

## ВВЕДЕНИЕ

Христос, призывая нас взглядеться в себя, тем самым побуждает нас взглядеться в вечное, взглядеться в говорящее безмолвие Святого Духа. Для этого всякой душе необходимо полностью оторваться от неясной дымки умственных мечтаний и мысленных обольщений, чтобы утвердиться в первозданной простоте человеческого сердца, жаждущего обрести ясное познание Бога и совершенное освящение в Божественной благодати. Плод этого благословенного устремления – глубокая безмятежность ума и сердца в молитвенном единении с Господом. Здесь достигается свобода от смятения неуспокоенной и неугомонной души, оставившей

помыслы и нашедшей свою опору и вечное прибежище в бессмертном дыхании блаженного Царства Истины Христовой. Таким образом, спасение Божие, рождающееся в преображенной душе, вошедшей в безмолвие вечности, – такое же чудо, как листья, распустившиеся на дорожном монашеском посохе, политом слезами ревностного и самоотверженного послушания.

Большое знание и большое невежество убивают человека. Его может спасти только милость и мудрость Божественной благодати. Пока ум не покорен, он прыгает в пустой голове, словно голодный зверь в железной клетке. Когда же ум обуздан духовной практикой и усмирен, он кротко произносит молитву, которая наполняет сердце и душу благодатью. Никто и никогда не найдет Христа вне собственного сердца, как никто и никогда не обретет Святого Духа вне собственной души. Насколько стремишься к спасению, столько бла-

годати и обретаешь. Недаром отцы говорят, что без благодати над землей подскакивать можно, а летать нельзя.

Пока ум остается неугомонным, тело следует за ним и впадает то в пороки, то в болезни, являющиеся следствием пороков. Когда, благодаря посту и покаянным молитвам, он становится смиренным и послушным, тело также подчиняется и делается пригодным к духовной практике. Одни люди, как только узнают о молитве, сразу начинают практиковать ее. Они со временем постигают Христа в своей душе как великую Любовь, привлекают Его милосердие и стяжают спасение. Другие люди, услышав о молитве, откладывают занятие ею на потом, соблазняясь суетой мира сего. Однако в минуты опасности, болезни и близкой смерти они вспоминают о молитве, всем сердцем и умом цепляются за нее и получают великую помощь и поддержку. Остальные проходят мимо духовных наставлений,

пренебрегая ими, и участь таковых людей достойна глубокого сожаления.

Плененные многообразными преубеждениями, многие боятся взяться за молитвенную практику, как черепахе полет птиц кажется опасной болезнью, тогда как другие оправдывают свою лень чрезмерной занятостью мирскими делами и гибнут в них, как снующие мальки в море не замечают надвигающийся шторм. Тем не менее суровые мытарства этой жизни разбивают в пыль все подобные земные устремления. Пройдя через многие скорби и страдания, такие люди убеждаются в том, что все эти скорби предназначены для того, чтобы каждая душа раскрыла в себе изначально неразрывную связь с Богом. Когда человек овладевает молитвой, то удивляется тому, как же слеп он был ранее! Его сердце, прежде словно покрытое пеленой, теперь скучает без молитвы и не может ни на

миг разлучиться со Христом. Таков непреложный духовный опыт.

Исполненный решимости подвижник всецело соединяется с Господом и, даже находясь в миру, живет духом вне мира, вкушая благодать Царства Небесного. Остерегаясь малейшего греха, он проходит всю лестницу добродетелей ступень за ступенью. Для этого он навсегда умом и сердцем отвергает все соблазны мира, прекрасно понимая, что, какие бы «удовольствия» они ни обещали, все это – тщета и прах! Где найти себя и свое спасение, если не в самом себе и в живущем в нас Христе? Свобода ума в помышлениях – это гибель, свобода духа во Христе – это спасение.

Времена распущенности и потери нравственности открыли всем нам мертвые и уродливые лики жуткого театра теней, называемого жизнью. Специально, дабы одурачить простых

и наивных людей, внушается, что дозволено все, что естественно. Но в духовной области, поскольку все мы имеем дух, все определяют святость и чистота, поскольку Бог свят и чист. Мир сам по себе не самостоятелен, он слеп и беспомощен, потому что он – ничто, ибо создан Творцом из ничего. Ум человеческий, покинув Бога, сам становится ничем, поскольку утрачивает способность постигать Истину. Поэтому человеку нужен не ум, а мудрость благодати, не мир, а Христос, не наслаждение, а спасение в Пресвятой Троице. Сердце, постигшее это, постигает и суть Божественной Любви. Об этом и рассказывает наша книга.

Часть первая

# ВГЛЯДЫВАЯСЬ В ВЕЧНОЕ

Мудр ли и разумен кто из вас,  
докажи это на самом деле  
добрым поведением  
с мудрою кротостью.

Иак. 3: 13



# Глава первая

## ПОВОРОТ УМА

*Нет ничего лучше  
для исправления, как прежде  
с раскаянием вспоминать.*

Ф. М. Достоевский

Верующие делятся на два типа: условно верующие, которые временами соблюдают церковные установления, а временами отпадают от них; и верующие-практики, которые пытаются хотя бы какую-то часть заповедей Евангелия воплотить в жизнь. Первым полезно напоминать о необходимости накапливать добрые дела, а вторым нужно помочь найти верные ориентиры к спасению. Миряне делятся на два типа: на горделивых, которым полезно говорить о смирении, и на отчаявшихся, которым нужно помочь прийти к покаянию.

Монахи делятся на два типа: на суетливых, которым нужно говорить об изменении и успокоении их ума, и на нерешительных, которым нужно помочь прийти к стяжанию молитвы и благодати. Родственники, друзья и почитатели делятся на завистливых, к которым нужно относиться безстрастно, и любящих, которым нужно помочь осознать тщетность всех земных устремлений. Для всех людей хороша Любовь во Христе без всяких ограничений, для всех полезна умеренность без всяких крайностей.

Духовные практики делятся на нерадивых, которым полезно говорить о муках посмертных мытарств, и старательных, которым нужно помочь стяжать благодать правильными усилиями. Собеседники в религии делятся на спорщиков и соглашающихся. Первым полезно отвечать молчанием, вторым нужно помочь подтвердить их согласие в вере практическими делами.

Все мысли делятся на хорошие и плохие. Однако хорошая мысль быстро превращается в плохую, а плохую мысль очень трудно сделать хорошей. В конце концов, лучше отказаться от тех и других и заняться стяжанием благодатной молитвы, которая полностью избавляет нас от докучливых и надоедливых помышлений.

Вход в Царство Небесное – как игольное ушко, а ум с его помыслами – словно тяжело нагруженный верблюд. Только благодатное сердце проходит тесные врата в Царство Божие совершенно безпрепятственно. Как десять пальцев на руках и ногах – это часть нашего тела, так и весь видимый мир – это часть нашей души, неотделимая от нее. Нам необходимо отделить от души только привязанность ее к миру.

В рай никого помелом не гонят, а зовут в него Любовью. Погоняют помелом скверных помыслов совсем в другую сторону, ибо дьявол не любит тех,

кто хочет любить Бога. Кого погоняют? Тех, кто живет «ветром головы своей». Из всех качеств человека для повседневной жизни более всего полезно внимание, для духовной жизни – созерцание. Если ты не отвлекаешься от молитвы и сохраняешь в ней внимание, тогда она становится постоянной помощницей и совершается в каждый момент твоей повседневной жизни.

Ум, цепляющийся за мертвые вещи, – мертв, но ум, прилепившийся к Богу, – вечно юн, свеж и бодр благодатью Духа Святого. О, если бы этим начало жить твое сердце! Любящий Бога и ближних спасается Любовью, а ненавидящий убивает себя своей ненавистью, ибо ненависть – корень смерти. От малейшей привязанности до самых границ сферы мышления – все это есть область дьявола. Спасение от этой пагубы лежит лишь в стяжании благодати, дарующей избавление от всякого рабства и страха, от болезни и смерти.

Повернуть ум к Богу и Истине значит отторгнуть его от мрака лукавства и лжи, от всего, что мы любим и ценим в этом лживом мире, возненавидев даже самую душу свою и возлюбив Царство Бога – Царство бессмертия, Любви и святости. Если стремишься помогать людям, то из всего множества добрых дел лучше всего помочь хотя бы одному монаху, стремящемуся ко спасению, и спасение не обойдет тебя стороной. Если стремишься жалеть людей, то лучше всего пожалеть хотя бы одного верующего, борющегося со своими страстями, и Бог поможет тебе справиться со своими немощами, чем жалеть сотни тысяч футбольных болельщиков, переживающих поражение своей команды.

Если хочешь вырваться из мира, то лучше всего хотя бы на миг прямо сейчас вспомнить о смерти, и решимость не замедлит прийти к тебе, чем долгие годы уныло и безрезультатно готовить себя к отречению. Если серьезно

хочешь стяжать благодать, то лучше всего приготовься отважно отдать свою жизнь в любой момент ради Христа и Его заповедей, и Он исполнит тебя великого воодушевления, чем всю жизнь с тоской корпеть над книгами или мечтательно сидеть в углу с четками, сомневаясь и колеблясь в своих намерениях.

Чем строить и перестраивать, белить и подбеливать, красить и перекрашивать, заботясь о тленных зданиях этого мира, лучше всего хотя бы раз глубоко задуматься о том, с чем предстанешь Христу, когда все это закончится и развеется в прах, – и духовное рассуждение просветит тебя. Если избавишься от влечения к деньгам и похоти, то не останется ничего, что удержало бы тебя в миру.

Когда у человека случится сердечный приступ, кто тогда будет спрашивать, как там дела у Америки с Китаем. То же самое относится и ко всем нашим мирским интересам, из которых ни

один не важен настолько, как то – стяжал ли ты смирение? утвердился ли в целомудрии? обрел ли Ты Божественную благодать?

Лучшая помощь во время тяжелой болезни – раздавать милостыню, а лучшее средство в момент исхода души – оставить все помышления и ухватиться сердцем за Христа. Для того чтобы возложить все попечения на Бога, не нужны никакие лекарства, а для того, чтобы взять на себя иго Христово, не нужны никакие операции.

Страшнее сатаны, изображенного на картинке с рогами и хвостом, – твое нежелание спасения: вот это и есть сатана. До тех пор, пока ты не спасен, ты находишься под властью дьявола. Если в тебе нет благодати, ты под его властью. Если в тебе нет смирения, ты под его властью. Если в тебе нет безгневия, ты под его властью. Этой тяжкой власти не избежит даже митрополит, если он гневается и раздражается. Поэтому

чины и должности не спасают, а только обременяют. Спасает нас постоянная неутомимая духовная практика очищения сердца и ума, и от этого никуда не деться.

Как страсти являются покровом души, так помыслы являются покровом ума. Как наше тело является покровом духа, так мир является покровом Бога. Так же как Бог никоим образом не связан покровом мира, так дух человеческий не связан ничем: ни телом, ни страстями, ни помыслами. Поэтому не будь поглощен ничем земным, и встретишь Бога в собственном духе лицом к лицу.

Тот, кто прячется за слова о Боге, но опирается на мир, не может быть назван верующим. Жить день за днем в порабощении страстей и эмоций, исповедуя духовнику одни и те же греховные помыслы, не меняя всей своей жизни, – это не Православие, это привычное лицемерие не только пред Бо-

гом и духовником, но и перед своей душой. Лишь тот, кто опирается на Бога и делает веру своей жизнью, является истинным христианином. Тот, кто погружен в мир предметов и вещей и учит о Боге, является лжецом, ибо его ум не в Боге, а вещах этого мира. Лишь тот, кто соединился духом со Христом, есть истинный проповедник Евангелия, даже если он молчит.

Привязанность или влюбленность в мир – ошибочное состояние ума и причина всех страданий и заблуждений человека. Память о смерти – самое отрезвляющее чувство для всякой мирской привязанности, практика спасения – самое спасительное действие против всяких земных цепляний и увлечений.

Когда в тебе раскроется духовное сердце, в нем наступит благодатный рассвет: новый день твоей жизни все еще ждет тебя, не медли! Если ты понял, что в духовной жизни нужно иметь дело с умом, то все в порядке. Если ты думаешь,

что, решив внешние проблемы, успокоишься, ты сильно ошибаешься.

Благодатное понимание сути спасения есть духовное рассуждение, которое со временем, набрав силу, станет Божественной мудростью твоего сердца. Пока не приобретешь духовную мудрость, отвергай все привязанности сердца и соблазны ума – это увеличит имеющуюся благодать.

Все в этом мире может измениться в один миг: даже родственники могут стать демонами, начав препятствовать на пути спасения, а вместо обещанного мира может внезапно повсеместно вспыхнуть ожесточенная война. Все это уроки Божественного Промысла, возвращающие нас к Богу, как блудных сынов в объятия отца.

Не дели людей на друзей и врагов, люби всех – это начало удивительной свободы во Христе: друзья могут обмануть, а враги могут наставить на путь спасения, и лишь Любовь никогда не

подведет, ибо она вечно та же самая – прекрасная и непостижимо добрая.

Виток за витком душа погружается в грех, и виток за витком поднимается к свету мудрости и Божественной Любви, отрекаясь от своего эгоизма. Совершая добрый поступок, ты становишься земным ангелом; совершая дурной поступок, впускаешь в себя демона. Практикуя молитву и созерцание, ты уподобляешься Христу и становишься христоподобным. Только такой христоподобный человек может увидеть Христа и в других людях. В духовном видении – все и во всем Христос, такова Божественная Истина.

Глава вторая

МЫСЛИ –  
ЭТО ОТСУТСТВИЕ  
МУДРОСТИ

Кто виноват, что они  
несчастливы и не умеют жить,  
имея впереди по шестидесяти  
лет жизни?

Ф. М. Достоевский

Мысли – это отсутствие мудрости, поэтому они не имеют силы постичь Божественную мудрость и полноту Божественного бытия. Мыслительный процесс закрывает от нас Истину, которая есть свет. Тьма никогда не может постичь свет, ибо она есть отсутствие света. Не следует сидеть и ждать, сложив руки и пребывая в мечтаниях, когда Христос спасет тебя. Он тебя спасет, если ты приложишь все силы к стяжанию молитвы и созерцания.

Избавление от всех внешних врагов – клеветников и недоброжелателей достигается благодаря победе над собственным гневом. Избавление от всех внутренних врагов – недугов и болезней достигается благодаря победе над собственными привязанностями. Избавление от тайных врагов – страстей и помыслов достигается благодаря пробуждению в сердце Любви и благодати.

Благодатное ощущение свежести и ясности ума – итог внимательной молитвы. Совершенное проникновение в дух Истины и невыразимый мир Божий, веющий в сердце, – итог благоговеющего безмолвного созерцания. Мир обманчив, ум обманчив, помыслы обманчивы. Куда ты пойдешь от Христа? Господь Иисус Христос имеет глаголы Жизни вечной, которую лишь Он может даровать твоей душе. Все вещи, которые мы имеем, пришли к нам для помощи людям. Наши тело и жизнь дарованы нам для служения Богу. Знание

этого есть пробуждение Любви и благодати внутри нашего сердца.

Что такое прелесть? Это забвение памяти о Христе даже на миг и погружение в помыслы. У тех, кто погрузился в болото помышлений, в глазах всегда тоска зеленая. Но кто сумел отринуть помыслы и живет благодатью, в его глазах сияет свет вечной Жизни. Из этого следует, что почти все люди находятся в прелести. Вот именно, это и есть прелесть – постоянное состояние заблуждения. Поэтому все такие состояния подлежат неисходному покаянию.

Что же препятствует постоянной памяти о Христе? Внешняя суета тела и внутренняя суета ума. Любой повод отвлечь твое внимание от памяти Божией есть коварная уловка диавола. Чем же преодолеть внешнюю и внутреннюю суету? Мирным состоянием души. Мир душевный или мирность сердца – это не безразличие. Это сама суть духовной жизни, приводящая

нас к миру Божию, открывающемуся внутри нас, который неизвестен миру, ибо он не от мира сего: *И мир Божий, который превьше всякого ума, соблюдет сердца... ваши во Христе Иисусе* (Флп. 4: 7).

«Блаженны миротворцы, ибо они сынами Божиими нарекутся» (Мф. 5: 9). Почему они нарекутся сынами Божиими? Потому что «возлюбили много» (Лк. 7: 47) и пробудились к Любви и благодати. Мирность сердца и души – лучший выход из всех искушений и испытаний. Молитва – лучший способ преодоления духовных препятствий. Любовь – лучший образ жизни и на земле, и в вечности.

Устремись в Царство Небесное, подобно быстроекрылому голубю, устремившемуся в небо, но не уподобляйся камню, выпущенному из рогатки. По мере духовной практики приходит спокойствие сердца – это его кратковременное успокоение, затем достигается

умиротворение сердца – это более или менее длительное обретение благодати, и в конце концов достигается богопостижение – это просвещение сердца нетварным светом.

Осуждающий ум никогда не знает покоя, так как дурная привычка постоянно гонит его в пустыню духовного мрака, словно ветер-суховея траву перекати-поле. Такая дурная привычка побеждается лишь стяжанием рассудительности и умением выбирать для спасения лучшее, отбрасывая худшее. Считать свое мнение всегда правым – признак предвзятости и самомнения. Нежелание отступить от своего предвзятого мнения – признак упрямства и гордости. Рассудительный человек избегает этих ловушек, как птица ловчих сетей. Спасение – это не религиозный обряд. Для его стяжания требуется немало усердия в очищении сердца от всех безблагодатных помыслов и мнений.

Кроткое сердце в благодати становится подобным сердцу ребенка. Мужественное сердце становится несокрушимой скалой благодати. Милостивое сердце становится неиссякаемым родником живой, благодатной Любви. Чистое сердце, неутомимое в служении людям, уподобляется Самому Христу.

Хорошо приниматься за спасение каждый час, но еще лучше, если оно станет постоянным. Поверь, все остальное – чепуха, даже не на постном масле. Такова так называемая жизнь в плотской любви и семейных дразгах, в постоянном зарабатывании денег на хлеб насущный и в судорожных поисках глупой карьеры или пустой славы. Духовный рост и карьерный рост несовместимы, и между ними – пропасть.

Первая помощь на пути очищения от скверных помыслов – совершенная искренняя исповедь, вторая помощь – утверждение в постоянном молитвенном правиле, и третья помощь – мирность

души во всех обстоятельствах. Так пробуждается сердце к Христовой Любви и обретается благодать.

Вновь и вновь обращай ум, привыкший предательски убежать вовне, во всякое зло и пороки, внутрь, в свое сердце, очищая его покаянной молитвой, пока он не воспламенится огнем благодати и не соединится со Христом. Если мгновение за мгновением не отсекает все дурные помыслы, возникающие в уме, то правильной молитвы не получится, а привычка дурного мышления укоренится и будет препятствовать духовным устремлениям. Так ты положишь начало бдительному трезвению и наблюдению за своим умом, что рано или поздно очистит его от всякой скверны.

Самое малое, молись утром и вечером. Если есть усердие, то совершай молитвы и ночью: ночные молитвы ускоряют очищение ума и сердца и не дают в течение дня приблизиться

к ним дурным и злым помышлениям. Молись так, чтобы чрезмерно не перенапрягаться до головной боли, но и не расслабляйся излишне до дремоты и сонливости. В остальное время давай уму полезную работу в чтении святоотеческих книг или небольших послушаниях, но не позволяй ему никогда своевольничать, ибо своеволие – это уничтожение на корню всех приобретенных тяжким трудом добродетелей.

Во всех поступках и действиях будь внимателен и осмотрителен. Это способствует обретению правильного рассуждения. Если научишься засыпать и просыпаться с Иисусовой молитвой, то она не оставит тебя ни днем, ни ночью. Все духовная практика есть жизнь в послушании. Безмятежность ума – уникальный плод истинного послушания.

Признак отсутствия молитвенной жизни – забывчивость и слабая память. Молитва изощряет пронизательность ума и предотвращает ухудшение

его функций. Признаком впадения в омраченность ума – полное забвение памяти смертной. Из всех человеческих действий наиважнейшее – память о том, что жизнь кратковременна. Память о смерти отсекает на корню гордость, смиряет заносчивый ум и делает кротким сердце.

Тот, кто мало совершает добрых дел, не становится духовным. Тот, кто мало совершает молитв, не делается благодатным. Тот, кто не помнит о смерти, не будет смиренным, забыв о смерти, он не помнит и о Боге, и его сердце окутано тьмой смертной. Если мы закроемся от ошибок, то тем самым закроемся и от Истины. Ошибки всегда возникают из-за привязанности к своему эгоизму и собственному телу. Истина рождается благодаря отречению от всех земных привязанностей.

Тот, кто больше привязан ко всему земному, чем к небесному, умирает мучительно. Отрешившийся же от всего

взмывает в духовное небо, словно райская птица, устремившаяся в родное гнездо. Тот, кто, еще живя в теле, постиг, что помыслы – его смертельные враги, сразу устремляется ко спасению, обретает благодать и Царство Божие. Те же, которые умирают, обремененные помыслами, попадают в мытарства, где обнаруживают, что их мысли – это истинные волки в овечьей шкуре.

Из всех помыслов, возникающих за день, большая их часть – греховна, а из греховных помыслов большая часть повторяется изо дня в день, создавая неудержимые трудноборимые страсти и сильные привязанности. Так вся жизнь и все силы человека забираются помыслами, вызывая старение и дряхление всего его существа и погружая душу еще при жизни в земном теле в подлинные муки ада.

Помни, что весь *мир лежит во зле* (1 Ин. 5: 19) и есть *похоть плоти, похоть очей и гордость житейская*

(1 Ин. 2: 16), то есть похоть блудная и гордость мирская. Мирская жизнь подобна существованию мыши в норе змеи. Разумный человек сразу же отрешается от всего земного и мирского, постигая, что все это суета сует и невыносимые мучения и здесь, и потом.

Истинная Любовь пробуждается в муках отречения, когда душа терпит скорбь, словно роженица, рождающая на свет дитя. Но когда приходит благодать, с ней наступает избавление от земных тягот и скорбей и приходит великая радость, радость спасения во Христе.

Глава третья

ВЕРА –  
НЕ ПУСТОСЛОВИЕ

Сущность религиозного чувства  
ни под какие рассуждения...  
не подходит.

Ф. М. Достоевский

Пока верующий человек не устремится всем сердцем к спасению, вся его вера остается обычным пустословием. Когда мы дышим, это дает нам возможность жить, а когда мы любим, это дает нам возможность достигать спасения. Невозможно один раз полюбить Бога и спастись. Для истинного спасения необходимо любить Бога всегда, тогда Он навечно пребудет в нашей душе.

Пока не противостанешь всякому злу, что присосалось к твоему сердцу, до тех пор закрыто око разума и не

происходит подлинного постижения ни Евангельских истин, ни Самого Бога. Слова понимаются, а действительный смысл слов ускользает, словно от слабоумного.

Размышление может привести тебя к существованию Бога, но оно уже не может быть помощником при встрече с Богом лицом к лицу. Истина, наполняя ум, тем не менее никогда им непостижима. Сколько ни городить заборы рассуждений, за ними никогда не увидать свет Истины. Искать Бога посредством размышления – все равно что пытаться с шестом допрыгнуть до неба. Пока не обретишь чистоту сердца, бесполезны все наборы слов и букв.

Взращивание добрых дел делает ум нерассеянным. Взращивание молитвы делает сердце собранным. Взращивание благодати делает душу способной постигать Истину. Если пока не можешь избежать проникновения в душу дурного помысла, то хотя бы не давай

ему длиться. Не становись на колени перед злой мыслью, не устрашайся противостоять ей, и она убежит. Таково свойство человеческого духа – не раба, но хозяина своего ума.

Исповедь, причащение и покаяние ослабляют злые помышления, но бороться с ними ты все же должен сам, чтобы Господь увидел твое произволение и помог справиться с мысленным злом Своей благодатной силой и заступничеством. Не оставляй сердце без наблюдения ни днем, ни ночью, чтобы коварный демон не подменил твое стремление к спасению соблазном земных наслаждений.

Что страшнее для человека: война или революция? Всего страшнее для человека собственный гнев, из-за которого можно потерять Жизнь вечную. Безгневие побеждает всякую войну, безгневие разрушает любую революцию, безгневный без страха ходит по земле. Что больше всего не дает

человеку приблизиться к Богу – деньги, похоть или гордыня? Деньги могут исчезнуть, похоть может увянуть от старости, но гордыня навсегда разлучает душу с Богом.

В чем сила благодати? В том, сколько боли и страдания ближних ты способен принять на себя и вместить. Так ты приближаешься к богопостижению и уподобляешься Самому Христу, служа всем людям в их спасении. Так возвращается Любовь к Богу, так возвращается служение ближнему. Тот, кто устремился к спасению, вступил на путь святости. Как только мы забываем об этой святой цели, делаемся хуже заблудших атеистов.

Когда на столе есть хлеб, остальная пища прилагается к нему. Когда в душе есть Любовь, все остальные добродетели прилагаются к ней. Постижение Любви не порождается корыстью и не порождается привязанностью к одним людям и неприязнью к другим. Ради

Любви ты должен отдать свою жизнь, а для того чтобы взрастить такую любовь, нужно полюбить врагов.

Разве ты до сих пор не заметил, как бесы терзают тебя дурными страстями? Разве ты до сих пор не понял, как демоны мучают тебя скверными помыслами? Постигнув эти великие мучения, невозможно не вспылать великим состраданием и Любовью к людям, подобным состраданию и Любви Самого Христа! Молитва к Богу, в которой нет слова «дай», – самое лучшее признание Ему в безкорыстной Любви.

За все в мире нужно платить своей жизнью, и только Любовь платит сама: чем больше любишь, тем больше ее становится. Любовь – самая лучшая защита от зла, нужно только остерегаться, чтобы никогда не предать Ее. Когда нас печалит то, что страдают другие люди, – это сострадание. А когда мы отдаем свою жизнь, чтобы избавить их от страданий, – это Любовь.

Невозможно сохранить Любовь, если мы любим людей только однажды, а в другое время гневаемся и раздражаемся на них. Нужно учиться любить всех и каждого всякий день и до конца нашей жизни – только такая Любовь перейдет с нами в вечность. Пренебрежение к другим – это себялюбие, и оно порождает всякое зло. Любовь ко всем людям – безкорыстное служение и есть отказ от самого себя. Подобная Любовь является источником всякого блага для себя и для других. Именно такая Любовь соединяет нас со Христом.

Любить других как самого себя – это так мало для покаяния и так много для спасения. Безпокойство о собственном счастье – это то же самое самолюбие, а стремление, чтобы другие были спасены и счастливы, преображает не только душу, но и всю землю. Все люди хотят любить, ибо рождены Любовью. Все демоны полны ненависти, ибо впали в нее по гордости. Любовь выбираем

мы, а ненависть выбирает нас. Поэтому только Любовь свободна и освобождает человека от всякой ненависти.

Огорчился на ближнего своего, вспомни: «Это себялюбие!», разгневался на брата своего, не забудь: «Это себялюбие!» Позавидовал другому – значит, снова подняло голову себялюбие. Вновь и вновь отсекай его – это спасение в Любви. Все, что для хочешь для себя, поставь на последнее место; наилучшая цель – благо для других: так возвращается Любовь.

Если в молитвах проводишь дни и ночи, но сердце глухо к страданиям ближних, то ты даже еще не начал покаяние, что же тогда говорить о Любви? Мало полюбить людей, необходимо эту Любовь возгревать в себе и усиливать день за днем: ты не оставишь без внимания ни малейшей капельки Любви, когда однажды увидишь, как все живое ждет ее от тебя и надеется на твое сострадание.

Если каплю кислоты влить в стакан с водой, то такая вода будет непригодна для питья. Так осуждение подобно кислоте, попавшей в твое сердце, ибо осуждение убивает в нем всякое благо. Когда не видишь в себе Любви – это происходит только из-за осуждения. Святая благодать, пришедшая в самоотверженную душу, просвещает ее светом, а то, чем она преображает душу, есть Любовь. Поэтому благодать и Любовь нераздельны.

Дух человеческий неподвластен смерти, а Истина не знает ее. Поэтому дух причастен Истине, а Истина делает его свободным. Помнить о Христе во всякое время и не оставлять Его ни при каких обстоятельствах есть путь спасения, а соединиться со Христом во Святом Духе есть обожение. Истина воплотилась как Христос, а когда мы соединяемся со Христом, Истина делает нас свободными, вводя в Царство Не-

бесное здесь, на земле, и в бессмертие там, на Небе.

Христос вразумляет нас через Святое Евангелие, а Святой Дух учит нас напрямую всему, что берет у Христа и передает нашему духу. Святой Дух учит нас спасению, Христос спасает и приводит к Отцу Небесному, Который вселяет нас во дворы Господни, неветшающие и исполненные Его славы. Тот, кто умеет собрать ум воедино в сугубом покаянии, соединяется со Христом во Святом Духе. Тот, кто не может подчинить ум молитвой и покаянием, соединяется со смирением и самоукорением.

Те, которые поражены страстями, идут к спасению путем аскетики и самоотречения. Те, которые связаны помыслами, идут к спасению путем стяжания молитвы и благодати. Те люди, которые привязаны к внешнему, следуют к спасению, изучая жития святых и прося их помощи и заступничества.

Очень редкие мгновенно постигают Истину и пребывают в ней неисходно.

Исходя из этого, видно, что спасение скрыто в уме. Те, которые сразу начинают с его обуздания, сделают гораздо меньше ошибок на духовном пути. Истина – это Святая Троица. Истина потому есть свет, что Она есть источник Божественного света. Мышление есть тьма, брошенная, словно пелена, нашим умом на небесный свет Истины. Око разумения Истины – Дух Святой, преображающий нашу душу.

Ты исцелишься от любой болезни в тот самый момент, когда безстрастно примешь свою смерть. Ты обретешь безкорыстную Любовь ко всем людям в тот самый миг, когда откажешься от самого себя. Истина – это Любовь, посетившая сердце и обретшая в нем свою обитель. Когда Любовь посещает сердце? Когда оно ни на мгновение не отвлекается от Любви ни одним помыслом.

## Глава четвертая

# ДЕСЯТЬ ЛЕТ ВПУСТУЮ

О, что такое мое горе и моя беда,  
если я в силах быть счастливым?

Ф. М. Достоевский

Десять лет впустую, если ты молился рассеянно и недоумевал, куда ушла первоначальная ревность в твоём Православии! Десять лет впустую, если ты безпрестанно кланялся и ставил свечи на подсвечник, не заботясь о чистоте сердца и недоумевая, где же обещанная Церковью благодать! Десять лет впустую, если ты увлекался чинами и наградами, облачениями и митрами и не заметил, что ум твой не искал Царства Небесного, а рыскал в поисках церковной карьеры, недоумевая, каким образом он стал так далек от святости.

Десять лет впустую, если ты истер подметки от хождения на службы и не следил за дурными помыслами, недоумевая, спасся ли ты или еще нет.

Обретение спасения не зависит ни от возраста, ни от образования, ни от интеллекта, оно зависит лишь от твоей преданности Христу и Его заповедям. Бог – это совершенное благо, которое никогда не меняется. Проявление этого всеобщего блага есть благодать, благодаря которой мы живем и спасаемся. Когда, следуя заповедям Евангелия, мы обретаем Божественную благодать и руководствуемся ею, мы соединяемся с Богом, Высочайшим благом. Это есть спасение.

Как распознать соблазн любой мысли? Первой приходит мысль о дозволенности греха и что особых плохих последствий за это не случится. Сразу за принятием греховной мысли приходит вторая мысль – жгучее отчаяние

в совершенном грехе и представление о том, что Бог никогда не простит этого греха. Оба таких помысла – два сапога одного дьявола. Таким образом, ввергая душу то в горе, то в отчаяние, сатана доводит ее до самоубийства, которое есть конечная цель всякого помысла.

Наше сознание, или дух, все время остается наблюдателем, активен лишь ум, сжигаемый то похотью, то гневом. Уменьшить и даже прекратить такую греховную активность ума – это прямая задача молитвы. Чем постоянной молитва, тем меньше остается у дурных помыслов шансов внедриться в ум, чтобы поразить его, пленить и обезсилить. Однако стяжание благодати кладет конец всем помыслам, и в душе возникает умиротворение и отдых от жгучих помыслов, подобных осам над куском мяса. Тогда в душе появляется веяние «гласа тонка» – веяние Святого Духа, возвещающего ей спасение от греха и смерти.

Если мы, находясь в храме, спасаемся, а выйдя из него, теряем спасение, о чем тогда говорить? Или вернись в храм и не выходи из него, или спасайся так, чтобы это спасение всегда было с тобой. Когда ковыляет младенец, это умилительно. Но когда ковыляет взрослый, это вызывает жалость. Так и в духовной жизни: спустя три года, пять лет, десять лет хождения в церковь и читая святых отцов, как можно ковылять? Таким образом в духовной жизни далеко не уйдешь, тем более невозможно достичь хотя бы какой-то определенности в своем спасении.

Если бы все вокруг нас и внутри нас двигалось и менялось, возник бы невообразимый хаос. Однако внутри нас есть нечто недвижимое, которому просто некуда двигаться. Это есть твой дух, или сознание, в глубинах которого Христос ждет тебя с самого твоего появления на свет. Хранить сердце от

помыслов молитвой в тишине сердечной – наука из наук. Пойми ее, овладей ею и научи других – это истинный ключ к новой жизни во Христе.

Те, которые рассудком пытаются понять Бога и думают, что они Его понимают, отклоняются от истинного знания, которое открывается душе лишь во Святом Духе. Те, которые стремятся где-то вонне достичь Христа, Который якобы не пребывает внутри них самих, отклоняются от истинного достижения спасения, которое открывается лишь чистому сердцу, лишенному помыслов и страстей.

Поскольку Бог всегда есть субъект нашего бытия, те, кто старается познать Бога как объект своего размышления, отклоняются от истинного познания, – оно открывается лишь тому уму, который избавился от рассеянности и вернулся в самого себя, по слову Священного Писания: *Остановитесь и познайте, что Я – Бог!* (Пс. 45: 11).

Так как помимо Бога некуда двигаться и куда-либо идти, те, которые куда-то отправились в поисках Бога, ошибаются и отклоняются от Истины, которая всегда здесь и сейчас ждет, чтобы сделать их свободными (см.: Ин. 8: 32). Обретение каких-либо знаний помимо познания Бога – добавление новых заблуждений к остальным, накопленным ранее заблуждениям. Искать чего-то помимо Бога – добавление новых препятствий к остальным, накопленным ранее препятствиям.

Те, которые не могут узреть Бога как Он есть, не видят Его вследствие накопленных ими грехов. Те, которые не могут постичь Бога, как Христа, пребывающего в их сердцах, не постигают Его вследствие дурной привычки мышления и накопившихся мирских привязанностей. Не следует рождать детей для ада, следует без привязанности любить их как дар Божий, чтобы они стали сынами и дочерьми Божиими.

Сколько ни точи деревянный меч, а настоящим мечом он никогда не станет. Сколько ни иди в ложном направлении, спасения никогда не достигнешь, потому что его не достигают внешними усилиями. Спасение обретается прямым постижением Истины, неведомой миру, ибо мир ходит земными путями, запечатав сердца, закрыв уши и завязав глаза. Если бы Бог открыто явил себя всем как Он есть, то тогда нашлись бы сомневающиеся и порицающие. Поэтому Бог открывается лишь смиренным и кротким сердцам, которые не окутаны гордыней, будучи Сам смирен и кроток, пребывая потаенно в каждой душе.

Никакое желание никогда не принесет счастья. Только отсутствие мирских желаний открывает в душе истинное счастье, которое есть блаженство благодати. Другого счастья просто не существует. Так как каждое переживание всегда временно, то и «счастье», обретенное в желаниях и помышлениях,

так же временно. Желание мирского счастья – это ум, одураченный сатаной, который правит этим миром.

Тот, кто считает, что спасение находится вне его, где-то за границами его существования, пусть попробует найти его, ища за пределами собственного сознания. Ничего подобного он не обнаружит и за сто лет. Бог всегда здесь, всегда внутри, а значит, внутри твоего сознания. Но Он настолько смирен, что не присутствует явно, а находится в нас так, словно не принуждает никого. Бог просто ждет тебя в твоем сердце.

Спасение – это название постижения Бога лицом к лицу, и помимо Бога нет никакого иного спасения. Бог – это Истина, познание которой освобождает нас от незнания Бога. Бог – это бессмертная Любовь, обретение которой спасает нас от смерти. Уходя от Христа, не встретишь Его. Вернувшись к Нему, обнаружишь, что Он никогда не покидал тебя, пребывая внутри твоего серд-

ца. Кроме Пресвятой Троицы, Христос не может тебе больше дать ничего, ибо эта Святая Троица является корнем и основой всего бытия и спасения.

Истина – это также название всеовершенного Божественного Бытия, которое есть источник сознания, поэтому Истина сознательна и может познаваться сотворенными Ею личностями, обладающими сознанием. Совершенное Божественное Бытие необъяснимо словами, ибо пребывает за пределами слов и понятий. Поэтому Истина есть необъяснимая Жизнь, вечная и неистощимая.

Смысл Истины не познается мыслью, которая далеко отстоит от всякого духовного постижения. Поэтому только безмыслие духа человеческого может глубоко проникать в самое ядро Истины, соединяя дух человеческий с нераздельной Истиной, не лишая его неслиянного и нераздельного существования с Ней в вечности.

Без образов и без видений безмысленный или безмолвный дух человеческий зрит безвидно и безобразно славу Всеобъемлющей Истины, как Божественной Любви, соединяясь с Нею и становясь Ею по благодати Духа Святого. Такое соединение совершается абсолютно естественно, и поэтому оно пребывает вечно, ибо только Любовь может быть вечной Истиной, поскольку в ней нет никакой привязанности, ограничивающей ее.

Когда кто-то облакает Любовь в слова, это становится рассудочным представлением и Любовь скрывается за словами. Однако ум, обнаженный от домыслов и всякого воображения и обóженный благодатью, в совершенном безмолвии выступает за пределы самого себя, где обнаруживает нескончаемый свет Божественной мудрости, исходящий из сокровенных глубин его собственной сущности.

Жить без стяжания молитвы, будучи в здравом уме, хуже, чем быть гниющим трупом. Предаваться дурным помышлениям и поступкам и считать себя «нормальным» человеком хуже, чем быть безумцем в психиатрической лечебнице. Не заботиться о стяжании благодати, считая себя недостойным ее, – все равно что уподобиться демону, ненавидящему ее.

Мысли подобны мышам, разбегающимся от света восходящего светила. Это светило есть свет Христов, вспыхивающий в сознании человека, которое является сущностью ума. В безмолвии ума осуществляется всеобщая цель спасения, признаками которого являются *праведность и мир и радость во Святом Духе* (Рим. 14: 17).

Глава пятая

## ПЕСЧИНКА НА ЛАДОНИ

*Ангел не может ненавидеть,  
не может и не любить.*

Ф. М. Достоевский

Жизнь – что это? Песчинка на ладони, безвозвратно сдуваемая ветром времени, или вечность, на мгновение прикоснувшаяся к душе? Если жизнь человеческая – это всего лишь песчинка, то все ее цепляния и переживания – только мгновение. Если же она – вечность, тогда доброта и Любовь – это то, что останется жить вечно, ибо вечность нуждается лишь в доброте и Любви. Не потому, что в ней нет доброты и Любви, но потому, что вечность есть сама доброта и Любовь.

Стремясь к Богу ради эгоистических целей, душа уходит от Него, ибо Бог уже находится в нас самих – живой и вечно юный, желающий всем спасения, не за-

мечаемый омраченным и греховным умом. Желая спасения себе одному, человек придумывает собственное спасение, но таким путем никогда не обрести его, ибо спасение само открывает себя в сердце, очищенном от эгоистических желаний. спасение не существует как нечто отдельное от нас, поскольку Бог уже вложил в каждую душу возможность непосредственного спасения через познание Истины. Искать спасение вне себя – это бессмыслица.

Мирские знания препятствуют приходу Божественной мудрости, благодаря которой любой невежда может стать мудрецом, но им никогда не станет глупец, обремененный ложными понятиями. Мирское знание разрушает способность ощутить на вкус Божественную благодать, ибо умерщвляет душу пустыми мертвыми сведениями. Живому Богу нужны живые души, а не высохшие от скитаний по безводным пескам мирских знаний.

В Божественной мудрости нет ни крупницы самодовольства, потому что ее дарует Бог ради спасения всех людей, а не только ради того, кто стяжал ее. Эта мудрость не рассудочна, ибо действует через благодать и в благодати и основана на прямом опыте богопостижения. Когда такое богопостижение пропитано солью Любви и сострадания, оно сохраняет души от порчи и сердца от загнивания.

Искать в земных явлениях благодать бесполезно, так как они безблагодатны и поражены злом греха и разложения. Поэтому духовный практик полностью отрешается от мира и от самого себя и пребывает неизменно в святой благодати, исполненной величайшего благодатного мира и небесной тихости. Сколько ни играй словами и буквами, ощутить суть спасения, существующего вне слов и букв, можно только нерассуждающим безмолвным сердцем, сдобренным безстрастием и смирением.

Состояние спасения непомыслимо, поэтому оно постигается без мыслей, чистым сердцем, просвещенным благодатью Святого Духа. Тот, кто упорствует, изощряя свой ум, пытаясь доводами постичь Всевышний Разум, падает, подобно безкрылому птенцу, не умеющему летать. Дух Божий непосредственно сообщает Свою благодать человеческому духу, наделяя его мудростью и духовным рассуждением, делая его подобным Христу. Так обретается духовное богопостижение, цельное, нераздельное и безпорочное. Поэтому спасение совершается не в обилии слов: *Ибо Царство Божие не в слове, а в силе* (1 Кор. 4: 20).

Как детям передается наследство от родителей, так детям духовным, рожденным в духе Христовом, передается вся полнота вечного Царства Божия без малейших упущений. Обожиться значит стать подобным Христу, а уподобиться Ему в высочайшей степени

значит стать преподобным. Когда мы становимся едины со Христом, это говорит о том, что такое единство уже существовало в нас, как благой дар Господа своим детям.

По дару Господа мы можем быть в Боге и жить Его Жизнь, но тот, кто созерцает Бога как Он есть, знает, что созерцать, собственно, нечего, ибо Он незрим, неосязаем, непредставим, безцветен, не имеет ни вида, не образа. Для того чтобы стать богом, нам необходимо уподобиться Христу. Для того чтобы со Христом прийти к Отцу, мы сами должны постичь, что мы, как дух, также незримы, неосязаемы, непредставимы, не имеем ни цвета, ни вида и никакого образа. В этом есть наше уподобление Богу по Его образу и подобию.

Благодать не знает превращений и перемен, и тем самым она является единственной опорой в этом мире превращений и изменений. Постоянное разрушение всего созданного – подо-

плека абсолютно всех явлений. Созидание человеческого духа для вечности – сущностное свойство Божественной благодати, исцеляющей все страдания души, запутавшейся в мире разрушения и в дебрях логических систем. Все, что становится системой, начинает тут же распадаться. Поэтому все земные устройства и попытки создать некое подобие «счастья» обречены с самого начала. Стоит ли тогда начинать какие-либо поиски в этом мире распада? Единственное, что стоит предпринять, – это поиски спасения от всего тленного и выход в безграничные сферы духа, преображенного святой благодатью. Святость – это и есть направление наших поисков, а соединение с Богом и реальное обоготворение духа человеческого – святая цель, достижение которой приносит победу над разрушением и в конце концов над самой смертью.

В этом средоточии бессмертной святости нет смерти, в этой безграничной

сфере Божественной вечности нет страданий, ибо дух выходит из всякого плена помыслов и страстей, научаясь жить безмолвием священной благодати. И все это даровано нам Христом – не пройди мимо этого единственного уникального сокровища, сокровища собственного спасения во Христе и Отце Небесном, благодаря стяжанию Святого Духа. Никому не обмануть Христа, никому не ускользнуть от Бога, и никому не спрятаться за лицемерным поведением – только чистота души выживает в любом кошмаре запутавшегося во грехах мира.

Бог, как основа мироздания, неизменен в Своей благодати, поэтому никто не может изменить Его сущность. Отсюда следует, что потеря нравственного закона в душе приводит ее неизбежно к полному краху, рано это произойдет или поздно, по пословице: «Сколько веревочке ни виться, а конец будет!» Те души, которые устремились следовать нравственному закону, заповеданно-

му Богом в Ветхом Завете, и стяжанию чистоты сердца, благодати и святости, заповеданному Христом в Новом Завете, неизбежно соединяются с Высшим Благом, Отцом Небесным; рано это произойдет или поздно, но произойдет несомненно.

Спасение, которое зависит от корыстных желаний и личных представлений, становится недостижимым, ибо подлинное спасение достигается самоотречением и совершенным оставлением всех личных корыстных интересов. Что представляют собой корыстные интересы? Это различные желания получить от Бога некоторые гарантии при отречении от мира, а также подобные притязания оставить что-то для себя, так сказать, про запас, – сразу же делаются непреодолимыми препятствиями в духовной жизни.

Полюби Бога всем сердцем, и нет нужды в строгом аскетизме. Полюби Бога всей душой, и нет необходимости

в исправлении поведения. Полюби Бога всем умом, и не нужно исправлять помыслы. Все сделает Божественная благодать, ибо человеку это невозможно, Богу же все возможно (Мф. 19: 26). Для того чтобы полностью исправить себя, может не хватить жизни, а постичь Христа в себе, предав Ему всего себя – «сами себя и друг друга и весь живот наш», – значит одним этим исполнить все заповеди Христовы. Не найдя Христа в своем сердце, как тогда спастись, даже если трудиться целую вечность?

Всякое совершенство возможно только во Христе, самому по себе стать совершенным невозможно. Какое бы длительное время мы ни умерщвляли себя ради достижения спасения, оно приходит к тому, кто возлюбил Христа всем сердцем, всей душой своей и всем своим помышлением. Самоосвящение – это духовный тупик, в котором завязли многие поколения, не разобравшись в том, что нас освящает именно Христос,

а не наши усилия, какими бы героическими они ни были. Христос не может быть подменен никакой иной духовной целью: ни пощениями, ни уставами, ни молитвами, ни созерцаниями. Тот, кто увлекся духовным деланием, в нем начинает видеть секрет своих успехов, тем самым закрывая себе путь к спасению.

Кто из людей возжелал увидеть Христа лицом к лицу, оставив все земное позади себя? Тот, кто искренне сделал это, тот и спасся. Остальные утешались в жизни своей мерой понимания спасения. Кто может так возлюбить Христа, чтобы обрести мгновенное спасение в Его Любви? Самоотверженные. Кто может стяжать такую мгновенную спасительную благодать? Навыкшие к чистоте добродетельной жизни. Кто может узреть Христа в своем сердце без аскезы и без особых трудов? Безраздельно преданные Христу мгновенно стяжают смиренную, кроткую благодать и освящаются во Христе Духом Святым.

## Глава шестая

# СТРАНА НЕВЕДЕНИЯ

Подлецы любят честных людей, –  
вы этого не знали?

Ф. М. Достоевский

Последователи логики, уведенные в сторону неведения, в «страну далече», что там могут найти, кроме пустых домыслов и ложных помышлений? Такова эта страна, куда вход воспрещен, но праздное любопытство делает глупцами мудрецов мира сего. В той мрачной стране неведения и суровой справедливости жестокими царями являются ложные понятия «я» и «мое». Ради них приносят в жертву жизни других людей. Солнце Истины сияет совершенно в другой, противоположной, стороне, где правят Любовь и сострадание. То, что никогда не перестает быть, – это Бог. Разве можно променять Его на

этот мир, который постоянно рушится на наших глазах?

Если в приготовленном супе попадется негодная картофелина, ее выбрасывают, и суп не будет испорчен. Но когда в какое-либо пойло мы положим немного хороших овощей, то из этого не получится пригодной пищи, и ее всю придется выбросить. Так и та душа, которая погрязла в пороках, даже имея в запасе немного добрых дел, не в состоянии следовать за Богом и отпадает от Него. Но душа, унаследовавшая благое расположение к нравственности и усердная в стяжании добродетелей, если по невниманию или же по нерассудительности впадет в некие прегрешения, то без особых затруднений избавляется от содеянного искренним покаянием и еще ревностнее устремляется к стяжанию святости.

Устранением грехов можно очиститься до некоторой степени, но только если познаете Истину, эта *Истина* *сделает*

*вас свободными* (Ин. 8: 32) от всех прегрешений. Устранение грехов не есть Истина, это необходимое предварительное условие для непосредственного познания Истины. Поэтому познающая Истину мудрость рождается из самой Истины, являясь прямым даром Господа Иисуса Христа. Духовный путь аскетики и молитвы подобен движению к горизонту – никогда не достигнешь конца. Но познание Истины через слово Христово мгновенно открывает нам Отца, с Которым Христос изначально един: *Я и Отец – одно* (Ин. 10: 30).

Всю свою жизнь ты якобы жил, но, постигнув Истину, ты словно только что родился по-настоящему. Даже крупица благодати не войдет в твое сердце, когда оно охвачено непониманием смысла твоего зыбкого существования, основанного на ложных понятиях «друзья» и «враги». Невозможно приблизиться к Богу той душе, которая ослеплена цеплянием за слова «дай»

и «мое». Хождение по мукам в поисках призрачного счастья всегда начинается именно с этого.

Мужское и женское – обман, который обнаруживается только в могиле. Спасение открывает духовные глаза даже родившемуся слепым. Как ты на эту жизнь смотришь, так ее и видишь. Будь ты даже семи пядей во лбу, это к духовной жизни не имеет никакого отношения. Зачем же ты взялся учить других самоотречению, если упиваешься своим умом? Принять свое умственное понимание за подлинное спасение – все равно что спутать зрелую пшеницу с сухими травами: там не найдешь духовного зерна.

Отрешившийся от самого себя не видит различия между собой и другими, для него все люди – одна семья во Христе. С кем он будет сражаться? С кем он будет воевать? Он прекрасно знает, что его настоящий враг – гордыня и самообоготворение. Истинное спасе-

ние приходит только от Христа, а не от чего-то другого, что может придумать распущенность ума. Подлинная святость рождается лишь в Духе Святом, а не от пустого воображения.

Когда дух человеческий ограничивает себя своими представлениями, он становится ограниченным умом, преисполненным самодовольства и ложного смирения, – это имитация Православия и ничто иное. Сохранять в себе Любовь к Богу и ближним хотя бы одно мгновение в день ценнее многих лет пребывания в имитации Православия. Эта Любовь становится полноводной рекой, текущей в вечность, ибо она непобедима ни тленом, ни временем.

Пребывать в постижении святой Любви хотя бы одно мгновение в день ценнее всех призрачных удовольствий этого мира, исчезающих и превращающихся в гниль и смрад. Не цепляться ни к чему тленному хотя бы одно мгновение в день, укореняясь в бла-

женстве Божественной Любви, ценнее всех богатств этого мира, обманчивых и сводящих с ума глупцов. Пребывать в мудрости Божественной Любви хотя бы одно мгновение в день ценнее всех многообразных сведений и новостей этого преходящего мира, ибо от такой Любви отступают все напасти. Утвердиться в благодатной молитве, которая превосходит все слова, важнее всех напыщенных слов, произнесенных за всю жизнь, ибо такая молчаливая молитва подобна прекрасной ангельской мелодии, которой душа без слов говорит с Богом.

Научившийся пребывать в духе, преображенном благодатью, спасение обретает без особых духовных практик. Установившийся в духе и живущий в нем Духом Святым чистоту сердца обретает без всякой борьбы. Укоренившийся в благодати мирного духа исполнение заповедей Евангелия совершает без напряженных усилий. Однако все

это должно быть сдобрено духовной солью – совершенным самоотречением.

Дух Божий един и человеческий дух также един – разве они могут пребывать раздельно, один без другого? Постигший это спасение обретает мгновенно. Быть подобным Богу значит стать богоподобным духом, приемля все бытие в свой преображенный дух и постигнув безпредельность этого духа, которая ничего не принимает и ничего не отвергает: *И все Мое Твое, и Твое Мое* (Ин. 17: 10).

Непросто понять сущность духа человеческого, непросто постичь бытие Духа Божия; и то и другое – непостижимо, бесконечно и безвременно. В благодати Бога божественность духа человеческого открывается без поиска, бесконечность духа человеческого постигается без усилий, мудрость духа человеческого стяжается без размышлений. Таково действие Христовой Любви, таково произволение

милости Божией, таково проявление Святого Духа.

Ушедшие в страну неведения считают это невозможным. Заблудившиеся в стране омрачения полагают это недостижимым. Заблудившиеся в стране воображения утверждают, что это не для наших поколений. Разве Любовь – исключение для кого-то из всех живших ранее и живущих ныне? Невежество, умершее в законе, учит, что все на земле следует закону справедливости. Сердце, ожившее во Христе, говорит, что все на земле и на небе следует велению Божественной благодати, а потому противостоять Духу Святому – тягчайшая ошибка из всех ошибок.

Затворись в своем сердце, и там откроется тебе сияющая дверь, ведущая в иной мир, исполненный света Христовой Любви. Разве это не под силу нашему поколению – всего лишь прекратить погоню за скоротечными наслаждениями и обрести вечное блаженство

Царства Христова? Реальность непрестанная и немислимая – благодать Духа Святого, оживившая твое сердце. Постигание, нерассудочное и независимое от воображений и представлений, – хриstopодобная сущность твоего духа. Если не проникнуть глубоко внутрь самого себя, то познать Христа, как сущность твоей души, будет чрезвычайно трудно.

Бог – это единственная всеобщая цель, к которой, осознанно или неосознанно, стремится всякая душа. Божественная благодать есть сокровенная сущность твоего духа, твой единственный постоянный свидетель всего совершаемого тобой. Прибегая к законности, теряют Бога. Обращаясь к благодати, обретают во Христе Отца Небесного и Духа Святого.

Практика очищения сердца – это одно, а постижение Христа – совершенно иное. Те, которые избрали целью практику, не знают, найдут ли они когда-

нибудь Христа. А те, которые сразу обратились ко Христу и возлюбили Его всем сердцем своим, всей душой и каждым помышлением своим, обретают Его, не ища и не ходя путями мира сего. Устремиться к чему-либо в мире сем значит оставить истинного Христа и уйти на поиски иного, воображаемого, Христа.

Не стремись достичь ничего другого, кроме правды Святого Духа. В чем Его правда? В том, что Он открывается лишь правдивому сердцу, нелживому и нелукавому. С помощью Святого Духа постигни свой дух, цельный, не затронутый порчей и изменениями. Он, длящийся непрерывно, – твоя истинная суть, неподвластная помыслам и умственным догадкам.

Дух человеческий, чистый и совершенный, дремлет в тебе, лишенный благодати. Впусти в него нетварное сияние света Христова, дабы он и сам стал светом, проникшим в него из сокровенных недр Пресвятой Троицы. Дух

человеческий никогда не может быть понят как нечто внешнее. Он постигается только изнутри, как истинная сущность человеческого бытия. Ум остается внешним для духа, поскольку он есть смысл внешнего существования, но дух не может быть объектом, ибо в нем нет ничего внешнего, поскольку он есть сознание, не затронутое существованием.

Ум спокойный и кроткий – прямой путь к молитве. Сердце чистое и смиренное – прямой путь к созерцанию. Душа самоотверженная и сострадательная – прямой путь к Божественной Любви. Во всем этом появление в уме помыслов и домыслов есть уклонение от Истины. Ум человеческий разделяется на множество помыслов, но дух человека не разделяется ни на помыслы, ни на представления, ибо сотворен по образу и подобию Божию единым и цельным, и в этом его благо, ибо легко приемлет единую благодать Духа Святого.

Глава седьмая

ДУХ –  
ОБИТЕЛЬ ХРИСТА

Что, если бы не умирать?  
Что, если бы воротить жизнь, –  
какая безконечность! Я бы тогда  
каждую минуту в целый век обратил,  
ничего бы не потерял, каждую бы минуту  
счетом отсчитывал, уж ничего бы  
даром не истратил!

Ф. М. Достоевский

Дух человеческий есть обитель Христа. Почему? Потому что наш дух создан по образу и подобию Божию, потому что он не вовлекается в мир, потому что он есть средоточие сокровенного бытия человека, потому что он не устремляется в помышления и суждения, потому что им постигается Истина и потому что он – истинный сосуд, пригодный для освящения от Духа Святого.

Постижение Христа происходит благодаря сознанию, или духу человеческого; явление Христово совершается благодаря наличию сознания, или духа человеческого; посещение нетварного света происходит благодаря восприимчивости сознания, или духа человеческого; освящение или обожение человеческой природы совершается в сознании, или в духе человеческом.

В нашем собственном духе происходит встреча со Христом, как в обители Христовой, в этом духе человеческом находит свое пребывание Пресвятая Троица, освящая его и обоживая, когда найдет эту обитель чистой и выметенной, убранной и очищенной от страстей души и помышлений ума. В сознании, или духе человеческом, нечего видеть, и потому там возникает созерцание невидимой славы Божией. В сознании, или духе человеческом, нечего знать, и потому там совершается познание Троичного Божества. В сознании,

или духе человеческом, сотворенном для вечности, неизменном, неистоцимым и безвременном, как первооснове бытия человека, утверждается Бог и все святые от начала и до конца времен. Ум человеческий занят существованием, или «быванием», по выражению старца Софрония. Дух человеческий, или сознание, – это корень бытия человеческого, вневременного, безконечного и совершенного.

Внешние страдания и скорби устранить невозможно, если не устранить их источник – непонимание собственного духа, или сознания, пребывающего вне скорбей и страданий. Занимаясь всю жизнь исправлением внешних ситуаций и событий, такие несведущие в спасении люди продолжают вновь и вновь испытывать страдания и скорби. От великого множества вещей, вызывающих привязанности и последующие негативные последствия, полностью избавиться своими усилиями невозможно.

Поэтому следует сделать наилучшее – умиротворить и освятить благодатью свой дух или сознание, посредством чего все внешнее умиротворяется и освящается само по себе.

Многочисленные привязанности, погружающие наши чувства и ум во внешний мир, можно и должно отвергнуть. Невозможно отвергнуть только Бога, изначально пребывающего в сокровенном центре нашего духа, или сознания. Непонимание этого влечет за собой последующие нескончаемые переживания и страдания. Полное непонимание того, что Христос уже пребывает в сокровенных глубинах нашего духа, ведет к бесконечным поискам Христа вовне, что вызывает последующее разочарование и отчаяние в успехе.

Понимание истинного духовного ориентира и обнаружение непосредственного спасения во Христе внутри нас самих и есть подлинное постижение Истины, которая освобождает нас

от греха неведения. Не понимая всего этого, несмотря на великие усилия в очищении сердца и ума, такие практики не могут обнаружить Христа вовне и соединиться с Ним.

Отец-Истина – это блаженство мудрости, находящейся за пределами всякого неведения. Христос – это блаженство Любви, находящейся за пределами всякой мысли. Дух Святой – блаженство святости, находящейся за пределами всякого греха. Таким образом дух человеческий постигает сокровенное бытие Пресвятой Троицы в своих собственных основах.

Можно прямо углубиться в суть Православия и непосредственно постигнуть Божественную Истину в самих себе, как средоточие всего бытия, хотя усилий может быть приложено немного; а можно всего лишь пройти по касательной по отношению к православной традиции и уйти далеко в сторону от спасения, хотя сил может быть

приложено очень много. Ты спрашиваешь, а как же образование, помогает ли оно. Образование должно помогать человеку в восстановлении в нем образа Божия, а не разрушать его бесполезными, ни к чему не годными сведениями мира сего.

Чтобы нам не заблудиться в поисках Истины, она предстает перед нами в виде святого старца, который учит спасению тремя способами: благодатью, собственным примером и поучениями. Старец, учащий благодатью, сразу приводит послушника к постижению Христа, пребывающему в самом послушнике. Старец, учащий собственным примером, передает послушнику путь спасения на примере своей духовной жизни. И старец, который учит словами, просвещает душу послушника светом глубоких наставлений, согласных с Евангелием.

Послушники, пригодные для восприятия спасения, таковы: понятливые,

обычные и непонятливые. Понятливый послушник мгновенно воспринимает благодать старца и постигает Христа в своем сердце или духе. Обычный послушник подражает старцу в образе его жизни, в молитве и созерцании, и так со временем стяжает спасение. Непонятливый послушник приходит к спасению постепенно, шаг за шагом следуя наставлениям старца, пока не очистит ум и сердце и не обретет богопостижение.

Дух всегда мирен, ум всегда безпокоен. Мирность духа человеческого – это его природа. Безпокойство ума – это его суть. Поскольку дух всегда мирен, следовательно, природа духа неотмирна и потому способна освятиться Божественной благодатью, которая также неотмирна и умиротворенна.

Сущность сознания, или духа человеческого, неизменна, поскольку в нем никогда не обнаруживается никаких изменений или перемен. Поскольку

это так, то дух человеческий мгновенно обоживается неизменным Духом Святым. Дух человека невозможно втиснуть ни в какие системы и определения, поскольку тогда вместо духа будут разбираться понятия и умозаключения, уводящие далеко от прямого богопостижения. Божественное созерцание – это свобода сердца в Духе Святом во всех внешних обстоятельствах.

Греховному уму, куда он ни глянет, везде плохо. Чистому духу человеческого везде благодатно, поскольку он пребывает в благодати. Греховный ум повсюду находит скорби и страдания. Безгрешный дух человеческий не омрачен грехами и потому не испытывает скорбей. Вследствие этого он способен пребывать во Святом Духе, не будучи ни в чем запятнанным миром.

Познай себя как дух, изначально сотворенный чистым и безпорочным, которому не нужно искать самого себя, ибо это сознание всегда есть и оно всег-

да одно и то же – чистое и безгрешное. Поскольку сознание чистое и безгрешное, лишь оно может стать обоготворенным и святым, когда соединяется со Святым Духом и познает в себе Христа как свою истинную сущность. Нашедший в себе Христа обнаруживает, что все бытие пребывает во Христе. Полагающие иначе подобны тем, кто пытается умом и помышлениями проникнуть в Царство Небесное.

Чудо рождения духовного человека происходит только в духе человеческого, когда он освящается Духом Святым и оставляет всякую умственную деятельность. Ум – источник всех бед. Чем больше даешь ему мысленной пищи, тем он ненасытнее. Перестань кормить его помыслами, приучи его пребывать в тихой и смиренной благодати.

Ум полностью теряется, когда перед ним предстает какой-либо выбор: например, что выбрать – счастье или деньги? Но даже большие деньги не

могут дать крохотного счастья, потому что ум живет мимолетными помыслами, а счастье не занимается деньгами, они ему просто не нужны. Подлинное счастье переживается во всей полноте чистым и кротким сердцем. Вот сердцу и дай возможность обрести его, то счастье, которое возможно только во Христе, ибо для Него сердце человеческое – родная обитель.

Мыслимое не есть Бог, Который является Духом и постигается только духом человеческим с помощью Духа Святого. Не цепляясь за мыслимое, обретаешь себя в духе. Найдя себя в духе, обретаешь благодать, которая открывает нам Христа, обитающего внутри нас. При отсутствии мыслей о вещах ты открываешь вездесущность духа, или бессмертного сознания, которое полностью пробуждается при проникновении в него Божественной благодати. Так ты выходишь за пределы эгои-

стических представлений и попадаешь в любящие объятия Христа.

Омраченный грехами ум предполагает Бога отсутствующим и не может Его ощутить внутри самого себя. Очищенный от помыслов ум, возвращаясь в сердце, вновь обретает мудрость богопостижения. Истина, из которой исходит животворящий Святой Дух, учит через Него всякую душу единению с Нею. Душа, обретая благодать, учится от нее великим добродетелям покаяния и смирения, рождающих устойчивость в памяти Божией.

Не представляй Бога в уме, а открывай его в собственном сердце. Мудрость – это не мыслетворчество, а богопознание, к которому приводит Христос смиренное сердце. Бог есть и ты есть – этого достаточно, чтобы познать Истину, которая освобождает душу. То, благодаря чему Бог есть, – Истина. Ты есть лишь благодаря тому, что Бог

есть, – это познание Истины. Предать сердце свое Истине значит полностью утвердиться в Ней как Она есть. Для тех, кто совершенно одухотворился в благодати, благодать становится наилучшим средством богопознания.

Тот, кто утвердился в Истине как Она есть, постигает истинный смысл спасения, который нельзя потерять или утратить. Нет иного богопостижения помимо этого. Евангелие – основа правильного постижения. Поскольку Бог немислим, духовная практика очищения сердца и внимание к помыслам – незыблемые основы спасения. Поскольку ум трудноуловим, покаяние и смирение – несокрушимые основы всякой духовной практики.

Глава восьмая

**БЛАГОДАТЬ –  
СРЕДСТВО СПАСЕНИЯ**

*Потому сердце главное,  
а остальное вздор.*

*Ф. М. Достоевский*

Поскольку Христос хранит нас в сердце Духом Святым, вездесущим и всеисполняющим, Он не нуждается в нашей защите. Христос есть путь, но продвижение по пути еще не приводит ко Христу. К Нему приводит только Любовь. Духовные упражнения необходимы для стяжания благодати, но с обретением ее не нужны никакие упражнения, ибо Христос есть блаженная Жизнь и благодать Его учит нас, как пребывать в этой Жизни.

Благодатное рассуждение – корень истинного богопознания, но поскольку

такое богопознание находится вне слов и размышлений, то ни в какие понятия и представления его не облечь. Те, кто устремляется к Богу со всем громоздким скарбом своих домыслов, подобны верблюду, пытающемуся пролезть в игольное ушко.

Так как внимание – это то, что удерживает нас во Христе, нужно всемерно хранить его, как средство непрестанной памяти Божией. Поскольку непрестанная молитва – это то, что привлекает благодать, необходимо стяжать ее как прямое средство спасения.

Интеллект – это деградация духа, лишённого благодати. Ум – это сознание, привязанное к миру. Душа – это ум, попавший в плен страстей. Сердце – обитель духа, а дух человеческий – обитель Христа. Живи сердцем – и обуздаешь ум, оживив душу благодатью. Живи сердцем – и стяжаешь мудрость Святого Духа, отбросив интеллект, как негодное рубище. Живи сердцем –

и познаешь свое сознание, и сможешь созерцать в нем славу Христову. Где еще ты сможешь ее увидеть?

Поскольку дух твой – не что-то внешнее, его невозможно увидеть. Поскольку ты им живешь, то его возможно ощутить. Поскольку благодать может пребывать в духе человеческом, он легко соединяется с Духом Божиим и становится хриstopодобным. Сколько бы ни изощрялся ум, а правда всегда на стороне Духа Святого. Сколько бы ни был искусен интеллект, а Истина всегда постигается только сердцем. Сколько бы душа ни пыталась найти жизнь в этом мире, лишь благодать – источник вечной Жизни.

Для того чтобы стать самим собой, нужно познать себя. Для того чтобы стать богоподобным, нужно познать Бога. Божественная мудрость не помысл, а духовное знание. Чтобы обрести духовное знание, необходимо оставить мирские знания и связанные с ними

помыслы. Там, где нет помыслов, птица благодати летит свободно в небесах славы Божией.

Поскольку все и всяческая – Христос, Он не может стать еще одним Христом, чтобы встретиться с Собою вне Себя Самого. Поскольку Христос есть *Все из Него, Им и к Нему* (Рим. 11: 36), Он – сокровенная основа твоего личного бытия.

Полное отсутствие суждений и осуждений мгновенно соединяет нас со Христом. Судящий и пересуживающий – раздвоенный язык диавола. Бурление помыслов – не духовная жизнь, а отступление от нее, «бабий» дух души – не благоговение, а симуляция истинного мужественного духа: духа веры и духа кротости.

Поскольку Христос находится в каждой душе, он есть сокровенная сущность подлинного спасения, и в ней со Христом встречаются все святые и преподобные. Сердце, лишенное привязан-

ностей, видит великий свет спасения. Душа, лишенная страстей и помыслов, собирает в себе все Евангельские блаженства. Дух, лишенный омрачений, вкушает непрерывно сладчайшую Божественную Любовь.

Ум, непрерывно делимый помыслами на множество представлений, запутывается в них, словно шелкопряд в собственном коконе. Дух неделим ни на помыслы, ни на представления, и потому единый дух легко постигает во Святом Духе единого неделимого Бога. Познания ума раздробленны и фрагментарны, словно сети паутины, сплетенные пауком. Дух един и целен, потому легко стяжает Духа Святого, обретая всеобъемлющее познание Бога.

Никакое знание о вещах не может быть истинным, поскольку связано по рукам и ногам греховными путами, словно пленник на допросе. Истинное знание потому истинно, что постигает единого истинного Бога, из Которого

возникло все сущее. Богопостижение святых ни в чем не зависит от мира, ибо оно не есть от мира сего, обманчивого и кажущегося чем-то независимым от Бога. Святые, пребывая в Божественной благодати, познают Бога Духом Святым, и к такому познанию прилагается все остальное.

Прямо под твоим сердцем живет злобное и гордое, присосавшееся к нему существо – твой ум, которого ты кормишь своими душевными силами. Это неистовое существо, прикидываясь тобою самим, владеет твоим телом, головой и сердцем и пожирает тебя, словно шакал пожирает падаль. Почему «словно падаль»? Если у тебя нет благодати, ты мертв душой и телом, хотя думаешь, что жив. Смерть твоя поселилась в тебе, и глаза твои, словно глаза трупа, бессмысленны и мертвы. Этот труп на время возбуждается грязными удовольствиями, словно мертвец от удара током. Удовольствия его – смрад

страстей и вонь дурных помыслов. А мир сей – отхожая для фанатиков мирских «наслаждений».

Врата духовного сердца – мудрость, врата спасения – благодатное рассуждение. Христос един, а то, чем Он постигается, называют по-разному: кто-то зовет это душой, кто-то сердцем, кто-то умом или духом. Все это является обозначениями единого сознания, цельного, нераздельного и неизменного, которое единственно постигает в себе Христа и соединяется с Ним в благодати.

Молитва питается благодатью, как младенец – молоком матери, а сознание созревает в объятиях Бога, как сын-подросток созревает в мудрости отца. Благодать всегда свободна, и ее никому не принудить. Когда благодать соединяется с духом человеческим, он обретает богоподобную свободу, следуя заповедям Христовым.

Если будешь следовать своему эгоизму, не обретешь никакого понимания

Истины. Дух человеческий, свободный от эгоизма, обретает Божественную Любовь и мудрость. Ясность ума – это средство спасения, а благодать Духа Святого – цель спасения. Всякий духовный подвиг, основанный на корысти, не приносит никакого блаженства. Оно приходит в сердце, свободное от корыстных желаний.

Пребывая во Христе, спасаешься. Пребывая в суетной деятельности, какой бы полезной она ни казалась, даже если ею приобретешь весь мир, по-прежнему остаешься отделенным от Христа медной стеной неведения. Если ты устал жить, уйди в сердце, ибо только там обретешь новую жизнь, которая без усилий включает в себя всю вселенную.

Перестань верить собственным выдумкам, поверь Богу, ибо Он создал тебя единственно для того, чтобы ты знал его как Он есть. Мир висит в темноте твоей черепной коробки, подобно призрачной картинке, а Бог неустанно

ждет тебя в сердце, когда ты наконец опомнишься и постигнешь Его, как своего истинного Отца.

Когда мертвая душа читает книги о вечной Жизни, она не может их понять, ибо умерла для нее. Когда для тяжело заболевшей мирскими страстями и помыслами души еще есть надежда на выздоровление, она читает такие книги, словно пьет чудодейственное лекарство, и оживает во Христе. Индикатор живой души – ее стремление к Жизни вечной. Если такого стремления нет, то она – просто живой труп.

Бог создал мир из ничего, поэтому созданный мир и остается ничем. Мы знаем, что Бог – это Свет, поэтому сотворенный мир – это сгустившийся свет, который греховным человеком воспринимается как множество вещей и предметов. Поскольку Бог – это Свет, то человек, созданный Богом по Своему образу и подобию, тоже есть свет, только забывший свою истинную природу.

Возвращение человека к Божественному Свету из мрака неведения – это и есть спасение.

Не желай ничего, кроме Бога, и все приобретешь. Если пожелаешь иное, кроме Него, потеряешь и Бога, и все остальное. Цепляться в этом мире абсолютно не за что, поэтому очень трагично, когда такое постигается лишь при кончине. Тот, кто ни за что не цепляется, обретает истинное спасение, потому что спасение – это Христос, Который оставил все и спас всех Своей Любовью.

Если ты не цепляешься за мир, Любовь светит в твоей душе, ибо благодать – это Любовь, а Любовь – это великое счастье для каждой души. Цепляясь за многое, теряешь главное, а главное – всегда единственное, так как единственное и главное – это Христос, живущий в твоём сердце.

## Глава девятая

# СВОБОДА ДУХА

Безпрерывно  
раздавливаемое тщеславие...

Ф. М. Достоевский

Не делай из одного Бога множество понятий, поскольку они сразу уведут тебя от Него. Бог един, и ты будь един в своей устремленности к Нему. Множество желаний – это затмение души, множество помыслов – это потопление души, множество страстей – пожар души. И лишь Христос – ее единственное убежище от всякого тщеславия.

Отдельно от твоего сознания не может быть никакого спасения. Спасение, которая совершается вне сознания, не может являться подлинным спасением, ибо оно есть преобразование твоего сознания Духом Святым. Без сознания не может быть ничего, ибо сознание –

это опора для всякой жизни. Ум имеет желанья, но дух человеческий не имеет никаких желаний, поскольку носит в себе образ и подобие Божие. Поэтому сознание, или дух человеческий, может напрямую постигать только Бога, не имеющего желаний, ибо что сознанию постигать, если все остальное создано из ничего и всегда остается таким же?

Христос всегда находится в твоём сердце, и искать Его где-то ещё значит искать своё сердце вне себя. Евангелие есть непосредственное слово Божие и открывает нам, что Христос пребывает внутри нас, в нашем сердце. Безошибочная, несомненная уверенность в прямом опыте постижения Христа в глубине духа человеческого с помощью благодати есть спасение.

Для того чтобы жить в свободе духа человеческого, необходимо большое мужество, потому что дух не стремится к обретению счастья и не избегает

страданий, как чуждых для него. Дух человеческий, преображенный благодатью, нищ от помыслов и нищ от страстей мира сего, поэтому необходима великая решимость принять это и возненавидеть страстную душу свою, чтобы обрести спасение и свободу во Христе.

Найдя успокоение в свободе духа за пределами помыслов и мучающих душу страстей, решительные и неутомимые утверждают себя в несокрушимости благодати, чтобы обрести спасение во Христе. Войдя в незыблемость духа, отважные и смелые не судят ни о достоинствах, ни о недостатках других людей и хранят себя в благодати, чтобы обрести просвещение в Духе Святом.

Нерешительным и сомневающимся трудно постичь себя и стяжать устойчивость в свободе духа, чтобы с помощью благодати следовать за Христом. Довольные миром сим, несмотря на

уколы скорбей, боязливые и привязанные к детям и родственникам не имеют силы стряхнуть с себя кошмар неведения, чтобы вырваться из лап дьявола и последовать за Христом.

Истинная свобода – это не кухонные теории, это долгая и трудная практика в смирении и самоотвержении. Привязанность к телу есть признак ложного знания, от которого веет могилой. Ложное знание – это эгоизм и гордыня, переходящие в ненависть и богоборчество.

Безошибочный путь для тех, кто очищает свое сердце, – соединиться духом со Христом. Ложный путь – начинать и бросать, увлекаясь мирскими соблазнами и искушениями. Вступившие на безошибочный путь самоотречения, не растрачивая силы на поиски земного «счастья», проникательные и смиренные приходят в духе к блаженству во Христе, превосходящему всякое счастье.

Не следуй духовной практике помирскому с желанием усидеть на двух стульях: послужить миру и угодить Богу. Проводи молитвенную жизнь с полным отречением от мира, который «во зле лежит» (см.: 1 Ин. 5: 19). Как Христос действует, так и мы должны действовать; так Христос говорит, так и мы должны говорить; как Христос понимает, так и мы должны понимать. Каким же образом нам достичь этого? Лишь утвердившись в Духе Святом. Иного пути нет: разве возможно уподобиться Христу без помощи благодати?

Бог никоим образом не выводится из логических доказательств и ускользает от сети домыслов и догадок. Он ярко сияет той душе, которая отвергла себя и последовала за Ним в глубины духа человеческого. Не увидеть Бога тому, кто заслонился от Него книгами и уставами. Не стяжать благодать тому, кто насаждает «казарменный дух и

нездоровое послушание», как говорил старец Паисий Святгорец. Не преуспеть в духовной жизни тому, кто не очистился от страстей и торопится стяжать непрестанную молитву: он словно старается пробежать по горячей смоле.

Душа очищается самоотречением, а дух просвещается благоговением, как сказано: «Величит душа моя Господа, и возрадовался дух мой о Бозе, Спасе моем» (см.: Лк. 1: 46–47). Сердце не стареет, ибо дух, живущий в нем, бессмертен. Поэтому Жизнь вечная стяжается не головой, а сердцем.

Отрицающий безмолвие ума и погрязший в помыслах становится сам себе бесом. Живущий по страстям и отвергающий непрестанную молитву, как нечто недостижимое, становится бесом для других. Монах, оставивший молитву и келью, бродит повсюду, не находя себе пристанища, словно злой джинн, вылезший из кувшина. Миря-

нин, в юности взявшийся за молитву, но не стяжавший ее и принявшийся распространять о ней нелепые слухи, подобен клопу-вонючке, чей запах трудно выветривается.

Старайся неустанно продвигаться в духовной жизни, не будь баклажаном, неподвижно лежащим на грядке. Чтобы продвигаться в стяжании благодати, не забывай о двух крыльях духовной жизни: сердце должно очищаться, а ум – просветляться. Никогда не завидуй и всегда благодари: зависть убивает нашу духовную свободу, а благодарность – никогда. Самая лучшая благодарность Богу – это твое спасение.

Чтение – хорошо, но всякое духовное чтение говорит о молитве, поэтому молитва – лучше. Если хочешь молиться с пользой и нерассеянно, иди в горы, «откуда приидет помощь» твоя, ибо Христос восходил на гору и молился. Познай опытом, как на высоте гор

проясняется ум, оживает сердце и умиляется душа. Истинная молитва не утомляет, ибо в ней сердце отдыхает от забот и набирается сил. К молитве следует подходить с таким же благоговением, как к Святому Причащению.

От избытка суеты и попечений душа становится дикой, а поскольку не умеет обратиться к себе, теряет силы и не может обрести их в молитве. Пусть тело занято работой, но сердце должно быть занято Богом. Духом мы должны жить постоянно в присутствии Божиим, но поскольку ум непрерывно уклоняется от этого, ему необходимо дать постоянную молитву. Если хочешь, чтобы пришла благодать, опустоши ум от помыслов. Если хочешь, чтобы к тебе пришел мир Божий, опустоши сердце от страстей. Если желаешь, чтобы душа пребывала в Духе Святом, опустоши ее от эгоизма.

Чем больше будешь оправдываться, тем больше будет непонимания. Поэто-

му предоставь все Богу: пусть он оправдает тебя, если сочтет нужным. Один дурной помысл может погубить человека навсегда. Даже одна добрая мысль может неприметно превратиться во множество дурных помыслов. Лучше вообще не иметь никаких помыслов и стараться пребывать в благодати.

Если хочешь смотреть на этот мир, будешь видеть земной свет, а если пожелаешь увидеть мир духа своего, увидишь в нем свет Христов. Отдай весь свой ум Пресвятой Троице, себе оставь покаяние, и Бог просветит тебя мудростью. Как отдать ум? Не позволять ему цепляться даже за пылинку этого мира. Такое отречение пробуждает дух, и он обретает благодать.

Как мы можем взглядеться в вечное? Через всегдашнюю мирность души. Мирность души приводит к подлинному безстрастию, безстрастие – к благодатной свободе в Царствии Божиим, *ибо Царствие Божие не пища и питие, но*

*праведность и мир и радость во Святом Духе (Рим. 14: 17).*

Разве мы не видим, что «образованный» человек – это сборище проблем? Он не может управиться даже с самим собой. Образование ума – это его безмятежность, доставляющая мудрость. Образование сердца – это отсутствие в нем страстей и помыслов, дарующее сердцу благодать. Образование души – это ее самоотречение от эгоизма, приносящее блаженство спасения и просвещение Духом Святым.

Часть вторая

ЛИСТЬЯ  
НА МОНАШЕСКОМ  
ПОСОХЕ

Вперед, к святости.

Прп. Порфирий Кавсокаливит



## Глава первая

# СПАСЕНИЕ И ХРИСТОС

### 1. Должно знать

Должно знать Истину, единственную, точную, безусловную, спасительную, просвещающую душу. Только с ней возможно безопасно преодолеть сыпучие пески заблуждений.

Спасение не находится на другом краю Вселенной. Решительные обретают спасение в своей душе мгновенно, остальные стяжают его мало-помалу.

Идея, что ум – это самое ценное, – причина гибели. Постигание светосносной благодати, извечной, несотворенной, – источник спасения.

Если кто-то говорит о Боге, но совершает греховные поступки, разглагольствует о спасении, но цепляется за мирскую суету, он далек от Истины.

Тот, кто постиг, ясно и определенно, свое сердце как царство пребывающего в нем Христа, покончил с лицемерием раз и навсегда. На словах проповедовать о Христе, не проявляя Его на деле, не что иное как невежество и лицемерие. В Истине такого быть не может.

Непрерывное знание того, что спасение и Христос – это одно, есть Истина. Это совершенное соединение со Христом, *ибо все из Него, Им и к Нему. Ему слава во веки, аминь* (Рим. 11: 36).

## 2. Видящий врагов

Видящий врагов – слеп. Постигший, что Христос – это каждый наш ближний, прозрел и в нем нет слепоты.

Мирская мудрость – блуждающая мысль. Обретение Любви, подлинной и благодатной, есть постижение трех Лиц Святой Троицы внутри самого себя: вот мудрость, вот спасение, действительное и неложное.

Тот, кто говорит о нетварном свете и занят по-прежнему умственными построениями, наступил на собственные грабли неразумия. Чистое сердце без помышлений – это и есть нетварный свет.

Женщина, вынашивающая ребенка, не может убежать от опасности. Монах, обремененный заботами, не может спастись от греха.

Береги Евангельские заповеди пуще зеницы собственного ока, не отступай от них даже под угрозой смерти.

Суежный и неугомонный ум не способен узреть Христа. Молитва, пост и поклоны – узда, хлыст и шпоры для такого ума.

С решимостью ищущий Христа находит Его не в помыслах, он находит Его в чистом сердце.

### *3. Вера во Христа*

Когда в сердце утвердится вера во Христа, она перевесит неумемную алчность и тяготение ума к лживому миру.

Корень мирской алчности – гордость, его цепкие побеги привязанностей – себялюбие.

Благодать может стяжать любой верующий, но удержать ее может только подвижник.

Когда уподобишься Христу, сердце навечно утвердится в Пресвятой Троице.

Если ум не рассеян в молитве, накапливаются добродетели. Если сердце не отвлекается на привязанности, накапливается Любовь.

Если знаешь, как молиться, утверждаешься в благодати. Если знаешь, как созерцать, просвещаешься светом Святой Троицы.

Живя нуждами тела, погружаешься в еду и сон. Живя Святым Духом, пробуждаешься во Христе.

#### *4. Свет Истины*

Свет Истины освещает все, но более всего – чистое сердце. Хотя свет Исти-

ны постоянен, но когда сердце не преобразовано Святым Духом, оно теряет этот свет и затем снова находит его, благодаря решительным усилиям и милости Божией.

Обретя свет, в момент исхода подвижник покидает свое тело вместе с ним. Остальным приходится уповать на молитвы Церкви.

Усилия молитвы и созерцания готовят сердце к преобразованию его Святым Духом, а Христос готовит такое преобразованное сердце к соединению с Отцом Небесным.

Если всегда помнить, что Христос – это жизнь, а помышления – это смерть, как можно снова и снова доверять им свою участь?

Уединенное жительство – это еще не исихия, спокойствие ума – это еще не созерцание, отсутствие разговоров – это еще не безмолвие.

Совершенное оставление помышлений – это и есть исихия, совершенное

видение нетварного света – это и есть созерцание, совершенное молчание ума – это и есть безмолвие.

## *5. Труд ради хлеба*

Труд ради хлеба насущного – рабство. Труд ради спасения души – свобода.

Как можно скорее выбирайся из лабиринта многословия. Софистику оставь на книжных полках и устремись к благодати.

Христос живет не в словах и песнопениях, а в твоей душе, только гораздо глубже, чем ты ищешь.

Если Христос живет глубоко в твоей душе, искать его еще где-то – тщетное занятие.

Как Господь понес на Себе скорби всех людей, так тебе предстоит сделать то же самое.

Свет Христов – это просвещение сердца человеческого. Через родных –

горе, через страну – бедствия, через Христа – спасение.

## 6. Спать безпробудным сном

Спать в келье безпробудным сном значит уподобиться сурку в норе.

Не практиковать молитву, будучи здоровым, значит уподобиться парализованному.

Не совершать добрых дел, будучи в своем уме, а совершать дурные дела, значит добровольно уподобиться безумцу.

Малые дети – забава, а когда вырастут – горе. Как только понял это, стремись к благодати.

Свет в душе без благодати – просто свет, если не хуже.

Духовник без благодати – просто старый человек; не придумывай себе старца, который передал бы тебе традицию Православия.

Когда внутри – греховная мысль, вовне – дурная ситуация. Чем больше скорбей, тем чище молитва и яснее созерцание.

## 7. Кто возлюбил Христа

Для того, кто возлюбил Христа, скорбь и искушение – великое утешение.

Тот, кто со Христом, защищен кругом, и сила его благодати растет день ото дня.

Тот, кто предан молитве и созерцанию, внутри сердца живет Христом, а вовне не страшится никаких искушений.

У того, кто предал свою жизнь и душу Христу, благодать заменяет мысли, и тогда нет ни тревог, ни опасностей.

Свет преображенного благодатью сердца сияет во всех направлениях и отражается в сердцах ближних.

Тихая и кроткая благодать побеждает любое искушение, возникающее из дурных убийственных помышлений, а когда ум соединен с сердцем, благодать соединяет такое сердце со Христом.

Когда всюду видишь Христа и находишься в Его Царстве Небесного света, тогда идущий за Пастырем-Христом не совершает ошибок.

## Глава вторая

# ПРОПУСК В ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ

### 1. Когда видишь Христа

Когда видишь Христа, то весь мир видишь Его глазами и сердцем.

Божественная мудрость есть свет Святого Духа, а Божественная Любовь есть свет Царства Божия.

Мир – темница души, а привязанность к земным наслаждениям – ее тюремщик.

Живешь с людьми – находишь скорби, живешь со Христом – находишь спасение.

Если сам не можешь жить правильно, начинаешь это требовать от других.

Тот, кто пришел ко Христу, пришел к молитве без перерыва.

Преображенным сердцем непрерывно стучись в двери Царства Христова, и Христос отворит их для тебя.

Царство Небесное есть Царство великого света Святой Троицы.

## *2. Если не пойдем*

Если не пойдем, что грехи живут внутри нас, а не снаружи, наши страдания никогда не прекратятся.

Если не пойдем, что нас защищает благодать, а не собственные усилия, наши поражения при нападении зла никогда не закончатся.

Кто мало молится, того обходит стороной бес самодовольства, уступая место бесу разленения.

Безконтрольный ум – наш главный враг; если он побежден помощью Божией, кого нам бояться?

Тот, кто внимательно присмотрится к своему уму, заметит, что беспорядочное греховное мышление – источник всех бед.

Все, что привяжется к твоей душе на земле, последует за тобой всюду.

По Исааку Сирину, все доброе и худое, что случается с телом, почитай за сновидение, тогда нескончаемый мир Царства Христова почитай за пробуждение от сна.

### *3. Имя Иисусово – печать*

Имя Иисусово – охранительная печать на делах мира сего и пропуск в Царство Небесное.

Суетный мир существует только для головы, а для сердца существует Христос.

Из всех видов монашеской жизни лучше всего человек очищается в безмолвии, а ум от помышлений лучше всего очищается в молитве с дыханием.

Из всех видов уединенной жизни лучше всего иметь кельи на расстоянии ста метров друг от друга, чтобы подвизаться всем вместе и каждому по отдельности.

Сколько часов молиться? Пьяница пьет, пока не захмелеет, а монах молится, пока не насытится благодатью.

Хорошо любить ближних, а любить Бога, молясь Ему как отшельник Христов, не знаемый людьми, но знаемый Богом, еще лучше.

Вдыхай и выдыхай со смирением имя Христово, сидя на скамье или на земле, – так начинается новая жизнь, приводящая душу к спасению.

#### *4. Когда бесы говорят*

Когда в уединении бесы говорят: «Брось четки, иди пой вечерню!», не оставляй молитву по четкам, попяляющую демонов.

Мечты и сны – царство сатаны, поэтому низводи ум в сердце, где находится Царство Христово.

Хороши вначале слезы покаяния, а внимательная покаянная молитва выше, поэтому оставь слезы и держи молитву со вниманием.

Слезы отвлекают от умной молитвы, которая привлекает обильную благодать.

Чтобы спастись, нужно или как мученик жить – или подвизаться как преподобный.

У дьявола нет ненависти к богослужениям, но больше всего он ненавидит сердечную молитву.

Молитва – это свидание с Богом, наполненное благоуханием рая, а священное созерцание – это Божественные объятия света со Светом.

## *5. Добрые мысли*

Стоит обратить внимание: тот, кто хвалит добрые мысли, что имеет? Первая мысль – добрая, вторая – ни то ни се, третья – обязательно греховная.

Пришла греховная мысль – пришла беда, откуда не ждали. Иначе говоря, первая мысль – пчелка, вторая – бабочка, а третья – оса.

Если не стяжаешь благодати, никогда не отделишься от злых мыслей.

Для того, кто укротил свой ум, он становится источником непрестанной молитвы.

Овладевший благодатью без страха смотрит в мир: никакие скорби не разрушат его Любви и сострадания к людям.

Утвердившийся в благодати в огне не горит, в воде не тонет, а в его сердце тишина и покой.

Для стяжавшего спасение повсюду один Христос, со Христом он победил мир.

## *6. Преимущество благодати*

Прямое преимущество благодати: у ее обладателя нет страха ни перед одной мыслью.

Прямое преимущество смирения: у его обладателя нет страха ни перед каким искушением.

Прямое преимущество Любви: у ее обладателя нет никаких врагов.

Чтобы непрестанно молиться, нужно иметь глубокое покаяние. Чтобы непрерывно созерцать, необходимо иметь совершенную чистоту сердца.

Клевещущий на обретшего благодать сокрушает сам себя.

Почему у Любви нет врагов? Потому что у нее нет дурных мыслей.

Понимать, что Христос живет в глубине сердца, – путь к покаянию, понимать, что Христос и Отец Небесный одно, – путь ко спасению, понимать, что собственный ум есть корень всякого греха, – путь к победе над злом.

## *7. Ступени к благодати*

Постижение, просвещение и спасение – ступени к благодати, Христу и Царству Небесному.

Весь мир рождается из сердца и исчезает в нем, поэтому оно – центр бы-

тия, ибо в нем живет Творец сущего – Христос.

Держаться за мир, а не за Христа значит запутаться в своих помышлениях.

Когда забываешь, что без Христа нет жизни, обманываешь самого себя.

Постигший в своем сердце Господа зрит лицом к лицу великий свет спасения.

Класть множество поклонов и усиленно молиться или же держать сугубый пост и соблюдать строгие обеты – это еще не Христос, а благодать – это Сам Христос.

Христианину надлежит не гоняться за славой и «хорошей» жизнью, а с благодатью войти в Царство Небесное.

## Глава третья

# СУЩНОСТЬ МОЛИТВЫ

### 1. Память о Христе

Храни в сердце память о Христе и ты будешь насыщен Святым Духом, жажда твоя будет утолена благодатью, а твои поступки будут приносить пользу всем людям.

Божественная благодать – смиренная, великая, животворящая сила, а потому она мудра; поскольку благодать мудра – она есть лучший учитель.

Чем больше благодати послушник может воспринять от своего старца, тем быстрее он возрастает духовно.

Отречение от самого себя – лучший проводник в Царство Небесное; отдать свою жизнь ради спасения людей – лучшее служение Богу.

Если мы постоянно держим в памяти, что Христос есть жизнь наше-

го сердца, мы исцеляемся от болезни эгоизма.

Тот, кто не имеет помыслов – свободен, тот, кто не имеет грехов – спасен.

Поскольку демоны действуют через ум, тот, кто преобразил его благодатью, освободился от страха ада.

## *2. О естественном*

Чувство голода естественно, думать о еде – противоестественно.

Познавать мир – естественно, думать о мире – противоестественно.

Тот, кто владеет всем миром, на деле не владеет ничем.

Тот, кто един со Христом, владеет истине всем, но ему не нужно ничего. За все время существования Вселенной ни один человек не удержал в своих руках даже пылинки, все оставив на земле. Понимание этого – источник великого сострадания к людям, охваченным мирскими привязанностями.

Покаяние – лучшая духовная практика, смирение – лучшая защита от зла.

Что-то обрести своими силами и удержать собственными усилиями без помощи Божией – это не спасение, а ошибка.

Сердце молитвы – внимание, ибо в отсутствие помыслов приходит свет.

Сердце созерцания – благодатное состояние Божественного присутствия, не зависящего от внешних обстоятельств.

### *3. Сущность молитвы*

Безгрешность, непрерывность, безпорочность – сущность молитвы.

Безстрастие, безмятежность, безмолвие – сущность созерцания.

Отсутствие привязанностей, отсутствие эгоизма, отсутствие неведения – сущность спасения.

Истинный святой всегда одинок – не потому, что он не любит людей, а потому, что не имеет привязанностей.

Тенистая чаща леса, берег горной реки, вершины с летящими облаками, свобода от привязанностей, отсутствие суеты – что более возвышенное мир может противопоставить этому?

Длительное пребывание в благодати, молитва, созерцание, безмолвие уединения, тишина ума – что может быть более утешительно в целом мире?

Истинный созерцатель всегда незнаем для людей – не потому, что он горд, а потому, что целиком сосредоточен на Боге.

#### *4. Жить, не рассеиваясь*

Жить, не рассеиваясь на пустые увлечения, не отвлекаясь на суету, не имея поводов к греховным поступкам, без гнева, без раздражения, без страха, дышать чистым воздухом, пить ключевую воду и любоваться горными озерами – это счастье жизни на природе.

День за днем выправлять свое поведение, избегать грубости, любить все живое, оставить зарабатывание денег, кормиться трудами своих рук, иметь скромную одежду, питаться простой пищей, не предаваться болтовне и пустым разговорам, не знать болезней, клеветы и сплетен – это счастье уединения.

Наполнить сердце любовью, ум – мудростью, душу – покоем, глаза – слезами благодарности к Богу, не иметь привязанностей к миру, непрестанно молиться и созерцать без перерыва, вникать в Божественные откровения, преисполняться благодатью и просвещаться нетварным светом – это счастье спасения.

Свет Святого Духа утешительнее солнечного света, спасение во Христе утешительнее обуздания страстей и мыслей, Царство благодати утешительнее царства мира сего.

Быть свободным от страстей и помыслов значит жить нетварным светом, о котором мир даже не подозревает.

Если обрел смирение – не зазнавайся, если стяжал благодать – не хвастайся, иначе от них не останется и следа.

Когда молишься – не оглядывайся назад, когда созерцаешь – устремляйся вперед. Оглядываться назад во время молитвы значит отвлекаться мыслями, устремляться вперед в созерцании значит стремиться к соединению со Христом.

## *5. Ступени восхождения*

Рассуждение, просвещение, обожение – три ступени восхождения к святости.

Рассуждение – умение различать благодатные и безблагодатные действия.

Просвещение – благодатная способность постигать Промысл Божий.

Обожение – совершенное уподобление Христу во Святом Духе.

Святость – способность пребывать в благодати в любых обстоятельствах и находиться в нераздельном единении со Христом.

Осознанно носить в себе Христа значит носить в себе спасение.

Для того, кто свободен от греховного ума, любые скорби и беды лишь увеличивают благодать и святость.

## *6. Отсутствие болезней*

Отсутствие телесных болезней – великое счастье, а отсутствие болезни греховных помышлений – величайшее блаженство.

Присутствие в душе Божественной благодати – высшее счастье, а Царство Пресвятой Троицы – высочайшее блаженство.

Сокровенное духовное сердце – область света, который не способна погасить никакая тьма мира.

Не полагайся на спасение на том свете, спасайся на этом свете, чтобы наследовать свет Небесный.

Если видишь в своем сердце Христа, нет необходимости искать Его где-либо еще.

Царство Небесное – это Царство благодати, где уже нет никаких домыслов и сомнений.

Когда живешь с людьми, подражаешь людям, а когда живешь один, подражаешь Богу.

## *7. Лучшая помощь*

Лучшая помощь ближним – уединенная молитва, лучшее служение Богу – отдать свою жизнь ради спасения ближних.

Молитвенник, вышедший в мир для помощи людям, все разменял с трудом обретаемую уединенную молитву на пустую славу.

Молитвенное одиночество – путь к возрастанию молитвы, проповеди

и учительство – путь тех, кто ее не имеет.

Молиться, не отвлекаясь, – крылья в небо, созерцать без усталости Божественную славу – Царство Божие на земле.

Тот, кто в молитве дышит тихо – молится всем сердцем, а тот, кто молится всем сердцем – дышит тихо.

Подвижник не может остановиться в подвигах, молитвенник не может не возрастать в молитвах, созерцатель не может не восходить в созерцании.

Если ты верующий, твой путь – Евангелие, если ты молитвенник – твой друг – Христос, если ты подвижник, твоя пища – Святой Дух, если ты созерцатель, твоя жизнь – нетварный свет, если ты странник, твой покров – благодать, если ты отшельник, твое богатство – чистота сердца.

## Глава четвертая

# БЛАГОДАТНОЕ СЕРДЦЕ

### 1. Оставление попечений

В оставлении забот и попечений – мир ума и тишина сердца, в обретении благодати и просвещении духа – мудрость и блаженство.

Вдыхаешь Иисуса и выдыхаешь Иисуса, и снова вдыхаешь Иисуса и выдыхаешь Иисуса, – разве найдешь во всем мире что-нибудь лучше этого?

Благодатное сердце всегда радостно, преображенный ум всегда блажен. Царство Христа открывается на небесах души, поэтому что бы ни случилось с такой душой, она неразделима со счастьем.

Соедини уста с Иисусовой молитвой, соедини дыхание с именем Иисуса, соедини ум с нетварным светом, сердце

соедини с Истиной, душу с Любовью – все это есть Царство спасения.

Владеющий собой всегда внимателен, внимательный – безмятежен, безмятежный – безстрастен, безстрастный облекается Небесным светом.

Что бы ни происходило, не допускай ни к кому злых помышлений, как бы ни складывались обстоятельства, не теряй из виду Христовой Любви.

## *2. Отвергаю надменный ум*

То, что делает ум надменным, отвергаю; то, что делает его смиренным, принимаю и развиваю.

Самое великое земное богатство – покаянная молитва, самое великое Небесное богатство – благодатное созерцание.

Когда тебе нечего терять в нищете духа, ты подобен Христу; когда тебе нечего достигать в чистоте сердца, ты подобен ангелу.

Когда ты все делаешь по Евангелию, ты – праведник; когда все делаешь по благодати, ты – святой.

Угождение благодетелям – обуза для монаха, угождение помыслам – обуза для отшельника.

Лучшие условия для практики молитвы – у постоянно кающегося, лучшие условия для практики созерцания – у постоянно очищающегося.

Оставив злые дела, будешь счастлив; оставив ненависть, будешь блажен.

### *3. Расти духовно*

Тот, кто стремится расти в благодати, становится совершенным; тот, кто не хочет расти духовно, до конца жизни останется новоначальным.

Не имеющий зависти всем дорог; не имеющий гордости всем помощник.

У кого есть ум, наблюдает за своим умом, остальные наблюдают друг за другом.

Счастье – это когда ум спокоен, мудрость – это когда в уме нет врагов.

Несчастье – это когда жизнь приходит и уходит, счастье – это когда Бог приходит и не уходит никогда.

Когда в сердце мир, тогда в уме – благоволение, а в душе – блаженство.

Если проживешь жизнь по Евангелию, не жалко будет расставаться с ней.

#### *4. Что бы ни произошло*

Что бы ни произошло в жизни хорошего, а уединение лучше всего для того, кто до конца познал этот мир, состоящий из скорбей.

Верующих – тысячи, а желающих спастись – единицы; подвижников – сотни, а святых – один в сто лет.

Ради того, чтобы найти одного благодатного старца, нужно обойти не один монастырь, а чтобы отыскать одного преданного послушника, нужно обойти море и землю.

Трудно отыскать монашеское братство, живущее без суеты, еще труднее найти добродетельного монаха, обретшего непрестанную молитву, а пребывающего в безмолвии скрывает Сам Бог.

В уединении огород и сад хороши только вначале, а после они – словно палачи, отнимающие жизнь.

От страстей держись подальше, как опытная рыба от крючка с наживкой, чтобы не изжариться на сковородке похоти и гнева.

Взрослые сыновья – словно шило в спине, не дают покоя. Взрослые дочери – словно нашатырь под носом, сразу очнешься от сладких мечтаний.

Блажен тот, чьи душевные раны уврачевала уединенная келья.

## *5. Приобрести друзей*

Приобрести друзей, что завести гусей, – крика и шума не оберешься.

К богатству душу увлекает бес жадности, а в конце его сменяет бес скупости. Что же тогда остается от богачей? Рыльца да копытца.

Можно долго читать о сладости Иисуса Сладчайшего, но узнать эту сладость можно только на опыте.

Благодать подобна летящей стреле, не возвращающейся назад: миг переносит душу в Царство Небесное.

Душа человеческая подобна плоду: внутри – косточка, снаружи – оболочка. Косточка – это блаженство, оболочка – это эгоизм. Когда эгоизм умрет, из косточки вырастает многоветвистое древо спасения.

Чтобы спастись, лучше плачь сейчас, чтобы не причитать при кончине.

Земные знания в мытарствах подобны волоску на лысой голове – они не вытянут душу из пламени.

В нетварном свете смиренный умом обретает мудрость, а гордый своим умом – слепнет.

## 6. Проверяй себя

Всегда проверяй себя, не уклонился ли твой путь от Евангелия и святых отцов, как искусный водитель внимателен к дорожным знакам.

Всегда проверяй себя, углубляется ли твое понимание Православия и возрастает ли твой духовный опыт, как опытный доктор следит за своим пульсом.

Всегда проверяй себя, приблизился ли ты к Христовой Любви или отдалился от нее, как умелый летчик проверяет показания приборов самолета.

Доброе намерение должно иметь и доброе духовное устройство, которое приводит к добрым обстоятельствам, когда душа быстро приходит к Богу, благодаря смирению и решимости.

Невозможно спастись, лишь уповая на свои великие аскетические подвиги, ведь спасается только тот, кто обрел милость Божию и благодать.

Лжеюрродство – это непонимание сути духовной свободы и неразумное поправление Евангельских заповедей; истинное юродство в Духе есть абсолютное поправление зла.

Чем дальше от Бога, тем больше видишь недостатков в людях.

Чем ближе к Богу, тем праведнее речь, тем зорче умное зрение, тем яснее духовный слух и тем чище благодатная совесть.

## *7. Разные пути*

Как гласит поговорка: «Кто любит попа, а кто – попадью», точно так же один любит молитву, а другой религиозные церемонии, один любит спасение, а другой – мирские удовольствия, поэтому и дела, и пути их различны.

Сыпать цитатами и совершать дурные поступки, слушать поучения старца и поступать по-своему – это дела болтуна.

Иметь привязанность к богатству и желание помогать ближним, гоняться за удовольствиями и тешить свое тщеславие чтением духовных книг – это дела обманщика.

Погружение с головой в домашние попечения и попытки наладить молитву, успехи в мирских делах и полный провал в духовной жизни – это дела путаника.

Погоня за славой и мечты о духовной жизни, бесконечные пустые разговоры и мечтания об отречении от мира – это дела фантазера.

Следовать рабски за любым мелькнувшим в уме помыслом и разглагольствовать о созерцании, жить в суете города и убеждать ближних в пользе уединения – это дела лицемера.

Быть рассеянным и выдавать себя за опытного молитвенника, не иметь прямого опыта богообщения и поучать о нетварном свете – это дела гордеца.

Глава пятая

## НЕПРЕРСТАННАЯ МОЛИТВА

### 1. Способы непрерывной молитвы

Молиться молча и нерасеянно во время еды – это способ правильного питания.

Молиться собранно и внимательно, сидя на низкой скамье, – это способ правильного сидения.

Молиться, произнося на каждый шаг слова Иисусовой молитвы, – это способ правильного хождения.

Молиться во время засыпания и пробуждения – это способ правильного сна.

Молиться, совершая каждый глоток воды со словами Иисусовой молит-

вы, – это способ правильного утоления жажды.

Молиться, занимаясь трудом и возвращая ум в молитву, – это способ правильной работы.

Молиться в уединении или будучи занятым какой-либо деятельностью, снова и снова низводя внимание в сердце, – все это способы непрестанной молитвы.

## *2. Три шага*

Держать внимание в сердце, держать ум в обуздании и держать душу в наблюдении за помыслами – это три шага к правильной молитве.

Жить по Евангелию, жить в послушании у старца, жить по благодати – это три шага к спасению.

Утвердить ум в свободе от всего суетного, утвердить сердце в свободе от всего земного, утвердить душу в свободе

от всего вещественного – это три шага к Царству Небесному.

Ступать важно, говорить важно, думать важно – это три шага в преисподнюю эгоизма.

Хранить доброжелательность, хранить сострадание, хранить Любовь – это три шага к безкорыстной помощи ближним.

Стойкость в следовании Христовым заповедям, стойкость в сдержанности речи, стойкость в хранении благодати – это три шага к Небесной Истине.

Постичь в сердце Христа, постичь, что Христос и Отец – одно, постичь Святую Троицу и хранить это постижение в сердце своем, как Дар Духа Святого, – это три шага к Божественной Любви.

### *3. Кто может молиться*

Тот может молиться, чья душа встречается со смирением, которое помогает победить греховные наклонности.

Тот может молиться, кто в безгневии стяжает благодать, освобождая сердце от мирских привязанностей и устремляя его к Христовой Любви.

Тот может молиться, кого загоняет в молитву спасительный страх смерти, и тот, кто с решимостью отдает свою душу и сердце Христу, освящая их Духом Святым.

Тот, кто говорит, что не может молиться, на самом деле не желает молиться из-за собственной лени и нуждается в хорошей встряске от Бога.

Тот, кто уклоняется от молитвы, утверждая, что не знает, как молиться правильно, не хочет изменять себя, оставаясь погруженным в самодовольство и нуждаясь в Божественном врачевании.

Остальным, рано или поздно, придется взять в учителя собственные страдания и скорби.

#### 4. Успех в молитве

Успех в молитве приходит к тому, кто без размышлений возложил все свои попечения на Бога.

Успех в молитве приходит к тому, кто прекратил цепляться за свои суетные мысли.

Успех в молитве приходит к тому, кто разом отверг все мирские привязанности, пока они не стали убийственными привычками.

Успех в молитве приходит к тому, кто выздоравливает от смертельной болезни милостью Божией: он начинает спастись в этот самый момент, а не потом и понемногу.

Успех в молитве приходит к тому, кто не мечтает о будущих подвигах, а решительно берется за молитвенную практику, не откладывая ее до понедельника.

Успех в молитве приходит к тому, кто каждый день утверждает в спасении, преодолевая собственные немощи.

Успех в молитве приходит к тому, кто не боится неудач.

## *5. Слава Божия*

Если сможешь слезами покаяния омыть свое сердце от греха, увидишь в нем необъятную и обильную славу Божию.

Если сможешь смириться во всех обстоятельствах, со всех сторон в сердце потекут реки благодатных сил.

Если сможешь кротко принимать все скорби и искушения, в сердце низойдет покров Божественных утешений.

Если сможешь без ропота пребывать в болезнях и недугах, сердце научится благодарить Христа за Его великие благодеяния для твоего спасения.

Если сможешь сохранить в сердце мир Божий, то своими глазами узришь великий свет духовного сердца, который ярче всякого земного света.

Духовное сердце – неисповедимая слава Божия, чистое сердце – необъятное

сияние Божие, смиренное сердце – непоколебимый свет Божий.

Духовное сердце – всеохватывающая сила мудрости Отчей, чистое сердце – всеосвобождающая сила Духа Святого, смиренное сердце – всепривлекающая сила Любви Христовой.

## *6. Утонуть в вещах*

Утонуть во внешних вещах мира – гибельно.

Погрязнуть в греховных действиях ума – опасно.

Заблудиться в ложных суждениях – обманчиво.

Увязнуть в рассудочных оценках – опрометчиво.

Запутаться во множестве книг – при-  
скорбно.

Стяжать благодать – желательно.

Просветиться Духом Святым – спасительно.

Стяжать обожение – замечательно.

## 7. Слова и доказательства

Слова и доказательства – всегда спорны.

Рождение и смерть – всегда утомительны.

Непросвещенный ум – всегда источник заблуждений.

Любая мысль – всегда изворотливый лжец.

Смирившийся ум – всегда опора в духовной практике.

Освятившееся сердце – всегда источник Истины. Душа, принявшая благодать – всегда едина с Духом Святым.

## Глава шестая

# СОВЕРШЕНСТВО

### 1. Истинно видеть

Постигший единение собственного духа со Христом – начал истинно видеть.

Стяжавший молитву в бодрствовании и во сне – истинно проснулся.

Никогда не теряющий благодать ни в трудах, ни в послушаниях – неразлучен с Евангельскими заповедями.

Познавший на деле в каждом ближнем Христа – поистине начал любить всех.

Для кого страдание и благодатное утешение стали едины – приобщается к роду святых мучеников.

Для того, кто повсюду начал жить лицом к лицу со Христом – это единение стало достижением полного преображения души.

Для того, кто, подобно Христу, отдал всего себя людям – это самопожертвование привело к наиболее возможному в этой жизни совершенству.

## *2. Кому нечего терять*

Тому нечего терять, кто ничем не владеет.

Тому нечего забывать, кто не знает ничего.

Тому нечего сказать, кто не имеет слов.

Тому не о чем размышлять, кто остановил суетный ум.

Тому нечего бояться, кто не может умереть.

Тому некуда идти, кто вернулся к самому себе.

Тому чужды страдания, кто обрел Христову Любовь.

## *3. Когда умолкает язык*

Когда умолкает язык, тотчас успокаивается ум.

Когда успокаивается ум, тотчас пробуждается дух.

Когда пробуждается дух, тотчас возрастает благодать.

Когда возрастает благодать, тотчас исчезают сомнения.

Когда исчезают сомнения, тотчас появляется прозрение.

Когда появляется прозрение, тотчас открывается Истина.

Когда открывается Истина, Христос становится «всем во всем» (см.: Кол. 3: 11).

#### 4. Царство Божие

*Царство Божие не в слове, а в силе* (1 Кор. 4: 20) – в светоносной, освящающей и оживляющей силе Премудрости Божией, поэтому блажен, кто уловит ее Небесный луч.

Тот, кто обратит всего себя к Пресвятой Троице, взойдет к Ней силой Любви и Божественной благодати, дабы утвердиться в созерцании.

В Пресвятой Троице нечего созерцать и тем не менее ясно постигается спасение.

Верблюду эгоизма не пролезть в игольное ушко спасения, как с мешками мирских помышлений не войти в тесные врата Царства Божия.

Нищий духом свободно пройдет узким путем спасения, и Христос радостно отворит дверь богосозерцания чистому сердцем.

Внутри растет отречение от мира, вовне возрастает Божественная помощь, – как тут не спастись возлюбившему Христа?

Внутри увеличивается Любовь, вовне растет благодать, – как тут не спастись в объятиях Сладчайшего Иисуса?

## *5. Внутри – свет*

Внутри начинает сиять свет, вовне любишь всех людей, – как тут можно промахнуться мимо Царства Небесного?

Сколько песка ни просеешь, а воды из него не напьешься; сколько мир ни пробуй на вкус, а благодати в нем не почувствуешь.

Духовного старца ищут добрыми делами, а не мечтами. Приближайся к нему сердцем, а не головой.

Если ветер помыслов преобразишь в молитву, она вызовет обильный дождь благодати.

Чем больше уверенность в Истине, тем больше в сердце света.

Слова приводят к безмолвию, безмолвие приводит к Истине, которая находится за пределами слов.

Постоянное пребывание во Христе приводит к трем Лицам Святой Троицы, в Которой нечего видеть, но в этом невидении познается Истина.

## *6. Работа над собой*

В духовной жизни молчаливые предпочтительнее болтливых: умение дер-

жать рот закрытым – важная часть работы над самим собой.

Необходимо научиться следовать не книгам, а смыслу книг. Еще лучше тщательно следовать наставлениям старца, тогда его духовный опыт станет твоим.

Из всех пороков осуждение – наихудший порок, поскольку делает тщетным всякое покаяние, а не осуждающий никого не имеет мытарств.

Поставь перед помыслами стену безстрастия, за которой тебе необходимо вырастить древо спасения.

Правящий миром диавол – столп гордыни, поскольку никогда не дает приблизиться к сердцу смиренной благодати.

Тот, кто не имеет гордости, уже на земле живет в Царстве Небесном.

Кнопка, которой бесы правят человеком, – его непрерывный диалог в голове с самим собой.

Тот, кто покончил с этой дурной мысленной привычкой, быстро обретает чистую молитву.

Без сострадания к ближним не уподобиться святым, а без Любви ко всем людям не уподобиться Христу.

## *7. Страдания полезны*

Страдания для души полезнее комфорта: тебе когда-нибудь придется осознать это и сделать свой выбор.

Из всех видов человеческих устремлений ни с чем не сравнится жизнь в уединении, а из всех видов человеческой деятельности ни с чем не сравнится созерцательная молитва.

Из всех видов умственной деятельности ни с чем не сравнится внимательность, а из всех духовных приобретений ни с чем не сравнится рассуждение.

Из всех видов благодатных стяжаний ни с чем не сравнится Любовь к Богу и людям, а из всех видов благодатных

утешений ни с чем не сравнится восхищение ума к Богу.

Тело лечит не доктор, а милость Божия, поэтому изо всех сил держись подателя милости – Христа.

Душу радуют не вещи, а благодать, поэтому лишь умеющий радоваться благодати может жить в уединении.

Имеющий непрестанную молитву всегда радуется, по слову апостола, ибо без такой молитвы радоваться, в общем-то, нечему.

Глава седьмая

## СПАСЕНИЕ МИРЯНИНА И МОНАХА

### 1. Как пробуждается сердце

Как говорил великий подвижник нашего времени преподобный Виталий Кавказский: отдавайте с радостью и дарите без огорчения, – именно так пробуждается сердце во Христе.

Сонной душе тяжело молиться, пробуждай ее из усыпления добрыми делами и поступками.

Даже имея непрестанную молитву, можно упасть обратно в мир, поэтому молись, пока не обрешь созерцание, которое есть пристань постоянного богообщения.

Умей бороться со зловредными помышлениями, укрываясь от их ярости за стенами благодатной молитвы.

От беса гордыни да сохранит тебя ангел терпения, а от беса похоти да защитит тебя ангел чистоты и целомудрия!

Воздевать руки у престола храма и потом отдавать свой ум диаволу и его ретивым слугам – помышлениям означает самому создавать прямую угрозу для собственного спасения.

Прими Духа Святого, и тогда благодать унесет дурные мысли, словно ветер – осеннюю паутину, а прежние мучения борьбы за чистоту ума канут в небытие.

## *2. Неусыпный побудитель*

Скорби – неусыпный побудитель к стяжанию молитвы, а страдание – великий помощник к обретению благодати.

Хвастуна крепко держит демон тщеславия, ибо похвальба – это горящие угли за пазухой.

Беспорядочные мысли в голове – словно щупальца осьминога, цепляю-

щиеся за все что ни попадя, поэтому избавься от них.

Отвлекающее мышление – привычная умственная фальшь, приземленные мысли – безкрылые птицы, которые не могут взлететь в Небеса спасения.

Пока найдешь хорошие условия для молитвы, успеешь состариться, поэтому начинай молиться прямо сейчас, прочитай эти строки.

Сновидения – это те же помыслы, которые обманывают тебя днем. Прибери непрестанную молитву, чтобы она действовала в сердце и во время сна. Таким образом вернешь утраченную тобой прежде половину собственной жизни.

Низкий поклон всем так называемым земным врагам – никто лучше них не учит нас смирению и кротости.

### *3. Борьба с обстоятельствами*

Бороться с внешними обстоятельствами – внутренняя слепота. Во всех

бедах и передрягах лучшее прибежище – Христос, а не ущелья и горы.

Ловля мирского счастья – бессмысленные игры сумасшедших. Покой ума во Христе – вот истинное счастье!

Справишься с одним врагом – их появится еще больше. Справишься со своим умом – и все враги исчезнут навсегда.

Блажен, кто живет не в скалах и пещерах, но во Христе. Блажен, кто питается Святым Духом, а не мукой или травами. Блажен, кто утоляет жажду нетварным светом, а не водою рек и озер.

Весну, лето и осень молись в горах, зимой уединяйся в лесной келье. Где бы ты ни жил, не удаляйся умом от Христа, пребывай вниманием в сердце – это путь отшельника.

Ешь просто, одевайся просто, будь доволен тем, что имеешь, постоянно держись молитвенного правила – это путь мирянина.

Живи смиренно, ходи скромно, гляди кротко, говори мало, усердно удерживай сердце в молитве – это путь монаха.

Все искушения превращай в молитву. Такие действия приносят душе благодать. Все неблагоприятные обстоятельства преобразжай в Божественное созерцание, просвещая дух благодатью. Такое просвещение в Духе Святом есть спасение.

#### *4. Бог знает лучше*

Тот, кто боится остаться без пищи, – не молитвенник. Тот, кто боится остаться без крова над головой, – не аскет. Бог знает наши нужды лучше нас.

Эгоистическое «я» – пуп земли, а духовное сердце – центр мира Божия, и это различие нужно хорошенько понять.

Непрестанную молитву возвращай узелок за узелком на своих четках, а священное созерцание приумножай

шаг за шагом в совершенном уединении.

Поскорее выходи из периода духовных падений, возрастая в ровной целеустремленной сосредоточенности во Христе.

Кто начинает копить деньги, начинает топить самого себя одержимостью ими. Бог всегда знает, сколько и чего тебе нужно для спасения.

Любовь и прозрение рождаются из Божественной мудрости, ибо Любовь от начала и до конца веков останется непостижимой тайной Святой Троицы.

Если в руках нет камней для побивания ближних – руки свободны для добрых дел, если в уме нет тяжелого груза помышлений – ум свободен для молитвы.

## *5. Сон в летнюю ночь*

Сон неведения – словно сон в летнюю ночь: видишь не то, что есть, а лишь

то, чего нет и которое только кажется, что есть.

Кто дороже тебя самого? Только другой человек. Это и есть спасение.

Сердце того, кто молится в затворе, охватывает всех людей, не исключая ни одного человека.

Любовь старца не оплатить даже всей своей жизнью, поэтому пребывай в покаянной молитве до последнего вздоха, исполняя его наставления.

Монах восходит к совершенству не ради честолюбивых замыслов, а ради отвержения собственного эгоизма. Молитва есть обет монаха, а спасение – его цель.

Ничего в мире не стоит бояться, кроме собственных грехов и дурных помышлений, ибо они разлучают нас со Христом.

Царство несотворенного Света – обитель, уготованная Господом для верной души, где ей не страшна смерть.

## 6. Чем мы являемся

Истина – это не то, что извне приходит к нам, а то, чему мы уподобляемся.

Сладострастие держит душу в миру, гнев препятствует отречению, гордость мешает спасению, а безстрастие легко преодолевает все помехи.

В непрестанной молитве заканчиваются усилия, в созерцании заканчиваются сомнения, а в единении со Христом завершается спасение.

В молитве обретается спасение от помыслов, в созерцании стяжается свобода от неведения.

Убогая, уединенная келья – начало созерцания, отречение от самого себя – середина созерцания, глубокое вхождение в нетварный свет – бесконечное завершение созерцания.

Когда Небесный свет окружит тебя со всех сторон, он станет твоими очами мудрости и духовного опыта.

Просвещение духа – это великое просвещение светом Христовым, который должно созерцать в безмолвии и уединении.

### *7. Спасение мирянина и монаха*

И мирянину и монаху доступно спасение: мирянину – как прощение грехов, а монаху – как обожение нетварным светом.

Добродетели – одеяние праведника, несотворенный свет – одеяние монаха.

У кого ум норовист, обращается за помощью к молитве; у кого ум просвещен благодатью, обращается за помощью к созерцанию.

Неделимая Святая Троица постигается лишь в глубочайшем благоговеином созерцании, Возлюбленный Господь Иисус Христос обретается лишь в покаянной непрестанной молитве.

Все проповеди о спасении вышли из молитвы, все духовные наставления вышли из созерцания.

Если ты имеешь чистую совесть – с тобой помощь Божия, если стяжал благодать, не считай, что этого достаточно, – стремись увеличить ее.

Чистота сердца – твой путь, смирение – помощник на этом пути, нетварный свет благодати Духа Святого – твоя цель, Пресвятая Троица – твой дом.

Ты попадаешь в мысленное рабство не из-за обстоятельств, а из-за своей привязанности к ним. Если в тебе живет Любовь ко Христу, Он сделает тебя свободным в Духе Святом. Тогда ты не будешь нуждаться ни в каких правилах, ибо начнешь жить Любовью Христовой. Поэтому Любовь есть единственное правило жизни, становящейся Жизнью вечной.

## Заключение

# ЗАМЕТКИ О СПАСЕНИИ

Слово о Боге  
тем совершеннее,  
чем непонятнее.

Свт. Григорий Богослов

Смиренно склоняюсь пред непостижимой сущностью Божественности Отчей, пред безначально всесовершенным Христом, пред необъятной полнотой Любви и неистощимым вовеки святым светом благодати!

Любая конечная цель не является наивысшим счастьем. Таким наивысшим счастьем может быть только Бог – Бесконечное Разумное Существо. Поэтому достижение Бога есть наивысшее бесконечное счастье.

Бог есть бесконечный разумный Дух, поэтому Он есть бесконечный наивысший Разум. Человеческий дух сотво-

рен по образу и подобию Бога. Поэтому только человеческий разумный дух может постичь Наивысший Божественный Разум.

Молитва есть высшее проявление разумности человеческого духа, а созерцание – высшее проявление его вечности. Поэтому молитва есть высший метод постижения Божественного Разума, а созерцание есть высшая цель и высочайший плод священного соединения с Безконечным Богом.

Бог в Самом Себе есть непостижимый и непредставимый покой. Так как Бог владеет всем сотворенным, Он есть Отец всего видимого и невидимого. Отец всего видимого и невидимого, как непостижимый и непредставимый покой, дает жизнь всему сотворенному, поэтому Он есть высочайшая Божественная Любовь. Дух человеческий, отпавший от Бога и ставший греховным умом, не имеет в себе Любви, однако он

имеет возможность покаяния. Поэтому покаяние есть начало возвращения к Божественной Любви.

Безконечный Отец и Владыка всего сущего смирен, поэтому Он не имеет врагов. Смирение есть высшее проявление Его Божественной Разумности, а Любовь – это высшее проявление Его Божественной Безпредельности. Следовательно, смирение есть единственная основа всякого существования, а Любовь – единственный способ этого существования.

Отец всего сущего безкорыстно отдает существующему всего Себя, поэтому Он свят. Святость есть наивысшая форма Божественной Любви. Человеческое существо себялюбиво, поэтому оно грешно. Гордость есть предельная степень себялюбия. Когда человек отрекается от гордости и безкорыстно отдает всего себя Богу, он приходит к святости. Поэтому Наивысшее Вселюбящее Святое – Бог – познается только святыми

людьми, стяжавшими высочайшую безкорыстную Божественную Любовь.

### *Покаяние*

Покаяние и очищение ума от греха есть человеческие качества, а смирение и Любовь – это Божественные свойства. Путь от покаяния и очищения ума к обретению смирения, завершающегося в Божественной Любви, – это путь спасения всякого человека. Сердце человека есть средоточие его духа. Сущность человеческого духа – это Христос. Божественная благодать – наивысшее проявление Божественности в изначально чистом сердце человеческом. В тот миг, когда постигается изначально сердце, в то же самое мгновение постигается и Христос. Если Христос постигнут, ум уже никогда не обратится вспять, к миру скорбей и заблуждений.

Поскольку каждое сердце, сотворенное Богом, принимает участие

в существовании всего Божественного творения, видимого и невидимого, оно, не ведая себя самого, в заблуждении разделяется на созерцающего и созерцаемое, погружаясь в мир страхов и скорбей. Если же оно перестанет устремляться вовне, в кажущееся, и обратится внутрь, к истинному – ко Христу в самом себе, тут же спасется.

Изначальное сердце, устремленное в мир, становится умом, неутомимо порождающим беспорядочные мысли, оценивающие и опровергающие одна другую, погружаясь в нескончаемую череду сомнений относительно себя самого и Божественного Бытия.

Так как заблуждающееся сердце человеческое проявляет себя столь ущербным образом, то Господь по Своей милости даровал ему несомненное средство спасения и постижения Истины, ибо Он и есть Истина, живущая в сердце человеческом: *Я есмь путь,*

*и истина, и жизнь (Ин. 14: 6). Это абсолютное средство спасения и прозрения Истины есть Его святые заповеди: Бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение (Мф. 26: 41), ибо Он сказал в подтверждение этого: Истинно, истинно говорю вам: о чем ни попросите Отца во имя Мое, даст вам (Ин. 16: 23).*

Только в молитве именем Иисуса искупаются все движения пустых мыслей, погружающих ум в заблуждение и неведение, результатом которых являются тоска и уныние. Источник счастья – единственно Христос и никто, и ничто иное. Сколь много радиусов ни было бы у круга, но центр у него всегда один. Поистине, лишь Христос есть центр жизненного круга всякой мятущейся души. Спасение не знает другого источника, кроме Христа. Когда ум перестает цепляться за этот мир, Иисусова молитва очищает все раз и навсегда.

## Отчизна души

Родная отчизна для каждой души не тлен и прах земного бытия, но Отец наш, сущий на Небесах Божественного просвещения. «Христиане, здесь у нас нет родины. Эта земля не наша: суша была создана для животных, море – для рыб, воздух – для птиц. Бог потому и создал нас ходящими головой к небу и вложил ум в голову, чтобы мы всегда стремились на нашу истинную родину – Царствие Небесное» (равноап. Косма Этолийский). Когда отвергнешь саму привязанность к преходящему миру, постигнешь суть блаженства Божественной Любви, непреходящей и вечной. Такая Небесная Любовь подобна матери, питающей духовно младенческую душу молоком отречения, а Божественная Мудрость подобна Отцу, передающему возмужавшей душе познание запредельной Истины.

Ум обидчив, а сердце, живущее Христом, смиренно. Ум поспешен и суетлив, а сердце, соединившееся со Христом, неподвижно и уравновешенно, ибо нашло недвижимый камень и несокрушимую опору в самом себе – Господа Иисуса Христа. Ревнивые и обидчивые мысли – твои губители и осквернители. Как только отпустишь зависть и недоброжелательность, сердце становится чистым, как у младенца, не знающего, что такое осуждение. Когда сердце чисто, весь мир для него делается чистым. Когда ум ясен, вся жизнь становится ясной, как солнечный луч.

Когда сердце отвергает глупые мечтания, в нем поселяется благодать. Эта святая благодать тут также приводит его к Сладчайшему Иисусу. Истинный друг и помощник чистого сердца – Дух Святой. Разве может не спастись такое чуткое и смиренное сердце, услышав слова Истины из уст опытного и сострадательного старца?

Твоя сосредоточенность – удилище, ум – поплавок, крючок – молитва, а наживка – смирение. Священная рыба безмолвного глубокого сердца – Иисус Христос. Исполнение всех желаний – Отец Небесный, желающий всем спасения.

Практикуй молитву тщательно и неослабно. Тогда в последний миг ты сможешь воскликнуть вместе с праведниками: «Смерть, где твое жало? Ад, где твоя победа?» Не ищи святых Небес в воображении, постигни личным опытом, что сердце твое и есть Божественные небеса, именно там рай несказанного блаженства и благоуханный сад чистейшего богопросвещения. Сердце же, окутанное злыми помышлениями, и есть сущий ад и тьма смертная.

Природа ума – непрерывное блуждание помыслов, изначальная природа сердца человеческого – совершенный

покой, ибо нерушимо сказанное Христом: *Придите ко мне все труждающиеся и обремененные, и я успокою вас* (Мф. 11: 28) в безконечном покое бессмертной блаженной жизни Самого Бога.

### *Практика спасения*

Христово Евангелие – это сама практика спасения, а не умозрительные рассуждения о нравственности и морали. Если не практиковать молитву, ничего не выйдет, даже если лоб расшибешь поклонами и свечами обставишь все храмы. Как обретают Жизнь вечную? Как скрученная нитка легко проходит в ушко иглы, так смиренный ум легко и безпрепятственно находит в сердце Христа, когда обратится к Нему неотступно.

Однако перед воротами рая и спасения стоят неисчислимые полки бесов и демонов. Позади тебя бездонная пропасть времени, неутомимо

пожирающая твои годы. Впереди стена злобных, коварных и безжалостных чело­веконенавистников и убийц. Тем не менее, если стяжал молитву, подобную негасимому светильнику, то адская тьма бесов и демонов исчезнет перед нею, словно тени и исчадия тьмы.

Масло благодати тебе дает Бог, а светильник спасения ты должен сделать своими руками, чтобы обрести венцы познания святой Истины. Самоуверенность – удел глупых, смирение – удел мудрых. Не бойся стать ничтожным для славы мира сего, чтобы обрести нетленную славу у Отца Небесного. Как того, кто находится в доме, не затрагивает ветер, так и того, кто умеет пребывать в своем сердце, не касается буря помышлений.

Сколько бы ты ни сделал добрых дел, все равно придешь в конце концов к выводу, что самое лучшее доброе дело – уединение, несравнимое ни с чем ни на земле, ни на небе. Ибо Христос всегда

открывается уединенному сердцу, но не суетливому. Пока есть силы и здоровье, всемерно ищи уединения, а найдя его, учись в нем неисходно жить, затворяясь от суеты и молвы. Так подвизаясь, в недолгое время утвердишься в благодати и стяжаешь спасение. Не толкайся, как потерявший себя, по площадям и базарам, поскольку города – это кладбища мертвецов. Лишь уединение есть живая вода благодати для твоего умирающего от жажды, страдающего сердца.

Подобно рыбе, всплывающей из глубин, чтобы глотнуть воздуха, не оставляй церковь, исповедь и Святое Причащение, согласно указаниям своего духовника. Корень спасения – помнить, что «все – суета сует и томление духа» (см.: Еккл. 1: 14). Строить и перестраивать, красить и перекрашивать, искать благодетелей и клянчить пособия – не для затворника и уединенника. Удел отшельника – свобода духа, удел молитвенника – благодать молитвы.

Тот, кто подущает тебя остаться в миру, – сатана. Деньги и богатство – диавольский обман. Забвение того, что непременно умрешь, – болезнь Альцгеймера. Старайся возрастать духовно день ото дня. Лучше месяц провести в молитвенном уединении, чем год безцельно провести в монастыре. Источник нашего спасения – пламенная Любовь к Богу, так как нас спасает одна лишь Любовь, ибо она пребывает вечно.

### *Отречение*

Если тебе не опостылел мир, ты сам себе роешь яму. Если же стремление к отречению от мира возгорелось в твоём сердце, все добродетели притекут к тебе полноводной рекой. Убедившегося в бесполезности всяких суетных дел не вернут в мир даже тысячи искусных ораторов и проповедников мирского благополучия.

Если всем сердцем воспримешь Святое Евангелие и каждый вдох и выдох, каждый шаг и каждое движение рук и ума будешь соразмерять с ним, Христос мгновенно дарует тебе Свою благодать, святые станут твоими братьями и друзьями, а Пресвятая Богородица отверзет твои духовные очи сладостными потоками покаянных слез. Ублажать Бога благими делами, а именно: молитвой и созерцанием – настоящая и единственная радость и блаженство для всякой православной души, а любить Его всем сердцем – единственная цель и плод всех человеческих усилий.

Нестерпимо терять то и дело близких, а разочарования, войны и стихийные бедствия поистине кошмарны. Близких не удержать, войны не остановить, бедствиям не противостоять, если сердце мертво и в нем нет живого Бога. Для того чтобы люди не привязывались к сладости мира сего, Господь вложил в него горчицу тленности. Невозможно

пережить непрекращающуюся борьбу с людьми за свое существование, если в сердце нет истинной Любви и благодати. Никому не дано познать сокровенный смысл жизни и скрытые причины событий, если ум не стяжал Божественного просвещения. В таком случае ничто не имеет никакого смысла, если душа не познала Бога как Он есть.

Чтобы положить конец этим страданиям, развивай силу молитвы. Истоки твоего падения – ошибочное греховное мышление. Основа твоих страданий – заблуждающийся эгоизм, раздутый собственной гордыней. Роди в себе священное созерцание и богопостижение, которые преобразят тебя и помогут измениться всему миру. Иного пути, чем этот, не существует.

Равнодушие и душевное отупение забирают твои жизненные силы, устрани свое невежество. Собственные ошибки и грехи не перекладывай на плечи

других людей, вина во всем врагов и правителей и выискивая повсюду недругов и недоброжелателей. Отсеки под корень свое заблуждение. Незнание Бога, стоящего перед тобой лицом к лицу, – самый темный тупик в твоей душе; просвети благодатью свое ослепшее сердце. Если постигнешь, что беды всего мира – это твои собственные грехи, найдешь истинный путь спасения во Христе.

Тому, кто имеет доверие к старцу, помогают все святые. Тот, кто всех людей любит как Самого Христа, сам соединяется со Христом. Того, кто познал Любовь Христову, не нужно устрашать муками ада и привлекать красотами райских обителей, ибо сердце Его едино со Христом и Отцом Небесным.

Чем бессмысленно разрывать свое сердце непрекращающимися переживаниями, не лучше ли укрепить его преданностью ко Господу Иисусу, же-

лающему всем спасения, прильнуть душой к Его благой воле и премудрости? В мире нет истины, ибо он ложен. Истина находится лишь в заповедях Христовых, поскольку весь атеизм – это неприятие Христа и оправдание любых лжерелигий.

Нет на земле ни единого человека, который бы не заблуждался, поэтому прильни ко Христу всем сердцем, чтобы уразуметь пути Господни в меру обретенной благодати. Пусть каждое слово твое будет исполнено постижения того, во что веришь сам. Твои малые, но постоянные усилия, направленные ко спасению, подобно закону резонанса, постепенно увлекут весь мир и изменят его, в этом нет сомнений.

Твой ангел – это то, что удерживает тебя в Боге. Твой демон – это то, что уводит тебя от Него. С этого самого момента удерживай в своем сердце память о Боге – это есть начало твоего спасения.

Не изнуряй себя поисками неуловимого мирского счастья! Лучше посвети всю свою жизнь Христу, Который и есть истинная радость и спасение твоей души. Мы становимся богоподобными не через ум, но через сердце, или сознание, ибо в нем изначально пребывает наш Спаситель Христос.

Если хочешь узреть пробуждение собственной души, помоги всем людям пробудиться к свету Христову. Один разумный человек для всех остальных людей ценнее тысячи неразумных. Подобно этому, для Бога один святой дороже миллиона грешников, ибо он всем открывает путь ко спасению. Так было всегда и так будет до скончания веков, по слову Христа: *Царство Мое не от мира сего* (Ин. 18: 36), и для этого Царства *есть последние, которые будут первыми, и есть первые, которые будут последними* (Лк. 13: 30). Помяни всех нас, Господи, во Царствии Твоем!

## *Ум, единый с истиной*

Ум, единый с Истиной, не подвластен греху и смерти. Страна счастья – чистая душа, в которой сияет смирение и возшло кроткое солнце благодати. Сердце, преображенное светом Христовым, отдает себя, подобно Христу, служению всем людям на пути их спасения. Все то, за что цепляется греховный ум, оставивший Спасителя, становится искушением для человека. Оно создается сначала внутри, а потом мы видим это искушение снаружи.

Всякое искушение побуждает нас вернуться ко Христу, Который победил мир. Пришло испытание – смирись, пришло искушение – возвратись ко Христу, в Котором нет никаких соблазнов. Стойко храни Евангельские заповеди и через них – свою благодать. Нет помыслов – нет и искушений.

Для искоренения помышлений нам заповедано Церковью умное трезве-

ние – внимательное наблюдение за умом, через который зло выжидает удобного случая вызвать наше падение. Никакое нерадение зла не следует считать неодолимым, поскольку Бог следит за нашим духовным ростом. Всякий грех настолько неодолим, насколько мы позволяем ему овладеть нами.

Скорби – это духовный подарок от Господа, недуги и болезни – Его благие дары для очищения нашей души. В них нам надлежит обрести благодать и стяжать спасение. Тогда всякое препятствие лишь увеличивает силу благодати, молитву и созерцание.

Живя на земле в поисках Бога, и в крупном, и в малом, живому сердцу хочется встретить только Его – живого бессмертного Христа. На лесной тропе или на дальнем перевале их легко узнать – ищущих Бога. Их взгляды светлы, улыбки ясны, а души непременно

добры. Они добры тем нескончаемым внутренним светом и теплом благодати, которые может дать только единственный Бог на свете – Господь Иисус Христос. Следуя за Ним, а не за своим эгоизмом, никто не ошибся. Найдя Его, а не собственные амбиции, никто не остался разочарованным. Ибо во Христе находится полнота всего бытия – и земного, и Небесного.

Оглядываясь то и дело на мир, трудно выбраться из лабиринта помыслов. Устремив сердечный взор ко Христу, безопасно пройдешь узкий путь святости. Ничто не приводит так быстро к Христовой Любви, как желание всем спасения. Поскольку Истина одна, то и спасение одно. И его нужно постичь опытом, а не одним лишь чтением духовных книг. Удивительная прекрасная молодость, помни и не забывай: сияющее Царство Небесное ждет тебя в твоём сердце.

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	3
----------------	---

## Часть первая

### ВГЛЯДЫВАЯСЬ В ВЕЧНОЕ

Глава 1. Поворот ума .....	11
Глава 2. Мысли – это отсутствие мудрости...22	
Глава 3. Вера – не пустословие .....	33
Глава 4. Десять лет впустую .....	43
Глава 5. Песчинка на ладони.....	54
Глава 6. Страна неведения.....	64
Глава 7. Дух – обитель Христа.....	75
Глава 8. Благодать – средство спасения .....	87
Глава 9. Свобода духа.....	97

## Часть вторая

### ЛИСТЬЯ НА МОНАШЕСКОМ ПОСОХЕ

Глава 1. Спасение и Христос .....	109
Глава 2. Пропуск в Царство Небесное.....	118
Глава 3. Сущность молитвы.....	126