

КРУПИЦЫ ДУХОВНОЙ СОЛИ

Глава первая. Пока жив

«Если бы я имел власть не родиться, то наверно не принял бы существования на таких насмешливых условиях»

Ф. М. Достоевский

Пока жив, старайся стяжать себе в помощь хотя бы небольшую молитвенную благодать и не возлагай все свои надежды только на панихиды, когда будешь отходить в мир иной. Благодать стяжается Любовью и покаянной молитвой. Любовь, как и молитва, не утомляют, ибо и то, и другое - дар Божий, а Бог не знает утомления.

Не гоняйся за временными целями, устремись к цели, открывающей тебе вечность. Учиться жить в благодати - это словно открыть все сердечные шлюзы: она затопит тебя и ты утонешь в ней, но, утонув в благодати, не умрешь, ибо она есть в Жизнь вечная. Что означает «открыть все шлюзы сердца»? Это значит отдать Богу всё, что имеешь: тело, ум и душу свою, не оставив себе даже единого помысла. Тогда Божественное благо свободно входит в тебя, чтобы ты жил и дышал Божественной вечностью.

Как научиться жить в благодати? Жить в благодати значит научиться желать блага другим. Наивысшее благо для других - это Спасение. Желая всем Спасения, обретаешь собственное благо и стяжаешь освобождения от греха и смерти. Грех и смерть, по сути - одно и то же.

Что есть наихудший грех? Наихудший грех - осуждение. Что такое абсолютная смерть? Абсолютная смерть - это гордость. Осуждение и есть проявление гордости, которая отторгает нас от Бога.

Тот, кто желает всем Спасения, становится светом для других. Желая всем Спасения, он смиряется, потому что его сердце вместило в себя всех людей, не оставив никого за пределами его смиренного сердца. Мать растит младенца и благодушно терпит все его немощи - это смирение. Отец воспитывает ребёнка, терпеливо принимая на себя все его ошибки и падения - это смирение. Тот, кто заботится о Спасении других, становится для них как отец и мать. Христос для людей - и отец, и мать, поэтому тот, кто подражает Ему, становится Хриstopодобным и смиренным. Смирение и есть те врата, через которые благодать входит в твою душу.

Душа, обретшая благодать, способна познать Истину, которая освободит её. Познание Истины для такой души становится наивысшим действием, обоготворяющим её и обоживающим сам дух человека. Поэтому совершенное Спасение основано всецело на постижение природы духа человеческого, в котором пребывает Христос. Исходя из этого, уразумей, какое исключительно важное значение имеет для твоего Спасения каждое слово Христово, ведущее наш дух к прямому соединению со Христом и через Него - с Отцом Небесным с помощью Святого Духа. Постигание Истины возводит всякий дух человеческий, подготовленный к этому всей своей молитвенной жизнью, к непосредственному постижению Пресвятой Троицы.

Такое постижение Истины не связано с рассудочным копанием в помыслах и представлениях, а открывает в сердце способность благодатного обнаружения Истины и Ее усвоения без всякого мышления и умопостроений. Подобно тому, как искусный путник перепрыгивает пропасть за один раз, а не постепенно, так искусный подвижник, отвергший многочисленные помыслы, в один миг постигает Истину и утверждает в Ней навсегда.

Дух человеческий - это само духовное сердце человека, непредставимое и неосязаемое, однако ясно различимое с помощью благодати. Только такое сердце способно обрести всю полноту благодати и всю глубину Божественного постижения. Постигая духовное сердце, постигаешь и Христа, обретая обожение и Жизнь вечную.

Не задерживайся на словах, а проникай в их смысл. Так, проникая в глубины своего сердца, мы освящаемся светом Христовым. Не прибегай к воображению, прикинь непосредственно к чуткости и интуиции духовного сердца - это глаза и очи твоего духа, а благодать - сердце твоего сердца. Иным близка аскетика, иным - послушание, иным - молитва. Но Христос открывается тем, кто любит Его Самого и стремится жить и возрастать в Его благодати. После вхождения в благодать, более не остается для души ничего, что бы её привлекало. Она желает одного - всецело пребывать с Возлюбленным Христом, отворившим тесные врата благодати в ней самой. Многие учат второстепенному, редкие учат главному - соединению со Христом и стяжанию благодати в собственном сердце. Остальные просто ждут, что их освящение произойдет само собой. Стяжав благодать, доверься ей, ибо сначала обретение благодати, а потом - святость, и никогда наоборот. Она дополнит недостающее и уберет излишнее, если сердце твое жаждет её, как жаждет воды зелёный побег в сильную засуху. Не утруждай себя понапрасну, разыскивая Христа вне своего сердца. Все церковные службы возвещают нам о святости храма сердечного, в котором пребывает Владыка Жизни вечной. Всякие споры поддерживаются словами: чем больше произносится слов, тем больше недопонимание. И лишь молчание спокойно гасит кошмар бесчисленных споров. Молчание - это прямой путь к благодати, ибо благодать есть страна безмолвия, в тишине пребывающая в глубине духа человеческого. Этот дух, преображенный благодатью, способен глубоко проникнуть в Божественную Истину, где он мгновенно постигает свое единство с Нею. Бог явственно открыт всем сердцем, но греховный ум, которая судит и рядит, забегает вперед и закрывает душе непосредственное видение Бога. Поэтому греховное зрение, сколько ни всматривается в себя, ничего не видит, кроме тьмы. Христос настолько глубоко пребывает в духе человеческом, что ум не может постичь Его своими усилиями. Это привилегия духа, освященного благодатью и просвещенного ею.

Ум, закованный в кандалы мышления и заточенный в темницу греховных страстей, не может увидеть даже слабый луч Небесного света, если он не найдёт прибежище во Христе. Христос привлекает к себе всех: понятливых и непонятливых, разумных и неразумных. Понятливый быстро схватывает суть Истины, непонятливый нуждается в подробном разъяснении. Разумные все силы отдают стяжанию благодати, неразумные держатся за вещи этого мира, как за свою опору.

Истинная природа духа или сознания сотворена по образу и подобию Божию. Бог мгновенно знает всё и наделяет дух человеческий способностью мгновенно постигать Истину через стяжание Духа Святого. Объяснения не ведут к постижению Истины, но закрывает Ее свет мёртвыми терминами и понятиями, которые представляют собой лишь тусклый свет Истины. Дух человеческий в благодати ясен и проницателен, словно чистое око без малейшей пылинки. Христос не оставляет без Своей Любви ни одну душу человеческую, открывая ей духовные очи мудрости, дабы человек, повзрослев и став зрелым мужем, мог постичь Истину прямо и непосредственно. Постигание Истины - это словно попробовать мед на вкус. Тот, кто знает вкус меда, с чем может сравнить его?

Он может только дать попробовать его алчущим и жаждущим этого меда Спасения . Никакие термины и словесные формулы не дают нам понять, что такое вкус мёда.

Почему знание - сила? Потому что подлинное знание Духа Божия - это великая благодатная сила и она легко преодолевает все препятствия. Почему такое знание является предметом вечного поиска всего человечества? Потому что оно приводит к познанию непостижимой тайны Божественной Любви. С помощью Любви мы становимся обоженными , с помощью Любви соединяемся с Богом, ибо Бог есть Любовь. Божественная Любовь - это твёрдая пища зрелых мужей, обучившихся в покаянной молитве смирению и пришедших в дивное устроение духовного рассуждения. Рассуждение приводит нас к наивысшему знанию - Богопознанию.

Глава вторая. Поиск знания

«Я хотел жить для счастья всех людей, для открытия и возвещения истины ...» Ф. М. Достоевский

Каков же поиск этого Божественного знания? Неподготовленным духовно людям трудно понять даже простые истины, изложенные Спасителем, поэтому Спасение для них становится поначалу затруднительным. Тем, кто только начал возрастать в вере, необходимо всемерно стараться накопить добродетели, укрепляющие душу во благе и решимости. Они укрощают страсти постами, усиленно исполняя Евангельские заповеди. Укрепившиеся в вере учатся преобразовывать дурные страсти воздержанием от излишеств, поклонами и молитвой. Вступившие на путь монашества очищают постоянной молитвой сердце от помыслов, укрепляют ум в устойчивости внимания и в памяти Божией и усердно стремятся к стяжанию благодати Святого Духа.

В этих усилиях обрести некоторые благие изменения в своей молитвенной жизни ещё нет главного плода - стяжания духовного рассуждения. Оно дается Богом усердному практику как завершение всех его устремлений к Спасению. Именно духовное рассуждение приводит к обретению подлинного понимания, каким образом следует приступать к непосредственному постижению самой Истины.

Прямое постижение Истины приводит пробужденный благодатью дух человеческий к совершенному уподоблению Христу и соединению с Ним в Духе Святом. У тех, кто посвятил духовной практике всю свою жизнь, происходит мгновенное постижение заповедей Христовых в той мере, какую может вместить его дух.

Однако такое мгновенное постижение Божественной Истины пока ещё не упрочилось так, чтобы его нельзя было утратить. Для полного утверждения в постигнутой Истине следует ни на миг не отвлекаться от этого опыта познания, пока он не станет самой жизнью человеческого духа. С утверждением твоего благодатного духа в Истине приходит оставление всех дел и обязанностей, которые были последствием твоих эгоистических наклонностей и устремлений. Отныне дух твой, чем бы ты ни занимался - молитвой в уединении или беседами с послушниками, более не отвлекается ничем от пребывания в самом сердце Истины. Чтобы с тобой ни случилось, никакого рассеяния ума и сердца не происходит. В таком единении со Христом все становится Богопостижением и все действия - Богосозерцанием.

Подобное пребывание в постоянном Богопостижении находится вне всяких определений, ибо оно находится за пределами умственной деятельности. Здесь прекращаются перерывы в постижении, поскольку в таком

Богопостижении присутствие Божие не имеет никаких перерывов. В таком чистом пребывании в Богопостижении не о чем думать и не о чем размышлять, поскольку благодать становится истинным знанием. В этом неизменном пребывании в Богопостижении нет необходимости в воображении и придумывании Божественной Любви, так как Дух Божий и есть Сама неистощимая бессмертная Любовь, безпрестранно изливающаяся из твоего сердца.

В таком непоколебимом состоянии Богопознания нечего представлять, поскольку единое Божественное знание присутствует в тебе как оно есть, не требуя добавления или уменьшения. Это состояние Божественного откровения не нужно охранять, ибо оно само хранит тебя от забывчивости и рассеянности, потому что в нём дух находит величайшее отдохновение, обретает силы мудрости и Любви и испытывает опытно вкус Небесного блаженства.

Тот, кто остается в неизменном состоянии Богопостижения, и сам становится неизменным. Будучи единым с бессмертным Богопознанием, он и сам делается бессмертным. Поскольку такое единение с Богом вечно, он и сам становится вечным. Не имея никаких идей, он пребывает в мудрости, не создавая никаких понятий, находится в непередаваемом Божественном блаженстве, не впадая в тьму помыслов, озаряется нетварным светом. То, что находится выше объяснений, не нуждается в объяснениях, поэтому пребывай в безмолвии преображенного духа, единогласные с Истиной. Так узнаешь подлинный вкус безмолвия, а не слова о безмолвии.

Тот, кто остается неисходно в этом состоянии Божественного присутствия как естественном состоянии познания, пребывает в истинном единении со Христом. Когда возникает такое подлинное постижение, ты остаешься вне всяких рассудочных построений, не испытывая никаких желаний в них погружаться, не желая оставить блаженство этого благодатного состояния. Такое пребывание в нерассудочном благодатном Богопостижении не зависит от условий и обстоятельств. Куда бы ты ни попал и где бы ты ни находился, это священное состояние всегда с тобой и хранит тебя, а не ты хранишь его. Это состояние чистого освященного сознания, невыразимое словами и недоступное для мыслей. Твое внимание всегда устойчиво и благодать дает тебе знание каждого действия и каждого поступка, а дух твой молится «воздыханиями неизглаголанными».

На это состояние просвещения духа человеческого Небесной благодатью невозможно указать мыслью или словом, его не предъявишь никому, словно вещь, в нём скрываются истоки всякого духовного совершенства. От этого единого состояния обоготворенного духа человеческого некуда отвлекаться, некуда идти и не о чем помыслить. Христос становится самой жизнью и опорой духа, опытно постигшего священное единение со своим Спасителем.

Во Христе наступает предел всяких действий, ибо начинает действовать Христова благодать. Во Христе находятся все Святые, ибо Он - это всеобщий путь Спасения. Помимо Христа некуда идти и помимо Святой Троицы нечего достигать. Опытные испытавшие Богопостижение не имеют сомнений, а поскольку оно всегда с ними, в чем тогда можно сомневаться?

В священном Богопостижении объединяются все усилия и устремления, ведущие к Спасению и становятся всецело едины ум, душа и дух, потому что Христос освящает всё, что соединяется с Ним. В преображенном духе уже нет рассеянности ума, в благодатном духе уже нет сердечных страстей, в освященном духе уже нет никакого мышления, обманывающего ум и сердце. В невозмутимости пробужденного духа нет прежних ошибок, нет ошибочных

действий принимать и отвергать. Этот дух, просвещенный Любовью и Божественной мудростью, «все терпит, всё любит, всё обнимает, всему верит», и все знает, что ему нужно знать от Бога. Таково истинное Богопознание. В непоколебимости Божественной Любви, поселившейся в твоём духе или сознании, нет никаких привязанностей, которые возникли вследствие твоих ложных размышлений. Поскольку ты оставил все размышления, Любовь незамедлительно даёт тебе возможность непосредственно ощутить Её вкус. Выйдя за пределы мыслей, обретаешь Свободу в Духе Святом, обретаешь чистоту сердца в благодати, обретаешь мудрость в духовном рассуждении. Углубись внутрь своего духа с помощью благодати, по-иному не узнаешь его, а найдёшь лишь собственные представления и сомнения. Отличительный признак обретенного духа, просвещенного Духом Божиим - неисчерпаемое блаженство.

Постигнув Бога, пребывающего в глубинах духа, и соединившись с Ним освящённым духом, пребывай в достигнутом, как в своём исконном достоянии и духовной отчизне. Не разделяй обретенное Единое, ибо ты оставил свой ум за порогом постижения. Не размышляй о Благе, но утверждай себя в едином нескончаемом Благе, ибо ты отверг все размышления о Нем, как недостойные Его благодати.

Духовная Свобода - это когда ты живёшь в благодати, не думая о мирском и преходящем. Духовное блаженство - это когда ты насыщается Духом Святым, зная, что мирское «счастье» - миф человеческий. Духовная подлинная радость - это созерцание славы Христовой, а не видение мимолётных земных вещей, рассыпающихся на глазах. Таковы священные плоды твоего поиска Божественного знания.

Глава третья. Обретение Свободы

«Ум, сердце озарялись необыкновенным светом; все волнения, все сомнения его, все беспокойства как бы умиротворялись разом, разрешались в какое-то высшее спокойствие, полное ясной гармоничной радости и надежды» Ф. М. Достоевский

Дух, обретший Свободу во Христе, совершенно безмятежен, ибо отринул все земное и все идеи об оставленном пресловутом мире, непрочном и зыбком, словно болотная трясина. Пребывая в собственном духе и не хватаясь ни за что, но держась лишь одного Христа, достигнешь всех целей и всех Евангельских блаженств. Свобода есть совершенный мир в Духе Святом. Необходимо постичь это как следует, ибо такое постижение - вопрос твоей жизни и твоей смерти. Бог не сокрыт от тебя, но ты запечатал очи свои дремучим неведением и пустым воображением, залепил уши свои глупыми словами и доказательствами, ослепил ум свой ложными идеями, которые не имеют вкуса для души твоей, поскольку сухи и безсодержательны. Прямое Богопознание - вот что тебе сейчас нужно более всего!

Обретение Свободы - это не созидание её заново, но возвращение души в Свободу обоготворенного духа человеческого, дотоле попавшего в рабство помыслов и ложных представлений. Все предметы и обстоятельства твоей жизни представляют собой средство вернуть тебя к Богу. Однако ум выбирает ложное направление и устремляется в погоню за вещами мира сего, которые не может ни ухватить, ни удержать. Бог собирает своенравных детей Своих, заблудившихся в миру, покаянием, смирением, Любовью и постижением Истины. Из них постижение Истины и есть единение с Божественной Любовью

всякого заблудшего духа человеческого.

Постигни опытно: где бы ты ни находился, твой дух всегда с тобой, ибо он - корень твоего существования. Вернись к корню, чтобы через него постичь, что Бог - это само сердце твоего вечного бытия. Христос, как Бог, объемлет Любовью всех и вся. Так же поступай и ты, предав Ему свой дух, чтобы Он наполнил его Своей безконечной Любовью. Только когда войдёшь в собственный дух, отступят все привязанности, поскольку дух не имеет привязанностей и свободен от них, но полностью открыт для Божественной Любви и мудрости. Так Истина освобождает тебя, благодаря Ее постижению. Цель такого постижения - единение со Христом и пребывание в Нем без всяких отвлечений и рассеянности. Это ясно на словах, но трудно понять в миру, если ум привязан к земным вещам, когда он делается грубым и вещественным. Практику, который понял суть постижения, не нужно блуждать вокруг да около, листая учебники. Он опытно знает вкус Богопознания и такое познание преодолевает все препятствия.

Христос, осиявший твой дух нетварным светом, все умиротворяет. Любовь, окрылившая твой дух, всему споспешествует во благо. Мудрость, освятившая твой дух, все пронизывает и глубины Божии. Здесь, наконец-то, ты можешь вздохнуть облегченно - пройдены пучины «похоти плоти, похоти очей и гордости житейской», то есть мирской, однако не оставляй осторожности, ибо она ценна в очах Господа.

Сознание - это знание Бога. Ты есть этот дух или сознание, которое означает нашу разумность. Дух человеческий - это наша подлинная бессмертная, личность, которая всегда соединена с Богом, ибо Он пребывает в самой ее сердцевине. Впав в рабство земных помышлений, мы утратили свою личность и приобрели эгоизм. Пока мы не постигнем свой дух, он для нас остается только словом, поскольку эгоизм становится преобладающей активностью нашего существования.

Двух личностей в одном человеке быть не может. Личность - это неизменная и уникальная сущность. Ум не является личностью, поскольку всегда переменчив и неуправляем. Душа не является личностью, так как всегда терзаема различными страстями. Рассудок также не может быть личностью, поскольку всегда противоречив. И ум, и душа, и рассудок - все они являются проявлениями неизменного духа или сознания. Мы и есть этот неизменный бессмертный дух или сознание. Незнание того, что мы являемся неизменным духом или сознанием, созданным по образу и подобию Божию, есть основное неведение и причина всех заблуждений.

Истина сообщается посредством благодати, словами не постичь Истину, ибо слова сами не достигают Ее. Постигая состояние своего духовного старца, послушник постигает и то, каким образом он должен пребывать в Истине и утверждаться в Ней. До этой поры тебе придется крепко разобраться со своими мыслями. Кто, как не они запутали тебя в мир? Работа? Нет, но помыслы о работе. Семья? Нет, но мысли о семье. Деньги? Нет, но помышления о деньгах. Что же подвигло тебя обратиться к вере? Отчаяние? Нет, но мысли об отчаянии. Безвыходное положение в болезни? Нет, но помыслы о безвыходном положении. Существование Бога? Нет, но помышления о Боге. Итак, ты видишь, как дурные мысли губят тебя, а добрые - помогают. Поэтому на начальном этапе старайся держаться добрых мыслей чтобы отсечь дурные помышления. Далее ты увидишь, что мысли не удерживаются долго в добре, а норовят то и дело превратиться в злые. Такова их природа и такова природа твоего ума - противоречивого и неустойчивого, на которого нельзя положиться

и невозможно опереться. Так как познаешь, что Христос - единственная опора твоей души и твоей жизни.

Для того, чтобы Христос стал единственной опорой твоей жизни, тебе надлежит отсесть все помышления. Однако привычка увлекаться ими и следовать им, настолько сильна, что без борьбы с помышлениями никак не обойтись. Для этого в Православной традиции существует Иисусова молитва. Итак, ты берёшься за молитву, берёшься за четки, получив предварительно на эту молитвенную практику благословение у достойного опытного духовника. Итак, ты начинаешь очищать молитвой свое сердце и ум. Поклонами и воздержанием очищаешь тело. Вниманием и сосредоточенностью в молитве очищаешь душу от рассеянности. Таким образом ум возвращается в сердце и прекращается неуправляемый поток мыслей. Ты обретаешь малую первоначальную благодать - милость Божию, поэтому цени ее и благоговей перед ней.

Теперь ты приходишь к безмолвию ума и обретаешь непрестанную молитву. Она становится твоим духовным наставником и руководителем. Непрестанная молитва есть дар Божий, которым ты постигаешь основы своего духа, ясно и зримо, как если бы держал его в своих руках. Безмолвное благодатное пребывание в духе есть начало исихии или Богопостижения при отсутствии всех помыслов и слов. Дух всегда здесь, в отличие от умственных помышлений или душевных переживаний, но ни помышлениями, ни переживаниями его не ухватить и не обозначить никакими определениями. Они никогда не помогут тебе проникнуть в собственный дух или сознание. Это может сделать только благодать. Постигнув это, ты постигнешь и свое сознание, в котором откроется тебе Христос.

К этому сознанию ты не можешь добавить ничего и ничего не можешь от него отнять. Когда оно пробуждается благодатью, ты постигаешь сознание так как оно есть. Для такого постижения необходимо обладать великой решимостью вплоть до того, чтобы отдать жизнь ради Христа и Спасения. Высокие цели нуждается в высоком самопожертвовании.

Отдельно от Бога ничто не имеет своего собственного существования, поэтому не может быть целью нашего поиска. Наша цель - постичь присутствие Бога в нас самих. Как это сделать? Двумя способами: через духовное рассуждение и через непосредственное постижение.

Через духовное рассуждение: Бог всегда живет в нашем духе здесь и сейчас. Это знание не зависит от тебя, потому что это Истина. Постоянно помнить об этом есть память Божия, а пребывать в Истине есть действие Святого Духа.

Через непосредственное постижение: старец открывает тебе, что ты не можешь узнать Бога при помощи мыслей, не откроешь Его и при помощи исследования, но ты можешь ощутить Бога глубоко в своем сердце как величайший мир и покой. Прибывай неуклонно в сердце с постоянной молитвой и узнаешь, что там нет заблуждения, там всегда полная ясность, там пребывает благодать, там тебя ждёт Владыка Христос.

Глава четвёртая. Правила Богопостижения

«Для этого нужно иметь сердце, чтобы понять!»

Ф. М. Достоевский

Что бы ни происходило, всем в твоём сердце ведаёт Истина. Сын Божий рождается из Нее, Дух Святой исходит из Нее. Так все сущее становится едино в Пресвятой Троице. Поэтому нет ничего на небе или на земле, что было бы

вне святой Троицы.

Тьму не нужно рассеивать, она устраняется сама по себе, когда появляется солнце. Когда постигается Истина, тьма неведения тут же исчезает. Почему она исчезает? Потому что проявляется сознание, которое постигает Истину. Без сознания нет никакого постижения.

Истина - это наивысшее Благо, поэтому оно свято. Если сознание не освящено, то никакого постижения не происходит. Поэтому для постижения Истины необходимо освященное благодатное сознание или обоженный дух человеческий. Дух - это Бог и дух - это человек. Дух Божий познается духом человеческим с помощью Духа Святого, такова истина. Нескончаемое сознание человеческое в благодати постигает нескончаемую Благодать Божию, таково священное действия Богостигновения.

Тот, кто пошел путём неумеренной деятельности, пошёл путём зла и даже не заметил этого, живя, как правильно подмечено - «без царя в голове». Зло - это потеря собственного Спасения. Так же обстоят дела и в духовной жизни, ибо крайности - от лукавого. Умеренность есть безошибочный путь постижения Истины. Ты - сознание, поэтому сознаешь все, что происходит. Сознать значит знать суть происходящего, это путь блага для себя и для других.

Перенапрягаться в осознании значит пытаться помыслами постичь происходящее. Это путь вреда для себя и для других.

Не вовлекаясь в мысли, действуешь в благодати. Не прибегая к мышлению, постигаешь во Святом Духе. Таковы простые правила Богостигновения. Но для того, чтобы овладеть ими, нужна целая жизнь. Дух присутствует в тебе всегда, неизменный, спокойный, безмятежный. Никто не сможет заставить его покинуть тебя, но ты имеешь свободу выбора пребывать в нём или же тешить себя обезьяньими повадками беспокойного ума.

Если сознание постигнуто, ты познал себя. Ты познал, что ветхий человек оседлан грехом, живёт во грехе и грех им погоняет. И в тоже самое время ты постиг нового человека, свою истинную природу - неветшающий дух, обитель Самого Христа. Пребывая в Нем, никто не заставит тебя снова впасть в грех, никто не заставит тебя вернуться в рабство помыслов.

В духе сполна постигается вся Православная традиция без всякого штудирования многих десятков томов, ибо дух живёт знанием Спасения во Святом Духе, живёт Любовью во Христе, живёт мудростью в Истине. У того, кто утвердился в духе, ум быстро приходит к очищению, поскольку он отвергается, как помеха в постижении. Утверждение в духе или сознании совершается благодаря стяжению непрестанной молитвы. Стяжав молитву, ты обретаешь устойчивость в духовной практике. Постигнув свое сознание, ты обретаешь уверенность в правильности духовного пути и избавляешься от волнений и сомнений. Постигнув Христа, ты соединяешься с Ним в величайшем блаженстве и избавляешься навечно от греха и смерти.

Всякая деятельность, основанная на мысли, подобно колоссу на глиняных ногах. Такая деятельность никогда не бывает успешной, но приводит к полному краху. Пребывай нерассеянно в благодати, мирной, кроткой, благожелательной - и все получится. Пребывай без отвлечений в благодати любящей, доброй, смиренной - и духовная жизнь быстро приведёт тебя к Спасению. Пребывай неуклонно днем и ночью в благодати мудрой, разумной, всеобъемлющей - и без труда постигнешь Истину.

Такое пребывание в духе является непрекращающимся действием пребывания в благодати Христовой и есть непрекращающееся Спасение в Господе. Это жизнь неистощимая, целиком следующая Промыслу Божию. Такая жизнь в

непрерывной святости удостоивается великой милости Господа - посещения Небесного света. Когда уже оставлены все земные привязанности, Небесное Царство открывается духу человеческому, как видение великого света. В самом сознании ничего видеть, поскольку оно не может быть объектом для видения. Оно безцветно, так как не имеет цвета. Оно недвижимо, потому что ему некуда двигаться. Оно безвидно, поскольку невидимо. Поэтому всякие видения, как лучи, образы и звуки, возникающие в уме, являются отвлечениями и демоническими наваждениями.

Основное правило Богопостижения: не стремясь увидеть нетварный свет, постигаешь славу Божию. Такое созерцание не для праздных болтунов. Исихия - не только безмолвие ума от помыслов, но и безмолвие речи. С благоговейным молчанием входят в обитель Божества. Исихия не для тех, кто носится с бензопилой или газонокосилкой. Она даруется тем, кто оставил всякую внешнюю деятельность и предпочитает жить на одних сухарях и воде ради того, чтобы пребывать наедине с Возлюбленным Христом. Такому подвижнику отрешившемуся от всех хлопот, нет заботы о том, что говорят о нём другие, поскольку его ум совершенно чист. Он начинает жить одной благодатью Духа Святого.

Тогда святой свет освещает всего человека: его дух, его душу, ум и тело. Такой человек становится обоженным, ибо этот свет есть святая слава Бога - «Свете тихий святых славы». Он окутывает всего человека и куда бы он ни посмотрел, всюду видит этот свет - всепроникающий, мирный, кроткий, любвеобильный, премудрый, пресвятой, пренебесный, пребожественный.

Благодаря действию Божественного света все действия такого человека полностью преображаются: его слова мудры, его поступки любвеобильны, его действия служат благу других. У него все совершается под руководством благодати. Иной раз действие благодати таково, что подвижник полностью отрешается от всего земного: ему безразлично, ест он или не ест, где находится, один он или среди народа, поскольку его дух вышел из границ земной суеты и водворился в Небесных обителях.

Иные подвижники прекращали разговаривать и хранили безмолвие до своей кончины, не обращали внимание одеты они или нет, стоит ли палящая жара или лютый мороз, их жителем были скальные ущелья или лесные дебри, и само их существование было неведомо людям. Особенностью жизни таких подвижников является непрерывность их Богосозерцания. Такой практик даже во сне или молится или созерцает. Поскольку он оставил все сновидения, они также оставили его. Поэтому подвижник пребывает не в сновидениях, а в свете, в котором он пробуждается и засыпает.

Для кого все это написано? Для тех, кто каждый день ездит на работу в метро или электричке? Нет, разумеется. Такое понимание излагается для тех, кто до тошноты наелся мирской жизни! Иначе трудно достичь хотя бы некоторых успехов в постижении собственного сознания, не говоря уже о стяжании благодати.

Однако для тех, кто застрял в миру, сильная практика очищения сердца страстей и ума от помыслов вполне возможна. И она несомненно станет лучом света и надежды в мрачном царстве неведения. В этом мимолетном мире ничего нет постоянного, следовательно, все скорби и искушения, преследующие нас, можно и нужно обратить во благо покаянием и молитвой. Тот, кто успел это сделать, вышел из мира. Тот, кто ещё занят своим очищением от всех привязанностей, пока остается в миру.

Что такое привязанность? Дурная привычка все ощупывать мыслью и затем

повторять это снова и снова, наслаждаясь этим переживанием. Стяжание благодати и обретение самого себя в жизни без всяких привязанностей, цельной и насыщенной благодатью жизни своего духа, есть духовная практика. Каждый взрослый человек пришел когда-то в первый класс. Как ни старайся, первоклассник никогда не поймёт, в чем суть математической теории Пуанкаре. Подобная аналогия существует и в духовной жизни. Для неё очень важен подготовительный период. Кроме понимания или понятливости, необходимо иметь особую чуткость к постижению духовных истин. Обычно, это чувство ослаблено вследствие сильной рассеянности и невнимательной греховной жизни.

Однако со временем, когда внимание начинает сопровождать и нашу покаянную молитву, и нашу повседневную деятельность, эта чуткость сердца или интуиция значительно возрастает. Именно она помогает постичь глубочайшие духовные истины, оставляя в стороне сложнейший логический анализ и умопостроения, не способные даже близко подойти к Истине. Отца видит только Сын Божий, Христа видят высокодобродетельные люди с глубокой верой, Дух Святой видим подвижниками, очистившими свою душу от всех земных привязанностей, подобно Преподобному Симеону Новому Богослову или подобно Сергию Радонежскому.

Дух Святой Своей благодатью помогает сердцу избавиться от помыслов, очищает и освящает душу, приводя ее ко Христу, пребывающему в глубине нашего духа. Никогда не следует желать видений и не нужно к ним привязываться, если они возникают. Наша единственная цель - Христос, ибо куда мы пойдём без Него? Он имеет глаголы Жизни вечной, как возвестили святые Апостолы!

Глава пятая. Молитва - врата Любви

«Откройте русскому человеку русский Свет, дайте отыскать ему это золото, это сокровище, сокрытое от него в земле!» Ф. М. Достоевский

Молитва - врата Любви, созерцание - врата мудрости. Но прочитать об этом совсем не то, что практиковать молитву и созерцание, потому что только опытное постижение Бога становится Любовью и мудростью. И Любовь, и мудрость постигаются только в благодати, поэтому постижение Бога совершается только с помощью чуткости или интуиции благодатного сердца.

По большей части, мы похожи на человека, убегающего в лесу от волка и старающегося на ходу научиться алгебре и высшей математике. Сначала нужно отстать от преследующего душу зла: пороков и грехов. Для этого необходимо серьезно потрудиться над стяжанием покаяния и смирения, чтобы поднять глаза к вершинам молитвы и созерцания.

Точно так же, как мы дышим не только дома, но и на улице, нужно поступать и с молитвой: научиться молиться не только в храме, но и повсюду и везде, чем бы мы ни занимались - трудились, читали, разговаривали или отдыхали. Только тогда молитва войдёт в нашу плоть и кровь и станет самой нашей жизнью. Молитву не следует «бубнить», то и дело рассеиваясь. Она должна быть благоговейной, покаянной и внимательной. Кто тонет в миру? Тот, кто к нему привязан. Учитесь переходить топи и болота мира сего, не утонув в них - не утонув в привязанностях и грехах, держась за руку Христа. Именно в этом состоит помощь постоянной молитвы.

Тот, кто избегает в своем поведении всякой зависимости от мира, постигает

первый важный урок - как следовать Промыслу Божию, ведущему всякую душу к Спасению . И в этом нам тоже помогает молитва, делая сердце чутким и восприимчивым к постижению Божественной воли.

Обычная мирская жизнь - это полнейшая рассеянность и безволие. Духовная жизнь- это всецелое внимание и следование воле Божией. Так душа, словно наощупь, постепенно выбирается из мира и выходит на свет, свет благодати и молитвы. Здесь мы должны хорошо помнить то, что даже после отречения от мира, края нашей одежды все ещё в зубах волка, преследующего нас, то есть в зубах помыслов, затягивающих нас обратно в мир.

Наша цель - Свобода Христова, поэтому и с этой стороны не следует утонуть в чане с медом , то-есть во множестве правил и уставов. Нам необходимо стяжать благодать, смиренную, кроткую, мирную и любвеобильную - это главное правило. Ум также не должен блуждать - это второй урок, который нам необходимо выучить. Пусть ум живет молитвой, а молитва - Христом. Таковы тесные врата, ведущие в Жизнь вечную.

Молитвенная практика не зависит ни от каких обстоятельств, поэтому нам необходимо преодолевать молитвой все искушения и скорби, какие бы ни попустил нам Бог для искупления наших прошлых грехов и для обучения и утверждения в новой благодатной жизни.

Ещё очень важный духовный урок состоит в том, что понять духовные истины может лишь тот, кто начал жить духом, кто очистил свой ум от ложных помышлений и избавил душу от омрачающих ее страстей. В противном случае, сколько ни разжевывай кашу, если человек не может глотать, всё бесполезно. Ему можно вливать в желудок только жиденький бульон.

Нельзя жить без царя в голове. Ум - это в некотором роде царь, поэтому что повелевает человеком как ему угодно. Если ум греховен, дела человека также греховны и губительны, ибо тогда этот царь беспощаден. Если ум очищен от грехов, появляется надежда на новую жизнь, жизнь в благодати.

Каким образом обуздать греховный ум, успокоить и очистить его от греховных помышлений? Только Иисусовой молитвой - она единственное лекарство для взбесившегося ума. Пока не поздно, прильни к молитве и не оставляй ее ни дома, ни на улице. Тихий, кроткий и ясный ум - отрада для сердца и души, как добрый и мудрый царь для доброго народа.

Как ты узнаешь, что живёшь в темноте? Когда в твоей комнате включают свет. Подобным в образом, до тех пор ты будешь считать, что живешь при свете, пока в твоей душе не вспыхнет свет благодати. Это есть то, что называется духовным просвещением, а не усиленное чтение книг и запоминание многочисленных полезных и нужных цитат. Постигнув, что ум - это клоун, который тебя развлекает, и фокусник, который тебя обманывает, ты прекращаешь иметь с ним всякое дело. Молитва должна стать твоей опорой, а стяжание благодати - твоей целью.

Однако ум, как упрямый тиран, будет норовит постоянно проявлять свою власть и пытаться вернуть душу под свой контроль, под контроль эгоизма. Без суровой и долгой борьбы здесь не обойтись. Как во всяком сражении, в этой борьбе с греховным умом есть раненые, погибшие и победившие. К сожалению, встречаются и духовные дезертиры. Но их дальнейшая участь чрезвычайно жалка, так как, испробовав новой жизни, в старой уже трудно пустить свежие корни.

Раненые и победившие в духовной брани увенчиваются Христом, Начальником духовного воинства. Он раздает им награды - разные степени благодати, в зависимости от решимости подвизавшихся.

Теперь наступает новый урок души. Получив благодатную награду, обратись всем сердцем неукоснительно хранить внимание в молитве. Она приведёт тебя к созерцательной или безмолвной жизни. Это есть врата Царства Христова. Ничего и никого не осуждая и не оценивая, не принимая и не отвергая, ты пройдёшь тесные врата безстрастия и исцелишься от коросты эгоизма, чтобы обновлённой душой встретить первые проблески света вечной Жизни. Такая внимательная жизнь, называемая святыми Отцами трезвением, очищает ум от помышлений и он становится ясным и ярким, подобно звезде. Такой ум быстро схватывает духовные истины и становится верным помощником на духовном пути Спасения.

Следует иметь в виду, что духовное постижение имеет дело с благодатью, а молитва - с помыслами. Благодать вводит нас в дух или наше сознание, где уже нет помыслов, где всем правит Божественная благодать. Одна незамеченная мысль тут же порождает другую мысль, и снова ум возвращается в состояние омрачения. В исихии или безмолвии наступает спокойствие ума, где мысли не тревожат его, потому что им препятствует благодать, поселившаяся в сердце.

Твоя задача состоит в том, чтобы самому не отвлекаться от благодати, ибо тогда ум может увлечь тебя своим порождённым греховным помыслом.

Если снова и снова позволять себе рассеиваться, а уму разрешать затягивать тебя в его красочные цирковые представления, это уже не исихия, а напрасный труд пребывания в безцельном одиночестве. Безмолвие - это уединение ума в едином Боге, все остальное - второстепенно и лишь прилагается к этому.

Законы и правила обусловлены непослушанием человека и ограничены местом и временем. А благодать даруется Богом тому, кто следует Его святой воле, и такой дар ничем не ограничен, поскольку благодать действует во всех обстоятельствах и во всякое время. Имеющий благодать не противоречит законам и правилам, но превосходит их мудростью и рассуждением, ибо Бог премудр и дарует Свою премудрость послушным своим чадам.

Владеющий благодатью не только рассудителен, но и всегда внимателен и осторожен. Он никогда не совершит ни одного действия, даже внешне благого, без веления самой благодати. Если он ослабит внимание и забудет о ней, то совершит ошибку и впадет в грех. Но кто, владея драгоценностью, променяет её на горсть пыли? Без благодати, неразрывно соединённой со вниманием, никогда не возникнет в сердце ни Любовь, ни сострадание к людям. Без благодати человек мёртв душой, а без внимательности нечуток к людям.

Чтобы любить людей такими, как они есть, необходимо постичь свою собственную греховность, как она есть, без всякой предвзятости, и понять, насколько остальные люди выше нас. А чтобы сострадать им, необходимо быть внимательным к своим ошибкам, тогда мы сможем поддержать других в момент их падения и понять их душевное состояние в такой трудный момент. Поэтому благодать и внимание - ключи Спасения.

Наиболее опасна в духовной жизни симуляция любви и сострадания. Обычно, такие люди ведут двойную жизнь. Но петух не станет орлом, даже если взлетит на забор. Насколько ложно мирское видение: подвохи от людей, угрозы недругов, клевета от недоброжелателей. Но в духовном зрении все совершенно иначе: только Богопросвещенный подвижник знает, что, по сути, душа человеческая всю свою жизнь общается только с Богом, находясь в собственном неведении, как в слепоте.

И когда Бог назначает нам для очищения телесные или душевные болезни, являющиеся последствиями наших грехов, мы должны принимать их как святую волю Божию. Если же к нам приходят утесняющие душу нелегкие ситуации и

обстоятельства, нам надлежит познавать в них Божественную благодать, желающую всем Спасения, дабы отвратить сердца человеческие от грехов мира сего и не искать тщетно в нем справедливости и порядка, которых не найти в миру днём с огнем.

Глава шестая. Сердце ребенка

«Через детей душа лечится...» Ф. М. Достоевский

Духовный подвижник поддерживает в сознании непрерывную благодать, поэтому он подобен человеку, идущему по канату через пропасть - настолько он внимателен к каждому своему шагу. Сердце такого человека уподобляется простому и ясному сердцу ребенка - оно живо и непосредственно и лишено всякого притворства и лицемерия, как сказал Спаситель: «Пустите детей и не препятствуйте им приходить ко Мне, ибо таковых есть Царство Небесное» (Мф.19:14).

Такой подвижник не теряет своего духовного состояния ни в каких ситуациях: в уединении он возрастает в благодати, а выйдя из уединения, утверждается в ней. Он в каждом человеке видит сияющий образ Христа и мысленно целует его руки и ноги, а внешне готов отдать за него даже жизнь. Если же ему угрожает смерть от людей, он принимает её, как исключительную милость Божию, а когда Бог избавляет его от угрозы смерти, считает себя недостойным Его милосердия. Не думай, что тебе зачтётся доброе дело, если оно сделано без Любви. Благодать приходит за самоотверженную Любовь или за отданную кровь, если пролил свою кровь за другого человека. По-другому не бывает. Когда жертвенная Любовь входит в сердце, оно переживает всю вселенную, как свой отчий дом, восходя в Небесные сферы и созерцая славу Пресвятой Троицы, как единого Божества, где ни Отец, ни Сын, ни Дух Святой не обособлены друг от друга. Тогда подвижник в духе постигает, что Бог есть свет и самого себя видит также как свет, изумляется, благоговеет и трепещет, весь изменяясь и преображаясь под действием благодати Святого Духа.

В духовной практике следует быть внимательным и не поддаваться уловкам ума - его фантазиям и демоническим прельщениям: все они безблагодатны и вносят в душу смущение и смятение. Божественный свет, напротив, очищает ум и сердце и освящает душу, он просвещает дух Любовью и наполняет сознание духовным рассуждением и Божественной мудростью.

Богопостижение - это духовное знание и оно никогда не может быть плодом личных усилий, а только лишь следствием предельной милости Божией за самоотречение и самопожертвование: «И всю жизнь нашу Христу Богу передадим». Обретенная благодать дает тебе возможность служить не себе, но служить ей на благо других людей. Наша цель - христианская Свобода, но мы не попираем её свободу находящийся рядом с нами людей, а увеличиваем их право на свой собственный выбор.

Тот, кто утвердился в благодати, просиявшей в его преображенном духе или сознании, продолжает возрастать в ней в каждый момент своей жизни, используя все обстоятельства как средство для Богопостижения, а не потворство своему уму и его разрушительному мышлению. Обрести Спасение значит войти в наследие того, что изначально Господь даровал человеку как Царство Божие.

Это Царство Божие нам не нужно создавать, Оно уже ждёт нас готовым, лишь бы мы были готовы для Него. Каким образом мы готовим себя для Царства Божьего? Когда каждый день нашей повседневной жизни мы наполняем Богом,

дышим Им, соединяемся с Ним и, постигая, восклицаем Господу в изумлении и восхищении: «Яко Твое есть Царство, и Сила, и слава во веки веков!»

Простота, подобная простоте ребёнка - трудно находимое сокровище среди взрослых людей и достаточно редкое даже среди монахов. Что представляет собой такая простота? Свобода от эгоизма - это её безценное качество, блаженство без изъянов - это её неотъемлемое свойство. Свежесть постижения - это её сущность и ясность. Никогда не отходя от Христа, такая простота приносит мгновенное Богопостижение.

Святость есть непрерывное пребывание во Христе, не утомляющее, не обременяющее, но возрождающее и просветляющее состояние духа. Что такое мудрость Христова? Ничего не выдумывая, находиться в благодати, которая все познает и всему знает меру и цену. Сознание живёт без вымыслов и потому легко преобразуется в благодать. Ум живет выдумками и потому уходит от благодати. Оставаться в своем сознании значит найти в нем Христа и соединиться с Ним.

Обожненное сознание не имеет представлений, не создает умопостроений, - такова твоя личность, исполненная благодати и озаряемая нетварным светом. Сознание непредставимо, поэтому оно - лучше убежище от мыслей. Благодать непобедима, поэтому она - лучшее убежище от греха. Когда ты будешь непрерывно находиться в этом убежище, там найдёшь Христовы объятия и упокоишься в них.

Твое сознание все знает без всяких мыслей, поэтому там находится твоя свобода от мыслей. Поскольку оно всё знает без логического анализа, там пребывает твоя свобода от всякого невежества. Поскольку оно все постигает, там существует твое истинное просвещение Духом Святым во Христе. Если войдёшь в сознание с непрестанной молитвой, встретишься там с непрестанной благодатью. Не выходи оттуда, ибо кто в здравом уме пожелает выйти из Царства Небесного, где нет никакого бремени?

Только когда ты находишься в сознании, твой ум перестает блуждать. Только когда ты в сознании, твоя душа перестает скорбеть. Только когда ты в сознании, твое сердце успокаивается, ибо нашло там Христа, своего Спасителя и Защитника. Твое сознание никто не может описать и все же оно есть. Не будь его, как бы ты всё осознал? Поскольку оно неуловимо для слов, оно неуловимо и для греха. Именно поэтому оно есть обитель Христова, оставайся там, чтобы узнать вкус безсмертия.

Сознание живет без препятствий, поэтому оно не умирает. Сознание создано Богом для вечности, поэтому его никто не сможет уничтожить. Такова твоя неповторимая уникальная личность, которую возлюбил Христос. Неисходное пребывание в сознании со Христом и есть Спасение.

Что же такое блаженство? Это прежде всего Свобода от всяких ограничений, налагаемых эгоизмом, мышлением, страстями и земными привязанностями. Блаженство - это Свобода пребывать в единении с абсолютным, свободным и блаженным Богом. Блаженство - это Свобода войти в святость Бога и остаться в ней на вечные времена без страха утратить её когда-либо. Блаженство - это Свобода пребывать в Божественной сладчайшей Любви и безпрестанно обновляться в Ней. Блаженство - это Свобода пребывать в совершенном умиротворении в отсутствии греха и смерти. Кто захочет расстаться с этими блаженствами, чтобы снова испытать горечи тленного мира?

Как только сознание избавляется от мысленной паутины, в нём свободно возникает сияние Небесного света и оно более не затуманено облаками

помышлений. Сознание никогда не следует за миром, но следует за Христом, ибо Бог - Творец и Создатель мира. Поскольку сознание есть подобие и образ Божий, как дух, ему нечего делать в миру и, находясь вне мира, пребывает в личной свободе от мирских интересов. Ум живёт только этим миром, а сознание живёт Богом. В этом их коренное отличие.

По сути, мы все живём в Боге, сознаем мы это или нет, а не в России или Америке. Россия и Америка - это то, что душа оставляет, возвращаясь целиком к Богу, когда переходит в жизнь вечную. Мир - это одержимость ума цеплянием за Его «привременные и лукавые» имена и названия. Оставив эту одержимость, мы с помощью непрестанной молитвы находим страну обетованную - наше сознание, в котором живёт благодать.

Непорочное, оно встречает нас свежестью своего бытия. Целомудренное, оно восхищает нас чистотой своего видения. Безмятежное, оно восхищает нас своим благодатным неизменным состоянием. Таким его создал Господь и водворился в нем, ожидая нашего возвращения. Сознание владеет умом, но не ум владеет сознанием. Если бы ум владел сознанием, то в природе человека не было бы ничего постоянного и царил бы хаос. Однако мы видим, что сознание постоянно наблюдает за всеми движениями ума и тела, хотя у него нет никаких стремлений совершать какие-либо движения или перемещения. От ума зависит дыхание, а от дыхания - существование тела. И все эта совокупность жизненно важных сущностей остается подобной дышащему трупу, поскольку жизнь зависит от наличия благодати и ни от чего иного.

Глава седьмая. Восходящее солнце

«А сколько вещей на каждом шагу таких прекрасных, которые даже самый потерявшийся человек находит прекрасными?»

Посмотрите на ребенка, посмотрите на Божию зарю, на травку, как она растёт...» Ф. М. Достоевский

В духовной жизни ум и целомудрие неразлучны. Тот, кто дружит с целомудрием, дружит и со своим умом. Об остальных можно только промолчать. Целомудренный ум, вошедший в непоколебимый покой сознания, обретает духовное рассуждение. В непостоянном, блуждающем и похотливом уме нет и не может быть никакого духовного рассуждения.

Отринув все страсти, увидишь мир таким как он есть. Отринув все мысли, узришь Бога как Он есть. Чем увидишь? Сознанием, ибо оно - источник ума. Если сможешь упрочить свое пребывание в отсутствии страстей и в отречении от всех мыслей, обретешь просвещение своего сознания светом Божественной благодати. Просвещенное благодатью сознание исполняется Любви и премудрости Божией.

С чего все начинается? С обретения чистоты сердца без всяких помыслов. Чистое сердце входит в неотмирный мир Божий. Мир Божий и молитва - это духовные очи Небесного человека, духа или сознания. Если дышишь тихо, молитва укрепляется и успокаивает ум. Если ум спокоен, сердце очищается. Чистое сердце непременно Бога узрит в своем сознании.

Тот, кто желает погрузиться в сокровенные глубины своего сознания, не может прийти к этому иначе, прежде чем ум не объединится с сердцем в непрестанной молитве. Тогда рассеется густой туман мыслей, окутывающих сознание, и свет благодати хлынет изнутри, словно восходящее солнце.

Взглянем на человека, когда он берётся за молитву. Ум его постоянно волнуется и отвлекается. Любой звук заставляет его озираться. В сердце царят

мертвость и равнодушие, в душе - оупение и безразличие. У такого человека в молитве нет постоянства, его помыслы обгоняют один другого, словно в голове происходят мысленные скачки.

Если для такого подвижающегося в молитве человека вера становится раз и навсегда выбранной целью, понемногу его сердце умягчается и склоняется к покаянию. Однако ум по-прежнему рассеян и хочет вернуться на оставленные пастбища безнравственной жизни. Тем не менее, молитвенное усердие все более проникает в душу и сердце и утихомиривает дурные помыслы.

Теперь перед нами верующий человек, у которого, можно сказать, и дурного и хорошего поровну. Хотя рассеянности ещё хоть отбавляй, сердце уже ощутило счастье душевного покоя и умиротворённости. Молитва и стремление к Спасению уже становятся преобладающими.

Некоторые из таких верующих становятся молитвенниками за себя и за близких. Сердце их в значительной мере успокоилось, в душе стало меньше беспокойства и волнений, ум, пусть нехотя, но уже подчиняется молитве и молитвенному распорядку. Он теперь гораздо быстрее возвращается внутрь из рассеянного состояния. Сердце начинает смутно улавливать вкус благодати. Те, кто ощутили тяготение к молитве и духовной жизни, часто становятся монахами. Сердце их периодами находится в благодати, но из-за невнимательности пока все ещё теряет её. Такой подвижник почти всегда расположен к молитве и мало волнуется мирскими делами и заботами. Его душа оживает под воздействием благодати и в едином порыве устремляется ко Христу и Спасению.

Как золотоносная порода промывается струей воды, оставляя в лотке золотые крупы, так из многого множества людей, Бог отбирает души, исполненные решимости следовать за Христом. Тогда подвижник уединяется, затворяется, скрывается в пещерах и ущельях и делает все, чтобы люди не разлучали его со Христом. Внешне народ видит его несчастными и убогим, измученным своими подвигами, а в сокровенной сердечной глубине, которую видит один Господь, каждый день несёт такой молитвенной душе новые радости.

Тело подвижника легко от поста, молитва сама струится внутри, ум чист и безмятежен, не имея помыслов, сердце спокойно и умиротворено, ибо напиталось благодатью. Сознание открывается во всей полноте и глубине и в нем происходит прямое Богопостижение.

Жизнь подобного человека, освященного благодатью, становится все более сокровенной. Между ним и миром - пропасть. Но это есть пропасть страстей человеческих. Сердце же подвижника пребывает в совершенном покое, находясь в созерцании и насыщении Небесных благ. Отвратившись от мира, он созерцает Горний мир.

Именно такого святого человека можно назвать настоящим человеком, ибо он соединил в себе и человеческую природу, и Божественную благодать. Он уподобился Христу и соединился с ним во Святом Духе. Он неисходно пребывает со Христом и во Христе и удостоивается видения Пресвятой Троицы. Он стал всецело духовным человеком, ибо живёт, питается и дышит Святым Духом.

Он воплощает в себе всю меру совершенства, возможную для человека. Его сознание соединилась во Христе с благодатью Отца Небесного. Он живет, всецело следуя воле Божией и молитвой призывая все народы к покаянию. Нам остается только возблагодарить Господа, одаряющего столь щедро лучших представителей рода человеческого. Их святыми молитвами да сподобит Пресветлая Троица и нас, грешных, прийти к раскаянию и покаянию!

Поэтому примемся с ещё большим усердием и прилежанием следовать стопам наших Отцов, ибо заповедали они нам до последнего дыхания обуздывать ум, источник великих бед и горестей. Пусть он живёт там, откуда вышел и где находится его дом - в нашем сердце. Пусть станет там затворником на благо самому себе, чтобы навсегда избавиться от демонического приражения суетных и злобных мыслей.

Держись мира сердечного внутри и мира душевного с окружающими людьми. Войди глубоко внутрь, в сокровенные глубины собственного духа. Внутри откроются твои духовные очи - благодатное разумение и постижение, коими узришь тончайший бессмертный свет единого Бога. Тогда придёт к тебе безстрастие и безмятежность благодатного Духа Божия, а суетность мысленная навсегда оставит тебя.

Что бы ни происходило, личность твоя несокрушима. Родись в ней заново, в благодатном облике добродетели, в освященном образе своего сознания. Оставь ум в покое, так как тебе когда-нибудь придётся это сделать, чтобы он не сел тебе на шею. Лучше займись сердцем, чтобы оно облеклось в целомудрие, тогда оно станет безстрашным. Усердно очищай сердце, чтобы оно пришло к чистоте. Тогда оно обретёт мир душевный и благодатный покой.

Не допускай в него ничего из них мерзких и скверных мыслей, и оно обретёт первоначальную простоту. Тогда сердце само постигнет Истину внутри, облечется в немеркнущий свет благодати и утвердится в Любви, не знающей предела. Тот кто устойчив в непрестанной молитве, входит в обитель Небесную, в обитель духовных созерцаний. Умный взор его постоянно обращен внутрь, позабыв обо всем, что вне его. Радостно прозреть в свое сердце и не увидеть нём ни единой мысли, а только море благодати!

Как созерцать свое сердце? Конечно, не так: глянул в него и пошёл восвояси. Нет, день и ночь смотришь в него неотрывно и не насмотришься. Чем больше смотришь, тем больше оно открывается: там Небо райское, там ангелы Божии, там свет невечерний, там Христос Вседержитель на троне сердечном.

О воле Божией: если душа научится пребывать в молитве и отринет все помыслы, как ложные, то из тихости сердечной Господь всегда подскажет смиряющейся душе свой мудрый ответ. Этот ответ не приходит в виде помыслов, путающих и сменяющих друг друга, а открывается как ясная, спокойная уверенность в предпринятом действии или поступке. Сомнение всегда является признаком отрицательного ответа, когда не следует начинать действия.

Основа основ духовной жизни - неустанное очищение своего сердца. Чудесный плод такого очищения - ясность сердечная и отсутствие помыслов. «Огонь пришел Я низвести на землю. И как желал бы, чтобы он уже возгорелся» (Лк.13:44). Этот огонь Христов возгорится в сердце твоём, в твоём сознании, и невозможно восхвалить достойно подобную великую милость Божию, когда дух твой постигает Христа в себе самом.

Бессмертная благодать терпеливо ждёт своего часа, когда ты смиренно обнаружишь ее в своем сердце. Дай ей возрасти в вечнозелёное неувядающее древо бессмертия, дабы ты воскликнул со всеми Святыми: «Смерть, где твоё жало? Ад, где твоя победа?» (1Кор.15:55). Пребывание в священном безмолвии - это начало Небесной жизни. Пребывание в сокровенном созерцании - это завершение земного пути и начало восхождения твоего духа в Горняя. В своем сознании мы обретаем себя, в соединении со Христом мы обретаем свою безграничную Свободу.

Глава восьмая. Вернись к радости
«Говорят, смирение есть страшная сила» Ф. М. Достоевский

Подобие и образ Божий - это начало пробуждения сознания, пробуждение истинной смиренной личности. Поэтому восхождение к чистоте сознания есть созерцательное восхождение к обожению. В этом ожившем просторе духа восходит Небесный свет. Оживший простор духа - это преображенное смиренное сознание. Небесный свет - это сияние славы Христовой. Слава Христова - это свет Любви и мудрости, извивающийся из глубин Пресвятой Троицы. В просторе преображенного духа восхищение ума соединяется с нерушимым Божественным покоем, озарённым Небесной славой - это есть созерцание.

Стяжи мир душевный в молитве: дыши тихо, утихомирь ум, учись оставлять мысли в покое. Пусть сердце и ум наконец-то вновь станут одним целым. Если дышишь тихо в молитве, мысли перестают беспокоить. Если соединил ум с сердцем, перестанешь рассеиваться. Оставь разговоры, храни безмолвия ума - это исихия.

Если сумел подчинить ум, пребывай в сознании, укрепляя это пребывание непрестанной молитвой, а непрестанную молитву укрепляй благодатью. Не шныряй глазами по сторонам, каков взгляд, таково же и сердце. Устрями умный взор внутрь. Внимание пусть будет подобно духовному мечу, который мгновенно отсекает все измышления о делах мира сего. Дыши тихо и ровно, и все помыслы успокоятся.

В совершенном безмолвии постигай свое сознание, в котором пребывает Истина. Начав дышать ровно и тихо, придёшь к тому, что перестанешь замечать свое дыхание. Тогда в тишине сердца и безмолвии ума открывается Небесный родник и в сердце источается святая благодать. В ней да упокоится твоя душа! Оставь все земные дела и поиски, чего ещё искать и куда идти, если благодать во всём мире не купишь ни за какие деньги, если даже собрать их со всех континентов?

Направив на созерцание все усилия и день за днём углубляя безмолвие, кто не сподобится дивных озарений, кто не стяжет обильной благодати? Однако, такое делание предназначено лишь для тех, кто возвращает ум обратно в сердце, а не устремляется вместе с ним в погоне за мирскими «наслаждениями», вызывающими лишь отрывку разочарования и оставляющими в душе горечь и уныние.

Созерцание - это путь постижения Истины и ведёт он через узкие врата безмолвия в согласии во всём с волей Божией. Восходя по ступеням созерцания, оставив ум с его игрушками - попечениями и заботами, не тратишь зря время, но непрерывно растишь в сердце безконечность. Если последуешь свету благодати, ясности ума и чистоте сердца и не будешь оглядываться назад, тогда сознание на твоих глазах пробудится во Святом Духе и ты не собьёшься с пути Спасения. Избежав заблуждений, вкусишь непостижимый мир благодатного сознания.

Если сердце безмолвно, оно становится чистым. Если ум безмолвен, он делается ясным. Если душа безмолвна, она сливается с сознанием воедино. Когда твой ум перестает возвращаться к прежним греховным делам, беспорядочным и неугомонным, и ты не выходишь из сознания, тогда дух крепчает и обновляется, как сказано: «Обновились, как у орла, юность моя» (Пс.102:5). Тогда твоя личность, твое сознание, становится цельным, единым и подобным безоблачному небесному простору. Тогда все трудности

отступают, ибо кто против нас, если за нас за нас Дух Святой?

Сын мой, об одном молю, вернись к свету, вернись к радости, обрести ясность сердца, пусть душа твоя забудет о всех прошлых греховных помышлениях, если хочешь вкусить вечной Жизни! Дьявол все время трясёт свое страшное сито помыслов, просеивая души людей. Если твой ум, отбросив помышления, не попал в это сито, пусть пребывает в сердце, словно в затворе, для его же блага. Тогда в тебе будет храниться благодать. Иначе, при появлении малейшего помысла, будешь терять её и останешься ни с чем.

В созерцании нет никаких особых приемов: запечатай глаза, уши и рот и храни сердце, ум и душу в безмолвии, так ты зародишь себе Жизнь вечную. Что тебе мешает это сделать? Истинный человек, «в нетленной красоте кроткого и молчаливого духа» (1Петр.3:4), свободная личность во Христе, как она задумана Богом, хранится глубоко в твоём же сознании. Когда благодать Духа Святого обоготворит твой дух, он обретет духовные крылья для Царства Небесного.

Когда упокоишься в благодати, душа собирается внутри, ум не убегает наружу, помыслы исчезают, сердце становится смиренным и кротким, а дух делается подобным необозримым духовным просторам. Чистое сердце хранит само себя, поскольку окружено покровом благодати, а Христос хранит его изнутри. Если это состояние умиротворения не теряется, тогда в сердце вспыхивает свет ярче солнечного. Это есть Божественное просвещение духа, это озарение его Любовью, это осияние его мудростью. Этот первоначальный свет есть начало обожения. Вот какво христианство, вот каковы неисчислимы чудеса Пресвятой Троицы!

Тело - жилище духа. Соблюдая тело в воздержании, оно перестаёт мешать нашему духу. Соблюдая чистоту сердца и покой ума, приходят к безмятежности духа. Благодаря постоянству пребывания в безмятежности духа, благодать расцветает в сердце - сначала, как облако благодати, затем, как огонь, а в завершение проявляет себя как неопикуемый свет.

Кто ограничивает неугомонность своего ума, становится его хозяином. Кто ограничивает желания сердца, становится его тайнозрителем. Если сердцу не даешь волю, в нём разгорается Божественный свет. Если воздерживаешься от суетных дел и умственной «мышинной» беготни, приходишь к мудрости.

Устраняя попечения, приходишь к смирению. Устраняя заблуждения, обретаешь покаяние. Когда ум смирится, исчезают помехи в Спасении.

Когда утверждаешься в незыблемом покое духа, все вокруг приходит к покою.

Стяжешь чистое сердце, придёшь к свободе от греха. Очистишь душу, избавишься от надоедливых кусачих мух - дурных помышлений. Так закрываешь себе дорогу назад, к «свиным рожцам» мирских наслаждений.

Ветхий человек, со страстями и похотями, должен умягчаться, а новый человек, с благодатью, смирением и кротостью, должен возрастать.

Кто желает обновления своего внутреннего человека «во всей красоте нетленного духа», должен умалить помыслы, умалить мирские желания, умалить словоблудие. Только так сможешь войти под священный покров облака святой благодати. Благодаря этому придёшь к непоколебимому созерцанию во Святом Духе.

Если ты без сожаления отринешь мир, тогда дух твой ускользнет из его страшных челюстей. Если постигнешь тленность всего земного, не впадешь в заблуждения. Если постигнешь бессмертие своего духа, не будешь бояться смерти. Если отрешись от эгоизма, не будет никаких преград для Спасения. Поэтому все соразмеряй со Спасением.

Если откажешься от собственного «высочки» - своего ума, со всеми его погрешностями - эрудицией, учёностью, буквоедством, вернешься в благодатное устройство своего молчаливого духа. Меньше глаза по сторонам научишься устремлять взор ума в сердце. Меньше подставляя уши под сплетни и слухи, научишься слышать Божественные веления. Меньше открывая рот, сподобишься постичь вкус Божественного молчания.

Проникни с молитвой в единое и цельное сознание, и исчезнут всяческие соблазны. Не ищи внешних результатов, а приникни всем сердцем к лучшему - к Богопостижению. Тот, кто забрался на высокую гору, уже не попадёт в болото. Взошедший на вершину собственного сознания, не запачкает свое сердце пылью и грязью мирских помышлений.

Если ум устремится в мир, сердце может не согласиться с этим. Если же сердце устремится к Богу, ум поневоле последует за ним. Тот, кто приобретает много земного, подобен тому, кто сам себя засыпает горой песка. А кто устраняется от всего мирского, словно обрел крылья и взлетел в духовные Небеса.

Насколько страсти разрушают жизнь, настолько безстрастие укрепляет её. Насколько печаль точит сердце, настолько духовная радость исцеляет его. Насколько в дурных помыслах ощущают страх, настолько в благодати чувствуют себя безопасно. Всё, что разоряет духовное устройство и мир душевный, следует отвергать как не нужное для Спасения и стойко держаться того, что укрепляет душу и приносит покой сердцу.

Глава девятая. Бог прекратиться не может
«Я и понять не мог, как тоскуют и зачем тоскуют люди?»
Ф. М. Достоевский

Только смиряясь, можешь достичь Неба. Напротив, жизнь ломает гордый хребет и сносит напрочь гордую голову. Чем больше наполнишь ум помыслами, тем быстрее приблизишь свой конец. Чем чище ум, тем безоблачней на сердце. Храни в себе кроткую и смиренную душу и устоишь в любую бурю. Чрезмерный в страстях и помыслах падает и разбивается, как яйцо, выпавшее из рук. Пред силой кроткой и смиренной благодати не устоят даже самые злобные демоны. Смотри не на то, кто против тебя, а на то, насколько Христос за тебя.

Сердечное искусство состоит в том, чтобы возвращать благодать, а не бороться с людьми. Если из-за дня в день пребываешь в душевном мире, тогда происходит возрастание благодати. Если же душевный мир теряется из-за беспокойства и волнений, то теряется и вся приобретённая благодать. Все поступки и действия направляй благодатью сознания. Никогда не теряй связь со Христом, ибо за кем последуешь тогда, если Его утратишь? Будь послушен Христу, и весь мир ничего не сможет с тобой поделать.

Никакая деятельность ума не сравнится с его безмолвием. Поэтому какая бы самая прекрасная мысль ни появилась в уме, не связывайся с ней. Когда обретешь свой первоначальный дух, не нужно больше размышлять ни о чем. Сколько не размышляй, благодать не появится, ибо она пребывает в твоём духе и ждёт, когда ты оставишь все земное.

Сознание не обретается постепенно, а постигается сразу и целиком, ибо оно открыто для непрестанной покаянной молитвы. Только сознание светозно, но не ум и не душа. Постигай сознание и придешь к свету Христову. Сознание длится непрерывно, не впадая ни в сон, ни в устремлённость к миру. Поэтому оно может постигнуть Истину, в которой нет никаких перерывов.

Очищение, просвещение и обожение - три столпа созерцания. Внимание, покаяние и смирение - три столпа молитвы. Самоотречение, самопожертвование и самоотдача - три столпа Любви. И молись, и созерцай искусно: если есть силы, углубляй и молитву и созерцание. Утомившись, несколько ослабь свое сосредоточение, а когда ум и сердце немного отдохнут, вновь усердно примись за практику. Так, действуя постепенно и с рассуждениям, ты обретешь непрестанную молитву и непрерывное созерцание. Где бы ты ни был, на Афоне или в Москве, важно, чтобы сердце твое всегда находилось во Христе. Таков плод непрестанной молитвы. Где бы ты ни находился, на востоке или на западе, на севере или на юге, отсекай все помыслы, пока не постигнешь Истину в своем сознании. Таков плод непрерывного созерцания.

Благодаря благодати, ты постигнешь свое сознание и станешь свободен от забот, свободен от болезней, свободен от помыслов, свободен от старения, свободен от желаний, свободен от страстей, свободен от грехов и придешь к освящению Святым Духом. Когда утвердишься устойчиво в освященном сознании, то незамедлительно постигнешь свое бессмертие и обретешь обожение в свете Святой Троицы.

Трудно оставить все земное только поначалу, но когда отбросишь с души первый камень мирской привязанности, дальше остальное отвалится лавиной и ты уподобишься тому, кто бросил тяжкое, непосильное бремя земное и взял лёгкое иго Христова и последовал за Христом. Как только отбросишь все привязанности, легко обнаружишь собственное сознание. Как только постигнешь, что собственное сознание бессмертно, тут же освободишься от сомнений. Когда сознание озарится неувечерним светом Царства Божия, обретешь полную уверенность в Спасении.

Если встретишь Христа лицом к лицу, будешь ли размышлять и рассуждать, или просто воскликнешь: «Господи Иисусе Христе, помилуй меня, грешного!»? Если примешь обильную благодать, будешь ли ты исследовать её и анализировать, или прольешь сердечные слезы покаяния и умиления? Поэтому все духовное постигается лишь духом, когда умолкают рассуждения и заканчиваются скрупулёзные исследования, поскольку они уже больше не помощники, а душа погружается в благодатное изумление.

Хотя Бог неотделим от человека, Он не постигаются умом, а открывается сердцу, очищенному молитвой и благодатью. Все цель Спасения состоит в том, чтобы сделать общение с Богом непрерывным. В Боге слово «смерть» не существует, поскольку Бог - это бессмертный Всеблагий Дух. Могучее дерево растёт медленно, так и сердце для Истины созревает не быстро.

Богосозерцание - это совершенство духовной жизни. Не обладая добродетелями, ясным умом и чистым сердцем, такой безрассудный энтузиазм будет похож на полет ворона, который взлетает высоко, но глаза его ищут падаль на земле. Отсутствие дурных страстей и греховных помыслов - это человеческая чистота, пребывание в чистоте благодатного сознания - это совершенная Божественная чистота, где уже нечего очищать.

Если в стену вбить гвоздь, на него можно повесить одежду. Если ум соединится с вниманием, в такой ум, как гвоздь в стену, сразу входит память Божия.

Память Божия - это начальная стадия непрестанной молитвы, а ее завершение - Богосозерцание. Пока есть ум - забот полон рот, когда благодать вводит его в сознание, тогда ему совершенно нечего делать. Поклоны хороши, но молитва ещё лучше. Весьма похвально не оставлять и то, и другое, когда придешь к самому лучшему - к созерцанию.

Будь сознание совершенно открыто, то его можно было бы видеть, даже сидя на диване. Однако оно надёжно спрятано от нечистого взора и испорченного ума, ведь оно - чертог Божий. И лишь простоте младенца и смирению мудреца сознание ясно и открыто, словно лежит на ладони.

Сознание это дух, и его невозможно ни представить, ни вместить в описания. Что бы мы ни сказали, это будет далеко от сути сознания. Как о нём ни думай, не поймёшь. Лучше молись и молитва отверзет тебе двери покаяния, ведущие в сокровенность твоего духа. Сколько сознание ни подтверждай, оно не ухватывается подтверждениями. Опровергнуть его также невозможно. Однако, поскольку сознание создано Всеблагим Богом, оно также есть благо, неизменное в любых условиях, в отличие от ума, души и сердца.

Также не может служить оправданием, что уже есть термины: «сердце», «ум» и «душа». Но это только функции нашей изначальной разумности или духа, то есть сознания. То, что изменяется, не может быть духом. Неизменное сознание есть дух человеческий. Поскольку дух неизменен, он длится вечно. Поскольку длится вечно, он является ничем не ограниченным и ничем не обусловленным бессмертием.

Ум не имеет благодати не может её обрести, так как изменчив и непостоянен. Дух не совершает действий, поскольку никуда не движется, но он дает возможность двигаться всему, что является его проявлением: души, ума и сердца. В младенчестве мы с рождения обретаем сознание, как Божественное дуновение, как дар Божий. Но затем среда и неправильное воспитание усыпляют его, развивая приатки сознания, которые сами по себе ничто. Духовный человек не привязывается ни к чему земному и готов следовать за Христом, куда поведёт Его святая воля. Сильная привязанность к обыденности понуждает Промысл Божий добавлять «горчицу» скорбей ради отрешенности души от всего земного. Молитва нам открывает наш дух заново, когда мы становимся, как дети, «их же Царство Небесное», а благодать преобразует и освящает наше сознание, обоживая его. В этом сущность нашего пробуждения - совершенного пробуждения духа во Христе. Слушая духовные поучения, мы понимаем их с помощью рассудка, а пытаюсь постичь сознание, мы постигаем его в благодати интуитивно. В этом отличие интуитивного постижения от рассудочного понимания.

Когда обнаружишь свое сознание с помощью непрестанная молитвы, то для того, чтобы в него пришла благодать, существует одно очень важное правило: всегда оставаться внимательным и не рассеиваться. Если солнца скрыто облаками, это не значит, что его там нет. Понять, что все освещено этим же солнцем, которое когда-нибудь проглянет из туч и станет ярко сиять, когда небосвод будет чист - и есть постижение.

В духовной жизни мы понимаем, что, несмотря на то, что наш дух временно скрыт помыслами, он, тем не менее, остается светоносным и ясно постигается, когда помыслы исчезнут под воздействием непрестанной благодатной молитвы. Христос - всегда внутри, Он не приходит извне. Мы находим Его, когда Он открывается нашему духу. Но прежде всего, мы познаем самих себя в собственном духе или сознании, в котором Бог никогда не прекращается и не может прекратиться во веки веков.

Глава десятая. Спасение - это Любовь

«Что ж это за всегдашний великий праздник, которому нет конца и к которому тянет его давно, всегда, с самого детства, и к которому он никак не может пристать?» Ф. М. Достоевский

Когда мы что-то постигаем, мы этим становимся. Когда мы постигаем, что Любовь присуща нашему сознанию, мы также Ею становимся. Становимся Любовью, избавляясь от страстей сердца, избавляясь от привязанностей души и освобождаясь от измышлений сердца - это Спасение. Мы уже не только верим в Любовь, но мы уже Ее знаем, просвещенные Святым Духом и обоженные во Христе Иисусе.

В чем проявляется такая Любовь? Она проявляется в нашем поведении и мы не испытываем вражды ни к кому, но всем желаем Спасения и отдаем ради Спасения ближних нашу жизнь, нашу плоть и кровь, распяв себя со страстями и похотями. Так мы уподобляемся Христу.

Истинная Любовь не зависит ни от чего земного, ни от еды, ни от питья, ни от людей, ни от демонов. Настоящая Любовь - это Свобода во Христе, Свобода любить. Любить необязательно значит быть любимым. Подлинная Любовь - это всегдашняя жертва, совершенное самоотречение и самопожертвование.

Любовь - это не безразличие к миру, это живое чувство сострадания ко всем людям без разделения их на нации или религии, это сострадание ко всему, что создано Богом, что живёт и существует, что страдает в поисках своего счастья. Истинная Любовь никого не судит и никого не осуждает. Она просто даёт всему быть таким, как оно есть, тем самым преображая все вокруг. Любовь никому не ломает жизнь, Она всему дает смысл и опору. Любовь - это Христоподобие духа человеческого.

Любовь не борется со злом, но преображает его. Она предпочитает умереть, но не отступить от Самой Себя. Любовь позволяет любой страсти изжить саму себя, как бы уступая ей. Тем самым страсть истощает свою агрессивность, утрачивает свой напор и исчезает, утратив свою силу. Всякая страсть и всякий помысл не могут длиться вечно, поскольку вечна только истинная Любовь. Для Любви характерна самоотверженность, ибо Любовь - это и есть совершенное самоотречение. Любовь вверяет Себя Самой Себе, находя в Своей сущности несокрушимую стойкость, ибо подлинная Любовь всегда Божественна. Любовь - это Христос.

Любовь безстрастна, ибо Она - не страсть. Любовь - не душевное мимолётное переживание, ибо Она неизменна. Любовь - не идея, поскольку в Ней нет никаких представлений или понятий. Как долго ни присматривайся, где живёт Любовь, где Она хранится и где возрастает, придёшь неизменно к духу, к своему сознанию. Злое сердце разве сохранит Любовь, если из него выходят злые распри и убийства? Страстная душа разве удержит Любовь, если сама постоянно мучима страстями? Ни тем более распущенный ум, клоун на мысленной арене, злой шутник над родом человеческим? Там, где пребывает Христос, там хранится Любовь, в бессмертном сознании человеческом.

Всякая духовная жизнь начинается с мира душевного. Этот нестойкий и колеблющийся душевный мир, когда возрастет и укрепится в молитве и благодати, преображается в мир Божественного покоя, удивительный и непостижимо родной, которого нет нигде на земле. Это подобно тому, как из малого зёрнышка произрастает крепкий плодоносный колос, а из колосьев получается обильный урожай, так что земледелец радуется и дивится плодам рук своих, а наипаче - помощи Божией.

Так и начальный подвижник сеет мир душевный, хранит его и бережет, и приумножает, а Бог щедро поливает это духовное семя живительной благодатью. И так до тех пор, пока подвижник, возрадовавшись, не придёт в восхищение духа и изумление от всего увиденного им и обретенного. Как

приумножается мир душевный? Не принимать и не отвергать ни одного помысла и стойко пребывать в молитве Иисусовой. Так приумножается мир души, а как он преобразуется в мир Божий? Когда помыслы начинают иссякать, а молитва, укрепляясь, делается непрестанной, Бог по Своей милости невыразимым действием благодати пробуждает игр духа и открывает изумлённому человеку мир его сознания, где Дух Божий носится над водами этого сознания.

Мир Божий мудр без мыслей о мудрости, всеведущ без поисков знания, любвеобилен без лицеприятия. Это подобно безбрежный водной глади, не волнуемой ветром. Если неуклонно и неисходно пребывать в духе, где веселится и радуется благодать, этот мир духовный усиливается и укрепляется в благодати, не тревожимый никакими мыслями и, тем более, дурными страстями.

Пока подвижник волнуется и переживает и держится этих переживаний, это не будет созерцанием. Исихия или безмолвие начинается тогда, когда живёт и познает сознание, а все остальное пребывает в великой тишине. Тишина духа человеческого, озаренного светом благодати, есть и исихия или безмолвие. Всякие переживания радости или счастья - все это душевные переживания. В душе нет таких переживаний, потому что нахождение в благодати духа или сознания есть блаженство, которое не от мира сего.

Покой благодатного сознания и Любовь - одно. Не следует полагать, что сначала приходит покой сознания, потом Любовь. Как только постигается мир духа, мир духовного покоя, сразу же познается в нём и Любовь, потому что Божественная Любовь безстрастна и всегда дарует мир и покой душам, ибо Сама есть мир и покой. Невозможно разделить покой Божий и Любовь. Это постигается исключительно практикой Богосозерцания.

Благодатное сознание - чисто и совершенно, поскольку находится вне мира сего. Человек всегда грешен тем, что в любое время может отпасть от Бога, как как отпадал прежде. Сознание нераздельно с Богом и отпасть от Него никогда не может. Любовь проявляется как покой Божий, а покой Божий - это мудрость, сходящая свыше. Поэтому Любовь и мудрость - одно. Такая мудрость не нуждается в собирании разнообразных сведений и не зависит от каких-либо условий. В этой мудрости нет перерывов и промежутков, её невозможно ни убавить, ни прибавить, поскольку она не зависит от человеческих усилий. Поскольку Любовь пронизывает все сущее и всех хранит и поддерживает, то в чистом сознании нет ничего, что не было бы Любовью. Благодатное сознание обоживается Любовью и само становится Ею. Так как Любовь - это та же самая Божественная мудрость, то Она премудро всех ведёт ко Спасению, поддерживает, хранит и наполняет дух человеческий видением Бога. Так благодаря Любви и мудрости происходит Богостигжение.

Тебе надлежит самому постичь это таинство единства мудрости и Любви. Постигни это тишиной сердца, познай это глубиной духа, пойми это покоем ума. Сколько слов ни потратить, они не помогут. Помогает в действительности лишь Божественная благодать. Ее сделай опорой своего познания, а безмолвие духа возьми себе помощником. Цель всякого молитвенного правила - стяжать постоянство в молитве. Наилучшая молитва - Иисусова, поэтому ее следует постепенно сделать краеугольным камнем в молитвенной практике, понемногу оставляя все остальные правила.

Тот, кто прибегает к отрицаниям, ссылаясь на свое понимание, или усиленно утверждая свои взгляды, сам себе закрывает духовное видение и сам себя лишает благодатного постижения. Хотя дух человеческий пребывает в мире, на

сам он не от мира сего. При внимательном рассмотрении в нём нет ничего, чем бы он держался мира или зависел бы от него. Только вследствие незнания природы сознания, в уме возникают ложные суждения и представления, порождающие духовную слепоту. Духовная слепота приводит к полному заблуждению и потере правильного постижения.

Человеческий дух должен превзойти страх и робость души, разрушив окаменелость сердца и запутанность ума, сделав ясность ума и понимания сутью Спасения. Любовь - это совершенное блаженство. Сознанию, исполненному благодати, присуще блаженство, как тепло присуще свету свечи. Блаженство непостижимо рассудком и недоступно для понимания умом. Поскольку все блага собраны в благодатном сознании, постижение этого сознания есть пребывание в блаженстве благодати Христовой и соединение со Христом во Святом Духе. Тот, кого влечёт единство всех человеческих способностей и цельность ума, души и сердца, находит это в благодатном сознании, а затем, как бы приумножив свои силы, находит там и Христа, уподобляясь Ему в духе.

Постигая совершенство благодатного сознания, приходят к совершенному соединению со Христом, просвещаясь и обоживаясь во Святом Духе. Так, спасая свой дух, помогают Спасению других. Обретя мудрость, помогают стать мудрыми другим. Стяжав Любовь, безкорыстно делятся ею с другими, исполняя заповеданное Христом: «Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих» (Ин.15:13).

Глава одиннадцатая. Мудрость и дух

«Мне все казалось, что если пойти все прямо, идти долго, долго и зайти вот за эту линию, за ту самую, где небо с землёй встречаются, то там вся и разгадка, и тотчас же новую жизнь увидишь, в тысячу раз сильнее и шумней, чем у нас» Ф. М. Достоевский

«Благоговеющее созерцание превосходит все умственные действия и есть несомненное, совершенно исключительное свидетельство истинности бытия Божия». Христианское познание Истины - это уникальное, простое и Божественное незаблуждающееся созерцание. В нём нет заблуждения мыслей и представлений, отсутствуют омрачающие духовное видение страсти, прекращено суетное рассеяние ума. В созерцании дух человека делается «Богом по благодати, соединяется с Богом и через Бога видит Бога».

В священном созерцании дух человеческий приобщается к непостижимости безвидной Жизни, сам будучи безвидным. Кто отрешился от всего земного и через соблюдение заповедей Евангелия и стяжание непрестанной молитвы достиг безстрастия, тот, «став светом и через свет обожившись, видя свет в созерцании» и просвещаясь светом, постигает непостижимость и немислимость истинного Бога: «Дай им», - говорит Господь, - «тем, которые чисты сердцем, «чтобы как Я, Отче, в Тебе и Ты во Мне, так и они были одно в нас» (Ин.17:21), чтобы всецело были в Истине.

Истинное познание Бога есть неуклонное отвержение всего, что не является Богом. И цель всякого стяжания добродетелей - единение с Богом и уподобление Ему, а не добродетели сами по себе. Такое уподобление Богу есть совершеннейшая Любовь. Обожение - это озарение духа благодатью, проявляющейся в нём в отсутствии всецело мыслей и домыслов ума: «Излию от Духа Моего» (Деян.2:17).

Благодать нетварна и потому созерцается как Небесный свет за пределами

рассудочного ума. Святой Дух превосходит нетварную благодать и, как Бог, Он выше нетварного озарения, поскольку все это - лишь малая часть Его неисчислимых даров. Мы, во внутреннем человеке, в сознании, созерцаем славу Господню, преображаясь духом в тот же Божественный образ.

Бог, покланяемый в трёх ипостасях, есть единый свет: «Бог обитает в неприступном свете» (1Тим.6:16). Неприступный потому, что немислимый и сияющий сверхчувственно. И Сын - свет, и Дух - тоже свет, не только свет Божества Сына, но также Отца и Духа: «В Твоем явившимся днесь на Фаворе свете видели мы Отца яко свет и Духа яко свет».

Нетварный свет видит дух благодатным зрением, сам преобразившись в свет, как святые Апостолы, узрев на горе невместимость Божественного светоизлияния и неприступность Божества, изменились «в Божественном изумлении». Обожение или обоготворение есть видимое воссияние духа, преображенного благодатью: «Дух через Сына изобильно изливается на нас» (Тит.3:6). Бог созерцается не в Своей сущности, а в Своей энергии, сущность же Божия находится за пределами всего. Обожению приобщены все люди, а сущность Божия превознесена даже над всем обоживаемым.

Божественная энергия обоживает дух человека и обоготворяет его благодатью, однако эти действия выше имен и названий. Поэтому главное для Спасения - стяжение благодати Духа Святого, а что оно само по себе и как это просвещение созерцается, открывается лишь созерцательным опытом, ибо он, даже высказанный, остается невыразимым.

А когда мысленная деятельность отсекается молитвой и страстная часть души преображается исполнением заповедей, подвижник постигает свое сознание, как образ и подобие Божие, как безпредельный дух, не ограниченный никакими представлениями. Постичь свой дух, свое сознание, значит постичь Истину, пребывающую в нём изначально и нераздельную от него. Три лица Святой Троицы проявляется в чистом сознании как свет, благодаря просвещению Святым Духом.

Да тех пор, пока мы живём умом, мы всегда будем испытывать чувство страха, поскольку ум не уверен ни в чём и живёт только догадками и воображением. Лишь постигнув незыблемость собственного духа, мы избавляемся от страха существования, а стяжав благодать, обоживающую дух, мы освобождаемся от всякой зависимости от мира и пребывающей в нём смерти.

Созерцание - это неисходное пребывание в благодатном духе, свободном от рассудочной деятельности ума. В Божественном созерцании дух выходит за пределы всяких усилий и созерцание становится полностью действием благодати, приводящий его в изумление и восхищение созерцаемым Богоявлением в виде неприступного сверхсветлого света.

Движение мысли - это непокой ума. В сознании нет никаких мыслей, поэтому в нём царит неотмирный покой, недоступный пониманию вечно безпокойного ума. Созерцание происходит только в духе или в сознании. Тот, кто не постиг своего сознания, никогда не придёт к исихии. Дух, вмещая в себя благодать Духа Святого и обоживаясь ею, созерцает нетварный свет наподобие безпредельного моря света, изливающегося из непостижимости Бога-Отца. В таком благоговейном созерцании сознание обретает освящающую его благодатную мудрость.

Божия сущность везде: «Дух наполняет все» (Прем.1:7), поэтому и обожение возможно везде, где есть чистое сердце, ум без помыслов и сознание, одухотворенное благодатью. Небесные плод добродетелей - сделаться Богом и озариться чистейшем светом, став Сыном дня. Солнце Истины преображает

соединившихся с Нею в новые солнца благодатного света, ибо сказано: «Праведники воссияют, как солнце» (Мф.13:43).

Если дух человеческий оставит земную тьму помыслов и рассуждений и приблизится к истинному Христову свету, то сам станет световидным. В созерцании ум бездействует пред светом, поскольку рождение разума превыше ума, то умственное движение остается безконечно позади единовидного света благодати.

Принявший в себя Бога не становится неразумным, но исполняется Божественной мудрости, которая также есть и Божественный свет, дарующий духу праведность, святость и Свободу: «Где Дух Господень, там свобода» (2Кор.3:17). Мудрость не дается душе, опутанной грехом и омраченной скверными мыслями: «Святой Дух отступает от неразумных помыслов» (Прем.1:5). Поэтому греховный человек может быть учёным, но мудрым - никогда.

Нетварный свет есть Жизнь вечная, дарующая мудрость чистому сердцу. Свет Христов - это Любовь, мудрость и Жизнь вечная: «Уже не я живу, но живёт во мне Христос» (Гал.2:20). Причастившийся света Христова становится Святым. Отец истинного света просвещает дух человека познанием Истины. Бог «Сам является светом для Своих созданий». Божественный свет есть Небесный огонь и он же огненные языки, сошедшие на Апостолов, он - в купине, явившийся в ней Моисею, он - огненная колесница, восхитившая пророка Илию, он - огонь, возгоревшийся в сердце Клеопы и его спутника по пути в Эммаус. Этому Небесному огню причастны ангелы и духи. И ему же причастен дух человеческий: «Испытай меня, Господи, и искуси меня, очисти огнём недра мои и сердце моё» (Пс.103:4).

У того, кто удостоился этого Небесного света, исчезают скорби и муки, обретается великая радость, мир и любовь. В этом свете вечная Жизнь, Божественная слава и красота Царства Небесного. Свет благодати многообразен: будучи единым, он то возрастает, то уменьшается, иной раз вспыхивает ярко, иной раз светит тихим блаженством.

«Нет ничего опасней учёности», которая вначале все высмеивает, порочит и отвергает, а потом открывает, как свое. В мире всегда существует два варианта веры. Один, ложный: «Ты веришь в Бога?» - «Верю. Я сам Бог». Второй, истинный: «Я сам для себя пагуба и гибель, а Христос - моё Спасение». О снах: никогда не стоит привязываться к снам, однако плохие, сумбурные или угрожающе сны свидетельствуют о том, что душа засыпана «пылью» множеством мелких грехов и усыплена ими. Постоянство в молитвенном распорядке - хорошее средство ожить в мире благодатной непреходящей радости. В чувственных ощущениях самые сильные переживания - это блуд и чревоугодие. Поэтому молодость всегда выбирает блуд, а старость - чревоугодие. Те, кто выбрал воздержание, впадают в чревоугодие, уловляемые диаволом. Бог даровал людям несравненно большее, чтобы они могли противостоять блуду и чревоугодию: Любовь и безстрастие. Поэтому душа, вернувшая себе чистоту и целомудрие, ясно и незамутненно в безстрастии Любви созерцает славу истинного света. Через воссияние света душе человеческой «открывается всякое знание и Бог воистину познается достойной возлюбленной Им душой» Прп. Макарий Великий.

Глава двенадцатая. Познание Истины

«Я уже почти не существую и знаю это...» Ф. М. Достоевский

В чьем сердце воссиял умный свет, сошедший с Небес, тому делаются очевидными и ясными Божественная Любовь мудрость. Без стяжения добродетелей и чистоты сердца и ума от помыслов никогда не могут быть достижимы благодать, святость и бессмертие. Бог всюду присутствует и все вмещает, Его же нет вмещает ничто, кроме живого сердца человеческого, которое есть дух или сознание.

«Для несотворённой Троицы невозможно найти имя, являющее Ее природу, но все Ее имена суть именование Ее энергий». Свт. Григорий Палама. Так и для сознания человеческого, созданного по образу и подобию Божию, нет наименования, но все имена сознания суть определения его свойств, но не самой сущности. Божественный свет есть всецелое благо и потому вселяется в благие души: «Вселюсь в них и буду ходить в них; и буду их Богом»(2Кор.6:16). Дух человека един, прост и целен, никоим образом не сложении слеппен из имеющих в нем сил. Так и Бог, будучи всеблагим, премудрым и всесильным, един, прост и целен. Поэтому дух человеческий мгновенно приемлет от Бога Его благодатные свойства, становясь благодатным, мудрым и исполненным сил, созерцая во Святом Духе славу Божию, когда отвергнет земные помыслы и привязанности.

Подобно тому, как центр круга один, а не множество центров, так Бог отвергает всякую двойственность. Поэтому дух человеческий или сознание, как образ и подобие Божие, также недвойствен. Это чистое присутствие сознания есть прямое свидетельствоприсутствия в нем недвойственности Бога. Без обнаружения сознания невозможно никакое Богосозерцание. Следует с помощью непрестанной молитвы обнаружить свое сознание и утвердиться в нем через благодать Духа Святого. Дух человеческий открывается человеку сам, как только человек станет способным его постичь, предварительно очистив сердце и ум от помыслов.

Из-за омраченности ума неведением не происходит непосредственного постижения сознания и ум продолжает пребывать в мыслях и страстях. Так закрепляется стойкая привычка греховного мышления, которая порождает все последующие греховные поступки. Небесный свет кажется для омраченной души ослепительным, но он не приходит извне. Он приходит «свыше», из самых недр сознания, которое есть обитель Бога. Если с помощью неотвлекаемого и нерассеянного созерцания пребывать в этом свете, происходит прямое благодатное Богопостижение в духе или в сознании. Живое сердце познает живого Бога, иначе не бывает. Мёртвое сердце, убитое помыслами и страстями, что может познать, кроме своей тьмы, и что может созерцать кроме своих грехов?

Именно созерцание завершает полное очищение души, ума и сердца, начатое действием непрестанной молитвы. Именно это познание Истины, познание Бога, пребывающего внутри сознания, есть Спасение в Истине, которая делает нас свободными. Поэтому просвещение души есть раскрытие в нетварном свете недвойственного сознания, в котором, в сиянии Небесной славы, пребывает Святая Троица.

Таким образом, мы постигаем, что нас запутывает в мир собственный ум, и этот же ум, когда он возвращается в сердце, способствует нашему освобождению от мысленного рабства, будучи обуздан и усмирен благодатью Духа Святого. Поэтому для избавления от омраченности миром и его суетой, приносящей душе неисчислимыи скорби, нам необходимо поставить ум на место, то-есть вернуть его в исходную точку, где он находился с момента рождения человека. Именно это и делает непрестанная молитва. Стяжание ее есть

предварительное условие для достижения истинного созерцания.

Только постигнув, что сознание является основой и самим фундаментом благодатного просвещения, мы достигаем Спасения во Христе. Для этого необходимо собрать воедино все свое внимание и решимость, чтобы пребывать в благодатном сознании и нерассеянно и благоговейно созерцать в нем свет Христов, «просвещающий всех». Никогда не унывайте и не отчаивайтесь! Всякая скорбь имеет целью лишь одно - смирение душ человеческих. Господь всегда спасает и хранит тех, кто хочет смириться и последовать за Ним, чтобы: «жить тихо и делать своё дело»(1Фес.4:11).

Если не призвать ум «к порядку», то есть к спокойствию и остановке беспорядочного греховного мышления, то, даже совершая всевозможные добрые дела, мы будем подобны тому, кто пытается наполнить маслом треснувшую лампаду. Это видно из того, что даже подолгу и постоянно молясь, многие не стяжали благодати из-за постоянной рассеянности ума. Только сохраняя неуклонное внимание в молитве и пребывая в благодати сознания, можно утвердиться в Божественном созерцании и совершенно освободиться от мира и его грехов, победив ум и его помышления.

Всякие ложные представления исходит из ума и коренятся только в нем. В благодатном сознании нет ложных понятий и измышлений, а всегда присутствует прямое и непосредственное постижение мудрости, пребывающей в Истине. Таким образом, мы понимаем, что единственный возможный путь Спасения есть неотвлечение внимания от постоянного присутствия Бога в нашем сознании. Никогда неотвлекаемое пребывание духа без всяких мыслей в присутствии Бога есть созерцание.

Обратив внимание внутрь себя, в собственный дух, следует сохранять благодатное переживание Божественного присутствия, сопровождающегося явлением нетварного света Христова, просветляющего, укрепляющего, очищающего и спасающего дух человеческий. Свет Христов, приходя в сознание, делает его способным видеть, а видя, созерцать славу Божию и благодать Духа. Это «пресветлое сияние» есть образ Божественной красоты, «которая спасёт мир».

Этот неприступный и сверхразумный свет, необъятный, надвременный, вселяется в тех, кто неприступен для мирских помыслов и выходит за пределы рассудочного мышления, кто постиг безпредельность своего духа, делая их из слепых зрячими, из невежд мудрецами в Духе Святом. Когда дух соберется в самом себе и в пребывающем в нем Боге, уже не будет разделяющего на множество помыслов рассудочного мышления. В благодати душа видит высшее души - дух и умом высшее ума - сознание.

«Ум, согласно Отцам, не требует больших трудов для своего очищения» и поэтому уму для его очищения достаточно постоянной молитвы, душе - Евангельских заповедей, сердцу - чистоты намерений. Божественная благодать, увлекающая душу, ум и сердце, очищает их, очищая, собирает их в духе и делает дух Богоподобным, соединяясь с ним, как Бог с богами и давая познать себя. Насколько Бог знает дух человеческий, настолько он постигает Бога. Он постигает Бога не собственным разумением, но видя Бога в Боге и став Богоподобным через единение с Ним и действием благодати.

Душевная любовь - это пока ещё «тьма» подлинной Любви в Духе Божием. Только «возненавидевший душу свою» способен полюбить Бога всем своим сердцем и ближнего, как самого себя. Тот, кто принял благодать на благодать, сделавшей дух Боговидным и свободным, лицом к лицу постигает всеблагого и свободного Бога. Оставаясь в душе и теле человеком, сделавшись в духе богом

по благодати, под воздействием Боготворящей благодати, созерцатель соединяется с созерцаемым Богом.

Все люди ищут свое место на земле и все находят его одинаково - в могиле. Те же, которые обращают духовный взор к Небесному, ещё живя земле, оставляет все земное, вначале - умом, а затем - телом и помышлениями.

Предвзятость суждений и ошибочность умственных представлений приводят к рабской зависимости от умственных оценок, нисколько не согласующихся с Божественной реальностью.

Спасение находится вне всяких оценок и не может быть ухвачено ими и раскрыто. Опыт молитвы и созерцания состоит в том, чтобы не позволять себя обмануть действиям греховного мышления, не отыскивая состояния покоя от мысленной деятельности, но постигнув с помощью непрестанной молитвы свое сознание, где нет никакой мысленной деятельности, где сияет нетленный свет Христов. Там, где нет хитросплетения мыслей, где пребывает Свобода от земных страстей и мирских пожеланий, там пребывает Христос, чтобы все мы были с Ним «и видели Его славу» (Ин.1: 14).