

МОНАХ
СИМЕОН
АФОНСКИЙ

Ум
во Христе

МОНАХ СИМЕОН АФОНСКИЙ

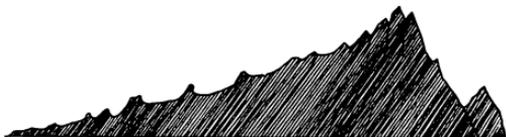
УМ ВО ХРИСТЕ

Новый опыт познания
старых Истин



«А что вам говорю,
говорю всем: бодрствуйте»
(Мк. 13: 37)

Издание пустыни Новая Фиваида
Афонского Русского Пантелеимонова монастыря



Святая Гора Афон, 2011

УДК 271.2
ББК 86.372
С 37

*По благословию Игумена Афонского
Русского Пантелеимонова монастыря
Священно-архимандрита
Иеремии*

Рекомендовано к публикации
Издательским Советом
Русской Православной Церкви

Монах Симеон Афонский. Ум во Христе. Духовно-просветительское издание. Пустынь Новая Фиваида Афонского Русского Пантелеимонова монастыря. Святая Гора Афон. ООО «Синтагма». М., 2011. — 192 с. ил. ISBN 978-5-7877-0077-0.

ИС 11-104-0359

- © Пустынь Новая Фиваида Афонского Русского Пантелеимонова монастыря, 2011
- © Макет, верстка ООО «Синтагма», 2011

Издательство выражает благодарность за помощь в издании книги рабам Божиим Вячеславу и Ирине

ПРЕДИСЛОВИЕ

Настоящая книга монаха Симеона Афонского «Ум во Христе» состоит из семнадцати глав, в каждой главе – тридцать три изречения, это число выражает духовную зрелость и указывает на возраст Господа Иисуса Христа. Возводя нас от первой до последней главы по ступеням совершенства, автор показывает, как душа встречает Христа, отрекается от себя и устремляется к Богу. Наконец, на верхних ступенях душа познает Христа, научается подлинной Любви.

Новая книга подобна свежим следам, которые неожиданно показались на древней, протоптанной Святыми отцами тропе, называемой «узким путем» ко Христу (Мф. 7: 13-14). Еще один



человек прошел по этому пути, оставил следы, сделал заломы, поставил зарубки и составил краткое описание ориентиров. Подобно тому как луч луны, неожиданно упавший в просвет облаков, ярко освещает ночную тропу, так и новый взгляд автора открывает новую глубину в том, что казалось понятным, и подчас подобен озарению: «Самый важный момент во внимательной молитве не тот, когда мы молимся в келье, а когда выходим из нее». Мы доверчиво начинаем идти за автором след в след, и каждый новый шаг убеждает нас в правильности пути и в подлинности его духовного опыта.

Не случайно одно из названий этой книги – «Новый опыт познания старых Истин». Действительно, взгляд автора на святоотеческое Предание можно назвать новым. Мы не можем подражать древним отцам, подвизавшимся в египетской пустыни. Современным людям трудно достичь таких высот и в полноте перенять образ мысли авторов «Древнего Патерика», ни у кого не вы-

зывает сомнения, что повторить такое едва ли возможно. Тем не менее, почувствовать ревность древних отцов ко Спасению и передать это современным языком вполне под силу и нынешним подвижникам. Поэтому автор указывает: это «новый опыт», не подражание, а именно новый практический опыт постижения святоотеческого Предания. Ведь Живое Предание передается не посредством изучения различных исторических текстов, а через живого носителя, человека, опытно прошедшего путь очищения. Нашему взору раскрывается некая тайна Церкви, то, каким образом крупницы древнего Предания через духовный опыт передаются последующим поколениям.

В этой книге мы встретим множество высказываний, отсылающих нас к известным аскетическим произведениям, перекликающихся с древними текстами в таких темах, как отречение от себя, борьба с помыслами, хранение ума, непрестанная молитва, жизнь сердца и, конечно, Любовь. Поэтому так



пронзительно звучат слова: «О чем не пишут книги, находится в тебе», с новой силой оживают привычные евангельские метафоры: «Когда в тебе откроются глаза Любви, только тогда можно сказать, что ты начал видеть». Это и есть пронизанность произведений единым духом благодати.

Автору этой книги удастся передать подвижнический опыт, используя редкий литературный жанр афористической и пословичной притчи, более понятной нашему поколению: «Тьма сердечного омрачения – обратная сторона книжного обучения». Мысль автора удачно находит верные и глубокие слова, выражающие саму суть опыта святых отцов. Автор в полной мере чувствует, какими словами нужно раскрыть духовный опыт, в каких выражениях он «оживет» и будет воспринят современностью.

Книга открывает новые горизонты в осмыслении святоотеческой Традиции и незаменима для всех, интересующихся христианством, религией, культурой.

ЕСЛИ ДУША НЕ ПОЗНАЛА ХРИСТА



«Человек с двоящимися
мыслями не тверд во всех
путях своих»
(Иак. 1: 8).







1. Если душа не познала Христа, все ее состояния – это постоянный переход от одного заблуждения к другому.

2. Мы рождаемся только для того, чтобы познать Бога и это познание освобождает нас от смерти.

3. Когда к Богу люди идут, оглядываясь на мир, а к миру бегут, не оглядываясь на Бога, им трудно достичь Спасения.

4. Не держись за жизнь, пусть жизнь держится за тебя, ибо она существует ради твоего Спасения.

5. Стоит лишь только отречься от мира, и он утратит над тобой всякую власть.





6. Отречение от мира телом – достойно уважения, а отречение от него умом – достойно удивления.

7. Полностью выйдешь из мира – войдешь в покой Божий, совершенно забудешь этот мир – обретешь чистоту Любви Божией.

8. Отвержение всего, что препятствует постижению Божественной Любви – это и есть истинное покаяние.

9. Тому, кто убежал от падающей скалы, мелкая пыль порошит глаза; избежав больших грехов, не увязни в мелких прегрешениях.

10. Когда в тебе исчезнут зависть и мирские желания, ты сможешь понять, чего от тебя хочет Бог.

11. Постигание – это глубокое и прямое осознание Божественной

воли во Святом Духе: «благодать и мир вам да умножится в познании Бога и Христа Иисуса, Господа нашего» (2 Пет. 1: 2).

12. Суть Истины – духовна, и потому постигается только Духом Святым; слова – материальны, и потому постичь Истину и рассказать о ее сути не могут.

13. То, что исчезает, никогда не может постичь неисчезающую безначальную Истину, которая может открыться лишь Сама и непостижимым образом сделать невечное вечным.

14. Бог дает нам во владение всю землю, чтобы мы, живя на ней, достигли Неба.

15. Лестница, возводящая на Небо, это шаг за шагом исправление себя по Евангельским заповедям,





чтобы сделаться «причастниками Божеского естества» (2 Пет. 1: 4).

16. Преображение эгоизма в Божественную Любовь – самое великое чудо во Вселенной.

17. Жизнь в Боге возможна лишь при полном отказе от самого себя и во всецелом принятии Божественной Любви, открывающей нам свободный вход в вечное Царство Божие.

18. Только Божественная Любовь, вечная и негибнущая, есть «закон духа жизни» (Рим. 8: 2), который преодолевает все виды привязанностей, ведущие к рабству греха и смерти.

19. Привязанность есть грех и смерть; только отречение дарует нам Свободу от греха и смерти и возводит в Сыны Божии.

20. Сын Божий по благодати тот, чей ум постоянно утверждён в Боге.

21. Обойди всю землю и Небеса – лучше ума, утверждённого во Христе, ничего не найдешь: «соединяющийся с Господом есть один дух с Господом» (1 Кор. 6: 17).

22. Когда человек отягощается грехами и дурными помыслами, он начинает замечать самые мелкие прегрешения ближних и высказывает им свои претензии, противореча Евангелию, которое говорит: «Лицемер! Вынь прежде бревно из твоего глаза...» (Мф. 7: 5).

23. Как только человек начинает очищать свой ум от дурных помыслов, он начинает постигать, что рассеянный превратный ум – его главный враг для Спасения.





24. Всякая недобрая мысль стремится превратиться в отрицание жизни и в смерть – таково свойство этого мира.

25. Всякая добрая мысль неизменно претворяется в Спасение и Жизнь вечную – таково свойство духовного мира, ибо «помышления плотские суть смерть, а помышления духовные – жизнь и мир» (Рим. 8: 6).

26. Духовное восхождение к Спасению – это очищение сердца от помыслов, преображение чистого сердца благодатью, вселение в него умного света; и окончательное завершение восхождения – достижение нетленной и неувядаемой Божественной Любви.

27. Чистое сердце – это путь Правды и безграничная Любовь,

поэтому стяжанию чистоты сердечной стоит посвятить всю свою жизнь, чтобы избавиться от лжи и ненависти.

28. Христос не отвергает никого, но гордые и тщеславные не находят себе места рядом с кротким Христом; а в скромных и униженных обитает Сам Христос.

29. Сделай рассеянный ум простым внимательным умом, отвергшим всякие помыслы.

30. Сделай простой внимательный ум цельным умом, пребывающим в постоянном хранении от рассеяния.

31. Если сможешь это сделать, то этот единый цельный ум соединится с сердцем, в котором воссияет Христос светом невыразимой Небесной Любви.





32. Как бы ни наступал на смиренную Любовь искаженный ненавистью мир, сокрушить эту Любовь он не может, «ибо Царство Божие не в слове, а в силе» (1 Кор. 4: 20).

33. В Любви исчезают все страдания и скорби, ибо она есть совершенный покой и благодать Святаго Духа: «мудрость, сходящая свыше, во-первых, чиста, потом мирна, скромна, послушлива, полна милосердия и добрых плодов, безпристрастна и нелицемерна» (Иак. 3: 17).

ЕСЛИ С УТРА ДО ВЕЧЕРА ХРАНИТЬ УМ



«Плод ваш есть святость,
а конец – жизнь вечная»

(Рим. 6: 22).







1. Если с утра до вечера хранить ум, то такой ум будет хранить тебя с вечера до утра.

2. Если ум в течение многих лет молитвенной практики не восходит к Богу, значит, он все еще остается плотским умом и рабом плоти.

3. Когда человека обременяют недуги и болезни, тогда он вспоминает о враче; когда мирскую душу утесняют скорби и несчастья, тогда она вспоминает о Небесном Враче и Целителе – Христе.

4. Действия, совершаемые с миром души, приносят благодать; все



иные действия, выполненные без душевного мира, безблагодатны.

5. Только через осознание нашего ничтожества нам открывается величие Бога и Его Любовь, а также достоинство и красота души всякого человека.

6. Чем больше в человеке гордости и тщеславия, тем более далеким и чуждым ему представляется Бог и полностью чужим и враждебным каждый ближний.

7. Тот, кто знает все Священное Писание, – образованный человек, а тот, кто постиг делом сокровенную суть Священного Писания, – Божий человек, и встречается так же редко, как золотой самородок.

8. Ум, занятый расчетами и подсчетами своего возрастания, скоро падает, а ум, не исследующий сво-

их достоинств, спасается милостью благодати Божией.

9. Пространное чрево, многостяжание и рассеянный ум отдаляют от человека Спасение; малое чрево, небольшое рукоделие и хранение ума приближают Спасение.

10. Ум, пребывающий с одним Иисусом, – это блаженная нищета духа; ум, пленившийся вещами, – скорбная нищета мира сего.

11. Ум внимательный – лестница в Небо, ум рассеянный – дорога в ад.

12. Ум внимательный – это сораспятие Христу, ибо отсекает все, что сводит душу с креста; ум рассеянный – совет нечестивых помыслов, ибо «плотские помышления суть вражда против Бога» (Рим. 8: 7).





13. Покой телесный и ум необузданный – смерть для монаха; пост по силе и ум внимательный – смерть для помыслов.

14. Когда твой ум и внимание внемяют Богу, то благодать Божия и Бог внемяют тебе.

15. Твой ум – это удивительная сила, с помощью которой ты можешь подняться на Небеса или низвергнуться в ад; береги свой ум.

16. Чтобы подняться на Небеса, ум должен стяжать всю полноту благодати, а чтобы низвергнуться в ад, ему достаточно одного помысла.

17. Дурные помыслы удаляй быстрее, чем опухоли в теле.

18. Когда от целомудрия тела перейдешь к целомудрию помыслов,

а затем к целомудрию сердца – спасешься, если подружишься со смирением.

19. Суетный ум приводит к неверию, а чистое сердце – к Богу, ибо «знание надмевает, а любовь назидает» (1 Кор. 8: 1).

20. Тот, кто пытается жить без молитвы, болен умом, ибо ум без молитвы – неуправляемая мельница помыслов.

21. Ум никогда не утомляет нас и утомиться никогда не может, утомляют только дурные помыслы.

22. Мирской ум издали поклоняется Кресту, духовный ум находится на кресте.

23. Всякое необузданное состояние ума говорит о его болезни и только молитва говорит о его здоровье.



24. Ум, принявший дурные помыслы, уже не нуждается в сатане, ибо сам для себя стал сатаной.

25. Когда ум не хочет говорить мирские речи и даже слышать их, он приходит к безмолвию.

26. Ум, окруживший себя вещами, гибнет вместе с ними, но ум, всецело погружившийся в Бога, обретает Жизнь Вечную.

27. Ум, погруженный в тленные вещи, подобен змею, ползающему по земле во прахе; ум, устремленный всецело к Богу, подобен Херувимам и Серафимам, будучи окружен невещественным сиянием благодати.

28. Повинуясь Истине, ум побеждает любые искушения; повинуясь помыслам, он не может противо-

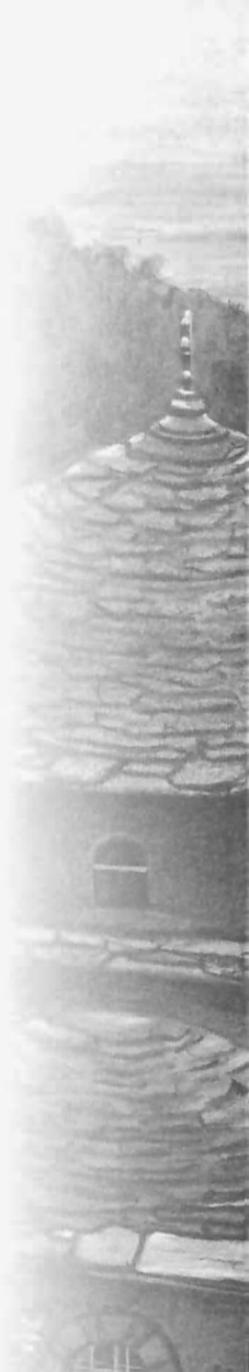
стоять злу и его повергает любое малое недоразумение.

29. Бог требует от человека ума, но такого, который весь в Боге; слова, но такого, которое благодатно, и дела, но такого, которое наполнено Любовью.

30. Не имеющий помыслов обретает всего Христа и всю Его благодать; одержимый помыслами, даже если захватит всю землю, ничего не имеет, кроме своих помыслов.

31. Всякое слово о вещественном – суесловие, а всякий помысел о земном – праздномыслие.

32. Если поставишь против рассеяния ума внимание и молитву, против похоти – строгий пост и хранение ума, а против гнева – совершенную кротость и молчание,





обретешь ум во Христе, исполненный Любви и очищенный благодатью.

33. Тот, кто хранит свой ум, делает достаточно для своего Спасения и исполняет все заповеди; тот, кто все исполняет, но не хранит свой ум, не находит благодати и теряет Христа.

ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ВОЗЛЮБИТ БОГА



«К свободе
призваны вы, братия»
(Гал. 5: 13).







1. Если сердце действительно возлюбит Бога, то за малое время, исполнившись решимости, оно несомненно обретет непрестанную молитву.

2. Основное препятствие в обретении непрестанной молитвы – малодушие в обуздании ума.

3. Если отделишь свой ум от людей и помыслов, найдешь его утвержденным во Христе.

4. Тот, кто собирает свой ум во время молитвы, собирает свое Спасение; тот, кто расточает свой ум на помыслы, теряет и то, что имел, ибо мы должны пленять «всякое



помышление в послушание Христу» (2 Кор. 10: 5).

5. Тот, кто готов каждый час умереть за чистоту сердца и ума и не отвести ум от Христа, побеждает малодушие и саможаление.

6. Дурной помысел в уме лишает его всей свободы, подобно птице, зацепившейся за сеть всего одним коготком.

7. Кто много трудится, но не хранит свой ум, губит свои труды; кто трудится в меру и бережет ум от дурных помыслов, хранит в себе Христа.

8. Пока ум не оставит все вещество этого мира, не узнает, что такое непрестанная молитва.

9. Искренняя молитва за врагов – это та стена, которая останавливает очень многих на пути к

Богу, но для оставивших все вещественное и хранящих свой ум такой стены не существует.

10. Зверь не препятствует охотнику стрелять, но скрывается от него в чаще; так и ум скрывает себя от бесовских нападений в благодати Божией.

11. Добровольно преступающий заповеди Божии попирается бесами; но влекомый в страсти насильственно и не отчаивающийся – научается сам попирать бесовские полчища, укрепляемый Христом.

12. Если сердце источает дурные помыслы, подобно грязному роднику, в нем невозможно обрести воду живую – благодать Царства Небесного.

13. Стремясь к Богу, невозможно иногда любить Его, а иногда





оскорблять Его дурными помыслами, ибо за Любовь требуется стоять даже до крови, так как кровью входят в Царство Божие.

14. Любовь души к Богу сильнее похоти, а если бы не так, то похоть давно бы сожгла всю землю дотла.

15. Только во время разлучения души с телом познается истинная цена внимательного ума, не оставляющего Христа ни на миг, и невозвратимая потеря невнимательного ума, погубленного дурными помыслами.

16. Отдай тело трудам, а весь ум – Богу, и наследуешь Царство Небесное.

17. Множество людей взыскало Бога, немногие смогли удержать Его в себе и пойти за ним до конца.

18. Невозможно стать добрым без Бога, ибо такая «доброта» без Христа безблагодатна и по сути своей есть зло и самообман.

19. Каким бы добрым человек ни казался, но если он не во Христе, его доброта – только маска, скрывающая душевную одержимость злом.

20. С ближним имей смирение и только с Богом имей общение.

21. Ни в чем не ищи услаждения душевного – и найдешь благодать духовную.

22. В тучном теле не ищи мужественной души; в человекоугодной душе не ищи смирения.

23. Любой грех, если взглянуть на его истоки, есть прельщение





души; итак, кого ты будешь осуждать, если сам от него несвободен?

24. Привыкший осуждать не сможет жить даже с Ангелами; тот, кто не осуждает, сможет безбоязненно жить и среди зверей.

25. Осуждающий брата своего подобен тому, кто держит в руках нечистоты и укоряет ближнего за пятно на одежде.

26. Все, к чему примешивается страсть, – зло; все, что совершается без страсти, – добро, ибо безстрастный не может совершать зло. «Живущие по плоти о плотском помышляют, а живущие по духу – о духовном» (Рим. 8: 5).

27. Доверяющий своим чувствам и уму подобен несмышленому человеку, принимающему сновидения за действительность.

28. Если хочешь кого-либо осудить, представь, что ты уже умер, – и успокоишься.

29. Все слова похвалы, которые ты услышишь за свою жизнь и не возгордишься, не стоят и одного слова уничижения, которое ты претерпишь без ропота.

30. Безмолвие сердечное означает чистый ум, ни на миг не отступающий от памяти о Боге.

31. Тот, кто идет на безмолвие, идет на него, как на свою смерть, дабы через него обрести вечную жизнь во Христе Иисусе.

32. Заповеди трудны для тех, кто привязан к вещам; отрешись от вещей – и заповеди станут жить в твоём уме и сердце.

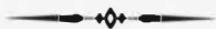
33. Если ум утвердится во Христе, никакие злоухищрения бесов-





ские не повредят ему; не имея такого ума, трудно стяжать свободу от помыслов, «итак стойте в свободе, которую даровал нам Христос, и не подвергайтесь опять игу рабства» (Гал. 5: 1).

ДЛЯ ТОГО, КТО ЖИВЕТ СУЕТОЙ



«На злое
будьте младенцы,
а по уму будьте
совершеннолетни»
(1 Кор. 14: 20).







1. Для того, кто живет суетой, жизнь заканчивается каждый день; для того, кто живет Богом, она каждый день начинается.

2. На все то, что ты приобретаешь в этом тленном мире, ты размениваешь свою жизнь; потратить ее на самое ценное – на Спасение своей жизни.

3. Истина – это то, что служит всему живому опорой и Спасением; ложь – это то, на что невозможно опереться.

4. То, что передается языком, это человеческое знание; то, что



передается сердцем, это духовное постижение.

5. Для передачи человеческого знания необходимы время и место; для передачи духовного постижения нет времени и расстояний.

6. Все, что против нас, можно обратить в духовную пользу всего лишь одним действием – смирением.

7. Непрестанная Иисусова молитва, ожившая в сердце по дару Святаго Духа, есть осуществление молитвы Господней. «Да святится имя Твое» (Мф. 6: 9).

8. Слова Христовы «хлеб наш насущный даждь нам днесь», – пусть станут воплем твоего сердца: «научи меня, Господи, жить сегодняшним днем и сегодня принять

Тебя, Хлеб Небесный, в мою жаждущую душу!»

9. Читая слова Священного Писания стремись к исполнению слов, а не к их накоплению, чтобы «обновиться духом ума вашего» (Еф. 4: 23).

10. Убегая от мира, беги от похоти, а не от добрых дел.

11. Не та простота проста, которая от глупости, а которая от мудрости.

12. Не ищи совершенства в своих добродетелях, ищи его во Христе.

13. Хорошо помогать ближнему словом и делом, но тот, кто помогает молчанием и молитвой, более угоден Богу.

14. Бог дает благодать не за аскетические подвиги, ибо это дела



человеческие, а за терпение скорбей, ибо это дело выше человеческой меры.

15. Если тебе стыдно грешить на людях, то еще более стыдись грешить умом в помыслах, ибо твой ум полностью открыт Господу, пребывающему в сокровенных глубинах твоего сердца: «поступайте по духу, и вы не будете исполнять вожелений плоти» (Гал. 5: 16).

16. Не спеши в беседах кивать головой, чтобы за один кивок не предать Христа.

17. Хорошо быть добрым человеком, но самый лучший из добрых людей – благодарный, ибо он один угоден Богу.

18. Этот мир суеты держится на эгоизме, а Царство Божие стоит на самоотверженности.

19. Те, кому делают добро, имеют утешение, а те, кто это добро делает, имеют Спасение.

20. Мир держится на неблагодарных и лживых, а истинная Жизнь стоит на благодарных и правдивых.

21. Неблагодарность – свойство этого мира, и она разъедает душу, как ржавчина, а благодарности нужно учиться всю жизнь, ибо она спасает и жизнь, и душу.

22. Истинное понимание как правильно жить приходит тогда, когда неожиданно приходится умирать, но лучше такое понимание обрести до того, когда на него не останется времени.

23. Живи не ради ложной цели – учиться познавать жизнь, которую без Бога познать невозможно,



а ради истинной цели – научиться жить по Евангелию и «вселиться Христу в сердца ваши» (Еф. 3: 17).

24. Душа, испытанная скорбями, вызывает уважение не только людей, но и Ангелов, и уподобляется редчайшему цветку, выращенному Самим Богом.

25. Прощающий ближнему уподобляется Христу, не прощающий – диаволу.

26. У святых все делание совершается в сердце, у всех остальных – в голове.

27. Если хочешь, чтобы Господь услышал твою молитву, оставь желания.

28. Смирение не в том, чтобы унижать и хулить самого себя, а в том, чтобы терпеть унижение.

ния и хулу от ближних без ропота, с радостью.

29. Если хочешь обрести Бога, живя с ближним, сначала приобрети ближнего, ибо он может закрыть тебе путь к Богу.

30. Помыслы – это та основа, из которой бесы плетут сети, уловляющие душу.

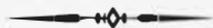
31. С людьми мы спасаемся, помогая друг другу, а в уединении спасаемся одной помощью Божией, но ее обретают не самим уединением, а смирением.

32. Что бы ни случилось с тобою, если сумеешь промолчать со смирением, спасешься: «поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые» (Еф. 5: 15).

33. Тот, кто не стремится стать Ангелом, не сможет остаться даже человеком, ибо становится подобным безсловесному животному, так как «все ищут своего, а не того, что угодно Иисусу Христу» (Флп. 2: 21).



ЕСЛИ ТЫ МОНАХ



«Для Него
я от всего отказался,
и все почитаю за сор,
чтобы приобрести Христа»

(Флп. 3: 8).







1. Если ты монах и не борешься с помыслами Иисусовой молитвой, то ты зря носишь духовный меч; если ты мирянин и нерадишь о стоянии в добре, значит ты зря читаешь Священное Писание, ибо для тебя родился Христос.

2. Знание Спасения и стяжание Спасения далеко отстоят друг от друга: первое возможно и в миру, а второе – только при отречении от мира.

3. Если ты понял, что когда на одном конце твоей улицы день рождения, а на другом – день





похорон, чего же ты ждешь от этого мира, подобного бегущей тени?

4. Уйдешь от людей мира сего, поможешь и себе, и им; начнешь помогать мирским людям, разрушишь и их, и себя.

5. Не творить волю свою – блаженнее всех постов и поклонов, а исполнить это на деле – лучшее поучение для себя и ближних.

6. Начало, середина и конец монашеского пути – скорби, благодаря которым душа становится простой и цельной, окрыляется Святым Духом и беспрепятственно восходит на Небеса.

7. Монах, переходящий с места на место и надеющийся найти убежище, где нет диавола, добровольно отдает диаволу свою жизнь.

8. Монах, противостоящий искушениям и соблазнам и утвердившийся на одном месте, находит незыблемый камень – Христа – в своем сердце.

9. Для монаха чистое сердце и безпопечение – лучшее учение.

10. Человекоугодие и зависть разоряют монастыри и опустошают кельи; бедность и нищета украшают монастыри и освящают уединение.

11. Монах, не научившийся правильно жить с людьми, не научится правильно жить и наедине, ибо второе труднее первого.

12. Если монах совершает только положенные молитвы, можно сказать, что он совсем не молится.

13. Каждый раз, когда на тебя нападают помыслы, выбери для





себя – или сердце, исполненное чистоты, или лицо, исполненное стыда.

14. Хорошо монаху иметь меру в посте и в трудах и не иметь меры в молитве и созерцании.

15. Безмолвный ум безмолвен и в келье, и в трудах; ум, не стяжавший безмолвия, суетен всюду, где бы он ни находился.

16. Монах, помогающий людям деньгами, уничтожает их имущество и разрушает души ближних.

17. Монах, помогающий людям молитвой, укрепляет их души, исцеляет их тела и приводит сердца людей к Богу.

18. Размышляющее послушание на деле не является послушанием и есть скрытое своеволие.

19. Неразмышляющее послушание – чудесный дар Божий, и оно переходит посуху моря и останавливает бури.

20. Неразмышляющее послушание есть безпопечение и чистота сердца и в короткий срок дарует послушному непрестанную молитву.

21. Ложный «друг» подвижника – превозношение, истинный друг неразмышляющего послушника – смиренномудрие.

22. Для монаха тесный путь и прискорбный – следить за умом своим и отсекаать помыслы и желания; другого пути, подобного этому по тесноте и скорби, нет.

23. Могила мирского – кладбище, могила монаха – безстрастие.



24. Как ни велика пустыня, а делание монаха в ней одно – хранить ум: «о горнем помышляйте, а не о земном» (Кол. 3: 2).

25. Когда монах идет к монаху, его ждет бес осуждения, а когда монах идет в уединение, его ожидает бес превозношения.

26. У мирского человека чем больше общественной деятельности, тем хуже дела дома; так и у монаха: чем больше у него внешней суеты, тем меньше хранение ума.

27. Ум, стяжавший непрестанную молитву, но не достигший созерцания славы Божией, все еще находится в опасности пленения помыслами и страстями.

28. Когда немужественный послушник приходит к старцу, то видит его святым; а когда по мало-

душию уходит от него, то видит старца последним грешником, а себя несправедливо обиженным и обманутым.

29. Монастырь любит умелых, а уединение – смелых.

30. Малодушный и двоедушный – то же самое, что и бездушный, ибо Бог в нем обитать не может.

31. Если овладеешь безстрастием, не останется ничего, не принадлежащего тебе.

32. Если овладеешь мудростью поступать по воле Божией, не останется ничего, чего бы ты не смог совершить.

33. Если овладеешь чистотой сердца, не останется ничего, чего бы ты не смог постичь, имея «ум Христов» (1 Кор. 2: 16).



ИСТИННЫЙ ДУХОВНИК



«Обещают им свободу,
будучи сами рабы тления»

(2 Пет. 2: 19).







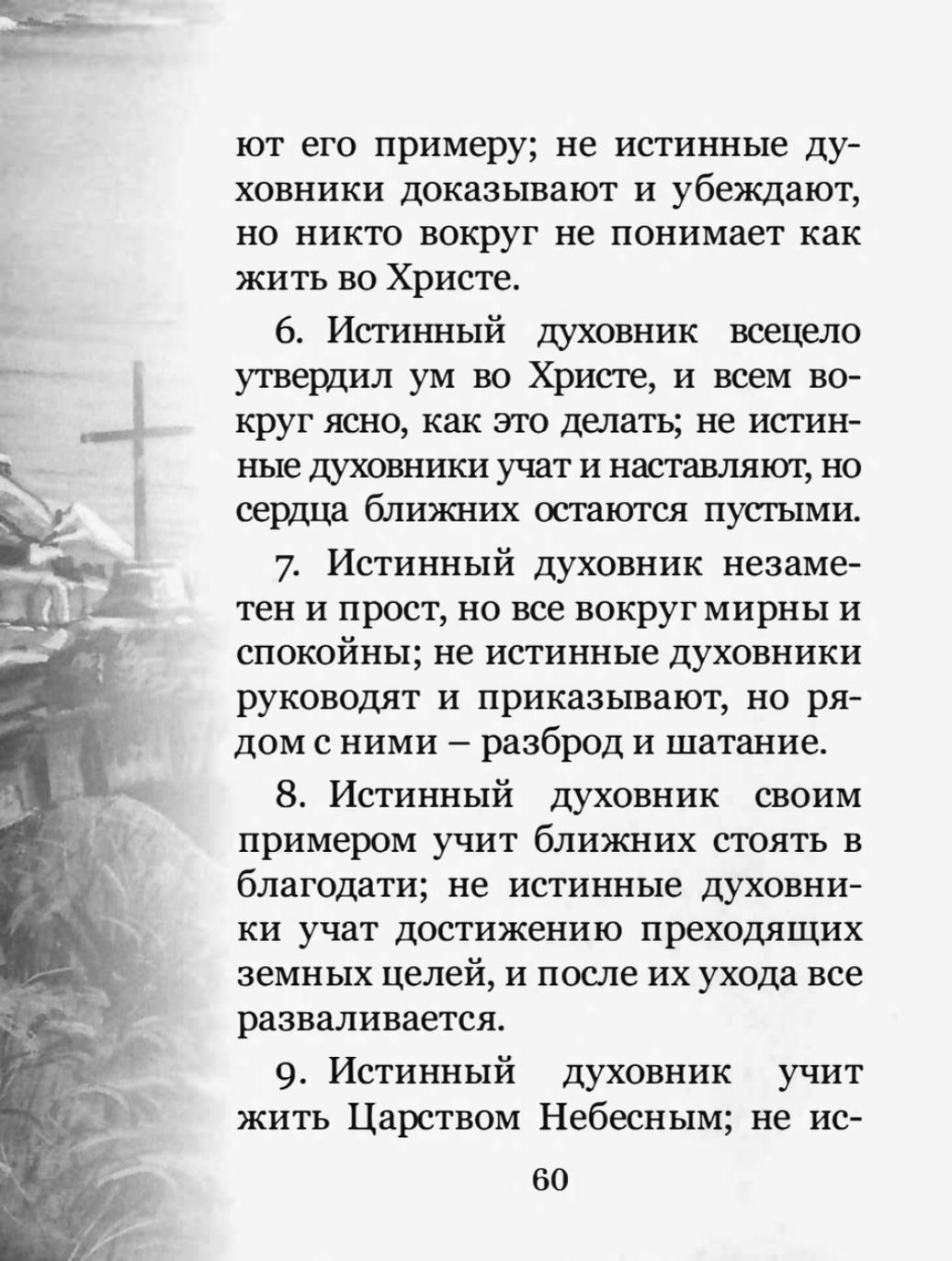
1. Истинный духовник приводит людей ко Христу; не истинные духовники привязывают людей к самим себе.

2. Истинный духовник учит людей жить со Христом; не истинные духовники учат людей жить с духовниками.

3. Истинный духовник полон Христом; не истинные духовники полны цитат и многознания.

4. Истинный духовник открывает людям, как возлюбить Христа «всем сердцем... и всею душою» (Мф. 22: 37); не истинные духовники учат как устроиться в этом мире.

5. Истинный духовник живет по воле Божией и все вокруг следу-



ют его примеру; не истинные духовники доказывают и убеждают, но никто вокруг не понимает как жить во Христе.

6. Истинный духовник всецело утвердил ум во Христе, и всем вокруг ясно, как это делать; не истинные духовники учат и наставляют, но сердца ближних остаются пустыми.

7. Истинный духовник незаметен и прост, но все вокруг мирны и спокойны; не истинные духовники руководят и приказывают, но рядом с ними – разброд и шатание.

8. Истинный духовник своим примером учит ближних стоять в благодати; не истинные духовники учат достижению преходящих земных целей, и после их ухода все разваливается.

9. Истинный духовник учит жить Царством Небесным; не ис-

тинные духовники учат жить царством земным.

10. Истинный духовник смотрит в сердца ближних; не истинные духовники смотрят в их карманы.

11. Как смиренный не может начальствовать в миру, так и тщеславный не может быть старцем.

12. Старец, прогоняющий нерадивых послушников, подобен Моисею в Египте. Старец, терпящий их, подобен Христу на кресте.

13. Умение найти достойного старца – это способность самому быть достойным послушником.

14. Духовные преступления, о которых невозможно умолчать: строить мраморные дворцы и заставлять монахов и монахинь их обслуживать; приглашать на помощь монахам женщин, а на помощь





монахиням – мужчин; использовать монахов и монахинь для стяжания денег в целях обогащения.

15. Старец – не помощник в браках и разводах, а помощник в Спасении.

16. Старец – не политик и не любитель знакомств с князьями мира сего, а наперсник Царя Небесного.

17. Старец – не предсказатель и не гадатель, но тот, кто умудрен Святым Духом жить по воле Божией.

18. Старец – не тот, кто во плоти, но тот, кто безплотен.

19. Старец – не тот, кто в страстях, но тот, кто безстрастен.

20. Старец – не тот, кто на земле, но тот, чье сердце в Царстве Небесном.

21. Старец – не тот, кто величав и учителен, но тот, кто прост и уничижен.

22. Трудно несведущему определить достоинства драгоценного камня; трудно неведающему определить достоинства духовника.

23. Трудно в горах найти редкий минерал; трудно среди множества духовников найти истинного духовника.

24. Как бы мы ни старались найти самого лучшего духовника, наши склонности и страсти выберут его без нас.

25. Как подобное притягивается подобным, так и Бог определяет каждой душе своего духовника.

26. Лучшее к лучшему, худшее к худшему; трудно обойти этот закон в духовном мире.

27. Сердце выбирает сердце – таковы сокровенные духовные отношения на пути Спасения.





28. Истинный старец ценен своим постижением, а истинный послушник – своим смирением.

29. Истинный старец не стремится старчествовать, истинный послушник не стремится своевольничать.

30. Истинный старец не считает себя святым, ибо он отдал сердце Богу; истинный послушник не считает себя имеющим тело и душу, ибо он отдал их старцу.

31. Хочешь найти истинного старца?.. Смирись, насколько можешь.

32. Кто нашел истинного послушника?.. Тот, кто отказался от своей воли.

33. Истинный старец – Христос во плоти, истинный послушник – Лазарь во гробе.

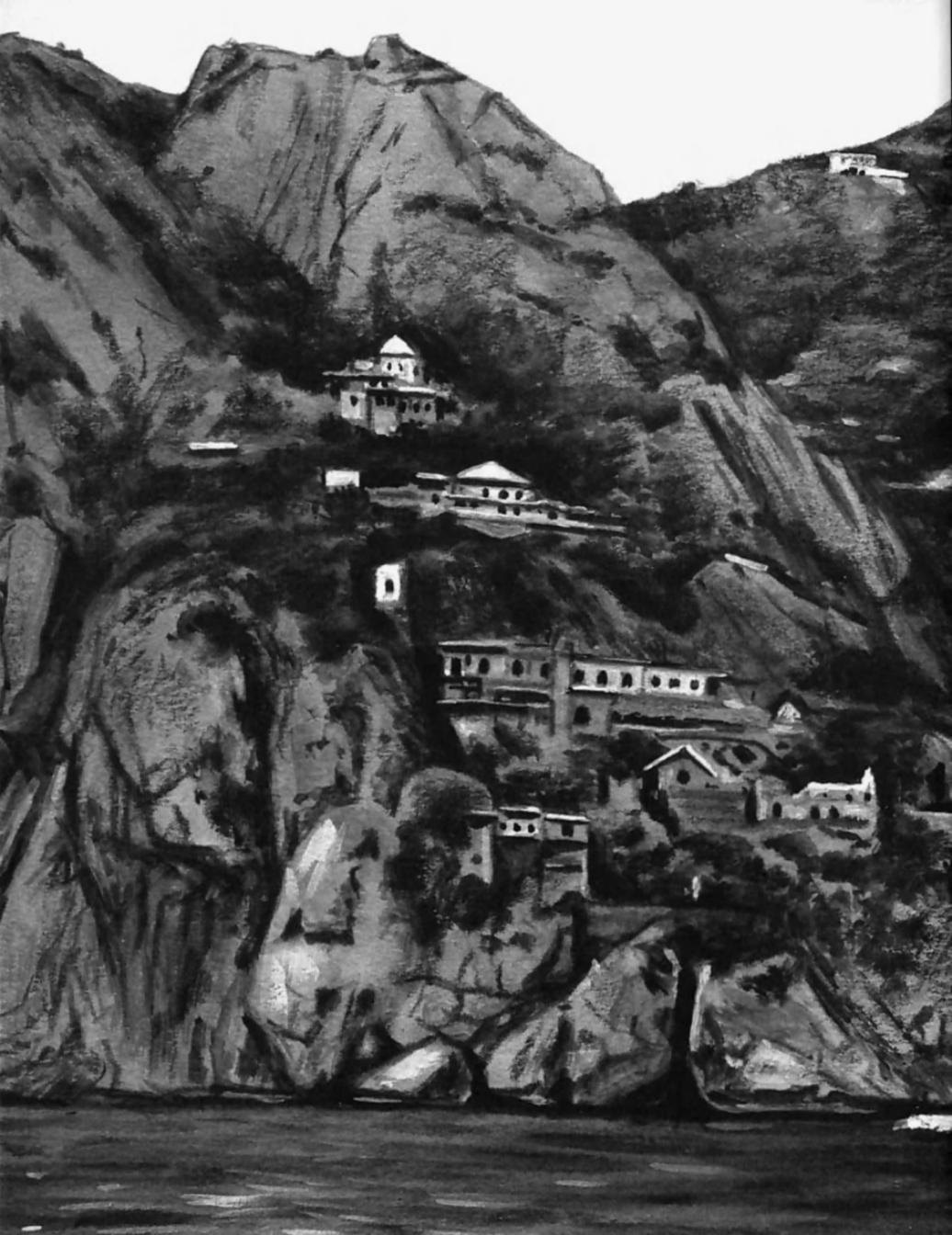
ТО, ЧТО ПРЕБЫВАЕТ НЕДВИЖИМО



«Рожденное от Духа
есть дух»

(Ин. 3: 6).







1. То, что пребывает недвижимо, – это духовное сердце; то, что приходит и уходит, – это ум.

2. То, что безмолвно и неподвластно ничему, – это духовное сердце; то, что чувствует и переживает, – это ум.

3. То, что свободно от всех страданий и скорбей, – это духовное сердце; то, что отнимается или прибавляется, – это ум.

4. То, что едино и цельно, – это духовное сердце; то, что все приводит в движение, – это ум.

5. То, что все знает без помыслов, – это духовное сердце; то, что





не покоится на одном месте и суетится, – это ум.

6. То, что пребывает в полноте Святости и Любви, – это духовное сердце; то, что усиливается и ослабевает, – это ум.

7. То, в чем следует пребывать непрерывно, – это духовное сердце; то, что должно быть очищено от рассеяния и блуждания, – это ум.

8. То, в чем исчезают и прекращаются все помыслы, – это духовное сердце; то, что становится устойчивым и соединяется с сердцем, – это ум.

9. То, что являет собой глубину и непостижимость, – это духовное сердце; то, что прекращает свои блуждания и утверждается неисходно в сердце, – это ум.

10. То, во что вселяется Святой Дух, преображает и наполняет его ведением и Богопознанием, – это духовное сердце; то, что навсегда соединилось с сердцем и прекратило свою суетную деятельность, – это ум.

11. Духовное сердце – это то, что постигается с помощью Святаго Духа; ум – это то, что требует постоянных усилий для обуздания.

12. Духовное сердце – это то, что открывается само по благодати и без всяких усилий; ум – это то, что требует постоянного внимания и хранения.

13. Духовное сердце – это то, что постигается в любом месте и в любых обстоятельствах благодаря Божественной благодати; ум – это





то, что обуздывается в уединении и в отсутствии попечений.

14. Духовное сердце – это то, в чем созерцание есть его истинное свойство; ум – это то, в чем рассеяние помыслов прекращается лишь при его соединении с сердцем.

15. Духовное сердце – это то, где отсутствует все вещественное; ум – это то, где воображение является царем.

16. Духовное сердце – это то, где забывается все земное, вплоть до памяти о теле; ум – это то, где земная память только и может существовать.

17. В духовном сердце исчезают окончательно все привязанности благодаря действию Божественной Любви; ум – это то, где все

привязанности укореняются и процветают.

18. В духовном сердце совершается окончательное разрушение эгоизма и преображение его в Божественную Любовь; ум – это то, где произрастают все корни человеческого себялюбия.

19. Духовное сердце – это обитель Христа и Царство Небесное; ум – это хранитель всех помыслов.

20. Духовное сердце – это то, где нет никакой деятельности, ибо в нем завершение и всяческая полнота; ум – это источник безчисленных себялюбивых желаний.

21. Духовное сердце всех любит, всех прощает, ибо оно превосходит все вещи; ум – это то, где постоянно бурлят помыслы привязанности к вещам и людям.





22. Духовное сердце – это то, в чем Любовь пребывает в состоянии Любви и это есть Царство Евангельских блаженств; ум – это то, за чем нужно смотреть непрерывно, чтобы сохранить его от дурных помыслов.

23. Духовное сердце – это врата Царства Небесного и обитель духовных чудес; ум – это то, что постоянно запутывается в вещах и гибнет вместе с ними.

24. Духовное сердце – это совершенная чистота Любви; ум – это то, что требует постоянного очищения.

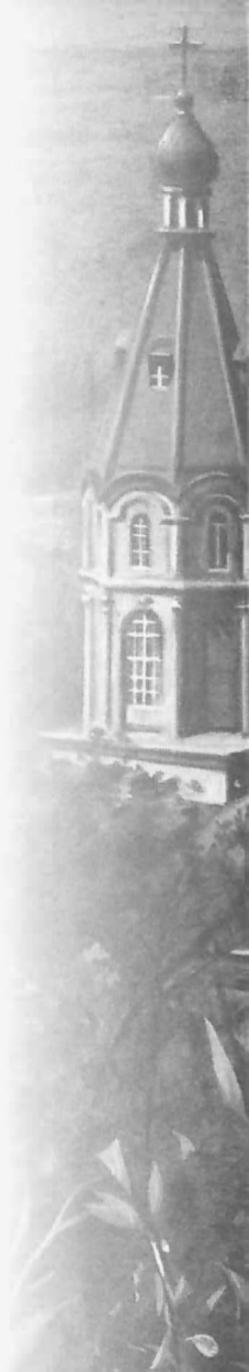
25. Духовное сердце – это то, где прекращаются всякие воспоминания, вплоть до воспоминания о теле; ум – это то, без чего тело не может существовать.

26. Духовное сердце – это Небесная лестница, по которой восходят и нисходят Ангелы; ум – это хранилище всякого неверия.

27. Духовное сердце – это то, где в благодати Христовой окончательно исчезают все тревоги и опасения; ум – это бурлящий водоворот эгоистических страхов и недоверия к Промыслу Божию.

28. Духовное сердце – это то, где живет и проявляет себя неописуемое Христово смирение; ум – это то, где гордыня и тщеславие постоянно обустраивают свои бастионы.

29. Духовное сердце – это то, где отречение от мира достигает своего окончательного завершения, ибо только там мир теряет свою власть; ум – это то, где мир построил свои главные твердыни.





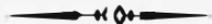
30. Духовное сердце – это то, что окончательно побеждает мир суеты, и в чем князь мира сего не имеет ничего; ум – это то, где князь этого мира надеется сохранить свой трон.

31. Духовное сердце – это то, над чем мир не властен, и где он властвовать не может; ум – это грязные истоки властолюбия и сребролюбия.

32. Духовное сердце – это то, что ни на что не опирается, ибо его истинная опора – Христос; ум – это опора себялюбия и эгоизма.

33. Духовное сердце само по себе и есть Истина – Христос, Который возвестил (Ин. 16: 33): «Мужайтесь: Я победил мир»; ум – это то, что только в духовном сердце находит свое Спасение и совершенную Свободу от власти греха и смерти.

ЛЮБОВЬ БОЖЕСТВЕННАЯ И ЛЮБОВЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ



«И Я даю им жизнь вечную,
и не погибнут вовек»
(Ин. 10: 28).







1. Любовь Божественная – не-преходящее счастье, любовь человеческая – нескончаемая беда.

2. Научиться любить Бога возможно лишь после того, когда Он Сам явит нам Свою неизреченную любовь; любовь человеческая – ложные попытки научиться любить без Бога.

3. Когда Бог откроет нам, как Он нас любит, только тогда мы можем пытаться подражать Его любви до ее предельного усвоения сердцем, преображенным благодатью, «и облечься в нового человека, созданного по Богу, в праведности и



святости истины» (Еф. 4: 24); любовь человеческая – слепое подражание греху.

4. Мы можем любить ближних лишь по мере того, насколько нам открыта любовь Бога к нам самим, Его детям; любовь человеческая – начало безумства.

5. Стяжи Божественную любовь в своем сердце и найдешь, что в ней все совершенно мирно, спокойно и безмятежно; любовь человеческая – пленение души страстями и желаниями.

6. Безпрерывное пребывание в Божественной любви – это и есть Спасение; любовь человеческая – падение в похоть.

7. Божественная любовь ни о чем не мыслит, но для нее все яс-

но; любовь человеческая теряет рассудок от помыслов.

8. Божественная любовь ничего не старается понять, но для нее все постижимо; любовь человеческая – полная путаница в отношениях.

9. Созерцание – это терпеливое пребывание в Божественной любви; мечтательность – свойство любви человеческой.

10. Божественная любовь – это терпеливое пребывание в постоянном созерцании; любовь человеческая – взаимные упреки и обвинения.

11. Неведение Божественной любви – это полнота истинного ведения и Богопознания; знание любви человеческой – погружение в грех.





12. Ум, очищающий себя от помыслов, постоянно нуждается в Христовой любви, ибо насытиться этой любовью не может и в безконечные веки; любовь человеческая губит все доброе и уничтожает саму себя.

13. Ненасыщаемое насыщение души Божественной любовью совершается в созерцании душой сияния славы Отчей, изливающейся из непостижимых глубин Бога; любовь человеческая – совершенное отпадение от Бога.

14. Любовь Божественная – скромна, тиха, мирна и благодатна; любовь человеческая – капризна, самолюбива, горда и заносчива.

15. Любовь Божественная наполняет землю и Небеса и источается в сердце как реки живой воды;

любовь человеческая бессильна и слаба, и уходит из сердца, словно дождевая капля в сухой песок.

16. Любовь Божественная – неизреченный дар душе свыше от Отца светов; любовь человеческая – плотская, мимолетная.

17. Любовь Божественная – наше неотъемлемое достояние на вечные времена; любовь человеческая подобна призраку в развалинах.

18. Любовь Божественная неподвластна времени и ничто на свете не может ее замузить; любовь человеческая подобна ряби в грязной луже.

19. Любовь Божественная дарует душе непреходящее счастье Царства Небесного; любовь человеческая – лишь горечь и разочарование земных утех.



20. Любовь Божественная вечно свободна и бремя Ее легко; любовь человеческая – это мука и боль привязанности.

21. Любовь Божественная – нетленное сияние благодати Святого Духа; любовь человеческая – страсть и одержимость нечистым духом.

22. Любовь Божественная – это отдохновение души и безконечный мир во Святом Духе; любовь человеческая – это адский огонь и разжжение плоти.

23. Любовь Божественная – это нетленное неувядаемое сияние нетварного света; любовь человеческая – это палящее ненасытимое пламя похоти.

24. Любовь Божественная – это тихое веяние благодати Божией и

сладкие росы Царства Небесного; любовь человеческая – это томление и тоска духа.

25. Свойство Божественной любви – безконечное возрастание по мере того, как сердце обучается жить в Божественной благодати; свойство человеческой любви – гаснуть, подобно спичке на ветру.

26. Божественная любовь неизмеримо глубока, и чем больше она открывается душе, тем глубже становится; человеческая любовь – мелка, и высыхает так же быстро, как лужа от солнца.

27. Предельная чистота Божественной любви – это Спасение; любовь человеческая – это предельная одержимость страстями.

28. В Божественной любви нет ничего земного и никакие вещи не





прикасаются к ней; человеческая любовь – это слепое тяготение одного земного праха к другому.

29. Божественная любовь – это мир безмолвия, исполненного благодати и неизреченного покоя; человеческая любовь – это стоны и рыдания, не приносящие облегчения.

30. Для сподобившихся Божественной любви – это Небеса небес, это – Христос, и они любят Его всей душой, ибо душа нашла своего Возлюбленного – Источник вечной жизни и благодати; человеческая любовь – это отчаяние и разочарование.

31. Божественная любовь – это такая чистота любви, которая ничего не знает и не действует, но превосходит всякое знание и вся-

кое действие; человеческая любовь борется с людьми и губит все, что с ней соприкасается.

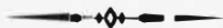
32. Божественная любовь – это «таинственный отдых в духе, остановка и покой ума, когда он, обожившись, восходит к Богу», в нетварное сияние Пресвятой Троицы; человеческая любовь – это беспокойство за саму себя и страх ее потери.

33. Божественная любовь «не имеет никакой мысли, ни житейского помысла, ни скорбей жизни не вспомнит, ни ее радостей, но пребывает в созерцании вне всего земного»; человеческая любовь – это мрак и теснота души.





ЧТО ТАИТСЯ ЗА ВСЕМИ ПОМЫСЛАМИ



«Чтобы вы исполнялись
познанием воли Его, во всякой пре-
мудрости и разумении духовном»

(Кол. 1: 9)







1. Что таится за всеми помыслами?

– *Блуд.*

2. Что есть милосердие?

– *Неосуждение ближнего.*

3. Кого Бог не принимает?

– *Ленивого.*

4. К кому Бог идет навстречу?

– *К неимеющему своей воли.*

5. К кому приходит благодать рассуждения?

– *К упразднившему ум от всего земного.*

6. К чему подущают бесы в монастыре?

– *К собиранію новостей.*





7. К чему подущают бесы в уединении?

– *К бродяжничеству.*

8. Что делает монаха истинным монахом?

– *Негневливость.*

9. Какой пост наилучший?

– *Не иметь злобы.*

10. Какова мера молитвы?

– *Молитва, имеющая меру, не молитва.*

11. Как стать милостивым?

– *Любить всех и от всех удаляться.*

12. Какая беседа самая пустая?

– *Беседа о ближних.*

13. Как прийти к памяти Божией?

– *Забывать о всех людях.*

14. Как победить помыслы?
– Человек победить помыслы не может, а Богу все возможно.

15. Что выше борьбы с помыслами?
– Созерцание Бога.

16. Как прийти к созерцанию Бога?

– Не медлить ни на одном помысле.

17. Что такое непрестанная молитва?

– Благодать Божия, вселившаяся в чистое сердце.

18. Как прийти к познанию Истины?

– Пребывая в уединении, на одном месте, в терпении, кротости и молитве.

19. Как обрести уединение?

– Научившись жить с людьми, отсекая помыслы, желания и страсти.





20. Как научиться любить Бога?
– *Научившись молиться о врагах, ибо у Бога нет врагов.*

21. Как стяжать благодать Божию?

– *Видеть всех спасенными, а себя возненавидеть.*

22. Чем лучше всего угодить Богу?

– *Смирением.*

23. Как обрести смирение?

– *Никому ничего не приказывать, сознавая, что все люди лучше тебя.*

24. Как стяжать безпопечение?

– *Хранить ум, чтобы ни одно дело не стало выше сердечного безмолвия.*

25. Как достичь бессмертия?

– *Возненавидеть свое тело как врага и соперника.*

26. Как избавить ум от пленения страстей?

– *Быть воздержанным в зрении.*

27. Как избавить ум от пленения помыслов?

– *Быть воздержанным в желаниях.*

28. Как жить без страстей, желаний и помыслов?

– *Жить молитвой Иисусовой.*

29. Как начать жить молитвой Иисусовой?

– *Неустанно возвращать ум в сердце.*

30. Что значит возвращать ум в сердце?

– *Удерживать его молитвой внутри до тех пор, пока ум и сердце не станут единым целым.*





31. Как станут ум и сердце единым целым?

– *Когда родится внутренний духовный человек в благодати Божией.*

32. Что такое внутренний духовный человек?

– *Совершенное преобразование сердца и ума в глубочайших недрах Святаго Духа.*

33. Что такое Спасение?

– *Ум, утвержденный во Христе, по дару Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.*

ТОТ, КТО РАЗДУМЫВАЕТ И РАЗМЫШЛЯЕТ



«Но те, которые Христовы,
распяли плоть со страстями
и похотями»

(Гал. 5: 24)







1. Тот, кто раздумывает и размышляет, губит свою душу; тот, кто молится и постигает, приводит ее ко Христу.

2. Добродетели без безстрастия – дом без фундамента; обретешь безстрастие – исполнишь все заповеди во Христе.

3. Привязанность к телу – погружение ума в плоть и прах; отвергнешь телесную привязанность – сможешь утвердить ум во Христе.

4. Тот, кто пользуется помыслами, убивает самого себя; тот, кто



пользуется молитвой, помогает себе и ближним обрести Христа.

5. Тот, кто не следит за помыслами, подобен свинье, валяющейся в грязи; тот, кто очищает ум от мысленной грязи, обретает чистое сердце, в котором сияет Христос.

6. Тот, кто падает в грех, падает от помыслов; тот, кто встает после падения, делает это, отсекая помыслы именем Иисуса.

7. Сомневаться и отчаиваться – удел тех, кто пленен помыслами; не терять молитву и присутствие духа в удручающих обстоятельствах – удел тех, кто хранит ум во Христе.

8. Мир неизменно обманывает тех, кто за него держится; Христос неизменно спасает всех, кто на Него уповает.

9. Тщетны усилия тех, кто земные вещи сделал смыслом своей жизни; Христос становится истинной дверью для того, кто прилагает предельные усилия, чтобы освободить свой ум из мысленной тюрьмы.

10. Тленные вещи мира сего подобны тонкому льду; они тают в руке у того, кто за них ухватился; святость – рука Христа, протянутая к нам с Небес ради нашего Спасения, «вы же – Христовы, а Христос – Божий» (1 Кор. 3: 23).

11. Страсти – это ум, одевшийся в мысленную плоть и ставший безумным; безстрастие – это ум, обнаженный от всех мыслей и соединившийся с нетварным светом Христовой благодати.

12. Если хочешь утвердить ум во Христе, землю оставь людям, Небеса – праведникам, а людей



оставь Богу, и Христос пребудет с тобой.

13. Кто замечает в уме любой помысел, тот словно поставил надежную стражу у дверей своего дома, в котором ждет встречи со Христом; тот, кто отдал весь ум помыслам, словно отдал свой дом на разграбление.

14. Никакой помысел не соответствует действительности, ибо их отец – диавол; действительность может быть, как и Истина, только одна – это Христос.

15. Если хочешь узнать Царство Небесное, сделай ум чистым, как безоблачное небо, чтобы на нем воссияло духовное Солнце – Христос.

16. Если хочешь одолеть любое искушение, сделай ум подобным мертвому, и Христос встанет рядом

с тобой, «когда же настанет совершенное, тогда то, что отчасти, прекратится» (1 Кор. 13: 10).

17. Даже если Христос явится тебе, жизнь со Христом нужно вынашивать шаг за шагом.

18. Только рядом с Христом нет греха, от которого нужно защищаться, ни смерти, от которой нужно бежать.

19. Только во Христе невидение значит видеть, и неведение значит постигать, «но кто любит Бога, тому дано знание от Него» (1 Кор. 8: 3).

20. Только ум, находящийся в безмолвии помыслов и отринувший все вещественное, может постичь, что такое любить Бога и ближнего во Христе Иисусе.

21. Только тот ум, который находится вне плоти и мира, ставший



во Христе совершенно невещественным и безвидным, действительно постиг, что такое молитва.

22. Только ум, стяжавший, по благодати Божией, равнодушие к помыслам, готов к тому, чтобы всецело утвердиться во Христе и стать с Ним единым вовеки.

23. Отвергнуть все помыслы – это смерть ума, но если он не умрет такой смертью, то не сможет жить и утвердиться во Христе.

24. Ум, утвердившийся во Христе, не устраняет мир, он устраняет память о нем.

25. Ум, отвергший умственную деятельность, освобождается от всего чувственного и умственного и восхищается в нетварный свет Царства Божия – Христа.

26. Тот, чей ум утвержден во Христе, поистине только он способен действовать по воле Божией.

27. Ум, очищенный от помыслов и утвердившийся во Христе, поистине только он не знает усталости, слабости и старости, ибо начал жить в Духе Святом.

28. Ум, очищенный от помыслов и утвердившийся во Христе, поистине только он не знает никакого ущерба и не ведает никаких преград, ибо Христос – его сила и опора.

29. Только тот ум, который познал силу внутренней чистоты и свободу от помыслов, поистине только он радуется соединению со Христом в чистоте и в совершенной свободе от бремени вещей.





30. Тот, чей ум вошел в совершенное соединение со Христом, никогда из-за угрозы для своей жизни не допустит утраты чистоты ума и ущерба в хранении благодати.

31. Ум, отрешившийся от печали и радости, обретает совершенную чистоту и утверждается во Христе навеки.

32. Ум, обретший совершенную чистоту, ставший единым и цельным, преобразуется благодатью Святаго Духа и утверждается во Христе навеки.

33. Ум, не обремененный ничем вещественным и не связанный никакими привязанностями, воспринимает всю полноту Божественной Любви, обретает Царство Божие и утверждается во Христе навеки, «и уже не я живу, но живет во мне Христос» (Гал. 2: 20).

КОГДА В УМЕ УСТРАНЕНЫ ВСЕ ПОМЫШЛЕНИЯ



«Все вы одно
во Христе Иисусе»

(Гал. 3: 28)







1. Когда в уме устранены все помышления , то даже хула и клевета превращаются в духовную радость.

2. Когда ум чист от помыслов, то даже болезни становятся утешением.

3. Когда ум становится безстрастным, тогда ни боль, ни страдания не затрагивают его глубин.

4. Когда ум соединяется с сердцем, он становится совершенно непривязанным к помыслам, желаниям и страстям.

5. Когда ум отбрасывает все привязанности, тогда помыслы, жела-





ния и страсти ослабевают, вплоть до полного их исчезновения.

6. С исчезновением помыслов, желаний и страстей обрывается последняя связь с миром, источником страданий и заблуждений.

7. Когда связь с миром расторгнута, ум преображается Божественной благодатью и освобождается от власти греха и страданий.

8. Ум, пораженный грехом – помыслами, желаниями и страстями, и есть источник страданий и заблуждений.

9. Главное не то, что видишь глазами – тени этого мира, а то, что ты видишь в своем уме, откуда исходит свет твоего Спасения и произрастают корни твоей гибели.

10. Хочешь избавиться от мысленного греха? Наблюдай за сво-

им умом: находится ли он в молитве или сослагается со своими убийцами – безжалостными помыслами.

11. Внимательно наблюдай за помыслами; благодать Божия не замедлит помочь тебе, и они оставят твой ум.

12. Научись внимательно и бережно хранить свой ум, тогда благодать Святаго Духа будет постоянно защищать и охранять тебя, чтобы даровать тебе Спасение.

13. Когда ты научишься хранить свой ум и Святой Дух вселится в него, как в Свою обитель, ничто на свете не сможет тебе повредить или лишить тебя Спасения.

14. Пусть сердце твое снова станет сердцем невинного ребенка, а ум будет обладать проницательностью





зрелого мужа, и Бог не замедлит даровать тебе духовный разум.

15. Ум, по дару благодати освободившийся от всех помыслов, освобождается от всякой памяти всех образов этого мира и наделяется памятью Божией и духовным рассуждением.

16. Если вкладываешь в молитву всю душу и сердце, несомненно освободишь ум от помыслов, сподобишься обретению непрестанной молитвы и принятию Божественной благодати.

17. Опустоши ум от всех впечатлений; лишенный впечатлений ум опустошается и от помыслов, тогда несомненно благодать найдет место в твоей душе, чтобы поселиться там навеки.

18. Забыв о вещах и о людях, забудешь и о себе; забыв о себе, начнешь жить в Небесных обителях и зреть неизреченно прекрасный Лик Христов, телом пребывая на земле, а духом – в Божией благодати.

19. Невозможно утвердиться в непрестанной молитве, не имея целомудрия и чистоты сердца; не имея непрестанной молитвы, не сбережешь в себе благодати Святаго Духа.

20. Стяжи единение ума и сердца, будь целостным в Духе Святом, и Христос станет для тебя истинным Путем.

21. Молись о ближних без тщеславия, очищай ум, не ища уважения от других, помогай людям без стремления к славе, забудь все земное и храни целомудрие, отринь





себя и достигай чистоты сердца ради Христа; так рассудительный побеждает свой эгоизм и обретает Жизнь вечную.

22. Если в самом себе не обрешь чистоту сердца, то больше нигде не сможешь ее обрести, какие бы усилия ты ни прилагал, ибо только чистотой сердца проходят все заботы и тревоги, а сердце находит успокоение в нетварном свете Божественной благодати.

23. Тот, кто не размышляет и не исследует, не думает о земном и Небесном, находит великую радость в том, что свое сердце он отдал Христу, а ум – непрестанной молитве.

24. Тот, кто подвержен привязанностям и неприязни, чей ум окружен и затемнен тучей помыс-

лов, становится нечутким и нечувствительным внутри; такому человеку недоступна сокровенная суть Евангелия.

25. Тот, кто сподобился Божественных созерцаний, получил этот дар не потому, что считает себя святым, а потому, что ничто на свете не отвлечет его ум, утвержденный во Христе.

27. Тот, чей ум чист от всяких образов и помышлений, обретает чистое сердце, которое исполняется всяческой полноты Божественной благодати и духовного ведения и входит в непреходящую и неувядаемую Жизнь вечную.

28. Чтобы обрести всю силу Божественной благодати, нужно быть в согласии с волей Божией, которая желает всем спастись





и дарует душе во всей полноте любить Бога и ближних.

29. Сердце того, кто очистил свой ум от помышлений, овладевает всеми просторами Неба и земли, вмещает в себя весь мир, не испытывая к нему ни привязанности, ни отвращения, ибо такой человек всецело отрекся от мира и утвердил ум во Христе.

30. Тот, кто обрел Христа в своем сердце, никогда не ищет применения своему уму, даже если он постиг пределы Вселенной; никогда не говорит от себя, хотя и владеет даром слова; не совершает деяний по своей воле, даже если наделен умением совершить любое дело, ибо ум его живет только Христом и во Христе.

31. Ум того, кто живет во Христе, не меняется всед за вещами, ибо он

чист от помыслов; будучи чистым от помыслов, ум его становится неизменным, пребывает за пределами Неба и земли, и во всем уподобляется Христу.

32. Тот, кто постоянно исправляет себя и очищает ум от помыслов, укрепляется в добре и сам служит добром для ближних, ибо отрешается от самого себя, внемлет Истине и во всем следует ей, будучи весь полон Христом.

33. Следование Истине дарует чистоту ума, кладет предел его рассеянности и распущенности, приносит ясность духовного постижения и Богоразумия, ум прозревает сокровенное и приходит к совершенному соединению с чистой Божественной любовью во Святом Духе.





НЕТ НИЧЕГО ЛУЧШЕ ХРАНЕНИЯ УМА



«Итак стойте в свободе,
которую даровал
нам Христос»

(Гал. 5: 1)







1. Нет ничего лучше хранения ума и смирения, которые мы требуем от самих себя; нет ничего хуже, когда требовательность обращается на других.

2. Хранение своего ума и стяжание смирения означают смерть для чувственной жизни, полный отказ от всех привязанностей и желаний, отречение от многомыслия и окончательное утверждение ума во Христе.

3. Тот, кто живет осторожно и хранит себя, знает, что огонь легко зажигает сухое дерево; так и врагу удобно зажечь похотью тело, иссушенное аскезой, ибо диавол тоже



знает, что целомудрие есть та грань, которая отделяет духовную жизнь от мирской и духовную свободу от мысленного рабства.

4. Тот, кто живет осторожно и хранит свой ум, не наносит ущерба своему уму, во всем следует воле Божией и так приходит к Сокровенному – к совершенной чистоте Божественной Любви – глубокой, неисчерпаемой вовеки, исполненной мудрости и покоя.

5. Тот, кто живет осторожно и хранит свой ум, исполняется Божественной благодати, его ум и его действия ясны и прекрасны, он исполнен тихости, простоты и смирения, ничто в мире не может его смутить и поработить, ибо его ум утвердился во Христе.

6. Тот, кто живет осторожно и хранит свой ум, слышит Неслы-

шимое, созерцает Невидимое, погружается в Безтелесное, соединяется с возлюбленным Христом и его жизни во Христе нет предела.

7. Кто постиг Единое цельным единым сердцем, тот просвещен чистотой Божественной Любви, кто знает лишь земное – страдает безумием, ибо истинная жизнь состоит в том, чтобы тело и ум были целомудренны, рассуждение следовало за волей Божией, а помыслы и страсти были обузданы непрестанной молитвой: «поступайте по духу, и вы не будете исполнять вожделем плоти» (Гал. 5: 16).

8. Тот, кто пользуется умом, не храня его от безрассудства, впадает в безумство, ибо только хранение ума исправляет ум, приводит к отречению от помыслов и к отказу



от погони за тленными вещами мира сего, дарует доверие к Богу и спокойное ожидание всего, что ниспошлет душе Промысл Божий.

9. Всегда следуя воле Божией, можно ли совершить ошибку? Ошибки совершаются лишь тогда, когда доверяют своему уму и отвергают волю Божию, которая открывается благодаря непрестанной молитве в Духе Святом, ибо лишь решимость и твердость следовать воле Божией открывают душе путь к утверждению ума во Христе.

10. Тот, кто послушен воле Божией, радуется отречению от помыслов и от своего эгоизма, отсутствию забот и тревог о делах суетного мира, не боится затруднений, болезней и опасностей, никогда не спешит, но никогда и не медлит —

вот суть следования воле Божией и утверждению ума во Христе.

11. Следование воле Божией побуждает ум ценить каждый миг жизни как неповторимое событие, дарует духовный разум в познании сути событий, поэтому время не иждивается зря в безумстве помыслов, но бережно расходуется в хранении ума и достижении чистоты сердца, и может ли тогда оно не узреть Христа?

12. Тот, кто хранит свой ум, любит людей, но не ждет, чтобы его непременно любили за его доброе расположение, не тревожится ни о чем, даже если у него ничего нет, не пугается одиночества, не боится одинокой старости, не печалится, и ничто не может его утратить, ибо весь его ум всецело и безраздельно живет возлюбленным Христом.



13. Тот, кто хранит свой ум, радуется тому, что не отступает от смирения, отвергает всякое лицемерие и человекоугодие, не пресмыкается перед идолами и властями мира сего, возрастает в целомудрии плоти и ума, никогда не считает себя во всем правым, и так утверждает свой ум во Христе.

14. Тот, кто хранит свой ум, ставит себя ниже всех и уподобляется Христу; в отречении от помыслов для него нет ничего неважного, ибо он зрит глубоко внутрь своего ума, во время замечает мельчайший след страсти и отсекает ее, не кичится умом, отвращается от многознания, и благодать преобразует его сердце и утверждает ум во Христе.

15. Что бы не предпринимал тот, кто хранит свой ум, он всегда

помнит, что основа всякого дела – Евангельские заповеди, основа всякого намерения – правда Божия, и основа всякого достижения в духовной жизни – Христово смирение, поэтому для него нет непреодолимых трудностей и помощь Божия всегда сопутствует ему, как в трудах, так и в спасении.

16. Тот, кто обрел во всем помощь Божию, помнит, что без благодати и молитвы гибнет и идет прахом всякое дело, поэтому он укрепляет в себе стойкость духа и решимость в любой миг умереть за чистоту сердца, чтобы не отступить ни на шаг от Христовых заповедей, и так утверждает себя во Христе.

17. Тот, кто всегда следует воле Божией, причины неудач ищет в себе самом, а не в ближних, ибо познал





на деле, что духовная жизнь полностью зависит от чистоты его сердца, поэтому он постоянно вглядывается внутрь себя, и чем больше наблюдает за своим умом, тем прочнее становится его молитва, тем чище становится его сердце, и тем нерассеяннее и неотступнее становится его ум, утвержденный во Христе.

18. Тот, кто живет безумствуя в помыслах, предполагает, что люди имеют какую-то цену, предполагает, что вещи имеют какую-то цену, предполагает, что мир имеет какую-то цену; предполагая так, он борется с людьми, пытаясь подавить их своим эгоизмом, пускается в погоню за вещами, пытаясь утешить ими свой эгоизм, борется с миром, защищая свой эгоизм, и гибнет бессмысленно, подобно сухой траве в огне.

19. Тот, кто живет осторожно и хранит свой ум, знает, что ум, не имеющий помыслов, имеет великую цену; знает, что чистое сердце, верное Богу, имеет великую цену; знает, что душа, возлюбившая Христа, имеет великую цену; зная все это, он освобождает ум от помыслов и спасается во Христе; зная это, он защищает чистоту сердца от греха и спасается во Христе; зная это, он оберегает свою душу, возлюбившую Христа, обретает Божественную Любовь и спасается во Христе.

20. Тот, кто утвердил ум во Христе, доверил Ему свое сердце и возлюбил Его всей душой, никогда не отдалится от Христа, смотрит на мир без всякой привязанности, как будто видит его сквозь тусклое стекло, не имеет тяготения





замечать мужчин и женщин, полагая их как одно, без всякого различия, наблюдает движение тленных вещей и не испытывает стремления владеть ими; так он, шаг за шагом, освобождается от мира и всецелым и единым устремлением спасается во Христе.

21. Когда в намерениях нет искренности, то любовь к ближним становится ложным подобием любви, а истинная аскеза – ложным подобием аскетизма; все это не приносит благих плодов, ибо Бог не приемлет лицемерия, которое является ложным подобием праведности.

22. Когда намерения исполнены искренности, даже слабые усилия полюбить Бога и ближних Бог не мерою дарует Святого Духа и эти слабые попытки человека становят-

ся самоотверженной Любовью, ибо «нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих» (Ин. 15: 13), а скромные усилия в самоотречении Господь превращает в торжество человеческого духа и в окончательное поражение эгоизма.

23. Когда ум начинает очищаться от помыслов, душа приходит к прямому опытному постижению того, что ум, обезумевший от толчеи помыслов, ее самый опасный враг, а ум, просветленный благодатью и избавившийся от мысленного навajдения, самый лучший друг и неоценимое сокровище, дарованное Богом для спасения души.

24. Дух Святой в молитвенном напряжении души открывает ей все постижимое и непостижимое,





в таком случае для чего ей помыслы? Постигая, что развитие любого помысла есть развитие болезни ума, душа пресекает развитие этой болезни с помощью непрестанной молитвы, избавляется от этой мысленной болезни с помощью благодати и выздоравливает окончательно во Святом Духе, утвердив ум во Христе.

25. Если в суетном и ложном мире нет твоего ума, а в твой ум не проникает этот убийца – мир праха и тлена, тогда ум решительно отвергает все лживые помыслы, отрекается от всего земного и, словно птица, обретя крылья благодати, воспаряет ко Христу и утверждает в Нем навеки.

26. Нигде не порождается грех, кроме как в уме, нигде он не раз-

вивается, как только в уме; но если в сердце есть решимость, тогда это зло в уме пресекается, тогда это зло в уме останавливается и тогда именно в уме, этом средоточии зла, оно уничтожается непрестанной молитвой, благодаря чему сердце полностью преображается и начинает жить в Духе Святом.

27. Когда ум перестает разделять людей на «я» и «они», разделять вещи на «мое» и «не мое», разделять мир на «я» и «это», тогда цельный неразделяющий ум соединяется с сердцем и, не обращаясь к ложной «помощи» помыслов, мгновенно проникает в суть жизни, проникает в суть вещей, схватывает суть этого мира, выходит за пределы смерти и утверждается в вечной Жизни – во Христе.





28. Для тех, кто полон привязанностей, мир идет впереди, а для тех, кто освободился от жестокого ига привязанностей, мир становится позади и утрачивает над душой всякую власть, ибо она познала свободу от привязанностей, познала свободу от мира, познала свободу от помыслов и утвердилась навеки в самом источнике духовной Свободы – во Христе.

29. Тот, кто умертвил тело целомудрием, умертвил ум непрестанной молитвой, умертвил помыслы отречением от мира, у того ум и сердце становятся едины и исполняются благодати, в которой тело оживает в праведности, ум оживает в чистоте, а сердце обретает новую жизнь в святости, и тогда ничто на свете не может поработить и связать ум, утвержденный во

Христе: «но те, которые Христовы, распяли плоть со страстями и похотями» (Гал. 5: 24).

30. Когда ум соединяется с сердцем, он исчезает, а сердце обретает духовную мудрость; когда исчезают помыслы, в сердце воцаряется чистота, с обретением сердечной чистоты открываются Небесные врата, приходит конец всяким сомнениям и душа находит во Христе беспредельную неувядаемую нетленную Жизнь.

31. Для того, кто обрел чистое сердце, оно не останавливается ни на чем и его безмолвие ничем не нарушается, его покой беспредельен, чистота совершенна, а высота и долгота исполнены беспредельного блага, ибо «где Дух Господень, там свобода» (2 Кор. 3: 17).



32. Кто стяжал простое и чистое сердце, которое никуда не стремится и ничего не желает, тот перестает бояться боли, прекращает страшиться смерти, ибо единственное стремление и единственное желание чистого сердца – пребывать вечно с единым Христом, Победителем греха и смерти.

33. Знать и понимать, предполагать и представлять, утверждать и отрицать – это суэта мира сего; чтобы не обманываться ею вновь и вновь, никогда не принимай помыслы за окончательную Истину, ибо как только помыслы прекращаются, Сама Истина, яркая и сияющая, совершенная и непостижимая, открывается чистому сердцу и наполняет его вечной Жизнью, Которая есть Христос, отныне и во веки веков. Аминь.

Вся ТВОЯ ЖИЗНЬ



«Плод же духа: любовь...»
(Гал. 5: 22).







1. Вся твоя жизнь строится в зависимости оттого, насколько ты можешь отречься от самого себя.

2. Не строй никаких фантазий, обуздай воображение, наведи порядок в своем сердце – и мир перестанет пугать тебя своим безумством.

3. Тот, кто постиг великую ценность чистого сердца, никогда не покинет его чистоты ради грязной суеты этого мира.

4. Тот, кто постиг великое благо сердечной чистоты, никогда не оставит ее даже под угрозой смерти.





5. Никогда не позволяй возникнуть в себе эгоизму – вот все, что нужно для твоей Свободы.

6. Как только ты постигнешь, что чистое сердце – это и есть сокровенная Жизнь, ты постигнешь и то, что не может быть никакой иной жизни без чистоты сердца.

7. Отречение от помыслов – самое великое отречение.

8. Если сможешь совершенно отречься от лживых помыслов, они исчезнут безследно.

9. Сила дурных привычек будет до тех пор подавлять тебя, пока полностью не отречешься от греха.

10. Когда твое чистое сердце станет подобным безпредельной Вселенной – это и есть Спасение во Христе.

11. Ни один помысел не имеет реальной связи с Жизнью, ибо Жизнь не нуждается в помыслах.

12. Чистое сердце Бог наделяет чудесной премудростью и Божественной благодатью, где нет места никаким помыслам.

13. Чистое сердце всю вселенную принимает как единое целое – как дар Божий, и ни с кем не борется, ибо оно победило грех.

14. Стяжи чистое сердце и обретешь свободу везде, где бы ты ни находился.

15. Перестань метаться и искать Спасение вне себя; чистое сердце и есть Спасение.

16. Если не жить помыслами, то вся жизнь будет наполнена Богом: «сеющий в дух от духа пожнет жизнь вечную» (Гал. 6: 8).





17. Устремись в Единого Бога всем сердцем и тебе не придется бороться с помыслами.

18. Если обретешь чистое сердце, то более нет нужды ни в чем, ибо чистое сердце – это Лик Самого Христа.

19. Если обретешь чистое сердце где бы ты ни находился, это и будет местом твоего Спасения.

20. Чистое сердце открывает всю непостижимость Бога и все Его непостижимые блага, как свое достоинство и наследие.

21. В Божественной непостижимости чистому сердцу вверху не за что ухватиться, внизу не на что опереться, ибо для него все и во всем – Христос.

22. Ум жаждет действовать, но действовать – не значит жить;

жить – это всецело и безраздельно пребывать во Христе.

23. Мысли – это слуги лжи, поэтому никогда нельзя слушать их ложь и клевету. Истина – это только чистое сердце.

24. Тот, кто поступает с ближним по помыслам, убивает его; тот, кто служит ближнему по Любви, стяжает вместе с ним Жизнь вечную.

25. Когда чистое сердце находится в состоянии покоя, это не означает, что оно ничего не делает; все делается, но всецело по воле Божией.

26. Чистое сердце не сознает – движется оно, или нет, в теле оно, или вне тела, ибо оно воистину живет в неизреченной и невыразимой Жизни Царства Божия.

27. В чистом сердце прекращаются все слова и мысли, ибо





оно открыло в себе совершенную Жизнь, сущую превыше слов и мыслей и уразумело «превосходящую разумение любовь Христову» (Еф. 3: 19).

28. Чистое сердце не стремится обрести себя в каком-либо месте, ибо оно обрело место совершенной святости и Божественной Любви.

29. Если помнить, что ум не имеет имени, тело – тленно, а мир подобен осеннему ветру, тогда чистое сердце становится недвижимым и несокрушимым камнем веры и Спасения во Христе.

30. Когда чистое сердце поглощает ум, то Божественная Любовь поглощает чистое сердце.

31. В чистом сердце невозможно найти ни частицы вещественного,

ибо в нем живет и сияет нетленный свет Духа Святаго.

32. Щит и броня чистого сердца — благодать Святаго Духа и Небесный огонь Божественной Любви.

33. Чистое сердце не совершает деяний, так как Божественная Любовь не постигается через деяние, но постигается через созерцание, ибо подобное соединяется с подобным невыразимым соединением во Христе Иисусе, Господе нашем. Аминь.





О ЧЕМ НЕ ПИШУТ КНИГИ



«Носите
бремена друг друга...»

(Гал. 6: 2).







1. О чем не пишут книги, находится в тебе, чтобы ты искал Это не в бумаге, а в своем сердце.

2. О чем не говорят отцы, ближе к тебе, чем твое дыхание, чтобы ты искал Это не в словах, а в своей душе.

3. О чем не говорят монахи – Непостижимое, Неведомое, Удивительное – ежедневно находится рядом с тобой, и сердце, как ни пытается, не может объять Его до конца, чтобы ты постиг, что место нахождения Непостижимого – в отсутствии помыслов.

4. О чем даже не шепчут на ухо: Почему так мало спасающихся?



Потому что очень немногие решаются встать после падения и снова начать борьбу за Спасение своей души.

5. То, в чем не хочется признаться самому себе, это горечь наших бесплодных попыток удержать рядом с собой любимых близких, разнообразные излюбленные вещи и предметы мира сего, ибо все это подобно зыбкому воздуху или текучему туману, неуклонно ускользающему из наших объятий.

6. То, что наводит на глубокие размышления, это безпрестанное изменение нас самих, подобное изменчивому отражению в воде, волнуемой ветром, что рождает один мучительный вопрос: «Где в этом я?»

7. То, что заставляет обратиться к поискам Спасения – это нечто неизменное, молчаливо присутствующее в каждом нашем событии, невероятно мудрое и спокойное, от присутствия которого в сердце рождаются покаянные слезы.

8. То, что неожиданно открывается в тайниках нашего сердца, благодаря непрестанной молитве и хранению его от помыслов, желаний и страстей, глубоко удивляет нас своей непостижимостью, как сокровенная Тайна бытия, и в то же самое время как необыкновенно родное и близкое нам Существо из Вечности, постигнув Которое, сердце припадает к Нему в молитве: «Господи Иисусе Христе, помилуй мя, грешнаго!»





9. Есть молчание слов и есть молчание Духа: сумей постичь различие между ними и Дух Святой наполнит твою душу неизреченным звучанием Небес.

10. Летящие птицы на заре, вечерняя звезда над горами заставляют твое сердце биться сильнее; сумей принять в него Христа, Которого оно жаждет еще больше, и безпредельное Царство Божие откроется тебе.

11. Чрево и плоть твоя – это земля, не закапывай в нее свою жизнь, сбереги ее для Царства Небесного отречением от чрева и плоти и хранением сердца от помыслов, желаний и страстей.

12. Если ты поднимешься один на высокую гору и на вершине оглянешься вокруг, что ты увидишь?

Только одно огромное безпредельное синее Небо над головой. Так и на пути к Богу...

13. Без отца, без матери, без жены, без детей, без родных, без себя самого – на Кресте Любви к Богу вопиет твоя душа: «Боже мой, Боже мой! Для чего Ты меня оставил?»

14. Не красота речи, не красота слов, даже не красота дел, лишь красота души – отражение красоты Бога.

15. Молитва о родных, молитва о самом себе, молитва о ближних, молитва о мире, даже молитва о врагах – никогда не сравнится с молитвой о даровании молитвы.

16. Слова – в уме, а плач – в сердце, выбери сам, какая молитва тебе нужнее.



17. Отчего мы мыслим? Оттого, что разучились прямо и непосредственно познавать все чистым сердцем.

18. Самое тяжелое бремя – самообольщенный ум; у того, кто оставил ум свой, иго его благо и бремя его легко.

19. Тот, кто отказался от своего ума, стал истинно умным, ибо стяжал духовный разум, не ведомый умникам мира сего.

20. Мудрость может быть только одна – во Христе, всякий ум вне Христа – от лукавого, и здоровым быть не может до тех пор, пока не придет в покаянии ко Христу.

21. Смелую душу охраняет Христос, чистое сердце обучает Дух Святой, а ум, отрекшийся от помыслов, желаний и страстей, про-

свещает небесный свет Пресвятой Троицы.

22. Если встретишь разочаровавшегося, не верь ему, просто он ничего не сделал для того, чтобы изменить самого себя.

23. Блудник – живой мертвец, ибо разорвал связь с Богом, убил свою душу нечистыми желаниями, умертвил сердце дурными страстями и погубил ум непотребными помыслами.

24. Самая большая потеря – блуд, ибо душа, словно Иуда, за тридцать серебряников плоти предает Христа.

25. Самое великое обретение – целомудрие, когда душа, подобно апостолу Иоанну, возлежит на груди у возлюбленного Христа.





26. Когда дела человеческие закончатся и язык перестанет говорить о суетном, в сердце приходит Небесная тишина свободы от бесконечной пустой деятельности ума, от неустанного шума помыслов, тогда, в этой сокровенной тишине, завершится земное восхождение души к совершенному единению ее с Богом.

27. Милость Божия подобна безграничному океану, но только покаяние приводит к нему, а молитва дает возможность отправиться в бесконечное плавание по благодатным просторам вечной Жизни.

28. Если ежедневно падаешь, не удивляйся; если долго не встаешь, не отчаивайся; если не отступаешь, не тщеславься; если стоишь мужественно, благодари Бога и смирайся.

29. Свое Спасение ты выбираешь сам, как и свою гибель, и только невидимое веяние благодати неустанно зовет твой ум оторваться от однообразного кружения в земном прахе и устремить взор в духовные Небеса нашего сердца.

30. За что мы должны неперестанно благодарить Бога? Если бы благодать Божия не призывала нас каждую секунду к покаянию, то мысль о нем никогда бы не возникла в наших сердцах.

31. Тот, кто говорит даже доброе и полезное, неизбежно оставляет то лучшее и возвышенное, что стяжал в молчании и безмолвии.

32. Рассуди сам: земля – не твоя, дом – не твой, плоть – не твоя, ум – не твой, даже душа – не твоя, твой





только Бог, Им и живи, и жив будешь вовеки.

33. Утверди слух свой в Неслышимом, зрение – в Невидимом, сердце – в Неизреченном, и твой ум, отрекшийся от суетного кружения и парения помыслов, незыблемо утвердится в духовной свободе Небесной Истины, в Господе нашем Иисусе Христе. Ему слава вовеки. Аминь.

КОГДА МЫ НАХОДИМ ИСТИНУ



«В Нем и вы,
услышав слово истины...
запечатлены обетованным
Святым Духом»

(Еф. 1: 13).







1. Когда мы находим Истину, то постигаем, что ни тело, ни ум, ни этот мир, даже не Вселенная, а именно вечная Истина – настоящая наша родина, родина Духа Святаго.

2. Вне себя никогда ничего невозможно исправить, исправлять что-либо можно лишь внутри себя.

3. Отказ от себя есть решение всех проблем.

4. Если ум говорит с умом, всегда будет непонимание; если сердце говорит с сердцем, Любовь победит все разногласия.





5. Не живи эмоциями и представлениями, оставь их, ибо это не жизнь, а заблуждение.

6. Приведи сердце к чистоте и живи только им, ибо это и есть истинная Жизнь.

7. Не давай телу обманывать себя, не давай миру прельщать тебя, не давай уму запутывать тебя; найди вечную Истину в своем сердце.

8. Мир не делает нас несчастными, нас делают несчастными помыслы о мире.

9. Стяжи чистое сердце и больше никогда ничто тебя не обманет.

10. Смиренному сердцу невозможно причинить вред, ибо оно научилось прощать всех.

11. Бог всегда ждет, когда мы Его найдем, но мы ищем Его не там, где Он нас ожидает.

12. Любовь и смирение – не человеческие качества, но Божественные; человеческое в нас – только эгоизм.

13. Как только чистое сердце обретает Любовь и смирение, эгоизм исчезает, подобно дыму.

14. Смирение не занимается изменением мира и обстоятельств, оно полностью изменяет человеческое сердце, а мир и обстоятельства неизбежно изменяются вслед за ним.

15. Истинная Жизнь – Жизнь чистого сердца, преображенного благодатью во Христе и вошедшего в вечное Царство Божественной Любви.

16. Чистое сердце никогда не обретет жизнь среди вещей, подобных болотному мареву, ибо в





них нет и не может быть никакой жизни.

17. Истинная Жизнь в Боге не зависит от вещей, ибо только она и есть единственная Вечная Жизнь.

18. Бог общается с нами на языке безмолвия, и это не мертвое молчание, но непредставимое Безмолвие, исполненное неизреченной Мудрости, смирения и Любви.

19. Чистое сердце, стяжавшее сердечное безмолвие, постигает безмолвие Бога как оно есть.

20. О чем бы мы ни думали в этом мире, все это не является таким, как мы его представляем; только чистому сердцу все предстает в истинном свете.

21. Жизнь среди вещей – смертный сон, истинное пробуждение возможно только во Христе:

«встань, спящий, и воскресни из мертвых, и осветит тебя Христос» (Еф. 5: 14).

22. Жизнь среди помыслов, страхов, разочарований такой же смертный сон, ибо настоящая Жизнь – это Христос, это Любовь и смирение Божественного бытия.

23. Если приступать к Спасению снова и снова, как в первый раз, то именно в этот первый раз оно и произойдет, ибо Бог мгновенно приемлет решительное и неотступное сердце.

24. В этом мире ничего нет нашего, все – Божие, но для того, чтобы это стало жизнью сердца, необходимо сделать одно – отказаться от самого себя.

25. Чтобы отказаться от самого себя, нужно убрать всего лишь





одну помеху – ум, запутавшийся в помыслах и привязанностях.

26. Ум, очищенный покаянием и молитвой, и есть рассвет нового дня духовной жизни и восход утренней звезды в сердцах наших (см. 2 Пет. 2: 19).

27. Не ищи Христа, скитаясь по горам и ущельям, просто отдай Ему свое сердце и Он станет в нем жить.

28. Твое сердце ни в чем не нуждается, ибо ему достаточно одного Бога.

29. Не обращай никакого внимания на помыслы, обрати все внимание на Христа, Который обитает в твоём сердце.

30. Свобода – это когда все совершает Бог, а смирение – это когда мы не мешаем Богу.



31. Бог неизмеримо глубок, и чем больше мы постигаем Его, тем глубже Он становится.

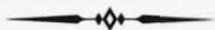
32. Неспасение – только в уме, а Спасение – только в сердце.

33. Если целомудрие станет для тебя матерью, а безгневие – отцом, ты не умрешь вовеки и познаешь Божественную Любовь, ибо ум, стяжавший целомудрие и безгневие, уже никогда не впадет в скверну страстей и нечистых помыслов, соединившись в сердце с возлюбленным Иисусом, дабы «крепко утвердиться Духом Его во внутреннем человеке» (Еф. 3: 16).
Аминь.





КОГДА ОТКРОЮТСЯ ГЛАЗА ЛЮБВИ



«Чтобы Бог Господа нашего
Иисуса Христа, Отец славы,
дал вам Духа премудрости
и откровения к познанию Его,
и просветил очи сердца
вашего...»

(Еф. 1: 17-18).







1. Когда в тебе откроются глаза Любви, только тогда можно сказать, что ты начал видеть.

2. Каждый человек обладает мудростью, но не каждый знает, где она у него находится.

3. Спасение, как и здоровье, дело хозяйское.

4. Мирская дружба – это взаимное подчинение, духовная дружба – это взаимное смирение.

5. Жизнь – это не вчера и не завтра, а то, чем мы живем в эту самую минуту.

6. Понять свой ум – значит понять самого себя.



7. Те, кто с нами рядом, это мы сами, ищущие помощи, участия и, если возможно, Любви.

8. Все, что нам удалось постичь сегодня, необходимо превзойти, чтобы спастись совершенно, а не частично.

9. «Всяк человек ложь» (Пс. 115: 2); не в том ложь, что все люди лгут, а в том, что все люди всегда изменчивы и в своей изменчивости не могут быть постоянной и надежной опорой.

10. В уединении следи за умом, а в общении с людьми – за своим языком.

11. Любовь – это сострадание, а жалость не может быть Любовью, ибо основа ее – скрытая гордость.

12. Самая большая радость – соединившись с Богом служить ближ-

ним; самая большая скорбь – служить самому себе и погибнуть вместе со своим эгоизмом.

13. То, что проходит, не может быть радостью, истинная радость, из которой все рождается, такова, что в ней никогда ничего не проходит; это есть ее истинный признак.

14. Истина – это отсутствие вымышленных определений существования; она не может быть ничем иным, кроме прямого познания Христа.

15. Спасение – это отсутствие ложных способов познания; оно не может быть ничем иным, кроме действительного исполнения Евангельских заповедей.

16. Путь Спасения – это неустанное сопротивление своему неправ-





вильному видению и вхождение в жизнь Святого Духа, в жизнь Самого Христа.

17. Спасение не есть некая абстрактная категория, но прямое и ясное проникновение в нетленный свет Пресвятой Троицы.

18. Устойчивое и неуклонное соблюдение Евангельских заповедей приводит к внимательной молитве, а такая молитва способствует освобождению ума от всякого вида суетной ложной деятельности и вхождению его в мир благодати, в мир Спасения.

19. Внимание ко всем процессам ума и удержание непрестанной молитвы – та сила, пред которой не может устоять никакое зло.

20. Если монах не старается удерживать внимательную молит-

ву вне кельи, значит он зря избрал монашескую жизнь и тщетно иждивает свое время.

21. Все отличие монаха от мирянина в том, что монах умеет хранить молитву во всех обстоятельствах.

22. Небрежное поведение и невнимательное отношение к вещам – признак распущенности ума и небрежения монаха к внимательному хранению сердца.

23. Молитва, которая не входит целиком в нашу повседневную жизнь, бесплодна и ограничена и не имеет сил даровать плод Спасения.

24. Если внимательная келейная молитва не вошла в остальную часть нашей повседневной жизни,



она остается только теорией, совсем не связанной с жизнью.

25. Первые мгновения внимательной молитвы, продолжающейся среди дневной деятельности, убеждают нас более всего в реальной возможности нашего Спасения.

26. Самый важный момент во внимательной молитве не тот, когда мы молимся в келье, а когда выходим из нее.

27. То, с чем мы выходим из кельи после молитвы, то и будет преобразовывать наш мир.

28. Ложь – это откладывание Спасения на потом, увлечение суетными занятиями в ущерб Спасению и неверие в помощь Божию и в собственные силы.

29. Самый опасный вид духовности – эгоистическая духовность, ведущая к укреплению эгоизма, и, как таковая, есть лжедуховность.

30. Лжедуховность – это эгоизм, старающийся добиться успеха в сохранении самого себя, подражающий различным молитвенным практикам или аскетическим приемам.

31. Преодоление лжедуховности лежит только в полном отречении от своего эгоизма, в искренней любви к Богу и в самоотверженном служении ближним.

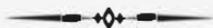
32. Победить мир – значит победить свой эгоизм во всех его формах, сделать Христа единственным истинным прибежищем для души



и сердца и утвердить ум во Христе навеки.

33. Не отрекайся от Христа даже под страхом смерти; не отрекайся от духовного Отца даже под угрозой страданий.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ



«Ибо благодатью
вы спасены через веру,
и сие не от вас,
Божий дар»
(Еф. 2: 8).







1. Нельзя заканчивать жизнь воспоминаниями, ее нужно завершать духовным возрастанием.

2. Если хочешь стяжать Божественную Любовь, не оскверняй ее ни одной вещью.

3. Тьма сердечного омрачения – обратная сторона книжного изучения.

4. Все, что случается с нами, учись видеть сердцем, а не глазами.

5. Бог – это Дух, Дух творит только духовное, поэтому мир, созданный Богом, духовен.

6. Бог создал мир из ничего, из ничего не может быть создано



нечто, поэтому мир остается тем, из чего был создан, – ничем.

7. Духовен мир или он ничто, на все это Священное Писание говорит нам, что все, созданное Богом, «хорошо... хорошо весьма» (Быт. 1: 25, 31), и все же только Бог – истинное прибежище для души, ищущей в Нем Спасения.

8. Уединение бывает разное: одно – отречение от себя, другое уединение – под себя, и между ними пропасть, ибо первое ведет к Спасению, а второе – к гибели души.

9. Тот, кто отрекается от себя ради того, чтобы соединиться с Богом, живет в истинном уединении; тот, кто отрекается от всего, чтобы ублажать свой эгоизм, не находит уединения.

10. Если ты не привязываешься ни к чему в мире, тогда ничто в мире не привязывается к тебе.

11. Если ты не держишься ни за что в этом мире, тогда ничто не держится за тебя, и весь Бог становится твоим достоянием.

12. Когда ты прерываешь общение с этим миром, Христос сияет в твоём сердце и днём, и ночью.

13. Не плоди мысленную ложь, запутаешься в ней и пропадёшь; плоди разум, благодать и духовную статью.

14. Для отречения от мира нужна большая смелость, для духовной жизни – безпредельная сила духа, для молитвы – бесконечное терпение, а для Царства Божия – просто смирение.





15. Перестань бродить умом от предмета к предмету, останови его на Боге, разве в Нем можно что-нибудь потерять, кроме эгоизма?

16. Если обретишь духовный разум, проникнешь в Сокровенное, разве стоит Его менять на бессмысленную путаницу мыслей?

17. Духовная свобода приходит в полной сосредоточенности ума, а духовная гибель – в полной его распушенности.

18. Святой Дух, вселившийся в чистое сердце, лишённое эгоизма, непрерывно действует во Спасение души, но эти действия не требуют никаких усилий, ибо совершаются в неизреченном покое, ибо сказал Иисус: «иго Мое благо и бремя Мое легко» (Мф. 11: 30).

19. Процесс Спасения состоит в устранении в уме всех помех, представляющих собой эгоистические корни греха и освобождение от них, а не добавление к эгоизму новых качеств, ибо все добродетели приносит душе Святой Дух.

20. Все виды суетной деятельности – это бесплодные тщетные попытки убежать от своего ума, но только духовная молитвенная жизнь во Христе кладет конец его жестокому тиранству.

21. Для пищи нужно очень мало соли, остальное – просто навоз; выбери сам, чем ты хочешь быть в жизни – солью или навозом?

22. От рождения человека и до его смерти зло непрерывно штурмует душу, возрастая в силе, дабы сокрушить ее скорбями.





23. Но от рождения человека и до исхода его души благодать неустанно укрепляет ее, дабы привести ко Христу и даровать Жизнь вечную.

24. Для того, кто мечтает о вечной Жизни, как о безконечном времени, она будет только казаться вечностью, не являясь ею.

25. Для того, кто начал жить в Боге и утвердил в Нем неисходно свой ум, исчезает даже понятие о вечности, ибо дух его, преображенный благодатью, выходит за пределы всякого времени.

26. Волны ума вздымаются и опадают, но им не сокрушить недвижимый камень безстрастия, который не есть мертвое равнодушие, ибо безстрастие – это истинная Жизнь и смиренная Любовь, это – Христос.

27. Если не пробудишься живым сердцем и всем сознанием к новой Жизни во Христе, останешься заживо погребенным в этом мире.

28. Если решительно не вступишь в чистоту сердца и целомудрии к Жизни во Христе без помыслов, останешься навеки похороненным под обломками этого мира.

29. Отсеки все воображения и соображения ума и утверди его во Христе; это Спасение в совершенном покое нетленного Света.

30. Постигание чистым сердцем того, что ум, лелеющий свои представления и домыслы, это рабство, а освобождение от него – это Спасение, приводит к духовной Свободе, не имеющей конца.



31. Полное устранение жажды стяжания вещей и избавление от привязанностей к ним приводит к совершенной чистоте сердца и вселению в него Святаго Духа.

32. Обуздание молитвой рассуждающего ума и избавление от его суетной деятельности приводит к обретению в благодати совершенного мира Христова и соединению с необозримым простором Божественной любви.

33. Без границ, без берегов, без предела, не имея ничего, в чем бы ты нуждался и чем бы тебе нужно стать, нося в себе Христа и живя Христом, утвердив неисходно ум в Божественной свободе, пребывай без времени в Том, имя Которому Священное Безмолвие, «и живите в любви, как и Христос возлюбил нас» (Еф. 5: 2). Ему слава вовеки. Аминь.

ЭПИЛОГ







1. Пробудись, ум мой, из усыпления грехом и из рабства суетных помыслов, утверди себя во Христе, Который подобен непрестанному ключу живой воды, текущей из твоего сердца, неисчерпаемому роднику благодати, омывающему всю скверну грехов, чистой реке Святаго Духа, уносящей гниющую тину бессмысленных страстей, и войди в неизреченное Царство вечной Свободы – избавление от греха и смерти, взывая в сокрушении к возлюбленному Иисусу: «И остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим» (Мф. 6: 12).

2. Пробудись, ум мой, из тяжкого обморока и рабства страстей, утверди себя в Сладчайшем Иисусе, ибо, ут-



вердившись в Нем, ты даже не оглянешься на жизнь свою, потому что возлюбленный Христос – это Любовь, а Любовь сладостнее жизни.

3. Пробудись, ум мой, из гнетущего сонного кошмара и рабства безрассудных желаний, верни себе свою первозданную чистоту, облекись в образ Небесного Человека – Господа Иисуса Христа, чтобы царствовать с Ним в безконечные веки в не имеющем конца Царстве Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь.

МОЛИТВА

Господи Иисусе Христе, когда бы ни появился во мне дурной помысел, дай мне силу и помощь не принять его пустое мудрование, но избирать всегда только Тебя, единого Любвеобильного и Человеколюбивого Бога! Аминь.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	3
Если душа не познала Христа	7
Если с утра до вечера хранить ум	17
Если сердце действительно возлюбит Бога	27
Для того, кто живет суетой	37
Если ты монах	47
Истинный духовник	57
То, что пребывает недвижимо	65
Любовь Божественная и любовь человеческая	75
Что таится за всеми помыслами	87
Тот, кто раздумывает и размышляет ...	95
Когда в уме устранены все помышления	105
Нет ничего лучше хранения ума	117
Вся твоя жизнь	135
О чем не пишут книги	145
Когда мы находим Истину	157
Когда откроются глаза Любви	167
Заключение	177
Эпилог	187