо этот дух человеческий есть Его вечный образ и вечное подобие. Это свобода духа человеческого, ставшего единым со Христом, есть свобода совершенная и безусловная, которую никто не может у нас отнять, потому что если даже «Все отнимут у нас, а этого отнять никто не сможет» (Прп. Силуан Афонский).

Многие очень много делают для того, чтобы спастись. А некоторые спасаются в одно мгновение. И те, и другие приходят к тому, что, благодаря смирению и отвержению своего эгоизма, обретают по милости Божией благодатную способность ясно и отчетливо познавать истину в своем духовном сердце: «Познаете истину, и истина сделает вас свободными» (Ин.8:32). Они делаются совершенно свободными от греха и диавола и полностью просвещаются светом этой истины, наследуя Царство Небесное, обещанное им Возлюбленным Христом.

Как только ты отделишься умом от мира, ты отделишься и от ума, так как мир и ум - это одно и то же. Отделившись от них, ты тут же встречаешься с собственным духом, который изначально отделен от мира и от ума. Встретившись с собственным духом, ты обретаешь Христа в своем духовном сердце, Который никогда не покидал и не оставлял тебя во время твоих блужданий и заблуждений. Он очень деликатно и чрезвычайно заботливо приближал тебя к познанию истины, не взирая на

то, что ты упрямо искал собственные эгоистические пути. Поэтому, прозрев, ты не находишь слов, чтобы выразить всю свою благодарность за невыразимую любовь Христову к тебе, нищему и ничтожному, и ты умолкаешь, припав к стопам Христовым и обливая их потоками благодарных и покаянных слез.

Бог есть истина. Он абсолютно совершенен. В Нем все есть благо, все есть совершенство. Он распространен везде. Он проникает всюду. Нет места, где бы Его не было. Он в тебе и во всем. Поскольку Бог совершенен, у Него все совершенно. У Бога нет ошибок. Он безупречен. Тебе не на что роптать. Тебе нечего и некого осуждать, кроме самого себя за незнание истины. Это именно то, что тебе необходимо совершить: познать истину и стать свободным.

Однако твой ум все время заставляет тебя обдумывать прочитанное, побуждает тебя размышлять обо всех этих словах, сравнивать с тем, что ты выучил из других книг, ввергает тебя в сомнения и колебания. И все это происходит потому, что ты не пребываешь в своем духовном сердце, а отдаешь все узнанное тобой на произвол своей головы. Так ты никогда не познаешь истины, если не доверишься полностью мудрости своего сердца, мудрости его благодати, мудрости Христа, пребывающего в нем.

И родители, и школа, и институт учили тебя жить только этим миром и его так называемым преходящим «счастьем». Сколько сил ты отдал на его поиски в том, что создано Богом из ничего. Поэтому мир не может дать твоей душе ничего, кроме разочарования, поэтому и «счастье» этого мира есть «ничего». Стоит лишь, отвернувшись от зрелищ мира сего, повернуться лицом к святому Евангелию, сделать только шаг навстречу Христу, как тебя тут же встречает вечное Царство Небесное и радость твоего духа, живущего в этом Царстве небесной радости: «И возрадуется сердце ваше, и радости вашей никто не отнимет у вас»(Ин.16:22).

Внутри себя ты находишь тот вечный мир, который ты тщетно искал вовне. Ты начинаешь видеть духовным зрением. Ты начинаешь видеть свой дух, не видя его. Ты ощущаешь ясно свой дух, не прикасаясь к нему. Ты делаешься этим духом, ничего с ним не делая. Это благодатное преображение совершается глубоко внутри тебя, в тех глубинах, которые ты прежде не мог даже представить. Ты постигаешь духом не только эту жизнь, но с ним и в нем ты погружаешься в жизнь вечную, наполненную Христом. Ты приходишь в полное смирение, не имея ничего своего: ни мыслей, ни представлений: «Но, как написано: «Не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его»(1Кор.2:9).

Все, что живет, становится твоей жизнью во Христе. Все, что существует, становится твоим существованием в безконечной Христовой благодати. Ты понимаешь, что прежде ты не знал любви, и только теперь ты постигаешь непостижимо, что значит Божественная любовь, которая хранит и оберегает все живущее и все существующее. Ты сам становишься этой любовью, в которой нет никакого эгоизма и эгоистических притязаний. Ты ощущаешь непреходящую радость этой любви, ты начинаешь жить ею, тихой и вечной радостью Божественного бытия.

Глава шестая. Когда жизнь благословенна

Не пытайся ожидать улучшения условий для духовной практики, спасайся прямо там, где ты находишься, прямо сейчас. Для этого не нужно забиваться в угол или искать место, где тебя будет окружать тишина. Для этого необходимо просто забрать ум из мира и поместить его в духовное сердце. Если у тебя получается молитва, молись в своем сердце. Если тебе ближе безмолвие, безмолвствуй в своем сердечном пространстве. Ты ни в чем не зависишь от мира, но мир зависит от тебя. Он зависит от того, как ты с ним обращаешься: если ты привязан к миру, то ты тонешь в нем. Если ты прилепляешься всем сердцем к Богу, Бог спасает тебя и дает тебе жизнь вечную, а мир следует своим путем.

Тебе снится дурной сон. И этот дурной сон о тебе, о твоём уме и твоих мыслях. Потому что ты - спящий, потому что «ты - кровельщик». Ты все время пытаешь решить свои проблемы и, не смотря на твои усилия, твой дурной сон становится кошмаром. Как только ты смиришься, решительно оставишь этот сон и отдашь Богу свой ум и свои мысли, ты тут же проснешься. Ты пробудишься в объятиях Христа, который несет тебя на своих руках в Царство Божие, Царство истины. Христос возьмет на Себя твои заботы и так называемые твои проблемы и твою жизнь, а также жизнь тех, кто идет за тобой, целиком сделается благословением Божиим.

Как тело дышит само по себе, не требуя твоей заботы, как твои органы работают сами по себе без твоего участия, так каждое твое действие и каждый твой шаг будут исполнены благодати, исполнены мудрости и любви. Потому что от Бога - благодать и от Бога - мудрость и любовь, а от тебя - лишь отречение от самого себя. Поистине, «это новый рассвет, это новый день, это новая жизнь для тебя», когда ты смиришься. Тогда вся свобода духа - твоя, все просторы неотмирного света - твои, вся любовь и вся мудрость Христовы - твои. Но тебе нужен только один Христос, ибо лишь Он и есть твоя вечная жизнь.

Так же, как твоя грудь не может дышать без воздуха, так твой дух не может жить без Христа. Тот, кто живет Христом, не живет этим миром, хотя может находиться в мире и действовать в нем. Подобно тому, как ты в молитве безпристрастно наблюдаешь дурные мысли, пытающиеся отвлечь твое внимание, и тогда они начинают ослабевать и, в конце концов, исчезают, так надлежит относиться и ко всякому так называемому злу этого мира. Когда ты не ввязываешься с ним в борьбу и не соблазняешься гневаться на него, раздражаться, роптать и относиться к нему безпристрастно, тогда всякое зло, какое бы оно ни было, начинает ослабевать и разрушаться, пока не исчезнет. Когда же ты соединяешься со злом, притягиваешься к нему и отдаешь ему свое внимание, то начинаешь питать его силой своего ума и души, и оно, вместо того, чтобы разрушиться, начинает разрушать тебя и твою жизнь. Не замечай никакого зла, и оно погибнет. Таков непреложный духовный закон.

Истина не от мира сего, если бы она была от сего мира, то не была бы истиной. Истина полностью противоположна тому, что тебе кажется жизнью, что тебе видится твоей эгоистической жизнью. Поэтому истина есть спасение для всех человеков, уверовавших в нее. Тот, кто уверует в истину, обнаружит внутри себя, в своем духовном сердце, источник живой нескончаемой благодати: «Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой» (Ин.7:38).

Одни люди набиты пищей, другие набиты идеями и мнениями, и между ними нет большой разницы. Они все наполнены миром. И лишь немногие исполнены благодати. Почему? Потому что эти немногие души сделали себя сором для мира и людьми не от мира сего. И тем не менее именно эти души ищет Господь, чтобы жить с ними вечно в Его святом Царствии Божием, Царстве благодати. Им воссиял свет неотмирный, потому что они отделили сердца свои от мира, еще пребывая в мире.

Обычные люди испытывают страх перед этим светом, потому что больше возлюбили тьму. Те же, которые возлюбили свет истины и сделались этим светом, держались страха оскорбить милосердие Божие тяготением плоти ко тьме мира сего, и потому Бог просветил их светом мудрости и напоил живой водой благодати, открыв сердца их Своим любящим прикосновением.

Тебя с младенчества наполняли тьмой, а затем ты сам прилагал тьму ко тьме: мнение к мнению, измышление к измышлению, помысл к помыслу, пока не утратил свое духовное зрение, зрение своего духовного сердца. Родившись безграничным духом, ты стал конечным умом. Родившись сознанием, ты сделался эгоизмом. Ныне тебе должно повернуть вспять: избавиться от мнений, отринуть измышления, утихомирить помыслы. Эгоизм должен умереть, дабы ты, как дух, ожил во Христе, преобразился в Нем, освятился Им, соединившись со Христом в собственном сердце.

Если на земле все пути ведут в Рим, то все пути желаний мира сего ведут в земную яму. Это есть окончание всякого эгоизма, который борется с другими людьми за место под солнцем. И только узкий Евангельский путь самоотвержения и уничтожения эгоистического ума ведет в небо твоего собственного сердца, где ты обитаешь как светлый легкокрылый дух, где вечно сияет Солнце правды - Христос. Поэтому сразу сделай главное: перестань жить своим эгоизмом. Перестань жить мыслями, перестань жить умом и его желаниями. Начинай сразу же жить благодатью, а для этого нужно начать жить молитвой, научиться жить молитвенным безмолвием.

Долгое время ты собирал камни невежества, которые согнули тебя непосильным бременем. Теперь пришло время разбрасывать эти камни, стряхнуть с себя этот тяжкий морок невежества, выпрямить свой дух и наполнить сердце благодатью. Она сама вольется в твое сердце, когда ты выбросишь из него камни греха и удалишь из него песок страстей и помышлений. Как только ты доверишься ей, она вся доверит тебе саму себя. Сверяй каждый свой шаг с благодатью и вовек не пожалеешь в своем выборе.

Надеяться после смерти попасть в рай и избежать дурной участи значит откладывать все на потом. Но если рай начинается прямо здесь, в твоём духовном сердце, не стоит терять времени. Отдай всего себя Христу. Это именно тот самый нужный момент. Возлюбленный Человеколюбец Христос и есть твой долгожданный рай. Более того, Он и есть твоя жизнь вечная. Господь стоит у врат твоего сердца и призывает тебя: «Се, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой, и отворит дверь, войду к нему, и буду вечерять с ним, и он со Мною»(Откр.3:20).

Эту сердечную дверь глаза не видят, ум не может вычислить, эгоизм ее не знает, логика не может ее обнаружить. Эта дверь никогда не заперта. Ты должен с помощью смирения просто нащупать эту невидимую дверь внутри своей сердечной кельи и

отворить ее Христу, отворить ее навстречу благодати, навстречу духовной свободе. Нащупать значит ощутить, как она поддается и открывается. Только никогда не оставляй своих усилий: «Просите, и дано будет вам; ищите и найдете»(Мф.7:7).

Глава седьмая. Святая святых твоего сердца

Если ты хочешь о чем-то подумать, лучше войди в святая святых твоего сердца и помолись. Если трудности кажутся тебе непреодолимыми, пребывай в безмолвии в святая святых твоего сердца, и Бог с радостью сделает все за тебя. Всякие препятствия и всевозможные проблемы решаются на одном дыхании, незаметно для тебя, когда ты пребываешь в святая святых твоего духовного сердца. Неизмеримо благо этого пребывания, неизмерима благодать этого обретения, неизмеримы блаженство и духовная радость этого достижения.

Когда ты думаешь о своем творчестве, если ты занимаешься им, то ты вымучиваешь его. Такое творчество идет от греховного непросвещенного ума. Но когда ты войдешь в святая святых своего духовного сердца, и если Бог благословит тебя на этот вид деятельности, твое творчество будет проявляться независимо от твоих усилий. Оно будет чистым проявлением твоего духа. Такое творчество не связывает человека привязанностями к нему и не делает его ни рабом, ни наемником своей деятельности.

Игры с умом не приводят к спасению, а наоборот уводят далеко от него в тупики безысходности. Только в благодати ты найдешь спасение от греховной деятельности ума и станешь свободным от его легионов - безблагодатных навязчивых помыслов. Их прибежище - голова и плотское сердце. Обитель святой благодати - твое духовное сердце и твой дух. Эгоизм никогда не может стать святым, обоженным или преподобным. Только полное отвержение эгоизма и стяжание благодати делает человека святым, делает его сердце преображенным, делает его дух свободным.

Ты должен постичь, но постичь не умом, а просвещенным сердцем, которое просветила благодать Христова и открыла тебе, что Бог есть и есть духовное сердце. И что Бог, хотя Он распространен повсюду, может во всей полноте пребывать только в духовном сердце, чтобы ты постиг Его там, ибо Он всем желает спасения, которое совершается именно в духовном сердце. И со временем ты постигаешь, что духовное сердце есть твой дух, такой же безпредельный и вечный, как и Бог, потому что он создан Богом по Его образу и подобию. Это есть конечная истина и познание этой истины в благодатном молитвенном преображении твоего духа сделает тебя свободным.

Истина станет доступна тебе лишь тогда, когда ты все, что имеешь в себе, и всего себя отдашь Богу. Это есть то, о чем ты молишься в храме: «сами себя, и друг друга, и весь живот наш Христу Богу предадим». Пока в тебе остается хотя бы малейшая плотская страсть, одна единственная земная привязанность и одна единственная мирская мысль, неважно, хорошая она или плохая, ты еще не смирился окончательно, и истина по-прежнему далека от тебя. Как только ты поймешь, что тебе должно отказаться от того, кого долгие годы ты считал своим другом и действительным «я», от этого предательского эгоизма, благодатная истина начнет вести тебя к спасению в святая святых твоего сердца и просвещать твой разум.

Обнаружь, кто тебя водит за нос весь день напролет. Если начнешь внимательно наблюдать за собой, то увидишь, что твой эгоизм понуждает тебя делать то, чего ты не хочешь, или же соблазняет на приобретение чего-то такого, чего у тебя нет. Углубляясь в рассмотрение деятельности своего эгоизма, ты замечаешь, что им тайно управляет одна мысль, которая называется «я». Эта мысль о «я» является побегом греха, а корень ее - диавол, который посредством нее морочит тебе голову. Таково ее наваждение. Избавившись от этой мысли, ты одним разом избавляешься от эгоизма и рабства диавола. Каким образом ты избавляешься от этого диавольского внушения - эгоистической мысли о «я»? Благодаря Иисусовой молитве благодать открывает тебе вход в твое духовное сердце, которое неподвластно наваждению зла. Твое духовное сердце, твое святая святых, принадлежит только Христу и больше никому другому. Ничто не может помешать тебе находиться в духовном сердце, кроме греха.

Не наполняй себя мыслями о Боге, наполни себя Богом. Не соединяйся с помыслами, соединяйся с Божественной благодатью. Думать о чем-либо значит укреплять ум и усиливать свою рабскую зависимость от мира. Пребывать в молитве или в молитвенном безмолвии значит отвергнуть ум и избавиться от рабства мира сего, от владычества диавола. Это означает обретение своего духовного сердца, в котором благодать, и там - Христос. Если ты отдал Ему всю свою жизнь, тело, ум и душу, а вместе с ними и все свои жизненные попечения, то не забирай их обратно. Отныне у тебя нет ничего своего, ты свободен во Христе, ибо Он даровал тебе блаженство быть вместе с нищими духом, которых есть Царство Небесное. Время - это «сейчас», которое ум растягивает в так называемое прошлое и будущее. В этом «сейчас» ты свободен, потому что ты истинен в этот миг. В этом «сейчас» твоя молитва истинна, потому что она ни на что не успевает отвлечься. Ты свободен ни раньше этого, ни позже этого, но именно «сейчас». В это мгновение ты находишься в духовном сердце. В этом мгновении ты слышишь дыхание Божие. Христос - это «сейчас». Это есть дыхание вечности.

Однако постичь это «сейчас» тебе не дают твои мысли. Не давай им подавлять себя, свой разум. Для этого используй три метода духовной практики. Первый метод: удерживай непрестанно молитвенную память Божию и мысли ослабеют. Второй метод: храня молитву, безстрастно наблюдай за мыслями и они постепенно исчезнут. Третий метод: пребывая в сердечном безмолвии, не обращай на мысли никакого внимания и они не причинят тебе никакого вреда. Цель всех трех методов - утвердиться в сердечном безмолвии и соединиться духом со Христом.

Пребывая умом, так сказать, в мире, ты будешь вынужден делать все сам и рассчитывать только на собственные силы. Но если ты сможешь сосредоточить ум в духовном сердце и пребывать там со Христом и во Христе, то Господь возьмет на Себя все твои заботы и все совершится без твоих особых усилий. Тебе просто нужно быть внимательным и уметь прислушиваться и присматриваться ко всему, что происходит, чтобы держаться за руку Божию.

Даже болезни, которые так пугают обычных маловерующих людей и вызывают у них ропот, будут теперь выглядеть для тебя иначе. Они начнут выглядеть тем, что они есть: возможность обрести Божественную милость и благодать, если ты смиренно примешь этот нелегкий крест болезни, как помощь Божию в твоём спасении. Ты знаешь совершенно определенно, что когда ты держишься за Бога и всю свою жизнь ты доверяешь Христу, никакая болезнь больше не пугает тебя и ты ясно видишь, как

Бог все совершает правильно ради твоего спасения, ради спасения твоей души. Никакая болезнь, или хворь, или эпидемия не волнует тебя, так как ты во всем видишь Промысл Божий, ты воочию постигаешь, что в каждом обстоятельстве и каждой ситуации Бог, «Который хочет, чтобы все люди спаслись и достигли познания истины»(1Тим.2:4), ведет всех ко спасению, вразумляя и просвещая души людей Своей благодатью. Ты все принимаешь от Бога с радостью, ибо Он дал тебе благо познать дух твой, в котором нет никаких болезней, и Он милосердно открывает Тебе пути Свои, насколько ты можешь вместить и насколько усвоить: «и радости вашей никто не отнимет у вас»(Ин.16:22).

Глава восьмая. Покой во Христе

Быть богатым - все равно, что золотым решетом черпать воду, чтобы напиться. Быть очень умным или очень глупым - то же самое, что кидать солому против ветра. Только когда выбросишь весь свой мысленный хлам, который ты накопил в голове за долгие годы, сможешь обрести подлинное духовное разумение. Духовное разумение есть благодатнее разумение. Это значит полностью и окончательно смириться. Тогда обретешь покой во Христе.

Пусть ты считаешь себя полностью связанным твоими грехами, выбрось их из головы. Забудь их. Для того и дано тебе покаяние, чтобы стать свободным от грехов. Свобода от грехов означает не делать их больше никогда. Пусть этот день будет концом для твоих грехов. Грехи - это мысленные цепи. Не стоит, не стоит натирать их до блеска своими воспоминаниями. Для них достаточно твоего покаяния. Выбрось эти цепи на свалку. Покаяние, исповедь и решимость начать новую жизнь - это шаги к духовной свободе, к жизни в духе, обретшем благодать Божию.

Господь наиболее близок к кающимся, затем - к смиряющимся, и Он мгновенно протягивает Свою крепкую руку поднимающемуся. Просто держись молитвы, держись вниманием своего духовного сердца, утвердись в этом сердечном пространстве и пребывай в нем, ибо там Христос, там истина, там свобода, там покой: «Ибо кто вошел в покой Его, тот и сам успокоился от дел своих, как и Бог от Своих»(Евр.4:10).

Бога объяснить невозможно, но познать Его доступно тому, кто оставил свой ум, который прилипает к этому миру, как рыба-прилипала. Иметь такой ум значит впасть в безрадостное существование, так как ум не дает возможности твоему сердцу ощутить истинную любовь. Чтобы обрести такую благодатную любовь к Богу нужно быть, так сказать, без ума от Бога. В достижении спасения существуют три заблуждения, из-за которых само спасение отодвигается на долгий срок. Первое заблуждение состоит в том, что ты думаешь, будто твое эго должно спастись. Это эго, со всеми его помыслами, необходимо полностью уничтожить с помощью молитвы и войти в духовное сердце, чтобы обрести спасение во Христе твоему духу с помощью благодати. Второе заблуждение заключается в том, что ты полагаешь, будто твое эго должно соединиться со Христом через любовь к Господу. Но это эго, со всеми его грехами, нужно возненавидеть так, чтобы навсегда отречься от него ради обретения любви ко Христу и благодатного соединения с Ним твоего духа.

Третье заблуждение состоит в том, что, когда ты болен или больны твои близкие, то ты желаешь, чтобы Бог сотворил чудо и исцелил тебя или твоих близких. Однако болеет и исцеляется только эго, а дух более в его нуждается в спасении. Спасение духа - это главное, а исцеление есть то, что прилагается к спасению, если на такое исцеление есть воля Божия. Поэтому сказано: «Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам»(Мф.6:33).

Мирское счастье - это когда ум достигает желанной цели и на некоторое время обретает краткий покой. Однако первый порыв мирского ветра желаний уносит этот покой, словно осенний листок. Такой краткий покой является жалким отражением глубокого благодатного безмерного покоя, который хранит твое духовное сердце. Этот благодатный покой, в отличие от мирского ложного счастья, есть великое духовное блаженство Царства Божия, потому что в этом блаженстве пребывает преображенный дух человеческий, когда ты оставишь поиски мирского счастья и устремись в Небесные обители твоего духовного сердца.

Поскольку Бог сотворил все и пребывает повсюду, старайся видеть во всем одну человеколюбивую благодать Божию, ищущую всем спасения. Такое видение гораздо лучше поиска врагов и способов борьбы с ними, которая вконец запутывает ум и омрачает душу. Любящему Христа везде хорошо, если сердце находится в единении с Ним, ибо такое сердце пребывает в совершенном покое. Единение со Христом есть полное и окончательное смирение, которое порождает милосердие, а милосердие - это уже начатки истинной Христовой любви ко всему, что создано Им.

Тем не менее видеть во всем только благодать Божию очень непросто, так как ум уводит тебя то в воспоминания, то в мечтания или запутывает в настоящем. Истинная любовь - это благодатное переживание без всяких условий. Когда ты оставишь все мысленные образы и земные привязанности, которые ты носил в своем уме долгие годы, ты ощутишь эту благодатную любовь и твое сердце сможет ясно и зримо видеть и ощущать во всем, что бы ни происходило, удивительную и совершенную благодать Божию, благодать спасения в покое Христовом.

Но человек хочет любить свой эгоизм, который видится ему, как собственное тело. И этим эгоизмом он желает любить Бога, в Котором нет абсолютно никакого эгоизма. Поэтому в умах людей такая бесконечная путаница в отношении их понимания любви. Чтобы всем сердцем и всей душой полюбить Бога и ближнего, как самого себя, должно произойти полное преображение души в дух, когда дух постигает в себе присутствие Бога и начинает видеть ближнего, как одно с ним самим. Ощути свой дух всем своим сердцем. Только дух может носить в себе вечно юного любящего Христа, каждое утро встречающего тебя в твоем сердце. Потому что дух - это несокрушимый благодатный покой. Это радость духа, это любовь духа, это святое дыхание вечного духа во Христе Иисусе: «Позабыто все на свете! Сердце замерло в груди! Только небо, только ветер, только радость впереди».

Для того, чтобы жить радостью преображенного духа, для того, чтобы жить любовью, счастьем и покоем пробужденного духа, прекрати безрассудно доверять своим мыслям. Когда ты слепо повинуешься своим помыслам, они садятся тебе на шею и делают с тобой все, что хотят, подобно старухе из повести Н.В. Гоголя «Вий». Не уделяй им никакого внимания, и они исчезнут, «яко дым». Войди в невозмутимый покой Божий и утвердись в нем всем своим сердцем, чтобы в духовном веселии

воскликнуть со всеми святыми: «Да воскреснет Бог, и расточатся врази Его, и да бежат от лица Его ненавидящие Его. Яко исчезает дым, да исчезнут; яко тает воск от лица огня, тако да погибнут беси от лица любящих Бога и знаменующихся крестным знамением, и в веселии глаголющих: радуйся, Пречестный и Животворящий Кресте Господень, прогоняй бесы силою на тебе пропятого Господа Иисуса Христа»(Пс.90).

Глава девятая. Ты умер и воскрес

Тебе уже не нужно поглощать книгу за книгой, какое облегчение! Тебе уже не нужно бояться пристрастий и душевных падений, какое счастье! Тебе уже не нужно биться до крови с дурными помышлениями, какая радость! И все это почему? Потому что ты умер, прежде своей смерти, и воскрес в духе по благодати Святого Духа.

Кто умер? Тот, кто все время называл себя - «я». Тот, кто время навязывал тебе свои упрямые решения - это твое «я». Тот, кто все время предавал тебя, оставляя твою душу в отчаянии и опустошенности - это твое «я». Это твой отвратительный эгоизма, исчадие ада, тщеславно считающий себя человеком и в гордости своей превозносящий себя выше небес - это твое «я».

Ты закрыл плотскую сердечную дверь для мирского «я» и открыл в духовном сердце другую дверь - для твоего духа, который подобен Богу, открывшемуся как «Я есмь»: «Ангел Господень сказал ему: что ты спрашиваешь об имени Моем? оно чудно»(Суд.13:18).

Абсолютно не важно, чем и как живет мир, но важно лишь только то, чем и как живет твой дух. Абсолютно не важно, чем и когда закончится этот мир, но важно лишь только то, спасается ли твой дух прямо здесь и сейчас. От этого зависит, обретешь ли ты вечную жизнь в Царстве Божию, которое всегда находится в тебе и всегда пребывает с тобой?

В духовной жизни на чем ты сосредоточиваешься, тем и становишься. Поэтому пусть Бог всегда будет для тебя самым главным на твоём пути. Когда Бог становится для тебя всей твоей жизнью, сердце твое интуитивно постигает, что ты - это другие, что все люди - это неотделимая часть твоей жизни. Когда ты прилагаешь предельные усилия и спасаешься в благодати Святого Духа, твое спасение помогает каждой душе в её восхождении к Богу. Ты умер для своего спасения, а воскрес для жизни во Христе.

Эгоизм умер, а дух в благодати весь делается любовью. Что бы ни происходило вокруг и как бы ни относились к тебе другие, дух все равно продолжает любить, потому что он любит безусловно. Он способен только любить, потому что создан по образу и подобию Божию. Ты живешь в безграничной всенаполняющей любви, которая есть Христос, которая есть Божественное единство Святой Троицы. Ум говорит и постоянно внушает тебе иное, что есть только этот мир и в нем - ты и другие. Ум постоянно разделяет и разрушает, любовь непрерывно соединяет и созидает. Она соединяет тебя с Божественной благодатью и созидает в тебе жизнь вечную, призывая тебя в Царство Божие, в котором нет и не может быть никакого эгоизма.

То, что ты видишь - это лишь видимость вещей. Никто не может тебе сказать точно, что это такое, кроме пустых догадок. То, что ты мыслишь, это всего лишь кажущееся понимание бытия, поэтому твоё мышление есть кажимость или подделка истинного знания, и эта подделка должна умереть. Истинное знание может быть только духовным, то есть тем, что открывает Дух Святой. А Дух Святой открывает нам единого Бога Отца, Вседержителя, Творца неба и земли, всего видимого и невидимого. И единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, рожденного от Отца прежде всех веков, Света от света, Бога истинного от Бога истинного, рожденного, не сотворенного, одного существа с Отцом, Им же все сотворено. По собственной воле ты выбрал смерть - свой эгоизм. По собственной воле ты выбрал гнев и похоть. По собственной воле ты выбрал заблуждение - бессмысленную веру в земной мир и в свое тело. По собственной воле ты стал считать все это своей жизнью, оставив жизнь вечную. Пробудись в Христовой любви: в ней нет эгоизма. Пробудись в умиротворении благодати: в ней любовь ко всему живому и живущему. Пробудись в Божественной мудрости: в ней Царство Небесное и неумирающий дух. Пробудись в единении со Христом - в Нем твоё спасение, освящение и воскресение. Пробудись в духе, но только не потом, а прямо теперь.

Для своего пробуждения прими смиренно свою судьбу, свой крест, чтобы идти за Христом. Это есть начало спасения. Утвердившись в таком смиренном принятии своего креста и его ношении, идя вслед за Христом, ты постигаешь с помощью благодати Христовой, что это Христос взял на Себя твой крест и все твоё бремя, сделав тебя свободным в духе и даровав тебе постижение истины, постижение того, что ты одно со Христом во Святом Духе.

И тем не менее, даже если ты понял это, ум продолжает нападать на тебя, вызывая беспокойство, сомнение и смущение. Он ослепляет твоё духовное зрение пылью мирских воспоминаний и набрасывает на твоё рассуждение горы мысленного мусора, так как сам является всего лишь беспорядочной свалкой разнообразных помышлений, над которой постоянно кружит ветер душевных желаний. Пребывай в молитвенном умиротворении и сосредоточенности, и ум утихнет. Или спокойно наблюдай за его беспорядочной суетой, храня сердечное внимание, и ум покорится тебе. Или же, с помощью благодати, утвердись неисходно в духовном сердце, и Христос просветит его нетварным светом, в котором ум исчезнет навсегда.

Для несомневающихся и утвердивших свою жизнь на заповедях святого Евангелия даже посреди хаоса мира сего всегда незыблемо и несокрушимо сияет красота истины Христовой. Это есть красота твоего собственного духа внутри тебя, озаренного Небесным светом. Тот, кто умеет созерцать ее внутри себя, может ясно видеть ее снаружи, постигая эту духовную красоту как совершенство всего сотворенного Богом. Умей любить не запущенность и капризность своего эгоизма, а именно непреходящую красоту живущего в тебе нетленного духа, которую любит Сам Господь, сотворивший ее для Своего Царства вечной и прекрасной истины.

Обретение смирения - это начало духовного просвещения, так как смиренный знает и признает, что он без Бога - никто и ничто. Но смиряться на словах и втайне думать о себе, что ты некто особенный и нечто значимое, есть лжесмирение и падение в глубочайшую пропасть невежества, которая не имеет дна. Поэтому искушение возникает только тогда, когда ты рабски исполняешь то, что тебе внушают твои мысли, когда ты поклоняешься своим мыслям, как идолу. Этот мысленный

идол есть «мерзость запустения, стоящая на святом месте». Святое место разумеи как твое духовное сердце, оно есть место твоего воскресения в вечности. Всегда помни об этом.

Глава десятая. Царство святой истины

Вслед за мудростью благодати следуют правильные действия, за думающим умом всегда следуют ошибки, потому что ты снова заставляешь действовать свой эгоизм. Когда ты научишься смиренно пребывать сосредоточенным и собранным в своем духовном сердце, когда полностью оставишь деятельность своего эгоистического ума, Бог возьмет на Себя все остальное и все будет сделано для твоего спасения так, как нужно.

Наблюдать за умом значит контролировать его. Ты с молитвой наблюдаешь гнев ума, раздражение ума, похоть ума, беспокойство ума и тем самым обуздываешь его. Ты наблюдаешь деятельность ума другой частью ума, его рассудком. Тогда страстный ум, ум помыслов и пожеланий, ослабевает, а твое рассуждение и внимательность увеличиваются. Кто наблюдает за умом, тот свободен от действий ума. Если ты борешься с умом, он становится сильнее тебя. Если просто наблюдаешь за ним, он становится слабее тебя. В этих действиях ума есть что-то от лукавого. Когда же ты пренебрегаешь умом и следуешь за мудростью благодати, ум исчезает и ты обретаешь свободу своего духа благодаря просвещению его Божественной благодатью.

Хотя эгоизм выдает себя за всемогущего властителя твоего ума и тела, но при спокойном внимательном рассмотрении ты обнаружишь, что «царь-то ненастоящий!» Твой истинный Царь и Спаситель - Господь Иисус Христос, и Его пресветлый трон пребывает в твоем духовном сердце, в твоем бессмертном духе.

Именно оттуда сияет небесный свет Царства святой истины. В духе нет действий ума и нет наблюдателя за его деятельностью, поэтому дух свободен. Поэтому, благодаря познанию истины, он просвещается Божественной благодатью.

Поэтому он становится одно со Христом и делается насельником Его Царства Божия, Царства Святой Троицы.

В своих поисках люди делятся по принципу поговорки: «Или синица в руке, или журавль в небе». Одни ищут кратковременное земное счастье, другие устремляются на поиски Небесного блаженства. Земное счастье всегда внешнее, Небесное блаженство - это сама глубинная внутренняя суть каждого человека. Земное счастье подобно горстке пыли, Небесное блаженство - это живая вода бессмертия, живая сила благодати Христовой. Земное счастье найти несложно, но поискам Небесного блаженства необходимо отдать всю свою жизнь. Отдашь жизнь и получишь вечность.

Земное счастье легко уничтожимо, но Небесное блаженство уничтожить невозможно, потому что оно есть Божественная любовь. Божественная любовь вечна и делает вечностью всякого, кто находит ее. Тот, кто находит земное счастье, увеличивает свой эгоизм и находит в нем смерть. Нашедший вечную любовь, навсегда отказывается от своего «я», потому что в блаженстве любви нет никакого эгоизма. Небесная Христова любовь - это есть жизнь вечная, потому что она безусловна.

Наставников истины всегда больше, чем послушников. Старцев, действительно постигших истину, всегда очень мало и искать их приходится днем с огнем. Им не нужно огромное число почитателей. Держаться одного духовного старца лучше, чем перечитать целые библиотеки книжных наставлений. Смиранный и скромный обязательно найдет духовного старца. Сделать это ему поможет Бог.

Если ты нашел такого умудренного в истине человека, держись только его одного и перенимай от него своим сердцем образ спасения. Для этого тебе необходимо самоотвержение, очень много самоотвержения, что предать Христу в лице своего старца всю свою жизнь, душу, сердце и все помышления, не оставив себе абсолютно ничего.

Поток времени - это и есть поток мышления. Прекратишь мыслить - остановишь мгновение и начнешь жить этим мгновением. Начнешь жить так, как живет Бог. Прекратишь мыслить - и разрушится твой воображаемый мир, а ты начнешь жить в мире духовном, в мире твоего вечного бессмертного духа. Прекратишь мыслить - и сразу прекратишь грешить, потому что будешь жить в благодати Святого Духа, в Царстве святой. Истины.

Все остальное возьмет на Себя любвеобильный милосердный Бог, ибо и мир, и ты сам - это Его творение. Если ты критикуешь какие-то обстоятельства или осуждаешь каких-либо людей, значит ты считаешь, что Бог несовершенен, раз допустил такие несоответствия с твоим пониманием. Но в абсолютно совершенном Боге нет ни малейшего несовершенства и это абсолютно невозможно. Вследствие своего осуждения, ты тем самым отходишь от Бога и впадаешь в тьму невежества. Единственный путь покончить с собственным невежеством только один: утвердиться вниманием в духовном сердце и находиться в нем в полном безмолвии: и Бог откроет твое сердечное зрение и дарует тебе благодатное духовное видение всего происходящего как оно есть.

Когда ты утвердишься в духовном сердце, Божественный свет преобразит тебя. Ты совершенно преобразишься этим светом. Этот нетварный свет есть Христос. В этом свете твой дух соединяется со Христом. Ты больше уже не будешь прежним, так как все прежнее в тебе сгорит в этом свете. Невозможно узреть Божественный свет и остаться тем же самым. Это признак истинности твоего преобразования и освящения. Ум может изобразить свет, но он не может преобразить твой дух. Это не дано уму, который тяготеет к земному. Так ты можешь определить ложность подобных переживаний. Этот Божественный свет сам свидетельствует о себе, преображая и освящая дух человеческий.

Глава одиннадцатая. Не потакать своему уму

Одно солнце - в небе, другое - в душе. И то светило, которое в душе, во много раз ярче солнечного. Солнце в небе - земное светило, Солнце в душе - духовное, и это - Христос. Не важно, что происходит с тобой и с миром, важно то, как ты к этому относишься. Если ты привязываешься ко всему земному, то мир растаптывает тебя и уничтожает, даже не заметив твоего исчезновения. Но когда ты обретаешь благодатное безстрастие, ты побеждаешь мир и становишься богом по благодати.

Полюби Бога и тогда ты сможешь доверить Ему всю свою жизнь и все свое сердце и душу. Пребывай в тишости духа - и ты будешь находиться в безмолвии, в исихии. В безмолвии духа нет никакого мысленного диалога ума, нет никакого разговора с самим собой. Ты властен обуздать свой ум, эту силу тебе дает Христова благодать. Не робей, если ум поднимет внутри тебя целую бурю помыслов. Скажи уму со всей своей решительностью и силой: «Умолкни, перестань!» - ум постепенно утихнет. Эти запретительные слова, произнесенные Иисусом, обладают великой силой: «И, встав, Он запретил ветру и сказал морю: умолкни, перестань. И ветер утих, и сделалась великая тишина»(Мк.4:39). Такая же тишина должны быть и в твоём уме, чтобы умолкло мысленное бушующее море. Дерзай, чадо!

Прекратишь думать - прекратятся и все скорби, потому что скорби происходят из мыслей, а мысли, в свою очередь, порождаются скорбями, поскольку ты привязан к скорбям. Освободишь ум от помышлений - изменится также и мир, в котором ты находишься: он не будет препятствовать твоему спасению, так как он окрашен твоими помышлениями, а твои помышления связаны со всем тем, что окружает тебя, поскольку ты привязан к этому миру, привязан к своему эго.

Эго - это твой враг. Оно делает для тебя врагами и твоё тело, и твой ум, и твоих ближних. Поэтому, уничтожив собственный эгоизм, ты избавишься от всех врагов. Все действия ума - не развитие прогресса, а развитие заблуждения. Чем сильнее ум, тем больше его заблуждение, тем крепче он привязан к земле, тем изворотливее и коварнее его эгоизм. Не зря подмечено: «Что ученые ни изобретут, всегда выходит оружие». Только избавившись от заблуждений ума, ты избавишься и от самого ума - твоего личного врага. С избавлением от греховного ума приходит спасение в духе: в духе любви, в духе кротости, в духе радости, мудрости, сострадания и обретения Духа Божия.

Одного опытного и умудренного старца спросили: «Что самое трудное в этом мире? Летать в космос? Переплыть на веслах океан? Погружаться в Марианскую впадину? Сделать великое открытие?» - «Нет, самое трудное на свете - это не потакать своему уму» - ответил старец. Ум - это эгоизм. Однако эгоизм или самолюбие хочет спастись. Гордость не может спастись, это исключено. Только полный отказ от гордости или самолюбия приносит спасение. Иными словами, стяжание благодати спасает нас, когда мы отрекаемся от своего эгоизма.

Всякое действие имеет свой конечный результат. Развивая эгоистическое мышление, в конечном итоге, становишься демоном. Отвергнув эгоизм и стяжая благодать, познаешь истину, которая делает тебя свободным и богоподобным существом. Бог пребывает в великом молчании. Но человеческому существу трудно пребывать в молчании ума. Тем не менее, это единственный путь к обретению спасительного безмолвия духа, ибо молчание духа есть подлинное и окончательное смирение. Смирение есть спасение.

Хочешь узнать, что правильно, а что неправильно? Будь безмолвным, потому что безмолвие всегда истинно, ибо оно и есть истина. Истина вне всяких мнений и определений, в ней исчезает правильное и неправильное, ибо она - мудрость. В познании истины нет препятствий. Думать об истине - это препятствие. Размышлять об истине - заблуждение. Ее можно постичь только Духом Божиим. Некоторые приходят к этому чисто интуитивно с помощью благодатной молитвы. Монах Симеон Афонский в скиту Новая Фиваида на Афоне, будучи уже в весьма преклонных летах, мог подолгу сидеть с четками в

уединенной келье, не впадая в дремоту и просто храня внимание к своему сердцу. Так он обрел в благодати просвещение своего духа.

В эти времена старцев больше, чем послушников. Слов больше, чем духовной практики. Учений больше, чем спасения. Не открывай сердце помыслам, открой его благодати и всегда будешь знать, что делать и как спастись. Самое лучшее, что ты можешь делать, это сидеть у ног старца и молча впитывать благодать его духа. Самое главное в твоём спасении - это стать подобным старцу в безмолвии и, отринув помыслы, руководствоваться Святым Духом.

Тот, кто замечает в жизни зло, пропитывается им, незаметно для себя, и сам становится злом. Имеющий в себе благое зрение и чистое сердечное око, легко обретает благодать и глубокое сострадание к ближним и ко всему сущему, он становится помощником и защитником скорбящих, немощных и нуждающихся в помощи. Он делается незаметно для себя Хриstopодобным.

Внимание ума, направленное внутрь, к духовному сердцу, делает ум сосредоточенным и избавляет от множества запутанных ситуаций в твоей молитвенной жизни. В духовном сердце всегда царит покой и безмятежность духа, которые не от мира сего, и мир ничего не может поделаться с ними. Именно оттуда, из сердца, приходит ответ на все твои вопросы и недоумения, именно оттуда приходит поддержка для преодоления всех твоих искушений.

Жизнь заставляет тебя поступать так, как ты не хочешь, и никогда наоборот. На самом деле, так действует твой ум. Ум всегда сильнее тебя во всех искушениях, поэтому бороться с ним заведомо проигрышное дело. Однако отречься от него находится в пределах твоих сил и возможностей. Он до тех пор издевается над тобой, пока ты смешиваешь себя с его бессмысленной деятельностью. Вначале ты отделяешься от страстного ума с помощью Иисусовой молитвы, а затем, утвердившись вниманием в своём духовном сердце, окончательно освобождаешься от греховного мышления с помощью благодатного рассуждения, которое открывает тебе, что твой дух не имеет к мышлению никакого отношения. Тогда ты обретаешь себя в собственном духе, свободном, безграничном и едином со Христом.

Молитвенный опыт показывает нам, что хорошо из книг черпать мало, но емко, а из сидения в молитвенной тишине черпать много и обильно, чтобы дух наш соединился с безграничным Источником всех благ. В этом благословенном соединении происходит освящение и преображение твоего духа. Это есть высочайшее счастье, которое невозможно ни вообразить, ни представить. Почему? Потому что этот тщеславный ум, прародитель всяческого греха, исчез, растворился в небытии, откуда он и вышел, чтобы сеять смуты и раздоры. Тогда место ума по праву занимает святая Божественная любовь, обнимающая собою и небо, и землю. И тебя тоже, возлюбленная Богом душа, читающая эти строки, как сказано: «Слава в вышних Богу, и на земле мир, в человеках благоволение».

Глава двенадцатая. «Невозможность умереть»

Для того, чтобы спастись от греха и смерти, ты должен ясно постичь свой дух. Постичь напрямую, не через мысленный покров ума или интеллекта, туманный и тусклый, но, отринув его, постичь свой дух с помощью благодати Духа Святого. В

этом постижении, в этом обретении духовной свободы невозможно умереть, так как умирать некому. Умирает только эгоизм, а если эгоизм уже умер прежде, тогда: «Смерть, где твое жало? Ад, где твоя победа?»

Долгое время ты, как тебе казалось, маялся в ограничениях и стеснениях, в бесчисленных столкновениях с внешним миром. Пока не постиг, что твои жизненные мытарства порождались твоим суетным и греховным умом, который страстно привязывался ко всему внешнему и исчезающему. От этого на твоём лице застыло выражение непреходящей зубной боли. Однако стоит тебе отвернуться от «теней мира сего» и взглянуть поглубже в себя, ты обнаруживаешь безмятежность и невозмутимость собственного духа, и происходит чудо, о котором сказал поэт: «Тогда смиряется души моей тревога, тогда расходятся морщины на челе, - и счастье я могу постигнуть на земле, и в небесах я вижу Бога».

Как только ты постиг свободу во Христе собственного духа - стал свободным. Как только ты узрел в нетварном свете Святого Духа бессмертие собственного духа - стал бессмертным. Как только ты обнаружил, что твой дух, единый со Христом, не умирает, - обрел «невозможность умереть». Поднимайся духом к небу каждый раз как можно ближе. Помни, что Церковь во время священной Литургии призывает именно тебя: «Ввысь устремим сердца». Там, «в вышних» сердца человеческого ждёт тебя воскресение из мертвых твоего собственного духа, воскресение в нескончаемой вечности Бога, в Царстве Христа. Первые люди жили в Боге, нынешние люди живут в уме. Привычное, так сказать, народное средство в болезни - ругать больного за то, что он заболел. Точно так же, привычный прием попытаться устранить искушения в своей жизни - это ругать мир за его несуразности. Однако все эти несуразности находятся в твоём уме, в твоих мыслях. Ты прекращаешь иметь дело с этими мыслями, и все искушения разваливаются сами по себе. К тебе возвращается удивительное чувство непреходящей радости, как будто пришедшей из далекой юности, свежее и чистое восприятие мира и людей, распространяющееся на все живое.

Всегда держи свое сердце близ старческого сердца, в котором живет Бог. Для этого никакие расстояния не являются помехой. Всегда удивляет одно: верующий приходит в Церковь искать помощи у Бога, а находит себе начальника, над которым стоит другой начальник, над тем начальником еще начальник, а над ними начальник всех начальников, а помощи верующему нет. Потому что ищет ее во вне, а всякая помощь приходит изнутри. Те, которые обращены вовне, это всегда экстраверты, которых притягивает власть. Напротив, те, которые стремятся постичь внутреннее, ибо «Царство Божие внутри вас есть» (Лк.17:20), это всегда интроверты, которым дороже всего тихость и сосредоточенность сердца. Церковь - это образ вечного Царства Божия, которое находится в твоём сердце. Углубляйся в него, отделяясь от всего внешнего, учись делать это, ибо только там ты найдешь всегдашнюю помощь Божию. Там ты обретешь спасение и благодать. Именно туда призывает тебя твой старец.

Верующий обращается к духовнику: «Отче, я унываю» - «Ни в коем случае не унывай!». - «Отче, я гневаюсь» - «Ни в коем случае не гневайся!», - отвечает тот. - «Отче, это я понимаю, что нельзя унывать и что нельзя гневаться, но как это сделать?» Как это сделать мы и рассказываем. Чаще пребывай в общении с умудренным старцем, чаще сиди в молитвенной тишине, отделяясь сердцем от всего внешнего. Тогда ты постепенно поймешь, что уныние, гнев и прочее - это действия твоего

собственного эгоизма, который сделал тебя эгоистом мыслящим, от которого тебе надлежит избавиться и стать свободным в духе благодати, стать свободным в духовном сердце.

Если ты хранишь в сердце молитвенный настрой, имеешь в сердце память Божию, тогда ты понимаешь, что в Боге все совершенно, и только твой эгоизм рисует тебе безрадостные картины твоего существования. Он придумывает тебе проблемы и искушения, пока ты не запутаешься в них. Память Божия ведет твое сердце к познанию совершенства твоего бытия, в котором «и волосы на голове все сочтены»(Мф.10:29). Эта память Божия сама разрешает все твои проблемы и устраняет искушения, когда ты научишься пребывать в собственном сердце, а не решать их вовне. Именно в собственном сердце ты открываешь, что «Бог есть любовь»(1Ин.4:7). Любовь - это твоя жизнь по праву совершенного безгневия, так как ты более не следуешь эгоизму, ты уничтожаешь эгоизм тем, что следуешь любви, тем, что ты следуешь спасению во Христе.

Если ты поймешь это, то не следует ожидать, что мир тут же изменится и оставит свои пути. Самое главное то, что изменишься ты и изменится твое отношение к миру. Ты начинаешь ощущать Бога во всем и начинаешь видеть Его в каждом ближнем. Если ты с Богом, тогда с тобой Его милосердие, если ты со Христом, тогда с тобой Его любовь. Тогда уныние не сможет поселиться в тебе, тогда гнев не сможет овладеть тобою, тогда эгоизм начинает разрушаться, чтобы исчезнуть навсегда. Так побеждает вечность, так побеждает Христос, так побеждает любовь.

Ты разрешил действовать уму и теперь, если ты видишь в мире зло, это видит греховный ум. Если ты чувствуешь ненависть в мире, это чувствует твой греховный эгоизм. Если ты думаешь о недостатках этого мира и осуждаешь его, то это снова и снова подбрасывает тебе подобные сведения твое эго. Оставь всякое общение с умом и эгоизмом, смотри на все глазами духа, и ты увидишь все глазами Христа, глазами великого сострадания и любви.

Твое тело - это эгоистическая мысль о теле, и отсюда начинаются все беды. Оставив в стороне эту мысль, ты одним разом покончишь со всеми искушениями. В духе нет тела, ибо в глубинах твоего духа пребывает Владыка Христос. Не позволяй своему уму рассказывать тебе свои прежние басни о мире и его проблемах, а также о теле и его искушениях. Все это ложь. Ибо если в духе нет тела, то в нем нет и мира, поэтому всякие сведения о происходящих в мире печальных событиях, а также об искушениях, которые переживает твое тело, являются выдумкой твоего собственного эгоистического ума, и ничего больше.

Здесь и сейчас находится твой единственный выбор: отвергнуть ум и эгоизм и обратиться глубоко внутрь к духу, который пребывает в духовном сердце и никогда не оставляет тебя. Начни жить духом и благодатью, тогда эгоизму не будет места в тебе. Держись безмолвия твоего духа, и тогда мысленным притязаниям твоего ума не за что будет ухватить тебя, как сказал Христос: «Идет князь мира сего, и во Мне не имеет ничего»(Ин.14:30).

Глава тринадцатая. Христос - это все

Христос - это истина, и познание этой истины, пребывающей в твоём духе, есть то, что тебе нужно сделать. Отринув ум, держись духа. Отвергнув эгоизм, держись духовного сердца. Отказавшись от мышления, живи благодатью Святого Духа.

Жить безмолвием духа - великое благо. Знать, что дух неотделим от Христа, величайшее счастье. Пропитать свой дух Христом и пребывать в этом нескончаемом единении - это спасение и обожение твоего духа.

Любовь Христова, поселившаяся в твоем сердце, откроет тебе, что Христос - это все. Нет ничего, кроме Христа. Преизбыток этой любви, переполнившей твое сердце, будет изливаться повсюду, словно «реки воды живой»(Ин.7:38). Когда ты постигнешь, что Христос - это все, тогда мир в одно мгновение теряет над тобой власть, и если даже он не оставит своих попыток лукаво вернуть ее, то память этого духовного переживания никто и никогда не сможет похитить у тебя. Это означает конец эгоизма. Это есть начало твоего духовного преображения.

Знающий истину тем самым знает все. Как он ее знает? Куда он ни посмотрит, он видит Христа, куда он ни обратится, он слышит во всем Христа, куда он ни идет, он ощущает во всем Христа, потому что для знающего истину Христос - это все. Усвой это не книжным изучением, не умом и не интеллектом. Усвой это духовным сердцем в молитвенной тишине, в безмолвии и тишине своего духа.

Уцепившись за мир, ты неизбежно начинаешь бороться с ним. Выйдя из мира сердцем, ты понимаешь, что Христос - это все, и значит все совершенно. Помнить, что Христос - это все, есть память Божия, которая в силах помочь тебе справиться с любым искушением. Уцепившись за это тело, ты должен будешь защищать его и бороться за него. Перестав думать об этом теле, ты освобождаешься от всех забот и начинаешь жить духом.

Дух не знает тела, поэтому живя духом, ты пребываешь в покое духа. Если ты не практикуешь это каждый день, то смерть может застать тебя врасплох, когда придется оставить это тело. Для того, кто имеет тело, имеется и смерть. Для того, кто живет духом и не знает тела, нет никакой смерти. Для него постоянно великое счастье знать, что Христос - это все, умирает ли он или остается жить: «Ибо для меня жизнь - Христос, и смерть - приобретение»(Фил.1:21).

Смущайся погрузиться в мир и остаться в нем рабом его лжи и греха. Не смущайся выйти из мира и стать свободным от него всем своим сердцем, возлюбившем Христа. Ты можешь стать свободным и вечным, если идешь за Богом. И можешь попасть в услужение князя мира сего, если обратишь к нему свой ум и душу, ибо: «Не можете служить Богу и мамоне»(Мф.6:24). Для монаха, как и для иерея, алкоголь - это коготь сатаны в его душе. Как он может сказать, что для него Христос - это все, если этот коготь утягивает его душу обратно в бездну? Это просто исключено.

Иди глубь твоего сердца, чтобы слушать правду, живущую в нем, и говорить об этой правде. Твой дух живет любовью Христовой и сам уподобляется этой любви - и потому не может не любить. Он никого не исключает из своей любви, так как источник его любви - Христос. Если Христос - это все, тогда то, что ты видишь кроме Христа, домыслил твой ум, поскольку он живет лишь своими домыслами. Поскольку дух не живет домыслами, он ясно видит и постигает истину. Истина состоит в том, что Христос это Божественное непреложное «Я есмь».

Если ты понимаешь, что Бог живет не в рукотворных зданиях, но в глубине твоего сердца, тогда ты на правильном пути. Вначале ты искал Его посреди великолепно украшенных зданий, а потом обнаружил, что Господь живет внутри каждого кроткого и смиренного сердца. Как это утешительно! Тогда ты начинаешь любить сердечную тишину больше суеты

испорченного ума и больше громких песнопений. Ты позволяешь Богу через эту сердечную тишину действовать в тебе и через тебя. Как это отрадно!

Когда ты избавишься от придуманной самим тобой любви, эгоистической любви, тогда истинная любовь твоего духа станет безпредельной и объемлет всю вселенную: «Благословляю вас, леса, Долины, нивы, горы, воды! Благословляю я свободу И голубые небеса! И посох мой благословляю, и эту бедную суму, И степь от края и до края, И солнца свет, и ночи тьму. И одинокую тропинку, По коей, нищий, я иду, И в поле каждую былинку, И в небе каждую звезду!» Это есть истинное христианство, христианство человеческого духа.

Эго увлекает нас в мир, прельщая картинами счастья, а потом безжалостно выдергивает его из наших рук. Мир для нас тогда становится прекрасным, когда нам от него ничего не нужно. Когда мы постигаем, что наш дух связан с истинным Источником счастья, и это - Христос. Поэтому все, что ты видишь вовне - это неправда, правда находится внутри тебя, и эта правда есть Дух Святой.

Дух Божий всюду видит любовь, потому что Сам есть любовь. Эгоистическое мышление везде видит разделенность и борьбу и потому является злом. Когда ты открываешь свой дух Духу любви Божией, ты сам становишься любовью. Но если ты теряешь память Божию, то сразу впадаешь в мрак и утеснение помышлений, стекающих к тебе со всех сторон. Вернись в дух - и ты свободен, потому что в нем пребывает свободный Христос. Вернись в дух - и ты бессмертен, потому что в духе нет никакой смерти.

Многое чтение расширяет ум и делает его суетным и эгоистическим. Многое сидение в тишине расширяет дух и привлекает в него благодать. Эгоизм - это попытка человека сравняться с богами без помощи благодати. Поэтому всякий ученый - это полубог, утвердившийся на своем раздутом эго и возвысившийся над остальными людьми, принимающими его за учителя рода человеческого.

Раздутое эго - это безчисленные проблемы и великие искушения. И всякая борьба с этими проблемами и искушениями лишь укрепляет и усиливает их, потому что она укрепляет и усиливает эгоистический ум. Тот, кто вернулся в дух или в свое духовное сердце, одним разом покончил со всеми проблемами и искушениями. Почему? Потому что он обрел величайшее безмолвие духа, который нищ от всякого эгоизма. И потому «Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное»(Мф.5:3).

Глава четырнадцатая. Веселие благодати

Для читающего правильно эту книгу, эгоистический ум смиряется и ослабевает, но дух его умиротворяется, просвещается и веселится благодатью, ибо он нашел свое сокровенное духовное сердце: «Веселое сердце делает лицо веселым, а при сердечной скорби дух унывает»(Притчи 15:13). Напротив, те, кто более всего ценит и превозносит свой эгоистический ум,

свое эго, отшатнутся в неприязни и чувстве уныния и постараются как можно скорее забыть прочитанное, ибо «Их конец - погибель, их Бог - чрево, и слава их в сраме, они мыслят о земном»(Фил.3:17).

Мысленная мышеловка работает днем и ночью. Думать о своих искушениях - это полное недоверие Христу. Если есть «Божественная благодать, всегда немощная врачующая и оскудевающая восполняющая», о чем еще можно думать, ожидая лживой подсказки от лживого эгоизма и не предав себя полностью премудрости благодати? Ум - это древний хулитель истинного Бога, Творца неба и земли, Который неисходно пребывает в тебе самом как «Я есмь». И когда ты постигнешь эту истину, она в то же самое мгновение сделает тебя свободным.

«Свет пришел в мир»(Ин.12:46), чтобы всех сделать светом вечного духа. Но мир предпочитает искать вечность в материи, тем самым сделавшись тьмой. Большинство имеет лишь книжные сведения о Боге, не имея никакого личного духовного постижения, и потому начинаются споры. Однако известно, что правда и знание истины никогда не могут находиться у большинства. Большинство хочет выглядеть умными и эрудированными, и лишь малая часть стремится стать духовными и мудрыми не своим разумением, но Божественной благодатью. Они просто пребывают в безмолвии, смиренно пригашая свет данной им благодати.

Разве ты не знаешь, что самый знающий тот, который знает, что ничего не знает? Он действительно ничего не знает, но дух его, умудряясь в Боге, знает истину напрямую. Все, что ты знаешь головой - миф, тебя спасает только то, что ты пережил и усвоил своим сердцем. Прп Софроний (Сахаров) утверждал, что полностью внимательное и сосредоточенное произношение молитвы «Отче наш» незамедлительно спасает человека. Для того, кто пришел к безмолвию и утвердился в нем, становится достаточным произнести всего лишь два слова из этой молитвы с глубоким их осознанием: «Отче наш» и непрестанно оставаться в тишине духовного сердца.

Такое же состояние спасения переживает и тот, кто с полным доверием и всеобъемлющем чувством всепоглощающей любви произносит всем своим сердцем всего лишь одно слово: «Иисусе» и остается в духовном непреходящем и нескончаемом мире Божественной благодати. Однако, чтобы таким образом пребывать в духе Божиим, необходимо обладать большой духовной зрелостью в искоренении собственного эгоизма.

Если у человека нет аскетике: длительных молитв, сурового поста и ограничений, тогда смиренное принятие болезни становится единственным средством приближения человека к Богу. Сколько ни твердили святые Отцы, что к смерти нужно готовиться прежде, чем начнешь умирать, иначе страх парализует твой ум полностью, кто обратил на это серьезное внимание? Так называемая смерть - это последний шанс избежать смерти и соединиться с Богом. Кто же с Ним соединяется в этот столь важный момент? Тот, кто старался помнить о Нем всю свою жизнь.

Все понимают, что тучная пища вредна телу, от которой оно приобретает избыточный вес. Но очень немногие понимают то, что избыточные ненужные знания точно так же перегружают ум и делают эго тучным, самодовольным и агрессивным. С таким эгоистическим умом невозможно приобрести никакого духовного рассуждения и, тем более, Богостижения.

Зачастую все поиски смысла жизни сводятся к накоплению различного рода ненужных сведений. Ты становишься профессором ботаники или профессором богословия, но Сам Бог закрыт для тебя, так как твое духовное сердце давно уже умерло, пока ты гонялся за приобретением ненужных знаний и сведений, неважно, мирских или религиозных. Чем больше в твоем уме информации о спасении, тем дальше твой ум от самого спасения, ибо спасение находится не в уме и его знаниях, а в чистом духовном сердце и его благодати.

Для души, очарованной знаниями этого мира, трудно вырваться из мрака невежества, к которому привело ее любопытство собственного неконтролируемого ума. Однако милосердие Божие всех привлекает к себе неведомыми путями, пока то в одной, то в другой какой-либо созревшей душе не возникнет стойкое неприятие, вплоть до полного отвращения, следовать путями мирских ложных знаний. Тогда такая душа начинает искать ответы о смысле жизни не в религии, совсем не ожидая обрести их от иерархии, не в науке, которая сама ничего не знает, но внутри истинного духа человеческого, посреди которого пребывает Христос.

Именно тогда к тебе приходит духовное рассуждение, возводящее тебя по духовной лестнице, где на каждой из ее ступеней ты должен отбросить все то, что успел накопить твой умственный эгоизм. Тогда ты понимаешь, что значит для твоего спасения эта молитва: «Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня»(Пс.50:12). Чистое сердце, единое со Христом, становится твоим вечным неотъемлемым христианством.

Пока ты не знаешь напрямую, что ты дух, ты все еще - мертв, хотя кажется, что ты жив: «Знаю твои дела; ты носишь имя, будто жив, но ты мертв»(Откр.3:1). Бог сотворил этот мир из ничего, сделав его совершенным. Точно также и ты должен из «ничего», отказавшись от собственного эгоистического ума, стать всем: совершенным духом во Христе с помощью благодати. С императоров и императриц в Церкви началась религия, которая периодически заканчивается предательством христианства и затем она сама уничтожается временем. Христианство осталось и остается среди монахов, монахинь и простого народа, которое не сокрушат врата вдовы. Да и как они могут сокрушить его, если сущность сердца человеческого не властно изменить ничто и никогда на свете, ибо оно принадлежит единому Богу?

Глава пятнадцатая. «Побеждающий наследует все»(Откр.12:22)

Отдели себя от всякого мирского знания, и ты будешь знать истину. Когда ты засыпаешь, ты спокойно отрекаешься от всего мира, от всех своих знаний и рассуждений, от всех близких и даже своего тела. И тем не менее ты нисколько не горюешь. Но когда ты пытаешься на деле отречься от мира, ум поднимает целую бурю страхов и волнений. Отсюда видно, что удерживает тебя в мире - это твой ум, который пугает тебя страхом за твое «я».

Принесли дедушке ягоды малины для угощения. Он с благодарностью попробовал их. - Понравились тебе ягоды, дедушка? - спросили у него. - Знаете, дети, когда я пробовал их в детстве, они казались очень вкусными. Когда я их ел взрослым, они казались очень полезными. А теперь от этих ягод вкус как будто с гнильцой. Вот и все, что остается от этой жизни».

Если ты действительно любишь Иисуса, то ты любишь всех людей, независимо от того, что они делают с собой, что они делают с другими людьми или что они хотят сделать с тобой, ибо Возлюбленный Иисус для тебя все. Это означает только одно, если для тебя Иисус - это все, то противиться некому: «А Я говорю вам: не противься злому. Но кто ударит тебя в правую щеку твою, обрати к нему и другую»(Мф.5:39).

Обретая в себе самом Иисуса, ты будешь счастлив с Ним в любом месте и в любых обстоятельствах. Такое обретение есть глубочайшее духовное переживание и не имеет ничего общего с простым рассматриванием икон в храме во время богослужения. Такое духовное утверждение происходит только тогда, когда ты обретаешь навык постоянного углубленного пребывания в собственном духовном сердце, а святое Причащение, посещение богослужений и молитвенные труды - это вспомогательные средства для такого благодатного пробуждения.

В подобном духовном переживании в тебе не остается ничего и никого, кроме Возлюбленного Господа Иисуса Христа, Который всегда был, есть и будет как твое истинное «Я есмь». Однако большинству людей трудно выбраться из привычной колеи мышления, которое внушает человеку, что видишь, то и есть, а чего не видишь, того нет. Таким образом одна ложь громоздится на другую, и человек попадает в замкнутый круг, который могут разорвать только те, кто имеет решимость к спасению: «Кто пойдет по следу одинокому? Сильные да смелые...»

Счастье - это твое сознание, твой дух, который является вечным счастьем только потому, что в нем пребывает Христос. Когда в твоей жизни начинаются неудачи, болезни или катастрофы, все это означает, что ты далеко удалился от Бога и Он милосердно пытается вернуть тебя к твоему духовному сердцу, к твоему духу, чтобы ты постиг, что счастье - это вовсе не вещи этого скорбного мира, это Божественная благодать.

Ты находишься здесь, в этом мире, с единственной целью, которая вложена в тебя Богом - ради познания Бога в самом себе. Узнав истину и не начав жить по ней значит продолжать обманывать себя и других. Жить истиной означает глубокое внутреннее преображение твоего духа и полное изменение твоего духовного зрения. Этого ты не обнаружишь в университете, не обретешь в храме, но можешь постигнуть в самом себе, если научишься просто пребывать умом в своем собственном духовном сердце, где ждет тебя Господь Иисус Христос.

Однако ты спасаешься не миром и в мире, но оставлением всех его пристрастий и привязанностей. Ты прекращаешь мало-помалу отдавать ему весь свой ум, но обращаешь его вовнутрь, вручая свое эго единому Богу. Лишение собственного эгоизма есть святой путь Божественного безстрастия, и оно же есть святое смирение. Когда тебе больше нечего отдать Богу, ты в тот же миг становишься свободен от самого себя, и теперь Бог открывает тебе Самого Себя целиком и полностью как все во всем.

То, что ты делаешь сейчас, определяет все то, что будет происходить с тобой завтра. О чем ты думаешь, тем и становишься. Мысли - это энергия мира сего и пренебрегать контролем над ними явно не стоит. Печально, когда глаза залеплены похотью, уши - похабными песнями, язык - сквернословием, а мысли - злобой. Печально, когда спрашивают: «Отчего все эти беды?»

Печально, когда не понимают: «Отчего война?» Для куриц самая лучшая проповедь - пение петуха. Для петуха самая лучшая из вселенных та, где больше зернышек. А для повара вся эта компания - праздничный обед для гостей. Многие уверены, что переживать, наслаждаться, беспокоиться, похотствовать и озлобляться и есть сама жизнь. Но когда такая жизнь внезапно прекращается, ясно показывая всю свою бессмысленность и никчемность, не всем это по душе. Однако, выбор был сделан ими самими и тут уж, как говорится, ничего не поделаешь. Бок о бок с этим обманом в сердечной тишине живет истина, не вовлеченная в обман, ибо вовлечь истину в обман абсолютно невозможно, чистая, кроткая, смиренная, всегда радостная, ибо истине не свойственно унывать, ради которой «Бог послал в сердца ваши Духа Сына Своего, вопиющего: «Авва Отче!»(Гал.4:6). И это есть выбор для тех, кто хочет быть честен с самим собой. Для утверждения в этом выборе тебе дана память Божия: постоянно помнить о Боге, помнить об Иисусе, помнить о спасении. Как говорится: «Помни о Боге, и Бог будет помнить о тебе». Удерживай в памяти Бога, удерживай в памяти Господа Иисуса Христа, удерживай в памяти любовь и сострадание Христово к людям, и ты несомненно соединишься со Христом. Твое одиночество мгновенно прекращается, когда ты начинаешь помнить о Боге, когда с великой любовью хранишь в сердце память об Иисусе Христе. Тогда Господь берет тебя, словно овечку Божию, на свои плечи и твои скорби и тяготы прекращаются навеки. Если ты сейчас помнишь о Боге, то Бог сейчас находится рядом с Тобой. Он слышит тебя из твоего духовного сердца, которое не имеет ни границ, ни пределов, ибо только безпредельное сердце человеческое может вместить безпредельного Бога.

Глава шестнадцатая. Твой выбор

Итак, о твоём выборе. Если ты всегда обижен, а в обиде постоянно гневаешься и выбираешь борьбу с другими людьми за собственное превосходство, это означает, что ты привязан к этому миру, который существует только в твоей голове, и предпочитаешь путь демонов, путь исчадий ада. И подобное может происходить с тобой независимо от исповедуемого тобой так называемого внешнего Православия. Христианство же - это нечто совсем иное. Это как раз и есть спасение во Христе в духе и истине от обиды, от гнева, от привязанности к придуманному самим тобой ложному миру, миру греховных мыслей. Это есть действительное поклонение Отцу глубоким постижением своей подлинной внутренней духовности с помощью благодати и посильное служение ближним в их спасении: «Но настанет время и настало уже, когда истинные поклонники будут поклоняться Отцу в духе и истине, ибо таких поклонников Отец ищет Себе»(Ин.4:23). Внутреннее христианство дает силы обрести спасение от всякой скорби, болезни или телесной боли. Чтобы с тобой ни случилось и в какой бы сложной ситуации ты ни оказался, или впал в тяжелую болезнь или неизлечимый недуг, помни, что Христос всегда пребывает в твоём бессмертном духе, не подверженном никакой скорби и никакой болезни. Если Христос пребывает в тебе, а ты есть бессмертный дух, как ты можешь унывать, как ты можешь болеть, будучи бессмертным духом? Только твоё греховное видение, словно дурное сновидение, что ты есть смертное и тленное тело, делает тебя слабым и

жалким. Это сказано именно тебе, для твоего пробуждения и всецелого духовного преображения: «Встань, спящий, и воскресни из мертвых, и осветит тебя Христос»(Еф.5:14). Чем Христос осветит тебя? Новым разумением и познанием истины, которое сделает тебя свободным от скорбей и болезней.

В каждом мгновении Бог смотрит на твой выбор. Если ты занят своим спасением, пока ты жив, то ты несомненно спасешься, когда твоя жизнь будет исчерпана. Некоторые уверяют себя, что когда придет этот страшный час, то они будут молиться и спасутся без всяких препятствий. А пока, мол, можно веселиться и не думать об этих проблемах. Однако без закрепления в сердце молитвы в период относительного здоровья и спокойствия, удержаться в молитве, когда ум цепенеет от страха смерти, практически невозможно. Но если молитва сроднилась с твоим сердцем, то в то время, когда ум уже не может думать, твое сердце будет с Богом и ты сможешь о определенной степени контролировать этот процесс умирания.

Но если ты проявляешь слабость, ситуация сразу изменяется: или греховный ум овладевает тобой и делает тебя одержимым, или ты находишь в себе решимость с помощью благодати обуздать этот эгоистический ум и сделать его безстрастным. Поскольку только в безстрастии Бог открывается человеку, как свет Духа Святого, сходящий свыше в его духовное сердце.

Большая ошибка считать, что все приходящие к тебе мысли - это твои собственные мысли, что непрерывно думающий ум принадлежит именно тебе, что владеющие тобой чувства и привязанности и есть твоя личность. Это все ложь, которую внушает тебе эгоистический ум. Это наваждение лукавого ума. Тебе ничего не принадлежит в этом мире и ты есть дух, ты - Христов. Как дух, прямо сейчас ты свободен. Как духовное сердце, в котором пребывает Христос, прямо сейчас ты един со Христом. Как сознание, сотворенное Отцом Небесным, прямо сейчас ты находишься в Отце, молясь Ему: «Авва, Отче»(Гал.4:6).

Ты просыпаешься из заблуждения в совершенном мире, где повсюду пребывает только единый совершенный Бог. Ты можешь сделать это, если отдашь Ему всего себя во Христе Иисусе. Тогда молитва становится для тебя дыханием вечной жизни: «Стану молиться духом, стану молиться и умом»(1Кор.14:15). Если ты приобретешь навык ночной молитвы, то твоя молитва сольется с молитвами всех молящихся в это время монахов и монахинь, с молитвами всей Церкви, и ты быстро обретешь благодать.

Молитва с двенадцати до часу ночи очищает ум. Молитва с двенадцати до двух ночи пробуждает дух. Молитва с двенадцати до трех ночи соединяет молящийся дух со Христом. Однако к таким ночным молитвам нужно приходить постепенно, начиная с получаса. Укрепление в ночной молитве происходит не собственными усилиями, хотя они тоже очень важны, но благодатью Божией, которая совершает твое спасение: «Вы имеете помазание от Духа Святого и знаете все»(1Ин.2:20).

После окончания ночных молитвенных трудов храни ум от размышлений и обдумывания того, что ты чувствовал или ощущал. Полностью оставь это, пребывай в тишине ума, обретенной во время ночных молитв. В тебе действительно действует только твой собственный дух, так как он есть дух жизни. Все остальное: мышление ума и бурные проявления чувств - это только

имитация деятельности, жалкая подделка несуществующей жизни эгоистического ума подлинной жизни твоего вечного бессмертного духа.

Стремление к спасению - это есть жажда Бога. Чем сильнее внутри тебя эта Божественная жажда, тем скорее в твоей жизни появится истинный духовный наставник и тем ближе к тебе спасение. Почему так важно чистое сердце, не имеющее дурных помыслов и земных привязанностей? Потому что благодаря ему ты сам начнешь постигать вечные духовные истины напрямую, как они есть, ты сможешь увидеть Бога как внутри своего духовного сердца, так и во всем вокруг: «Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят»(Мф.5:8).

Ты спрашиваешь себя, растешь ли ты духовно и не понимаешь, как в этом разобраться. Критерий для этого определения очень несложен: если ты, несмотря на многолетние посещения храмов и богослужений, несмотря на частое Причащение и домашние молитвы, становишься все большим эгоистом, видишь во всем одно только достойное осуждения и порицания, а твои дурные привычки и страсти прочно удерживают тебя, то это есть широкая дорога внешней религии, и твой путь направлен далеко в сторону от истинного внутреннего христианства и от самого спасения. Внутреннее христианство - это глубокое вхождение в молитвенной тишине в свое духовное сердце, это глубокое внутреннее умиротворение и покаяние, это уменьшение помыслов, гнева и похоти, это прекращение осуждения и порицания всех и вся, это отказ от эгоизма целиком и полностью, совершенное благодатное изменение себя и полное смирение пред Промыслом Божиим без всякого саможаления, вручение всего себя и всей своей жизни, не на словах, а на деле, единому Богу, Который пребывает в твоём сердце: «Сами себя и весь живот наш Христу Богу предадим».

Что же тебя удерживает от спасения? Твой ум, который вцепился в этот мир, словно навозный жук в свой шарик. Оставь Богу и этот серый мир, который ты видишь из окна своей кухни, и этот обезьяний ум, который непрерывно обманывает тебя, и это тленное тело, которому ты посвящаешь все время своей жизни. Бог лучше тебя знает, что с ними делать. Это есть начало твоей свободы, начало твоего спасения, начало твоего духовного просвещения.

Что бы ты ни видел в этом мире, войны, разрушения, катастрофы, ты молишься о спасении всего мира, с полным доверием предоставляя все Богу. Так исправляется мир, не иначе. Точно так же, что бы ни происходило с тобой, болезни, жизненные потрясения, неустроенность и препятствия в спасении, ты воспринимаешь все подобные ситуации через глубокую внутреннюю молитву, в которой ты с полным самоотречением и самоотверженностью вручаешь себя, совет тело и жизнь Возлюбленному Христу. Тебе нечего порицать, тебе нечего осуждать, ты все покрываешь Христовой любовью, а Христом таким образом покрывает все твои прегрешения Своей безконечной милостью и просвещает тебя светом Духа Божия, светом Его безграничной любви.

Глава семнадцатая. Безоговорочная любовь

Когда ты сможешь обратиться вовнутрь самого себя, обнаружить свое духовное сердце и полюбить пребывающего в нем Господа Иисуса Христа «всем сердцем твоим, и всею душою твою, и всею крепостью твою, и все разумением твоим»(Лк.10:27), тогда ты увидишь Его повсюду и сможешь во Христе и через Христа во всей полноте возлюбить «ближнего твоего, как самого себя»(Лк.10:27). Это и есть безоговорочная любовь. Любить Бога в иконах - это только начало любви, это напоминание самому себе, что есть Бог живой и вечный и Он неотделим от твоего сердца. И именно такая любовь к живому Богу внутри твоего духовного сердца есть суть безоговорочной любви.

Когда ты видишь вовне что-то иное, кроме Бога, совершенного и безупречного, значит в тебе что-то не так, значит твое духовное зрение не открылось и тебе следует глубже идти в свое духовное сердце, чтобы в нем исправить самого себя. Что значит исправить самого себя? Глубоко и окончательно постичь истину, что Бог есть все во всем и нигде нет никакого несовершенства. Только тогда для тебя исчезнут скорби, болезни, утраты, приобретения, потому что ты начал жить в мире Божественной любви.

Но это не означает, что мир изменился, он всегда останется таким, какой он есть - лживым и обманчивым. Это новое Божественное видение можно сравнить с тем, как если бы вокруг тебя находился лес, полный острых шипов и колючек. Босиком по нему не пройти, но если ты отправился в путь в прочных и крепких ботинках, то никакие колючки и шипы для тебя не имеют никакого значения. Подобным образом твое духовное зрение стало настолько расширилось, настолько сделалось пронизательным и благодатным, что ты сквозь всю трагедию и ужас этого мира всюду видишь и постигаешь одного лишь Бога, в любви Которого содержится и хранится все сущее.

Твой дух ни в чем не зависит от мира. Наоборот, мир в котором ты живешь, целиком зависит от состояния твоего ума. Ты забираешь свой греховный ум из мира, и мир успокаивается сам по себе. Ты прекращаешь осуждать и порицать ближних своим эгоистическим умом, и люди успокаиваются и меняются сами по себе. Если ты не можешь любить пребывающего в твоём сердце Христа, как же и каким образом ты полюбишь ближнего, как самого себя? Осуждения никогда не отстанут от твоего языка. Ты понимаешь, что тебе необходимо прежде всего изменить самого себя.

Ты изменяешь себя тем, что стараешься постоянно удерживать свой ум в духовном сердце на правой стороне груди. Ты непрестанно в покаянии призываешь святое имя Иисуса. Ты стараешься постоянно хранить память Божию. Ты стараешься помнить, что ты дух, вечный и бессмертный. Из всех действий, которые ты совершаешь в течение дня, самое главное - это наблюдение за собственным умом: судит ли он мир, осуждает ли ближних, сколь часто он впадает в гнев, в похоть, в раздражение? Если ты хочешь познать в себе Христа, Который есть любовь, то все твои действия должны исходить из любви и быть любовью. Иначе стать одно со Христом невозможно.

Никогда не допускай, чтобы день прошел без памяти Божией и молитвенного устремления ко спасению. Точно так же, если ты будешь думать о мирской суете и погружаться в мирские воспоминания, то мир будет постоянно помнить о тебе и он будет пытаться выдернуть тебя из той относительно благоприятной молитвенной тишины, которую ты стараешься обрести там, где ты живешь. Твой дух блажен, потому что блаженство есть его сущность, ибо он вышел из вечного Божественного блаженства.

Тогда кто унывает, кто гневается, кто похотствует, кто раздражается? Только твое эго, твое надоедливое и присосавшееся к тебе «я».

Со всех сторон мы слышим о нехватке времени, что время ускорилося и тому подобное. Здесь можно немного перефразировать А. П. Чехова: «Если хочешь, чтобы у тебя было много времени, - ничего не делай». Все стремятся сделать за один день как можно больше, на другой день - еще больше, потом еще больше, откуда же возьмется время на совершение столь великого множества дел? Останови свой суетный ум - и времени у тебя будет в избытке, хотя количество дел останется тем же самым. Тогда ты постигнешь, ясно и просто, что единственный творец всей этой суеты - твой эгоизм. Отдели себя от эгоизма и то, что останется - будет вечность.

Всякое искушение начинается с первой мысли. Всякая мысль - это ложь, какой бы правдивой она ни казалась. Мысль не знает Бога и никогда не может Его постичь, поэтому она создает перед тобой некую видимость материального мира, не имеющего под собой никакой истинности. Ты думаешь, ты переживаешь, ты обижаешься, ты гневаешься, ты ненавидишь. И все твои подобные греховные действия зарождаются с первой мысли. Так мир затягивает свою петлю на твоей шее. И только во Христе ты обретаешь свободу, когда начинаешь держаться за Него в своем сердце без всяких мыслей. Победитель мира, Христос, разделяет победу над миром со всеми, кто следует Его заповедям: «В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир»(Ин.16:33). Чтобы держаться за Христа, необходимо полностью смириться. Не на словах, говоря: «Прости, прости меня!», а на деле, во всяком событии и ситуации подклоняясь под волю Божию и Его благой Промысл. Не настаивая упрямо на своих желаниях, не сопротивляясь дерзко Божественным решениям и негодуя на них, не пытаюсь утвердить где только можно свой эгоизм, но самоотверженно открываясь от него, без жалости к самому себе. Самоотречение - это и есть совершенное смирение, которое открывает благодатные сердечные небеса. Это и есть безоговорочная любовь.

Не занимайся исправлением других, навязывая им свое эгоистическое, рассудочное и безблагодатное понимание спасения. Не пытайся спасти мир, имея порочный ум и пытаясь этим греховным умом молиться обо всем мире. Держись своего духовного сердца, держись в нем Христа, и Он Сам научит тебя спасению, не книжному, кормя тебя сухими цитатами, но живым и благодатным общением напрямую с твоим кротким и смиренным сердцем. Это тоже есть безоговорочная любовь. Чем больше ты переживаешь о ситуации или о различных обстоятельствах, тем дольше они задерживаются в твоей жизни. Мысли привязывают эти вещи к тебе и ты обречен тащить их до того момента, когда они сломают тебя, если ты не отречешься от них. Постигни это глубоко и продолжай держаться Христа в своем сердце. Держись покаянием, молитвой или безмолвием, но только держись. Рано или поздно духовный рассвет придет в твое сердце и и сделает тебя новым человеком во Христе.

Если ты занят исключительно внешним, тогда внутри тебя обязательно будет кошмар. Если же ты займешься своей внутренней жизнью, то внешняя, лишившись твоего эгоистического воздействия, наладится сама собой. Тогда ты посреди лжи и ненависти ты всегда будешь видеть Бога. Тогда посреди всяких скорбей ты будешь видеть Христа. Ты будешь видеть

Господа не надуманно, не воображением воспаленного эгоистического ума, но духом своим, преображенным Христовой любовью.

Глава восемнадцатая. О святости

Умей трезво смотреть на себя. Не опьяняйся ложными доводами своего ума, который нашептывает тебе, что ты уже святой. Тот, кто освятился Духом Святым, молчит. Он отверг свое эго, которое может рассуждать о собственной святости. Он отверг свой ум, который может думать и размышлять о личной святости. Он отрекся от своего самовлюбленного «я», которое хочет считать себя святым. Он держится только своего освященного духа, который един со Христом.

Проверяй себя время от времени. Имеешь ли ты мечтательные помыслы о мире, о себе, о людях? Впадает ли твой ум в осуждение и порицание людей, вещей и обстоятельств? Имеешь ли ты страстные пожелания? Отождествляешь ли ты себя со вспышками гнева, похоти, раздражения или обиды? Если да, то смирайся и еще раз смирайся. Это не святость, а самообман.

Не завидуй эрудированным монахам, священникам и проповедникам. Они набрались знаний, излишек которых им нужно куда-то девать, влагая их в уши доверчивых слушателей и теша свое самолюбие. Не смущайся выглядеть ничего не знающим верующим, смущайся быть безблагодатным христианином. Не лишним будет здесь напомнить читателям небольшое повествование из Древнего патерика: «Пришли однажды старцы к авве Антонию, и с ними был авва Иосиф. Старец, желая испытать их, предложил изречение из Писания, и начал спрашивать младших, что значит сие изречение? И каждый говорил по своей силе. Но старец каждому говорил: ты еще не нашел. Наконец говорит авве Иосифу: «Ты как скажешь, что значит это слово?» Иосиф отвечал: «Не знаю». Авва Антоний говорит: «Авва Иосиф поистине нашел путь, потому что сказал: не знаю».

В богословии и в священничестве более всего, к сожалению, ценят профессиональных спорщиков, умеющих вести сложные дискуссии, забывая при этом, что к спасению и, тем более, к святости это умение не имеет никакого отношения. Святой всегда молчалив, ибо о чем он будет говорить, если он носит Бога в самом себе? Он может сказать несколько слов только тогда, когда имеет на это Божие благословение. Если такой святой будет рядом с тобой, ты можешь даже не обратить на него никакого внимания, увлеченный проповедью какого-либо известного проповедника. Обычно люди, познавшие Бога, при жизни всегда презираемы и отвергаемы обществом. Таков сей мир.

Святость- это прямое переживание Святого Духа. Углубись в себя и попытайся обнаружить, что мешает тебе встретиться со Христом? И ты увидишь, что это - маленькое, надоедливое и раздутое от гордости твое «я». Многие убеждают для спасения сделать свое эго мягким, приветливым, добрым и любящим. Однако это раздувает эгоизм, словно лягушку в болоте, когда она любит себя своим кваканьем. Тебе необходимо сразу отвергнуть это эго и не прикасаться к нему, как к нечистоте,

если ты хочешь, чтобы в тебе воссиял свет Святого Духа. Именно вселение в твой дух Духа Божия делает тебя мягким, приветливым, добрым, сострадательным и любящим, а не твои ничтожные эгоистические усилия. Когда эго отвергнуто, тогда все, что остается, - это Бог, вездесущий и всенаполняющий. Мы знаем, что Бог свят, как сказано: «Будьте святы, потому что Я свят»(1Пет.1:16). Поэтому для того, кто стал одно с Богом, все свято: «И сказал Бог: не подходи сюда; сними обувь твою с ног твоих, ибо место, на котором ты стоишь, есть земля святая»(Исх.3:5). Такой человек, носящий в себе Христа, не видит ни внутри себя, ни вовне ничего, что не имело бы в себе Бога, для него все становится священным. Он прямо и непосредственно ощущает Божественное присутствие, как сказал поэт: «Тогда смирятся души моей тревога, Тогда расходятся морщины на челе, - И счастье я могу постигнуть на земле, И в небесах я вижу Бога».

Многие верующие, узнав что-либо из святоотеческих книг, закончив семинарию или духовную академию, или став иерархами, приобретают обширные сведения о жизни Церкви. Они начинают учить людей нравственной жизни по Евангельским заповедям, где они чувствуют себя уверенно, хотя учить нравственной жизни и сделать себя нравственным человеком - это не одно и то же. Они учат людей всего лишь своим религиозным убеждениям, но не тому, что обрели своим духовным опытом. И еще более печально то, когда такие люди, чем ум полностью прикован к земным отношениям, включая и семейную жизнь, начинают изрекать свои суждения о Боге, на Которого они переносят свое понимание из мирской жизни и даже семейной, делая из реальностей духовной жизни пародию на нее.

Поэтому религиозные знания, основанные на убеждениях, подобны соломе, а благодатные переживания Бога и спасения подобны зерну, тучному и обильному, которые единственно и насыщают душу благодатью. Знать что-либо о Боге умом - это просто умственное представление, а постичь Бога духовным опытом - это духовное благодатное переживание. Чтобы не ошибиться в том, имеешь ли ты какое-то право говорить о Боге, просто спроси себя: имеешь ли ты постоянный мир духа? Имеешь ли ты переживание постоянного присутствия в тебе благодати, обретенной в молитве? Имеешь ли ты безстрастное отношение к этому миру? Имеешь ли ты в себе безмолвие Божественного присутствия? И, наконец, имеешь ли ты единение со Христом в своем сердце? Если нет, тогда продолжай развивать покаяние и смирение.

Нужно помнить, что никакое религиозное знание не дает опоры в практической жизни, но лишь расширяет ум и увеличивает помыслы. Духовное переживание спасения - это не временное успокоение ума, не частичное уменьшение помышлений, не обретенная на время сердечная тишина и даже не непрестанная молитва. Но духовное переживание есть вечное пребывание в Божественном присутствии, вечное освящение сознания в Духе Святом, вечное преображение духа человеческого во время его просвещения нетварным светом и наделяющее его светом радости, светом любви и светом Христовой премудрости.

Это духовное переживание очень близко к детской чистоте ума, которую мы все испортили телефонами, компьютерами, новостями, сообщениями. Подобная испорченность ума разрушает твою духовность и препятствует приходу и вселению в тебя благодати. Если сможешь сделать сердце таким же невинным, какое имеет в себе дитя, спасение придет к тебе само собой и освятит тебя, потому что спасение - это твоя жизнь. Только для этого ты должен углубляться внутрь себя, в свой дух,

забыв о религиозных и мирских утешениях, оставив только исповедь, Причащение и долгое пребывание в молитвенном уединении в сердечном безмолвии.

Поэтому не пребывай умом в мире, а держись только Христа, но держись Его не в иконе и не в голове, а в своем сердце. Старец может тебе сказать, где находится источник с живой водой, но отыскать его ты должен сам, чтобы утолить свою жажду. Доберись к нему, пройдя пески заблуждений. Этот источник есть Христос в твоём сердце: «В последний же великий день праздника стоял Иисус и возгласил, говоря: кто жаждет, иди ко Мне и пей»(Ин.7:37).

Мало иметь знание о Боге. Это знание нужно пережить. Но без отречения всем своим умом от этого мира, ты не сможешь обрести опыт такого духовного переживания, прямой опыт истинного Богопознания. Религиозная внешняя жизнь не требует особых усилий - это похоже на то, как плыть по течению. Бог каждому человеку предлагает выбор, словно на чаше весов: если ты выберешь развлечение своего ума пустыми образами мира сего, то потеряешь жизнь вечную. А если выберешь жизнь вечную, то потеряешь мирской ум и все его земные «утешения». Духовная жажда Богопознания требует от тебя полной собранности: тело должно жить в посте и воздержании, ум должен сосредоточенно пребывать в сердечной молитве, а сердце должно быть целиком и полностью отдано Христу на всю вечность.

Глава девятнадцатая. Божественное присутствие

Непрестанная молитва - это состояние высшей благодатной деятельности ума. Но это еще не Бог, это непрестанная память о Боге. Ум должен умолкнуть и соединиться в безмолвии с духовным сердцем, чтобы оно ожило, преобразилось и просветилось в благодати Духа Святого и постигло пребывающего в себе Бога. Поэтому безмолвие духа человеческого есть прямое вхождение в Божественное присутствие. Это прямое вхождение в нетварный свет.

Бог вездесущий и всеобъемлющий Дух, который созерцается духом человеческим, преображенным благодатью. Мы всегда и всюду предстоим лицом к лицу с Богом, но греховность ума набрасывает темную пелену на наше понимание и видение.

Поэтому мы видим мир, который не понимаем: мир, искаженный и изуродованный ненавистью человеческой и ее прямым следствием - трагедиями, страданиями, войнами и катастрофами. Нельзя жить ненавистью, жить можно только любовью.

Прп. Виталий(Сидоренко) раз и навсегда приучил себя видеть вокруг только Христову любовь и только Христову благодать, и никто не мог поколебать его в своем выборе. Это заставляет и нас постараться глубоко осознать, «куда ж нам плыть».

Подобное отношение к миру по сути есть непрестанная память Божия и хранение ее в своем сердце. Это есть подлинное хождение пред Богом. Это есть настоящая безграничная и благодатная свобода духа человеческого: «Если мы живем духом, то по духу и поступать должны»(Гал.5:25).

Каждый человек через свои органы чувств чувствует мир своим особым образом и представляет этот мир в уме как мир добра или же как мир ненависти, в зависимости от своего душевного устройства. Но все это не является духовным видением.

Это есть видение нашего греховного ума. Мы видим только то, что мы представляем в своем уме, то есть только то, чем

является наш ум. У каждой иголки своя нитка, поэтому каждый человек - это особый уникальный мир, который в некоторой степени является его собственным творением. Вот почему никогда нельзя доверять тому, что ты видишь. Ты видишь лишь свою несвободу. Иными словами, ты всегда видишь только свою судьбу.

Ты скажешь: «Но в мире происходят такие ужасы! Они происходят независимо от меня!» Осознай, кто такой этот «меня»? Твое собственное греховное эгоистическое «я», которое не может ничего видеть, кроме грехов. Понимая это, ты делаешь свой выбор в пользу видения во всем одного только блага, потому что Бог благ, и становишься свободным.

Занимаясь только телом, ты не можешь развиваться духовно, потому что вся твоя сила уходит в совершенствование тела. Занимаясь только умом, ты полностью поглощаешься борьбой с помыслами и изменением недобрых помышлений в добрые. Духовная жизнь - это жизнь духа человеческого, пребывающего в духовном сердце. Вот именно этим духовным сердцем и должно заниматься день и ночь, чтобы усмиренный ум, который полностью смиряется, входя в сердце и сосредоточившись в нем, в тишине пребывал в сердечном безмолвии, а тело было послушно обузданному уму.

Для того, чтобы показать тебе каково твое понимание духовной жизни, Бог помещает тебя в различные жизненные обстоятельства. Твое отношение к ним точно определяет твою духовную зрелость: выбираешь ли ты каждый раз мирское греховное видение или склоняешься к благостному видению ситуаций, осознавая, что в благом Боге нет ничего неблагоприятного, что в совершенном Боге все совершенно. Учись проходить Божественную школу спасения с полным доверием ко Христу. Умей смотреть на свою жизнь как бы со стороны. Заметь, не движешься ли ты по кругу? Это происходит только тогда, когда одна твоя нога делает больший шаг, чем другая. Во всех твоих усилиях должна быть согласованность: если каешься, не забывай о смирении, чтобы покаяние не стало причиной гордости. Если смиряешься, не забывай о покаянии, чтобы смирение твое не стало человекоугодием. Если молишься, помни о безстрастии, чтобы молитва твоя не стала самоцелью. Если стремишься обрести безстрастие, помни о молитве, чтобы сердце твое не сделалось равнодушным. Если прилагаешь усилия, чтобы обрести благодать Христовой любви, не упускай стяжание безмолвия, чтобы ум твой не впал в рассеянность. Если приблизился к пределам безмолвия, не забывай о Христовой любви, чтобы ближний твой мог обрести в ней укрепление своих сил.

И самое главное, помни, что все это получится только тогда, когда ты перестанешь доверять своему напористому эгоистическому уму и во всем будешь полагаться на кроткую и смиренную благодать, как бы мала она пока ни была, живущую в твоём духовном сердце. Для этого ты должен полностью отдать Богу все свои немощи и грехи, все свои скрытые страсти и помышления, чтобы в один прекрасный день стать свободным духом, несходно пребывающим в Божественном присутствии. Цени молитву больше всяких добрых дел. Цени безмолвие больше своей жизни. На твоём жизненном пути всегда присутствует один и тот же очень важный выбор: слева - твой эгоизм, который повелевал тобою многие годы и который ты выбирал, будто загипнотизированный им, справа - дух, который ты утратил в детстве, но который по-прежнему кротко зовет тебя к себе, несмотря на твои многочисленные падения, и неуклонно ведя тебя ко вселению в твое сердце Пресвятой

Троицы. Помни, что сказано в молитве Елеосвящения: «Ум мой очисти, оскверненный всякими грехами, и жилище красное пребожественная Троицы сотвори, яко да силу Твою и безмерную милость величаю, спасаемый, непотребный раб Твой». Бог, «желающий всем человекам спастись и в познание истины прийти» - всегда неизменно действует таким образом. А твое эго постоянно испытывает недоверие к Его Промыслу в виде ропота, осуждения и порицания. Это происходит почти неосознанно. С подобным поведением и пониманием невозможно прийти в познание истины. И только когда ты на опыте постигаешь, что все происходящее есть отображение в твоём эгоистическом уме ложных представлений и выводов о мире, ты оставляешь этот мир следовать своим путем и полностью прилепляешься ко Христу, в это же самое мгновение обретая Его в своём сердце.

В Боге все совершенно. В Божественном присутствии все блаженно. Скорби и страдания рождаются только в эгоистическом греховном уме. Пусть ум исчезнет в твоём сердце, соединившись с ним, и тогда твое духовное зрение покажет тебе новый мир и новую землю, где сияет нетленный свет Христов.

Глава двадцатая. Совершенная радость

Если твое сердце недоверчиво и упрямо ищет старца, который был бы похож на Прп. Серафима Саровского или свт. Игнатия Брянчанинова, ты его никогда не найдешь. Просто потому, что ты его не узнаешь. Точно также ты не узнаешь и Христа, потому что ты ищешь того Христа, Которого придумал в своём уме. Только то сердце, которое оставило все свои придуманные идеи и мечтания, которое возжаждало истины, которое открыло себя навстречу неведомому и непознанному Богу, обретает истинного богопросвещенного старца, благодаря которому находит в себе Христа, находит в себе Царство Небесное.

Ты ищешь в старце избавления от проблем и искушений. Его совет всегда только один: искать этого избавления не в нём, а внутри самого себя. Если заниматься проблемами вовне, они только увеличиваются. Всякое решение проблем начинается с изменения самого себя. Как изменить себя? Оставить Богу все свои проблемы и искушения и отстраниться от них, полностью сосредоточась внутри своего сердца на хранении молитвы и безмолвия. Тогда проблемы решаются сами собой, а искушения исчезают.

Люди, как правило, боятся скорбей и страданий, не принимают их и ропщут, тем самым препятствуя Промыслу Божию сделать им благо. Причина этого - саможаление. Почему ты знаешь, может быть в этой скорби или в этом страдании ты обретешь великую благодать и несомненное спасение? Если ты стремишься к Богу и ищешь спасения и неустанно трудишься над очищением своего ума и сердца, Бог никогда не оставит тебя и сделает так, что в итоге эти страдания и скорби, когда ты перетерпишь их без ропота, обернутся обильной благодатью и радостью: «Сие сказал Я вам, да радость Моя в вас пребудет и радость ваша будет совершенна»(Ин.15:11).

Когда твоя жизненная ситуация ухудшается, значит твой ум начал вращаться в суетном мире, который все время изменяется. Спешь обратно в свое сердце и пребывай в нем в молитве и в безмолвии. Допустим, интересная художественная книга целиком захватила тебя и сердце твое разрывается от сочувствия к героям этого повествования. Чтобы прийти в себя, тебе нужно просто вспомнить, что эти переживания - всего лишь результат твоего воображения от чтения книги. Тебе необходимо просто прекратить чтение романа и успокоиться.

Это очень похоже на твою сегодняшнюю так называемую жизнь, которая также незаметно крадет из тебя силы. Она крадет их из воображения твоего ума и твоих сердечных переживаний. Для того, чтобы сохранить ясность разума и иметь духовное видение ситуации, в которой ты оказался, тебе необходимо просто оторваться от мира умом и сосредоточить его в своем сердце, где в сердечной тишине и благодатном покое духа происходит просвещение его благодатью. Когда такая духовная практика углубляется, она становится безстрастием. Безстрастие - это способ вернуться в самого себя, вернуться в собственный дух, вернуться во Христа.

Практикуй до тех пор, пока сердце не откроется и не произойдет переживание истинного света. Но и после этого не оставляй свой духовный подвиг, всегда держись в сердце Истины - Господа нашего Иисуса Христа. Тебе необходимо научиться любить Христа в своем сердце. Когда ты действительно возлюбишь Христа всем своим сердцем, тогда ты сможешь возлюбить ближних, кем бы они ни были и какими бы ни казались.

Если в тебе есть определенные добродетели, то ты будешь их видеть и в других людях. Соответственно, если ты одержим какими-либо грехами, а всякий грех есть одержимость, то ты будешь их замечать в каждом человеке. Твой ум похож на цветной карандаш и он раскрашивает мир в тот цвет, который в нем находится. Тебе нужно остановить свой ум, который устремлен в мир и создает эгоистическое видение мира. Тебе необходимо повернуть его внутрь и начать воспринимать все духом: как сказано: «Остановитесь и познайте, что Я - Бог»(Пс.45:11).

Если ты становишься безстрастным, то начинаешь ощущать вкус сознания. Если ты приходишь к безмятежности, то начинаешь постигать свой дух. Если приобретаешь сокровенный навык пребывать в сердечной тишине, то начинаешь познавать вкус совершенной благодатной радости во Христе. И все эти нескончаемые благо происходят только от того, что ты овладеваешь умением держаться своего духовного сердца, неослабно держаться за Христа.

Совершенная радость - это всегда истинное сострадание, когда ты хочешь помочь каждому человеку. Именно сострадание приводит тебя к совершенной радости: делать все ради Возлюбленного Христа. Но для этого ты не носишься по Святой Горе, если ты монах, или по всему городу, если ты мирянин, ища того, кому нужно помочь. Ты пребываешь в своем духовном сердце, ты безмолвно пребываешь в собственном духе, который есть воплощение сострадания и любви, так как в нем живет Христос.

Тот, чей дух ожил во Христе, обновившись светом Святого Духа, называется старцем. Поэтому чем ближе ты к этому богопросвещенному существу, тем больше ты ощущаешь исходящее от него благодатное тепло Христовой любви и сострадания. Тем не менее, если ты просто греешься этим теплом и не стараешься с помощью молитвы и безмолвного

созерцания уподобиться такому старцу и самому ожить в Духе Божиим своим собственным духом, то, когда он оставит этот мир, ты будешь представлять собой только духовные руины. Это подобно тому, как если бы возле одной горящей свечи сгрудилось бы множество других свечей, тающих от тепла и обливающихся воском. Но при этом ни одна из них не старалась бы возжечь саму себя огнем этой одиноко горящей свечи.

Между тобой и старцем нет никакой разницы, кроме одного: он знает, что он живет в Боге и Бог живет в нем, а ты о себе сказать этого не можешь. Если Бог привел тебя к богомудрому наставнику, не упусти возможность перенять от него неистощимый свет Божественной мудрости и любви, предав себя всецело Богу так, как это сделал твой старец. Обрати внимание, что прославленному всероссийскому духовнику о. Кириллу(Павлову)не помешала обрести в себе Христа ни война, ни страшные годы безбожия и атеизма, ибо он имел сердце, преданное полностью одному единому Богу: «С тех пор, как я нашел Евангелие, Бог был всегда со мной». Так он говорил. Это слова истины.

Это есть совершенная радость, совершенное счастье в безмолвии преображенного духа, который всегда в Боге, ибо един с Богом. Эта совершенная радость духа человеческого безконечна, потому что Бог, единый с духом, безконечен.

Глава двадцать первая. Сон с широко открытыми глазами

Жизнь наша слабее дневных теней и обманчивей ночных сновидений, как писал Прп. Иоанн Дамаскин. Ум человеческий имеет свои пределы и возможности: когда происходят различные катаклизмы, землетрясения, войны или искусственные эпидемии, он отказывается верить в реальность всего происходящего. Все это оказывается выше его сил, потому что он вовлечен в происходящее и подавлен силой этих событий. Однако в нас есть нечто, что помогает нам выстоять в любых обстоятельствах. Когда мы отодвинем в сторону панический и истеричный ум, когда мы отделимся от него и дадим ему возможность успокоиться в молитве, мы обнаружим пребывающий в нас дух человеческий, невозмутимый, прекрасный и возвышенный, неразрушимое подобие и истинный образ Божий.

Он - словно негасимая свеча, незадуваемая и неколеблемая никакими земными бурями. Дух Божий, «неугасаемый и светоносный», сходя свыше как Свет безконечный в дух человеческий, соединяется с ним и обоживает его. Однако тихий свет этого Духа может затмеваться нашим умом, суетным и безпокойным, и тогда наше понимание и видение приходят в смятение, почему сказано нам: «Духа не угашайте»(1Сол.5:19). Дух Божий угаснуть не может, но «ты, не радея о Духе и не согласуясь с Ним своею волею, угасаешь для Духа»Прп. Макарий Великий.

Твоя жизнь, сколько бы ни было сейчас тебе лет, пронеслась в один миг. Многие даже не замечают этого. Это подобно сну с широко открытыми глазами. Поэтому когда ты увлечен сном, тебе невозможно вспомнить, что ты видишь сновидение. Только когда ты видишь кошмар, ты немедленно пробуждаешься. Подобным же образом, когда ты целиком погружаешься в образы и

зрелища этого мира, тебе очень трудно вспомнить о Боге. И лишь когда происходит нечто необычное и пугающее тебя, ты, словно очнувшись, пытаешься возносить молитвы и бросаешься на поиски Бога.

Каждый вечер проводи в сугубом покаянии, осознавая, где и как твое сердце отделилось от Господа, где и почему твой ум думал об этом мире, о вещах этого мира, о твоем теле или о телах других людей. Такое покаяние всегда будет хранить тебя в смирении и ты будешь осознавать, насколько ты отошел или наоборот приблизился ко Господу и спасению.

Каждое утро не вскакивай в спешке, словно заведенный, чтобы посмотреть новости по телефону, но как только откроешь глаза, тут же соберись, сосредоточься, вспомни о молитве, вспомни о том, с чем и с кем ты собираешься провести этот день: погруженный в вихрь помыслов или погруженный всем своим вниманием в свое духовное сердце, где неизменно находится и постоянно ждет тебя Возлюбленный Иисус.

Есть два принципа поведения, которые формируют людей и определяют их жизнь. Первый, очень распространенный принцип, состоит в идее: «Можно делать все, если никто не знает». Живущие по этому принципу имеют только земные интересы, у них нет никаких определенных жизненных критериев, они находятся под полным контролем страстей и помыслов, большей частью они противники всякой веры и из них выходят психически неуравновешенные люди, зачастую серьезно одержимые. Второй, менее распространенный принцип поведения, состоит в следующем правиле: «Если что-то делать нельзя, не делай этого никогда». Живущие по этому принципу - это люди, наделенные сильным интеллектом, они могут в значительной степени держать под контролем рассудка свои эмоции и сдерживать дурные помыслы, зачастую тяготеют к науке, к творчеству, иногда проявляют любопытство к вере, пытаются определить для себя смысл жизни, некоторые из них устремляются на поиски Бога.

Тем не менее, у Бога свои сети для улова, и рыбы душ человеческих ловятся в них самые разные. Поэтому всякие принципы поведения перестают работать, когда Бог касается сердца человеческого, когда оно само открывается Ему навстречу. И единственное, что мешает этому проявиться, заключается в равнодушии или теплохладности души: «О, если бы ты был холоден, или горяч! Но, как ты тепл, а не горяч и не холоден, то извергну тебя из уст Моих»(Откр.3:15).

Ум - хитрое создание, созданное из твоих собственных помыслов, коварно управляемых обольстителем человечества.

Многие полностью озабочены тем, что делается в мире, предполагая помочь ему своими делами, тем самым теша и развлекая свой эгоистический ум. Они не помнят о спасении. Какие бы усилия ни прикладывали люди, мир останется тем же самым, его никогда не выпрямить, как хвост у дворняжки. Точно также, как бы ты ни поступал с умом и что бы ты ни делал с ним, в конце концов, он обманет тебя и прижмет к стенке, когда твоя жизнь подойдет к концу.

Но если отказаться от ума, он начинает ослабевать и исчезает, возвращаясь обратно в сердце, откуда он вышел еще в твоём младенчестве. Твоя духовная практика начинается сразу с того мгновения, как ты пробуждаешься от сна. Сразу вспомни о Христе, вспомни о своем духе, вспомни о своем стремлении к спасению. Утро - это каждый раз новое начало твоей жизни, не упусти его, начав с памяти Божией. Тогда весь день, где бы ты ни был и куда бы ни шел, ты будешь помнить, что в тебе Христос, что ты - вечный дух и что живешь только ради спасения.

Все, что ты знаешь о мире, о вселенной, о себе или о других, никогда не сделает тебя святым. Такое знание лишь все больше погружает тебя в земной смертный сон. Постигни свой бессмертный неусыпающий дух не через семинарские учебники, но с помощью благодатного переживания безмолвия твоего духа. Одна капля такого духовного опыта ценнее всех академических диссертаций, так как приносит с собой жизнь вечную во Христе Иисусе.

И для этого не нужно «грызть гранит науки», нужно только смирить ум молитвой и постом и соединить его с духовным сердцем. Смирившийся ум сам собой возвращается в свою духовную обитель. Смиранный ум означает тихий безмысленный ум, который оставил всякое мирское знание позади себя. Тогда в духовном сердце вспыхивает Небесный свет, который пробуждает тебя от смертного сна своим светом бессмертия.

Это означает, что вначале должно быть стяжание безстрастия, а только затем вхождение в святая святых - в благоговейное безмолвие духа. Безмолвие духа, принявшего Духа Божия, есть окончание смертного сна. Оставь все Богу: мысли, заботы, планирования, беспокойства, мечтания. Это великое счастье - ни о чем не думать. Это великое благо - постоянно пребывать в благодати. Это великое чудо - жить в сердце со Христом: «Ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко»(Мф.11:30).

Глава двадцать вторая. Божественное безмыслие

Бог есть Дух, и человек - это дух, как Его образ и подобие. В Боге никогда не было, нет и не будет никаких помыслов. Через помыслы дух человеческий теряет образ и подобие Божие. И для того, чтобы восстановить эту утрату, дух человеческий должен вернуться к Божественному безмыслию с помощью благодати Святого Духа.

Божественное безмыслие - это «Я есмь»: «Так ответь сынам Израилевым: «Тот, Чье имя «Я есмь», послал меня к вам»(Исх.3:14). «Я есмь» - это также Божественная сущность человеческого духа. Глубже этого, дальше этого и выше этого ничего нет. Это не тело, не ум, не душевные переживания, это есть само истинно Сущее и Оно едино с твоим духом.

Бог за пределами всяких слов, Его не ухватить никакой мыслью и не представить никаким воображением. Тем не менее, Бог даровал человеческому духу возможность ощутить Его присутствие в духовном благодатном переживании, как прямое опытное переживание Самого Сущего.

Однако, нечто в тебе упрямо сопротивляется всем твоим духовным попыткам: оно непрерывно думает, спорит, доказывает свое, негодует, раздражается, похотствует, завидует и злобствует. Оно рисует тебе страшный, же тонкий и неправдоподобный мир. Теперь ты понимаешь, что это все делает твой эгоистический ум, твое маленькое злобное «я». Это есть «черный человек», твой темный двойник, от которого нужно избавиться любой ценой.

Мысли составляют как бы тело твоего темного двойника. Как только ты избавишься от мыслей, то сразу избавишься от своего «черного человека». Он мгновенно обратится в ничто. Когда ты научишься неисходно пребывать в своем духовном сердце, ты забудешь о том, что когда-то у тебя был темный двойник, лжец и обманщик. Поэтому именно твое сердце является ключом для решения всех твоих проблем.

Как и ум, сновидения и помыслы находятся вне твоего духовного сердца, где неизменно пребывает твой ничем не омраченный дух или сознание. Вот почему ты имеешь возможность контролировать ум и его помышления изнутри твоего сердца, куда им нет входа. Там для ума, помыслов и сновидений опоставлен от Бога Ангел с пламенеющим мечом. Из всего времени суток самое лучшее время - это время молитвы. Из всего времени молитвы самый лучший период - это период отсутствия мыслей. Из всего времени отсутствия мыслей самые лучшие мгновения - это переживание безмолвия духа и посещения нетварного света. Безмолвие и нетварный свет - одно и то же, потому что безмолвие - это Бог. Не замечай мир, и его скорби прекратятся. Не замечай мысли, и они уйдут. Не замечай ум, и он исчезнет. Отсутствие мыслей приводит к исчезновению ума и открывает безмолвие твоего вечного духа. Когда тыходишь в свое духовное сердце и остаешься в нем в тишине и покое, все трудности решаются сами собой. Тогда неотмирный свет Христов просвещает каждый уголок твоего духа во всей его безпредельности и безграничности.

Но как только ты начинаешь думать, из твоего воображения перед тобой начинает выстраиваться ложный эгоистический мир: каждая мысль - это как бы кирпичик в грандиозное сооружение лжи. Почему лжи? Потому что Богу в нем нет места или же только где-то там, за облаками. Потому что твоим миром правит твой всеильный и злобный эгоистический ум.

Когда ты в этом мире цепляешься за что-то умом, ты теряешь способность полностью обратиться к высшему, обратиться к своему духовному сердцу и соединиться в нем со Христом. Если не можешь отречься от мира физически, отрекись от него внутренне, своим умом. Не ухватывайся мыслями ни за одну мирскую вещь и ни за одного человека, стань нищим духом, чтобы Царство Божие стало твоим навечно.

Большинство верующих боится вручить себя полностью Богу. Таким верующим нужны хотя бы какие-то гарантии спасения. Это недоверие к Промыслу Божию и его благодати останавливает многих православных далеко на подступах к спасению. Они пытаются сделать в жизни запасы «на черный день», возлагая на них все свои надежды, но этот день приходит к ним, сначала уничтожив всякие возможности пользоваться этими запасами. Поэтому самая лучшая опора и самая лучшая надежда - это Христос, «а надежда не постыжает, потому что любовь Божия излилась в сердца наши Духом Святым, данным нам»(Рим.5:5).

Жизнь тела - это боль и болезни. Жизнь ума - это скорби и разочарования. Только жизнь духа, прекрасная и удивительная, нескончаемая жизнь духа, находится полностью за пределами боли и болезней, скорбей и разочарований. Именно это есть подлинная новая жизнь, потому что она духовна, потому что она «Святым Духом живится и чистотою возвышается, светлеется Тройческим единством священнотайне». Но все это должно быть пережито прямым опытом благодатного познания, чтобы подобное уникальное знание не осталось лежать среди мертвых букв.

Глава двадцать третья. Конец ветхого человека

Кому трудно бороться с болезнями, болями и телесными страданиями, отдай свое тело Богу прямо сейчас, не жалея себя, и Бог позаботится о нем так, как должно, и ты получишь великое облегчение от телесных забот. Кому трудно бороться с помыслами, кто устал от мыслей, отдай все это Богу прямо сейчас, не медли, и ты обретешь подлинное отдохновение и успокоение. Кому тяжело от бремени собственных грехов, кто устал от греховных пожеланий, оставь все это Богу прямо сейчас, не выискивая иных способов и приемов борьбы со своими грехами, ибо Он знает, что с ними делать, а ты успокоишься в душе своей. Кому трудно бороться с гневом, злобностью и раздражительностью, препоручи все это Христу, не откладывая на потом и не сомневаясь, и, наконец, вздохнешь свободно. Он с превеликой радостью позаботится о тебе. Это есть твоя внутренняя духовная свобода в Господе, возлюбленный брат мой.

Тело для тебя - внешнее, ум - внешнее, мысли - внешнее, дыхание - внешнее. И только безмолвие, которым является твой дух или сознание, есть твоя внутренняя сокровенная жизнь: «Кто может знать мысли человека, кроме его собственного духа, живущего в нем?»(1Кор.2:11). Поэтому тот, кто начал жить духом, есть новый человек во Христе Иисусе.

«Иисус сказал им: истинно, истинно говорю вам: прежде нежели был Авраам, Я есмь»(Ин.8:58). Господь всегда - «Я есмь». Он в тебе всегда - «Я есмь». Он во всем всегда - «Я есмь». Что бы ни происходило, Бог вечно - «Я есмь». Тело не может так сказать о себе. Ум не может так мыслить о себе. Эго не может так говорить о себе. И только дух человеческий, вечный, став одно с вечным Христом, имеет право сказать о себе «я есмь». «Я есмь» - это истина о Боге, и также «я есть» - это истина о каждом из нас.

Что самое недолговечное? Земное счастье. И все же сколько людей снова и снова прыгают в эту пропасть, чтобы испытать такое мимолетное чувство. Однако интуиция дает нам ощущение того, что иное непреходящее счастье находится где-то рядом, очень близко, его только нужно уметь распознать. Но это не тело и не ум, и не душевные чувства. Как только ты отступишь на шаг от всего земного, то сразу открываешь его: это незримый покой и безмолвие твоего духа, пребывающего в благодати Духа Святого, пришедшего свыше в соединившегося с твоим сердцем. Ты словно выходишь из темноты на солнечный свет.

Испытав, хотя бы на мгновение, свое истинное бытие, единое с Божественным бытием, ты уже никогда не будешь тем ветхим человеком, каким был, и больше не захочешь возвращаться во мрак эгоистических помыслов. О чем не хочет слышать большинство? О смерти. Тем не менее, не пройдя через смерть своего ветхого человека, своего эго, невозможно прийти к спасению. Как ни совершенствуй ветхого человека, он, в конце концов, обманет и убьет тебя. Поэтому ты должен избавиться от него первым, оставив его раз и навсегда, и затворившись умом в своем духовном сердце, чтобы духом соединиться там с Иисусом.

Умиротворись, оставь все свои попечения Богу, отдай Ему все свои помышления, вздохни радостно и облегченно, ощутив в своем духе, с благоговением и благодарностью, Божественное присутствие, кроткое и смиренное. Наиболее ясно ты ощущаешь это в собранной внимательной молитве, но соединяешься с Божественным присутствием в священном безмолвии.

Таким образом, прилагая все свои усилия, ежедневно с утра до вечера и с вечера до утра, с помощью благодати Христовой, ты сможешь вначале распознать своего врага, лукавого оборотня, которым тайно управляет преисподняя, свое коварное «я», свое эго, которое ты считал многие годы своей истинной личностью. А затем, отсекая этот эгоистический ум дыхательной молитвой и утверждением в безмолвии своего духовного сердца, ты неизбежно шаг за шагом, терпеливо и настойчиво, сумеешь отделиться от него и обрести свою истинную личность, бессмертный дух, образ и подобие Божие в человеке. Помни, ради чего ты спасаешься - ради свободы. Если ты не можешь с чем-то справиться, измени к нему свое отношение: вспомни о безстрастии, пред которым не устоит ничего. Радость благодати - это не то, что обретается только в момент достижения спасения. Это то, что помогает тебе все время на твоём пути к собственному сердцу, в котором сияет Христос. Бодрствуешь ли ты или спишь - это все действия ветхого человека. Гневаешься ли ты, похотствуешь, радуешься или злишься - это все проявления ветхого человека. Здоров ли ты или тяжело болеешь - это все состояния твоего ветхого человека. И бодрствование, и сновидения - это два жернова мира сего, которые истирают твою жизнь в порошок. Как тебе прорваться к спасению? Как обрести свободу от греха и смерти? Только через многовождевленное безстрастие. Оно лишает силы ветхого человека. Тогда он становится тенью и исчезает навсегда. А ты приходишь себя, вновь ощутив, вновь во всей полноте осознав, что ты бессмертный дух, что ты вечно един с Господом: «Смерть, где твое жало? ад! где твоя победа?»(1Кор.15:55). Ветхий человек - это маска дьявола. Это скрытый и коварный обитатель твоего плотского сердца, твоего эгоистического ума. Тебе необходимо победить этого врага рода человеческого целиком и полностью. Победить силой благодати Христовой, силой Духа Божия, силой Пресвятой Троицы, при условии, что ты будешь безстрастен. Безстрастие утвердит тебя в недостижимом для всякого зла безмолвии твоего духа. Только тогда ты будешь спасен, именно тогда ты узнаешь благодатный вкус вечной свободы во Христе, именно тогда ты увидишь немеркнущий свет Царства Небесного. Некоторые боятся оскорбить дьявола, который держит их в полном своем подчинении и рабстве, и потому боятся избавиться от его мертвой хватки. Но иначе не избавиться и от своего ветхого человека, который всего лишь является его куклой-петрушкой, которую надевают на палец. Именно дьявол склоняет тебя беспокоиться и переживать о своем благополучии, о благополучии близких, о здоровье, о болезнях, о войнах и эпидемиях, выкрадывая у тебя память Божию. Каждая твоя слеза - это его дикое веселие, каждая твоя скорбь - это его злобная радость. Вся твоя немощь - в маловерии. Ты сомневаешься, что вдруг в этой борьбе Бог не сможет помочь тебе, вдруг что-то пойдет не так, вдруг ты потеряешь и то, что, как тебе кажется, ты имеешь. Враг внушает тебе, что он достаточно силен, чтобы померяться силой с Богом. Но Бог это все, что стало существовать по Его святой воле, в Нем пребывает все, что есть, что было и что будет, Бог - это абсолютное Бытие. Когда ты ясно понимаешь это, тогда дьявол становится пустой соломинкой, гонимой ветром. Это просто дурная злобная мысль. Когда ты отказываешься иметь всякое дело со всякими мыслями и полностью вручаешь себя Сыну Божию, они полностью прекращаются: «Итак, если Сын освободит вас, то истинно свободны будете»(Ин.8:36).

Глава двадцать четвертая. Благое молчание

Удали из своего ума всякие заблуждения. Заблуждения - это эго. Эго - это мысли. Поэтому если ты удалишь все мысли, вместе с ними ты удалишь и все заблуждения. Старайся не раздумывать над этим. Просто будь без мыслей с этого мгновения и все. Это самое действенное покаяние, которое ты можешь совершить ради Христа. Оставь в покое это думающее тело, оно продолжит существовать и без твоего присмотра.

Ты не хочешь иметь мыслей, зная что они лживы, но они приходят. Ты не хочешь думать ни о чем мирском, но ум упрямо думает об этом. Тебе до тошноты надоели мысли гнева, похоти, зависти, осуждения, но они снова порождаются в твоём уме. Имей мужество, останови свой ум и прямо спроси его: «Кто ты?» И он скажет: «я». Этим местоимением «я» называет себя контролирующий твой ум диавол, обезьяна Бога. Весь окружающий тебя мир и все его страдания и беды он связал этим «я», сделав их твоими страданиями.

Но ты не хочешь думать то, что думает это лже- «я», твой ум, ты вообще не желаешь иметь со всем этим никакого дела. Ты спрашиваешь себя: «Неужели это злобное «я» и есть я? Но я ненавижу это хитрое и коварное «я»!» Так ты, наконец, узнаешь свою так сказать «крысу», свившую гнездо в твоём плотском «левом» сердце, врага, коварно выдающего себя за тебя самого и действующего от твоего имени. Как только ты узнаешь это, ты узнаешь и то, что такое истинное покаяние.

Ты должен твердо усвоить: или ты решительно избавляешься от грехов, до тех пор, пока не спасешься, или добавляешь к своим грехам другие, пока они не сокрушат тебя. Вернуться из храма и снова привычно бежать дорогой греха - такое поведение не спасает никого. Ты или жалуешься или ропщешь. Твоя прямая обязанность состоит в том, чтобы ежедневно выкидывать из головы и сердца весь свой мысленный мусор, а не подсыпать его еще и еще. Не нужно ждать, когда грехи засыпят тебя с головой, а потом бежать исповедоваться.

Лучше всего сразу отсекай первые появления дурных желаний и помышлений. Для этого есть молитва, пост. И есть твое отношение к греху. Не слушай греховные помыслы. Не беседуй с ними. Научись не обращать на них никакого внимания, пребывая умом в своём духовном сердце, и они исчезнут. Прекрати жалеть себя и осуждать других. Не смотри на то, спасаются ли другие люди. Именно ты отдай спасению все свои силы, чтобы помочь остальным. Это нужно глубоко осознать. Возвращаясь к себе, в своё духовное сердце, ты не сможешь не задать вопрос Богу: «Господи, кто же тогда я? Кто же, поистине, есть я?» Слушай своё сердце внимательно, его ответ приходит не от мира сего и не от ума. Его ответом будет священное безмолвие, его словами будет благое молчание, его действием будет тихий небесный свет, его Божественным прикосновением будет святая любовь, которая открывает себя в твоём сердце как вечное Божественное «Я есмь».

Почему не все живут в этой святой любви, но периодически испытывают приступы панического страха? Такое происходит с ними тогда, когда к ним приходят мысли, что они могут неожиданно остаться один на один со своей бедой, болезнью или проблемой без всякой помощи и что Бог очень далек от них. Они обмануты своими мыслями и забывают, что если Бог находится всюду и во всем, Он никогда не может отдалиться от них или оставить их, поскольку Он живет в человеческом

сердце. Духовное сердце - это Его священная обитель. Это называется Божественным присутствием. Когда ты во всем вверяешь себя Богу и держишься Его всем своим сердцем, отвергнув всякие помышления, ясным признаком Божественного присутствия в тебе в первую очередь становится тихая кроткая радость. А если ты полностью утвердишься в своем духовном сердце, в своем неизменном духе, то обретишь со временем и полноту Божественной благодати.

Твой дух, имея Бога внутри себя, не зависит ни от каких внешних условий. Он не знает страха. Он не боится ни войн, ни катастроф, ни болезней, ни эпидемий. Он совершенно не боится смерти, так как полностью к ней не причастен. Он знает, что он вечно бессмертен в вечном бессмертном Господе. Не расширяй свое эго знанием прочитанного, иначе оно продолжит свое лживое «думание». Расширяй свой дух исполнением того, что узнал, и употреби это знание на стяжание благодати, вразумляющей, просвещающей и спасающей.

Когда ты всего себя отдашь Христу, Который пребывает в твоём духовном сердце, ты полюбишь Его действительной живой любовью, которая «никогда не перестает»(1Кор.13:8). Эта Христова любовь навсегда поселится в твоём сердце и постоянно будет с тобой и в тебе когда ты молишься, спишь или трудишься, потому что «Бог есть любовь, и пребывающий в любви, пребывает в Боге и Бог в нем»(1Ин.4:16).

Когда ты думаешь - это ум. И когда ты молишься, чтобы остановить помыслы и избавиться от них - это тоже ум. Таким образом в духовной практике ты используешь ум, чтобы избавиться от ума и прийти к благому молчанию своего духа, живущего Христовой благодатью.

Полное отвержение и уничтожение ума происходит при помощи безстрастия, когда ум становится как бы слепым, глухим и немым ко всем призывам мира сего наслаждаться его пустыми образами, приносящими лишь боль и разочарование. Когда ум умолкает, наступает внутренняя тишина, которая открывается как благое молчание духовного сердца. Это есть благоговейное безмолвие вечно сияющей обители Христовой, нерукотворной обители Царства Небесного.

Бог создал мир из ничего, поэтому он таким и остается. Поэтому и ты то же самое «ничего», которое тщеславно заявляет о себе как о некоем «я». Ты не часть мира, сотворенного из ничего. Ты - вечная часть мира духовного, сотворенного как бессмертный вечный дух по образу и подобию Божию. Если ты как следует осознаешь это, тогда благое молчание твоего духа станет твоей нескончаемой жизнью Царства Божия.

Глава двадцать пятая. Спасение через смирение

Все начинается со смирения и смирением все завершается. Ты отдаешь все свои силы и всего себя достижению спасения и видишь, что ничего не достиг. Тогда ты говоришь: «Господи, это все, что я смог сделать. Прости меня». И в этот момент Бог берет тебя на руки, обнимает и прижимает к груди. Это невыразимо. Это спасение через Христа и во Христе. Это спасение через полное и окончательное смирение.

Многие верующие истощают себя и свои силы чрезмерными постами, поклонами и молитвами, замечая уважение к ним со стороны мирян и не видя того, что они только увеличивают свой эгоизм. От такой односторонней практики ум становится только сильнее, а помыслы неодолимы. Укреплением эгоизма эти самонадеянные люди только отодвигают свое спасение. Они должны дойти до предела своих усилий, чтобы смириться и признать свое поражение. Зачастую их привязанности к своим достижениям настолько сильны, что смирение становится невозможным.

Тебе нужно отдать всего себя и все, что ты сделал, Богу, полагаясь только на Его милость. Постоянно держись Христа в своем сердце, пребывая в молитве или в безмолвии, и это все, что ты можешь сделать. Держаться Христа можно только благодаря безстрастию, иначе мир похитит твой ум и твоё внимание, и тогда получится то, о чем сказано в Евангелии: «Вымытая свинья идет валяться в грязи»(2Пет.2:22).

Некоторым хочется найти в книгах какие-то особые секреты спасения. Но секрет всегда один и он очень прост: «Если кто приходит ко Мне и не возненавидит отца своего и матери, и жены и детей, и братьев и сестер, а притом и самой жизни своей, тот не может быть моим учеником»(Лк.14:26). Что значит «возненавидеть»? Это значит ради Царства Небесного, которое находится внутри тебя, оставить Богу все земное, все земные привязанности, совершенно все, даже саму свою жизнь, чтобы обрести жизнь вечную. Это есть совершенное смирение, которое приводит к безмолвию.

Внимательно наблюдай за своим умом, чтобы он снова не начал рассказывать тебе свои басни, не позволяй ему думать и выносить оценки и суждения, которые всегда лживы. Если приготовить себя на это духовное делание с самого утра, то весь день пройдет в умном внимании и сосредоточении ума в сердце. При полном самоотвержении благодать сама введет твой ум в духовное сердце. Своими усилиями это сделать невозможно.

В религии, опирающейся целиком на царство земное, личное эго получает поддержку и расширяется, отодвигая в сторону духовные потребности. В истинном внутреннем христианстве эго устраняется самоотвержением, вплоть до полного его исчезновения, чтобы дух обрел благодатное освящение и преображение для Царства Небесного. В спасении необходимы и твои усилия и милость Божия. Когда твои усилия исчерпываются до конца, тогда приходит Божественная милость и завершает твоё спасение.

Пока ты все еще борим страстями и подчиняешься помыслам, пока ты не умиротворен и весь раздерган, пока воюешь с людьми и отстаиваешь свои эгоистические принципы, твой эгоизм еще слишком силен и обретение милости Божией весьма затруднительно. Только когда ты отвергнешь всего себя и растопчешь свою волю, словно рваное рубище, ты, не зная как, обретаешь милость Божию и полное просвещение духа.

Милость Божия - это благодать Святого Духа. В этой благодати исчезает страх пред помыслами, ты перестаешь бояться мира, потому что он теперь идет за тобой. Теперь ты опытно постигаешь, что такое пребывание внутри своего духовного сердца. Милость Божия приходит к тебе, потому что ты оставил умом все мирское и сделал его безстрастным, потому что благодать Христову, которую ты обрел глубоко внутри своего сердца, исполненного умиротворения, покоя и благодати Божией,

ты предпочел всему миру с его глупыми наслаждениями. Эта сердечная благодать делается твоим покровом и защитой от всех скорбей и

Ты отказываешься искать в этом мире преходящие любовь и счастье, твердо зная, что их там никогда не было и не будет. Ты навсегда отверщаешься от него и обретаешь совершенную опору внутри своего собственного сердца во Христе, Который есть «путь, истина и жизнь»(Ин.14:6). Поскольку ты жаждал Христа и правды Его, а правда Его есть любовь, то в Нем и с Ним ты становишься истинной любовью и непреходящим блаженством: «Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся»(Мф.5:6).

Христос - это твой настоящий друг, потому что Он всегда с тобой. Каждое утро становится для тебя радостным майским утром, потому что ты знаешь, что Господь живет в твоём сердце. И ты ощущаешь, что вся безграничная радость, которая наполняет твоё сердце, это любовь Христова. Если ты постоянно помнишь об этом, ты становишься всем этим. Память Божия - это безценное благо, это есть милость Господа.

Сделай себе правилом, чтобы твоя сердечная молитва начиналась до твоих утренних обязательных молитв, как только ты утром открываешь глаза. Как только проснешься, сразу вспомни о сердце и пребывай в нем. Сразу вспомни о Христе, Который живет внутри тебя, и держись Его. Сразу вспомни, что ты прекратил думать о мире и о себе, и держись этого намерения.

Думать о себе - это эгоизм. Эгоизм - это гордость. Если ты жаждешь спасения, ты стремишься уничтожить эгоизм с помощью смирения. Для этого ты ищешь духовного старца, чтобы через него смирить свое эго и предать свою жизнь Христу. Ты подражаешь старцу в его смирении и все время держишься в сердце Христа, отрекаясь от своей воли, подобно Господу: «Не Моя воля, но Твоя да будет»(Лк.22:42). Когда гордый приходит к старцу, он имеет только одно желание: взять от него какие-либо молитвенные способы и методы и добавить к своим знаниям еще другие знания. Путь смиренного состоит в том, чтобы не думать о смирении, а молиться о смирении и стяжать его, полагаясь на молитвы старца, чтобы не думать о спасении, а стяжать спасение благодатной милостью Господа Иисуса Христа.

Глава двадцать шестая. Настоящее смирение

Настоящее смирение - это безграничная сила Божественной благодати. Настоящее смирение - это непоколебимая скала спасения, ибо твоя опора во всем везде и всегда - это Христос. Как Господь победил мир, так и ты должен победить свой ум, вся деятельность которого состоит в том, чтобы привязать тебя к миру.

С самого твоего детства диавол пристроился к твоему уму и наловчился внушать тебе все, что ему угодно, а ты начал считать, что ты живешь самостоятельной «свободной» жизнью. И только святое Евангелие смогло, наконец-то, открыть твои глаза, но пока ты повзрослел и начал что-то понимать, ты успел набрать множество дурных привычек, из которых самая зловредная - это неконтролируемое мышление.

В твоём духовном сердце нет никакого мышления. Если ты по милости Божией сумеешь войти в своё сердце, то только там обретёшь подлинную блаженную свободу духа, неохватную и безпредельную любовь Христову и величайший благодатный мир Святого Духа, который не от мира сего.

Этот мир ложен, как и ум. И вот этот лживый ум принимается периодически внушать тебе и рассказывать, что происходит в мире и с тобой самим. Если слушать его, он запутает тебя. Но когда ты пребываешь в безмолвии духа, когда ты находишься в своём духовном сердце, то его короткие когтистые лапы не могут более достать тебя. И этот ум, корчась в бессилии, издыхает, потеряв свою жертву, из которой он брал себе силы для своей активности.

Для ума, который обучен видеть все через призму своих представлений и измышлений, мир кажется таким, каким ты его видишь, но для твоего духа, который независим от всех условий и полностью свободен от умственных представлений, мир предстает совершенно иным, таким каким он является. То, чем наполнен твой ум, то ты и видишь. Если твой ум полон мыслей о болезнях, скорбях, войнах и страданиях, то именно это ты и увидишь. Если твой ум соединился с твоим духовным сердцем, тогда твой дух везде и всюду видит Бога. Поэтому духовное видение не сопоставимо ни с какими умственными измышлениями и представлениями.

Невозможно тому, кто продолжает гневаться и похотствовать в уме своём, ожидать каких-либо духовных изменений.

Духовные изменения - это схождение свыше благодати в твоё сердце. Она сходит только тогда, когда ум усмирен, обуздан и лишен всяких помыслов, когда эгоизм разрушен и побежден вместе со всеми его привязанностями, когда душа, насколько возможно, чиста, умиротворена и полна милосердия: «Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут»(Мф.5:7).

Повсюду тебе что-то говорят и проповедуют о духовной жизни, и ты тоже говоришь и говоришь без конца о спасении и обожении. Но кто из этого большинства догадался, что нужно научиться просто молчать и в молчании изменять свою жизнь, делая её по-настоящему духовной? Слава Богу, что в духе нет мыслей! Это начало твоего постижения духовной свободы.

Дух не мыслит, не рассуждает, он блажен, так как в нём пребывает его Творец - Человеколюбец Господь. Прямое переживание и постижение того, что твой дух и Христос едины на вечные времена, - это есть спасение, это есть Царство Божие, нетленное, неветшающее.

Твоё сердце поглощается Христом, а Христос - сердцем. К этому дивному поглощению приводит постоянная память Божия. Если ты постоянно помнишь о Христе в своём духовном сердце, оно всецело сливается со Христом, становясь с Ним единым целым. Это совершенно новая жизнь, это новое сознание, новые переживания, новые ощущения: «Итак, кто во Христе, тот новая тварь; древнее прошло, теперь все новое»(2Кор.5:17).

Попробуй не думать о сознании, просто ощути его. Ощути величественный безграничный покой твоего духа. Ощути в нём благодатную всеобъемлющую любовь Христову. Постигни в себе Божественное присутствие. Тебе нужны не слова, а нужно безмолвие сознания, безмолвие твоего духа. Там ждёт тебя многолюбивый Христос. Там завершается твоё восхождение к Небу.

Если ты оставишь ум, только тогда увидишь, что он бредит. Если ты погрузишься в дух, только тогда увидишь, что в нем живет свет Христов. Для того, чтобы остаться с тобой, ум внушает тебе, что ты должен обдумывать каждое действие, а в особо ответственные дела тебе необходимо вообще погрузиться с головой. Это обман. Ответственные дела, вплоть до каждой мелочи, с радостью возьмет на Себя Господь, если ты доверишь их Ему, если вручишь их Божественной мудрости. Именно эгоистический ум без помыслов не может ничего предпринимать, он не может жить, не думая. Для него это конец. Именно эгоизм говорит, что пока он думает, он существует. Но действия духа не ограничены никаким думанием, когда ум молчит, и действует мудрая Божественная благодать. Для силы Божией нет никаких преград и затруднений. Сознание совершенно не зависит от думания. Когда сознание просвещено Божественной благодатью, оно действует согласно воле Божией, в которой все мудро и совершенно. В действиях благодати нет никаких усилий. Когда нет эгоизма, нет и мыслей. При возвращении ума в духовное сердце, эгоизм разрушается и исчезает, словно воск, тающий от огня. В духовном сердце царит безмолвие благодати. Ему не о чем думать. Это сердце живет в свободе Духа Божия, в великой благости любви, мудрости и безстрастия. Другие названия духовного сердца - дух или сознание. Этот дух человеческий, имеющий в себе свет Христов, всей своей безконечностью и безпредельностью живет только безконечным и безпредельным Богом и познает все через Бога, Который пребывает в нем, всюду и везде, и отдельно от Которого не существует ничего.

Глава двадцать седьмая. Опыт

Только в духовном сердце легко стать чистым сердцем, стать алчущим и жаждущим правды, стать милостивым, стать умиротворенным и спокойным и любящим Бога и ближних. Только в духе легко стать нищим духом, стать плачущим, стать кротким, стать изгнанным за правду, познать блаженство Царства Небесного и возрадоваться и возвеселиться во Христе. Ум с его помыслами - это рога дьявола, которыми он бодает тебя. Вот и все, что такое ум. Ты или защищаешься от него молитвой или погружаешься глубоко в безмолвие своего духа и не обращаешь на мысли никакого внимания, предоставляя Богу Самому справиться с ними. И все мысли постепенно рассеиваются и исчезают. Они подобны безжизненным вечерним теням, которые ползут к одинокому боязливому путнику в горах. Это есть работа твоего воображения. Если ты без всякого страха ясно понимаешь обманчивую природу теней, понимаешь, что это просто видимость и не обращаешь на них никакого внимания, твое сердце останется невозмутимо и будет пребывать с Богом и в Боге. А тени исчезнут с восходом солнца. В Боге страха нет, а потому нет его и в духе человеческом. Страх живет только в уме, когда ты позволяешь уму порождать страх. Бог живет вечным «сейчас», точно так же живет и твой дух, потому что они едины. Разделение появляется лишь тогда, когда ты позволяешь уму думать о том, что может случиться завтра или что случилось «вчера».. Завтра ничего не может случиться, потому что в Боге нет ни «завтра», ни «вчера». Именно сейчас ты свободен в духе, который всегда живет этим неуловимым мгновением.

Истинная жизнь - это Божественная благодать, и ты доверяешь ей свою жизнь и свое спасение. В благодати все твои усилия заканчиваются. Она спокойно берет на себя все твои жизненные заботы и попечения и ведет тебя к спасению. Благодать проста, поэтому и спасение очень просто. Оно трудно лишь для тех, кто легкомысленно позволил мыслям полностью управлять собой. Избавившись в священном безмолвии от мыслей, ты всегда будешь пребывать Боге.

Тот, кто знает, что Христос - его единственная опора и что Он ведет его к благодати и спасению, уже на земле живет в раю. А тот, кто думает, все все в жизни направлено к тому, чтобы постоянно мешать ему достичь собственного счастья, которое он наметил сам для себя, еще не умерев, живет так, как будто уже мертв и сердцем, и душой.

Ум не хочет, чтобы ты знал истину о Боге и что Бог пребывает в твоём сердце как «Я есмь». Ум не хочет твоего спасения, он не хочет тебя терять, так как потеряв власть над тобой, он уничтожится, уничтожится его творение - это мертворожденное «я». Он будет создавать тебе препятствия, чтобы ты не достиг спасения. Несмотря на все это, теперь ты не один - с тобой Христос, победивший мир и сокрушивший врата ада: «Я с вами во все дни до скончания века»(Мф.28:20). Он с тобой на всю вечность как Сущий, как «Я есмь».

Бог может существовать без мира и вселенной, а мир и вселенная существовать без Бога не могут. Человек может существовать без ума, а без духа или сознания он существовать не может. Потому что отдельно от Бога и сознания никакое существование невозможно. Лучшее духовное обучение - это сидеть в тишине с Богом. Сидеть благоговейно, безмолвно и тихо в святом Божественном присутствии.

Безмолвие - это когда ум отсутствует и твоим умом стал Бог. Ты должен жить сердцем, потому что сердце есть средоточие безмолвия. Бог - это безмолвие. Это безмолвие открывает тебе, что такое твое духовное сердце. Ты делаешься духовным сердцем и ты постигаешь, что ты и есть это безграничное безпредельное сердце, которое едино с безграничным безпредельным Богом. Бог дает познать тебе, что ты - дух, а дух - это сердце.

Большую часть времени ты отдаешь миру и только в безмолвии ты принадлежишь Богу. Ради временного и пустого мира многие отказываются от Бога, сжигая себя в огне страстей. Но если ты хочешь быть с Богом и обрести в Нем жизнь вечную, ты должен отказаться от этого мира. Мало того, тебе нужно отказаться от самого себя, от своего ума, от эгоизма, от всех своих идей и привязанностей, за которые держится твое эго. И для этого необходимо стяжать предельное смирение, которое приобретается внимательной покаянной молитвой. Пред тобой стоит великая задача, но если ты со Христом, то с Ним открывается «второе дыхание», дыхание благодатного Царства Божия.

Время от времени кто-то обнаруживает ненадежность мира и уходит в новообразованный монастырь, принося с собой в уме оставленный им мир. Затем в этот монастырь приходят и другие, кто также оставил мир, но не оставил ум со всеми его пристрастиями. И этот новообразованный монастырь, не имея старцев, быстро становится таким же миром, от которого отреклись пришедшие в него монахи. Поэтому без молитвенной традиции, без традиции внутренней жизни, которую необходимо беречь больше всего, даже самые прекрасно выстроенные «возрожденные» монастыри с роскошными зданиями не могут выполнять своих духовных задач.

Всякий человек духовен, потому что он - дух, как и его тело. Но не всякий человек имеет это глубокое переживание на опыте. Старайся в молитве постичь этот дух, ощутить его всем своим существом в сердечной тишине и, наконец, с помощью благодати соединиться с этим духом, чтобы в нем встретиться со Христом.

Любить ближнего - это значит не владеть им, а служить ему, зная, что и в нем, как в тебе, живет Господь. Любить всех, не посягая на свободу кого-либо, и не зависеть ни от кого из них, есть непривязанность. Находиться среди вещей мира сего, не цепляясь за них, а держась в сердце за одного Христа, это тоже непривязанность. Непривязанность - это высшая форма любви. Даже если исчезнет вся вселенная, то любовь в тебе останется, потому что ты любишь Христа. Любовь пребывает вечно, заканчиваются только привязанности.

* * *

Нет, Он не умер.

Он - везде.

Он только начал жить

В большой предутренней звезде,

В том, кто встает, кто спит.

Он - в птичьей трели на заре,

Он весь в тебе, Он в том,

Кто солнце движет в синеве,

Глаза слепя лучом.

И говорит нам о другом

Его благая весть.

Он весь безмолвие. Он - гром.

Он прямо в нас. Он здесь.

ПРИЛОЖЕНИЕ. НАБЛЮДЕНИЯ. ИТОГИ. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Глава первая. Наблюдения

В любви ты делаешься несокрушимым. Любовь - это понимание и сострадание. Любовь - это сердце, поэтому ты все воспринимаешь и принимаешь решения сердцем, никогда не подключая ум и оставаясь спокойным и безстрастным. Так ты изменяешься и становишься новым человеком во Христе. Ты живешь сердцем, ты всегда живешь любовью, которая «никогда не перестает»(1Кор.13:8).

Живя сердцем, невозможно быть раздражительным, злобным, похотливым, грубым и немилосердным. Это все есть действия ума, который не дает тебе жить сердцем и хранить в нем любовь. Он препятствует твоему спасению и держит тебя в своих земных привязанностях. Если подобные действия ума владеют тобой, то в них нет никакого христианства и тебе нужно выбрать самому, в какую сторону идти.

Твой дух распространен во все стороны и его не ограничивает твое тело. В нем все состоит из духа и нет ничего другого. Ты сотворен Богом как одно единое благо и добро, поэтому Бог избрал дух человеческий своим нерукотворным Небесным храмом. Глубоко осознай это.

Невозможно погрузиться в дух вместе с новостями и телефонами. Дух, который не имеет земных привязанностей, - это угольное ушко твоего спасения. Когда привязанности вместе с умом уходят, в духе остается любовь Христова, ее покой и обильная тихая радость, подобная полноводной реке. Пусть мир живет тем, что ему нравится. Что тебе до того? Ты иди за Господом. Живи одним Христом и радуйся тому, что Он пребывает неразлучно с тобой, прямо в твоём сердце.

Духовная практика возвращает тебя в сердце, это ее прямая цель. Ты пребываешь в сердце, внимательный, сосредоточенный. Ты наблюдаешь за умом, наблюдаешь за мыслями, никак не связываясь с ними. Просто не замечай их и они начинают таять, как облака в летнем небе. Когда никаких мыслей не останется, ты обнаружишь, что твой дух свободен и един со Христом. Тогда в тебе не останется эгоистичного «я», но вместо него будет действовать мудрость благодати.

Если Бог везде и повсюду, тогда тот, кто все оценивает и судит, тот, кто осуждает и выискивает недостатки, на самом деле делается явным и неявным богоборцем, так как вмешивается в дела Бога и как бы ставит себя на Его место. Он делает себя Богом, и поэтому осуждение является тягчайшим грехом и большой ошибкой. То же самое относится и к тем, кто судит и оценивает и пытается понять жизнь духовных старцев, судя об этом со своей, так сказать, колокольни. Это бесполезное занятие, к тому же наносящее вред душе того, кто склонен к такого рода действиям: «Духовный судит о всем, а о нем судить никто не может»(1Кор.2:15).

Так как осуждениями и пересудами занимается твой эгоизм, то тем самым он перекрывает тебе спасение. Поэтому самое лучшее, чтобы избавиться от собственного эгоизма, это стать затворником своего сердца и навсегда прекратить общение с мыслями. Прекрати всякое мышление. Оно всегда и во всем лживо, так как лгать - это его работа. С чего ты взял, что твое мышление безупречно и ты обязан всегда доверять его выводам? Не позволяй проскочить ни одной мысли, чтобы она, словно мышь, не испортила с таким трудом собранное масло твоей благодати.

Тебя держит страх неизвестности: ты думаешь, что все в твоей жизни рухнет, если ты перестанешь думать. Когда ты смиришься и доверишься благодати, она станет твоим мудрым наставником и безошибочно приведет тебя к спасению. Но

если ты самодовольно выносишь суждения и утверждения, что ты сам сможешь разобраться в Евангелии и достичь спасения, то этого не случится никогда. Твой ум снова потащит тебя в земные мытарства, пока вечная тьма не закроет твои глаза.

Ты должен победить этот мир, как сделал это Христос. Победить его нужно в уме, потому что он является отражением твоего ума. Победить значит не иметь с ним в уме никакого дела, совершенно выйти из него, оставить его и забыть о нем. Победить мир означает так же полностью отречься от него в уме. Не убегая от мира, ибо он последует за тобой в уме, в какую бы пещеру или монастырь ты ни забился, но совершенно очистив и освободив от него свой ум: «И сия есть победа, победившая мир, Вера наша»(1Ин.5:4).

Старец передает не знания, он передает любовь. Любовь приходит к тем, кто имеет смирение, иначе не бывает. Смириться значит перестать думать. Когда ты перестанешь думать о своих эгоистических проблемах, о людях, о вещах, о происшествиях и ситуациях, тебя, как блудного сына, тоже обнимет Христос. На самом деле, Божественное милосердие никогда не оставляет тебя. В скитания по миру тебя уводит твой собственный ум.

Бог никогда не перестает заботиться о тебе, желая передать тебе Свою благодать и все Царство Небесное. Ты должен так же стремиться обрести Его милость, прилагая к этому стремлению все свои усилия, чтобы очистить сердце, успокоить ум и избавиться от мирских помышлений, молясь Богу: «Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня»(Пс.50:12).

Неослабно храни в себе память Божию, постоянно храни в сердце любовь ко Христу и ты везде и всюду будешь с Господом, не отходя от Него ни на миг. Непрестанно помня о Христе, ты станешь Хриstopодобным. В детстве у детей нет мыслей и нет никакого ума, и тем не менее только дети счастливы. Теперь ты знаешь, что ум - это временное мысленное образование, и ты можешь сделать так, чтобы его не было снова. Отдай ум Христу и наследуй Царство Божие прямо сейчас

Глава вторая. Итоги

Все люди свободны. Свобода - это Божественный дар. Несвобода - это твой эгоизм, который живет прахом земным. Поэтому ты должен так стремиться к свободе, чтобы это стремление превзошло все твои земные привязанности. Самая большая привязанность - это «я». Отбрось «себя» навсегда и Божественный дар немедленно станет твоим навечно.

Все твои беспокойства, страхи и страсти ум запоминает, и чем сильнее твои душевные переживания, тем больше твой ум усиливает их и этим делает твою жизнь сущим адом. Итогом твоих страданий станет понимание того, что только безстрастное отношение к миру может принести покой твоему уму и отдохновение сердцу.

Как только ты начинаешь понимать, что твой путь спасения - это полное самоотречение, то приходит Божественная благодать, которая берет на себя все твои заботы, а с ней приходит великое умиротворение и окончание всех земных мытарств. Но если ты желаешь сберечь свой ум, то с ним начинаются все твои неисчислимые искушения.

Трудись упорно, но не над избавлением от искушений, а над контролем собственного ума, занимайся не исправлением обстоятельств, а обузданием своего воображения. Тогда внутреннее в тебе начнет оживать, а внешнее пройдет само по себе. Если тыпустишь помыслы на произвол, то искушения и дурные обстоятельства пойдут лавиной, и тебе будет невозможно справиться с этим.

Ради безмолвия ты оставляешь слова, потому что безмолвие есть источник благодати, источник радости от безмолвного общения с Христом, источник насыщения Божественным присутствием. В безмолвии ты постигаешь, что ты - бессмертный дух, сотворенный по образу и подобию Божию. Глубоко постигни это, чтобы вновь не попасть под омрачение своего эгоизма. Этот эгоизм уничтожает твою духовную жизнь. Эгоизм заслоняет собой Бога и рисует перед тобой эгоистический уродливый мир. Таким образом он, не имея в себе жизни, сам делает себя Богом этой земной жизни и заставляет поклоняться ему. Не имея благодати, он подсовывает тебе мирское возбуждение, соблазняя им твою душу. Не имея в себе света, он сам делает себя призрачным светом, уводящим сердце твое в крошечный мрак.

Прекрати думать, кто ты есть. Глубоко постигни это в безмолвии. Подлинный отдых ты найдешь только в безмолвии преображенного духа. Истинное упокоение ты обретишь только в безмерном свете Пресвятой Троицы. Не раздваивайся в духовной жизни, всегда оставайся цельным. Раздваиваться значит в храме смиряться, а на паперти ругаться, умолять Бога о прощении грехов, а после молитвы говорить много гневных слов.

Учись в молитве наблюдать за умом, учись в безмолвии видеть, как из него начинает уходить вся мирская накипь, как успокаиваются и растворяются мысли, как все яснее и осязаемее становится Божественное присутствие, присутствие Возлюбленного Христа. Ты счастлив не потому что ты ешь, пьешь, говоришь, думаешь и прочее. Это все временно. Ты счастлив потому, что ты бессмертный дух или сознание, в котором живет Бог, источник всякой жизни. И лишь когда вмещивается ум, он закрывает открывшееся счастье темным облаком мыслей. Ты ощущаешь это интуитивно и это есть чистый факт твоего бытия. Твоя задача сделать это ощущение счастья глубоко осознанным с помощью Божественной благодати.

Там, где нет Христовой благодати, все - неправда. Правда - это Христос, и потому Он есть нескончаемое счастье. «Травка зеленеет, солнышко блестит» - это красивое и очень ложное переживание счастья, придуманное умом. Потому что на всем видимом лежит налет печали и это не может не чувствовать всякая душа: «И царствует в душе какой-то холод тайный, когда огонь кипит в крови». Для окончательного возвращения к истинному счастью, к полноте Христовой благодати, ты должен оставить все ложное, а вместе с ним и сам источник лжи и неправды - личное «я».

Итак, вначале постарайся стяжать благодатное счастье собственного духа, в котором пребывает Христос, пребывает неотмирный свет, дарующий жизнь вечную и спасение, а обо всем остальном позаботится Господь: «Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам»(Мф.6:33). Тебе нужно растить в себе стремление к свободе во Христе. Если не будешь этого делать, твоя квартира станет твоей пожизненной тюрьмой. Если ты не устремись к свободе в Духе Святом, то вся твоя жизнь окажется только забавой с тобой маленького бесенка, который называет себя «я».

Ты достигаешь спасения, когда постоянно хранишь память Божию. Просто держа в сердце память Божию, с помощью молитвы или благодаря хранению сердечного безмолвия, не думая ни о чем другом, ты целиком соединяешься с Богом. Ты принадлежишь Богу, а не миру, который идет своим путем. Молись в тишине или пребывай в безмолвии духа и ты непременно спасешься, если будешь усердно следовать этому совету: «Жить тихо, делать свое дело и работать собственными руками, как мы заповедали вам»(1Фес.4:11).

Удерживай язык, без необходимости не говори, но только кратко и по делу: «Но да будет слово ваше: «да, да»; «нет, нет»; а что сверх этого, то от лукавого»(Мф.5:37). Молчаливый язык делает ум спокойным. Когда в уме много помыслов, память о Боге уходит и ты теряешь память Божию, а вместе с ее потерей теряешь и свое спасение. Если есть Бог, тебе необходимо достичь Его молча. И этом все сказано.

Глава третья. Заключение

Пока ты не стяжешь безстрастие к этому миру, ты будешь запутываться в нем снова и снова. Для этого перестань устремляться к видимому, чтобы начать созерцать спасительный свет невидимого. Пока птенец стрижа находится в яйце, трудно поверить, что он сможет летать на огромные расстояния. Пока душа заключена в теле, трудно поверить, что она может стать безграничным и безпредельным духом.

Не бойся остаться без мыслей. Они фальшивы все до одной. Мысли - это скорлупа души. Без них ты будешь интуитивным, твой дух, твоё сознание оживет в благодати и займет место твоего эгоистического ума. И как прежде ты был бескрылым немощным птенцом мира сего, так теперь, сбросив мысленную скорлупу, станешь величественной птицей духа. Бог будет вразумлять тебя и даст тебе силу для полета в Царство Небесное.

Ты состаришься быстрее, чем ты думаешь. Узнай на опыте, не из книг, но в собственном духовном переживании или благодатном восхищении, что ты бессмертный дух или сознание, сотворенное Богом по Его образу и подобию. Только тогда ты не умрешь, когда прежде умрет твоё эгоистическое «я», лишь когда ты ощутишь вкус Божественной вечности.

Теперь ты знаешь, что делать: всей душой, всем умом и сердцем утвердиться в едином Господе Иисусе Христе. Теперь ты знаешь, с чего начать: с покаяния и освобождения от собственных мыслей, которые создали твой эгоизм. Теперь ты знаешь, как это сделать: стяжанием смирения и безстрастия. Теперь ты знаешь, к чему стремиться: к полному и совершенному соединению в Божественной любви со Христом твоего преображенного благодатью духа.

Как только ты с помощью благодати постигнешь свой собственный дух, ты увидишь новый мир и новую землю. Как только ты соединишься со Христом в своем собственном сердце, ты увидишь славу Божию. Есть земное притяжение, притяжение мира, с его шумом и возбуждением. А есть святое притяжение нашего сердца. Святое притяжение сердца - это безмолвный голос Бога, зовущий нас довериться Ему и принять из Его рук спасение.

В твоём преображенном духе уже не будет прежнего мечтателя, прежнего мыслителя. Благодатная интуиция все подскажет тебе и объяснит, она все расставит по своим местам и соединит тебя с бессмертной любовью и мудростью - со Христом. Это происходит совершенно без всяких твоих усилий, потому что теперь ты ведом Духом Святым и Он упокоит тебя в Свете Христовом: «В месте светле, в месте злачне, в месте покойне, идеже все праведнии пребывают».

В сердце входит тот, кто оставил всякую привязанность к своим мыслям и перестал обращать на них внимание. Таким образом в уме наступает удивительный покой, в нём начинается тишина. Но это ещё покой и тишина мира сего. И когда сердце, видя, что ум готов, притягивает его в свой невыразимый мир, который не от мира сего, тогда ум выходит за пределы всего видимого и невидимого: «Но, как написано: «не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его»(1Кор.2:9).

* * *

Мне некуда ехать
И некуда плыть.
Как просто, как жутко,
Как сладостно
БЫТЬ!
ОГЛАВЛЕНИЕ

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. ГДЕ И КАК ИСКАТЬ ИСТИНУ

Вступление

Глава первая. Ты мой раб

Глава вторая. Дурман мира

Глава третья. Чем больше людей, тем больше одиночества

Глава четвертая. Безстрастие - свобода в твоих руках

Глава пятая. Без тени сомнения

Глава шестая. Новый человек

Глава седьмая. Этот момент

Глава восьмая. Быть с Богом

Глава девятая. Как помогать миру

Глава десятая. Как увеличить благодать

Глава одиннадцатая. Свет миру

Глава двенадцатая. Твой ум
Глава тринадцатая. Рай без мыслей
Глава четырнадцатая. Мужчина или женщина?
Глава пятнадцатая. Жалеть других и не жалеть себя
Глава шестнадцатая. Спасение и ничто иное
Глава семнадцатая. «Все остается людям»
Глава восемнадцатая. Преодоление заблуждения
Глава девятнадцатая. Самая главная мысль
Глава двадцатая. Поиски любви
Глава двадцать первая. Безмолвие
Глава двадцать вторая. познание духа
Глава двадцать третья. Чистая радость
Глава двадцать четвертая. Совершенная свобода
Глава двадцать пятая. Дай действовать Богу
Глава двадцать шестая. Невыразимое
Глава двадцать седьмая. Блаженное существо

ЧАСТЬ ВТОРАЯ. КАК ПОЗНАТЬ ИСТИНУ И СТАТЬ СВОБОДНЫМ

Глава первая. Где рождается искушение
Глава вторая. Твой выбор
Глава третья. Откуда берутся мысли
Глава четвертая. Как освободиться от мыслей
Глава пятая. Пробуждение духа
Глава шестая. Молчание ума
Глава седьмая. Познание истины
Глава восьмая. Эгоизм - ложный Бог
Глава девятая. Конец рабства
Глава десятая. Разделение души и духа
Глава одиннадцатая. Практика
Глава двенадцатая. Почему так важно смирение?
Глава тринадцатая. Кто ты?

Глава четырнадцатая. В правоте своего сердца
Глава пятнадцатая. Быть безстрастным.
Глава шестнадцатая. Жизнь вечная
Глава семнадцатая. Труднодостижимо ли спасение?
Глава восемнадцатая. Не замечать зла
Глава девятнадцатая. Просвещение духа
Глава двадцатая. Духовный старец
Глава двадцать первая. То, что зависит от тебя самого
Глава двадцать вторая. Как исполнить «Всегда радуйтесь»(1Фес5:16)?
Глава двадцать третья. Как стяжать «дух мирен»?
Глава двадцать четвертая. Безмолвие
Глава двадцать пятая. Преображение
Глава двадцать шестая. Христоподобие
Глава двадцать седьмая. Любовь

ТРЕТЬЯ ЧАСТЬ. ОТДЕЛЕНИЕ ОТ «Я»

Глава первая. Отделение от «я»
Глава вторая. Кто такой инок?
Глава третья. Имеющий Духа истины
Глава четвертая. Не нужно играть в жизнь
Глава пятая. «И возрадуется сердце ваше»
Глава шестая. Когда жизнь благословенна
Глава седьмая. Святая святых твоего сердца
Глава восьмая. Покой во Христе
Глава девятая. Ты умер и воскрес
Глава десятая. Царство святой истины
Глава одиннадцатая. Не потакать своему ум
Глава двенадцатая. «Невозможность умереть»
Глава тринадцатая. Христос - это все
Глава четырнадцатая. Веселие благодати
Глава пятнадцатая. «Побеждающий наследует все»(Откр.12:22).

Глава шестнадцатая. Твой выбор
Глава семнадцатая. Безоговорочная любовь
Глава восемнадцатая. О святости
Глава девятнадцатая. Божественное присутствие
Глава двадцатая. Совершенная радость
Глава двадцать первая. Сон с широко открытыми глазами
Глава двадцать вторая. Божественное безмыслие
Глава двадцать третья. Конец ветхого человека
Глава двадцать четвертая. Благое молчание
Глава двадцать пятая. Спасение через смирение
Глава двадцать шестая. Настоящее смирение
Глава двадцать седьмая. Опыт

ПРИЛОЖЕНИЕ. НАБЛЮДЕНИЯ. ИТОГИ. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Глава первая. Наблюдения
Глава вторая. Итоги
Глава третья. Заключение